

minas



Hegemonia nas piscinas

No ano em que o Minas completou
90 anos, equipe de natação
Arezzo&Co/Minas garantiu todos
os títulos da temporada

páginas 32 a 35

LANÇAMENTO • LUXEMBURGO

SUA VIDA SOB UMA
NOVA PERSPECTIVA.

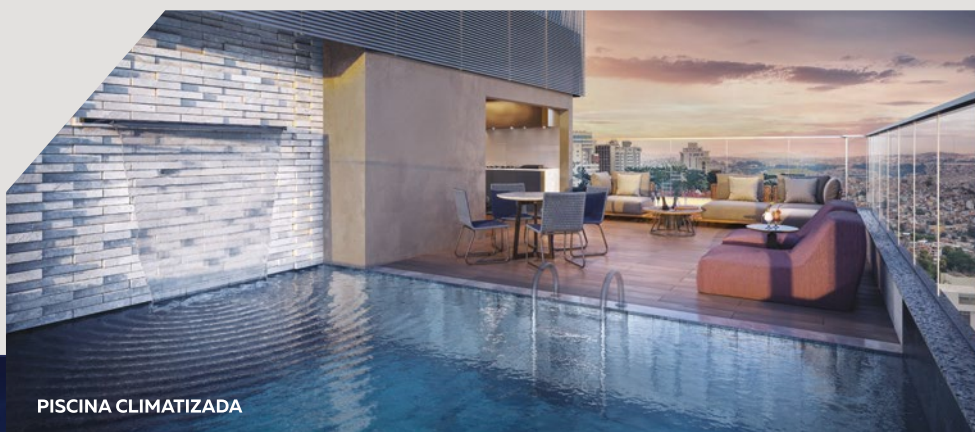


62 A 143 M² | 2 E 3 QUARTOS | 2 VAGAS*
LAZER NO ROOFTOP COM VISTA PARA A SERRA DO CURRAL

ONE
VIEW luxemburgo

Viver no **Luxemburgo** é estar próximo a shoppings, centros empresariais, hospitais de referência e polos culturais, em um cenário de constante valorização imobiliária. É investir com segurança, liquidez e alta rentabilidade em um endereço completo e pronto para celebrar novos capítulos.

APROVEITE CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO



Acesse e saiba mais



Visite o decorado e surpreenda-se:
Av. Raja Gabágliã, 1203 - Luxemburgo
ONEVIEWLUXEBURGO.COM.BR | (31) 99281-0084

Imagens ilustrativas. R.35 Matrícula 13.388 1º CRIBH. (*) Uma vaga em algumas unidades.

JANEIRO
UMA EMPRESA DO GRUPO MIP



Braçadas que fizeram história

Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira

.....
Presidente

Janeiro chega com a certeza de que 2025 não foi apenas mais um capítulo na trajetória do Minas. No ano em que o Clube celebrou 90 anos de histórias, a equipe de natação Arezzo&Co/Minas escreveu uma temporada inesquecível. Foram braçadas de ouro que transformaram sonhos em realidade e confirmaram a nossa hegemonia nas piscinas brasileiras. Um desempenho que uniu talento, trabalho diário e espírito coletivo em torno de um objetivo comum: colocar o Minas sempre em destaque.

Ao longo do ano, o time mostrou força nos principais campeonatos do país, retomou o topo em competições históricas e encerrou o ciclo como líder nacional. Cada conquista teve o peso da superação e o sabor de quem sabe o quanto custa chegar ao lugar mais alto do pódio. Atletas, comissão técnica, diretoria e Clube caminharam juntos em um ritmo perfeito em que treino, disciplina e união fizeram toda a diferença. Foi o ano perfeito para um grupo que entendeu que ganhar é consequência de um processo construído dia após dia.

A hegemonia nas piscinas em 2025 simboliza mais do que títulos. Representa o compromisso do Minas com a excelência esportiva e com a formação de equipes e atletas que inspiram novas gerações. Em seu aniversário de 90 anos, o Clube celebrou o passado mas também mostrou que segue forte no presente e preparado para o futuro. Que venham novos desafios e mais conquistas para colecionar.

8 Memórias eternizadas

Lançamento do livro
"Minas - 90 Anos de Histórias"
encerra celebrações

10 Cerimônia de homenagens

Teatro é palco da
solenidade anual do
Conselho Deliberativo

12 Nova gestão

Conheça as Diretorias do
MTC e do Náutico para o
triênio 2026/2028

25 Treinos de ponta

Musculação da Academia
do Minas I conta com 98
novos equipamentos

15 Gestão em Foco

16 Pega a Visão

22 Vocação Náutica

28 Viva Cultura

30 Rolê do Lazer

32 DNA Esportivo

36 Giro Esportivo

42 Cliques



Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria

Presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

André Rocha Baeta

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Ricardo Dias Pimenta

Diretores-gerais MTC

Alexandre Abdala Miranda
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Jorge Bachur Guimarães
José Carlos Machado Vieira
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-Adjuntos/Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marise Xavier Brandão
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Paulo Sérgio Barbosa Carvalho
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
José de Fabrino Braga Neto
Thaís Paiva Moraes

Diretores-Adjuntos/Assessores MTNC

Alexandre Abdala Miranda
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Fernando Mauro Zefferino
Luciano Machado Resende
Rodrigo César de Moraes Tavares
Roger Cançado Rohlfis
Romero José Souza Diniz

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclub.com.br



Edição 244
Janeiro
de 2026

Conselho Deliberativo MTC

Presidente de Honra

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Kouros Monadjemi

Vice-presidente

Ricardo Vieira Santiago

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Nelson Baisi Cerqueira

Conselho Deliberativo MTNC

Presidente da Mesa Diretora

João Lúcio Almeida de Mello

Vice-presidente

Antônio Lage Filho

Secretário

Nilson Luiz Labruna

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Letícia Fiuza – Reg. Prof. 18188/MG

Reportagem

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Daniela Diniz, Gabriela Sousa (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maira Bueno, Rafael Mariani, Ronnald Campos (estagiário) e Tereza Horta

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 22.000 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I:

3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

Minas II:

3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

Minas Country:

3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

Minas Náutico:

3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077

Minas Country

Enfermaria3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas3516.1392
Enfermaria3517.3030

NO MINAS TÊNIS CLUBE BRILHAM AS MEDALHAS, AS CONQUISTAS E A TRADIÇÃO. AGORA, TAMBÉM BRILHA UMA NOVA PARCERIA.

Fornecedor oficial de produtos de
higiene e limpeza do **Minas Tênis Clube**.



