

minas



INSTITUTO
MINAS TÊNIS
SOLIDÁRIO

Instituto completa um ano
e reforça compromisso
em transformar vidas

páginas 12 a 16



EM OBRAS
A 3 MIN. DO DIAMOND MALL

JADE

CONHEÇA
O MELHOR
VALOR POR M²
DO LOURDES

3 QUARTOS* (SENDO 1 SUÍTE)

75 a 88 m² • 2 VAGAS

LAZER NO ROOFTOP

(*) OPÇÃO DE MODIFICAÇÃO PARA 2 SUÍTES

ARQUITETURA

FARKASVÖLGYI

INTERIORES

MÁRCIA CARVALHAES

ARQUITETURA



10% ENTRADA**

90% FINANCIADO**



VISITE O DECORADO

SAIBA MAIS:



INFORMAÇÕES E VENDAS: **(31) 99281-0084**

JANEIROENGENHARIA.COM.BR

RUA CURITIBA, 1419 - LOURDES

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo.
(*) Opção de modificação para 2 suítes. Consulte disponibilidade. (**) Consulte condições. R.8 Matrícula 167.890 1º CRJ/BH. 5109

JANEIRO
ENGENHARIA

Uma empresa do Grupo MIP

Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira

Presidente

Sonho que se sonha junto

O abraço dos idosos após uma visita. A alegria de crianças e adolescentes vulneráveis ao receberem tratamento odontológico. O sorriso de quem vive em situação de rua ao ser acolhido. O carinho das mães de pacientes oncológicos ao descobrirem uma nova possibilidade de geração de renda... São muitas as histórias que cabem nesses primeiros 365 dias do Instituto Minas Tênis Solidário (IMTS). E são elas que dão sentido a cada passo dessa caminhada.

Há um ano, em setembro de 2025, o Instituto ganhava vida própria, com CNPJ e estatuto registrados, consolidando uma história que havia começado oito anos antes, como um programa que foi crescendo, ganhando novos parceiros e sendo abraçado por muitos minastenistas. Hoje, olhar para trás é reconhecer o quanto um sonho coletivo pode se transformar em realidade quando encontra pessoas dispostas a fazer a diferença.

Neste primeiro ano, o IMTS se fortaleceu como uma importante frente de solidariedade e transformação social do Minas. São 50 instituições beneficiadas e cerca de 200 voluntários que dedicam tempo, talento, recursos e, sobretudo, disposição para ajudar. Gente que acredita que pequenos gestos, quando se juntam, podem transformar a vida de quem recebe e também de quem doa.

Esta edição da Revista do Minas celebra essa história. Mas, mais do que contar o que já fizemos, ela também lança um olhar para o que ainda podemos construir. Porque um ano é uma conquista, mas também é um ponto de partida.

E os próximos passos já estão sendo planejados. A ideia é ampliar o número de instituições atendidas, levar ações a um público cada vez maior e estudar novas formas de atuação, aproximando o Instituto das comunidades que nos cercam. O fortalecimento da campanha de Sócio Doador também será fundamental para que mais minastenistas possam participar dessa rede de solidariedade e contribuir para transformar ainda mais vidas.

É assim, olhando para o futuro, sem esquecer tudo o que nos trouxe até aqui, que seguimos. Com planejamento, compromisso e a certeza de que, quando muitas pessoas se unem por um propósito, o alcance de cada gesto se multiplica.

Este primeiro ano nos ensinou que solidariedade também se constrói no encontro: de pessoas, de histórias, de sonhos. E, se chegamos até aqui juntos, temos ainda mais motivos para acreditar no que vem pela frente. Porque sonho que se sonha junto ganha força, encontra caminhos e se torna realidade.

Boa leitura!

12 Um ano de Instituto
Minas Tênis Solidário comemora um ano como Instituto e centenas de vidas transformadas

19 Novo parceiro
Referência mundial em esportes de raquete, HEAD inaugura loja conceito no Minas I

26 Aniversário do Minas
Festa no Náutico terá Cidade Negra e Paulo Ricardo como atrações

37 Pentacampeões
Ginastas do Minas conquistam mais um título brasileiro para o Clube

8 Pega a Visão

30 Viva Cultura

18 Minas em Movimento

34 DNA Esportivo

20 Vocação Náutica

42 Cliques

22 Radar Educação



Cássia Cinque



Divulgação



Hedgard Moraes

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria

Presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

André Rocha Baeta

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais MTC

Alexandre Abdala Miranda
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Jorge Bachur Guimarães
José Carlos Machado Vieira
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-adjuntos/Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marise Xavier Brandão
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

Diretores-adjuntos/Assessores MTNC

Alexandre Abdala Miranda
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Fernando Mauro Zefferino
Luciano Machado Resende
Rodrigo César de Moraes Tavares
Roger Cançado Rohlfis
Romero Diniz

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclub.com.br



Edição 252
Setembro
de 2026

Foto da Capa:
Cássia Cinque

Conselho Deliberativo MTC

Presidente de Honra

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Conselho Deliberativo MTNC

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

Secretário

Fernando Eustáquio Carvalho de Souza

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Débora Sampaio

Reportagem

André Tolomelli, Danielly Andrade (estagiária),
Geice Gonçalves, Hyago de Paula, João
Pedro Gruppi, Julia Campos (estagiária),
Luciane Evans, Luiz Augusto Barros, Maira
Bueno, Rafael Mariani, Ronnaldo Campos
(estagiário), Tereza Horta e Thais Roza

Revisão

Claudine Figueiredo Andrada e Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 21.800 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

Minas II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

Minas Country: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

Minas Náutico: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Head	(31) 9803-4240
Laboratório São Paulo	(31) 2126-0100
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas3516.1392
Enfermaria3517.3030
Oásis: (31) 97265-5735
Zoetrip:(31) 98789-1777



3516.1370



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclub

Ministério da Cultura, Stellantis, Fiat
e Casa Fiat de Cultura apresentam

EXPOSIÇÃO

CELEBRAR AS RUAS

50 ANOS DE FIAT
E BRASILIDADE

na Casa Fiat de Cultura

FOTOS: JOMAR BRAGANÇA

ENTRADA GRATUITA

Terça a sexta-feira, das 10h às 21h
Sábado, domingo e feriados, das 10h às 18h

Praça da Liberdade, 10, Funcionários, BH
casafiatdecultura.com.br



Lei Rouanet

STELLANTIS



APOIO CULTURAL



REALIZAÇÃO:



Atendimento acessível
sob demanda



Existem paixões que atravessam
gerações no Brasil.

Elas estão nos **carros**, na **moda**,
no **Carnaval**, no **futebol**, na **arte**.

Há 50 anos, a Fiat acelera essas
paixões. **E é na Casa Fiat
de Cultura que todas elas
se encontram.**

VIVA ESSA EXPERIÊNCIA.
ATÉ 11 DE OUTUBRO.



Novidade no Minas II

Com o fim do período necessário para a fixação do gramado do Minas II, os sócios já podem aproveitar um dos principais ambientes do Clube de forma mais confortável. Após a reabertura do espaço, a área verde está renovada e pronta para receber os minastenistas em momentos de lazer e convivência. A obra faz parte da entrega da Etapa 1 do Plano Diretor da Unidade e foi pensada para o conforto e o bem-estar dos associados para o Clube do Futuro!



Orlando Bento



Divulgação/SINCERGS

Minas no Congresso Gaúcho de Clubes

O presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, participou do 25º Congresso Gaúcho de Clubes, realizado em Porto Alegre (RS), em julho. Na ocasião, o presidente ministrou a Palestra Magna "A Cultura da Felicidade e os Clubes", abordando como esse conceito vem sendo aplicado na sua gestão do Clube e na construção do Minas do Futuro. A proposta tem como foco o modelo de gestão centrado nas pessoas e que busca equilibrar eficiência, sustentabilidade e valorização humana para promover o crescimento da instituição.

Natureza que encanta

Você sabia que o Minas I tem uma iniciativa que ajuda a manter o ar mais fresco? As paredes verdes integram a campanha "Minas do Futuro" e ajudam na climatização do ambiente. As fachadas unem paisagismo, arquitetura e sustentabilidade e possuem sistema de irrigação automatizada. A composição das paredes reúne espécies de diferentes formas e cores, como Guaimbê, Coração-magoado, Aspargo-alfinete, Clorofito, Maranta-zebrina, Costela-de-adão, Singônio, Filodendro-brasil e Antúrio. Ao longo do ano, o desenvolvimento das espécies e as variações de tonalidade tornam os jardins vivos e dinâmicos, reforçando o compromisso do Minas com espaços mais agradáveis, qualificados e sustentáveis. As paredes verdes estão entre as quadras de tênis, no CL 7, próximo aos chuveiros do Parque Aquático Arezzo, no paredão do CL 3, e na parede próxima à rampa de acesso às piscinas cobertas.



Alessandra Torres/MTC



**MAIS VIDA.
MAIS PRESENÇA.
MAIS CONEXÃO
COM A VIDA REAL.**

A Ágape traz para você
o mais novo lançamento
da *Starkey**.

