

minas



Na batida do Carnaval

Pelo terceiro ano, bateria
formada por mais de 90
sócios faz a abertura do
Bloco do Minas

páginas 26 a 30

LANÇAMENTO • LOURDES



DO ESSENCIAL —
— AO EXTRAORDINÁRIO

PARA MORAR OU INVESTIR



STUDIOS de 24 a 29 m² • LAZER NO ROOFTOP

Acesse e saiba mais:

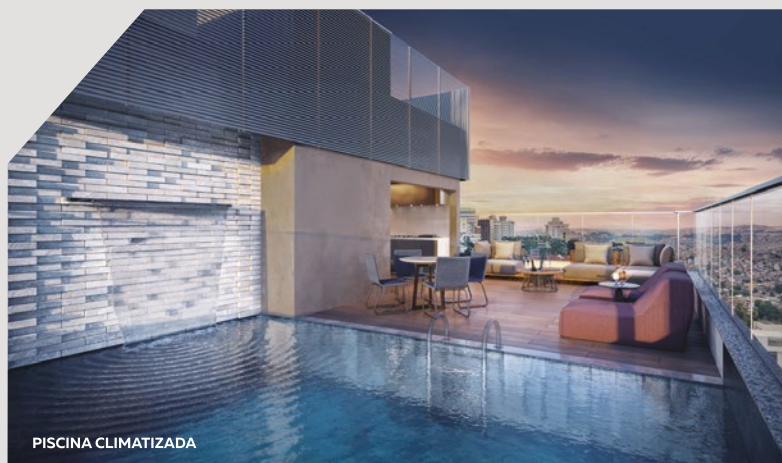


PARA MAIS INFORMAÇÕES: (31) 99281-0084
JANEIROENGENHARIA.COM.BR

LANÇAMENTO · LUXEMBURGO

ONE VIEW luxemburgo

SUA VIDA SOB UMA
NOVA PERSPECTIVA.



62 A 143 M² | 2 E 3 QUARTOS | LAZER NO ROOFTOP

SEU PROJETO DE VIDA, NOSSO COMEÇO.

Visite o decorado do Carbon: Rua dos Guajajaras, 1161 - Lourdes

Visite o decorado do One View: Av. Raja Gabágliã, 1203 - Luxemburgo

As imagens contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. CARBON BY JANEIRO ENGENHARIA - R.5 Matrícula 174.041 1º CRIBH. ONE VIEW LUXEMBURGO - R.35 Matrícula 13.388 1º CRIBH. 120002

JANEIRO
ENGENHARIA

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP.

O Carnaval que pulsa no coração do Minas

Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira

Presidente

Fevereiro chega com ritmo de alegria e pertencimento. A programação do Carnaval do Minas valoriza o encontro entre tradição e renovação. Em meio às cores vibrantes, às fantasias caprichadas, aos encontros e à música, um som ganhou força nos últimos anos e já virou símbolo dessa conexão. A Bateria do Minas, formada exclusivamente por sócios, nasceu em 2023 tendo como propósito a diversão dos integrantes por meio da música e a vivência do Clube e do Carnaval de Belo Horizonte de maneira mais coletiva e participativa.

Mais do que aprender percussão, a Bateria é um espaço de convivência, troca e celebração entre os associados. Cada ensaio é um convite para experimentar o Carnaval de dentro para fora, sentindo o compasso que une pessoas de diferentes idades e histórias.

Integrada ao Bloco do Minas, a Bateria leva o nome do Clube para as ruas da capital mineira ao fazer parte da programação oficial do pré-Carnaval belo-horizontino desde a sua criação. Um movimento que aproxima o Clube da cidade, reforça laços com a cultura popular, além de ampliar o significado de ser minastenista, mostrando que tradição também é saber se reinventar.

Neste Carnaval, nós reafirmamos a vocação do Minas para criar experiências que conectam pessoas, promovem bem-estar e constroem memórias. No tom dos surdos, caixas, tamborins, repiques, ganzás e agogôs, o Clube segue em sintonia com a cidade, com seus associados e com o tempo presente. E quando a base do ritmo é a união e a coletividade, a festa fica ainda mais feliz.

8 Liderança renovada

Conheça a nova Mesa Diretora do Conselho Deliberativo para o triênio 2026/2028

9 Expansão à vista

Conselheiros votam a favor do controle do Serra Del Rey Country Club

14 Minas em Movimento

Etapa 1 do Plano Diretor da Unidade II é entregue aos associados

32 Carnaval com arte

Quer fugir da folia? O Centro Cultural Unimed-BH Minas te ajuda!



9



14

10 Pega a Visão

26 Rolê do Lazer

18 Minas em Movimento

36 Giro Esportivo

22 Radar Educação

41 Cliques

25 Educação em Pauta | Colégio Bernoulli

46 Escuta Ativa



32

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria

Presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

André Rocha Baeta

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais MTC

Alexandre Abdala Miranda
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Jorge Bachur Guimarães
José Carlos Machado Vieira
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-Adjuntos/Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marise Xavier Brandão
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valeria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

Diretores-Adjuntos/Assessores MTNC

Alexandre Abdala Miranda
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Fernando Mauro Zefferino
Luciano Machado Resende
Rodrigo César de Moraes Tavares
Roger Cançado Rohlfis
Romero José Silva Diniz

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclub.com.br



Edição 245
Fevereiro de 2026

Capa: Alessandra Torres
e banco de imagens

Conselho Deliberativo MTC

Presidente de Honra

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Ricardo Vieira Santiago

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

Conselho Deliberativo MTNC

Presidente da Mesa Diretora

João Lúcio Almeida de Mello

Vice-presidente

Antônio Lage Filho

Secretário

Nilson Luiz Labruna

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Leticia Fiuza – Reg. Prof. 18188/MG

Reportagem

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Daniela Diniz, Gabriela Sousa (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Leticia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maira Bueno, Rafael Mariani, Ronnald Campos (estagiário) e Tereza Horta

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 22.000 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I:

3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

Minas II:

3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

Minas Country:

3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

Minas Náutico:

3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria 3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas 3516.1392
Enfermaria 3517.3030



3516.1370



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc





GERDAU
O futuro se molda



minas
tênis clube

90 ANOS DE HISTÓRIAS

GERDAU

E GUERREIRAS DE AÇO

Juntos, com a força do aço Gerdau e a vibração da torcida, vamos em busca de novas conquistas, ponto a ponto, jogo a jogo.

**PENSOU AÇO,
PENSOU GERDAU.**





Mesa Diretora do Conselho Deliberativo é eleita para o triênio 2026/2028

Em Reunião Ordinária realizada em janeiro, o Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube elegeu a Chapa Minas – chapa única – por aclamação para compor a Mesa Diretora do triênio 2026/2028.

O grupo é formado pelo presidente Ricardo Vieira Santiago, pelo vice-presidente Wagner Furtado Veloso, pelo 1º Secretário Murilo Eustáquio Santos Figueiredo e pelo 2º Secretário Geraldo Afonso Porto Pedrosa.

No discurso de posse, Ricardo Santiago destacou a importância de seguir investindo na modernização e evolução do Clube. "Agradeço a confiança de cada conselheiro. Eu volto para a função de liderança do Minas, agora com a honra de assumir a presidência do Conselho Deliberativo, tendo ao meu lado na Mesa um corpo técnico e que carrega no sangue o DNA do Minas, a história do nosso Clube. E juntos estamos alinhados à Diretoria comandada por Carlos Henrique Martins Teixeira. O mundo tem mudado muito rápido, está evoluindo bastante, e nosso objetivo é fazer com que o Minas siga crescendo cada vez mais, tanto na parte administrativa quanto no Conselho".

Mesa Diretora do Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube: Geraldo Pedrosa (2º Secretário), Ricardo Santiago (presidente), Wagner Veloso (vice-presidente) e Murilo Figueiredo (1º Secretário)

Conselheiros reunidos para a eleição da nova Mesa Diretora



Conselho Deliberativo do Minas aprova controle da associação do Serra Del Rey Country Club



Fachada do Serra Del Rey Country Club

Em reunião extraordinária realizada no dia 21 de janeiro com a presença de 158 membros, o Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube aprovou a proposta da Diretoria para assumir a participação e o controle da associação Serra Del Rey Country Club. Com a autorização, as diretorias das duas instituições darão início às tratativas necessárias para a concretização do negócio. O resultado final apontou 141 votos favoráveis e 17 contrários à proposta.

