revista do

minas

nº 254 • novembro de 2026 • ano XXI



minas DO FUTURO

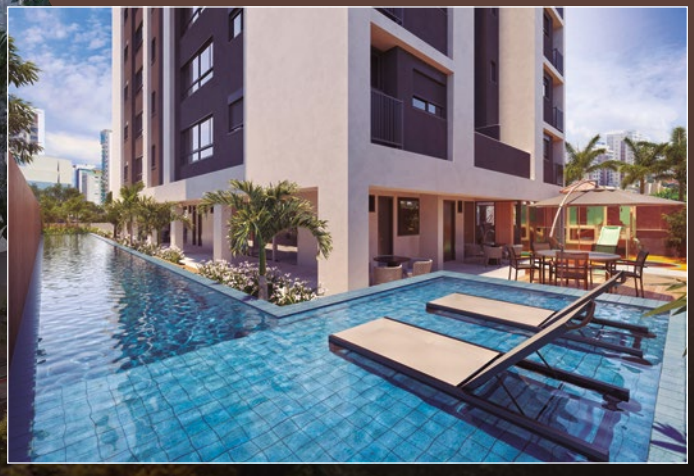
Inovação e modernização imprimem a identidade do Clube nos seus 91 anos

páginas 12 a 15


EM OBRAS | SUCESSO DE VENDAS
AURA BY MIP
O AURA
ABRE AS PORTAS
PARA VOCÊ.
89 A 133 M² | 2 VAGAS
3 QUARTOS | 1 SUÍTE + 2 SEMISSUÍTES
4 QUARTOS | 4 SUÍTES
SAIBA MAIS:
VISITE O APARTAMENTO DECORADO
Informações e vendas: (31) 99281-0084
aurabymip.com.br
Rua Alvarenga Peixoto, 1.400 - Santo Agostinho

Conheça o maravilhoso decorado e surpreenda-se.







Lazer premium com piscina, playground, academia e muito mais

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. R.10 Matrícula 169.520 1º CRIBH.

MIP CONSTRUTORA

O tempo passa, o Minas se transforma

Cássia Cinque



O que faz um Clube permanecer tão presente na vida de tantas pessoas ao longo de 91 anos? As estruturas se renovam, as tecnologias avançam e os hábitos mudam, mas há algo que permanece de geração em geração: a felicidade de fazer parte dessa história.

Ser Minas está nas amizades construídas ao longo do tempo, nas conquistas esportivas, nos momentos compartilhados em família e nas experiências que acompanham diferentes fases da vida. É essa relação, construída no cotidiano, que transforma o Clube em parte da história de milhares de associados.

Preservar esse patrimônio afetivo exige também olhar para o futuro. O Minas concilia o respeito à trajetória construída por gerações de minastenistas com a disposição para acompanhar as transformações da sociedade. A modernização, os investimentos em tecnologia, o planejamento das unidades e a atuação social fazem parte desse movimento.

Nesse contexto, a campanha Minas do Futuro reforça o compromisso do Clube com a construção de uma instituição preparada para os próximos anos, sem perder a identidade que a torna tão presente na vida de seus associados.

Na reportagem de capa desta edição, você vai conhecer algumas dessas mudanças, que vão do reconhecimento facial nas portarias à chegada do Minas Tênis Serra Del Rey Clube. Também vai se reconhecer nas palavras dos associados, que contam o que significa, para eles, a "felicidade de ser Minas".

A sócia Ingrid Haas, por exemplo, encontrou no silêncio à beira da piscina a inspiração para escrever seu livro, finalista do Prêmio Jabuti 2026. Rafael Tonelli destaca as oportunidades de cuidar da saúde, praticar esportes e construir amizades. São histórias diferentes que revelam como cada associado encontra aqui suas próprias razões para criar vínculos e guardar boas lembranças.

No dia 15 de novembro, o Minas completa oficialmente 91 anos, celebra sua trajetória e renova seu compromisso com o futuro. Convidamos você a virar a página e conhecer as iniciativas que ajudam a preparar o Clube para os próximos capítulos de sua história.

Boa leitura!

Carlos Henrique Martins Teixeira

Presidente

12 Minas 91 Anos
Clube comemora mais um aniversário com foco no Minas do Futuro e na felicidade de ser Minas

18 Novidades
Minas Serra Del Rey elege Conselho Deliberativo e inaugura cursos para os sócios

30 Viva Cultura
Grupo Ponto de Partida, um dos principais grupos mineiros, se apresenta no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas

34 De volta ao topo
Itambé Minas é campeão do Campeonato Mineiro de Vôlei Masculino 2026

8 Pega a Visão
16 Minas em Movimento
20 Minas Tênis Solidário
22 Vocação Náutica
26 Rolê do Lazer
37 Giro Esportivo
42 Cliques



Hanna Gabriela



Divulgação



Hedgard Moraes

Expediente

Patrono
José Mendes Júnior

Minas Tênis Clube

Presidente
Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente
André Rocha Baeta

Diretor-secretário
Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro
Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais
Alexandre Abdala Miranda
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Jorge Bachur Guimarães
José Carlos Machado Vieira
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-adjuntos/Assessores
Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marise Xavier Brandão
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valeria Fernandez Borges Dias

Conselho Deliberativo

Presidente de Honra
Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(*in memoriam*)

Presidente da Mesa Diretora
Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente
Wagner Furtado Veloso

1º Secretário
Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário
Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Minas Tênis Náutico Clube

Presidente
Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente
André Rocha Baeta

Diretor-secretário
Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro
Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais
Eduardo Henrique
José de Fabrino Braga Neto
Thaís Paiva Moraes

Diretores-adjuntos/Assessores
Alexandre Abdala Miranda
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Fernando Mauro Zefferino
Luciano Machado Resende
Rodrigo César de Moraes Tavares
Roger Cançado Rohlfs
Romero Diniz

Conselho Deliberativo

Presidente da Mesa Diretora
Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente
Wagner Furtado Veloso

Secretário
Fernando Eustáquio Carvalho de Souza

Minas Tênis Serra Del Rey Clube

Presidente
Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente
André Rocha Baeta

Diretor-secretário
Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro
Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais
Alexandre Abdala Miranda
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-adjuntos
André Corradi
Cyro Diniz Camargo Júnior
Fábio Márcio de Proença Doyle
Marcos Rêgo de Castro

Conselho Deliberativo

Presidente da Mesa Diretora
Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente
Wagner Furtado Veloso

Secretário
Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Superintendente executivo
Yuri Costa Dolabella

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação
Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável
Débora Sampaio

Reportagem
André Tolomelli, Aryel Chagas (estagiário), Danielly Andrade (estagiária), Geice Gonçalves, Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Julia Campos (estagiária), Luciane Evans, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Rafael Mariani, Ronnald Campos (estagiário), Tereza Horta e Thais Roza

Revisão
Gabriela Vilela

Diagramação
Daniel Capuruço

Fotografia
Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem
Mensal | 21.800 exemplares

Impressão
STAR7

Distribuição
Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810

Cristina Santana
(31) 3516-1392
(31) 98553-0195

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br
Minas II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br
Minas Country: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br
Minas Náutico: 3517.3000
centraldeatendimentonautica@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Cultura Inglesa	3324.9713
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Head	(31) 9803-4240
Laboratório São Paulo	(31) 2126-0100
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria	3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas	3516.1392
Enfermaria	3517.3030
Oásis:	(31) 97265-5735
Zoetrip:	(31) 98789-1777

revista do **minas**

/minastenisclube
3516.1370
MTCI_WIFI / SENHA: @minastc



FUNDAÇÃO TORINO.
A FORMAÇÃO DE QUE O MUNDO PRECISA.

A Fundação Torino é uma escola internacional ítalo-brasileira. Desde a Scuola Materna, a criança vivencia uma formação integrada entre as culturas brasileira e italiana, com dupla diplomação e com um currículo internacional que amplia a possibilidade de ingresso nas melhores universidades do Brasil e do exterior.

FUNDAÇÃO TORINO
SCUOLA INTERNAZIONALE
DAL 1975

SCUOLA MATERNA - Matrículas abertas para crianças de 2 anos. Agende a sua visita.

fundacaotorino.com.br fundacaotorino

(31) 3289-4224

RUA JORNALISTA DJALMA ANDRADE, 1.300 - BELVEDERE

Personagem feito à mão pelo artista Emílio Rangel.

Um presente, muitos sorrisos

O Instituto Minas Tênis Solidário realiza mais uma edição da ação "Cartinhas Solidárias de Natal" e convida associados e colaboradores do Minas a apadrinharem os pedidos de crianças atendidas pelos projetos sociais apoiados pela Instituição.

A partir do dia 10 deste mês, as cartinhas estarão disponíveis nas Centrais de Atendimento dos Clubes. Para participar, escolha uma cartinha e entregue o presente embrulhado e identificado com o nome da criança e o número da cartinha até o dia 30 de novembro, no mesmo local da retirada.

Participe e ajude a tornar o Natal de uma criança mais especial!



Orlando Bento

Reconhecimento que celebra parcerias

O Minas Tênis Clube foi reconhecido pela Fundação CDL-BH pelo trabalho desenvolvido na área de responsabilidade social. A homenagem foi realizada durante a plenária que celebrou os 40 anos da Fundação, na tarde de 15 de outubro, e foi recebida pelo presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira. O Clube recebeu uma placa que destaca o apoio ao Programa Educação e Trabalho e a outros projetos sociais que contribuem para ampliar oportunidades e fortalecer a rede de cuidado em Belo Horizonte.

O encontro também celebrou a parceria entre as instituições no esporte: o time Itambé Minas, campeão mineiro de vôlei masculino de 2026 e patrocinado pela CDL, teve seu título comemorado na ocasião com a presença do troféu e a entrega de uma placa comemorativa ao Clube.



Orlando Bento

MAIS LONGEVIDADE.
MAIS MOMENTOS QUE IMPORTAM.

A AUDIÇÃO TE CONECTA COM UMA VIDA MAIS PLENA.



OMEGA AI
Tecnologia Starkey

Ouvir bem é manter sua independência, suas relações e sua **qualidade de vida** em todas as fases.

ÁGAPE soluções auditivas

CUIDADO EM CADA ETAPA.
Acompanhamento personalizado, antes, durante e depois da adaptação.

