





Acesse o site pelo QR CODE.

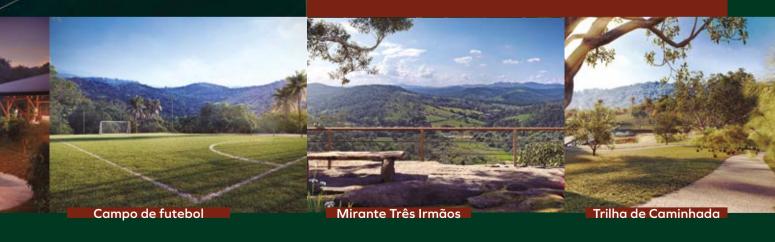
Agende sua visita.Fale com um consultor:

(31) 99707-6348

GLEBASA PARTIR DE 20.000 M²

Infraestrutura completa para viver com conforto, lazer e exclusividade.

- Portaria 24h com portões eletrônicos e sistema de monitoramento por câmeras (CFTV);
- Áreas com potencial produtivo e rica variedade de fauna e flora nativa;
- Amplo espaço dedicado à convivência e ao lazer;
- Arquitetura que une design ao charme da vida no campo;
- A apenas 40 minutos do BH Shopping, com duas opções de rotas de acesso pela BR-040;
- 600.000 m² de áreas verdes preservadas.















Mensagem do Presidente. 5 22. Cultura

Expediente.6 28.Cabeça de Prata

Institucional.9 30.Lazer

Gastronomia. 12 39. Lazer Esportivo

Seu Patrimônio. 13 53. Cenas

Minas Náutico. 16 58. Memória

Educação. 19



Pacto Global

Evento reafirma compromisso do Minas com a sustentabilidade

Sem reserva, com gentileza

Novas regras garantem uso das mesas do Clube e impede reservas

Parceria pelo bem 14

Boca do Forno se junto ao Minas Tênis Solidário na campanha Lacre Solidário

Aulas no Country 18

Cursos de Tênis e Beach Tennis têm vagas disponíveis na Unidade campestre

Hora de se divertir

Fique por dentro das inscrições para a Colônia de Férias do Minas

Minas em Paris 41

Nadadores e fisioterapeuta do Clube garantem vaga para a Olimpíada

Time reforçado 43

Itambé Minas contrata novos atletas para a temporada 2024/2025

Esportes

42 Vôlei Feminino

44 Basquete

45 Futsal

46 Judô

47 Natação

48 Ginástica Artística

49 Ginástica de Trampolim

50 Tênis

52 Lei de Incentivo

Caros minastenistas,

Entramos em junho: é mês de São João. Estamos preparando uma programação recheada de eventos para todos os associados, com celebração exclusiva dos "cabeças de prata", atividades recreativas temáticas e um dos megaeventos mais esperados do Minas, a Festa Junina. Marcado para os dias 21 e 22 de junho, o arraial traz os shows de Sá & Guarabyra e outros nomes do sertanejo e do forró para animar o público, boate teen para os jovens, gastronomia diversa, com alimentos e bebidas típicos da época, decoração atrativa, quadrilha das turmas do Curso Básico de Esportes, brincadeiras para as crianças e muita diversão para toda a família. Veja toda a agenda a partir da página 28.

Este mês também faço um convite especial para vocês. Em 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente, faremos o evento Minas no Pacto Global, reafirmando nosso compromisso com a sustentabilidade, com uma importante palestra e dois painéis de debate abertos a perguntas sobre esporte e educação. Todos os detalhes do encontro estão na página 8. O evento é aberto ao público, contamos com a presença de todos!

Celebramos também a aprovação histórica na última reunião ordinária do Conselho Deliberativo do Minas, realizada em abril,



Carlos Henrique Martins Teixeira **Presidente**

com favorabilidade unânime dos conselheiros à criação do Instituto Minas Tênis Solidário, dando mais um passo no investimento e na valorização ao trabalho de responsabilidade socioambiental. Em nome da Diretoria e do grupo gestor do programa, agradeço os conselheiros e destaco que essa conquista é de toda a família minastenista. Aproveito também para convidar todos a acompanharem as ações realizadas e tornarem-se voluntários. Vamos juntos fazer a diferença.

É com orgulho que informo a vocês outro marco importante para o Minas Tênis Solidário: a parceria firmada com a Boca do Forno, que agora integra a campanha Lacre Solidário. Em todas as unidades da rede de lanchonetes belo-horizontina foram instalados coletores de lacres, que podem ser trocados por muletas, cadeiras de roda e de banho para serem entregues a idosos que precisam.

