

revista do

nº 230 • Novembro de 2024 • ano XIX

minas

89 anos de felicidade

O melhor presente para o Minas Tênis Clube são seus associados. Neste aniversário, o Clube celebra os encontros e os momentos alegres dos minastenistas nas Unidades.

páginas 18 a 21





@minastenisclub



minastenisclub.com.br

O Minas é um mundo.

Um mundo que não para de evoluir.

Plano Diretor para ampliação do Minas II.

Esse é um programa de obras a longo prazo* que vai intensificar as opções de esporte, lazer, cultura e educação para nossos associados. Uma pesquisa, concluída em 2022, identificou os principais desejos dos sócios e serviu de base na elaboração dos projetos arquitetônicos.

Todo o processo, desde as aprovações nos órgãos competentes até a realização das obras, será minuciosamente planejado para minimizar possíveis transtornos.

Vem aí um mundo de melhorias para valorizar ainda mais o seu patrimônio.

*Previsão de 10 a 15 anos.





22



34

FÁBIO TAVARES



44

9

Em poucos cliques

Faça seus pedidos de alimentos e bebidas no Clube pelo celular

16

Só cresce!

Minas Náutico inaugura Cursos de Judô e de Dança para os sócios

22

Pequenos grandes artistas

Festival de Música é nos dias 13 e 14/11 no Teatro: ingressos estão à venda

24

Jardins artísticos

Belkiss Alméri Radicchi doa suas aquarelas para o Centro de Memória

29

Clima de Natal

Venda de ingressos para a festa do Cabeça de Prata começa no dia 18/11

34

Réveillon do Minas

Veja todos os detalhes para garantir sua entrada e mesas para a grande festa

44

Duas vezes campeãs

Gerdau Minas inicia a temporada com vitória no estadual e na Supercopa

Mensagem do Presidente.	5	23. Educação
Expediente.	6	26. Cultura
Institucional.	8	32. Lazer
Seu Patrimônio.	10	38. Lazer Esportivo
Minas Tênis Solidário.	12	56. Notas
Saúde e bem-estar.	14	57. Cenas
Capa.	18	61. Memória

Esportes

42 Basquete

46 Vôlei Masculino

47 Futsal

48 Ginásticas Artística e de Trampolim

50 Judô

52 Natação

53 Tênis

54 Lei de Incentivo

**Caros minastenistas,**

É mês de aniversário! Parabéns ao Minas Tênis Clube, que completa 89 anos no dia 15 de novembro. Não é à toa que consideramos o Minas a nossa segunda casa. Seja nas duas Unidades urbanas, na Unidade campestre ou no Náutico, o Clube provoca em todos os mais de 80 mil associados a sensação de estar em um lugar seguro, agradável e confortável, rodeado de pessoas que amamos, de amigos queridos e de profissionais com quem podemos contar. Na matéria especial de comemoração, trazemos um mural de fotos que mostram os sócios sendo felizes no Clube, desde os anos 1930 até os dias atuais. E assim, os momentos alegres e de bem-estar no Minas ficam guardados na memória de todos nós.

A grande novidade deste mês é o lançamento do WebMeep, a plataforma on-line para pedidos de alimentos e bebidas no Clube, sem enfrentar filas. A iniciativa segue a diretriz da atual gestão para o investimento e o empenho em melhorias no setor de gastronomia, promovendo uma experiência mais positiva aos associados. O novo serviço por ser utilizado nos quatro clubes e está disponível em site próprio ou no aplicativo do Minas, no botão “Pedidos”.

Outro grande destaque é o crescimento da área de Educação no Minas Náutico. A partir de demandas dos associados, começamos os Cursos de Judô e de Dança, com matrículas abertas para início imediato. As aulas seguem a metodologia utilizada pelos cursos do Minas Tênis Clube, focadas na formação esportiva ou artística dos alunos com atenção no aprendizado técnico alinhado ao desenvolvimento de habilidades para a vida, como trabalho em equipe, liderança, empatia, disciplina, entre outros.

Na Cultura, agradeço a associada e artista Belkiss Alméri Radicchi pela doação dos 23 quadros da mostra MINAS + VERDE, que esteve em cartaz no Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas no último mês. A minastenista fez belas aquarelas das espécies catalogadas dos jardins do Clube a partir do trabalho rico e minucioso dos profissionais da Gerência de Engenharia, especialmente os jardineiros. As obras de Belkiss agora fazem parte do acervo do Centro de Memória.

Novembro é mês de nos prepararmos para a virada do ano. Por isso, no Lazer, trazemos os detalhes das inscrições para o sorteio de mesas do Gramado e para a venda de mesas do Salão de Festas e das Quadras de Peteca da grande festa de Réveillon do Minas. Este ano, o evento será mais do que especial, já que entraremos no ano de comemoração dos 90 anos do Clube. Convido vocês e seus familiares para passarmos essa virada juntos.

É com muito orgulho que finalizo esta mensagem parabenizando as atletas e a comissão técnica do Gerdau Minas pelas vitórias no Campeonato Mineiro e na Supercopa. Começar com boas conquistas dá ainda mais motivação para buscar os mais importantes títulos da temporada: a Superliga, o Sul-americano e o Mundial. Vejam também os destaques das equipes de vôlei masculino, basquete, futsal, judô, natação, ginásticas artística e de trampolim e tênis.

Um mês de novembro de muitas alegrias a todos.

Boa leitura e forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfes

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.brCapa
Edição 230,
Novembro de 2024**CONSELHO DELIBERATIVO MTC****PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERALGerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVELLetícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG**REPORTAGEM**Dafne Siqueira, Hyago de Paula, Janaína Almeida, João
Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra
Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Sandra
Leão e Tereza Horta**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.200 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160-012 – Belo Horizonte – MG**PUBLICIDADE**

Eduardo Mineiro	Cristina Santana	Priscila Gouvêa
(31) 99733-1810	(31) 3517-3020	(31) 3516-1329
	(31) 98553-0195	(31) 99197-6766

OUVIDORIARua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10**CENTRAIS DE ATENDIMENTO****MINAS I: 3516.1000**

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS**MINAS I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria 3517.3090

MINAS NÁUTICOAluguel de Salão de Festas 3516.1392
Enfermaria 3517.3030

MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclube

HISTÓRIA E TRADIÇÃO QUE APROVAM NO ENEM E NA VIDA

Entre em contato

Nova unidade Lourdes:

(31) 2391-5075 // (31) 9 9609-3142

(Avenida João Pinheiro, 580 - esquina com Rua
Bernardo Guimarães, Lourdes).

Cidade Nova:

(31) 3429-9000 // (31) 99302-1201

COLÉGIO

MAGNUM

ENTRE AS

10 MELHORES

**ESCOLAS
DO BRASIL**

NO RANKING
ENEM

SAIBA MAIS AQUI



Tacada certa

Salão de Sinuca recebe nova mesa para atender aos associados

Cerca de 30 sinuqueiros minastenistas, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e diretores se reuniram no Salão de Sinuca da Unidade I, em setembro, para a entrega da *Nine Ball*, reconhecida como uma das mesas de sinuca mais famosas do mundo.

A nova mesa apresenta alguns diferenciais que a tornam única em relação a outras. Geralmente, elas são menores que as mesas de sinuca tradicionais, tornando o jogo mais dinâmico, além de contar com características especiais, como feltro mais liso, o que promove uma partida mais rápida e com um fluxo mais intenso. Isso atrai muitos jogadores e espectadores.

Em agradecimento aos sinuqueiros, o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira destacou que a nova mesa representa a escuta ativa da gestão às demandas dos sócios. “Em nome da Diretoria, agradeço a colaboração de todos vocês para fazer do Salão de Sinuca um espaço cada vez melhor. Essa é uma construção em conjunto. O Minas é uma família com vários grupos, e a turma da sinuca é muito querida”.



Sinuqueiros do Minas I e diretores se reúnem para a entrega da nova mesa

Alerta às fraudes

Os crimes pela internet envolvem diversos segmentos e nem mesmo instituições financeiras passam impunes. A criatividade dos *hackers* é crescente e muitos conseguem burlar regras da segurança da informação. Por isso, é sempre importante todos conferirem os dados antes de pagar as faturas, já que uma das fraudes mais comuns é a adulteração do número do boleto bancário. Eles interceptam o arquivo

antes de chegar ao destino e, quando o boleto é gerado na tela, há uma alteração na numeração do código de barras, com a substituição do número correto do banco – no caso do Minas, o número 033, referente ao Banco Santander – e da conta. Para não correr o risco de cair em fraudes e se proteger, antes de pagar os boletos, confira os dados destacados e as orientações da imagem.

Dicas e recomendações:

- > **Mantenha sempre atualizados o sistema de antivírus em seu dispositivo.** Isso garante uma barreira de proteção para o equipamento.
- > **Os boletos falsificados podem apresentar códigos de barras com espaçamentos incomuns,** o que não permite a leitura automaticamente. Portanto, verifique se os espaços entre os números estão corretos.
- > **Revise os dados do boleto antes de efetuar o pagamento e faça a validação na tela de pagamento anterior à confirmação da transação.**

1 Todo boleto emitido pelo Santander começa com 033 , confira sempre.	2 O beneficiário deve ser: MINAS TÊNIS CLUBE – 17.217.951/0001-10, ou MINAS TÊNIS NÁUTICO CLUBE – 02.50 1.470/0001-64	3 A agência sempre será 3477 . O beneficiário no Minas será 108611 . No NÁUTICO, o beneficiário é 27997 4 .
1 033 7		
Local de Pagamento Pagável em qualquer banco ou casas lotéricas até o vencimento.		Vencimento 15/10/2024
2 Beneficiário	3 Agência / Código Beneficiário 3477/	

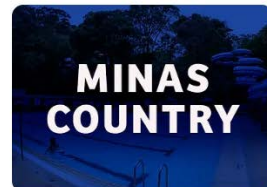
Agora é possível fazer seus pedidos de alimentos e bebidas no Clube pelo celular

Aproveite a nova experiência e torne
seu dia a dia no Clube mais prazeroso!



CARDÁPIO DIGITAL

Unidades



@minastenisclube

Pelo WebMeep, você acessa o cardápio digital das lanchonetes e restaurantes do Minas e faz o seu pedido

IMAGEM DO APP



Faça o seu
pedido de
onde estiver

**CADASTRO RENOVADO =
CARTEIRINHA NOVA NA MÃO!**

Garanta já a sua!





Rumo a novos hábitos

Sócio e colaborador Bruno Dinelli conta como adotou a bicicleta para transportar pela cidade no dia a dia



Bruno Dinelli adotou a bicicleta como principal veículo: “chego ao trabalho com muito mais energia e disposição”

Diante da gradativa necessidade de reduzir as emissões de carbono, cidades ao redor do mundo estão buscando alternativas para o uso do carro. Em um contexto de crescente atenção às questões ambientais e ao bem-estar urbano, a bicicleta se destaca como uma solução prática e sustentável. Esse meio de transporte não apenas ajuda a mitigar a poluição e o tráfego nas cidades, mas também incentiva hábitos de vida mais saudáveis.

Bruno Dinelli, um associado ativo e colaborador do Minas Tênis Clube, é um exemplo de como a adoção da bicicleta pode ser um vetor de mudança. Ao trocar o carro pela bike em suas rotinas diárias para ir e voltar do trabalho, Bruno não apenas encontrou uma forma de transporte mais sustentável,

mas também transformou sua saúde e bem-estar. “Pedalo desde pequeno e pratico *mountain bike* há pelo menos 10 anos. No passado, raramente utilizava a bicicleta como meio de transporte na cidade, pois não achava seguro nem prático. Porém, quando morei fora do Brasil por um ano e meio, comprei uma boa bicicleta e passei a usá-la para tudo. Quando voltei, me perguntei: ‘Por que não posso fazer o mesmo aqui?’ Assim, comecei a utilizar mais a bike como meio de transporte”, contou.

Em meio à beleza e à complexidade de Belo Horizonte, os ciclistas enfrentam desafios únicos que refletem a identidade da cidade, como reforça o minastênista: “A topografia montanhosa é um dificultador para o deslocamento urbano e é muito comum dividir as ruas

com carros, motos e ônibus”. Apesar das enormes subidas e descidas, para Bruno, a bicicleta como meio de transporte trouxe um novo olhar sobre a cidade, já que ele passou a descobrir novos caminhos e serviços. “É um hábito que reforça nossos laços com a cidade e nos torna mais perceptivos aos problemas de infraestrutura. As mudanças climáticas e a redução da qualidade do ar são facilmente percebidas por quem pedala. Isso me motiva ainda mais a deixar meu carro em casa, colaborando para a redução desses impactos negativos.”

