RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO
PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL

Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte

Processo N° 58701.001070/2012-18

Julho / 2013 a Maio / 2014

Sumário

1. HISTÓRICO 3

2. DESCRIÇÃO 5

3. OBJETIVOS 6

4. AÇÕES REALIZADAS - METAS QUALITATIVAS: 8

4.1. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 1ª FASE: SELEÇÃO 8

4.2. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 2ª FASE: TREINAMENTO E PROMOÇÃO DA SAÚDE: 10

4.3. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 3ª FASE: EDUCAÇÃO 21

4.4. INCLUSÃO SOCIAL 30

5. RESULTADOS - METAS QUANTITATIVAS: 31

6. COMPROVAÇÃO DE DIVULGAÇÃO DAS LOGOMARCAS 45

7. CONCLUSÃO 66

1. HISTÓRICO

O Minas Tênis Clube, fundado em 1935, é uma das mais importantes agremiações sócio desportivas e culturais do país. O clube é formado por duas unidades urbanas (Minas I e Minas II) e uma unidade campestre (Minas Country). É, também, controlador do Minas Tênis Náutico Clube.

Em sua trajetória no esporte, o Minas Tênis Clube (MTC) está consolidado como um celeiro brasileiro de talentos do esporte especializado no alto rendimento. Conta com uma infraestrutura privilegiada para treinos e competições, bem como um suporte administrativo qualificado para auxiliar os departamentos esportivos de cada modalidade. O MTC participa de inúmeras competições no cenário nacional e internacional nas modalidades de basquete e futsal masculino, ginástica artística, ginástica de trampolim, judô, natação, tênis e voleibol masculino e feminino.

As categorias de base do Clube revelaram diversos atletas que agora representam, ou já representaram o Brasil, em competições internacionais.

Nos cursos de aprendizagem, as crianças associadas podem optar por uma das 21 modalidades esportivas. O Curso Básico, projeto inovador que foi desenvolvido pelos profissionais do Clube, inicia-se aos três anos de idade e, após a conclusão neste curso que se dá aos nove anos de idade, a criança tem a possibilidade de escolher o esporte mais adequado para a sua prática, seja por aptidão ou apreciação.

Há mais de 20 anos o Minas Tênis Clube dispõe de um Centro de Saúde, composto por profissionais multidisciplinares, especializados em ortopedia, cardiologia, fisioterapia, nutrição e psicologia, que cuidam da saúde dos atletas, utilizando equipamentos de última geração e moderna infraestrutura. O Clube também conta com o Núcleo de Integração das Ciências do Esporte (NICE), implantado em 2007 e impulsionado pela Lei Federal do Incentivo ao Esporte desde 2009, que integra todos os profissionais das ciências do esporte (instrutores, técnicos, auxiliares técnicos, preparadores físicos e os profissionais da Saúde) para atuar e dar suporte aos atletas e equipes esportivas no desenvolvimento pleno do atleta, baseando-se em parâmetros científicos.

O atual estágio do conhecimento científico permite prever uma série de novos caminhos para melhorar o desempenho do atleta e dos materiais que poderão auxiliá-lo, existindo, portanto,

uma estratégia completa para melhorar o desempenho esportivo, que não se restringe a apenas controlar altura, peso e as capacidades motoras específicas de cada modalidade, mas também conhecer a prevenção dos processos lesivos decorrentes do excesso de treinamento. Para tanto, o Minas Tênis Clube conta, além dos profissionais da saúde já mencionados, com profissionais especializados nas áreas de desenvolvimento motor, preparação física e fisiologia do exercício, que cuidam da saúde e do desenvolvimento pleno do potencial dos atletas utilizando equipamentos de última geração e moderna infraestrutura. Além disso, os profissionais na área de biomecânica e tecnologia do esporte auxiliam na melhora do desempenho esportivo dos esportistas, criando o padrão de obtenção das imagens de seus fundamentos técnicos, utilizado como ferramenta pedagógica de ensino e aprimoramento de técnicas de cada modalidade esportiva.

Portanto, a implantação e manutenção de um projeto como esse é de fundamental importância para o desenvolvimento esportivo no País, contribuindo diretamente para a formação de novos atletas e para a capacitação dos profissionais que lidam com esses atletas. Além disso, o projeto possibilita a inclusão social de jovens talentos esportivos, oriundos de comunidades com vulnerabilidade social, na qual é oferecida toda a infraestrutura para o seu desenvolvimento esportivo e humano.

2. DESCRIÇÃO

O Minas foi um dos primeiros clubes sociais-desportivos do Brasil a ter o seu projeto aprovado pelo Ministério do Esporte, com base na Lei de Incentivo ao Esporte nº 11.438/06. O Clube, sendo uma referência nacional na formação de atletas, dispõe de profissionais especializados, além de uma completa infraestrutura de treinamento, que inclui instalações adequadas e modernos equipamentos.

A aprovação do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, com início em fevereiro de 2012, deu continuidade aos dois projetos anteriores executados no biênio 2009/2010 - "Formação de Atletas" e "Núcleo de Integração das Ciências do Esporte/NICE".

O projeto tem como objetivo promover, para cerca de mil atletas, o treinamento, aprimoramento e desenvolvimento técnico e humano, por meio de uma prática metodológica padronizada, considerando parâmetros científicos. Além disso, o projeto estima, desenvolve e integra os profissionais do clube, a fim de garantir aos atletas uma formação enquanto cidadão, garantindo a eles saúde plena no rendimento esportivo.

O público alvo do projeto são os atletas do Minas Tênis Clube, dentro da faixa etária de seis a trinta e cinco anos, e os profissionais do esporte envolvidos direta e/ou indiretamente com eles, da comunidade esportiva estadual e nacional.

3. OBJETIVOS

- Atender cerca de 1000 atletas;
- Promover jovens talentos esportivos, com toda infraestrutura para o seu desenvolvimento esportivo e humano: escola, moradia, alimentação, plano de saúde e odontológico (quando necessário), dependências adequadas para treinamento, material esportivo apropriado, técnicos especializados, preparação física e equipe multidisciplinar especializada com profissionais do esporte e saúde, transporte e participação nos principais campeonatos locais, nacionais e internacionais;
- Avaliar, anualmente, cerca de 3.000 crianças e jovens, entre 06 e 23 anos, para as categorias de base, que possam ser oriundos de todos os estados brasileiros;
- Aprimorar o nível técnico das modalidades;
- Detectar jovens de talento promissor e dar condições de evolução técnica, tornando mais viável sua ascensão ao alto rendimento;
- Estabelecer estratégias educativas e de intervenção propiciando a extensão da carreira esportiva do atleta minastenista;
- Buscar a formação de atletas para as categorias de base da seleção brasileira das modalidades praticadas nas categorias de base do Minas Tênis Clube (MTC);
- Aperfeiçoar e desenvolver habilidades psicossociais necessárias ao atleta e equipe, a partir do planejamento da competição e do modelo de metodologia interdisciplinar;
- Padronizar normas e procedimentos e utilização dos programas de controle de treinamento.
- Validar e aplicar os conteúdos, instrumentos de avaliação e controle de treinamento;
- Monitorar o desenvolvimento do treinamento;
- Promover cursos, palestras e reciclagem profissional para os profissionais envolvidos nos cursos de formação esportiva, em equipes de base e em treinamento de alto rendimento;

- Promover a disseminação de conhecimentos dos profissionais do clube de cada Ciência Esportiva por meio de cursos, palestras, seminários, produção e publicação de documentos científicos;
- Promover palestras aos atletas e pais de atletas sobre assuntos relacionados à educação e promoção da saúde plena do atleta;
- Consolidar a participação direta de Entidades Governamentais, Universidades, Conselhos Profissionais e Entidades Desportivas, que possam prover com informações científicas, dando suporte ao objetivo do projeto;
- Elaborar e produzir documentos e cartilhas sobre assuntos relacionados à educação, preservação e promoção da saúde e carreira esportiva do atleta;
- Realizar e organizar eventos científicos em nível nacional e internacional visando consolidar o trabalho realizado pelo Núcleo de Integração das Ciências do Esporte (NICE) implantado no clube em 2007.

4. AÇÕES REALIZADAS - METAS QUALITATIVAS:

4.1. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 1ª FASE: SELEÇÃO

Meta 1: *Oportunizar o acesso ao esporte a crianças e jovens que vivem em áreas de vulnerabilidade social;*

Indicador: *Realização do teste para as equipes de base, sendo divulgado em todo o território nacional, dando ênfase, às escolas municipais e estaduais do estado de Minas Gerais.*

Resultados e comentários: A primeira fase dos testes de seleção para as equipes de base do Minas Tênis Clube foram realizados nos meses de novembro e dezembro de 2013. O material de divulgação das avaliações de todas as categorias em cada modalidade está mostrado na FIGURA 1, que foi divulgado no site do Clube e diretamente para escolas de todo o Brasil, a partir de agosto. 2499 crianças e adolescentes de todo o país se inscreveram para os testes. A segunda fase do teste consistiu na participação do candidato em um período de treinamento junto à equipe da sua categoria, em fevereiro de 2014.

Abaixo o número de atletas aprovados, por modalidade, para a segunda fase dos testes.

Tabela 1: Número de atletas aprovados para a segunda fase do teste de seleção para as equipes de base do Minas Tênis Clube.

	Basquete	Futsal	Ginástica Artística	Ginástica de Trampolim	Judô	Natação	Tênis	Voleibol Feminino	Voleibol Masculino
Aprovados na Primeira Fase	**10**	**36**	**10**	**8**	**4**	**9**	**3**	**10**	**8**

Tabela 2: Número final de atletas aprovados para compor as equipes de base do Minas Tênis Clube em 2014.

	Basquete	Futsal	Ginástica Artística	Ginástica de Trampolim	Judô	Natação	Tênis	Voleibol Feminino	Voleibol Masculino
Número Final de Atletas Aprovados	**3**	**7**	**3**	**0**	**2**	**3**	**2**	**1**	**6**

Figura 1: Material de divulgação dos testes de seleção para as equipes de base do MTC para 2014.

4.2. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 2ª FASE: TREINAMENTO E PROMOÇÃO DA SAÚDE:

Meta 1: *Detectar e desenvolver novos talentos esportivos para essas modalidades;*

Indicador: *Número de atletas pertencentes às seleções mineiras e brasileiras em cada modalidade comparando com o ano de 2012.*

Resultados: No período do presente projeto os atletas do Minas Tênis Clube conquistaram 104 convocações para a seleção brasileira e 106 convocações para seleção estadual, distribuídas por modalidade da seguinte maneira:

Tabela 3: Número de convocações de atletas minastenistas para as seleções estaduais e brasileiras, por modalidade entre **julho de 2013 e maio de 2014**.

	Julho de 2013 a Maio de 2014	
Modalidades	**Convocações para Seleção Brasileira**	**Convocações para Seleção Mineira**
Basquete	8	10
Futsal	0	0
Ginástica Artística	6	0
Ginástica de Trampolim	11	0
Judô	27	42
Natação	12	46
Tênis	31	5
Vôlei Feminino	1	3
Vôlei Masculino	8	0
Total	**104**	**106**

No mesmo período do ano anterior (julho de 2012 a maio de 2013) os atletas do Minas Tênis Clube foram convocados 79 vezes para a seleção brasileira e 92 para seleção estadual, distribuídas por modalidade da seguinte maneira:

Tabela 4: Número de convocações de atletas minastenistas para as seleções estaduais e brasileiras, por modalidade entre **julho de 2012 e maio de 2013**.