Envolvimento e empatia são palavras-chave na sustentabilidade e no trabalho voluntário, mas também no convívio entre as pessoas. Nesse sentido, visando ao bem-estar e à boa relação entre os associados, foram lançadas novas regras para a ocupação de mesas no Clube. O projeto-piloto está em fase de implementação na Unidade I e funciona aos fins de semana e feriados, em que não são mais permitidas reservas de mesas com materiais diversos. Em todas as mesas ao redor das piscinas há placas para identificação dos sócios usuários do espaço, garantindo mais organização dos lugares e dando espaço para todos os frequentadores.

Nesta edição, trazemos uma minientrevista com o diretor de Operações do Clube, Fernando Zefferino, sobre a política de Alimentos & Bebidas e as melhorias já implementadas nas Unidades nos últimos meses. O setor de gastronomia é uma das prioridades da nossa gestão, garantindo a escuta ativa e o atendimento aos anseios dos associados.

No Esporte, mais vitória: a natação minastenista está garantida nos Jogos Olímpicos 2024 e será representada pelos atletas Fernando Scheffer, Eduardo Moraes e Nicolas Albiero e pela fisioterapeuta Tatiana Ribeiro, todos da equipe Arezzo&Co/Minas. Acompanhe a editoria Minas em Paris para saber todos os detalhes.

Veja também mais atividades do Lazer, como o Show do Dia dos Namorados e as inscrições para a Colônia de Férias de julho, os destaques dos Cursos Esportivos e Artísticos e da Academia, toda a programação do Centro Cultural Unimed-BH Minas e o que está em alta em cada modalidade esportiva do Clube.

Boa leitura e um excelente mês de junho a todos.

Forte abraço,





minas

PATRONO

José Mendes Júnior

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta André Rubião Resende Bruno Resende Rabello Carlos Ferreira Mascarenhas Fernando Furtado de Paula Ferreira Fernando Mauro Zefferino Frederico Mascarenhas José Cláudio Nogueira Vieira Sérgio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTC

Alexandre Azevedo Cunha Carlos Antonio da Rocha Azevedo Célia Maria de Oliveira Elói Lacerda de Oliveira Neto Euler Barbosa de Carvalho Flávia do Valle Oliveira Andrea Gil Marcos de Araújo Silva Gustavo Zech Coelho Hélio Valente Lipiani Keyla Pitanga Monadjemi Marques Batista de Abreu Mauro Becker Martins Vieira Rodrigo Cesar de Moraes Tavares Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira Roland Menezes Raad Rúbia Márcia Ramos Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique Roger Cançado Rohlfs Jorge Bachur Guimarães

DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTNC

José de Fabrino Braga Neto Ricardo Laborne Mattioli Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolahella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br



CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca (in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadiemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDICÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuza

Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Hyago de Paula, Janaína Almeida, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Ruleandson do Carmo e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 23.500 exemplares

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes 30160.012 - Belo Horizonte - MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 - 11º andar ouvidoria@minastc.com.br CNPJ do Minas Tênis Clube 17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento 1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINASI

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	. (31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II	
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149
Minas country	
Enfermaria	3517.3090
MINAS NÁUTICO	
Aluqual da Calão da Fostas	2517 2020

Aluguel de Salão de Festas3517.3020













CADAS TRO ATUALIZADO? CARTEIRINHA NOVA NA MÃO! COM CUSTO ZERO

Receber informações em primeira mão sobre:

- **Eventos**
- Notícias
- Comunicados importantes

Tudo isso acontece quando você renova seus dados do Minas.

Além de ser simples, prático e seguro (de acordo com a LGPD), você vai ganhar com exclusividade a nova carteirinha do Clube, muito mais moderna e acessível.

Quer sair na frente?

Aponte a câmera do seu celular para o **QR Code** e atualize agora o seu cadastro!









Minas no Pacto Global

Adesão do Clube ao Pacto Global reafirma compromisso do Minas com a sustentabilidade







Para o Minas, o compromisso com a sustentabilidade é prática rotineira e ação necessária para o agora: construir um presente sustentável é o único futuro possível. Por isso, o Clube é uma das instituições participantes da ação promovida pelo Pacto Global da ONU -Rede Brasil que promove os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Ao todo, são 17 objetivos interconectados que abordam os principais desafios de desenvolvimento enfrentados por empresas, governo e sociedade civil no Brasil e no mundo: são um apelo global à ação para proteger o meio ambiente e o clima, erradicar a pobreza e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de saúde, educação e qualidade de vida.