A urgência por soluções sustentáveis nunca foi tão evidente, portanto, a bicicleta se destaca como um símbolo de transformação e esperança. Este meio de transporte acessível não apenas facilita o deslocamento, mas também

UM PROJETO ARQUITETÔNICO EXCLUSIVO PARA A ED. INFANTIL.
TURMAS REDUZIDAS QUE GARANTEM UM ATENDIMENTO PERSONALIZADO.
DO MATERNAL AO 2º PERÍODO - DE 1 A 5 ANOS DE IDADE.



Natal do Bem

Cartinhas para o Papai Noel ficam disponíveis para retirada no dia 5/11



Todo ano, o Minas Tênis Solidário disponibiliza diversas cartinhas para o Papai Noel escritas por crianças atendidas pelas instituições parceiras. O objetivo é espalhar alegria e esperança, tornando os desejos dos pequenos realidade.

Neste ano, serão disponibilizadas 400 cartinhas, que podem ser retiradas nas Centrais de Atendimento das três Unidades e do Náutico a partir do dia 5 de novembro, e os presentes devem ser entregues também nas Centrais até o dia 30 de novembro. Os beneficiados serão a criançada da Associação da Vila Sumaré.

Abrace o espírito de solidariedade e a esperança natalina e faça a diferença na vida de uma criança!

Iniciativas que transformam

Programa promove diferentes ações para o bem-estar das crianças

Os alunos da Escola Estadual Zilda Arns Neumann inauguraram, em setembro, a Horta Pedagógica, iniciativa viabilizada pelo grupo Pais do Bem. O Minas Tênis Solidário doou equipamentos e adquiriu sistema de reaproveitamento de água para o espaço ser ainda mais sustentável.

De acordo com o vice-diretor da escola, Wanderson Siqueira Costa, a horta auxiliará na aprendizagem das crianças em diversas disciplinas. "Hoje temos a possibilidade de ampliar e multiplicar conhecimentos de agricultura urbana, como a importância da alimentação livre de agrotóxicos, o uso correto de recursos hídricos, o reaproveitamento de água de chuva, entre outros, fazendo com o que nossa escola se destaque perante as demais escolas da rede estadual do estado", afirmou.

Dia de diversão
no Minas
Country teve
comemoração
do Dia das
Crianças e do
Dia do Idoso

GABRIEL CABRAL



SÂMARA OLIVEIRA

Inauguração da Horta Pedagógica da
Escola Estadual Zilda Arns Neumann

Cerca de 120 crianças atendidas pela Escola Estadual Zilda Arns Neumann, pelo projeto Avança Judô e pelo Instituto Bem-Me-Quer, incluindo os vencedores do Concurso de Desenho e Redação premiados em setembro, tiveram a oportunidade de passar um dia de outubro no Minas Country, em comemoração do Dia das Crianças, e foram acompanhadas de seus avós.

A programação incluiu contação de histórias, brincadeiras diversas, atividades na piscina e a presença animada do Max, mascote do Clube. Houve também a entrega de 180 obras de literatura adquiridos na ação de doação de livros realizada este ano, e cada criança recebeu um presente angariado na campanha de arrecadação de brinquedos, também promovida este ano.

Enquanto os pequenos se divertiam, os avós passaram um dia agradável na Unidade em celebração do Dia do Idoso, também comemorado em outubro. Foi demais!



SÂMARA OLIVEIRA



REVISTA DO MINAS • Novembro de 2024 • 13

Breed breeder in Belo Horizonte

Breed breeder in Belo Horizonte

BRISTOL GOLDENS

Where Dreams Come True



BRISTOL GOLDENS



Claudio Abreu



Mateus Marcatti,
ortopedista

“Prevenção é a chave para a saúde ortopédica”

Mateus Marcatti:
“Atividades físicas
mantêm saúde
ortopédica e
mobilidade”



Praticar atividades físicas ou esportivas traz diversos benefícios à saúde do corpo e da mente, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Entretanto, antes e ao longo da prática de exercícios, indica-se passar por algumas avaliações médicas, incluindo a ortopédica, para evitar que algo benéfico se torne prejudicial. O alerta é feito pelo ortopedista e traumatologista do Minas, Mateus Marcatti. Veja a seguir.

Por que fazer a avaliação ortopédica antes de iniciar a prática de atividades físicas?

Ela é fundamental para a segurança e a eficácia dos exercícios. Durante a avaliação, podemos identificar possíveis alterações no sistema musculoesquelético, como desalinhamentos, fraquezas musculares ou limitações articulares, que podem aumentar o risco de lesões. Além disso, o ortopedista pode orientar sobre os tipos de exercícios mais adequados para cada pessoa, levando em consideração o estado físico, idade e histórico de saúde. A

avaliação ajuda a prevenir lesões e a garantir que a atividade física traga benefícios sem comprometer a saúde.

É necessário passar por reavaliações periódicas ortopédicas?

Sim, especialmente quem pratica atividades físicas regularmente ou tem condição ortopédica pré-existente. O nosso corpo está sempre mudando, e o que pode estar em equilíbrio hoje pode apresentar algum desequilíbrio ou desgaste com o tempo. Com o acompanhamento regular, conseguimos prevenir problemas mais sérios e manter a qualidade de vida.

Como as atividades físicas contribuem para a saúde ortopédica?

Elas são fundamentais à saúde ortopédica, já que fortalecem os músculos, melhoram a flexibilidade e ajudam a manter as articulações saudáveis. Quando nos exercitamos, estimulamos a circulação sanguínea, o que leva mais nutrientes para os ossos e articulações, contribuindo para a regeneração

e o fortalecimento. Além disso, o fortalecimento muscular ajuda a proteger e estabilizar as articulações, reduzindo o risco de lesões. A prática regular de atividade física também melhora a postura, o que diminui o desgaste nas articulações e na coluna. Então, manter-se ativo é uma das melhores formas de prevenir problemas ortopédicos e garantir uma boa mobilidade.

Avaliações no Minas

Praticar atividades físicas no Minas? Você pode agendar a Avaliação Física ou a Avaliação Fisioterápica nos Minas I, II e no Náutico por meio do app da Academia do Minas, por telefone – (31) 3516-1000 / 3516-2000 (Minas I e II) e 3517-3000 (Minas Náutico) – ou presencialmente nas Centrais de Atendimento ou na Recepção da Academia.



Precisa de vistos para viagens internacionais?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

Sócios do Minas Tênis Clube têm 10% de desconto!

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200 📞 (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

🌐 mundialvistos.com.br 📷 @mundialvistos



Mundial Vistos

• VISTOS • IMIGRAÇÃO • LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS •



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.

Ana Beatriz Furtado

Diretora

Bruno Costa

Diretor



Novidades na Educação

Cursos de Judô e Dança são inaugurados no Náutico

Com o propósito de sempre ampliar as possibilidades de esportes e educação para os sócios, o Minas Náutico agora oferece os Cursos de Judô e Dança.

O Curso de Judô, inaugurado em outubro, é destinado para crianças de 6 a 13 anos. Com a metodologia campeã utilizada no Minas Tênis Clube, as aulas garantem um treinamento de alta qualidade, alinhado às melhores práticas do esporte a fim que as crianças desenvolvam as habilidades necessárias para uma vida ativa e saudável, como disciplina, respeito e autoconfiança. Os alunos aprendem técnicas de autodefesa e aprimoram o equilíbrio corporal.

As aulas são realizadas às quartas e sextas-feiras, às 8h, para alunos de 9 a 13 anos, e às 9h e 10h para as crianças de 6 a 8 anos.

O Curso de Dança tem início na grade em novembro e oferece três turmas, duas de Ballet e uma de Iniciação à Dança. As aulas proporcionam desenvolvimento intelectual, físico, emocional e social dos alunos, que aprimoram a criatividade,



Esporte amplamente praticado em todo mundo, o judô agora está disponível para os sócios do Náutico

às habilidades motoras, a disciplina, a autopercepção e a empatia.

Cada turma terá o máximo de 14 alunos, permitindo um acompanhamento mais individualizado e personalizado. As aulas são promovidas às quartas e sextas-feiras, às 8h, de Ballet (7 e 8 anos), às 9h, de Ballet (5 e 6 anos), e às 10h, de Iniciação à Dança (3 e 4 anos).

As matrículas para os dois cursos estão abertas para início imediato e podem ser feitas na Central de Atendimento do Náutico, pelo aplicativo ou na Área do Associado (QR Code). É necessário apresentar um atestado médico que comprove a aptidão do sócio para a prática de atividades físicas, conforme exigência da legislação em Nova Lima.

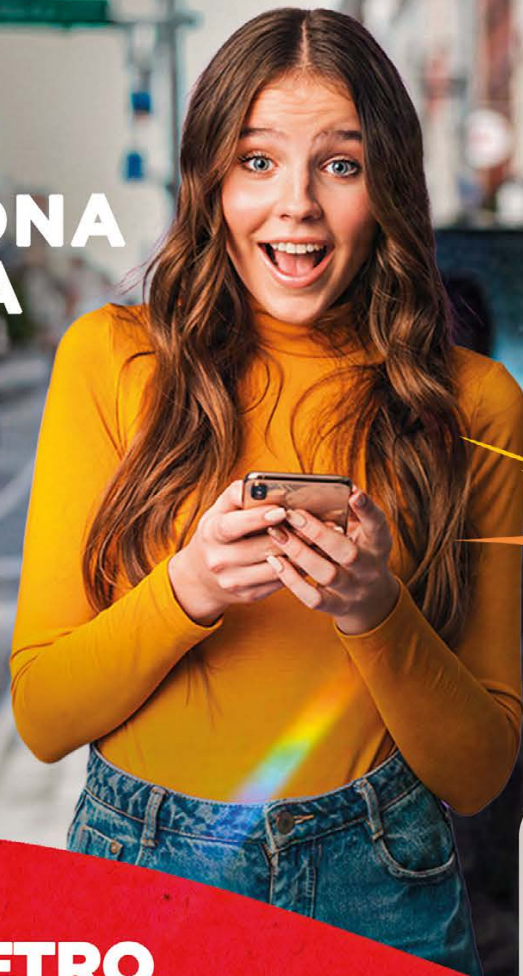
É o Minas Náutico reafirmando o seu compromisso com a formação integral das crianças, oferecendo atividades que não apenas desenvolvem habilidades físicas, mas estimulam a expressão artística e proporcionam maior qualidade de vida.



Matrículas para os novos cursos

Curso de Dança chega como uma opção artística aos associados

**QUANDO O
TRADUTOR
TE ABANDONA
NO MEIO DA
VIAGEM...**



**VERGONHÔMETRO
NO VERMELHO?
HORA DE DESTRAVAR
SEU INGLÊS!**

Se na hora de falar inglês o seu Vergonhometro dispara e a vergonha te trava, está na hora de mudar isso! Na Cultura Inglesa MG, nós sabemos que aprender um novo idioma é mais fácil em um ambiente acolhedor e descontraído. Aqui, você se solta, pratica com confiança e aprende de verdade.



**MATRÍCULAS ABERTAS COM
50% DE DESCONTO
NA 1ª PARCELA 2025**

*Desconto válido para matrículas até dia 30/11/24.



 (31) **3264.2500**

www.culturainglesamg.com.br



Felizes 89 anos

Maior presente para o Minas, sócios vivem momentos inesquecíveis desde a década de 1930



CENTRO DE MEMÓRIA

Anos 1930 quando tudo começou

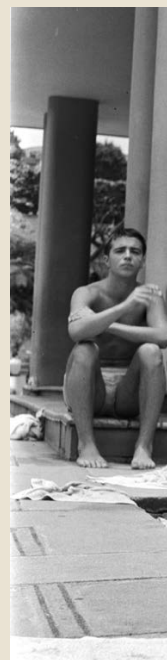
A maior diversão
eram as aulas do
professor Macedo

Anos 1940

No dia 15 de novembro de 1935, um grupo apaixonado por esporte e lazer fundou o Minas Tênis Clube, no coração do bairro de Lourdes. A missão? Assegurar aos frequentadores plena satisfação e alegria de viver por meio do esporte, do lazer, da cultura e da educação. Oitenta e nove anos se passaram e, ainda hoje, é a felicidade diária da família minastenista que movimenta o Clube.