	Julho de 2012 a Maio de 2013	
Modalidades	**Convocações para Seleção Brasileira**	**Convocações para Seleção Mineira**
Basquete	0	3
Futsal	2	0
Ginástica Artística	2	0
Ginástica de Trampolim	4	0
Judô	44	35
Natação	9	42
Tênis	9	0
Vôlei Feminino	3	3
Vôlei Masculino	6	9
Total	**79**	**92**

Meta 2: *Implantar um método padronizado de trabalho interdisciplinar;*

Indicador: *Realização do Planejamento Plurianual, Macrociclo e Microciclo do Treinamento das equipes.*

Resultados e comentários: Cada modalidade esportiva possui um seu planejamento Plurianual, desenvolvido pelo departamento. O técnico de por cada categoria elaborou um Macrociclo, que consiste em um planejamento semestral ou anual do treinamento. Ainda sobre o processo de planejamento do treinamento, as equipes possuem também um Mesociclo: estrutura de treinamento que varia entre 2 a 6 semanas e o Microciclo: ciclos menores de treinamento que podem variar de 7 a 20 dias. Seguem abaixo alguns modelos de planejamento do treinamento utilizados em 2013 e 2014:

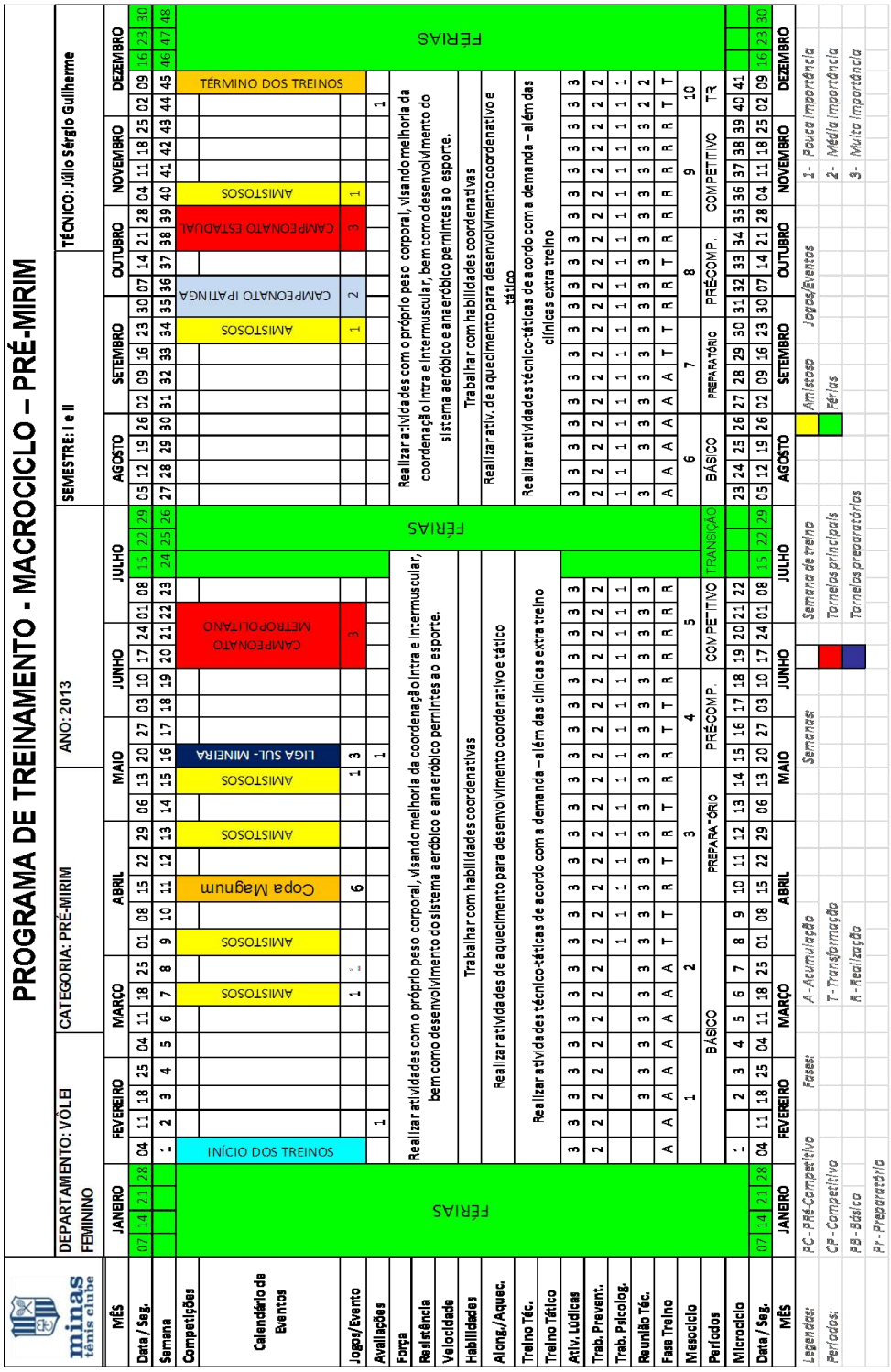


Figura 2: Macrociclo de 2013 da categoria pré-mirim do voleibol feminino.

minas tênis clube	PLANEJAMENTO PLURIANUAL DE TREINAMENTO - TÊNIS – 2013					Data de Elaboração: 07/02/2013
ANO DE NASCIMENTO	2004-2003	2002-2001	2000-99	98-97	96-95	94 - abaixo
IDADE (ANOS)	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	Acima de 19
CATEGORIA	Infantil- 10 anos	Infantil- 12 anos	Infantil- 14 anos	Juvenil- 16 anos	Juvenil- 18 anos	Especial
TÉCNICO RESPONSÁVEL						
CONTEÚDOS						
Treino com bola (minutos/dia)	90	90	90	120	120	180
Treino técnico (minutos/dia)	45	40	30	30	30	40
Treino técnico / tático (minutos/dia)	45	50	60	90	90	140
Alongamento/aquecimento (min/dia)	30	30	30	15	15	30
Treino físico na quadra (minutos/dia)	30	30	30	30	30	30
Trabalho preventivo (dia)	2X	2X	2X	3X	3X	3X
Treino físico musculação (minutos/dia)	0	0	0	90 - 3 x sem	90 - 3 x sem	90 - 3 x sem
Trabalho preventivo (borracha)	Trabalho em conjunto com a preparação física e fisioterapia					
Frequência sessões treino com bola	3 x semana	4 x semana	5 x semana	5 x semana	5 x semana	5 x semana
Frequência sessões treino físico	3 x semana	3 x semana	4 x semana	5 x semana	5 x semana	5 x semana
Número de competições/ ano (mínimo)	6	8	12	12	12	18
Número de competições/ ano(máximo)	9	16	20	25	25	25
Número de jogos/ ano (mínimo)	20	20	30	30	30	54
Número de eventos extras (Sociais)	6	6	6	6	6	6
Atividades Lúdicas (sem.)	6	6	6	6	6	6
Avaliação Des. Técnico Tático / ano	2	2	2	2	2	2
Trabalho Psicológico(sem.)	6	6	6	6	6	6
Número de vagas	40 VAGAS ATÉ 18 ANOS E 15 ADULTO					
Número de vagas para não sócios	0	0	2	2	livre	livre
Local de treinamento técnico/físico	Minas Country	Minas Country	Minas Country	Minas Country	Minas Country	Minas Country
Local da musculação e preventivo	Minas Country	Minas Country	MTC1	MTC I	MTC I	MTC I
Teste para entrada na equipe	1 / ano	1 / ano	1 / ano	1 / ano	1 / ano	1 / ano
Resist. Força	1X	1X	2X	3X	NÃO	NÃO
Potência	NÃO	NÃO	NÃO	3X	3X	3X
Velocidade	NÃO	NÃO	1X	2X	3X	3X
Resist. Velocidade	1X	1X	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
Resist. Aeróbica	2X	2X	2X	2X	1X	1X
Resist. Anaeróbica	NÃO	NÃO	NÃO	1X	2X	2X
Agilidade	2X	2X	2X	2X	3X	3X
Equilíbrio	2X	2X	2X	3X	3X	3X
Flexibilidade	2X	2X	2X	3X	3X	3X
Observações	1) Os atletas que cursam o segundo grau, em sua maioria, deixam de treinar 1 vez por semana em função de atividades escolares					
	2) Atletas do turno da manhã treinam 4 vezes por semana.					
	3) O grupo especial é formado por atletas que já concluíram o segundo grau e possuem condição técnica e priorizam o tênis.					
	4) Existindo vaga disponível poderão ser realizados testes para a equipe durante o ano, caso apareça algum tenista com bons resultados.					

Figura 3: Plurianual de 2013 do Tênis.

MINAS TÊNIS CLUBE

PROGRAMAÇÃO MENSAL DE TREINOS

CATEGORIA: SUB-17
MÊS: Setembro **ANO: 2013**

DIA	SEM.	TIPO DE TREINO	OBS
1	DOM	FOLGA	
2	SEG	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
3	TER	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
4	QUA	Técnica individual ofensiva, tática de grupo e 5x5	
5	QUI	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
6	SEX	Finalização, tática de grupo e 5x5	
7	SAB	x Praia Clube	JOGO
8	DOM	FOLGA	
9	SEG	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
10	TER	Finalização, tática de grupo ofe. e 5x5	
11	QUA	Finalização	
12	QUI	Técnica individual ofensiva e defensiva, 1x1	
13	SEX	Treino físico funcional	
14	SAB	FOLGA	
15	DOM	FOLGA	
16	SEG	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
17	TER	Finalização, tática de grupo e 5x5	
18	QUA	Técnica individual ofensiva e defensiva, 1x1	
19	QUI	no Olympico	Amistoso
20	SEX	Técnica individual ofensiva e 1x1	
21	SAB	Técnica individual ofensiva e defensiva, 1x1 e tát. de grupo	
22	DOM	Técnica individual ofensiva e defensiva, 1x1 e tát. de grupo	
23	SEG	Técnica individual, tática de grupo e 5x5	
24	TER	Finalização, tática de grupo ofe. e 5x5	
25	QUA	Finalização, tática de grupo def. e 5x5	
26	QUI	no Olympico	JOGO
27	SEX	Finalização, tática de grupo def. e 5x5	
28	SAB	Copa Minas	JOGO
29	DOM	Copa Minas	JOGO
30	SEG	Copa Minas	JOGO

Figura 4: Mesociclo de junho de 2012 da categoria sub-17 do Basquete.

MICROCICLO DE TREINAMENTO	Período:
DEPARTAMENTO DE FUTSAL	

OBJETIVOS	Sistema	SEMANA 1							
		CARGA DE TREINAMENTO (min)							
		30/abr	1/mai	2/mai	3/mai	4/mai	5/mai	6/mai	
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	TOTAL
	Princípios Defensivos	15	15	0	10	15	30	0	85
	Abordagem	X				X			2
	Ala contrário	X					X		2
	Cobertura		X		X	X	X		4
	Triângulo defensivo		X		X		X		3
	Goleiro como 5º defensor		X			X	X		3
	Variação do estilo de defesa						X		1
	Princípios ofensivos	15	0	10	0	20	0	0	45
	Largura e profundidade								0
	Engajamento	X		X		X			3
	Cruzamentos	X				X			2
	Compactação								0
	Sistema de Jogo	10	15	0	10	0	0	0	35
	Aproximação e vazio	X	X		X				3
	Jogo com pivô		X						1
	Quatro em linha								0
	Contra Ataque	0	10	10	10	10	0	0	40
	Fixação do marcador					X			1
	Ajuste de corrida				X				1
	Compactação		X						1
	Assistência para finalização de 1ª			X					1
	Goleiro - Início do contra ataque								0
	Defesa de Contra Ataque	0	10	0	10	0	0	0	20
	Retorno homem da bola								0
	Retorno pelo lado contr. da bola				X				1
	Retardamento com indução		X						1
	Goleiro como equilíbrio de defesa								0
	Goleiro Linha (Ataque/Defesa)	5		10		10			25
	Jogador Expulso (Ataque/Defesa)	15		10					25
	Bolas Paradas			15					15
	Preventivo		10						10
	Psicológico				10	5			15
	Preparação Física			5	10				15
	Assistir Jogos/Vídeos								0
	Participação em jogos			V					0

Figura 5: Exemplo de Microciclo de 2013 da modalidade Futsal.

