

## Troféu do Campeonato Mineiro de Judô – Júnior

O acervo do mês de julho é o troféu do Campeonato Mineiro de Judô – Júnior, realizado em 1979, no qual o Minas sagrou-se campeão.



Troféu figurativo, com figuras de dois judocas em metal prateado, em posição de luta: um deles está deitado de costas no chão, tendo sobre si a figura do outro, de cabeça para baixo e seguro pelo quimono à altura do peito. O conjunto está sobre um pedestal circular, rodeado por uma coroa de louros. A coluna é em latão alaranjado metalizado, com a parte superior em formato de esfera, rodeada por estrias e friso prateado. O centro apresenta um estrangulamento com anel prateado, seguido por uma parte cônica alongada com listras de frisos prateados, terminando em outro anel prateado. Possui soco cônico frisado e base cilíndrica e lisa em polímero preto, contendo uma placa em latão dourado com inscrição gravada, circundada por friso fitomorfo.

## **Golpe representado no troféu**

O Tomoe-Nage é um golpe de sacrifício no qual o atleta cai de costas no tatame para usar o peso do próprio corpo e a força da gravidade para projetar o adversário por cima dele.



## **Como funciona o passo a passo?**

1. O atleta que está executando o golpe coloca uma mão na gola do judogi do adversário (na altura da clavícula) e a outra mão na manga (próximo ao cotovelo).
2. O atleta dá um passo à frente, induzindo o adversário a reagir e empurrá-lo de volta. No momento em que o adversário se move para frente, o atleta o puxa firmemente pelas mangas e pela gola, para cima e para frente, fazendo com que o peso dele fique concentrado na ponta dos pés.
3. Enquanto puxa o adversário, o atleta coloca a planta de um dos pés na dobra do quadril ou na parte inferior do abdômen dele. Logo depois, dobra a perna de apoio e escorrega seu quadril para bem perto do pé do adversário, jogando-se de costas no tatame.

4. À medida que as costas do atleta tocam o tatame, ele usa a perna que está no abdômen do adversário como uma alavanca, estendendo-a para cima e para trás, ao mesmo tempo em que continua puxando as mãos dele em uma trajetória circular (como se girasse um volante).

## Federação Mineira de Judô



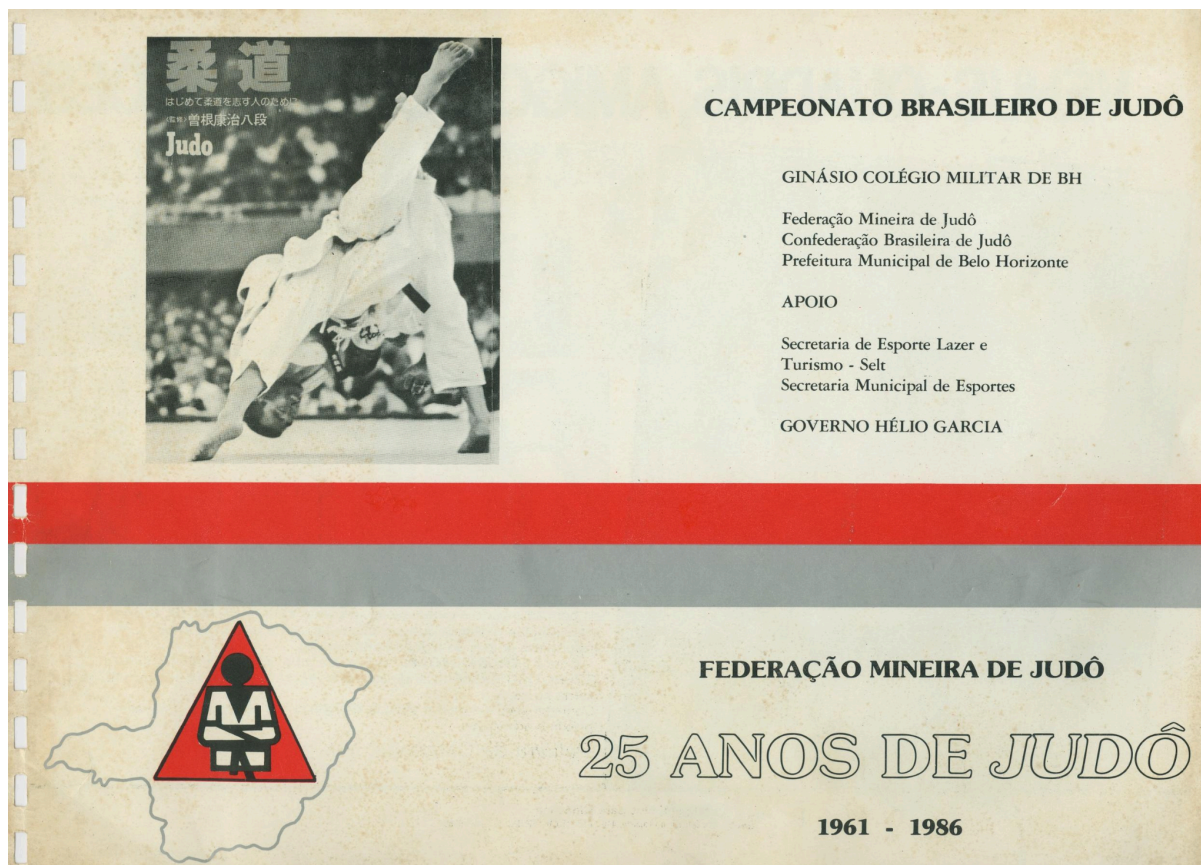
Logomarca da Federação Mineira de Judô em 2026 - Fonte:  
<https://www.federacaomineiradejudo.com.br/>

A Federação Mineira de Judô foi fundada em 10 de junho de 1961. Antes da existência da federação, o judô era coordenado pela Federação Mineira de Pugilismo, que contava com um departamento específico para a modalidade. O então presidente da Federação Mineira de Pugilismo era Simão Gustavo Tamm que, por também ser judoca no Minas Tênis Clube, incentivou e colaborou para a criação da FMJ.

Na década de 1960, o Brasil contava com apenas duas federações de judô: a Paulista e a Paranaense. Como, na época, as normas do Conselho Nacional de Desportos (CND) exigiam que existissem pelo menos três federações no país para a constituição de uma confederação, os atletas de judô precisavam da fundação de

mais uma entidade. Dessa forma, a Federação Paulista de Judô ofereceu grande apoio na organização da FMJ.

O 1º Campeonato Mineiro Infantil/Infanto-Juvenil/Juvenil foi promovido pela FMJ em 1962, pouco tempo depois da criação da federação.



Campeonato Brasileiro de Judô - Federação Mineira de Judô 25 anos (1961-1986) - Acervo Centro de Memória Minas Tênis Clube (MTCi-001435)