



carbon

by Janeiro Engenharia

PARA MORAR
OU INVESTIR

STUDIOS
de 24 a 29 m²

DO ESSENCIAL —

— AO EXTRAORDINÁRIO

**SOFISTICAÇÃO
E VALORIZAÇÃO
NO LOURDES**

Um projeto em um dos pontos mais estratégicos da região Centro-Sul de Belo Horizonte, com lazer no rooftop e diferenciais exclusivos.



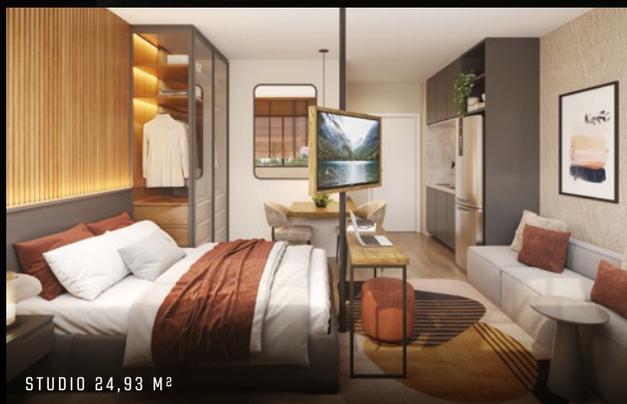
ROOFTOP



FACHADA



FITNESS CENTER



STUDIO 24,93 M²

Acesse e saiba mais:



PARA MAIS INFORMAÇÕES:
31 99281 0084
CARBONBYJANEIRO.COM.BR

JANEIRO
ENGENHARIA

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP.



As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. R.5 Matrícula 174.041 1º CRIBH.

Um Minas mais digital para estar ainda mais perto de você

Cássia Cinque



Carlos Henrique
Martins Teixeira
.....
Presidente

O nosso Clube vive um momento especial em seus 90 anos. Celebramos nossa história enquanto abrimos caminho para um futuro mais moderno e conectado com a rotina dos associados. A tecnologia passou a ocupar um papel essencial e avançamos para oferecer mais praticidade, segurança e interação dentro e fora do Minas.

O site oficial – minastenisclube.com.br – ganhou uma versão mais intuitiva e completa, que facilita o acesso às informações e aproxima as famílias da programação. Agora é possível navegar com mais fluidez, conhecer serviços com clareza e integrar eventos à agenda do celular, deixando tudo mais simples e organizado. Também lançamos o novo aplicativo exclusivo para sócios, que já se torna uma ferramenta essencial para acompanhar reservas e ficar por dentro das novidades de forma ainda mais rápida.

O reconhecimento facial nas portarias marca outro avanço importante, trazendo mais segurança e conforto no acesso às Unidades e reforçando o cuidado do Clube com os dados de cada associado.

Nossa comunicação off-line também evolui. Iniciamos este ano a troca dos pontos de cartazes e banners por novos totens distribuídos pelo Clube. Assim, oferecemos uma maneira mais tecnológica, sustentável e ágil de divulgar as informações, diminuindo o desperdício com papel e utilizando novos recursos visuais para deixar todos vocês por dentro da programação de eventos e atividades.

Seguimos construindo o Minas dos próximos anos com inovação, cuidado e pertencimento. O futuro já começou e ele é "+ Digital".

8 90 anos de histórias

O último relato do ano traz pai e filho juntos no Minas

16 Pega a Visão

Pílulas do que foi destaque no último mês, com leveza e informação

30 Rolê do Lazer

Sócios se preparam para passar a virada do ano com familiares e amigos no Réveillon do Minas

34 DNA Esportivo

Retrospectiva 2025: uma linha do tempo com os principais destaques e conquistas



Alessandra Torres



10 90 anos de histórias

20 Minas Tênis Solidário

22 Radar Educação

26 Viva Cultura

38 Giro Esportivo

43 Cliques

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria

Presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Alexandre Abdala Miranda

Diretores-gerais MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-adjuntos/

Assessores MTC

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marques Batista de Abreu
Marise Xavier Brandão
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
Roger Caçado Rohlfis
Jorge Bachur Guimarães

Diretores-adjuntos/

Assessores MTNC

José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br



Edição 243
Dezembro
de 2025

Conselho Deliberativo MTC

Presidente de Honra

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Kouros Monadjemi

Vice-presidente

Ricardo Vieira Santiago

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Nelson Baisi Cerqueira

Conselho Deliberativo MTNC

Presidente da Mesa Diretora

João Lúcio Almeida de Mello

Vice-presidente

Antônio Lage Filho

Secretário

Nilson Luiz Labruna

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Letícia Fiuzza – Reg. Prof. 18188/MG

Reportagem

André Tolomelli, Dafne Siqueira,
Daniela Diniz, Hyago de Paula,
João Pedro Gruppi, Letícia Fiuzza,
Luciane Evans, Luiz Augusto Barros,
Maira Bueno, Rafael Mariani e
Tereza Horta

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 22.000 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810
Cristina Santana (31) 3516-1392
Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329
(31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento

Minas I:

3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

Minas II:

3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

Minas Country:

3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

Minas Náutico:

3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Telefones Úteis

Minas I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque.....	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

Minas Country

Enfermaria 3517.3090 |

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas 3516.1392 |

Enfermaria 3517.3030 |

GERDAU. O AÇO DO GP SÃO PAULO DE FÓRMULA 1 2025

TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE NA POLE POSITION.

É com muito orgulho que a Gerdau, mais uma vez, marcou presença no Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1 2025, levando um aço infinitamente reciclável e de baixa pegada de carbono como solução para novas modernizações no Autódromo de Interlagos.

Em parceria com a etapa brasileira da principal categoria do automobilismo mundial, a maior empresa brasileira produtora de aço uniu tecnologia e sustentabilidade, colocando o Brasil na pole position.



GERDAU
O futuro se molda



GP SÃO
PAULO

"O esforço de meu pai mudou nossa realidade, e o destino me permitiu retribuir ao me tornar sócio do Clube"

Pai e filho, João Domingos e Marcelo de Almeida



Alessandra Torres

"Meu pai, João Domingos da Silva, começou a escrever sua história com o Minas na década de 1970. Ingressou como faxineiro do Clube, trazendo no peito o desejo de crescer. Com esforço e dignidade, foi trilhando novos caminhos até chegar ao almoxarifado e, mais tarde, teve a honra de servir à Diretoria, trabalhando ao lado do então presidente, Dr. José Mendes Jr.

Durante esse período, enquanto conciliava o trabalho com os estudos, meu pai foi aprovado no vestibular de Engenharia. E foi o próprio Dr. José Mendes quem lhe deu a oportunidade de atuar como engenheiro na construtora. O Minas, que um dia lhe abriu as portas do trabalho, também lhe abriu as portas da vida.

O esforço de meu pai transformou a realidade da nossa família. E o destino, generoso, me permitiu retribuir: anos depois, pude me tornar sócio do Clube e incluí-lo como meu dependente. É uma alegria imensa ver meu pai voltar a caminhar pelo lugar que o sustentou na juventude.

Quando criança, eu sabia pouco sobre o Minas, mas sonhava um dia poder fazer parte dele. Hoje, aos 81 anos, meu pai é meu companheiro na equipe de corrida, e é com orgulho que seguimos lado a lado, dentro e fora do Clube. Recentemente, ele publicou um livro contando a própria trajetória.

O Minas é parte do meu cotidiano e da minha família. É o espaço onde pratico esportes, encontro amigos e coleciono boas lembranças. Neste aniversário de 90 anos, desejo que o Clube siga cumprindo sua missão de formar, inspirar e transformar; e que continue sendo motivo de orgulho para todos nós, mineiros de coração e de alma".

Marcelo de Almeida e Silva, 51 anos, advogado e procurador da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG)

É com essa história de vida do João e do Marcelo que a Revista do Minas encerra esta série. A trajetória dos dois traduz o que significa pertencer ao Clube: crescer, transformar e ser transformado. Assim como eles, tantas outras memórias seguem sendo escritas diariamente nos corredores, nas quadras e no coração do Clube. Pelo site minas90anos.com.br, você também pode compartilhar as suas memórias. É a voz de cada minastenista que mantém o Minas sempre vivo.