No Dia Mundial do Meio Ambiente, 5/6, das 8h30 às 12h, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o Clube realiza o evento "Minas no Pacto Global", com uma importante palestra sobre o tema e dois painéis de debate abertos a perguntas sobre esporte e educação. Importante ressaltar que o encontro visa a sustentabilidade, por meio de comunicação prioritariamente digital, do plantio de mudas para compensar a emissão de carbono total do evento, do incentivo do uso de transporte público e de caronas para os participantes, da presença de intérpretes de libras e outras ações ligadas ao conceito de ESG - Ambiental, Social e Governança.

Como praticar a sustentabilidade é uma necessidade coletiva, o Minas soma esforços com grandes parceiros e convida todos os associados a se juntarem ao Clube nesta causa! Minas no Pacto Global 5/6, 8h30 às 12h



Contribua com 1 kg de alimento não perecível! As doações serão destinadas a instituições parceiras atendidas pelo Programa Minas Tênis Solidário.





Aprovação histórica

Conselheiros minastenistas são favoráveis à criação do Instituto Minas Tênis Solidário



Dirigentes do Clube e do Minas Tênis Solidário apresentam Instituto aos conselheiros

Gigante no Esporte e agora Gigante na Solidariedade! A primeira reunião ordinária do Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube em 2024, realizada no dia 22 de abril no salão de festas do Centro de Facilidades da Unidade I, marcou um grande passo para o crescimento da área de responsabilidade socioambiental do Clube.

Por unanimidade, os 147 conselheiros presentes deliberaram e aprovaram a criação do Instituto Minas Tênis Solidário ainda este ano, como prevê a Diretoria. O programa existente foi criado há mais de seis anos, em setembro de 2017, e conta hoje com o envolvimento ativo e voluntário de cerca de 190 associados e parceiros, que agora terão como propósito impactar ainda mais a vida de milhares de pessoas.

"Este é um marco histórico para toda a família minastenista. Todos os associados fazem parte dessa conquista que pretende trazer ainda mais credibilidade ao programa, com a liderança da Diretoria de Responsabilidade Socioambiental e do grupo gestor e o envolvimento fundamental de todos os sócios e demais voluntários. Nosso compromisso é unir nosso Clube aos principais anseios e necessidades da sociedade em geral, fazendo a diferença para o mundo", destacou o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

• • • • • • • REVISTA DO MINAS • Junho de 2024 • 9



ENTRE EM CONTATO E DESCUBRA UM NOVO JEITO DE MORAR NA PRINCIPAL AVENIDA DE BH: AV. DO CONTORNO, 3.424 - SANTA EFIGÊNIA WHATSAPP

31 **2116.1040**

▶ @ construtorasudoeste



sudoeste.com.br



Novidade recarregada

Vaga para veículos elétricos ou híbridos é inaugurada na Unidade II

Um Minas II ainda mais conectado às boas práticas de preservação ambiental. Agora, o piso I do Estacionamento da Unidade conta com uma vaga para carros elétricos ou híbridos. O serviço de abastecimento elétrico é realizado em parceria com a Zletric, especialista em rede de recarga para veículos elétricos.

E tudo com muita facilidade. São apenas quatro passos para recarregar o veículo: baixe o aplicativo do Zletric no seu celular e se cadastre; conecte o plug no veículo; no app, escaneie o QR Code e desbloqueie a recarga; finalize-a no app e desplugue seu carro. A recarga é um autosserviço, e o valor é cobrado pelo próprio aplicativo, sendo a cobrança por KWh, conforme valores da Estapar.

A vaga está disponível durante todo o funcionamento do Clube: em dias úteis, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h. Em caso de dúvidas, basta entrar em contato com a Estapar por meio do telefone (31) 3516-1156. Carro e preservação do meio ambiente recarregados!



Adrianna Jascolka aproveita a novidade para estacionar e carregar seu veículo no Minas II

O Minas quer te ouvir

Conhecer e atender às demandas dos associados é uma das principais preocupações da Diretoria do Minas. Por isso, para aproximar ainda mais os minastenistas ao Clube, o Minas promove a Ouvidoria Itinerante, momento dedicado ao registro de manifestações a respeito dos serviços prestados em todos os setores do Clube, além do esclarecimento de dúvidas. A próxima edição é no dia 13 de julho, das 9h às 13h, no triângulo da piscina olímpica, ao lado do toboágua, na Unidade II, com a presença de diretores-ouvidores.

Além da Ouvidoria Itinerante, há atendimento presencial para manifestações na Ouvidoria do Clube, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h30, no CF 11 do Minas I ou pelo WhatsApp (31) 3516-1370. Participe!