"A aprovação do Conselho Deliberativo representa um passo essencial para o crescimento do nosso Clube. O projeto foi elaborado com total transparência e pleno esclarecimento das informações ao Conselho. A partir de agora, conduziremos

as tratativas com o compromisso de gerar valor ao patrimônio dos associados, respeitar a história das instituições envolvidas e construir, de forma conjunta, um projeto sólido e sustentável, visando ao bem-estar dos associados", salientou o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Acompanhe os próximos passos aqui na revista, no site e nos canais oficiais do Minas no Instagram e no Facebook – [@minasteniscube](https://www.instagram.com/minasteniscube).



Siga o
[@minasteniscube](https://www.instagram.com/minasteniscube)
no Instagram



Acompanhe
o dia a dia do
Clube no site

Calendário Letivo 2026 está disponível

Os associados já podem conferir o Calendário Letivo 2026 dos Cursos Esportivos e Artísticos do Minas, que reúne informações essenciais, como o início e término das aulas, recessos, feriados e cronogramas de reposição. O documento contempla as mais de 12 modalidades oferecidas pelo Clube. Muito além de organizar a agenda, o cronograma reflete o compromisso do Minas com a formação integral dos alunos, valor fundamental para o desenvolvimento e a qualidade de vida dos sócios.



Acesse o
calendário



Atenção à fila de espera

O ano virou, e as filas podem andar! Os minastenistas inscritos em fila de espera devem ficar atentos: neste período de início de aulas, é possível que vagas sejam liberadas. Ao ser convocado, o interessado tem até sete dias corridos para efetivar a matrícula. Se o associado perder o prazo de convocação, a vaga é automaticamente repassada ao próximo interessado da lista. Nessa situação, o associado deverá realizar uma nova inscrição na fila de espera, passando a ocupar a última posição. Fique atento aos canais oficiais e não perca a oportunidade de participar das atividades do seu clube do coração!



Confira mais
informações



Inscrições abertas para os cursos do Náutico

O Calendário 2026 dos Cursos Esportivos e Artísticos do Minas Náutico já está disponível para consulta, reunindo todas as informações necessárias para que os associados possam se organizar e aproveitar ao máximo sua modalidade preferida. Estar atento ao cronograma é a melhor forma de garantir participação nas atividades ao longo do ano. Para realizar a inscrição ou rematrícula, basta procurar a Central de Atendimento, escolher o curso desejado e dar o primeiro passo para transformar 2026 em um ano de esporte, superação e criatividade no Minas Náutico.



Sâmara Oliveira



Calendário dos cursos do Náutico

Apadrinhe um sorriso: solidariedade em ação

O Instituto Minas Tênis Solidário realizou a ação "Sorriso Solidário", arcando com o custo de tratamentos odontológicos essenciais às crianças da instituição Adotar Adotando Vidas. Sob os cuidados do dentista e associado Rodrigo Almada, a iniciativa focou na resolução de problemas bucais graves, priorizando a saúde e o bem-estar dos pequenos beneficiados. Este marco assinala o lançamento de uma campanha contínua, que visa acolher novas instituições e fortalecer a transformação social por meio da solidariedade e do cuidado com o próximo. Participe!



Alessandra Torres

Bob Esponja invade o Minas numa parceria com a Paramount Brasil



Vídeo completo da ação



Vídeo especial com Julia Kudiness

Em uma parceria inédita com a Paramount Brasil para o lançamento do filme "Bob Esponja: Em Busca da Calça Quadrada", o Minas promoveu ações e conteúdos que encantaram sócios e torcedores do Gerdau Minas e do Itambé Minas nas mídias sociais. O Clube recebeu a visita de Bob Esponja e Patrick, que animaram o treino da equipe feminina de vôlei e surpreenderam o público durante uma rodada da Superliga, na Arena UniBH, no confronto entre Itambé Minas e Sesi Bauru. Todos os torcedores presentes no ginásio foram presenteados com ingressos para o novo filme, em exibição exclusiva nos cinemas. Para celebrar a parceria, o Minas realizou sorteios nas redes sociais de kits com pelúcias do Bob Esponja e do Patrick, ingressos para a animação e para jogos do Minas, além de duas camisas personalizadas e autografadas pelas líberos Nyeme e Larissa, do Gerdau Minas. Uma experiência inesquecível, repleta de diversão, para toda a família minastenista.



Réveillon do Minas fez sucesso nas redes

O ano de 2026 começou em grande estilo para a família minastenista. Com o tema "Minas para o Futuro", a festa de Réveillon realizada na Unidade I reuniu amigos e familiares em uma celebração marcada pelo clima de confraternização. O evento ofereceu uma programação diversificada em diferentes ambientes, incluindo o Salão de Festas, a Arena UniBH, a Área das Piscinas, o CF 3 e a Boate Teen, no Centro de Lazer. O sucesso da festa refletiu diretamente no ambiente digital: o perfil [@minastenisclub](#) no Instagram registrou grande engajamento. A publicação oficial da festa ultrapassou 92 mil visualizações e somou mais de 1.900 interações, com diversos comentários elogiando a estrutura e a energia da virada.



Veja o
post dos
comentários



flaviapace A festa foi sensacional!! Organização impecável! Agradou todas as idades, resultado: família fica mais unida!!
❤️ Parabéns a todos que fizeram esse momento ser tão especial! Adoramos a festa no Minas I. Minha sugestão é mudar essa festa para ser sempre no Minas I.

1 sem 5 curtidas Responder



raquel.ruben Eu também gostei muito do Réveillon no Minas!! Muito grata ao planejamento e a quem botou a mão na massa pra transformar o clube para a alegria das pessoas. Percebe-se esse empenho e imagino que não tenha sido nada fácil! 🍷🍷



conceicaoamm Eu amei o Réveillon no Minas I. Tudo muito lindo, bem organizado, música boa, divertido. As crianças aproveitando muito. Amei, amei, amei!!!

Revista do Minas • Fevereiro • 2026
13



CONCORRA A UMA
BOLSA DE ATÉ 100%

TESTE DE BOLSAS

07/02 E 21/02

8H

MAGNUM LOURDES
AVENIDA JOÃO PINHEIRO, N°580
LOURDES

INSCREVA-SE
AGORA



COLEGIO
MAGNUM

Etapa 1: check!

Primeira fase do Plano Diretor do Minas II será entregue este mês; Clube se organiza para dar andamento à modernização da Unidade

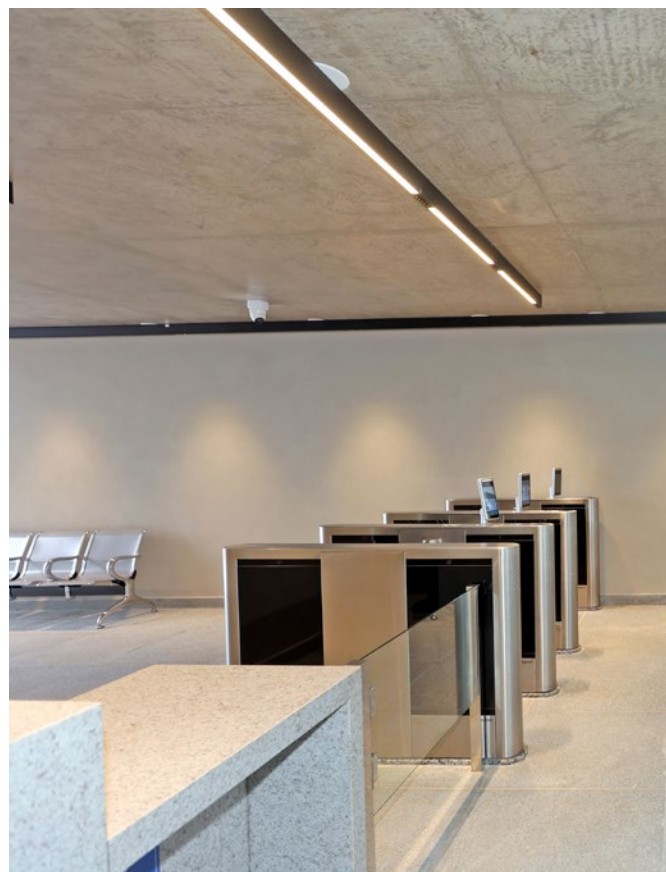


Portaria da rua Ivaí foi modernizada para melhor atender aos minastenistas

O Minas II está se transformando e, à medida que o tempo passa, a segunda Unidade metropolitana do nosso Clube vai apresentando novidades e se aproximando do objetivo de, nos próximos anos, se tornar um ponto de encontro ainda mais moderno e confortável para os minastenistas que querem aproveitar o charme do bairro Mangabeiras.