Agende seu horário!

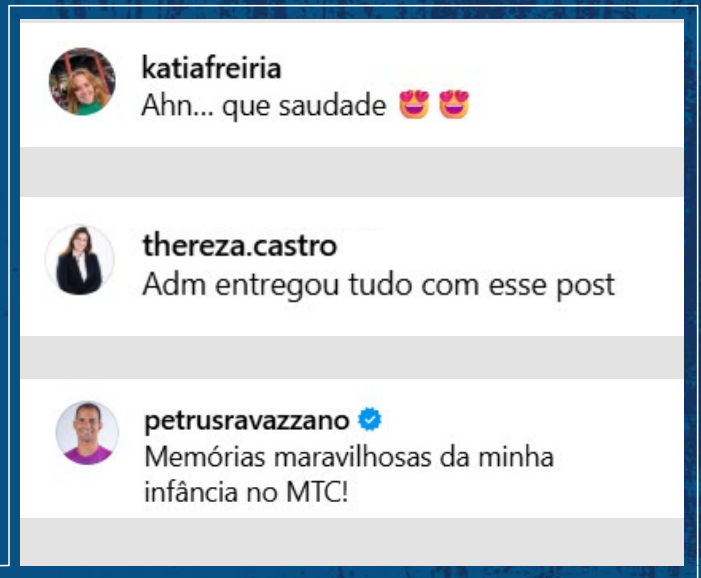
CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA
SÓCIOS MINAS TÊNIS CLUBE.

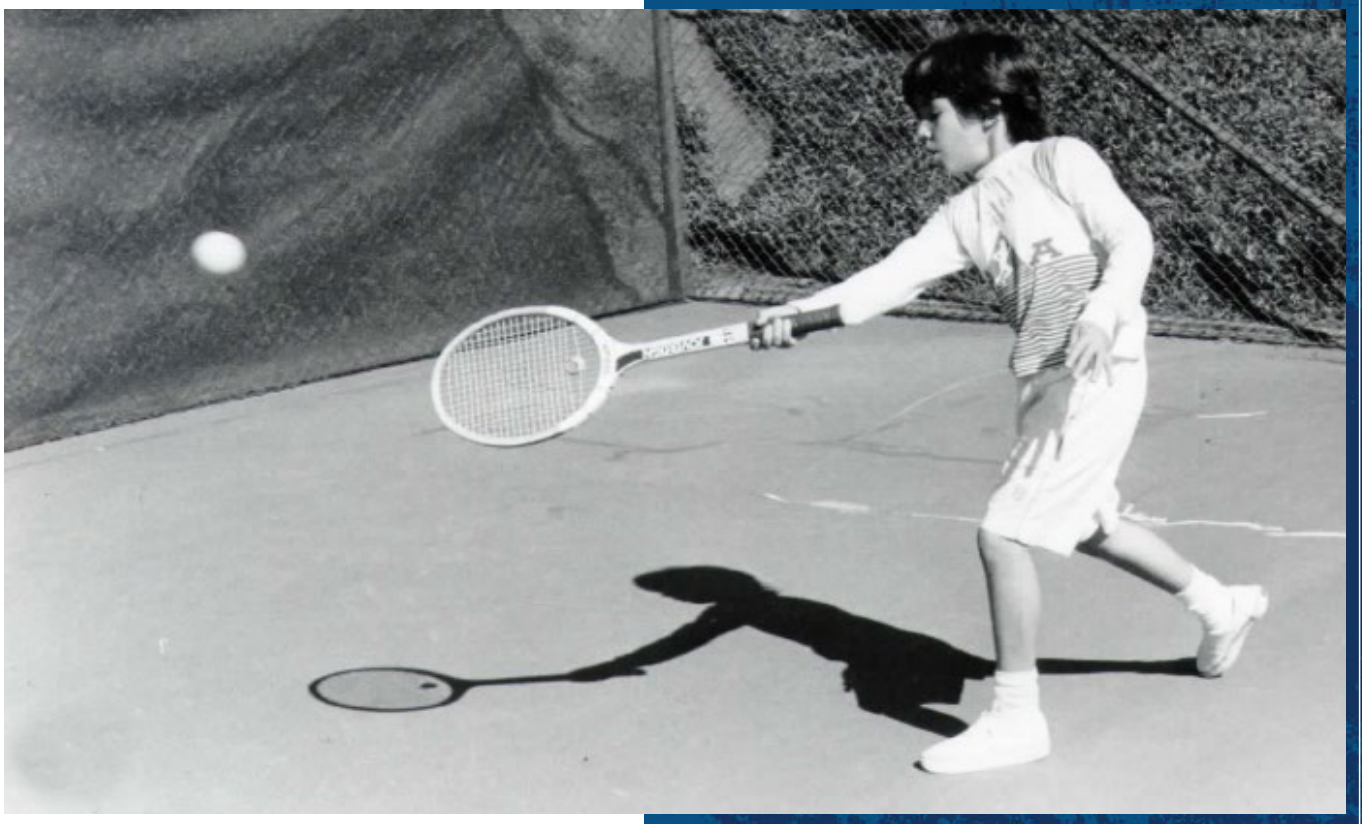
(31) 99732-7855 (31) 3070-8329

Memórias que conectam gerações

O post especial de Dia das Crianças teve ótima repercussão nos canais do Minas Tênis Clube e da Cultura no Instagram. A publicação trouxe registros históricos de crianças praticando esportes no Clube, resgatando lembranças e despertando a nostalgia de associados que fizeram parte dessa história. Além de celebrar a infância, o conteúdo reforçou o vínculo afetivo com o Minas e valorizou o acervo do Centro de Memória, convidando o público a conhecer mais sobre a trajetória do Clube por meio de fotografias e registros históricos disponíveis no acervo digital. Uma forma de aproximar diferentes gerações e mostrar que as memórias construídas no Minas continuam vivas!

Confira o post no nosso Instagram!





Confira o sucesso do post!

Inglês na escola e na Cultura Inglesa: experiências que se complementam



Litany Pires Ribeiro
Coordenadora Acadêmica Geral - Cultura Inglesa MG

A vivência do idioma na escola e o ensino especializado se complementam na formação de crianças e adolescentes e no desenvolvimento de habilidades do inglês.

A expansão das escolas bilíngues no Brasil reflete uma transformação: o inglês deixou de ser visto apenas como uma disciplina e passou a ocupar um lugar estratégico na formação de crianças e adolescentes. Dominar outro idioma significa ampliar possibilidades acadêmicas, profissionais e culturais para além das fronteiras.

Surge, então, uma dúvida para as famílias: se meu filho estuda em uma escola bilíngue ou com um programa de inglês com carga horária estendida, faz sentido complementar esse aprendizado na Cultura Inglesa?

Para responder, vale considerar o que o aluno aprende na escola regular, seus desafios e objetivos. O domínio do idioma exige exposição, prática e aprofundamento, e a Cultura Inglesa oferece um percurso dedicado a esse desenvolvimento.

Mesmo com um bom programa de inglês na escola, o aluno encontra no curso especializado oportunidades de prática e aprofunda o aprendizado. Na Cultura Inglesa, esse percurso acompanha as diferentes etapas da jornada de aprendizagem, das conversas do dia a dia à preparação para certificações internacionais e estudos no exterior.

Na educação bilíngue, o inglês é utilizado também para aprender conteúdos do currículo, como Ciências, desenvolver projetos e discutir temas. Em escolas com programas de inglês ampliados, o contato com a língua segue os objetivos de cada proposta. Essas experiências têm valor e fazem parte do conhecimento que o estudante leva para um curso especializado.

Na Cultura Inglesa, fala, escuta, leitura e escrita são trabalhadas de forma integrada. A prática orientada ajuda a aperfeiçoar a pronúncia, ampliar o vocabulário e expressar ideias com precisão. O inglês é estudado como uma língua viva, a ser usada em diversos contextos, nas conversas, nas relações e nas experiências do aluno, dentro e fora da sala de aula.

Essa complementaridade aparece na prática. Um aluno pode compreender uma aula em inglês e ainda se sentir inseguro para iniciar uma conversa. Outro pode falar com desenvoltura, mas precisar de prática para organizar suas ideias por escrito. A Cultura Inglesa trabalha essas necessidades e propõe novos desafios.

Começar a aprender inglês na infância permite construir esse conhecimento ao longo dos anos, com experiências adequadas a cada fase. A continuidade ajuda a consolidar o aprendizado conforme os interesses e objetivos se ampliam.

O conhecimento construído será importante diante de desafios como o Enem, vestibulares, intercâmbios, viagens internacionais e o primeiro emprego. Também desenvolve recursos para argumentar, interpretar diferentes perspectivas e expressar ideias com clareza em contextos acadêmicos, sociais e profissionais cada vez mais complexos.

Aprender outro idioma amplia o repertório cultural e favorece a autonomia. Ao conhecer outras formas de pensar e se comunicar, crianças e jovens encontram novas referências e adquirem novas vivências para compreender o mundo e se posicionar nele.

Por isso, a resposta à pergunta inicial é sim: o inglês aprendido na escola e o ensino da Cultura Inglesa se complementam, ampliando a prática e valorizando a jornada de aprendizagem.

Na Cultura Inglesa, orientação adequada e desafios ajudam o aluno a construir o domínio do idioma, preparando-o para as situações que vive hoje e para os caminhos que deseja seguir.

cultura inglesa





Hanna Gabriela

Ser Minas, a cada novo capítulo

Clube completa 91 anos neste mês, com foco no Minas do Futuro, investimento em tecnologia, modernização das estruturas, sustentabilidade e melhorias para os associados

Tem 91 anos e o fôlego de quem acabou de chegar. Dá um passo de cada vez, reconhecendo o valor do caminho percorrido, e segue disposto a enfrentar desafios e experimentar novas rotas. Assim é o Minas Tênis Clube, que completa mais um aniversário, no dia 15 deste mês, renovando estruturas, apostando em tecnologia e ampliando horizontes, mais jovem do que nunca.

