

revista do

nº 212 • Maio de 2023 • ano XVIII

minas



#MaternidadeReal

Redes de apoio auxiliam mulheres a exercerem a maternidade com mais bem-estar. Páginas 24 a 26



NOSSOS PRO
EXCLUSIVOS PO
INSPIRAÇÃO ES

LOURDES
1580

PRONTOS PA

A partir de
R\$1.070.000,00*

2 suítes com
lavabo

A partir de
67m²

2 vagas de
garagem

Lazer premium, com Pet Play, piscina, academia, SPA, sauna e mais.



Rua Espírito Santo, 1580 | Lourdes

*Consulte condições

Fale com um consultor e descubra todas as vantagens MIP. mipconstrutora.com.br

PROJETOS SÃO
PARQUE TÊM UMA
SPECIAL: **VOCÊ.**

Savassi
1022

PARA MORAR

PRO



A partir de
R\$1.180.000,00*



3 quartos com
a maior suíte
master da região

A partir de

84m²

2 vagas de
garagem

Lazer exclusivo com fitness room e piscina climatizada, vaga verde e mais.



Rua Rio Grande do Norte, 1022 | Savassi

 (31) 9 9281 0084 | (31) 3335-9099

MIP
CONSTRUTORA

Inspirados
na sua vida.



8



21



27

8 Boas-vindas

Reunião de Novos Sócios reúne famílias e dirigentes minastenistas no Country

16 Vocação náutica

Clube aproveita Lagoa dos Ingleses para oferecer diferentes atividades para os associados

21 Entrevista

Laura Oliveira e Silva, psiquiatra e professora da Faculdade de Ciências Médicas

27 Para as mães

Frejat é a atração principal da grande festa marcada para dia 12/5, no Minas II

28 Mundo das letras

Biblioteca celebra um ano de inauguração e 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas

34 Bola no saibro

Curso de Tênis do MTC e do Náutico tem nova configuração para atender aos alunos

43 Bronze na BCLA

123 Minas é o terceiro melhor time das Américas

Mensagem do Presidente. **5** **35**.Cabeça de Prata
Expediente. **6** **36**.Lazer
Institucional. **10** **39**.Lazer Esportivo
Balanco Financeiro 2022. **11** **40**.Parcerias
Seu Patrimônio. **14** **52**.Notas
Minas Tênis Solidário. **18** **54**.Cenas
Cultura. **30** **58**.Memória

ESPORTES

41 Vôlei Feminino **47** Ginástica de Trampolim
42 Vôlei Masculino **48** Natação
44 Futsal **49** Tênis
45 Judô **50** Ciências do Esporte
46 Ginástica Artística **51** Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

É tempo de falarmos e refletirmos sobre a maternidade. Na matéria de capa desta edição, o tema não poderia ser outro a não ser o Dia das Mães, celebrado no dia 14 de maio, em que trazemos a discussão sobre a rede de apoio para as mães na criação dos filhos. Para falar do assunto, as sócias Emanuelle Caetano Lara, Juliana Figueiredo Parreiras e Maria Hermínia Albertini Coura trazem seus depoimentos sobre a importância de contar com uma instituição como o Minas e com a presença frequente de outras pessoas para auxiliar nas demandas do dia a dia. Fico muito admirado e tenho muito orgulho de ver mães tão dedicadas nos diferentes papéis que exercem na sociedade, sem medo de falar não apenas do amor incondicional que sentem pelos filhos, mas também das inseguranças e medos que a maternidade traz.

Para enriquecer o assunto e relacionar maternidade à vida moderna e os efeitos que o mundo atual tem na saúde mental das mães, a Entrevista do mês é com a sócia e psiquiatra Laura Oliveira e Silva. Ela fala da maternidade de uma forma realista e profunda. Leia nas páginas 21 a 23.

E para celebrar a data tão especial, convido você e sua família para curtir a Festa das Mães que está marcada para o dia 12 de maio, no Minas II. Este é o primeiro megaevento do Clube no ano e ninguém melhor que o Frejat para homenagear as mães minastenistas. Este ano, a festa traz novidades com um palco alternativo nas quadras de peteca, para acomodar melhor o público. Veja todos os detalhes na página 27. Aproveito para parabenizar cada uma das mães, especialmente a minha esposa Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, que se doa diariamente aos nossos filhos Pedro Henrique e a sogra, Maria José, que tanto contribui com a nossa família.



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente

Outro grande destaque desta edição está logo no início, nas páginas 8 e 9. Trazemos a cobertura da primeira Reunião de Novos Sócios do nosso mandato. Em uma manhã muito agradável no Minas Country, recebemos novas famílias minastenistas para apresentar o Clube, mostrar detalhes das três Unidades e do Náutico, os quatro pilares que norteiam nossa gestão (Esporte, Cultura, Educação e Lazer), o Minas Tênis Solidário e muito mais. Cada família escolheu uma muda de árvore nativa para ser plantada no cinturão verde do Country, marcando definitivamente a relação delas com o Clube. Agradeço a parceria da Gerdaud que doou as espécies e a presença do secretário municipal de Meio Ambiente (Betim) Ednard Tolomeu, fortalecendo nossa ação de responsabilidade socioambiental.

E tem mais! Apresentamos, na página 10, a Comissão de Compliance, importante inovação do Minas pela governança no cumprimento das normas e políticas institucionais. Composta somente por associados, nosso propósito é trazer mais transparência aos processos do Clube e fortalecimento dos valores da Instituição.

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, seguimos com as matérias especiais sobre cada um dos equipamentos. Este mês, o foco é a Biblioteca, que celebra um ano de inauguração. Nas páginas de Cultura, também trazemos os principais destaques de toda a programação.

Nos esportes, parabenizo a equipe de basquete 123 Minas que lutou bravamente e garantiu a medalha de bronze na BCLA. Mais um pódio garantido, mostrando a força e a garra do nosso time dentro e fora das quadras. Nosso Clube também foi destaque no Troféu Brasil de Ginástica Artística, com nove medalhas no total e destaque para Bernardo Actos (ouro no Cavalo com Alças e nas Paralelas Simétricas) e Caio Souza (prata no Solo, nas Paralelas Simétricas e nas Argolas, e bronze no Salto). E no tênis, os atletas se preparam para o Campeonato Brasileiro Interclubes, desta vez sediado pelo Minas. Estamos felizes em receber mais uma edição do CBI, organizado em parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Nos demais esportes, as equipes Gerdau Minas e Itambé Minas seguem nos *play-offs* nas Superligas Feminina e Masculina de Vôlei; o time de futsal está firme na busca dos primeiros lugares na tabela da LNF; os nadadores do Teknisa/Arezzo&Co/Minas estão prontos para o Troféu Brasil; e a equipe de ginástica de trampolim faz prova on-line para garantir vaga na seleção brasileira. Na página de judô, uma história especial: o sócio e atleta do Sub-13 Fábio Patrus Nollí é fã do atleta Sênior Juscelino Nascimento e segue seu exemplo na dedicação à modalidade.

Aproveitem o mês de maio!

Um forte abraço,



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfes

Jorge Bachur Guimarães

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está
disponível também no siteminastenisclubes.com.br

CAPA

Edição 212,

Maio 2023

Foto: Orlando Bento

Estúdio/Iluminação

Phocus Quatro

CONSELHO DELIBERATIVO MTC**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca

(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio

2º SECRETÁRIO

Nelson Boisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERALDepartamento de Comunicação
do Minas Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVELLetícia Fiuzza
Reg. Prof. 18188/MG**REPORTAGEM**Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Débora Sampaio,
Hyago de Paula, Janaína Almeida, Lara Pereira,
Leila Cabral, Letícia Fiuzza, Luiz Augusto Barros,
Ruleandson do Carmo**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço e Gabriel Cisalpino

FOTOGRAFIA

Orlando Bento, Ignácio Costa e Arquivo MTC

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.800 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br**PUBLICIDADE**DT Mineiro Comunicações
(31) 99870.6425 / (31) 3296.2195**OUVIDORIA**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br**TELEFONES ÚTEIS****MINAS I**

Gerência de Unidade	3516.1101
Academia e Cursos	3516.1000
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque ..	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria	3517.3090
------------------	-----------

MINAS NÁUTICO

Enfermaria	3517.3030
------------------	-----------



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclubes

TANIA BULHÕES



CONHEÇA A NOVA LOJA NO BELVEDERE
RUA PROFESSOR SANTOS ROSCOE, 104 • BELO HORIZONTE | MG



Sejam bem-vindos

Minas Country recebe primeira Reunião de Novos Sócios do ano com plantio de mudas

A primeira Reunião de Novos Sócios de 2023 reuniu novas famílias minastenistas no Minas Country, em abril, para uma manhã de integração, conhecimento geral sobre o Clube e ação socioambiental. O evento, que já é um costume do Clube, desta vez contou com a parceria da Gerdau, com a doação de cerca de 1.500 mudas de árvores de diversas espécies para compor permanentemente o cinturão verde da Unidade. Cada família escolheu um tipo de muda para realizar um plantio simbólico e a identificou com seu nome, como uma forma de selar para sempre sua ligação com o Minas e gerar memória afetiva.

Os sócios foram recepcionados com a entrega de um brinde e o Guia do Sócio, que traz informações gerais sobre o Clube, os quatro pilares e os serviços oferecidos. Na abertura do encontro, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, conversou com os novos associados e contou um pouco sobre a história do Clube. "Vocês vão perceber que, quando ingressam no Minas Tênis Clube, estão ingressando numa família. Hoje, carinhosamente, foi muito planejado recebê-los aqui, pois essa é a forma mineira de receber pessoas em casa e dizer que são muito bem-vindas", ressaltou.

Além do dirigente minastenista, também prestigiaram a reunião Rafael Simas (gerente de Comunicação e Marca da Gerdau), Ednard Tolomeu (secretário municipal de Meio Ambiente, Betim), e os diretores do Clube Fernando Mauro Zefferino (Operações), José Cláudio Nogueira Vieira (Obras), Sérgio Botrel Coutinho (Marketing), Flávia do Valle (Recreação e Torneios Internos), e Sérgio Olinto Duarte Braga (Ouvidor) e Rodrigo Cesar de Moraes Tavares (assessor da Diretoria em Tecnologia da Informação).



O gerente de Comunicação e Marca da Gerdau, Rafael Simas, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e o secretário municipal do Meio Ambiente (Betim), Ednard Tolomeu

Compromisso Ambiental

Todas as espécies de árvores doadas são nativas da Mata Atlântica e do Cerrado, biomas que compõem o terreno. Dentre elas, há a Quaresmeira Roxa, o Ipê Amarelo e o Jequitibá. É uma rica diversidade que fortalece ainda mais o cinturão verde, parte do Minas Country.

O gerente de Comunicação e Marca da Gerdau prestigiou o momento e reforçou a importância da ação. "Nada melhor do que poder contribuir com esse momento e ajudar na recomposição do cinturão. Parabéns ao Minas pela responsabilidade socioambiental. Como parceiros que somos, não teria outra palavra a não ser 'conte conosco'", destacou Rafael Simas.



Veja mais registros do evento



Na entrada do evento, os novos minastenistas ganham um brinde e o Guia do Sócio



Sócios firmam o compromisso ambiental com a adoção de mudas de árvore



Pioneirismo em gestão

Clube cria Comissão de Compliance para garantir o cumprimento das diretrizes institucionais



Kourous Monadjemi (em pé, à esquerda), presidente do Conselho Deliberativo do MTC; Carlos Henrique Martins Teixeira (sentado, à esquerda), presidente do Minas; Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira (em pé, ao centro), assessor de Compliance; e os membros da Comissão de Compliance durante a posse

Compliance vem do verbo em inglês *to comply*, que, em resumo, significa estar em conformidade com as leis, padrões éticos, regulamentos internos e externos. Sua função é minimizar riscos e guiar o comportamento de empresas diante do segmento em que atuam. A difusão do termo se fortaleceu depois da promulgação da Lei nº 12.846/13, conhecida como Lei Anticorrupção e de sua regulamentação pelo Decreto nº 8.420/15.

E o que isso tem a ver com o Minas? Desde janeiro deste ano, o Minas conta com a Diretoria de Compliance, liderada pelo assessor Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira no triênio 2023/2025. Criada e apresentada para a Diretoria, em março, a Comissão de Compliance conta com, além do presidente Rodrigo Pereira, mais sete membros/sócios: Ana Márcia dos Santos Mello, Antônio Claret de Oliveira, Bernardo Lopes Portugal, Cristiana Maria Fortini Pinto e Silva, Fernanda Nunes Coelho Lana e Souza, Paulo Sérgio Barbosa Carvalho e Raquel Souza Lima Uchôa.

“O objetivo da Comissão de Compliance e da Diretoria é trazer maior profissionalização dos processos e da organização do Minas Tênis Clube. Do ponto de vista institucional e de gestão, é um ganho enorme para o Minas e seus sócios tal programa de Compliance. Cada membro foi escolhido a dedo para integrar a Comissão e todos têm larga experiência no setor. Estamos prontos para assumir esse grande desafio, e me sinto honrado em presidir esse seletivo grupo”, declarou o advogado minastenista Rodrigo Pereira.

A existência de um programa de Compliance nas empresas e instituições, na medida em que torna mais segura e trans-

parente a realização dos negócios, aumenta a confiança e a atratividade dos investidores, reduzindo consideravelmente o custo e aumentando o valor de mercado da organização, com benefícios diretos para os associados. Um processo de Compliance também se dedica a questões relacionadas à ética, sustentabilidade, cultura corporativa e minimizar possíveis riscos à empresa. Nesse sentido, abrange não somente as obrigações legais da instituição, mas todas as áreas que possam afetar o seu desempenho e reputação, assim como as políticas e os valores minastenistas.

Dentre os benefícios que o programa de Compliance pode proporcionar ao Minas estão: maior credibilidade; aumento da retenção e atração de talentos; melhoria da eficiência e qualidade dos serviços e produtos; maior atração de patrocinadores e recursos; vantagem competitiva em relação à concorrência; e consolidação de uma cultura organizacional ética, transparente e legal. “A plena satisfação e a alegria de viver dos sócios por meio do Esporte, da Cultura, do Lazer e da Educação é a missão do Minas. E o papel da Comissão é garantir o cumprimento dessa missão dentro das diretrizes, normas, políticas e valores que estão no Estatuto”, destacou o dirigente Rodrigo Pereira.

“O Minas é o primeiro clube do Brasil a implementar um programa de Compliance, com assessor e uma comissão formada por oito sócios – um presidente e sete membros. Mais uma vez, o MTC é pioneiro no segmento clubístico, mostrando que está alinhado ao espírito do tempo, praticando a inovação e de olho no futuro”, afirmou o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.



Contas aprovadas

Minas tem superávit líquido de mais de R\$ 9 milhões em 2022

Em reunião ordinária realizada no último dia 24 de abril, o Conselho Deliberativo do Minas aprovou as contas da Diretoria, referentes ao exercício 2022. “As contas foram aprovadas pelos nossos conselheiros sem ressalvas. No ano passado, seguimos enfrentando os impactos negativos causados pela pandemia da Covid-19, mas, apesar do grande desafio, a retomada completa das atividades presenciais no Clube atrelada à eficiência da nossa gestão econômico-financeira garantiu resultados positivos e a manutenção da saúde financeira do Minas”, afirmou o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.

No período de janeiro a dezembro de 2022, a soma dos recursos operacionais foi de R\$ 175.127 mil, e os custos e despesas operacionais totalizaram R\$ 172.101 mil, gerando um resultado antes das receitas e despesas financeiras da ordem de R\$ 3.026 mil. Depois do resultado financeiro líquido e da participação no superávit do Minas Náutico, do qual o Minas Tênis é o controlador, o superávit líquido do exercício ficou em R\$ 9.564 mil. O caixa líquido proveniente das atividades operacionais foi de R\$ 17.266 mil, possibilitando

investimentos no ativo imobilizado e intangível no valor de R\$ 18.825 mil. Os registros contábeis do período foram auditados pela KPMG Auditores Independentes e, ainda, analisados e aprovados pela Comissão Fiscal do Clube.

Confira, a seguir, as principais informações do balanço financeiro 2022, que também é publicado no jornal Estado de Minas. O Relatório Anual completo, que inclui Demonstrações Financeiras, Atividades e Balanço Socioambiental, está disponível no site do Minas.



