

minas

DNA de campeão

Clube se consolida como uma
potência esportiva que faz
história e revela talentos

páginas 12 a 15



EM OBRAS
LUXEMBURGO • A 700M DO VERDEMAR

ONE luxemburgo VIEW

SUA VIDA
SOB UMA NOVA
PERSPECTIVA.

A PARTIR DE
R\$ 1.004.725,67

10% DE ENTRADA

+ MENSAIS A PARTIR DE
R\$ 3.569,42*



62 A 141 M² | 2 E 3 QUARTOS | LAZER NO ROOFTOP

DESIGN
CONTEMPORÂNEO
E DIFERENCIAIS
EXCLUSIVOS

Espaço Gourmet
Academia
Piscina
Sauna

Portaria 24h
Salão de Festas
Espaço Kids
Office/Coworking



VISITE O DECORADO



Saiba mais:



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

31 99281 0084

JANEIROENGENHARIA.COM.BR

Av. Raja Gabágliã, 1.203 - Luxemburgo

JANEIRO

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP

(*) Valor referente à unidade 1502. As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. R.35 Matrícula 13.388 1º CRIBH. 5965

O esporte que nos forma

Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira

Presidente

Há um fio invisível que atravessa nove décadas de história no Minas Tênis Clube. Ele começa pequeno, numa quadra de treino, num primeiro saque errado, numa bola que ainda não entra na cesta com a facilidade que um dia vai entrar. E segue crescendo, ano após ano, até chegar aos ginásios lotados, às medalhas, aos uniformes da Seleção Brasileira. Esse fio é o DNA esportivo do Clube e ele é o destaque desta edição da Revista.

Formar um atleta é, antes de tudo, acreditar que aquela criança de 12 anos que ainda erra mais do que acerta pode, um dia, vestir a camisa oficial. É compreender que talento sem estrutura se perde pelo caminho e que estrutura sem talento não vai a lugar nenhum. O Minas reúne essas duas forças, e os resultados são construídos ao longo dos anos, com treinamento, orientação, acompanhamento e trabalho coletivo.

No Clube, essa trajetória começa nas categorias de base e se estende às equipes de alto rendimento. São mais de mil atletas federados, distribuídos em nove modalidades, em um percurso que reúne aprendizado, competição e desenvolvimento. As conquistas recentes do vôlei masculino e feminino, do basquete e das demais modalidades revelam a força de um trabalho que atravessa diferentes gerações.

Mas preparar grandes competidores hoje exige mais do que técnica e disciplina. Exige conhecimento científico. É aqui que entra um dos pilares mais estratégicos e menos visíveis ao público: a área de Ciências do Esporte. Há um time inteiro de especialistas trabalhando nos bastidores para que cada esportista, da base ao alto rendimento, treine na medida certa, se recupere no tempo certo e chegue ao jogo decisivo na sua melhor versão. É a tecnologia e o conhecimento a serviço do corpo humano e do sonho de cada pessoa que veste a camisa do Minas.

Nesta edição, convido você a olhar para o esporte do Clube por esse ângulo: não apenas pelos troféus que chegam às estantes, mas por tudo o que existe antes deles. A primeira aula, o primeiro treino, a orientação de um professor, a descoberta de um talento, o esforço diário, o incentivo dos pais que jogam junto, a ciência por trás da preparação e a oportunidade de seguir em frente.

Conheça mais de perto esse DNA que atravessa gerações e diferentes modalidades, feito de talento, dedicação, conhecimento e, principalmente, de uma formação que começa cedo e pode levar muito longe. Lembre-se: por trás de cada medalha existe planejamento, equipe, ciência, investimento e a crença de que formar atletas é também formar cidadãos – e essa é a maior vitória de todas.

Boa leitura!

12 Clube Formador

O Minas Tênis Clube reafirma sua força no esporte, com uma trajetória marcada por conquistas, excelência e a formação de grandes talentos

18 Minas em obras

Investimentos no Minas II renovam espaços e ampliam as experiências dos associados

22 Pais presentes, filhos em movimento

A relação familiar que se fortalece na torcida, no acompanhamento dos cursos esportivos e nas atividades do dia a dia

26 Um mundo para crianças e adolescentes

Programação especial de Dia das Crianças, atividades no Espaço da Criança e novidades do Espaço Teen fazem do Minas um convite para curtir o mês de outubro

8 Pega a Visão

20 Vocação Náutica

30 Viva Cultura

36 DNA Esportivo

37 Giro Esportivo

42 Cliques



12

Hedgard Moraes



18

Orlando Bento



22

Alessandra Torres

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria

Presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

André Rocha Baeta

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais MTC

Alexandre Abdala Miranda
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Jorge Bachur Guimarães
José Carlos Machado Vieira
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-adjuntos/Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marise Xavier Brandão
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

Diretores-adjuntos/Assessores MTNC

Alexandre Abdala Miranda
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Fernando Mauro Zefferino
Luciano Machado Resende
Rodrigo César de Moraes Tavares
Roger Cançado Rohlfis
Romero Diniz

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclubes.com.br



Edição 253
Outubro
de 2026

Conselho Deliberativo MTC

Presidente de Honra

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Conselho Deliberativo MTNC

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

Secretário

Fernando Eustáquio Carvalho de Souza

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Débora Sampaio
Thiago Rangel - Reg. Prof. 018769/MG

Reportagem

André Tolomelli, Aryel Chagas (estagiário),
Danielly Andrade (estagiária), Geice Gonçalves,
Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Julia
Campos (estagiária), Luciane Evans, Luiz Augusto
Barros, Máira Bueno, Rafael Mariani, Ronnald
Campos (estagiário), Tereza Horta e Thais Roza

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 21.800 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329
(31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

Minas II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

Minas Country: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

Minas Náutico: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Head	(31) 9803-4240
Laboratório São Paulo	(31) 2126-0100
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas3516.1392
Enfermaria3517.3030
Oásis: (31) 97265-5735
Zoetrip:(31) 98789-1777



3516.1370



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclubes



GERDAU
125
ANOS

125 ANOS DE HISTÓRIA. MAIS UM RECONHECIMENTO DE VALOR.

Gerdau é campeã do Valor 1000

Há mais de um século, a Gerdau segue em constante transformação, acompanhando cada movimento ao seu redor. Nossa trajetória é feita de compromisso com o desenvolvimento e a sustentabilidade, pilares que sustentam, todos os dias, novas bases para o amanhã.

Um futuro em que o aço e as pessoas são protagonistas das soluções que o planeta precisa.

Com orgulho, a Gerdau é reconhecida como a Melhor Empresa na categoria de Metalurgia e Siderurgia pelo Prêmio Valor 1000, prova de que seguimos comprometidos em gerar desenvolvimento, impulsionar inovação e compartilhar valor com a sociedade.

Gerdau.
O futuro se constrói
com aço e com pessoas.



GERDAU
O futuro se molda



Um novo capítulo

Você viu? Mais um capítulo da história minastenista foi registrado. Em setembro, o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, participou da entrega do Estatuto do Minas Tênis Serra Del Rey Clube ao Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O documento, que estabelece e regulamenta direitos e deveres da sociedade e de seus sócios, representa um marco na constituição do novo Clube e pode ser compreendido como sua "certidão de nascimento".

O registro desse momento no acervo do Clube reforça a chegada de um novo capítulo à história minastenista e destaca o compromisso do Minas com a preservação de sua memória e a construção de um futuro cada vez mais conectado à sustentabilidade e ao cuidado com o meio ambiente.



Orlando Bento



Orlando Bento

A história do Minas ao seu alcance

Você sabia que é possível revisitar a trajetória do Minas de um jeito especial?

O livro comemorativo "90 anos de histórias" está disponível para consulta no Centro de Memória e na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Cada espaço recebeu dois exemplares da obra, sendo um deles autografado, para que associados e visitantes possam conhecer e relembrar momentos que fazem parte das nove décadas de história do Clube.

No último mês, o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, participou da entrega dos exemplares e prestigiou esse momento de valorização da memória minastenista.

Para quem quiser levar essa história para casa, o livro também está à venda nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Garanta o seu exemplar!

Mais perto de você

O Minas Náutico recebe, no sábado, 24 de outubro, das 10h às 14h, mais uma edição do "Ouvidoria mais perto de você", iniciativa que aproxima o Clube dos associados e abre espaço para a escuta e o diálogo.

O encontro será realizado na varanda próxima ao vestiário feminino e os minastenistas poderão registrar opiniões e sugestões sobre os serviços oferecidos no Clube.

Participe!



Orlando Bento

Revista do Minas • Outubro • 2026

9



Em um mundo hiperconectado, segurança digital é estratégia de negócio

A **DANRESA** é uma consultoria em cibersegurança fundada em 1998, em São Paulo, com atuação no Brasil e na América Latina. Especializada em **cibersegurança, infraestrutura de redes e operações de segurança**, a empresa oferece soluções completas para proteger ambientes digitais críticos, combinando implementação, monitoramento contínuo, resposta a incidentes e proteção avançada contra ameaças cibernéticas.

Com **DNA técnico, visão estratégica e atuação consultiva**, a DANRESA fortalece a maturidade digital de organizações de todos os portes e setores, protegendo o que sustenta cada operação: **dados, sistemas, pessoas e continuidade do negócio**.

Nossas soluções apoiam empresas em diferentes desafios de segurança digital:

- **Soluções customizadas** para a realidade da sua empresa;
- **Infraestrutura de rede** segura e resiliente;
- **Monitoramento contínuo** e resposta a ameaças;
- **Consultoria para evolução** da maturidade em cibersegurança;
- Implementação de tecnologias Fortinet;
- **Next Generation SOC** (Security Operations Center) para visibilidade, inteligência e resposta contínua.

Acesse pelo **QR Code** ou **visite:**



DANRESA,
Soluções de cibersegurança para proteger sua empresa.