**líder americana em
cuidado auditivo.*

OMEGA^{AI}



ÁGAPE[®]
soluções auditivas

CUIDADO EM CADA ETAPA.

*Acompanhamento personalizado, antes,
durante e depois da adaptação.*



Agende seu horário!

**CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA
SÓCIOS MINAS TÊNIS CLUBE.**

Despertando memórias

Um dos destaques do mês nas redes sociais do Minas foi o *reel* que celebrou os 90 anos do Clube, por meio de uma retrospectiva de diferentes momentos de sua história. A publicação teve grande repercussão entre os sócios, que aproveitaram os comentários para compartilhar o carinho pelo Minas e lembrar como o Clube esteve presente em diferentes fases de suas vidas.

Confira o sucesso do post!



thorservo 2 sem · ❤️ pelo autor

Melhor clube do mundo. Cresci nesse lugar 🙌🙌🙌



nilzemonteiro 2 sem · ❤️ pelo autor

Amo o MTC

Responder Responder com um reel Ocultar



robertocarlosmaster 2 semanas

Frequento o @minastenisclub todos os dias. Melhor Clube do Brasil



1thibau 2 semanas

Frequentar o Minas na infância e na adolescência formou o caráter de muita gente por aí. Obrigado, nação.



QUANDO **HIGIENE** É O OBJETIVO. **ESPECIALIZAÇÃO** É O DIFERENCIAL.

Ambientes impecáveis não acontecem por acaso. Eles são resultado de planejamento, processos padronizados, equipes capacitadas e gestão operacional rigorosa.

Há mais de 75 anos, a MPires transforma higiene profissional em desempenho, segurança e confiança para empresas que não podem parar.

mpires.com.br





Rumo ao futuro

Instituto Minas Tênis Solidário (IMTS) completa o primeiro aniversário com foco em transformar ainda mais vidas em Belo Horizonte e região

Já parou para pensar no quanto as coisas mudam no decorrer de um ano? Esta "pequena" trajetória de 365 dias é o que, muitas vezes, motiva a todos na busca para alcançar os objetivos do próximo ciclo que está por vir.

Em setembro de 2025, foi a vez do então Programa Minas Tênis Solidário dar um salto rumo ao futuro. O objetivo de levar os benefícios dos pilares Cultura, Educação, Esporte e Lazer, que pautam a atuação do Minas Tênis Clube, e também o tema Meio Ambiente, alçou novos voos com a chegada do Instituto Minas Tênis Solidário.

A partir do lançamento oficial, há um ano, o IMTS passou por uma importante e extensa mudança estrutural. O Instituto se tornou uma entidade independente, com CNPJ próprio e estatuto registrado, firmando de vez o compromisso com a sociedade de Belo Horizonte, por meio de valores como solidariedade, transformação social e responsabilidade socioambiental.

Agora, com a chegada do primeiro aniversário, o Instituto Minas Tênis Solidário segue construindo um caminho sólido em busca do objetivo de impactar ainda mais

vidas nas comunidades que rodeiam o Minas e suas Unidades. Por meio do trabalho de gestores, líderes e voluntários do Time do Bem, o IMTS está constantemente inovando na sua forma de atendimento às cerca de 50 instituições cadastradas.

"Em 2026, tivemos a oportunidade de transformar a vida de crianças e adolescentes por meio do Sorriso Solidário, que também atendeu às necessidades odontológicas de uma colaboradora do Minas", destacou a gestora do Instituto Minas Tênis Solidário, Thereza de Castro. "Nessa ação, estivemos diretamente envolvidos com a família minastense, que nos proporcionou atendimentos odontológicos por valores sociais e colaborou com a arrecadação dos recursos destinados a jovens em situação de vulnerabilidade social das instituições atendidas pelo IMTS. Essa ação foi uma forma criativa de unirmos as nossas forças para mudar centenas de vidas".



Seja, você
também, um
Sócio Doador!

Cássia Cinque

“Ao lado do Instituto Minas Tênis Solidário, nosso Clube amplia a atuação para além dos muros das nossas Unidades, levando às comunidades de Belo Horizonte e região todos os benefícios que estão presentes nos pilares Cultura, Educação, Esporte e Lazer”, ressaltou o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. “Além disso, o Instituto conta com um grupo de Meio Ambiente, que carrega conosco a bandeira da sustentabilidade e certamente estará nos auxiliando nos projetos que temos em mente para a preservação ambiental tanto do patrimônio dos minastenistas quanto da nossa cidade”.

Além de terem sido fundamentais para que o Instituto Minas Tênis Solidário tenha se estabelecido, desde os tempos de Programa Voluntariado, como parte importante da atuação socioambiental do Clube, os minastenistas e voluntários do Time do Bem são a força motriz nesse caminho em busca da transformação de outras milhares de vidas na nossa comunidade.

Carlos Henrique Martins Teixeira,
presidente do Minas Tênis Clube,
e Thereza de Castro, gestora do
Instituto Minas Tênis Solidário



Orlando Bento

“Fazer parte do Instituto Minas Tênis Solidário é, para mim, uma satisfação sem preço. Doar um pouco do nosso tempo para quem precisa é tão gratificante que nos sentimos recompensados com o bem que isso nos faz.”

Bernardete Albernaz
Minastenista e voluntária do IMTS

“Ser voluntária significa, para mim, muito mais do que um trabalho social. É colocar amor em movimento e uma forma de agradecer pela vida, pelas oportunidades e por tudo aquilo de bom que já recebi. É compartilhar o amor que existe em nosso coração e, ao mesmo tempo, aprender com cada pessoa que encontramos pelo caminho.”

Marta Jardim
Minastenista e voluntária do IMTS

“O Instituto é uma porta de entrada que proporciona socialização, apoio e benefícios às pessoas que necessitam de um amor maior. É um trabalho feito com o coração e muita dedicação, que faz com que as pessoas sintam o nosso carinho por meio das ações que realizamos.”

Marília Albano
Minastenista e voluntária do IMTS



Cássia Cinque

Bernardete, Marta e Marília são voluntárias ativas do Time do Bem

Juntos somos mais fortes!

Os minastenistas que, por qualquer motivo, não puderem se voluntariar para participar das ações solidárias do Instituto, também são muito bem-vindos em outra posição fundamental no Time do Bem: a de Sócio Doador. Por meio da contribuição com qualquer valor, debitada diretamente na taxa de condomínio, os associados podem ajudar na realização das mais diversas atividades do IMTS.

Próximos passos

O Instituto Minas Tênis Solidário tem como objetivo para os próximos anos seguir em constante crescimento. Para tal, é necessário seguir um planejamento que, com profissionalismo e responsabilidade, fará com que o Instituto possa ampliar a atuação de

Revista do Minas • Setembro • 2026
15

SUDOESTE
CONSTRUTORA

35
ANOS

SOLIDEZ PARA EVOLUIR

ALDEA
PERNAMBUCO

OBRAS INICIADAS

STUDIOS E
APARTAMENTOS
DE 1, 2 E 3 QUARTOS

PERLAGE
PENNA RESIDENCIAL

OBRAS AVANÇADAS

APARTAMENTOS
3 E 4 QUARTOS

ALDEA
CONTORNO

OBRAS AVANÇADAS

STUDIOS E
APARTAMENTOS
DE 1 E 2 QUARTOS

ALDEA
BIAS FORTES

PRONTO PRA MORAR

STUDIOS E
APARTAMENTOS
DE 1, 2 QUARTOS

ALDEA
VALE DO SERENO

PRONTO PRA MORAR

STUDIOS E
APARTAMENTOS
DE 1, 2 QUARTOS



forma eficaz.

Diretor financeiro do Minas, o voluntário Ricardo Pimenta é um dos responsáveis por estruturar o plano de atuação para que o Instituto possa alçar voos ainda maiores. Em entrevista cedida à Revista do Minas, o dirigente explicou como o processo está sendo conduzido.

O Instituto Minas Tênis Solidário passa por um momento de reestruturação. Qual é o seu papel central hoje?

Ricardo Pimenta – O Instituto possui um duplo olhar. Olhamos para os menos favorecidos da sociedade, apoiando instituições e comunidades vizinhas às nossas Unidades, e olhamos para o nosso sócio, oferecendo a ele a oportunidade de exercitar a cidadania e a solidariedade. É um convite para que o associado contribua financeiramente ou como voluntário e, nesse processo, continue a fortalecer seu papel de cidadão voltado ao desenvolvimento do

Ricardo Pimenta,
Diretor financeiro do Minas



Cássia Cinque

bem comum.

Como o planejamento do IMTS se conecta com os pilares tradicionais e o futuro do Minas?

Ricardo Pimenta – Nossas ações dialogam diretamente com Educação, Cultura, Lazer e Esporte, que são os pilares do Clube. Além disso, o IMTS conta com o grupo do Meio Ambiente, e incorporamos a responsabilidade ambiental de forma transversal a todos esses pilares. Estamos nos preparando para os 100 anos do Minas, e construir o Minas do Futuro exige fortalecer nosso impacto social e ambiental de maneira sustentável.