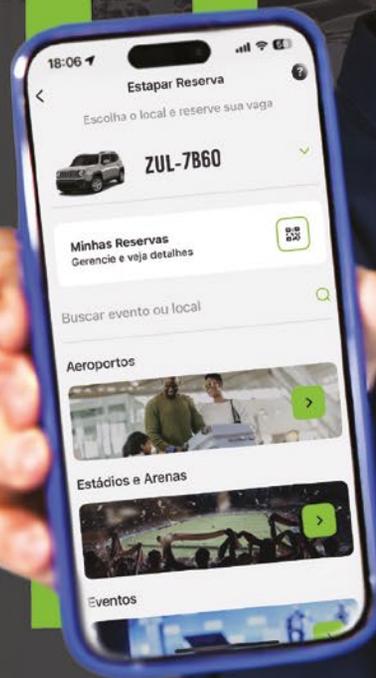
Reserve uma vaga de estacionamento nos principais aeroportos e arenas do país com o **Estapar Reserva**.

Garantir uma vaga com antecedência é mais econômico, prático e seguro.

Pelo **Zul+**, o novo app da **Estapar**, você reserva em poucos cliques, aproveita **descontos exclusivos** e tem a tranquilidade de **já saber onde vai estacionar**.



Baixe o Zul+
e aproveite o
Estapar Reserva.



#ParabénsMinas

São 90 anos de cultura, educação, esporte e lazer para os associados e a cidade de Belo Horizonte. Construímos histórias, vivemos momentos únicos, colecionamos sorrisos e nos divertimos juntos. Para marcar o aniversário histórico do Minas, completados em 15 de novembro, a mascote Max passou pelas Unidades I, II e Country para comemorar com os maiores presentes do Clube: os próprios associados. Seguimos juntos colecionando memórias e momentos únicos!

Fotos:
Alessandra Torres





O Minas do futuro é agora

Novo site, aplicativo exclusivo, totens de divulgação e reconhecimento facial deixam a rotina no Clube mais prática, segura e integrada

A celebração dos 90 anos do Minas inclui a construção de um clube mais moderno, atento às tendências e cada vez mais conectado aos associados. O Minas do futuro nasce do encontro entre tradição e tecnologia inteligente que simplifica rotinas, amplia serviços e aproxima ainda mais a família minastenista. Esse é o conceito do nosso Minas Digital.

Entre as novidades estão o lançamento dos novos site e aplicativo de celular, a transição dos pontos de cartazes e banners para totens distribuídos pelas Unidades e a implementação do reconhecimento facial nas portarias. Veja os detalhes a seguir.

Novo site destaca a programação de eventos

Entre as grandes novidades está o nosso novo site – minastenisclube.com.br

Lançado no dia oficial do aniversário do Minas, 15 de novembro, o novo portal traz *layout* limpo, navegabilidade mais intuitiva e dinâmica e carregamento de páginas mais veloz.

- A programação de eventos no topo do menu garante o acesso rápido à agenda de atividades de lazer, cultura, educação e esporte. E o melhor: agora é possível integrar o evento ao calendário do celular, o que facilita o planejamento e mantém você sempre por dentro da programação.

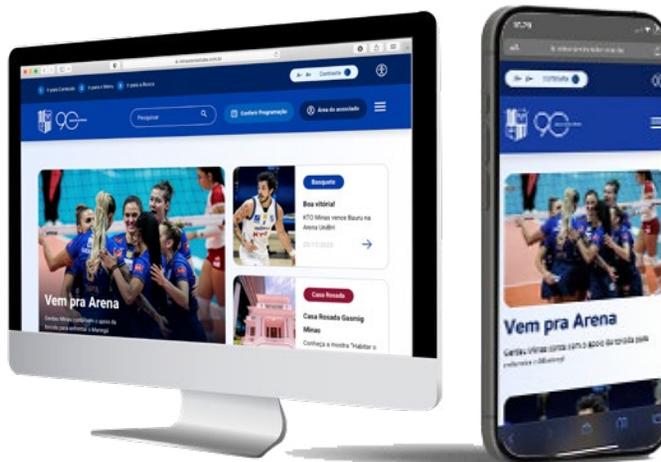


Imagem ilustrativa

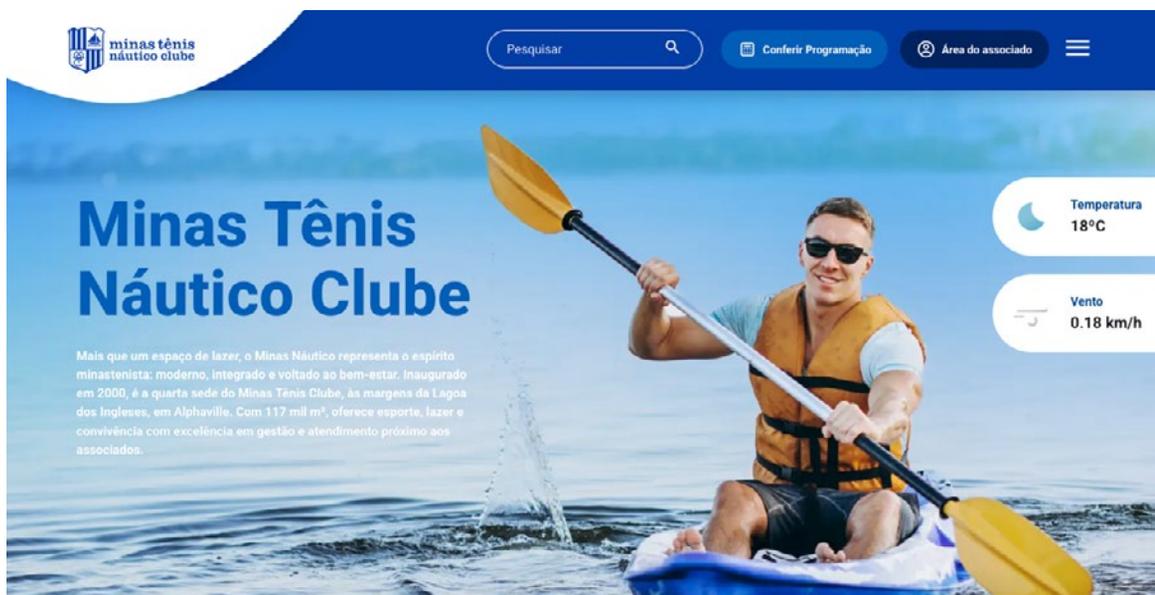


É possível integrar o evento à sua agenda do celular



• O site agora também tem **área exclusiva para o Minas Náutico**, com *layout* diferente e páginas direcionadas para os serviços oferecidos neste Clube.

Área exclusiva e com mais informações sobre o Náutico



Navegue pelo novo site do Minas



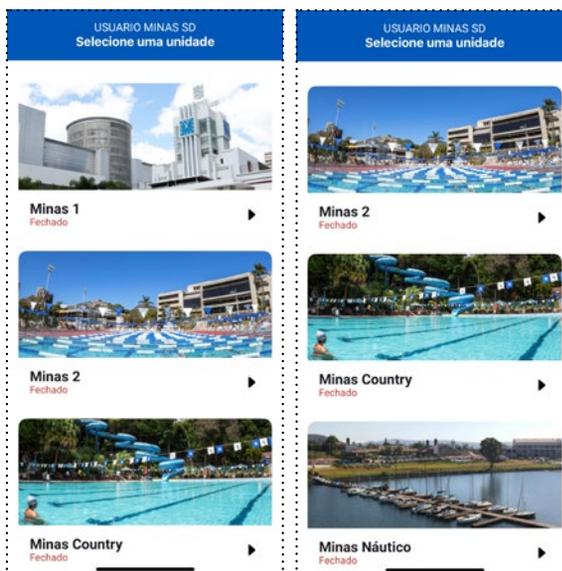
O app antigo será descontinuado em breve. Se você tem ele baixado no seu celular, desinstale e baixe o novo!

Aplicativo organiza as informações por clube

Também no dia 15 de novembro, lançamos o novo aplicativo exclusivo para sócios, nas versões iOS e Android. A ferramenta reúne funcionalidades que colocam o Minas no dia a dia dos associados, com acesso ágil a informações pessoais e serviços, organizado pela Unidade. Tudo foi pensado para oferecer uma experiência mais fluida, segura e personalizada.

Informações que você encontra no app:

- Carteirinha digital
- Informação de ocupação de pessoas por Unidade
- Temperatura das piscinas
- Os eventos integrados à sua agenda do celular
- Cursos disponíveis para matrícula
- Menu do Minas com os serviços: 2ª via de boleto, Saunas, Cursos e Academias, Código para estacionamento no aeroporto, Eventos, Pedidos nas lanchonetes e quiosques e muito mais!