Cuidar do bem-estar dos sócios e promover a eles atividades e espaços para que tenham momentos inesquecíveis com seus familiares e amigos é a força-motriz para que toda a engrenagem funcione. O Minas este mês completa 89 anos. E caindo em todos os clichês possíveis das boas relações, o melhor presente para o Minas Tênis Clube são os seus mais de 83 mil associados.

Anos 1950



A black and white photograph capturing a group of young boys engaged in a climbing activity. They are positioned on tall, vertical wooden poles, some using their hands and feet to grip the wood. The boys are shirtless and wearing shorts, and their expressions suggest focus and effort. The background is a clear, light-colored sky, emphasizing the height of the poles and the boys' positions. The composition is dynamic, with the poles creating strong vertical lines that draw the eye upwards.

A black and white photograph of a family of three relaxing on a grassy lawn. A man in swim trunks sits on the left, looking towards a woman and a young girl. The woman, wearing a striped swimsuit, sits in the middle, smiling at the camera. The girl, also in a striped swimsuit, sits on the right, leaning back. A large beach ball is on the grass near the girl. In the background, other people are visible sitting on wooden benches.



REVISTA DO MINAS • Novembro de 2024 • 19



Anos 1970



CENTRO DE MEMÓRIA

Anos 1980



Anos 1990



Anos 2000



CENTRO DE MEMÓRIA



CENTRO DE MEMÓRIA



Anos 2010

Anos
2020

2024
89 anos de
felicidade!





Sons pelo mundo

Espetáculo de fim de ano do Curso de Música é neste mês

Vem aí o Festival de Música 2024! Os alunos do Curso de Música estão preparando apresentações imperdíveis para os dias 13 e 14 de novembro, às 19h, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento é planejado com muito carinho por alunos e instrutores e é a oportunidade de pais, amigos e familiares contemplarem todo o conhecimento adquirido pelos minastenistas ao longo do ano.

O tema desta edição é “Volta ao mundo”, em que o espetáculo fará uma viagem pelo planeta por meio de músicas de artistas e bandas famosas, celebrando a diversidade cultural de forma única e emocionante. Os ingressos já estão à venda e podem ser adquiridos pelo site da Sympla ou na bilheteria do Teatro. Venha se divertir e aproveitar essa experiência musical!



Alunos minastenistas sempre dão show no palco



Garanta
seus
ingressos

Esporte e diversão

A maratona do Curso Básico de Esportes do segundo semestre deste ano proporcionou a mais de 70 alunos e formandos do curso uma manhã de muito esporte e diversão na Arena Itambé (Areninha), no Minas I. O evento, além de promover a integração, é um momento para que os alunos pratiquem modalidades variadas e vivenciadas nas aulas de forma lúdica. Mais de 100 familiares acompanharam de perto toda a atividade. Foi demais!



Confira
todas as
fotos do
evento



Turma dos formandos do Curso Básico de Esportes marcou presença no evento

Foco nos treinos

Boas práticas na Academia do Minas otimizam a experiência dos minastenistas

Frequentar a Academia do Minas pode ser ainda melhor se observadas algumas boas práticas que promovem um ambiente saudável e produtivo para todos os associados. De acordo com o gerente da Academia do Clube, Brucce Cota, a conscientização e o engajamento dos sócios são fundamentais. “Nosso papel é garantir o melhor ambiente para os nossos alunos e trabalhamos intensamente para isso todos os dias, mas é importante entender que eles também devem colaborar para construção desse espaço”, afirmou.

Uma questão relevante é quanto ao uso do celular. Embora a tecnologia possa ser uma aliada na motivação e no monitoramento do treino, é essencial usar o aparelho de maneira consciente. Evitar o uso excessivo do celular durante as atividades ajuda a manter o foco e a intensidade dos treinos. Para aqueles que gostam de ouvir música ou acompanhar vídeos de treino, recomenda-se o uso de fones de ouvido, mantendo o volume em um nível que não interfira na interação com os colegas ou nas instruções dos professores. Para quem gosta de registrar os treinos, vale lembrar de não atrapalhar a atividade dos demais sócios.

É importante também criar uma rotina de exercícios e seguir o tempo destinado para cada atividade, além de respeitar o espaço dos outros. E isso inclui não monopolizar os equipamentos e ser respeitoso com o ritmo dos colegas, garantindo que todos tenham a oportunidade de realizar seus treinos.

Ao adotar as boas práticas, cada minastenista contribui para um ambiente mais harmonioso e produtivo, fazendo da experiência na Academia do Minas não apenas um momento de atividade física, mas também de aprendizado e interação positiva. Vamos juntos?



Transforme o seu treino em um momento de foco e autocuidado

Seis dicas positivas

1. Higienize os equipamentos antes e depois do uso.
2. Limite o uso do celular para consultas rápidas. Mantenha o foco no treino.
3. Mantenha os equipamentos organizados para otimização do treino.
4. Respeite o tempo de uso dos aparelhos, permitindo que outros frequentadores também possam utilizá-los.
5. Participe de aulas coletivas para aprender novas técnicas e socializar.
6. Mantenha-se hidratado durante o treino e lembre-se que uma alimentação equilibrada complementa o esforço físico e melhora os resultados.



Confira
outras
boas
práticas



Acervo crescente

Artista minastenista doa aquarelas científicas ao Centro de Memória

A artista minastenista Belkiss Radicchi Alméri, que passou os seis últimos anos retratando espécies vegetais da Unidade I, doou 23 aquarelas integrantes da exposição “MINAS + VERDE”, em cartaz no Espaço Expositivo durante o mês de outubro. As obras retratam algumas das 233 árvores e palmeiras presentes no Clube, catalogadas e identificadas pela Gerência de Engenharia. Os quadros, que agora fazem parte do acervo do Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas, foram recebidos pelo presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e pelos colaboradores Jonacir Cipriano Pereira e Jorceli Rodrigues, que fizeram parte da identificação e catalogação das espécies.

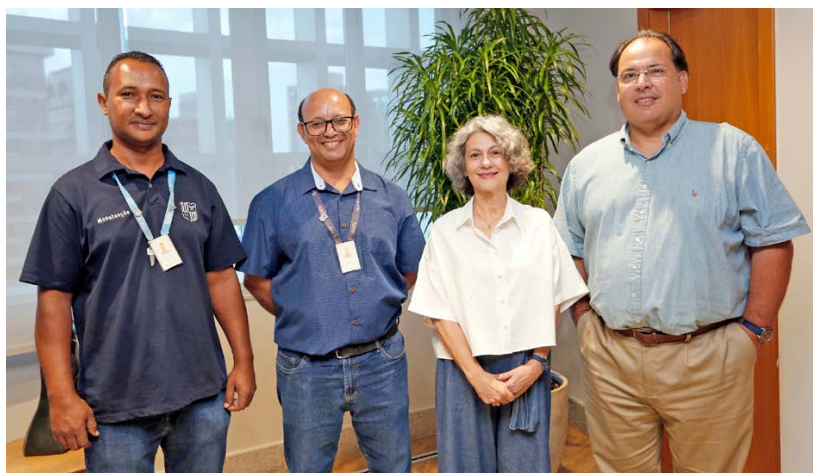
Quintais e florestas

A artista **Myrthes Figueiredo** apresenta, na Galeria do Minas II, duas séries de obras que dialogam com a natureza em suas diversas facetas. A exposição “**Miragem Botânica**” fica em cartaz de 4 de novembro a 29 de dezembro e tem curadoria de Celina Lage. Na série “Pindorama”, a artista celebra o quintal como espaço de memória e imaginação. Já “Exotismo Floral” transporta o espectador às profundezas de uma floresta tropical, um espaço onde a realidade se entrelaça com a fantasia. As obras de Myrthes Figueiredo oferecem um convite para que os visitantes da exposição transcendam o olhar cotidiano e percebam a natureza como uma fonte inesgotável de inspiração e encantamento.

A Galeria do Minas II funciona de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h, aos sábados, das 6h às 20h, e aos domingos e feriados, das 6h às 19h.



Exposição “MINAS + VERDE”, de Belkiss Radicchi Alméri



Os colaboradores Jonacir Cipriano Pereira e Jorceli Rodrigues, Belkiss Radicchi Alméri e o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira

Mais arte

Entre os dias 5 e 27 de novembro, o Espaço Expositivo recebe a mostra “Garatuja”, de Gustavo Grossi. E a Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas permanece com a exposição “Desenhos são como sementes debaixo de tudo”, de Nydia Negromonte, até o dia 24 deste mês. Venha visitar!



Saiba mais sobre as exposições.



Minastenista Myrthes Figueiredo investiga a natureza por meio da arte

PARADISO

♦ LOURDES ♦

Viva a exclusividade de celebrar
cada momento único

300 | trecentos.com.br

— 60% VENDIDO —

3 suítes • 109 a 128 m²

Lazer Completo | Alto Luxo

Imagem do salão de festas | Localização privilegiada com vista para a Praça da Liberdade, ao lado do Minas Tênis L.



☎ 31 2531 9393
☎ 31 98319 7427
f @ prísbelconstrutora





A vez dos pequenos

Entre – Festival das Infâncias encerra edição com dois espetáculos em novembro



DIVULGAÇÃO

Festival tem o objetivo de fomentar a itinerância de espetáculos infantis no país

As artes cênicas pensadas “fora da caixinha”, com espetáculos que ampliam os horizontes do público. Este sempre foi o objetivo do **Entre – Festival das Infâncias**, que encerra a temporada com “Frankinho – uma história em pedacinhos” e “Sodade”, nos dias 10 e 17 de novembro, respectivamente, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Como fomentar o acesso à arte e à itinerância de espetáculos infantis no país está em pauta no Entre, os espetáculos no teatro têm preços populares e apresentações especiais para alunos da rede pública.

Do Coletivo Projeto Gompá, de Porto Alegre, “Frankinho – uma história em pedacinhos” utiliza o famoso personagem Frankenstein para falar de infância, crescimento, isolamento, bullying, amizade e criatividade. Já “Sodade”, peça do grupo Panorando, de Manaus, aborda elementos do imaginário popular como principal fonte para a criação das cenas, inspirando-se, principalmente, em crenças e situações cotidianas do Norte e Nordeste brasileiros. Imperdível!

SÉRIE DE CONCERTOS MINAS TÊNIS CLUBE

A 12ª edição da Série de Concertos Minas Tênis Clube chega ao fim com dois espetáculos de tirar o fôlego. Em **5 de novembro**, o pianista **Fabio Martino** apresenta um programa que passeia de Heitor Villa-Lobos a Bortkiewicz. O músico, considerado um ousado e versátil instrumentista, apresenta, ainda, obras de Mozart Camargo Guarnieri em seu repertório.

Encerrando a temporada, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe, **no dia 19 de novembro**, a **OVO – Orquestra de Formação e Transformação**. O grupo tem como objetivo fornecer a jovens mineiros estudantes de música clássica a oportunidade de uma formação orquestral de excelência. No teatro minastenista, uma homenagem à obra de Mozart, com regência de Werner Silveira.



Pianista Fabio Martins se apresenta no Minas

DIVULGAÇÃO

Grupo de Barbacena homenageia Fernando Brant



PONTO DE PARTIDA

O grupo teatral **Ponto de Partida** traz ao Teatro, nos dias 8 e 9 de novembro, o espetáculo musical “**Fernando Brant: tudo que a gente sonhou**”. O texto foi construído a partir de letras e crônicas do compositor homenageado, além das parcerias com Milton Nascimento, Tavinho Moura e Toninho Horta. O musical traz também músicas de Fernando Brant compostas especialmente para o Ponto de Partida. Imperdível!

VINICIUS TERROR





PROGRAMAÇÃO TEATRO

1º/11
Sexta 20h
MARIANA NOLASCO – TURNÊ QUEM É ELA?
(Show)
Ingressos: Lote promocional – R\$ 40 (inteira)
1º lote – R\$ 100 (inteira) | 2º lote – R\$ 120 (inteira)
3º lote – R\$ 140 (inteira)
Classificação: 10 anos

2 e 3/11
Sábado 20h
Domingo, 18h
NUNCA DESISTA DOS SEUS SONHOS
(Teatro)
Ingressos: Setor 1 – R\$ 140 (inteira) e R\$ 90 (ingresso solidário – mais informações no site)
Setor 2 – R\$ 120 (inteira) e R\$ 80 (ingresso solidário – mais informações no site)
Classificação: 10 anos

5/11
Terça 20h30
SÉRIE DE CONCERTOS MINAS TÊNIS CLUBE – FABIO MARTINO (PIANO)
(Concerto clássico)
Ingressos: R\$ 30 (inteira)
Classificação: 10 anos
Não será permitida a entrada após o início do espetáculo.

