

revista do

nº 251 • agosto de 2026 • ano XXI

minas



minas tênis
serra del rey clube

O novo Clube
minastenista

páginas 12 a 15



OBRAS AVANÇADAS | BURITIS

JARDINS156

CHEGOU A HORA DE
DAR LUGAR AO NOVO.

Venha conhecer a **Casa Decorada do Jardins 156**, projeto assinado pela **arquiteta Márcia Carvalhaes**. Um espaço pensado para inspirar e mostrar, na prática, como é viver com mais **conforto, segurança e qualidade de vida**.

3 QUARTOS COM SUÍTE E VARANDA
LAZER COMPLETO | 2 VAGAS

ÚLTIMAS UNIDADES

MUDE-SE EM 2026

VALOR A PARTIR DE
R\$ 1.590.000,00*

10% DE ENTRADA*
+ FINANCIAMENTO

USE SEU FGTS NA ENTRADA*



SAIBA MAIS:



VISITE A CASA DECORADA

RUA JOSÉ DE OLIVEIRA VAZ, 156 - BURITIS
FALE COM UM CONSULTOR: (31) 99281-0084

AS IMAGENS E PLANTAS CONTIDAS NESTE ANÚNCIO POSSUEM CARÁTER MERAMENTE ILUSTRATIVO. O MOBILIÁRIO E OS EQUIPAMENTOS CONSTANTES NESTAS IMAGENS E PLANTAS NÃO FAZEM PARTE DO CONTRATO DE COMPRA E VENDA, UMA VEZ QUE NESSE PREVALECEM APENAS OS ITENS QUE ESTÃO ESPECIFICADOS NO MEMORIAL DESCRITIVO. REG. INCORPORAÇÃO R-4-MATRÍCULA 162.694-1º CRIBH. (*) CONSULTE CONDIÇÕES.

JANEIRO

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP



Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira

Presidente

Muito além de uma nova unidade

Ao longo de nove décadas, o Minas Tênis Clube cresceu com responsabilidade, ouvindo seus associados, planejando cada passo e preservando aquilo que sempre o tornou único: o compromisso com as pessoas, com o esporte e com a convivência. É esse mesmo espírito que nos conduz ao nosso novo Clube.

Sejam todos bem-vindos ao Minas Tênis Serra Del Rey Clube, que veste agora as cores azul e branco, trazendo 250 mil metros quadrados de mata preservada e mais de sessenta anos de história do antigo Serra Del Rey Country Club, memória que escolhemos honrar.

Na cerimônia de 11 de julho, quando recebi das mãos de Marcos Rego de Castro a chave desta casa, o gesto pesou mais do que um simples ato protocolar. Ali estava sendo entregue a confiança de associados que, ao longo de décadas, construíram e cuidaram daquele espaço e que hoje o confiam ao Minas para que continue sendo cuidado com o mesmo carinho.

Esse legado agora está conosco e chegou até nós como conquista de um processo construído com diálogo, planejamento e transparência, sempre com o compromisso de proteger o patrimônio dos associados e fortalecer o Clube para as próximas décadas.

Nossa nova casa foi pensada para acolher famílias, aproximar gerações, ampliar experiências e reafirmar o compromisso do Minas Tênis Clube com a preservação ambiental. Nas páginas desta edição, você conhece um pouco mais dessa história.

O que mais me emociona não é apenas a beleza do lugar, embora baste caminhar até a árvore Mineirinha, ameaçada de extinção e preservada ali há gerações, para entender que estamos diante de algo raro. O novo Clube simboliza uma convicção que orienta o projeto Minas do Futuro: crescimento e preservação caminham lado a lado.

Entre montanhas, nasce um novo capítulo do Minas. Mas ele só existe porque foi escrito a muitas mãos: as dos associados que disseram sim, as dos conselheiros que debateram cada detalhe, e as dos que, no Serra Del Rey, confiaram a nós parte de sua história. A todos, minha gratidão.

Boa leitura!

12 Um novo clube
para os sócios
*Minas Tênis Serra Del Rey
Clube une esporte, lazer,
sustentabilidade e bem-estar*

22 Pelos
palcos
*Grupo de Dança do Minas
inicia preparação para o
Festival Anual*

26 Conquista
nas ruas
*Minastenistas brilham
na Maratona e na Meia
Maratona de BH*

34 Disputa
internacional
*Arena UniBH será palco
do Sul-americano de
Ginástica de Trampolim*

8 Pega a
Visão

18 Minas Tênis
Solidário

20 Vocação
Náutica

30 Viva
Cultura

33 Educação
em Pauta |
Colégio
Bernoulli

37 Giro
Esportivo

42 Cliques



12

Hedgard Moraes



22

Hedgard Moraes



26

Hanna Gabriela

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria**Presidente**

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

André Rocha Baeta

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais MTC

Alexandre Abdala Miranda
 Carlos Ferreira Mascarenhas
 Fernando Furtado de Paula Ferreira
 Fernando Mauro Zefferino
 Flávia do Valle Oliveira Andrea
 Jorge Bachur Guimarães
 José Carlos Machado Vieira
 Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
 Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-Adjuntos/Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
 Carlos Antonio da Rocha Azevedo
 Célia Maria de Oliveira
 Elói Lacerda de Oliveira Neto
 Euler Barbosa de Carvalho
 Gil Marcos de Araújo Silva
 Gustavo Zech Coelho
 Marise Xavier Brandão
 Marques Batista de Abreu
 Mauro Becker Martins Vieira
 Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
 Roland Menezes Raad
 Rúbia Márcia Ramos
 Sérgio Olinto Duarte Braga
 Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
 José de Fabrino Braga Neto
 Thaís Paiva Moraes

Diretores-Adjuntos/Assessores MTNC

Alexandre Abdala Miranda
 Flávia do Valle Oliveira Andrea
 Fernando Mauro Zefferino
 Luciano Machado Resende
 Rodrigo César de Moraes Tavares
 Roger Cançado Rohlfis
 Romero Diniz

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também
 no site minastenisclub.com.br



Edição 251
Agosto
de 2026

Foto da Capa:
 Versalhes Filmes

Conselho Deliberativo MTC**Presidente de Honra**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Conselho Deliberativo MTNC**Presidente da Mesa Diretora**

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

Secretário

Fernando Eustáquio Carvalho de Souza

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Débora Sampaio

Reportagem

André Tolomelli, Danielly Andrade (es-
 tagiária), Geice Gonçalves, Hyago de
 Paula, João Pedro Gruppi, Julia Cam-
 pos (estagiária), Luciane Evans, Luiz
 Augusto Barros, Maíra Bueno, Rafael
 Mariani, Ronald Campos (estagiário),
 Tereza Horta e Thiago Rangel

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 21.800 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
 30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329
 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
 CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento**Minas I:****3516.1000**centraldeatendimento1@minastc.com.br**Minas II:****3516.2000**centraldeatendimento2@minastc.com.br**Minas Country:****3517.3050**centraldeatendimentocountry@minastc.com.br**Minas Náutico:****3517.3000**centraldeatendimentonautico@minastc.com.br**Telefones Úteis****Minas I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Laboratório São Paulo	(31) 2126-0100
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque.....	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivá	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas3516.1392
 Enfermaria3517.3030



3516.1370



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclub

"SE O TEMPO É TÃO
PRECIOSO, POR QUE
É TÃO DESPERDIÇADO?"



FUNDAÇÃO TORINO.
A FORMAÇÃO DE QUE
O MUNDO PRECISA.

A Fundação Torino é uma escola internacional que oferece uma formação integrada entre as culturas brasileira e italiana. Prepara as novas gerações por meio de um currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas, ampliando a possibilidade de acesso às melhores universidades do Brasil e do exterior.

ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS FINAIS.

Vagas disponíveis para o 8º e o 9º ano em 2027.

Inscrições abertas para o Processo de Admissão de 4/8 a 10/9.



fundacaotorino.com.br (31) 3289-4200 [fundacaotorino](https://www.instagram.com/fundacaotorino)

RUA JORNALISTA DJALMA ANDRADE, 1.300 - BELVEDERE



Personagem feito à mão pelo artista Emílio Rangel.

Ouvidoria perto de você

No dia 22 de agosto, das 9h às 13h, o Minas II recebe mais uma edição do projeto "Ouvidoria Perto de Você", que será realizada no novo deck próximo ao gramado. A ação permite que os associados compartilhem sugestões, *feedbacks*, elogios e críticas sobre os serviços prestados em todos os setores do Clube, além de esclarecer dúvidas diretamente com a equipe do Minas. Participe!



Reciclar para transformar

O Minas promoveu mais uma ação do Minas Tênis Recicla, que tem como objetivo incentivar a conscientização dos sócios sobre a importância da preservação ambiental e da reciclagem. O evento, realizado próximo à área das piscinas no Minas I, contou com gincanas, distribuição de brindes e a participação do Max, que entreteu o público ao longo da programação. O grupo Meio Ambiente Solidário, do Instituto Minas Tênis Solidário, também marcou presença, orientando os participantes sobre a campanha "Lacre Solidário" e reforçando a adoção de práticas sustentáveis no dia a dia.