minas
tênis clube

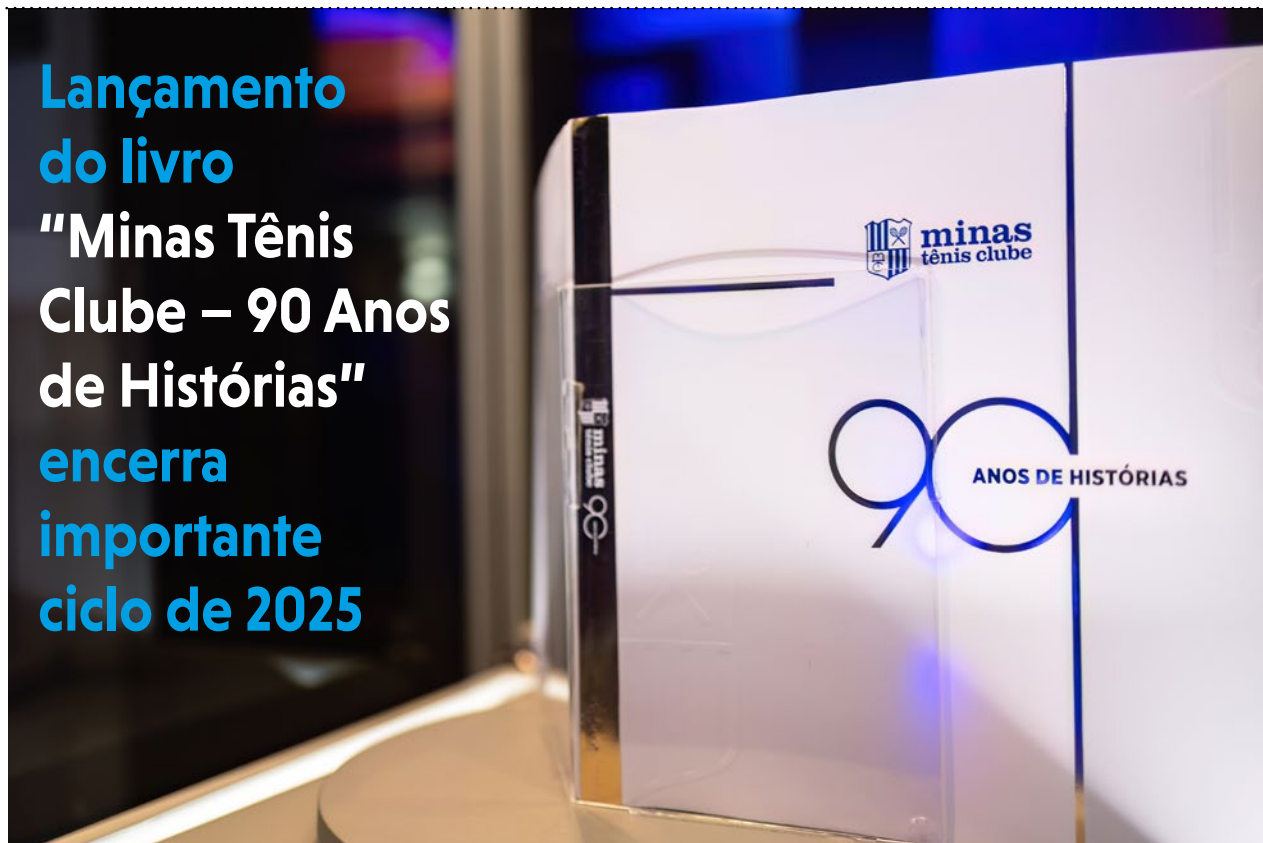


MPIRES
Especialistas em higiene profissional

mpires.com.br



Lançamento do livro "Minas Tênis Clube – 90 Anos de Histórias" encerra importante ciclo de 2025



Livro "Minas Tênis Clube – 90 Anos de Histórias"

O ano de 2025, de janeiro a dezembro, foi marcado pela comemoração dos 90 anos do Minas, incluindo festas e eventos dentro e fora do Clube, atividades no dia a dia das Unidades, solenidades, homenagens e, por último, o lançamento oficial do livro "Minas Tênis Clube – 90 Anos de Histórias", que eterniza alguns dos diversos relatos contados pelos associados ao longo do período de celebração.

O evento, realizado no Salão de Festas da Sede Social da Unidade I, contou com a presença do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, diretores, conselheiros, ex-presidentes, sócios e convidados. "É claro que nenhuma obra seria capaz de abarcar todas as nossas emblemáticas histórias. Não haveria páginas suficientes para isso. Mas quero dizer que todos podem se sentir representados aqui. Porque o Minas, ao longo das suas nove décadas, sempre foi e sempre será o resultado da colaboração máxima de todos aqueles que dele participam e se sentem pertencentes", destacou o presidente.

Em breve, todos vocês poderão ver o livro de perto e ter acesso às suas histórias no Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas.



André Rocha Baeta,
novo vice-presidente
do Minas, o presidente,
Carlos Henrique
Martins Teixeira, e
Wagner Furtado Veloso,
então vice-presidente

APRESENTAÇÃO:



PATROCÍNIO:





**MAIS DIA MENOS DIA,
QUEM QUER APRENDER
INGLÊS VAI PRA CULTURA.**



MATRICULE-SE ATÉ 27/02/26 E GARANTA

30%
DE DESCONTO

NOS CURSOS AVPI (ONLINE)

**Consulte condições.*

Ou

20%
DE DESCONTO

NOS CURSOS PRESENCIAIS

**Consulte condições.*



www.culturainglesamg.com.br

(31) 3264.2500 @culturainglesamg

Minas Tênis Clube celebra aniversário de 90 anos

Cerimônia no Teatro reuniu diretoria, conselheiros, patrocinadores e convidados para tradicionais homenagens

Cerimônia reúne 800 convidados no Teatro

Jantar do Conselho Deliberativo
90 anos de histórias e um futuro e tanto pela frente





Apresentação artística celebra os 90 anos de histórias



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira entrega o Diploma Atleta Ouro a Thiago Pereira



Varlei Gualberto recebe o Escudo de Ouro do Mérito Minastenista do então vice-presidente Wagner Furtado Veloso



Condecorado como Sócio Benemérito, Carlos Henrique Martins Teixeira, entre o vice-presidente do Conselho Deliberativo, Ricardo Santiago, e o presidente do Conselho Deliberativo, Kourous Monadjemi

A cerimônia anual de comemoração do aniversário do Minas promovida pelo Conselho Deliberativo reuniu, em novembro, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, cerca de 800 convidados, entre diretores, conselheiros, parceiros e atletas do Minas, além de autoridades estaduais e municipais, jornalistas e dirigentes de clubes, federações e confederações.

A mesa de honra foi composta pelo presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira; pelo então vice-presidente, Wagner Furtado Veloso; pelo presidente do Conselho Deliberativo do Minas, Kourous Monadjemi; pelo vice-presidente do Conselho Deliberativo, Ricardo Vieira Santiago; pelo atual vice-presidente do Minas, André Rocha Baeta; pela secretária municipal de Cultura, Eliane Parreiras; pelo secretário de estado de Comunicação Social, Bernardo Assis Fonseca Santos; e pelo desembargador, Eduardo Machado Costa, que representou o presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), desembargador Luiz Carlos Corrêa Júnior.

Além de celebrar os 90 anos de histórias do Clube por meio de performances artísticas, a programação da noite contou com as tradicionais homenagens do Diploma Atleta Ouro, entregue ao ex-nadador Thiago

Pereira, medalhista de prata dos Jogos Olímpicos de Londres 2012, e do Escudo de Ouro do Mérito Minastenista, concedido ao colaborador da área de serviços gerais Varlei Gualberto, em reconhecimento aos 38 anos de dedicação ao Clube.

Carlos Henrique Martins Teixeira recebeu o título de Sócio Benemérito, a mais alta honraria dedicada aos sócios e diretores do Minas, por sua trajetória como associado, atleta, diretor, vice-presidente e presidente.

"Para coroar os 90 anos do Clube, em que realizamos diversos eventos com os minastenistas e com a cidade de Belo Horizonte, ainda tive o privilégio de ser indicado como Sócio Benemérito, honraria que me dá muito orgulho e emoção", destacou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, que foi reeleito para seguir à frente do Clube no triênio 2026/2028. "Estar à frente dessa grande Instituição, trabalhando em parceria com a equipe executiva e com o Conselho Deliberativo é motivo de muito orgulho, que agradeço a todos os minastenistas. Tenho certeza de que esse novo triênio será tão exitoso quanto o primeiro, porque temos muitos desafios e uma vontade imensa de promover somente o melhor para todos os públicos que se relacionam com o Minas", salientou o dirigente em discurso no Teatro.

Conheça a nova Diretoria para o triênio 2026/2028

Ética, honestidade, respeito às tradições, atenção ao futuro, escuta ativa e humanidade são os valores que orientam a gestão da Diretoria do Minas do triênio 2026/2028. Dando continuidade ao trabalho realizado nos anos 2023 a 2025, o grupo liderado pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira – a Chapa Minas, chapa única – foi eleito por aclamação durante Assembleia Geral Ordinária realizada em outubro/25, com a participação de 210 conselheiros.

Já em dezembro/25, foi realizada a posse oficial da nova Diretoria do Minas Náutico, eleita para o triênio 2026/2028, durante Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo do Minas Náutico.

Mais do que preservar a saúde financeira, a reputação institucional e a posição de destaque do Minas como referência nacional em gestão clubística, as novas Diretorias reafirmam o compromisso de atuar em sintonia com as demandas e aspirações da família minastenista.

