



DECLARAÇÃO DE RECEBIMENTO E ACEITE DE MATERIAIS/EQUIPAMENTOS
ATO CONVOCATÓRIO Nº 09 - CBC

Eu, Adriano Dias Barbosa, CPF: 065.427.646-31 e carteira de identidade MG 10123543, responsável pela Coordenação da Preparação Física do Minas Tênis Clube, declaro o aceite do item relacionado abaixo e de que a área o utilizará em sua rotina de formação e preparação de atletas por meio da parceria Minas Tênis Clube e o Comitê Brasileiro de Clubes – CBC, através do Projeto Aquisição de Materiais e Equipamentos Esportivos com foco na Preparação de Atletas - Ciclo Olímpico 2021-2024 – Termo de Execução nº 49/2021 – Ato Convocatório nº09.

Item no Projeto	Especificação Técnica	Quantidade
Power Rack	Equipamento para preparação física profissional que permite grande diversidade de exercícios de salto, puxadas, agachamento, treinamento com velocidade e explosão em supino e saltos, dentre outros, dentro de um único espaço. É utilizada resistência pneumática acoplada à uma barra através de cabos que correm livremente por trilhos, permitindo que o atleta se move com liberdade e segurança. A diferença entre este equipamento e os tradicionais é seu sistema híbrido, que combina a resistência do sistema pneumático com a resistência do peso livre, oferecendo novos estímulos, exercitando não somente o treinamento de força mas também de estabilidade, velocidade e potência. Possui dois displays, um na face superior, para que o atleta tenha o feedback imediato enquanto estiver executando exercícios deitado no banco, e outro na face frontal, para execução de treinamentos em pé e ajuste de carga no pressionar de um pedal, permitindo que o	01 unidade.

Minas I: Rua da Bahia, 2244 – CEP 30160-012 – BH/MG – Tel.: (31) 3516 – 1000 Fax Central: (31) 3516 – 1110

Minas II: Avenida Bandeirantes, 2323 – CEP 30210-420 – BH/MG – Tel.: (31) 3516-2000 Fax Central: (31) 3516-2110

Minas Country: Avenida Country Clube de BH, 3700 – CEP 30290-020 – Belo Horizonte/MG – Telefax: (31) 3483-1000

OUVIDORIA: (31) 3516-1100 e-mail: ouvidoria@minastc.com.br – www.minastenisclube.com.br



	<p>próprio atleta altere a carga durante o movimento, para enfatizar uma fase do movimento ou para efetuar treinos por tempo, de forma a manter a contração muscular, acarretando melhores resultados de treino. Conta com Painel de Potência que demonstra a resistência em Kg, o número de repetições do exercício em questão, o pico de potência, ou seja, o momento em que houve maior aproveitamento, teste de resistência ideal, porcentagem do pico de potência e Chip com feedback do treinamento. Dimensões: altura: 2,743m largura: 1,854m comprimento: 2,362m, peso 290kg / faixa de resistência: 0-200 lbs / 0 – 91 kg. Acessórios: barra leve para anexar os cabos com resistência pneumática. Equipamento igual, similar ou superior ao equipamento Power Rack. Marca: Keiser. Modelo: 3104.</p>	
--	--	--

Belo Horizonte, 20 de julho de 2022.

Adriano Dias Barbosa
Adriano Dias Barbosa
Coordenação da Preparação Física
Minas Tênis Clube