Do Instituto Minas Tênis Solidário ao Minas Tênis Serra Del Rey Clube, passando pela modernização dos serviços e das unidades, o Clube se transforma e olha para o futuro sem abrir mão daquilo que o torna único: a felicidade de ser Minas. Quem vive o Clube a encontra de muitas formas, seja no esporte, nos cursos, no lazer, nas atividades culturais e, sobretudo, nas relações construídas ao longo do tempo. O Minas do Futuro é agora, construído no dia a dia e na escuta ativa junto aos associados.

A felicidade das experiências

Para muitos associados, o vínculo com o Clube começa ainda na infância e atravessa diferentes fases da vida. Para outros, nasce da prática esportiva, das amizades, da convivência familiar ou da descoberta de novas atividades. Em comum, essas trajetórias mostram que ser Minas significa construir relações e compartilhar experiências. "É ter um lugar onde posso encontrar amigos, praticar esportes, ter qualidade de vida com minha família e vivenciar a cultura brasileira por meio de shows e peças de teatro, em um ambiente seguro e saudável", define Ingrid Freire Haas.



Ingrid Freire Haas encontra no Minas um espaço para atividades esportivas, culturais e de lazer

Hanna Gabriela



Rafael Tonelli Bernardes gosta de aproveitar tudo que o Minas oferece de possibilidades

Sâmara Oliveira

Durante a escrita de seu livro "A descoberta que mudou a minha vida", Ingrid encontrou inspiração nos espaços da Unidade II, que muitas vezes se transformaram em seu escritório. "Sempre usava as manhãs e o silêncio ao lado da piscina", contou. A obra chegou à lista de finalistas do Prêmio Jabuti de 2026, na categoria juvenil, uma conquista que acrescenta um capítulo especial à sua história com o Clube.

Para Rafael Tonelli Bernardes, o Minas também é uma fonte de inspiração pelas inúmeras possibilidades que oferece. "Gosto de poder desfrutar da academia, das piscinas e das diversas atividades esportivas, aproveitando cada espaço conforme pede o momento. Existe um Minas para todos os gostos, a todo instante", afirmou.

Felicidade de ser Minas!

"O que me faz feliz no Minas é o ambiente familiar, a atmosfera de saúde, de esporte, de vida bem vivida e a mistura de idades"

Cris King

"A felicidade de ser Minas é ir à academia, treinar natação, pertencer à equipe de triathlon e estar em um ambiente que respira saúde e bem-estar"

Marcos Egg

"É um lugar onde cuidar de si também significa estar em contato com os outros e ampliar os horizontes. Um oásis em meio à capital"

Rafael Tonelli

"O Minas se tornou o meu escritório. Todas as manhãs, uso os espaços para trabalhar e, em muitos deles, escrevi o meu livro. Simplesmente amo ser sócia!"

Ingrid Haas

Tecnologia a serviço do associado

Chegar a essa idade sendo motivo de felicidade para tanta gente e ainda com disposição para se reinventar é resultado de uma visão que combina respeito à história e planejamento de longo prazo.

A campanha Minas do Futuro traduz esse compromisso em iniciativas voltadas à modernização da infraestrutura, à incorporação de novas tecnologias e à melhoria dos serviços. O objetivo é acompanhar as necessidades dos associados e tornar a experiência no Clube cada vez mais prática, eficiente e sustentável.

O reconhecimento facial nas portarias facilita o acesso às unidades, enquanto o novo site e o aplicativo aproximam os associados da programação e dos serviços oferecidos. São recursos que ajudam a simplificar a rotina e ampliam as possibilidades de aproveitar o Minas.

Nos bastidores, a transformação também alcança a gestão. Plataformas digitais, análise de dados e inteligência artificial podem apoiar o planejamento e a tomada de decisões com base em informações sobre a procura por modalidades esportivas, a utilização dos espaços e a demanda por serviços. Esses dados ajudam a identificar necessidades e orientar ações, contribuindo para uma gestão mais alinhada ao comportamento dos associados.

Para o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, a modernização deve caminhar lado a lado com a preservação da identidade minastenista.

"Celebrar os 91 anos do Minas é reconhecer a força de uma história construída por gerações de associados e, ao mesmo tempo, assumir a responsabilidade de preparar o Clube para os próximos anos. Estamos investindo em modernização, tecnologia e infraestrutura para aprimorar a experiência dos minastenistas, mantendo os valores que fazem do Minas uma instituição de referência. Nosso desafio é evoluir continuamente sem perder a identidade que nos trouxe até aqui", afirmou.



Reconhecimento facial nas portarias, novo site e aplicativo renovam a relação dos associados com o Clube

Estruturas para o futuro

A disposição para inovar se traduz também nos espaços físicos. Em diferentes unidades, as iniciativas de modernização procuram atender às necessidades dos associados e preparar o Clube para os próximos anos.

No Minas II, o Plano Diretor avança na etapa de licenciamento. Em outubro, a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) emitiu o Parecer de Licenciamento Urbanístico (PLU), documento que estabelece as condições a serem atendidas para a continuidade da aprovação do projeto.

A próxima etapa prevê ajustes no projeto arquitetônico para incorporar as exigências municipais, seguidos do encaminhamento do projeto para análise da PBH. Após a aprovação do projeto legal e o cumprimento das demais exigências, será possível obter o alvará de construção, que autoriza o início das obras.



Minas Tênis Serra Del Rey Clube

Hedgard Moraes

Outro movimento de expansão é a chegada do Minas Tênis Serra Del Rey Clube, que amplia a presença da Instituição e abre novas possibilidades de atuação. A iniciativa representa mais um capítulo da trajetória minastenista e busca levar a novos públicos a experiência do Clube em esporte, educação, lazer e convivência.

Essas ações refletem a busca por conciliar a preservação do patrimônio com as transformações necessárias para acompanhar as demandas dos associados.

Olhar para o verde

Muito além de novas estruturas e novas tecnologias, o Minas também está atento a um futuro mais verde e sustentável. Outra novidade do Clube para os associados foi o lançamento do curso "Meu Ambiente", no início deste semestre, com o objetivo de proporcionar às crianças mais contato com o verde e o desenvolvimento de valores ligados à preservação ambiental.

A iniciativa une práticas lúdicas e pedagógicas sobre meio ambiente e práticas de atividades físicas, em aulas realizadas no Minas Country, um dos principais patrimônios verdes de Belo Horizonte. O curso, voltado para crianças de 5 a 10 anos, terá novas turmas em 2027 (saiba mais na página 23).

Atuação além das unidades

A evolução do Minas também se estende à comunidade. Em 2025, a transformação do Programa Minas Tênis Solidário em Instituto Minas Tênis Solidário marcou uma nova etapa dessa atuação, com o fortalecimento da estrutura e novas possibilidades de parcerias e iniciativas

Equipe do Instituto Minas Tênis Solidário

Cássia Cinque



A mudança reafirma o compromisso de levar os valores minastenistas à comunidade, por meio de ações que promovem oportunidades, mobilizam voluntários e contribuem para a transformação social. É uma dimensão importante da história do Clube, que associa excelência esportiva, convivência e responsabilidade com a sociedade.

"Ao ampliar a atuação nessa área, o Minas reafirma que seu legado não se limita às conquistas esportivas ou à qualidade de suas instalações. Também está na capacidade de mobilizar pessoas em torno de objetivos coletivos e de contribuir para uma sociedade mais justa e solidária", destacou o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

A cultura é outra frente dessa relação com a cidade. O Centro Cultural Unimed-BH Minas amplia as possibilidades de acesso à arte e à programação cultural, oferecendo ao público espaços de encontro com diferentes manifestações artísticas. A iniciativa reforça a presença do Minas na vida cultural de Belo Horizonte e diversifica as experiências que a Instituição proporciona para além do esporte.

Novas possibilidades

As mudanças se traduzem em novas possibilidades de viver o Minas. Seja ao utilizar um serviço digital, descobrir uma atividade, desfrutar de um espaço renovado ou participar de uma iniciativa social, o associado encontra diferentes formas de se conectar ao Clube.

Assim, aos 91 anos, o Minas continua ampliando essas possibilidades, atento às necessidades de quem faz parte de sua história. São justamente as pessoas, com suas vivências, amizades e memórias, que dão sentido a cada transformação.



Hedgard Moraes

Patrimônio de todos

Espaços e objetos do Clube são de uso coletivo para todos os associados. Não é permitido levar objetos para fora das dependências

O Minas é patrimônio de todos os minastenistas. Dia após dia, o Clube se prepara para receber os associados da melhor maneira possível, garantindo que tudo esteja em ordem para que todos aproveitem momentos de lazer, esporte, educação e cultura nas unidades, desde a abertura até o fechamento.

Por isso, é importante que os sócios tenham a consciência de que os pertences do Clube são de uso coletivo, e devem permanecer nas dependências do Minas para que possam ser utilizados, também, por outros frequentadores. O extravio desses objetos causa, além do desconforto aos demais associados, um prejuízo significativo nas finanças do Clube, que, a cada mês, precisa repor os itens faltantes com uma verba que poderia ser aplicada em outras finalidades.

O Minas está em intensa campanha educativa com sócios, atletas, colaboradores e todos que compõem a família minastenista.

Atenção!

Todas as Unidades do Minas contam com câmeras 24h, e os sócios que retirarem objetos das dependências do Clube estarão sujeitos às penalidades previstas no Estatuto do Clube, inclusive expulsão.

Não serão tolerados quaisquer comportamentos que não estejam de acordo com as normas informadas nos canais oficiais de comunicação do Clube. A Comissão de Sindicância já tem atuado e aplicará penas severas aos que não cumprirem as regras. O tema também já foi amplamente debatido em reuniões do Conselho Deliberativo, que reforçou a importância da punição para os infratores.

Importante ressaltar que o Minas é um espaço coletivo e que, quando todos respeitam esse ambiente, preservando o que é do Clube, também estão respeitando o patrimônio de todos os sócios.

Confira, abaixo, as orientações que devem ser seguidas:

- Cabides e outros objetos do Clube devem ser utilizados apenas nos locais adequados e nunca retirados do Vestiário.
- Ao finalizar a sua refeição, retorne com os talheres e pratos para o Restaurante. Os objetos serão higienizados e disponibilizados para os próximos clientes.
- A regra vale, também, para as lojas e concessionários terceirizados dentro das Unidades. Desistiu da compra? Retorne o produto para a estante ou entregue a um(a) funcionário(a) do próprio estabelecimento.