Revista do Minas • Outubro • 2026

www.danresa.com.br

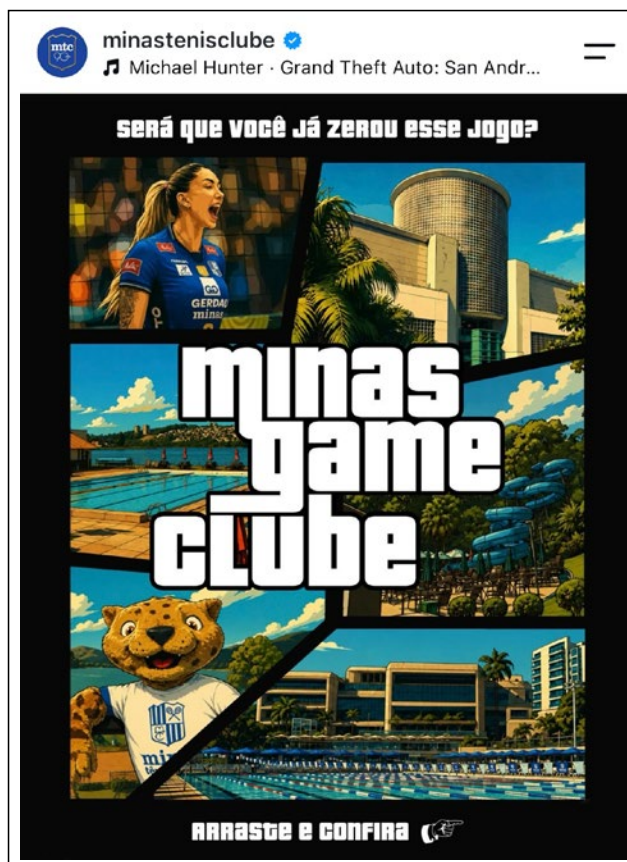
Minas no universo de GTA

Acompanhar o que movimenta as redes também faz parte da comunicação do Minas. Em uma ação bem-humorada, o Clube entrou no universo de *Grand Theft Auto* (GTA) e aproveitou a expectativa do público pelo próximo jogo da franquia para criar uma referência divertida e conectada ao momento.

A postagem rapidamente conquistou os seguidores, com comentários positivos e alto engajamento. Um exemplo de como criatividade, oportunidade e conhecimento do universo digital podem transformar uma tendência em uma conversa próxima e relevante com o público.



Confira o sucesso do post!



thereza.castro

Adm mandou bem demais

Responder

Responder com um reel

Ocultar



_arturcuri

pra mim só falta o serra pra zerar, mas é uma fase que acabaram de desbloquear

Responder

Responder com um reel

Ocultar



viniciusmoraes_4

Excelente referência!

Responder

Responder com um reel

Ocultar



tataroza

Todas essas fases são muito especiais. Amei, adm! 🎮❤️

Responder

Responder com um reel

Ocultar



schmidt_natan



Como

Responder

Formar para a vida:

o poder de uma educação que desenvolve crianças seguras, curiosas e preparadas para o mundo.



Ana Caroline Duarte
Diretora do Colégio
Bernoulli Go

Nas conversas com as famílias, uma pergunta se repete: "Meu filho vai aprender a ler na hora certa?!" A preocupação é legítima e a resposta quase sempre é sim. Mas, com os anos, fui percebendo que as perguntas que mais pesam na formação são outras. Essa criança sabe pedir ajuda? Consegue recomeçar depois de errar? Aguenta esperar a vez, discordar sem brigar, tentar de novo quando a primeira ideia não funciona?

Não se trata de abrir mão das aprendizagens fundamentais: ler, contar e escrever continuam sendo compromissos essenciais da escola. Só que esse aprendizado não acontece no vácuo. Ele depende de uma criança que se sinta segura o suficiente para dizer "não entendi". A neurociência confirma o que qualquer professor de crianças pequenas observa todo dia: emoção e cognição trabalham juntas. Uma criança tensa, com medo de errar diante dos colegas, aprende menos. Não por falta de capacidade, mas porque boa parte da energia dela está ocupada em se proteger.

Vejo isso com frequência. Um menino de 6 anos erra uma conta simples, percebe que o colega ao lado acertou e fecha o caderno. O trabalho ali não é só de matemática. É mostrar que errar faz parte, que a próxima tentativa é bem-vinda e que ele é capaz. Quando essa criança reabre o caderno por iniciativa própria, aprendeu algo maior do que um cálculo.

É isso que chamamos de desenvolvimento integral: cuidar, ao mesmo tempo, do que a criança aprende e de quem ela está se tornando. Uma coisa sustenta a outra. Autonomia, persistência e convivência não são o lado macio da educação, mas, sim, o que permite que o aprendizado entre e fique.

Em casa, isso é mais simples do que parece. Vale resistir à vontade de resolver tudo: deixar que amarrem o próprio tênis, mesmo que demore; deixar que resolvam sozinhos um desentendimento no parquinho, com o adulto por perto, e não no meio. Vale devolver pergunta com pergunta: "Por que você acha que aconteceu isso?"; em vez de entregar a resposta pronta. Vale também reconhecer o esforço e a estratégia envolvidos, e não apenas o resultado.

Em uma formação para a vida, também é importante proteger o tempo livre, o brincar e o esporte, que não são uma pausa da aprendizagem. Em jogos, as crianças negociam regras, lidam com reveses e descobrem talentos e preferências.

Nada disso significa abrir mão da exigência. Crianças gostam de desafio e percebem quando um adulto acredita pouco nelas. O ponto é o equilíbrio: exigir sem assustar, acolher sem afrouxar. Escola boa é aquela em que a criança se sente vista o bastante para arriscar uma resposta errada e desafiada o suficiente para buscar a certa.

Preparar para o mundo não é antecipar conteúdo nem lotar a agenda. É garantir que, aos 10, aos 15, aos 30 anos, essa pessoa ainda tenha coragem de perguntar. Currículo a gente ensina. Curiosidade a gente estimula. Quando uma criança cresce sabendo que é capaz e que pode contar com os adultos ao redor, ela enfrenta o que vier pela frente. É para isso que a escola existe: não para dar conta do amanhã por ela, mas para que ela chegue lá inteira, curiosa e de pé.



Referência mundial

Da base à ponta, Minas mantém o DNA formador e segue revelando campeões

Maique e Lucarelli são atletas que carregam o DNA do Minas

Hedgard Moraes

O Minas Tênis Clube é um dos mais tradicionais e modernos clubes sociodesportivos do Brasil, considerado um celeiro de atletas e com um vasto histórico de títulos nacionais, internacionais e olímpicos. Com mais de 1.000 atletas federados, distribuídos em nove modalidades esportivas de alto rendimento, o Clube coleciona inúmeras conquistas. Além do esporte, a educação também está no DNA do Minas, que oferece 12 modalidades de cursos esportivos para cerca de oito mil alunos minastenistas, onde aprendem os primeiros fundamentos do esporte.

Mais do que destaque nacional, há nove décadas o Minas é considerado referência mundial na formação de atletas. Prova disso são os resultados obtidos pelo vôlei masculino, que coleciona momentos de glórias no cenário esportivo, principalmente a partir dos anos 1980, com o marcante time que se sagrou tricampeão brasileiro – feito que foi repetido no início dos anos 2000. O trabalho de desenvolvimento de atletas foi intensificado nos últimos 13 anos, com um projeto implementado pela diretoria da modalidade e que tem como eixo central a formação de cidadãos e atletas de alto nível.

Além de abastecer constantemente todas as categorias da Seleção Brasileira, o Minas tem um forte impacto na Superliga Masculina – principal competição do calendário nacional. Das 12 equipes que disputaram a última edição do torneio, cerca de 80% contam com pelo menos um atleta que passou pela base minastenista. Destaque para o elenco do Itambé Minas, composto por 70% de

atletas revelados no Clube e que manterá a tradição para a temporada 2026/27.

“O Minas tem o compromisso com a formação não só de atletas, mas também de cidadãos. Ver a Seleção Brasileira repleta de jogadores formados no Clube é uma grande satisfação para todos os minastenistas”, afirma o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, que ainda destaca a importância do investimento em profissionais qualificados e da estrutura de ponta. “Contamos com um departamento de saúde e uma equipe multidisciplinar espetaculares, com profissionais que são referências em suas áreas de atuação. Com isso, há 90 anos revelamos jovens atletas para o cenário esportivo nacional e internacional. Consequentemente, o Minas se faz presente em disputas de importantes títulos em todas as modalidades. Tudo isso faz parte do nosso DNA”, finaliza o dirigente.

Em um ambiente que se torna cada vez mais competitivo, a ciência passou a desempenhar um papel decisivo. No Minas Tênis Clube, dezenas de profissionais se dedicam diariamente para auxiliar atletas a alcançarem o melhor desempenho físico e técnico. Por trás do alto rendimento individual e coletivo, é realizado um trabalho minucioso, de forma integrada, entre fisioterapeutas, preparadores físicos, médicos, psicólogos e nutricionistas, entre outros especialistas que estudam, analisam e propõem intervenções determinantes para o desempenho dos atletas.

O segredo para ser uma usina de atletas e possuir um vasto histórico de títulos conquistados dentro



Base do Vôlei Masculino se destaca em todas as categorias

Hedgard Moraes



Minas garante três categorias na fase final do Brasileiro Interclubes

Orlando Bento

e fora do país conta com elementos importantes: estrutura de ponta, profissionais qualificados e uma metodologia de trabalho que preserva a cultura minastenista, além de uma integração direta entre as categorias de base com a ponta, como explica o técnico principal da base do vôlei masculino, Marcelo Melado.

"Cada categoria tem suas especificidades e é fundamental respeitá-las, mas existe um alinhamento das linhas de trabalho. Todos os técnicos da base, sempre que possível, acompanham os treinos da ponta, assim como a comissão técnica do adulto busca estar junto da base. Prezamos para que os atletas joguem o máximo possível e sejam protagonistas em suas categorias. Frequentemente, incluímos atletas da base nos treinamentos da equipe principal e, quando surgem demandas específicas, todos os membros do departamento de vôlei masculino se reúnem para tomar decisões em conjunto", explica o treinador.

