

# minas

## Novidade no Country

Minas Tênis Clube  
lança o inédito curso  
"Meu Ambiente", com  
foco em educação  
ambiental e física  
para crianças

páginas 21 a 23

 **MEU  
AMBI  
ENTE**





Já imaginou viver em meio à natureza exuberante, com segurança, privacidade e infraestrutura completa?

Terrenos a partir de **20 mil m<sup>2</sup>**

Um condomínio pensado para a plenitude da sua vida

No Fazendas Terras de Minas, a essência da vida no campo ganha um novo significado, com 600 mil m<sup>2</sup> de área verde preservada, hellponto, mirante, lagoa, quadras de tênis e beach tennis, campo de futebol, trilhas, horta, pomar e portaria blindada com CFTV.

Obras Avançadas || Piedade do Paraopeba

Infraestrutura completa

FAZENDAS

TERRAS DE  
MINAS

Seu legado para novas histórias.



Portaria



MAIS INFORMAÇÕES: (31) 99774 1221

[mipconstrutora.com.br](http://mipconstrutora.com.br) [mipconstrutora](https://www.instagram.com/mipconstrutora) [Mip Construtora](https://www.linkedin.com/company/mip-construtora)

As imagens e plantas contidas neste manual possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do Contrato de Compra e Venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no Memorial Descritivo. \*A empresa Fazendas Terras de Minas disponibilizará espaço e estudo de viabilidade do Hellponto. Ficarão a aprovação junto aos órgãos competentes e a implantação do Hellponto às expensas dos adquirentes, conforme Memorial Descritivo. Registro Geral Matrícula 32.650 - Brumadinho/MG. 2988

**MIP**  
CONSTRUTORA  
Viva em alto padrão.



Cássia Cinque



Carlos Henrique  
Martins Teixeira

Presidente

## Descobrir para cuidar

Que tal incentivar as crianças a deixarem as telas de lado e conhecerem a biodiversidade de perto? Que tal estimulá-las a identificar o canto dos pássaros e a compreender a importância dos pequenos ciclos naturais? Que tal despertar nelas um olhar atento para a riqueza presente em cada detalhe da natureza? Quando o conhecimento passa pelos sentidos, ele se transforma em uma vivência capaz de acompanhar os pequenos por toda a vida.

Essa é a experiência que o Clube deseja proporcionar às famílias minastenistas com o lançamento do **Meu Ambiente**, curso inédito do Minas que integra o Pilar de Educação e tem como cenário o Minas Country, localizado dentro de uma área reconhecida como Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN). A Unidade Campestre é uma das mais importantes áreas verdes de Belo Horizonte e um espaço de mata nativa que convida à observação, à descoberta e à construção de vínculos com a natureza.

Voltado para os associados, o curso busca despertar a curiosidade, a sensibilidade e a conscientização ambiental nas crianças. E é, ao mesmo tempo, um contraponto a um tempo marcado pelo ritmo acelerado das cidades e pela presença cada vez maior das telas no cotidiano infantil. A proposta é criar conexões capazes de transformar a forma como as novas gerações enxergam e se relacionam com o mundo ao seu redor.

Para isso, o Meu Ambiente une educação ambiental e atividades físicas, em uma proposta lúdica, pedagógica e transformadora, conduzida por profissionais da biologia, do ensino ambiental e da educação física. E, enquanto os pequenos descobrem para cuidar, os pais podem aproveitar o mesmo horário para investir na própria saúde e no bem-estar.

Conheça essa iniciativa que amplia o compromisso do Minas com a formação de cidadãos mais conscientes, conectados à natureza e preparados para construir um futuro mais sustentável.

Boa leitura!

**12** Primeiro passo entregue

Etapa 1 do Plano Diretor do Minas II é inaugurada

**26** Lazer de todo dia

Atividades Psicomotoras agitam a rotina do Clube com atividades diversas

**30** História representada

Maquetes do Centro de Memória mostram evolução do Minas ao longo dos anos

**34** Nadadoras de ouro

Arezzo Minas é campeão da categoria feminina do Troféu Maria Lenk 2026

**8** Pega a Visão

**37** Giro Esportivo

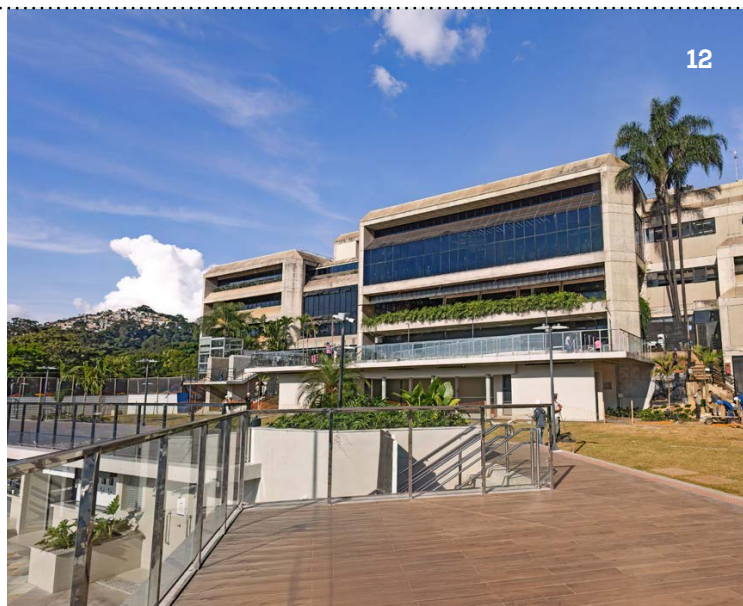
**18** Minas em Movimento

**42** Cliques

**20** Vocação Náutica

**46** Escuta Ativa

**21** Radar Educação



Hanna Gabriëla

Sattro Sodré

**Patrono**

José Mendes Júnior

**Diretoria**

**Presidente**

Carlos Henrique Martins Teixeira

**Vice-presidente**

André Rocha Baeta

**Diretor-secretário**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

**Diretor financeiro**

Ricardo Dias Pimenta

**Diretores-gerais MTC**

Alexandre Abdala Miranda  
 Carlos Ferreira Mascarenhas  
 Fernando Furtado de Paula Ferreira  
 Fernando Mauro Zefferino  
 Flávia do Valle Oliveira Andrea  
 Jorge Bachur Guimarães  
 José Carlos Machado Vieira  
 Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira  
 Sérgio Botrel Coutinho

**Diretores-Adjuntos/Assessores MTC**

Alexandre Azevedo Cunha  
 Carlos Antonio da Rocha Azevedo  
 Célia Maria de Oliveira  
 Elói Lacerda de Oliveira Neto  
 Euler Barbosa de Carvalho  
 Gil Marcos de Araújo Silva  
 Gustavo Zech Coelho  
 Marise Xavier Brandão  
 Marques Batista de Abreu  
 Mauro Becker Martins Vieira  
 Paulo Sérgio Barbosa Carvalho  
 Roland Menezes Raad  
 Rúbia Márcia Ramos  
 Sérgio Olinto Duarte Braga  
 Valeria Fernandez Borges Dias

**Diretores-gerais MTNC**

Eduardo Henrique  
 José de Fabrino Braga Neto  
 Thaís Paiva Moraes

**Diretores-Adjuntos/Assessores MTNC**

Alexandre Abdala Miranda  
 Flávia do Valle Oliveira Andrea  
 Fernando Mauro Zefferino  
 Luciano Machado Resende  
 Rodrigo César de Moraes Tavares  
 Roger Cançado Rohlfs  
 Romero Diniz

**Superintendente executivo**

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site [minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)