Neste mês de fevereiro, será entregue aos sócios a Etapa 1 do Plano Diretor, que engloba obras de melhoria e modernização da Unidade. As reformas incluíram a construção de edificações anexas à Sede Social, com uma varanda panorâmica, que amplia a varanda da sinuca e abriga no primeiro pavimento um espaço multiuso coberto, sendo feita também a duplicação da escada que interliga a Sede Social ao gramado.

Também estava no projeto a reforma da portaria da rua Ivaí, que agora conta com o sistema de reconhecimento facial e um novo *porte-cochère*, oferecendo mais conforto ao embarque e desembarque dos minastenistas no local. O novo acesso permite aos associados, também, a possibilidade de uma entrada mais próxima às piscinas da Unidade.



"A entrega da Etapa 1 do Plano Diretor do Minas II representa um momento simbólico para este início de ano", destacou o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. "Estamos, neste triênio que acaba de começar, com um norte bem definido rumo ao Minas do Futuro, trazendo tecnologia e felicidade para a nossa estratégia de negócio. As obras do Plano Diretor são uma entrega a toda a família minastenista para deixar a Unidade mais moderna, confortável e funcional, valorizando o patrimônio dos cotistas e trazendo maior bem-estar a todos os frequentadores".

Os minastenistas que frequentam a Unidade já estão ansiosos para acompanhar o andamento das próximas etapas da obra. Ana Rodrigues, de 21 anos, é sócia do Minas desde que nasceu e destacou que a Etapa 1 já trouxe melhorias nas suas estadias: "Moro perto da Unidade, e sempre que possível venho ao Minas II, por ser uma área mais tranquila. Estou gostando bastante do fácil acesso aos quiosques daqui das piscinas, que é onde acabo ficando mais. Vi parte dos projetos e acho que especialmente a área do deck ficará bem confortável para os associados tomarem sol".



Ana Rodrigues já percebeu benefícios das obras

Para Murilo Bentes, que aproveitou o período das férias de janeiro na Unidade, a praticidade trazida pela proximidade dos quiosques também foi um ponto positivo. "Eu e meus amigos estamos aproveitando as férias no Clube e ficamos muito satisfeitos em ver o andamento das obras. Percebemos uma praticidade muito grande com os quiosques mais perto da piscina e não vimos nenhuma questão da obra que tenha nos incomodado. Foi tudo muito bem organizado. A curiosidade de ver como o Plano Diretor modificará as outras partes do Minas II até nos dá vontade de voltar a jogar bola para usufruir dos outros espaços da Unidade".





Novos quiosques já estão em funcionamento ao redor da piscina semiolímpica

A segunda das seis etapas do projeto prevê a reformulação de espaços como a Academia, as salas dos Cursos de Judô, Ginástica, Spinning, Pilates e Dança, além das quadras. Os diferentes estágios da obra foram pensados de forma que o período de tempo entre homologações, licenciamentos e construções seja otimizado. A gerente de engenharia do Minas, Janaina Borges, explica: “Por ser uma intervenção muito grande na Unidade, foi necessário dividir em etapas, para que pudéssemos preservar o conforto dos associados e a qualidade dos serviços que são oferecidos no Clube, além da preocupação com

a vizinhança. Começamos pelas adequações com o menor crescimento de área construída, que são entendidas na Prefeitura como de menor impacto, portanto possuem um processo mais rápido nos aspectos legais. Como na Etapa 2 vamos construir uma área maior, precisaremos passar por um licenciamento mais demorado. Cada fase foi pensada em uma logística que visa favorecer os associados. Por exemplo, após a ocupação da Etapa 2, com os novos espaços para cursos e academia, executaremos a Etapa 3, que é onde hoje estão os ambientes de cursos e academia”.

"Um dos nossos grandes desafios durante este triênio será o licenciamento de todo o projeto", destacou o diretor de Obras do Minas, Fernando Zefferino. "Faremos a homologação de todas as etapas de uma só vez, o que exigirá um trabalho atencioso e bastante burocrático de todas as partes envolvidas. Por se tratar de um processo mais 'silencioso', é natural que os minastenistas não percebam tantas intervenções

quanto na Etapa 1, mas é importante destacar que esse licenciamento é um processo fundamental, e, ainda assim, seremos capazes de entregar melhorias na Unidade aos associados ainda neste ano".

Acompanhe os próximos passos do Plano Diretor do Minas II e venha ao Clube usufruir das melhorias entregues!

Murilo Bentes
está ansioso para
acompanhar o
desenvolvimento do
Plano Diretor



Mais informações do
Plano Diretor do Minas
II no nosso site



Serviços que fazem parte da rotina do associado



Circular pelo Minas Tênis Clube é, também, acessar um conjunto de serviços que facilitam o dia a dia e ampliam a experiência de estar no Clube. Distribuídos pelas Unidades, os concessionários oferecem soluções em áreas como saúde, bem-estar, moda, educação, lazer e conveniência, sempre com o diferencial da proximidade, da qualidade e da confiança que o ambiente do Minas proporciona.

A presença desses parceiros transforma o Clube em um espaço ainda mais completo, onde o associado consegue resolver demandas cotidianas, cuidar de si, se divertir e aprender, tudo em um só lugar, com conforto e segurança.

Beleza, bem-estar e cuidado pessoal

Entre os serviços voltados ao autocuidado, o Minas reúne opções que dialogam com diferentes perfis e rotinas. A Ahh Esmalteria! oferece um ambiente dedicado à beleza das unhas, com atendimento especializado e praticidade para quem frequenta o Clube regularmente. Já o serviço de Acupuntura com o profissional Flávio Mineiro amplia o cuidado com a saúde, por meio de atendimentos focados no equilíbrio físico e emocional.

A Drogaria Araújo, referência em Minas Gerais, garante acesso rápido a medicamentos, itens de higiene e autocuidado, reforçando a comodidade para os associados. A Lavanderia Tá Limpo completa esse conjunto de facilidades, oferecendo soluções práticas para a rotina, com serviços de lavagem e cuidados com roupas sem a necessidade de deslocamento externo.



Ahh Esmalteria!
Minas I – CF 3
Funcionamento: terça a sexta, das 9h às 19h | sábado, das 9h às 17h



Acupuntura
Minas I – CF 2
Funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 21h, mediante agendamento prévio com Flávio Mineiro pelo telefone (31) 98887-8483



Drogaria Araújo
Minas I – CF 3
Funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 22h | sábado, das 7h às 20h | domingo, das 7h às 19h
Benefício para sócio: Convênio Minas Tênis Clube, descontos exclusivos em produtos e serviços



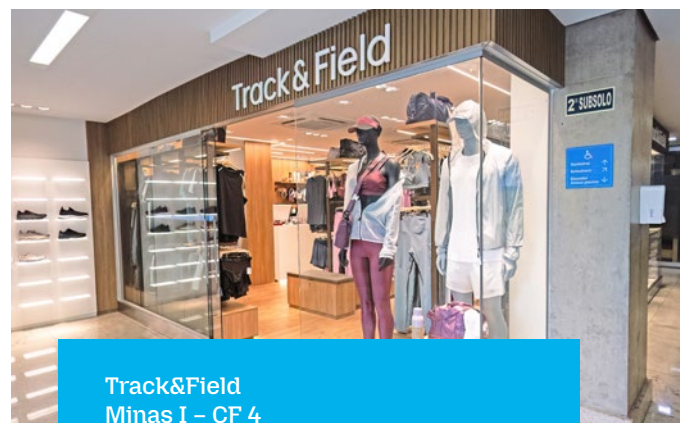
Lavanderia Tá Limpo
Minas I – Piso 2 do Estacionamento da rua Espírito Santo
Funcionamento: segunda a sexta, das 8h às 18h | sábado, das 8h às 12h
Benefício para sócio: 10% de desconto

Moda, esporte e estilo de vida

A atividade física e o movimento fazem parte da essência do Minas, e isso se reflete também nos concessionários voltados ao vestuário e ao estilo de vida ativo. A Track&Field traz ao Clube produtos esportivos e casuais que unem tecnologia, conforto e design, atendendo tanto à rotina ativa de exercícios quanto ao uso no dia a dia. A Dolce Gi amplia esse universo com moda infantil, oferecendo roupas pensadas para o conforto, a mobilidade e o estilo das crianças, em sintonia com a rotina familiar dos associados.