Leia todo o Relatório Anual
2022 do Minas Tênis Clube



Acesse a página de Governança
no site do Minas para mais
informações de gestão e
transparência

Balanços patrimoniais

Exercício findo em 31 de dezembro de 2022

Em milhares de reais

	Notas	Controladora		Consolidado	
		2022	2021	2022	2021
Ativos					
Caixa e equivalentes de caixa	10	1.129	1.559	1.389	1.672
Outros ativos financeiros	11	27.076	25.642	34.626	31.861
Contas a receber	12	5.288	3.965	5.964	4.499
Estoques		690	634	980	878
Valores vinculados	13	11.728	15.858	11.728	15.858
Pagamentos antecipados	14	2.735	1.152	2.898	1.280
Partes relacionadas	15	28	64	-	-
Total do ativo circulante		48.674	48.874	57.585	56.048
Depósitos judiciais	16	14.640	12.385	15.266	13.310
Total do realizável a longo prazo		14.640	12.385	15.266	13.310
Investimento em controlada	17	50.582	46.297	-	-
Propriedades para investimento	18	94	94	94	94
Imobilizado	19	301.963	294.800	356.302	345.703
Intangível		3.380	2.596	3.391	2.618
		356.019	343.787	359.787	348.415
Total do ativo não circulante		370.659	356.172	375.053	361.725
Total do ativo		419.333	405.046	432.638	417.773





Balancos patrimoniais
Exercício findo em 31 de dezembro de 2022
Em milhares de reais

Notas	Controladora		Consolidado		
	2022	2021	2022	2021	
Passivos					
Fornecedores e outras contas a pagar	20	6.818	5.440	7.586	6.407
Obrigações sociais e tributárias	21	15.785	12.384	16.901	13.246
Empréstimos e financiamentos	22	658	950	658	950
Recebimentos antecipados		1.545	2.093	1.545	2.093
Recursos diferidos	23	631	772	631	772
Valores vinculados	13	12.362	16.633	12.362	16.633
Partes relacionadas	15	769	256	-	-
Credores diversos		2.645	1.683	2.698	1.703
Total do passivo circulante		41.213	40.211	42.381	41.804
Fornecedores e outras contas a pagar	20	-	190	-	190
Obrigações sociais e tributárias	21	2.290	2.739	2.290	2.739
Empréstimos e financiamentos	22	1.564	2.226	1.564	2.226
Recebimentos antecipados		954	1.069	954	1.069
Recursos diferidos	23	6.079	5.589	6.079	5.589
Provisões	24	13.598	9.692	14.140	10.294
Total do passivo não circulante		24.485	21.505	25.027	22.107
Patrimônio líquido					
Patrimônio social	25(a)	86.303	85.732	86.303	85.732
Reserva de lucros	25(b)	169.616	158.987	169.616	158.987
Quotas em tesouraria	25(c)	(46)	(216)	(46)	(216)
Ajuste de avaliação patrimonial	25(d)	97.762	98.827	97.762	98.827
Patrimônio líquido do controlador		353.635	343.330	353.635	343.330
Participação de não controladores	32	-	-	11.595	10.532
Total do patrimônio líquido		353.635	343.330	365.230	353.862
Total do passivo e do patrimônio líquido		419.333	405.046	432.638	417.773

Demonstrações dos fluxos de caixa
Exercício findo em 31 de dezembro de 2022
Em milhares de reais

Notas	Controladora		Consolidado		
	2022	2021	2022	2021	
Superávit líquido do exercício		9.564	13.406	10.472	13.959
Ajustes para:					
Depreciações		9.304	8.792	11.198	10.371
Amortizações		707	426	718	439
Ajuste pela equivalência patrimonial	17	(3.959)	(2.434)		
Provisão para riscos	24	4.089	2.450	4.472	2.439
Despesas financeiras líquidas	31	(2.579)	(601)	(1.806)	(775)
Bens cedidos em doação			(891)	(28)	(891)
Restituição de quotas por cancelamento		(440)	(840)	(680)	(1.369)
		16.086	20.308	24.344	24.173
Varição de ativos circulantes e não circulantes					
Contas a receber		(1.069)	424	(1.397)	725
Estoques		(57)	(182)	(103)	(284)
Depósitos judiciais		(2.255)	(2.130)	(1.956)	(2.389)
Valores vinculados		4.130	(2.031)	4.130	(1.869)
Pagamentos antecipados		(1.585)	(32)	(1.620)	(65)
Partes relacionadas		549	(68)		
		(287)	(4.059)	(946)	(3.882)
Varição de passivos circulantes e não circulantes					
Fornecedores e outras contas a pagar		1.078	1.134	750	1.678
Obrigações sociais e tributárias		2.847	2.968	3.101	3.452
Recebimentos antecipados		(664)	(1.436)	(664)	(1.436)
Pagamentos contingências		(183)	(224)	(626)	(224)
Valores vinculados		(4.274)	2.743	(4.274)	2.589
Recursos diferido		1.218	332	1.218	332
Credores diversos		944	441	976	428
		905	1.966	451	6.815
Caixa gerado pelas atividades operacionais		17.365	22.247	23.879	27.109
Juros pagos		(99)	(46)	(99)	(46)
Fluxo de caixa líquido proveniente das atividades operacionais		17.266	22.201	23.780	27.063
Fluxo de caixa das atividades de investimento					
Adições e resgates aplicações financeiras		993	(3.365)	(921)	(7.373)
Adições ao ativo imobilizado		(17.191)	(16.524)	(22.365)	(18.794)
Adições ao ativo intangível		(1.492)	(1.075)	(1.492)	(1.084)
Fluxo de caixa utilizado nas atividades de investimento		(17.690)	(20.964)	(24.778)	(27.251)
Fluxo de caixa das atividades de financiamento					
Pagamento de emprést. e financiamentos	22	(861)	(862)	(861)	(862)
Quotas a integralizar		(1.625)	(120)	(904)	1.258
Venda de quotas		2.480	120	2.480	120
Caixa líquido (utilizado nas) proveniente das atividades de financiamento		(9)	(862)	715	516
Aumento (redução) líquida em caixa e equivalentes de caixa		(430)	375	(283)	328
Caixa e equivalentes de caixa em 1º de janeiro		1.559	1.184	1.672	1.344
Caixa e equivalentes de caixa em 31 de dezembro	11	1.129	1.559	1.389	1.672

Demonstrações do resultado
Exercício findo em 31 de dezembro de 2022
Em milhares de reais

	Notas	Controlada		Consolidado	
		2022	2021	2022	2021
Receita líquida	26	166.622	130.191	184.632	143.600
Custo dos serviços prestados	27	(132.034)	(104.275)	(143.749)	(112.751)
Resultado bruto		34.588	25.916	40.883	30.858
Despesas gerais e administrativas	28	(25.754)	(21.940)	(27.564)	(23.074)
Despesas de negócios e marketing	29	(9.640)	(6.188)	(9.732)	(6.301)
Outras receitas e despesas	30	3.832	12.583	3.535	12.301
Resultado antes das receitas (despesas) financeiras líquidas		3.026	10.371	7.122	13.184
Receitas financeiras		4.129	1.975	5.218	2.319
Despesas financeiras		(1.550)	(1.374)	(1.865)	(1.344)
Despesas financeiras líquidas	31	2.579	801	3.350	775
Participação no superávit da empresa investida por equivalência patrimonial		3.959	2.434	-	-
Superávit líquido do exercício		9.564	13.406	10.472	13.959
Superávit atribuído aos:					
Sócios controladores		9.564	13.406	9.564	13.406
Sócios não controladores	32	-	-	908	553

Ricardo Vieira Senhalla
Diretor Presidente

Wagner Furtado Vellozo
Diretor Financeiro

Waverley Wellington do Carmo
Gerente de Contabilidade
CRC MG N° 65.830/O-8

Minas Tênis Clube
Relatório Anual | 2022

PARER DA COMISSÃO FISCAL

Os signatários do presente, membros da Comissão Fiscal do MINAS TÊNIS CLUBE, tendo, mensalmente, examinado os balancetes relativos ao exercício de 2022, são de parecer que o Balanço Patrimonial e a Demonstração do Superávit refletem a situação econômica e financeira da Entidade e estão, assim, em condições de receber aprovação do poder social competente.

Subscrito e assinado em

Belo Horizonte, 24 de março de 2023.

Arildo Pinto de Avela

Francisco Moreira Miranda Júnior

Ivan Ribeiro de Oliveira



Minas Tênis Clube

Relatório Anual | 2022

KPMG Auditores Independentes Ltda.
Rua Paraíba, 550 - 12º andar - Bairro Funcionários
30130-141 - Belo Horizonte/MG - Brasil
Caixa Postal 3310 - CEP 30130-970 - Belo Horizonte/MG - Brasil
Telefone +55 (31) 2128-5700
kpmg.com.br

Relatório dos auditores independentes sobre as demonstrações financeiras individuais e consolidadas

Aos Administradores e Quotistas do

Minas Tênis Clube

Belo Horizonte – Minas Gerais

Opinião

Examinamos as demonstrações financeiras individuais e consolidadas do Minas Tênis Clube (Entidade), identificadas como controladora e consolidado, respectivamente, que compreendem o balanço patrimonial em 31 de dezembro de 2022 e as respectivas demonstrações do resultado, do resultado abrangente, das mutações do patrimônio líquido e dos fluxos de caixa para o exercício findo nessa data, bem como as correspondentes notas explicativas, compreendendo as políticas contábeis significativas e outras informações elucidativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras individuais e consolidadas acima referidas apresentam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira, individual e consolidada, do Minas Tênis Clube em 31 de dezembro de 2022, o desempenho individual e consolidado de suas operações e os seus respectivos fluxos de caixa individuais e consolidados para o exercício findo nessa data, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil e com as normas internacionais de relatório financeiro (IFRS) emitidas pelo *International Accounting Standards Board* (IASB).

Base para opinião

Nossa auditoria foi conduzida de acordo com as normas brasileiras e internacionais de auditoria. Nossas responsabilidades, em conformidade com tais normas, estão descritas na seção a seguir intitulada "Responsabilidades dos auditores pela auditoria das demonstrações financeiras individuais e consolidadas". Somos independentes em relação à Entidade e sua controlada, de acordo com os princípios éticos relevantes previstos no Código de Ética Profissional do Contador e nas normas profissionais emitidas pelo Conselho Federal de Contabilidade, e cumprimos com as demais responsabilidades éticas de acordo com essas normas. Acreditamos que a evidência de auditoria obtida é suficiente e apropriada para fundamentar nossa opinião.

KPMG Auditores Independentes Ltda., uma sociedade simples brasileira, de responsabilidade limitada, é uma entidade integrante do grupo KPMG de firmas membros independentes licenciadas da KPMG International Limited, uma empresa inglesa privada de responsabilidade limitada.

KPMG Auditores Independentes Ltda., a Brazilian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee.

71

Minas Tênis Clube

Relatório Anual | 2022

Outros assuntos – Demonstrações do valor adicionado

As demonstrações individuais e consolidadas do valor adicionado (DVA) referentes ao exercício findo em 31 de dezembro de 2022, elaboradas sob a responsabilidade da administração da Entidade, cuja apresentação não é requerida às entidades sem fins lucrativos, foram submetidas a procedimentos de auditoria executados em conjunto com a auditoria das demonstrações financeiras da Entidade. Para a formação de nossa opinião, avaliamos se essas demonstrações estão reconciliadas às demais demonstrações financeiras e registros contábeis, conforme aplicável, e se a sua forma e conteúdo estão de acordo com os critérios definidos no Pronunciamento Técnico CPC 09 - Demonstração do Valor Adicionado. Em nossa opinião, essas demonstrações do valor adicionado foram adequadamente preparadas, em todos os aspectos relevantes, segundo os critérios definidos nesse Pronunciamento Técnico e são consistentes em relação às demonstrações financeiras individuais e consolidadas tomadas em conjunto.

Responsabilidades da administração pelas demonstrações financeiras individuais e consolidadas

A administração é responsável pela elaboração e adequada apresentação das demonstrações financeiras individuais e consolidadas de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil e com as normas internacionais de relatório financeiro (IFRS) emitidas pelo *International Accounting Standards Board* (IASB) e pelos controles internos que ela determinou como necessários para permitir a elaboração de demonstrações financeiras livres de distorção relevante, independentemente se causada por fraude ou erro.

Na elaboração das demonstrações financeiras individuais e consolidadas, a administração é responsável pela avaliação da capacidade de a Entidade continuar operando, divulgando, quando aplicável, os assuntos relacionados com a sua continuidade operacional e o uso dessa base contábil na elaboração das demonstrações financeiras, a não ser que a administração pretenda liquidar a Entidade e sua controlada ou cessar suas operações, ou não tenha nenhuma alternativa realista para evitar o encerramento das operações.

Responsabilidades dos auditores pela auditoria das demonstrações financeiras individuais e consolidadas

Nossos objetivos são obter segurança razoável de que as demonstrações financeiras individuais e consolidadas, tomadas em conjunto, estão livres de distorção relevante, independentemente se causada por fraude ou erro, e emitir relatório de auditoria contendo nossa opinião. Segurança razoável é um alto nível de segurança, mas não uma garantia de que a auditoria realizada de acordo com as normas brasileiras e internacionais de auditoria sempre detectará as eventuais distorções relevantes existentes. As distorções podem ser decorrentes de fraude ou erro e são consideradas relevantes quando, individualmente ou em conjunto, possam influenciar, dentro de uma perspectiva razoável, as decisões econômicas dos usuários tomadas com base nas referidas demonstrações financeiras.

Como parte da auditoria realizada de acordo com as normas brasileiras e internacionais de auditoria, exercemos julgamento profissional e mantemos ceticismo profissional ao longo da auditoria. Além disso:

- Identificamos e avaliamos os riscos de distorção relevante nas demonstrações financeiras individuais e consolidadas, independentemente se causada por fraude ou erro, planejamos e executamos procedimentos de auditoria em resposta a tais riscos, bem como obtemos evidência de auditoria apropriada e suficiente para fundamentar nossa opinião. O risco de não detecção de distorção relevante resultante de fraude é maior do que o proveniente de erro, já que a fraude pode envolver o ato de burlar os controles internos, conluio, falsificação, omissão ou representações falsas intencionais.
- Obtemos entendimento dos controles internos relevantes para a auditoria para planejarmos procedimentos de auditoria apropriados às circunstâncias, mas, não, com o objetivo de expressarmos opinião sobre a eficácia dos controles internos da Entidade e sua controlada.

KPMG Auditores Independentes Ltda., uma sociedade simples brasileira, de responsabilidade limitada, é uma entidade integrante do grupo KPMG de firmas membros independentes licenciadas da KPMG International Limited, uma empresa inglesa privada de responsabilidade limitada.

KPMG Auditores Independentes Ltda., a Brazilian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee.

72

Minas Tênis Clube

Relatório Anual | 2022

- Avaliamos a adequação das políticas contábeis utilizadas e a razoabilidade das estimativas contábeis e respectivas divulgações feitas pela administração.
- Concluímos sobre a adequação do uso, pela administração, da base contábil de continuidade operacional e, com base nas evidências de auditoria obtidas, se existe incerteza relevante em relação a eventos ou condições que possam levantar dúvida significativa em relação à capacidade de continuidade operacional da Entidade e sua controlada. Se concluímos que existe incerteza relevante, devemos chamar atenção em nosso relatório de auditoria para as respectivas divulgações nas demonstrações financeiras individuais e consolidadas ou incluir modificação em nossa opinião, se as divulgações forem inadequadas. Nossas conclusões estão fundamentadas nas evidências de auditoria obtidas até a data de nosso relatório. Todavia, eventos ou condições futuras podem levar a Entidade e sua controlada a não mais se manterem em continuidade operacional.
- Avaliamos a apresentação geral, a estrutura e o conteúdo das demonstrações financeiras, inclusive as divulgações e se as demonstrações financeiras individuais e consolidadas representam as correspondentes transações e os eventos de maneira compatível com o objetivo de apresentação adequada.
- Obtemos evidência de auditoria apropriada e suficiente referente às informações financeiras das entidades ou atividades de negócio do grupo para expressar uma opinião sobre as demonstrações financeiras individuais e consolidadas. Somos responsáveis pela direção, supervisão e desempenho da auditoria do grupo e, consequentemente, pela opinião de auditoria.

Comunicamos-nos com os responsáveis pela Administração a respeito, entre outros aspectos, do alcance planejado, da época da auditoria e das constatações significativas de auditoria, inclusive as eventuais deficiências significativas nos controles internos que identificamos durante nossos trabalhos.

Belo Horizonte, 27 de março de 2023.

KPMG Auditores Independentes Ltda.
CRC SP-014428/O-6 F-MG

Fabrizio Cristiano Viana

Fabrizio Cristiano Viana
Contador CRC MG-090199/O-2

KPMG Auditores Independentes Ltda., uma sociedade simples brasileira, de responsabilidade limitada, é uma entidade integrante do grupo KPMG de firmas membros independentes licenciadas da KPMG International Limited, uma empresa inglesa privada de responsabilidade limitada.

KPMG Auditores Independentes Ltda., a Brazilian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee.

73



Modernidade e conforto

Sede Social do Minas Country tem 1º subsolo 100% revitalizado com mais acessibilidade e espaço para os sócios



Salão de Sinuca do Country tem mesas reformadas e espaço revitalizado

Com o objetivo de proporcionar mais bem-estar e conforto e atrair mais sócios à Unidade campestre, a Diretoria de Obras, com o apoio dos dirigentes minastenistas, tem realizado obras e reformas em todo o Clube. A mais recente foi a revitalização do 1º subsolo da Sede Social do Country, iniciada em 30 de novembro de 2022 e finalizada no último dia 31 de março, com a entrega de um ambiente mais moderno e com acessibilidade, o que não existia na edificação.

Realizada pela construtora Napoli Engenharia, vencedora da licitação, o pavimento foi ampliado em 95 m² de área, totalizando 638 m². Assim, os sócios ganham um espaço amplo para leitura e sala de TV, que recebe mobiliário mais moderno este mês, novo acesso ao pavimento e novas persianas. O andar também recebeu rebaixamento em gesso, luminárias de led mais econômicas, tratamento no piso de madeira e fechamento das salas administrativas em vidro temperado.

E tem mais! Para alegria dos sinuqueiros de plantão, o salão de sinuca foi totalmente reformado e agora conta com forro acústico, que traz mais conforto, e persianas rolo, que

possibilita melhor controle da luminosidade externa. Além disso, as seis mesas foram reformadas e houve revitalização dos acabamentos de piso, parede e janelas e a substituição dos acabamentos da copa e da porta. No total, o espaço conta com 201,74 m², e a copa, integrada ao salão, tem 17,07m².

“A integração maior com a natureza é uma das principais características dos espaços do Minas Country. No caso do salão de sinuca, imagine encontrar os amigos para praticar a modalidade, tomar aquela cerveja gelada e ainda olhar pela janela e ter a sensação de bem-estar instigada pela mata nativa”, narrou o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

De acordo com o diretor de Obras, José Cláudio Nogueira Vieira, os sócios podem esperar mais melhorias na Unidade. “Estamos planejando um projeto de reforma para o andar da sauna com o mesmo objetivo dos demais: melhorar o espaço e proporcionar acessibilidade e mais comodidade aos minastenistas. Com essa providência, concluímos a reforma completa da Sede Social do Country”.



Consumo consciente

Clube negocia contrato com a Cemig para fornecimento de energia aos Minas I, II e Country



Visando a saúde financeira do Clube e com foco em sustentabilidade, o Minas negociou o contrato de fornecimento de energia com a Cemig, estendendo o que era vigente até dezembro de 2025 para dezembro de 2028. O objetivo foi aproveitar o cenário energético favorável, em que os preços para energia elétrica estão muito baixos para os anos de 2023 a 2028, renegociando os valores anteriormente acordados com a Cemig para o valor do Megawatt-hora (MWh). Na renegociação, o custo com energia elétrica, entre abril de 2023 e dezembro de 2025, quando comparado aos valores anteriormente contratados, é 20,16% mais barato. Além disso, já está garantida a compra de energia para os anos de 2026 a 2028 por valores mínimos históricos.