**Edição 250  
 Julho  
 de 2026**

Foto da Capa:  
 Hedgard Moraes

**Conselho Deliberativo MTC**

**Presidente de Honra**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca  
*(in memoriam)*

**Presidente da Mesa Diretora**

Ricardo Vieira Santiago

**Vice-presidente**

Wagner Furtado Veloso

**1º Secretário**

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

**2º Secretário**

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

**Conselho Deliberativo MTNC**

**Presidente da Mesa Diretora**

Ricardo Vieira Santiago

**Vice-presidente**

Wagner Furtado Veloso

**Secretário**

Fernando Eustáquio Carvalho de Souza

**Produção e Coordenação Geral**

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

**Gerente de Comunicação**

Juliana Araújo

**Edição e Jornalista Responsável**

Leticia Fiuzza – Reg. Prof. 18188/MG  
 Débora Sampaio

**Reportagem**

André Tolomelli, Daniela Diniz, Danielly Andrade (estagiária), Gabriela Sousa (estagiária), Geice Gonçalves, Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Julia Campos (estagiária), Leticia Fiuzza, Luciane Evans, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Rafael Mariani, Ronald Campos (estagiário), Tereza Horta e Thiago Rangel

**Revisão**

Gabriela Vilela

**Diagramação**

Daniel Capuruço

**Fotografia**

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

**Periodicidade e Tiragem**

Mensal | 21.800 exemplares

**Impressão**

STAR7

**Distribuição**

Viasuperlog

**Minas Tênis Clube**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes  
 30160.012 – Belo Horizonte – MG

**Publicidade**

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810    Cristina Santana (31) 3516-1392    Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329  
 (31) 98553-0195    (31) 99197-6766

**Ouvidoria**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar  
 ouvidoria@minastc.com.br  
 CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

**Centrais de Atendimento**

**Minas I:**

**3516.1000**

centraldeatendimento1@minastc.com.br

**Minas II:**

**3516.2000**

centraldeatendimento2@minastc.com.br

**Minas Country:**

**3517.3050**

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

**Minas Náutico:**

**3517.3000**

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

**Telefones Úteis**

**Minas I**

Academia e Cursos .....	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas .....	3516.1332
Azul Viagens .....	(31) 3228.6099
Barbearia .....	3516.1159
Biblioteca .....	3516.1396
Dolce Gi .....	(31) 99148.7116
Enfermaria .....	3516.1111
Esmalteria.....	(31) 99673.9616
Estacionamento .....	3516.1156
Gerência de Unidade .....	3516.1101
Laboratório São Paulo .....	(31) 2126-0100
Lanchonete Central .....	3516.1323
Lavanderia .....	(31) 98332-7313
Loja Minas Store .....	3221.8190
Minas Tênis Solidário .....	3516.2090
Perdidos e Achados .....	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo .....	3516.1140
Portaria rua da Bahia .....	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque.....	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos .....	3516.1142
Restaurante .....	3516.1310
Sinuca .....	3516.1108
Sauna Feminina .....	3516.1353
Sauna Masculina .....	3516.1307
Track&Field .....	2551.7407

**Minas II**

Academia e Cursos .....	3516.1000
Enfermaria .....	3516.2121
Estacionamento - Piso 1 .....	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central .....	3516.2070
Loja Minas Store .....	3327.2385
Perdidos e Achados .....	3516.2147
Portaria rua Iváí .....	3516.2140
Portaria Mangabeiras .....	3516.2141
Portaria Sede Social .....	3516.2142
Restaurante .....	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos .....	3516.2080
Sauna Feminina .....	3516.2075
Sauna Masculina .....	3516.2077

**Minas Country**

Enfermaria ..... 3517.3090 |

**Minas Náutico**

Aluguel de Salão de Festas ..... 3516.1392 |

Enfermaria ..... 3517.3030 |



# QUANDO **HIGIENE** É O **OBJETIVO**. **ESPECIALIZAÇÃO** É O **DIFERENCIAL**.

Ambientes impecáveis não acontecem por acaso. Eles são resultado de planejamento, processos padronizados, equipes capacitadas e gestão operacional rigorosa.

Há mais de 75 anos, a MPires transforma higiene profissional em desempenho, segurança e confiança para empresas que não podem parar.

[mpires.com.br](http://mpires.com.br)



 **MPIRES**  
Especialistas em higiene profissional

## Ética minastenista do cuidado

O Minas deu um passo importante em seu modelo de Governança. Em maio, foi realizada a cerimônia de posse do Órgão Especial de Ética e Disciplina do Clube, composto pelo presidente Nilson Reis, o vice-presidente Luiz Antônio Sasdelli Prudente, além dos membros efetivos Adriana Buratto de Mello, Eduardo Garzon Mineiro, Luiz Eymard Zech Coelho, Nelson Baisi Cerqueira, Rogério Vieira Santiago e Pedro Henrique de Castro Martins Teixeira.

Estiveram presentes o presidente do Clube Carlos Henrique Martins Teixeira, o presidente do Conselho Deliberativo Ricardo Vieira Santiago e outros dirigentes. "É um trabalho voluntário, de tamanha responsabilidade, e cada um dos membros está à altura das responsabilidades que o cargo os atribui", destacou o presidente minastenista.



## Legado da natação

O Restaurante da Sede Social da Unidade I recebeu, em maio, a primeira edição do Encontro dos Ex-treinadores da Natação, que reuniu mais de 10 ex-profissionais do esporte minastenista, incluindo Amauri Machado, nome importante da natação na década de 1970, quem implementou a natação científica no Minas; Adailton Eustáquio de Magalhães, primeiro professor formado em Educação Física a atuar como instrutor e coordenador do Curso de Natação; e Fernando Furtado, ex-atleta, diretor de Planejamento do Clube e filho de Manoel Braga de Paula Ferreira, importante incentivador da prática esportiva e de convivência no Minas. O encontro foi a celebração do legado da natação do Clube!



## Um gesto que aquece

Durante o mês de julho, o Instituto Minas Tênis Solidário promove a Campanha do Agasalho nas unidades do Minas e no Minas Náutico. Nesse período, os associados podem colaborar com peças de frio, como cobertores e casacos em bom estado de conservação, depositando-as nos carrinhos coletores do IMTS, localizados nas portarias de todas as unidades e no Náutico. Após a triagem, os itens arrecadados serão destinados às instituições parceiras para levar mais conforto e acolhimento a quem precisa durante o inverno. Um simples gesto pode fazer toda diferença. Participe.



## Feijoada Solidária

Anote na agenda!

Vem aí a 2ª Feijoada Solidária! Um evento especial, promovido pelo Instituto Minas Tênis Solidário em parceria com o grupo Pais do Bem, que une comida caseira, boa música, muita animação e solidariedade. A edição deste ano será no dia 15/8, das 12h às 17h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. O evento é *Open Bar* e *Open Food*. Não perca!



Acesse o QR Code e confira mais informações

CHEGOU A NOVA GERAÇÃO DA TECNOLOGIA AUDITIVA.

## OMEGA<sup>AI</sup>



Conheça o mais novo lançamento da **Starkey**.

**MAIS ADAPTAÇÃO.  
MAIS NATURALIDADE.  
MAIS CONEXÃO COM  
A VIDA REAL.**



**ÁGAPE**  
soluções auditivas

FAÇA SUA AVALIAÇÃO E TESTE GRATUITOS POR 7 DIAS.

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA SÓCIOS MINAS TÊNIS CLUBE.



Agende seu horário!