A Minas Store reforça o orgulho de pertencer, com produtos oficiais do Clube que incluem camisas oficiais das modalidades esportivas, vestuário de ginástica e para uso na piscina, uniformes dos Cursos Esportivos e Artísticos, acessórios como mochilas e bolsas, garrafas, entre outros produtos alinhados à marca Minas Tênis Clube.

Já a Optical Express oferece soluções em saúde visual, com variedade de óculos, lentes e atendimento especializado, integrando cuidado e conveniência.



Track&Field
Minas I – CF 4
Funcionamento: segunda a sexta, das 7h30 às 20h | sábado, das 8h às 17h | domingo e feriados, das 9h às 14h
Minas II
Funcionamento: segunda a sexta, 7h30 às 20h | sábado, das 8h às 17h | domingo, das 9h às 15h



Dolce Gi
Minas I – CF 3
Funcionamento: segunda a sexta, das 10h30 às 17h30 | sábado, das 10h às 14h

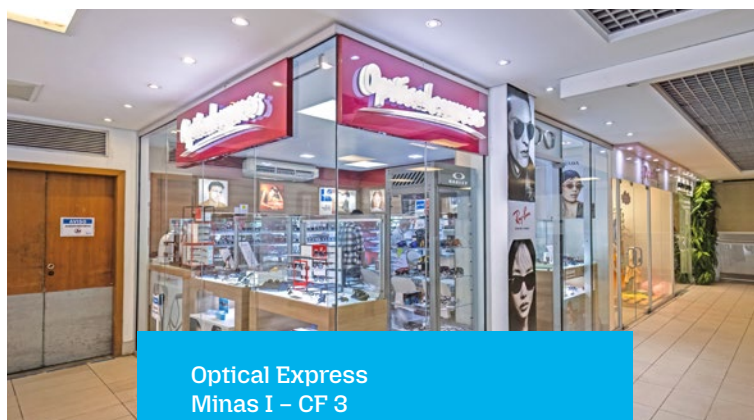


Minas Store
Minas I – CF 3 | Minas II
Funcionamento: segunda a sexta, das 8h às 19h | sábado e domingo, das 10h às 14h
Benefício para sócio: 10% de desconto no mês de aniversário, exceto em produtos de promoção

Cultura, dança e linguagem

A diversidade cultural também se manifesta nos serviços disponíveis aos associados. O Grupo Corpo, companhia de dança reconhecida nacional e internacionalmente, mantém no Minas um espaço que conecta o Clube à excelência da dança contemporânea, fortalecendo o vínculo com a arte e a formação cultural.

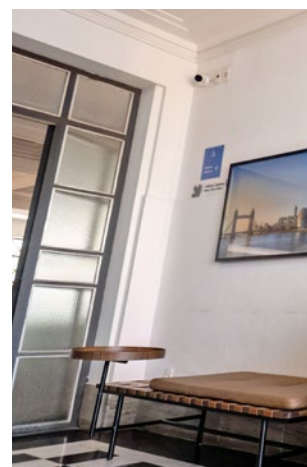
A Cultura Inglesa, por sua vez, amplia o acesso à educação, oferecendo ensino de idioma dentro do ambiente do Clube, com metodologia reconhecida e foco no desenvolvimento contínuo, atendendo crianças, jovens e adultos.



Optical Express
Minas I – CF 3
Funcionamento: segunda a sexta, das 8h às 19h | sábado, das 9h às 13h
Benefício para sócio: desconto de até 15% em lentes e armações (sob consulta)



Grupo Corpo
Minas I – CF 5
Funcionamento: segunda a quinta, das 9h às 20h

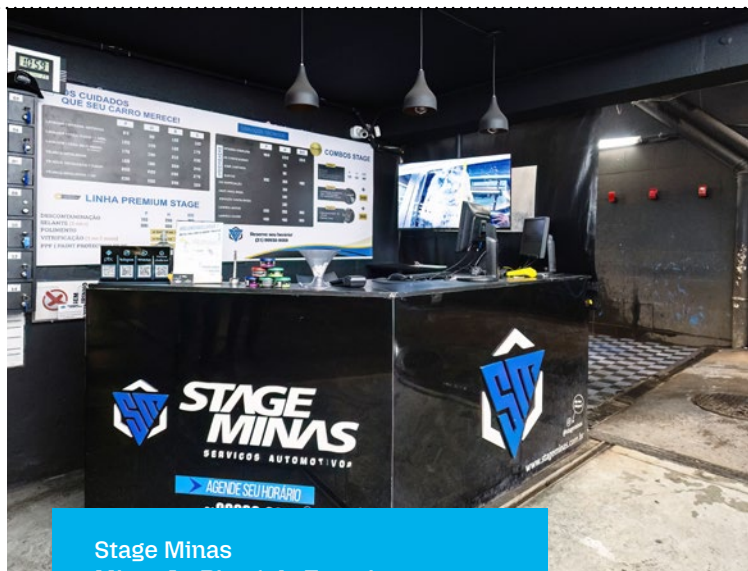


Para todas as rotas

O Stage Minas Serviços Automotivos e a Azul Viagens ampliam o conceito de conveniência dentro do Clube ao atender necessidades distintas do dia a dia dos associados. Enquanto o Stage Minas oferece lava a jato e outros serviços automotivos que facilitam a rotina de quem circula pela cidade, a Azul Viagens atua no planejamento de viagens, com atendimento especializado para passagens, pacotes e roteiros personalizados. Juntos, os dois concessionários reforçam a proposta do Minas de reunir soluções práticas em um só lugar, conectando cuidado com o cotidiano e experiências que vão além do Clube.



Azul Viagens
Minas I – CF 3
Funcionamento: segunda a sexta,
das 9h às 19h | sábado, das 8h às 14h
Benefício para sócio: 4% em pacotes
(aéreo + hotel)



Stage Minas
Minas I – Piso 1 do Estacionamento
da rua Espírito Santo
Funcionamento: segunda a sexta,
das 7h às 16h30 | sábado,
das 8h às 14h30

Minas II
Funcionamento: segunda a sexta,
das 8h às 17h | sábado e feriado,
das 8h às 15h | domingo,
das 8h às 12h



Cultura Inglesa
Minas I – Piso 4 da Sede Social
Funcionamento: segunda a quinta,
das 8h às 20h | sexta, das 8h às 17h

A integração desses serviços com a rotina das Unidades permite que o associado organize melhor seu tempo, otimize deslocamentos e aproveite o Clube de forma mais completa, seja em uma pausa entre atividades, antes ou depois dos treinos, ou em momentos dedicados ao lazer em família.

A presença dos concessionários no Minas Tênis Clube ainda reforça a essência da Instituição: o cuidado com a experiência do associado. Ter acesso a uma ampla gama de serviços em um ambiente familiar, seguro e de confiança representa mais conforto e praticidade, além de fortalecer o vínculo entre o Clube e quem faz parte dele.

Vida que se aprende com a arte

Cursos Artísticos do Minas são bases fundamentais de formação técnica e social dos alunos

Lucas Bols

Alunas do Curso de Dança cativam o público com talento



Pensar em arte, nas mais diversas formas de expressão, é parte essencial da formação humana de cada indivíduo. Por meio dela, os sentimentos se transformam: ganham voz, som e novos significados.

Seja para crianças, jovens, adultos ou idosos, se envolver com a arte é estar disposto a se conhecer melhor e permitir que novas habilidades se desenvolvam. A música e a dança contam histórias e resgatam a sensibilidade muitas vezes esquecida na correria do dia.



Bianca Aun

Alunos aprendem a se expressar com a música

São 12 modalidades, ao todo! Cursos de Dança: Iniciação à Dança, Ballet Clássico, Dança Contemporânea, Danças Urbanas, Jazz e Sapateado. Cursos de Música: Flauta, Musicalização Infantil, Teclado, Ukulele, Violão e Violino.

Se você já foi a um espetáculo de Dança ou Música no Minas, você conhece essa definição. É como se o mundo ficasse em silêncio e o palco te emocionasse como uma criança assistindo a magia acontecer.