“Essa renegociação não é usual nem prevista em contrato. Foi resultado de um bom relacionamento com a Cemig e um cenário energético favorável, resultando em uma renegociação do nosso contrato de compra de energia elétrica por um valor menor que o anterior vigente. Foi acrescido ao contrato a garantia de entrega de energia sustentável ao Clube, com certificação”, explicou o coordenador de Controle e Automação do Clube, Bruno Dinelli.

No Minas I, II e Country, a Cemig é responsável pela geração, transmissão e distribuição de energia.

No Náutico

Diferentemente das três Unidades do Minas, o Náutico está em fase de migração para o mercado livre de fornecimento de energia. O perfil de consumo de energia elétrica do Clube, que está em uma curva ascendente com o retorno das atividades após a pandemia da Covid-19 e com a entrega de novos espaços e instalações para os sócios, mudou. Isso permite a negociação de energia diretamente com os geradores de energia elétrica para preços e formas de reajustes preestabelecidas. Além disso, a diretriz é comprar energia apenas de fontes renováveis e certificadas, fortalecendo as ações de responsabilidade socioambiental.

A energia continua sendo transmitida e distribuída pela Cemig, mas a geração e o fornecimento não necessariamente. No caso do Minas Náutico, foi feita uma compra de energia até dezembro de 2027 com a Companhia Paranaense de Energia (Copel). Na operação do Clube, é feito o pagamento de uma fatura mensal para a Cemig e outra fatura mensal para a Copel (ou qual for o fornecedor de energia para o período).

Os Minas I, II e Country já passaram por esse processo, pois, juntos, têm limite de energia que permitiu a migração. O Náutico, por ter um CNPJ distinto, não pôde participar dessa integração no passado, sendo apto a partir deste ano. A migração está em andamento e tem conclusão prevista para agosto.

FELIZ DIA DAS MÃES

Presentes que emocionam by M&Co



Acesse nosso site e confira as opções de presentes para o Dia das Mães



www.mandcompany.com.br





Pela lagoa

Clube investe em vocação náutica desde sua fundação e amplia no segmento

O Minas Náutico possui em seu DNA a vocação náutica. Entende-se como náutica toda atividade de navegação desenvolvida em embarcações sob ou sobre águas, paradas ou correntes, sejam fluviais, lacustres, marítimas ou oceânicas. Construído à beira da Lagoa dos Ingleses, desde sua inauguração, em 2000, o Clube investe em ações necessárias para a implementação e o desenvolvimento dos esportes náuticos na região. E a cada ano, melhora sua infraestrutura para oferecer aos seus associados o que há de mais atual e diverso no segmento, atraindo adeptos.

Para dar ainda mais credibilidade e visibilidade para essa característica, a Diretoria criou, neste ano, a Comissão Náutica, formada por um grupo de sócios cuja função é representar as modalidades de esportes náuticos – *stand up*, caiaque, remo, *laser* e cabinados – e promover regatas e competições com foco no lazer dos associados. A comissão também pretende realizar treinamentos para os colaboradores minastenistas visando a excelência na prestação de serviços.

“A comissão está se organizando para adquirir materiais necessários para organizar competições, buscando trazer para o nosso Clube o que é praticado em todo o Brasil no que tange esportes náuticos tanto em nível competitivo como voltado para o lazer dos sócios. O primeiro passo é estabelecer um calendário anual fixo de regatas para contemplar todas as modalidades, e assim atender a todos os praticantes”, explicou Fabrino Braga Neto, diretor geral do Náutico e responsável pela expansão do setor no Clube.

E para ampliar a atuação no segmento, o Minas vem investindo na construção de instalações que ofereçam as melhores condições para a prática de esportes na Lagoa dos Ingleses e acomodação em terra. “Estamos prevendo novidades aos sócios, que inclui inclusive as crianças. Uma delas é o detalhamento do paisagismo que está pronto para fazer a guarda dos barcos em vagas secas. Vai ficar muito bonita e organizada”, contou o dirigente.

Até lá, os sócios podem aproveitar os serviços oferecidos

Melhorias na oferta de esportes e serviços náuticos para os sócios

pelo Clube: a guarderia, a Escola de Remo e Vela, o Bar da Lagoa e a locação de embarcações aos fins de semana. O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, comentou de forma orgulhosa o crescimento do Clube. “Para nós, é motivo de muita alegria e orgulho ver o Minas Náutico cada vez mais forte, com uma infraestrutura de qualidade que proporciona o melhor para os seus associados”. Aproveite as atividades no Minas Náutico!

Paixão pelo esporte na Lagoa dos Ingleses

Cristina Maria de Ávila Gama Pinto frequenta o Minas Náutico há aproximadamente 7 anos. Desde então, a sócia tem aproveitado bastante as atividades oferecidas. Para ela, os avanços e ampliações dos espaços são nítidos e admiráveis.

Cristina é uma amante declarada dos esportes náuticos, tem uma prancha *stand-up* e um remo que utiliza na maioria dos fins de semana. “Sempre fui fascinada por água. Além de praticar o *stand up paddle board*, eu também sou mergulhadora certificada, e ter um espaço como o Minas Náutico é um incentivo e um atrativo para pessoas que, como eu, gostam de atividades físicas ao ar livre, em contato com a natureza”.

Cristina Maria ama os esportes que a colocam em contato com a natureza



RAMON BITTENCOURT



RAMON BITTENCOURT

Jefferson pratica remo no Minas Náutico há mais de 10 anos

Jefferson Vianna Bandeira pratica o Remo Olímpico no Náutico desde 2011. A paixão pelo esporte nasceu cedo, quando era estudante universitário, em 1966, e foi movido por ela que ele ajudou a implementar a Escola de Remo no Minas Náutico e a participar do Conselho Deliberativo do Clube entre 2012 e 2022, atuando no desenvolvimento das atividades.

Para Jefferson, o remo é uma das modalidades mais completas e benéficas para a saúde. "O Remo Olímpico é um esporte completo, com baixo impacto nas articulações, podendo ser praticado a partir dos 12 anos de idade. É um esporte em que se está em contato com a natureza e que desenvolve o espírito de equipe quando praticado em barcos coletivos. Assim, ele faz muito bem ao corpo e ao espírito. Eu pratico desde a minha juventude e, às vezes, me arrisco no caiaque".

A trajetória

Em seu primeiro ano, em 2000, o Clube já ofertava os serviços de locação de pedalinhas e caiaques aos fins de semana. Em 2006, começou a ofertar os serviços de guarderia de embarcações em uma estrutura ainda pequena, composta principalmente por pranchas de windsurf e caiaques. Na época, também foi construída a primeira parte da rampa de concreto para facilitar o acesso à lagoa.

Com o passar dos anos, o Minas Náutico recebeu barcos a vela: *laser*, *dingue* e alguns poucos cabinados estacionados em âncoras na Lagoa dos Ingleses. Progressivamente, adquiriu mais equipamentos para apoio e realização de atividades da área, além de ampliar suas instalações.

Para ter mais acesso às modalidades náuticas, desde 2019, foi implantada a Escola de Remo e Vela, que oferece cursos e passeios aos minastenistas. Com o crescimento constante do Clube e para proporcionar mais conforto para os associados, foi criado mais um local de encontro para os praticantes dos esportes náuticos: o Bar da Lagoa. A ideia foi trazer um local personalizado com decoração temática, incluindo um painel com cartas náuticas e rosa dos ventos. O bar funciona desde 2022 com diversas opções de alimentos e bebidas e um convite para o lazer e a diversão com vista para a lagoa.

Vá ViVer

Liberdade em todos os movimentos.

Lentes de contato **Acuvue**
você encontra na **Optical Express**

Consulte seu
Oftalmologista
Regularmente

Optical Express

Minas Tennis Clube I (CF3) - BH Shopping - Diamond Mall
Patio Savassi - Del Rey - Paragem Buritis - Savassi - Lourdes
Jardim Belvedere - BH Outlet - Espaços Drogaria Araújo: Praça
da Bandeira e Guaicuí

ACUVUE®



Educação Solidária

Projeto do Minas Tênis Solidário garante educação sem fronteiras para instituições

Cultura, Educação, Esporte e Lazer são os 4 guias fundamentais para o Minas Tênis Clube executar as suas ações. Dia após dia, o Clube segue sendo reconhecido como o celeiro de atletas, a casa da cultura, o lugar de lazer e aprendizagem. O Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) também segue essas 4 diretrizes, como o braço solidário dos pilares do Minas, e com o acréscimo da responsabilidade socioambiental que permeia todas as nossas ações.

Pensando nisso, criamos a Educação Solidária com o intuito de motivar o desenvolvimento de atividades em prol do ensino de crianças e adultos. O pilar desenvolve ações com foco socioambiental dentro e fora dos muros do Minas, tendo como base fundamental a solidariedade. Confira a seguir os projetos Compartilhando o Saber e Reforço Escolar, que fazem a diferença na vida de centenas de pessoas e instituições cadastradas no Programa.

O projeto Educação Solidária tem como principal objetivo ensinar com a prática, desenvolvendo habilidades e exercendo a cidadania ativa. Não é um projeto assistencialista, mas sim de capacitação, que traz mudanças econômicas na vida dos participantes. Inclusive, os sócios que tenham aptidões para estender seus conhecimentos a quem precisa são mais que bem-vindos ao time do Minas Tênis Solidário nessas ações”.

Cristina Assis,
gestora do Programa



Compartilhando o Saber

Juntos, somos ainda mais fortes. Pensando nisso, dentro da Educação Solidária foi criado o projeto “Compartilhando o Saber”. A iniciativa social promove oficinas de capacitação a fim de proporcionar autonomia e gerar independência financeira aos assistidos das instituições cadastradas no PMTS.

No projeto, o Minas Tênis Solidário convida pessoas que tenham conhecimentos e aptidões artesanais para ministrar, de forma voluntária, as oficinas nas instituições. É o caso dos empresários Grace Ayres Alonso e Theodoro Procopiu, proprietários da marca Santo Docinho, que participaram como voluntários da 3ª edição da Oficina de Páscoa.

A empresária ficou satisfeita por fazer parte de uma ação. “É muito gratificante perceber as mulheres para aprender algo novo que elas podem executar dentro de casa. Busco ser bem realista com relação aos produtos e preços, para que elas tenham flexibilidade na hora de escolher cada item”, apontou Grace.

A Oficina de Páscoa foi realizada na Associação de Moradores da Vila Cafezal e contemplou cerca de 20 mulheres que aprenderam a fazer ovos de páscoa e doces de chocolate. A ação também teve o apoio da voluntária minastenista Marília Gomes de Carvalho e foi realizada em parceria com a Itambé, que doou parte dos insumos da aula. Foi demais!



Oficina de Páscoa é uma das ações do projeto “Compartilhando o Saber”



Produtos de limpeza

A Oficina de Produção de Produtos de Limpeza é uma das ações do projeto “Compartilhando o Saber”. Com aulas ministradas duas vezes por mês pela voluntária Paola Campi, em que cada edição é realizada em uma instituição cadastrada, a oficina teve início no dia 25 de março, na Associação Beneficente Policena Barbosa, localizada na Vila Acaba Mundo. Pelas aulas, os assistidos aprendem a produzir, de forma artesanal e manual, produtos de limpeza para uso pessoal, reduzindo suas despesas de supermercado.

“É gratificante ver as pessoas saindo dos cursos com produtos de limpeza em suas mãos, orgulhosas do que produziram. Estou profundamente grata por poder fazer a diferença na vida dessas mães e das suas famílias”, relatou Paola.

Os insumos usados nos encontros são adquiridos por meio da Campanha Sócio Doador em que os sócios minastenistas podem destinar um valor mensal para contribuir com o Minas Tênis Solidário.

Seja parte da Campanha Sócio Doador também!

Contate as Centrais de Atendimento e saiba como contribuir: (31) 3516-1000 | 2000.

Tricô com Amor

Ainda dentro da programação do “Compartilhando o Saber”, o Tricô com Amor é realizado às segundas-feiras, das 14h às 16h30, nas alas de enfermaria pediátrica e oncopediatria do Hospital das Clínicas, e conta com o comando da voluntária Sandra Bento. Nas ações, mães, adolescentes e crianças aprendem a tricotar e crocheter e, com o produto final, conseguem uma fonte de renda. Além disso, as aulas funcionam como agente de socialização, integração e terapia ocupacional entre as mães e os pacientes.

A oficina iniciou as atividades em abril de 2019. Por conta da pandemia da Covid-19, o projeto foi suspenso em 2020. Após hiato de quase três anos, o retorno da oficina foi autorizado pelo hospital e as aulas reiniciaram em março de 2023.

Que tal praticar o bem no projeto Compartilhando o Saber?

Abrace essa causa e envie um e-mail para ana.sales@minasc.com.br ou uma mensagem de WhatsApp para (31) 99182-0339.

Reforço Escolar

A Educação Solidária também desenvolve o projeto Reforço Escolar. Realizado desde 2019 de forma virtual, a iniciativa oferece aulas gratuitas para os filhos de colaboradores do Minas. Os encontros ajudam as crianças a se reconectarem aos estudos, os apoiando nas dificuldades que enfrentam com as disciplinas.

Neste ano, as aulas começaram em abril com a participação de oito crianças. “O trabalho do grupo de voluntários do Reforço Escolar é muito importante para nossos colaboradores e para seus filhos, pois, além de trazer benefícios na área pedagógica, acolhe e traz um olhar diferenciado, oportunizando o crescimento sadio da criança e do adolescente beneficiado. Os benefícios para ambas as partes são visíveis”, afirmou Karina Hava Carneiro Barquete, líder do grupo.

Se interessou? Seja um voluntário do Reforço Escolar! Ligue para 3516-2090 e faça sua inscrição!



Confraternização do grupo do reforço escolar em 2022



Tem feira!

Evento em homenagem ao Dia das Mães está marcado para os dias 9 a 11 de maio

O Minas Tênis Solidário promove, nos dias 9, 10 e 11 de maio, das 9h às 20h, no Salão de Festas do Centro de Facilidades da Unidade I, a Feira das Mães. São cerca de 60 expositores, em sua maioria de marcas locais, com produtos diversificados, de qualidade e para todos os interesses e faixas etárias, como acessórios, vestuário, artigos de cuidados com a pele e o corpo, utensílios de decoração, objetos de papelaria e muito mais. A renda da locação dos stands é investida nos projetos e ações do Programa.

Quer garantir um bom presente para a sua mãe? Venha para a feira do Minas Tênis Solidário!

**Instituto
Unimed-BH**

a gentileza nos une

Há 20 anos, o Instituto Unimed-BH une comunidade e cultura, talento e oportunidade, alunos e professores, pessoas e espaços públicos, solidariedade e propósito. E, construindo essa rede, transforma a vida de milhares de pessoas.

Instituto Unimed-BH. Há 20 anos, a vida nos une.

Apoio a instituições
de reciclagem,
como a Redesol MG



Acesse institutounimedbh.com.br e conheça.



Laura Oliveira e Silva, psiquiatra e professora da Faculdade de Ciências Médicas:

“Maternidade é uma aposta no futuro”



A psiquiatra Laura Oliveira e Silva

Quando se fala em maternidade, uma frase popular costuma ser citada: “ser mãe é padecer no paraíso”. Um dito carregado da ideia da maternidade enquanto um sacrifício sagrado e obrigatório para as mulheres alcançarem, enfim, o paraíso, a felicidade. Por outro lado, longe da ideia de sacrifício, a maternidade é vista de forma romantizada, idealizada, como um dom natural feminino, um prazer infinito e sem problemas. Duas perspectivas opostas, mas na vida real a ideia de maternidade precisa encontrar um meio termo entre o sacrifício e a plenitude. Especialmente para manter a saúde mental. Mãe de Giovana e Júlia,

4 e 2 anos, a psiquiatra Laura Oliveira e Silva, minastenista e professora do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Ciências Médicas, fala nesta entrevista sobre uma vivência mais saudável da maternidade e a importância da rede de apoio para os pais, especialmente as mães, na criação dos filhos. Confira!

Muito se tem lido nas mídias sociais e em veículos em geral relatos de mulheres que discutem a maternidade e trazem novos olhares para o tema. Como psiquiatra e mãe, qual a sua visão sobre a maternidade na sociedade?

A maternidade é uma aposta no futuro. Sob um olhar linear do tempo de vida, a maternidade, assim como nascer e morrer, pode ser vista como um marco poderoso e único. Nessa perspectiva, genericamente, tende a ser descrita uma experiência de transcendência, transformação e com um

Precisamos estudar para a maternidade



olhar de profundo significado e amor. Historicamente, falar sobre a maternidade se resumia a isso, além de ser uma função exclusiva da mulher, quaisquer exposições de dificuldade ou sofrimento frente a estas vivências eram vistas como falta de amor ou desvalorização. Alguns desconfortos, por exemplo, podem acontecer desde o momento do nascimento, quando a mulher não se depara com a inundação de emoções positivas como esperava. Não se fala que o amor materno nem sempre nasce intensamente pronto e que ele pode ser igualmente intenso e construído com o tempo, em alguns casos.

E como trazer essa perspectiva realista da maternidade para o dia a dia?

Viemos quebrando este paradigma da romantização por meio da visão cotidiana minuciosa e próxima – não só pelo maior alcance da mídia e redes sociais, mas também como mais fácil acesso a informações. Temos espaço para compartilhar vivências, dificuldades, fraquezas, inseguranças, medos e desafios. Isso não necessariamente desconstrói a visão de amor e o tom especial, mas traz luz às dificuldades. A identificação entre mães que se veem em condições similares pode reduzir as distorções de culpa e autocobrança. Atualmente, estamos diante de uma avalanche de informações científicas, opiniões, palpites transgeracionais que evidenciam a carga e a pluralidade de atribuições implicadas no exercício da maternidade. Com isso, vemos o reconhecimento crescente da importância da corresponsabilidade e participação do casal na criação dos filhos. Pelo mesmo motivo, o termo parentalidade vem ganhando espaço.

