

minas



ANOS DE HISTÓRIAS

A memória de
cada minastenista
representa um capítulo
da nossa trajetória

páginas 8 a 19





janeiro engenharia TRAZ UMA NOVA TENDÊNCIA DE **investimento**

Um projeto pensado
para **crescer**

Em breve, a Janeiro
Engenharia apresentará
um novo jeito de morar ou
investir em Belo Horizonte.
Onde o essencial e o
extraordinário se encontram
a poucos minutos do Diamond
Mall, em um ponto estratégico
da região Centro-Sul.



BREVE LANÇAMENTO — LOURDES

D O E S S E N C I A L —

— A O

E X T R A O R D I N Á R I O —

STUDIOS DE 24 A 29 M²
LAZER NO ROOFTOP

Cadastre-se para
condições especiais



PARA MAIS INFORMAÇÕES:
31 99281 0084

JANEIROENGENHARIA.COM.BR



JANEIRO
ENGENHARIA

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP.

Um clube de olho no futuro



Cássia Cinque

**Carlos Henrique
Martins Teixeira**

Presidente

Este é um ano histórico para o Minas Tênis Clube.

Em 2025, celebramos 90 anos de uma trajetória construída com amor, conquistas e pertencimento. Mais do que um Clube, o Minas é o encontro de milhares de histórias que se cruzam ao longo das décadas. Cada lembrança compartilhada, cada amizade formada e cada momento vivido aqui compõem o mosaico que dá sentido à palavra família. O Minas é, acima de tudo, a união das memórias dos seus sócios, um lugar onde o tempo se transforma em vínculo e a tradição se renova a cada geração.

Celebrar nove décadas é olhar para o passado com gratidão e para o futuro com confiança. É reconhecer o legado dos que ajudaram a construir este espaço e reafirmar o compromisso com os valores que nos guiam desde 1935. Excelência, convivência, esporte, cultura, educação, lazer e sustentabilidade seguem sendo nossos fundamentos.

Nada melhor do que marcar essa data com novidades. Nesta edição especial, apresentamos a nova fase da Revista do Minas, que no último mês completou 20 anos. Agora mais leve e moderna, a publicação se alinha ao propósito de um clube mais digital e sustentável. A programação, que antes era protagonista, passa a estar exclusivamente disponível nos canais digitais e nos espaços físicos das Unidades, enquanto a revista ganha novos ares, com mais espaço para matérias conectadas aos temas da atualidade e ao universo minaste-nista.

Esperamos que gostem dessa nova fase. Boa leitura!

14 90 anos de histórias

Entrevista exclusiva com o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira

18 90 anos de histórias

Garanta sua vaga para a corrida de aniversário pelas ruas de BH

20 Pega a Visão

Pílulas do que foi destaque no último mês, com leveza e informação

46 90 anos de histórias

Hoje celebramos as nossas memórias. Quais serão as lembranças do amanhã?

26 Radar Educação

30 Viva Cultura

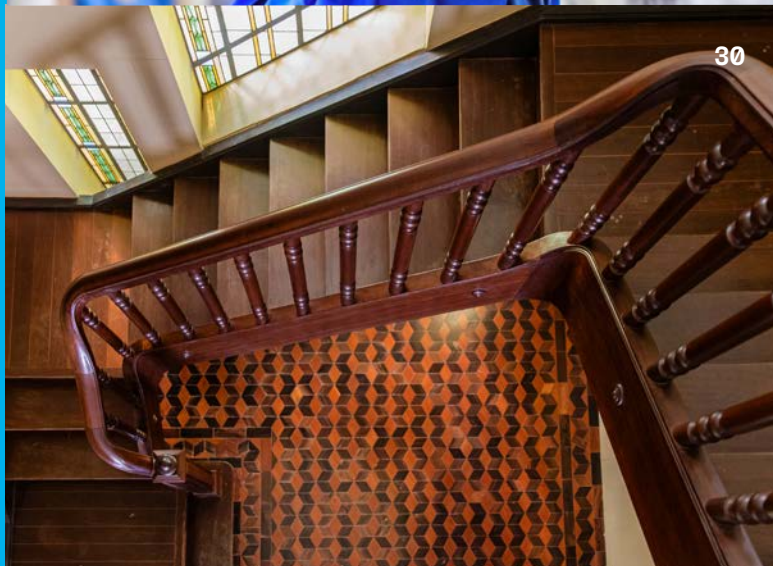
34 Rolê do Lazer

37 Giro Esportivo

42 Cliques



Cristiano Quintino



Studio Têrtilia

Patrono

José Mendes Júnior

Diretoria**Presidente**

Carlos Henrique Martins Teixeira

Vice-presidente

Wagner Furtado Veloso

Diretor-secretário

Paulo Fernando Cintra de Almeida

Diretor financeiro

Alexandre Abdala Miranda

Diretores-gerais MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

Diretores-Adjuntos/**Assessores MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marques Batista de Abreu
Marise Xavier Brandão
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

Diretores-gerais MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlfs
Jorge Bachur Guimarães

Diretores-Adjuntos/**Assessores MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

Superintendente executivo

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também
no site minastenisclubes.com.br

Conselho Deliberativo MTC**Presidente de Honra**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

Presidente da Mesa Diretora

Kouros Monadjemi

Vice-presidente

Ricardo Vieira Santiago

1º Secretário

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º Secretário

Nelson Baisi Cerqueira

Conselho Deliberativo MTNC**Presidente da Mesa Diretora**

João Lúcio Almeida de Mello

Vice-presidente

Antônio Lage Filho

Secretário

Nilson Luiz Labruna

Produção e Coordenação Geral

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

Gerente de Comunicação

Juliana Araújo

Edição e Jornalista Responsável

Letícia Fiuza – Reg. Prof. 18188/MG

Reportagem

André Tolomelli, Dafne Siqueira,
Daniela Diniz, Hyago de Paula,
João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza,
Luciane Evans, Luiz Augusto Barros,
Maira Bueno, Rafael Mariani e
Tereza Horta

Revisão

Gabriela Vilela

Diagramação

Daniel Capuruço

Fotografia

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

Periodicidade e Tiragem

Mensal | 22.000 exemplares

Impressão

STAR7

Distribuição

Viasuperlog

Minas Tênis Clube

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

Publicidade

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3516-1392 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329
(31) 98553-0195 (31) 99197-6766

Ouvidoria

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

Centrais de Atendimento**Minas I:****3516.1000**centraldeatendimento1@minastc.com.br**Minas II:****3516.2000**centraldeatendimento2@minastc.com.br**Minas Country:****3517.3050**centraldeatendimentocountry@minastc.com.br**Minas Náutico:****3517.3000**centraldeatendimentonautico@minastc.com.br**Telefones Úteis****Minas I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

Minas II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Iváí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

Minas Country

Enfermaria3517.3090

Minas Náutico

Aluguel de Salão de Festas3516.1392
Enfermaria3517.3030



Edição 242
Novembro
de 2025



3516.1370



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclubes

GERDAU. O AÇO DO GP SÃO PAULO DE FÓRMULA 1 2025

TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE NA POLE POSITION.

É com muito orgulho que a Gerdau, novamente, está no Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1 2025, levando um aço infinitamente reciclável e de baixa pegada de carbono como solução para mais modernizações no Autódromo de Interlagos.

Em parceria com a etapa brasileira da principal categoria do automobilismo mundial, a maior empresa brasileira produtora de aço une tecnologia e sustentabilidade, colocando o Brasil na pole position.



GERDAU
O futuro se molda



GP SÃO
PAULO

Siga a Gerdau nas redes sociais:



Em 90 anos cabem infinitas histórias

Há quem diga que aqui é o quintal de casa, uma família escolhida, um segundo lar. Para muitos, o Minas é tudo isso e mais: é abrigo e encontro, é o respiro entre o trabalho e a rotina, o lugar onde o tempo parece caminhar mais leve. São tantas as histórias de quem vive o Clube que elas, mesmo tão particulares, se entrelaçam e se complementam.

Nestes 90 anos, cada um dos mais de 80 mil sócios guarda seu próprio capítulo dessa grande história coletiva. Há conquistas, amizades, descobertas, pertencimento, acolhimento. Cada lembrança é um pedaço do que o Minas é e do que se torna, dia após dia, com cada pessoa que o vive.

Ao longo dos últimos meses, trouxemos aqui relatos de sócios que demonstram amor e conexão com o nosso Clube. Outras inúmeras histórias foram publicadas no site minas90anos.com.br – você ainda pode cadastrar a sua!