"A arte não é apenas expressão, é também conhecimento, pois promove reflexão, percepção e leitura crítica do mundo. Além disso, a arte coloca o aluno em contato com o belo, com o cuidado e o capricho na execução, tornando-o mais atento, observador e responsável", defendeu Larissa Cunha Araújo Oliveira, coordenadora dos Cursos Artísticos do Minas.

A partir desse conceito, o Clube entende a importância da arte na formação, por isso, os Cursos Artísticos proporcionam desenvolvimento técnico, emocional e social de cada aluno, por meio dos Cursos de Dança e Música.

A metodologia de ensino do Minas é destaque e referência no nosso estado. O diferencial está na abordagem dinâmica e recreativa, voltada para a vivência da arte como uma formação estruturada. É muito mais que aprender a tocar um instrumento ou dançar, é estar treinado e apto para enxergar a vida com novos olhos.



Lucas Bois

Alunos aprendem
a ver o mundo com
novos olhares

Outro destaque da qualidade do Clube é o desenvolvimento integral das bailarinas dos Grupos de Dança. Os cuidados vão desde avaliações fisioterápicas, treinos específicos e acompanhamento contínuo para a evolução técnica das alunas. É a integração completa entre o físico e o psicológico. E, assim, elas se preparam para participar dos principais encontros e festivais do Brasil, como o Festival de Dança de Joinville, conhecido pelo *Guinness Book* como o maior do mundo em relação ao número de participantes.

Se aventurar em uma nova prática artística é estar disposto a conhecer o mundo com novas lentes. E a notícia boa é que há vagas disponíveis para diversas modalidades nos cursos minastenistas. Que tal se aprofundar no universo artístico em 2026?

“Do ponto de vista educacional, a prática artística desenvolve habilidades essenciais para a vida cotidiana, como planejamento, disciplina, organização do tempo e dedicação. Esse processo de autoconhecimento fortalece a sensibilidade, a autonomia e a expressão individual, aspectos fundamentais para a construção da identidade”

Larissa Cunha Araújo Oliveira,
coordenadora dos Cursos Artísticos

Transforme o aprendizado em formação de vida com os Cursos Artísticos do Minas! Matrículas on-line pela Área do Associado ou nas Centrais de Atendimento.

Vagas disponíveis para início imediato:

- Dança: balé clássico, jazz, danças urbanas e sapateado
- Música: musicalização para bebês e infantil, flauta doce e violino



Confira
tudo sobre
os Cursos
Artísticos



Siga o
[@mtceducacao](https://www.instagram.com/mtceducacao)
no Instagram



Matrículas
abertas na Área
do Associado

Minas Tênis Clube e Colégio Bernoulli: um compromisso com a formação humana

A parceria entre o Minas Tênis Clube e o Colégio Bernoulli nasce da convicção de que educar vai além dos muros da escola. Ela se manifesta também nos encontros, nas experiências compartilhadas e nas relações que se desenvolvem ao longo do caminho. Acreditamos que a formação de crianças e jovens é um processo vivo, coletivo e profundamente humano.

A educação, hoje, se apresenta como uma experiência ampliada. Ela acontece na escola, na família e nos espaços de entretenimento e lazer, como o clube, onde valores essenciais são vividos na prática: respeito, cooperação, empatia, amizade, gentileza, disciplina e pertencimento. São aprendizados adquiridos no cotidiano, nas relações e nas experiências compartilhadas.

É justamente aí que Bernoulli e Minas se encontram. Para além de suas trajetórias de excelência, as duas instituições reconhecem a importância de colocar as pessoas no centro das experiências que promovem. Ambas valorizam o desenvolvimento integral e entendem que aprender envolve experimentar, errar, tentar de novo e crescer junto. Educação, nesse sentido, deixa de ser apenas transmissão de conteúdo e passa a ser construção de significado.

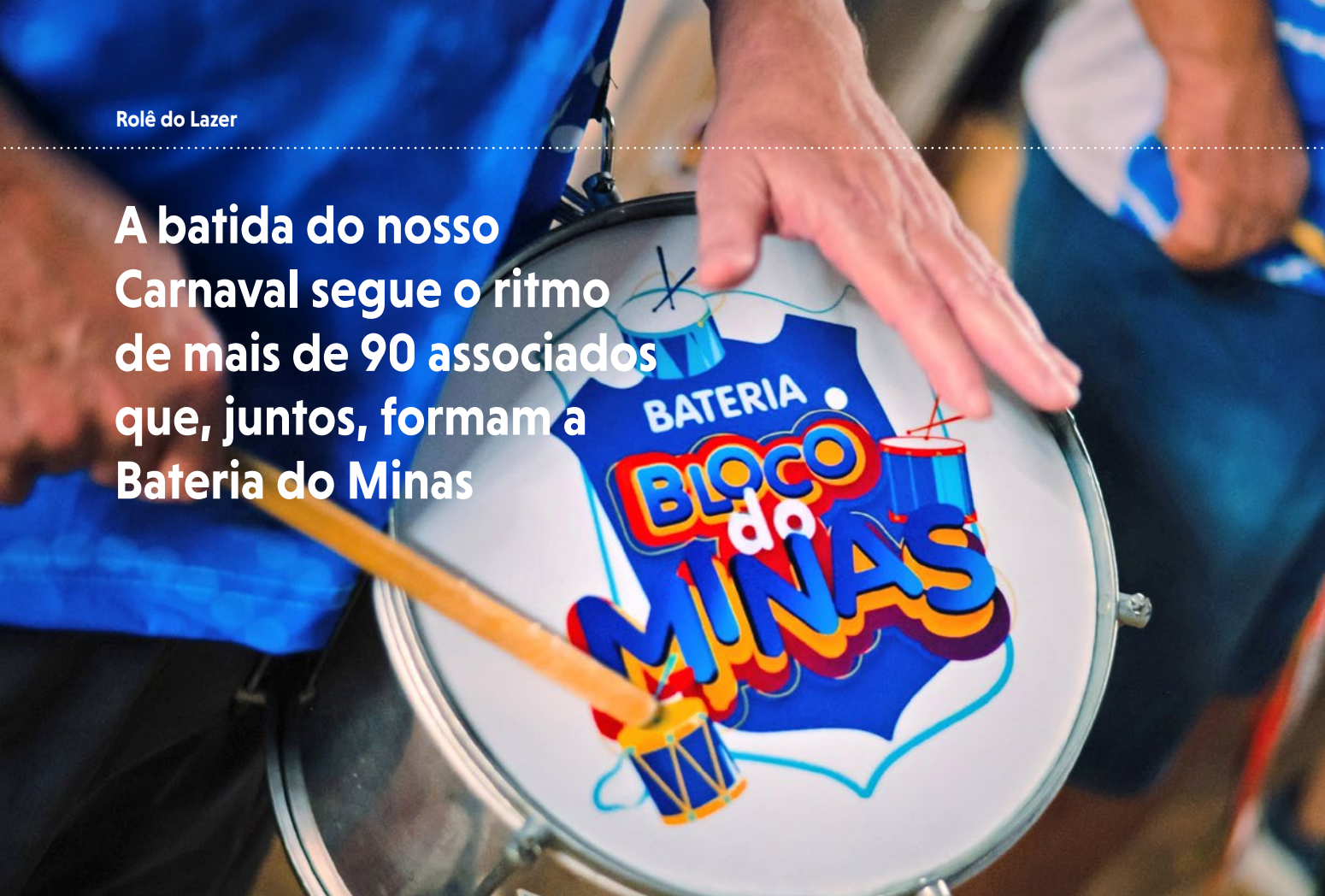
Essa parceria também nasce do reconhecimento de um vínculo já existente. Muitas famílias transitam naturalmente entre a escola e o clube, que fazem parte de sua rotina, de sua história e de suas relações. Ao se unirem, Bernoulli e Minas fortalecem esse sentimento de pertencimento e constroem uma relação mais próxima e conectada à vida cotidiana das famílias.

Educação, esporte, cultura e lazer são dimensões diferentes de um mesmo propósito: formar pessoas preparadas não apenas para os desafios acadêmicos, mas para se tornarem pessoas para um mundo melhor. É com essa intenção que a relação entre Bernoulli e Minas se estabelece. Como um compromisso de diálogo, de produção de conteúdo relevante e de proximidade genuína. Um encontro entre instituições que acreditam que educar é, acima de tudo, construir caminhos compartilhados e ir além, juntas.