Diversão e solidariedade

No dia 15 deste mês, o Instituto Minas Tênis Solidário, em parceria com o grupo Pais do Bem, realiza a 2ª Feijoada Solidária, um encontro que une gastronomia, música e boas ações. Com feijoada completa, *open bar* e show da banda Oi de Gato, o evento é um convite a sócios e não sócios para participarem de uma tarde especial, com toda arrecadação destinada às instituições cadastradas no IMTS. Os ingressos, no valor de **R\$ 250**, podem ser adquiridos na **Central de Atendimento** (para sócios) e na **sala do Instituto Minas Tênis Solidário**, localizada no **11º andar do Centro de Facilidades do Minas I** (para não sócios).



Revista do Minas • Agosto • 2026
9



ROBÔ DA VINCI Xi

um novo momento para a **cirurgia robótica** em Belo Horizonte

A chegada do novo robô Da Vinci Xi amplia a capacidade do Hospital Felício Rocho para **oferecer procedimentos de alta precisão.**

diversas
especialidades
atendidas



www.feliciorocho.org.br



(31) 3514-7000

Tecnologia a serviço da vida.

Arraiá minastenista

O mês de julho foi marcado pela tradicional Festa Junina do Minas que divertiu os sócios com uma programação especial ao longo do dia e, para fechar a noite, Michel Teló subiu ao palco com um show de tirar o chapéu.

O evento também foi destaque no Instagram (@minastenisclube e @minasnautico). Foram três publicações de sucesso sobre o arraiaí que, somadas, contam com mais de 114 mil visualizações e milhares de interações, incluindo curtidas, compartilhamentos, envio, salvos e muitos comentários elogiando a celebração. Fique de olho na programação do Minas para não perder os próximos eventos!



Confira o sucesso do post!



Confira o sucesso do post!



Confira o sucesso do post!

GERAÇÕES QUE VÃO ALÉM.

**Do primeiro
contato com o
inglês às grandes
conquistas da vida.**

Há 85 anos transformando
histórias, conectando
pessoas e preparando
crianças, jovens e
adultos para um mundo
sem fronteiras.



**Viva essa
experiência.
Matrículas
Abertas!**

 www.culturainglesamg.com.br

 (31) **3264.2500**



Versalhes Filmes

Entre montanhas, um novo Minas

Chegada do Minas Tênis Serra Del Rey Clube amplia as possibilidades de lazer e convivência em um cenário de rica beleza natural e biodiversidade

Respire fundo. Diminua o passo. Deixe o verde ocupar o olhar e o som da água substituir o ritmo da cidade. É em meio às montanhas da Serra do Espinhaço que nasce um novo jeito de viver o Minas. Cercado por trilhas, nascentes e uma rica biodiversidade, o Minas Tênis Serra Del Rey Clube abre as portas como mais uma proposta de Clube e convida os associados a redescobrirem o tempo da natureza. Essa casa, recém-incorporada ao patrimônio minastenista, representa um dos principais marcos do projeto Minas do Futuro, que alia crescimento, preservação ambiental e compromisso com as próximas gerações.

O mais novo coração do Minas bate em um refúgio localizado no condomínio Estância Serrana, em Nova Lima, e ocupa uma área de cerca de 250 mil metros quadrados, integrada ao conjunto Vale do Mutuca, um dos corredores ecológicos e mananciais mais importantes da Região Metropolitana de Belo Horizonte.

Desde 1963, era ali que funcionava o Serra Del Rey Country Club, que agora inicia outro capítulo como

Minas Tênis Serra Del Rey Clube. Atualmente, o espaço reúne infraestrutura esportiva e de lazer em meio a uma extensa área verde, onde a biodiversidade convive em equilíbrio com espaços planejados para receber associados de todas as idades.

Ao caminhar pelas trilhas, é possível encontrar um dos tesouros naturais do Clube: um exemplar da árvore Mineirinha, espécie típica de Minas Gerais e ameaçada de extinção. Conforme destaca o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira esse símbolo da biodiversidade mineira representa também o compromisso do Minas com a preservação ambiental.

"É nesse refúgio verde que nasce um novo capítulo da nossa história. O Minas passa a cuidar de um patrimônio natural único, onde esporte, lazer, convivência e sustentabilidade compartilham o mesmo cenário. É um espaço que traduz o futuro que queremos construir para o Clube", ressaltou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.



A árvore Mineirinha, espécie ameaçada de extinção, é protegida dentro do Clube

Hedgard Moraes



Parquinho para a criançada é cercado pela natureza

Hedgard Moraes



Marcos Rego de Castro entrega chave do Clube ao presidente Carlos Henrique Martins Teixeira

Alessandra Torres



Cerimônia celebra transição oficial do novo espaço minastenista

Alessandra Torres

Momento histórico

Esse avanço rumo à ampliação e à sustentabilidade foi celebrado em 11 de julho, durante a cerimônia institucional que marcou oficialmente a transição do antigo Serra Del Rey Country Club para Minas Tênis Serra Del Rey Clube. Cerca de 350 convidados, entre dirigentes, conselheiros e associados das duas instituições, foram recebidos por artistas circenses que os conduziram até a entrada do Clube.

Na ocasião, foram inauguradas duas placas que preservam a história do espaço. Uma apresenta a nova identidade do Minas Tênis Serra Del Rey Clube, na fachada do local. A outra homenageia os fundadores do Serra Del Rey Country Club, valorizando o legado construído ao longo de décadas.

Outro momento simbólico foi a entrega da chave do Clube por Marcos Rego de Castro, último presidente do Serra Del Rey Country Club, ao presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. "A incorporação deste santuário natural ao patrimônio do Clube integra o projeto Minas do Futuro, que orienta o crescimento sustentável por meio da inovação, da valorização das áreas verdes e da gestão responsável dos recursos. Agora somos todos Minas Tênis Clube", enfatizou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, durante o evento.

Diálogo, participação e transparência

Antes de qualquer decisão para esse novo passo, o Minas escolheu ouvir. O processo começou há pouco mais de dois anos, quando a diretoria do Serra Del Rey procurou o Clube com uma proposta de parceria. E, fiel ao seu modelo de gestão participativa, o Minas estabeleceu que nenhum avanço seria feito sem planejamento, estudos de viabilidade e escuta ativa.

Consultados, 90% dos associados que participaram das escutas manifestaram interesse em um novo clube. Diante disso, o tema seguiu para o Conselho Deliberativo, enquanto um estudo de viabilidade econômica traçava um cenário promissor, com sustentabilidade financeira baseada na comercialização de novas cotas, taxas mensais de adesão e ampliação dos serviços esportivos e de alimentação.

O projeto foi aprovado por unanimidade pela Diretoria do Minas Tênis Clube, amplamente debatido em reuniões com conselheiros e ex-presidentes e, posteriormente, aprovado pelo Conselho Deliberativo do Clube.

Da mesma forma, a proposta recebeu a aprovação dos associados do Serra Del Rey Country Club, em Assembleia Geral Extraordinária, em conformidade com os Estatutos Sociais de ambas as entidades.

Após a aprovação pelos órgãos competentes dos dois clubes, foi assinado o Termo Definitivo de Cisão Total do Serra Del Rey Country Club. A operação não envolveu compra nem desembolso financeiro por parte do Minas Tênis Clube. O acordo previu a criação de uma nova associação, o Minas Tênis Serra Del Rey Clube, que passou a ser controlada pelo Minas Tênis Clube.

Assim, em 20 de junho de 2026, foi oficialmente aprovada, durante cerimônia realizada na sede do Minas Tênis Clube, a criação e o Estatuto Social do Minas Tênis Serra Del Rey Clube, marco que formalizou o nascimento do novo Clube.

Na ocasião, os dirigentes destacaram que a iniciativa representa um importante passo para ampliar as oportunidades de lazer, convivência e contato com a natureza oferecidas aos associados, além de fortalecer a presença e a atuação do Minas na Região Metropolitana de Belo Horizonte.

“Nesse processo, conduzido com transparência e diálogo, mostramos que nosso compromisso é gerar valor para o patrimônio dos associados, respeitar a história das instituições envolvidas e construir, de forma conjunta, um projeto sólido, sustentável e voltado para o bem-estar da família minastenista”, destacou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.

Em 20 de junho, cerimônia para oficializar a fundação do Minas Tênis Serra Del Rey Clube

Alessandra Torres



Modelo inspirado no Minas Náutico

Inspirado na experiência bem-sucedida do Minas Náutico, o modelo adotado para o Minas Tênis Serra Del Rey Clube prevê a participação dos sócios do Minas no quadro social da nova associação. Com isso, os minastenistas poderão utilizar as estruturas do novo Clube mediante o pagamento de uma taxa mensal de adesão ou a aquisição de cotas. Da mesma forma, os atuais associados do Serra Del Rey poderão aderir ao Minas mediante o pagamento de uma taxa mensal, conforme as regras que serão estabelecidas para a nova associação.

A iniciativa foi construída com base na confiança dos dirigentes e associados do Serra Del Rey na reconhecida capacidade de gestão do Minas Tênis Clube e no compromisso de preservar o patrimônio ambiental da área, mantendo sua vocação como clube recreativo, agora com o padrão de excelência já conhecido.