8 e 9/11
Sexta e Sábado 20h
PONTO DE PARTIDA – FERNANDO BRANT: TUDO QUE A GENTE SONHOU
(Teatro musical)
Ingressos: R\$ 50 (inteira)
Classificação: 18 anos

10/11
Domingo 17h
ENTRE – FESTIVAL DAS INFÂNCIAS 2024 – FRANKINHO – UMA HISTÓRIA EM PEDACINHOS (GOMPA, PORTO ALEGRE)
(Teatro infantil)
Ingressos: R\$ 30 (inteira)
Classificação: livre

16/11
Sábado 20h30
A ÚLTIMA ÓPERA
(Teatro)
Ingressos: R\$ 50 (inteira)
Classificação: 10 anos

17/11
Domingo 17h
ENTRE – FESTIVAL DAS INFÂNCIAS 2024 – SODADE (PANORANDO, MANAUS)
(Teatro infantil)
Ingressos: R\$ 30 (inteira)
Classificação: livre

19/11
Terça 20h30
SÉRIE DE CONCERTOS MINAS TÊNIS CLUBE – OVO – ORQUESTRA DE FORMAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO
(Concerto clássico)
Ingressos: R\$ 30 (inteira)
Classificação: 10 anos
Não será permitida a entrada após o início do espetáculo.

22/11
Sexta 20h
ANTES QUE SEJA TARDE
(Teatro)
Ingressos: R\$ 120 (inteira)
Classificação: 10 anos
Não será permitida a entrada após o início do espetáculo.

23/11
Sábado 20h
LAURA CATARINA CANTA VANDER LEE – ACÚSTICO
(Show)
Ingressos: R\$ 80 (inteira)
Classificação: livre

24/11
Domingo 18h
STARLIGHT CONCERT – CLÁSSICOS DO ROCK
(Teatro)
Ingressos: Setor I – R\$ 150 (inteira)
Setor II – R\$ 120 (inteira)
Setor III – R\$ 100 (inteira)
Classificação: livre



Compre seus ingressos para o Teatro



Siga o @mtccultura no Instagram

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

APOIO





Artista modelo

Obra literária de Chico Buarque é analisada no Letra em Cena de novembro

Em quase seis décadas de carreira e 80 anos de vida, **Chico Buarque** tem se mostrado um artista múltiplo. Cantor, compositor e dramaturgo, ele também se aventura na literatura desde a década de 1960, com os livros “Estorvo”, “Benjamim”, “Budapeste”, “Leite derramado”, entre outros. Sua obra será analisada no **Letra em Cena** do dia **12 de novembro**, às **19h**, no **Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas**. O evento conta com palestra de Ana Maria Clark Peres, doutora em Estudos Literários pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), pós-doutora pela Université Paris 8 e pela Universidade de São Paulo. Haverá também leitura de textos feita por Odilon Esteves e participação especial do músico Celso Adolfo. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas a partir de 7/11, pelo site da Sympla.



Inscrição
para o
Letra em
Cena

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Escritor e compositor é
homenageado em edição
especial do projeto



Ana Maria Clark
Peres, convidada
do Letra em Cena

DIVULGAÇÃO



Escritora
Maria
Esther
Maciel
participa
do Clube
do Livro

Leitura em conjunto

O **Projeto Biblioteca está de volta!** Viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, o Projeto, cuja primeira temporada foi realizada em 2023, retorna com o lançamento de um novo programa. O Clube do Livro – pedido antigo dos frequentadores da Biblioteca – promete trazer muita troca de ideias e reflexões sobre literatura. A primeira edição é dia **6 de novembro**, das **19h às 21h**, na **Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas**, em que a autora Maria Esther Maciel comenta seu livro “Essa coisa viva”. A conversa será mediada por Fabíola Farias. Não perca!



Inscrição
para o
Clube do
Livro

DESCENTRA
CULTURA
LEIC: CA2018.13607.0315

PATROCÍNIO MAÍSTER



PATROCÍNIO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS-CLUBE



REALIZAÇÃO



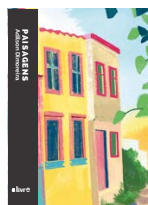
LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

7/11
Quinta
19h às 21h



**FAMÍLIAS
JABOTICATUBENSES**
Autor: João
Marcelo V. Duarte
Classificação: livre

20/11
Quarta
19h às 21h



PAISAGENS
Autor: Adilson
Dimoreira
Classificação:
livre



**GOTAS DE
FELICIDADE**
Autora: Albertina
Moreira
Classificação: livre

28/11
Quinta
19h às 21h



MAR CALMO
Autor: Eduardo
Von Sperling
Classificação:
livre



Jingle bells, jingle bells

Venda de ingressos para a Festa de Natal do Cabeça de Prata começa no dia 18/11



Cabeças de prata na confraternização de Natal de 2023

Fim de ano já está logo aí e traz toda a magia, a esperança e o clima natalino. O Cabeça de Prata já tem data marcada para sua tradicional **Festa de Natal: é no dia 4 de dezembro, das 17h às 21h, no Salão de Festas do Minas II**. As vendas limitadas de cadeiras individuais começam no dia 18 de novembro nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 130 por pessoa.

Uma decoração linda e especial espera por todos os associados acima de 60 anos, além de buffet, música ao vivo com Arthur Rodrigues, show especial de abertura com Franklin e Jussara e monitores de dança. Esse é um momento importante para celebrar a chegada do Natal e confraternizar com os amigos. Por isso, não fique de fora!

Festa de Natal do Cabeça de Prata

Data: 4/12 (quarta-feira)

Horário: 17h às 21h

Local: Salão de Festas do Minas II

Venda de cadeiras individuais: a partir do dia 18/11, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II

Valor: R\$ 130 por pessoa

Evento exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Mais informações: (31) 3516-2000

AGENDA DE NOVEMBRO

Segundas

Dias 4, 11,
18 e 25

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Quarta

Dia 13

SESSÃO DE PRATA

Uma sessão exclusiva para o público 60+ nas Salas de Cinema do Centro Cultural Unimed BH-Minas.

Inscrições gratuitas e limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 5/11.

Para saber o horário da sessão e o nome do filme, entre em contato com a Central de Atendimento a partir do dia 11/11: (31) 3516-2000.

Sábado

Dia 23

VIAGEM PARA FOZ DO IGUAÇU

O Programa Cabeça de Prata leva o público 60+ para explorar as maravilhas de Foz do Iguaçu. Experimente a grandiosidade das Cataratas nesta viagem especialmente planejada para os “cabeças de prata”. Informações e inscrições na Myway Experience Viagens (avenida Getúlio Vargas, 1.503 – Savassi) ou ligue (31) 3504-0156 – falar com Carol, Augusto ou Nívia. Verificar disponibilidade de vagas.

Quarta

Dia 27

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO E DEZEMBRO

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30.

Bolo de aniversário, música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brindes entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Simplesmente Diamond





**UM NOVO PISO,
UM NOVO SHOPPING,
COM 26 MARCAS
NACIONAIS
E INTERNACIONAIS,
PARA VOCÊ
VIVER UMA NOVA
EXPERIÊNCIA
DIAMOND.**

AS MARCAS
MAIS DESEJADAS:

- DOLCE&GABBANA
- AGILITÀ
- EMPORIO ARMANI
- PATBO
- CRIS BARROS
- NV
- E MAIS.

RESTAURANTES
RENOMADOS:

- ZUCCO
- SU

 **DiamondMall**
Multiplan



Eventos de novembro

Cozinha ao Vivo e Happy Hour são os destaques da programação

Happy Hour é evento ideal para fechar a semana na sexta do dia 22/11

Neste mês, o lazer dos minastenistas fica por conta de dois eventos sociais tradicionais na agenda: o Cozinha ao Vivo, realizado no primeiro domingo de cada mês, e o Happy Hour, sempre promovido nas noites de sexta-feira.

O **Cozinha ao Vivo** é no dia 3 de novembro, das 11h às 15h, na área das piscinas da Unidade I.

Desta vez, a gastronomia fica por conta do La Niña Empório Argentino, estabelecimento do Mercado Central. Enquanto o restaurante prepara as famosas empanadas, a dupla Leandro Penna e Paula apresentam o melhor da música popular brasileira e do pop acústico.

Já no dia 22 de novembro, das 18h às 21h, a área das piscinas do Minas I recebe a Banda Acústica no **Happy Hour**. Com repertório repleto de grandes clássicos do rock'n'roll, o show tem início previsto para as 19h. Vale destacar que o horário de funcionamento do Clube é até as 22h, portanto, é importante que o horário de término do evento (21h) seja respeitado por todos os sócios presentes.

Os dois eventos são gratuitos e exclusivos para sócios do Minas Tênis Clube. Reúna os amigos do Clube e não perca!



JOÃO MOTTA

Cozinha ao Vivo deste mês tem empanadas do La Niña Empório Argentino

Incorporação: Protocolo 336533, 7º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte, Minas Gerais. Empreendimento a ser construído nos lotes nºs 01, 02 e 03, todos do quarteirão nº 14, da 3ª Seção Suburbana, comarca de Belo Horizonte, Minas Gerais, melhor descritos e caracterizados nas matrículas nºs 82.564, 82.565 e 49.705 do 7º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte, Minas Gerais.



Réveillon do Minas

Veja todos os detalhes sobre as mesas e os ingressos para a grande festa

É hora de começar o balanço dos últimos meses e preparar a roupa branca para receber o novo ano! Para o Minas, além de celebrar as boas realizações de 2024, este Réveillon será muito especial, já que 2025 é o ano em que o Clube completa seus 90 anos de história. As expectativas são as melhores para o grande evento com os associados no dia 31 de dezembro, das 20h às 3h, na Unidade II, com três ambientes principais – Gramado, Salão de Festas (a partir das 21h) e Quadras de Peteca (a partir das 21h) –, além da Boate Sub-17 no Ginásio Poliesportivo. Prepare-se para fortes emoções e acompanhe, a seguir, os detalhes para garantir as mesas para cada ambiente.

GRAMADO

A entrada é gratuita para sócios do Minas Tênis Clube. Haverá sorteio para adquirir o direito de uma mesa gratuita de quatro lugares (limitada a uma por cota), de acordo com as regras:

- **Inscrições gratuitas:** de 18 de novembro a 1º de dezembro, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II ou na Área do Associado (QR Code).
- **Sorteio:** dia 2 de dezembro, às 7h, na Central de Atendimento do Minas I.
- Os sorteados devem **retirar o ticket da mesa** a partir do dia 2 de dezembro (após o sorteio) até as 15h do dia 8 de dezembro.
- A partir das 7h do dia 9 de dezembro, **as mesas não retiradas** pelos sorteados ficam liberadas para retirada pelos demais sócios nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, seguindo a ordem de chegada.
- **Na festa:** os sócios que retirarem as mesas devem se apresentar no local entre 20h e 21h do dia 31 de dezembro. Após as 21h, o sócio que não se apresentar perde o direito da mesa, que fica liberada.

Também para o Gramado, haverá venda limitada de ingressos para convidados de sócios a partir do dia 2 de dezembro, no foyer do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no salão de festas do Minas II, pelo valor de R\$ 320 – limitado a dois convites por cota.



Inscrição
para o
sorteio do
Gramado

SALÃO DE FESTAS E QUADRAS DE PETECA

O Salão de Festas e as Quadras de Peteca são dois ambientes com *open bar* e *open food*, com opções de mesas de seis e quatro lugares. As vendas começam no dia 2 de dezembro, a partir das 7h, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no salão de festas do Minas II. Os valores são:

Salão de Festas: limite de duas mesas por cota.

- Mesas de 4 lugares: R\$ 1.980 (R\$ 495 por pessoa).
- Mesas de 6 lugares: R\$ 2.970 (R\$ 495 por pessoa).
- Crianças a partir de 4 anos devem apresentar ticket de mesa – Ambiente indicado para sócios acima de 16 anos.
- Convites limitados para convidados de sócios (limitado a dois por cota): R\$ 160 + Tíquete individual da mesa.