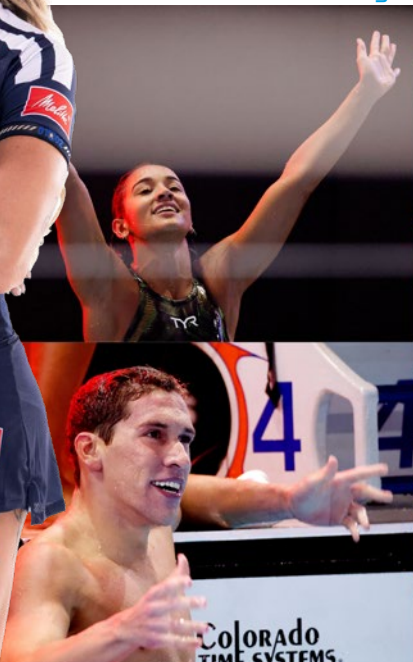
Nos últimos cinco anos, o vôlei masculino do Minas foi campeão em quatro edições do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) e vice-campeão em uma oportunidade, consolidando-se como líder do *ranking* do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Neste ano, além de repatriar estrelas formadas no Clube para a equipe de ponta, o Minas segue investindo nas categorias de base e, como reflexo do trabalho de formação, se mantém no topo do *ranking* nacional e já garantiu a classificação para as fases finais do CBI nas categorias Sub-16, Sub-17, Sub-19 e Sub-21.

E os resultados não param por aí. O trabalho de formação se estende às demais oito modalidades e também se reflete em títulos. Recentemente, a equipe feminina de vôlei conquistou o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Sub-16 – Classificatória B, disputado em Curitiba (PR), e classificou outras duas categorias, Sub-17 e Sub-19 para a fase final da competição. Vale destacar que, entre os 40 clubes brasileiros participantes, o Minas foi o único a garantir presença na fase decisiva nas três categorias em que disputou, demonstrando a força do trabalho de formação do Clube e reforçando o protagonismo do Minas no vôlei feminino nacional.

Honorato e Thaisa são símbolos do DNA minastenista



Formados na base e sócios do Clube, Davi Vallim, Julia Becker, Giulia Carvalho e Eduardo Moraes carregam, desde cedo, as cores azul e branco



Satiro Sodré e Léo Barrilari/COB

Os resultados também são expressivos nas demais modalidades. Primeiro campeão da Liga de Talentos LNF, principal competição nacional do futsal Sub-20, o Clube é o único a disputar todas as edições da Liga Nacional de Futsal (LNF) e tem atletas convocados para a Seleção Brasileira, da base ao adulto. Ao fim da fase classificatória do Torneio Metropolitano deste ano, o Minas lidera seis das nove categorias e está entre os três primeiros em oito delas. Reflexo desse trabalho, o time principal conta com jogadores revelados no Clube, como o goleiro Anderson Gabriel. No Minas desde 2014, quando foi aprovado em um teste de seleção, o atleta já foi eleito o melhor goleiro da LNF e vestiu a camisa amarelinha em diversas oportunidades.

Das quadras para as piscinas, a Usina de Talentos também revela nomes de destaque na natação brasileira. Formados na base e sócios do Clube, Davi Vallim, Julia Becker, Giulia Carvalho e Eduardo Moraes carregam, desde cedo, as cores do Minas. Em 2026, Davi foi o maior medalhista do Time Brasil nos Jogos Sul-americanos da Juventude, com nove medalhas, enquanto Becker, de 17 anos, conquistou seu primeiro título brasileiro absoluto nos 200m peito, no Troféu José Finkel. No mesmo torneio, Giulia estabeleceu dois recordes sul-americanos e Eduardo nadou abaixo do índice para o Mundial de Piscina Curta (25m) nas quatro provas que disputou. Os dois representarão o Brasil em Pequim, no final do ano, nessa competição.

Na modalidade mais tradicional do Clube da Rua da Bahia, a perspectiva de futuro para os tenistas é promissora. Ao se destacarem nas competições e levarem o nome do Minas para o Brasil e o mundo, além de conquistarem títulos, os atletas ampliam suas oportunidades de conquistar bolsas de estudos em universidades norte-americanas. Mais de 70 ex-atletas já foram beneficiados pelo trabalho de



Equipe minastenista terminou a competição Sub-22 com o bronze

Yuri Reuters/LNB

formação desenvolvido pelo Minas Tênis Clube na modalidade. Esse resultado é fruto de um projeto consistente, conduzido pela comissão técnica, que alia o desenvolvimento esportivo à preparação dos jovens para novos desafios e contribui para projetar, internacionalmente, a imagem do Minas como Clube formador.

O mais recente destaque vem do basquete, que em setembro voltou a disputar uma semifinal de Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB) pela primeira vez em cinco anos, terminando a edição 2026 com a medalha de bronze. O torneio organizado pela Liga Nacional de Basquete (LNB) é considerado o campeonato de base mais importante do país, por onde passaram grandes destaques da modalidade, como Gui Santos, formado na base minastenista e hoje no Golden State Warriors, da NBA.

Além da terceira colocação geral, o time mineiro recebeu o prêmio de equipe mais eficiente da competição, enquanto o armador do Minas e da seleção uruguaia Lucas Rodriguez foi o líder em assistências. Na mesma edição, o ala Fernando Fernandes quebrou o recorde de mais triplos-duplos na história do campeonato, com três.



Bernardo foi vice-campeão do solo

Gaspar Nóbrega/COB



Arena multiuso abraça todas as modalidades do Minas

Hedgard Moraes

Da base à seleção

As maiores beneficiadas pela competência minastenista de formação esportiva são as Seleções Brasileiras, que têm nas mãos talentos que representam muito bem as cores do nosso país nas competições internacionais. Destaque para Bernardo Actos, da Ginástica Artística, que está no Clube desde os seis anos e vem chamando atenção no cenário mundial há bastante tempo e, mais recentemente, sendo campeão por equipes e medalhista de prata no solo nos Jogos Sul-americanos Odesur 2026.

Outro exemplo significativo vêm dos tatames. A nova geração da Seleção Brasileira de Judô conta com diversos atletas formados nas categorias de base do Minas e que, com frequência, marcam presença em pódios de competições relevantes, como Mundiais e etapas de Grand Slam. Atletas como Clarice Ribeiro e Kaillany Cardoso são destaques em suas respectivas categorias e, certamente, seguirão brigando por medalhas ao redor do mundo.

Inúmeras glórias, um único palco

Dentro de uma grande estrutura pensada para a formação esportiva, há também um espaço que é palco dos resultados de todo esse processo: a Arena UnibH, casa de oito das nove modalidades minastenistas. Nos últimos anos, o ginásio do Minas se tornou referência em infraestrutura e modernidade, recebendo eventos esportivos diversos, do vôlei ao basquete, e, mais recentemente, do judô e da ginástica de trampolim.

Em agosto, recebeu o Campeonato Sul-americano de Ginástica de Trampolim e a Copa Sul-americana de Clubes, com grande desempenho dos atletas do Minas, que conquistaram 12 medalhas entre Clube e Seleção Brasileira. Palco de tantos momentos marcantes, a Arena UnibH recentemente ainda sediou a 20ª edição da Copa Minas de Judô, onde mais de mil atletas se reuniram para a disputa de uma das competições mais tradicionais do país, com judocas de 21 estados, incluindo o Distrito Federal, além de atletas do Chile e dos Estados Unidos.



Site e perfil reúnem história, novidades e formas de participar dessa rede do bem

Solidariedade mais perto de você

Instituto Minas Tênis Solidário ganha canais digitais exclusivos para aproximar pessoas, divulgar ações e ampliar a participação

Imagine poder acompanhar, de perto, a história de transformação social liderada pelo Minas Tênis Clube. Saber quem são as pessoas por trás de cada ação, entender como uma doação vira esperança na vida de alguém, descobrir quando será a próxima campanha e como fazer parte dela. Desde setembro, o Instituto Minas Tênis Solidário conta com canais próprios na internet, feitos para aproximar quem já caminha ao lado dessa causa de quem ainda sonha em se juntar a ela.

A novidade chega em um momento simbólico. No mês passado, o Instituto completou um ano de existência, e, com ele, uma trajetória que já começa a se transformar em legado. Para contar essa história, o trabalho dos voluntários está exposto no Espaço Expositivo Minas I, onde cada visitante pode ver o impacto dessas ações. A última edição da Revista do Minas também deu seu recado: estampou na capa uma reportagem especial sobre esse primeiro aniversário.



Orlando Bento

De programa a Instituto: exposição conta como essa história de solidariedade se fortaleceu ao longo do tempo

Mas, para contar tudo isso, foi preciso ir além. Nasceu o site exclusivo, um verdadeiro ponto de encontro entre passado, presente e futuro, que reúne sua trajetória, os projetos em andamento, as formas de se voluntariar e os resultados já conquistados por esse braço social do Minas.

Nas redes sociais, o Instituto ganhou um novo espaço para se aproximar ainda mais do público: o perfil @minastenissolidario. Por lá, é possível acompanhar as ações do Instituto e descobrir os impactos gerados por esse trabalho.

"Os novos canais permitem que todos acompanhem de perto nosso trabalho. Eles facilitam o contato com quem já conhece o Instituto e com quem quer fazer parte dessa transformação", afirma o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Tem muita coisa acontecendo

Você pode acompanhar cada capítulo dessa história de pertinho. Acesse o site do Instituto Minas Tênis Solidário, siga o perfil no Instagram e descubra: fazer parte também começa por conhecer.



Acesse o site exclusivo



Siga o perfil do Instituto no Instagram

"EU QUERO VISITAR
OUTROS PLANETAS.
NÃO FUGIR PARA ELES."



FUNDAÇÃO TORINO.
A FORMAÇÃO DE QUE
O MUNDO PRECISA.

Na Fundação Torino, educar é ampliar o olhar sem perder o chão. Com o estímulo ao pensamento integrativo, os alunos descobrem desde cedo que toda grande realização começa com um sonho e a coragem de imaginar.