(31) 99732-7855



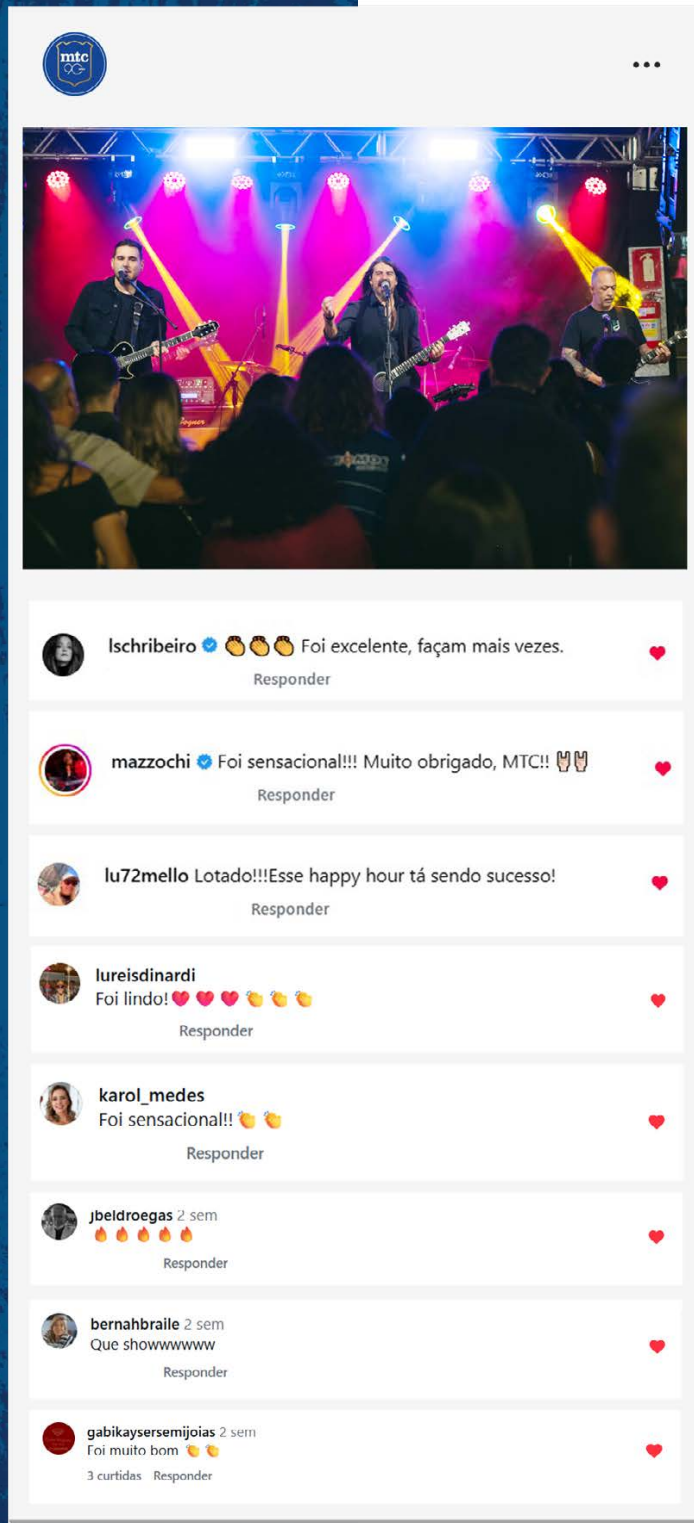
(31) 3070-8329

# Happy Hour de sucesso

Com um *set list* repleto dos maiores clássicos do *rock* internacional, o Happy Hour do Minas proporcionou uma noite de muita música, diversão e bons encontros entre os associados. O evento, marcado pelo clima descontraído e pela grande participação do público, também foi sucesso nas redes sociais do Clube. A publicação com as fotos da noite especial foi destaque no *instagram* (@minastenisclube) e reforçou a empolgação de todos com o evento. Os *likes* e os comentários evidenciam o sucesso do Happy Hour, consolidado como um dos destaques da agenda social do Minas. Quem mais já está empolgado para os próximos?



Confira o sucesso do post!



Alessandra Torres

# QUEM TEM **SEGUROS UNIMED,** **TÁ** **SEGURO.**

A gente cuida de tudo o que importa para você.



**Residencial**



**Odonto**



**Vida**



**Previdência**

⊕ Pacote completo de benefícios    ⊕ Referência nacional    ⊕ Atendimento humanizado



Escaneie o QR Code  
e contrate agora!



Se é Unimed,  
é seguro.



## Um novo capítulo para o Minas II

A história do Minas II ganhou um novo capítulo com a inauguração da primeira etapa do Plano Diretor da Unidade. O projeto, que representa um marco em infraestrutura e modernização do Clube, tem como objetivo tornar os espaços ainda mais acolhedores, confortáveis, sustentáveis e alinhados às necessidades dos associados.



Novo deck e o novo gramado: ainda mais charmosos para o dia a dia no Clube

Quiosques da piscina olímpica



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, durante o evento de descerramento de placa



Este primeiro estágio integra um amplo programa de revitalização composto por seis fases, que vão transformar diferentes áreas da Unidade ao longo dos próximos anos. Ao todo, foram entregues 1.279 m<sup>2</sup> de novos espaços e áreas revitalizadas, incluindo o deck, o gramado, os quiosques da piscina, a nova varanda e a modernização da portaria da Rua Ivaí.

A apresentação oficial do projeto à Diretoria ocorreu no dia 11 de junho e, aos associados, no dia 13. Na ocasião, foi realizado um brinde especial para marcar o início de um novo ciclo na história do Minas II, simbolizando a continuidade da sua transformação.

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, ressaltou o significado desta entrega. “Hoje celebramos muito mais do que a inauguração de novos espaços. Vivenciamos a concretização de um projeto construído com muito planejamento e esforço coletivo de muitas pessoas que acreditam no Minas. Esta é a primeira etapa de uma transformação que vai fortalecer ainda mais a nossa estrutura, ampliar o conforto dos associados e valorizar a convivência em um ambiente cada vez mais moderno e acolhedor”.

“Quero agradecer à Diretoria, aos conselheiros, às equipes de Engenharia e Obras, aos colaboradores e, especialmente, aos nossos sócios, pela confiança e compreensão durante o período das intervenções. Toda grande obra exige adaptações temporárias, mas seus benefícios permanecem por muitos anos, impactando positivamente gerações de minastenistas”, destacou.

As novas edificações, que serão construídas nas próximas etapas, incorporam também conceitos de arquitetura sustentável, com soluções capazes de reduzir em até 20% o consumo de recursos como água e energia em comparação às construções convencionais. A iniciativa reforça o compromisso do Minas com a eficiência operacional e a responsabilidade ambiental, pilares que orientam o desenvolvimento do Clube para as próximas décadas.

E as transformações não param por aí. A segunda etapa do Plano Diretor prevê a modernização da Academia e das salas dos cursos de Judô, Ginástica, Spinning, Pilates e Dança, além da revitalização das quadras esportivas. Planejado de forma estratégica, o cronograma das obras foi estruturado para otimizar as demandas de homologação, licenciamento e execução, garantindo maior agilidade na implementação das melhorias e minimizando impactos no dia a dia do sócio.

O diretor de Obras do Minas, Fernando Zefferino, destacou que todo o processo foi conduzido com rigor técnico e alinhado aos padrões de excelência que fazem

### Visita da Diretoria do Minas durante a obra



### Solenidade para descerramento de placa da primeira etapa do Plano Diretor

Um brinde com os associados em comemoração à entrega da Etapa 1



Durante o evento de inauguração, os sócios aproveitaram os novos espaços

parte da história do Clube. "Tivemos uma preocupação constante em garantir a qualidade da entrega, respeitando cada estágio do processo e assegurando que os novos ambientes estivessem à altura das expectativas dos minastenistas. Este é apenas o primeiro passo de uma transformação muito maior. Quando o Plano Diretor estiver concluído, teremos um Minas II ainda mais moderno e funcional."

Ainda de acordo com o diretor, o novo ciclo será fundamental para garantir a continuidade do Plano Diretor e viabilizar as próximas etapas. "Embora a próxima fase seja mais silenciosa e menos visível para os associados, ela será marcada por um trabalho técnico e estratégico fundamental para o futuro do nosso Clube. Nesse período, os esforços estarão concentrados no desenvolvimento de projetos executivos e nos processos de licenciamento necessários para viabilizar as próximas transformações previstas. Por isso, os minastenistas não perceberão tantas intervenções físicas na Unidade quanto as realizadas na primeira etapa. Ainda assim, este é um momento decisivo para garantir a continuidade do Plano Diretor e preparar o caminho para as futuras entregas", finalizou.