Nesta edição especial de aniversário, não trazemos apenas uma, mas o resumo de algumas histórias de minastenistas. Juntas, essas memórias formam o mosaico que dá alma ao Clube. Como um grande quebra-cabeça, elas se encaixam e revelam o retrato de um lugar onde o esporte, o lazer, a educação e a cultura se unem para dar sentido à palavra “viver”.



“O Minas sempre fez parte da minha vida. Quando criança, frequentava muito o Minas I, onde fiz natação e vôlei, e meus irmãos jogavam tênis. Vivi minha juventude no Minas II e há 14 anos sou sócia do Minas Náutico, já que moro no Alphaville. O Clube faz parte da minha rotina e da dos meus filhos, não só pelo lazer, mas também pelo esporte. Em cada fase da vida, a gente descobre novos interesses e o Minas sempre acompanhou essa evolução oferecendo atividades que nos completam como pessoas”.

“O Clube acompanha nossa evolução com atividades que nos complementam”

Flávia Falci

“Quando penso no Minas, penso no esporte, e quando penso no esporte, penso no Minas”

“O Minas faz parte da minha vida desde antes de eu nascer. Minha mãe era atleta de vôlei e, desde pequena, eu a acompanhava nos treinos, atividades e campeonatos. Mais tarde, também fui atleta de vôlei e, hoje, estou de volta ao Clube com meus filhos, que são atletas de natação. O Minas sempre esteve presente na minha história e representa o esporte em sua essência. Quando penso no Minas, penso no esporte, e quando penso no esporte, penso no Minas”.



Adrianna Lemos Jасolka



"Eu e minha esposa frequentamos o Minas há cerca de 13 anos e estamos plenamente satisfeitos com o Clube, que é de primeira linha. É um lugar ótimo para estar, especialmente em família. A melhor lembrança que tenho é a participação com os netos nas competições, ver a juventude, as quadrilhas e toda aquela energia é muito prazeroso. O que mais me conecta ao Minas hoje é o esporte de modo geral, a piscina, a sauna, que eu gosto muito, e essa sensação de pertencimento, de estar sempre participando e conectado".

"Eu gosto muito dessa sensação de pertencimento"

Carlos Tobias
de Paiva

"Eu sei que o Minas foi fundado em 1935. No começo era só o Minas I, com o tradicional Prédio do Relógio, uma piscina com trampolim e as quadras de tênis, onde a equipe treinava. Depois veio o Minas Country, com as novas quadras, e foi quando a história do Clube começou a se cruzar com a minha. Entrei para a equipe de tênis em 2016, já tem quase dez anos! Dá pra dizer que faço parte de mais de 10% da história do Minas [risos]. O Country se tornou uma segunda casa pra mim, porque venho aqui todos os dias. Hoje posso dizer que a história do Minas representa metade da minha vida, afinal, tenho 20 anos".

"A história do Minas representa metade da minha vida"



Sofia Lopes



"Eu tenho duas lembranças. Uma é o sorvete do Baiano, que a gente sempre vinha tomar desde pequena. E a outra é a época em que eu praticava esportes adolescente aqui no Minas. Vinha fazer vôlei e natação com frequência, principalmente aos finais de semana com meus pais. Passávamos o dia inteiro aqui, nadando com meus irmãos. Era muito gostoso. Sou sócia desde pequena e meu marido também é. Ele joga futebol no Clube e vamos sempre aos finais de semana com a família. Durante a semana, minhas filhas fazem cursos e aproveitamos para estar juntos, fazer deveres e lanchar. O Minas é família".

"O Minas é família"

Danielle
Cialdini Faria



“O Minas faz parte da minha história desde a infância. Quando me mudei para o bairro Santo Antônio, comecei a frequentar o Minas I, que era bem diferente do que é hoje. Casei e continuei no Clube, já com a Unidade II em funcionamento. Meus filhos foram praticamente criados aqui, participando dos cursos esportivos, e sempre valorizamos muito o esporte em família. Eu também sempre pratiquei atividades no Clube, desde as aulas de ginástica mais simples até hoje, sem nunca interromper. O Minas ajudou meus pais na minha educação e me ajudou a educar meus filhos. As relações sociais e o convívio que ele proporciona são o que mais me conectam ao Clube hoje. Tenho lembranças marcantes, como os carnavais e as festas, e atualmente frequento mais as atividades esportivas e de convivência”.

“As relações sociais são o que mais me conectam ao Clube hoje”

Maria Beatriz de
Mendonça Pere

“Eu sou sócio há cerca de dois anos. Resolvemos adquirir a cota por causa dos nossos filhos. Faz parte da rotina da família, são momentos divertidos. Os meninos praticam esporte e aproveitamos o final de semana para lazer juntos. São momentos muito agradáveis em família. O que mais me conecta ao Minas são os esportes, o ambiente familiar e toda a estrutura que permite vivermos momentos felizes juntos. Meus filhos gostam de vir, encontrar os amigos e passar dias agradáveis. Espero que essa história continue assim, com diversão, esportes e convivência, e que possamos seguir aproveitando o Clube por muitos anos”.

Felipe Criscollo
Gomes

“Eu adquiri a cota há um ano e decidi ser sócia do Minas depois que tive minha filha. Queria um espaço para ela, e o Clube superou minhas expectativas. A estrutura para crianças é maravilhosa e oferece lazer e esporte para toda a família. O que mais me conecta ao Minas é o esporte. Eu nado e a estrutura para natação é excelente. Além disso, gosto de ver a energia dos atletas e acompanhar minha filha brincando e crescendo aqui. O Minas proporciona lazer, conforto e bem-estar para nós todos”.

Amanda Alcântara
dos Reis

“Espero que essa história continue assim, com diversão, esportes e convivência”



“A estrutura para crianças é maravilhosa e tem lazer e esporte para toda a família”





Davi Gontijo
Coura e Araújo

"O Minas faz parte da minha história desde pequeno, desde que nasci. Comecei fazendo natação e algumas atividades no Espaço da Criança. O Clube é importante pelas amizades que fiz, conheci pessoas do meu colégio e outras incríveis que não conheceria sem o Minas. E sem o Clube, eu não teria conhecido nenhum esporte. Minha melhor lembrança é treinar com meu pai na academia e o que mais me conecta ao Minas são as pessoas, tanto meus amigos quanto os funcionários, que são muito acolhedores".

"O que mais me conecta ao Minas são as pessoas"



Escreva sua história no site especial de 90 anos



Pra todas as famílias sócias do Minas. Tem Araujo pra tudo.

Tem desconto especial em medicamentos, beleza e muito mais. E tem praticidade para os sócios, porque tem uma unidade dentro do Minas 1. Aproveite, tem sempre uma Araujo pertinho de você.

Tem
ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE
pra tudo

Memórias que constroem

Ao longo de 90 anos, o Minas Tênis Clube se fortaleceu graças à dedicação e visão de seus líderes. Ex-presidentes e dirigentes deixaram suas marcas em diferentes momentos da história, guiando o Clube com compromisso, coragem e paixão pela comunidade minastenista.

Aqui, alguns deles revelam lembranças, aprendizados e reflexões. São relatos que registram conquistas, desafios superados e a emoção de participar de uma instituição que se tornou referência em seu segmento. Cada palavra é uma peça do mosaico de histórias que faz do Minas o Clube que conhecemos e amamos.

“O esporte é o espelho da alma minastenista”



“Minha dedicação ao Minas começou por volta de 1960, quando fui atleta, e se fortaleceu em 1981, ao integrar a Diretoria. Desde então, entrego parte da minha vida a essa instituição que me formou, acolheu e me deu grandes amizades. O Clube tem na sua essência um papel extraordinário: formar pessoas por meio do esporte. Ver milhares de crianças e jovens se desenvolvendo é motivo de orgulho. O Minas ensina valores como convivência, disciplina e superação, complementando a educação e moldando cidadãos para o futuro. Meus filhos e netos cresceram aqui, e o esporte segue sendo o elo que une gerações e mantém viva a alma minastenista”.

Kouros Monadjemi,
presidente do
Conselho Deliberativo
do Minas Tênis Clube

“Aos 90 anos, o Minas comemora com seus mais de oitenta mil sócios e com a sociedade a realização do lindo sonho dos seus pioneiros. Tudo realizado ao longo de nove décadas por voluntários gestores que emprestaram suas competências e carinho para que tenhamos em Minas Gerais o melhor Clube do país e certamente um dos melhores do mundo. Tenho orgulho de ter contribuído nos últimos seis anos desse trabalho nas gestões do Ricardo Santiago e do Carlos Henrique Martins Teixeira. Obrigado, Minas!”