Tela inicial do app é organizada por clube



Baixe o app do Minas no seu iPhone



Baixe o app do Minas no seu Android

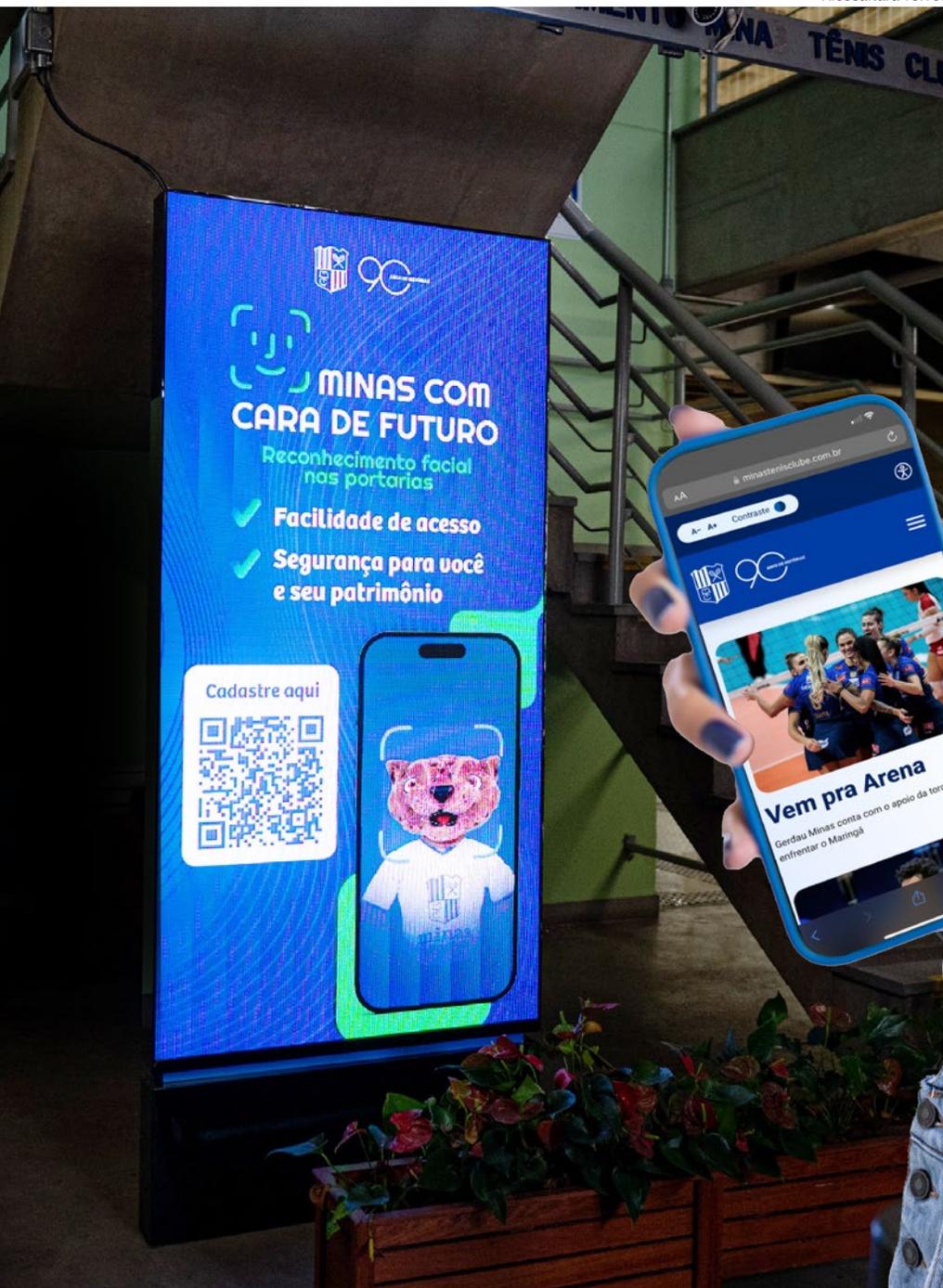
Avanço nos pontos de divulgação com os totens

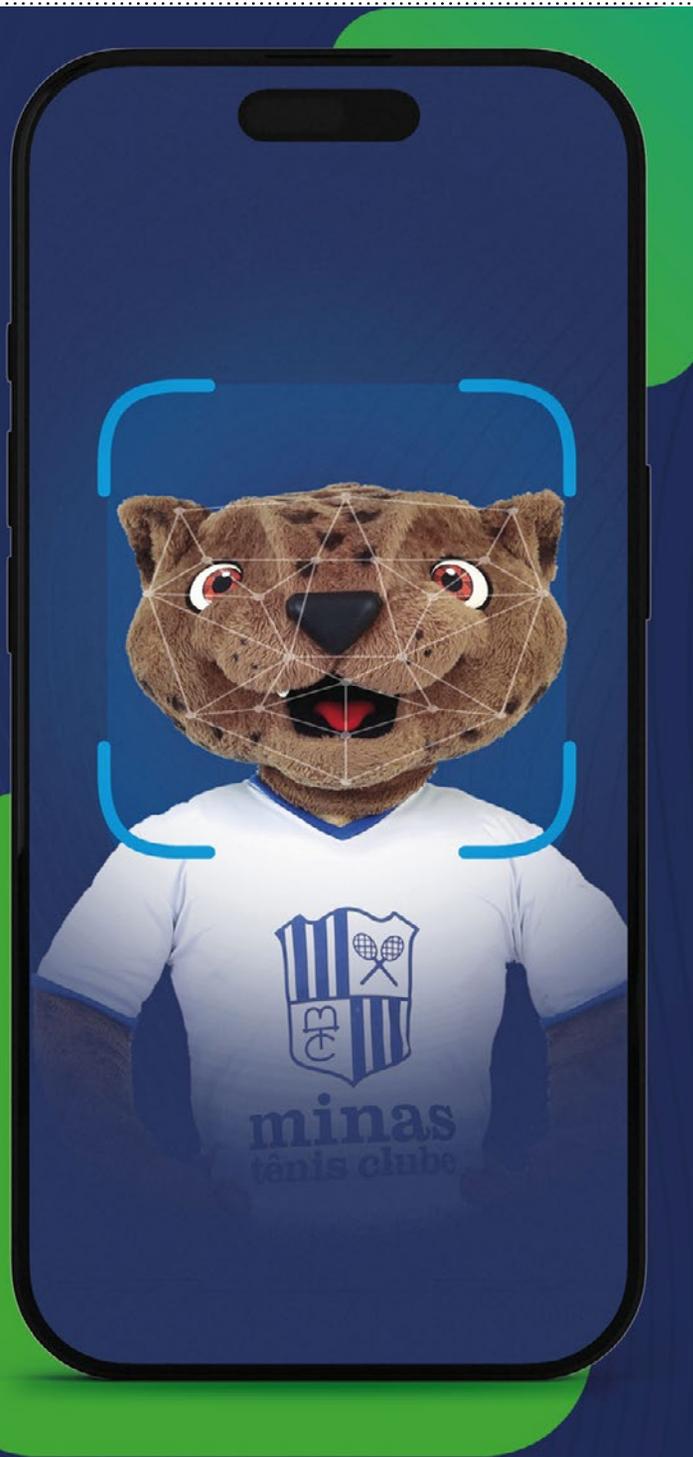
A comunicação do Clube também ganha um novo formato com a transição dos cartazes para os totens digitais. O recurso deixa o diálogo mais rápido e atualizado, além de contribuir para a sustentabilidade ao reduzir o consumo de papel.

A mudança teve início nas Unidades I e II e seguirá pelos próximos meses também no Country e no Náutico, até que todos os pontos de mídia off-line sejam também digitais.

Alessandra Torres

Totens digitais de divulgação serão distribuídos pelos quatro clubes





Novidade à vista: reconhecimento facial nas portarias

Em breve, será possível acessar as três Unidades e o Náutico com o recurso do Reconhecimento Facial, que traz praticidade e reforça a segurança do patrimônio e de todos que circulam pelo Clube. Para utilizar o serviço, é necessário fazer o cadastro no sistema TAG. A ação leva apenas alguns minutos e é possível incluir todos os dependentes da cota.

Segurança em primeiro lugar: a validação da foto pode levar até 72 horas, porque o Clube segue rigorosamente a Lei Geral de Proteção de Dados. O status do processo pode ser acompanhado pelo aplicativo.