SCUOLA MATERNA - Matrículas abertas para crianças de 2 anos.
Agende a sua visita.

fundacaotorino.com.br (31) 3289-4224 [fundacaotorino](https://www.instagram.com/fundacaotorino)

RUA JORNALISTA DJALMA ANDRADE, 1.300 - BELVEDERE



Personagem feito à mão pelo artista Emilio Rangel.

Diversão na água ganha novos espaços no Minas II

Revitalização do parque infantil prevê melhorias em segurança, acessibilidade e conforto para os sócios



Obras de requalificação do parque infantil do Minas II começaram em agosto

A área infantil do Minas II vai ganhar novos espaços para brincadeiras e diversão na água. Estão em andamento, desde de agosto, as obras de revitalização do parque infantil que contemplam a requalificação do espaço, com melhorias em segurança, acessibilidade, conforto e opções de lazer.

Entre as propostas está a criação de uma nova piscina, integrada ao desenho da existente, que contará também com uma área de baixa profundidade destinada às crianças. As formas arredondadas estarão presentes em diferentes elementos do espaço, contribuindo para a segurança dos pequenos e criando uma identidade visual integrada. O muro receberá formas que remetem ao movimento das ondas, além de cores e paisagismo. Os materiais previstos seguem a linguagem já adotada no Minas II, reforçando a unidade arquitetônica do conjunto, enquanto a cartela de cores incorpora elementos mais lúdicos.

O projeto também contempla a implantação de uma rampa de acesso, a instalação de uma escada com corrimão na piscina

existente, a alteração do piso e do deck, além da criação de uma área para depósito e apoio à edificação. Está previsto ainda um espaço para troca de fraldas. A proposta inclui a retirada dos brinquedos existentes para a implantação dos novos equipamentos.

Mais brincadeiras na água

Entre as novidades previstas estão brinquedos aquáticos voltados a diferentes faixas etárias, incluindo crianças pequenas e bebês. O espaço poderá contar com tobogãs e escorregadores, balde despejador (um grande recipiente que acumula água e a despeja periodicamente) e jatos de água acionados por elementos do universo infantil.

O piso antiderrapante e a baixa profundidade das áreas molhadas foram considerados na proposta, com o objetivo de tornar o ambiente mais seguro e adequado às brincadeiras.

As intervenções estão começando e fazem parte do planejamento de modernização e qualificação dos espaços do Minas II.





Orlando Bento



Piso novo, estrutura renovada e um convite para colocar a bola em jogo

Campo 2 ganha gramado sintético e amplia o uso para os sócios

O campo 2 do Minas Country agora conta com gramado sintético. A mudança, inaugurada em setembro, atende a uma demanda dos sócios e permite ampliar o uso do espaço, com mais flexibilidade de horários e maior aproveitamento mesmo em períodos de chuva.

Com a novidade, o Country passa a oferecer duas opções para a prática do futebol: o campo 1, com dimensões oficiais e grama natural, e o campo 2, com o novo gramado sintético.

Conforto e segurança

Além de ampliar a disponibilidade do espaço, o novo piso conta com uma camada de amortecimento que ajuda a absorver impactos, proporcionando mais conforto e segurança durante as atividades.

A novidade também poderá contribuir para a realização de novos projetos no local, como a futura implantação de um curso de futebol para crianças. Assim, os sócios ganham mais uma alternativa para a prática do esporte e podem aproveitar ainda mais o espaço.



Karina e Dhyego na aula de Dança de Salão



Andrea durante o treino de Bike & Force

Orlando Bento

Novos ritmos, novos desafios

Dança de Salão e Bike & Force expande as opções de atividades para os sócios

O Minas Náutico amplia sua programação e convida os associados a participarem do Curso de Dança de Salão e da nova aula de atividades coletivas Bike & Force. Com propostas diferentes, as atividades reforçam a diversidade de opções oferecidas pelo Clube.

Entre os participantes do curso de Dança de Salão estão o casal de sócios Karina Lopes e Dhyego Calota, que escolheram viver essa experiência juntos. "O que mais tenho gostado de aprender é justamente a experiência de dançar com o outro. Como sou bailarina e estou acostumada a dançar sozinha, seguir o tempo de outra pessoa e me permitir ser conduzida tem sido um grande desafio e, ao mesmo tempo, um aprendizado muito bonito. Como faço o curso com meu marido, a dança também tem me ensinado, de uma forma muito prática, a respeitar o tempo dele, esperar, escutar por meio do corpo e confiar na condução", conta Karina.

Para Dhyego, a dança também trouxe um aprendizado sobre respeitar o próprio tempo. "Minha esposa e eu fizemos dança de salão há alguns anos, mas estávamos parados desde então. Voltar a dançar agora só reforça o quanto a dança pode ser uma excelente aliada para o bem-estar individual e também para a nossa conexão. Um dos maiores desafios tem sido lembrar que sou apenas um aprendiz e não me cobrar tanto. Pode parecer simples, mas aprender a respeitar o próprio ritmo faz toda a diferença", afirma.

Para quem prefere uma atividade mais intensa, o Bike & Force combina o trabalho aeróbico do ciclismo *indoor* com exercícios de fortalecimento muscular. A aula é dividida em 25 minutos de treino aeróbico, na Sala de Spinning, cinco minutos de transição e mais 20 minutos de treino de força.

"Essa aula cabe até em um dia corrido: é dinâmica, animada e completa. Assim, quando não tenho tempo

para fazer aeróbico e musculação separadamente, não fico com a sensação de estar "devendo" nenhum dos dois. O principal benefício é combinar um aeróbico de alta intensidade com exercícios de força, realizados imediatamente, quando a frequência cardíaca já está elevada. Dessa forma, sinto que a atividade se torna mais completa e o efeito do treino é potencializado." destaca a sócia Andrea Lambertucci, aluna da modalidade.

Seja na música, nos passos da dança ou na intensidade das batidas do treino, cada atividade proporciona uma experiência diferente. Afinal, quando o exercício também é prazeroso, fica mais fácil incorporá-lo à rotina e manter a motivação. No Minas Náutico, sempre há uma nova maneira de se movimentar, basta encontrar aquela que combina com você.

Curso de Dança de Salão

Forró e Bolero

Quintas-feiras – 18h às 19h

1ª Temporada – 8 aulas | 1 aula por semana

Investimento: R\$ 396

Sala de Danças – Minas Náutico

Bike & Force – Aulas Coletivas

Segundas e quartas-feiras – 19h

Terças e quintas-feiras – 11h

Sala de Spinning e Sala 2 (Coletivas)

– Minas Náutico

Informações e inscrições na Central de Atendimento: (31) 3517-3000

itambé®

Natural
— MILK —

Conheça o novo iogurte líquido
em garrafa: feito com o melhor
leite, apenas ingredientes naturais,
desnatado e muita vitamina uai,
aquele jeitinho mineiro da Itambé
que deixa tudo mais gostoso.

**MUUUUUUUUUITO
SABOR!**





Alessandra Torres

Juliana Aragão e os filhos, Beatriz e João Pedro, mostram que presença, incentivo e leveza também fazem parte da formação esportiva

Pais que jogam junto

Como equilibrar incentivo, cobrança e acolhimento para que crianças e adolescentes vivenciem o esporte de forma saudável, dentro e fora das competições

Ser pai ou mãe de uma criança ou adolescente que pratica esporte é viver o que ninguém vê. É sentir frio na barriga antes da largada, pular de alegria e, às vezes, disfarçar as lágrimas diante de uma frustração. No meio de tantas emoções, surge o desafio: como incentivar sem transformar o esporte em fonte de pressão? O que dizer antes de uma competição? Como reagir diante de uma derrota? E como celebrar a vitória sem transformá-la em cobrança?

Essas questões vêm ganhando espaço entre psicólogos, que apontam a inteligência emocional da família como fundamental para o desempenho esportivo. Antes, durante e depois de uma disputa, um turbilhão de sentimentos atravessa não só os atletas, mas também quem os acompanha de perto.

Há cerca de 20 anos atendendo famílias, crianças e adolescentes, a psicóloga Juliana Aragão Grassi Marques observa que a maneira como os responsáveis lidam com as próprias emoções pode influenciar diretamente a relação dos jovens com o esporte. Em muitos casos, a ansiedade pela performance acaba sendo potencializada justamente pelo ambiente familiar. "O papel dos responsáveis na relação dos filhos com o esporte é ser suporte, base e porto seguro, para que eles enxerguem nos pais alguém com quem possam contar mesmo diante do fracasso. Quanto maior for essa regulação emocional da criança e do adolescente, maior será a confiança para as disputas", explica.

Antes, durante e depois da disputa

Na semana da competição, a orientação é tratar o assunto com leveza, sem transformá-lo no tema central da casa. Uma rotina equilibrada, boas noites de sono e um ambiente emocionalmente tranquilo ajudam o atleta a chegar mais preparado para o desafio.

No dia da disputa, a mensagem também pode ser simples: lembrar o quanto o filho se preparou, reconhecer seu esforço e incentivá-lo a fazer o seu melhor, sem associar esse esforço à obrigação de vencer.

E quando o resultado não vem? A melhor ferramenta, segundo Juliana, é a escuta. "Os pais precisam ouvir antes de falar. Perguntar: 'Como você está se sentindo? Quer conversar sobre isso?'. Muitas vezes não se abre espaço para que a criança se expresse, e é justamente esse acolhimento que precisa existir", afirma Juliana. Quanto às vitórias, a psicóloga é categórica: "Toda conquista deve ser celebrada, mas é importante elogiar a dedicação, o treino e a disciplina por trás dela, para que o filho desenvolva mais autoestima e inteligência emocional nas próximas disputas."

Na arquibancada, respeito, incentivo e equilíbrio ajudam a transformar a experiência esportiva em aprendizado para a vida



Alessandra Torres

Leveza começa em casa

Sócia do Minas desde que nasceu e irmã de um ex-atleta de natação do Clube, Juliana carrega o esporte como um valor de família. Seus dois filhos, Beatriz, de cinco anos, e João Pedro, de sete, são alunos do Curso Básico de Esportes.