Diretorias e Comissões Fiscais Minas Tênis Clube e Minas Náutico – 2026/2028



**Carlos Henrique
Martins Teixeira**
Presidente



**André
Rocha Baeta**
Vice-presidente



**Paulo Fernando
Cintra de Almeida**
Diretor-secretário



**Ricardo Dias
Pimenta**
Diretor financeiro

Diretores-gerais Minas Tênis Clube



**Alexandre Abdala
Miranda**
Esportes



**Carlos Ferreira
Mascarenhas**
Social



**Fernando Furtado
de Paula Ferreira**
Planejamento



**Fernando Mauro
Zefferino**
Obras



**Flávia do Valle
Oliveira Andrea**
Educação



**Jorge Bachur
Guimarães**
Operações



**José Carlos
Machado Vieira**
Cultura



**Rodrigo Pereira
Ribeiro de Oliveira**
Jurídico



Sérgio Botrel Coutinho
Negócios e Marketing

Diretores-adjuntos e Assessores Minas Tênis Clube



**Alexandre
Azevedo Cunha**
Basquete



**Carlos Antonio da
Rocha Azevedo**
Projetos
Esportivos



**Célia Maria
de Oliveira**
Responsabilidade
Socioambiental



**Elói Lacerda de
Oliveira Neto**
Vôlei Masculino



**Euler Barbosa de
Carvalho**
Judô



**Gil Marcos de
Araújo Silva**
Ginásticas Artística
e de Trampolim



**Gustavo Zech
Coelho**
Tênis



**Marise Xavier
Brandão**
Vôlei Feminino



**Marques Batista
de Abreu**
Futsal



**Mauro Becker
Martins Vieira**
Medicina



**Paulo Sérgio
Barbosa Carvalho**
Compliance



**Roland Menezes
Raad**
Lazer



**Rúbia Márcia
Ramos**
Ouvidoria



**Sérgio Olinto
Duarte Braga**
Ouvidoria



**Valeria Fernandez
Borges Dias**
Natação



Diretores-gerais/Adjuntos/Assessores Minas Náutico



Alexandre
Abdala Miranda



Eduardo
Henrique



Flávia do Valle
Oliveira Andrea



Fernando Mauro
Zefferino



José de Fabrino
Braga Neto



Luciano
Machado
Resende



Rodrigo César de
Moraes Tavares



Roger Cançado
Rohlf



Romero José
Souza Diniz



Thaís Paiva
Moraes

Comissão Fiscal Minas Tênis Clube

Efetivos

Afonso Celso Resende
Roberto Tavares Pinto Coelho
Luiz Flávio Porto Pedrosa

Suplentes

Carlos Alberto Horta de Resende
José Carlos Bicalho
Antônio Eugênio Fernandes

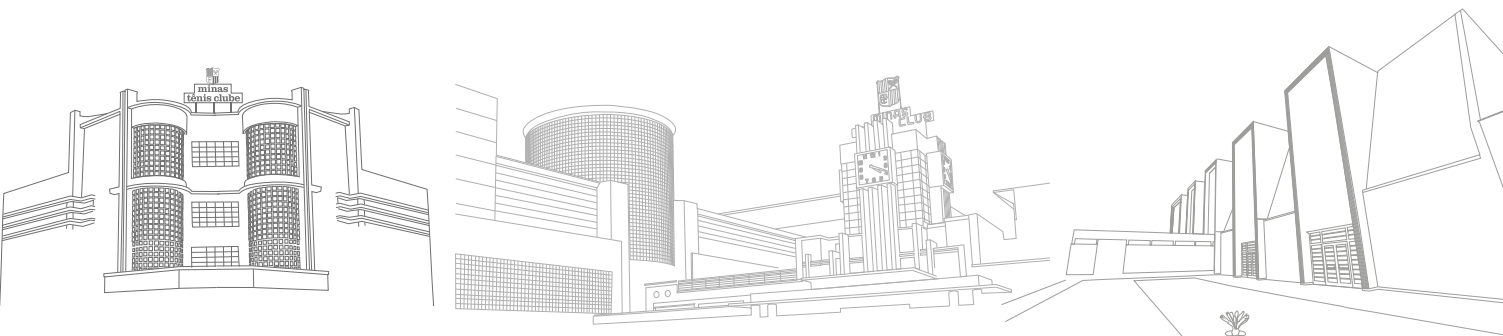
Comissão Fiscal Minas Náutico

Efetivos

Paulo César dos Santos
Anderson Lages Diniz
José Roberto da Aparecida Lopes

Suplentes

Rafael Lemos Moreira
Keila Maria de Pinho
Jorge Bachur Guimarães



A felicidade é a estratégia de futuro no Minas Tênis Clube

Como avançar rumo a uma sociedade mais longa, mais conectada e tecnologicamente sofisticada e, ao mesmo tempo, mais feliz? Hoje, vivemos mais, cuidamos melhor da saúde e acessamos ferramentas antes inimagináveis, mas enfrentamos índices crescentes de *burnout*, depressão e solidão. Atravessamos a era da hiperconexão e, paradoxalmente, da distância humana. **O Minas do Futuro, campanha do Minas Tênis Clube para os próximos anos, nasce dessa inquietação ao trazer a tecnologia e a felicidade como parte da nossa estratégia de negócio.**

Chegamos aos 90 anos em 2025 e, à medida que nos aproximamos do nosso centenário, queremos ser reconhecidos não apenas como um dos maiores clubes do Brasil, mas como uma Instituição que lidera olhando para o bem-estar e a responsabilidade com o planeta. Por isso, incorporamos à nossa visão estratégica o Índice de Felicidade Interna Bruta (FIB), referência internacional que avalia o bem-estar real de uma comunidade. Adotá-lo simboliza nossa escolha por um desenvolvimento que valoriza pessoas e relações, e não apenas resultados econômicos.

Criado no Butão na década de 1970 e reconhecido pela Organização das Nações Unidas (ONU), o FIB amplia a noção de prosperidade: se o Produto Interno Bruto (PIB) mede quanto produzimos, o FIB revela como vivemos. Para os minastenistas, essa visão é essencial. Nossa grandeza não está apenas na infraestrutura ou na excelência esportiva, mas na capacidade de contribuir para a qualidade de vida de nossos mais de 1.300 colaboradores e 82 mil associados.

As dimensões do FIB – saúde, bem-estar psicológico, relações de confiança, cultura,

governança e meio ambiente – lembram que felicidade não é algo momentâneo, mas um estado sustentado por fatores que fazem as pessoas se sentirem bem aqui. Isso se traduz em liderança humanizada, apoio à saúde mental, equilíbrio entre vida profissional e pessoal, diversidade e ambientes seguros e acolhedores. Colaboradores felizes são mais criativos, mais engajados e elevam continuamente o padrão de excelência do Clube. Esse é o espírito do Minas do Futuro.

Felicidade também implica responsabilidade ambiental. Intensificamos práticas de economia circular, reduzindo resíduos e promovendo educação ambiental. Somos o primeiro clube mineiro a integrar o Pacto Global da ONU – Rede Brasil, alinhando nossas ações aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). A própria digitalização dos processos do Minas – novo site, aplicativo exclusivo, totens de informação e sistemas de reconhecimento facial – torna nossa operação mais prática, segura e sustentável.

Esse movimento se conecta à visão coletiva de futuro do Conselho de Desenvolvimento Econômico, Sustentável e Estratégico de Belo Horizonte (Codese-BH), do qual o Minas faz parte e que reúne sociedade civil organizada e entidades comprometidas com uma cidade mais próspera, humana e sustentável.

Ao construir o Minas do Futuro, mostramos que é possível avançar tecnologicamente sem perder de vista aquilo que dá sentido a qualquer evolução: a felicidade das pessoas. No fim, é isso que nos move e orienta o caminho que escolhemos trilhar.

Por Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente do Minas

Honraria de MG

Reconhecido em diversas premiações ao longo de 2025, pela celebração dos seus 90 anos, o Minas encerrou o ano com mais um importante reconhecimento: a Medalha de Mérito Gabinete Militar do Governador.

A honraria, recebida pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira no início de dezembro, na Cidade Administrativa, homenageia personalidades e instituições que contribuíram, por meio de serviços relevantes, para o desenvolvimento do estado. O reconhecimento reforça a importância do Clube na promoção de esporte, lazer, cultura e educação em Minas Gerais.