QUANDO **HIGIENE** É O **OBJETIVO.** **ESPECIALIZAÇÃO** É O **DIFERENCIAL.**

Ambientes impecáveis não acontecem por acaso. Eles são resultado de planejamento, processos padronizados, equipes capacitadas e gestão operacional rigorosa.

Há mais de 75 anos, a MPires transforma higiene profissional em desempenho, segurança e confiança para empresas que não podem parar.

mpires.com.br

MPIRES
Especialistas em higiene profissional

Boas-vindas ao Vale do Mutuca

Minas Tênis Serra Del Rey Clube recebe os primeiros cursos do pilar Educação



Aula inaugural de Yoga foi sucesso no Minas Serra Del Rey Clube

Hanna Gabriela

Cercado pelas belas paisagens do Vale do Mutuca e contemplado pela suave brisa de Nova Lima, o Minas Tênis Serra Del Rey Clube se prepara para ser o mais novo recanto minastenista envolto pela natureza.

Para dar início a essa nova fase, já estão disponíveis no Clube os primeiros cursos direcionados aos associados, nas modalidades Basquete 3x3, Futebol e Yoga. Confira os detalhes de cada um deles:

Basquete 3x3

Disputada em meia quadra e com apenas metade do tempo de posse, a modalidade explora tudo o que há de mais apaixonante no Basquete, em um jogo muito mais explosivo, físico e com pausas menores. O curso funciona da seguinte forma:

- 50 minutos de aulas com ensino de fundamentos técnicos e táticos.
- Práticas de velocidade e intensidade, de acordo com o ritmo de jogo.
- Equipes de 4 alunos se revezam em trios. As trocas acontecem com o jogo em andamento.
- Os jogadores têm 12 segundos para arremessar na cesta.
- As partidas se encerram com 10 minutos ou 21 pontos.
- Aulas às quartas e sextas, das 14h às 14h50, para alunos entre 12 e 15 anos; e das 15h às 15h50, para alunos entre 16 e 20 anos.

Futebol

O "jogo bonito", como é conhecida a modalidade que ganhou o Brasil e o mundo, te convoca para entrar em campo no gramado do Minas Serra Del Rey.

Aulas às quartas-feiras, das 18h30 às 19h25, para alunos entre 13 e 16 anos; e aos sábados, das 9h às 9h55, para alunos entre 7 e 9 anos; e das 10h às 10h55 para alunos entre 10 e 12 anos. Ao final das aulas, excepcionalmente às quartas-feiras, o campo estará livre para a pelada com o apoio do instrutor, das 19h30 às 22h, para associados a partir dos 16 anos de idade.

Yoga

A ativação e o realinhamento dos seus chakras estão garantidos por meio da prática do Yoga, colocando o seu corpo no ritmo da natureza.

Aulas às terças e quintas, das 9h às 9h50; e aos sábados, das 9h30 às 10h45. Os encontros acontecem na Varanda da Churrasqueira, mas podem ser transferidos para o Gramado da Piscina em determinadas ocasiões.

Atenção! As vagas de todos os cursos são limitadas. Garanta a sua pelo telefone 3516-1000 ou 3516-2000 (opção 2), ou na Central de Atendimento do Minas Tênis Serra Del Rey Clube.

Orlando Bento



Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, e Ricardo Vieira Santiago, presidente da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo do Minas Serra Del Rey

Mesa Diretora do Conselho Deliberativo é eleita

Os conselheiros do Minas Tênis Serra Del Rey Clube se reuniram, em outubro (14/10), em Reunião Extraordinária, para a eleição da Mesa Diretora.

Por unanimidade, foram eleitos Ricardo Vieira Santiago, como presidente da Mesa Diretora do Conselho; Wagner Furtado Veloso, como vice-presidente da Mesa Diretora do Conselho; e Geraldo Afonso Porto Pedrosa, como secretário. Além da proclamação do resultado e posse dos membros, foi deliberada a Resolução do Conselho que trata sobre os dependentes dos associados do Clube e aberto um momento para a discussão de assuntos gerais.

"Essa é a primeira reunião do Conselho Deliberativo do Minas Tênis Serra Del Rey Clube, uma ocasião histórica. Tenho certeza que o nosso futuro será exitoso, e vamos nos orgulhar bastante de toda essa trajetória. Agora somos todos membros da família Minas Tênis Clube. É importante ressaltar isso para que tenhamos unidade para enfrentar os desafios que virão com esse projeto. A montagem deste Conselho é o primeiro passo para que possamos, juntos, ir em busca de uma história da qual nos orgulharemos", destacou o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Um legado construído com oportunidades

Maior sócio-doador do Instituto Minas Tênis Solidário, o empresário Mário Valadares acredita que a verdadeira herança está na capacidade de transformar vidas



Orlando Bento

Mário Valadares reforça compromisso social com apoio ao Instituto Minas Tênis Soildário

Faça parte dessa corrente de solidariedade!

Mário Valadares poderia ser lembrado pelo sucesso de seus sete empreendimentos, entre eles o Shopping Oiapoque, um dos maiores centros de comércio popular do Brasil. Mas, aos 68 anos, o mineiro tem outra ambição: ser lembrado pelas oportunidades que ajudou a criar na vida de quem mais precisa. Esse compromisso começou há mais de três décadas e, hoje, faz dele o maior sócio-doador do Instituto Minas Tênis Solidário.

A relação de Mário com o Minas vem desde a infância. Filho de um militar que foi diretor de vôlei do Clube, cresceu acompanhando o pai nas atividades esportivas e a mãe nas quadras, onde ela também jogava vôlei. Praticou natação e basquete, mas foi nos estudos que encontrou o caminho para a vida profissional.

Bom aluno em matemática, conquistou uma bolsa integral para estudar Ciência da Computação nos Estados Unidos, mas optou por voltar ao Brasil, motivado pelo vínculo com a família. Empreendedor, teve um bar, uma transportadora e lojas, até construir sua trajetória nos setores de shopping centers populares, auto shopping e *outlets*. "Sempre busquei ser o número um na área em que atuo", contou Mário. Foi a solidariedade, porém, que deu outro significado às suas conquistas.

O valor de uma oportunidade

Na década de 1990, Mário conheceu o Projeto Providência, no bairro Taquaril (BH). "Encontrei jovens com um potencial enorme. Passei a oferecer a eles bolsas em escolas particulares, com o compromisso de manterem um bom desempenho". Mário destaca, com orgulho, que muitos desses estudantes se tornaram médicos, advogados e engenheiros.

Hoje, o empresário apoia diversos projetos sociais que, juntos, beneficiam cerca de 100 crianças. Sua meta é ampliar esse alcance e chegar a mil.

Uma corrente que não pode parar

Foi também no Minas que Mário encontrou uma nova maneira de ampliar seu compromisso social. No Instituto Minas Tênis Solidário, identificou uma rede que leva oportunidades e apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade. Tornou-se sócio-doador e, hoje, é o maior contribuinte individual do Instituto, que reúne cerca de 200 voluntários e beneficia 50 instituições por meio de iniciativas que vão do atendimento odontológico a crianças e adolescentes ao acolhimento de pessoas em situação de rua, entre outras ações.

Para Mário, o maior legado é transformar vidas. Sua trajetória ensina que pequenas atitudes podem gerar grandes mudanças.

Em contato com a natureza

O Instituto Minas Tênis Solidário levou crianças atendidas pelo Centro Pastoral Santo Arnaldo Janssen ao curso Meu Ambiente, realizado no Minas Country. Os participantes vivenciam experiências de educação ambiental por meio do contato com a natureza. As aulas terminam neste mês de novembro e reforçam o compromisso do Instituto com o desenvolvimento de crianças e jovens.



Hanna Gabriela

Melitta®

minas tênis clube

O CAFÉ OFICIAL DO MINAS TÊNIS CLUBE



Melitta®, mais uma temporada junto com o Minas Tênis Clube



Muitas possibilidades para se movimentar no Minas Náutico

Cursos para todas as idades promovem saúde, bem-estar e integração entre os sócios

Os cursos do Minas Náutico vão muito além do treinamento e do condicionamento físico. São também oportunidades de cuidar do corpo e da mente, desenvolver habilidades, fortalecer vínculos e conquistar mais autonomia e qualidade de vida. Essa é a visão que orienta o trabalho da Gerência de Atividades Físicas do Clube, que reúne diferentes modalidades e cursos com um propósito em comum: promover aprendizagem e desenvolvimento, saúde e bem-estar para os sócios de todas as idades.

A programação reúne cursos esportivos, como Natação, Futebol Soçaite, Curso Básico de Esportes, Beach Tennis, Karatê, Judô, Vôlei e Tênis, o curso artístico de Dança, além dos cursos da Academia, como Pilates, Atividades Coletivas, Personal Training e Musculação, e os cursos integrados de Triathlon, Natação para Águas Abertas e Corrida, que contemplam prescrição de treinamento específica para cada modalidade, avaliações e preparação física, com abordagem multidisciplinar.

"A diversidade de modalidades permite atender a diferentes objetivos e interesses, desde quem está começando a se movimentar até quem deseja aprimorar uma habilidade ou preservar a saúde, prevenindo e auxiliando no tratamento de doenças crônicas e a autonomia ao longo dos anos. Queremos que cada associado encontre uma atividade com a qual se identifique e tenha prazer em manter na rotina", destacou Fernanda Queiroz, gerente de Atividades Físicas do Minas Náutico.

Além de contribuírem para a saúde, os cursos são também uma oportunidade para os sócios aproveitarem a estrutura e as atividades do Clube para desenvolver novos interesses, aprimorar habilidades e incorporar hábitos saudáveis à rotina.

Descubra o seu próximo curso no Minas Náutico

Conheça os cursos que mais combinam com seus interesses e sua rotina!