"Sempre os incentivo a serem bons no esporte, mas de forma leve. Certa vez, o meu filho ficou ansioso antes de uma competição, e trabalhamos juntos a autorregulação pela respiração. Foi muito bonito vê-lo repetir o movimento antes de entrar na disputa", conta.

Quando a competição acaba

Confira as orientações da psicóloga Márcia Campos, que participou da edição do programa Valorização e Integração da Vida do Atleta (VIVA), encontro dedicado ao papel dos pais na formação esportiva.

Regra das 24 horas

Evite críticas logo após a competição. No dia seguinte, a conversa tende a ser mais tranquila e construtiva.

Cuidado com as próprias emoções

Os jovens percebem o estado emocional dos pais, mesmo quando ele não é verbalizado.

Valorize o atleta, não o placar

Reconheça o esforço e a evolução do seu filho, independentemente do resultado.

Para acalmar

Para controlar a ansiedade, a psicóloga Juliana Aragão recomenda inspirar e expirar contando até quatro, por um ou dois minutos. Com as crianças, a técnica pode ser lúdica: cheirar uma flor e assoprar uma vela, por três segundos cada. A prática pode ser feita antes da competição ou sempre que necessário.

Experiência entre os melhores

Dois jovens tenistas do Minas Tênis Clube estiveram, de 27 a 29 de agosto, no Encontro de Treinamento Kids – Bola Laranja, promovido pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT), no Sport Club Corinthians Paulista, em São Paulo. Alonso José e Lorenzo Carabetti foram convocados após se destacarem no último Campeonato Brasileiro: Alonso foi semifinalista na categoria 8 anos, e Lorenzo, finalista na categoria 9 anos.

Durante o encontro, os jovens fizeram treinamentos em quadra, atividades de preparação física e desenvolvimento, dinâmicas e momentos de reflexão. Também acompanharam os jogos do ITF J60, realizado no clube.

Acompanhados pela instrutora de Formação Esportiva Flaviane Valinas, os atletas puderam trocar conhecimentos com treinadores e talentos de todo o Brasil. “Foi inesquecível. Eles treinaram com os melhores do país e voltaram com uma bagagem enorme”, conta Flaviane.



A instrutora Flaviane Valinas e as crianças Alonso José e Lorenzo Carabetti viveram momentos inesquecíveis

Vagas abertas para cursos no Minas II

Que tal escolher uma modalidade para praticar esporte, experimentar algo novo e se movimentar? Há opções para crianças, jovens e adultos, em diferentes horários. Confira:

> Dança

- Ballet – 5 a 6 anos (manhã) e 7 a 8 anos (manhã)
- Sapateado – 10 a 12 anos (manhã)

> Basquete

- Turmas de 6 a 7 anos (tarde), 11 a 13 anos (tarde) e 19 a 75 anos (noite)

> Curso Básico (ênfase aquática)

- Turmas de 3 e 4 anos (manhã), 5 e 6 anos (manhã), 7 e 8 anos (manhã e tarde)

> Curso Básico (sem ênfase aquática)

- Turmas de 3 e 4 anos (manhã) e 7 e 8 anos (tarde)

> Karatê

- Turmas de 7 a 14 anos (manhã)

> Judô

- Turmas de 6 a 8 anos (manhã e tarde) e 14 a 30 anos (tarde)

> Futebol Soçaite

- Turmas de 7 a 9 anos (manhã, tarde e noite) e 10 a 12 anos (manhã)

> Tênis

- Turmas de 12 a 16 anos (manhã)

> Natação

- Turmas de 5 a 7 anos (manhã)

Vagas limitadas

Faça a sua inscrição nas Centrais de Atendimento, nos guichês de atendimento na Recepção de Cursos e Academia ou acesse a Área do Associado, no site ou aplicativo do Minas.

Lei de Incentivo ao Esporte **OBRIGADO!**

*Com o seu apoio, o esporte brasileiro
se torna cada vez maior!*



AngloAmerican



ANGLOGOLDASHANTI



MINASLIGAS
Comprometimento | Eficiência | Qualidade



LCM
CONSTRUÇÃO

FLAPA
ENGENHARIA E MINERAÇÃO

delp

LIDER
Aviação



CARBEL
AUTO GROUP

Banzai

Carbel

Strada

carbig
.com

persego.com

UseCar

GEOSOL

FIDENS

IMBALLAGGIO

ÁPIA

DVL
DISTRIBUIDORA

REDE

Ferreira
GONÇALVES

BIOEXTRATUS
COSMÉTICOS NATURAIS

BHR

zummit

GEOSEDNA

DATA



As brincadeiras favorecem o desenvolvimento infantil e auxiliam no processo de aprendizagem

Alessandra
Torres

Brincar é coisa séria

No mês da criança, o Minas oferece programação especial e reforça a importância de os pequenos brincarem e conviverem longe das telas

Linguagem universal da infância, o brincar é um direito dos pequenos e uma das formas de eles descobrirem o mundo e aprenderem sobre si mesmos e o outro. É durante as brincadeiras que eles exercitam a criatividade, desenvolvem habilidades motoras e sociais, aprendem a lidar com regras, e, principalmente, vivem experiências que não cabem em uma tela.

No Minas Tênis Clube, o brincar é coisa séria. E, em outubro, mês dedicado às crianças, ganha ainda mais força com uma programação especial nas Unidades, repleta de atividades para diferentes idades. Brinquedos infláveis, cama elástica, piscina de bolinhas, oficinas, gincanas, tirolesa e outras atrações convidam os pequenos a trocar o universo das telas por movimento, imaginação e interação.

"São nesses momentos de lazer que a criança experimenta, cria, se movimenta, aprende a conviver e desenvolver a autonomia. Quando oferecemos essas experiências, estamos contribuindo para uma infância mais ativa e saudável, em um ambiente seguro e acolhedor", comenta a supervisora de entretenimento, Kariza Salis.

Segundo ela, as brincadeiras, sejam ao ar livre ou dentro de espaços fechados, favorecem a coordenação motora, o equilíbrio, a percepção corporal e a orientação espacial. "Elas aprendem naturalmente a compartilhar, respeitar o outro, seguir combinados, cooperar e lidar com diferentes situações. Brincar é viver a infância", diz.

Longe das telas

Para os pais, a programação também é uma oportunidade de proporcionar aos filhos experiências diferentes daquelas vividas no dia a dia. Mãe de Pedro, de oito anos, e de Betina, de cinco, a advogada e sócia do Minas, Fernanda Correia Afonso, conta que as atividades propostas para os pequenos reforçam a aposta da família em mais brincadeiras e contato com a natureza.

Na família, eles têm o combinado de não oferecer celular aos pequenos e o acesso à TV é limitado e supervisionado. "Nós incentivamos o brincar e o esporte, e essas programações oferecidas pelo Clube complementam a diversão que queremos para eles", diz.

Para Betina, o melhor do Clube são as piscinas. Já Pedro destaca o futebol. Mais do que uma agenda de eventos, outubro é um convite para redescobrir algo que a infância já sabe: brincar faz bem e brincar junto faz ainda melhor.

"Gosto de jogar futebol e de brincar no brinquedão. No Minas, há muitos lugares legais para descobrir e está pertinho de casa."

Pedro Afonso Franco

"Nadar e brincar nas piscinas é o que mais gosto de fazer no Clube."

Betina Afonso Franco



Na família de Fernanda Correia Afonso, as telas são limitadas e há incentivo às brincadeiras e ao esporte

Alessandra Torres

Confira a programação especial do mês da criança e venha celebrar a infância do jeito que ela mais gosta: brincando!

Festa da Criança

11 de outubro | 10h às 15h

Minas I – Espaço da Criança

Brinquedos infláveis, cama elástica, piscina de bolinhas, gincana, oficinas temáticas, pipoca e algodão-doce.

Minas II

Brinquedos infláveis, cama elástica, tirolesa na piscina, bolão flutuante, camarim, oficinas, arena Nerf, espaço baby, gincana, pipoca e algodão-doce, entre outras atrações.

As filas da tirolesa e do bolão flutuante serão encerradas às 14h30.

Minas Náutico – Parque Infantil

Brinquedos infláveis, cama elástica, piscina de bolinhas, gincana, pipoca e algodão-doce.

Halloween Teen

30 de outubro | 20h às 0h

Salão de Festas do Minas II

Superdecoreação, boate, casa do suspense, camarim do horror, bar de drinks não alcoólicos e muito mais.

Ingressos: sócios de 13 a 17 anos: R\$ 100 |

convidados de sócios: R\$ 130

Vendas a partir de 2 de outubro, nas Centrais de Atendimento. Vagas limitadas!

Halloween Kids

31 de outubro | 17h às 21h

Salão de Festas do Minas II

Decoração especial, boate, casa do suspense, camarim do horror, gincana e outras atrações.

Ingressos: sócios de 6 a 13 anos: R\$ 90 |

convidados de sócios: R\$ 120

Vendas a partir de 3 de outubro, nas Centrais de Atendimento. Vagas limitadas!



Hedgard Moraes

Dia dos Idosos

Uma manhã para celebrar
7 de outubro

Em comemoração ao Dia dos Idosos, o Minas prepara uma manhã especial para os sócios com 60 anos ou mais. A programação reúne atividades de lazer e bem-estar, como dança, alongamento, massagem, espaço de saúde e beleza, sorteios e muito mais.

Participação gratuita, mediante inscrição antecipada. Inscrições nas Centrais de Atendimento do Minas I. Mais informações: 3516-2000. Vagas limitadas!



Você pode conferir a programação completa do Lazer! Siga o **@minastenisclub** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site!



Veja a agenda de eventos de Outubro



Veja a agenda do Cabeça de Prata



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.



Leo

**UM CARRO COMPLETO
PARA VOCÊ FICAR
COMPLETAMENTE
APAIXONADO.**



CHEGOU O NOVO

FASTBACK IMPETUS

SOFISTICAÇÃO COM ATITUDE



**ESCANEIE
E MONTE
O SEU**

FIAT

PACOTE ADAS
COM FRENAGEM AUTÔNOMA

MOTOR
HÍBRIDO MHEV

TETO SOLAR
PANORÂMICO



Leitura para os pequenos

Na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas, há espaço para todos, inclusive leitores em formação. Dos cerca de 14 mil exemplares do acervo, quase um terço são infantojuvenis.