Meta 3: *Aplicar tecnologia ao desenvolvimento esportivo;*

Indicador*: Número de testes específicos realizados junto aos atletas utilizando equipamentos tecnológicos por ano.*

Resultados e comentários: No período de vigência do Projeto, foram realizadas 735 ações utilizando equipamentos tecnológicos nas equipes de base, detalhados abaixo:

Entre agosto e novembro de 2013 foram realizadas 385 ações utilizando equipamentos tecnológicos nas equipes de base, sendo 36 avaliações físicas e técnicas e 349 atletas filmados para avaliação técnica e criação do banco de imagens, descrito abaixo.

Entre DEZEMBRO de 2013 e maio de 2014, foram realizadas mais 350 ações utilizando equipamentos tecnológicos nas equipes de base, sendo 19 avaliações físicas, 4 análises de competição, 1 para monitoramento do treinamento utilizando a FC e 295 atletas filmados para avaliação técnica e criação do banco de imagens, descrito abaixo.

Para cumprir essa meta, o Clube conta com a Assessoria Tecnológico-Científica cujo objetivo é melhorar o desempenho e a aprendizagem dos atletas, por meio do desenvolvimento de modelos e recursos tecnológicos, além de fornecer dados de pesquisa que favorecem o desenvolvimeto desses atletas.

Banco de Imagens:

A criação do banco de imagens, por meio de filmagens realizadas nos treinos seguiu, até dezembro de 2012, um cronograma de atendimento a duas modalidades por semestre. O produto final é disponibilizado aos atletas e respectivos técnicos para uso como recurso pedagógico no ensino de técnicas e táticas esportivas nas categorias de formação.

No primeiro semestre de 2012, foi criado o Banco de Imagens das modalidades tênis e futsal (FIGURA 7) e, no segundo semestre, o banco de imagens das modalidades: Ginástica Artística, Ginástica de Trampolim e Voleibol Feminino. Com o Banco de Imagens de todas as modalidades já desenvolvido, em 2013 o instrumento foi criado para categorias que ainda não haviam sido contempladas até 2012, além da criação de novos instrumentos de quipes já filmadas, para comaparação da evolução de desempenho, de todas as modalidades. Em 2014, novos instrumentos com esse propósito continuam sendo criados, permitindo acompanhamento contínuo da evolução técnica dos atletas.

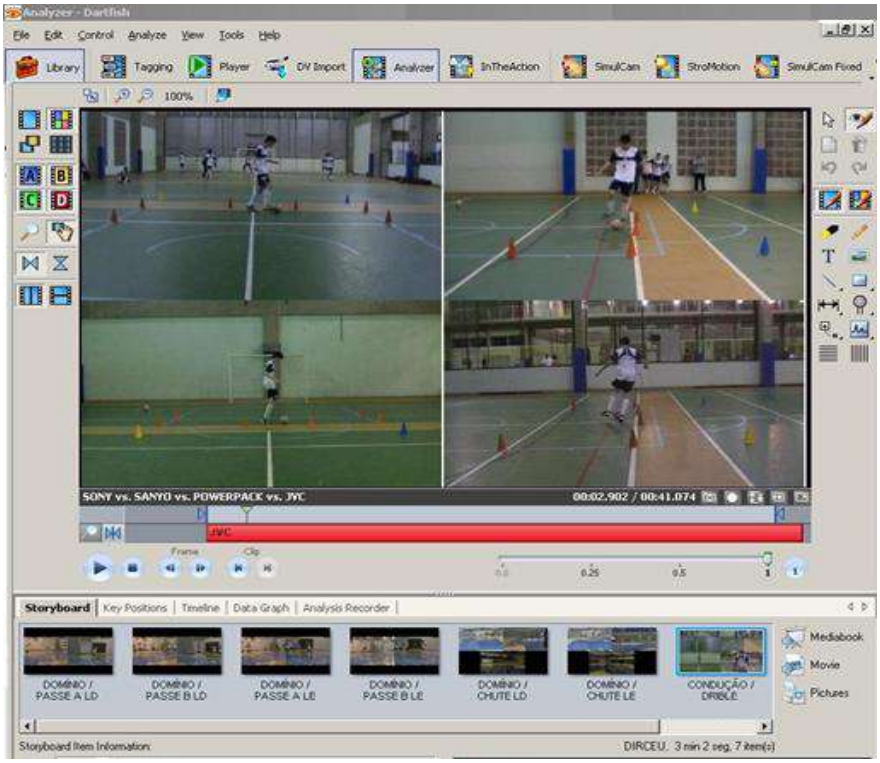


Figura 6: Banco de Imagem do futsal – utilização do programa Dartfish para análise.

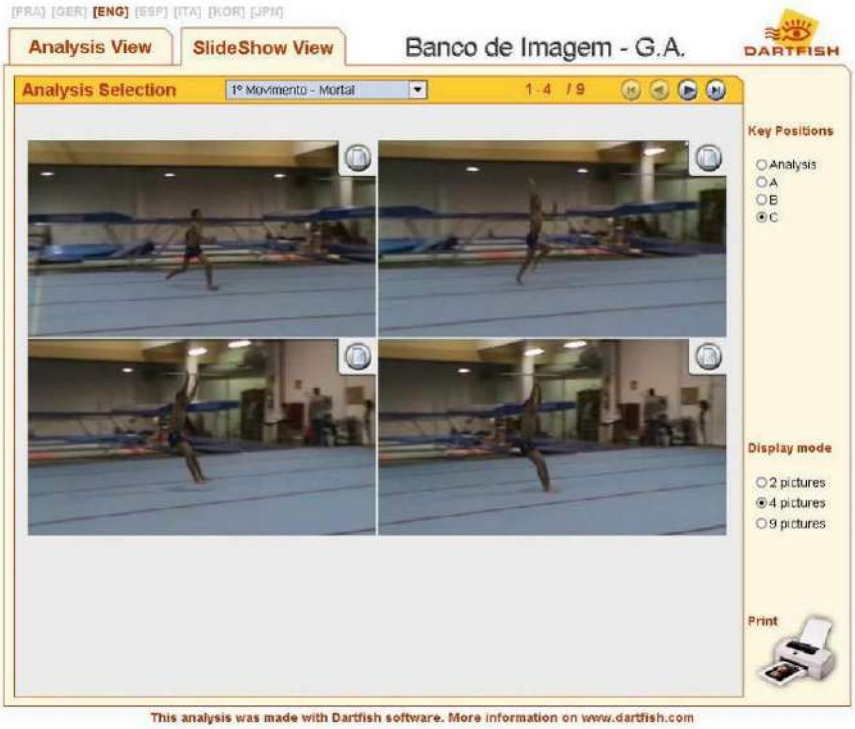


Figura 7: Banco de Imagem da Ginástica artística – produto final – utilização do programa Dartfish para análise.

Figura 8: Banco de Imagem da Ginástica artística – produto final – utilização do programa Dartfish para análise.

Meta 4: *Promover a saúde dos atletas envolvidos nas atividades esportivas do clube;*

Indicador: *Número de projetos e ações técnico-científicas realizadas junto às modalidades esportivas*

Resultados e comentários: Todas as 735 ações realizadas com equipamentos tecnológicos tiveram caráter técnico-científico.

O objetivo dessas ações é de fornecer informações relevantes para a adequação da carga de treinamento e para o trabalho da equipe multidisciplinar que acontece nas categorias de base do MTC, com a participação dos profissionais dos departamentos de todas as modalidades esportivas (Ginástica Artística e de Trampolim, Vôlei Feminino e Masculino, Natação, Futsal, Basquete, Tênis e Judô), Assessoria de Integração das Ciências do Esporte (Auxiliar e Analistas Técnico-Científico, além de uma Bioestatística), Preparação Física, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição e Medicina do Esporte (Ortopedia e Cardiologia).

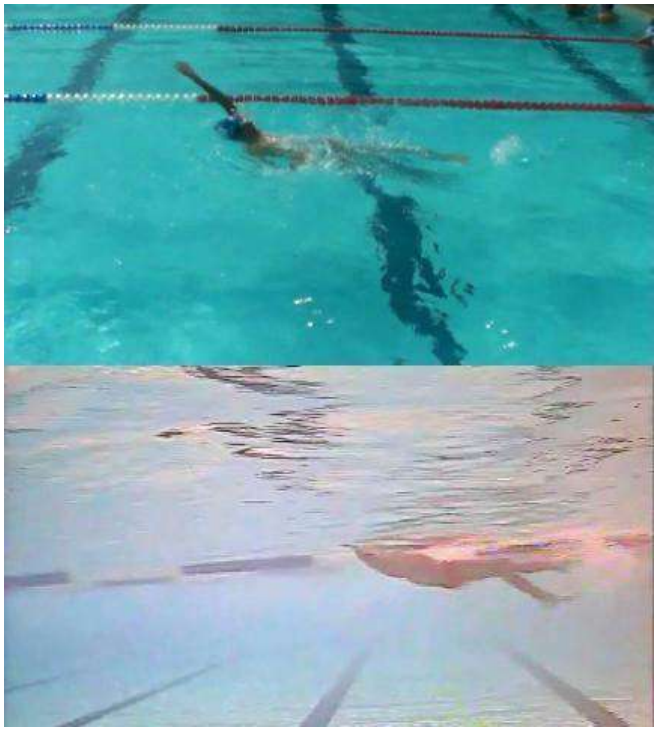


Figura 9: Utilização da filmagem subaquática para correção de técnica durante o treinamento de natação.

Avaliações periódicas das equipes de base

As avaliações periódicas buscam verificar a evolução do atleta de forma mais detalhada e quantitativa para que, a partir dela, seja possível controlar e adequar o treinamento às necessidades dos atletas. Essas avaliações ocorrem ao menos uma vez por semestre, de acordo com o calendário de cada categoria, de todas as modalidades.

Após a aplicação dessas avaliações, os resultados são repassados à Assessoria de Integração das Ciências do Esporte para que os dados sejam compilados, comparando resultados anteriores com resultados obtidos após a realização de um período de treinamento planejado.

No ano de 2013 todas as avaliações foram revisadas e aprimoradas com o objetivo de torná-las mais objetivas para cada categoria. A aplicação dos novos modelos de avaliação teve início em novembro de 2013, e o processo de aprimoramento e análise dos dados terá continuação em 2014.