“O melhor Clube do país e certamente um dos melhores do mundo”

Wagner Furtado Veloso,
vice-presidente do
Minas Tênis Clube
e do Minas Náutico

“O Minas é sinônimo de esporte, família e solidariedade”



“O Minas é uma parte essencial da minha vida e da minha família. Cresci no Clube ao lado dos meus irmãos, fui atleta, dirigente e tive a honra de ser presidente, assim como meu pai. Para mim, o Minas é sinônimo de esporte, família e solidariedade. Tenho um orgulho especial da minha esposa, Denise Lobão, que transformou o Programa Voluntariado no Minas Tênis Solidário, ampliando o compromisso do Clube com a responsabilidade social e a transformação de vidas”.

Ricardo Vieira Santiago,
vice-presidente do
Conselho Deliberativo
do Minas Tênis Clube

“Minha vida sempre esteve ligada ao Minas. Comecei jovem na natação e depois no vôlei, onde fui bicampeão brasileiro e joguei na seleção. Minha família toda também cresceu com o Clube. Integrei a Diretoria e, com minha formação em Economia, ajudei a estruturar financeiramente o Minas, criando soluções como a venda de cotas para financiar o Minas II e, mais tarde, o Náutico. Também incorporamos o Country e conduzimos o Plano Diretor do Minas I. O Clube é referência no Brasil e cada sócio contribui para esse ecossistema. Apesar de ser conhecido pelo esporte, acredito que a essência do Minas está na Educação, na formação de caráter e na construção de uma verdadeira segunda casa para todos”.

“A essência do Minas está na educação e na formação de caráter”



Sergio Bruno Zech Coelho,
ex-presidente do Clube e
do Conselho Deliberativo e
conselheiro nato



“Sou sócio do Minas há 58 anos. Comecei no Curso de Basquete, cheguei à equipe de ponta e representei o Clube por quase quinze anos. Depois fui diretor e presidente. O Minas me ensinou sobre família, amizade, valores e me preparou para a vida. Fiz amizades duradouras, conheci minha esposa e criei meus filhos aqui. O Clube é parte da minha história e formação, ele fez muito mais por mim do que eu por ele. Que siga sendo exemplo de família, valores e boa gestão. Parabéns pelos 90 anos e por tudo o que representa”.

“O Minas fez muito mais por mim do que eu por ele”

Luiz Gustavo Lage,
ex-presidente do
Clube e membro
do Conselho
Deliberativo do MTC

Voz de quem conduz

Há mais de quatro décadas, o nome de Carlos Henrique Martins Teixeira se entrelaça à trajetória do Minas Tênis Clube. Sócio desde criança, atleta de judô, diretor e, hoje, presidente, ele conhece o Clube de dentro para fora – valores, desafios e, principalmente, a força da família. À frente da gestão que celebra os 90 anos de histórias, Carlos Henrique fala com orgulho sobre conquistas recentes, o legado construído e o compromisso crescente com a inovação e a sustentabilidade.

Nesta entrevista, o dirigente relembra o sucesso das comemorações dos 90 anos, cita as transformações em andamento e compartilha sua visão sobre o futuro do Minas.



Carlos Henrique Martins Teixeira:
“Tudo foi feito para ser inesquecível aos sócios”

“Coragem e visão de futuro sempre fizeram parte da nossa história”

Como foi assumir a presidência do Clube no triênio de celebração dos 90 anos de histórias?

Sinto muito orgulho e emoção por ter assumido a presidência em 2023 e fechar este triênio de forma produtiva e festiva, com a celebração dos 90 anos do nosso Clube. Esperamos por esse momento com grande expectativa e trabalhamos intensamente para construir um calendário comemorativo à altura da história e da importância que o Minas tem para todos nós. As prioridades da nossa gestão sempre foram a escuta ativa e o foco nos detalhes, e esses valores também nortearam as festividades.

A comemoração do aniversário do Clube foi pauta ao longo de todo este ano de 2025. Fale um pouco sobre as atividades promovidas.

Neste ano tão simbólico, convidamos a grande família minastenista, e também o público mineiro, a celebrar conosco esse marco histórico. Foi uma festa que integrou todos os pilares do Clube, com momentos de grande significado. Entre as principais celebrações, destaco o Minas na Praça, com apresentações do Coral do Minas e da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, o Minas na Rua, que reuniu mais de 6.500 pessoas na rua da Bahia, em frente à Unidade I, o Encontro dos Tricampeões, entre gerações históricas do vôlei masculino, e o Festa – Festival de Teatro e Artes. Também tivemos o Minas Experience, apresentações do Grupo Corpo, as Olimpíadas 90 anos e o Festival de Aniversário, com shows de Samuel Rosa e Jota Quest. Foi um ano memorável, que ficará para sempre na lembrança afetiva dos sócios e da cidade.

“Sustentabilidade é prática diária, não discurso”

Os 90 anos também marcaram um período de valorização do patrimônio e modernização da gestão. Por que essa tem sido uma prioridade?

Coragem e visão de futuro sempre fizeram parte da nossa história. Desde o início da gestão, buscamos compreender com profundidade as demandas da comunidade minastenista. Nosso foco foi administrar com proximidade, ouvindo os sócios e implementando projetos que modernizam e ampliam as experiências no Clube. Com o programa Minas em Obras, seguimos firmes na missão de aprimorar as estruturas e valorizar nosso patrimônio. No Minas Náutico, concluímos as novas quadras de areia e arquibancadas para quase mil pessoas. O Plano Diretor do Minas II, iniciado este ano e com perfil de longo prazo, avança dentro do cronograma e promete transformar a Unidade em um espaço mais funcional e moderno. Inauguramos também espaços de convivência em pontos estratégicos da Unidade I, em parceria com a Corona, visando aprimorar a experiência dos sócios no Clube.

Estamos ainda estudando a possibilidade de integrar um novo espaço ao nosso quadro de Unidades, ampliando a capacidade de atendimento e criando novas oportunidades esportivas, culturais, educacionais e de lazer.

O Clube lançou recentemente o Instituto Minas Tênis Solidário. Qual o propósito dessa iniciativa?

O Instituto Minas Tênis Solidário é uma evolução natural do trabalho do nosso Time do Bem. Damos agora um passo além, ampliando o alcance das ações sociais e ambientais. O Instituto consolida o compromisso do Minas com a solidariedade e o desenvolvimento humano, fortalecendo parcerias e ampliando o impacto positivo do Clube na sociedade. É uma forma de retribuir à comunidade tudo o que o Minas representa ao longo dessas nove décadas.

A sustentabilidade é uma das prioridades da atual gestão. Como essa pauta está sendo colocada em prática?

Sustentabilidade é prática diária, não discurso. Somos o primeiro clube do estado

a aderir ao Pacto Global da ONU – Rede Brasil e temos avançado em ações de preservação e uso consciente dos recursos naturais. Faremos mudanças significativas na Educação para que essa prática esteja dentro do nosso programa do Curso Básico de Esportes. O Minas Country é reconhecido como Reserva Particular do Patrimônio Natural, com mais de 148 mil m² de mata nativa. Também promovemos eventos importantes, como o Seminário Internacional Águas para o Futuro – preparatório para a Conferência das Partes da Convenção -Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30) –, com representantes de 37 países, e o Congresso Brasileiro de RPPNs. Além de preservar, queremos educar. Por meio do Instituto, incentivamos o plantio de mudas e a manutenção do cinturão verde, estimulando uma consciência ambiental que une gerações.

Olhando para o futuro, quais são as expectativas e os desafios para o Minas seguir como referência e conectado aos novos tempos?

O futuro do Minas passa pela sustentabilidade, inovação e pelo fortalecimento da presença digital. Estamos atentos às transformações da sociedade e sabemos que a tecnologia é a aliada essencial para aprimorar a experiência dos sócios. O novo site e o aplicativo fazem parte dessa estratégia, tornando o Clube mais acessível e presente no dia a dia minastenista. O desafio é equilibrar tradição e modernidade, mantendo vivos os valores que nos trouxeram até aqui e projetando o Minas para o futuro, sempre com foco nas pessoas.

Falando em pessoas, a alegria de viver dos minastenistas está na nossa missão. Por isso, estamos desenvolvendo um programa no Minas Country focado em saúde e bem-estar. Por fim, vamos seguir sempre valorizando o nosso DNA Formador, que começa na educação e segue pulsante no esporte, garantindo a participação de equipes competitivas nos mais importantes torneios do Brasil e do mundo.