E atenção! Após a implementação do sistema nas portarias, as carteirinhas antigas serão descontinuadas. Faça já o seu cadastro!

Caso haja dúvidas, procure a Central de Atendimento.

Reconhecimento facial nas portarias: o futuro é agora!



Reconhecimento Facial: faça seu cadastro agora!

Com todas essas melhorias, o Minas reforça seu compromisso de inovar com responsabilidade e cuidar da experiência de cada associado. Mudar para melhor faz parte da nossa essência, e a tecnologia é uma aliada para construir um clube ainda mais próximo, eficiente e acolhedor.

APRESENTAÇÃO:



PATROCÍNIO:



Minas recebe honraria na Câmara de BH

O Minas Tênis Clube foi homenageado na Câmara Municipal de Belo Horizonte, em novembro, pelos 90 anos de histórias e pela contribuição ao lazer, à cultura, ao esporte e à educação na capital. A sessão solene, proposta pela vereadora Marcela Trópia, contou com a presença do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e de diretores, conselheiros, associados, atletas e profissionais minastenistas. Diariamente, o Minas busca honrar essa confiança, promovendo qualidade de vida, formação esportiva e cidadã, sendo referência nacional e internacionalmente no segmento sociodesportivo.



Eleição define liderança do próximo triênio

Carlos Henrique Martins Teixeira foi reeleito presidente do Minas Tênis Clube para um segundo mandato. Em eleição realizada em novembro, a Chapa Minas foi aclamada para gerir a Instituição no triênio 2026-2028. Ao lado do presidente, a nova diretoria contará com o vice-presidente André Rocha Baeta, o diretor-secretário Paulo Fernando Cintra de Almeida e o diretor financeiro Ricardo Dias Pimenta, além de diretores-gerais e diretores-adjuntos, conforme prevê o Estatuto. Com longa trajetória no Clube, Carlos Henrique é diretor desde 2003, foi vice-presidente por dois mandatos (2017-2022) e preside a atual gestão (2023-2025). Em seu discurso, ele reforçou a importância da valorização humana e da força coletiva da família minastenista, reafirmando o compromisso com a excelência e a expansão do Minas Tênis Clube.



Country sedia grande competição de beach tennis

As quadras de esportes de areia do Minas Country foram palco de muita disputa e descontração em outubro, durante o Torneio Interno KTO de Beach Tennis do 2º semestre. O evento reuniu 124 participantes distribuídos em oito categorias, com premiações, sorteios e um ambiente vibrante. Um dos grandes destaques foi a clínica realizada em parceria com a Prudential, incluindo a presença ilustre de Sophia Chow, atleta número 1 do Brasil e Top 3 do ranking mundial. Os sócios já podem se preparar: a próxima edição está prevista para o 1º semestre de 2026.



Veja resultados e mais fotos do torneio



vivo



Felipe Deslandes

Finais emocionantes marcam o torneio de squash

O Minas I sediou mais uma edição do Torneio Interno KTO de Squash, realizado entre setembro e outubro. A competição reuniu 57 minastenistas em seis categorias e contou com finais emocionantes, seguido de uma grande festa de confraternização. Houve premiação dos vencedores, sorteio de brindes e um delicioso churrasco. Ano que vem tem mais!



Veja resultados e mais fotos do torneio



Petequeiros brilham em torneio interno

O Torneio Interno de Peteca movimentou o Ginásio do Minas II ao reunir 50 participantes distribuídos em seis categorias. O grande destaque da edição foi o tão aguardado retorno da categoria feminina. Os jogos finais contaram com a premiação aos vencedores, sorteio de brindes e um churrasco de confraternização que selou o evento. Os petequeiros, de fato, brilharam com talento e espírito esportivo!



Veja mais
fotos do
evento



Modernização do Minas II

A Etapa 1 das obras do Plano Diretor da Unidade II está perto de ser entregue! Entre as melhorias, os quiosques já foram inaugurados aos sócios frequentadores e iniciaram as operações no último mês. Ainda estão em fase de finalização a nova portaria da rua Ivaí com *port cochère*, *deck* com vista para as piscinas e uma varanda panorâmica.

O projeto geral de modernização do Minas II é composto por seis etapas, com previsão de execução em 12 anos. Após a conclusão desta fase e da reforma do Parque Infantil prevista para o primeiro semestre de 2026, o Clube dará início à Etapa 2, que contempla a construção de uma nova edificação para a Academia, quadras cobertas e descobertas, além de áreas de apoio renovadas. Acompanhe!

Título histórico do Minas movimentado nas redes

O Arezzo&Co/Minas conquistou o título do Troféu José Finkel 2025, e a vitória tomou conta do canal @mtcnatacao no Instagram, onde recebemos comentários de carinho, orgulho e muita festa. Com 2.449 pontos, a equipe minastenista alcançou o 14º título de sua história, reforçando sua hegemonia na natação brasileira. A conquista marca o retorno do Minas ao topo do pódio após quatro anos, desde o último triunfo em 2021. A publicação registrou mais de 74 mil visualizações e ultrapassou 1.800 interações. Parabéns ao Arezzo&Co/Minas, agora 14 vezes campeão!

 clarisse_vasconcelos Uhruhhhh!!! Que alegria... Vocês brilham!!! Parabéns TIME!!! 🏆👏💙💜

2 sem 1 curtida Responder ***

 ida23gonzaga Valeu equipe Minas!!!! Parabéns a todos os envolvidos. Vcs arrasaram 🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆💙💜

2 sem 2 curtidas Responder

 robertocarlosmaster Que vitória linda ! Parabéns a todos os responsáveis por mais este título ! Eu não me lembro da Equipe de Natação ter duas vitórias no mesmo ano do Troféu Brasil e Troféu José Finkel .

2 sem 5 curtidas Responder



Confira a publicação

Revista do Minas • Dezembro • 2025
19

Oportunidade aos proprietários de imóveis tombados

Através da UTDC, proprietários de imóveis tombados captam recursos financeiros para a manutenção, conservação e restauro desses imóveis que não podem ser demolidos, modificados ou descaracterizados, contando inclusive com a isenção de seu IPTU.

Assim a prefeitura concede o direito de vender o potencial construtivo daquele imóvel para outro, como uma compensação.

A UTDC proporciona a novos empreendimentos uma construção acima do coeficiente básico, possibilitando aumentar o número de pavimentos e/ou a área de construção, podendo alcançar assim seu coeficiente máximo.

Deseja tomar a melhor **Decisão** para seus imóveis tombados e para seus projetos? Conheça nossas soluções!

 (31) 3264-5833  decisao@decisaoengenharia.com.br



**DECISÃO**
ENGENHARIA
Quem conhece, confia!

É chegada a época de acolher o próximo



INSTITUTO
MINAS TÊNIS
SOLIDÁRIO

Para muitos de nós, a chegada do mês de dezembro no calendário é acompanhada pela alegria de saber que, muito em breve, estaremos novamente reunidos com nossa família e amigos para celebrar a magia do Natal. Porém, o sentimento de união e acolhimento, trazido especialmente durante as épocas festivas, não pode ser apreciado por uma parte considerável da nossa população.

De acordo com dados mais recentes, disponibilizados em 2023 pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), cerca de 28,8 milhões de crianças e adolescentes do Brasil vivem em situação de pobreza multidimensional, o que representa 55,9% dessa faixa etária com alguma forma de privação, seja ela de renda, educação, água, alimentação, moradia, entre outras. Além disso, um levantamento feito pela Superintendência

Regional do Ministério do Trabalho e Emprego em Minas Gerais (SRTE/MG) apontou o aumento de 35% do índice de trabalho infantil em Belo Horizonte entre 2019 e 2022, o que mostra que muitas crianças não estão tendo a chance de viver a infância como deveriam.

“Tendo em vista a desigualdade socioeconômica, podemos perceber o tamanho da importância do engajamento em ações solidárias, principalmente quando falamos da proximidade do Natal. O acolhimento das pessoas que não têm a oportunidade de ter uma época festiva especial, como muitos de nós nos acostumamos a viver em família, é essencial para que possamos, como comunidade, agir em prol do bem-estar do próximo”, destaca Thereza de Castro, uma das gestoras do Instituto Minas Tênis Solidário.