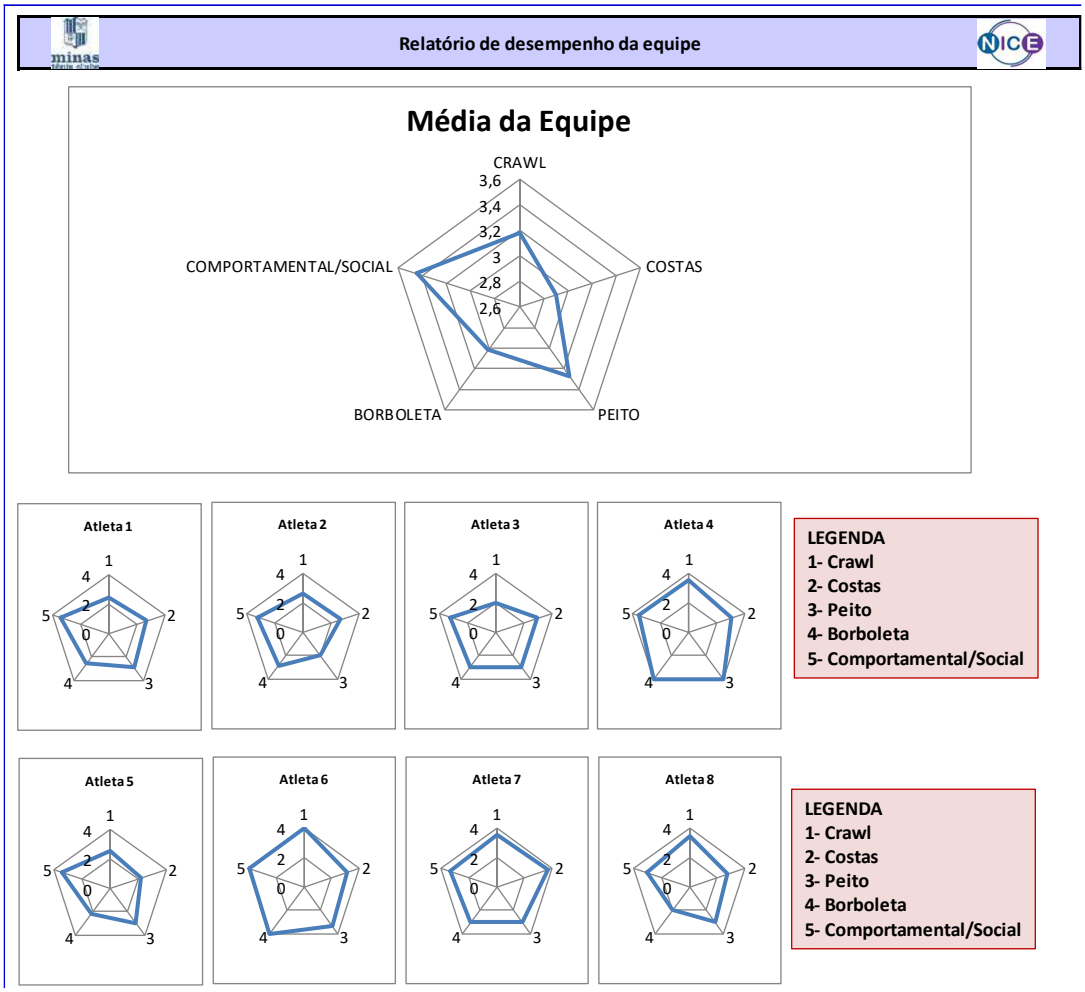


Figura 10: Exemplo de relatório após a avaliação técnica semestral de atletas das equipes de base da natação.

Meta 5: *Melhorar o rendimento das equipes de base nas categorias basquete e futsal masculino e ginástica artística, ginástica de trampolim, natação, tênis e voleibol masculinos;*

Indicador: *Número de participações em competições em comparação ao ano de 2012.*

Resultados e comentários: De Julho de 2013 a maio de 2014 os atletas das equipes de base do Minas Tênis Clube participaram 224 competições sendo: 18 no basquete, 19 no futsal, 04 na ginástica de trampolim, 04 na ginástica artística, 24 no judô, 50 na natação, 14 no vôlei feminino, 10 no Volei masculino e 81 torneios no Tênis.

De julho de 2012 a maio de 2013 o número total de participação em competições foi de 255, sendo: 28 no basquete, 26 no futsal, 08 na ginástica de trampolim, 06 na ginástica artística,

24 no judô, 41 na natação, 10 no vôlei feminino, 29 no Volei masculino e 83 torneios no Tênis.

4.3. ATIVIDADES IMPLEMENTADAS QUANTO À 3ª FASE: EDUCAÇÃO

A terceira fase tem como objetivo capacitar todas as esferas participantes do processo de formação do atleta. Os resultados alcançados nesta fase, de fevereiro a dezembro de 2012 estão detalhados abaixo.

Em 2012, buscando ampliar esse programa, o Minas Tênis Clube submeteu ao Ministério dos Esportes, através da Secretaria Nacional de Alto Rendimento a proposta de convênio "Informar para Formar o Atleta Olímpico", aprovado como Convênio de número 776040/2012. Os recursos do Convênio permitiram que, no ano de 2013, fossem realizadas 06 escolas de pais e atletas, 08 escolas de profissionais do esporte, além de uma Jornada Científica de padrão internacional, realizada em Janeiro de 2013.

Realizada com recursos próprios, a capacitação dos profissionais do Clube teve continuidade em 2014 com a realização da VII Jornada Científica das Gerências de Esporte, Educação e Saúde.

Meta 1: *Promover palestras aos atletas e pais de atletas sobre assuntos relacionados à educação e promoção da saúde integral do atleta.*

Indicador: *Números de Escolas de Pais e Atletas promovidas por ano.*

Resultados e comentários: No período de realização do Projeto foram realizadas 02 escolas de pais e 02 escolas de atletas. Em todo o ano de 2013 foi realizado um total de 06 escolas de pais e 06 escolas de atletas.

Meta 2: *Capacitar e promover o constante desenvolvimento dos profissionais envolvidos nos cursos de formação, equipes de base e treinamento de alto rendimento;*

Indicador: *Números de Escolas de Profissionais do Esporte promovidas por ano e número de participação em eventos técnico-científicos.*

Resultados e comentários: No período de realização do Projeto foram realizadas 03 escolas de profissionais do esporte e 01 Jornada Científica, além de 13 eventos e cursos externos.

No ano de 2013 foram realizadas 08 escolas de profissionais no total, além de 01 Jornada Científica.

Meta 3: *Promover o conhecimento científico das Ciências do Esporte.*

Indicador: *Número de participação anual em cursos, palestras e seminários.*

Resultados e comentários: No período de realização do Projeto, os profissionais do Clube participaram de 15 eventos científicos, incluindo palestras, cursos de curta distância, pós-graduação, conclusão do do Curso Avançado de Gestão Esportiva promovido pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) a profissionais convidados e previamente selecionados e participações na Academia Brasileira de Treinadores, curso promovido também pelo COB com as mesma prerrogativas de seleção de participantes, além da conclusão de mestrado acadêmico pela Universidade Federal de Minas Gerais.

Meta 4: *Disseminar interna e externamente o conhecimento dos profissionais do clube de cada Ciência Esportiva por meio de cursos, palestras, seminários, produção e publicação de documentos científicos;*

Indicador: *Número de participação anual como palestrantes em cursos, palestras e seminários, bem como número de publicações anuais em anais de eventos e periódicos.*

Resultados e comentários: Os profissionais do Clube obtiveram 07 participações como palestrantes, e 08 publicações.

Segue abaixo relação de participação dos profissionais no Clube como palestrantes:

CAPACITAÇÃO NA FERRAMENTA TECNOLÓGICA DE AVALIAÇÃO FÍSICA - Capacitação Interna

Data: 24 de Setembro de 2013. **Local:** Minas Tênis Clube

Palestrantes: Marcelo Luis Rodrigues Costa Junior (Auxiliar tecnológico-científico do Minas Tênis Clube) e Sergio Luis Falci de Carvalho (Analista técnico-científico do Minas Tênis Clube).

CAPACITAÇÃO NA FERRAMENTA TECNOLÓGICA DE ANÁLISE DE VÍDEO - CAPACITAÇÃO INTERNA

Data: 14 de Outubro de 2013. **Local:** Minas Tênis Clube

Palestrantes: Sergio Luis Falci de Carvalho (Analista técnico-científico do Minas Tênis Clube) e Marcelo Luis Rodrigues Costa Junior (Auxiliar tecnológico-científico do Minas Tênis Clube).

CURSO DE MINI BASQUETE

Data: 23 a 25 de Maio de 2014. **Local:** Belo Horizonte

Palestrantes: Flávio Davis (técnico principal da base do basquete), Júlio Eduardo Andrade Cançado (técnico de base).

ESCOLA NACIONAL DE TREINADORES DE BASQUETE

Data: 13 a 16 de Março de 2014. **Local:** Belo Horizonte

Palestrantes: Flávio Davis (técnico principal da base do basquete).

Segue abaixo relação de artigos científicos publicados:

Characterization of hip passive stiffness of volleyball, basketball and futsal young athlete

Vanessa Lara Araújo, Viviane Otoni do Carmo Carvalhais, Thiago Ribeiro Teles dos Santos, Gabriela Gomes Pavan Gonçalves (NICE – MTC), Luciano Sales Prado, Sérgio Teixeira Fonseca

Revista *Physical Therapy in Sport*. Volume 14, edição 4, Novembro 2013, Pg. 227–231

Correlation between the performance in the Special Judo Fitness Test and the Wingate Anaerobic Test

Leszek Antoni Szmuchrowski, Sara Andrade Rodrigues, Romel Fontes Corgosinho, Guilherme Souza Pinheiro, Gustavo Ferreira Pedrosa, Marcos Daniel Motta Drummond, Reginaldo Gonçalves, Izabel Miranda Rohlfs (NICE – MTC), Bruno Pena Couto

Revista *Archives of Budo* 2013. Volume 9, edição 3, pg. 175-179

A Gestão Do Esporte De Alto Rendimento Do Minas Tênis Clube Fundamentada Na Integração Das Ciências Do Esporte

Izabel Cristina Provenza de Miranda Rohlfs (NICE - MTC), Ronaldo Gomes Faria (NICE - MTC), Adriano Carlos Baía (NICE - MTC), Sergio Luis Falci de Carvalho (NICE - MTC) e Gabriela Gomes Pavan Gonçalves (NICE - MTC).

Site do Minas Tênis Clube: http://minastenisclube.com.br/noticias/artigo-cientifico/

A gestão desportiva de alto rendimento do Minas Tênis Clube sob a ótica do SPLISS.

Izabel Cristina Provenza de Miranda Rohlfs (NICE - MTC)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Avançado de Gestão Esportiva, promovido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (Comitê Olímpico Brasileiro).

Disponível em: http://www.cob.org.br/cultura-e-educacao/biblioteca

Caracterização da demanda metabólica, aspectos termorregulatórios e da carga de treinamentos técnico-táticos de futsal profissional.

Carolina Franco Wilke (NICE-MTC).

Dissertação de mestrado, concluído no Curso de Pós Graduação em Ciências do Esporte da Universidade Federal de Minas Gerais.

Caracterização da Carga Interna de Treinamentos Técnico-Táticos de Futsal Profissional.

Carolina Franco Wilke (NICE - MTC), Guilherme Passos Ramos, Diogo Antônio Pacheco, Weslley Santos, Gabriela Gonçalves (NICE - MTC), Samuel Penna Wanner, João Carlos Bouzas Marins, Emerson Silami Garcia.

Apresentado e publicado nos anais do evento: V Congresso de Ciência do Desporto e IV Simpósio Internacional de Ciência do Desporto, realizado em Campinas, entre 02 e 04 de abril de 2014.

Apresentados e publicados nos anais do evento: IOC World Conference - Prevention of Injury and Illness in Sport, realizado em Mônaco, entre 10 e 12 de abril de 2014:

Junior gymnastic: incidence and injury profile
Caroline Bolling (NICE – MTC), Marcela Leite (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).

Comparison of Functional Movement Screening (FMS) score in futsal players
Marcela Mendes de Almeida Gomide Leite (NICE – MTC), Caroline Bolling (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).