90 anos se passaram

O universo do Minas reúne inúmeras histórias e números gigantes

Mais de **82 mil sócios**, sendo 27 mil cotistas

Os quatro clubes somam **mais de 450 mil m²**

Mais de **3 milhões de acessos** de sócios por ano nos 4 clubes

Promove mais de **1.000 eventos e atividades de lazer** por ano, incluindo mais de 300 eventos sociais

Realiza mais de **3 mil eventos e ações culturais** por ano para público de mais de 200 mil pessoas

Oferece **19** cursos esportivos, artísticos e da Academia e acompanhamento escolar, com **mais de 21 mil matrículas ativas**

Conta com cerca de **1.000 atletas federados**, entre base e ponta, que representam o Clube em torneios nacionais e mundiais

São mais de **200 integrantes do Time do Bem**, grupo de voluntários do Instituto Minas Tênis Solidário



**A FÓRMULA
SECRETA
PARA O INGLÊS
É QUE...
~~NÃO TEM
FÓRMULA.~~
TEM CULTURA.**

**MATRICULE-SE ATÉ
05/12/25 E GARANTA**

50%
DE DESCONTO
NA 1ª PARCELA DE 2026



** Promoção válida para matrículas até 05/12/2025.*

** Desconto válido para cursos regulares, nas modalidades presencial ou online (AVPI), nas unidades de Belo Horizonte.*

** Condições especiais nas demais parcelas de 2026.*

MATRÍCULAS ABERTAS!

www.culturainglesamg.com.br

 (31) **3264.2500**  **@culturainglesamg**



Movimento para celebrar a vida: bora, time?

Para fechar o mês, o melhor jeito de comemorar 90 anos é esbanjando saúde! Por isso, o Clube convida você a calçar o tênis e vir para a rua celebrar a "Corrida Minas 90 anos de histórias", em parceria com a Track&Field.

Mais que uma prova, este é um encontro pela vitalidade e pela alegria de viver a atividade física – valores que sempre fizeram parte da nossa história.

O evento será no dia 23 de novembro, a partir das 7h, com concentração em frente à entrada do Centro Cultural Unimed-BH Minas, na Unidade I, e percursos de 8km e 4km. Vamos juntos transformar esta corrida em mais um marco da nossa história!

Sócios do MTC e do Náutico que realizarem a inscrição presencial nas lojas dos Minas I ou II garantem 30% de desconto.

Corrida Minas 90 anos de histórias

Data: 23/11 (domingo)

Horário: a partir das 7h

Concentração: entrada do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Retirada de kits: loja Track&Field – CF 4 do Minas I

21/11 – das 7h30 às 20h

22/11 – das 8h às 17h

Programação

7h – Aquecimento

7h20 – Largada 8km

7h30 – Largada 4km

Apresentação:   



 Track & Field
EXPERIENCE
RUNNING

Patrocinador:



Inscrição online
(e sem desconto)
para a Corrida

Tudo na palma da mão

Novo site e aplicativo deixam o universo digital do Clube mais acessível

Nesses 90 anos, tradição e inovação caminham lado a lado. Entre as novidades que marcam o aniversário do Clube, o novo site e o novo aplicativo chegam ainda este ano com uma proposta clara: aproximar ainda mais o Minas dos seus sócios, com tecnologia, praticidade, rapidez e uma experiência renovada.

Com *layout* mais *clean*, navegação intuitiva, recursos de acessibilidade, *design* responsivo, velocidade e desempenho, o novo site foi desenvolvido tendo como foco a experiência do usuário. Mantém a identidade visual baseada nos pilares Esporte, Educação, Cultura e Lazer e dá ainda mais destaque à programação de eventos no menu principal.

Já o aplicativo, disponível para iOS e Android, chega de cara nova, com interface moderna e usabilidade otimizada. Os eventos do site e do app podem ser integrados diretamente à agenda do celular, facilitando o dia a dia de quem vive o Clube intensamente para não perder nada!

Fique de olho nos canais oficiais do Minas nas mídias sociais – @minastenisclub no Instagram e no Facebook – para saber mais detalhes sobre os lançamentos.



Siga o
@minastenisclub
no Instagram



Novembro, o mês de ouvir a vida em toda sua plenitude.

Neste mês dedicado à saúde auditiva, celebramos o verdadeiro luxo: aproveitar cada som, cada palavra, cada emoção.

Cuidar da audição é investir em bem-estar, performance e qualidade de vida.



1. Tecnologia avançada em aparelhos auditivos.
2. Checkups anuais.
3. Agende sua avaliação gratuita!

***Sócios do Minas Tênis Clube têm condições exclusivas na ÁgaPe Soluções Auditivas.**

Porque ouvir bem é viver melhor!



Agende seu horário!

Vem novidade por aí

A cada mês, a execução da Etapa 1 do Plano Diretor traz novidades para o Minas II, que vão deixar a Unidade ainda mais moderna e aconchegante para quem a frequenta. Os quiosques já começaram a ser liberados para os concessionários prepararem seus espaços e, em breve, vão receber os sócios com muito conforto.

Do lado de fora, os detalhes finais também estão a todo vapor: deck e gramado ganhando forma, guarda-corpo de vidro instalado, nova iluminação e a portaria da rua Ivaí quase pronta.

Falta pouco para você curtir os novos espaços da Unidade do jeito que a gente gosta, com estilo, praticidade e aquele clima gostoso de casa, além de acompanhar a evolução dessa melhoria de longo prazo.



Sucesso nas redes

O retorno da libero Nyeme ao Gerdau Minas deu o que falar nas redes sociais! A medalhista olímpica, que faz parte do grupo das Guerreiras de Aço na temporada 2025/2026, foi oficialmente anunciada pelo Minas no Instagram @mtcvolei, em um vídeo que alcançou mais de 1,4 milhão de usuários.

Para comemorar a marca, Minas e Nyeme se uniram para presentear cinco torcedores com camisas autografadas pela atleta, em uma ação que se espalhou pelo Brasil: com quase meio milhão de visualizações e mais de 165 mil interações, os vencedores sorteados foram das cidades de Itanhandu (MG), São Gotardo (MG), Curitiba (PR), Maringá (PR) e Ariquemes (RO). Bem-vinda de volta, Doutora Nyeme!

Muita diversão com o Instituto no Country

A alegria do Dia das Crianças chegou antes mesmo do dia 12/10 para 79 crianças atendidas pela Central Única das Favelas (Cufa) Taquaril, graças ao Instituto Minas Tênis Solidário. Elas tiveram a chance de aproveitar um dia recheado de atividades no Minas Country, Unidade vizinha dos pequenos.

Ao longo do dia, as crianças puderam aproveitar a piscina, se divertir nos brinquedos infláveis, participar de atividades coletivas realizadas com o apoio da Gerência de Lazer e, no fim, ainda ganharam livros literários, sugeridos pelos voluntários presentes.



Mais fotos
da ação



Alessandra Torres



INSTITUTO
MINAS TÊNIS
SOLIDÁRIO

Revista do Minas • Novembro • 2025
21

Outubro Rosa
Novembro Azul

O nosso movimento é pela vida.

Atitude é fundamental para a conquista de uma vida mais plena. Movimente-se, faça seus exames regularmente e conte com o Hospital Felício Rocho.

Agende uma consulta:

(31) 3514-7000

(31) 3299-7870 (WhatsApp)

Av. do Contorno, 9.530,
Barro Preto/BH



HOSPITAL
Felício
Rocho



Memória revitalizada e atualizada

O Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas celebrou a revitalização da exposição de longa duração "Minas Tênis Clube: Várias Histórias". A reinauguração, ocorrida 12 anos após a abertura original, marca um novo capítulo na forma como o Clube apresenta sua trajetória vitoriosa ao público.

A importância dessa atualização vai além da estética. O projeto implementou uma narrativa expográfica mais moderna e acessível, permitindo que os visitantes se conectem de forma dinâmica com as principais conquistas e marcos do Minas desde 1935. Além de imagens raras do acervo, a exposição inova ao trazer duas maquetes táteis, um importante recurso de acessibilidade que permite a todos explorarem a rica história minastenista. Venha visitar!



Alessandra Torres



Biblioteca do Esporte democratiza o conhecimento

O Minas Tênis Clube inaugurou, no fim de setembro, a "Biblioteca do Esporte – Manula", um novo eixo da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas que consolida a união entre ciência e alta performance e homenageia Manoel Braga de Paula Ferreira, importante incentivador da prática esportiva e de convivência no Minas.

Para marcar a novidade, o Espaço Expositivo recebeu uma exposição de mesmo nome como forma de disseminar aos visitantes a palavra da literatura esportiva. Estiveram presentes na abertura da mostra o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, o vice-presidente, Wagner Furtado Veloso, o diretor de Planejamento e filho de Manula, Fernando Furtado, acompanhado de sua família, além de conselheiros que fizeram história no esporte minastenista e convidados.