Os interessados nas cotas ou na adesão podem preencher o formulário disponível na página oficial do site ou diretamente na Secretaria. (Consulte os valores no box ao lado.)

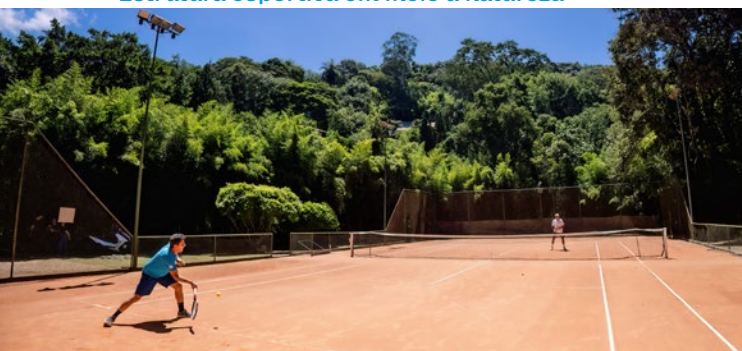
O novo Clube também receberá cursos da Formação Esportiva, ampliando as oportunidades de prática esportiva e de lazer para os associados.

Além disso, o Minas já iniciou um amplo plano de melhorias na infraestrutura, com intervenções voltadas à revitalização dos espaços, qualificação dos serviços e adequação aos padrões do Clube.

“É nesse refúgio verde que nasce um novo capítulo da nossa história. O Minas passa a cuidar de um patrimônio natural único, onde esporte, lazer, convivência e sustentabilidade compartilham o mesmo cenário”

Carlos Henrique Martins Teixeira,
presidente

Estrutura esportiva em meio à natureza



Hedgard Moraes

Linha do Tempo

Capítulos de uma nova história

Novembro e dezembro de 2025 e janeiro de 2026:
realização de diversas reuniões com conselheiros para apresentação detalhada do projeto.

Janeiro de 2026:
aprovação pelo Conselho Deliberativo da parceria com o Serra Del Rey.

Março de 2026:
assinatura do Protocolo de Intenções.

Junho de 2026:
assinatura do Termo Definitivo de Cisão Total do Serra Del Rey.

20 de junho de 2026:
criação e aprovação do Estatuto Social do Minas Tênis Serra Del Rey Clube, marco que oficializa o nascimento do novo clube.

11 de julho de 2026:
realização da cerimônia de entrega da chave.

Agosto de 2026:
início das obras de adequação e implantação.

Lançamento com condições especiais

- Primeiras 100 cotas com valor promocional de R\$ 60 mil (valor de tabela: R\$ 100 mil).
- Adesão mensal de R\$ 200 para associados do Minas, com vagas limitadas.
- Ordem de prioridade: associados do Minas, associados do antigo Serra Del Rey Country Club, filhos e dependentes diretos de cotistas das duas instituições.

Primeiras intervenções

Nos próximos meses, o Clube passará por melhorias:

- Recuperação de pisos, paredes e pintura.
- Adequação das instalações ao padrão Minas.
- Reestruturação da área de alimentos e bebidas.
- Requalificação de quadras, piscinas, estações de tratamento e aquecimento de água, e paisagismo.
- Importante: o Minas Tênis Serra Del Rey Clube permanecerá aberto durante as obras, que serão realizadas por etapas.

Acompanhe



Informações e cotas
Minas Tênis
Serra Del Rey



Instagram:
@minasserradelrey

Uma década de comodidade aos minastenistas

Stage Minas completa 10 anos de parceria com o Clube, oferecendo serviços automotivos nas Unidades I e II



Orlando Bento

Stage Minas – Minas I

Segunda a sexta: das 7h às 16h30

Sábado: das 8h às 14h30

Domingo e feriado: fechado
(31) 99938-9059 (WhatsApp) ou
(31) 3516-1163 (fixo)

Stage Minas – Minas II

Segunda a sexta: das 8h às 17h

Sábado: das 8h às 15h

Domingo e feriado: das 8h às 12h
(31) 98304-4429 (WhatsApp)

Para oferecer sempre as melhores opções de conforto e comodidade aos minastenistas, o Minas sempre busca oportunidades e parcerias que facilitem o dia a dia dos seus associados.

Há 10 anos, teve início a parceria de sucesso entre Minas Tênis Clube e Stage Minas, empresa que oferece serviço especializado e completo de estética automotiva para os sócios do Clube, diretamente nos estacionamentos do Minas I e do Minas II.

O conceito é simples: enquanto os sócios aproveitam as piscinas, praticam esportes, fazem academia ou participam das mais diversas atividades possíveis no Clube, o veículo passa por limpeza, troca de óleo, enceramento, polimento, pintura e demais serviços de estética para que continue novinho em folha.

A Stage Minas está localizada no Piso 1 do estacionamento da rua Espírito Santo, no Minas I, e no Piso 1 do estacionamento do Minas II. Os interessados nos serviços de estética automotiva podem agendar um horário para atendimento por meio dos contatos indicados.

Se você busca
o melhor lugar,
**a gente
se encontra
no UniBH.**

unibh



Trans 20
ferência 26
ou nova **graduação**

O melhor campus da cidade espera por você.
Salas modernas, laboratórios equipados, espaços
de coworking e uma estrutura que inspira
conhecimento desde o primeiro dia.



Inscreva-se

unibh.br

Agosto, o mês nacional do voluntariado

Instituto Minas Tênis Solidário reforça que a solidariedade pode ser oferecida de diferentes formas



Sob a liderança de voluntários, Minas Tênis Solidário atua nos pilares Cultura, Educação, Esporte, Lazer e Meio Ambiente

Hedgard Moraes

Você sabia que, no dia 28 de agosto, é comemorado o Dia Nacional do Voluntariado? A data, instituída oficialmente no Brasil em 1985, foi criada para reconhecer e valorizar o trabalho de todos aqueles que dedicam seu tempo e habilidades a causas sociais de maneira não remunerada.

Mais do que uma celebração, a ocasião também convida à reflexão sobre as diferentes maneiras de se exercer a solidariedade. Embora a atuação direta em ações sociais seja uma das formas mais conhecidas de voluntariado, é possível contribuir de outras maneiras: compartilhando conhecimentos, mobilizando pessoas em prol de causas nobres e divulgando iniciativas de impacto social.

No Instituto Minas Tênis Solidário (IMTS), as

diferentes formas de engajamento representam uma nova oportunidade de transformar vidas por meio de projetos que levam a bandeira dos seus pilares: Lazer, Cultura, Educação, Esporte e Meio Ambiente.

Ao longo do ano, os voluntários do Time do Bem contribuem nas mais diversas ações do Instituto com dedicação, carinho e atenção, colocando em prática todas as suas habilidades para proporcionar momentos inesquecíveis para aqueles que são atendidos. É possível doar muito mais do que bens materiais, participar das visitas aos lares de longa permanência para idosos, separar um tempo para ensinar novas técnicas de capacitação e renda para pessoas em situação de vulnerabilidade e oferecer os serviços da sua profissão em ocasiões especiais

também são formas de praticar o voluntariado. Mesmo sem estarem cadastrados como voluntários, os associados do Minas também podem cumprir um importante papel nas campanhas e ações do Instituto Minas Tênis Solidário. Com a campanha Sócio-Doador, os minastenistas colaboram para a manutenção e a expansão das atividades do IMTS ao destinarem valores acessíveis por meio do boleto de condomínio e, assim, fazem a diferença no atendimento às cerca de 50 instituições inscritas. O cadastro na campanha é simples e pode ser feito por meio do formulário digital ou presencialmente na sala do Instituto, no 11º andar do Centro de Facilidades do Minas I.



Seja um
Sócio-Doador

Carlos Henrique
Martins Teixeira,
presidente do
Minas Tênis Clube, e
Thereza de Castro,
gestora do Instituto
Minas Tênis Solidário

Conheça mais
sobre as ações
realizadas
pelo IMTS



"O Instituto Minas Tênis Solidário leva consigo os valores transmitidos por meio dos pilares do Minas, e é uma incrível ferramenta de transformação social que atende a centenas de núcleos familiares em Belo Horizonte e na Região Metropolitana", destacou o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. "Aliados ao IMTS, o Clube e os minastenistas levantam a bandeira da responsabilidade socioambiental", completou.

Além de viabilizar ações, a campanha Sócio-Doador demonstra que pequenas contribuições, quando somadas, podem produzir grandes resultados. A participação da família minastenista assegura que o Instituto cresça a cada dia e beneficie cada vez mais pessoas.

"Ao longo de toda a nossa trajetória, pudemos acompanhar o nascimento e o desenrolar de lindas histórias que foram fomentadas por meio da solidariedade dos nossos voluntários", contou a gestora do Instituto Minas Tênis Solidário, Thereza de Castro. "Neste mês do voluntariado, aproveitamos a oportunidade para convidar os minastenistas a conhecerem nossos projetos e se juntarem a nós nessa caminhada em busca de um futuro mais humano, fraterno e solidário".