Acompanhe os próximos passos da transformação do Minas II e aproveite para vivenciar todas as melhorias já entregues.



itambé®

# Sabores de Minas

Inspirada na tradição mineira, a linha Sabores de Minas transforma receitas clássicas em experiências únicas, saborosas e cheias de afeto.

É o sabor da Vitamina uai, da Itambé, em três versões de sobremesa irresistíveis. Experimente!

Brigadeirão

Pudim de leite condensado

Romeu e Julieta





## Cancelas inteligentes: tecnologia OCR chega ao Estacionamento do Minas, em parceria com a Estapar

A partir de 10 de julho, os estacionamentos das Unidades I e II, administrados pela Estapar, contarão com a tecnologia de reconhecimento óptico de caracteres (OCR) em suas cancelas. A iniciativa reforça o investimento contínuo em inovação e tem como objetivo proporcionar mais fluidez, agilidade e eficiência na experiência dos motoristas, especialmente em períodos de maior movimentação no Clube.

### Na prática, o que muda?

#### Entrada

O sistema reconhece automaticamente a placa do veículo. Para os mensalistas cadastrados, a cancela abre imediatamente, enquanto para o público rotativo, a leitura da placa facilita a retirada do ticket.

A estadia é contabilizada digitalmente e, para o pagamento, o motorista conta com total flexibilidade, podendo optar pelo totem de autoatendimento, pelo aplicativo Zul+ ou pela conveniência do pagamento automático via Tag.

#### Atenção!

**Mensalistas que possuem alguma Tag de pagamento automático deverão passar a credencial.**

#### Saída

O sistema identifica o pagamento realizado e libera a cancela automaticamente para todos os usuários, sem necessidade de passar o ticket, tornando o fluxo mais fluido e eliminando esperas desnecessárias.

Essa modernização, já presente em outras operações da Estapar, também se conecta ao Zul+, o novo app da Estapar, que permite realizar o pagamento diretamente pelo celular, sem a necessidade de filas em caixas ou máquinas de autoatendimento.

A parceria entre a Estapar e o Minas reforça o compromisso das instituições com a eficiência. Além de elevar o padrão dos serviços oferecidos aos frequentadores, a operação contribui para uma dinâmica mais organizada da mobilidade no entorno das Unidades.

Associados do Minas Tênis Clube contam com o cupom exclusivo MINASTENIS10, que garante desconto nas reservas realizadas no estacionamento da Estapar Lagoa Santa, próximo ao Aeroporto de Confins, ampliando os benefícios e a conveniência para os clientes do Clube.

# 55 anos

## O nosso tempo é feito de presença.

### Giovanna e Sophia, 2026.

Giovanna é cliente Unimed-BH há 3 anos e Sophia, há 8 meses.



A Unimed-BH completa 55 anos celebrando o que dá sentido à sua trajetória: estar ao lado das pessoas nos dias mais importantes de suas vidas. São décadas oferecendo sempre o melhor cuidado, contando o tempo em momentos marcantes e vivendo histórias inesquecíveis ao lado de cada cliente.

**Unimed**  
Belo Horizonte

**55**  
ANOS

a  
vida  
nos  
une.

## Saúde em dia com Triathlon

Mais do que uma modalidade esportiva, o Triathlon é um aliado da saúde física e mental



Sócia Vanussa Lacerda durante treino no Curso de Triathlon

Telmo Ferreira

Praticar Triathlon é uma excelente forma de cuidar da saúde de maneira completa. Ao reunir natação, ciclismo e corrida, o esporte trabalha diferentes grupos musculares, promove condicionamento físico e oferece benefícios que vão muito além do desempenho esportivo.

**Redução do risco de lesões:** como os treinos são divididos entre três atividades, há menor sobrecarga sobre músculos e articulações, proporcionando uma prática mais segura e equilibrada.

**Saúde mental:** a prática regular contribui para reduzir o estresse e a ansiedade, além de melhorar o humor. Os desafios superados ao longo dos treinos também fortalecem a autoestima e a confiança.

**Melhora da capacidade cardiovascular:** a combinação das modalidades fortalece coração e pulmões, aumentando a resistência física e a disposição para as atividades do dia a dia.

**Qualidade de vida:** o esporte auxilia no controle do peso, melhora a qualidade do sono e proporciona mais energia para a rotina, favorecendo o bem-estar geral.

**Ganho de força:** a integração do Triathlon com a musculação no Náutico é a chave para o ganho de força. Os benefícios impactam diretamente o dia a dia e os treinos: mais potência, estabilidade corporal e resistência à fadiga. O resultado é uma melhora significativa na eficiência muscular e no rendimento técnico.

### Curso de Triathlon do Minas Tênis Náutico Clube

O treinamento é 100% personalizado, respeitando a individualidade de cada atleta, do iniciante ao avançado, para que todos possam evoluir de forma segura e consistente.

- **Fisioterapeuta** – realização de avaliação fisioterápica para prevenção e acompanhamento de lesões.
- **Educador Físico** – avaliação física e elaboração do programa de treinamento de musculação, de acordo com os objetivos e as necessidades de cada atleta.
- **Coach de Corrida e Triathlon** – análise das avaliações e desenvolvimento de planilhas semanais de treinamento para natação, ciclismo e corrida.

Informações e matrículas na Central de Atendimento: (31) 3517-3000.

## Novidade: Curso de Educação Ambiental chega ao Minas Country

Iniciativa voltada para as crianças reforça as atividades de conscientização e sustentabilidade do Clube



Contato com a natureza, novas descobertas, aprendizado e muita diversão: esses são alguns dos destaques do inédito curso "Meu Ambiente", promovido pelo Minas Tênis Clube, a ser lançado em agosto para os associados.

Integrada ao Pilar Educação e voltada para o público infantil, a iniciativa une conscientização ambiental e prática de atividades físicas. Para proporcionar uma experiência completa de formação e bem-estar, as atividades serão realizadas no Minas Country, um dos principais patrimônios verdes de Belo Horizonte.

.....

**“É uma grande satisfação apresentar o Curso ‘Meu Ambiente’ aos nossos sócios, um projeto que valoriza o contato com a natureza e incentiva a construção de hábitos mais saudáveis. Nossa Unidade Campestre é o ambiente ideal para se desconectar do mundo virtual e se reconectar com experiências reais, aventuras e descobertas. Queremos que as crianças aprendam, desde cedo, a vivenciar, respeitar e cuidar do nosso planeta”.**

.....

Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira

Curso vai proporcionar experiências únicas para as crianças

## O projeto

O objetivo do curso "Meu Ambiente" é proporcionar às crianças mais contato com o verde e o desenvolvimento de valores ligados à preservação do meio ambiente. A proposta oferece experiências práticas, oficinas e brincadeiras que ensinam sobre sustentabilidade e conscientização, além de atividades físicas que serão desenvolvidas baseadas no tema da aula do dia.

A primeira parte da aula será ministrada pelo biólogo e gestor ambiental Weber Camisassa e contará com práticas lúdicas e pedagógicas sobre ensino ambiental. "O foco da educação é entender a natureza e perceber que nós fazemos parte dela. A ideia é abrir os olhos para enxergarem a beleza do ambiente que talvez eles nunca perceberam", comentou o professor.

Na sequência, os pequenos exploradores terão o Funcional Kids, atividade dinâmica e focada na saúde dos alunos. Essa segunda parte será conduzida por um profissional de educação física com o objetivo de estimular o desenvolvimento físico-coordenativo.