Presentear crianças é exercer, na prática, os valores do Natal

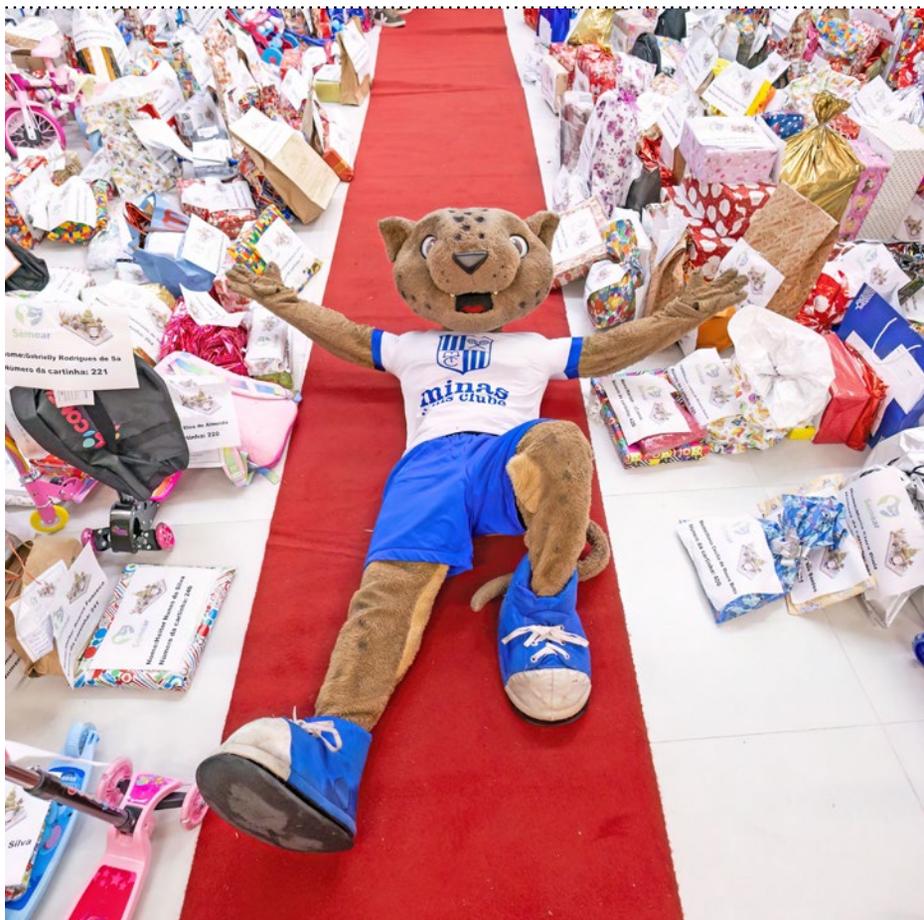


Um simples ato que transforma vidas

Com o objetivo de tornar o Natal de centenas de crianças mais feliz e alegre, o Instituto promove, este ano, mais uma edição da campanha "Cartinhas do Papai Noel", que disponibiliza cartas para os sócios presentear crianças em situação de vulnerabilidade em Belo Horizonte.

As cartinhas estão disponíveis para retirada nas Centrais de Atendimento das Unidades, assim como na do Minas Náutico. Os presentes devem ser entregues embrulhados com papel de presente até o dia 10/12, no mesmo local de retirada, com a identificação do número da carta e o nome completo da criança beneficiada.

Existem também outras formas de apoiar ações de acolhimento no Natal! Nos QR Codes, você acessa o nosso site para se informar sobre as campanhas do Instituto Minas Tênis Solidário e conferir, também, a campanha "Papai Noel dos Correios", que receberá presentes até o dia 20/12. Participe!



Cartinhas do Papai Noel presenteia crianças em situação de vulnerabilidade



Confira as ações do IMTS



Conheça a campanha "Papai Noel dos Correios"



CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA, NO CONFORTO DO SEU LAR

- ✓ Cuidado especializado, humanizado e seguro para idosos e adultos, seja em casa ou no hospital.
- ✓ Gestão dos serviços prestados: supervisão contínua dos profissionais, respaldo civil e trabalhista.
- ✓ Você nunca irá ficar na mão! Se o cuidador faltar, promovemos a substituição imediata. Plantão de atendimento 24h.

VAMOS CONVERSAR? ☎ (31) 4104-0020

📷 @primeseniorcuidadores 🌐 www.primeseniorcuidadores.com.br



Aponte a câmera do seu celular para o QRcode acima e acesse nosso site.

Diversão com segurança

Água é sinônimo de lazer e diversão, mas também exige cuidado e responsabilidade. Seja na piscina, no mar ou na lagoa, adotar medidas de segurança é essencial para prevenir acidentes.



Segundo o Boletim Epidemiológico 2025, o afogamento é a segunda principal causa de morte entre crianças de 1 a 4 anos. Esse dado reforça a importância da educação e da conscientização sobre segurança aquática.

Pensando nisso, o Minas promoveu, em novembro, a Semana da Segurança Aquática, uma iniciativa voltada para orientar e preparar os alunos para situações de risco dentro d'água.

16 brasileiros morrem afogados diariamente. Por isso, é importante se preparar para entrar na piscina, no mar ou em outros ambientes aquáticos

Fonte do dado: Boletim Brasil, 12ª Edição, ano 2025, da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (Sobrasa)

Durante as aulas, os participantes dos Cursos de Natação e Básico de Esportes vivenciaram atividades práticas sobre prevenção de acidentes e técnicas de salvamento.

As dinâmicas incluíram:

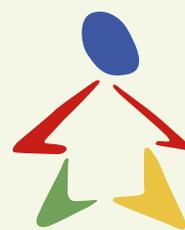
- Busca e transporte de materiais no fundo da piscina, sem tocar os pés no chão.
- Deslocamento em posição de autossalvamento.
- Utilização de objetos flutuantes, como garrafas PET e blocos, para apoio na água.
- Técnicas de flutuação e controle respiratório.
- Lançamento de objetos flutuantes em pontos estratégicos.



No Chez, a primeira infância da sua criança é o nosso cuidado maior!



Rua Araguari, 1400
Santo Agostinho - BH - MG



Chez L'Enfant
Educação Infantil e Berçário

Matrículas
Abertas

46 Anos

(31) 3292-2112
(31) 98511-1067
chezlenfant.com.br



Radar Educação

“Para o Curso Básico de Esportes, a atividade é o momento de reforçarmos, junto às nossas crianças e pais, a cultura da prevenção. Nosso objetivo é garantir que a prática de esportes aquáticos seja sinônimo não só de alegria, mas também de segurança”, conta Daniel Freitas, coordenador do Curso Básico de Esportes.

André Teixeira, coordenador do Curso de Natação, complementa: “As aulas são voltadas para o autossalvamento e para alertar sobre o uso de possíveis recursos de ajuda a outras pessoas que estejam em situação de perigo”.



Dicas para a segurança aquática

1. Crianças só devem entrar em piscinas, lagoas ou qualquer ambiente aquático com a supervisão de um adulto.
2. Aulas de natação reduzem em 88% o risco de afogamento de crianças de 1 a 4 anos.
3. Remova os brinquedos de dentro e ao redor da piscina quando não estiverem em uso.
4. Quando estiver no Clube ou na praia, siga sempre as orientações dos guarda-vidas e respeite a sinalização de placas e bandeiras.
5. Nunca confie em boias para substituir a atenção constante de um adulto quando crianças estiverem na água.

Cuidado com o sol

Se o momento é de curtir a água, o protetor solar não pode ficar de fora! Além dos cuidados dentro d'água, é essencial se proteger dos raios solares. A exposição excessiva ao sol ao longo dos anos pode causar queimaduras e aumentar o risco de doenças de pele.

Estamos no Dezembro Laranja, mês de prevenção ao câncer de pele, o tipo de câncer mais comum no Brasil, responsável por cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

A boa notícia é que, quando diagnosticado e tratado no início, as chances de cura ultrapassam 90%.

Então, você já sabe: ao se divertir na piscina, no mar ou na lagoa, mantenha os cuidados de segurança e use protetor solar todos os dias!

Acompanhe o dia a dia do nosso pilar Educação nos canais digitais!



Siga o
[@mtceducacao](https://www.instagram.com/mtceducacao)
no Instagram



Mais detalhes
da Educação no
nosso site

Estude
Gastronomia
com a mais renomada
escola de culinária
do mundo.

ecossistema
ânima

unibh

com



LE CORDON BLEU®
BRASIL



Inscreva-se

unibh.br

Coral do Minas: patrimônio cultural minastenista



Antes do Centro Cultural Unimed-BH Minas e de qualquer equipamento cultural, lá estava ele, difundindo arte e cultura no Minas. O Coral, corpo artístico fundado pelos próprios sócios, é parte inerente da história do Clube há mais de 60 anos.