E que dica você dá para as mulheres que desejam ser mães para se preparar para a maternidade?



Para a psiquiatra e professora, buscar a perfeição pode comprometer a vida das mães

Cada mãe requer assistência de determinada forma

Autoconhecimento, informação e conexão. O autoconhecimento nos ajuda a identificar pontos de fraqueza ou dificuldade que eventualmente esbarramos, e é uma ótima oportunidade de melhorá-los. Sendo melhores, estaremos mais aptos. A informação nos aproxima da realidade, alinha expectativas e ajusta o alvo. Precisamos estudar para a maternidade. Educação de filhos não é intuitiva como se acreditou por muito tempo. Desde o nascimento até a fase adulta, passamos por graus de maturidade cerebral e demandas completamente diferentes. Conhecendo um pouco melhor as potencialidades e limitações de cada fase de desenvolvimento, estaremos munidos com mais ferramentas e estratégias. No dia a dia, em paralelo e continuamente deve existir a conexão emocional, que é ímpar e indescritível. A partir dela, de forma fluida, teremos a leitura da emoção e do comportamento. Na conexão está a presença, a busca de afeto, o olhar, o

colo, a proximidade. É por onde alimentamos o vínculo, o amor e aprofundamos as relações.

Há muitas falas e presentes estampados com a frase “melhor mãe do mundo”. Isso pode ser um peso para a mãe?

Quando a meta é a perfeição, sim. Quando a meta é ser a melhor do mundo, sim. Mas maternidade não é competição para ser a melhor. Os esforços devem sim ser voltados para a conexão com o filho. Na leitura e entendimento do que requer cada momento. É uma construção com erros e acertos, apertos e alívios, esforços e desafios. É uma função dinâmica. Não é uma condição estática. Boas mães têm momentos ruins. O importante não é ser a melhor mãe e nem a que seu filho deseja, mas sim a que ele precisa.

Como a maternidade pode contribuir para uma boa saúde mental?

O poder e a responsabilidade inseridos neste papel nos impulsionam a estar em constante aprendizado, e com isso, evolução. Temos nos filhos um combustível para buscar melhorias pessoais. Para sermos coerentes, por exemplo, precisamos alinhar o nosso comportamento às nossas falas. A maternidade pode ser um estímulo para revermos nossos valores e até reposicionar planos e metas. Além disso, a chegada do filho nos faz deparar constantemente com as inseguranças da vida. A consciência da nossa falibilidade pode nos tornar mais humanos e solidários. Pode nos despertar para encontrar plenitude e abundância em situações mais corriqueiras, como ver um filho saudável e feliz.

E como manter a individualidade, os momentos de realização solo, alinhados aos papéis de mãe, esposa e trabalhadora?



A atividade física é um bom começo. Ter inseridos na rotina, com disciplina, momentos de autocuidado, reflexão, leitura e hobbies. Investir na maternidade requer investir em si mesmo. Só conseguimos ser úteis e cuidar de outra pessoa quando estamos bem. Isso já é um ótimo motivo para não negligenciar nossa individualidade.

Este mês, estamos falando na matéria de capa sobre a importância da rede de apoio para os pais, especialmente as mães, na criação dos filhos. Na prática, você conseguiria dar dicas para as pessoas serem apoio para as mães?

Cada mãe requer assistência de determinada forma. Os auxílios podem ser de naturezas diferentes ou mudarem com o tempo. Uma genuína vontade de ajudar é fundamental. De forma geral, tentar identificar as reais demandas respeitando os limites de espaço colocados pela mãe.

O Minas é parte da rede de apoio às mães

Como um Clube como o Minas Tênis pode auxiliar na rotina das mães?

Na medida em que nos contempla com lazer, segurança, estímulos aos esportes, oportunidades de socialização, atividades educativas para mãe e filhos, eu diria que o Minas é também parte da nossa rede de apoio. É um lugar que oferece variadas formas de atender nossos momentos de individualidade. Encontramos não só alívio e leveza em meio às atribuições do dia a dia como também um lugar de refúgio para toda a família.

Para finalizar, para você, o que há de melhor na maternidade?

Eu diria que não há só uma resposta para esta pergunta. Destacaria a transformação da nossa forma de ver a vida e o mundo. É encantadora a experiência de nós adultos revermos situações rotineiras e automáticas pela perspectiva da criança, com olhar de interesse e investigativo que incita alegria em inúmeras vivências corriqueiras que não passariam pela percepção de valor do adulto. É um chamado para o constante aprendizado. Um convite para revisitar a infância e tornar a felicidade mais tangível e descomplicada. É encontrar plenitude no abraço, na saúde, no sorriso, na alegria de saber que o outro existe e está ao seu lado. É valorizar a presença, o aqui e agora. É aprender a desfrutar de momentos simples com muita gratidão.

● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Maio de 2023 • 23



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

→ Cuidadores de Idosos

→ Atendimento domiciliares e hospitalares

Acreditamos que oferecer cuidado humanizado e com respeito às necessidade de cada um contribui para preservar a rotina familiar e permitir mais tempo de qualidade nas relações.

**CUIDADO, CONFORTO
E TRANQUILIDADE
PARA SUA FAMÍLIA
HÁ 11 ANOS!**

Unidade BH Centro Sul
(31) 99799-1038
(31) 2526-6520

Acesse o QR Code e
tenha o nosso contato
sempre em mãos!





#MaternidadeReal

Redes de apoio auxiliam mulheres a exercerem a maternidade com mais bem-estar

No Instagram, cerca de 10 milhões e meio de postagens mostram a rotina atribulada de quem se divide entre os papéis de mulher, esposa, amiga, profissional, dona de casa e mãe: é a hashtag #MaternidadeReal. Por meio dela, mães desabafam e recebem apoio ao relatarem alegrias e prazeres e, ao mesmo tempo, dúvidas, medos e inseguranças com as pequenas descobertas e conquistas diárias que a maternidade traz. Uma rede de apoio virtual em que as mães se identificam e encontram nas outras muitas questões em comum, que demonstra a importância das redes de apoio no mundo físico, para que as mães consigam encarar a maternidade com bem-estar e mais leveza, conciliando todas as demandas da vida moderna.

No Minas, uma das preocupações centrais é que as atividades componham um apoio para as famílias. “Os quatro pilares do Minas – Esporte, Educação, Cultura e Lazer – são também quatro dos principais valores que nós mães procuramos inserir na rotina de nossas filhas e filhos para que eles possam crescer de maneira saudável, afetuosa, ativa e cidadã. Enquanto mulher, me orgulho por o Minas Tênis compor a rede de apoio e suporte às mães minastenistas, tornando as Unidades, as atividades e os demais sócios uma segunda família para toda mãe, que com bravura encara a tarefa árdua de conciliar trabalho, vida pessoal e familiares com a

grande responsabilidade de ser mãe. No Minas, as crianças e adolescentes podem se desenvolver, se exercitar, aprender e se divertir, sempre na companhia de um acompanhante, como os avós, que são os melhores apoios, enquanto as mães podem ter momentos de autocuidado e merecido descanso”, explicou a gestora do programa Minas Tênis Solidário, Theresa Cristina Martins Teixeira, e mãe de Pedro Henrique, 23, e Victoria, 20 anos.

Assim, atividades do Minas de educação, em especial o programa Acompanhamento Escolar UniBH, e os diversos cursos, aulas e ações de esporte, cultura e lazer, permitem a crianças e adolescentes aprender e se divertir no Clube, deixando as mães (e os pais) com mais tempo para as outras tarefas da vida adulta. Vale ressaltar que, no Clube, é proibido que as crianças circulem ou fiquem sozinhas nos ambientes, como o Espaço da Criança, as piscinas, as quadras etc. Por isso a importância de os pais contarem com os avós, tios, amigos e acompanhantes nessa tarefa de cuidado com os filhos. E de as pessoas também se colocarem disponíveis para a função.

Nesta reportagem, três associadas contam como vivenciam a maternidade dentro e fora do Minas.

Mães minastenistas se reconhecem nas dores e delícias da maternidade





Realização indescritível

Para a minastenista e advogada Maria Hermína Coura, 51 anos, a maternidade é uma “realização indescritível”. Mãe de três filhos, Giovanna, 19, Bruna, 16, e Marco, 15, Maria diz que a maternidade é paradoxal: “É ter que ensinar, aprendendo. É ter que ser forte com suavidade”. A vida como mãe a ajudou, inclusive, a entender a própria mãe e a vida como filha: “Só entendi o ‘controle’ e as ‘imposições’ depois que vi meus filhos crescendo”.

Segundo ela, ter uma rede de apoio às mães é fundamental. “Compartilhamos informações, experiências e opiniões com profissionais que nos ajudam a entender as diferenças entre os filhos e entre os pais”. E na rede dela, o Clube se destacou. “O Minas sempre foi parte da minha vida, principalmente depois que meus filhos nasceram. Todos fizeram o Curso Básico de Esportes e depois continuaram a vida artística e desportiva no Clube. O Minas é parte de uma rotina alegre e descontraída para a família”.

Neste ano, Maria deseja um presente a todas as mães minastenistas: “O que a gente quer é o filho por perto. Desejo a presença dos filhos”.



Juliana Parreiras: a rede de apoio faz toda diferença no dia a dia da mãe



Maria Hermína Coura: rede de apoio é fundamental para as mães

Amor e responsabilidade

Para a também advogada e minastenista Juliana Parreiras, 36 anos, mãe de Ana Julia Parreiras, 5, as pessoas da convivência rotineira de uma mãe devem compor a rede de apoio. Como? Ela explica: “Sendo disponível, oferecendo ajuda quando possível, passando segurança e não julgando”. Entre os milhões de posts com a hashtag #MaternidadeReal no Instagram, muitas mães relatam, justamente, sobre os julgamentos de pessoas próximas sobre a forma como criam os filhos.

De acordo com Juliana, as cobranças externas somadas às tarefas da maternidade são um grande desafio. Por isso, a importância das redes de apoio às mães, o que, para a advogada, é essencial. “Uma boa rede de apoio às mães torna possível a maternidade ser mais leve, nos proporcionando tempo de qualidade com os nossos filhos. Faz toda diferença no dia a dia da mãe”.

E o que é ser mãe para Juliana? “Ser mãe para mim é a maior dívida que recebi de Deus, e a maior responsabilidade também! Ser mãe me desperta os mais sinceros sentimentos, busco incessantemente minha melhor versão, procuro ser exemplo e ao mesmo tempo porto-seguro. Foi na maternidade que descobri o real significado das palavras ‘dedicação’ e ‘doação’. Foi somente a maternidade que também permitiu a Juliana a compreender melhor a mãe dela, que, enquanto era apenas filha, Juliana considerava exagerada às vezes. “Antes de ser mãe eu não entendia a preocupação constante da



minha mãe. O que antes considerava excessivo, hoje chamo de cuidado, afeto, amor. Sou grata por cada ensinamento, por cada momento de atenção, de dedicação, por cada gesto cheio de altruísmo. Ser filha é inspiração!”

No dia a dia de Juliana e da filha Ana, o Minas é parte integrante e ativa. “O MTC desempenha um papel muito importante na rotina da minha filha, que faz atividades extracurriculares durante toda a semana, proporcionando momentos de aprendizado e convívio social, e nos finais de semana nos propicia momentos de lazer e diversão”. Assim, durante a rotina corrida de mulher e mãe, Juliana encontra no Minas um amparo para o desafio maior da maternidade: “educar, preparar um ser para o mundo, passar valores e princípios que são negociáveis”.

Além da advocacia, Juliana compartilha com a minastenista Maria Hermínia o mesmo desejo às mães de todo o mundo: “ter os filhos por perto. No sentido amplo da palavra, sei que às vezes, por diversas circunstâncias, a presença física não é possível, mas ter os filhos juntinhos nesta data com certeza faz toda a diferença. Desejo do fundo do coração que todas as mamães possam ter os filhos próximos delas”.

Necessidade de apoio

Existem duas versões da empresária e minastenista Emmanuele Aguiar, 39 anos. Uma antes de ser mãe, outra depois do nascimento da Júlia, 8, e do Davi, 7. “Sempre me achei muito independente, que não precisava de ninguém, que conseguia resolver tudo sozinha, até ser mãe. A maternidade me ensinou que mãe precisa de ajuda, apoio, cuidado, seja qual for o contexto”, explicou a empresária.

Além disso, a Emmanuele antes da Júlia e do Davi achava a própria mãe chata, em alguns momentos. “Sabe aquela frase “você só vai me entender quando for mãe”? É isso! Mãe cuida, protege, dá carinho, amor. E isso muitas vezes por um filho é visto como ser chata, protetora, pegajosa. Eu tinha essa visão. “Nossa, que chatural! Fica pegando no meu pé”. Mas hoje, sendo mãe, eu entendo”. Para a empresária, as mães não sabem tudo, mas fazem de tudo pensando no melhor para o filho. “Eu não sou perfeita, nenhuma mãe é perfeita, estou sempre disposta a aprender, evoluir, crescer com meus filhos e por eles”.

Para alcançar essa evolução e crescimento, a Emmanuele mãe aprendeu que não dá para ser sozinha, é preciso ter apoio. “Quando o filho é pequeno, a mãe precisa dessa rede para ajudar em coisas básicas, como tomar banho e ir ao banheiro, descansar, até para comer a gente precisa. E, na verdade, uma mãe sempre vai precisar de rede de apoio. E eu compartilho muitas tarefas com meu esposo. Facilita e torna a vida mais simples e menos cansativa”.

Emmanuele toca em uma palavra que muitas vezes parece proibida no vocabulário da maternidade: cansaço. “Maternidade é difícil e a demanda é, sim, interminável”.

Mas ser mãe é a verdadeira felicidade sim! “Toda a correria, cansaço, vale muito a pena. Ser mãe é um presente de Deus”. Para aliviar a sobrecarga do dia a dia, Emmanuele conta com amigos, familiares, marido e com o Minas. “O Clube faz parte da rotina quase diária dos meus filhos, eles têm esse suporte, acompanhamento escolar e se encontram com os amigos quase todos os dias. Minha filha é da equipe de natacão do Minas. Sem falar nos fins de semana que quase sempre estamos no Clube, curtindo o final de semana com a família, com os amigos. O mais importante é essa quantidade de opções que o Minas oferece para todas as famílias, tanto no esporte quanto na educação. Sem falar na preocupação com a excelência, com o respeito com as crianças. Então, assim, o Minas é muito importante na rotina aqui de casa”.

Como presente a todas as mães do mundo, Emmanuele daria algo essencial: “saúde, saúde para poder curtir a sua família por muito, muito tempo”.

Emmanuele Aguiar: uma mãe sempre vai precisar de rede de apoio





Presentes para elas

Eventos especiais nos Minas I e II celebram o Dia das Mães, em maio

Quando algum filho pergunta que presente a mãe quer ganhar, em geral, elas respondem a clássica de que “não precisa”. Na nossa matéria especial de capa (páginas 24 a 26), as mães minastenistas entrevistadas concordaram que a presença dos filhos é o maior presente que uma mãe pode ter. Então, que tal presentear sua mãe com a sua presença e a presença dela em eventos para lá de animados e especiais, preparados pelo Minas para comemorar o Dia das Mães?

Festa das Mães

No dia 12 de maio (sexta-feira), das 20h à 1h, a Unidade II sedia o principal evento do Minas para comemorar o Dia das Mães: a tradicional Festa das Mães. Em destaque, o show do cantor, compositor, produtor e guitarrista Frejat, autor de sucessos eternizados na memória do público. O show integra o retorno do cantor aos palcos, após a pandemia da Covid-19, com a turnê “Frejat Ao Vivo” na qual apresenta sucessos da longa trajetória musical, investindo em um formato de show definido por ele como eficiente (duas guitarras, baixo, bateria e teclados). No repertório, as facetas da personalidade musical vasta – do Barão Vermelho à bem-sucedida carreira solo. O evento ainda traz ao público minastenista o DJ Júlio Guedes, no Gramado Central.

Os sócios também podem curtir a festa nas quadras de peteca, com show de Nêga Kelly e Banda a partir das 20h. O grupo apresenta o melhor do rock, black e soul. Depois, o telão nas quadras de peteca transmite o showzão de Frejat para todos que estiverem lá. Nos dois ambientes (gramado e quadras de peteca) há barracas com opções variadas de alimentos e bebidas. E para os adolescentes e jovens, a partir das 20h, as quadras cobertas se transformam na Boate Teen, animada por DJ.



DIVULGAÇÃO

Ingressos

O evento é gratuito para sócios do Minas Tênis, bastando apresentar a carteira social na entrada. Para o gramado e as quadras de peteca, associados podem comprar entradas limitadas para seus convidados a partir do dia 2 de maio, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. E há também o Espaço Vip exclusivo para sócios, na varanda do Salão de Sinuca, com venda por meio de sorteio. Confira:

Espaço Vip

Espaço alternativo e limitado para sócios que desejam mais conforto e visão privilegiada.

Local: Varanda do Salão de Sinuca

Abertura: 20h.

Serviço: open bar de cerveja, vinho, refrigerante e água e open food de coquetel de salgados variados e *petit gourmet*.

Ticket - mesa de 4 lugares: inscrição por sorteio.

Somente sorteados podem comprar.

Inscrição no sorteio: de 2 a 4/5, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II ou na Área do Associado (socio.minastenisclub.com.br)

Sorteio: dia 5/5, às 7h, na Central de Atendimento do Minas I.

Compra da mesa pelos sorteados: de 5/5 (após o sorteio) a 7/5, até 15h.

Caso haja desistência, as mesas retornam para a Central de Atendimento para venda, por ordem de chegada, no dia 8/5, às 7h.

Valor das mesas: R\$ 1.040 a mesa (R\$ 260 por pessoa)

Espaço exclusivo para sócios do MTC.

Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000.

Veja termo de ciência do sorteio na Área do Associado.