Hedgard Moraes

Qualidade que se vê e segurança que se sente

Por trás de cada mergulho, existe o trabalho diário para manter as piscinas do Minas Náutico sempre seguras e bem-cuidadas

Orlando Bento

As piscinas do Minas Náutico estão entre os espaços mais frequentados pelos associados, seja para a prática esportiva, atividades recreativas ou momentos de lazer. Para garantir água de qualidade e segurança aos banhistas durante todo o ano, o Clube realiza um trabalho contínuo de monitoramento e tratamento, conduzido por profissionais especializados com o apoio de tecnologias e equipamentos adequados.

A qualidade da água é mantida por meio de uma rotina de monitoramento que inclui análises frequentes e controle de parâmetros como pH e cloro, como explicou Alexandre Raia Silverio, operador da Estação de Tratamento de Água (ETA) do Minas Náutico. "O tratamento químico inclui a dosagem controlada de hipoclorito de sódio, o monitoramento e ajuste do pH e a aplicação preventiva de algicida, conforme os padrões da Vigilância Sanitária. Também é realizado o monitoramento contínuo dos sistemas de filtração, aquecimento e tratamento químico. A filtragem é acompanhada por manômetros de pressão e, quando necessário, é realizada a retrolavagem dos filtros para garantir sua eficiência e manter a água cristalina".

Outro aliado desse trabalho é o robô de limpeza automatizado, equipamento que atua durante a madrugada na limpeza do fundo e das laterais das piscinas. Assim, os espaços são preparados diariamente para receber os associados logo nas primeiras horas da manhã, mantendo um elevado padrão de limpeza.

"Contamos com um robô de aspiração de alta tecnologia, equipado com sensores que realizam a limpeza eficiente de toda a piscina, percorrendo automaticamente toda a área disponível. Além de oferecer mais eficiência e produtividade, o equipamento proporciona maior segurança aos colaboradores, pois reduz a necessidade de operação manual dentro da piscina. Pode ser utilizado, inclusive, em períodos chuvosos, diminuindo a exposição a riscos", detalhou Alexandre.

Orlando Bento



Robô de aspiração na piscina do Náutico



ETA – Estação de Tratamento de Água do Minas Náutico



Piscina aberta do Minas Náutico

Por trás de cada mergulho existe uma equipe dedicada e uma rotina de cuidados que é essencial para proporcionar conforto, bem-estar e segurança. O objetivo é garantir que as piscinas permaneçam dentro dos padrões recomendados de qualidade durante todo o ano. Tais medidas reforçam o compromisso do Minas Náutico com a excelência na manutenção de seus espaços e com a melhor experiência para seus associados.



Nova lanchonete do tênis: mais conforto aos associados

Obra visa modernização do espaço com mais praticidade, conforto e integração para todos

Projeto da área externa da lanchonete

Divulgação

A lanchonete das quadras de tênis do Minas Náutico em breve estará de cara nova. O espaço passa por uma reforma com o objetivo de transformar o ambiente em um local mais moderno, funcional e preparado para acompanhar os momentos de esporte, lazer e integração dos associados. Iniciada em junho, com previsão de conclusão em outubro, a obra faz parte do projeto contínuo de melhorias na infraestrutura do Clube, com investimentos voltados para proporcionar experiências ainda mais completas aos sócios.

"A nova lanchonete vai oferecer mais conforto e qualidade aos associados, um ambiente moderno e agradável para o dia a dia, com maior comodidade. Uma estrutura moderna, um ambiente acolhedor e funcional. A nova estrutura foi planejada para oferecer um ambiente onde os associados possam fazer seus encontros entre familiares e amigos", destacou Fernando Zefferino, diretor de Obras do Minas Tênis Clube.

O projeto foi desenvolvido considerando as características da área e as necessidades dos frequentadores, com materiais de qualidade e soluções personalizadas para o ambiente. A obra segue um cronograma planejado, que inclui etapas de adequação da estrutura, execução dos serviços previstos e finalização dos detalhes para a entrega do novo espaço.

"Após a demolição, iniciaremos as etapas de fundação, alvenaria e na sequência as etapas de acabamentos, instalação dos equipamentos da cozinha, montagem do mobiliário, testes

operacionais e ajustes finais necessários para que a nova lanchonete seja entregue em plenas condições de funcionamento. O espaço contará com uma nova cozinha, deck com uma parte coberta e outra ao ar livre, novo paisagismo, ampliação dos banheiros com acessibilidade e uma sala de apoio aos tenistas mais ampla e funcional", explicou Rogério Martins, engenheiro do Minas Tênis Clube e responsável pelas obras.

Cada escolha foi pensada para unir funcionalidade, durabilidade e conforto, além de contribuir para a evolução da área de alimentos e bebidas, o que permite mais organização, eficiência nos processos e melhores condições de atendimento.

O investimento reforça o compromisso da diretoria do Náutico em valorizar seus espaços e oferecer estruturas cada vez mais completas aos associados, para fortalecer o esporte, o lazer e a convivência entre toda a família minastênista.

Divulgação



Projeto do deck ao ar livre e área de alimentos e bebidas

A jornada do Grupo de Dança do Minas

Grupo minastenista reúne, desde 2018, interessados em uma formação mais completa e em diferentes experiências artísticas



No palco, meses de preparação se transformam em emoção, arte e expressão

Hedgard Moraes

A cada passo, uma descoberta. A cada coreografia, a alegria de poder ir mais longe. A cada apresentação, a oportunidade de crescer dentro e fora do palco. É assim que o Grupo de Dança do Minas transforma a rotina de crianças, adolescentes e jovens desde 2018, reunindo quem busca uma formação artística mais aprofundada e experiências além das salas de ensaio.

Atualmente, o Grupo reúne 75 integrantes, entre 9 e 20 anos, e representa o Clube em festivais, competições e apresentações no Brasil e no exterior. O Grupo também é parte do Curso de Dança do Minas e oferece uma formação artística mais completa, preparando os alunos para o trabalho em equipe, a disciplina e o desenvolvimento da sensibilidade por meio da dança.

Criado para quem deseja aprofundar os estudos iniciados no curso, o Grupo proporciona vivências em jazz, sapateado e dança contemporânea. Os alunos também contam com preparação física específica para desenvolver força e técnica.

Os ensaios são diários, com carga horária de uma a três horas, conforme a turma. Para ingressar no Grupo, os candidatos passam por uma audição que avalia técnica e aspectos comportamentais. "Os interessados vivenciam a rotina do Grupo por uma semana e, nesse período, são observados por uma banca avaliadora, que considera a parte técnica e também a maturidade do candidato", explica a coordenadora do Curso Artístico do Minas, Larissa Cunha Araújo Oliveira.

Crescimento dentro e fora do palco

Foi essa oportunidade de evoluir que conquistou Nina Augusta de Castro, de 20 anos. Apaixonada por jazz, Nina descobriu no Grupo de Dança uma paixão também pelo sapateado. "Entrei para o Grupo em 2022 e, desde então, se tornou uma das coisas mais importantes da minha vida", contou.

Para a minastenista, a dança foi um refúgio durante o ensino médio. "Era o meu momento de respirar e recuperar as energias". Hoje estudante de Medicina Veterinária, Nina acredita que os maiores aprendizados vieram além da técnica. "Cresci como pessoa, aprendi a trabalhar em grupo, a respeitar o outro e a superar desafios. Os professores são excepcionais", finalizou.

Grupo de Dança do Minas

- Alunos de 9 a 20 anos
- Modalidades: jazz, dança contemporânea e sapateado
- Para fazer parte é preciso ser aprovado(a) em audição anual
- Os integrantes representam o Minas em festivais, competições e apresentações no Brasil e no exterior
- Mais informações:
(31) 3516-1000 / 3516-2000 (Opção 2)



Nina Augusta de Castro já viveu boas histórias ao lado do Grupo

Alessandra Torres

Ignácio Costa



O Festival Anual de Dança celebra a criatividade, a dedicação e o talento desenvolvidos ao longo do ano

O mais esperado

O grande momento do ano está chegando. O Festival Anual de Dança será um espetáculo inspirado no clássico infantil "A Fantástica Fábrica de Chocolate". As inscrições estão abertas até 24 de agosto.

37º Festival Anual de Dança

Tema: A Fantástica Fábrica de Chocolate
Local: Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Datas: 5 e 6 de dezembro
Sessões: 11h, 15h e 19h (em ambos os dias)
Inscrições: até 24 de agosto
Mais informações:





MEU AMBIENTE

Conexão com a natureza, novas descobertas e muito aprendizado esperam por você e seu filho!



18

De 12 de agosto a 27 de novembro, o Minas convida crianças de 5 a 10 anos para uma jornada de descobertas, aprendizado e contato com a natureza! Serão encontros semanais de 1h30 em meio à natureza do Minas Country, com atividades que estimulam a curiosidade, a consciência ambiental e a diversão.

Escolha o melhor horário:

- Quartas-feiras, à tarde, ou sextas-feiras, pela manhã.

Não perca essa experiência. As vagas são limitadas!