### Aula de Funcional estará disponível para os adultos

E a experiência no Country não é somente para as crianças, os pais também estão convidados a viver dias incríveis cercados pelo verde. Enquanto as crianças se divertem e exploram a natureza, os adultos poderão fazer aulas de treinamento funcional no mesmo horário ou utilizar as áreas de *coworking* do Clube, unindo saúde, lazer e produtividade em um só lugar.



Acesse o QR Code e saiba mais sobre o Curso

### Patrimônio verde

Em meio ao dia a dia na cidade, rodeada de grandes edificações, ter contato com a natureza é como respirar um novo ar. Diante deste cenário, o cuidado com o verde desde a infância pode ser um diferencial em busca de um novo futuro. O curso “Meu Ambiente” possibilita para as crianças o aprendizado sobre a natureza e o desenvolvimento de novas conexões. Tudo isso em um cenário especial: o Minas Country.

A Unidade está localizada dentro de uma área reconhecida como Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN). Em 2002, a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Minas Gerais e o Instituto Estadual de Florestas (IEF) concederam o reconhecimento à unidade campestre, o que evidencia o compromisso do Clube com a preservação ambiental.

Luciano Resende, Gerente de Divisão da Educação, comentou sobre o início do novo curso para os associados. “Esta modalidade foi planejada com muito afeto e dedicação, motivada pelo propósito especial de oferecer educação ambiental e atividades físicas às nossas crianças, no melhor cenário possível. No nosso entendimento, estar em um local cercado pela natureza reforça nosso compromisso de promover qualidade de vida em um ambiente saudável, seguro e longe das telas”.

### Horários e turmas

As aulas terão início no dia 12 de agosto e serão realizadas até o dia 27 de novembro. As turmas infantis serão destinadas a crianças entre 5 e 10 anos, com quatro turmas disponíveis e vagas limitadas. Será uma aula por semana com duração de 1h30.

Já o grupo de adultos contará com quatro opções de turmas, também com vagas limitadas, garantindo atendimento personalizado e melhor experiência durante o funcional.

### Inscrições:

- Aplicativo do Minas
- Site do Minas (Área do Associado)
- Guichês de Cursos e Academia (Minas I, CF 4 – Minas II, 3º e 4º andares)
- Centrais de Atendimento dos Cursos (Minas I e II)



**GERAÇÕES  
QUE VÃO ALÉM.**

**CULTURA INGLESА LOURDES** | Sua unidade no 4º andar da sede do **MINAS TÊNIS I**



85  
anos

## 85 anos conectando pessoas a um mundo de possibilidades.

Porque o inglês não transforma  
apenas o que você aprende.  
Transforma onde  
você pode chegar.

Uma história construída  
por gerações.  
Um futuro que começa agora.

---

# MATRÍCULAS ABERTAS!

 [www.culturainglesamg.com.br](http://www.culturainglesamg.com.br)

 (31) **3264.2500**

 **@culturainglesamg**



# Vida mais ativa

Atividades psicomotoras ajudam na promoção da saúde e autonomia em todas as idades



Aula ao ar livre durante a Quinta no Country Junino

Hanna Gabriela

A prática de atividades psicomotoras e os seus benefícios podem acompanhar o indivíduo ao longo de toda a vida. Na infância, ajudam a descobrir os movimentos e a explorar o mundo. Na vida adulta, contribuem para aliviar o estresse e manter capacidades importantes para a rotina diária. Já na maturidade, se tornam grandes aliadas da independência e do envelhecimento saudável.

A psicomotricidade é uma ciência que estuda e auxilia no desenvolvimento motor, emocional e cognitivo do ser humano. Pensando no bem-estar dos associados, de todas as idades, as unidades do Minas I e Minas II oferecem aulas de atividades psicomotoras, de segunda a sexta, focadas em equilíbrio, orientação espacial, memória, ritmo, coordenação motora, alongamento e fortalecimento muscular.

**“A gente cria o hábito de vir para o Minas. É o que eu posso fazer por mim. Esse autocuidado nos dá qualidade de vida, e as atividades ajudam muito. Aqui eles trabalham todas as áreas do ser humano. O físico ajuda a mente, a mente ajuda o espírito, e o espírito ajuda o corpo. Vira um ciclo. Essa consciência corporal é uma riqueza que a gente leva para a vida”.**

**Solange Corrêa Rios**

Para a supervisora de Entretenimento do Minas, Kariza Salis, as atividades psicomotoras do Clube visam diversos benefícios para o corpo e a mente. “As atividades têm como principal objetivo promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio do movimento. Mais do que exercitar o corpo, buscamos proporcionar uma experiência prazerosa,

acolhedora e significativa para os participantes. Entre os benefícios, estão a melhora da força, do equilíbrio, da coordenação motora, da flexibilidade e da capacidade funcional, além dos ganhos relacionados à socialização e à autoestima”.

“Quando me perguntam qual é o segredo para chegar a esta idade com agilidade, eu respondo: os exercícios que pratiquei durante toda a vida”.

Celso Mauro de Siqueira Reis

### Movimento e diversão

No mês de junho, os sócios que participam das atividades psicomotoras tiveram uma edição especial das aulas diárias com o evento “Quinta no Country Junino”, que uniu movimento e interação social ao ar livre, em um cenário cercado pela natureza.

O momento foi marcado pela diversão entre todos os participantes. “Acho esses programas do Minas espetaculares. Eles nos incentivam a continuar vivendo experiências novas. Aqui a gente permanece unido às pessoas, conversa, troca ideias e participa de programas agradáveis para a nossa idade. Isso faz toda a diferença”, comentou a sócia Maria Aparecida Taube de Matos.

### Aula de atividades psicomotoras reúne sócios no Country

Hanna Gabriela



### Sócios se divertem no Quinta no Country

Hanna Gabriela

## Rolê do Lazer

A supervisora de Entretenimento Kariza Salis reforçou sobre a importância das aulas para o convívio entre os sócios. "Trabalhamos o corpo e a mente de forma integrada, que vai além dos exercícios. Valorizamos a convivência, a alegria e o prazer em se movimentar. Muitas vezes, as aulas se tornam também um espaço de encontro, amizade e pertencimento, tornando a experiência ainda mais especial para os participantes".

Movimentar o corpo, manter a mente ativa e cultivar relações são estratégias inteligentes para promover saúde e bem-estar em qualquer idade. Confira a agenda completa de atividades do Clube e participe!

Hanna Gabriela



Atividades diárias  
no Minas I



Confira mais  
informações na  
Programação do  
Lazer

Sócios em clima de São João

Hanna Gabriela





Hanna Gabriela

Você pode conferir a programação completa do Lazer! Siga o @minastenisclube no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site!



Veja a agenda de eventos de julho



Veja a agenda do Cabeça de Prata



Siga o @minastenisclube no Instagram



## Em um mundo hiperconectado, segurança digital é estratégia de negócio

A **DANRESA** é uma consultoria em cibersegurança fundada em 1998, em São Paulo, com atuação no Brasil e na América Latina. Especializada em **cibersegurança, infraestrutura de redes e operações de segurança**, a empresa oferece soluções completas para proteger ambientes digitais críticos, combinando implementação, monitoramento contínuo, resposta a incidentes e proteção avançada contra ameaças cibernéticas.

Com **DNA técnico, visão estratégica e atuação consultiva**, a DANRESA fortalece a maturidade digital de organizações de todos os portes e setores, protegendo o que sustenta cada operação: **dados, sistemas, pessoas e continuidade do negócio**.

### Nossas soluções apoiam empresas em diferentes desafios de segurança digital:

- **Soluções customizadas** para a realidade da sua empresa;
- **Infraestrutura de rede** segura e resiliente;
- **Monitoramento contínuo** e resposta a ameaças;
- **Consultoria para evolução** da maturidade em cibersegurança;
- Implementação de tecnologias Fortinet;
- **Next Generation SOC** (Security Operations Center) para visibilidade, inteligência e resposta contínua.