- 🖖 Ouvidoria Itinerante
- 13 de julho (sábado)
- 9h às 13h
- Próximo à piscina olímpica do Minas II
- (31) 3516–1370
- ouvidoria@minastc.com.br
- minastenisclube.com.br



Apenas bons momentos

Saiba como curtir o Clube com os amigos dentro das novas regras de ocupação de mesas



Campanha foi bem recebida pelos sócios, após instruções da equipe do Clube

Compartilhar o Minas é um ato diário entre os milhares de sócios do Clube. Mas, além de dividir os espaços físicos e materiais, é também preciso partilhar algo essencial: a gentileza. A reserva de mesas dentro do Minas é prática proibida e que torna a experiência das demais pessoas menos agradável. Após uma série de ações educativas, o Minas lançou, em abril, novas regras para ocupação de mesas no Clube, visando cessar o hábito da reserva – prática que está entre os principais motivos das reclamações enviadas ao Clube pelos associados.

Para facilitar o uso devido e efetivo, agora, os minastenistas contam com um sistema prático em todas as mesas, durante os feriados e fins de semana, na Unidade I, clube que iniciou a campanha. Ao chegar, é preciso preencher uma placa de identificação disponível. Ao longo do dia, equipes de fiscalização fazem a conferência das mesas vazias, porém com nomes preenchidos: caso o mobiliário esteja

com o nome de um sócio que ainda não deu entrada no Clube no dia ou esteja sem identificação, os objetos ali presentes são encaminhados ao Achados e Perdidos, localizado no piso 2 do Centro de Facilidades, ao lado da sala do Acompanhamento Escolar.

A escolha pelos fins de semana e feriados motiva-se por serem os períodos com maior fluxo de sócios pelo Clube. O objetivo é promover apenas bons momentos para todos dentro do Minas por meio de uma rotina empática, educada e com respeito às regras. Uma das formas de se evitar a reserva de mesas e ficar de maneira permitida ao lado das pessoas queridas é combinar horários e pontos de encontro dentro do Clube, para, juntos, procurarem um bom local para se acomodarem.

Para mais consciência durante os eventos, a ordem é compartilhar gentileza e levar a vida com mais felicidade!



Placas de identificação são disponibilizadas nas mesas do Clube para garantir sua ocupação



Cada vez melhor

Nova política de Alimentos & Bebidas do Minas aperfeiçoa o setor

Os últimos meses têm sido de novidades para os minastenistas no que se refere à alimentação e às bebidas do Clube. O Clube ganhou nova pizzaria, nova lanchonete e restaurante no CF 3 do Minas I, por meio do Minas Gastrô, além da mudanca de visual no restaurante do Country, da inauguração do Minas Point e das melhorias de tecnologia com o pagamento via totens da Meep.

De acordo com o diretor de operações do Minas, Fernando Zefferino, o setor de Alimentos & Bebidas (A&B) do Minas é uma das prioridades tanto dos sócios quanto da diretoria, o que motiva a nova política do setor. Em conversa com a Revista do Minas, Zefferino detalha as novidades.

Por que a nova política de A&B foi construída?

Por meio de pesquisa de mercado e principalmente ouvindo o sócio, o objetivo é atender às necessidades dos minastenistas. O setor é vital ao Clube: atendimento e qualidade são as nossas principais metas em excelência!



Trabalho coletivo possibilitou a nova política de Alimentos & Bebidas

Quais são os diferenciais da nova política?

Estão sendo feitas melhorias na estrutura, adequações dos espaços físicos, modernização dos quiosques e introdução de processos digitais, com controles que garantam transparência e qualidade.

Como os sócios se beneficiam?

Alimentação de qualidade, um cardápio variado associado à comodidade de vir ao Clube e ter um espaço preparado, com comida bem feita, variedade e um bom atendimento. Estamos adquirindo equipamentos necessários à modernização da cozinha, visando agilidade e segurança alimentar. Além disso, treinamos a equipe de colaboradores, sempre buscando pela qualidade.

Como o plano de reestruturação foi construído?

Fizemos um diagnóstico e um planejamento detalhado, levando em consideração os espaços, concessionários e colaboradores. Elaboramos uma proposta para o segmento e em seguida um plano de ação. Novas políticas foram implementadas, como trocas de concessionários no Minas II. No caso do Minas I, assumimos toda a gestão, mudanças físicas de espaços, com adequação e maior aproveitamento, controle de faturamento, logística e formas de atendimento. Estamos em um processo de transição e desenvolvimento do A&B, temos muitos desafios pela frente. Vamos continuar modernizando, investindo e fazendo sempre o melhor para o maior objetivo: a satisfação do sócio.