Quais são os projetos prioritários para esta nova fase?

Ricardo Pimenta – Seguimos firmes no apoio às cerca de 50 instituições já conveniadas e estudamos a possibilidade de levar mais ações e benefícios para fora dos muros do Minas, às comunidades que nos cercam. Com o fortalecimento da campanha de Sócio Doador, poderemos contar com o apoio de cada vez mais minastenistas, o que nos ajudará a mudar mais vidas por meio do Instituto Minas Tênis Solidário.

De que forma o Instituto pretende assegurar os recursos para esses projetos?

Ricardo Pimenta – Trabalhamos com frentes complementares: a consolidação da campanha do Sócio Doador, para gerar receita recorrente; o fortalecimento dos nossos eventos tradicionais, como as Feiras Solidárias, a Feijoada Solidária e o Esporte Rosa; e a aproximação com o setor empresarial para parcerias e patrocínios estratégicos.

Como a diretoria acompanhará a evolução e as entregas dos resultados?

Ricardo Pimenta – Adotamos a metodologia do Balanced Scorecard (BSC) para organizar metas em quatro dimensões: pessoas, processos, clientes/beneficiários e finanças. Faremos um acompanhamento rigoroso com rituais de gestão para garantir a constante evolução. Nosso sucesso será medido por dois grandes indicadores: o volume de recursos convertidos em ações e o número de vidas impactadas.

VIVA A HISTÓRIA QUE TRANSFORMOU O AÇO NO BRASIL.

Quatro décadas. Uma história que continua olhando à frente.

A Usina Gerdau Ouro Branco completa 40 anos e se consolida como a maior unidade produtora de aço da Gerdau no mundo. Agora, esse marco ganha uma exposição inédita, convidando você a fazer parte da transformação. Participe dessa experiência e conheça, de perto, a trajetória que segue moldando o futuro do aço.

EXPOSIÇÃO USINA GERDAU OURO BRANCO: 40 ANOS CONSTRUINDO FUTURO



De 14 de agosto a
13 de setembro



MM Gerdau - Museu
das Minas e do Metal



Lars Grael inspira público em palestra no Minas

Medalhista olímpico compartilhou histórias de superação, experiências de liderança e reflexões sobre o esporte brasileiro

Hedgard Moraes

Lars Grael foi aplaudido de pé pelos minastenistas em palestra no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Conhecimento, inspiração e valorização do esporte marcaram a palestra "Os Clubes no Meu Rumo", ministrada pelo velejador e medalhista olímpico Lars Grael. O evento, promovido pelo Programa Embaixadores CBC nos Clubes, foi realizado em agosto, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

O presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, realizou a abertura do evento, que reuniu troca de experiências, histórias de superação e reflexões sobre o papel transformador do esporte, e agradeceu a presença de associados, atletas, pais de atletas, membros de comissão técnica e gestores do esporte.

Durante a palestra, Lars Grael compartilhou sua trajetória no esporte, experiências de liderança e sua visão sobre a importância dos clubes na formação de atletas e no desenvolvimento do esporte brasileiro. Além do medalhista olímpico, o evento também contou com a palestra do gerente de Esportes e Relações Institucionais do CBC, Emerson Appel, com o tema "A importância do Minas para o CBC e a importância do CBC para o Minas: os números da parceria".

Você sabia?

Lars Grael participou de quatro edições dos Jogos Olímpicos e conquistou duas medalhas de bronze: em Seul 1988, ao lado do proeiro Clinio Freitas, e em Atlanta 1996, com Kiko Pelicano.

Em setembro de 1998, durante uma competição, sofreu um grave acidente que resultou na amputação da perna direita, após ser atingido pela hélice de uma lancha. Ainda assim, Grael deu a volta por cima, retornou às competições e disputou mais uma edição dos Jogos Olímpicos.

Ao lado do irmão, Torben Grael, também fundou o Projeto Grael/Instituto Rumo Náutico, que oferece cursos de vela e formação náutica para jovens de baixa renda.



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira durante a abertura da palestra



Dirigentes minastenistas, ao lado de Lars Grael e Emerson Appel, durante visita ao Minas Náutico

Regata no Náutico

Na visita ao Clube, além da palestra, o velejador Lars Grael também conheceu o Minas Náutico e acompanhou a realização da Regata da Federação Mineira de Vela, na Lagoa dos Ingleses. O medalhista olímpico e o gerente do CBC, Emerson Appel, foram recebidos pelo diretor da Área Náutica, José de Fabrino, e pelo vice-presidente do Minas, André Baeta. Lars ainda trocou experiências com os velejadores participantes da competição em um momento marcante para os amantes da modalidade.



Hedgard Moraes

HEAD – Minas I
 Segunda a sexta: das 8h às 12h
 e das 16h às 19h
 Sábado: das 8h às 12h
 Domingo e feriado: fechado
 (31) 99803-4240 (WhatsApp)

Mais praticidade para os minastenistas

HEAD inaugura loja conceito no Minas I, com produtos e serviços especializados

Os praticantes de tênis e *beach tennis* contam com uma nova experiência no Minas. A HEAD, referência mundial em equipamentos para esportes de raquete, agora é parceira do Clube e inaugurou uma loja conceito dentro do Minas I. O novo espaço já está aberto para todos os sócios e atletas de tênis e é operado pela Oficina do Tenista, tradicional Pro Shop mineira que atua no mercado desde 1987.

O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira destacou a importância desta parceria para o Minas. "A parceria com a HEAD demonstra o compromisso do Clube em oferecer cada vez mais conforto, conveniência e uma experiência ainda mais completa aos nossos associados, dentro e fora das quadras. A nossa equipe de tênis também terá um ambiente exclusivo para aquisição de novos equipamentos de qualidade. É uma honra para nós, minastenistas,

podermos contar com uma loja da HEAD dentro de uma das nossas unidades", afirmou.

Além do portfólio completo de produtos HEAD, a unidade oferece serviços exclusivos para os praticantes de esportes de raquete. Entre os diferenciais está o programa de troca de equipamentos, que permite ao cliente entregar sua raquete usada na compra de uma nova.

Outra novidade é a possibilidade de testar todas as raquetes da linha HEAD antes da aquisição. Assim, o atleta pode experimentar diferentes modelos e escolher aquele que melhor se adapta ao seu estilo de jogo.

A unidade também conta com diagnóstico gratuito de raquetes, incluindo medição de peso, torção, peso em movimento e balanço, proporcionando uma análise mais completa do equipamento.

Diretoria
do Minas e
diretoras
da Oficina
do Tenista



Hedgard Moraes



Atletas
de tênis
aprovaram
a nova loja
dos tenistas
no Minas I

Mais conforto e funcionalidade na Academia do Minas Náutico

Novos ambientes e melhorias proporcionam uma experiência completa para os sócios

Orlando Bento

A Academia do Minas Náutico está de cara nova. Uma série de melhorias foram realizadas para tornar os ambientes mais amplos, confortáveis, seguros, acessíveis e funcionais. As mudanças contemplaram diferentes espaços, desde a sala de Pilates até as áreas de Aulas Coletivas, Spinning e Musculação, sempre com foco nas necessidades dos associados.

A primeira etapa foi a mudança da sala de Pilates, que ganhou um novo espaço com mais segurança, acessibilidade e conforto. Na sequência, as Aulas Coletivas ganharam um novo núcleo, com a concentração das atividades em um mesmo ambiente, o que facilita a circulação e proporciona mais conforto. Modalidades como Bike & Force, Dança e LIIT passaram a ocupar o novo espaço, que também recebeu uma nova sala de Spinning.

Com ambiente amplo, climatizado e uma vista privilegiada para a Lagoa dos Ingleses, o novo espaço de Spinning traz uma experiência ainda mais agradável para os praticantes. "Minha experiência após as reformas tem sido muito positiva. Os espaços ficaram mais amplos e confortáveis, o que tornou os treinos mais agradáveis. Dá para perceber que o intuito das melhorias foi oferecer mais conforto, funcionalidade e uma experiência melhor para quem utiliza a academia. Fazemos a aula de frente para a Lagoa, é inspirador", destacou a associada Christiane Alves Ferreira.

Mais recentemente, as melhorias chegaram ao salão de musculação, com ampliação da área para circulação e nova disposição dos aparelhos.

Com corredores mais espaçosos, a circulação ficou mais confortável e segura, especialmente para idosos, cadeirantes e pessoas com deficiência visual. O espaço também terá novos equipamentos, que serão entregues neste mês, trazendo mais opções de exercícios aos sócios.

Com ambientes renovados, melhor distribuição dos espaços, novos equipamentos e atenção à acessibilidade, a Academia do Minas Náutico reforça o compromisso com a qualidade de vida e o bem-estar dos associados.

Tem interesse em praticar alguma atividade física? Confira as informações abaixo e venha se exercitar no Náutico!

- As matrículas para as Aulas Coletivas e para a Musculação podem ser realizadas na Central de Atendimento ou pelo Aplicativo do Minas.
- As aulas experimentais estão disponíveis tanto para o Pilates quanto para as Aulas Coletivas.
- Para efetuar a matrícula na Academia do Minas Náutico, é necessário apresentar Atestado Médico de aptidão física. Para as inscrições pelo aplicativo, é possível anexar o documento.