Quadras de Peteca: limite de duas mesas por cota.

- Mesas de 4 lugares: R\$ 1.540 (R\$ 385 por pessoa).
- Mesas de 6 lugares: R\$ 2.310 (R\$ 385 por pessoa).
- Crianças a partir de 4 anos devem apresentar ticket de mesa.
- Convites limitados para convidados de sócios (limitado a dois por cota): R\$ 160 + Tíquete individual da mesa.

Importante:

- Podem comprar mesa somente o titular, o cônjuge ou o dependente maior de 18 anos, mediante apresentação da carteira social, e um terceiro, representando um único associado, por meio de procuração com firma reconhecida (com data de menos de 96 horas conforme Resolução da Diretoria RDO905).
- O associado pode optar por comprar a mesa (débito em condomínio) em parcela única ou dividido em duas parcelas iguais.

Reúna a família e não perca as datas. Na próxima edição da Revista do Minas, todos os detalhes sobre o Réveillon.

Mais informações: (31) 3516-2000.

Veja a programação das atividades para todos os sócios em novembro

10h às 14h30 (Minas Country) Circuitos 1 e 2

Atividades: aulas de alongamento e hidro *dance*

As crianças ganhadoras serão premiadas com um kit de artes e uma pelúcia do desenho que foi criado para o Concurso.

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

REVISTA DO MINAS • Novembro de 2024 • 35



 **Faça a nossa Prova e garanta bolsa de até 80%**

 www.rededecisao.com.br



Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – Gramado	9h

Country Natalino

Dia 28/11. Saída da portaria da rua Espírito Santo, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Inclui transporte, café da manhã, almoço e atividades como aula de dança de ritmos variados, bingo, oficina natalina, música, recreação e muito mais!

Inscrições antecipadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 6/11. Vagas limitadas!

Mais informações: (31) 3516-1302

TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECEM

Torneio Interno de Peteca

2 e 3/11

Jogos: 2 e 3/11, a partir das 9h, nas Quadras de Peteca do Minas II.

Inscrições encerradas!

Mais informações: (31) 3516-1301

Torneio Interno KTO de Beach Tennis

9 e 10/11

Jogos: 9 e 10/11, a partir das 8h, nas Quadras de Esportes de Areia do Minas Country.

Inscrições: até o dia 3/11

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o Torneio Interno KTO de Beach Tennis

TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite

Inscrições: até o dia 17/11

Inscrições individuais: até o dia 17/11, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I ou on-line. Vagas limitadas!

Categorias: Livre (18 a 44 anos) | Master (a partir de 45 anos)

Jogos: de 23/11 a 7/12, no Campo Soçaite do Minas II. Livre: aos domingos, das 8h às 12h | Master: aos sábados, das 8h às 12h. Com exceção do dia 7/12 (domingo), quando haverá as finais das duas categorias.

Mais informações: (31) 3516-1301

Torneio Interno de Poker

Inscrições: até o dia 18/11

Inscrições individuais: até o dia 18/11, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I ou on-line. Vagas limitadas!

Jogos: dia 23/11, a partir das 10h, no Salão da Sede Social do Minas I.

Mais informações: (31) 3516-1301

Atenção! Cada participante inscrito poderá inscrever até dois convidados. A cobrança da taxa de inscrição será feita no condomínio do associado participante.



Inscrição para o Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite



Inscrição para o Torneio Interno de Poker

KTO

LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

TRACK & FIELD®

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 / 11 (sábado)	2ª Palestra – Equipe de Corrida	Minas I	7h às 10h
4/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
5/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
6/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
7/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
9/11 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
10/11 (domingo)	BH Airport	Confin's	2h45 às 4h
11/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
12/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
13/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
16/11 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
17/11 (domingo)	Encontro Delas	Belvedere	7h às 10h
18/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
19/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
20/11 (quarta)	Live Run	Pampulha	7h às 10h
21/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
23/11 (sábado)	meet point	Pampulha	7h às 10h
25/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
26/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
27/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
28/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
30/11 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h

Natação master

Piscina Olímpica
do Minas II:
segunda e terça:
6h15 e 7h10
quarta, quinta
e sexta:
6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica
do Minas I Parque
Aquático Arezzo&Co:
segunda,
quarta e sexta:
6h30 e 12h30

Corrida

Treinos com a equipe
de corrida de rua.





Esporte entre amigos

Torneios promovem a socialização e a competição saudável entre os sócios

Os praticantes de squash e basquete no Clube colocaram os treinos à prova nos torneios internos das modalidades realizados em setembro e outubro. Com a raquete na mão ou focados nas cestas, os associados mostraram que garra, união e determinação são essenciais para garantir bons resultados esportivos, mas também excelentes nas competições entre amigos. Já os nadadores masters foram ao Nordeste representar o Minas em mais um torneio das águas. Veja, a seguir, os detalhes!

SQUASH

O Torneio Interno KTO de Squash, realizado em outubro nas quadras do Minas I, reuniu 51 minastenistas distribuídos em seis categorias – 2ª Classe, 3ª Classe, 4ª Classe, 5ª Classe,

Iniciantes Masculino e Iniciantes Feminino. No último dia, após as emocionantes partidas finais, houve almoço de confraternização no Restaurante Pomar, na Sede Social da Unidade, com sorteio de brindes e premiação dos dois ganhadores de cada categoria. Foi incrível!



Jogadores de squash comemoram torneio no Restaurante Pomar

TELMO FERREIRA

KTO



Veja a classificação e mais fotos

BASQUETE

Muitos dribles e passes rolaram nas quadras do Centro de Lazer da Unidade I no fim de setembro, pelo Torneio Interno de Basquete, com a participação de 58 sócios em seis times. Na classificação final, o Chicago Bulls levou o ouro, o Milwaukee Bucks a prata e o Los Angeles Lakers o bronze. Após um dia de muito suor e esforço, os basqueteiros do Minas aproveitaram a final da melhor maneira: comemorando!



Veja os resultados e mais fotos

Os times reunidos após os jogos finais da competição de basquete



MAGÊ MONTEIRO

Luciana de Resende Alt (45+): 4 medalhas de ouro
 Marcia Cardoso Paixão (55+): 2 medalhas de prata
 Débora Mendonça Caldas Teixeira (65+): 1 medalha de ouro e 2 de prata
 Roberto Fontes (80+): 3 medalhas de ouro
 Jussara Guimarães Sousa (65+): 1 medalha de ouro, 1 de prata e 1 de bronze



Os nadadores masters exibem suas medalhas conquistadas



Fabiola Gonçalves
Coordenadora
Manutenção Filtragem



anos
— Minas-Rio

Uma década construindo
um futuro sustentável.

O Sistema Minas-Rio celebra 10 anos de operação. Durante essa década, a Anglo American se dedicou, ano após ano, a preparar o Minas-Rio para os desafios de um futuro sustentável. Produzindo minério de ferro de alta qualidade, reimaginamos a mineração para melhorar a vida das pessoas. Nosso Plano de Mineração Sustentável busca excelência operacional para alavancar o desenvolvimento socioeconômico das comunidades que nos acolhem e a preservação do meio ambiente. Já são milhares de pessoas beneficiadas pelos nossos programas sociais, que promovem a educação, a renda e a qualidade de vida – um investimento de aproximadamente R\$ 750 milhões entre 2007 e 2023. Temos mais de 32 mil hectares de áreas verdes nativas preservadas no Brasil e contribuimos para a recuperação de nascentes de importantes tributários nas bacias dos rios Araguaia e Doce. Além disso, somos um dos financiadores do Programa ARPA*, a maior iniciativa de conservação do mundo. São 10 anos de muito trabalho realizado por pessoas dedicadas, que fazem a diferença, que preparam as bases para muitas outras décadas de desenvolvimento sustentável.

*Áreas Protegidas da Amazônia

Esporte Rosa

Há 10 anos, evento promove torneio e conscientização às minastenistas

O Esporte Rosa celebrou, em outubro, a sua primeira década em uma edição muito especial, com dois dias de evento. Em alusão à campanha do Outubro Rosa, o encontro incentivava as minastenistas a associarem a prática esportiva à saúde para a prevenção do câncer de mama. A cerimônia de abertura, realizada no Salão de Festas do CF 6 do Minas I, contou com a presença de diretores do Clube, entrega de kits às participantes e a dança "Prevenção em Movimento", preparada especialmente por associadas. No dia seguinte, no Minas Country, mais de 250 sócias participaram de torneios de corrida, vôlei, beach tennis e tênis. O judoca e medalhista olímpico Guilherme Schmidt prestigiou a premiação das campeãs. A celebração continuou com os shows da cantora Fernanda Garcia e da incrível banda OSCARAVELHO, formada por sócios do Clube. Foi um sucesso!



Apresentação especial de dança das minastenistas



Show da Fernanda Garcia com a banda Os Karavelho agitou a festa com muita música e animação



Confira
mais
fotos

O Esporte Rosa levou muito esporte para o Minas Country



Guilherme Schmidt e as ganhadoras do torneio de vôlei exibem suas medalhas

Os 10 anos do Esporte Rosa foram inesquecíveis



**APAIXONADOS POR
TODOS OS ESPORTES
ASSIM COMO TODO
MINASTENISTA**



KTO



**minas
tênis clube**



Jogue com
responsabilidade



Com o pé direito

Com título do Torneio de Abertura, KTO Minas começa temporada em busca do topo da tabela do NBB



KTO Minas estreou com vitória na Arena UniBH

A temporada do basquete nacional começou da melhor forma possível para o KTO Minas, com o título da primeira edição do Torneio de Abertura NBB ao vencer o R10 Score Vasco por 76 a 52, no Ginásio Nilson Nelson, em Brasília (DF). A competição foi criada para preencher o calendário de pré-temporada de todos os participantes do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA).

A equipe minastenista estava no Grupo B ao lado de Caxias do Sul e Vasco. Na estreia, vitória mineira por 79 a 68 sobre os gaúchos, mas, na sequência, derrota para o cruzmaltino por 92 a 90, o que colocou a Tempestade na segunda posição do grupo. Já na semifinal, triunfo sobre o Flamengo por 82 a 75.

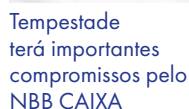
“Sabemos que era um torneio de preparação, mas, a partir do momento que colocamos a camisa do KTO Minas, entramos em quadra e começamos a disputar, já está valendo. Acho que valeu pela postura que nossa equipe apresentou, a identidade que estamos criando e mostrou um pouco do que queremos conquistar no NBB. Sabemos

que a caminhada é longa, mas começá-la com um título é muito bom”, avaliou o capitão Alexandre Paranhos.

A estreia no NBB CAIXA foi com vitória sobre o CAIXA Brasília por 74 a 66, na Arena UniBH. Neste mês, a equipe tem mais cinco compromissos importantes pela fase classificatória do torneio. A sequência de jogos começa com dois confrontos em casa contra as equipes do Nordeste: Fortaleza B. C./CFO e Unifacisa. Depois, a Tempestade viaja ao Sul do Brasil para enfrentar Ceisc/ União Corinthians e Caxias do Sul. Para fechar o mês, encara o Flamengo, no Rio de Janeiro – veja a programação na tabela.

Com um elenco reformulado, a equipe mineira busca ganhar entrosamento para terminar a fase classificatória no topo da tabela e, consequentemente, avançar à final pela primeira vez na história do Clube.

“Ainda estamos no início da competição, que é bem longa. Sabemos que o processo de evolução é de-



Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, a equipe minas-tenista havia disputado os quatro primeiros jogos do NBB, com campanha de três vitórias e uma derrota. Acompanhe o canal [@mtcbasquete](#) no Instagram e saiba todos os resultados da equipe no principal campeonato do país.