Suor renovado

Sauna masculina do Minas Country passa por reforma



Sauna masculina do Country está interditada para reforma

De acordo com os resultados de estudo científico publicado na BMC Medicine, frequentar a sauna entre quatro e sete vezes por semana pode reduzir o risco de doença cardiovascular em 77% e as chances de sofrer um acidente vascular cerebral (AVC) em 60%. Em breve, os usuários da sauna masculina do Minas Country passam a ter todos esses benefícios em uma sauna reformada, ainda mais moderna e resistente.

A partir deste mês, têm início as obras de reforma do espaço, com duração estimada de 90 dias, por meio de projeto totalmente elaborado pela Gerência de Engenharia do Minas. A remodelação da sauna masculina prevê a criação de novos espaços, como sala de massagem e outra sala que

pode ser destinada para um salão de beleza e/ou barbearia, com acesso separado.

Para aperfeiçoar o visual e a durabilidade, serão utilizados materiais de acabamento mais modernos e resistentes, de fácil manutenção. A iluminação será modernizada, por meio da utilização de fitas de led, visando tanto a um ambiente mais acolhedor quanto à economia energética. Com o intuito de prolongar a vida útil do espaço, todas as instalações elétricas e hidráulicas serão substituídas.

Enquanto o novo ambiente não fica pronto, é preciso esperar para usu-fruí-lo, pois parte do hall de entrada e toda a área interna serão interditadas. Mas é uma espera curta e que valerá a pena: uma sauna ainda melhor, mais moderna e econômica te espera logo, logo.

Atenção às normas

Seguindo à legislação vigente, algumas das vagas dos estacionamentos do Minas são reservadas às pessoas idosas e às pessoas com deficiência. É preciso respeitar tais vagas e não as usar se você não tiver o direito legal a elas. Se for uma pessoa idosa, é preciso deixar o cartão sinalizador da PBH comprovando o direito à vaga. Com respeito e empatia, é possível tornar todos os espaços do Minas mais acolhedores e inclusivos. Colaborel

Parceria sustentável

Minas Tênis Solidário e Boca do Forno se unem em cooperação socioambiental

Nova parceria firmada! O Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) se une à Boca do Forno em colaboração inédita. A campanha Lacre Solidário, já conhecida dos associados, agora está ativa também na cinquentenária rede de lanchonetes belo-horizontina. Pontos de coleta de lacres de latinhas de alumínio estão disponíveis em todas as 15 unidades da Boca do Forno, além das três Unidades do Minas Tênis Clube e no Minas Náutico.

Ao unir duas marcas tão queridas dos mineiros, o objetivo é ajudar cada vez mais pessoas. A campanha, permanente, é uma iniciativa do grupo de Meio Ambiente do PMTS e possibilita a aquisição de muletas, cadeiras de rodas e de banho para lares de idosos apoiados pelo programa minastenista. Trata-se, portanto, de um projeto que atua em duas frentes importantes para o Clube: responsabilidade ambiental e social, reforçando o compromisso do Minas com o bem-estar comum.

"A parceria com a Boca do Forno vem para ampliar a atuação do Minas Tênis Solidário. Agora, todos podem se unir à iniciativa, já que os pontos de coleta estão disponíveis também fora do Clube. E, com o apoio da marca de lanchonetes, nossa expectativa é coletar cada vez mais os insumos", afirmou Tania Zefferino, gestora do PMTS.

Para Oswaldo Miranda Júnior, sócio da Boca do Forno, a colaboração entre a rede e o Clube tem potencial. "Unimos a tradição da nossa marca, que acaba de completar 50 anos, ao Minas, também fortemente presente no cotidiano dos belo-horizontinos. Ao somar forças, sabemos que podemos fazer a diferença na vida de ainda mais pessoas", completou.

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, comemora a parceria: "É uma alegria consolidar esforços com a Boca do Forno e ampliar a atuação do Lacre Solidário. Convido todos a doarem seus lacres, tanto no Clube quanto nas lanchonetes. Ajudar o outro é a melhor forma de aquecer o nosso coração".

Se engaje nesta corrente sustentável!





Sócios da Boca do Forno, Helvécio Nunes Júnior e Oswaldo Miranda Júnior selam parceria com o Minas, representado pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira



Carlos Henrique Martins Teixeira, Tania Zefferino, Helvécio Nunes Júnior, Thereza Cristina de Castro Martins, Celinha de Oliveira e Oswaldo Miranda Júnior, em cerimônia na Boca do Forno

Educação socioambiental

Programa incentiva consciência ambiental nas crianças

Em parceria com a Gerência de Educação, o Minas Tênis Solidário reforçou seu comprometimento com a conscientização ambiental e a educação dos minastenistas por meio de ações realizadas, em maio, durante as aulas dos cursos esportivos e nos atendimentos no Acompanhamento Escolar UniBH.