Alessandra Torres

A todo vapor

O Minas II continua em processo de modernização, com avanço nas obras do Plano Diretor, que prevê melhorias e maior conforto para os associados frequentadores da Unidade!

As edificações anexas à Sede Social estão em execução, com revestimentos sendo feitos nos pisos, guarda-corpo, paredes e forro. Nesse espaço, a varanda social panorâmica ampliará a varanda da sinuca e abrigará, no primeiro pavimento, um espaço multiuso coberto, com instalações sanitárias e duplicação da escada que liga a Sede Social ao gramado.

Com a chegada do período chuvoso, a conclusão dos acabamentos dos serviços externos segue em ritmo mais lento. Acompanhe!

Literatura de prata

Os minastenistas acima de 60 anos tiveram a oportunidade de colocar em prática toda a sua criatividade na 18ª edição do Concurso Literário do Programa Cabeça de Prata, cujo tema foi "Noventa anos, infinitas histórias". Os vencedores se reuniram na Casa Rosada Gasmig Minas para receber seus prêmios, em uma noite de celebração.

Na categoria poesia, o grande campeão foi Wilton Boaventura, seguido por Maria da Graça Rios. A crônica vencedora foi escrita por Maria Laura Bráulia de Carvalho, com Denise Mendes na segunda colocação. Os contos selecionados foram de Mônica Ângela de Azevedo, em primeiro lugar, e Luzia Ordália Braga, em segundo. Parabéns a todos os participantes!



Telmo Ferreira



Confira os textos premiados e as fotos da celebração

O ano termina e nasce outra vez

O Coral do Minas encerrou o seu calendário de atividades de 2025 com uma apresentação digna do verdadeiro espírito natalino. O Auto de Natal reuniu a família minastenista no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em uma noite de música de altíssima qualidade sob a regência do maestro Leonardo Cunha, com participação do ator Luciano Luppi e de músicos da Orquestra Opus.

Se você já estiver começando a sentir saudades, não se preocupe! Em breve, o grupo retornará com as atividades para 2026.



Teatro & Dança

A 51ª edição da Campanha de Popularização do Teatro e da Dança de Minas Gerais está prestes a começar, reforçando a ampliação do acesso às artes cênicas do país. No Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, as apresentações serão entre os dias 8 de janeiro e 8 de fevereiro, com 26 espetáculos diversificados que passeiam pelo drama, comédia, musical e infantil, para encantar e envolver os espectadores.

Os ingressos estão disponíveis a preço promocional único de R\$ 25, em todas as unidades de venda. Celebre os 51 anos da campanha com o melhor do teatro e da dança!



Bianca Aun



Confira a programação da campanha

Nos pódios dos torneios

O grito de campeão foi bradado com muita energia pelos minastenistas participantes dos Torneios Internos que fecharam o calendário de competições no Minas. Vamos conferir quem foram os vencedores?



Poker

A disputa do Torneio Interno de Poker do segundo semestre de 2025 foi acirrada, com partidas emocionantes entre os participantes. O pódio final foi composto pelos associados Estevan Rafael de Paiva (campeão), Klauss Henry (vice-campeão) e Fabiano Machado de Castro (terceiro colocado), que foram presenteados com vouchers de viagem e levaram pra casa o belíssimo troféu especial dos 90 anos do Minas, além de um brinde especial.



Mais fotos do torneio

Futebol Soçaite

Tematizado com as equipes do futebol mexicano, o Torneio KTO de Futebol Soçaite levou, ao Minas II, uma pitada de toda a paixão que o país latino-americano nutre pelo esporte bretão. Com mais de 100 associados nas categorias Livre e Master, a competição mostrou todo o talento e a garra dos peladeiros minastenistas.

O pódio da categoria Master foi composto pelas equipes dos Santos Laguna, Monterrey e Cruz Azul, com holofotes para o melhor goleiro, Alexandre Armond, para o artilheiro, Rodrigo Roscoe e para o atleta destaque, Jorge Eduardo Quintão. Na categoria Livre, os primeiros colocados foram, respectivamente, Guadalajara, Pumas e Cruz Azul, tendo como melhor goleiro Tomas Lima de Carvalho, artilheiro Eduardo Seabra Villela e atleta destaque Uverlando Carvalho Baeta.



Mais fotos
do torneio e
resultados





Tênis

Com mais de 300 participantes, o Torneio Interno KTO de Tênis foi realizado entre os meses de fevereiro e novembro de 2025. Um sucesso estrondoso! Distribuídos em 16 categorias, entre duplas, simples, masculino/feminino e o retorno do Torneio de Equipes, os tenistas confraternizaram e receberam a premiação no Salão de Festas da Sede Social.



Confira as fotos
e a lista dos
vencedores



KTO  **Prudential**  **vivo**

Proibido para menores de 18 anos.
Jogar com responsabilidade.



Sinuca

O Salão de Sinuca do Minas II recebeu, entre os meses de outubro e dezembro, cerca de 60 associados participantes do Torneio Interno de Sinuca. Com o fim das partidas, repletas de técnica e precisão, os participantes celebraram juntos em uma confraternização de encerramento no restaurante Sausalito, onde também receberam as premiações.



Confira mais
fotos e a lista
dos vencedores

Revista do Minas • Janeiro • 2026
21



CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA, NO CONFORTO DO SEU LAR

- ✓ Cuidado especializado, humanizado e seguro para idosos e adultos, seja em casa ou no hospital.
- ✓ Gestão dos serviços prestados: supervisão contínua dos profissionais, respaldo civil e trabalhista.
- ✓ Você nunca irá ficar na mão! Se o cuidador faltar, promovemos a substituição imediata. Plantão de atendimento 24h.

VAMOS CONVERSAR? ☎ (31) 4104-0020

📷 @primeseniorcuidadores 🌐 www.primeseniorcuidadores.com.br



Verão e Lagoa dos Ingleses: o melhor dos esportes náuticos

Estação é a mais aguardada pelos sócios para a prática de atividades na lagoa

A Lagoa dos Ingleses se transforma durante o verão, sendo o cenário ideal para sócios do Minas Náutico que buscam diversão, descanso e contato com a natureza. Os associados podem aproveitar ao máximo os serviços oferecidos, que incluem pedalinhos, pranchas de *stand-up paddle*, caiaques simples e duplos, bicicletas aquáticas, canoas canadenses e até passeio de barco a velas. Todos esses equipamentos estão disponíveis para locação e possuem suporte da equipe de apoio na área náutica.

Para quem já tem experiência e prefere trazer sua própria embarcação, o Clube oferece o serviço de guarda, com vagas para pranchas, caiaques, barcos a vela dos modelos Laser e Dingue, além de vagas em poita para veleiros de até 24 pés. A praticidade desse serviço facilita o dia a dia dos sócios, que conseguem acessar suas embarcações com agilidade e aproveitar cada momento na água.