Time loss and injury changes with Multidisciplinary Preventive Approach in Female Volleyball Players
Marcela Mendes de Almeida Gomide Leite (NICE – MTC), Caroline Bolling (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC), Natalia Bittencourt, Gabriela Goncalves (NICE – MTC).

Futsal Athletes' Assessment: Preseason and Six Months Follow Up
Caroline Bolling (NICE – MTC), Marcela Leite (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).

Meta 5: *Consolidar a participação direta de Instituições de Ensino, Universidades, Conselhos Profissionais e Entidades Desportivas, que deverão agregar valor aos apoiadores efetivos, quer seja pelo quilate da clientela ou pela razão, por si só, das ações do Núcleo de Integração das Ciências do Esporte;*

Indicador: *Número de parcerias firmadas por ano.*

Resultados e comentários: No período de vigência do Projeto o Minas Tênis Clube teve 06 parcerias firmadas, listadas abaixo:

Colégios e Faculdades Pitágoras e Izabela Hendrix, que auxiliam no objetivo de formar o atleta-cidadão, mantendo seus atletas também no estudo. Além disso, o Clube possui parceria com a Universidade Federal de Viçosa e com o CENESP da Universidade Federal de Minas Gerais, que ofereceu algumas das palestras de capacitação aos profissionais envolvidos com o esporte.

Em novembro, foi assinada a Memorando de Entendimento entre o Minas Tênis Clube e a *British Olympic Association* (Associação Olímpica Britânica - BOA), uma extensão do Comitê Olímpico Britânico, que escolheu o Minas Tênis Clube como local para preparação dos seus atletas no período anterior às Olimpíadas do Rio em 2016. O evento de assinatura teve a presença do Governador do Estado de Minas Gerais, Antônio Anastasia, o Prefeito de Belo Horizonte, Márcio Lacerda, e o Presidente da BOA, Sir Sebastian Coe.

No dia 02 de abril de 2014 foi assinado o contrato definitivo para a utilização das instalações do Clube pelos atletas da Grã-Bretanha no período de preparação e durante os Jogos Olímpicos Rio 2016.

Essa oportunidade será extremamente enriquecedora e motivante para os atletas atendidos pelo Projeto. Estes terão a possibilidade de estarem ao lado de atletas olímpicos, alguns ídolos internacionais, e vê-los treinar no período pré-olímpico. Além disso, esses atletas podem ter a consciência de que dentro do Clube a estrutura a qual têm acesso é compatível com padrões internacionais.

Figura 11: Fala do Sir Sebastian Coe durante a cerimônia de assinatura da Memorando de Entendimento entre Minas Tênis Clube e a Associação Olímpica Britânica em novembro de 2013.

Figura 12: Bill Sweeney, C.O. da Associação Olímpica Britânica e Luiz Gustavo Lage, presidente do Minas Tênis Clube, na assinatura do contrato definitivo da parceria.

Figura 13: Registro dos membros da Associação Olímpica Britânica e do Minas Tênis Clube na assinatura do contrato definitivo da parceria.

Visitas de instituições de ensino superior

O Minas Tênis Clube recebe professores e estudantes de instituições de ensino superior interessados em conhecer o Clube e como seus profissionais trabalham enquanto agentes ativos no processo formação do cidadão/atleta em meio a uma das melhores estruturas esportivas do país. Entre os meses de agosto de 2013 e maio de 2014, o Clube recebeu 15 visitas de instituições de ensino do país.

Mês de ralização da visita	Instituição de ensino superior
Agosto	Centro de Educação Profissional do Sudoeste Mineiro - CEDUC
Agosto	Universidade Federal de Viçosa - Florestal
Outubro	Faculdade Izabela Hendrix
Outubro	Pontifícia Universidade Católica de MG - PUC/MG
Outubro	Pontifícia Universidade Católica de MG - PUC/MG
Outubro	Universidade Estácio de Sá
Outubro	Universidade Estácio de Sá
Novembro	Universidade Presidente Antônio Carlos - UNIPAC/Bom Despacho
Fevereiro	Universidade Estadual de Minas Gerais - UEMG
Março	Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG
Abril	Universidade de Itaúna
Maio	Fundação Municipal para Educação Comunitária - FUMEC
Maio	Pontificia Universidad Católica - PUC
Maio	Escola Superior São Francisco de Assis - Santa Tereza ES
Maio	Centro Universitário de Belo Horizonte - UNI BH

Figura 14: Instituições de Ensino Superior que realizaram visitas técnicas no MTC no período de vigência do Projeto.

Visita de comitês olímpicos

Tendo em vista a proximidade dos Jogos Olímpicos que serão realizados no Brasil em 2016, comitês olímpicos de todo o mundo estão procurando locais onde suas delegações tenham a qualidade necessária para treinar antes e durante o evento. O Minas Tênis Clube é procurado por ser um dos complexos esportivos do país aprovados pelo Comitê Olímpico Brasileiro. No ano de 2012, o Minas Tênis Clube recebeu a visita dos comitês da Inglaterra, Austrália e Suíça. Em 2013, recebeu ainda o comitê olímpico do Canadá, Irlanda e da USA Swimming (a Confederação Americana de natação). Em novembro de 2013 foi assinada a Carta de Intenções de Parceria entre o Minas Tênis Clube e o Comitê Olímpico Britânico e,

em abril de 2014 foi assinado o contrato definitivo de parceria entre as duas instituições, com objetivo de que atletas britânicos farão seu período pré-olímpico no Clube.

Meta 6 *- Ampliar o envolvimento da família no desenvolvimento pleno do atleta;*

Indicador*: Número de ações realizadas junto às famílias dos atletas.*

Resultados*: Além de diversas reuniões com a família dos atletas, f*oram realizadas duas palestras que contribuíram para o maior envolvimento familiar no processo de desenvolvimento dos atletas.

A primeira delas, realizada no dia 29 de agosto com o tema "Interação entre fatores biológicos e culturais na determinação do comportamento Humano", tendo como palestrante a Profa. Dra. Josefina Lucia Pimenta Lobato de Melo. Ela fez doutorado na UnB e sua tese resultou no livro intitulado "Antropologia do Amor: do Oriente ao Ocidente". Tal palestra teve como público os pais de atletas, os atletas e os profissionais do esporte.

Figura 15: Palestra Profa. Dra. Josefina Lucia Pimenta Lobato de Melo

A outra palestra, denominada Escola de Profissionais, Pais e Atletas, foi realizada dia 24 de outubro e teve como palestrante o Dr. Gastão Ribeiro de Oliveira, psicólogo, psicanalista e ex-presidente da Sociedade Mineira de Hipnose. "Aproximando atleta-família-clube por meio das redes sociais" foi o tema da palestra.

Figura 16: Palestra do Dr. Gastão de Oliveira.

4.4. INCLUSÃO SOCIAL

Meta 1: *Promover a inclusão social de crianças e jovens que terão acesso à escola, alimentação, e plano de saúde;*

Indicador: *Planilha nominal de controle dos atletas contemplados com alimentação, estudo e planos de saúde.*

Resultados e comentários: No período do Projeto, 76 atletas foram contemplados com alimentação, 148 com plano de saúde e 12 atletas com bolsa de faculdade conforme lista de monitoramento em anexo.

5. RESULTADOS - METAS QUANTITATIVAS:

Meta 1: *Manter equipes de base, com atletas entre 6 e 23 anos, de alto rendimento nas modalidades praticadas no clube;*

Indicador: *Número de atletas em cada equipe anualmente.*

Resultados e comentários: A figura 22 apresenta o número médio de atletas por modalidade dentro do período contemplado por esse relatório.

Número médio de atletas das equipes de base do Minas Tênis Clube por modalidade (Julho/2013 a Maio/2014)

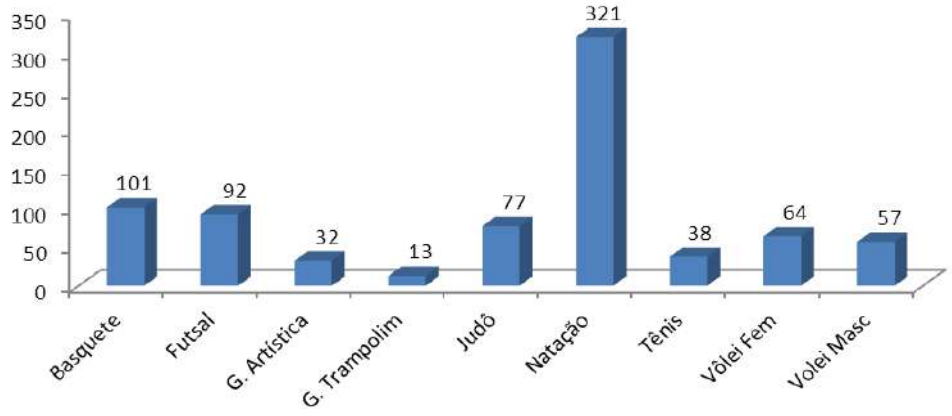


Figura 17: Número médio de Atletas por Modalidade de Julho à Dezembro de 2013.

Meta 2: Atender cerca de 60 atletas de fora de Belo Horizonte que terão infraestrutura necessária para seu desenvolvimento dentro do esporte (alimentação, plano de saúde e local para treinamento adequado);

Indicador: Planilha nominal de controle dos atletas contemplados com alimentação e planos de saúde.

Resultado: No total, 173 atletas foram contemplados com alimentação e/ou plano de saúde.

Meta 3: Atender cerca de 67 atletas com almoço e jantar;

Indicador: Planilha de controle dos atletas contemplados com alimentação realizada no refeitório do Clube.

Resultado: 76 atletas foram beneficiados com alimentação durante o período de realização do Projeto, cuja relação nominal se encontra em anexo. O número de beneficiados não ultrapassou a quantidade mensal previsto no plano financeiro do projeto. O número de beneficiados total ultrapassou o número mensal previsto porque houve substituição de atletas ao longo da execução do projeto.

Meta 4: *Atender cerca de 130 atletas com plano médico;*

Indicador: *Relatório emitido pela empresa de plano de saúde contendo a relação dos atletas contemplados.*

Resultado: Entre julho de 2013 e maio de 2014, 148 atletas foram contemplados com plano de saúde, cuja relação nominal se encontra em anexo. O número de beneficiados não ultrapassou a quantidade mensal previsto no plano financeiro do projeto. O número de beneficiados total ultrapassou o número mensal previsto porque houve substituição de atletas ao longo da execução do projeto.

Meta 5: Atender cerca de 10 atletas com bolsas de faculdade;

Indicador: Planilhas de controle contendo a relação nominal dos atletas contemplados, correlacionando com a instituição de ensino.

Resultado: No período de vigência do Projeto, 12 atletas foram contemplados com bolsas de estudos em faculdades particulares, cuja relação nominal se encontra em anexo. O número de beneficiados não ultrapassou a quantidade mensal previsto no plano financeiro do projeto. O número de beneficiados total ultrapassou o número mensal previsto porque houve substituição de atletas ao longo da execução do projeto.

Meta 6: Participar das competições enumeradas no item VIII. Estratégia de Ação 2a Fase: Treinamento e Promoção de Saúde;

Indicador: Número de participações nas competições enumeradas no item 4.2.

Resultado: De Julho de 2013 a maio de 2014 os atletas das equipes de base do Minas Tênis Clube participaram 224 competições sendo: 18 no basquete, 19 no futsal, 04 na ginástica de trampolim, 04 na ginástica artística, 24 no judô, 50 na natação, 14 no vôlei feminino, 10 no Volei masculino e 81 torneios no Tênis.