Data/ Horário	Confronto	Local	Transmissão
7/11 - 19h	KTO Minas x Fortaleza B.C./CFO	Arena UniBH	YouTube do NBB e Basquetpass
11/11 - 19h	KTO Minas x Unifacisa	Arena UniBH	YouTube do NBB e Basquetpass
14/11 - 19h30	Ceisc/União Corinthians x KTO Minas	Gin. Pol. Arnão	Sem transmissão
16/11 - 17h	Caxias do Sul x KTO Minas	Gin. do SESI	YouTube do NBB e Basquetpass
30/11 - 17h	Flamengo x KTO Minas	Maracanãzinho	TV Cultura, YouTube do NBB e Basquetpass

Apoio



KTO **JAM** *nakal*





Começo avassalador

Gerdau Minas é campeão do Campeonato Mineiro e da Supercopa



Na casa das adversárias, Gerdau Minas conquistou o nono título estadual da sua história

CACAU SOUZA

O mês de outubro foi especial para o Gerdau Minas. Antes mesmo da estreia na Superliga Feminina, as Guerreiras de Aço já garantiram os dois primeiros títulos da temporada: o Campeonato Mineiro e a Supercopa Feminina. Na disputa pela hegemonia estadual, diante do Dentil/Praia Clube, o Gerdau Minas conseguiu seu nono título após vencer o rival por 3 sets a 0, com parciais 25/15, 25/21 e 25/21. A decisão do Mineiro teve como palco

o ginásio do Uberlândia Tênis Clube, em Uberlândia (MG).

Na finalíssima desta edição, Kisy foi a maior pontuadora com 17 pontos. Para Nicola Negro, a medalha dourada teve um peso especial. “Na final, apresentamos um voleibol que em parte me surpreendeu, porque na primeira fase não estávamos jogando nesse nível. Foram 19 dias de preparação, poucos treinos, poucos jogos. Isso é muito positivo, porque mostra

que o time sabe responder à altura e jogar com atitude em grandes decisões”, declarou o técnico.

No torneio nacional que colocou frente a frente os campeões da última temporada da Superliga e da Copa Brasil, melhor para a equipe da capital mineira. O clássico “pão de queijo”, que agitou o Ginásio Amadeu Teixeira, em Manaus (AM), terminou com a celebração do bicampeonato do Gerdau Minas na Supercopa



Siga o
@mtcvolei no
Instagram

As duas taças já
conquistadas na
temporada 2024/25:
Campeonato Mineiro
e Supercopa

Feminina, após uma vitória maiúscula por 3 sets a 0, com parciais 25/23, 25/16 e 25/19.

A central Thaisa brilhou em quadra e foi eleita a MVP – sigla de *Most Valuable Player*, em português, Jogador Mais Valioso – da Supercopa Feminina 2024. Com a taça na mão, a capitã do Gerdau Minas ressaltou a importância de saber celebrar o que deve ser celebrado no tempo certo. “Estou muito feliz com o resultado, feliz com o empenho do meu time, mas eu sei que tem muita coisa pra trabalhar ainda, especialmente na Superliga. O atleta de alto rendimento tem que saber que existirão dois momentos na vida, que é a glória e a derrota. Quanto mais rápido você virar a página na derrota, mais rápido você terá uma

nova chance de fazer a diferença. Na vitória também. Não dá pra ficar de salto alto achando que ganhou tudo e que tá tudo muito bem”, disse a bicampeã olímpica.

Reconhecimento merecido

De volta a Belo Horizonte, as Guerreiras de Aço apresentaram as primeiras taças da temporada à torcida minastênica e atenderam os veículos de imprensa que

estiveram na Arena UniBH em dia de treino aberto.

Com a confiança no alto após a conquista dos títulos, as Guerreiras de Aço seguem firmes e fortes na luta pelo hexacampeonato da Superliga Feminina Bet7K 2023/24. Veja, a seguir, os compromissos da equipe em novembro e se programe para não perder os jogos em casa!

Superliga Feminina Bet7K 2023/24

Data/ Horário	Confronto	Local	Transmissão
4 / 11 18h30	Brasília x Gerdau Minas	Brasília (DF)	Sportv
9 / 11 18h30	Gerdau Minas x Unilife Maringá	Arena UniBH	Sportv
12 / 11 21h30	Sesc RJ Flamengo x Gerdau Minas	Rio de Janeiro (RJ)	Sportv
16 / 11 18H	Barueri Volleyball Club x Gerdau Minas	Barueri (SP)	Sportv
21 / 11 18h30	Gerdau Minas x Pinheiros	Arena UniBH	Sportv
28 / 11 21h30	Fluminense Football Club x Gerdau Minas	Rio de Janeiro (RJ)	Sportv

*As datas e os horários dos jogos podem mudar de acordo com a organização do campeonato.

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



No templo do vôlei

Itambé Minas volta ao pódio no Mineirinho

Time minastenista garantiu a medalha de prata no torneio estadual



O Itambé Minas voltou ao ginásio que já foi palco de inúmeras glórias da história minastenista. Considerado um templo do esporte brasileiro, o Mineirinho recebeu as finais do Campeonato Mineiro 2024 e, mais uma vez, o Paredão Azul subiu ao pódio. Com cerca de 13 mil torcedores presentes na grande decisão, o Itambé Minas garantiu a medalha de prata. Coincidentemente, a última partida de vôlei realizada no ginásio foi pela final da Superliga 2018/19, conquistada pela equipe feminina do Minas sobre o Praia Clube.

Formado nas categorias de base do Minas, o líbero Maique jogou no Mineirinho pela primeira vez depois de dez temporadas vestindo a camisa do Clube. “Eu realizei um sonho de criança. Jogar no Mineirinho foi uma experiência fantástica. Fizemos uma excelente campanha e estamos construindo uma equipe muito competitiva. Esse vice-campeonato nos deixou mais fortes e vamos seguir trabalhando porque ainda temos muito pela frente”.

O Itambé Minas fez uma campanha consistente no caminho até o pódio do Campeonato Mineiro. Na primeira fase, o time venceu nove dos dez jogos, somou 27 pontos e se classificou para o *final four* na

liderança isolada. Na semifinal, passou sem dificuldades pelo JF Vôlei, por 3 sets a 0. Na grande decisão do torneio, foi superado pelo Sada Cruzeiro por 3 sets a 1.

“Representar a camisa do Minas no Mineirinho foi uma felicidade imensa. Apesar da medalha de prata, a nossa equipe cresceu durante a campanha e conseguimos

colocar em prática tudo o que foi proposto no dia a dia. Espero que sejamos mais felizes na próxima decisão”, destacou o técnico Guilherme Novaes.

Neste mês, o Itambé Minas disputa o primeiro jogo pela Superliga 2024/25 na Arena UniBH. Veja na tabela a programação de jogos.

Superliga Masculina 2024/25

Data/ Horário	Confronto	Local	Transmissão
5 / 11 19h30	Itambé Minas x Joinville	Arena UniBH	Canal Vôlei Brasil
13 / 11 18h30	Vedacit Guarulhos x Itambé Minas	Guarulhos (SP)	Sportv
18 / 11 21h30	Itambé Minas x Vôlei Renata	Arena UniBH	Sportv
24 / 11 18h30	Neurologia Ativa x Itambé Minas	Goiás (GO)	Sportv
27 / 11 21h30	Saneago Goiás x Itambé Minas	Goiás (GO)	Sportv

*As datas e os horários dos jogos podem mudar de acordo com a organização do campeonato.

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropa participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcvolei no
Instagram



KTO **NAKAL**



Reta final

Itambé Minas encerra participação na LNF 2024 e mira novos desafios



Mais notícias
de futsal



Itambé Minas conta com um dos técnicos mais jovens da LNF

Único time a disputar todas as edições da Liga Nacional de Futsal (LNF), o Itambé Minas encerrou a participação na competição em 2024. Com um elenco composto por uma mescla de jovens talentos e atletas experientes, o time minastenista alcançou as oitavas de final do principal torneio do calendário nacional. A campanha contou com destaques importantes, como o ala Higo, líder de assistências da competição, até então, e o ala Ribeiro, que foi o artilheiro da equipe com 13 gols.

O Itambé Minas chegou aos *playoffs* após fechar a fase classificatória na 11ª posição com 36 pontos. Dos 23 jogos disputados na primeira fase, o time venceu dez, perdeu sete e empatou seis. O adversário nas oitavas de final foi a tradicional equipe do Carlos Barbosa. No jogo de ida, na Arena UniBH, as equipes empataram em 2 a 2. Já no jogo de volta, disputado no Rio Grande do Sul, o tempo regulamentar terminou em 1 a 1.

Como o empate persistiu no placar, a partida foi para a prorrogação e os minastenistas foram superados pelos donos da casa no tempo extra, por 3 a 0.

Entre os destaques do Clube nesta temporada, um nome à beira da quadra chama a atenção: Daniel Lobato que, aos 34 anos, é o terceiro técnico mais jovem da LNF 2024. À frente do Itambé Minas pela segunda temporada seguida, o treinador também foi formado no Clube. Daniel chegou no Minas em 2013 como estagiário da preparação física e depois do Departamento de Futsal. Após se formar em Educação Física, Lobato atuou como professor do Curso de Futsal e técnico da pré-equipe. Em 2019, se tornou técnico da equipe Sub-20 e auxiliar da equipe de ponta, até assumir o comando da equipe principal em 2023.

"Sou muito grato aos atletas pela confiança e, principalmente, ao

Minas por todas as oportunidades que me deu ao longo desses mais de dez anos. Para esta edição da LNF, mudamos um pouco a característica do nosso grupo, incluindo atletas com mais bagagem no elenco, mas conseguimos manter a essência e a cultura do Clube vivas. O torcedor pôde ver em quadra uma equipe intensa, que gosta de propor o jogo e que luta até o fim. Saímos da LNF com a cabeça erguida e mais fortes para buscarmos os títulos das competições locais”, comentou.

Até o fechamento desta edição, o Itambé Minas estava na disputa da semifinal do Campeonato Metropolitano. No calendário da equipe, ainda está prevista para novembro e dezembro a participação no Campeonato Estadual, torneio que é classificatório para a Copa do Brasil e para a Taça Brasil. A equipe Sub-20 do Minas também estava em ação pelas quartas de finais da Talentos LNF 2024. Acompanhe a equipe no Instagram [@mtcfutsal](#).

Apoio

Aos atletas do futsal das categorias Ponta e Sub-20 são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Aos atletas e às comissões técnicas dos Clubes parceiros do CBC são oferecidos o benefício de passagem aérea para a participação no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) – Liga Nacional de Futsal Masculino – e no Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) – Liga Talentos do Futsal Masculino.





Você sabia?

Em entrevista, treinadora Larissa Barbosa desuenda mitos e verdades das ginásticas



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



Ginásticas exigem dedicação e diversão no desenvolvimento de jovens atletas

Após o grande desempenho dos ginastas brasileiros e dos atletas minastenistas na temporada, especialmente nos Jogos Olímpicos de Paris, as ginásticas artística e de trampolim estão em destaque, atraindo a atenção de muitos jovens. Embora a ginástica artística seja uma modalidade popular, ainda existem várias dúvidas sobre o esporte. Em entrevista à revista do Minas Tênis Clube, Larissa Barbosa, treinadora das categorias de base da modalidade no Clube, esclarece alguns mitos e compartilha detalhes da rotina de um ginasta.

Qual a idade ideal para iniciar nas ginásticas artística e de trampolim?

Não tem uma idade ideal. A gente aconselha os pais a colocarem as crianças cedo, porque o processo

de adaptação ao treino para quem tem 6 e 7 anos é muito mais fácil. Mas existem casos de atletas que começaram mais velhos e foram bem-sucedidos na carreira. É relativo.

Como é a rotina de um ginasta?

Tanto a ginástica artística quanto a de trampolim exigem muita dedicação. Mas não significa que a criança deva "perder a infância". Os ginastas que estão dentro do ginásio têm uma carga de treinos específica para a idade deles, que aumenta gradativamente. O ginásio é quase um parque de diversões, não é mesmo?! Então, utilizamos desse fator e de atividades lúdicas para atingir os objetivos. Na prática, os iniciantes treinam quatro vezes na semana e se desenvolvem conforme mudam de categoria até chegar ao profissional, quando eles treinam dois períodos

por dia, de cinco a seis dias por semana.

As ginásticas artística e de trampolim são esportes perigosos?

Qualquer esporte pode ser perigoso. Se não tomar cuidado, pode causar lesões e outros acidentes. Então, a gente trabalha muito com as crianças as questões de segurança. Desde andar com atenção no ginásio até fazer os movimentos de maneira correta. A modalidade não deixa de ser um esporte seguro mesmo com a complexidade dos movimentos. Podemos afirmar que é um mito. Acredito que alguns falam que é muito perigoso por conta da alta complexidade. Mas o atleta não executa uma série sem antes praticá-la.