Sócia Christiane Ferreira na aula de Spinning

itambé

zero

Sabor e leveza sem limites.

A FAMÍLIA ZERO DA ITAMBÉ

CRESCEU!

Chegou o novo logurte Zero Maracujá!

0%

LACTOSE
GORDURAS
TOTAIS
ADICÃO DE
AÇÚCARES

itambé

100% SABOR.
ZERO preocupações

EXPERIMENTE!
Você vai se apaixonar.





Orlando Bento

Histórias em movimento

Pilates do Minas celebra 15 anos com trajetória marcada por diferentes gerações de alunos

De longe, parece simples: um alongamento sem grandes esforços, associado principalmente aos idosos. Mas não se engane: o Pilates vai muito além do que se vê. Criado pelo alemão Joseph Pilates no início do século 20, o método ganhou praticantes ao redor do mundo ao propor uma relação mais consciente entre corpo e mente. No Minas Tênis Clube, essa história já dura 15 anos e reúne milhares de sócios de várias idades, que descobrem, aula após aula, novas possibilidades de se movimentar.

A prática chegou ao Clube em 2011, ampliando a oferta de atividades voltadas ao bem-estar e à qualidade de vida. Desde então, passou a fazer parte do cotidiano de diferentes gerações de associados, aliando os princípios do método às necessidades e aos objetivos de cada aluno.

Desde o início, a personalização é um dos pilares do trabalho. Condicionamento físico, fortalecimento, mobilidade, consciência corporal e recuperação de movimentos estão entre os objetivos buscados pelos praticantes.

Para além da aula

Atualmente, 1.573 alunos estão matriculados no Minas I e no Minas II, com a escolha em comum de fazer do movimento uma parte da rotina. Conceição Maria Machado, de 64 anos, é aluna desde as primeiras turmas e procurou o Pilates depois de enfrentar uma bursite no quadril. "Nesse tempo, percebi o nível de excelência dos profissionais só aumentando, porque estão sempre se reciclando. Há um cuidado muito especial com o aluno e com o nosso histórico. As avaliações frequentes ajudam a coordenação e os profissionais a adequar as aulas para o nosso melhor aproveitamento", afirmou.

A aluna Lorena Michelin Santos Angelis Dias, de 30 anos, destacou as mudanças dentro e fora das aulas. "Em termos de saúde mental, nas aulas me desconecto dos problemas e foco apenas no meu corpo e na execução do exercício. Saio com a sensação de leveza e de dever cumprido".

Histórias como essas mostram que a transformação aparece na postura mais consciente, no movimento que ganha segurança, na disposição para as atividades cotidianas e na confiança para encarar novos desafios. E, para celebrar os 15 anos dessas histórias, em outubro será realizado um evento comemorativo do Pilates. Acompanhe mais informações no site do Minas e no instagram [@mtceducacao](https://www.instagram.com/mtceducacao).



Alessandra Torres

Além da saúde física, Conceição Maria Machado destaca as amizades feitas nas aulas



Alessandra Torres

Lorena Michelin procurou o Pilates por indicação da mãe, que também é aluna do Minas

Corpo em equilíbrio – Confira os benefícios do Pilates:

Força e equilíbrio – Os exercícios trabalham diferentes grupos musculares e o centro do corpo, contribuindo para a estabilidade, o equilíbrio e a execução mais consciente dos movimentos.

Mobilidade e flexibilidade – Os movimentos estimulam mobilidade e flexibilidade, sempre de acordo com as características e os limites individuais.

Consciência corporal e postura – O aluno aprende a perceber como o corpo se organiza e se movimenta, levando essa atenção também para situações do cotidiano.

Concentração e respiração – A concentração e a respiração fazem parte da execução dos exercícios e ajudam a manter o foco, o controle e a precisão dos movimentos.

Autonomia e qualidade de vida – Ao trabalhar diferentes capacidades físicas e a percepção do próprio corpo, o Pilates pode contribuir para a realização das atividades cotidianas com mais segurança e autonomia.

Muito além dos estereótipos

“Pilates é fácil” – MITO – Os movimentos podem parecer simples e fluidos, mas exigem concentração, controle, equilíbrio e precisão. A dificuldade está em executar cada exercício com qualidade, respeitando os princípios do método e as características de cada aluno.

“Pilates é só alongamento” – MITO – A flexibilidade é apenas uma parte do trabalho. As aulas também envolvem força, equilíbrio, coordenação, mobilidade e consciência corporal, com exercícios adaptados aos diferentes objetivos e níveis de condicionamento.

“Pilates é para diferentes idades” – VERDADE – Uma das características do método é a possibilidade de adaptar exercícios, intensidade e equipamentos às necessidades individuais. No Minas, há alunos de diferentes gerações.

Pilates no Minas

- **Alunos:** 1.573 matriculados no Minas I e no Minas II
- **Serviços:** Pilates Trio, Pilates Individual, Pilates Flex, Pilates Cardiorrespiratório (PCR), Recovery, Liberação Miofascial e Avaliação Fisioterápica
- **Equipe:** 41 profissionais, entre fisioterapeutas e educadores físicos
- **Estrutura:** quatro salas no Minas I e duas no Minas II
- **Horários:** de segunda a quinta-feira, das 6h às 22h; sexta-feira, das 6h às 21h e aos sábados, das 7h às 13h



Hanna Gabriela

Presidente
Carlos Henrique
Martins Teixeira
e os alunos do
curso no plantio
de ipê-branco

A natureza virou sala de aula

Curso Meu Ambiente reúne educação ambiental e atividades ao ar livre

Até novembro, muitas aventuras, descobertas e novas experiências farão parte da rotina das crianças de 5 a 10 anos que participam do curso Meu Ambiente. No Minas Country, os pequenos iniciaram, em agosto, uma jornada que combina educação ambiental, atividade física e diversão. A iniciativa integra o pilar de Educação do Minas e foi criada para aproximar as crianças da natureza e contribuir para a formação de uma geração mais consciente e conectada com o mundo ao redor.

Antes do início das aulas, crianças e familiares participaram da apresentação do projeto. O presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, conduziu a cerimônia de abertura e ressaltou a importância de oferecer às crianças oportunidades de vivenciar a natureza. "As crianças são o nosso futuro. Hoje, vemos cada vez mais crianças com o celular nas mãos, e cabe a nós, enquanto pais, profissionais, Clube e gestores, incentivá-las para que não percam o contato com aquilo que é humano e natural", destacou.

Ao lado do presidente, os pequenos deram o primeiro passo nessa jornada com o plantio de um ipê-branco, árvore doada pelo Jardim Botânico de Belo Horizonte. O gesto simbolizou o compromisso com a preservação ambiental e com a construção de um futuro mais sustentável.

Aprendizado completo

Além das aulas conduzidas pelo biólogo e gestor ambiental Weber Camisassa, a programação do curso Meu Ambiente também inclui o Funcional Kids, prática esportiva que trabalha coordenação motora, equilíbrio e consciência corporal, promovendo a saúde de maneira divertida.

O que as crianças vão descobrir?

Fauna e flora – Conhecer a diversidade de plantas e animais e perceber a riqueza da vida que existe ao redor.

Preservação ambiental – Entender, de forma leve e divertida, por que cuidar da natureza é uma responsabilidade de todos.

Um novo olhar para o ambiente – Desenvolver curiosidade, atenção e sensibilidade para observar o mundo natural e reconhecer sua importância.

Movimento e saúde – Trabalhar coordenação, equilíbrio, consciência corporal e outras habilidades por meio do Funcional Kids.

Convivência e descobertas – Compartilhar experiências, brincar, aprender com os outros e construir vínculos em contato com a natureza.



Hanna Gabriela

Mariana Lisboa Carneiro e sua filha, Olivia Carneiro de Toledo, na primeira aula do curso Meu Ambiente

"DEVEIA EXISTIR UM
REMÉDIO PARA A SOCIEDADE
NÃO ADOECER."

FUNDAÇÃO TORINO.
A FORMAÇÃO DE QUE
O MUNDO PRECISA.

A Fundação Torino é uma escola internacional que oferece uma formação integrada entre as culturas brasileira e italiana. Prepara as novas gerações por meio de um currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas, ampliando a possibilidade de acesso às melhores universidades do Brasil e do exterior.

ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS FINAIS.

Vagas disponíveis para o 8º e o 9º ano em 2027.

Inscrições abertas para o Processo de Admissão de 4/8 a 30/9.

Prova de Admissão: 3/10.



fundacaotorino.com.br (31) 3289-4200 [fundacaotorino](https://www.instagram.com/fundacaotorino)

RUA JORNALISTA DJALMA ANDRADE, 1.300 - BELVEDERE



Personagem feito à mão pelo artista Emílio Rangel.



Divulgação

Prontos para a festa!