Sábado de bem-estar

Após a curtição da sexta-feira, a comemoração do Dia das Mães no Minas continua no dia seguinte, 13 de maio. Para reunir toda a família minastenista e as mães terem um momento de relaxamento e bem-estar, das 10h às 14h, no Gramado da Unidade I, tem oficinas, aulas especiais, massagem, música ao vivo e sorteio de brindes. O evento é gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis. Aproveitem!





Ler é fazer amor com as palavras*

Há pouco mais de um ano, Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas promove o encontro com as letras

Desde o início do desenvolvimento do projeto do complexo cultural minastense, quando ainda estava no campo das ideias, havia uma biblioteca no espaço. Foi em dezembro de 2021 que a Biblioteca foi inaugurada, sendo mais um dos espaços que integra o Centro Cultural Unimed-BH Minas, que completa 10 anos em 2023. Naquela época, o espaço dedicado à leitura e propagação do acesso aos livros de grandes nomes da literatura nacional e internacional contava com um acervo de seis mil exemplares. Atualmente, estão catalogados 8.910 (até o dia 5 de abril), entre obras compradas e recebidas por meio de doações. Somando 2.831 usuários cadastrados, associados do Minas e não associados, a Biblioteca empresta mensalmente 1.500 exemplares, saindo cerca de 80 obras por dia.



Biblioteca do Minas é sucesso desde a sua inauguração

Wanderleia Magalhães, gerente de Cultura do Minas, lembrou que “na planta do quinto andar, na área da biblioteca, já havia a previsão de um reforço no piso para suportar o peso dos livros e das estantes”. Com desenho arquitetônico de Isabela Vech, a gerente diz que a necessidade de chamar um profissional para criar o espaço se deu durante o entendimento do funcionamento da Biblioteca. “Na hora de definir o conceito do funcionamento da Biblioteca é que percebemos a necessidade de contratar um profissional de arquitetura para conceber o espaço e o mobiliário, criando um ambiente mais acolhedor. Isso aconteceu quando fomos elaborar o projeto que nos permitiu captar, junto ao Instituto Unimed-BH, recursos por meio de leis de incentivo para montar e equipar o equipamento”, recordou.

Para criar o conceito da Biblioteca, foram convidadas Fabíola Farias, profissional de Letras e pós-doutora em Ciência da Informação, e Cleide Fernandes, bibliotecária e Gestora Cultural da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas. “As duas são profissionais com trajetórias reconhecidas e foram contratadas para nos ajudar a planejar o funcionamento da Biblioteca, pensando nela não apenas como uma área para leitura, mas também para convivência”, explicou Wanderleia.

Atualmente, a Biblioteca tem seu acervo dividido em 17 categorias que vão de biografias, passando por literatura estrangeira e nacional, até filologia. “Elas nos auxiliaram na definição do acervo e de todos os itens necessários para o dia a dia do espaço, considerando o bem-estar do usuário e as ferramentas para gestão e controle”, observou a gestora.

Wanderleia aponta com surpresa a receptividade do público para o espaço. “Antes de abriremos a Biblioteca, muitas pessoas nos questionavam se, neste mundo tecnológico, ainda haveria público interessado em livros físicos. Nós acreditávamos que sim, mas que teríamos esse retorno a médio prazo, a partir de ações de programação que criaríamos”, recorda. Porém a Biblioteca se mostrou, desde o primeiro momento, muito querida e frequentada. “Mas, para nossa satisfação, desde o primeiro dia de funcionamento, os números foram positivamente surpreendentes. Com muita frequência de crianças e adolescentes”.



O espaço foi criado com o objetivo de ser acolhedor

DANIEL BRITTO





* Frase do psicanalista, educador e teólogo Rubem Alves



Crianças e adolescentes estão sempre no espaço dedicado à palavra escrita

Sobre a possibilidade de ampliação do espaço, há conversas, mas ainda nada foi definido. “Antes de partirmos para a ampliação física, temos que executar a nossa programação de atividades, o que certamente vai ampliar o alcance da Biblioteca. Acabamos de aprovar um projeto na lei estadual de incentivo à cultura com esse propósito e, com o patrocínio da Rio Branco Petróleo vamos oferecer oficinas, debates, palestras”, concluiu a gestora cultural. Nas páginas 31 a 33, você confere toda a programação de maio da Biblioteca e dos demais equipamentos do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Venha prestigiar as ações culturais e artísticas no Clube!

ARQUIVO PESSOAL



Carla Madeira
Escritora

“Uma biblioteca pública é um universo aberto para as pessoas. Ler é uma ocasião de pensar o mundo, pensar o outro, pensar nossas próprias histórias. É de uma riqueza imensa para uma sociedade investir na leitura como possibilidade de se desenvolver. Adoro estar na Biblioteca do Minas Tênis Clube”.

DANIEL BRITTO



Ayrton Hugo, Thaís e Miguel
Associados do Minas

“Começamos a frequentar a Biblioteca do Minas no final do ano de 2021 quando ainda existia um resquício de pandemia da Covid-19. Estar na Biblioteca tirava a gente das angústias do mundo. Começamos pegando apenas livros infantis quando nosso pequeno Miguel viajava nas aventuras literárias, e hoje, toda semana nós três voltamos com algum livro pra casa. A Biblioteca é um lugar extremamente acolhedor, com profissionais extremamente atenciosos. Toda semana aguardamos ansiosos para estarmos lá novamente”.



Centro Cultural
Unimed-BH
Minas
10 anos





Para celebrar

Shows especiais na agenda dos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Na programação que celebra os dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o Teatro recebe, em maio, três atrações. No dia 5, às 21h, o Trio Amadeus comemora seus 20 anos de estrada. Amadeus é um grupo musical inovador e dinâmico conhecido por misturar música erudita e rock. Liderado pelos vocais de Marcelle e pela voz suave de Fábio, o grupo reúne os sons requintados da harpa, violino e violão para criar uma experiência única. Os ingressos custam R\$ 100 (inteira) e R\$ 60 (formato solidário – mediante doação de alimento não perecível, exceto sal, na entrada do Teatro).

“Mineiramente” é o musical que o Grupo Ponto de Partida apresenta no dia 19 de maio, às 20h30, também no Teatro. Abraçados pela poesia de Drummond, a fala de Guimarães Rosa e a música de Milton Nascimento, Fernando Brant e Tavinho Moura, o espetáculo é um convite para a plateia, bem mineiramente, cantar junto “sou do mundo, sou Minas Gerais”. Os ingressos custam R\$ 30 (inteira).



Compre seus
ingressos na
Eventim



A terceira atração é, para os pequenos, do Grupo Ponto de Partida intitulada “Os gnomo contam a história do gato malhado e a andorinha sinhá”, no dia 20 de maio, às 17h. Livremente inspirado na obra de Jorge Amado, o espetáculo tem como característica a poesia e a delicadeza inerentes ao Grupo Ponto de Partida. Os ingressos custam R\$ 50 (inteira).

Os três shows têm classificação livre e as entradas podem ser adquiridas na bilheteria do Teatro ou no site da Eventim.



Única obra infantil de Jorge Amado é apresentada pelo Grupo Ponto de Partida nos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas

GUTO M

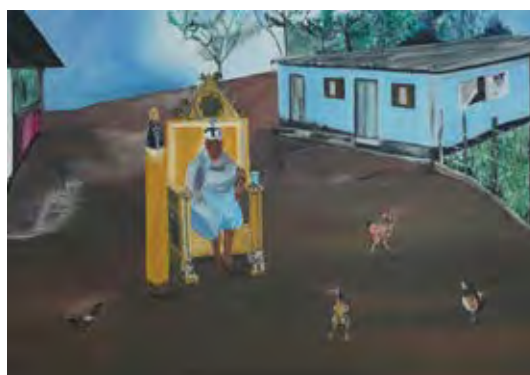
Mais cultura

Confira os destaques da agenda de cada espaço cultural e venha ao Minas com a família

GALERIA DE ARTE MINAS II

A artista Iramara de Freitas Reis apresenta a exposição “Antecess, Ōris” na Galeria de Arte do Minas II, entre os dias 9 de maio e 11 de junho. A mostra é composta por cinco telas em que Iramara pinta seus próprios retratos oriundos de documentos como RG, carteira de habilitação, carteira de trabalho, dentre outros. Com a série, a artista inicia uma pesquisa sobre identidades e como essas foram constituídas ao longo da história do Brasil. Segundo ela, será possível perceber a mudança nas pinceladas de cada um dos autorretratos. “E isso é proposital. Junto aos vários estilos, está também a necessidade de perceber que, apesar de ser a mesma pessoa retratada nas cinco pinturas da série, a identidade se modifica, tanto conforme o modo de pintar quanto simbolicamente”, explicou.

Iramara levanta o questionamento sobre a feminilidade e beleza da mulher preta, uma vez que o padrão de beleza exaltado no Brasil é o europeu. Ela faz um paralelo que entende o padrão como uma caixa e coloca os cabelos crespos dentro desses espaços em outras telas que estarão na Galeria.



Exposição “Identidades” coloca à baila a beleza da mulher preta

HEITOR FERNANDES

CORAL DO MINAS

O Coral do Minas Tênis Clube, grupo vocal formado por associados, está com inscrições abertas para vozes masculinas. Se você é um bom tenor ou barítono, entre em contato pelo e-mail stephania@minastc.com.br e agende um teste com a maestra Eliane Fagioli.

Apresentações

No dia 13 de maio, às 10h, o grupo vocal se apresenta no 1º piso do shopping 5ª Avenida, em comemoração ao Dia das Mães. Já no dia 21 de maio, às 11h, o grupo canta para os associados no CF3 do Minas I. No repertório dos recitais estão as canções "Prelúdio para ninar gente grande", de Luiz Vieira, "Ave Maria", de Caccini, "Jardim da Fantasia", de Paulinho Pedra Azul, entre outras.



Coral do Minas mantém agenda de apresentação no Dia das Mães

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



CINEMA

Entre os dias 25 e 31 de maio, as duas salas do Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas exibem os filmes que compõem a programação do INDIE, tradicional mostra de cinema que completa sua 21ª edição em Belo Horizonte. Realizado pela Zeta Filmes, o festival tem como objetivo apresentar para o público a produção cinematográfica contemporânea internacional.

Nesta edição, serão exibidos cerca de 20 filmes. O INDIE apresenta também películas clássicas restauradas e de novos diretores. A entrada é franca. Venha prestigiar!



Confira todos os filmes em cartaz no Cinema

"O Sangue", de Pedro Costa, está no Festival INDIE

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



APOIO



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

ADRIANO FRANCO



Maria Valéria Rezende é a focalizada da sessão do Letra em Cena em maio

BIBLIOTECA

Letra em Cena

"As pessoas pensam que freiras são bobinhas. Como podem escrever literatura?", disse Maria Valéria Resende para o jornal El País, em 2017. A escritora paulista de 80 anos é a focalizada da sessão de maio do programa literário do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o "Letra em Cena. Como ler..." A sessão é no dia 30, às 19h, no Café Cultural, com análise das obras de Maria Valéria feita pela escritora e historiadora Micheline Verunschik.

Natural de Santos (SP), Maria Valéria é autora dos romances "Quarenta dias", vencedor do Jabuti, em 2015, e "Outros cantos", que recebeu o prêmio Casa das Américas, de 2016, além de ter participado do Festival de Literatura de Paraty, em 2017. A sua escrita é inventiva, solta e profunda, porém leve. A paulistana também é graduada em Literatura Francesa pela Universidade de Nancy, na França, e em Pedagogia pela PUC-SP e tem mestrado em Sociologia pela Universidade Federal da Paraíba. Na década de 1960, ela trabalhou como educadora popular, atuando em diferentes regiões do país e em todos os continentes, em programas de formação de educadores.

Faça sua inscrição gratuita para o Letra em Cena





Para a comunidade

Por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura e com patrocínio do Rio Branco Petróleo, este mês marca o início das ações da programação da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Até o início de 2024, estão previstas palestras, oficinas, narração de histórias e a implantação de um Clube do Livro.

No dia 18 de maio, das 19h às 21h, a Sala Multimeios I recebe a primeira de três palestras da série "As Crianças e os Livros", voltada para crianças, professores, bibliotecários, mediadores de leitura, profissionais da literatura para crianças e interessados pelo tema. Fabíola Farias, profissional de Letras e pós-doutora em Ciência da Informação e uma das responsáveis pelo conceito da Biblioteca, conversa com o público sobre uma proposta de formação para experiências estéticas que usam a escrita, as imagens e o livro como objeto. As outras duas palestras que completam a série estão marcadas para os dias 1º e 15 de junho, no mesmo local. As inscrições para o primeiro encontro podem ser feitas gratuitamente pelo site da Symppla.

Faça sua
inscrição
gratuita



TEATRO

A agenda do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas está cheia de atrações que agradam a todos os interesses. No dia 6 de maio, às 21h, a cantora e compositora mineira Paula Santoro apresenta o repertório de "Samaúma", seu sétimo álbum que traz canções leves em contraponto com músicas densas e profundas. O álbum recria a sonoridade dos anos 1970. Os ingressos custam R\$ 60 (inteira) e a classificação é livre. Para os fãs da música erudita, o pianista fluminense André Mehmari se apresenta no dia 16 de maio, às 20h30, na programação do Festival de Maio. No repertório, o artista interpreta Johann Sebastian Bach, Louis Couperin e artistas populares, como Noel Rosa e Ernesto Nazareth, além de músicas autorais. Os ingressos custam R\$ 20 (inteira) e a classificação é 10 anos. Também pelo Festival de Maio, no dia 21, às 17h, o Teatro é palco do concerto do Quinta Essentia Quarteto, formado por flautas. No repertório, Dieterich Buxtehude, Georg Muffat e Johann Sebastian Bach. Para finalizar a agenda de maio, "A Última Sessão de Freud" está em cartaz nos dias 26 e 27, às 20h, e dia 28, às 19h30, em que os atores Odilon Wagner e Cláudio Fontana interpretam Freud e seu pai, C.S. Lewis, em peça dirigida por Elias Andreato. Por esse papel, Wagner foi indicado ao Prêmio APCA 2022. Os ingressos custam R\$ 120 (inteira) e a classificação é 14 anos. Confira mais atrações do Teatro a seguir.



Lançamentos de livros

Quinta-feira

11/5

19h às 21h



AS AVENTURAS DE GENTE MIÚDA

(Infantil)

Autor: Geraldo Barbosa

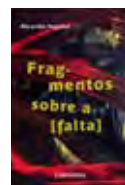
Local: Café Cultural

Entrada franca

Quarta-feira

24/5

19h às 21h



FRAG-MENTOS SOBRE A [FALTA]

(Poesia)

Autor: Ricardo Rachid

Local: Café Cultural

Entrada franca



DIVULGAÇÃO

Sexta-feira

5/5

21h

TRIO AMADEUS 20 ANOS

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas (Show)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 100 (inteira) e R\$ 50 (meia)

Ingresso Solidário: R\$ 60, mediante doação de um quilo de alimento não perecível (exceto sal), dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro, no dia e na hora da apresentação.



DIVULGAÇÃO

Sábado

6/5

21h

PAULA SANTORO - SUMAÚMA

(Show)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia)



DIVULGAÇÃO

Domingo
7/5
16h

A PEQUENA SEREIA

(Teatro Infantil)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia)



DIVULGAÇÃO

Quinta e
sexta-feira

**11 e
12/5**
20h30

BALLET JOVEM APRESENTA: IUNGO TEX – LOUCURAS DE CARMINA

(Dança)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)

Sábado
13/5
21h

NIL AGRA EM BH – SEM CONTROLE

(Stand Up Comedy)

Classificação: 16 anos

Ingressos: R\$ 70 (inteira) e R\$ 35 (meia)



DIVULGAÇÃO

Domingo
14/5
16h

WANDINHA ADDAMS – O MUNDO NÃO É PRETO NO BRANCO

(Teatro Infantil)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 80 (inteira) e R\$ 40 (meia)



DIVULGAÇÃO

Terça-feira
16/5
20h30

FESTIVAL DE MAIO 2023 – ANDRÉ MEHMARI

(Concerto)

Classificação: 10 anos

Ingressos: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia)

Quarta-feira
17/5
20h

SÃO CHICO CULTURAL – ORA BOSSA, CAROLINA SERDEIRA E MARIANA NUNES - Evento PMTS

(Concerto)

Classificação: 12 anos

Ingressos: R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia)



DIVULGAÇÃO

Sexta-feira
19/5
20h30

MINEIRAMENTE – GRUPO PONTO DE PARTIDA

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas (Show)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)



DIVULGAÇÃO

Sábado
20/5
17h

OS GNOMOS CONTAM A HISTÓRIA DO GATO MALHADO E A ANDORINHA SINHÁ – GRUPO PONTO DE PARTIDA

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas (Teatro Infantil)

Classificação: livre

Ingressos: R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia)



DIVULGAÇÃO

Domingo
21/5
17h

FESTIVAL DE MAIO 2023 - QUINTA ESSENTIA QUARTETO

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas (Concerto)

Classificação: 10 anos

Ingressos: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia)



DIVULGAÇÃO

Sexta e Sábado
26 e 27/5
20h

A ÚLTIMA SESSÃO DE FREUD

(Teatro adulto)

Classificação: 14 anos

Ingressos: R\$ 120 (inteira) e R\$ 60 (meia)

(Obs.: não será permitida a entrada após o início do espetáculo)

Domingo
28/5
19h30

Nova metodologia

Adaptação nas turmas de tênis permite que os alunos aprimorem mais suas habilidades

O Curso de Tênis passou por uma reformulação em suas turmas dos Minas I, II e Náutico no último mês a fim de trazer melhores práticas para a aprendizagem dos alunos e uma padronização do curso. No novo formato, foram ajustados os agrupamentos etários e o nivelamento técnico dos alunos, aprimorando o desenvolvimento de suas habilidades.