Academia
Atividades Coletivas
Musculação
Personal Training
Pilates

Cursos Esportivos
Beach Tennis
Curso Básico de Esportes
Futebol Soçaite
Judô
Karatê
Natação
Tênis
Vôlei

Curso Artístico
Dança

Cursos Integrados
Corrida
Natação para Águas Abertas
Triathlon

Informações e matrículas na Central de Atendimento: (31) 3517-3000

Curso de Dança



Curso de Atividades Coletivas - Aula de Acquafit





Laura Amaral destaca que o Curso Meu Ambiente trouxe descobertas para a filha Beatriz, de 5 anos, que podem durar a vida inteira

Orlando Bento

Na natureza, o aprendizado ganha vida

Aprovado pelas famílias, Curso Meu Ambiente transforma o verde do Minas Country em sala de aula e convida os sócios a viverem experiências ao ar livre. Em 2027, haverá novas turmas

"Sensacional!" É assim que pais e responsáveis definem o Meu Ambiente, curso que une educação ambiental, atividades físicas e diversão para crianças de 5 a 10 anos. Lançada em agosto, a iniciativa inédita do Minas Tênis Clube transformou a natureza do Minas Country em um espaço de descobertas e conquistou os pequenos e suas famílias. O sucesso foi tanto que novas turmas já estão previstas para 2027.

Realizado pelo pilar Educação, o curso proporciona às crianças experiências em meio à natureza, com trilhas, brincadeiras e atividades ao ar livre. Elas aprendem sobre o meio ambiente enquanto exploram o espaço, movimentam o corpo e descobrem novas formas de se relacionar com a natureza.

> "O curso desperta um olhar que talvez ela não desenvolveria da mesma maneira em outros ambientes. É uma vivência muito rica"
>
> Laura Amaral Faria

Quando soube da novidade, a servidora pública Laura Amaral Faria não teve dúvidas: inscreveu a filha Beatriz, de 5 anos. Para levá-la às aulas, realizadas às sextas-feiras, reorganizou a rotina. A escolha também foi motivada pelas próprias lembranças da infância.

"Cresci cercada por essa natureza, e minhas memórias afetivas tiveram um peso importante na decisão. Além disso, pesquisei a formação dos profissionais envolvidos e fiquei muito impressionada com a experiência e o conhecimento da equipe", contou Laura.

Beatriz se encantou tanto pelas aulas de educação ambiental quanto pelas atividades físicas. Uma das experiências de que mais gostou foi a trilha, durante a qual as crianças procuraram folhas e aprenderam a identificá-las. Para Laura, são descobertas que podem acompanhar a filha por toda a vida.

Aprender brincando

O empresário Pedro Henrique Marques Viana também elogiou a iniciativa. Ele acompanha o neto João Pedro, de 6 anos, nas aulas e destaca a qualidade dos educadores e o ambiente em que as atividades são realizadas. "Os professores são excelentes e o contato com a natureza faz toda a diferença. É um espaço encantador para aprender e brincar", afirmou.

Segundo ele, a empolgação continua mesmo depois do fim das atividades. É que, no caminho de volta para casa, João Pedro costuma compartilhar com o avô as novidades e descobertas do dia.

"Ele sai cheio de ideias, contando o que aprendeu e descobriu. Isso mostra como a experiência desperta a curiosidade das crianças. Elas aprendem de um jeito lúdico, que envolve e deixa marcas. É um investimento que vale a pena"

Pedro Henrique Marques Viana



Orlando Bento

Pedro Henrique Marques conta que o neto João Pedro volta das aulas entusiasmado e cheio de novas ideias

Um tempo para cuidar de si

Enquanto os pequenos participam das atividades, os adultos também podem aproveitar o tempo no Minas Country. Pedro gosta de caminhar pelo espaço, enquanto Laura aproveita para descansar e, quando necessário, resolver algumas questões do trabalho. Além do *coworking*, o Clube oferece outra opção para quem deseja transformar esse intervalo em um momento de cuidado com a saúde: o Funcional Adulto, atividade realizada na Unidade Campestre que combina exercícios físicos e movimento, com acompanhamento profissional.

A iniciativa amplia a experiência proporcionada pelo Meu Ambiente, oferecendo também aos adultos a oportunidade de se movimentarem, respirarem e desacelerarem. "Criamos oportunidades para que todos façam uma pausa na rotina e nas telas e se reconectem com a natureza. Para os pequenos, isso acontece por meio de brincadeiras, descobertas e experiências ao ar livre. Para os adultos, é o momento de se movimentar e aproveitar o ambiente. É um convite para viver o Clube de outra maneira, com mais presença, convivência e qualidade de vida", afirmou o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Fique de olho

O curso Meu Ambiente encerra a primeira edição neste mês de novembro, mas já tem continuidade prevista para 2027, com a abertura de novas turmas. As informações sobre as inscrições serão divulgadas em breve, nos canais oficiais do Minas.

Voltado para crianças de 5 a 10 anos, o curso reúne educação ambiental, atividades físicas e experiências lúdicas em uma área reconhecida como Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN), no Minas Country. Por meio de oficinas, brincadeiras e vivências ao ar livre, as crianças ampliam conhecimentos, desenvolvem habilidades e descobrem, na prática, a importância de cuidar da natureza.

itambé

NOVIDADES QUE COMBINAM COM TODOS OS GOSTOS

Descubra os lançamentos Itambé que unem qualidade, sabor e versatilidade.



PARMESÃO CILINDRO!

A parte mais nobre do queijo, agora na sua mesa.

Mais maciez, sabor e suavidade em cada pedaço!

MUSSARELA AGORA TAMBÉM EM VERSÃO LIGHT!

Com fatias soltinhas que facilitam o dia a dia

8,4 g de proteína por porção

25% menos gordura que a versão original.

Mesmo sabor, mais leveza e muita vitamina uai!



Viva o ar livre

Esportes individuais, torneios e experiências coletivas convidam os associados a aproveitar os dias ensolarados no Minas e a descobrir os benefícios das atividades em ambientes abertos



Louise Paixão aproveita as manhãs para jogar beach tennis no Minas

Hanna Gabriela

Estímulo à produção de vitamina D, fortalecimento dos ossos, redução do estresse e da ansiedade, melhora do sono, mais disposição e saúde cardiovascular: a lista de benefícios associados às atividades físicas ao ar livre é extensa. Os dias ensolarados são um convite para deixar os ambientes fechados e aproveitar as oportunidades de se movimentar a céu aberto. No Minas, modalidades esportivas, torneios e experiências coletivas oferecem alternativas para diferentes idades e interesses, aliando saúde, lazer e convivência.

No Clube, há diversas maneiras de aproveitar essas vantagens. Corrida de Rua, Triathlon e Natação Master estão entre as modalidades que desafiam os limites individuais e incentivam a superação. Já os torneios internos de vôlei de praia, beach tennis, futebol soçaite e futebol de campo combinam atividade física, estratégia e integração entre os participantes.

Sol, esporte e bem-estar

O futebol faz parte da rotina do *head* de Tecnologia João Paulo Parreiras de Freitas, de 41 anos, que treina em praticamente todas as unidades do Minas e também participa do grupo de corrida do Clube. "É fantástico. O contato com a grama, jogar tendo o pôr do sol como cenário, com os amigos, é qualidade de vida e também mais disposição para brincar com os meus filhos", afirmou.

O engenheiro e associado Carlos Eduardo Boechat Muniz Filho, de 42 anos, também reconhece os impactos positivos do esporte em sua rotina. "Vou três vezes por semana ao Minas para praticar futebol e, esporadicamente, tênis. As atividades me ajudam tanto no aspecto da saúde física quanto mental. Acho prazeroso e me deixa feliz".

Para a associada Louise Paixão, a prática esportiva ao ar livre é uma oportunidade de aliar cuidado com a saúde, diversão e convivência. Enquanto as filhas fazem aulas de balé, ela aproveita o tempo para jogar beach tennis. "Tomar aquele sol da manhã e aumentar a minha vitamina D, com os pés no chão, tem aquela troca de energia! Gasto energia e calorias, sem contar que melhora meu condicionamento. Tudo isso com amigos e me divertindo", relatou.



João Paulo Parreiras destaca melhora na qualidade de vida com a prática de atividade física ao ar livre

Aproveite e se cuide!
Confira alguns cuidados que ajudam a tornar a prática esportiva mais segura e agradável.

Escolha o melhor horário: prefira os períodos mais frescos do dia, como o início da manhã e o fim da tarde. Evite exercícios intensos nos horários de calor mais forte e fique atento aos alertas meteorológicos.

Mantenha a hidratação: beba água antes, durante e depois dos exercícios, sem esperar sentir sede.

Proteja-se do sol: use protetor solar de amplo espectro, com FPS 30 ou superior, além de boné ou chapéu, óculos com proteção UV e roupas leves.

Respeite seus limites: adapte a intensidade dos exercícios ao seu condicionamento físico e aumente o esforço gradualmente.

Fique atento aos sinais do corpo: tontura, fraqueza, náusea ou mal-estar são motivos para interromper a atividade, procurar um local fresco e buscar assistência, se necessário.

Você pode conferir a programação completa do Lazer! Siga o **@minastenisclube** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site!

Veja a agenda de eventos de Novembro

Veja a agenda do Cabeça de Prata

Virada da felicidade

Música, gastronomia e encontros dão o tom da chegada de 2027 no Minas I, com opções para diferentes estilos de comemoração e um espetáculo de fogos à meia-noite. O Clube prepara uma noite especial para receber o ano novo com tudo o que faz a vida mais feliz: música boa, sabores irresistíveis e a alegria de estar entre amigos e familiares

Confira todas as informações de cada ambiente e venha celebrar 2027 no Minas!

Réveillon do Minas – Um brinde à felicidade
Data: 31 de dezembro de 2026
Local: Minas I

Salão de Festas CF 6

Das 21h às 3h – Show da banda Brilhantina, ceia completa e open bar. Mesas para quatro ou seis lugares: R$ 590 por pessoa. Traje: esporte fino. Ambiente indicado para associados acima de 16 anos.

Arena

Das 21h às 3h – Show da banda Expresso e Cia, buffet e bebidas. Mesas para quatro ou seis lugares: R$ 420 por pessoa. Traje sugerido: esporte fino.

Área das Piscinas

Mesas gratuitas de quatro lugares, mediante sorteio. Shows do Baile da Dri e Toque de Classe. Bares à disposição sem serviço de garçons.

CF3

Mesas gratuitas de quatro lugares, mediante sorteio. Show ao vivo. Bares à disposição sem serviço de garçons.