É verdade que as ginásticas atrapalham no crescimento?

É mito! Essa história provavelmente surgiu porque muitos atletas de alto rendimento são baixinhos. De fato, ter baixa estatura ajuda nos saltos e movimentos por conta da questão gravitacional. Porém, há relatos de ginastas olímpicas com 1,71 m de altura. Podemos dizer que o esporte não prejudica o crescimento. O que acontece é uma seleção: fica mais fácil para quem tem baixa estatura realizar movimentos complexos.

Existe outro mito que gostaria de desmistificar?

Um mito que a gente gosta de desmistificar é que ginasta não tem vida social. Eles têm sim. Recebem acompanhamento escolar, incentivamos atividades extra-ginásio para que tenham contato com outras



Clube preza pela disciplina e segurança em cada movimento

crianças, outras vivências. Queremos que experimentem outras atividades de maneira lúdica para terem convivência social e afetiva. Sobre o trabalho com crianças, a gente utiliza uma linguagem apropriada para cada faixa etária, respeitando o processo de desenvolvimento. Nosso trabalho é técnico e refinado, mas, ao mesmo tempo, respeitamos o fato de serem crianças. Envolvermos os pais, a

comissão técnica e alinhamos isso para que o processo seja leve e prazeroso. O esporte é mais do que movimentos técnicos, a gente quer que elas gostem de estar aqui.

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rômulo Martins (GA), Larissa Carolina (GA), Guilherme Moschen (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandro Rungue (GT), Sílton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!





Na Arena UniBH

Minas recebe Troféu Brasil e Grand Prix Nacional em busca do bicampeonato por equipes



Acompanhe os resultados do judô minastenista



Equipe minastenista busca o bicampeonato em casa

Pelo terceiro ano consecutivo, a Arena UniBH recebe os melhores judocas do Brasil para a disputa das duas principais competições interclubes da modalidade. De 1º a 3 de novembro, o Clube é a casa do CBI – Troféu Brasil de Judô Masculino e Feminino e do CBI – Grand Prix Nacional. A entrada é gratuita mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal.

Os combates começam às 9h de sexta-feira (1º/11) com o Troféu Brasil, que se estende até sábado (2/11) iniciando também às 9h. No certame, os atletas das 14 categorias, masculinas e femininas, brigam pelo título individual. Já no domingo (3/11) há a disputa por equipes mistas, a partir das

10h, em embates de clubes contra clubes.

O Minas é o atual campeão do Grand Prix e acumula uma medalha de prata em 2022. No individual, o Clube conquistou 14 medalhas no Troféu Brasil do ano passado, ficando em primeiro lugar no masculino e em terceiro no feminino. Nesta edição, cerca de 519 atletas, de mais de 88 clubes, buscam o pódio.

“Vários medalhistas olímpicos participam das competições, o que traz um nível bem alto. Estamos treinando para termos bons resultados como no ano passado, sempre buscando a melhor performance possível”, afirmou o técnico Hugo Pessanha.

Medalhas internacionais

Shirlen Nascimento conquistou o bronze do Grand Slam de Abu Dhabi, em outubro, na categoria até 57 kg em sua primeira disputa de medalha e primeiro pódio no Circuito Mundial de Judô. Ainda neste ano, a minastenista foi campeã pan-americana por equipes no Rio de Janeiro. Quem também subiu no pódio mês passado foi Clarice Ribeiro (48 kg), que faturou o bronze em sua estreia no Campeonato Mundial Sub-21, em Dushanbe, no Tadjiquistão. A judoca de 16 anos é a atual bicampeã mundial Sub-18. Parabéns, minastenistas!

Apoio

O CBI Troféu Brasil de Judô Feminino e Masculino e o CBI Grand Prix Nacional de Judô M/F fazem parte do rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes e será sediado pelo Minas Tênis Clube, conforme Termo de Compromisso nº 1105/CBI, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes-CBC, com a coordenação da Confederação Brasileira de Judô. Os técnicos Adriano Rodrigues, Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



GERDAU. O AÇO OFICIAL DO GP SÃO PAULO DE FÓRMULA 1 2024.

TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE
NA POLE POSITION.

É com muito orgulho que a Gerdau, novamente, está no Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1, levando um aço infinitamente reciclável e de baixa pegada de carbono como solução para mais modernizações no Autódromo de Interlagos.

Em parceria com a etapa brasileira da principal categoria do automobilismo mundial, a maior empresa brasileira produtora de aço une tecnologia e sustentabilidade, colocando o Brasil na pole position.



GERDAU
O futuro se molda



GP SÃO PAULO

Desafios pela frente

Nadadores do Arezzo&Co/Minas têm três competições importantes no calendário



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

Este promete ser um mês repleto de emoções e desafios para os nadadores da equipe de base Arezzo&Co/Minas. Os atletas se preparam para competições de alto nível, começando com o Campeonato Mineiro Juvenil a Sênior, de 6 a 8 de novembro, no Parque Aquático Arezzo&Co, na Unidade I, em piscina de 25 metros.

Na sequência, é a vez do Campeonato Brasileiro Infantil de Verão, de 12 a 16 de novembro, no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral, em Vitória (ES). Esta é uma grande oportunidade para os jovens talentos minastenses mostrarem seu potencial no cenário nacional.

Por fim, de 26 a 30 de novembro, os atletas encaram o Campeonato Brasileiro Juvenil de Verão, no Praia Clube, em Uberlândia (MG), onde estarão os melhores nadadores brasileiros da categoria.

Mauro Dinis, treinador principal da base do Arezzo&Co/Minas, e toda a comissão técnica estão com boas expectativas. "Estamos na reta final de preparação. São campeonatos nos quais o Clube, historicamente, se posiciona entre os três melhores do Brasil. Portanto, há uma expectativa muito boa. Os atletas



Novembro promete ser cheio de experiências para os jovens nadadores

estão bem preparados, e agora vamos fazer os ajustes necessários para competirmos em um padrão de excelência. Acreditamos que vamos ter um ótimo desempenho, mantendo a tradição do Minas", enfatizou.

Todos os sócios podem acompanhar gratuitamente o Campeonato Mineiro Juvenil a Sênior, na Unidade I, pela arquibancada e ao redor da piscina. Venha prestigiar os nadadores que levam o DNA esportista do Clube para todo o Brasil!

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49 e projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano IV e Ano V, nº 2022.15.0022 e 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

AREZZO & CO



MINAS GERAIS
GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

vivo

Opticalexpress

MASON HOLDINGS

Vilma



MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRAZIL
UNIDADE E RECONSTRUÇÃO





O quarteto marcou presença no torneio disputado em três países diferentes

Experiência internacional

Atletas minastenistas engrandecem o nome do Clube pelas quadras da América do Sul

Luca Ferreira, Pedro Nastrini e Mariana Ramos seguem marcando seus nomes na história do Minas Tênis Clube. Durante 23 dias, os tenistas das categorias 16 anos masculino e 14 anos masculino e feminino, visitaram diferentes países da América do Sul na disputa do Circuito COSAT, promovido pela Confederação Sul-americana de Tênis. Além de fortalecer a marca do Clube no cenário internacional, a experiência favorece o amadurecimento dos profissionais da modalidade.

Na companhia do técnico Maurício Davis, Luca e Pedro participaram da primeira etapa do Circuito COSAT com sede na Argentina. Ao fim da disputa, a dupla minastenista se juntou à tenista Mariana Ramos e ao técnico Daniel Klaion para as próximas etapas do torneio, no Chile e na Bolívia.

Para Luca, a experiência no circuito

Sul-americano é propícia ao crescimento profissional e a novas conexões. “Estou conhecendo atletas do mundo todo. Muitos deles, brasileiros, com quem estou acostumado a jogar e outros estou conhecendo agora. Isso ajuda a aumentar minha visão geral do esporte e torna o Minas uma referência mundial”.

O trio de atletas minastenistas já vinha se destacando na categoria até receber a oportunidade internacional. Em julho, Pedro, Mariana e o técnico Daniel marcaram presença em torneios do *Tennis Europe*, passando pela Croácia e Alemanha. Celeiro de atletas, o Minas está entre os quatro melhores clubes do Brasil e lidera o *ranking* feminino da Confederação Brasileira de Tênis (CBT) após a disputa da 5ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI).

De volta a Belo Horizonte, a delegação se prepara para mais uma etapa do Circuito COSAT. O Bahia Juniors Cup, em Salvador (BA), é de 9 a 17 de novembro. Siga o @mtcesporte no Instagram para se manter atualizado sobre os compromissos da modalidade.



Acompanhe a equipe de tênis

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Diego Moura, e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Por várias mãos

Equipe multidisciplinar do Minas é indispensável para times brigarem por títulos



Alexandre
Marinho

Ellen
Exmalte

Davidson
Alves

Tales
Beltrão

Gabriel
Guerzoni

Ricardo
Carvalho

As temporadas do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) e das Superligas Masculina e Feminina de Vôlei começaram em outubro e prometem fortes emoções para os fãs das modalidades. Para o torcedor minastenista, há ainda a expectativa pelos títulos das equipes. Mas para que os resultados esportivos sejam concretizados, há uma série de profissionais indispensáveis que trabalham junto aos atletas para que os objetivos possam ser alcançados.

A equipe multidisciplinar é composta por um número grande de especialistas de diversas áreas que estão no dia a dia dos jogadores e que trabalham em conjunto com a comissão técnica. É o caso dos fisioterapeutas Ricardo Carvalho (Gerdau Minas – vôlei feminino), Gabriel Gerzoni (Itambé Minas – vôlei masculino) e Ellen Exmalte (KTO Minas – basquete); além dos preparadores físicos Alexandre Marinho (Gerdau Minas – vôlei feminino), Davidson Alves (Itambé Minas – vôlei masculino) e Tales Beltrão (KTO Minas – basquete). Todos eles participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo

de Execução nº 25/2020, uma parceria entre o Minas e o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Os desafios no esporte de alto rendimento são grandes e, para o fisioterapeuta Ricardo Carvalho, manter um elenco saudável é um dos principais. Por isso, as atividades preventivas são importantíssimas ao longo do ano. “Ter o grupo todo participando dos treinamentos, sem queixas de dores, de lesões, principalmente as mais sérias, é muito complicado. Então, precisamos estar sempre próximos, observando se há alguma alteração mecânica que possa expor um maior risco de lesão. Assim, ganhamos qualidade no aspecto preventivo e trazemos bons resultados para a nossa equipe ao longo da temporada”, avaliou.

Além da questão preventiva, o controle de carga é um ponto de atenção da comissão técnica, como ressalta o fisioterapeuta. “Hoje temos um controle de salto dos atletas por GPS, onde ele coloca um sensor no corpo e conseguimos mensurar quantos saltos ele faz durante os treinos e jogos. Com isso, temos uma noção do desgaste físico individual de cada

um, evitando que ele passe do seu limite. Essa técnica veio nessa temporada e vai nos ajudar ainda mais”, completou.

Todos esses fatores são necessários em um cenário de equilíbrio nas principais ligas brasileiras. Hoje em dia, cada detalhe importa para sair na frente do adversário e, ao final da temporada, conquistar medalhas. “Com campeonatos mais organizados, há um desafio maior na busca pelo título. Então, acredito que a organização dos clubes trouxe uma vantagem muito grande, não só no apoio financeiro, mas também da própria renovação das categorias de base, que recebem um incentivo muito grande das federações e do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Isso só trouxe vantagem para a melhoria das competições”, finalizou.