Meta 7: Consolidar a utilização do Macro, Meso e Microciclos de Treinamento pelos profissionais do esporte (técnicos, preparadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos e nutricionistas) nas equipes de todas as modalidades, totalizando três planejamentos para cada equipe;

Indicador: Apresentação dos planejamentos Macro, Meso e Microciclos de Treinamento de cada profissional do esporte.

Resultado: Como apresentado nos resultados das metas qualitativas, todos os técnicos e preparadores físicos realizam o seu planejamento dentro do modelo de Macrociclo, Mesociclo e Microciclo. Os profissionais da saúde (fisioterapeutas, psicólogos e nutricionistas) utilizam estes planejamentos para criar os seus, de acordo com a necessidade da modalidade.

Meta 8: Utilizar instrumentos para controle do processo de treinamento;

Indicador: Apresentação dos resultados do instrumento ACOMTC utilizado no Clube.

Resultado: Os relatórios foram apresentados mensalmente, conforme modelo abaixo.

PROGRAMA ACOMTC - 2013

CRONOGRAMA DE VISITAS DOS ANALISTAS TÉCNICO-CIENTÍFICOS

Modalidade	Mês	FEV				MAR				ABR					MAI				JUN				JUL					AGO				SET					OUT				NOV			
	Semana / Seg.	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
	Reunião	x				x				x					x				x				x					x				x					x				x			
	Visita (Base)		x				x				x					x				x				x					x				x					x				x		
	Visita (Ponta)			x				x				x					x				x				x					x				x					x				x	
	Reunião	x				x				x					x				x				x					x				x					x				x			
	Visita (Base)		x				x				x					x				x				x					x				x					x				x		
	Visita (Ponta)			x				x				x					x				x				x					x				x					x				x	
	Reunião	x				x				x					x				x				x					x				x					x				x			
	Visita (Base)		x				x				x					x				x				x					x				x					x				x		
	Visita (Ponta)			x				x				x					x				x				x					x				x					x				x	
	Reunião	x				x				x					x				x				x					x				x					x				x			
	Visita (Base)		x				x				x					x				x				x					x				x					x				x		
	Visita (Ponta)			x				x				x					x				x				x					x				x					x				x	

PROGRAMA ACOMTC

CONTROLE QUALITATIVO

MODALIDADE:

ANALISTA TÉCNICO CIENTÍFICO RESPONSÁVEL:

Data	Local	Horário	Evento	Ata	Ações/Projetos/Propostas	Responsável	Prioridade	Status	Observações do Analista
							Alta	✗	
							Média	!	
							Baixa	✓	
							Baixa	✗	
							Média	!	

Figura 18: Modelo de relatório do programa ACOMTC incluindo calendário de visitas e controle de reuniões/ações e projetos.

Meta 9: Avaliar e reavaliar cerca de 1.000 atletas por ano;

Indicador: Apresentação do relatório nominal dos candidatos avaliados.

Resultado: Foram avaliados 793 atletas em 2013, e 748 atletas em 2014. A distribuição entre as modalidades está descrita nos gráficos abaixo. Os nomes desses atletas estão na lista de monitoramento dos beneficiados do projeto.

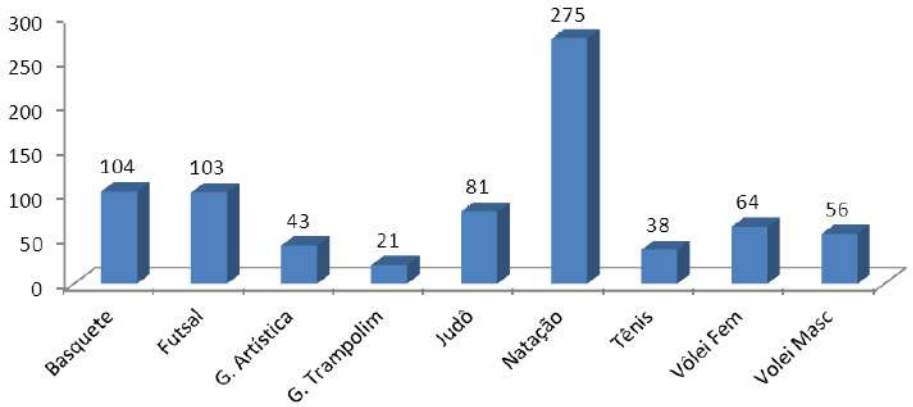


Figura 19: Número de atletas avaliados por modalidade na avaliação de Pré-Temporada de 2013.

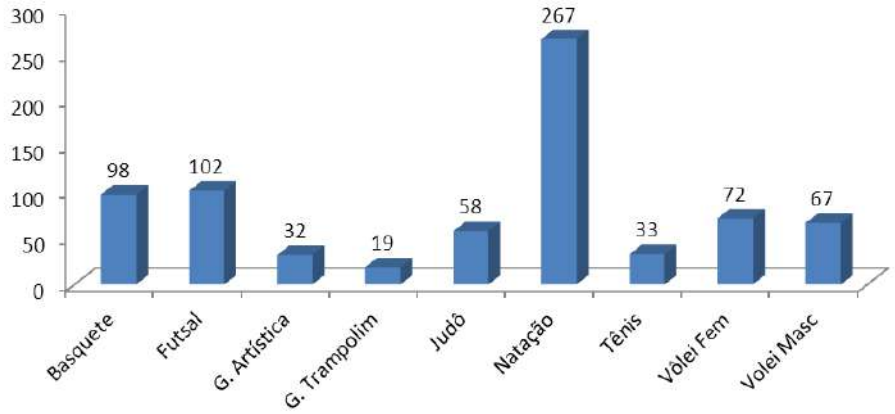


Figura 20: Número de atletas avaliados por modalidade na avaliação de Pré-Temporada de 2014.

Meta 10: Reduzir o número de evasão de atletas por abandono precoce do esporte em relação ao ano de 2012;

Indicador: Número de evasões ocorridas anualmente comparados com o ano de 2012.

Resultado: Foram observadas 139* evasões durante a realização do projeto. No mesmo período dos anos anteriores (julho de 2012 a maio de 2013), ocorreram 164* evasões.

* Para efeitos de mensuração do número de evasões, consideramos apenas os atletas das categorias anteriores a equipe principal de cada modalidade.

Meta 11: Promover 08 seminários internos anuais para os profissionais envolvidos;

Indicador: Número de seminários internos realizados durante o ano 2013.

Resultado: No período de realização do projeto foi realizado um total de 05 seminários internos para os profissionais do esporte.

Entretanto, na contagem anual de 2013, com o benefício do Convênio "Informar para Formar o Atleta Olímpico", foram realizadas no total, 01 Jornada Científica e 08 Escolas de Profissionais do Esporte, totalizando 09 seminários internos. Em 2014, com recursos próprios, foi realizada 01 Jornada Científica até maio.

Em 05 de agosto 2013 realizamos a palestra do Sr. Mauro Heleno Chagas, com o tema Treinamento de Força para a Performance Esportiva.

Figura 21: Palestra Mauro Heleno Chagas

A Escola de Profissionais do Esporte realizada no dia 21 de outubro, abordou o tema "A utilização da Hipnose no Treinamento Esportivo" pela Dra. Sofia Madalena Furtado Bauer, médica Psiquiatra formada pela UFMG com formação em Hipnoterapia Eriksoniana. Com a palestra, os treinadores e profissionais do esporte tiveram a oportunidade de conhecer

melhor esse método e aprender situações e formas de utilizá-la sem, necessariamente, a presença de um psicólogo, podendo ser mais uma ferramenta de melhoria do desempenho individual e coletivo da equipe.

Figura 22: Palestra da Dra. Sofia Bauer.

A Escola de Profissionais, Pais e Atletas do dia 24 de outubro teve como palestrante o Dr. Gastão Ribeiro de Oliveira, psicólogo, psicanalista e ex-presidente da Sociedade Mineira de Hipnose. “Aproximando atleta-família-clube por meio das redes sociais” foi o tema da palestra.

Figura 23: Palestra do Dr. Gastão de Oliveira.

Finalizando o calendário de atividades da Escolas de Profissionais, a Profa. Dra. Maria Tereza Silveira Böhme discursou sobre o tema "Treinamento a Longo Prazo". A profa. Maria Tereza apresentou os resultados de um estudo em que foram elencados fatores que são desenvolvidos em países com melhores colocações no quadro de medalhas em Jogos Olímpicos e Campeonatos Mundiais.

Figura 24: Palestra da Profa. Dra. Maria Tereza Böhme.

Entre os dias 27 de janeiro e 01 de fevereiro de 2014 foi realizada, com recursos do Clube, a VII Jornada Científica das Gerências de Esporte, Educação e Lazer com o tema: “Gestão do Processo Esporte: Uma Visão Transdisciplinar na Identificação do Atleta para o Alto Rendimento". Durante a semana foram realizadas palestras por alguns dos profissionais do Minas Tênis Clube sobre o sistema e a importância da gestão no contexto do esporte de alto rendimento. Além das palestras, todos os profissionais do esporte foram envolvidos em um trabalho em conjunto que visou a discussão dos processos de avaliação de atletas no Clube. A natação teve o envolvimento de todos os seus treinadores e professores do curso de aprendizagem, e a discussão foi baseada no aprimoramento de toda a linha de trabalho desde a aprendizagem às equipes de ponta, garantindo maior oportunidade aos atletas e, consequentemente, melhor resultado das equipes de alto rendimento.

Figura 25: Palestra ministrada por Frederico Pessoa da Secretaria de Estado Adjunto de Turismo e Esporte com o tema “Bolsa Atleta e Bolsa Técnico”.

Figura 26: Palestra da Profa. Marly Sorel Campos com o tema "Eu e Você: Diálogo e Liderança".

Figura 27: Grupo de trabalho da Natação.

Figura 28: Apresentação do treinador da equipe do Futsal, Paulo Cardoso, durante a mesa redonda com o tema "Processo de Formação de Atletas".

Meta 12: Realizar 02 palestras anuais para pais;

Indicador: Número de palestras para pais realizadas durante o ano 2013.

Resultado: Em 2013, com o benefício do Convênio "Informar para Formar o Atleta Olímpico", foram realizadas 06 Escolas de Pais e Atletas, sendo 02 no período de realização do Projeto.

A primeira delas, realizada no dia 29 de agosto com o tema "Interação entre fatores biológicos e culturais na determinação do comportamento Humano", tendo como palestrante a Profa. Dra. Josefina Lucia Pimenta Lobato de Melo. Ela fez doutorado na UnB e sua tese resultou no livro intitulado "Antropologia do Amor: do Oriente ao Ocidente". Tal palestra teve como público os pais de atletas, os atletas e os profissionais do esporte.

Figura 29: Palestra Profa. Dra. Josefina Lucia Pimenta Lobato de Melo

A outra palestra, denominada Escola de Profissionais, Pais e Atletas, foi realizada dia 24 de outubro e teve como palestrante o Dr. Gastão Ribeiro de Oliveira, psicólogo, psicanalista e ex-presidente da Sociedade Mineira de Hipnose. “Aproximando atleta-família-clube por meio das redes sociais” foi o tema da palestra.

Figura 30: Palestra do Dr. Gastão de Oliveira.

Meta 13: Realizar 02 palestras anuais para atletas.

Indicador: Número de palestras para atletas realizadas durante o ano 2013.

Resultado: Em 2013, com o benefício do Convênio "Informar para Formar o Atleta Olímpico", foram realizadas 06 Escolas de Pais e Atletas, sendo 02 no período de realização do Projeto.