Acesse o
acervo on-line
da Biblioteca

Esporte, superação e energia no Circuito Esportivo

Uma manhã de esportes e superação no V Circuito Esportivo no Minas Náutico, terceira e última etapa do Conexão Esportiva, evento em comemoração dos 90 anos de histórias. A atividade reuniu mais de 400 sócios e não sócios em provas desafiadoras de corrida, travessia e triathlon. Com premiação em medalhas e troféus, a competição reforçou a importância da atividade física para a promoção da saúde e do bem-estar, em um ambiente de muita integração.

Quem gabaritou as três etapas tem um prêmio único comemorativo dos 90 anos: as medalhas se conectam e formam uma medalha. Inesquecível, né?



Mais fotos do Circuito Esportivo



Teimo Ferreira

KTO

PRODUTO PARA PROTEÇÃO DE 18 ANOS. CUIDAR COM RESPONSABILIDADE.

OFF!

Zona Leste

Beo

Qualidade para a sua vida

MOMBORA

AQUA COCO

SOL new

Revista do Minas • Novembro • 2025

23

Aqui, a criança se conhece, se fortalece e é feliz!



MATRÍCULAS ABERTAS

Maternais, 1º e 2º Período

Com uma proposta construtivista e socioemocional positiva, valorizamos o afeto, a escuta e a autonomia das crianças, promovendo o desenvolvimento integral desde a primeira infância.

ATIVIDADES

Curricular:

Inglês Lúdico (Little Kickers) -
Música -
Expressão corporal -
Yoga -

Extracurricular:

- Xadrez
- Ballet
- Judô



Agende sua visita e venha conhecer de perto nossa escola!

@viscondedesabugosabh

Há **55 anos** transformando vidas, tecendo laços de amizade e construindo histórias cheias de amor.

(31) 98447-0883

(31) 3281-1015



Pega a visão

Bola na rede e medalha no peito

O Torneio Interno KTO de Futebol de Campo agitou o Clube com mais de 300 sócios nas categorias Master e Livre. Realizado no Minas Country, a grande final teve emoção do início ao fim, com narração esportiva de Eduardo Madeira e Guilherme Melo, da Rádio 98FM, além de confraternização, premiação e sorteios. No Master, o time do Coritiba foi campeão, seguido por Criciúma e Goiás. Na categoria Livre, o CRB levou o ouro, Criciúma a prata e Coritiba o bronze.



Mais fotos e resultados do Torneio Interno KTO de Futebol de Campo

KTO



Basquete com emoção e confraternização

O Torneio Interno de Basquete do segundo semestre movimentou as quadras do Minas I ao reunir 80 associados em partidas acirradas nas categorias Até 45 anos e 46+. As finais contaram com premiação aos finalistas e um animado churrasco de confraternização. Em Até 45 anos, o título ficou com o New York Knicks, seguido por Charlotte Hornets e Sacramento Kings. Entre os 46+, vitória do LA Clippers, com Dallas Mavericks em segundo e Indiana Pacers em terceiro. Leonardo Rotsen e Daniel Westin foram os cestinhas.



Mais fotos e resultados do Torneio Interno de Basquete

EXCLUSIVO PARA QUEM VIVE. ESTRATÉGICO PARA QUEM INVESTE.

Para morar ou investir, a linha Walk está nas melhores localizações.
Após o sucesso no **Funcionários**, um novo Walk está chegando
a um dos bairros mais desejados da cidade: o **Lourdes**.

walk

FUNCIONÁRIOS

walk

LOURDES



92%
VENDIDO

**BREVE
LANÇAMENTO**

SAIBA MAIS:

📍 RUA RIO DE JANEIRO, 1444
☎️ (31) **97160.1006**

www.walk-fbr.com.br
www.walklourdes.com.br

Acesse e faça
um tour virtual
pela região.



F3R
INCORPORADORA


ENGECAPO
EMPREENDIMENTOS

Educar mente e corpo é propósito diário aqui no Clube

O cuidado com a saúde e com a formação esportiva e artística dos sócios garante um ecossistema mais ativo e pessoas mais felizes no dia a dia



A Educação completa no Minas é quando a arte, o esporte e a atividade física andam juntos!

"O homem não é nada além daquilo que a educação faz dele" – Immanuel Kant. A reflexão do filósofo alemão expõe a importância da educação no processo de desenvolvimento humano. É por meio do aprendizado que conseguimos viver plenamente.

A educação possui vários caminhos que levam à formação, entre eles, o esporte, a arte e a atividade física. É como um ecossistema que precisa que vários elementos funcionem de forma integrada e saudável.

Esporte que forma

Muito mais que se divertir nas quadras, pistas e piscinas, o esporte é um meio de inclusão social. É o momento de aprender com o outro, desafiar o corpo, respeitar limites e compartilhar experiências.

Segundo a Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), o esporte é “um indutor de transformação social, desenvolvimento humano e empoderamento dos jovens”.

O Minas abraça as mais diversas modalidades esportivas pelo compromisso com uma formação social e individual.

Arte que expressa

Se você é aluno de algum curso artístico do Minas ou já participou dos diversos eventos da música, dança ou teatro, sabe que arte é expressão!

A arte educa o olhar atento aos detalhes. Educa o coração a sentir novas emoções. Educa a alma a se reconectar consigo. Educa a maneira de ver os outros. É o momento de cada sócio manifestar seus sentimentos!

“O esporte é um grande aliado educacional que, pelos cursos de formação esportiva do Minas, promove a saúde física e mental, aprimora a coordenação motora e diversas habilidades específicas, além de estimular o convívio social e o espírito de liderança”

Daniel Freitas,
coordenador de Formação Esportiva

“Os cursos artísticos no Minas são um caminho de formação e expressão que ampliam o olhar, despertam a sensibilidade e a criatividade, além de fortalecer os vínculos entre os associados”

Larissa Cunha,
coordenadora de Cursos Artísticos



Atividade que fortalece

Treinar na Academia é muito mais que cuidar do corpo, é um cuidado com a saúde mental.

É nesse ambiente que os limites físicos são ultrapassados, que a mente é desafiada e o corpo é fortalecido. Você aprende como o autocuidado transforma sua vida.

A atividade física vai muito além do exercício. Ela ensina sobre disciplina, respeito, cooperação e superação, valores que ultrapassam o treino e ajudam a formar pessoas mais conscientes, saudáveis e preparadas para a vida”

Willer Gonçalves,
coordenador da Academia do Minas



> 5 milhões de mortes por ano poderiam ser evitadas com a adoção de um estilo de vida mais ativo

Fonte: *Organização Mundial da Saúde*

> Atividades físicas reduzem a mortalidade por doenças cardiovasculares em 36%

Fonte: *Universidade de Harvard*

> Pessoas sedentárias têm 44% mais chances de sofrer de depressão

Fonte: *American Journal of Psychiatry*

Se mantenha ativo. Se já for aluno, mantenha a frequência e constância nas atividades. Seja musculação, pilates, yoga, aquafit, Minas Dance, funcional ou tantas outras modalidades que o Minas oferece: movimento é sobre vida!

Você acompanha o dia a dia do nosso pilar Educação nos canais digitais?



Siga o
[@mtceducacao](https://www.instagram.com/mtceducacao/)
no Instagram



Mais detalhes
da Educação no
nosso site

INVISTA EM SEGURANÇA E DESENVOLVIMENTO:

na corrida e na vida internacional



No esporte, assim como na vida, **segurança é o que nos permite ir mais longe**. Quem pratica esportes sabe que pequenos detalhes – o sapato, a alimentação, o sono, a companhia, e a mentalidade – fazem toda a diferença para que cada atleta possa dar o seu melhor, seja iniciante, alguém retomando os treinos ou um corredor de alta performance.

Além disso, quem segue uma rotina sabe a falta que faz no momento em que ela é quebrada. E quando tudo muda, a constância e certeza da rotina nos ajudam a restabelecer a ordem e voltar para o eixo.

No intercâmbio não é diferente. Estudar em outro país exige coragem, disciplina e autoconhecimento, mas também exige **uma rede de apoio sólida**. É por isso que a EF Intercâmbios, Escola Líder Mundial de Ensino de Idiomas, estará presente como marca parceira na Track & Field Run Series que acontecerá no dia 23 de Novembro.

A EF tem como uma de suas principais ofertas de valor a **segurança**:

- Atendimento 24/7 que traz soluções possíveis para imprevistos que aconteçam. Funcionários EF no Brasil e em todos os destinos, prontos para auxiliar no que for necessário.
- Escolas próprias e rede global de escritórios, que contribuem para uma maior personalização e flexibilidade da experiência.
- Garantia de aprendizagem como forma de oferecer confiança no retorno do seu investimento.