Com as mudanças, agora, as turmas de aprendizagem passam a ser aquelas em que os associados têm um primeiro contato com a modalidade. Nas de aperfeiçoamento, os alunos podem desenvolver as técnicas já aprendidas e, caso queiram, seguir novos rumos como tenistas. Os instrutores estão treinados para, ao longo deste mês, orientar os pais dos alunos que estão aptos para as turmas de aperfeiçoamento para que eles optem pelos melhores dias e horários das aulas, segundo disponibilidade. Essa reformulação da metodologia atende a uma necessidade apontada pelos instrutores e sócios e trata-se de mais alternativas para que os alunos evoluam cada vez mais no esporte.



Curso de Tênis oferece melhor experiência de aprendizado aos alunos

“Estamos sempre atentos e buscando oferecer o melhor para os nossos alunos. Por isso, nossas expectativas estão altas para que eles se sintam mais felizes, motivados e desafiados neste novo formato de divisão das turmas”, enfatizou o coordenador do Curso de Tênis do Minas, Renato Assis Garcia.



Que tal acompanhar o dia a dia do pilar de Educação do Minas? Siga o @mtceducacao no Instagram!



 minasstore.official  minasstore.com.br

Vamos comemorar juntos?

A Minas Store presenteia você com um desconto especial de 10% para comemorar o seu aniversário!

*Desconto válido somente para aniversariantes do mês corrente.



Vamos viajar?

Cabeça de Prata promove passeio a cidade histórica mineira Tiradentes

Três dias para descansar e viajar com amigos minastenistas, passear por uma das cidades mais charmosas do país, visitar pontos turísticos e históricos e se divertir muito. Assim promete ser a viagem a Tiradentes (MG) exclusiva para sócios acima de 60 anos, entre os dias 16 e 19 de maio.

O pacote inclui transporte em ônibus de luxo, hospedagem no Santíssimo Resort, city tour em Tiradentes, passeio de Maria Fumaça até São João Del Rey, baile dançante com monitores de dança, seguro viagem e muito mais.

As inscrições são limitadas e podem ser feitas a partir do dia 2 de maio, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Garanta já a sua vaga! Mais informações: (31) 3516-2084. Confira, a seguir, toda a agenda de maio.

Segundas 8, 15, 22 e 29/5

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Iniciante, Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, sempre às segundas-feiras, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Informações sobre horários e disponibilidade de vagas e inscrições (limitadas) nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Mais informações e inscrições pelo telefone: (31) 3516-2084

Quarta-feira

3/5

AULA DE CULINÁRIA PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DAS MÃES

Minas II - Restaurante Sausalito - 16h. Aula com o chef Luca Bahia (menu completo com entrada, prato principal e sobremesa), degustação dos pratos e sorteio de brindes.

Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor por pessoa: R\$ 80. Mais informações: (31) 3516-2084.

Quarta

10/5

BINGO EM BENEFÍCIO DA ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DOS EMPREGADOS DO MINAS (ABEM)

Minas I - Salão de Festas da Sede Social - 15h.

Brindes variados – Venda de cartela no local – Evento aberto a sócios e seus convidados. Mais informações: (31) 3516-2084.

Terça a
Sexta-feira

16 a 19/5

VIAGEM A TIRADENTES (MG)

Informações no texto ao lado.

Quarta-feira

31/5

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

Minas I - Salão de Festas da Sede Social 16h às 18h30 – Música ao vivo com Dingo Trio, serviço de bar, participação de instrutores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes – Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



Xeque-mate

Torneio Interno de Xadrez, sinônimo de diversão e tradição no Minas, premia os melhores

Cerca de 60 minastenistas participaram do Torneio Interno de Xadrez, realizado em março, no CF3 do Minas I. Dividida nas categorias 6 a 10 anos, 11 a 17 anos e Adultos, a competição teve sócios de todas as idades. Afinal de contas, o xadrez é um clássico jogo de tabuleiro que aqui no Clube reúne amigos, histórias e diversão! Após disputas acirradas, o torneio terminou com premiação dos vencedores, na presença da diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle. Parabéns aos ganhadores!



Os campeões da categoria 6 a 10 anos

- 1º Lugar - Rafael Viotti de Oliveira
- 2º Lugar - Valentina Carneiro Fernandes
- 3º Lugar - Pedro Alckmim dos Santos



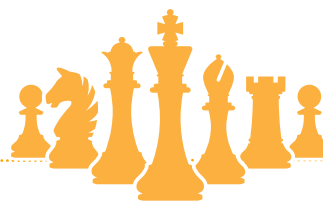
Os vencedores da categoria 11 a 17 anos

- 1º Lugar - André Albuquerque Vasconcelos
- 2º Lugar - Benício Arruda Pereira
- 3º Lugar - Davi Mohl Wildmann



Os melhores na categoria Adultos

- 1º Lugar - Lukas Galuppo Coutinho
- 2º Lugar - Rubens Miranda Guimarães
- 3º Lugar - Alberto Henrique Coutinho



Diversão, tradição e promoção da saúde mental

Se você perguntar para qualquer enxadrista do Minas “Quem te ensinou a jogar xadrez?”, com certeza logo vem à memória de cada um o exato momento do primeiro xeque-mate. E quem diria que momentos divertidos em casa, com família e amigos, ou no Clube, levaria os praticantes a uma competição organizada pelo Minas? Por isso, os torneios internos de diversas modalidades sempre buscam inserir a recreação e o bem-estar na vida dos associados.

Além disso, a prática de jogos de tabuleiro é excelente para o funcionamento cognitivo e social e ajuda significativamente no funcionamento da memória. Sim, é possível se divertir, competir e ao mesmo tempo cuidar da saúde mental.

Um jogo que exige muita concentração e tática, se torna, então, um dos favoritos na vida desses sócios. A competição existe, a dedicação é desenvolvida e o resultado chega. Crianças, jovens e adultos se comprometem totalmente nas disputas, com a chance de levar um troféu para casa. E, no fim de tudo, o grande resultado é a diversão!

Tem interesse em participar? Para mais informações sobre os torneios de xadrez, entre em contato com o nosso Departamento de Entretenimento, pelo telefone: (31) 3516-1301.

Prepare a raquete

Minas II, Country e Náutico recebem a primeira edição da Oficina de *Pickleball*

Mistura de tênis e pingue-pongue. Pode ser jogado individualmente ou em duplas, em ambientes fechados ou ao ar livre, com raquetes, uma bola e uma quadra parecida com a de tênis, porém menor (13,41m x 6,10m). O objetivo, assim como de outros esportes de raquete, é passar a bola por cima da rede e dificultar para que o adversário não consiga devolvê-la. Assim é descrito o *pickleball*, o fenômeno do esporte que mais cresce nos Estados Unidos, de acordo com a Associação da Indústria de Esportes e Fitness dos EUA.

E a modalidade chegou no Minas e agita o mês de maio! O destaque da programação de lazer e entretenimento é a Oficina de *Pickleball*, para sócios de todas as idades. Nos dias 6 e 7, os jogos são nas quadras de vôlei cobertas da



Unidade II. Nos dias 20 e 21, a oficina é para os sócios do Náutico com partidas nas quadras de peteca. E para fechar o mês, nos dias 27 e 28, ela ocorre na quadra poliesportiva descoberta do Minas Country. Nos três Clubes, os jogos são realizados das 10h às 14h.

Gostou? As inscrições são feitas no dia e no local. Não é preciso ter raquete para participar. Aprenda a jogar *pickleball* no Minas!

Mais eventos

DIA 7 | domingo
11h às 15h

Cozinha ao Vivo

Minas I (Gramado)
Gastronomia com Pais do Bem
Música ao vivo com Charangueiras (12h)

DIA 26 | sexta
18h às 22h

HAPPY HOUR

PUTZGRILA (Anos 1980)

Minas I (área das piscinas de lazer)
Show previsto para 19h30
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF3 Minas I)

7 de maio

Rooftop (clássicos mpb e pop nacional e internacional)

14 de maio

Sui Generis (ritmos variados)

21 de maio

Os Quatro (forró e brasilidades)

28 de maio

A3 (ritmos variados e boleros)

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos
10h às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches (às 10h30 e às 16h30), oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.



STELLA ARTOIS



Opticalexpress



COLÉGIO SANTO AGOSTINHO
Agostinianos





ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades no Minas II são transferidas para a quadra coberta de peteca.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Mais informações: (31) 3516-1302.

TORNEIOS INTERNOS

2/5 – Torneio Interno de Tênis Simples – 4ª Classe

Inscrições: até uma semana antes do início da categoria, nas Salas de Tênis dos Minas I e II ou no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I). Vagas limitadas.

Torneio: maio – 4ª Classe Simples | junho – 5ª Classe Simples e Iniciantes Simples Masculino | julho – +60 anos Simples.

Jogos: a partir de 2/5, segunda, quarta e sexta, das 18h40 às 22h, e aos sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

Premiação para 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano. Mais informações: (31) 3516-1301.

8/5 – Torneio Interno de Vôlei Feminino

Torneio: de 8/5 a 21/6, com partidas realizadas de segunda a quinta-feira, das 20h30 às 22h, nas quadras do CT e do CL no Minas I e nas quadras cobertas de vôlei do Minas II.

Inscrições encerradas. Mais informações: (31) 3516-1301.

8/5 – Início das inscrições para o Torneio Interno de Futebol Soçaito Máster 50

Inscrições: de 8 a 28/5 (ou até esgotar o número de vagas), no campo do Minas Country ou no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I). Vagas limitadas. Faixa etária: sócios com 50 anos ou mais, considerando a data de 31/12/23.

Torneio: de 4/6 a 2/7, com jogos às quartas-feiras, a partir das 16h30, e domingos, a partir das 8h, no campinho do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.

Quinta no Country em comemoração ao Dia das Mães

Dia 11/5. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Incluídos: transporte, café da manhã, almoço e as atividades de bingo especial, aula de dança, música, monitores de dança, brindes, recreação, homenagem às mães, diversão e muito mais!

Inscrições abertas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Valor R\$ 110 por pessoa. Vagas limitadas.

Mais informações: (31) 3516-1302.

Caminhada com piquenique

Dia 25/5. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h, e retorno previsto para 11h30. Atividades: caminhada coletiva, alongamento, sorteio de brindes, piquenique no Parque Jacques Cousteau e visitas guiadas nas principais áreas. Inscrições nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II a partir do dia 1/5. Valor

R\$ 40 por pessoa. Vagas limitadas. Mais informações:

(31) 3516-1302.

13/5 – Torneio Interno de Poker

Inscrições: até o dia 9/5 ou até esgotar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I) ou nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Cada jogador inscrito pode inscrever um convidado não sócio, com cobrança da taxa de inscrição no condomínio do sócio participante. Inscrições de convidados pelo telefone (31) 3516-1301.

Jogos: dia 13/5, a partir das 10h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I.

Mais informações: (31) 3516-1301.

27/5 – Torneio Interno de Beach Tennis

Inscrições: de 2 a 21/5 ou até esgotar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I) ou nos Espaços da Criança dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Categorias: Masculinas A, B, C e D | Femininas A, B, C e D | Mistas B, B, C e D. Cada participante pode fazer, no máximo, duas inscrições (uma na modalidade feminina ou masculina e outra para a mista, sendo o mesmo nível para as duas).

Torneio: dias 27 e 28/5, a partir das 8h, nas quadras de esportes de areia do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição Torneio de Beach Tennis



Inscrição Torneio de Poker



Inscrição Torneio Soçaito Máster

ESPORTE RECREATIVO



TRACK & FIELD

Confira, a seguir, a programação de treinos das equipes de corrida de rua, natação e triathlon do Minas que têm caráter recreativo. Informações sobre como participar podem ser obtidas no Departamento de Entretenimento que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I.

Natação máster

Piscina Olímpica do Minas II:

segunda e terça-feira – 6h15 e 7h10; quarta, quinta e sexta-feira – 6h15, 7h e 7h45.

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica Minas I: Parque Aquático Arezzo&Co: segunda, quarta e sexta-feira – 6h30 e 12h30

Corrida

os treinos são em conjunto com a equipe Unimed-BH Minas (programação no quadro).

Corrida de Rua – Equipe Unimed-BH Minas | Maio

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
3/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
4/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

6/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
7/5 (domingo)	TF Vila da Serra	Nova Lima	7h às 10h
8/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
9/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
11/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
13/5 (sábado)	meet point	Pampulha	7h às 10h
15/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
16/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
17/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
18/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
20/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
21/5 (domingo)	Super Nosso	Pampulha	7h às 10h
22/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
23/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
24/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
25/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
27/5 (sábado)	meet point	Fazenda	6h às 11h
27/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
29/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
30/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
31/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h

NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.



Venha conhecer o SUV do Ano
e conhecer as vantagens
para os minastenistas.

 **Banzai**

Banzai Contorno
Av. do Contorno, 10331, Barro Preto, Belo Horizonte, MG
Tel: (31) 3878-8888

Banzai Pampulha
Av. Pres. Antônio Carlos, 7635, São Luiz, Belo Horizonte, MG
Tel: (31) 3401-4100





Paixão nacional

Dia Nacional do Café destaca presença da Melitta na rotina minastenista

Uma bebida que a maioria dos brasileiros toma todos os dias merecia um dia só dela! Por isso, em todo 24 de maio é celebrado o Dia Nacional do Café, data instituída pela Associação Brasileira da Indústria de Café (Abic), em 2005. E para o café vale aquela máxima: “o aniversário é dele, mas quem ganha o presente é você”.

De acordo com Renata Brasil, nutricionista do Esporte do Minas, o consumo de café é benéfico à saúde humana por diversos motivos. “Pode ajudar no emagrecimento, pelo poder termogênico; melhora o desempenho físico em atletas de alto rendimento; pode melhorar o humor, devido à cafeína e ao ácido clorogênico; promove a regulação intestinal,

pois os polifenóis e a cafeína aumentam o movimento do tubo digestivo; e auxilia na respiração, devido ao efeito broncodilatador”.

A levantadora do Gerdau Minas Pri Heldes percebe os vários benefícios do café. Atleta de vôlei feminino do Minas, Pri integra o elenco do time patrocinado pela Melitta e declara que os produtos da marca estão presentes no seu dia a dia. “Os cafés da Melitta fazem parte da minha rotina e eu tomo sempre de manhã e sempre antes do treino da tarde. Eu nem consigo me imaginar, na verdade, sem um café antes do treino e antes do jogo”.



Pri Heldes, levantadora do Gerdau Minas: paixão pelo vôlei e pelo café Melitta

Melitta: presença marcante no Minas

Durante todos os treinos, enquanto patrocinadora da equipe de vôlei feminino minastenista desde 2019, a Melitta fornece café para as atletas. Além disso, há cerca de quatro anos, a Cafeteria Melitta, no Centro Cultural Unimed-BH Minas, no Minas I, se soma às opções de lazer e cultura para os minastenistas, oferecendo sempre diversas opções tanto de bebidas quentes e frias quanto de lanches. Segundo o gerente de Grupo de Produtos da Melitta South America (MSA), João Michaliszyn, o Dia do Café na Cafeteria Melitta será especial. “Os sócios e frequentadores do Minas Tênis Clube podem esperar ações integradas entre os nossos canais digitais de comunicação e a Cafeteria Melitta. Degustar uma xícara de café fresquinho Melitta em um espaço dentro do Minas é uma sugestão diferente para marcar a data”.

Versátil, o café se encaixa em diversos momentos da rotina das pessoas, por isso a Cafeteria Melitta foi pensada para receber o público em diversas situações, como: para trabalhar, com espaço que oferta conexão à internet, mesas e cadeiras confortáveis; passear no tempo livre, dando uma pausa enquanto se aproveita as diversas possibilidades de lazer e cultura do Minas; para fazer uma pausa na rotina, priorizando momentos de descanso e autocuidado; para refeição pré e pós-treino, antes de malhar na Academia do Clube, nadar ou praticar outra atividade física; para aproveitar a companhia de pessoas queridas, sendo um espaço acolhedor para rever os amigos, trocar afeto e colocar a conversa em dia. A mesa farta e o sabor marcante do café mineiro também estão presentes na cafeteria, que tem do tradicional pão de queijo mineiro a salgados, bolos e waffles.



Time minastenista é o atual campeão do Sul-americano

Pelo pódio

Gerdau Minas busca o sétimo título no Sul-americano de Clubes

Hexacampeão do Sul-americano de Clubes (1999, 2000, 2018, 2019, 2020 e 2022), o Gerdau Minas pode conquistar o sétimo título continental neste mês. O time minastenista embarca para Uberlândia (MG), onde disputa o último compromisso da temporada 2022/23. Nos dias 10 e 14 de maio, no ginásio do Praia Clube, a competição reúne três equipes brasileiras, além de times da Bolívia, Chile, Peru e Uruguai.

As Guerreiras de Aço estão na Chave B, ao lado das bolivianas do Olympic e das uruguaias do Juan Ferreira, além do já conhecido Sesi Bauru. Na Chave A, estão o anfitrião Dentil Praia Clube, o Regatas Lima, do Peru, e as chilenas do Boston College. Os dois melhores colocados de cada grupo avançam para as semifinais, marcadas para o dia 13, com transmissões previstas pelo SporTV, assim como as disputas de terceiro lugar e a grande final, que são no dia 14.

Bicampeão do Sul-americano com o time minastenista, o técnico Nicola Negro destaca a importância da competição. "Além de valer o título continental, estão em jogo duas vagas para o Mundial. Conquistar o título e, consequentemente, a classificação para a maior competição do planeta é um dos nossos objetivos da temporada. Isso reforça a grandeza do projeto do Gerdau Minas, e a nossa ambição é continuar entre os melhores do mundo", afirmou o italiano.

Para Kisy, eleita a melhor oposta e melhor jogadora da última edição do Sul-americano, o torneio tem sabor especial. "Representar o Gerdau Minas é sempre um orgulho, principalmente em competições internacionais. Tenho ótimas lembranças do Sul-americano, e isso me motiva muito. É uma oportunidade para fecharmos a temporada com chave de ouro, então todo o elenco está focado na defesa desse título. Vamos com tudo", completou a jogadora.