As palestras são as mesmas descritas na meta acima (meta 12) e teve como público alvo os atletas e os pais de atletas, além dos profissionais do esporte.

Meta 14: Aumentar o número de atletas em condições de saúde para os treinamentos e competições (psicológicas, nutricionais, ortopédicas, clinicas, físicas e sociais) em relação ao ano de 2012;

Indicador: Número de atletas afastados anualmente comparados com o ano de 2012.

Resultado: A mensuração desse percentual é composta pelo_número de atletas liberados para treinamento e competição X o número de dias liberados para cada atleta, no mês) / (número TOTAL de atletas em todas as modalidades X número de dias em cada mês)

Índice de Disponibilidade de Atletas	
Julho 2012 a Maio 2013	Julho 2013 a Maio 2014
94,0%	94,2%

Tabela 5: Comparativo do Índice de Disponibilidade dos Atletas

Meta 15 - Produzir e encaminhar para publicação 08 trabalhos científicos durante o presente projeto;

Indicador: Número de trabalhos científicos publicados durante o ano 2013.

Resultados: Foram publicados 8 trabalhos científicos no ano de 2013, conforme descritos abaixo:

Characterization of hip passive stiffness of volleyball, basketball and futsal young athlete

Vanessa Lara Araújo, Viviane Otoni do Carmo Carvalhais, Thiago Ribeiro Teles dos Santos, Gabriela Gomes Pavan Gonçalves (NICE – MTC), Luciano Sales Prado, Sérgio Teixeira Fonseca

Revista *Physical Therapy in Sport*. Volume 14, edição 4, Novembro 2013, Pg. 227–231

Correlation between the performance in the Special Judo Fitness Test and the Wingate Anaerobic Test

Leszek Antoni Szmuchrowski, Sara Andrade Rodrigues, Romel Fontes Corgosinho, Guilherme Souza Pinheiro, Gustavo Ferreira Pedrosa, Marcos Daniel Motta Drummond, Reginaldo Gonçalves, Izabel Miranda Rohlfs (NICE – MTC), Bruno Pena Couto

Revista *Archives of Budo* 2013. Volume 9, edição 3, pg. 175-179

A Gestão Do Esporte De Alto Rendimento Do Minas Tênis Clube Fundamentada Na Integração Das Ciências Do Esporte

Izabel Cristina Provenza de Miranda Rohlfs (NICE - MTC), Ronaldo Gomes Faria (NICE - MTC), Adriano Carlos Baía (NICE - MTC), Sergio Luis Falci de Carvalho (NICE - MTC) e Gabriela Gomes Pavan Gonçalves (NICE - MTC).

Site do Minas Tênis Clube: http://minastenisclube.com.br/noticias/artigo-cientifico/

A gestão desportiva de alto rendimento do Minas Tênis Clube sob a ótica do SPLISS.

Izabel Cristina Provenza de Miranda Rohlfs (NICE - MTC)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Avançado de Gestão Esportiva, promovido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (Comitê Olímpico Brasileiro).

Disponível em: http://www.cob.org.br/cultura-e-educacao/biblioteca

Caracterização da demanda metabólica, aspectos termorregulatórios e da carga de treinamentos técnico-táticos de futsal profissional.

Carolina Franco Wilke (NICE-MTC).

Dissertação de mestrado, concluído no Curso de Pós Graduação em Ciências do Esporte da Universidade Federal de Minas Gerais.

Caracterização da Carga Interna de Treinamentos Técnico-Táticos de Futsal Profissional.

Carolina Franco Wilke (NICE - MTC), Guilherme Passos Ramos, Diogo Antônio Pacheco, Weslley Santos, Gabriela Gonçalves (NICE - MTC), Samuel Penna Wanner, João Carlos Bouzas Marins, Emerson Silami Garcia.

Apresentado e publicado nos anais do evento: V Congresso de Ciência do Desporto e IV Simpósio Internacional de Ciência do Desporto, realizado em Campinas, entre 02 e 04 de abril de 2014.

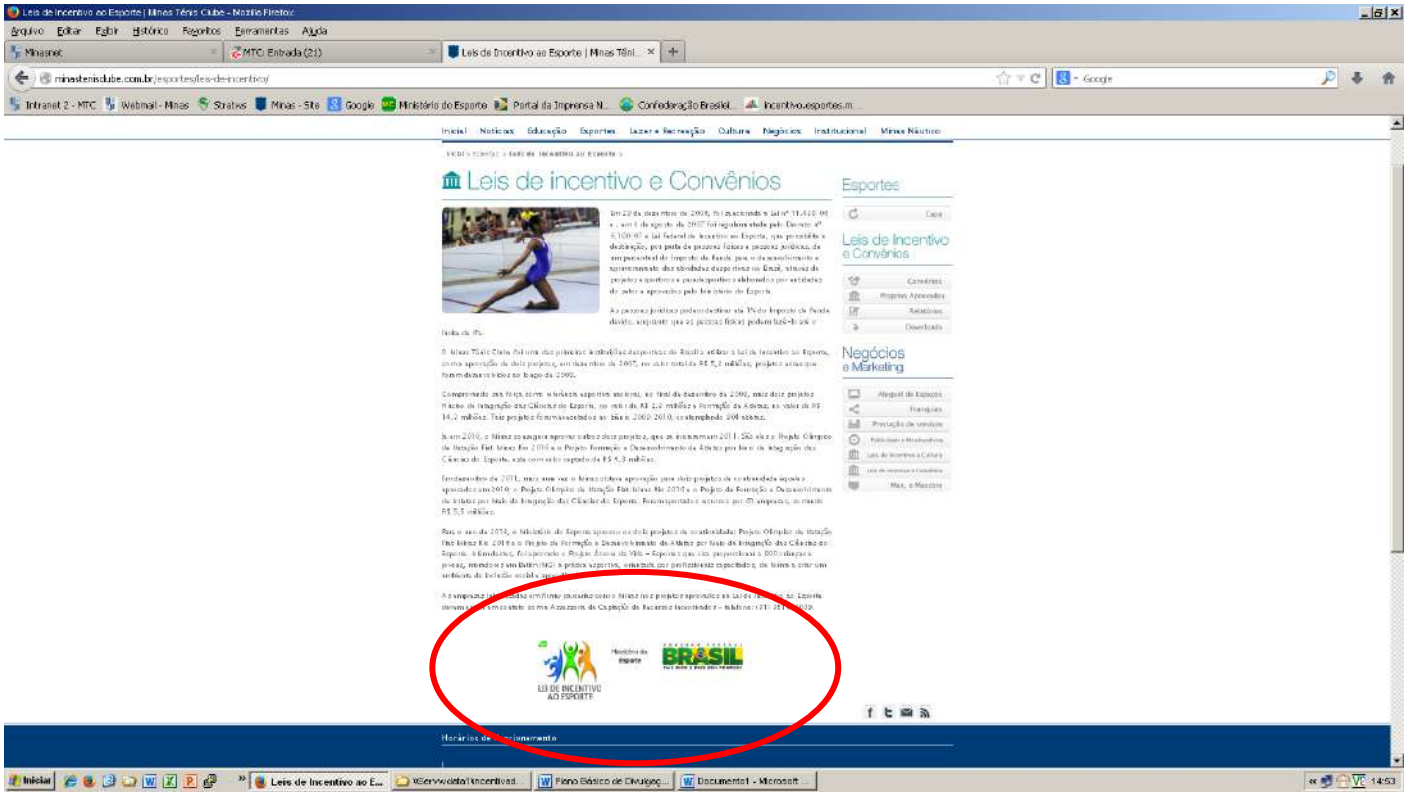
Apresentados e publicados nos anais do evento: IOC World Conference - Prevention of Injury and Illness in Sport, realizado em Mônaco, entre 10 e 12 de abril de 2014:

Junior gymnastic: incidence and injury profile
Caroline Bolling (NICE – MTC), Marcela Leite (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).
Comparison of Functional Movement Screening (FMS) score in futsal players
Marcela Mendes de Almeida Gomide Leite (NICE – MTC), Caroline Bolling (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).

Time loss and injury changes with Multidisciplinary Preventive Approach in Female Volleyball Players
Marcela Mendes de Almeida Gomide Leite (NICE – MTC), Caroline Bolling (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC), Natalia Bittencourt, Gabriela Goncalves (NICE – MTC).
Futsal Athletes' Assessment: Preseason and Six Months Follow Up
Caroline Bolling (NICE – MTC), Marcela Leite (NICE – MTC), Deborah Reis (NICE – MTC).

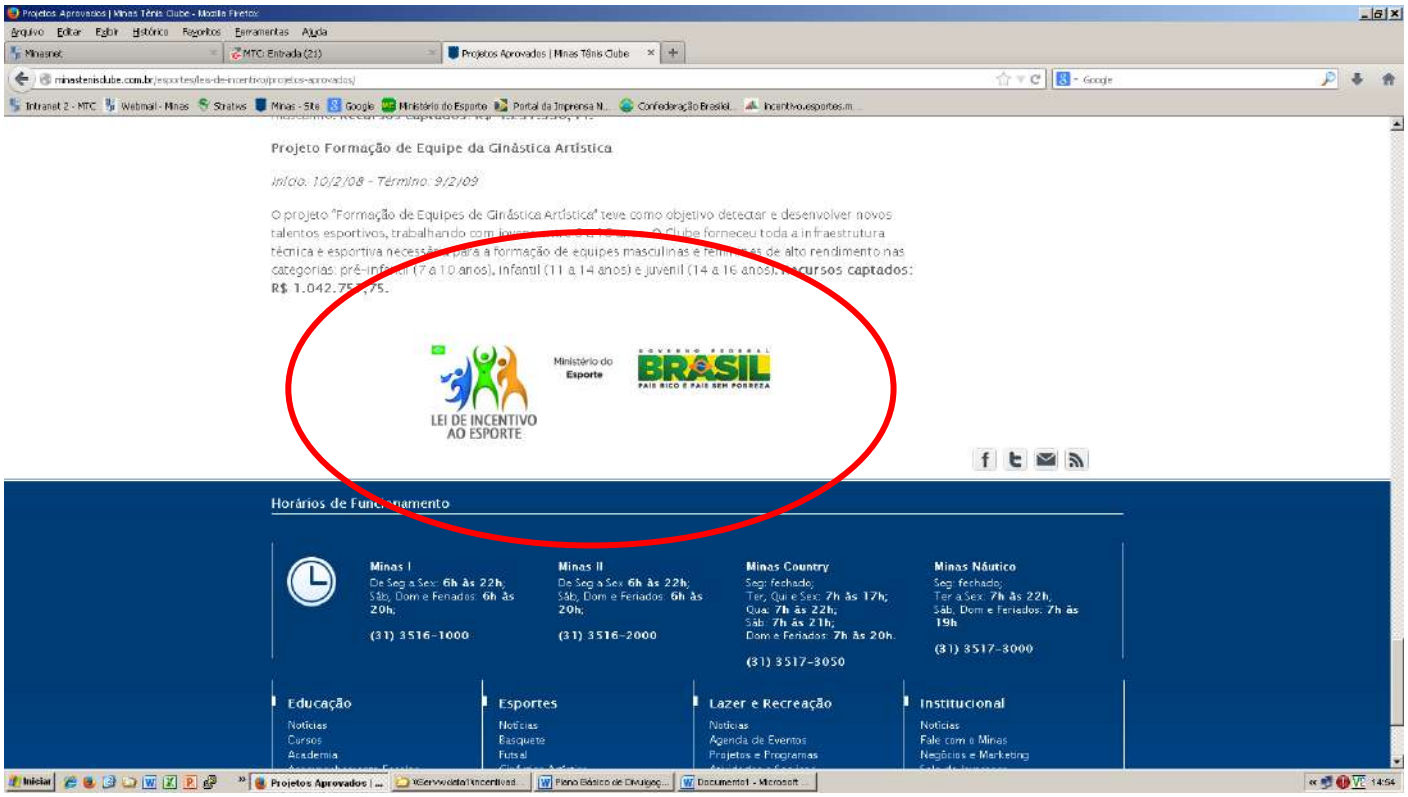
6 - DIVULGAÇÃO DA LOGOMARCA DO GOVERNO FEDERAL, MINISTÉRIO DO ESPORTE E DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

6.1 - No site do Minas Tênis Clube, endereço eletrônico www.minastenisclube.com.br está divulgado a execução do projeto em questão, acompanhado do selo da Lei de Incentivo ao Esporte, as logomarcas do Ministério do Esporte e Governo Federal, conforme demostrado abaixo:



Site do Minas Tênis Clube – link http://minastenisclube.com.br/esportes/leis-de-incentivo/

Site do Minas Tênis Clube – link http://minastenisclube.com.br/esportes/leis-de-incentivo/projetos-aprovados/



Site do Minas Tênis Clube – Link http://minastenisclube.com.br/esportes/leis-de-incentivo/projetos-aprovados/

6.2 – Em diversas edições da revista mensal do Minas Tênis Clube, com tiragem de 26 mil exemplares, foram divulgadas matérias fazendo menção a ações desenvolvidas graças ao apoio da Lei de Incentivo ao Esporte através do projeto em questão. Todas as matérias constam a logomarca do Governo Federal, do Ministério do Esporte e o selo da Lei de Incentivo ao Esporte, conforme páginas da revista, impressas em anexo.