Confira a lista de novas aquisições no site

Em comemoração ao Dia das Crianças, a Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas fez uma entrega simbólica de novos títulos infantojuvenis. A ação atendeu ao pedido de Luiz Trajano, de 10 anos, que enviou uma detalhada carta ao bibliotecário Rafael Mussolini sugerindo a aquisição de obras que, para ele, faziam falta na Biblioteca.

"Os pequenos leitores são boa parte do público frequentador do nosso espaço. Hoje, dos mais de cinco mil leitores cadastrados, aproximadamente 20% são crianças e adolescentes", destaca Rafael. O sucesso da Biblioteca é expresso pelo número de empréstimos, que chega a ultrapassar quatro mil volumes por mês. Dentre os pequenos leitores, os livros de maior sucesso são "Diário de um banana", o mais emprestado desde a inauguração da Biblioteca, e "A casa na árvore de 13 andares", hit absoluto de 2026.

O leitor Luiz Trajano, que lê desde os cinco anos e adora coleções de



Luiz Trajano, associado e frequentador da Biblioteca, sugeriu títulos infantojuvenis para aquisição

Sâmara Oliveira

aventura e humor, explica que pensou no bem-estar de outros frequentadores ao solicitar títulos de séries literárias como "Os Caras Malvados" e "O grande universo de Oliver". "Escolhi alguns livros que queria ler, claro, mas também outros que já tinha lido. Alguns dos livros eu sei que muita criança gosta, então pensei que faria sucesso na Biblioteca", conta o garoto, que divide seu tempo entre as leituras antes de dormir e a criação de suas próprias histórias. O jovem autor já escreveu dois livros e atualmente trabalha em uma terceira aventura focada em uma família que se envolve em grandes confusões urbanas.

A mãe de Luiz, a jornalista e frequentadora do Clube do Livro, Cristina Moreno de Castro, destaca que o exemplo com os livros vem de casa, mas que a veia artística do filho é uma característica espontânea. "A gente sempre estimulou, mas essa criatividade é muito dele; desde pequenininho ele era o menino de ficar desenhando e fazendo massinha", conta. Toda essa dedicação literária mudou o Dia das Crianças no Minas Tênis Clube em uma celebração ao poder transformador da leitura e ao protagonismo de seus associados mais jovens. Traga seus filhos para curtirem a seleção sugerida pelo Luiz!



QUANDO **HIGIENE** É O **OBJETIVO**. **ESPECIALIZAÇÃO** É O **DIFERENCIAL**.

Ambientes impecáveis não acontecem por acaso. Eles são resultado de planejamento, processos padronizados, equipes capacitadas e gestão operacional rigorosa.

Há mais de 75 anos, a MPires transforma higiene profissional em desempenho, segurança e confiança para empresas que não podem parar.

mpires.com.br





Nadadoras da 24ª prova do 3º Campeonato Juvenil de Natação, em fevereiro de 1941

Acervo do Centro de Memória

Momentos históricos

Do Curso Básico de Esportes à elite olímpica, de sua fundação até os dias atuais. A natação faz parte da alma do Minas Tênis Clube e é um legado que merece ser celebrado. Com a contribuição da família minastenista, o Centro de Memória trabalha para preservar as conquistas que tornaram o Clube um celeiro de talentos. As irmãs Helena Maria do Amaral Campos e Maria Amélia

Teixeira de Salles, nadadoras, realizaram uma importante contribuição para a construção deste relevante acervo.

Atletas na década de 1940, as associadas compartilharam imagens fotográficas que contam alguns dos primeiros capítulos da tradição minastenista nas piscinas. Os registros mostram o Minas campeão no 5º Concurso Juvenil, época em que Helena superou seu próprio recorde nos 50m livre.

A profunda ligação das irmãs com o Clube continuou ao longo das décadas seguintes, tanto que Maria Amélia tornou-se conselheira do Minas em 1990.

Gestos generosos como esse transformam lembranças guardadas em casa em patrimônio coletivo, permitindo que a trajetória dessas nadadoras orgulhe também as futuras gerações. Se você guarda relíquias que ajudam a contar a nossa caminhada, que tal compartilhar esse tesouro conosco? Entre em contato pelo e-mail centrodememoria@minastc.com.br. Ajude o Minas a construir o futuro valorizando o passado!

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais. Siga o **@mtccultura** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site do Minas.



Acesse a programação cultural e os ingressos



Siga o **@mtccultura** no Instagram

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



Revista do Minas • Outubro • 2026
33

A Trium Capital é parceira oficial do Minas.

A Trium Capital é uma assessoria de investimentos de Belo Horizonte e parceira oficial do Minas Tênis Clube.

trium



PATROCINADORA OFICIAL

↑ Mais de
R\$ 1,7 bilhão
sob custódia.

Um time de especialistas dedicado e um dos mais altos índices de satisfação entre os clientes.

Seu patrimônio merece uma estratégia única.
Agende uma conversa com nosso time e descubra como podemos cuidar dos seus investimentos.

(31) 9 8327-3520
contato@triumcapital.com.br
triumcapital.com.br



Hedgard Moraes

Minastenista comemora o título de campeão

Arezzo Minas domina o José Finkel e conquista o 15º título

Equipe liderou a competição de ponta a ponta e fechou o torneio com 3.168 pontos

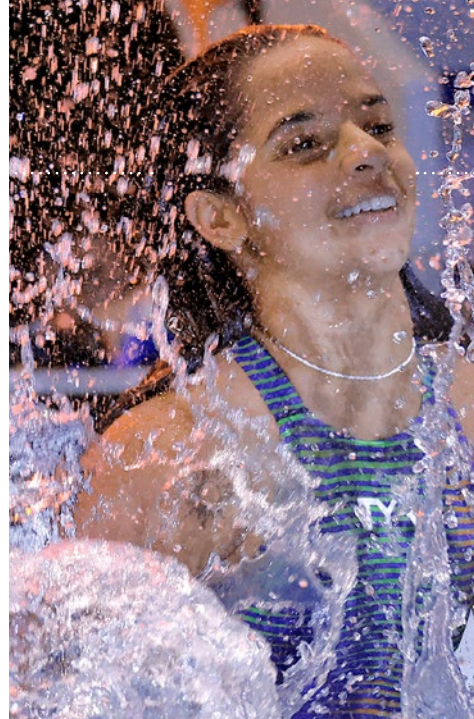
Em uma edição histórica, o Arezzo Minas conquistou o 15º título do Troféu José Finkel, garantindo o bicampeonato consecutivo na competição. Na piscina do Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo, o time minastenista liderou a classificação durante os cinco dias e terminou com 3.168 pontos, 664,5 à frente dos donos da casa. O domínio foi absoluto: o Clube teve o maior número de medalhas (49), índices para o Mundial de Piscina Curta (14), recordes quebrados (15) e, como consequência dessa campanha espetacular, recebeu o troféu de campeão.

“O Minas está de parabéns, e eu estou muito feliz por conseguir ajudar nisso. E não é um trabalho só meu, é o trabalho de um time, de vários treinadores, uma comissão técnica espetacular.”

Sérgio Marques,
treinador principal do Arezzo Minas



Siga o
[@mtcnatacao](https://www.instagram.com/mtcnatacao)
no Instagram



Giulia Carvalho
e Leonardo
Alcântara
celebram os
recordes
sul-americanos
em piscina
curta



Pedro Buch
quebra o
recorde de
campeonato
em piscina
curta nos 100m
borboleta



Satiro Sodré



Satiro Sodré



Satiro Sodré



Satiro Sodré

Arezzo Minas ergue o troféu de campeão do Finkel 2026

O desempenho também garantiu ao Arezzo Minas o maior número de convocados para representar o Brasil no Mundial de Piscina Curta, em dezembro, em Pequim, na China. Eduardo Moraes, Giulia Carvalho, Guilherme Kanzler, Leonardo Alcântara, Letícia Romão e Pedro Buch foram chamados para a Seleção Brasileira.

“Estou muito feliz, meu primeiro ano de Arezzo Minas, e muito grato por fazer parte disso. O acolhimento, o companheirismo e a energia que essa equipe tem são sem igual. Só tenho a agradecer a toda a equipe multidisciplinar do Minas”,

**Pedro Buch,
nadador do Arezzo Minas**

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação -Ano VI, 2026.02.0030, Decreto nº 48753/23. Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do “ICMS Corrente” para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população. Os técnicos Felipe Pedroso, Guilherme Amorim, Joanna Tosta, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, os preparadores físicos Vinicius Rodrigues e Wander Pires, a fisioterapeuta específica da Natação Tatiana Moreira e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE - RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

AREZZO



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Tempestade passou por reformulação completa para a temporada 2026/27

Hedgard Moraes

Basquete do Minas reformula elenco e corpo técnico para temporada 2026/27

Mudanças na equipe e na comissão técnica visam manter o Clube no topo das principais competições

O Basquete do Minas está repleto de caras novas para a disputa da temporada 2026/27. Com elenco reestruturado e mudanças no corpo técnico da equipe, a reformulação visa manter o Clube no topo das principais competições: Torneio de Abertura, Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), *Basketball Champions League Americas* (BCLA) e, caso termine o primeiro turno do NBB entre os oito primeiros colocados, a Copa Super 8.

À frente da equipe está o experiente treinador Paulo Bassul, medalhista olímpico, tricampeão nacional e comandante da Seleção Brasileira feminina nos Jogos Olímpicos de Pequim, que volta às quadras após 14 anos como gerente técnico da Liga Nacional de Basquete (LNB).

Ao lado do comandante está o ex-assistente da Seleção Brasileira masculina e ex-treinador da equipe profissional minastênista, Flávio Davis, atual técnico principal da base. Completam a comissão técnica o assistente João Lazier, o preparador físico Tales Beltrão, a fisioterapeuta Ellen Exmalte e o fisiologista Guilherme Pizzol.