Programação especial reúne Paulo Ricardo e Cidade Negra para celebrar os 91 anos do Minas

Está tudo pronto para mais um grande encontro dos minastenistas! No dia 13 de setembro, o Minas Tênis Clube comemora seus 91 anos com uma festa especial no Minas Náutico, reunindo música, diversão e atrações para toda a família.

O show de abertura será do cantor Paulo Ricardo, que já tem uma história de encontros com os sócios do Minas e volta a se apresentar para o público do Clube seis anos após participar de uma live especial no YouTube do Minas, realizada em 2020, durante a pandemia.

Em turnê com o show *Reinventar*, Paulo Ricardo revisita grandes sucessos do RPM e de sua carreira solo, em uma celebração de mais de quatro décadas de rock e música brasileira. O artista já se apresentou no Minas em 2018, quando cerca de quatro mil sócios participaram da Festa de Dia das Mães, no Gramado do Minas II, ao som do show *Sex on the Beach*.

Agora, a expectativa é reviver essa energia ao som de sucessos que atravessaram gerações, como "Rádio Pirata", "Olhar 43" e outros clássicos da carreira do artista.

E a festa não para por aí! Para fechar os shows do dia, o palco também recebe o Cidade Negra, uma das bandas mais importantes do reggae brasileiro, que mistura o gênero a influências de soul e pop rock. Com Toni Garrido nos vocais e Bino Farias no baixo, o grupo promete colocar o público para cantar e dançar ao som de músicas que marcaram sua trajetória, como "A Estrada" e "Onde Você Mora?".

Para completar a programação o DJ Júlio Guedes comanda a abertura e o encerramento da festa. O evento também conta com barracas de alimentação e bebidas, atrações especiais e espaço kids, garantindo diversão para todas as idades. Venha fazer parte dessa festa!

91 anos do Minas
13 de setembro | das 10h às 18h | Minas Náutico

Programação

10h – Início do evento
14h – Paulo Ricardo (previsão)
16h – Cidade Negra (previsão)
18h – Encerramento

- DJ na abertura e no encerramento
- Barracas de alimentação e bebidas
- Atrações especiais
- Espaço kids

Você pode conferir a programação completa do Lazer! Siga o **@minastenisclub** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site!



Veja a agenda de eventos de Setembro



Veja a agenda do Cabeça de Prata

Evento exclusivo para sócios do Minas, do Minas Náutico e do Minas Serra Del Rey



Equipe de Triathlon após Treino de Águas Abertas no Minas Náutico

Pelo mundo

Triathlon do Minas terá representantes nos principais campeonatos internacionais, levando para as provas a força do treinamento e a união da equipe



Hedgard Moraes

Treinamento personalizado e um grupo dedicado para a prática esportiva. Esses são alguns dos diferenciais do Triathlon do Minas. A atividade faz parte da equipe de entretenimento do Lazer do Clube e reúne associados de todas as idades para momentos de muito suor, dedicação e diversão.

Três vezes por semana, a rotina do grupo começa antes mesmo de o sol nascer e segue com treinos em diferentes horários. A disciplina é indispensável, mas o diferencial está na união. No triathlon, ninguém percorre sozinho todo o caminho: quem está começando encontra apoio nos companheiros mais experientes, e cada conquista individual acaba se tornando motivo de comemoração coletiva.

Se a união fortalece o grupo, o planejamento dá direção à preparação. O treinamento periodizado desenvolve as capacidades dos atletas de forma progressiva, com variações de intensidade e volume ao longo da temporada, e os treinadores especializados orientam individualmente os trabalhos de corrida, ciclismo e fortalecimento.

Após um período de preparação com a orientação dos profissionais do Clube, alguns atletas do grupo conquistaram vagas para diversos campeonatos pelo mundo. Nos próximos meses, os minastenistas vão trocar pistas, piscinas e estradas de treino por cenários que fazem parte da história da modalidade: Riviera Francesa, na França, Pontevedra, na Espanha, e Kailua-Kona, no Havaí. Em comum, além do alto nível das competições, estão desafios que exigem preparo, resistência e estratégia.

Ex-atleta de natação do Minas, Anna Luiza Albuquerque é uma das minastenistas que vai disputar o Ironman 70.3 na França. "A equipe do Minas representa a minha origem e a minha base no esporte. Os treinos de natação cedinho no Minas I representam alguns dos momentos mais felizes da minha semana e são imprescindíveis para a minha preparação. A diferença entre nadar sozinha e com o incentivo dos colegas de turma é gritante; é muito mais prazeroso e produtivo treinar com companhia e com a orientação do João Bazolli, nosso treinador brilhante", destacou.

Confira quem vai representar o Minas nos campeonatos mundiais:

World Triathlon Age-Group Championships – Pontevedra – Espanha

23 a 27 de setembro

Marcos Luiz Egg Nunes

Ironman 70.3 World Championship – Nice – França

12 e 13 de setembro

Anna Luiza Braga Albuquerque

Camila Campelo Maia

Julia Wanderley Renno

Marcella Ribeiro da Cunha Peixoto

Ironman World Championship – Kailua-Kona, Havaí – Estados Unidos

10 de outubro

Bruno Miranda Khouri

Campeonato Mundial de Triathlon XTERRA – Novo México – Estados Unidos

10 de outubro

Adil Vitorio dos Santos Filho

Você sabia? Confira informações e curiosidades sobre as principais provas do Triathlon:

Distância olímpica – 1,5 km de natação + 40 km de ciclismo + 10 km de corrida

Em Pontevedra, na Espanha, os atletas representarão o grupo na rápida e técnica prova do World Triathlon Championship Finals, enfrentando os melhores do mundo na distância padrão.

Ironman 70.3 (Meio Ironman) – 1,9 km de natação + 90 km de ciclismo + 21,1 km de corrida

Em Nice, na França, ocorre o Ironman 70.3 World Championship. O percurso combina o mar Mediterrâneo e as montanhas dos Alpes Marítimos, em um dos cenários mais emblemáticos do triathlon internacional.

Ironman – 3,8 km de natação + 180 km de ciclismo + 42,2 km de corrida

O ápice da longa distância será vivenciado na meca do triathlon mundial: o Ironman World Championship, em Kailua-Kona, no Havaí, onde os atletas do Minas vão enfrentar as águas do Pacífico e os ventos vulcânicos da Big Island.

DIVERSAS
ATRAÇÕES
INÉDITAS

MAIS DE 40
ATRAÇÕES!

O PRIMEIRO TOBOGÃ RADICAL EM PARK INDOOR DO BRASIL!

DIVERSÃO
GARANTIDA



@spacefriendspark

Rua Catumbi, 390 Caiçara

VENHAM SE DIVERTIR!



O destino certo para as suas histórias

A Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas é um espaço vivo de encontros, descobertas e incentivo à leitura. Para continuar expandindo esse universo de conhecimento, o acervo conta com o apoio generoso da comunidade minastense. No entanto, para que cada obra encontre o seu lugar ideal e realmente faça a diferença na vida dos leitores, é preciso planejar esse gesto de carinho.

O segredo para uma doação bem-sucedida está na qualidade e na relevância do conteúdo. O foco do acervo são livros de literatura infantojuvenil e adulta, obras de referência, títulos de desenvolvimento cultural e obras que reforcem a diversidade histórica e literária do nosso país. Para serem integradas ao espaço, as publicações precisam estar em ótimas condições físicas e com edições atualizadas.

Por outro lado, o volume excessivo de materiais inadequados sobrecarrega a equipe e o espaço físico da Biblioteca. Por isso, materiais didáticos, apostilas escolares, cópias, folhetos, relatórios, dicionários antigos, enciclopédias e revistas com coleções

incompletas não são aceitos. Livros danificados, com sinais de umidade ou presença de traças e fungos também ficam de fora para preservar a saúde de todo o acervo.

Fazer a sua parte é muito simples, mas exige um primeiro passo virtual. Antes de carregar caixas ou sacolas até o local, o doador deve enviar uma lista com os títulos das obras para o e-mail biblioteca@minastc.com.br. A equipe de bibliotecários fará uma pré-avaliação e responderá com as orientações necessárias. Olhe para a sua estante, selecione com carinho e ajude a manter a nossa Biblioteca sempre diversa e bem cuidada!

Sâmara Oliveira



Saiba como doar
livros para a
Biblioteca



Léo Lara

Produtora Raquel Hallak aponta Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas como referência na cidade

CineBH: 20 anos de cinema, encontros e conexões

Em 2026, a CineBH – Mostra Internacional de Cinema de Belo Horizonte – completa duas décadas de trajetória, consolidando-se como um dos principais espaços de exibição, reflexão, formação e intercâmbio do audiovisual na capital mineira. Para Raquel Hallak, diretora da Universo Produção e coordenadora geral da mostra, celebrar esta data é também reafirmar a capital mineira como “um território de cinema, de criação, de pensamento e de encontros”.

Uma das casas dessa trajetória é o Centro Cultural Unimed-BH Minas, parceiro da mostra desde a inauguração de suas salas de Cinema. Segundo Raquel, o espaço oferece “duas salas premium, de altíssima qualidade técnica e conceito, que oferecem ao público uma experiência cinematográfica diferenciada”. Para a coordenadora, a parceria representa uma relação de troca: a CineBH alcança os frequentadores do Minas, enquanto novos espectadores descobrem o Centro Cultural por meio da programação da mostra.