Acesse pelo **QR Code** ou **visite**:



**DANRESA,**  
Soluções de cibersegurança para proteger sua empresa.

## Respeitar o passado para construir o futuro



Maquete do Minas I retrata como o Clube era na década de 1950

Alessandra Torres

Imagine-se em um passeio pelo Minas Tênis Clube da efervescente década de 1950. Viam-se paisagens familiares, como a Sede Social, as Arquibancadas e o Prédio do Relógio. Viam-se também facilidades sociais e desportivas, como o antigo Ginásio, o Gramado, a antiga piscina e o Trampolim. Uma paisagem que se transformou e abriu o caminho para o Minas do presente e do futuro. Conheça as maquetes do Minas I no Centro de Memória.

O visitante da exposição “Minas Tênis Clube: várias histórias” é convidado a viajar pela atuação do Clube pelos últimos 90 anos. Agora, parte deste movimento de constante transformação é visto pela comparação de duas maquetes – uma replicando o Minas I como ele é atualmente e outra retratando a Unidade na década de 1950. As duas maquetes foram pensadas para serem

táteis, isto é, pessoas cegas também podem apreciar o material expográfico. A réplica atual do Clube já possui legenda em Braille e, em breve, a outra receberá essa atualização.

A maquete foi desenvolvida a partir de uma intensa pesquisa fotográfica baseada no acervo do Centro de Memória, central para



### Maquete das instalações atuais da Unidade mostram o crescimento e a modernização do Clube

Alessandra Torres

o projeto. Afinal, enquanto a configuração atual do Clube pode ser observada até pelo Google Maps, não havia registro conhecido que permitisse visualizar de forma abrangente como era o Minas nos anos 1950. O arquiteto

Paulo Machado esteve à frente do projeto, em parceria com os pesquisadores do Centro de Memória e com a Gerência de Engenharia, que disponibilizou plantas e projetos arquitetônicos de alguns dos edifícios.

Revista do Minas • Julho • 2026

31



## CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA, NO CONFORTO DO SEU LAR

- ✓ Cuidado especializado, humanizado e seguro para idosos e adultos, seja em casa ou no hospital.
- ✓ Gestão dos serviços prestados: supervisão contínua dos profissionais, respaldo civil e trabalhista.
- ✓ Você nunca irá ficar na mão! Se o cuidador faltar, promovemos a substituição imediata. Plantão de atendimento 24h.

VAMOS CONVERSAR? ☎ (31) 4104-0020



Aponte a câmera do seu celular para o QRcode acima e acesse nosso site.

📷 @primeseniorcuidadores 🌐 [www.primeseniorcuidadores.com.br](http://www.primeseniorcuidadores.com.br)

 **Prime  
Senior**  
CUIDADORES DE IDOSOS

### Memória e futuro

A comparação entre as duas maquetes deixa claro como o Minas passou por uma série de modernizações ao longo das décadas. O minastenista pôde acompanhar a construção da Arena UniBH, no lugar do antigo Ginásio, viu a reforma do atual Parque Aquático Arezzo e a criação dos Centros de Lazer e de Facilidades.

Para acompanhar os novos tempos, o Clube cedeu alguns espaços que deixaram sua marca nos corações, como o Gramado do Professor Macedo e o Trampolim da antiga piscina. Contudo, nada é esquecido. Estas são vivências que integram a memória minastenista também no acervo do Centro de Memória: em exposição, estão fragmentos do antigo ginásio e a prancheta de classe do Professor Macedo.

Hoje, o Centro de Memória preserva mais de 50 mil itens, dos quais três mil estão na



Alessandra Torres

Espaços que ocupam o coração minastenista podem ser revisitados na maquete

exposição de longa duração "Minas Tênis Clube: Várias Histórias". Quer contribuir com o crescimento do nosso acervo? Entre em contato com a nossa equipe pelo e-mail [centrodememoria@minastc.com.br](mailto:centrodememoria@minastc.com.br).

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



### À flor da pele

Para encerrar a temporada comemorativa dos 10 anos do "Uma voz, um instrumento", Zeca Baleiro e Swami Jr. sobem ao palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas no dia 23/7, quinta-feira, às 20h. Parceiros desde a década de 1990, o compositor maranhense e o violonista paulista reinterpretem o legado de Dolores Duran (1930 – 1959), uma das vozes mais marcantes do samba-canção e da bossa nova. Para a apresentação do projeto minastenista, Zeca Baleiro e Swami Jr. incluirão no *set list* três músicas associadas ao repertório da cantora Ângela Maria, uma das homenageadas na edição dos dez anos do "Uma voz, um instrumento".



Divulgação

Zeca Baleiro e Swami Jr. em apresentação inédita em BH

PATROCÍNIO MASTER



criação e produção



PROMOÇÃO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



APOIO



Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site do Minas.



Acesse a programação cultural



Siga o @mtccultura no Instagram



## O FUTURO É O RESULTADO DO QUE FAZEMOS HOJE

Quatro décadas vão além de marcas no tempo. São marcas da presença de quem sempre olhou à frente.

A Usina Gerdau Ouro Branco completa 40 anos como um dos maiores parques industriais de aço do Brasil. De 1986 pra cá, mais de 110 milhões de toneladas de aço bruto já foram produzidas. Hoje, a unidade é responsável cerca de 10% de todo o aço produzido no país.

Ao longo dessa trajetória, a Gerdau investiu continuamente em segurança, pessoas, inovação, tecnologia e sustentabilidade, impulsionando o desenvolvimento da região e contribuindo para a transformação da indústria do aço.

Porque, para a Gerdau, o futuro se molda todos os dias.

Com inovação.  
Com evolução.  
Com a força de quem nunca para de transformar o amanhã.

Usina Gerdau Ouro Branco.  
40 anos construindo futuro.

COLABORADORA JULIANE HERMENEGILDA DE OLIVEIRA  
E COLABORADOR JORGE LUIZ DE OLIVEIRA

USINA GERDAU  
OURO BRANCO



CONSTRUINDO  
FUTURO.



**GERDAU**  
O futuro se molda



Time feminino exhibe o troféu de campeão

## Força feminina

### Arezzo Minas consolida protagonismo e conquista o bicampeonato do Troféu Maria Lenk na categoria feminina

O título do time feminino no Troféu Maria Lenk 2026 confirmou um processo construído dia após dia dentro do Parque Aquático Arezzo, no Minas I. Com 1.250 pontos e vantagem de 144 sobre o vice-campeão, o Arezzo Minas chegou ao bicampeonato consecutivo nesta categoria da principal competição da natação brasileira, destacando a força de um grupo que combina atletas reveladas pelo Clube e nadadoras que escolheram o Minas para desenvolver suas carreiras.

A conquista é resultado de uma trajetória consistente. Nos últimos anos, a equipe feminina venceu o Troféu

Maria Lenk de 2025, voltou ao topo do pódio nacional em 2026 e foi campeã do José Finkel 2025. Para o técnico Sérgio Marques, o crescimento foi planejado. "Em 2023, percebemos que precisávamos fortalecer a equipe com atletas formadas na base e também com nadadoras vindas de outros clubes. O trabalho é coletivo e sempre voltado para o desenvolvimento do grupo. Além disso, contamos com treinamentos específicos para o feminino, especialmente na preparação física", destacou.



Satiro Sodré

**Arezzo Minas recebe o troféu de campeão feminino do Troféu Maria Lenk 2026**

Mais do que os resultados, as atletas apontam a união como principal diferencial da equipe. Formada na base minastenista, Giulia Carvalho acredita que o ambiente positivo impulsiona o desempenho. "Quando vejo minhas companheiras alcançando suas metas, isso também me motiva a evoluir."

Veterana e nadadora olímpica, Aline Rodrigues ressalta a estrutura oferecida pelo Clube. "O diferencial está nos bastidores. O trabalho da comissão técnica e toda a estrutura que o Minas oferece fazem diferença no resultado final."