O NBB e as Superligas Feminina e Masculina fazem parte do rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI). Os atletas e as comissões técnicas do Minas e os clubes filiados recebem passagens aéreas, conforme o Termo de Compromisso nº 1105/CBI – Ciclo Olímpico 2021/2024.





perspectiva ilustrativa

RI R.3-141261

Aster

LOURDES

ÚNICO
COMO
VOCÊ

3 QUARTOS

TIPO - 101 m²

LINEAR - 145 m²

DUPLEX - 190 m²

MAISON - 202 m²

TOP HOUSE - 223 m²

LAZER PREMIUM

SAIBA MAIS:



☎ 31 **97263.3303**



📍 Rua Tomás Gonzaga, 763 - Lourdes, Belo Horizonte - MG

urb3 pentagna

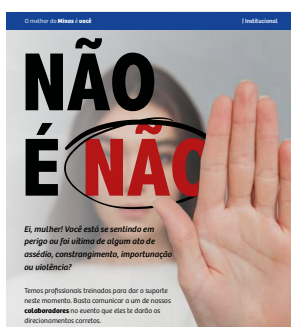
TRENA

@ asterlourdes

🌐 asterlourdes.com.br

Acolhimento às mulheres

O Minas está implementando o **Protocolo Não é Não – Mulheres Seguras** para prevenção ao constrangimento e violência contra a mulher e proteção da vítima, em consonância à lei nº 14.597, de 14 de junho de 2023, que integra a Lei Geral do Esporte. O protocolo consiste num conjunto de ações de acolhimento às mulheres que sofreram constrangimento ou assédio de qualquer tipo em eventos esportivos ou sociais, visando garantir a segurança da mulher vítima, seu isolamento do agressor e apoio do Clube para tomar as medidas necessárias. A implementação teve início em agosto nos eventos esportivos após treinamento dos profissionais responsáveis pelos eventos nas três Unidades e no Náutico.



Estacione com consciência

Nos estacionamentos do Minas, não é permitido estacionar em vagas prioritárias de idosos, pessoas com deficiência e autistas sem identificação prévia. Em casos de descumprimento da regra, o sócio receberá a primeira infração com uma notificação via bilhete colocado no parabrisa do carro. Caso haja nova infração, o associado será notificado em processo administrativo disciplinar. Com consciência, empatia e atenção às normas, todo mundo estaciona seu carro com segurança. No Clube, só o respeito leva vantagem!



Kiai!

O Minas Tênis e o Minas Náutico, com apoio da Federação Mineira de Karatê, promoveram, no Salão de Festas do Náutico, no fim de setembro, o Seminário de Karatê, ministrado pelos multicampeões Douglas Brose e Lucélia Brose, referências da modalidade no Brasil. O evento foi um grande sucesso e contou com a participação de cerca de 200, entre alunos do Curso de Karatê-Do, demais sócios e público em geral.

MAGÉ MONTEIRO



Mais fotos do
Seminário de
Karatê

Pelas ruas de Vitória

Cerca de 100 integrantes da equipe de corrida de rua do Minas participaram da 33ª edição da prova 10 Milhas da Garoto, realizada no fim de setembro, em Vitória (ES). A corrida é considerada uma das mais tradicionais do país e a maior do Espírito Santo, e este ano contou com mais de 12 mil corredores. Foram 16 km de percurso, e os minastenistas percorreram com garra até a chegada!



A woman with curly red hair is the central figure, smiling broadly at the camera. She wears a wide-brimmed straw hat adorned with a large red flower and smaller red accents. Her large, reddish-brown sunglasses have thin frames. She is dressed in a black spaghetti-strap dress featuring large white polka dots. In her right hand, she holds a small, blue toy airplane with white wings and a white nose. Her left hand rests on her hip, revealing a black leather watch and a ring. She also wears a pink wristband and a beaded bracelet on her right wrist. The background shows a white tent structure and other people, suggesting an outdoor social event.

Benevenuta Xavier aproveitou bastante os jogos



Conceição Machado se arriscou nas tacadas de golfe



Luís Felipe
Henriques
aproveitou o
momento da
massagem



Veja
mais
fotos



Maria da Conceição Avelar e Eni Hermont se jogaram nas brincadeiras



Rosângela Azevedo mostrou suas habilidades no arco e flecha



A aula de dança colocou todo mundo para se exercitar



Fortunato Aquino, Geraldo Pedro e Fernanda da Costa na gincana



Diversão e brincadeiras

Para celebrar o Dia das Crianças, os Minas II, I e Náutico receberam festas inesquecíveis. Os pequenos minastenistas se divertiram com uma programação recheada de brincadeiras e bons momentos. Teve piscina de bolinha, cama elástica, gincanas, arena nerf, tirolesa, distribuição de guloseimas... Tá achando pouco? A criançada acompanhou também o show do Bolofofos e o teatro do Peter Pan. Confira alguns dos registros na Unidade II e no Náutico!

Show, teatro e muitas atrações marcaram o Dia das Crianças no Minas



Helena Latalisa de Sá posa com as fadinhas



Marina Huguet com o papai Adriano Huguet e a irmã Carolina



Os irmãos Marina e Pedro Santana



Júlia Armond e Grasielle Abdalla

Maria Clara Guaraci no futebol de sabão

Igor Franco curte a festa com a pequena Sofia





CENAS



Mais fotos
do Minas II



Mais fotos
do Minas
Náutico

Agatha Bicalho
curte tema da festa



Gisa Cardoso na cama elástica



Sebastian Aronne, Antonella Mariah da Luz e João Serranegra no escorrega



Benjamin Guimarães Ferreira em uma aventura radical



Rodrigo Calic Bcheche participa de desafios divertidos

Jonas
e Theo
Cirilo Silva
brincam
no campo
soçaite



Maitê
Arantes
Mendonça
no camarim
da festa

FOTOS: ORLANDO BENTO E
SÂMARA OLIVEIRA

Mexe a cadeira!

Cerca de 400 minastenistas se jogaram na última edição do Flashdance, em outubro, no Salão de Festas do Minas II. Com o show "Baile do Vinny", a noite foi animada repleta de *hits* de sucesso do cantor, como "Heloísa, mexe a cadeira" e "Shake Boom", além de outras grandes músicas dançantes dos anos 1990. Os sócios lotaram a pista de dança, foi incrível!



Minastenistas curtem o Baile do Vinny

Juliana Fulgêncio e Allan Rodrigues



Carla Rivayo e Ramom Rivayo animados na pista



Maria Do Carmo Varella, Carla Bonanato, Mônica Bastos e Liliane Fonseca



Mabel PianCastelli e Carlos PianCastelli



Eduarda Menezes, Márcio Pérez e Nathalia Bini



Mais fotos do evento



Adriana Camello arrasando na dança

Primeiro pódio internacional

Há 57 anos, Murilo Figueiredo garantiu medalha inédita de bronze para o judô minastenista

O ano era 1967. O lugar era Tóquio. A capital do Japão foi palco do primeiro pódio internacional garantido para o Judô do Clube: duas medalhas de bronze conquistadas pelo atleta Murilo Eustáquio Santos Figueiredo (até 63 kg) nos Jogos Mundiais Universitários de Judô, ou Universíade, uma individual, na categoria pena, outra na competição por equipes. O evento contou com a participação de 44 países.

Integraram a seleção brasileira ao lado de Murilo os judocas Mateus Sugizaki (63/70 kg), que também conquistou bronze na categoria leve, Massaru Saito (70/80 kg) e Haruo Nishimura (80/93 kg). Os que têm boa memória vão se lembrar que na competição por equipes os brasileiros já entraram no dojô perdendo de 1 a 0 por não haver representante na categoria pesada, de 93 kg. Mas com garra, confiança e trabalho em equipe, os atletas, comandados pelo sensei Fukaia, conseguiram o terceiro lugar no pódio.

Para comemorar a conquista, houve um coquetel oferecido aos judocas, com a presença do presidente da Kodokan, sensei Resei Kano (1946-1980), filho do Mestre Gigoro Kano, idealizador do Judô.

Esse foi o início do crescimento do Judô no Brasil e no mundo. Três anos antes, em 1964, a modalidade entrou nos Jogos Olímpicos, também realizados em Tóquio. "A medalha no Mundial Universitário de 1967 é muito especial. Eu fui um dos primeiros atletas formados no Judô do Minas a representar o Brasil", contou Murilo Figueiredo, que iniciou na modalidade aos 10 anos, foi aluno do professor Albano Pinto Correia Filho e virou faixa preta quinto dan.

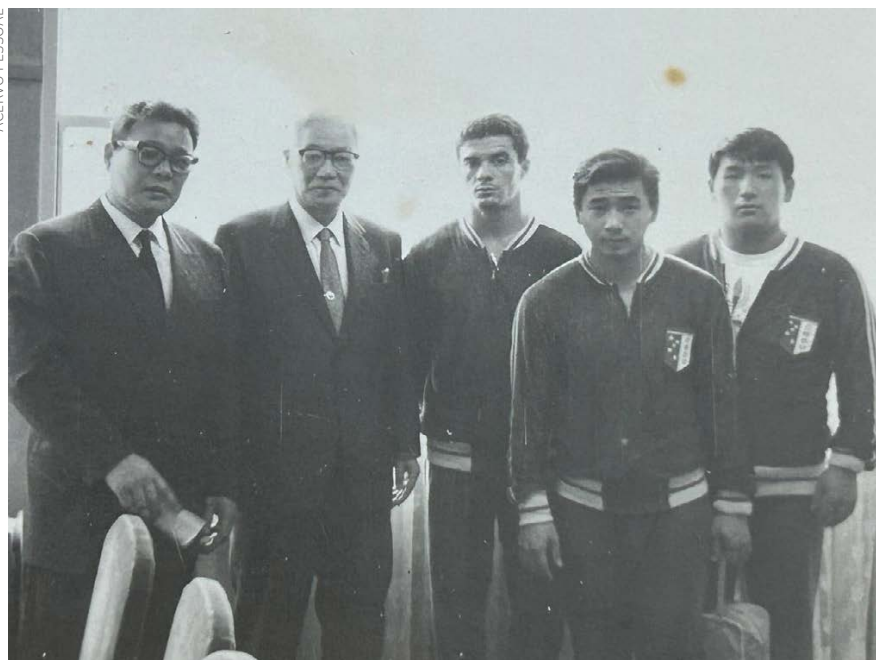
O ex-judoca tem longa trajetória do Clube e atuou como diretor de Judô, vice-presidente do Minas, vice-presidente e primeiro secretário do Conselho Deliberativo. Em 1975, recebeu a comenda de Atleta Emérito do Clube e em 2004 foi condecorado com o Escudo de Ouro do Mérito Minastenista por sua importante atuação e dedicação ao Minas.

CENTRO DE MEMÓRIA



Os quatro judocas da seleção brasileira 1967: Murilo Eustáquio Santos Figueiredo, Mateus Sugizaki, Haruo Nishimura e Massaru Saito

ACERVO PESSOAL



Da esquerda para a direita: sensei Fukaia, sensei Resei Kano, presidente da Kodokan, e os atletas Murilo Eustáquio Santos Figueiredo, Mateus Sugizaki e Massaru Saito



Conheça o
Centro de
Memória



Navegue
pelo Banco
de Dados



mipconstrutora.com.br

(31) 99281-0084

PHILADELFA

Viva em
alto padrão.
More ou invista
em um MIP
na região
centro-sul
de BH.

Com localização estratégica
nas **áreas mais nobres** da
cidade, a **MIP** oferece padrão
construtivo e acabamento
único para o seu **estilo de vida**.

AURA



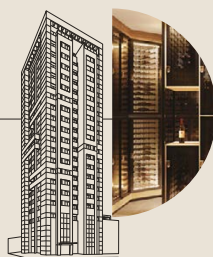
3 e 4 quartos com
suíte. 89 m² a 189 m².
Lançamento.

SLON



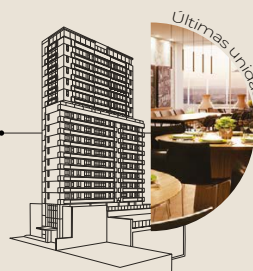
3 quartos com suíte.
A partir de 91,39 m².
Obras avançadas.

M MARTIM 440



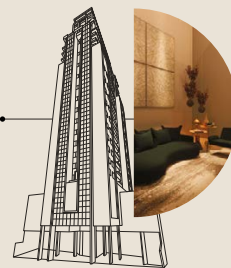
3 quartos com suíte.
A partir de 83 m².
Entrega em 2024.

LOURDES 1580



2 suítes com lavabo.
A partir de 67 m².
Pronto para morar.

JADE



2 e 3 quartos com suíte.
Até 88 m².
Obras iniciadas.



Conheça nossos
empreendimentos.

Imagens meramente ilustrativas.



MIP
CONSTRUTORA

MINAS NÁUTICO

*Mais do que um patrimônio,
um estilo de vida.*



minastenisclub.com.br
[@minasnautico](https://www.instagram.com/minasnautico)

Seja sócio do Minas Náutico
e invista em natureza, qualidade
de vida, lazer e muita saúde.

Informações: (31) **3517-3000**



**minas tênis
náutico clube**