O elenco é formado pelas alas Rafael Rachel, Yuri Neptune e Fernando Fernandes, que renovaram contrato por mais uma temporada; pelo armador Henrique Coelho, cria da base e de volta ao Clube depois de 10 anos; Wesley Castro, pivô que vai

para a terceira passagem pela equipe mineira; e Jeremy Hollowell, ala-pivô americano que também retorna a Belo Horizonte. As caras novas são o armador Cauê Verzola, o ala Gui Abreu, o americano Elyjah Clark, eleito melhor ala da última edição do NBB CAIXA, e o pivô dominicano Luis Santos.

Compromissos

O primeiro desafio da nova equipe é o Torneio de Abertura, que acontece de 6 a 10 de outubro, no Ginásio Dona Salomé, casa do Cruzeiro, no Barro Preto, em Belo Horizonte (MG). O Minas foi finalista das duas edições da competição, com um título e uma medalha de prata.

Logo na sequência começa o NBB, com jogos do primeiro turno entre 20 de outubro e 29 de dezembro. Ao mesmo tempo, a equipe disputa a BCLA, com a tabela ainda a ser definida, mas com adversário do Grupo B já conhecidos: Peñarol (URU) e Ferro (ARG). Vamos pra cima, Tempestade!

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
[@mtcbasquete](https://www.instagram.com/mtcbasquete)
no Instagram



Hedgard Moraes

Vôlei Feminino

As Guerreiras de Aço chegam embaladas e cheias de confiança para a primeira competição oficial da temporada 2026/27. O Campeonato Mineiro Sicredi 2026 acontece entre os dias 8 e 10 de outubro, na Arena UniBH. O Gerdau Minas já subiu ao lugar mais alto do pódio dez vezes: 1940, 1946, 1949, 2003, 2017, 2018, 2020, 2022, 2024 e 2025.

"A felicidade é imensa por poder contar com a nossa torcida e também com o apoio das atletas que estão chegando para a primeira competição oficial da temporada. Sabemos do peso da camisa do Gerdau Minas e temos a certeza de que não vai faltar entrega, dedicação e disposição para jogar em alto nível. Estamos trabalhando diariamente para fazer o nosso melhor e buscar o título", afirmou o novo treinador, Leandro Vissotto.

Acompanhe o @mtcvolei no Instagram e fique por dentro de todas as novidades do Gerdau Minas!



As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Rafael de Paula participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Acompanhe os resultados em tempo real



Hedgard Moraes

Vôlei Masculino

Tetracampeão da Superliga Masculina (1999/00, 2000/01, 2001/02 e 2006/07) e dono de 12 títulos nacionais, o Itambé Minas segue em busca de mais uma taça da principal competição do calendário nacional. O primeiro desafio do time minastenista na edição 2026/27 será contra o Sesi Bauru, na Arena UniBH, no dia 28 deste mês, às 21h.

Único clube a disputar todas as edições da Superliga, o Itambé Minas já está em ação pelo Campeonato Mineiro 2026. No dia 4 de outubro, às 11h, o Itambé Minas encara o Sada Cruzeiro e, no dia seguinte, enfrenta o JF Vôlei, às 19h. A Arena UniBH recebe ambos os jogos. As finais da competição serão disputadas nos dias 9 e 11, no Ginásio Mineirinho.

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Pedro Uehara e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Garanta seu ingresso e torça pelo Itambé Minas





Hedgard Moraes

Futsal

O Minas fez história na Copa do Brasil de Futsal. Pela primeira vez, o time chegou à decisão do torneio e terminou com o vice-campeonato após ser derrotado pelo Joinville na final. Com a campanha, o Clube superou a participação de 2024, quando alcançou as semifinais.

Tricampeão da Taça Brasil, o Esquadrão Minastenista também disputou a edição de 2026 em São João do Jaguaribe (CE). A equipe mineira encerrou a participação na terceira colocação do Grupo B, com sete pontos.

"É um trabalho de longo prazo, com essa comissão técnica e alguns jogadores, estamos começando a colher os frutos e colocando o Minas em finais", afirmou o técnico Daniel Lobato.

Os atletas da categoria Adulta do Futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio e o fisioterapeuta Breno Monção participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
[@mtcfutsal](https://www.instagram.com/mtcfutsal)
no Instagram

nakal



Hedgard Moraes

Judô

As judocas da equipe KTO Minas novamente marcaram presença em pódios do Circuito Mundial de Judô e, desta vez, voltaram para casa com medalhas inéditas. No Grand Slam de Budapeste, na Hungria, a atleta Kaillany Cardoso (70kg) conquistou a prata e garantiu a primeira medalha da carreira em uma etapa de Grand Slam.

Já no Grand Slam de Lausanne, na Suíça, quem brilhou foi a judoca Clarice Ribeiro (48kg) com a conquista do bronze. Tricampeã Mundial Cadete, a minastenista de apenas 18 anos faturou a primeira medalha em etapas do Circuito Mundial pela classe Sênior. Seguindo os passos de Clarice, a judoca Giovanna Imhof (48kg) ganhou a medalha de prata no Campeonato Mundial Cadete, em Guayaquil, no Equador.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar, a fisioterapeuta específica do Judô, Paula de Faria, e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Acompanhe os bastidores da equipe KTO Minas

KTO

vivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Gaspar Nóbrega/COB

Ginástica Artística

Os ginastas Bernardo Actos e Vitaliy Guimarães, do Minas Tênis Clube, conquistaram o tricampeonato por equipes dos Jogos Sul-americanos Odesur 2026, disputado em setembro, em Santa Fé, na Argentina. A competição é tida como um dos principais torneios multiesportivos do continente e é realizada a cada quatro anos.

Além do título do conjunto masculino, Bernardo foi medalha de prata no solo (13.150). O bom desempenho dos atletas na competição os deixam no radar da seleção brasileira para os próximos compromissos internacionais do calendário da modalidade, que tem pela frente o Campeonato Mundial de Ginástica Artística, em Roterdam, na Holanda, na segunda quinzena deste mês. Pra cima, Minas!

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Ricardo Kimura e o preparador físico Leandro Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23.



Siga o
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)
no Instagram



Hedgard Moraes

Ginástica de Trampolim

A Ginástica de Trampolim do Minas se prepara para mais uma etapa de Copa do Mundo. Nos dias 3 e 4 de outubro, Alice Gomes e Arthur Antunes disputam a fase de Riccione, na Itália, representando o Minas e a Seleção Brasileira no circuito mundial. O torneio chega após uma sequência importante de competições para os minastenistas. Depois do Campeonato e Jogos Sul-americanos, eles desembarcam na Itália com a experiência adquirida nas últimas disputas e a expectativa de buscar bons resultados no cenário internacional.

Alice destaca o crescimento nos treinos e o sentimento após a convocação. "Estou em constante evolução, me sentindo preparada. É uma honra participar de outra Copa: Tive uma pontuação recorde na etapa de Coimbra e espero superar esse desempenho". Arthur também projeta uma boa participação: "Estou muito empolgado. A expectativa é fazer boas séries e tentar notas altas para chegar cada vez mais perto do pódio".

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Alexandro Rungue e Sílton Furiati e o preparador físico Leandro Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23.



Siga o
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)
no Instagram





Satiro Sodré



Felipe Deslandes

Natação

Nos Jogos Sul-americanos de 2026, em Santa Fé, na Argentina, o Arezzo Minas teve participação de destaque. Com o desempenho de seus nadadores, o Clube alcançaria, em uma comparação hipotética, a terceira posição no quadro de medalhas da natação dos jogos, atrás apenas de Brasil e Argentina e empatado com os argentinos em número de ouros. Foram 22 medalhas, sendo sete de ouro, cinco de prata e dez de bronze.

Ao todo, o Minas contou com representantes nas seleções do Brasil, da Colômbia e da Argentina. A delegação minastenista também teve Sérgio Marques, treinador, e Tatiana Ribeiro, fisioterapeuta, integrando a comissão técnica da Seleção Brasileira.

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação -Ano VI, 2026.02.0030, Decreto nº 48753/23. Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do "ICMS Corrente" para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população. O preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE - RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

AREZZO



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Tênis

Os atletas do Minas Tênis Clube foram destaque no Itaúna Juniors Cup, disputado no interior de Minas Gerais. Ao todo, os minastenistas conquistaram 13 medalhas nas categorias de 12, 14 e 16 anos, em disputas de simples e duplas.

Entre os campeões estão João Paulo Coelho, Davi Osório, Henrique Sawada, Filipe Capparelli, Henrique Mendes, Matheus Barros e Mariana Ramos. O Clube também conquistou medalhas de prata com Henrique Mendes, Gabriela Alvim, Henrique Sawada, Eduardo Mendonça, Laura Melgaço e Bruna Torres.

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 48753/23. Por meio deste mecanismo é possível que o apoio financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários. Os técnicos Diego Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani, o preparador físico Matheus Machado, a fisioterapeuta específica do Tênis Bruna Melato e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



vivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Hedgard Moraes



Siga o
[@mtccienciasdoesporte](https://www.instagram.com/mtccienciasdoesporte)
no Instagram

Ciências do Esporte

Nos bastidores da tradicional Copa Minas de Judô, a equipe multidisciplinar é fundamental na preparação dos judocas do KTO Minas. Nos dias anteriores aos combates, a preparação física entra na fase de polimento, com redução gradual da carga e manutenção da intensidade, enquanto a fisioterapia atende às necessidades individuais dos judocas, evitando dores e desconfortos. Durante o evento, o trabalho conjunto engloba exercícios de mobilidade, ativação muscular e neural, aquecimento específico, além de técnicas de prevenção e recuperação.

Para o preparador físico André Ferreira, integrar esse processo une conhecimento e experiência em prol dos esportistas. "É uma satisfação conseguir dar essa contribuição, aplicar as técnicas para que o desempenho deles melhore", destaca. A fisioterapeuta Paula de Faria também ressalta a importância do acompanhamento na recuperação da equipe: "É muito gratificante ver a resiliência que eles têm, de passar por esse momento, se superar e se manter focado nos objetivos".