Boate Teen

Das 21h às 3h. Nas quadras da Areninha, para jovens até 17 anos, com acesso gratuito.

Mesas e inscrições:

De 16 a 30 de novembro, para os sorteios da Área das Piscinas e do CF 3, pelo site do Minas, na Área do Associado, ou nas Centrais de Atendimento. O sorteio será em 1º de dezembro. A retirada das mesas pelos contemplados deverá ser feita até 9 de dezembro.

As mesas pagas do Salão de Festas CF 6 e da Arena estarão à venda presencialmente nas Centrais de Atendimento a partir de 1º de dezembro.

Convites para convidados não sócios:

- **Salão de Festas CF6 e Arena**
Ingresso para a mesa adquirido pelo sócio + ingresso de acesso ao Clube para os espaços (R$ 200).
- **Área das Piscinas e/ou CF3**
R$ 400.

Convites limitados, conforme as regras do Clube.

GERDAU CDL Belo Horizonte FIAT pepsi Stella Artois Malhe Opticalexpress cultura inglesa Bernoulli Colégio MIP Construtora Felício Rocha trium


cultura inglesa
DOMÍNIO SE CONSTRÓI COM CULTURA
50%
DE DESCONTO NA 1ª PARCELA DE 2027,
PARA MATRÍCULAS ATÉ 30/11/26
(31) 3264.2500 @culturainglesamg
Visite nossa unidade, estamos no
4º andar da Sede do Minas Tênis I
É bom demais ser
Cultura Inglesa!

No compasso da memória

Um encontro entre música coral e dança, com um elenco de 38 artistas com idades entre 5 e 65 anos promete marcar a história do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. A companhia Ponto de Partida e o coro Meninos de Araçuaí apresentam "Por Ser Daqui", espetáculo inédito na capital mineira. Serão duas sessões, em 14 e 15 de novembro, e os ingressos já estão disponíveis a preços populares.



Confira a ista de novas quisições no site

Trinta e oito artistas de 5 a 65 anos sobem ao palco para promover reflexões sobre o tempo, a memória e a permanência dos sonhos

Ao unir dezenas de artistas de diferentes idades, o diretor Ulysses Cruz promove, no palco, um diálogo sensível e bem-humorado sobre as dobras do tempo e a permanência dos nossos sonhos. Com direção e dramaturgia assinadas por Regina Bertola, a peça adota o ato de brincar como linguagem primordial. O resultado é uma narrativa sofisticada, mas acessível a todas as gerações, costurada com a delicadeza e a mineiridade que são marcas registradas do Ponto de Partida.

A música é um elemento vivo e pulsante no espetáculo, executada inteiramente ao vivo por piano, sopros, bateria e pelas potentes vozes do elenco. O repertório é um passeio pelo cancioneiro nacional, combinando clássicos de Gilberto Gil, Rita Lee, Dorival Caymmi, Moacir Santos e Zeca Baleiro a composições originais criadas especialmente para a peça por nomes como Pablo Bertola e Vinicius Calderoni.

Baseado na obra de Lido Loschi, "Por Ser Daqui" coloca em foco a capacidade humana de reinventar o cotidiano. A leveza das canções contrasta de forma harmoniosa com a profundidade de um projeto social e artístico que transformou o Vale do

Jequitinhonha. É uma oportunidade imperdível para os associados do Minas e os amantes da cultura apreciarem um espetáculo plural, transbordante de afeto e que reafirma a arte como principal ferramenta de reconfiguração de realidades.

Ponto de Partida

Fundada há 45 anos em Barbacena (MG), a companhia é um dos pilares do teatro brasileiro. Sendo um grupo de repertório, independente e itinerante, o Ponto de Partida construiu uma sólida dramaturgia nacional ao longo de 42 espetáculos, acumulando turnês pelo Brasil, África, Europa e América do Sul. Reconhecido por suas criações coletivas, já colaborou com gigantes da nossa cultura, como Milton Nascimento e Fernanda Montenegro. Atualmente, o grupo gera impacto direto na formação e no trabalho de mais de 300 pessoas por meio de iniciativas como a Bituca: Universidade de Música Popular e o Centro Cultural Estação Ponto de Partida.

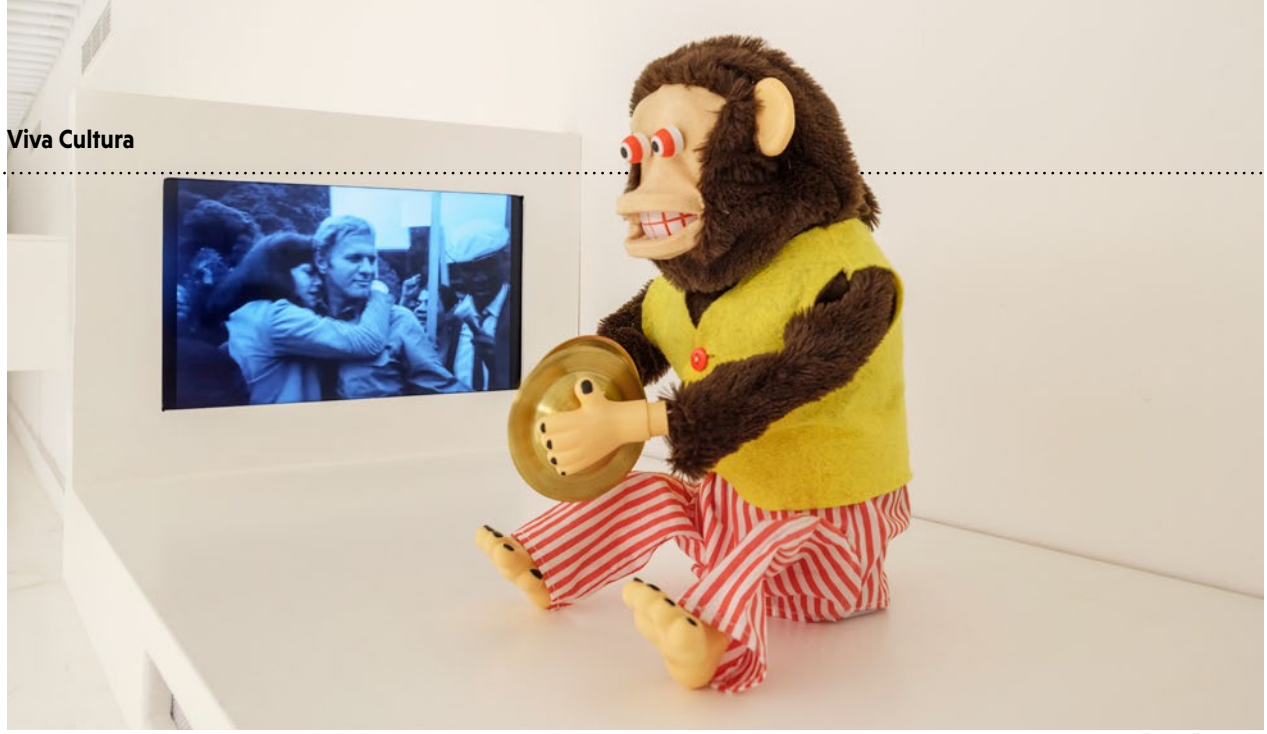
Meninos de Araçuaí

Nascido há 28 anos no Vale do Jequitinhonha, o coro surgiu como uma ação complementar de educação do Projeto Ser Criança, mantido pelo Centro Popular de Cultura e Desenvolvimento (CPCD). Sob a experiente direção artística do Ponto de Partida, os dois grupos criaram uma das trajetórias socioculturais mais consistentes do país. Mais de 500 crianças já passaram pelo coro, que hoje é referência internacional e símbolo do poder transformador da arte.

PATROCÍNIO MASTER
CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE
APOIO

CMH:
53 anos de história e excelência
O CMH Medicina Hospitalar foi honrado com o prêmio de Maturidade de Gestão em Saúde. Mais do que um reconhecimento do nosso trabalho e credibilidade, esta conquista traduz o compromisso inegociável que assumimos diariamente com você:
Segurança • Qualidade • Eficiência
Viva a experiência de ser cuidado por quem é referência há gerações.


Ygor Fidelis, Roberto Gordilho, Ana Paula Moreira e Cimar de Macedo
CMH Medicina Hospitalar
Rua Piauí, 2007 - Funcionários
Av do Contorno, 5326 - Funcionários
@cmhmedicinahospitalar
www.cmhmedicinahospitalar.com.br
(31)3225-3446
CMH Medicina Hospitalar
ACREDITADO COM EXCELÊNCIA ONA



Galeria recebe instalação inédita de Nuno Ramos

Jomar Bragança

Nuno Ramos no Minas

A Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe, até 3/1, uma instalação inédita de um dos grandes nomes da arte contemporânea brasileira, Nuno Ramos. Em "Jolly Chimp", ele une uma orquestra de macaquinhos de brinquedos – aqueles que batem pratos – a filmes de Glauber Rocha.

O pesquisador Victor da Rosa aponta que Nuno subverte a angústia da influência ao incorporar e ironizar referências em sua obra. Segundo ele, "Nuno atualiza a discussão do cineasta baiano de uma maneira sarcástica". O próprio Nuno define a instalação como um reflexo tenso, atualizando debates sobre a história sem oferecer respostas simplistas. O artista resume a atmosfera da instalação: "O macaquinho, rindo e batendo seus pratinhos, é quem vai reger esse caos".

Sobre o artista

Nuno Ramos é um artista plástico e escritor brasileiro nascido em 1960, em São Paulo, cidade onde vive e trabalha. Possui uma atuação artística multidisciplinar, destacando-se como pintor, desenhista, escultor, escritor, cineasta, cenógrafo e compositor. Sua trajetória nas artes visuais começou em 1984, quando integrou o prestigiado grupo do ateliê Casa 7. Desde então, consolidou uma sólida carreira nacional e internacional, sendo o artista representante do pavilhão brasileiro na Bienal de Veneza de 1995, além de ter participado de quatro edições da Bienal Internacional de São Paulo (1985, 1989, 1994 e 2010). Ao longo de sua carreira, realizou inúmeras exposições individuais e coletivas em grandes instituições globais, como o MoMA em Nova York, o Centre Pompidou em Paris e os Museus de Arte Moderna (MAM) de São Paulo e do Rio de Janeiro.