A sócia Mariana Gomide, que mantém um barco a vela e um *stand-up paddle* no Clube, conta

Mariana Gomide com a família: o esposo Gustavo e os filhos Gabriel e Vicente





Pedro Gravata

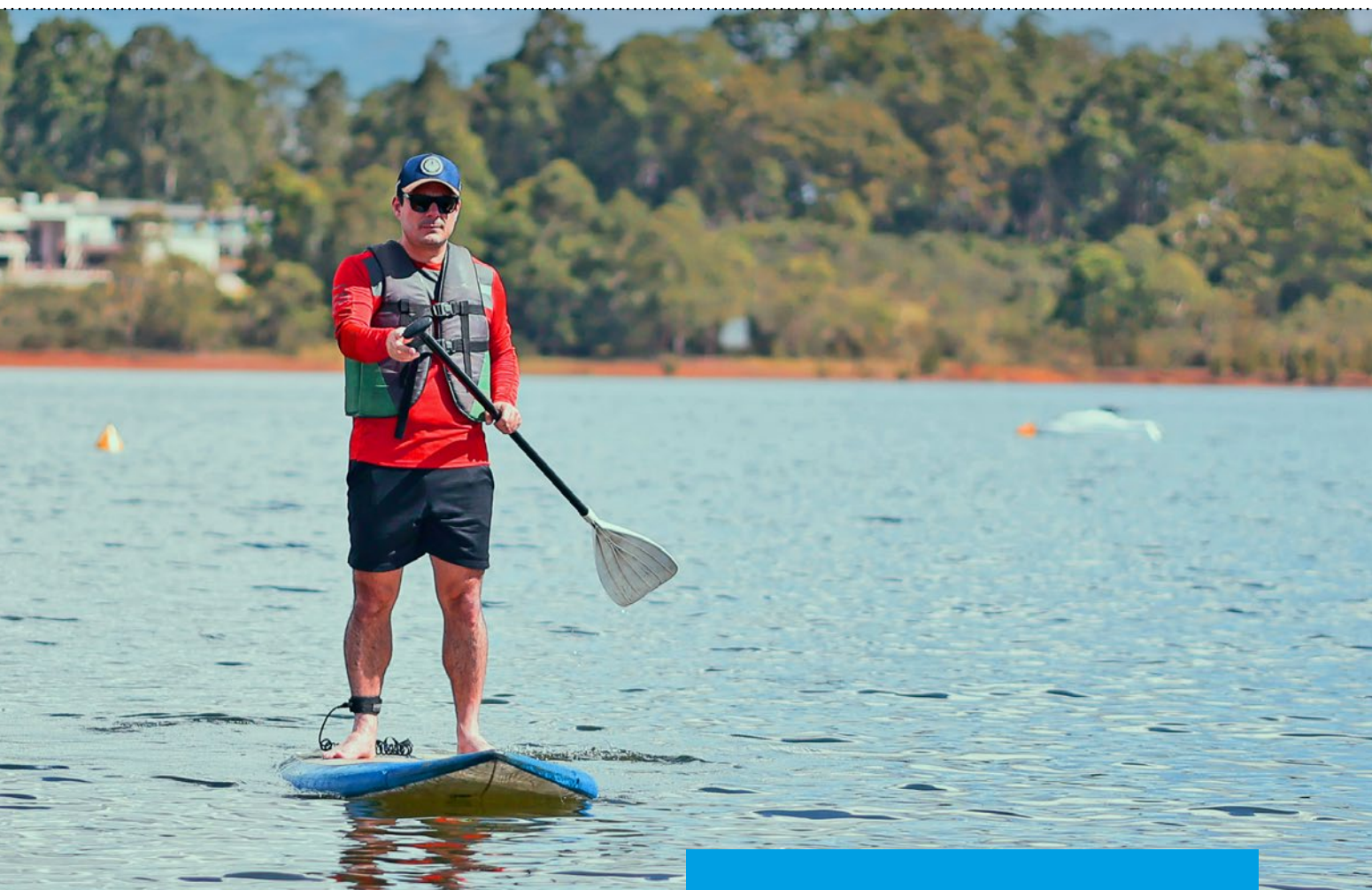
que velejar nos dias de sol no final de semana com os filhos é o momento preferido. "Adoramos a Lagoa dos Ingleses, e fazer um esporte náutico é uma forma de usufruir dela. A facilidade de ir para o Minas Náutico e pegar um barco ou uma prancha para entrar na lagoa é um privilégio", explicou.

Segundo José de Fabrino Braga Neto, diretor da Área Náutica do Minas Náutico, o Clube vem investindo sistematicamente nas áreas de infraestrutura e na formação de mão de obra especializada. "Recentemente fizemos a aquisição de uma flotilha, que são embarcações de diversas

modalidades. Nosso grande diferencial é que o associado não precisa comprar sua embarcação, pode desfrutar de um passeio de barco a vela ou remo na lagoa com marinheiros do Clube ou, se estiver habilitado, velejar ou remar alugando um dos nossos barcos, como se fosse um resort. Tudo com a máxima segurança conforme preconiza a Marinha do Brasil", destacou.

Com a diversão, a segurança também ganha atenção redobrada nesse período de maior movimento. O uso de coletes salva-vidas é fundamental e está sempre disponível no Deck de

Caiaque em dupla
um aprendizado,
diversão e contato
com a água



Stand up paddle: equilíbrio e bem-estar em harmonia com a natureza

Locação, assim como as orientações da equipe de navegação, que acompanha de perto o fluxo de embarcações na lagoa. José Fabrino reforça ainda a importância de os sócios ficarem atentos às condições do vento e da água e de manterem suas embarcações em boas condições de uso, garantindo uma prática segura tanto para iniciantes quanto para os mais experientes.

Com uma programação completa, estrutura reforçada e cuidados essenciais de segurança, o verão se consolida como o momento ideal para os sócios vivenciarem o melhor do Minas Náutico e aproveitarem cada instante na lagoa com leveza, energia e boas experiências.



Acompanhe o dia a dia do Náutico no Instagram

Perguntas frequentes

Como o sócio pode fazer as locações de embarcações?

As locações são feitas diretamente no Deck de Locação. Basta apresentar a carteirinha de sócio (física ou digital).

Como fazer guarda de embarcações?

A solicitação de guarda de embarcações deve ser realizada presencialmente na Central de Atendimento ou pelo e-mail centraldeatendimentonautico@minasc.com.br.

Tem pré-requisito para utilizar a guarda?

Sim, há pré-requisito apenas para veleiros de 16 pés a 24 pés. É obrigatório apresentar o Título de Embarcação Miúda (TIEM), o Termo de Responsabilidade da Marinha e a Habilitação Arrais Amador do sócio.

Existem vagas disponíveis na Guarderia?

Atualmente, o serviço de guarda dispõe de vagas para pranchas de *stand-up paddle*, caiaques e veleiros de 16 a 24 pés em poita.

Seu treino mais moderno aqui no Minas I

O Salão de Musculação da Unidade I passou por uma grande modernização nos equipamentos de força. Ao todo, 98 novos aparelhos chegaram para transformar e potencializar a experiência de treino dos alunos minastenistas.

A atualização foi planejada para elevar o desempenho dos nossos associados, oferecendo ainda mais performance e segurança em cada exercício.

“A troca dos equipamentos de musculação acompanha a evolução e o crescimento do Clube ao longo desses 90 anos. Além de mais segurança, a melhoria em biomecânica e design tornou os aparelhos mais eficientes e compactos, otimizando os resultados do treino, ampliando a percepção de espaço e proporcionando mais conforto e uma melhor experiência para nossos associados”

Willer Gonçalves,
coordenador da
Academia do Minas

A inauguração do novo espaço ocorreu em dezembro, em um momento marcado por expectativa, alegria e a celebração de mais um avanço na estrutura do Clube, fruto de muito planejamento. A reabertura contou com a presença do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, de diretores e profissionais da Academia do Minas.

A melhoria na qualidade dos equipamentos aprimora o treino ao proporcionar movimentos mais seguros, melhor ergonomia e uma variedade maior de estímulos.

Entre os novos aparelhos, um dos destaques é o hack pêndulo, equipamento de última geração que combina biomecânica avançada e máxima eficiência no trabalho de membros inferiores.

“A renovação da musculação é um passo importante que reforça o compromisso do Minas com a inovação e o bem-estar dos minastenistas. Por isso, convidamos todos os frequentadores da Academia para que venham experimentar esses novos equipamentos, que representam o que há de mais moderno e eficiente em treinamento”

Presidente Carlos
Henrique Martins
Teixeira

Presidente
minastenista
e dirigentes
celebraram este
marco especial nos
90 anos do Minas





Hilda Maria Maia Araújo comemora a troca dos equipamentos

Outra novidade é a linha MTS Hammer Strength de equipamentos isolaterais, voltada para membros superiores e inferiores, garantindo precisão e performance dos movimentos.

E não acaba por aí. Seu treino de inferiores está mais completo, já que o Belt Squat passa a integrar o espaço, permitindo o uso de cargas elevadas com mais segurança, enquanto o Squat Lunge (Grand Base) para agachamento búlgaro amplia as possibilidades de treino.