Para os pequenos:

- Educação ambiental com o biólogo Weber Camisassa
- Funcional Kids — movimento, saúde e habilidades físicas
- Experiências práticas na natureza, unindo conhecimento e muita diversão

Para os pais:

- Aula de ginástica funcional
- Espaço de *coworking* disponível no local

Inscrições: **Vagas Limitadas**

Pelo app do Clube ou pelo site, na Área do Associado.



Saiba mais

Dúvidas? Fale com a gente!

- 📍 Minas I (CF 4) ou Minas II (Prédio da Sede)
- 📞 (31) 3516-1000 / (31) 3516-2000 – Opção 2
- ✉️ contatocursomeuambiente@minastc.com.br





NOVIDADES QUE COMBINAM COM TODOS OS GOSTOS

Descubra os lançamentos Itambé que unem
qualidade, sabor e versatilidade.



PARMESÃO CILINDRO!

A parte mais nobre do queijo,
agora na sua mesa.

Mais maciez, sabor e suavidade
em cada pedaço!

MUSSARELA AGORA TAMBÉM EM VERSÃO LIGHT!

Com fatias soltinhas que facilitam o dia a dia

8,4 g de proteína
por porção

25% menos gordura que
a versão original.

Mesmo sabor, mais leveza
e muita vitamina uai!





Corredores minastenistas marcaram presença na 1ª Maratona e na 17ª Meia Maratona Internacional de BH

Hanna Gabriela

O verdadeiro "corre" começa antes da largada

Como os corredores minastenistas se prepararam para a Maratona e a Meia Maratona de BH

Quem vê as medalhas e os sorrisos na linha de chegada dificilmente imagina o "corre" que acontece muito antes da largada. Para disputar a 1ª Maratona Internacional de Belo Horizonte e a 17ª Meia Maratona, além da Corrida do Minas I ao Country, realizadas entre junho e julho, os corredores do Grupo de Corrida do Minas seguiram uma rotina marcada por planejamento, disciplina e constância.

Disputar corridas de longas distâncias exige treinamento estruturado e um bom planejamento, e esses são alguns dos diferenciais do Grupo de Corrida do Minas. Ao longo dos treinos e com o apoio dos instrutores, os corredores minastenistas desenvolvem resistência, força, velocidade, eficiência na corrida e capacidade de recuperação.

"Correr não é apenas acumular quilômetros, é treinar com planejamento. Para quem busca evoluir na corrida, é essencial ter uma planilha personalizada, elaborada de acordo com o condicionamento físico, os objetivos, a rotina e o histórico esportivo de cada corredor", ressaltou o instrutor de Corrida do Minas, Davi Perdigão.

O plano acompanha a evolução dos corredores, permitindo ajustes ao longo do processo para evitar sobrecargas e garantir uma preparação mais eficiente para o dia da prova.

"No fim, a diferença entre apenas participar de uma corrida e viver uma grande experiência está na qualidade da preparação. Treinar com planejamento é investir em desempenho, saúde e confiança", resumiu Davi.

Sonhos em movimento

No Grupo desde 2023, a sócia Renata Salles encontrou o incentivo que precisava para treinar com regularidade. Os *Meet Points* semanais, as palestras e as atividades promovidas pelo Minas fortaleceram sua preparação.

Neste ano, Renata completou a Maratona de Boston, participou das provas realizadas em Belo Horizonte e ainda conquistou um troféu em sua faixa etária. "O Grupo faz parte dessas conquistas e me mostrou que nunca é tarde para começar", comemorou.



Hanna Gabriela

Renata Salles, participante do Grupo de Corrida, exibe suas conquistas recentes



Minastenistas que participaram da Corrida do Minas I ao Country

Você sabia?

Por que a maratona tem 42,195 km?

A distância foi oficializada nos Jogos Olímpicos de Londres, em 1908, para que a largada ocorresse no Castelo de Windsor e a chegada fosse em frente ao camarote da família real. O percurso tornou-se o padrão oficial das maratonas em todo o mundo.

E, além das medalhas, o que mais se pode ganhar?

Cruzar a linha de chegada é uma grande vitória. Mas muitas conquistas acontecem antes mesmo da prova. Veja alguns dos benefícios que acompanham quem faz da corrida parte da rotina:

- **Coração mais forte:** melhora na saúde cardiovascular e na circulação.
- **Mais fôlego:** aumento da capacidade respiratória e da resistência física.
- **Mais força:** fortalecimento de músculos, articulações e ossos.
- **Sono de qualidade:** contribui para noites mais tranquilas e reparadoras.
- **Peso em equilíbrio:** auxilia no gasto calórico e na manutenção de hábitos saudáveis.
- **Bem-estar mental:** ajuda a aliviar o estresse e a ansiedade, melhora o humor e favorece a concentração.

Conquista coletiva

Embora cada corredor tenha seus próprios objetivos, os **Meet Points** promovidos pelo Grupo de Corrida tornam os percursos mais leves e motivadores. Compartilhar desafios, trocar experiências e celebrar cada evolução ajuda a manter o entusiasmo, mesmo nos dias difíceis. No Minas, a corrida também fortalece amizades, e a preparação para uma grande prova deixa de ser individual para se transformar em uma conquista coletiva.

Não importa se o objetivo é completar os primeiros cinco quilômetros, melhorar o tempo em uma prova ou conquistar a tão sonhada maratona. Toda corrida começa da mesma maneira: com o primeiro passo. E, quase sempre, termina com uma descoberta: a maior vitória nem sempre é subir ao pódio, mas ser capaz de ir muito mais longe do que se imaginava.

“A corrida nos ensina a ter resiliência, persistência e disciplina. É um esporte de grande realização pessoal”.

Nathalia Ceccotti, sócia e corredora

“Realizei os treinamentos assiduamente e fui evoluindo de forma natural e constante. Quando chegou o dia da minha primeira maratona, eu tinha a convicção de que conseguiria completá-la”.

Celso Bitar, sócio e corredor

“Além de ganhar vários amigos, participar do grupo de corrida do Minas foi uma das boas escolhas que fiz para cuidar da minha saúde”.

Renata Salles, sócia e corredora



Corredoras minastenistas comemoram juntas a finalização da Maratona

Corre que dá tempo!

O Grupo de Corrida do Minas é para todos os associados acima de 15 anos, do iniciante ao avançado. Quer começar uma nova experiência? Faça parte do Grupo! Se inscreva na Sala do Entretenimento, no CT2, no Minas I.

Quer ficar por dentro dos eventos de corrida e torneios realizados no Clube durante o mês de agosto? Siga o Minas nas redes sociais!

Torneios em andamento:

- Tênis Duplas (2ª e 3ª Classe) – 2ª, 4ª e 6ª feiras de agosto
- Futebol de Campo – de agosto a outubro
- Vôlei de Praia – 15 e 16 de agosto
- Xadrez – 16 de agosto
- Truco – 29 e 30 de agosto

Você pode conferir a programação completa do Lazer! Siga o @minastenisclub no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site!



Veja a agenda de eventos de Agosto



Veja a agenda do Cabeça de Prata



CONHEÇA O ESPAÇO HEAD NO MINAS TÊNIS CLUBE!

Agora o Minas Tênis Clube ganha seu próprio espaço em parceria com a HEAD, a marca escolhida pelos melhores jogadores do mundo!

Conheça a linha completa de produtos, teste e encordeie suas raquetes no Piso 7 do Centro de Lazer Fiat no Minas I.

INAUGURAÇÃO
07 de Agosto

HEAD



minas
tênis clube



minas
DO FUTURO

Em movimento

Projeto teatral essencial para a dramaturgia em Belo Horizonte, o “Teatro em Movimento” celebra 25 anos em 2026. No Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, dois espetáculos imperdíveis chegam ao palco em agosto e setembro, “Mudando de pele” e “Olhos nos olhos”.

O festival permanente de teatro é uma iniciativa idealizada e realizada pela Rubim Produções, com coordenação de Tatyana Rubim. Neste um quarto de século, o Teatro em Movimento já levou mais de 300 espetáculos a 16 cidades brasileiras. Com a clara vocação de difundir espetáculos teatrais, o projeto traz peças consagradas do eixo Rio–São Paulo aos palcos tanto da capital quanto do interior de Minas Gerais — como Itabira, Mariana, Congonhas, Ouro Preto, Tiradentes, São João Del-Rei e Araxá. A produção mineira também tem destaque na programação, sendo levada a outras regiões do Brasil.

Consolidado como uma das principais plataformas de circulação cênica do país, o festival construiu uma sólida trajetória ao conectar o público a grandes nomes das artes. Pelo palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas já passaram artistas icônicos como Nívea Maria, Rainer Cadete, Othon Bastos, Cláudia Abreu, Débora Falabella, Yara de Novaes, Guida Vianna, Letícia Isnard e Danilo Caymmi.

Para coroar o ano festivo, o “Teatro em Movimento” preparou uma temporada imperdível no Centro Cultural Unimed-BH Minas. O grande destaque

Tais Araújo estrea espetáculo no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Pedro Napolitano

de agosto é o aclamado solo "Mudando de Pele", estrelado por Taís Araújo e dirigido por Yara de Novaes, com quatro sessões já esgotadas. Tatyana Rubim comentou sobre a curadoria e a escolha do espetáculo. "Nosso compromisso sempre foi conectar o público mineiro ao que há de mais relevante nas artes cênicas do país, especialmente montagens que trazem reflexões acerca da sociedade".