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais. Siga o **@mtccultura** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site do Minas.

Acesse a programação cultural e os ingressos

Siga o **@mtccultura** no Instagram

PATROCÍNIO MASTER
Lei Rouanet
Unimed Belo Horizonte
APRESENTAÇÃO
PATROCÍNIO
DATA
DVL
inter
Patrus
PRODUÇÃO
TISARA
REALIZAÇÃO
MINISTÉRIO DA CULTURA

Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



ARAUJO DROGARIA DRUGSTORE 120 anos

STELLANTIS

AngloAmerican

ANGLOGOLDASHANTI

MINASLIGAS Comprometimento | Eficiência | Qualidade

LCM CONSTRUÇÃO

FLAPA ENGENHARIA E MINERAÇÃO

delp

LIDER Aviação

CARBEL AUTO GROUP

Banzai

Carbel

Strada

carBIG .com

pessego.com

UseCar

GEOSOL

FIDENS

IMBALLAGGIO

ÁPIA

DVL DISTRIBUIDORA

REDE

Ferreira GONÇALVES

BIOEXTRATUS COSMÉTICOS NATURAIS

GRUPO BHR

zummit

GEOSEDNA

DATA



Time minastenista continua sendo o maior campeão do torneio estadual

Hedgard Moraes

Maior campeão estadual, Itambé Minas celebra o primeiro título da temporada

No Mineirinho, equipe masculina de vôlei carimbou mais um título na história do Clube

Mais uma vez, o vôlei mineiro foi dominado pelo azul e branco minastenista. No histórico Ginásio Mineirinho, a equipe Itambé Minas conquistou o título do Campeonato Mineiro 2026, ao vencer o Praia Clube com uma atuação de gala na grande decisão, por 3 sets a 0. Além de quebrar um jejum de 19 anos sem erguer o troféu do torneio, o time minastenista reafirmou a hegemonia e recuperou o lugar no topo do pódio estadual.

Com a conquista do Itambé Minas, agora são 23 títulos do Campeonato Mineiro de Vôlei Masculino na galeria do Clube. Se somadas às quatro conquistas do início da década de 1990, quando a competição era denominada Campeonato Estadual, o time minastenista soma 27 troféus, mantendo o posto isolado de maior vencedor de Minas Gerais na história da modalidade.

"Voltar ao topo do pódio reafirma a tradição do Minas Tênis Clube e consolida o nosso propósito maior, que é ser a principal referência na formação de atletas e cidadãos do esporte brasileiro. Ver nomes como Lucarelli, Honorato e Maique, ao lado de jovens talentos como Bryan, brilhando em quadra e defendendo a nossa camisa com tanto orgulho, é a prova viva do DNA minastenista. Seguimos firmes, honrando a nossa história e preparando os campeões do presente e do futuro", celebrou o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Capitão do Itambé Minas e MVP da competição, Lucarelli também reforçou a importância da conquista. "Conseguimos conquistar o nosso primeiro objetivo da temporada. Vencer títulos com o Itambé Minas é um verdadeiro sonho, por isso todos da equipe estão muito felizes e orgulhosos. Começamos com o pé direito, colocando o Minas novamente no lugar onde deve estar, que é no topo do pódio", afirmou o ponteiro.



Paredão Azul celebrou com volta olímpica no Mineirinho



Hedgard Moraes

Itambé Minas dominou a seleção do Campeonato Mineiro

A campanha

O Itambé Minas fez uma campanha consistente no caminho até o pódio. Na primeira fase, o time minastenista venceu quatro dos cinco jogos, somou 13 pontos e se classificou para o *final four* na liderança. Na semifinal, o Paredão Azul passou pelo Monte Carmelo, por 3 sets a 0. Na grande final, o que se viu em quadra foi um espetáculo de disciplina tática e volume de jogo. A eficiência nas viradas de bola e a solidez do bloqueio neutralizaram as principais investidas do Praia Clube, mantendo o controle das ações nas três parciais e garantindo mais um troféu para a equipe minastenista.

Seleção do campeonato

A superioridade do Itambé Minas se refletiu diretamente na premiação individual do torneio. Cinco atletas do Clube garantiram lugar na Seleção do Campeonato Mineiro 2026, além de Pedro Uehara que foi eleito o melhor técnico. Lucarelli recebeu os prêmios de MVP e o melhor ponteiro da competição, enquanto Bryan foi eleito o melhor oposto e Thiaguinho o melhor levantador. O central Michel e o líbero Maique fecharam a lista de destaques com prêmios nas respectivas posições.

Destaques da competição

Ao longo de todo o Campeonato Mineiro, os números do Itambé Minas impressionaram. O oposto Bryan foi o maior pontuador da equipe no torneio, com 94 pontos, sendo 11 deles de saque e 6 de bloqueio. Já o ponteiro Honorato, que foi o grande nome do ataque na final por liderar a pontuação da partida com 19 pontos, fechou a competição com 77 pontos, enquanto Lucarelli fez 70 pontos no torneio. No bloqueio, destaque para Michel que fez 9 pontos no fundamento.

MVP e Melhor Ponteiro: Lucarelli
Melhor Levantador: Thiaguinho
Melhor Oposto: Bryan
Melhor Central: Michel
Melhor Líbero: Maique
Melhor Técnico: Pedro Uehara

Honorato foi o maior pontuador da final



Referências da equipe, Lucarelli e Maique celebraram juntos



Oposto Bryan foi o atleta que mais pontuou no torneio



DNA Formador

Dos 20 atletas que representaram o Paredão Azul no Campeonato Mineiro, 75% foram formados nas categorias de base do Clube e todos foram relacionados em pelo menos uma partida. Na última rodada da fase classificatória, por exemplo, 12 dos 14 atletas que representaram o Itambé Minas contra o JF Vôlei foram formados no Clube, o que representa 85% dos jogadores relacionados, sendo que a maioria ainda atua pelas categorias de base.

Novos desafios

Tetracampeão da Superliga (1999/00, 2000/01, 2001/02 e 2006/07) e único clube a disputar todas as edições do torneio, o Itambé Minas já está em quadra em busca de mais um título da principal competição do calendário nacional. Em novembro, o time minastenista tem cinco compromissos pela principal competição do calendário nacional, sendo um deles em casa. No dia 9, às 18h30, o Itambé Minas recebe o Monte Carmelo na Arena UniBH. Vai, Minas!



Hedgard Moraes

Dono de 12 títulos nacionais, Itambé Minas busca o penta da Superliga

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Pedro Uehara e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Acompanhe os jogos do Itambé Minas



Hedgard Moraes



Hedgard Moraes

Vôlei Feminino

A ponteira dominicana Flormarie Colón, de 23 anos e 1,89m de altura, é o último reforço anunciado pelo Gerdau Minas para a temporada 2026/27. Velha conhecida do técnico Leandro Vissotto, que a comandou na Miami University na última temporada, Flor chega ao Minas após uma grande campanha na NCAA, na qual terminou como a maior pontuadora da competição.

"Estou muito feliz e empolgada para dar a melhor versão de mim na Superliga. Jogar no Brasil era um sonho para mim, e o Vissotto sabe disso. Acredito que vou evoluir muito dentro e fora das quadras", disse a atleta.

Acompanhe as Guerreiras de Aço em ação na Arena UniBH. Acesse o site do Minas e confira o calendário de jogos de novembro.

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Tiago Silva, preparador físico Rafael de Paula e o fisioterapeuta Ricardo Carvalho participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Basquete

Depois de conquistar a medalha de bronze do Torneio de Abertura NBB, o Minas já está com 100% das atenções no Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), que começou no mês passado com quatro jogos em um espaço de nove dias. E novembro promete ser ainda mais intenso para a Tempestade, com seis compromissos no período.

Das seis partidas, quatro serão fora de casa, todas elas no estado de São Paulo, e duas na capital mineira. A maratona começa no interior paulista, em 3 de novembro, às 19h30, diante do Sesi Franca, e depois no dia 5, no mesmo horário, diante do Bauru.

Em seguida, a equipe minastenista volta a BH para duelos contra a Unifacisa e Basquete Cearense, às 19h do dia 11 e às 18h do dia 14, respectivamente. O time fecha os confrontos contra Osasco, dia 19, às 20h; e Pinheiros, dia 21, às 19h, ambos em São Paulo. Pra cima, Tempestade!

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o canal **@mtcbasquete** no Instagram



Alessandra Torres



Hedgard Moraes

Futsal

O Minas garantiu vaga na final do Campeonato Mineiro de Futsal com 100% de aproveitamento. No fechamento do quadrangular semifinal, o Esquadrão Minastenista venceu a Prefeitura de Sacramento por 8 a 4, no Ginásio Divino Braga, em Betim (MG), e avançou à decisão ao lado do adversário, pela Chave A. Na Chave B, Praia Clube e Saga Sport Clube também se classificaram.

Atual campeão estadual, o Clube vai em busca do bicampeonato consecutivo. A fase final também será disputada em formato quadrangular, de 6 a 8 deste mês, na Arena UniBH, com os quatro classificados na disputa pelo título. Vai, Minas!

Os atletas da categoria Adulta do Futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio e o fisioterapeuta Breno Monção participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o @mtcfutsal no Instagram

Judô

Os judocas do Minas vão entrar em ação no Campeonato Brasileiro Sênior, uma das principais competições do calendário nacional, disputado nos dias 17 e 18 deste mês, na Arena Carioca 1, no Parque Olímpico do Rio de Janeiro (RJ). A competição, que marca o encerramento da temporada nacional Sênior, vai reunir alguns dos principais nomes da modalidade no país.

Entre os representantes do Minas, estarão o medalhista olímpico Willian Lima (66kg), as judocas Gabriela Conceição (52kg) e Kaillany Cardoso (70kg), além de Diego Ismael (60kg) e André Humberto (+100kg), que chegam embalados após a disputa do Grand Slam de Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos. Ao todo, 23 atletas minastenistas vão entrar no tatame do torneio nacional.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo no 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução no 35/2024, parceria Minas e CBC.