Arthur - Aluno Bernoulli
e sócio do Minas



A batida do nosso Carnaval segue o ritmo de mais de 90 associados que, juntos, formam a Bateria do Minas



Alessandra Torres

Criada em 2023, a Bateria do Minas nasceu de uma ideia do diretor social Lito Mascarenhas, que usou como base a folia de Diamantina, famosa nas décadas de 1990 e 2000. Em pouco tempo, o projeto ganhou estrutura, identidade e adesão dos associados. No desenvolvimento, houve estudo de referências, definição de metodologia e construção de um cronograma de aulas. Desde o início, a proposta esteve ligada ao Bloco do Minas, que integra o Clube à programação oficial do pré-Carnaval de Belo Horizonte desde 2019.

Segundo Rodrigo dos Anjos, gerente de Lazer do Minas, o processo exigiu pesquisa e planejamento. "Quando a ideia chegou, eu comecei a estudar como seria a operação de uma bateria do zero. Conversei com mestres de escolas de samba, entendi os formatos e, a partir disso, criei um protótipo", explicou. A escolha do regente, a organização das aulas e a definição dos instrumentos fizeram parte dessa etapa inicial. "Eu dizia que a bateria sairia mesmo se tivesse cinco pessoas. No primeiro desfile, em 2023, fomos com cerca de 100

integrantes e foi um sucesso", lembrou.

O propósito da Bateria do Minas é claro e está diretamente ligado ao lazer. "É fundamental destacar que o objetivo é a diversão. Está totalmente atrelado ao lazer e não à performance", afirmou o gerente. Embora haja estudo, ensaio e aprofundamento técnico, a essência do projeto está na experiência coletiva e na vivência carnavalesca. "A ideia é trazer o clima do Carnaval, que é brincar na rua fazendo música, além de integrar o Minas à programação oficial da cidade", completou.

“O propósito da Bateria do Minas é a diversão, totalmente ligado ao lazer e à essência do Carnaval”

Rodrigo dos Anjos,
gerente de Lazer do Minas

A formação da Bateria segue um desenho técnico definido pelos profissionais responsáveis. Os instrumentos permitidos são surdo, caixa, repique, tamborim, agogô e ganzá (ou chocalho), com vagas limitadas por naipe. A distribuição dos participantes ocorre de forma organizada e voluntária, respeitando o planejamento musical. O repertório é construído ao longo dos ensaios e prioriza músicas conhecidas do público, estimulando a participação durante os desfiles. Os ritmos passam pelo samba, samba-enredo, axé, pop e forró.

Os ensaios são realizados semanalmente, no Minas II, e seguem regras definidas em regulamento, como frequência mínima nas oficinas e ensaios. Mesmo sendo um bloco festivo, a organização é parte fundamental do processo. “Apesar de ser um projeto de lazer, ele é estruturado e disponibilizamos o regulamento no processo de inscrição para que todos tenham ciência. Existe comprometimento, cronograma e responsabilidade”, destacou Rodrigo, que também reforça o apoio da Diretoria do Clube para a consolidação da iniciativa, que hoje é uma atividade consagrada e oficial do Lazer minastenista.

Atualmente, a Bateria do Minas reúne mais de 90 associados de diferentes idades e níveis de experiência. Muitos tiveram o primeiro contato com a percussão dentro do próprio projeto. Lázaro Medeiros, professor e regente do grupo, destaca que a metodologia adotada permite essa diversidade. “A forma como a gente trabalha possibilita que qualquer pessoa, com qualquer nível de experiência e qualquer idade, consiga tocar um instrumento de percussão”, afirmou o também fundador e regente do bloco Emoriô. De acordo com ele, o aprendizado é construído ao longo do tempo, respeitando o ritmo individual. “A gente vai construindo essa evolução semana após semana, respeitando a curva de aprendizagem de cada um”.

“Mesmo quem nunca teve contato com um instrumento consegue aprender e tocar, respeitando o tempo de cada um”

Lázaro Medeiros,
regente da Bateria

Mesmo com a presença de veteranos, o grupo se renova a cada edição. “Tem gente que está desde o primeiro ano e tem gente que pegou no instrumento pela primeira vez agora”, explicou o regente. Ainda assim, o resultado coletivo é perceptível. “Hoje a Bateria apresenta um som encorpado, organizado, com variedade de ritmos e técnicas que eles aprenderam ensaiando durante os últimos sete meses”, completou.

Para chegar nesse nível, houve uma melhoria no formato, visando à inclusão dos participantes que chegaram: os integrantes novatos passaram por uma oficina introdutória, iniciada em junho de 2025, como etapa preparatória para a retomada dos veteranos, em agosto de 2025, quando houve a formação completa da Bateria.

Outro ponto destacado é o caráter universal do aprendizado. Os integrantes não são preparados apenas para tocar no Bloco do Minas. “Eles estão aptos a tocar em qualquer bloco do Carnaval de Belo Horizonte e até fora do Brasil. O que a gente ensina nos encontros é reconhecido em qualquer lugar”, afirmou o regente. Essa formação amplia a experiência dos associados e fortalece o vínculo com a cultura do Carnaval.

“Os associados aprendem ritmos universais e ficam aptos a tocar em qualquer bloco do Carnaval”

Lázaro Medeiros,
regente

Rolê do Lazer

Além da música, o projeto também estimula a participação ativa dos integrantes em outras decisões. Neste ano, a comissão da Bateria, que representa todo o grupo, participou da escolha do modelo da camisa temática e votou entre três opções desenvolvidas pela Gerência de Comunicação do Clube. A ação reforça o caráter coletivo do projeto, que une lazer, aprendizado e integração entre o Minas e a cidade, consolidando o nosso bloco como parte do Carnaval de Belo Horizonte.

Convidamos você a assistir à apresentação da Bateria do Minas! O bloco desfila no dia 8 de fevereiro, com concentração em frente ao Minas II a partir das 11h, e reúne associados e foliões em geral para circular pela avenida dos Bandeirantes. Além da apresentação do grupo percussivo em frente à Unidade, o trio elétrico será comandado pela cantora Emanuelle Araújo e sua banda.

A programação do Carnaval do Minas está recheada de eventos para os sócios. A folia começou com a tradicional Feijoada no Country, com roda de samba da Velha Guarda da Mangueira e showzão do Fundo de Quintal, no fim de janeiro – a realizar-se no fechamento desta edição da revista. Neste mês, além do ensaio aberto da Bateria do Minas e do Bloco do Minas, incluindo a apresentação oficial da bateria, estão previstos o Grito de Carnaval do Cabeça de Prata, o Minas Folia, durante o Carnaval, com shows no Clube, e as Matinês para a criançada. A diversão é garantida: venha para o Minas!



Tamborim na
mão e sorriso
no rosto



A turma que
faz o som no
agô



Os ritmistas
do repique



“A bateria leva o Minas para além dos muros do nosso Clube. É poder, junto com o Bloco do Minas, mostrar para a população de BH um pouco do que temos de melhor, que é o lazer e a satisfação do nosso associado”

Lito Mascarenhas,
diretor social e
idealizador do
projeto



Integrantes do
naipe de ganzá, o
chocalho do grupo



O grave e o suingue ficam com eles, os surdistas



Veja a agenda de eventos de fevereiro

Agora, toda a programação de Lazer está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais -- siga o @minastenisclub no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclub.com.br



Caixeiros que fazem o agudo e formam a maioria



Siga @minastenisclub no Instagram





DE ALTA PERFORMANCE A GENTE ENTENDE

A MPires é referência em higiene e limpeza de ambientes de alta circulação, como o Minas Tênis Clube.

Especialista em gestão profissional e operação técnica, a MPires atua com processos bem definidos, padronizados, que seguem uma metodologia eficiente, garantindo segurança, conforto e confiança.

Alta performance que é resultado de planejamento, capacidade técnica e muita experiência.

mpires.com.br



Arte & folia

Dias de calor, marchinhas, fantasias e blocos: o Carnaval é para todos – inclusive para quem quer curtir a folia junto à arte! Fevereiro também é tempo de apreciar grandes obras da Literatura, do Cinema e das Artes Visuais no Centro Cultural Unimed-BH Minas e na Casa Rosada Gasmig Minas. Confira nossas sugestões para aproveitar o mês mais quente de 2026 com muita Cultura!