A aluna Hilda Maria Maia Araújo compartilhou sua percepção sobre o novo espaço: "A mudança nos surpreendeu, porque ninguém esperava que a musculação fosse reformada, já que sempre foi tão boa. Então, para nós foi muito bom e eu estou surpreendida. Vamos treinar!"

Mais do que apresentar novos equipamentos, este momento simboliza o orgulho de seguir evoluindo. E para proporcionar uma experiência ainda melhor, os aparelhos foram posicionados de forma estratégica, garantindo uma melhor circulação dos alunos no ambiente e mais conforto durante o treino.

Este é o Minas totalmente comprometido com a inovação e com a melhoria contínua da experiência dos minastenistas.



Fabiana Meo realiza exercício no Belt Squat

O avesso do avesso

Mostra coletiva traz mineiridades à Galeria de Arte, com trabalhos de Jorge dos Anjos, Froiid, Dyana Santos e Gilson Plano. A curadoria é assinada por Lucas Menezes



A exposição "Averso", em cartaz na Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas, reúne três novos nomes das artes visuais – Froiid, Dyana Santos e Gilson Plano – à obra do já experiente Jorge dos Anjos. É de seu ateliê, enquanto ponto de encontro, que a exposição cria uma espécie de "prosa", como define o curador: um diálogo entre artistas atravessado por técnica, pesquisa e convivência. "A exposição compartilha com o público essa conversa de cozinha, nessa busca constante pelo aprimoramento de conceitos e técnicas artísticas. A ideia é colocá-los juntos para mostrar os pontos de interseção entre seus trabalhos e os de contraste", afirmou Lucas Menezes.

O avesso, metáfora que orienta a curadoria, refere-se ao que estrutura a forma e nem sempre está visível. O termo, ligado à costura, também se materializa na escolha de abrir a mostra



com uma série de Jorge dos Anjos apresentada literalmente pelo avesso, "de costas" para quem adentra a Galeria de Arte. Já no início da exposição, o público é convidado a trazer um olhar atento para os bastidores dos processos artísticos.

Artista de grande influência na formação dos demais participantes, Jorge dos Anjos reafirma seu lugar como pesquisador de sua linguagem. Em "Averso", ele traz pinturas, obras costuradas à mão sobre lona, gravaduras produzidas por queima de feltro e oito esculturas em pedra sabão, talhadas em Ouro Preto. Para ele, a mostra representa a força do encontro. "O ateliê sempre foi meu espaço de construção e reflexão. Receber esses artistas revitaliza. Me afasto do que penso e vou junto com

pensar do outro – e isso também reafirma meu trabalho". Seus trabalhos acionam referências profundamente mineiras, dialogando com a história e com a efervescência cultural do estado.

As obras selecionadas para a exposição, algumas delas inéditas, atravessam a experiência mineira ao longo do tempo. São trabalhos que perpassam a experiência colonial mineira, o candomblé, o congado, o samba, os jogos populares, o bordado e a construção civil. O diálogo entre gerações evidencia a potência do encontro e a vitalidade da arte produzida em Minas Gerais. **"Averso" pode ser visitada de terça a sábado, das 10h às 20h, e aos domingos e feriados, das 11h às 19h, até o dia 22 de fevereiro.**

Julia Thompson



Obra de
Gilson Plano

Divulgação



Obra de
Dyana Santos

Divulgação



Instalação de grandes dimensões
de Froiid homenageia o Mineirão
e reflete sobre a Geral, setor
extinto na década de 2010

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclub.com.br



Acesse a
programação
cultural



Siga o
@mtccultura
no Instagram



APRESENTAÇÃO



PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



Onde a infância acontece

Colônia de Férias celebra 40 anos e associados relembram experiências das primeiras edições do projeto

Desde 1986, a Colônia de Férias do Minas reúne o público infantil do Clube para aproveitar os recessos escolares com muita recreação, brincadeiras, descanso e cheios de momentos incríveis. Ao longo de quatro décadas, o projeto acompanhou o crescimento de milhares de associados, sendo parte importante da história de muitos deles. O que já era um sucesso no início permanece até hoje como um dos principais eventos de lazer infantil, mantendo viva a tradição de diversão, amizade e descobertas.

Das brincadeiras aos nomes dos monitores, as memórias revelam o quanto aqueles dias foram especiais, histórias que ficaram guardadas para sempre na infância.

Uma coleção de memórias

O associado João Carlos Lopes se recorda de ter participado três vezes da Colônia, nos anos 1989, 90 e 91, entre seus 11 e 13 anos. E já naquele tempo, o evento era um dos mais esperados pelas crianças. "Lembro desde o deslocamento no ônibus até o Clube, das brincadeiras com os monitores, nas quadras e nas piscinas, os jogos com os colegas e até umas aulas de teatro, em que a gente 'atuava', passando por atores", disse o sócio.

Era outra época, mas o mesmo Minas. Desde sempre, o Clube nos mostra que projetos de sucesso merecem continuar. Ano após ano, a Colônia foi se modificando e se adequando às mudanças da geração, sem perder a verdadeira essência: a diversão. Pelos relatos de associados como o João, os

veteranos, percebemos que, apesar da diferença geracional, as crianças minastenistas sempre têm expectativas altas sobre passar o período de férias no Clube, fazer novas amizades e aproveitar o melhor da infância. "O clima era de querer aproveitar as férias no Minas, com todas as atividades e com os monitores. Em dias de muito calor, as atividades na piscina eram as mais esperadas", resgatou a memória.

"Foi uma época que marcou muito e são dias que não voltam mais, mas que ficam sempre nas lembranças"

João Carlos Lopes

Na infância, João Carlos aproveitou três edições da Colônia do Minas





Ana Luiza Santos tem boas memórias e um carinho especial pela Colônia

De geração a geração

Imagina residir na rua da Bahia nas proximidades do Minas? Vizinha do Clube, assim foi a infância da Ana Luiza Santos, associada que também se recorda de ter participado da Colônia na década de 1980. Ela relata que a mãe, sócia há 65 anos, sempre foi muito expansiva e amiga de todos do Minas, logo, sempre sabia de todas as novidades que surgiam. E assim ela crê ter feito parte da primeira Colônia de Férias, há 40 anos, entre seus 8 e 9 anos, além de outras edições. "Minhas lembranças são de alguns equipamentos montados na área em que existiam duas quadras de vôlei ao lado das antigas quadras de tênis, na Unidade I. O espaço é hoje ocupado pela piscina de caminhada e pela piscina de lazer. Havia pula-pula e várias outras brincadeiras, como pernas de pau. Também havia brincadeiras na antiga região do banco de areia infantil", relatou a sócia.

Uma recordação marcante de Ana Luiza foi o passeio pela obra da

Unidade II para expansão do Minas, na década de 1980. "Na minha cabeça de criança, aquele clube era muito longe de casa, enorme e muito diferente do que eu estava acostumada no Minas I. E foi muito legal ver aquela obra gigante, ficamos todos animados com o lugar".

Como as coisas boas do Minas passam de geração a geração, os filhos de Ana Luiza também participaram da atividade, até a idade limite. E neste janeiro novas gerações de minastenistas ocuparão os Minas I, Country e Náutico para os 40 anos da Colônia de Férias.

"A Colônia de Férias vai ter sempre um cantinho reservado nas nossas memórias afetivas"

Ana Luiza Santos

Agora, toda a programação de Lazer está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @minastenisclube no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclube.com.br



Veja a agenda de eventos de janeiro



Siga @minastenisclube no Instagram

APRESENTAÇÃO

Kinder



Ano mágico

No nonagésimo aniversário do Clube, Arezzo&Co/Minas é dominante na natação brasileira e fecha 2025 no topo

O ano de 2025 ficará marcado para sempre na história do Minas Tênis Clube. Quando o Clube completou 90 anos, o Arezzo&Co/Minas venceu tudo o que disputou e encerrou dezembro como líder do *Ranking* Nacional de Clubes, alcançando seu 13º título na premiação. A campanha coroou um ciclo inesquecível, com conquistas nos principais palcos da natação brasileira.