A programação especial de 25 anos segue em setembro com a chegada de "Olhos nos Olhos", espetáculo que marca os 80 anos de vida e 60 anos de carreira da atriz Ana Lúcia Torre. Entre os dias 25 e 27 de setembro, o público poderá presenciar uma montagem sensível escrita e dirigida por Sergio Módena. No palco, a atriz cruza memórias de sua trajetória pessoal e profissional com letras de Chico Buarque, em uma roupagem inédita ao serem recitadas puramente como textos dramáticos. Os ingressos para as apresentações da temporada podem ser adquiridos na Sympla ou na bilheteria do Teatro.



Priscila Prade

Em "Olhos nos olhos", Ana Lúcia Torre celebra 80 anos de vida e 60 de carreira

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



FESTA para os pequenos!



Paulo Barbutto

Na programação infantil do FESTA, espetáculos que prometem emoção e aventura

A segunda temporada do FESTA – Festival de Teatro e Artes tem sido um sucesso. Com a programação adulta encerrada, dois espetáculos infantis ganham o palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em agosto e setembro. Ambos com direção de Carla Candioto, premiada dramaturga, produtora e diretora, que estudou na França, na Inglaterra e na Itália e dirigiu espetáculos em diversos países europeus, além

de China e Austrália. Em “Simbad, o Navegante”, o público é convidado a desbravar mares misteriosos e enfrentar criaturas colossais em uma jornada épica. Já “Momo e o Senhor do Tempo” traz uma batalha poética contra ladrões invisíveis que roubam a alegria dos dias, mostrando que apenas a pureza de uma criança pode resgatar as horas perdidas e devolver o ritmo ao coração da humanidade.

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



Emoção em canto



Orlando Bento

Uma manhã dedicada aos pais minastenistas

A tradicional apresentação do Coral do Minas Tênis Clube em homenagem aos pais já tem data marcada. Anote aí: 8/8, sábado, às 10h, em frente à Área das Piscinas do Minas I. Regido pelo maestro Leonardo Cunha, o Coral recebe outro grupo vocal belo-horizontino, o Trio Amaranço.

Composto por três irmãs – Flávia, Lúcia e Marina Ferraz – o conjunto é referência em técnicas musicais como cânone, contracantos e harmonias intrincadas. Uma manhã emocionante para todos os pais da família minastenista!

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site do Minas.



Acesse a programação cultural



Siga o @mtccultura no Instagram

Quando o aprendizado ganha corpo, ritmo e expressão

Esporte e arte ampliam repertórios, fortalecem vínculos e ajudam o estudante a aprender com mais sentido, dentro e fora da sala de aula.

Há um tipo de aprendizagem que não cabe em uma prova, mas sustenta todas as outras. Ela aparece no estudante que controla a ansiedade antes de entrar em cena, no grupo que se ajusta para que uma coreografia aconteça, no jovem que entende, em uma partida, que talento sem disciplina não se sustenta. São experiências que formam caráter, ampliam repertório e dão sentido ao conhecimento.

Na escola, esporte e arte não são atividades paralelas: são linguagens de formação. Quando um estudante treina, ensaia, cria e se apresenta, exercita competências decisivas para aprender bem: atenção, memória, comunicação, autocontrole, criatividade e tomada de decisão. Aprende a lidar com metas, com o erro e com o outro. E isso reverbera na sala de aula: fortalece a concentração, a autonomia e a disposição para enfrentar desafios cognitivos mais complexos.

O esporte ensina estratégia, leitura de contexto e cooperação. Em uma quadra, a regra não é um limite, é o combinado que torna o jogo possível e essa compreensão é profundamente educativa. Nos campeonatos interescolares, os estudantes vivenciam pertencimento, compromisso e aprendem, na prática, a lidar com conquistas e frustrações. A arte, por sua vez, educa a sensibilidade e a expressão. Música, teatro, dança e artes visuais desenvolvem escuta, presença, repertório cultural e pensamento crítico. O estudante aprende a sustentar uma ideia, interpretar o mundo e se posicionar com responsabilidade.

No Bernoulli, tratamos essas vivências com intencionalidade pedagógica. Não basta oferecer esporte e arte, é preciso integrá-los ao projeto educativo,

com continuidade, acompanhamento e propósito. Sabemos que cada fase do desenvolvimento pede estímulos próprios. Na infância, o corpo e a imaginação são portas de entrada para o aprender. Na adolescência, essas práticas ajudam a organizar emoções, fortalecer vínculos e consolidar identidade, elementos que sustentam também o desempenho acadêmico. Essa formação integral, pensada de modo específico para cada etapa da trajetória do estudante, também se reflete de maneira consistente em seus resultados. Ao aliar desenvolvimento intelectual, sensibilidade artística e formação corporal, o Bernoulli reafirma, na prática, que essas dimensões não competem entre si, mas se fortalecem mutuamente.

Essa visão se fortalece quando escola e família caminham lado a lado. O hábito cultural nasce nas experiências compartilhadas: uma ida ao teatro, uma conversa sobre um filme, uma tarde de esporte em família. Por isso, a nossa parceria com o Minas Tênis Clube dialoga tão de perto com o que acreditamos: reúne esporte, cultura, convivência e comunidade na rotina de tantas famílias mineiras, os mesmos valores que buscamos cultivar dentro da escola.

Educar é abrir caminhos para que cada estudante descubra suas possibilidades. E, com frequência, é em uma quadra, uma piscina, um tatame, em um palco ou em uma obra criada com as próprias mãos que o aprender ganha sua forma mais completa e duradoura.



Fernanda Queiroga
Diretora do Colégio Bernoulli,
ex-atleta de voleibol do Minas
e psicóloga do esporte



Bernoulli
Colégio





Arena UnibH será palco do Sul-americano de Trampolim

Hedgard Moraes

Ginastas enfrentam desafios nacionais e internacionais em busca de vagas nos Campeonatos Mundiais

Competições do segundo semestre podem levar os atletas do Minas aos principais torneios de suas modalidades

O calendário das equipes de Ginástica Artística e de Trampolim vai se intensificar ao longo do segundo semestre deste ano. De olho nos Campeonatos Mundiais das duas modalidades, os atletas do Minas encaram competições nacionais e internacionais como forma de preparação e classificação para os torneios mais importantes de 2026.

A sequência começou com Caio Souza, Vitaliy Guimarães e o técnico Ricardo Yokoyama no Campeonato Pan-americano de Ginástica Artística, no Rio de Janeiro (RJ). Além da medalha de bronze

no solo para Vitaliy e um quarto lugar para Caio nas paralelas, os ginastas garantiram a classificação da seleção brasileira para o Mundial de Rotterdam, em outubro.

No trampolim, Alice Gomes Honorato, Arthur Antunes, Gabriel Sousa e o treinador Alexandro Rungue estiveram em duas etapas de Copa do Mundo, em Arosa (SUI) e Coimbra (POR). Na Suíça, a dupla minastênista ficou bem perto do pódio no sincronizado masculino, terminando na quarta colocação. Já em Coimbra, Alice registrou sua melhor nota em competições internacionais.

Brasileiro de Ginástica Artística

Antes do Mundial na Holanda, os ginastas têm um importante compromisso pelo Clube agora no mês de agosto. A equipe masculina vai em busca do pentacampeonato do Brasileiro de Ginástica Artística, em Brasília (DF). O torneio é mais uma oportunidade dos minastenistas apresentarem boas séries para conquistarem a convocação para a seleção nacional.

“O Brasileiro, além de ser o evento mais importante do ano para o Clube, faz parte da avaliação da Seleção. É importante que tenham um bom desempenho, demonstrem evolução durante o campeonato e suas séries para que isso os ajudem a ser convocados para os próximos compromissos”, explicou o técnico Ricardo Yokoyama.

Sul-americano na Arena UniBH

E os desafios continuam neste mês, mas agora em solo mineiro. Um dos mais importantes palcos esportivos do Brasil, a Arena UniBH, no Minas I, volta a sediar uma competição de ginástica: o Campeonato Sul-americano de Ginástica de Trampolim, que será realizado de 25 a 30 de agosto. Antes, em 2023, a Arena já tinha sido palco também do Brasileiro da modalidade.

Um bom desempenho em casa pode render aos atletas a convocação para a etapa de Riccione (ITA) da Copa do Mundo e a vaga no Campeonato Mundial da modalidade, marcado para novembro, em Nanjing (CHN).

Acompanhe o canal @mtcesporte no Instagram e fique por dentro de todos os resultados das ginásticas do Clube. Vai, Minas!