Revista do Minas • Outubro • 2026
41

ZELO Prime

Plano funerário de
excelência
para quem busca cuidado completo

Com o **Zelo Prime**, sua família conta com estrutura de ponta e suporte em todos os momentos, com a exclusividade do único plano do Brasil que cobre as taxas de todos os cemitérios particulares.

SUPORTE
24H

COBERTURA
NACIONAL

INCLUSÃO
PET

CONSULTOR
EXCLUSIVO



Escaneie e conheça
o Zelo Prime

Minas em festa

O mês de setembro foi marcado por grandes eventos e comemorações no Minas, reunindo associados e celebrando a história, a cultura e a solidariedade que fazem parte da trajetória do Clube. O tradicional Show de Aniversário do Minas foi um grande sucesso, com um dia de festa no Minas Náutico e apresentações de Paulo Ricardo e Cidade Negra. A programação também contou com o espetáculo "Trilhas de Cinema", do Coral do Minas, que encantou o público minastenista no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

O mês trouxe ainda uma importante conquista para o Instituto Minas Tênis Solidário: o espaço expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebeu uma exposição que apresenta a trajetória de 23 anos do voluntariado do Minas, iniciativa que deu origem ao Instituto. A mostra celebra a história de solidariedade construída pelo Clube e reforça o compromisso com a transformação social.

Fotos:
Alessandra Torres,
Hedgard Moraes e
Orlando Bento/MTC

> Aniversário do Minas



Mais fotos
do evento



> Apresentação
Trilhas de Cinema



DIA DAS CRIANÇAS

**Quem disse que
só os pequenos
vão se divertir?**



**GANHE
CABINE
LIBERADA**

para jogar com a família
e os amigos

**+ 1 MILK-SHAKE
POR CABINE**



**The
HOUSE**
FOOD & FUN

> Exposição do Instituto Minas Tênis Solidário

1: Troféu Casas de Sucesso - Premiação pelo Tênis Clube no Congresso brasileiro de Clubes

2: #juntospelosofia — 40 mil fraldas (Sofia Feldman); 60 dias básicas (Dia dos Pais)

3: Pandemia — máscaras para crianças com câncer; 1000 nomias; Selo "Amigo da Baleia"; Novembro Azul; Natal com a Gente, Papai Noel dos Bons Velhinhos)

4: 4ª campanha de sangue; Gincana Solidária (794 peças); 1º Jêu Inspiração (Fenactubes)

5: 22: 5 anos da PMTS; Bosque das Cerejeiras; 1000 laboradores; Campanha da Agasalho; 1000 pertores, 126 calçados; 2ª Mostra Foto; 1000 ciência Ambiental (blisteres/tampinha); 1000 Barretos)

Em 24 de setembro de 2025, no Salão de Festas do Minas II, um novo capítulo foi escrito. O programa se transformou no Instituto Minas Tênis Solidário, uma entidade independente, com CNPJ próprio, estatuto registrado e gestão autônoma liderada por Thereza Castro. A mudança não é apenas administrativa: representa a criação de um movimento que atende hoje cerca de 50 instituições e congrega mais de 220 associados e parceiros cadastrados. Entre as ações permanentes, do Time de Leitura ao Lacre Solidário, do Tricô Solidário à Solidária, o IMTS se consolida como agente ativo na promoção da inclusão social e da preservação do meio ambiente. A solidariedade tornou-se um valor, tornou-se uma instituição.



INSTITUTO MINAS TÊNIS SOLIDÁRIO (DESDE 2025)

Artur Teixeira

Em 24 de setembro de 2025, no Salão de Festas do Minas II, um novo capítulo foi escrito. O programa se transformou no Instituto Minas Tênis Solidário, uma entidade independente, com CNPJ próprio, estatuto registrado e gestão autônoma liderada por Thereza Castro. A mudança não é apenas administrativa: representa a criação de um movimento que atende hoje cerca de 50 instituições e congrega mais de 220 associados e parceiros cadastrados. Entre as ações permanentes, do Time de Leitura ao Lacre Solidário, do Tricô Solidário à Solidária, o IMTS se consolida como agente ativo na promoção da inclusão social e da preservação do meio ambiente. A solidariedade tornou-se um valor, tornou-se uma instituição.

GRUPO SOLIDÁRIO CULTURA

A cultura como ponte. O eixo Cultura do IMTS democratiza o acesso a livros, artes e espaços de conhecimento. O Livro na Praça transforma calçadas em bibliotecas a céu aberto, onde pais e filhos se conectam por meio de histórias. O Livro na Escola e o Time da Leitura levam literatura às E.E. Pedro Aleixo e Zilda Arns, criando uma leitura personalizada, 30 alunos recebem três livros a cada 60 dias. Visitas guiadas ao Museu de Arte, com exposições como a de Yara Tupynambá, aproximam jovens da arte contemporânea e da identidade regional. O Cinema Solidário, com equipamentos do clube para quem não tem acesso, oferece cinema gratuito. Cada livro lido, cada visita, cada sessão é um convite à cidadania.





Mais
fotos do
evento



Revista do Minas • Outubro • 2026
45

FAÇA DO SEU TEMPO UM TEMPO DE CUIDADO

FELÍCIO ROCHO • OUTUBRO ROSA • TEMPO DE CUIDADO



Faça do seu tempo um tempo de cuidado.

Quando o câncer de mama é diagnosticado precocemente, as chances de cura podem chegar a 95%.

Assuma os ponteiros da sua vida e encontre espaço para cuidar de você.

O tempo não precisa ser um obstáculo. Ele pode ser o seu maior aliado.

Mantenha consultas e exames em dia e conte com o Instituto da Mulher do Felício Rocho para cuidar de você.



Agende a sua consulta
(31) 3514-7000

HOSPITAL
**Felício
Rocho**

O verdadeiro placar



Banco de Imagens

Você se lembra da primeira vez que entrou em uma quadra? Pode ter sido para brincar, acompanhar um amigo ou experimentar uma modalidade nova. Talvez ainda guarde a lembrança de um movimento difícil, de um ponto comemorado, de uma derrota inesperada ou daquele grito da torcida que fez você tentar mais uma vez.

É assim, muitas vezes sem perceber, que o esporte começa a ensinar sobre a vida e sobre viver em sociedade. Nas quadras, nos campos, nas piscinas, nos tatames e ginásios, crianças e adolescentes aprendem, além das técnicas, a conviver, respeitar regras e limites, reconhecer o esforço do outro, acreditar em si mesmas, ouvir, cooperar e assumir responsabilidades. Descubrem, também, que cada pessoa tem seu próprio tempo, suas habilidades e seus desafios.

Uma derrota ou um erro podem ser o primeiro passo para tentar de outra maneira, assim como uma conquista ganha outro significado quando é alcançada com dedicação, respeito e humildade. Cada treino é uma experiência de formação: a disciplina de chegar, repetir, insistir e superar dificuldades ajuda a construir bons hábitos para a vida.

Aos poucos, a criança percebe que resultados são consequências de escolhas, compromisso e perseverança. Aprende, ainda, que regras não existem apenas para limitar, mas para tornar possível a convivência. Por isso, o esporte é também uma escola de cidadania. Nele, aprende-se na prática que os direitos vêm acompanhados de deveres, que o adversário merece respeito, que vencer não dá licença para desrespeitar e que é preciso saber lidar com decisões que nem sempre correspondem às nossas expectativas.

São experiências que, vividas ao longo dos anos, ajudam a construir a maneira como cada pessoa se coloca no coletivo.

O Minas Tênis Clube conhece de perto esse caminho. Ao longo de 90 anos, consolidou uma tradição de formação esportiva que vai muito além da busca por resultados. Em diferentes modalidades, praticantes encontram no Clube um espaço para também desenvolver valores que os acompanham dentro e fora das quadras e que se refletem na forma como se relacionam com a cidade, com o trabalho e com o outro.

São muitos os atletas e ex-atletas do Minas que encontram maneiras de compartilhar com as novas gerações o que aprenderam ao longo das suas trajetórias. Carregam a lição de que ninguém constrói uma trajetória sozinho.

Essa é uma das contribuições do esporte para a sociedade: ensinar, na prática, que fazemos parte de algo maior do que nós mesmos. Medalhas podem ocupar um lugar especial na memória; resultados devem ser celebrados; recordes podem ser quebrados. Mas os valores construídos ao longo do percurso acompanham o indivíduo por muito mais tempo, dentro e fora do esporte.

Enfim, a maior vitória não está no placar. Está na pessoa que se constrói a cada treino, conquista e recomeço. Esse é o verdadeiro impacto do esporte na vida de quem o pratica: formar não apenas atletas, mas cidadãos para viver em sociedade, e serem felizes por meio daquilo que representa a verdadeira felicidade: o bem-estar que o Clube proporciona a todos que dele fazem parte.

Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas Tênis Clube



**cultura
inglesa**
BR 001



CAMBRIDGE
English

Authorised Exam Centre

EXAMES DE CAMBRIDGE

INSCRIÇÕES: 27/08 A 23/10

**CERTIFIQUE
O SEU INGLÊS.
COM UM EXAME
RECONHECIDO NO
MUNDO INTEIRO.**



**PROVAS PROGRAMADAS PARA
NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2026**

Entre em contato e receba
o calendário completo!



INSCRIÇÕES ABERTAS

✉ exames@culturainglesamg.com.br

☎ (31) **3264.2500**

www.culturainglesamg.com.br/examescambridge

O SEU TEMPO DE BEM-ESTAR

ACABA DE GANHAR
**UM ENDEREÇO
NO VALE DO MUTUCA.**

◆
**MINAS TÊNIS
SERRA DEL REY CLUBE**
◆

GARANTA A SUA COTA E VENHA CRIAR CONEXÕES, VIVER EXPERIÊNCIAS
E APROVEITAR CADA MOMENTO COM A SUA FAMÍLIA.



🌐 Saiba mais em minasserradelrey.com.br
📷 Acompanhe as novidades: @minasserradelrey



minas tênis
serra del rey clube



minas
DO FUTURO