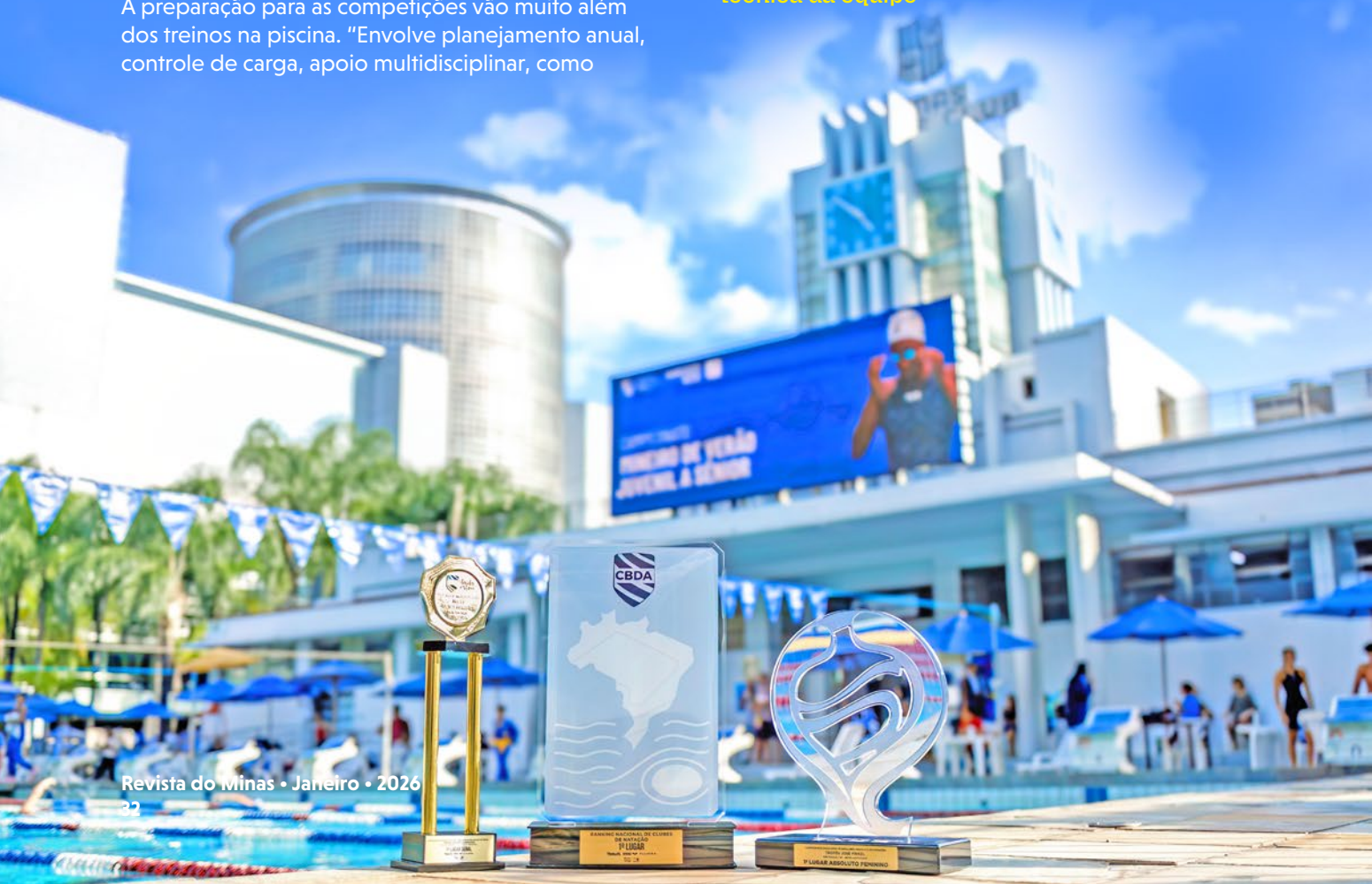
O hendecacampeonato do Troféu Maria Lenk, conquistado em abril, recolocou o time no lugar mais alto do pódio após cinco anos de jejum. No Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior de Inverno, em Recife (PE), em julho, o grupo confirmou sua força ao ser campeão nas duas categorias. E, no fim da temporada, em novembro, o 14º título do Troféu José Finkel reafirmou a hegemonia minastenista, em um ano que ainda rendeu o troféu do Brasileiro Júnior e Sênior de Verão, em dezembro, e a liderança geral do país.

A preparação para as competições vão muito além dos treinos na piscina. “Envolve planejamento anual, controle de carga, apoio multidisciplinar, como

fisioterapia, nutrição, preparação física e psicologia, além do cuidado com a recuperação e o bem-estar dos atletas. Tudo é planejado para que eles cheguem confiantes, saudáveis e prontos para performar no mais alto nível”, contou Thiago Marchi, supervisor do Departamento de Natação.

“Hoje o Arezzo&Co/Minas é o número um do Brasil. Temos que honrar o brasão do Clube e seguir evoluindo. Este é só o começo”

Treinador Sérgio Marques, símbolo da consistência técnica da equipe





Em abril, o time foi campeão do Troféu Maria Lenk, no Rio de Janeiro

“Ser ‘campeão de tudo’ nas categorias Júnior e Sênior é a confirmação de um trabalho sério e contínuo do nosso time. Representa a força da nossa cultura, o comprometimento dos atletas, o empenho da comissão técnica e o apoio da diretoria. É um título que traduz tradição, excelência e, acima de tudo, o espírito de equipe que move o Minas ao longo dos seus 90 anos de história. Continuamos trabalhando com foco nos detalhes e compromisso com o futuro dos esportes em Minas e no Brasil, formando atletas e cidadãos”

Carlos Henrique
Martins Teixeira,
presidente do Minas

Para Giulia Carvalho, atleta há 14 anos no Clube, 2025 foi uma experiência única. "Nunca tínhamos vivido tantas conquistas ao mesmo tempo. Meu coração está transbordando de alegria e orgulho", afirmou. Para ela, a energia do grupo é o motivo do sucesso: "Treinamos juntos, comemoramos juntos. Cada dia parecia uma festa". Entre os momentos mais marcantes, Giulia cita a celebração coletiva ao final das competições: "Foi especial ver todo mundo unido comemorando a conquista do nosso objetivo".

Com a régua elevada, a nadadora já mira o próximo capítulo. "A expectativa para 2026? Superar 2025", brincou.

Treinador
Sérgio Marques
comemora
com a equipe
a conquista do
Troféu José
Finkel, em
novembro





Equipe encerra o ano erguendo o troféu do Ranking Nacional de Clubes

Em clima de festa, nadadores e comissão técnica foram recepcionados pelo presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, e pela diretora-adjunta de Natação, Valeria Fernandez Borges Dias



Apoio

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

AREZZO & CO



MINISTÉRIO DO ESPORTE





Vôlei Feminino

O Gerdau Minas oficializou a contratação da jovem oposta Vallentina Biondo, de 16 anos e 1,86m, para a sequência da temporada 2025/26. Destaque no clube gaúcho Juventus, ela foi convocada para a seleção brasileira, conquistou o vice-campeonato do Sul-americano Sub-17 e integrou o elenco do Mundial Sub-19, em julho. Com a lesão de Amanda Marques, dividirá a posição com a russa Maria Khaletskaya, em uma oportunidade de crescimento e de maior projeção nacional.

"Estou muito grata e feliz em poder defender a camisa do Gerdau Minas. É um prazer enorme dividir quadra com atletas tão experientes e espero aprender muito com elas e com a comissão técnica", disse Vallentina. Seja bem-vinda ao time das Guerreiras de Aço!

Apoio

As atletas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Rodrigo Fuentealba, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Vôlei Masculino

Novo ano e muitos desafios dentro das quadras. Tetracampeão da Superliga, o Itambé Minas abre o segundo turno da competição nacional na Arena UniBH, no dia 9/1, às 21h. Os ingressos para o jogo contra o Guarulhos podem ser adquiridos na Central de Atendimento, na bilheteria do ginásio e por meio do site da Sympla.

Ainda neste mês, o time minastenista disputa dois jogos fora de casa pela Superliga e entra em quadra pelas quartas de final da Copa Brasil. "Está sendo uma temporada intensa e muito desafiadora, mas a nossa equipe vem evoluindo a cada jogo", comentou o técnico minastenista Guilherme Novaes.