Siga o canal
@mtcesporte
no Instagram



Hedgard Moraes

“Estou muito feliz por ter a oportunidade de disputar um campeonato internacional pela primeira vez em casa, ainda mais representando o Brasil. Competir no Minas, com a torcida perto e em um lugar que faz parte da minha história, torna esse momento ainda mais especial”

Gabriel Sousa, ginasta

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Este Projeto Esportivo é viabilizado pela SEDESE via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de MG, possibilitando que empresas utilizem o saldo do “ICMS Corrente” para realização de atividades de forma gratuita para a população. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura (GA), Jefferson Silva (GA), Rodrigo Thurler (GA), Yago Gonçalves (GA), Alexandre Rungue (GT), Sílton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza, a fisioterapeuta específica da Ginástica Fernanda Viegas e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



vivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Minas e CBC seguem com parceria para investimentos no esporte

Convênio assegura recursos para custeio de comissões técnicas, novos equipamentos e participações em campeonatos de alto nível



Joanna Tosta, técnica da base do Arezzo Minas, é uma das profissionais contempladas pelos projetos

Hedgard Moraes

A parceria entre o Minas Tênis Clube e o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), iniciada em 2014, já é consolidada como uma das mais importantes para o desenvolvimento do esporte nacional. Atualmente, com projetos em andamento visando o Ciclo Olímpico de Los Angeles 2028, o convênio é um dos pilares que contribuem para o DNA formador minastenista, beneficiando atletas e comissão técnica das nove modalidades esportivas do Clube.

O convênio entre as instituições se constitui em três frentes: o projeto de Recursos Humanos (Termo de Execução nº 35/2024), o de Materiais e Equipamentos Esportivos (Termo de Execução nº 46/2024), e o de Participação e Sediamento de Campeonatos Brasileiros Interclubes (Termo de Compromisso nº 1105/CBI). Com os recursos oriundos desses projetos, os mais de mil atletas do Minas e as comissões técnicas podem contar com a modernização da infraestrutura do Clube, com o suporte de logística em torneios, além da valorização de profissionais capacitados e preparados para desenvolverem trabalhos vitoriosos com as equipes.

Recursos Humanos Ciclo 2025/2028	Materiais e Equipamentos Esportivos Ciclo 2025/2028	Projeto Participação e Sediamento de Campeonatos Brasileiros Interclubes
Termo de Execução nº 35/2024	Termo de Execução nº 46/2024	Termo de Compromisso nº 1105/CBI – Ciclo Olímpico 2025/2028
R\$ 8.573.200	R\$ 4.062.000	
O orçamento para recursos humanos custeia parte do salário de técnicos de base e de ponta, de preparadores físicos, de fisioterapeutas e de técnico estratégico esportivo do Clube, o que garante profissionais de excelência no acompanhamento dos nossos atletas.	Investimento disponibilizado para aquisições em dois momentos: • Ano Um: já concluído, com a aquisição de cerca de 8.000 uniformes de treinos, jogo e viagem bolas de basquete, futsal e tênis, <i>medicine balls</i>, materiais de fisioterapia, materiais de quadra (aro e rede), cronômetros para natação, <i>software</i> para o vôlei, entre outros. • Ano Dois: em andamento, com reposição de materiais e aquisição de novos equipamentos.	CBC beneficia atletas e comissão técnica com passagens aéreas para Campeonatos Interclubes, seguindo quantitativos alinhados entre a Confederação de cada modalidade e o CBC.





Hedgard Moraes

Vôlei Feminino

É hora de equipes de todo o Brasil, na categoria Sub-17, invadirem a Arena Itambé para a disputa da Copa Minas Melitta de Vôlei Feminino. Com entrada gratuita, a competição promete reunir talento, emoção e grandes jogos entre os dias 13 e 16 de agosto.

A 20ª edição do torneio marca um novo momento para a competição. Em 2026, a Copa passou a contar com o patrocínio da Melitta, parceira do time principal de vôlei feminino do Minas desde 2019. Outra novidade é a adoção do lema "Família", que reforça os valores do evento.

"Particpei da Copa Minas no ano passado, conquistei a medalha de prata e fui eleita a melhor ponteira. A competição abriu portas para que eu pudesse seguir meu sonho, além de proporcionar experiências inesquecíveis. Também é uma oportunidade única para atletas da base conhecerem outras meninas com os mesmos objetivos e viverem um campeonato de alto nível", afirmou a ponteira Anna Luísa Schuch.

Siga nossas redes sociais e fique por dentro da programação do torneio!



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



As atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub 14/21 e Masculino Sub 15/21 Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 48753/23. O técnico Tiago Silva, o fisioterapeuta específico do Voleibol Feminino Ricardo Carvalho e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Acompanhe
as novidades
da Copa
Minas Melitta



Hedgard Moraes

Vôlei Masculino

O Minas segue colhendo bons frutos do trabalho de formação e desenvolvimento de atletas. No primeiro semestre deste ano, as equipes da base do vôlei masculino entraram em quadra por seis competições e alcançaram as finais em todas elas.

O principal triunfo veio com o Sub-19, que conquistou o bicampeonato da Copa Villa Ocampo, torneio de base mais tradicional da Argentina. A categoria também foi campeã da etapa classificatória do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), assim como o Sub-17. Já o Sub-21 garantiu a medalha de prata no torneio.

A categoria Sub-17 ainda faturou o título da Copa Minas e foi vice-campeã da Copa Sada. Neste mês, será a vez do Sub-16 entrar em quadra pela Copa Minas, que será disputada na Arena Itambé, no Minas I, entre os dias 21 e 23.

Os atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 48753/23. Este Projeto Esportivo é viabilizado pela SEDESE via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de MG, possibilitando que empresas utilizem o saldo do "ICMS Corrente" para realização de atividades de forma gratuita para a população. Os técnicos Rodrigo Marcelino, Newton Carvalho e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves, o fisioterapeuta específico do Voleibol Masculino Gabriel Tropia e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Hirom Marangoni



Hedgard Moraes

Basquete

Destaque da primeira etapa da Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB), Fernando César marcou seu nome na história do principal torneio de base do país: se tornou o primeiro atleta a anotar um total de três triplos-duplos na competição, marcas registradas em jogos consecutivos. O bom desempenho do ala ajudou o Minas a terminar a fase na quarta posição, com campanha de quatro vitórias em seis jogos.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, a equipe minastenista tinha pela frente a disputa da segunda etapa do torneio, no Ginásio Dona Salomé, em Belo Horizonte, para buscar a classificação à fase ouro, caminho que vai definir o campeão do torneio. Acompanhe o canal @mtcbasquete no Instagram e fique por dentro de todos os resultados. Vai, Minas!

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 48753/23. Os técnicos Fernando Garbin, Rafael Cláudio, Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart, a fisioterapeuta específica do Basquete Ellen Exmalte e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o canal
@mtcbasquete
no Instagram



Futsal

O Esquadrão Minastenista ganhou dois importantes reforços para a sequência da temporada. Revelados no Clube, os alas Higo Neves e Mateus Maia retornaram ao Minas para as disputas da Liga Nacional de Futsal Cresol (LNF), Copa do Brasil, Taça Brasil, Campeonato Mineiro e Metropolitano. Higo volta após conquistar a *Emirates Cup* e a *League UAE* pelo Al Bataeh, dos Emirados Árabes Unidos, enquanto Maia retorna depois de passagens pela Rússia e pelo futsal espanhol, onde levantou as taças da UEFA *Futsal Champions League* e do Mundial de Clubes.

“Estou muito feliz por voltar. O Minas foi minha casa por quase três anos e a expectativa é a melhor possível. Espero ajudar a equipe com gols e conquistar grandes resultados”, disse Mateus Maia, ala do Esquadrão Minastenista.

Os atletas da categoria Adulta do Futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio e o fisioterapeuta Breno Monção participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcfutsal
no Instagram

NAKAL





Hedgard Moraes



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Judô

A equipe KTO Minas ganhou um reforço importante para a sequência do ciclo olímpico rumo a Los Angeles 2028. Após representar o Clube no Troféu Brasil como atleta convidado, Willian Lima (73 kg) segue vestindo as cores minastenistas.

Um dos principais nomes da modalidade, o judoca conquistou duas medalhas nos Jogos Olímpicos de Paris 2024, sendo a prata na categoria individual até 66kg e o bronze por equipes mistas.

"O Clube oferece uma estrutura fantástica, com todas as ferramentas necessárias para alcançar grandes resultados", afirmou o atleta, que vai representar o KTO Minas no Grand Prix de Lima, no Peru, entre os dias 14 e 16 de agosto.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo no 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar, a fisioterapeuta específica do Judô, Paula de Faria, e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução no 35/2024, parceria Minas e CBC.



Confira as novidades da equipe KTO Minas

Revista do Minas • Agosto • 2026
39



"Ela tem
confiança
para assumir
grandes
objetivos."

Renata, mãe da Lorena
Aluna Bernoulli

**MATRÍCULAS
ABERTAS**



Fale com
nosso time
de Admissão

 **Bernoulli**
Colégio



Daniel Oshiro



Hedgard Moraes

Natação

A base do Arezzo Minas reafirmou a sua força nos Campeonatos Brasileiros Interclubes de Inverno. O principal destaque foi o título da categoria Infantil 1, conquistado no Brasileiro Infantil, em Brasília (DF), competição em que o Clube também terminou como vice-campeão geral. Entre os destaques, Rafael Guedes brilhou em seu primeiro Brasileiro ao conquistar quatro medalhas individuais. No Brasileiro Juvenil, em Recife (PE), o time minastenista foi quinto colocado geral, com pódios importantes e o vice-campeonato no Juvenil 2 Feminino.