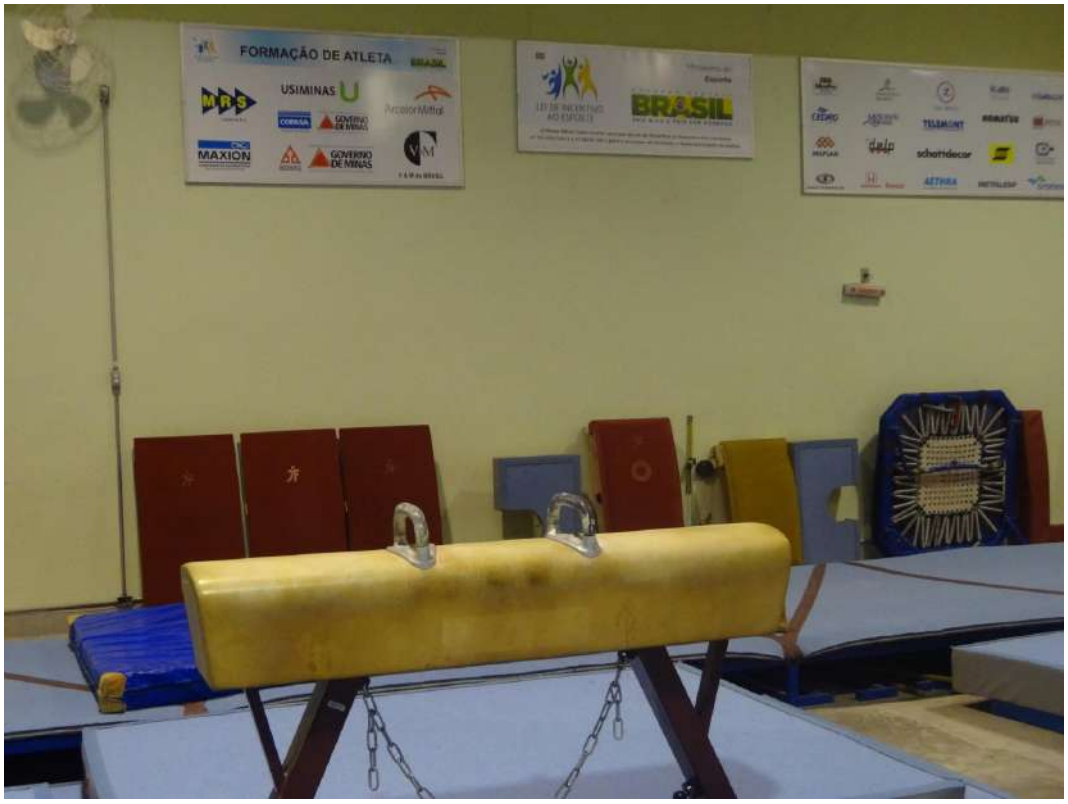
6.3 – Nos locais de treinamento do Minas Tênis Clube tem diversas placas divulgando a logomarca do Governo Federal, do Ministério do Esporte e o selo da Lei de Incentivo ao Esporte. Em 2013 tínhamos algumas placas e estas foram substituídas recentemente por modelos com a logomarca em tamanho maior, conforme demonstrado abaixo:

PLACAS 2013

Placa de Divulgação Logomarcas Governo Federal, Ministério do Esporte e selo da lei de incentivo ao Esporte

Placa de Divulgação Logomarcas Governo Federal, Ministério do Esporte e selo da lei de incentivo ao Esporte no Ginásio da Ginastica Artística e Trampolim

Placa de Divulgação Logomarcas Governo Federal, Ministério do Esporte e selo da lei de incentivo ao Esporte no Ginásio da Ginastica Artística e Trampolim



Placa de Divulgação Logomarcas Governo Federal, Ministério do Esporte e selo da lei de incentivo ao Esporte no Ginásio da Ginastica Artística e Trampolim

Quadra 3 do Centro de Treinamento do Minas Tênis Clube

Quadra 1 do Centro de Treinamento do Minas Tênis Clube

Placas do Parque Aquático do Minas Tênis Clube

Placa do Parque Aquático do Minas Tênis Clube

Placas do Parque Aquático do Minas Tênis Clube

Placa do Parque Aquático do Minas Tênis Clube

Placa do Parque Aquático do Minas Tênis Clube

Modelo das placas afixadas nas quadras do centro de treinamento, arena vivo, centro de treinamentos da ginastica, Tênis e Judô e no parque aquático.

Modelo das placas afixadas nas quadras do centro de treinamento, arena vivo, centro de treinamentos da ginastica, Tênis e Judô e no parque aquático.

PLACAS 2014

Placa afixada no corredor de acesso ao centro de treinamento

Placa centro de treinamento quadra 9

Placa centro de treinamento quadra 10

Placa centro de treinamento quadra 9

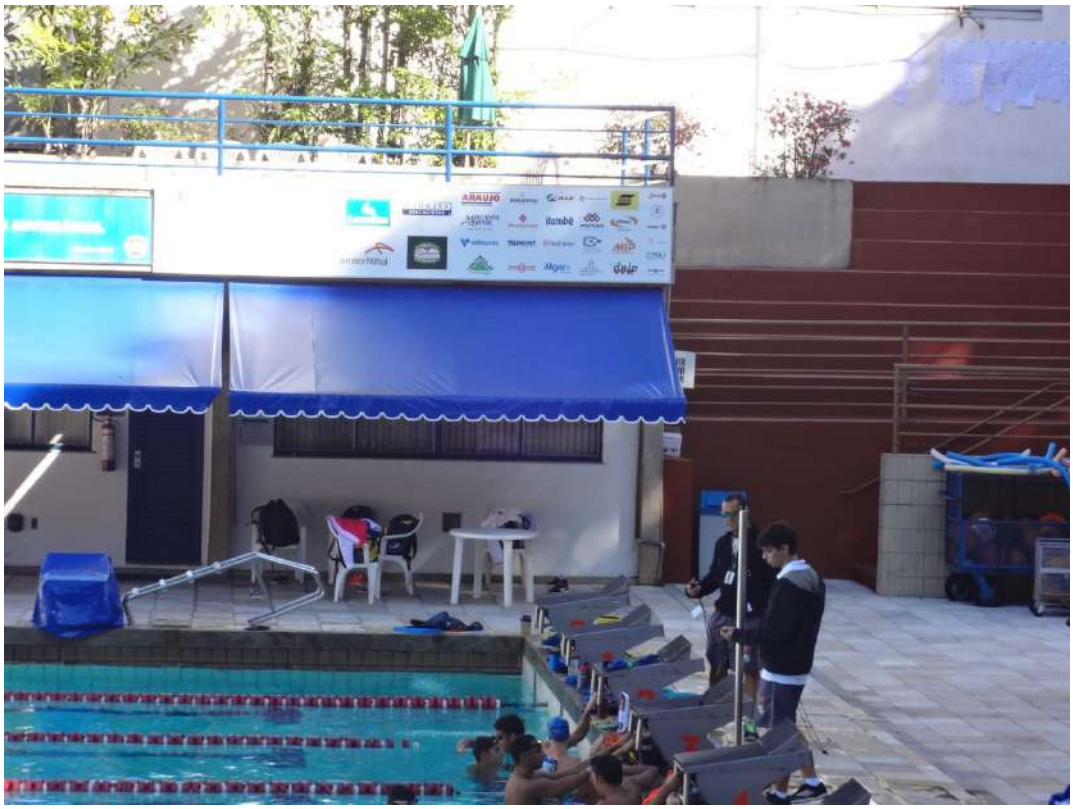
Placa sala de treinamento do judô

Placa centro de treinamento quadra 3

Placa centro de treinamento quadras 4 e 5

Placa ginásio de treinamento da ginástica

Placa no parque aquático



Placa no parque aquático

As fotos das placas 2014 foram tiradas após início do período eleitoral mas, comprovam que estão afixadas nos locais de treinamentos e jogos.

6.4 – O material esportivo dos atletas e comissão técnica tem o selo da lei de incentivo ao esporte e/ou governo federal e Ministério do Esporte, conforme abaixo:

Agasalho de Atletas com selo da Lei de Incentivo ao Esporte

Bermuda com selo da Lei de Incentivo ao Esporte

Camisa de jogo com selo da lei de Incentivo ao Esporte

Camisa de Viagem com selo da lei de Incentivo ao Esporte

Uniforme com selo da Lei de Incentivo ao Esporte

Bolsa de Viagem com logomarca da Lei de Incentivo ao Esporte

Camisa de Viagem com selo da lei de Incentivo ao Esporte

Short de jogo com selo da Lei de Incentivo ao Esporte

6.5 – Cada modalidade beneficiada pelo projeto recebeu uma faixa, conforme fotos abaixo, e utiliza para divulgação do projeto nas viagens para competições e eventos.

Atletas da Ginástica

Atletas do Judô

Atletas do Judô

Atletas do Basquete

7 – CONCLUSÃO

O projeto em questão alcançou todos os seus objetivos propostos, proporcionando melhores condições de treinamento e competições aos beneficiados. Todas as ações previstas foram realizadas com êxito e demonstram a importância dos recursos da lei de incentivo ao esporte no processo de seleção, treinamento e competições dos beneficiados. No entanto, considerando que o processo de desenvolvimento humano e esportivo é dinâmico, contínuo e ocorre em longo prazo, acredita-se que muito ainda deva ser feito para que o Minas Tênis Clube possa alcançar todos os objetivos de longo prazo propostos, visando a excelência esportiva aliada à saúde plena dos atletas.

Conforme descrito no presente documento, os profissionais do esporte e saúde têm aprimorado seus trabalhos junto aos atletas nos apectos físico, técnico, tático, psicológico, médico e social, sempre alinhado à filosofia do Minas Tênis Clube em formar cidadãos-atletas por meio do esporte.

Belo Horizonte, 22 de agosto de 2014.

_____

DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO PROPONENTE: LUIZ GUSTAVO DE MIRANDA LAGE