A 20ª edição acontece de 22 a 27 de setembro, com programação gratuita. “Será uma oportunidade de olhar para o caminho percorrido e, principalmente,

para o futuro”, afirmou Raquel Hallak. Assim, aos 20 anos, a mostra renova seu propósito de “mostrar o cinema para o mundo, promover o diálogo entre culturas e colocar Belo Horizonte na vanguarda do audiovisual”.

Acervos em pauta



Centro de Memória sedia o VII Seminário da REMIG

Alessandra Torres

O Centro de Memória consolida sua vocação como polo de fomento à cultura, à memória e ao conhecimento ao sediar o VII Seminário da REMIG – Rede Memória das Instituições de Minas Gerais. O evento, que será realizado nos dias 17 e 18 deste mês, na Sala Multimeios do Centro Cultural Unimed-BH Minas, transforma o espaço em um grande ponto de encontro para pesquisadores, profissionais e instituições. Com o tema “Interseccionalidades: Presenças e Ausências nos Acervos”, esta edição do seminário propõe discussões profundas e necessárias sobre memória, representação, silenciamentos e acessibilidade. O objetivo é debater o papel atual de arquivos, museus, bibliotecas e centros de memória na construção de narrativas mais inclusivas e diversas.



As inscrições para o VII Seminário da REMIG são gratuitas e podem ser feitas pelo QR Code ao lado.



Orlando Bento

Coral do Minas prepara duas apresentações em setembro

Em dose dupla!

O Coral do Minas está com a agenda cheia em setembro. Anote aí: no dia 7, segunda-feira, o grupo vocal realiza sua tradicional apresentação em homenagem à Independência do Brasil. O evento acontece às 10h, na área das piscinas do Minas I.

Já no dia 17, quinta-feira, às 19h30, o Coral do Minas leva o público em uma jornada pela Sétima Arte, com a apresentação "Trilhas de Cinema", que será realizada no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Sob regência do maestro Leonardo Cunha, o grupo apresenta canções de filmes que marcaram época, como "O Mágico de Oz", "A Noviça Rebelde" e "Ghost". Não perca!

Destaque para a próxima geração

A série de Concertos Minas Tênis Clube celebra, neste segundo semestre, sua 14ª edição. Realizado anualmente, o projeto reafirma o compromisso do Centro Cultural Unimed-BH Minas com a democratização da música clássica. Sob a direção artística de Celina Szrvinsk, a temporada de 2026 destaca a riqueza da música coral. "Traremos ao palco, neste ano, projetos que se dedicam à

formação de jovens músicos. São orquestras e coros com uma trajetória consolidada e que são conhecidos por sua qualidade artística e técnica. É uma programação que não só fomenta a cultura e a música erudita no país, mas que, principalmente, valoriza o papel formador destas instituições", afirmou Celina. Os ingressos têm preços populares. Não perca!

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais. Siga o **@mtccultura** no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site do Minas.



Acesse a programação cultural e os ingressos



Siga o **@mtccultura** no Instagram

PATROCÍNIO MASTER

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

APOIO





90 ANOS DE HISTÓRIAS

minas
DO FUTURO

10 **SARAU** ANOS
MINAS TÊNIS CLUBE

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO!

INGRESSOS: R\$ 10 (INTEIRA) | SHOW DE ENCERRAMENTO: R\$ 40 (INTEIRA)

ADQUIRA O INGRESSO PELO QR CODE ABAIXO OU NA BILHETERIA DO TEATRO | CLASSIFICAÇÃO: LIVRE

28 DE SETEMBRO

SEGUNDA-FEIRA, ÀS 20H

► **VIVIAN ASSIS**
CANTA FRANCIS HIME

5 DE OUTUBRO

SEGUNDA-FEIRA, ÀS 20H

► **LISLIE CANTA** BELCHIOR

19 DE OUTUBRO

SEGUNDA-FEIRA, ÀS 20H

► **MARIAH CARNEIRO**
CANTA FAMÍLIA CAYMMI

26 DE OUTUBRO

SEGUNDA-FEIRA, ÀS 20H

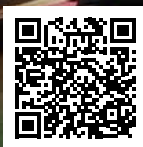
► **STEVAN CANTA**
REPERTÓRIO AUTORAL

► **ENCERRAMENTO**
COM **PAULINHO MOSKA**

29 DE OUTUBRO

QUINTA-FEIRA, ÀS 20H

**#VEMPRO
SARAU
DO MINAS**



VIVIAN ASSIS

LISLIE

MARIAH CARNEIRO

STEVAN

PATROCÍNIO MASTER

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

APOIO



Unimed
Belo Horizonte

GO GERDAU



CDL
Belo Horizonte



ALVORADA
FM 94.9



Equipes de vôlei do Minas são apresentadas para a temporada 2026/27

Elencos do Itambé Minas e do Gerdau Minas e novos uniformes foram revelados em eventos especiais

Um dos clubes mais tradicionais do vôlei brasileiro e referência nacional na formação de atletas, o Minas está pronto para iniciar mais um capítulo dos seus 90 anos de história. As equipes Itambé Minas e Gerdau Minas, masculina e feminina, respectivamente, foram apresentadas em agosto em dois eventos marcantes, recheados de atrações e homenagens especiais.

O elenco masculino foi revelado na Praça Rui Barbosa, popularmente conhecida como Praça da Estação. Com um conceito inovador e com o objetivo de aproximar os torcedores da equipe Itambé Minas, uma quadra elevada foi montada em um dos cartões postais da capital mineira. Já a equipe feminina foi anunciada na sede da Gerdau, patrocinadora máster do time, em Belo Horizonte (MG), em um evento que reuniu membros da diretoria do Minas e da produtora de aço, além de convidados e imprensa.

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, destacou a importância de contar com a parceria de grandes instituições. "Construir equipes que carregam o DNA formador do Minas é motivo de muito orgulho, pois demonstra a força do Clube na continuidade dos projetos esportivos e honra o legado de todos que já vestiram a nossa camisa. E isso só é possível graças ao apoio de todos os patrocinadores, que incentivam e caminham juntos, realmente como parte da família minastenista", destacou o dirigente.

Para a temporada 2026/27, as equipes vão utilizar uniformes mais que especiais, inspirados em conquistas históricas do Clube. A camisa do Gerdau Minas traz detalhes nos moldes da temporada 2001/02, quando a equipe ganhou o primeiro título da Superliga Feminina. Já o uniforme do Itambé Minas celebra os 20 anos da conquista da Superliga Masculina 2006/07. Membros da equipe que ergueram a taça naquele ano foram homenageados no evento de lançamento, como Rafinha, Luizinho, Samuel e Serginho, além de Pelé do Vôlei, que era assistente técnico na ocasião.

Dirigido pelo técnico Pedro Uehara, o elenco do Itambé Minas será composto pelos levantadores Thiago Veloso, Mateus Winck e Henrique Veiga, os opositos Bryan Lucas e José Masso, os ponteiros Ricardo Lucarelli, Henrique Honorato, Daniel Muniz, João Luzeiro e Diogo dos Anjos, os centrais Michel Saraiva, Geovane Kuhnén, Pietro Santos, Matheus Dobkowski e Lucas Cambuim, além do líbero Maique Reis. Mais de 60% dos atletas, de quatro gerações distintas, foram formados nas categorias de base do Minas.



Verisilves Filmes

De volta ao Clube após 13 anos, Lucarelli chega para ser uma das referências do Itambé Minas. "É uma honra poder voltar ao Minas, onde tudo começou. Sempre foi um sonho meu e, mesmo sem saber quando aconteceria, eu tinha a certeza de que um dia voltaria a jogar aqui. Estou muito feliz e orgulhoso de fazer parte deste time, que foi montado para buscar os lugares mais altos. Espero poder retribuir toda a confiança que depositaram em mim mais uma vez", afirmou o campeão olímpico e capitão do time minastenista.

Já o Gerdau Minas, comandado pelo técnico Leandro Vissotto, até o momento confirmou a permanência das centrais Thaísa, Julia Koehler e Giovana Guimarães, das opostas Amanda Marques e Vallentina Biondo,

das levantadoras Júlia Nowicka e Fran Tomazoni, da ponteira Ana Rüdiger e das líberos Nyeme e Larissa Fortes. A ponteira Maiara Basso, a central Luzia e a oposta Jheovana são as caras novas do elenco minastenista.

Quem também foi revelada nas categorias de base do Clube e segue liderando o time dentro de quadra é a central Thaísa. "O Minas realmente possui esse DNA formador e, mesmo depois de ter conquistado tantos títulos importantes, me sinto orgulhosa de ser referência para as novas gerações. Independentemente da idade das atletas da equipe principal, sempre montamos equipes competitivas e tenho a certeza de que desta vez não será diferente", destacou a bicampeã olímpica e capitã do Gerdau Minas.