Essa estrutura permite que cada aluno se concentre no que realmente importa: viver a experiência de forma intensa, se desenvolver e voltar transformado.



Intercâmbio para seus filhos

Muitos pais buscam oportunidades que aliem aprendizado, maturidade e segurança. O intercâmbio é exatamente isso: uma forma dos jovens ampliarem seus horizontes, praticarem o idioma no dia a dia e adquirirem autonomia em um ambiente estruturado. Com a EF, os adolescentes viajam com suporte desde a saída do Brasil até a chegada em seu destino, com acompanhamento constante de professores e staff treinados. É uma oportunidade única de amadurecimento com tranquilidade para os pais.

Intercâmbio para você

Se o intercâmbio é enriquecedor para os jovens, também é para os adultos. Hoje, cada vez mais profissionais e aposentados ativos escolhem dedicar algumas semanas ou meses para aprender um novo idioma e vivenciar outra cultura. Além de estimular a mente e criar novas conexões, estudar fora é uma forma de investir em saúde emocional, propósito e qualidade de vida. A EF acredita na educação como um processo contínuo que pode e deve ser vivido muitas vezes durante a vida. E por isso, não existe “tarde demais”.



Sobre a EF Education First

Fundada em 1965, a EF é líder mundial em educação internacional, com a missão de abrir o mundo por meio da educação. São mais de 50 destinos ao redor do globo, escolas próprias e programas para todas as idades: desde adolescentes que buscam vivências de curto prazo até adultos que desejam desenvolver a carreira, viver um sabático ou simplesmente redescobrir o prazer de aprender.

Na corrida e na vida, segurança não é detalhe: é o que nos permite dar o próximo passo. Invista em si mesmo e em quem você ama. A EF te ajuda a fazer a ponte.



Conheça os programas e obtenha descontos exclusivos para Sócios:



"Uma cidade é imperativo"

O verso de Henriqueta Lisboa, abertura do texto curatorial da exposição permanente "Habitar o /in/visível – Coabitar a cidade", da Casa Rosada Gasmig Minas, sintetiza o espírito da mostra. A curadoria é de Marconi Drummond e Maurício Meirelles.

Studio Tertúlia



Marcando os 90 anos do Minas Tênis Clube, a mostra será aberta ao público em breve, como um presente a todos os minastenistas e aos belo-horizontinos.

Projetada pelo arquiteto Luiz Signorelli em 1929 para uso residencial, o casarão conhecido como Casa Rosada é um exemplar remanescente da primeira fase de ocupação da rua da Bahia. "A casa sobreviveu às mudanças vividas pela cidade ao longo dos tempos. E instalar um projeto cultural nela a transforma permanentemente em parte da história da capital. Um espaço de uso público, naturalmente, mas também preservando as características do imóvel, seus elementos arquitetônicos e decorativos", conta o curador Marconi Drummond.

O público pode esperar, contudo, mais do que uma exposição histórica e documental sobre Belo Horizonte e pontos cruciais de sua história, como o antigo Curral Del Rey e o projeto de Aarão Reis. Em "Habitar o /in/visível – Coabitar a cidade", pretende-se trazer uma provocação extensa sobre o que se passou no território que hoje abriga Belo Horizonte. Desde buscar responder o que a cidade era "antes do antes", com registros do que existia neste espaço há milhares de anos, com os indícios da existência de povos caçadores e coletores, até como as pessoas se apropriam e vivenciam a Belo Horizonte de hoje.

"Nosso objetivo, nos sete núcleos expositivos, é trazer uma cidade 'estendida'. Temos a história oficial, com as narrativas que já conhecemos, mas também outras, que não se negam e que inclusive dialogam. Como entendemos a cidade em 2025? Como os artistas a enxergam? Aqui, não se trata de negar essas heranças, mas também ressignificá-las e repensá-las", conta Maurício Meirelles, curador da exposição. Por isso, a mostra se divide nos núcleos Origens, Ancestralidade, O Arraial, A Nova Capital, Uma Rua no Tempo, Construtores: arquitetos e operários, e, por fim, Habitar, Coabitar. Ela traz, também, obras comissionadas de artistas contemporâneos que dialogam sobre a vivência em BH.



Os curadores Maurício Meirelles e Marconi Drummond

"A Casa é o continente do conteúdo da exposição, mas também é conteúdo. Existe uma dialética neste projeto"

Maurício Meirelles,
curador da exposição

Entender que a cidade pode e deve ser vivida em sua integralidade por todos foi um conceito norteador também da estruturação do imóvel. No projeto arquitetônico, foram feitas intervenções delicadas para transformar o imóvel em algo novo. "De residência, criamos um espaço dedicado a vivências culturais. Invertemos o fluxo de acesso, que deixa de ser pela escadaria para ser pelos fundos da casa, onde foi criada uma praça que poderá receber os mais diversos tipos de evento", conta Paula Zasnico, dos Arquitetos Associados, escritório responsável pelo novo projeto da Casa Rosada Gasmig Minas. "Além disso, desenvolvemos uma família de mobiliários que, embora contemporânea, valoriza os principais atributos arquitetônicos da casa, como o uso da imbuia, madeira utilizada no projeto original e no nosso", conclui a arquiteta.

A Casa está presente o tempo todo na mostra. Como ponto de partida, como inspiração, como referência e como conteúdo.

A consolidação da Casa Rosada Gasmig Minas em espaço cultural é "uma expansão da atuação e da projeção cultural do Minas, algo que está muito alinhado com a política de cultura do Clube. A nossa missão é justamente promover e incentivar atividades culturais dentro e fora do Minas", conta Wanderleia Magalhães, gerente de Cultura do Clube. Segundo ela, a inauguração da casa também está de acordo "com outra política do nosso pilar, que é integrar o passado ao presente, além de devolver à cidade o acesso a um bem tombado".



De portas abertas

"Nos 90 anos do Minas Tênis Clube, não consigo pensar em um presente mais perfeito para a família minastenista e para a nossa comunidade. Entregamos, com o apoio da Gasmig e da Prefeitura de Belo Horizonte, um espaço cultural para vivências e experiências artísticas e gastronômicas. A Casa Rosada Gasmig Minas provoca uma reflexão sobre nosso passado e sobre nosso presente, o que invariavelmente nos ajuda a caminhar com firmeza em direção ao futuro", afirma o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

"Aproveito para convidar todos vocês para conhecerem a exposição e o novo espaço. Ele é de todos nós!"

Carlos Henrique Martins Teixeira,
presidente do Minas

Agora, toda a programação de cultura está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @mtccultura no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minastenisclube.com.br



Acompanhe a
Cultura
no site



Siga o
@mtccultura
no Instagram



Seu estacionamento pode gerar mais resultado do que você imagina.

Seu estacionamento precisa da **Estapar**

Deixe a gestão do seu estacionamento com quem é especialista no assunto: **a Estapar.**

A maior rede do Brasil oferece soluções completas, com **tecnologia, inovação e eficiência** para transformar seu espaço em novas oportunidades.



Soluções customizadas para todos os tamanhos de empreendimentos



Gestão eficiente, com uso de tecnologia e sistemas inovadores



Antecipação de aluguéis e aportes financeiros que maximizam resultados



Estrutura completa de operação e suporte ao parceiro



Solução completa para carros elétricos com a Zletric

E é por isso que a Estapar é muito mais do que estacionamento.

Fale agora com nossos consultores:



ZUL+

UM APP ESTAPAR

Clube do Lazer

Todos os dias há eventos sociais e programação de entretenimento gratuitos para sócios de todas as idades

Mais do que as piscinas, espreguiçadeiras e banhos de sol, que fazem parte da imagem clássica, o Lazer no Minas é diverso, dinâmico e traduz a essência de um Clube que valoriza o bem-estar em todas as fases da vida. Aqui, diversão, saúde e convivência caminham juntas todos os dias.

O Lazer sempre foi uma das marcas do Minas. Há 90 anos, o pilar evolui com o Clube e segue sendo um dos principais motivos de pertencimento dos minastenistas.

Banho de piscina com curtição

Nos Minas I, II, Country e no Náutico, as áreas das piscinas são sinônimo de bem-estar, convivência e diversão. Além de relaxar, você encontra nesses espaços pontos de encontro e atividades gratuitas, como o Música na Piscina, o Cozinha ao Vivo e o *Happy Hour*, que reúnem amigos e famílias em momentos de descontração. No Minas I, a piscina de caminhada e as aulas de *hidrodance* são destaque entre os frequentadores.

O Minas II encanta com seu gramado integrado à área das piscinas, enquanto o Country oferece um refúgio em meio à natureza, com atrações como arvorismo e muro de escalada. No Náutico, a vista da Lagoa dos Ingleses. Nos quatro clubes, há piscinas e parquinhos infantis, garantindo diversão segura para os pequenos e momentos de alegria para toda a família.