Na Gincana da Reciclagem, inspirada no Dia Mundial da Reciclagem, celebrado em 17 de maio, foram realizadas atividades lúdicas entre as crianças e, segundo a especialista educacional Phd Vanessa Guilherme Souza, a ação foi importante para reforçar conceitos importantes de reciclagem e sustentabilidade. "Buscamos a ampliação da formação conceitual-crítica sobre o descarte e, além do brincar, foi um momento

para ampliarmos conhecimentos", contou.

Os alunos do Acompanhamento Escolar UniBH ganharam jogos da memória com a temática reciclagem. Enquanto jogavam, os pequenos minastenistas aprenderam valores que podem levar para toda a vida.

"Ensinar as crianças sobre as cores dos coletores de reciclagem é fundamental para formar cidadãos conscientes e responsáveis desde cedo. Esse conhecimento não só contribui para a preservação do meio ambiente, mas também incentiva hábitos sustentáveis para que as crianças se tornem agentes ativos na proteção do planeta", concluiu Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, gestora do programa.



Alunos do Curso Básico de Esportes aprendem brincando durante Gincana da Reciclagem

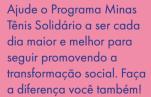


O jogo da memória foi um sucesso entre os minastenistas

Aquecer vidas

O Minas Tênis Solidário promove, nos meses de junho e julho, mais uma edição da Campanha do Agasalho. Entregue agasalhos, mantas e roupas de frio em bom estado nas portarias das três Unidades do Minas e no Minas Náutico. Juntos, podemos espalhar calor e esperança neste inverno. Faça sua doação!

Seja um sócio doador





Preencha o formulário e engaje na campanha!

Minas Tênis Solidário em números



2.291 livros

837 peças de roupas

52 pares de calçados

12 bolas de basquete

3.805 unidades de absorvente

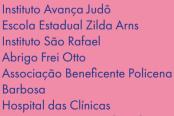
3.500 unidades de fraldas geriátricas

251 litros ou kg de produtos de limpeza

30 kg de alimentos

10 mil reais em dinheiro do projeto gastronômico Pais do Bem

Instituições beneficiadas:



Associação Mineira da Indústria Florestal (AMIF)



Onda de eventos no Náutico

Eventos da Educação e do Lazer agitam o Clube novalimense

Este primeiro semestre está sendo bastante movimentado no Minas Náutico! Diversos eventos tomaram conta do Clube, proporcionando atividades e entretenimento para as famílias minastenistas.

Clínica de Beach Tennis

Em abril, foi realizada a Clínica de Beach Tennis, organizada pelos Cursos Esportivos, com o intuito de ensinar os fundamentos da modalidade e promover a prática. Sem viés competitivo, os participantes tiveram a oportunidade de aprender, tirar dúvidas e aprimorar suas habilidades no Beach Tennis, recebendo instruções técnicas e táticas por meio de jogos e atividades lúdicas.

1º Torneio de Vôlei

Também em abril, os alunos do Curso de Voleibol do Náutico participaram do 1º Torneio de Vôlei. Dividido em duas categorias, 8 a 12 anos e acima de 13 anos, o evento teve como objetivo promover a prática do voleibol entre os alunos e seus familiares para que vivenciassem a experiência dos jogos – fundamental para aprimorar as habilidades técnicas e as Life Skills inerentes aos momentos competitivos, como trabalho em equipe, resiliência e respeito – além de proporcionar momentos de interação entre os alunos. Apesar de ser uma competição, o foco principal era na formação e na vivência dos alunos, que saíram todos com medalhas no peito!



Confira os registros do Torneio



Clínica de Beach Tennis reuniu sócios de todas as idades



Alunas do Curso de Vôlei receberam medalhas após o Torneio

Campeonato Simples de Tênis

Além desses, o Campeonato Simples de Tênis também merece destaque! No fim de abril, cerca de 40 associados apaixonados pela modalidade participaram do torneio, nas categorias feminino e masculino, em seis classes. A seguir, confira os vencedores:

Iniciante:

1º lugar: Marcus Castro2º lugar: Pedro Pinho Teixeira

2ª Classe:

1º lugar: Eduardo Henrique Pereira de Andrade

2º lugar: Vinicius Siqueira Campos

3º Classe:

1º lugar: Adriano Antunes Andrade2º lugar: Klauss Henry Nogueira

4º Classe:

1º lugar: Sergio Figueiredo de Brito 2º lugar: Renato Luiz Zecklinski

5º Classe feminino:

1º lugar: Daniza Maria Haye Biazevic

2º lugar: Lauren Brandão de Castro Reis

5º Classe masculino:

1º lugar: Kennedy Abrahão Valentim

2º lugar: Leonardo Magno Lopes

da Silva

UARLEN VALÉRIO



Campeonato

E ainda tem mais! O mês de junho chega com a tão esperada Final do Campeonato de Futebol (23/6), além da 3ª Macroginástica do Curso Básico de Esportes (8/6), Festiminas (15/6) e muito mais! Para saber mais informações em primeira mão, siga o @minasnautico no Instagram!