Felipe Deslandes

Itambé Minas conta com atletas de quatro gerações formados na base



Hedgard Moraes

Gerdau Minas projeta seguir no topo do voleibol brasileiro



Hedgard Moraes

Maique e Lucarelli voltam a vestir a camisa minastenista



Amanda e Thaísa exibem nova camisa principal de jogo

Os atletas dos vôleis feminino e masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Pedro Uehara, Vinícius Castilho e Tiago Silva, os fisioterapeutas Gabriel Tropia e Ricardo Carvalho e o preparador físico Davidson Alves participam do Projeto Formação de Atletas, por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2025/2028, Termo de Execução no 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcvolei
no Instagram





Arezzo Minas terá dez representantes na competição internacional

Hedgard Moraes

Minas nos Jogos Sul-Americanos Odesur 2026

Atletas do Clube representam Brasil, Colômbia e Argentina na competição continental, em Santa Fé, Argentina

De 12 a 26 deste mês, a cidade de Santa Fé, na Argentina, recebe os Jogos Sul-Americanos Odesur 2026, uma das principais competições multiesportivas do continente, realizada a cada quatro anos. Até o fechamento desta edição da Revista, o Minas tem representantes confirmados em quatro modalidades: judô, ginástica artística, ginástica de trampolim e natação, reforçando a tradição do Clube no cenário esportivo sul-americano.

A equipe de natação Arezzo Minas terá o maior número de representantes minastenistas, com atletas nas seleções de Brasil, Colômbia e Argentina. Pelo Brasil, competem Agatha Amaral, Alexia Tavares, Aline Rodrigues, Fernanda de Goeij, Giulia Carvalho, Luanna Nunes e Pedro Henrique Buch. Já Sirena Rowe e Juan Morales defendem a Colômbia, enquanto Delfina Dini representa a Argentina.

Técnico do Arezzo Minas e integrante da delegação que irá para a Argentina, Sérgio Marques destacou que a competição internacional faz parte da preparação do time para outras disputas. "No nível sul-americano, é de extrema importância. Com certeza, vai nos ajudar muito para aumentar nosso desempenho, já pensando nos Jogos Pan-Americanos do ano que vem". Além do treinador, a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro também faz parte da comissão técnica do Brasil.



Vitaliy Guimarães e Bernardo Actos

Já pela ginástica artística, os representantes do Minas na seleção brasileira são os atletas Bernardo Actos e Vitaliy Guimarães. Para Bernardo, a convocação é mais um passo rumo ao objetivo de disputar os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028. "Vai ser fundamental para eu voltar a disputar em alto nível no cenário internacional. Tenho me preparado intensamente para representar a Seleção Brasileira e o Minas da melhor forma".

Representando a ginástica de trampolim, Alice Gomes e Arthur Ferreira somam mais uma experiência internacional. No judô, Diego Ismael (60kg) conquistou uma vaga na competição após vencer a Seletiva Nacional da modalidade e chega motivado para representar o KTO Minas e a seleção brasileira após boas participações no Grand Prix de Qingdao, na China, e no de Lima, no Peru.

Acompanhe os resultados dos atletas minastenistas pelo site e pelas redes sociais do Clube. Vai, Minas!



Alice Gomes Honorato



Diego Ismael



MeloGym/CBG

Ginástica Artística

O Minas Tênis Clube conquistou, em agosto, o pentacampeonato por equipes masculinas do Brasileiro de Ginástica Artística (2021, 2022, 2024, 2025 e 2026), disputado na Arena Nilson Nelson, em Brasília (DF). Nas finais por aparelho, os ginastas levaram mais quatro medalhas, sendo duas de ouro, uma de prata e uma de bronze.

No individual, dobradinha nas argolas com Caio Souza (ouro) e Gustavo Pereira (bronze), prata com Vitaliy Guimarães no cavalo, e ouro nas paralelas para Caio. Vitaliy ainda terminou na primeira posição do Individual Geral.

Além dos medalhistas, a equipe mineira foi formada pelos ginastas Bernardo Actos, Gabriel Faria e Lucas Bitencourt. Felipe Ma também competiu pelo Minas no individual. Fecharam a delegação o técnico Ricardo Yokoyama, o fisioterapeuta Vinicius Sartori, a psicóloga Cristiane Moreira e a gerente Edmara Colombo.

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Ricardo Kimura e o preparador físico Leandro Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23.



Siga o
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)
no Instagram



vivo





Hedgard Moraes

Basquete

Invicto na segunda etapa da Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB), com cinco vitórias em cinco jogos, o Minas chega forte na briga pelo título do principal torneio de base do país. A Série Ouro, que definirá o grande campeão, será disputada entre os dias 14 e 19 de setembro, no Corinthians, em São Paulo (SP).

Após terminar a fase classificatória com campanha de nove triunfos e apenas duas derrotas, a equipe minastenista avançou às finais em terceiro lugar do Grupo A. Agora, briga com Corinthians, Paulistano e Pato Basquete por duas vagas nas semifinais da competição.

Acompanhe o canal [@mtcbasquete](https://www.instagram.com/mtcbasquete) no Instagram e fique por dentro de todos os resultados da LDB 2026. Vai, Minas!

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 48753/23. Os técnicos Fernando Garbin, Rafael Cláudio, Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart, a fisioterapeuta específica do Basquete Ellen Exmalte e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Siga o [@mtcbasquete](https://www.instagram.com/mtcbasquete) no Instagram



Hedgard Moraes

Futsal

Neste mês, em São João do Jaguaribe (CE), o Esquadrão Minastenista disputa a Taça Brasil de Futsal, uma das competições de clubes mais tradicionais do futsal brasileiro, organizada pela Confederação Brasileira de Futsal (CBFS). O Minas garantiu a vaga após conquistar o Campeonato Mineiro de 2025.

Na primeira fase, o Clube integra o Grupo B e estreia no dia 7 de setembro contra o Esmac. Na sequência, enfrenta Russas, Atlético Piauiense e Joinville. Caso avance, as semifinais serão disputadas no dia 12, e a grande final está marcada para 13 de setembro. Todos os jogos serão transmitidos pelo YouTube da CBFS TV. Vai, Minas!

Os atletas da categoria Adulta do Futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio e o fisioterapeuta Breno Monção participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o [@mtcfutsal](https://www.instagram.com/mtcfutsal) no Instagram

NAKAL





Hedgard Moraes

Judô

A Arena UniBH será palco da 20ª edição da Copa Minas de Judô, com a promessa de muita adrenalina e emoção nos tatames. Entre os dias 4 e 6 deste mês, mais de mil atletas vão se reunir na capital mineira para a disputa de uma das competições mais tradicionais do judô brasileiro. A entrada será mediante a doação de 1kg de alimentos não perecíveis (exceto sal e fubá), que serão destinados para instituições parceiras do Instituto Minas Tênis Solidário.

Os judocas do KTO Minas também se destacaram recentemente em etapas do Circuito Mundial. Amanda Lima (52kg), Diego Ismael (60kg), Kaillany Cardoso (70kg), Kayo Santos (100kg) e André Humberto (+100kg) conquistaram medalhas no Open Pan-Americano de Lima, no Peru, em agosto. Além dos medalhistas, Clarice Ribeiro (48 kg), Gabriela Conceição (52 kg) e Willian Lima (66kg) disputaram o Grand Prix de Lima.

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar, a fisioterapeuta específica do Judô Paula de Faria e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução no 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



vivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



INSTITUTO
MINAS TÊNIS
SOLIDÁRIO



Hedgard Moraes

Ginástica de Trampolim

Os ginastas do Minas seguem em preparação, visando importantes competições do calendário internacional da Ginástica de Trampolim. No próximo mês, haverá a etapa de Riccione (ITA) da Copa do Mundo, penúltima fase do circuito antes do Campeonato Mundial de Nanjing (CHI), em novembro. Diante de uma agenda repleta de compromissos importantes, os atletas minastenistas seguem treinando forte e na expectativa pela convocação para representar o Brasil e o Clube.

Até o fechamento desta edição, a equipe minastenista disputava em casa, na Arena UniBH, o Campeonato Sul-Americano da modalidade. Neste mês, a equipe ainda conta com participantes nos Jogos Sul-Americanos, em Santa Fé, na Argentina (leia mais na página 36).

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos, Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT) e o preparador físico Leandro Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº2024.08.0030, e Decreto nº48753/23.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



vivo





Divulgação/MTC



Felipe Deslandes

Natação

Os atletas do Arezzo Minas encerraram a participação no Pan Pacífico Júnior, em Vancouver, no Canadá, com resultados expressivos. O destaque foi Davi Vallim, que conquistou duas medalhas individuais: prata nos 50m costas, com 25s49, e bronze nos 100m costas, com 54s84, ambos com recordes pessoais. O minastenista também integrou o revezamento 4x100m medley masculino, medalhista de bronze. Cauã Angelotti, Julia Becker e Ana Júlia Amaral também representaram o Clube na competição e obtiveram excelentes marcas.