As mais de 185 mil visitas ao Centro Cultural Unimed-BH Minas em 2025 comprovam que nosso espaço é um oásis da arte e da cultura em Belo Horizonte. Só nas salas de Cinema foram mais de 73 mil espectadores. Na Biblioteca, mais de 20 mil leitores ao longo do ano. Os números impressionam, é claro, mas sinalizam algo importante: nossas curadorias de títulos têm deixado o público satisfeito.

Prepare-se para um fevereiro de muita cultura





Rafael Mussolini,
bibliotecário da Biblioteca
do Centro Cultural
Unimed-BH Minas

Alessandra Torres

O que ler

O bibliotecário Rafael Mussolini conta que, em sua experiência na Biblioteca, conseguiu notar um padrão do que é buscado pelo público em períodos de descanso, como férias e feriados prolongados. "Os leitores já chegam com o pedido claro: eles querem uma leitura que 'prenda' e estão sempre atentos aos prazos de devolução. Ou seja, o livro tem que ser envolvente e 'caber' em determinado período", analisou.

Pensando nesses critérios, Rafael elaborou uma lista que atende aos mais diversos estilos de leitores. São livros que fazem sucesso entre o público minastenista e que permitem uma "viagem" neste momento de relaxamento – além de serem a cara do verão! Confira os selecionados:

- "Setembro Negro", de Sandro Veronesi
- "A vida não é útil", de Ailton Krenak
- "O filho de mil homens", de Valter Hugo Mãe
- "Redemoinho em dia quente", de Jarid Arraes
- "O verão que mudou minha vida", de Janny Han
- "Verão de lenço vermelho", de Elena Malissova e Katerina Silvánova



Samuel Marotta,
programador do Cinema
do Centro Cultural
Unimed-BH Minas

Sâmara Oliveira

O que assistir

O programador das salas do Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas relembra que, uma vez que o Carnaval é a festa popular mais importante do Brasil, com destaque mundial, o nosso cinema se apropriou dele enquanto rito, tema e sentimento. Samuel Marotta recomenda filmes que "transformaram as salas de exibição em pontos de agito. Entre eles, as películas de um dos períodos mais criativos da cultura brasileira: as chanchadas". O gênero tipicamente brasileiro misturava elementos de comédias, musicais, filmes policiais e ficção científica. "Nas chanchadas, bailaram gênios como Oscarito e Grande Otelo – e destaque dois filmes também marcantes: 'A Lira do Delírio', do diretor Walter Lima Jr. (1978), e 'Ladrões de Cinema', de Fernando Coni Campos (1977)", indicou o programador.

Para quem não abre mão do conforto do Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas, Samuel promete muito lazer nas telonas minastenistas em fevereiro. "Nossa programação segue agitada com os filmes que vão concorrer ao Oscar 2026 e estaremos abertos durante o período do Carnaval". A torcida do profissional, naturalmente, vai para o último longa de Kleber Mendonça Filho, indicado a quatro estatuetas da Academia. "Mais uma vez, temos um grande título brasileiro com destaque internacional. 'O Agente Secreto' é uma ode ao cinema mundial e tem uma cena inesquecível de Carnaval. Vale curtir o filme aqui no Minas!"



Sala da "Habitar o /in/visível – Coabitar a cidade", na Casa Rosada Gasmig Minas

Casa Rosada Gasmig Minas

Se o Carnaval de Belo Horizonte ganhou nos últimos anos a relevância que tem, isso se deve, principalmente, ao belo-horizontino em busca de ocupar a sua cidade com alegria, festa e folia. A exposição de longa duração "Habitar o /in/visível – Coabitar a cidade", que tem a curadoria de Marconi Drummond e Maurício Meirelles, é uma ótima pedida para quem ama BH.

A mostra traça um percurso da história da capital mineira, desde suas origens e ancestralidades até os movimentos socioculturais que reverberaram em manifestações populares, como o Carnaval de rua. Além da trajetória histórica, o público confere, ainda, BH vista pelos olhos de artistas visuais contemporâneos, em obras que evocam a cidade e suas pessoas.

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclubes.com.br



Acesse a programação cultural



Siga o @mtccultura no Instagram



KTO

**SE DIVERTIR COM
SEGURANÇA É PRA QUEM
SENTE O JOGO.**



KTO.BET.BR



Proibido para
menores de 18 anos



Jogue com
responsabilidade



Portaria SPA/MF
Nº 2.093/2024



Vôlei Feminino

Marque na agenda: no dia 11 de fevereiro, às 19h, as Guerreiras de Aço entram em quadra na Arena UniBH, contra o Brasília Vôlei. Vice-líder ao fim do primeiro turno da Superliga, o Gerdau Minas segue firme na busca pela melhor colocação para os *playoffs* e conta com a força da torcida para mais uma vitória em casa.

Entre os destaques da equipe estão a canadense Hilary Johnson, no Top 10 das maiores pontuadoras da competição, e a central Julia Kudriess, 5ª melhor jogadora do mundo pela FIVB e líder em bloqueios.



Ingressos para a Arena UniBH

As atletas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Rodrigo Fuentealba, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Vôlei Masculino

Tricampeão do Sul-americano de Clubes (1984, 1985 e 1999), o Itambé Minas vai entrar em quadra em busca do quarto título continental. Entre os dias 25 de fevereiro e 1º de março, o time minastenista estará em Campinas (SP) para a disputa da competição, que é classificatória para o Mundial de Clubes.

O Itambé Minas garantiu vaga no Sul-americano após conquistar o título da Copa Brasil 2025. Além do time minastenista, o torneio continental deve reunir mais duas equipes brasileiras, três da Argentina, e os campeões nacionais do Chile, Equador e Uruguai.



Acompanhe a competição no canal @mtcvolei no Instagram

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Divulgação/BCLA

Basquete

Líder do Grupo C com três vitórias e uma derrota, o KTO Minas vai buscar, em casa, na Arena UniBH, a classificação às quartas de final da *Basketball Champions League Americas* (BCLA). A terceira e última janela da fase de classificação será de 4 a 6 deste mês, sempre às 19h10, com jogos que valem a continuidade na competição.

Uma vitória basta para a Tempestade avançar aos *playoffs*. As quartas de final estão previstas para março, com confronto melhor de três partidas. O primeiro confronto é entre KTO Minas e Aguada, no dia 4/2. Depois, em 5/2, os uruguaios enfrentam o Boca Juniors. Já no dia 6/2, a Tempestade fecha a classificatória diante dos argentinos.

Os ingressos e o Passe Minas Storm estão disponíveis pela Sympla. Os torcedores que já adquiriram a Camisa da Torcida têm entrada garantida.

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
[@mtcbasquete](https://www.instagram.com/mtcbasquete)
no Instagram



Futsal

Visando manter a competitividade e a identidade da equipe, o Minas Tênis Clube confirmou a renovação de dez atletas do elenco de futsal para a temporada. Permanecem no grupo Anderson Gabriel, Bryan Nicholas, Felipe Silva, mais conhecido como Potengi, Lucas Sena, Luis Felipe Virtuoso, Thalisson Góes, Thierry Henri, Thainan Fernandes, Alexandre Moraes, o Pintinho, e Marco Túlio Lopes, garantindo continuidade ao trabalho desenvolvido.

O planejamento também contempla a permanência do técnico Daniel Lobato e de sua comissão técnica, buscando bons resultados ao longo do ano. Acompanhe o Futsal nas redes sociais para mais detalhes sobre a nova temporada. Vai, Minas!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
[@mtcfutsal](https://www.instagram.com/mtcfutsal)
no Instagram



Judô

Para se manter entre as principais equipes do judô brasileiro, o KTO Minas acertou a contratação de Alexandre Katsuragi. O sensei, que foi técnico da base do Clube e assistente da equipe adulta por oito anos, retorna após sete temporadas para assumir o posto de técnico de ponta.

Alexandre acumula mais de dez anos de experiência na seleção brasileira e, atualmente, é técnico da seleção de transição. "Voltar ao Minas representa o desafio de entregar resultados, fortalecer processos e construir um ambiente cada vez mais forte e vencedor", afirmou o sensei.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

KTO
Proibido para menores de 18 anos.
Jogue com responsabilidade.

vivo



Acompanhe a rotina da equipe KTO Minas



Natação

A continuidade de um projeto vencedor é o caminho escolhido para o 2026 do Arezzo&Co/Minas. Após um 2025 com desempenho impecável, que garantiu a liderança do *Ranking* Nacional de Clubes, a natação minastenista confirma a manutenção de 48 nadadores de seu elenco para a próxima temporada. A decisão reforça a confiança na solidez do projeto esportivo construído ao longo do último ano.