Acesse o QR Code para mais detalhes sobre o

As mulheres também representaram no Campeonato





Parabéns aos vencedores do Campeonato Simples de Tênis do Náutico

Pequenos Náuticos

A segurança aquática é uma das premissas da metodologia do Minas nos Cursos de Natação. Mais do que apenas ensinar os quatro nados, é fundamental garantir que os alunos desenvolvam habilidades essenciais para se manterem seguros na água. Afinal, saber nadar é uma preocupação a menos. Por meio

do Curso de Natação para Bebês do Minas Náutico, os pais têm a oportunidade de proporcionar aos seus filhos uma base sólida de aprendizado, facilitando a relação da criança com as piscinas e ensinando desde cedo como se comportar dentro da água. Quanto mais cedo a criança aprende a nadar, melhor é sua

adaptação ao ambiente aquático, por isso, o Curso atende bebês a partir de 6 meses.

Já conhece o Curso de Natação para Bebês do Minas Náutico? Consulte vagas e turmas disponíveis na Central de Atendimento do Náutico ou pelo telefone 3516-3000.



Esporte e Natureza

Cursos de Tênis e Beach Tennis estão com uagas disponíveis no Minas Country

Se você busca uma forma divertida e saudável de se exercitar em um ambiente tranquilo e acolhedor, os Cursos de Tênis e Beach Tennis do Minas Country são a escolha ideal! Com vagas abertas para início imediato, as aulas são uma oportunidade de aprender e aprimorar as habilidades técnicas nas modalidades com o diferencial de estar rodeado da mata nativa preservada que envolve todo o Clube, tornando a experiência ainda mais saudável e prazerosa.

As vagas estão abertas para as turmas de aprendizagem nas faixas etárias de 17 a 75 anos para o Curso de Tênis e de 14 a 79 anos para o Curso de Beach Tennis. As matrículas podem ser feitas on-line, no aplicativo do Minas (disponível nas versões iOS e Android) ou na Área do Associado, e presencialmente, nas Centrais de Atendimento dos Minas I, II e Country.



Curso de Tênis:

Terças e quintas-feiras: 11 às 11h55 Quartas e sextas-feiras: 11 h às 11 h 55 |

12h às 12h55

Curso de Beach Tennis:

Terças e quintas-feiras: 15h às 15h55

Escolha o horário que melhor se adapta à sua rotina e faça já sua matrícula! As vagas são limitadas à capacidade das turmas.

Vale ressaltar que os cursos esportivos do Minas utilizam da metodologia MTC, desenvolvida exclusivamente pelo Clube e reconhecida nacionalmente no segmento de formação de atletas. Além de ser importante agente no desenvolvimento de atletas, os cursos ainda proporcionam aulas dinâmicas e envolventes para os alunos de todas as faixas etárias, contribuindo para o seu bem-estar, saúde e socialização por meio da prática esportiva. Matricule-se já!



Quadras de tênis do Country são rodeadas de mata nativa: é o combo esporte e natureza



Curso de Beach Tennis do Country une aprendizado com diversão



Aprendizado com diversão

Tornejo de Futsal e Maratona do Curso Básico movimentam a rotina dos alunos

Ao longo do ano, os Cursos Esportivos e Artísticos do Minas promovem eventos extracurriculares para os alunos, momentos fundamentais para que os associados coloquem em prática o que aprendem durante as aulas e para que os familiares acompanhem seu desenvolvimento nas modalidades aprendidas. Em maio, diferentes atividades foram realizadas aos fins de semana, entre elas o Torneio de Futsal e a Maratona do Curso Básico. Confira a seguir.

CURSO DE FUTSAL

Cerca de 150 alunos de 8 e 9 anos do Curso de Futsal participaram de um torneio eletrizante no mês de maio, no Minas II. A atividade proporcionou aos minastenistas um ambiente de competição para que eles aplicassem o aprendizado técnico e tático desenvolvido ao longo das aulas, mas, ao mesmo tempo, um clima de harmonia e integração. Foi também uma oportunidade de socialização entre os alunos, instrutores e familiares. Durante a dinâmica, as equipes se enfrentaram e ao final todos receberam medalhas de participação. Foi demais!