Sâmara Oliveira

Casa das brincadeiras e da criatividade

Para a criançada, o Espaço da Criança é o melhor local para a vivência dos pequenos no Clube. Trata-se de espaços coloridos e integrativos que visam promover a sociabilidade e o aprendizado, tudo isso enquanto brincam. Presente nas Unidades I, II e Country, o ambiente acolhe as crianças mais novas como também os pré-adolescentes com jogos como a sinuca e o *air game*.

Lazer esportivo

Uma pitada de esporte, pois o espírito esportivo também faz parte do Lazer. Nas Unidades, quadras esportivas ficam à disposição do associado para praticar com os amigos e familiares. Os campos de futebol soçaite e de campo, quadras de tênis, *beach tennis*, *squash*, vôlei e basquete, quando não são usadas para as aulas dos cursos, são espaços de total interatividade para que a prática esportiva seja feita de forma leve, tranquila e, claro, com muito lazer.



Magê Monteiro

Rolê do Lazer

Para quem gosta de unir lazer e desafio, o Minas oferece opções que transformam o esporte em estilo de vida. As equipes de corrida de rua, triathlon e natação master reúnem sócios de todas as idades em busca de superação, bem-estar e novas conquistas. A equipe de corrida, com mais de 600 participantes, realiza treinos semanais com acompanhamento profissional e marca presença em provas dentro e fora de Minas, incluindo grandes eventos como a Maratona do Rio.

No triathlon, os minastenistas se aventuram em três modalidades desafiadoras, com treinos de natação na piscina olímpica e corrida em conjunto com a equipe de rua. Já a natação master é pura energia: reúne atletas de diferentes gerações em treinos regulares no Minas II e em competições por todo o país, levando o nome do Clube com orgulho e espírito esportivo.

Saúde e bem-estar

E o movimento não para por aí! Temos as atividades de integração psicomotora monitoradas nas Unidades I e II. São uma série de exercícios com foco em equilíbrio, ritmo, coordenação motora, alongamento e fortalecimento muscular, além de oficinas de ginástica *dance*, coordenação, equilíbrio, respiração e relaxamento para sócios de todas as idades.

Lazer no Minas é viver experiências que fazem bem ao corpo, à mente e ao coração. Cada dia é uma nova oportunidade de aproveitar o Clube ao máximo, do mergulho na piscina ao reencontro com os amigos.

Agora, toda a programação de Lazer está disponível exclusivamente nos nossos canais digitais – siga o @minasteniclube no Instagram e no Facebook e acesse a agenda no site minasteniclube.com.br



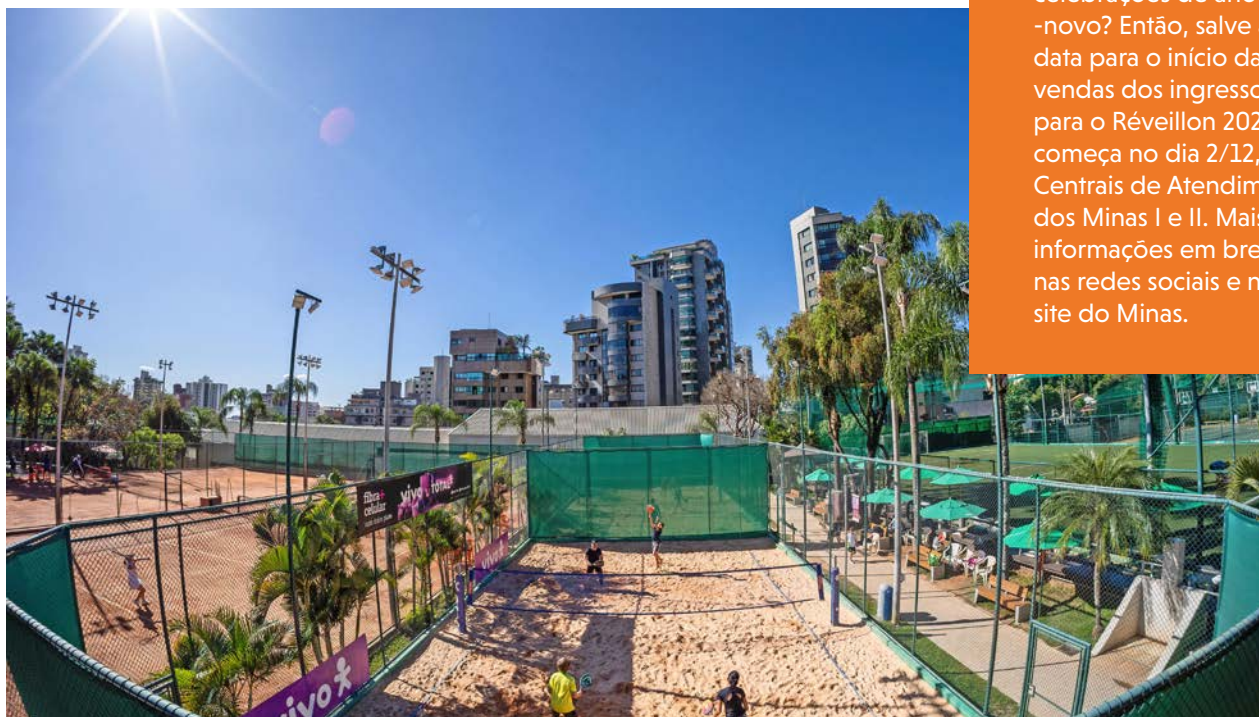
Veja a agenda de eventos de novembro



Siga @minasteniclube no Instagram

Réveillon no Minas

E atenção! Já tem sócio animado para as celebrações de ano-novo? Então, salve a data para o início das vendas dos ingressos para o Réveillon 2026: começa no dia 2/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Mais informações em breve nas redes sociais e no site do Minas.





Vôlei Feminino

Após a conquista do Campeonato Mineiro Itambé 2025, as Guerreiras de Aço chegam embaladas e cheias de confiança para a disputa da Superliga Feminina. Sob o novo comando do técnico Lorenzo Pintus, o Gerdau Minas inicia a temporada nacional em busca do sexto título da competição. Em novembro, a equipe minastenista terá dois importantes compromissos diante da torcida, na Arena UniBH: no dia 12, às 18h30, contra o Tijuca, e no dia 24, também às 18h30, enfrenta o Maringá.

"Estou sentindo o time com uma energia muito alta. Todas estão se divertindo muito, nos treinos e nos jogos, e isso faz toda a diferença. Quando você gosta de trabalhar com quem está ao seu lado no dia a dia, não tem como dar errado. Com essa positividade e alegria, conseguimos ir cada vez mais longe", afirmou a capitã Thaisa. Acompanhe o @mtcvolei no Instagram e fique por dentro de todas as novidades do Gerdau Minas!

Apoio

As atletas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Rodrigo Fuentealba, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Vôlei Masculino

Depois de disputar o Campeonato Mineiro e a Supercopa, o Itambé Minas estreou na Superliga em outubro. Em busca do pentacampeonato do principal torneio do calendário nacional, o time disputa cinco jogos pela competição neste mês, sendo dois deles na Arena UniBH. No dia 17, às 18h30, o Paredão Azul recebe o Suzano, enquanto no dia 27, às 21h, será a vez de encarar o Vôlei Renata.

"Será uma temporada longa, com muitos desafios, mas temos um grupo muito qualificado e seguimos trabalhando forte em busca dos nossos objetivos", projetou o técnico Guilherme Novaes que, além da Superliga, terá ao longo da temporada a missão de liderar a equipe na disputa do Sul-americano e na defesa do título da Copa Brasil. Siga o @mtcvolei no Instagram para acompanhar o Itambé Minas!



Garanta seus ingressos para a Arena UniBH

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinicius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Basquete

O KTO Minas iniciou a temporada com o pé direito ao vencer o Campeonato Mineiro Adulto 2025, que voltou a ser disputado depois de um hiato de sete anos. Na grande final, a equipe minastenista venceu o América Towers, na Arena UniBH, e ficou com a taça. Além disso, o time minastenista foi o vice-campeão do Torneio Abertura NBB CAIXA, jogado em Brasília (DF).

Já no NBB CAIXA, a Tempestade tem calendário intenso em novembro. Serão oito jogos no mês, sendo seis deles em Belo Horizonte – um no Ginásio Dona Salomé, casa do Cruzeiro (dia 1º) e cinco na casa minastenista, a Arena UniBH (dias 4, 15, 18, 21 e 23/11), além das partidas nos dias 8, em Rio Claro (SP) e 11, em Brasília (DF). Veja toda a programação de jogos no site do Minas (minasteniclube.com.br) e garanta seus ingressos no site da Sympla.