"Começamos mais um desafio mantendo o maior número possível de atletas da nossa equipe vitoriosa. Garantimos um elenco jovem, com foco total nos Jogos Olímpicos de 2028", afirmou Sérgio Marques, técnico principal do Arezzo&Co/Minas. Acompanhe a nova temporada pelo canal @mtcnatacao no Instagram!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. O preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

**AREZZO
&CO**





Ginástica Artística

Os atletas Henrique Monteiro Peres, de 12 anos, e Henzo Medeiros Lopes, 13, chegaram ao Minas neste ano para reforçar o time Infantil de Ginástica Artística Masculina. A dupla estava na equipe Setor Leste, de Brasília (DF), e já marcou presença em convocações da seleção brasileira de base.

Com a camisa verde e amarela, os ginastas foram vice-campeões sul-americanos por equipes em Medellín, na Colômbia, no ano passado. Na mesma competição, Henrique, que é o atual campeão brasileiro do Individual Geral, ficou com a prata no cavalo com alças, enquanto Henzo foi bronze nas argolas, barra fixa e solo. Boa sorte na caminhada, turma!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Larissa Carolina, Ricardo Kimura, Jefferson Silva e Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Suas metas para um verão saudável incluem

CUIDAR DA AUDIÇÃO?

Aproveite o melhor da vida ouvindo bem!

- ✓ Aparelhos Auditivos à Prova d'Água da Starkey
- ✓ Tampões de Natação Personalizados



Agende seu horário!



Ginástica de Trampolim

Destaque na categoria Juvenil, o ginasta Arthur Ferreira foi promovido para a equipe adulta do Minas. O atleta de apenas 16 anos já conquistou o primeiro lugar no Individual Junior do Campeonato Pan-americano de Seleções e garantiu o bronze no Pan-americano de Ginástica de Trampolim 2025, na categoria Individual Masculino Junior.

Além disso, Arthur representou a seleção brasileira no Campeonato Mundial Juvenil de Ginástica de Trampolim e fez história na primeira participação do time brasileiro na competição. "A expectativa para esta temporada é boa, o nível vai subir bastante e espero conseguir evoluir junto. Acredito que ter os melhores atletas do país e do mundo competindo comigo vai me dar um gás pra melhorar cada vez mais", afirmou o ginasta. Sucesso, Arthur!

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Alexandro Rungue e Sílton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Divulgação/MTC

Tênis

Os tenistas do Minas Tênis Clube se destacaram no Circuito Sudeste, disputado em três etapas com sedes diferentes: a abertura foi realizada no Centro Prudential de Excelência do Tênis, no Minas Country, e as demais, sediadas em Divinópolis (MG) e Vitória (ES).

Ao todo, 15 medalhas foram conquistadas pelos atletas minastenistas, sendo seis de ouro e nove de prata, reforçando o bom desempenho da equipe ao longo da competição.

"Estou muito feliz com o meu desempenho. Foi um ótimo jeito de começar o ano. Na etapa de Divinópolis, consegui jogar em um bom nível e alcançar o melhor resultado da categoria a nível nacional", afirmou Mariana Ramos, campeã da categoria 16 anos na segunda etapa.

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 48.753/23. Os técnicos Fernanda Ferreira, Dieggo Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Momentos do verão

O ano de 2026 começou alegre e cheio de bons momentos na festa de Réveillon, realizada na Unidade I. Janeiro seguiu com muito sol, dias de chuva e a certeza de que a diversão está sempre garantida no Minas, seja na Colônia de Férias para a criançada de 4 a 13 anos, nos jogos das equipes minastenistas na Arena UniBH, ou nos espaços de lazer do Clube, como as piscinas, quadras e demais áreas de convivência. Começamos bem o ano novo!

Fotos:
Alessandra Torres
Hedgard Moraes
Orlando Bento
Sâmara Oliveira
Telmo Ferreira



Mais fotos
do Réveillon



> Réveillon



> Colônia de Férias



> Torcida na Arena UnibH



Mais fotos
da Colônia





> Sócios nas Unidades

Sustentabilidade, felicidade e bem-estar: o que a ciência diz e o que escolhemos fazer com isso

Carlos Drummond de Andrade dizia que "há duas épocas na vida, infância e velhice, em que a felicidade está numa caixa de bombons". A poesia de Drummond antecipa algo que a ciência contemporânea vem confirmando: a felicidade está no essencial, em como vivemos e no ambiente que nos cerca.

Durante muito tempo, fomos levados a acreditar que ser feliz era consequência direta de conquistas materiais. Hoje, estudos científicos e relatórios internacionais mostram que o bem-estar humano está muito mais ligado à saúde física e emocional, ao sentimento de pertencimento e à qualidade do ambiente em que vivemos do que ao volume do que possuímos.

Quando falamos de felicidade no Minas Tênis Clube, falamos do prazer de um mergulho, de um jogo bem disputado, do encontro com amigos e da convivência familiar. Também falamos do compromisso com ambientes mais saudáveis, com práticas sustentáveis e com o cuidado com as pessoas que fazem o Clube acontecer todos os dias.

Essa nossa convicção encontra respaldo em evidências científicas, que mostram haver uma relação clara entre sustentabilidade e felicidade. Um estudo liderado por pesquisadores das universidades de Oxford e Columbia identificou uma associação positiva entre o avanço no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Organização das Nações Unidas (ONU), e níveis mais elevados de bem-estar subjetivo. Em outras palavras, sociedades que cuidam melhor do meio ambiente, da saúde, da educação e das relações sociais tendem a ter pessoas mais satisfeitas com a própria vida.

O Relatório Mundial da Felicidade, publicado com apoio da ONU, reforça essa visão ao mostrar que os países mais felizes não são, necessariamente, os mais ricos, mas aqueles que investem em

confiança social, equilíbrio entre vida pessoal e trabalho e ambientes saudáveis.

Esse movimento também se reflete no mundo corporativo. Em 2025, a Pluxee divulgou o Índice de Felicidade e Engajamento no Trabalho. O estudo ouviu 16 mil profissionais em todo o Brasil e revelou que os brasileiros estão 4% mais felizes no trabalho em relação a 2024. Ainda assim, o país segue 6% abaixo da média global, o que indica que há um caminho importante a ser percorrido.

Paralelamente, o "Panorama da Sustentabilidade Corporativa 2025", da Amcham Brasil, em parceria com a empresa de dados Humanizadas, apontou que 52% das organizações estão engajadas em sustentabilidade. Outro estudo da Humanizadas mostra que 85% dos colaboradores de empresas sustentáveis estão satisfeitos e recomendam o local onde trabalham.

Esses dados dialogam com as nossas decisões para o Minas do Futuro e nos revelam o novo luxo da nossa era: a felicidade sustentável, que valoriza a qualidade do tempo que vivemos, as relações que construímos e o impacto que deixamos no mundo.

É a partir dessa compreensão, embasada na ciência, que fazemos nossas escolhas. Ao incorporar indicadores como a Felicidade Interna Bruta (FIB), o Clube integra sustentabilidade, felicidade e bem-estar no cuidado com quem trabalha aqui e na qualidade das relações que sustentam nossa comunidade.

Colaboradores mais felizes constroem ambientes melhores; sócios mais satisfeitos engajam mais; comunidades mais conscientes cuidam melhor do planeta. Queremos que a "caixa de bombons" de que falava Drummond seja compartilhada e acessível em qualquer fase da vida, como ensinam a leveza das crianças e a sabedoria dos idosos.

Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas

**QUEM TEM INGLÊS BOM
TEM CULTURA.
E VICE-VERSA.**



MATRICULE-SE ATÉ 27/02/26 E GARANTA

30%
DE DESCONTO

NOS CURSOS AVPI (ONLINE)

*Consulte condições.

Ou

20%
DE DESCONTO

NOS CURSOS PRESENCIAIS

*Consulte condições.

CULTURA INGLESА LOURDES - SUA UNIDADE NO 4º ANDAR DA SEDE DO MINAS TÊNIS I



www.culturainglesamg.com.br

(31) 3264.2500 @culturainglesamg

Se um sorriso
faz você vibrar,
**a gente
se encontra
no UnibH.**

Estude
Odontologia

Encontre também os cursos
de **Medicina Veterinária, Direito,
Psicologia e Biomedicina.**



Inscreva-se
unibh.br