Títulos continentais

As últimas três conquistas do time minastenista no Sul-americano foram sobre o Dentil Praia Clube. Nas edições de 2022 e 2020, o troféu foi erguido em Uberlândia (MG),

casa do adversário. Já em 2019, a torcida comemorou a vitória diante das praianas na Arena UniBH. No ano anterior, o título também foi na capital mineira, contra o Sesc-RJ. Nas temporadas 1999 e 2000, quem levantou o troféu continental foi a equipe MRV Minas, em Cochabamba, na Bolívia, e em Joinville (SC), respectivamente.

Play-offs da Superliga

Até o fechamento desta edição, a equipe Gerdau Minas estava na disputa da semifinal da Superliga 1XBET Feminina 2022/23. O time minastenista, que até então defendia o tricampeonato nacional consecutivo, eliminou o Sesi Bauru nas quartas de final, em abril. Em caso de vitória diante do Osasco na série melhor de três da semifinal, o Gerdau Minas disputaria a grande decisão em jogo único no dia 7 de maio, em Uberlândia (MG). Todas as informações estão no site.



Acompanhe os resultados e atualizações do Gerdau Minas no site oficial do Clube



Siga o @mtcvolei para ficar por dentro do dia a dia da equipe Gerdau Minas

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. A fisioterapeuta Amanda Santana e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Hora dos *play-offs*

Itambé Minas busca terceira final consecutiva da Superliga 1XBET Masculina

Os *play-offs* da Superliga 1XBET Masculina já começaram! Em busca da terceira disputa de final consecutiva, o Itambé Minas sonha com o pentacampeonato da competição nacional. Esse sonho é também do levantador e capitão William Arjona, que quer finalizar a carreira com mais um título no currículo.

“Eu sou muito grato ao Minas Tênis Clube por ter confiado em mim e no meu trabalho ao longo destes últimos anos. Por isso, espero poder dar uma última alegria aos sócios e a todos os fãs de vôlei. De qualquer forma, me sinto muito realizado em ter vestido a camisa minastenista”, afirmou.

O clima de despedida não para por aí. Em sua segunda passagem pelo Clube, o experiente oposto e medalhista olímpico Leandro Vissotto, 40 anos, também se despede do Paredão Azul ao fim da temporada.

“Não tinha momento ou lugar melhor para eu parar. Eu me sinto em casa e só tenho gratidão ao Minas Tênis Clube e a todos que fazem parte da nossa equipe. Encerro minha carreira extremamente realizado, foi aqui no Clube onde conheci minha esposa e criei minha família, então eu sempre serei grato ao Minas”, comentou Vissotto.

A fase final dos *play-offs* da Superliga 1XBET Masculina foi realizada no mês de abril. No fechamento desta edição, estavam sendo definidos times das finais. Para ter acesso aos resultados e à campanha do Itambé Minas, acesse o site minastenisclube.com.br.

Base em destaque

A base minastenista é destaque nacional mais uma vez. Os sócios e atletas Luiz Henrique Martins Teixeira e Rafael Blazer Queiroga representaram a seleção mineira na disputa do Campeonato Brasileiro de Seleções (CBS) da Divisão Especial – Sub-16. Os jovens terminaram a competição em 5º lugar.

Além dos dois atletas, o Minas Tênis Clube também contou com um representante na seleção do Pará, desta vez na disputa do Campeonato Brasileiro de Seleções (CBS) da Primeira Divisão – Sub-16. Kayo Rafael Loureiro Costa foi campeão do torneio nacional e ainda levou o prêmio de Melhor Jogador (MVP).



Siga o @mtcvolei no Instagram e confira os resultados dos jogos do Itambé Minas nos *play-offs* da Superliga 1XBET Masculina

HEDGARD MORAES



Emoção pura nos jogos do Itambé Minas na fase final da Superliga 1XBET Masculina



Jovens da base foram destaques nos Campeonatos Brasileiros de Seleções (CBS)

Apoio

Os atletas do voleibol masculino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Masculino, Sub-15 a Sub-21, nº 2019.01.0077, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rodrigo Regattieri e Ediney Lima, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Filipe Galdino participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



GERDAU
O futuro se molda

AXIAL
Inteligência Diagnóstica

icone



MINAS
GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

vivo

● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Maio de 2023 • 43

De volta ao time

Campeão brasileiro com o Minas, ala Ribeiro retorna para reforçar o time na temporada

O Minas recebe um importante reforço para a sequência das competições na temporada 2023. O time minastenista acertou a contratação do ala Ribeiro, de 23 anos, revelado pelo Clube e campeão da Taça Brasil Adulto e da Taça Brasil Sub-20, ambas disputadas em 2021. O jogador chega para somar ao elenco comandado pelo técnico Daniel Lobato, após passagens pelo Viña Albali Valdepeñas, da Espanha, e pelo Magnus.

Ribeiro está feliz e motivado para buscar novas conquistas. "Estou muito feliz de retornar ao Minas, Clube que me revelou, onde eu fui muito feliz e conquistei títulos, desde a base até o Adulto. Tive uma experiência fora, adquiri conhecimento e estou feliz por ter voltado. Vou treinar e jogar no Adulto com o Daniel, que foi meu treinador no Sub-20, e venho com uma expectativa muito boa para a temporada e para a Liga Nacional. Estamos sempre buscando nos classificar na melhor posição possível e neste ano buscamos fazer a decisão dos play-offs em casa. Volto ao Clube muito motivado e pronto para poder ajudar a equipe".

O técnico Daniel Lobato comemora a chegada de Ribeiro para o time. "O retorno do Ribeiro é importante, é um atleta que é da casa, que já esteve com a gente e que tem a minha total confiança. É um jogador que teve boas experiências no exterior e no Magnus, é mais um cara experiente para somar ao grupo.



Tenho certeza que vai nos ajudar demais! Contamos com ele para conquistar os nossos objetivos", afirmou.

Disputas nacionais

Reforçado, o jovem time do Minas tem importantes compromissos neste mês. Além dos jogos da fase classificatória da Liga Nacional de Futsal (LNF mrJack.bet 2023), a equipe inicia a disputa da Copa do Brasil. A competição tem formato "mata-mata" e na primeira fase o Minas enfrenta o Magnus com a partida de ida no dia 10, às 20h, em Sorocaba (SP). A volta é no dia 18, na Arena UniBH, às 19h. "Este mês é muito importante, pois em paralelo com a Liga, temos a Copa do Brasil, que também dá vaga para a Supercopa. Vamos encarar da melhor forma possível e buscar sempre desempenhar bem o nosso papel, pois assim os resultados aparecem", concluiu Daniel Lobato.



Siga o @mtcfutsal no Instagram e acompanhe o dia a dia da equipe



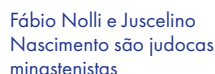
Conheça todo o time da temporada 2023

Jogos de maio

Data	Horário	Times	Local	Competição	Transmissão
1º/5	19h	São Lourenço x Minas	São Lourenço do Oeste (SC)	LNF	LNFTV
5/5	18h	Minas x Blumenau	Arena UniBH	LNF	-
10/5	20h	Magnus x Minas	Sorocaba (SP)	Copa do Brasil	
12/5	20h	Tubarão x Minas	Tubarão (SC)	LNF	LNFTV
18/5	19h	Minas x Magnus	Arena UniBH	Copa do Brasil	-
22/5	18h	Minas x Esporte Futuro	Arena UniBH	LNF	LNFTV

Para além do tatame, judô une e inspira diferentes gerações de atletas do Minas

O carinho de Fabinho, como é conhecido pelos atletas de judô, é bem reconhecido dentro da equipe. O experiente judoca Juscelino Nascimento, 30 anos, espera continuar sendo referência em cima do tatame para auxiliar a nova geração. “Eu fico muito feliz por receber esse carinho. É sempre muito gratificante para nós, atletas, saber que somos referências para a garotada, como é o caso do Fabinho. Quando eu era mais novo e cheguei ao Minas, tinha como grande ídolo o nosso sensei Hugo Pessanha, e hoje estar no papel de inspiração é muito legal. Eu espero poder retribuir e repassar meu conhecimento para os mais novos, porque isso é o mais importante”, destacou Juscelino.



 REVISTA DO MINAS • Maio de 2023 • 45



Bernardo Actos conquistou duas medalhas de ouro no Troféu Brasil

Bom início

Atletas do Minas conquistam nove medalhas no Troféu Brasil de Ginástica Artística

Os ginastas do Minas conquistaram nove medalhas no Troféu Brasil de Ginástica Artística, disputado em abril, em Aracaju (SE). Entre os destaques, Bernardo Actos garantiu o ouro no Cavalo com Alças e nas Paralelas Simétricas. Já Caio Souza ficou com a prata no Solo, nas Paralelas Simétricas e nas Argolas, além de um bronze no Salto.

Na Barra Fixa, Lucas Bitencourt ficou com a prata, enquanto o bronze veio para Gabriel Faria no Cavalo com Alças e Gustavo Miguel nas Argolas. Rankiel Neves e Mirella Lopes terminaram em sétimo lugar no Cavalo com Alças e Salto, respectivamente.

"Essa competição foi muito importante e marcante para mim por vários motivos. Voltei a atuar nas Argolas após 4 anos e conquistei duas medalhas de ouro. O Cavalo é um aparelho que o Brasil, como equipe, precisa bastante, e Paralelas é meu aparelho preferido. Estou muito feliz com meu desempenho", avaliou Bernardo Actos.

Esse foi o primeiro compromisso do calendário nacional para os minastenistas. Antes disso, parte da delegação participou de um Estágio de Treinamento com a seleção brasileira, no Rio de Janeiro, e Gabriel Faria disputou o EnBW DTB Pokal, na Alemanha, terminando na sexta colocação no Cavalo com Alças.

"Foi o primeiro desafio do ano e nos mostrou que estamos caminhando na direção certa e cada vez mais próximos do nosso objetivo principal, que são os Jogos Olímpicos de Paris 2024. O primeiro passo foi dado, agora é continuar evoluindo e consolidando as séries para as próximas competições do ano em busca de mais resultados", afirmou Bernardo.

A próxima competição nacional será em agosto com a disputa do Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística, em Lauro de Freitas (BA).

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. O preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Joyce Louise participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).



A rotina de treinos e competições de ginástica você confere no @mtcesporte no Instagram



Ginastas do Minas buscam vaga em competições internacionais

“O Grupo Controle também serve para monitorar o desenvolvimento dos ginastas ao longo do ano. Além disso, as avaliações têm o objetivo de manter os atletas por mais tempo fazendo séries, tornando-as mais limpas e seguras para as futuras competições”, avaliou Alexandro Rungue, técnico principal da equipe.

Dessa forma, as notas obtidas pelos participantes servem como base para definição dos atletas que representarão o Brasil nas Copas do Mundo, Sul-americano, Jogos Pan-americanos e Campeonato Mundial. Os três jovens minastenistas buscam se juntar a Alice Gomes e Rayan Castro, que já fazem parte da seleção.

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Joyce Louise participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).



● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Maio de 2023 • 47

PRATOS EXECUTIVOS

A PARTIR DE

28



Troféu Brasil

Teknisa/Arezzo&Co/Minas disputa principal competição nacional neste mês, em Recife

Após meses de preparação intensa, o Teknisa/Arezzo&Co/Minas disputa este mês o Troféu Brasil de Natação, principal competição nacional da modalidade. O time minastenista é um dos maiores vencedores do campeonato, com dez títulos conquistados, e está forte para tentar mais uma vitória. Além da disputa de clubes, o torneio é seletiva para as principais competições internacionais da temporada: o Mundial de Fukuoka, os Jogos Pan-americanos, o Mundial Junior e a Universíade. O Troféu Brasil se realiza entre os dias 30 de maio e 3 de junho, no Parque Aquático Santos Dumont, em Recife (PE).

O técnico Sergio Marques destaca a boa preparação da equipe para buscar os objetivos na competição. “Pela primeira vez, o Troféu Brasil é realizado no fim de maio, então fizemos uma programação de preparação mais extensa do que o normal, que iniciou com o Training Camp de pré-temporada no Praia Clube e foi bem importante para o time. Estamos avançando bem no programa, treinando bastante no Parque Aquático Arezzo&Co, no Minas I, e aproveitando toda a estrutura do Clube, que é gigantesca. O time está bem motivado para buscar grandes marcas, vamos lutar pelo título e para buscar mais vagas na seleção brasileira”, afirmou.

Representam o Teknisa/Arezzo&Co/Minas na competição: Fernando Scheffer, Aline Rodrigues, Julia Sebastian, Vinicius Lanza e Felipe França, Luiz Gustavo Borges, Diogo Villarinho, Gabriel Fantoni, Lucas Peixoto, Alexandre Finco, Ana Beatriz Passaglia, Ana Cecília Carvalho, Arthur Cury, Bárbara Gonzaga, Delfina Dini, Eduardo Moraes, Fernanda Goeij, Giulia Carvalho, Guilherme Rosolen, Gustavo Saldo, Helena Lopes, Izaque Querino, João Nogueira, Léo Alcântara, Letícia Romão, Luana Obino, Luanna Nunes, Ney Filho, Pablo Vieira, Pedro Cristo, Samuel Guedes, Tiago Senna e Victor Baganha.

Às suas marcas

O time minastenista já tem os primeiros classificados para o Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos de Fukuoka, marcado para julho. Em um resultado histórico para o Clube, Diogo Villarinho e Alexandre Finco conquistaram as duas vagas disponíveis para a prova de 10 km de Águas Abertas, durante a Seletiva Nacional realizada em abril, em Porto Seguro (BA). Villarinho foi o campeão da prova, com o tempo de 2h02m25, e disputa o seu quarto mundial, enquanto Finco terminou em segundo lugar, com 2h02m26, e faz sua estreia no campeonato internacional.



O atleta Samuel Guedes e o técnico Sergio Marques durante preparação para o Troféu Brasil

Os atletas também disputaram a prova de 5 km, na qual Finco voltou a subir no pódio com o terceiro lugar (53m40s). Com o resultado, o nadador ainda conquistou uma vaga no Campeonato Mundial Militar. Já Villarinho terminou em quarto lugar (53m42s).



Diogo Villarinho, técnico Marcelo Vaccari e Alexandre Finco durante a Seletiva Nacional, em Porto Seguro



Acompanhe as atualizações da natação no site oficial do Clube



Siga o @mtcnatacao para ficar por dentro do dia a dia da equipe

AREZZO & CO **TEKNISA**



Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas da Natação – Ano III, nº 2020.02.0142, Decreto 46.308/2013. Os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

Casa do Tênis

Minas é a sede o Campeonato Brasileiro Interclubes de Tênis este mês

O Minas é a casa da principal competição nacional do tênis Infantojuvenil. Entre os dias 2 e 11 de maio, as quadras do Centro de Excelência de Tênis do Minas Country e do Minas Náutico são palco da 1ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) 2023. O torneio reúne 496 atletas, o que representa um aumento de 32% em relação à etapa sediada no Clube em 2022. Estão na disputa tenistas de pelo menos 50 agremiações, que também têm a oportunidade de somar pontos no ranking nacional da Confederação Brasileira de Tênis (CBT). O Minas é representado por 39 atletas e dois alunos da pré-equipe.

O técnico principal da base do tênis minastenista, Henrique Quintino, revela qual é a expectativa para a competição: "A estrutura do Minas é uma das melhores do Brasil. E, nesta etapa, vamos receber as principais promessas do tênis brasileiro. Ser sede de um campeonato grande como esse, certamente, traz muita visibilidade para o Clube. Aproveito a oportunidade para convidar todos os sócios do Minas para assistirem aos jogos e torcer por nossos tenistas. Com certeza, serão boas partidas e emoção é o que não vai faltar. O Clube será bem representado no torneio nacional", afirmou.

O CBI também é importante para o desenvolvimento dos atletas, como explica o treinador. "A competição é uma grande oportunidade para todos os nossos tenistas disputarem uma competição de alto nível e jogarem contra os principais atletas do país. Por ser dentro de casa, esperamos conquistar uma boa classificação e, para esta etapa, acredito que nossos atletas contam com um acréscimo de energia positiva, por jogarem no ambiente em que estão acostumados a treinar e por ter a família torcendo de perto", finalizou Quintino.

Cerca de 500 atletas disputam a primeira etapa do CBI



Os jogos do CBI são disputados no Minas Country e Minas Náutico

Gincana do Bem

Os resultados do CBI podem ser vistos também fora das quadras. Durante o período da competição, o Programa Minas Tênis Solidário realiza a Gincana do Bem, uma ação social cujo objetivo é arrecadar fraldas geriátricas. Voluntários do Programa recebem as doações em bases instaladas nos locais dos jogos, entre os dias 2 e 11 de maio, das 9h às 17h. Além das doações dos associados e torcedores, os clubes participantes do CBI estão engajados na causa e, por isso, as duas agremiações que mais ajudarem na arrecadação recebem troféus do Minas Tênis Solidário.

Apoio

Os atletas do tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philipe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC. O CBI® - Tênis - 1ª Etapa Feminino/Masculino - 2023/2024 faz parte do rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes e será sediado pelo Minas Tênis Clube, conforme Termo de Compromisso nº 1105/CBI, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes-CBC, com a coordenação da Confederação Brasileira de Tênis. Aos atletas e comissão técnica dos Clubes parceiros ao Comitê será oferecido o benefício de passagem aérea.





Última geração

Ortopedia do Minas conta com equipamento de ponta para identificar e prevenir lesões em atletas

Quando um atleta entra para uma disputa, o lugar mais desejado é sempre o primeiro. Nas equipes do Minas, a busca pelo lugar mais alto do pódio conta com a ajuda de técnicas, estratégias e equipamentos de última geração, em um raro momento em que a última posição é benéfica, quando se fala de tecnologia. É assim com o ultrassom portátil que integra, desde 2019, os equipamentos médicos para os exames dos atletas minastenistas, um GE LOGIQ.

De acordo com o ortopedista e traumatologista sênior do Minas, Rodrigo Vaz, o uso do aparelho é essencial. “A ultrassonografia é de extrema importância para a ortopedia e para a medicina esportiva; é um complemento imediato do exame clínico. Ter o ultrassom no Clube permite que o ortopedista complemente a avaliação clínica por meio de um exame de imagem dinâmico, na hora. Isso gera qualidade no atendimento e celeridade no diagnóstico, fundamental para o esporte”.