O bicampeonato feminino reforça a tradição do Minas na natação nacional e evidencia a força de um grupo que segue construindo novos capítulos.

**"A gente se diverte muito, treina com leveza e isso cria uma energia muito positiva."**

Giulia Carvalho

**"O diferencial do time feminino é a união. Uma puxa a outra todos os dias."**

Delfina Dini

Satiro Sodré



**Giulia Carvalho e Luanna Nunes comemoram juntas seus resultados nos 50m borboleta**



Nadadoras celebram título do revezamento no 4x100m livre, no Finkel 2025

Satiro Sodré

“O trabalho da comissão técnica e a estrutura do Minas fazem toda a diferença.”

Aline Rodrigues

“Cada título feminino reforça que estamos no caminho certo. É uma conquista que representa a força das mulheres no esporte.”

Luanna Nunes

“Já passei por outros clubes, mas aqui parece que estou em casa desde o primeiro dia. Essa união é o que torna o Minas uma equipe tão especial.”

Giulia Chicon

Desempenho do time feminino

Ano	Competição	Resultado	Pontuação
2025	Troféu Maria Lenk	Campeão	1.319 pontos
2025	Troféu José Finkel	Campeão	1.276 pontos
2026	Troféu Maria Lenk	Campeão	1.250 pontos



Siga o @mtcnatacao no Instagram

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. O preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

AREZZO



MINISTÉRIO DO ESPORTE





## Vôlei Feminino

O Minas Tênis Clube abre as portas para equipes de base de diversas regiões do Brasil com o objetivo de promover o intercâmbio entre jovens promessas do voleibol. Entre os dias 2 e 5 de julho, a categoria Sub-16 entra em quadra, na Arena Itambé (Areninha), para a disputa da tradicional Copa Minas Melitta, que chega à sua 20ª edição.

“A Copa Minas vai além da competição. Há 20 anos, promove intercâmbio, aprendizado e desenvolvimento dentro e fora das quadras, reunindo equipes do Brasil e do exterior sem abrir mão da educação. Mais do que formar jogadoras, o torneio forma pessoas”, destacou o técnico principal da base Edgard da Gama.

Confira a programação no site e fique por dentro das novidades do torneio!

As atletas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Programação da Copa Minas Melitta



## Vôlei Masculino

O DNA formador do Clube está presente na essência de diversos jogadores que atuam pelos principais clubes do mundo e em todas as categorias da Seleção Brasileira. Em julho, nossas equipes de base seguem em ação com importantes desafios pela frente.

Entre os dias 9 e 12 de julho, o time Sub-17 disputa a Copa Villa Ocampo, o mais tradicional torneio de base da Argentina, na cidade de Villa Ocampo. Já a partir do dia 16, o time minastenista Sub-19 entra em quadra para a disputa da Copa Sada, em Contagem (MG).

Vamos, time!



Acompanhe os resultados das competições

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub14/21 e Masculino Sub-15/21, Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rodrigo Marcelino, Newton Carvalho e Vinícius Castilho, o fisioterapeuta Gabriel Tropia e o preparador físico Davidson Alves participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





## Basquete

A segunda etapa do principal torneio de base do basquete brasileiro, a Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB), chega a Belo Horizonte neste mês, e o torcedor poderá acompanhar de perto a equipe Sub-22 do Minas no Ginásio Dona Salomé, no Barro Preto.

No grupo A, a equipe minastenista encara os donos da casa, Cruzeiro, além de CAIXA Brasília, Caxias do Sul, Instituto Viva Vida e Basquete Cearense, time que será formado por atletas e comissão técnica do Minas com o objetivo de dar rodagem a jovens promessas do Sub-17 e Sub-19.

Até o fechamento desta edição, a tabela da segunda etapa não havia sido divulgada. Acompanhe o canal [@mtcbasquete](#) no Instagram para saber as novidades.

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do projeto aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 48753/23. Os técnicos Fernando Garbin, Rafael Cláudio, Carlos Lima, a fisioterapeuta Ellen Exmalte e suporte de Sabrina Melo, e o preparador físico Tales Goulart participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o [@mtcbasquete](#) no Instagram

## Futsal

A Talentos LNF, principal competição Sub-20 de futsal do país, já tem data para começar. O Minas está no Grupo A, que será disputado em Umuarama (PR), entre os dias 27 e 31 de julho. Na busca pela classificação, o Esquadrão enfrentará o Atlântico Erechim (RS), Umuarama Futsal (PR), Corinthians (SP) e São José Futsal (SP). Os dois melhores colocados avançam para as semifinais e enfrentam os dois classificados do Grupo B.

O Clube tenta repetir o feito de 2024, quando conquistou o título da primeira edição com o melhor ataque, reforçando seu DNA formador. "Nossa chave é muito equilibrada, mas temos uma base forte e entrosada. O foco é alcançar um rendimento de excelência que nos leve novamente às semifinais, competindo para fazer uma campanha melhor do que na última edição", destacou Diogo Barros, técnico da equipe.

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos César Melo, Daniel Lobato e Diogo Márcio, e o fisioterapeuta Breno Monção participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o [@mtcfutsal](#) no Instagram





Anderson Neves/CBJ

## Judô

A equipe KTO Minas foi destaque no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) – Troféu Brasil de Judô, em Cuiabá (MT), e garantiu a medalha de bronze na disputa por equipes mistas. No Ginásio Aecim Tocantins, os minastenistas encerraram a participação individual com duas medalhas de prata e quatro de bronze.

No total, doze atletas representaram o Clube no torneio por equipes, incluindo o medalhista olímpico Willian Lima, que vestiu a camisa azul e branca como atleta convidado. Após a conquista, o judoca agradeceu pela receptividade da equipe e pela oportunidade. "Foi incrível viver tantas emoções ao lado desse time. Cada luta, cada abraço e cada momento mostraram a força de um grupo que acreditou até o fim. Bronze com gosto de história, aprendizado e gratidão".

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo no 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução no 35/2024, parceria Minas e CBC.



Confira os bastidores da equipe KTO Minas



## Ginástica Artística

De volta aos treinos e às competições após se recuperarem de lesões, os ginastas Bernardo Actos e Lucas Bitencourt compartilharam suas experiências em entrevista ao Minas. Os atletas falaram sobre os desafios enfrentados durante a reabilitação e destacaram a importância do suporte multidisciplinar do Clube para o retorno às atividades.

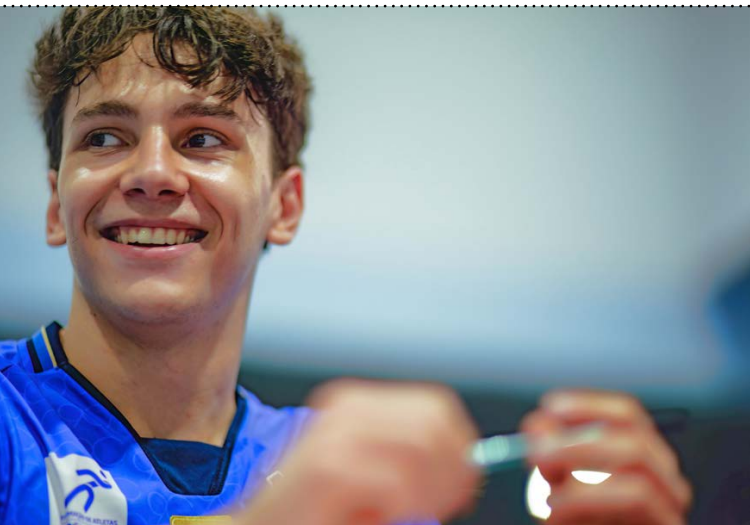
"A recuperação exige resiliência e confiança no processo", afirmou Lucas. "Existe um acompanhamento completo. Nada funcionaria sem todos os pilares do Minas", completou Bernardo. Confira a entrevista completa em nosso site!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Ricardo Kimura, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23.