Torça pelos judocas do Minas

nakal
vivo
MINISTÉRIO DO ESPORTE
GOVERNO DO BRASIL



Hedgard Moraes



Hedgard Moraes

Natação

O treinador Sérgio Marques, do Arezzo Minas, foi convocado para integrar a comissão técnica da Seleção Brasileira no Mundial de Natação em Piscina Curta, de 1º a 6 de dezembro, em Pequim, na China. O Clube é o que tem o maior número de representantes na delegação brasileira, com sete minastenistas entre atletas e staff.

"É o resultado de um trabalho de muitas mãos, que teve grande êxito no Finkel, com recordes sul-americanos, e agora também com a convocação de atletas para a Seleção Brasileira. A expectativa para o Mundial é muito grande. Vamos buscar nossa melhor versão, chegar às finais, melhorar nossas marcas e tentar estabelecer novos recordes sul-americanos, representando da melhor forma possível o Brasil e o Arezzo Minas", destacou Sérgio Marques.

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação – Ano VI, 2026.02.0030, Decreto nº 48753/23. Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do "ICMS Corrente" para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população. O preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o @mtcnatacao no Instagram

Ginástica Artística

O atleta Matheus Fernandes vai representar o Minas e a Seleção Brasileira de Ginástica Artística nos Jogos Olímpicos da Juventude Dakar 2026, de 7 a 13 deste mês, no Senegal. Será a primeira vez que um evento esportivo olímpico acontecerá no continente africano.

Para garantir a vaga, o ginasta minastenista passou por uma série de avaliações da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG). Além disso, o bom desempenho nas competições classificatórias internacionais foi fator importante na decisão, como explicou o técnico Rodrigo Thurler, que acompanha Matheus no torneio.

"Está bem preparado pelo que fez no decorrer do ano. Foi muito bem no Campeonato Brasileiro, então temos uma expectativa boa, pois ele foi um dos atletas que teve a maior somatória de pontos no Brasil dentro da faixa etária dele. Mas sabemos que a concorrência é muito grande, então será uma competição muito disputada", avaliou Rodrigo.

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Larissa Carolina, Ricardo Kimura, Jefferson Silva, Rodrigo Thurler e Yago Gonçalves, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o canal @mtcesporte no Instagram



Hedgard Moraes



Felipe Deslandes

Ginástica de Trampolim

O Minas terá representantes em Nanjing, na China, para a disputa do 39º Campeonato Mundial de Ginástica de Trampolim Elite, de 4 a 8/11, e do Mundial Júnior e Por Idades, de 12 a 15/11. No Elite, o Clube será representado pelos atletas Alice Gomes, Arthur Antunes e Gabriel Sousa e pelo médico Mateus Marcatti. Já no Mundial Júnior, competem Arthur Silva, Gabriel Rodrigues e Laura Murta, enquanto Ana Helena Freire disputa a competição Por Idades. A gerente de Ginástica do Clube, Edmara Colombo, será a Chefe de Delegação do Brasil e acompanha a equipe nas duas competições.

O técnico Alexandro Rungue destacou a importância da competição para o atual Ciclo Olímpico. "Estamos com ótimas expectativas. Além de buscar bons resultados na categoria Elite, queremos proporcionar experiência internacional aos atletas mais jovens, pensando também nos desafios de 2027 e na preparação para a busca por vagas nos Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028".

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Acompanhe os resultados no @mtcesporte no Instagram

Tênis

Depois de 31 anos dedicados ao Clube, o técnico Henrique Quintino se despede do Minas Tênis Clube, com uma trajetória marcada por grandes conquistas e por seu papel fundamental na preservação do DNA formador minastenista.

Diante do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, de diretores, atletas e integrantes da comissão técnica, o ex-treinador foi homenageado e recebeu um agradecimento especial. "Três décadas não cabem em uma despedida. O Minas é grato por tudo o que foi construído ao longo dessa história e deseja todo sucesso do mundo nos próximos desafios", afirmou o presidente.

O ciclo se encerra, mas o legado permanece. Valeu, Quintino!

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 48753/23. Os técnicos Dieggo Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani, o preparador físico Matheus Machado, a fisioterapeuta específica do Tênis Bruna Melato e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o @mtcesporte no Instagram



Hedgard Moraes

Siga o
@mtccienciasdoesporte
no Instagram

Ciências do Esporte

As avaliações finais de temporada do Minas permitem analisar a evolução dos atletas da base e verificar se os objetivos estabelecidos no início do ano foram alcançados. Na Psicologia, as avaliações acompanham aspectos importantes da formação dos jovens, como autoconfiança, conexão, motivação e resiliência, de acordo com a faixa etária. Os resultados ajudam a identificar necessidades, direcionar o trabalho e monitorar a situação deles após o fim de mais uma temporada.

Cristiane Moreira, líder da Psicologia do Esporte do Clube, destacou a importância desse acompanhamento para a formação esportiva. "É muito importante fazer essas avaliações, porque elas orientam nossas atividades com a base. A partir dos resultados, conseguimos ter noção de como foi o ano, planejamos ações de acordo com as necessidades deles e contribuímos para o desenvolvimento do atleta".



Encontros, alegrias e novas experiências

O mês de outubro foi marcado por momentos especiais nos clubes do Minas! A comemoração do Dia das Crianças, realizada no Minas I, no Minas II e no Minas Náutico levou diversão, brincadeiras e muitos sorrisos para a garotada. No Minas Tênis Serra Del Rey Clube, a aula inaugural de Yoga Balance proporcionou momentos de tranquilidade, conexão e bem-estar. Já o Música na Piscina Especial, com a Bateria do Minas, trouxe ritmo e animação para os associados. Um mês de experiências que celebraram a convivência, o lazer e a alegria de viver o Minas!

Fotos:
Sâmara Oliveira
Hanna Gabriela
Orlando Bento

> Dia das Crianças: Minas I, II e Náutico

















> Música na Piscina Especial Bateria do Minas

Mais fotos do evento









> Aula inaugural
Yoga Balance

Mais fotos do evento









GERIATRIA EM BH

A maior clínica de geriatria de Minas Gerais.

+60 médicos geriatras

Parceiros: **Unimed-BH · Fundaffemg · Desban**

Não tem convênio?
Plano de Cuidado Contínuo

R$ 329 /mês

Consultas **ilimitadas** com geriatra, enfermagem, fisioterapia, nutrição, fono, terapia ocupacional e mais.

Envelhecer bem é um trabalho em equipe.

mais60

(31) 2513-0552
mais60saude.com.br
@mais60saude

Resp. técnico: Dr. Estevão Alves Valle
CRM-MG 36367

A felicidade de ser Minas

Há quem conheça o Minas ainda criança e faça dele parte da própria vida. Quem aprenda a nadar em suas piscinas, descubra uma paixão nas quadras e encontre amigos que o tempo não afasta. Há quem, anos depois, volte com os filhos e acompanhe os netos descobrindo aquele mesmo lugar. O Clube muda, as pessoas mudam, mas alguma coisa permanece. Talvez seja essa a sensação de estar em um lugar que também é um pouco nosso.

Ao longo de 91 anos, o Minas Tênis Clube tornou-se parte da vida de Belo Horizonte. Não apenas pela presença das suas sedes na cidade, nem somente pelas conquistas esportivas que levaram seu nome para além das fronteiras do Brasil, o Minas também habita a memória dos belo-horizontinos, as lembranças de família, as amizades que nasceram ali e o imaginário de uma cidade que cresceu com ele. Está, inclusive, nas obras de grandes escritores, como Fernando Sabino e Roberto Drummond, que souberam captar personagens, hábitos e afetos tão próprios da vida mineira.

Mas o que faz um lugar atravessar tantas décadas e continuar tão querido? No caso do Minas, talvez a resposta esteja na capacidade de continuar fazendo parte do presente. Sua importância não vem apenas do que realizou, mas do que segue proporcionando: oportunidades de aprender, conviver, competir, descobrir talentos e experimentar novas possibilidades.

Atravessar os portões do Minas é encontrar sinais de tudo o que veio antes, mas também perceber que há sempre algo novo acontecendo. O Clube investe na formação esportiva, acompanha as transformações da sociedade e incorpora a inovação ao seu cotidiano. Não trata a tradição como uma peça a ser protegida do tempo, mas como algo vivo, que precisa dialogar com as mudanças para continuar fazendo sentido.

É assim que o passado deixa de ser apenas memória e passa a contribuir para o futuro. Preservar a essência não significa repetir fórmulas. Significa saber o que faz do Minas um lugar especial e ter disposição para reinventá-lo sem perder aquilo que o distingue.

Por isso, celebrar os 91 anos do Minas é celebrar também as experiências que cada sócio guarda consigo e tudo o que ainda está por vir. É reconhecer que fazemos parte de algo maior do que a nossa própria passagem pelo Clube. Afinal, a felicidade de ser Minas é fazer parte de algo que começou antes de nós e que seguirá sendo construído por aqueles que virão. É ter a certeza de que encontramos nosso lugar em algo que continua vivo, em movimento e aberto ao futuro. É ser feliz aqui!



Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas Tênis Clube

Siga a Gerdau nas redes sociais:

GERDAU. O AÇO DO GP SÃO PAULO DE FÓRMULA 1 2026.

ONDE TEM TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE NA POLE POSITION, TEM AÇO GERDAU.

Com muito orgulho, a Gerdau está mais uma vez no **Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1**. O aço Gerdau está presente nas modernizações e na infraestrutura do Autódromo de Interlagos, palco de um dos maiores espetáculos do automobilismo mundial.

Em parceria com a etapa brasileira da principal categoria do automobilismo mundial, **a maior empresa brasileira produtora de aço** une tecnologia e sustentabilidade para moldar o futuro dentro e fora das pistas.



GERDAU
O futuro se molda

GP SÃO PAULO

ATAKE

FIAT

SOFISTICAÇÃO
QUE COMEÇA
NO CARRO
E CONTINUA
NO MOTORISTA.

ESCANEIE
E MONTE
O SEU

FASTBACK
IMPETUS

SOFISTICAÇÃO **COM ATITUDE**



PACOTE ADAS
COM FRENAGEM
AUTÔNOMA

MOTOR
HÍBRIDO MHEV

TETO SOLAR
PANORÂMICO

IBAMA
PROGRAMA
HOMOLOGADO

DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.