Apoio
Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

KTO Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

AVG

NAKAL



Futsal

O futsal minastenista será representado na seleção brasileira Sub-17 durante o Torneio Internacional Dakar en Jeux Festival 2025, de 3 a 9 de novembro, em Dakar, no Senegal. O treinador Diogo Barros e o goleiro Rikelme Davi foram convocados para defender o Brasil na competição, que faz parte do ciclo preparatório para os Jogos Olímpicos da Juventude Dakar 2026.

Também participam do torneio as equipes de Senegal, Marrocos e Portugal, em um intercâmbio que promete alto nível técnico e cultural. A presença dos minastenistas no grupo reforça a qualidade do trabalho desenvolvido pelo Clube na modalidade, tanto na formação quanto no alto rendimento. Vai, Minas!

Apoio
Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Diogo Márcio participa do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



NAKAL



GOVERNO DE MINAS
AQUI O TREM PROSPERA.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Siga o
@mtcbasquete
no Instagram



Siga o
@mtcfutsal
no Instagram



Judô

No mês em que o Minas completa 90 anos, as comemorações seguem a todo vapor e, desta vez, com muita adrenalina e emoção nos tatames. Pelo quarto ano consecutivo, a Arena UniBH recebe os melhores judocas do Brasil para a disputa das duas principais competições interclubes da modalidade.

Entre os dias 7 e 9 de novembro, o Minas se torna a casa do CBI – Troféu Brasil de Judô e do CBI – Grand Prix Nacional, com cerca de mil atletas disputando medalhas em combates eletrizantes. "Uma competição de alto nível, inclusive com atletas olímpicos. Todos estão mais que convidados", afirma o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. A entrada é gratuita, mediante doação de um quilo de alimento não perecível (exceto sal).

Apoio

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Olímpico de Judô - Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, a fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC. Os dois CBIs fazem parte do Termo de Compromisso nº 1105/CBI, parceria Minas e CBC. Atletas e comissão técnica são beneficiados com passagem aérea.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



Daniel Oshiro

Natação

O Arezzo&Co/Minas tem dois importantes desafios em novembro, com a participação nas competições nacionais de categorias de base. Entre os dias 11 e 15, em Vitória (ES), a equipe disputa o Campeonato Brasileiro Juvenil de Verão, realizado em piscina olímpica (50m). Na sequência, os minastenistas voltam às piscinas entre 25 e 29 de novembro, no Rio de Janeiro (RJ), para o Campeonato Brasileiro Infantil de Verão, também em piscina olímpica.

As duas competições reúnem os principais talentos da natação nacional e marcam o encerramento da temporada de categorias. O nosso Clube, mais uma vez, estará representado por um elenco numeroso e competitivo, reforçando sua tradição na formação de atletas e na busca por grandes resultados. Vai com tudo, moçada!

Apoio

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal. Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram



Ginástica Artística

Os atletas Felipe Ma e Ivan Oliveira, ao lado do técnico Rodrigo Thurler, foram convocados para representar a seleção brasileira no Campeonato Mundial Juvenil de Ginástica Artística, entre 20 e 24 de novembro, em Manila, nas Filipinas.

Antes de embarcarem para a competição, os minastenistas farão uma aclimação, de 8 a 15 deste mês, em Doha, no Catar. Acompanhe o canal [@mtcesporte](#) no Instagram e fique por dentro de todos os resultados dos ginastas no torneio. Vai, Minas!

Apoio

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura, Jefferson Silva e Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Ginástica de Trampolim

O calendário internacional da ginástica não tem pausa para os atletas do Minas. Depois de duas etapas de Copa do Mundo na Europa, Alice Gomes e Gabriel Sousa retornam ao velho continente para mais um desafio: o Campeonato Mundial de Ginástica de Trampolim, de 5 a 9 de novembro, em Pamplona, na Espanha. Além deles, representam o Clube o técnico Alexandro Rungue, a fisioterapeuta Fernanda Viegas e a gerente Edmara Colombo.

Logo na sequência, é a vez de Arthur Ferreira voar alto no Campeonato Mundial Júnior de Ginástica de Trampolim, de 13 a 16 deste mês, ainda em Pamplona. Alexandro e Edmara acompanham o jovem talento minastenista no torneio. Boa sorte, turma!

Apoio

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano IV, nº 2024.08.0030, e Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o [@mtcesporte](#) no Instagram



Tênis

Em novembro, os tenistas Guilherme Manata, categoria 14 anos, Luca Ferreira, 16 anos, e Mariana Ramos, 18 anos, participam da etapa Rio de Janeiro da Juniors Cup, torneio promovido pela Confederação Sul-americana de Tênis (Cosat).

Nesta temporada, a competição já passou por quatro etapas, e nas disputas realizadas em Santiago (CHI) e Salta (ARG), o Minas foi representado por Valentina Vivenza (14 anos) e Mariana Ramos. Nesta última, Mariana alcançou as quartas de final de simples e as semifinais de duplas, resultado que garantiu à atleta o melhor desempenho minastênista na competição até o momento. Após a disputa na Cidade Maravilhosa, a Juniors Cup segue para a Bahia, onde será a próxima etapa.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram

Apoio

Os atletas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Diego Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Revista do Minas • Novembro • 2025
41

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!

STELLANTIS



Cliques

Últimos cliques

Veja fotos dos melhores momentos do Esporte Rosa, evento organizado pelo Instituto Minas Tênis Solidário para conscientizar sócias sobre a prevenção do câncer de mama; da comemoração do Dia do Idoso, uma manhã cheia de atividades para os "cabeças de prata"; e da Festa das Crianças, que garantiu diversão e muitas brincadeiras para os sócios nos Minas I, II e Náutico.



Mais fotos
do Esporte
Rosa

Fotos:
Alessandra Torres
Orlando Bento



> Esporte Rosa



Mais fotos
do Dia do
Idoso

> Dia do Idoso



> Festa das Crianças



Mais fotos
da Festa das
Crianças

O futuro sempre esteve aqui

No grito das arquibancadas. No mergulho que renova. No riso das crianças. Nas amizades. Na lágrima de superação. No passo confiante dos idosos. No coração da cidade... O futuro sempre esteve aqui. São 90 anos de memórias que não envelhecem, apenas ganham novas formas de existir. Somos feitos de presença, de histórias que se encontram e se reinventam a cada geração. Fomos casa, asas e abraço. Agora, também conexão. O mesmo sentimento que nos une nas arenas, nas quadras, nas piscinas, nas salas e nos palcos, agora se estende para o digital, um novo espaço para vivermos o Clube, compartilharmos conquistas e seguirmos juntos. Esse novo passo nasce do espírito que sempre nos moveu: o de preservar o que somos e projetar o que seremos. Mais do que acompanhar o tempo, queremos inspirá-lo. Porque o Minas é tradição e é movimento. É o ontem e é o amanhã. O Minas é do futuro. O Minas é digital.



O mundo vai ser PEQUENO PARA ELES.



50
ANNI

Até onde seus filhos podem ir? Na Fundação Torino, o futuro é sem fronteiras. Os alunos iniciam a formação internacional já na Scuola Materna, em espaços especialmente projetados para a experimentação e o desenvolvimento do pensamento integrativo.

Fundação Torino.
A formação
de que o mundo
precisa.



FUNDAÇÃO TORINO
SCUOLA INTERNAZIONALE
DAL 1975



SCUOLA MATERNA
Matrículas abertas para crianças
de 2 a 3 anos. Agende sua visita.

www.fundacaotorino.com.br
Rua Jornalista Djalma Andrade, 1300
Belvedere - Telefone: (31) 3289-4224
@fundacaotorino f Fundacao.Torino

**CONDIÇÕES
EXCLUSIVAS!**



VANTAGEM DE QUEM É MINAS

O plano de saúde empresarial Unimed-BH **voltou** para sócios do Minas, em **parceria com a CDL/BH**.

E VOCÊ AINDA CONTA COM:



Clube de Vantagens CDL/BH gratuito,

com descontos exclusivos para cinemas na Rede Cinemark (apenas R\$ 9,90), Lojas Cobasi, Petz, Fast e muitas outras.



Certificado Digital gratuito.

Segurança para o seu negócio sem custo extra.



Parceria com Grupo Ânima:

descontos de 40% para graduação na UNA e UNI e desconto de 20% para pós-graduação na UNI e 30% na UNA.



Parceria com Hermes Pardini:

desconto de 10% em vacinas e outros.

Contrate com
CNPJ e associe-se
à CDL/BH