Lidando com as lesões

Um dos maiores medos de toda equipe técnica e de todo atleta é o esportista se lesionar. No Minas, Vaz destaca que as palavras-chaves são qualidade e segurança. “A gente sabe que tempo no esporte é muito precioso. Cada dia de um atleta afastado pode trazer um resultado negativo. Então, todas as áreas do Clube estão direcionadas com foco no objetivo que é promover o esporte de alto rendimento com qualidade e segurança”.

Para alcançar tal meta, o ultrassom de alta resolução do Minas, equipamento raro entre clubes brasileiros, permite à equipe médica

uma tomada de decisão assertiva sobre lesões e em menor tempo.

“Com o ultrassom portátil, a equipe médica não perde tempo deslocando o atleta para realizar o exame fora do Clube. A gente consegue monitorar as lesões dos atletas, o período de cicatrização das lesões e acelerar a recuperação na fisioterapia, uma vez que a gente consegue fazer essa avaliação diária. A partir do momento que a estrutura músculo esquelético lesada apresenta sinais de cicatrização, a gente consegue visualizar isso e acelerar o retorno do atleta às quadras, com um tempo menor de afastamento e uma acurácia melhor no processo cicatricial e de recuperação”.

O ortopedista ressalta que o Minas tem protocolos muito bem estabelecidos para todos os atletas, focando sempre no melhor tratamento, mas, em especial, na prevenção a lesões. Todos os atletas são avaliados no início da temporada, sendo definido, junto à equipe multidisciplinar, um planejamento de trabalhos preventivos, unindo preparação física, medicina e ortopedia, comissão técnica e fisioterapia.

Para Rodrigo Vaz, o diferencial do atendimento ortopédico do Minas passa por três pontos. “Primeiro, a estrutura de ponta oferecida pelo Clube para que a ortopedia se desenvolva, com avaliação clínica e imediatamente o complemento de imagem com a ultrassonografia. Segundamente, a estrutura da fisioterapia que dá continuidade ao primeiro atendimento ortopédico. Por fim, a qualidade da equipe. Sem dúvida, hoje talvez o Minas tenha a equipe mais qualificada em clubes esportivos do Brasil, com uma larga experiência no alto rendimento”.

Rodrigo Vaz, ortopedista do Minas, e a atleta Kisy, do Gerdau Minas, com o ultrassom de alta resolução





Início de temporada

Maio marca nova temporada no calendário dos Campeonatos Brasileiros Interclubes

“Um desafio diário, tentando dar o melhor de si”. Assim o jogador do Sub-21 do vôlei masculino minastense e integrante do Itambé Minas Filipe Baioco, 20 anos, define participar das disputas dos Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI), organizados pelo Comitê Brasileiro de Clubes, em parceria com as Confederações de Basquete, Ginástica, Judô, Natação, Tênis e Vôlei. Neste mês, os CBI iniciam a temporada 2023. “É uma competição muito importante, porque além de ter as mais disputadas do país, ela reúne os melhores times do Brasil inteiro e isso ajuda muito no nosso crescimento como atleta”, explicou Baioco. Isso porque os campeonatos interclubes englobam praticamente todas as competições nacionais, inclusive as de ponta, como as Superligas Feminina e Masculina de Vôlei e o Novo Basquete Brasil (NBB).

Assim como Baioco, dezenas de outros atletas minastenses aguardam ansiosos pelo início dos jogos, que marcam um processo importante da formação deles, com foco na interação entre os clubes brasileiros. A disputa é nacional, mas prepara os jogadores para um dos maiores eventos esportivos mundiais: os Jogos Olímpicos de Paris, em 2024.

Na mão do atleta, a bola, e na mente, o sonho de levar o nome do Minas cada vez mais longe: “me sinto muito feliz e realizado por poder fazer parte de um time, de um Clube tão grande. É uma coisa que eu sempre sonhei: poder jogar no Minas. Uma palavra que define é gratidão, por poder representar a camisa do Clube que tem tanto peso no vôlei e em outras modalidades”.

O Brasil todo lá

Durante os jogos dos Campeonatos Brasileiros Interclubes, representantes de todas as regiões do país marcam presença, reunindo os melhores

atletas e comissões técnicas brasileiras. Na última temporada, em 2022, a participação das equipes do Minas trouxe grandes conquistas, fortalecendo o nome do Clube dentro do cenário esportivo nacional, por meio das equipes de base e de ponta.

Para o atleta Baioco, encontrar profissionais do esporte do Brasil todo é um dos diferenciais dos jogos dos CBI. “Poder conhecer outras pessoas de outros estados agrega muito para a gente, não só como atleta, mas também como pessoa. É de suma importância para nossa formação como atleta, para a gente receber nossos uniformes e quando tem viagem, a gente ter a ajuda necessária para participar das competições”.

Com a nova temporada, as equipes do Minas podem não só conhecer outros atletas indo a outros estados como apresentar Minas e, em especial, a capital, para jogadores que vêm a Belo Horizonte durante os jogos dos CBI. O Minas sedia jogos do Interclubes de Tênis, neste mês (veja mais detalhes na página 49), e duas competições de judô em setembro – o Troféu Brasil e o Grand Prix.

Da parceria entre o Minas e o CBC, os Campeonatos Brasileiros Interclubes seguem as normas e regras do Termo de Compromisso nº 1105/CBI, válidas tanto para a participação do Clube nas competições quanto para sediar as disputas.



Filipe Baioco se prepara para os jogos dos CBI durante treino do Itambé Minas

Agilize a operação do departamento pessoal da sua empresa!

Conte com o HCM da Teknisa, um sistema 100% mobile, para garantir agilidade e precisão na folha de pagamento e no controle de frequência dos seus funcionários!

Aproveite um sistema multi-usuários com uma equipe dedicada auxiliar os operadores!



Acesse www.teknisa.com e fale conosco

Vendas Whatsapp: 31 9 7570 - 0162

TEKNISA





Memória não é história

Fica até o dia 2 de julho, na Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas, a exposição “Memória não é história”, do artista mineiro Manuel Carvalho. Sob a curadoria de Catarina Duncan, estão reunidas no espaço cerca de 20 obras de Manuel que trazem para o visitante o questionamento sobre memória, história e comunicação. “O título da exposição [Memória não é história], de certa forma, contrapõe o que chamamos de ‘era da informação’, da ideia de coleta de dados, de hiperconectividade”, explicou o artista Manuel Carvalho, mineiro da cidade de Lavras, que conta com quase 20 anos de carreira. A abertura da mostra foi realizada no dia 15 de abril (foto).



Ouvidoria itinerante

No dia 27 de maio, das 9h às 13h, no Minas I, a Ouvidoria do Minas se coloca à disposição dos associados por meio dos diretores-adjuntos Ouvidores Roland Menezes Raad e Sérgio Olinto Duarte Braga. Com o objetivo de aproximar o Clube da família minastenista, a Ouvidoria Itinerante é um momento dedicado para os sócios registrarem suas manifestações a respeito dos serviços prestados em todos os setores do Minas. “Essa é mais uma ação que preza pelo diálogo e a escuta ativa da nossa gestão com os minastenistas”, destacou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.

Palestra Unimed/Minas

Cerca de 150 integrantes da equipe de corredores de rua Unimed/Minas participaram da 1ª Palestra Unimed/Minas, realizada no Restaurante Pomar da Sede Social da Unidade I, em abril. O educador físico e professor Philippe Guedes abordou o tema “Análise crítica do movimento – musculação para corredores”, com partes teórica e prática. Antes da aula, os sócios foram recebidos com um café da manhã preparado pela equipe do restaurante. Foi demais!



Os veteranos das águas

A equipe de natação máster do Minas foi representada por 26 integrantes no 1º Festival de Natação Máster, promovido no Jaraguá Country Clube, em março. Os minastenistas participaram de 52 provas e cinco revezamentos e 21 foram pódio em suas categorias, mostrando a força e o bom desempenho da equipe nas águas. Parabéns aos participantes!





Entre Neste Jogo

A Escola de Esportes, projeto que compartilha a metodologia de formação esportiva do Minas com instituições educacionais do Brasil parceiras do Clube, realizou o evento "Entre Neste Jogo", em março, no Minas I. O encontro contou com a presença de diretores das escolas conveniadas, diretores de possíveis escolas parceiras e convidados, a fim de reforçar o envolvimento, o potencial e a seriedade com as instituições, assim como a possibilidade de novas parcerias para o engrandecimento da marca. Nesse sentido, houve uma palestra de apresentação do programa, um tour pelo Clube e, no fim, os presentes acompanharam o jogo do time de basquete 123 Minas direto do camarote da Arena UniBH.



Intercâmbio esportivo

Referência esportiva em âmbito nacional e internacional, o Minas Tênis Clube recebeu dois atletas da equipe Sênior Feminina e Masculina de Judô do Chile. Os judocas Allyson Quevedo e Kobe Chavez vieram ao Brasil para aperfeiçoar suas técnicas em cima do tatame e treinar com os minastenistas. A estrutura do Clube e os ensinamentos repassados pela comissão técnica do Minas foram elogiados pelos chilenos durante a passagem em Belo Horizonte.



Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!

A sua doação ajuda o Esporte a continuar crescendo no Brasil.



Lei de Incentivo ao Esporte





Noite de anos 1980

O Salão de Festas do Minas II recebeu, em março, o Flashdance especial "Pop 80", uma viagem aos clássicos da década de 1980, com apresentações de Sylvinho Blau-Blau, Cícero (Dr. Silvana) e Avellar Love. Antes e depois dos shows, o DJ Júlio Guedes comandou a música, agitando a pista de dança. Estiveram presentes cerca de 600 sócios e seus convidados, que desfrutaram do evento com *open food* de coquetel *petit gourmet* e *open bar* de ginkeria, coquetéis tropicais, caipivodka, caipirinha e muito mais!



Veja todas as
fotos do evento



Noite de casa cheia na última edição
do Flashdance no Minas II



Ronaldo Penna, Roberta Penna, Juliana
Miyashiro e Maurício Miyashiro



Sandra Rodrigues, Cristina Moura, Eyder Rios e Yasmin Assrauy



Marina Camargo, Elisa Marcos e Marcelo Oliveira



Alberto Pinzolas e Adriana Pinzolas



João Henrique Amaral e Tatiana Campolina



Matheus Marinho e Felipe Machado



Tatiana Campolina, Elisa Dias e Renata Cyrino



Márcio Pérez e
Nathália Bini



Um viva à Bossa Nova

A Bossa Nova está completando 65 anos e, para comemorar, o Minas promoveu uma festa linda para seus associados curtirem o estilo musical que revolucionou a música brasileira e ganhou o mundo no início da década de 1960. O evento Bossa Jazz, realizado em abril no Salão de Festas da Sede Social do Minas I, contou com a presença de cerca de 200 minastenistas. Os sócios curtiram muito com Marzano Trio e se emocionaram com Wanda Sá e Nelson Faria. Grandes sucessos da Bossa Nova, como “Eu sei que vou te amar”, “Desafinado” e “Garota de Ipanema”, foram interpretados no palco. Noite inesquecível!



Confira todas as
fotos do evento



Ricardo Viana e Edna Viana se encantaram com o evento



Luiz Henrique de Lemos, Priscila Martins e Bruno Rodrigues



Luciana Faria e
Jaqueline Oliveira eram
só sorrisos

Ruth Borges e
João Augusto
Borges deram
show na pista
de dança



O diretor ouvidor Sérgio Braga, Simone Braga, Marisa
Fernandes e Elcio Carvalho são admiradores da Bossa Nova



Pedro Paulo Leal, Reinaldo Martins,
Regina Leal e Consuelo Braga Martins



Ione da Silva, Carolina Bellico, Talita Alberto,
Maria Silvia Bellico curtiram muito



Maria Alice Viotti e Adelmo Baltazar
aproveitaram para valer a festa



Hora de praticar

Os eventos internos dos Cursos Esportivos e Artísticos do Minas já começaram e estão a todo vapor! Em abril, foram realizados o FestiMinas para os alunos do Curso de Natação, a Macrogin stica do Curso Básico de Esportes, o Treino do Jud  com a Pr -equipe e convidados de clubes e academias de Minas Gerais e o torneio das turmas adultas do Curso de Tênis. Veja alguns registros a seguir. E em maio, estão previstas mais atividades fora dos horários das aulas.   imprescindível que os alunos e as famílias fiquem atentos e participem dessas vivências que são uma oportunidade para praticar e aprimorar as habilidades aprendidas durante as aulas. Acompanhe os comunicados e informativos dos instrutores das modalidades e não perca!



Veja todas as fotos do evento



Arthur Turra e Manuela Kusik fizeram em luta acirrada no treino das pr -equipes do Curso de Jud 



Daniela Neves e o pequeno Luca Neves felizes por participarem da Macrogin stica do Curso Básico de Esportes



Beatriz Barroso Lara deu show no FestiMinas



Thiago Mayrink, Lauro Ferreira, Marcelo Vilela e S lvio de Oliveira se dedicaram pra valer na disputa do Curso de T nis



A mamãe Márcia Antunes orgulhosa da filha que mostrou que está aprendendo muito no Curso de Nata o



Gabriel Pinho e Pedro Augusto Magalhães concentrados na luta



José Mourão Neto e Humberto dos Santos Mourão tiveram uma manhã de muita diversão no Minas Country



Marcela Leocádio fez bonito no torneio das turmas adultas do Curso de Tênis

Páscoa no Minas

O Minas preparou uma festa superanimada para as famílias celebrarem a Páscoa no Clube. Em um domingo de muito sol em abril, a diversão para os pequenos minastenistas foi garantida, nos Minas I, II e Náutico, com brinquedos infláveis, maquiagem artística, gincana, brincadeiras, pipoca e algodão doce. A festa ficou completa com a chegada dos coelhos, que brincaram, dançaram, distribuíram chocolate e tiraram fotos com as crianças. Foi pura alegria, e os minissócios se divertiram para valer.



Confira todas as fotos do evento



Fernando Moura e os filhos Leticia Moura e Lucas Moura eram pura alegria



Natália Assis e Klauss Oliveira levaram a filha Laura Oliveira para aproveitar a festa



Marcela Silveira e a filha Maria Júlia Silveira entraram no clima da festa



As coelhinhas Alice Aguiar e Maria Clara Guimarães Andrade deram show na fofura



A vovó Virgínia Barros levou a netinha Diana Rodrigues para brincar muito



Os papais Gabriela Rabelo e Samuel Nascimento com os filhos Antônio, João e Francisco Nascimento



As irmãs Marcela e Catarina Campos brincaram bastante



Max, a maior fera do Minas

Criado em 2011, mascote é presença constante nos eventos e atividades do Clube

Nos anos 1980, a figura de Santo Antônio foi usada pelo Minas para identificar o Clube, cuja primeira sede foi inaugurada em 1935, no bairro que leva o nome do santo católico. Algumas décadas depois, os times do Minas, que não dispensam proteções divinas, de todas as fés, ganharam um representante que evidencia a força e a garra necessárias para vencer disputas esportivas, aprender cada vez mais, produzir arte e se divertir, além de representar a fauna brasileira: o Max, a onça-pintada (*panthera onca*) mascote do Minas, criado em 2011 e apresentado aos sócios e à torcida em 29 de fevereiro de 2012, durante a 8ª rodada da Superliga Masculina de Vôlei, em partida realizada na Arena. E ele já chegou trazendo sorte: na partida, o time minastenista venceu o Sada Cruzeiro por 3 sets a 2.

Escolha do nome

Em janeiro de 2012, o nome Max foi apresentado aos associados nas páginas da Revista do Minas, após votação para escolha do nome da mascote, realizada em dezembro de 2011 – Max foi o nome mais votado com 42% dos votos, seguido de Fera com 33%, e Lino com 25%.

Ao final de 2011, ainda sem nome, o perfil de Max foi introduzido aos sócios pelos criadores com a mesma empolgação com a qual marca presença nos eventos do Minas: “ele é uma onça ágil, adora esportes, está sempre pronto para ajudar os amigos e a família, tem garra e luta pelo que quer”. Com tantos predicados, é fácil explicar o sucesso do Max, em desenhos, na figura que presencialmente anima toda a família minastenista e até na versão em pelúcia.



Primeira versão do Max foi apresentada aos minastenistas em fevereiro de 2012



A criação do Max

Toda a força e o sucesso do Max é resultado de equipes que uniram forças para criar a mascote ideal para o Minas. Em um trabalho integrado, Max foi desenvolvido pelo Minas em parceria com a Street Characters, empresa canadense especialista em mascotes esportivos, e com a mineira Tom Comunicação. A atuação em equipe construiu um personagem conectado aos quatro pilares do Minas: Esporte, Educação, Cultura e Lazer. Por isso, Max sempre anima e motiva as atividades do Clube, não só durante as partidas, para agitar tanto a torcida quanto os atletas, mas também as festas e eventos de lazer do Minas, as atividades dos Cursos Esportivos e Artísticos, é presença constante no Centro Cultural Unimed-BH Minas e ainda participa de iniciativas socioeducativas e ações do Minas Tênis Solidário.

Com 11 anos de vida, Max tem a energia de uma criança e a sabedoria como a de quem viveu a experiência dos 87 anos do Minas, o que o leva a ter uma história sempre conectada a muitas vitórias nas quadras, a presenças marcantes em eventos e a brincadeiras com toda a família minastenista nas três Unidades e no Náutico.

A onça-pintada Max é presença recorrente na memória minastenista!



Conheça o Centro de Memória do
Centro Cultural Unimed-BH Minas



Navegue pelo acervo digital do
Centro de Memória. Há muita
história e casos para recordar

CHEGAR AO TOPO ERA NOSSO OBJETIVO.
MANTER-SE LÁ É NOSSA MISSÃO.

unibh ›

O Melhor Centro
Universitário Privado
de BH pelo 3º ano
consecutivo:

unibh.br

*Segundo o MEC IGC 2021.



VOCÊ TRÊS VEZES
MAIS LEVE.

0%

Lactose
Gorduras totais
Adição de açúcares

Nova fórmula e
novas embalagens.



Lançamento

Novos sabores:
Batido e morango