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropa participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Garanta seus ingressos para a Arena UniBH



Basquete

Com experiência de oito anos de NBA, o armador americano Tim Frazier, de 35 anos, chegou ao KTO Minas para encorpar o elenco nas disputas do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), da Copa Super 8 e da *Basketball Champions League Americas* (BCLA). O atleta estava no Ironi Nahariya, de Israel, e substituiu Darrell Davis Jr, que deixou o Clube em dezembro.

Em sua passagem pela principal liga de basquete do mundo, Frazier somou mais de 280 jogos e vestiu as camisas de Philadelphia 76ers, Portland Trail Blazers, New Orleans Pelicans, Washington Wizards, Milwaukee Bucks, Detroit Pistons, Memphis Grizzlies, Orlando Magic e Cleveland Cavaliers. Acompanhe o canal [@mtcbasquete](#) para mais novidades sobre a Tempestade.



Siga o
[@mtcbasquete](#)
no Instagram

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Praia Clube

Futsal

O Itambé Minas ergueu a taça do Campeonato Mineiro Adulto 2025 em Uberlândia (MG), após vitória emocionante contra o Praia Clube, por 3x2, em dezembro/25. Os gols foram marcados por Biel, Higo e Gui Reis. Além do título, a conquista garantiu também a participação do time na próxima edição da Taça Brasil e Copa do Brasil.

“Estamos felizes pelos títulos e por recolocar o Minas na Taça Brasil. Esperamos que, nesse ano de 2026, a gente possa melhorar ainda mais como equipe, manter os títulos e novamente colocar o Itambé Minas em patamares mais altos, que é onde merecemos estar”, avaliou Daniel Lobato, treinador da equipe. Vamos com tudo!

Apoio

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Diogo Márcio participa do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
[@mtcfutsal](#)
no Instagram



Judô

Os judocas do KTO Minas e das categorias de base fecharam um ano histórico, recheado de medalhas nacionais e internacionais, com presença no pódio do Campeonato Brasileiro Sênior, disputado no Rio de Janeiro (RJ), em dezembro.

Gabriela Conceição (52kg) e Diego Ismael (60kg) conquistaram medalhas de ouro, enquanto Amanda Lima (52kg) e Juscelino Nascimento (+100kg) faturaram a prata, além de André Humberto (+100kg), que garantiu a medalha de bronze. Se 2025 foi memorável para o judô do Minas, 2026 promete ainda mais nos tatames ao redor do mundo.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram

Apoio

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92. A fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

KTO

Projeto para menores de 18 anos,
joga com responsabilidade.

vivo



GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



Ginásticas

Da base à ponta, os ginastas do Minas, pelo segundo ano consecutivo, farão uma parte da pré-temporada na Vila Mattioli, em Cláudio (MG), como forma de preparação para os desafios de 2026. De 14 a 18 de janeiro, os atletas farão atividades voltadas às áreas da preparação física, fisioterapia, psicologia e nutrição.

A ideia, além de proporcionar um momento de descontração e união da equipe antes das competições, é reforçar a importância dos trabalhos promovidos pela equipe multidisciplinar minastenista, com atividades preventivas e *workshops*. Vai ter muita diversão e trabalho para essa turma toda!

Apoio

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 48753/23. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura (GA), Jefferson Silva (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandre Rungue (GT), Sílton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



GOVERNO
DE MINAS
AQUI O TEMPO PROSPERA.

vivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



Tênis

No encerramento da temporada, os tenistas do Minas conseguiram bons resultados no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) por Equipes, disputado em Brasília (DF). Conquistaram o bronze João Pedro Coelho, Eduardo Canals, Eduardo Tavares e Francisco Wanner, na categoria 12 masculino, e Valentina Vivenza, Luiza Melo e Isabel Ramos, na categoria 14 feminino.

Gabriel Miana e Matheus Barros, da categoria 16 masculino, participaram da fase classificatória da competição. No total, dez atletas minastênis ficaram entre os melhores do Brasil e puderam participar da etapa que fecha o calendário da modalidade em 2025. Parabéns, time!

Apoio

Os atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 48753-3. Os técnicos Fernanda Ferreira, Dieggo Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Divulgação MTC



GOVERNO DE MINAS
AQUI O TREM PROSPERA.

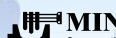


Revista do Minas • Janeiro • 2026
39

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!

STELLANTIS





Ciências do Esporte

Após a conquista do Campeonato Mineiro Adulto 2025, o Itambé Minas volta suas atenções para 2026. Marcado por uma série de competições intensas, o ano da equipe começa logo em 15 de janeiro. Esse início marca também o começo da pré-temporada, período dedicado às avaliações médicas, físicas e fisioterápicas. Essa etapa será essencial para a construção do desempenho ao longo do ano, que terá a Supercopa Gramado como um dos primeiros testes para uma temporada de disputas de títulos para os minastenistas.

Para Cláudio Olivio, coordenador técnico de Ciências do Esporte, a pré-temporada é uma das etapas mais importantes para a construção de um time vencedor. “É um momento decisivo, pois orienta as escolhas e estratégias que serão adotadas ao longo do ano. É nesse período que a equipe conhece melhor seus atletas, define perfis, parâmetros e formas de atuação, garantindo um planejamento integrado entre as áreas e uma condução mais eficiente do trabalho, visando o melhor desempenho”.



Siga o
[@mtccienciasdoesporte](https://www.instagram.com/mtccienciasdoesporte)
no Instagram

Formação de atletas

O Minas Tênis Clube homenageou, em dezembro passado, os atletas das nove modalidades (basquete, futsal, ginásticas artística e de trampolim, judô, natação, tênis e vôleis feminino e masculino) que se destacaram ao longo de 2025, durante a Festa do Atleta, realizada no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Foram entregues placas aos minastenistas que mais vestiram a camisa do Clube na temporada, aos destaques e às revelações das categorias de base, além dos atletas com melhor desempenho acadêmico. Cada esporte também premiou, com medalhas, os destaques de suas respectivas categorias, reforçando o papel na formação e no desenvolvimento de atletas.



Veja a matéria
completa
no site



ZUL+

UM APP ESTAPAR

IPVA de vantagens



R\$ 250
em Vale Bonus



Cashback
para abastecer



Desconto
no Rotativo



Baixe o app
e pague agora!



Saiba mais em:
www.ipvadevantagens.com.br

Últimas cenas de 2025

O fim de ano é sempre agitado para os minastenistas. Confira alguns cliques da Volta Internacional da Pampulha, principal evento da equipe de corrida de rua do Minas, dos eventos de fim de ano da Educação – a Formatura do Curso Básico de Esportes, o lindo Festival de Dança e a Promoção Aluno a Atleta –, além das tradicionais Festa de Natal Infantil nos Minas II e Náutico e Festa de Natal do Cabeça de Prata. Este ano, tem muito mais!

Fotos:
Alessandra
Torres
Hedgard Moraes
Orlando Bento



> Volta Internacional da Pampulha



> Formatura Curso Básico de Esportes



> Festival de Dança



> Festa de Natal Infantil



> Promoção Aluno a Atleta



> Festa de Natal Infantil



> Festa de Natal do Cabeça de Prata



Veja notícias
com mais fotos
de todos os
eventos

Gerdau, a produtora de aço mais inovadora do Brasil

Moldar o aço é moldar o tempo.
É unir força e delicadeza, tradição e novidade.

Há mais de um século, a Gerdau segue transformando: o que era sucata e minério vira ponte, o que era desejo vira ideia, o que era sonho vira futuro. Nossa raiz é brasileira, mas nossos ramos alcançam o mundo.

Crescemos com cada mão que constrói, com cada olhar que enxerga novas possibilidades, com cada passo que nos leva além.

Porque inovar não é apenas criar o que não existe, é reinventar o que já somos, todos os dias.



ecossistema
ânima

unibh

FILADELFA

» Se o sucesso
é o seu lugar,
**a gente se
encontra
no UniBH.**

Ana Clara Martins
Aluna do UniBH

Use sua nota do

Enem



Inscreva-se

unibh.br