Sonhar, planejar e realizar. Desde que chegou ao Coral do Minas Tênis Clube, no início de 2024, o experiente maestro Leonardo Cunha tem a missão de difundir o grupo artístico junto à comunidade de associados e também de fora do Clube.

“É um trabalho de muita responsabilidade. Quero que as pessoas deixem de pensar no Coral como algo erudito, ou exclusivamente sacro, distante, para entender a linguagem do canto coral; fazemos música que pode ser curtida à beira da piscina. É um esforço de ampliação de repertório para os coralistas e de formação de um público cativo que aprecie o nosso trabalho”, conta o maestro.

As atividades do Coral do Minas em 2025 mostram sua versatilidade. Neste ano, o grupo esgotou os ingressos do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas numa



Conselheiros do Coral do Minas

Sâmara Oliveira

homenagem ao Clube da Esquina, em novembro. Poucas semanas depois, participou do Natal Luz, tradicional evento de final de ano de Gramado (RS). Também foram feitas apresentações aos associados de Dias das Mães e dos Pais e em homenagem à Independência do Brasil, entre outros eventos.

A soprano Vera Cunha, coralista há cerca de 30 anos, afirma que a capacidade de adaptação é algo essencial para executar bem suas funções no Coral. "Me emociono com músicas natalinas e sacras e me alegro quando elas estão no repertório. Contudo, sei que me ajustar ao que o maestro propõe é fundamental, inclusive porque estamos em um grupo diverso e a convivência com os amigos é um dos presentes que ganhei", afirma.

Aumentar o círculo de amizades e exercer a disciplina são ganhos relatados também por Eugênio Botelho, tenor, no Coral do Minas há cerca de cinco anos. "Canto em grupos e festas desde que morava no interior, em Paracatu. Em BH, passei a me dedicar ao canto coral e hoje essa é uma parte muito importante da minha vida. Além do convívio com o grupo e com os músicos, gosto de estudar em casa", pontua.

Grupo vocal e convidados homenageiam o Clube da Esquina



Revista do Minas • Dezembro • 2025
27

O SOM MAIS BONITO DO NATAL É PODER OUVIR QUEM AMAMOS!

Com atendimento premium e acolhimento inigualável, a ÁGAPE oferece aparelhos auditivos que devolvem mais do que audição — devolvem momentos, emoções e a magia de estar presente.



Neste Natal, o melhor presente é ouvir a vida com plenitude.

TECNOLOGIA STARKEY
COM ATENDIMENTO PREMIUM!

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA SÓCIOS
MINAS TÊNIS CLUBE.



Agende seu horário!

(31) 99732-7855 (31) 3070-8329

Viva Cultura

A dedicação também faz parte da vida da contralto Lourdes Laender, no Coral do Minas há 17 anos. "Gosto de ler partituras e sinto muito orgulho do meu naipe. Na minha vida, a música está desde os 8 anos de idade – até em cinema mudo cantei", relembra. Para ela, o Coral está em uma excelente fase, com a agenda movimentada, repleta de apresentações relevantes e recebendo convidados do calibre de Paulinho Pedra Azul, Flávio Venturini, Paulinho Moska, Luiz Carlos Sá e Cláudio Venturini.

Para tirar tantos projetos do papel, o regente conta com auxílios preciosos: "Um diferencial importante é que nossos sonhos podem ser realizados aqui no Minas. Não é todo Coral que tem uma estrutura como a nossa, o Teatro e a possibilidade de viajar ou de trazer convidados de renome", afirma. Sobre os convidados, ele

é categórico: "Claro que são nomes que chamam o público. Mas consigo ver que, hoje, o público aprecia mais o Coral por ele mesmo, para além dos músicos famosos. E isso é uma grande conquista para todos nós".

Para os coralistas, no entanto, o recado do maestro é sempre o mesmo: "Aproveitem o momento. É muito comum ficarmos ansiosos com apresentações e esquecermos de verdadeiramente viver o momento. Mesmo com cansaço pelos ensaios, por ficar horas de pé, eu insisto: vivam intensamente. Cada segundo é precioso!"

Em dezembro, o Coral do Minas apresenta seu Auto de Natal, em 12/12, às 19h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, e em 16/12, às 11h30, no *hall* do CF 6 da Unidade I. Façamos como o regente sugere e aproveitemos o momento!

Cleiton Thiele



Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclube.com.br

Coral do Minas
participa do Natal
Luz em Gramado (RS)



Acesse a
programação
cultural



Siga o
@mtccultura
no Instagram

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

REALIZAÇÃO





Alessandra Torres

Exposição da Casa Rosada Gasmig Minas revela o invisível de Belo Horizonte

Nos 90 anos do Minas, mais um presente foi entregue aos minastenistas e à população belo-horizontina! A Casa Rosada Gasmig Minas está oficialmente aberta após a inauguração da exposição de longa duração "Habitar o /in/visível – Coabitar a cidade", cuja curadoria é de Marconi Drummond e Maurício Meirelles (veja entrevista com eles na edição 242 desta revista) e pode ser visitada gratuitamente, de terça-feira a domingo.

A abertura reuniu o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, o diretor de Cultura André



Carlos Henrique Martins
Teixeira, Eliane Parreiras e
Carlos Camargo de Colón

Rubião, o presidente da Gasmig, Carlos Camargo de Colón, a secretária municipal de Cultura, Eliane Parreiras, diretores minastenistas e personalidades da Cultura da cidade.

Projetada em 1929 por Luiz Signorelli, a Casa Rosada é um símbolo da formação da rua da Bahia. A exposição propõe uma imersão sensível no que existia no território muito antes da cidade, registra vestígios de povos que habitaram a região há milhares de anos e convida a refletir sobre como vivemos e transformamos Belo Horizonte hoje.



Um olhar para o amanhã

Minastenistas se preparam para o Réveillon no Minas I e contam suas expectativas para o ano de 2026

Um novo ano sempre chega carregado de metas renovadas, desejos pulsantes e expectativas que se reinventam. Quando o relógio marca meia-noite, cada pessoa vive um instante único. Da tradição da roupa branca ao pedido especial, em qualquer lugar do mundo há pessoas celebrando com alegria. No Minas, não é diferente.

A tradicional festa de Réveillon não só traz um momento cheio de diversão e com a qualidade que o sócio merece. É um evento que reúne famílias, amigos, memórias e bons sentimentos.



Lazer e segurança andam juntos por aqui

Para curtir um evento de verdade é preciso se sentir seguro quanto ao local e à estrutura, e no Minas isso sempre foi prioridade. O associado Giovanni Rodrigues celebra a virada do ano no Clube com os filhos todo ano e reforça que o que torna o Réveillon único é a sensação de proteção em cada detalhe. "A gente sabe que está protegido no Minas. Desde a hora que chegamos no estacionamento, vemos os seguranças pela festa e percebemos uma estrutura que permite curtir com tranquilidade".

Estar em família também é essencial para ele, e o Réveillon se tornou um momento de fortalecer laços e rever pessoas queridas. "Esse momento cria memórias e nos aproxima de quem gostamos". Para 2026, Giovanni quer cuidar ainda mais da saúde e aproveitar melhor tudo o que o Minas oferece. E com emoção, deseja um ano novo com mais lazer, bem-estar e boas histórias para viver.

"A segurança é o que torna o Réveillon do Minas especial para mim e minha família"

Giovanni Rodrigues

O Réveillon favorito de Giovanni Rodrigues é o do Minas



Rolê do Lazer

Passar a virada no Minas é mais do que uma escolha, é tradição

O Ano-Novo é um dos eventos mais marcantes da agenda de lazer e a festa favorita de muitos associados. Há mais de 20 anos, Marcelo Barros e Elaine Beatriz vivem essa tradição no Clube e afirmam que, entre tantas viagens e celebrações, nenhum lugar se compara ao Minas quando o assunto é receber o novo ciclo.

As memórias do casal atravessam gerações e são parte viva da história da família. "Quando nossas filhas eram crianças, eram passagens muito festivas e muito bonitas e isso tem um peso enorme na minha vida. São recordações que guardo com muito carinho", lembra Marcelo. Hoje celebram com a filha, o genro e a neta e aproveitam a oportunidade de reencontrar amigos.