No Brasileiro Júnior, disputado no Rio de Janeiro (RJ), o Arezzo Minas encerrou a competição como vice-campeão geral. Agatha Amaral foi eleita a atleta mais eficiente e conquistou o índice técnico da competição, enquanto Davi Vallim recebeu o troféu de atleta mais eficiente e liderou o Minas ao título da categoria Júnior 2 Masculino. Com os resultados, o Clube ocupa a vice-liderança do Ranking Nacional de Clubes da CBDA, com 137 pontos.

AREZZO



Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Pedrosa, Guilherme Amorim, Joanna Tosta, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, os preparadores físicos Vinícius Rodrigues e Wander Pires, a fisioterapeuta específica da Natação Tatiana Moreira e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

Tênis

Os atletas do Minas brilharam na FMT 1000 Juniors – Copa Produtos Viçosa de Tênis, disputada em julho, no Clube Campestre de Viçosa (MG). Ao todo, 19 representantes do Clube, entre atletas e alunos da pré-quipe, entraram em quadra na competição e conquistaram 11 pódios.

Entre os campeões de Simples, destacaram-se Daniel Schwaner (12 anos), Isabel Ramos (14 anos) e Guilherme Manata (16 anos). O desempenho nas Duplas também foi expressivo, com mais primeiras colocações: Daniel Schwaner e Lucca Magalhães nas categorias 12 anos; 14 anos masculino, com Pedro Ricciardi e Fernando Oliveira; e 14 anos feminino, com Letícia Melo e Manuela Lemos.

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.043730/2025-18 e Formação e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 48753/23. Os técnicos Dieggo Moura, Henrique Quintino, Maurício Davis e Thiago Dogliani, o preparador físico Matheus Machado, a fisioterapeuta específica do Tênis Bruna Melato e a fisioterapeuta da base Sabrina Melo participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



vivo





Hedgard Moraes



Siga o
@mtccienciasdoesporte
no Instagram

Ciências do Esporte

Um dos principais clubes formadores do Brasil, o Minas está sempre em busca de melhorias para o desenvolvimento dos atletas da base para além dos treinos técnicos e táticos. É com esse foco que o departamento de fisioterapia implementou o "Programa de Acompanhamento do Atleta da Base: Educação em Saúde e Prevenção de Lesão". A iniciativa propõe um trabalho multidisciplinar com a inserção de exercícios preventivos e dinâmicas educativas na rotina de treinos das nove modalidades do Clube. Mais do que proteger o físico no presente, esse monitoramento constante constrói uma cultura de autonomia para os jovens talentos.

"O ponto mais importante desse projeto nas categorias de base é unir a prevenção de lesão e promoção da saúde, pensando no desenvolvimento a longo prazo dos nossos atletas. O atleta que hoje está no Sub-13, amanhã estará no Sub-14, depois no Sub-15. Por isso, ele precisa dessa formação integral", destacou a coordenadora de Fisioterapia Esportiva, Bárbara Gosling.

Revista do Minas • Agosto • 2026
41

Lei de Incentivo ao Esporte **OBRIGADO!**

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



Tradição e movimento

O mês de julho foi marcado por momentos de integração, tradição e esporte nas unidades do Minas. A Festa Junina reuniu associados de todas as idades em um dia de música, comidas típicas e diversão para toda a família, além de proporcionar um show especial do cantor Michel Teló. Já os participantes do programa Cabeça de Prata celebraram o período junino em uma animada confraternização, com quadrilha, música ao vivo e muita alegria. A primeira edição do Triathlon Indoor também movimentou o Náutico, reunindo atletas em uma prova marcada pelo espírito esportivo, dedicação e superação.

Fotos:
Alessandra Torres
Sâmara Oliveira
Hedgard Moraes
Orlando Bento



Mais fotos
do evento





> Festa Junina Cabeça de Prata



Mais
fotos do
evento



Há uma infância esperando do lado de fora



Quando a menina Bonnie escolhe o *tablet* LilyPad em vez da velha boneca Jessie, o coração de muitos pais aperta no escuro do cinema. É uma das cenas mais marcantes de *Toy Story 5*, sucesso de bilheteria da Pixar, que aborda um conflito presente em milhares de lares: a infância dividida entre o mundo das telas e o das descobertas.

O debate trazido pela animação reflete uma realidade cada vez mais comum nas casas brasileiras, onde *tablets*, celulares e *videogames* passaram a ocupar um espaço antes reservado às brincadeiras de rua, às cabanas improvisadas, às árvores escaladas e às invenções da imaginação infantil.

O problema não é a tecnologia existir. Ela faz parte da vida contemporânea e oferece oportunidades de aprendizado, comunicação e criatividade. O desafio está em evitar que ela substitua experiências que fazem da infância a melhor fase da vida.

Essa preocupação já ultrapassou o campo das opiniões. No livro "A Geração Ansiosa", o psicólogo Jonathan Haidt reúne evidências de que a infância hiperconectada tem afetado o desenvolvimento emocional de crianças e adolescentes e defende que famílias e sociedade retardem o acesso aos ambientes moldados por algoritmos, como as redes sociais.

Na mesma direção, o relatório "Tempo de tela na educação infantil", publicado pelo Banco Mundial em 2025, relaciona o uso excessivo de telas ao atraso no desenvolvimento da linguagem, à redução da atenção, dificuldades de socialização, às alterações no sono e a

prejuízos ao desenvolvimento motor.

Mas como oferecer às crianças experiências capazes de competir com o fascínio das telas? Talvez a resposta não esteja em retirar a tecnologia, mas em devolver aos pequenos aquilo que nunca deveriam perder: tempo para explorar, criar, observar, correr, errar, imaginar e se encantar com o mundo.

É nesse contexto que o Minas Tênis Clube oferece o curso inédito de Educação Ambiental no Minas Country. A proposta convida crianças a viver experiências ao ar livre, despertando a curiosidade, o senso de pertencimento e o cuidado com a natureza.

O curso começa neste mês de agosto, logo após as férias escolares, período em que muitas famílias, por diversos motivos, recorreram às telas para entreter os filhos. Surge, assim, como uma oportunidade de ampliar repertórios e oferecer novas formas de brincar, aprender e descobrir.

Sabemos que nenhuma iniciativa, sozinha, resolverá os desafios da infância digital. Mas cada experiência vivida longe das telas ajuda a construir uma relação mais saudável com a tecnologia e mais profunda com a vida. Afinal, há uma infância esperando do lado de fora, em que o barulho das folhas, a terra nas mãos, os desafios de uma trilha e o canto dos pássaros despertam imaginação, sensibilidade e encantamento pelo mundo.

Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas Tênis Clube

Ministério da Cultura, Stellantis, Fiat
e Casa Fiat de Cultura apresentam

Atendimento acessível
sob demanda



NAS RUAS DE QUEM TEM PAIXÃO
POR **CARNAVAL, FUTEBOL, MODA,**
CARROS E ARTE, SEMPRE HÁ MOTIVOS
PARA CELEBRAR.

EXPOSIÇÃO

CELEBRAR

AS 50 ANOS DE FIAT
E BRASILIDADE

RUAS

na Casa Fiat de Cultura

VENHA VER DE PERTO UM BRASIL VIBRANTE
NA CASA FIAT DE CULTURA, ATÉ **11. OUT. 2026**

ENTRADA GRATUITA

Terça a sexta-feira, das 10h às 21h
Sábado, domingo e feriados, das 10h às 18h

Praça da Liberdade, 10, Funcionários, BH
casafiatdecultura.com.br

PATROCÍNIO:



Lei Rouanet

STELLANTIS



APOIO CULTURAL:



REALIZAÇÃO:



O FUTURO É O RESULTADO DO QUE FAZEMOS HOJE

Quatro décadas vão além de marcas no tempo.
São marcas da presença de quem sempre olhou à frente.

A Usina Gerdau Ouro Branco completa 40 anos como um dos maiores parques industriais de aço do Brasil. De 1986 pra cá, mais de 110 milhões de toneladas de aço bruto já foram produzidas. Hoje, a unidade é responsável cerca de 10% de todo o aço produzido no país.

Ao longo dessa trajetória, a Gerdau investiu continuamente em segurança, pessoas, inovação, tecnologia e sustentabilidade, impulsionando o desenvolvimento da região e contribuindo para a transformação da indústria do aço.

Porque, para a Gerdau, o futuro se molda todos os dias.

Com inovação.
Com evolução.
Com a força de quem nunca para de transformar o amanhã.

Usina Gerdau Ouro Branco.
40 anos construindo futuro.

COLABORADORA JULIANE HERMENEGILDA DE OLIVEIRA
E COLABORADOR JORGE LUIZ DE OLIVEIRA

USINA GERDAU
OURO BRANCO



CONSTRUINDO
FUTURO.



GERDAU
O futuro se molda