Leia a matéria completa!





## Ginástica de Trampolim

Depois de participarem da primeira etapa de Copa do Mundo em 2026 pela seleção brasileira de Ginástica de Trampolim, no mês passado, em Arosa (SUI), os ginastas Alice Gomes Honorato, Arthur Antunes e Gabriel Sousa, ao lado do treinador Alexandro Rungue, sobem na tela mais uma vez para outra fase da competição, desta vez em Coimbra (POR), em 4 e 5 de julho.

Estreante em Copas na categoria adulto, Arthur, de 17 anos, quer aproveitar as oportunidades para ganhar experiência internacional. "Estou bem empolgado, mesmo sabendo que o pódio ainda está um pouco distante. Espero dar o meu melhor para chegar cada vez mais perto desse sonho. Além disso, acredito que competir junto dos melhores do mundo vai me dar um gás para evoluir cada vez mais", analisou o minastenista. Boa competição ao nosso trio!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Alexandro Rungue e Sílton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o @mtcesporte no Instagram



## Tênis

O talento e a dedicação dos atletas do Minas seguem rendendo grandes resultados nas quadras. Após o destaque no FMT Grand Slam Júnior, realizado em Pará de Minas (MG), os minastenistas João Paulo Coelho, da categoria 12 anos, e Valentina Vivenza, da categoria 14 anos, foram os primeiros representantes do Minas a garantir vaga para representar Minas Gerais na tradicional Copa das Federações de Tênis.

Felipe Conti, Amanda Silvério, Felipe Capparelli, Henrique Sawada, Gabriela Alvim, Maria Prado, Mariana Ramos, Bruna Torres e Matheus Barros completam a equipe de atletas do Clube que disputará o torneio entre os dias 21 e 25 de julho, em Uberlândia (MG).

"Com a conquista no Grand Slam, também garanti minha classificação para a Copa das Federações. Representar o meu estado é motivo de muito orgulho, e espero corresponder à altura desse desafio", afirmou a tenista Valentina.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Diego Moura, Maurício Davis, Thiago Dogliani e Henrique Quintino, a fisioterapeuta Bruna Melato e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





## Ciências do Esporte

Chegou a hora das avaliações intermediárias das categorias de base! Durante o período, os atletas realizam uma série de atividades com o objetivo de comparar os resultados do primeiro semestre com os dados de pré-temporada, coletados no início do ano. A partir desse material, a equipe multidisciplinar do Minas trabalha na reformulação dos planos de ação dos departamentos.

Segundo Claudio Olivio, Coordenador Técnico das Ciências do Esporte, as avaliações são essenciais para a melhoria no desempenho dos atletas. "Com os resultados e ajustes, conseguimos garantir uma evolução constante e assegurar que todos cheguem na melhor forma física para as principais competições do macrociclo", explicou.

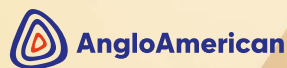


Siga o  
[@mtccienciasdoesporte](https://www.instagram.com/mtccienciasdoesporte)  
no Instagram

Revista do Minas • Julho • 2026  
41

# Lei de Incentivo ao Esporte **OBRIGADO!**

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



# Momentos de diversão: amor, futebol e lazer

O mês de junho movimentou o Clube com uma programação especial. O Minas promoveu dois eventos que celebraram o mês do amor: o show do Dia dos Namorados, na Unidade I, e a edição comemorativa do Country Wine, na Unidade Campestre. O Minas Country ainda recepcionou uma manhã relaxante de Yoga e os Quatro Elementos. E, para entrar no clima de Copa do Mundo, a Manhã da Copa, no Minas I, divertiu as crianças minastenistas com muitas brincadeiras. Além disso, a transmissão do primeiro jogo da seleção brasileira, no Minas na Copa, reuniu os sócios para torcerem juntos. Confira os registros!

Fotos:  
Alessandra Torres  
Hanna Gabriela  
Hedgard Moraes  
Orlando Bento

> Show do Dia dos Namorados



Mais fotos do Show



> Country Wine edição  
Dia dos Namorados



Mais  
fotos do  
Country  
Wine

> Yoga Elementos



Mais fotos do  
Yoga e os Quatro  
Elementos

> Manhã da Copa



> Minas na Copa – Transmissão do primeiro jogo do Brasil



## Da sensibilidade à ação: a importância da educação ambiental



Protegemos aquilo que conhecemos. E conhecemos verdadeiramente aquilo que somos capazes de sentir, observar e compreender. Muitas crianças hoje conhecem o mundo pelas telas, sabem identificar marcas, aplicativos e personagens com facilidade. Mas quantas conseguem reconhecer uma espécie de árvore, os pássaros, compreender a origem da água que consomem ou explicar por que o clima está mudando? Estamos ensinando nossos filhos a cuidar do mundo em que vivem?

A educação ambiental é uma obrigatoriedade da educação básica brasileira, mas, infelizmente, em muitos casos, é ignorada ou vista como algo que cabe em uma aula pontual ou em uma campanha de reciclagem. Dados do Censo Escolar de 2024 apontam que um terço das mais de 179 mil escolas públicas e privadas do país não desenvolve nenhuma atividade relacionada ao ensino sobre meio ambiente ou sustentabilidade.

Em um contexto marcado por eventos climáticos extremos, esse distanciamento torna-se ainda mais preocupante. E representa uma perda para toda a sociedade, porque, sem informações de qualidade, perde-se a oportunidade de formar cidadãos mais conscientes, participativos e comprometidos com o coletivo.

Como bem aponta o sociólogo e professor da Universidade de São Paulo (USP), Pedro Roberto Jacobi, a educação ambiental é um elemento essencial para a consolidação de uma "cidadania ambiental", na qual a população se torna corresponsável e ativa na fiscalização e formulação de políticas públicas.

Mais do que nunca, essa consciência é necessária. Hoje, as crianças mantêm cada vez menos contato direto com a natureza, e recuperar essa conexão talvez seja um dos maiores desafios educacionais do nosso tempo. Sentir a textura de uma árvore, acompanhar o processo de compostagem e observar a diversidade de espécies em um ambiente natural despertam conhecimento e pertencimento.

Além disto, importante para inspirar a humanização, por meio da sensibilidade trazida pelo ambiente de natureza verde e a convivência com amigos, sem os aparatos eletrônicos, apenas a interação social a despertar que somos seres humanos.

É esse despertar que inspira o inédito curso de educação ambiental no Minas Country, uma das mais relevantes áreas verdes de Belo Horizonte e um laboratório vivo para descobertas, observação e conexão com a natureza. Com essa iniciativa, o Clube amplia a atuação na área e investe na formação de cidadãos capazes de compreender o próprio papel na preservação do planeta, de forma humanizada.

A educação ambiental é, no fundo, uma educação para a vida. Ela nos ensina que o amanhã que queremos construir começa no sentimento que nasce quando compreendemos que somos parte da natureza, e não apenas espectadores. Afinal, é da sensibilidade que nasce a ação, e é da ação que surgem as transformações capazes de mudar o mundo.

**Por Carlos Henrique Martins Teixeira**  
**Presidente do Minas Tênis Clube**

ecossistema  
ânima

› Aí vai uma receita de sucesso  
com dois ingredientes:  
**UnibH e Le Cordon Bleu.**

Aprenda as técnicas e  
fundamentos da melhor  
escola de gastronomia do  
mundo, dentro de uma das  
melhores faculdades de BH.



Inscreva-se

[unibh.br](http://unibh.br)

unibh›

com



LE CORDON BLEU®  
BRASIL

FIAT

PELA JANELA  
DE UM FIAT,  
A GENTE VIU  
A HISTÓRIA  
ACONTECER.

Leo



HÁ

50

ANOS  
FÂ DO  
BRASIL



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.