Com a chegada de 2026, o casal renova expectativas de harmonia e felicidade e o desejo de seguir desfrutando do Minas com tempo de qualidade e bem-estar. "O que eu espero é um ano de muitas felicidades. Que eu consiga viver bons momentos com meus amigos, nadar todos os dias e participar de festas de grande qualidade como o Réveillon. Tudo o que me traz felicidade eu quero continuar aproveitando", projeta Marcelo.

"Passamos o Ano-Novo no Minas desde a época de solteiros. O Clube é sempre nossa primeira opção"

Elaine Beatriz



Elaine Beatriz e Marcelo Barros passam a virada no Clube há mais de 20 anos

RÉVEILLON 2026 MINAS PARA O FUTURO

Venha celebrar o futuro no Minas! O Réveillon 2026 será na Unidade I. As vendas de mesas para os espaços do Salão de Festas e da Arena UniBH começam no dia 2/12, nos Salões de Festas dos Minas I e II, para atendê-los melhor em alta demanda. A partir do dia 3/12, as vendas serão nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. Todo o roteiro, atrações e serviços da festa você pode conferir pelo QR Code. Não perca!



Veja todo o roteiro do Réveillon 2026

Agora, toda a programação de Lazer está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @minastenisclube no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclube.com.br



Veja a agenda de eventos de dezembro



Siga o @minastenisclube no Instagram





MAIS QUE UM JOGO: SAÚDE, FOCO E DIVERSÃO



Uma escola com uma estrutura completa: aulas para todas as idades, eventos especiais, Day Use e espaços modernos pensados para você!



**Escaneie o QR CODE e descubra o universo Life Pong - diversão, treino e comunidade em um só lugar.
THE LIFE IS ON THE TABLE**

Rua Alagoas, 1421 - Savassi
lifepong.com.br

Temporada histórica

Nos 90 anos do Clube, vitórias, títulos e grandes feitos marcaram 2025

O ano de 2025, por si só, seria especial por marcar os 90 anos de histórias do Minas Tênis Clube, uma trajetória moldada pela tradição e inovação, elementos que caracterizam a identidade minastenista. Como não poderia ser diferente, o esporte, um de nossos quatro pilares, teve uma temporada de grande impacto, com resultados que reforçam o protagonismo do Clube no cenário nacional e internacional.

Confira, a seguir, uma retrospectiva dos principais destaques esportivos de 2025, valorizando a caminhada de uma instituição que, há nove décadas, vive de conquistas grandiosas.

JANEIRO



Uniformes especiais: As equipes ganharam novos uniformes comemorativos, entrando no clima do histórico aniversário. Um *patch* comemorativo será utilizado até o fim da temporada 2025/26.

FEVEREIRO



Arthur Moraes

Ouro no peito: O Itambé Minas sagrou-se tricampeão da Copa Brasil de Vôlei. Na final disputada em São José (SC), o time comandado pelo técnico Guilherme Novaes venceu o Joinville por 3 sets a 2 e ergueu mais um troféu da competição nacional, já conquistado anteriormente em 1982 e 2022.

MAIO



Daniel Oshiro

No topo do pódio: O time do Arezzo&Co/ Minas subiu no lugar mais alto do pódio do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Júnior e Sênior de Inverno de Natação, em Recife (PE).

JUNHO



A casa do tênis: O Centro Prudential de Excelência do Tênis, no Minas Country, foi palco do Grand Slam Júnior, torneio que reuniu atletas das categorias 14, 16 e 18 anos. Ao todo, 13 atletas minastenistas foram premiados em diferentes categorias.

MARÇO



Evento Estelar:

A Arena UniBH voltou a receber o Jogo das Estrelas do NBB CAIXA. A exemplo de 2023, os principais atletas do basquete nacional participaram da maior festa da modalidade.

ABRIL



Satiro Sodré

Hendecacampeão:

Uma campanha para entrar na história! O Arezzo&Co/Minas confirmou o favoritismo e conquistou seu 11º título do Troféu Maria Lenk 2025, no Rio de Janeiro (RJ).



Divulgação/
LNB

Prata inédita:

Em sua primeira final disputada, o KTO Minas foi vice-campeão do NBB CAIXA 2024/25, terminando a competição com a melhor campanha da história do Clube.

JULHO



Jogo histórico:

O Encontro dos Tricampeões celebrou os 90 anos do Minas Tênis Clube com um duelo histórico entre grandes nomes que marcaram gerações vitoriosas do vôlei minastenista: os elencos do Fiat Minas, tricampeão nacional nas temporadas 1984, 1985 e 1986, e do Telemig Celular Minas, tricampeão da Superliga entre 1999/00 e 2001/02.

AGOSTO



Tricampeã mundial:

A judoca Clarice Ribeiro (48kg), do KTO Minas, conquistou o terceiro título mundial Cadete.

Divulgação/
IJF

OUTUBRO



É campeão:

O Itambé Minas superou o América-MG na decisão do Campeonato Metropolitano de 2025 e levantou a taça da competição, no Ginásio do Oswaldão, em Nova Lima (MG).

Decampeã:

A equipe Gerdau Minas sagrou-se campeã do Campeonato Mineiro Itambé 2025. Esse foi o décimo título estadual das Guerreiras de Aço, que já haviam conquistado o troféu em 1940, 1946, 1949, 2003, 2017, 2018, 2020, 2022 e 2024.

Campeões estaduais:

Depois de um hiato de sete anos, o Campeonato Mineiro de Basquete Adulto voltou a ser disputado e teve o KTO Minas como campeão de 2025. O *Final Four* do torneio foi jogado na Arena UniBH.

Alta performance:

O Prudential Open reuniu tenistas promissores nas quadras do Centro Prudential de Excelência do Tênis, no Minas Country. Ao todo, 14 medalhas foram conquistadas pelos atletas anfitriões do torneio.

SETEMBRO



Divulgação/
MTC

Quatro vezes no topo:

A equipe masculina do Minas Tênis Clube se consagrou tetracampeã do Brasileiro de Ginástica Artística Adulto, disputado em Recife (PE).



Denis
Vakhrushev

Entre as melhores do mundo:

Alice Gomes conquistou a medalha de bronze no trampolim sincronizado na Copa do Mundo de Ginástica de Trampolim, em Varna (BUL).

NOVEMBRO



Hegemonia nas piscinas:

Em um ano repleto de conquistas, o Arezzo&Co/Minas se sagrou campeão do Troféu José Finkel pela 14ª vez em sua história. A competição foi realizada no Paineiras do Morumbi, em São Paulo (SP).

Medalha de prata:

Na Arena UniBH, o KTO Minas conquistou o vice-campeonato do CBI – Grand Prix Nacional de Judô, principal competição por equipes mistas do calendário brasileiro.



Pedro Teixeira



Vôleis Feminino e Masculino

Saquarema (RJ) foi o palco das duas últimas conquistas da usina de talentos do vôlei minastenista! Em novembro, os jovens disputaram o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Sub-16 e comprovaram a tradição do Clube na revelação de atletas.

O time feminino obteve ótima campanha, com quatro vitórias em cinco jogos disputados, e assim garantiu o vice-campeonato e aumentou a galeria de conquistas do Clube. Já o masculino conquistou a taça do CBI Sub-16! Com vitórias em todos os jogos, a equipe transformou o solo carioca em mineiro e levantou o bicampeonato da competição.

“Quando falamos de CBI, estamos falando do principal campeonato do Brasil na idade deles. Então, esse resultado mostra a força de nossa formação. Seguimos juntos por mais”, refletiu Marcelo Mello, técnico principal da base do vôlei masculino.



Siga o canal @mtcvolei no Instagram

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rodrigo Fuentealba, Tiago Silva, Rodrigo Marcelino, Newton Carvalho e Vinicius Castilho, os fisioterapeutas Ricardo Carvalho e Gabriel Tropia e os preparadores físicos Gabriel Souza e Davidson Alves participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Basquete

O KTO Minas inicia, em dezembro, a disputa da *Basketball Champions League Americas* (BCLA), principal torneio interclubes do continente. Três vezes medalha de bronze, a equipe comandada pelo técnico Léo Costa vai em busca do título inédito da competição.

A Tempestade está no Grupo C, ao lado de Boca Juniors (ARG) e Aguada (URU). A primeira das três janelas de disputas será em Paysandu, no Uruguai. A estreia é no dia 11/12, às 21h40, diante dos argentinos. No dia seguinte, no mesmo horário, encara os donos da casa.

A segunda janela está marcada para os dias 14 e 15/1/26, em Buenos Aires, na Argentina. A fase classificatória será finalizada na Arena UniBH, entre 4 e 6/2/26. Os dois melhores times de cada grupo avançam aos playoffs.