A nadadora minastenista Aline Rodrigues também vestiu a camisa da Seleção Brasileira no Pan Pacífico Absoluto, em Irvine, nos Estados Unidos. De volta à equipe nacional, Aline disputou os 100m e 200m livre e integrou o revezamento 4x200m livre, que terminou na sétima colocação, com 7m59s81.

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Leis Federal: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Pedroso, Guilherme Amorim, Joanna Tosta, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, os preparadores físicos Vinícius Rodrigues e Wander Pires, a fisioterapeuta específica da Natação Tatiana Moreira e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

AREZZO



MINISTÉRIO DO ESPORTE



DF

Tênis

O tênis do Minas entra em quadra para mais um desafio no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI). Entre os dias 14 e 25 deste mês, Curitiba (PR) recebe a 5ª etapa da competição, com seis representantes do Clube nas categorias 12, 14 e 16 anos: João Paulo Coelho, Isabel Ramos, Maria Prado, Valentina Lopes, Bruna Torres e Mariana Ramos, acompanhados pelo treinador Diego Moura.

O desempenho individual será importante na definição das vagas para a 6ª e última etapa, disputada por equipes. O Minas está classificado em quatro categorias: 14 e 16 anos feminino e 12 e 14 anos masculino. Já na disputa da 4ª etapa do CBI, o Brasileiro, disputado em Uberlândia (MG), em julho, o time minastenista conquistou o segundo lugar geral no feminino. Vai, Minas!

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 48753/23. Por meio deste mecanismo é possível que o apoio financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários. Os técnicos Diego Moura, Mauricio Davis e Thiago Dogliani, o preparador físico Matheus Machado, a fisioterapeuta específica do Tênis Bruna Melato e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

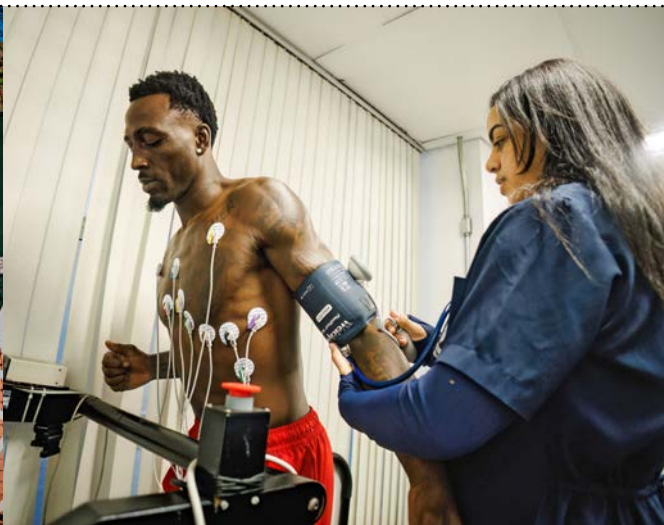


vivo



MINISTÉRIO DO ESPORTE





Hedgard Moraes



Siga o
@mtccienciasdoesporte
no Instagram

Ciências do Esporte

No início da trajetória no Minas, cada novo atleta passa por uma série de avaliações que ajudam no reconhecimento das condições de saúde e histórico esportivo. O processo começa com as avaliações clínica e ortopédica, que investigam lesões, cirurgias, uso de medicamentos e histórico familiar. Se necessário, exames de imagem, como ressonância magnética, complementam a análise. Na parte cardiológica, eletrocardiograma e teste ergométrico avaliam o funcionamento do coração no esforço, além de pressão arterial, capacidade funcional e possíveis alterações.

Para os atletas de ponta e os que estão quase se profissionalizando, o acompanhamento é ampliado com o ecocardiograma, que analisa a estrutura e o funcionamento do coração. "O ponto principal é conhecer o atleta, saber seu histórico e identificar eventuais problemas que possam interferir na prática esportiva. A partir disso, conseguimos direcionar melhor o acompanhamento", explicou o médico do Clube, Dr. André Jafeth.

Revista do Minas • Setembro • 2026
41

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



STELLANTIS



Banzai

Carbel

Strada



Celebração e solidariedade

O mês de agosto foi marcado por uma programação diversificada nas unidades do Minas, reunindo celebrações, atividades de convivência e iniciativas solidárias. A comemoração do Dia dos Pais movimentou o Minas Náutico com uma agenda especial, que integrou música e atividades para as famílias, tendo como destaque a apresentação da cantora Fernanda Abreu. Além disso, o Programa Cabeça de Prata celebrou o 39º aniversário em evento especial, com as apresentações de Altemar Dutra Jr. e Henrique Jotta & Cia. A agenda do mês também contou com a 2ª Feijoada Solidária, que reuniu associados e convidados em um momento de confraternização, com toda a renda destinada às ações do Instituto Minas Tênis Solidário.

Fotos:
Hedgard Moraes
Orlando Bento



Mais fotos
do evento

> Show de Dia dos Pais





Mais fotos
do evento

> 2ª Feijoada Solidária



> 39º Aniversário do Cabeça de Prata





Mais
fotos do
evento



O tempo que damos de nós



Banco de Imagens

Um abraço, uma palavra, um sorriso. Em cada um desses gestos, existe algo que todos temos para oferecer: o nosso tempo. Tempo para ouvir, conversar, acolher e olhar nos olhos. Os recursos financeiros e bens materiais fazem, sim, diferença na vida de quem os recebe, mas ceder alguns minutos, algumas horas, uma parte do nosso dia é uma forma de doação que beneficia quem recebe e também quem doa.

Ser voluntário de um projeto social é descobrir exatamente isso: doação é troca. É um encontro que amplia o olhar, aproxima pessoas e nos faz perceber que pequenos gestos podem ter um significado enorme para quem os recebe. É aquela máxima de que tudo o que se faz volta em dobro. Basta conversar alguns minutos com voluntários para ouvir as muitas histórias que comprovam esse retorno.

O voluntariado tem sido, cada vez mais, reconhecido por seus efeitos sobre o bem-estar de quem se dedica a ele. Estudos apontam que a participação em ações voluntárias pode fortalecer vínculos sociais, ampliar o sentimento de pertencimento e propósito e contribuir para a saúde emocional. É a ciência explicando algo que muitos descobrem na prática: fazer o bem também nos faz bem.

Há um ano, o Instituto Minas Tênis Solidário aproxima pessoas dispostas a contribuir com iniciativas que possam transformar realidades. E isso não é, necessariamente, doar dinheiro ou bens materiais. É estar disponível para o outro, doar algumas horas para visitar um lar de longa permanência para idosos, ensinar novas técnicas de capacitação e geração de renda para pessoas

em situação de vulnerabilidade e oferecer os serviços da sua profissão em ocasiões especiais, entre outros. São gestos que não têm preço, mas que podem representar muito para quem os recebe.

Neste mês de setembro, quando celebramos o primeiro aniversário do Instituto, queremos ampliar a nossa rede de participação, que hoje conta com mais de 220 associados e parceiros. Diante de tantas injustiças, desigualdades sociais e histórias que chegam até nós, temos duas escolhas: observar ou dedicar parte do nosso tempo para ajudar a construir mudanças.

É nesse ponto que cada associado pode fazer a diferença. Talvez você tenha uma habilidade que possa compartilhar. Talvez tenha disponibilidade para ouvir, ensinar, acompanhar ou simplesmente estar presente. Não existe uma única maneira de ser voluntário. Existe aquilo que cada um pode oferecer.

Neste primeiro aniversário do nosso Instituto, faço um convite aos associados do Minas: doem também o seu tempo. Um abraço. Uma palavra. Um sorriso. Uma hora de conversa. Uma habilidade compartilhada. Uma presença. São diferentes formas de dizer ao outro: "Eu me importo com você". Isso nos humaniza.

Talvez dedicar um pouco de nós para transformar a vida de alguém seja uma das formas mais concretas de solidariedade e de felicidade. Venha fazer essa mudança conosco!

Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas Tênis Clube



**cultura
inglesa**
BR 001



CAMBRIDGE
English

Authorised Exam Centre

EXAMES DE CAMBRIDGE

INSCRIÇÕES: 27/08 A 23/10

**CERTIFIQUE
O SEU INGLÊS.
COM UM EXAME
RECONHECIDO NO
MUNDO INTEIRO.**



**PROVAS PROGRAMADAS PARA
NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2026**

Entre em contato e receba
o calendário completo!



INSCRIÇÕES ABERTAS

✉ exames@culturainglesamg.com.br

☎ (31) **3264.2500**

www.culturainglesamg.com.br/examescambridge

O SEU

tempo de vivenciar uma experiência sustentável

ACABA DE GANHAR
UM NOVO ENDEREÇO



MINAS TÊNIS SERRA DEL REY CLUBE.

**GARANTA A SUA COTA E VENHA CRIAR CONEXÕES, VIVER EXPERIÊNCIAS
E APROVEITAR CADA MOMENTO COM A SUA FAMÍLIA.**



 Saiba mais em minasserradelrey.com.br
 Acompanhe as novidades: [@minasserradelrey](https://www.instagram.com/minasserradelrey)



minas tênis
serra del rey clube



minas
DO FUTURO