Apoio

Atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o @mtcbasquete no Instagram



Futsal

O futsal minastenista segue deixando sua marca nas seleções brasileiras. Na Liga Evolução Conmebol – Zona Norte, disputada na Venezuela, em novembro, o Brasil conquistou o título com participação de quatro representantes do Itambé Minas: os atletas Marco Túlio e Virtuoso, além do treinador Diogo Barros e do preparador físico Rodrigo Santiago. A competição integrou as equipes principal e Sub-20, e a Canarinho levantou o troféu após somar mais pontos entre as duas categorias.

No Sub-17, mais sucesso internacional. O goleiro Rikelme Davi e o treinador Diogo Barros foram convocados para o Torneio Internacional *Dakar en Jeux Festival 2025*, no Senegal, no mês passado, e voltaram para casa com o título.

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Diogo Márcio participa do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Judô

O KTO Minas foi destaque na disputa do CBI – Troféu Brasil de Judô, em novembro, na Arena UniBH. Ao todo, a equipe conquistou cinco medalhas, ficando com o quarto lugar geral do feminino ao levar a medalha de ouro com Clarice Ribeiro (48kg), a prata com Gabriela Conceição (52kg) e dois bronzes com Amanda Lima (52kg) e Kaillany Cardoso (70kg). Quem também subiu no pódio foi Juscelino Nascimento (+100kg).

Já no CBI – Grand Prix Nacional de Judô, principal competição por equipes mistas do calendário brasileiro, o time ficou com o vice-campeonato ao ser superado pelo Pinheiros em um duelo equilibrado, decidido por 4 a 3. Para chegar à final, o Minas passou pelo Idepro (RJ) por 4 a 1 na segunda rodada. Nas quartas, venceu o Sesi (SP) por 4 a 3 e garantiu a vaga na decisão ao bater o Instituto Reação (RJ) por 4 a 1. Parabéns pelos resultados, time!

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcfutsal
no Instagram



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



Satiro Sodré



Natação

Atual campeão do Troféu José Finkel, o Arezzo&Co/Minas se prepara para encerrar a temporada em grande estilo. Entre os dias 2 e 6/12, no Rio de Janeiro (RJ), a equipe disputa o Campeonato Brasileiro Interclubes de Natação Júnior e Sênior de Verão, em piscina olímpica (50m).

Caso conquiste o título, o resultado pode coroar um ano perfeito para a natação minastenista, que, além do Finkel, venceu o Troféu Maria Lenk e os Brasileiros Júnior e Sênior de Inverno, principais competições do cenário nacional.

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados nas Lei Federal: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

AREZZO & CO



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Siga o @mtcnatacao no Instagram

Ginástica Artística

Os atletas Felipe Ma e Ivan Botelho, ao lado do treinador Rodrigo Thurler, tiveram um grande desempenho na disputa do Campeonato Mundial Juvenil de Ginástica Artística, realizado em novembro, em Manila, nas Filipinas. Antes de embarcar para o sudeste asiático, a delegação brasileira passou por um período de aclimação em Doha, no Catar, que durou uma semana.

Com as boas apresentações dos minastenistas, o Brasil terminou a competição em 13º lugar por equipes, melhorando o desempenho da seleção em relação ao torneio anterior. "Foi a competição mais importante na carreira deles até o momento e uma experiência importante para quem está indo para a categoria adulta em breve, que é o caso do Felipe, e para o Ivan, que terá uma bagagem muito boa ainda no Juvenil", avaliou o técnico do Minas

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina, Ricardo Kimura, Jefferson Silva e Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o @mtcesporte no Instagram



GOVERNO DE MINAS
AQUI O TREM PROSPERA.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





Divulgação MTC

Ginástica de Trampolim

O Minas foi representado nos Campeonatos Mundiais Adulto e Juvenil de Ginástica de Trampolim, em Pamplona, na Espanha, em novembro. No Trampolim Individual, Alice Gomes e Gabriel Sousa pararam na fase classificatória. Já na disputa do Sincronizado, Gabriel chegou mais longe, garantindo vaga na semifinal, e Alice ficou na primeira fase.

Pelo Juvenil, Arthur Antunes teve a segunda melhor nota na classificatória, mas acabou a competição na 20ª colocação. Um resultado histórico para o Brasil, que pela primeira vez teve representantes no campeonato. Também estiveram presentes o técnico Alexandro Rungue, a fisioterapeuta Fernanda Viegas, o médico Mateus Marcatti e a gerente de ginástica Edmara Colombo.

Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano IV, nº 2024.08.0030, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



GOVERNO DE MINAS
AQUI O TREM PROSPERA.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Siga o
@mtcesporte
no Instagram

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!

STELLANTIS



MINISTÉRIO DO ESPORTE



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Tênis

A mais tradicional modalidade de Minas inicia o último desafio nacional da temporada em busca de novos pontos nos *rankings* da Confederação Brasileira de Tênis (CBT). Entre os dias 8 e 13/12, 10 atletas de três categorias distintas desembarcam em Brasília (DF) para a realização da última etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI).

Os melhores colocados de cada categoria se classificaram para a disputa. São eles: 12 anos, com Eduardo Canals, João Paulo, Eduardo Mendonça e Francisco Wanner; 14 anos, com Valentina Vivenza, Maria Prado, Isabel Ramos e Luiza Melo; e 16 anos, com Matheus Barros e Gabriel Miana. Acompanhe a performance dos nossos atletas no [@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte). Vai, Minas!



Apoio

Atletas são apoiados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Dieggo Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



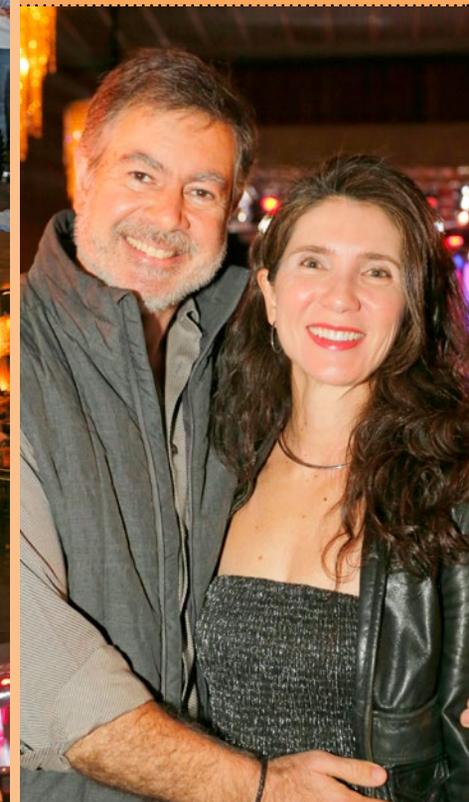
Siga o
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)
no Instagram

Cliques

Hall da alegria

Confira alguns cliques do Baile dos 90 Anos, que recebeu o show do emblemático Sidney Magal no salão de festas do Minas II; dos eventos de Dia das Bruxas para a juventude minastenista, o Halloween Teen e o Halloween Kids, com diversas atrações e atividades "do terror"; além de momentos do Festival de Música, que celebra o fechamento do semestre de aprendizados e evolução dos alunos do Curso de Música.

Fotos:
Alessandra Torres
Bianca Aun
Orlando Bento



Mais fotos
do Baile dos
90 Anos



> Baile dos 90 anos





Mais fotos do Halloween Teen



Mais fotos do
Halloween Kids

> Halloween Kids



Mais fotos do Festival de Música

> Festival de Música



**cultura
inglesa**
BELO HORIZONTE

**MAIS DIA
MENOS DIA,
QUEM QUER
APRENDER
INGLÊS
VAI PRA
CULTURA**



**MATRICULE-SE ATÉ
31/01/26 E GARANTA**

30%

**DE DESCONTO
NOS CURSOS AVPI**

**Consulte condições.*

Ou

20%

**DE DESCONTO
NOS CURSOS PRESENCIAIS**

**Consulte condições.*

www.culturainglesamg.com.br

 (31) **3264.2500**  **@culturainglesamg**

NO MINAS TÊNIS CLUBE
BRILHAM AS MEDALHAS,
AS CONQUISTAS E A
TRADIÇÃO. AGORA,
TAMBÉM VAI BRILHAR
UMA NOVA PARCERIA.



MPires Limpeza Profissional.
Parceira oficial na limpeza
das unidades **MTC**.

mpires.com.br