Torneio de Futsal é sempre sucesso entre os alunos e familiares



Mais fotos do Torneio Interno de Futsal

CURSO BÁSICO DE ESPORTES

Os alunos de 7 e 8 anos do Curso Básico de Esportes participaram, em maio, da primeira edição de 2024 da Maratona do Curso Básico. No evento, foi montado um circuito em que a criançada minastenista teve a chance de demonstrar aos pais e familiares as habilidades desenvolvidas ao longo das aulas do semestre. A Maratona é sempre muito aguardada pelos alunos e seus familiares por promover a integração entre eles, em momentos de muita alegria e diversão.



Turma do Curso Básico de Esportes estava animada para Maratona



Mais imagens da Maratona do Curso Básico



Inverno ativo

Prática de atividade física é aliada em meses de baixas temperaturas

Manter a constância da atividade física é crucial para a saúde e o bem-estar. Durante o inverno, as temperaturas mais baixas podem desmotivar, mas o exercício regular ajuda a fortalecer o sistema imunológico, libera endorfina – melhorando o humor e combatendo a sensação de tristeza rotineira em dias frios e nublados – além disso, ajuda a regular o metabolismo e contribui para a manutenção da massa muscular. Tudo isso faz com que a atividade física seja uma grande aliada para enfrentar as temperaturas mais rigorosas.

De acordo com Willer Gonçalves, supervisor de musculação da Academia do Minas, é importante pensar na prática de exercícios como algo para a vida toda e sempre lembrar que os benefícios para saúde devem ser o foco ao longo de todo o ano. "Ser constante em seus exercícios te permite ter melhorias no sono, na saúde mental, no humor, na disposição e na qualidade de vida como um todo", destacou. O profissional reforça também que a Academia do Minas está preparada para receber seus alunos em qualquer época do ano: "Aqui temos um ambiente climatizado, então nossos alunos não precisam se preocupar que temos sempre a melhor ambientação para prática das atividades físicas".

Silvio Musman, médico pneumologista cooperado da Unimed há 21 anos, orienta sobre a prática de atividade física no inverno: "Requer algumas adaptações em virtude da ampla variação de temperatura que ocorre durante o dia, principalmente para prática de atividades ao ar livre. Nas primeiras horas da manhã e após o pôr do sol, podemos ter baixas temperaturas e a inalação de ar muito frio pode aumentar o risco de agressão às vias aéreas, aumentando a chance de adquirir infecções respiratórias, sejam viroses ou bacterianas", pontuou o médico. Assim, a recomendação é ajustar os horários para praticar atividades externas em momentos com temperatura mais agradável.



Médico Silvio Musman é referência na área de pneumologia

Francisco Martins, instrutor da Academia do Minas e mestre em Saúde e Nutrição, destacou que a atividade física ajuda o praticante a lidar com as adversidades climáticas. "Treinar fortalece o seu corpo, aumentando a sua capacidade de reação diante de doenças respiratórias, por exemplo, que são muito comuns neste período. Não quer dizer que você não vá adoecer, mas vai ter uma recuperação mais rápida e até lidar melhor com os sintomas", salientou.

A minastenistas Gabriela Loss é uma apaixonada pela atividade física. Desde muito nova, ela se mantém sempre ativa e motivada. "Eu tinha 17 kg a mais do que tenho hoje quando comecei esse processo e o que me mantém focada é a determinação, a disciplina, já que considero que me tornar saudável foi a melhor decisão da minha vida", contou. Desde que incluiu a prática de exercícios em sua rotina, a sócia sentiu os benefícios não somente em seu corpo físico, mas na mente. "Vejo muitos ganhos em saúde mental, saúde física. Tenho muita disposição para fazer as atividades do dia a dia, meu humor melhora, acho que também ajuda no controle das emoções, enfim, é um hábito essencial que não fico mais sem".





Integrar a atividade física à rotina, em qualquer estação, garante não apenas um corpo saudável, mas também uma mente equilibrada e uma vida mais plena e harmoniosa.

Dicas para quem pretende encarar o desafio e se manter ativo mesmo no inverno:

- Evite ambientes externos e abertos muito cedo ou muito tarde, quando o ar está muito frio.
- Mantenha o seu ritmo habitual de exercícios. Evite atividades extenuantes.
- Mantenha a hidratação constante.
- Atenção ao aumento no consumo alimentar comum neste período.

Maio da Meditação

A meditação é uma forma de exercitar o cérebro e pode melhorar a concentração, além de aumentar a capacidade de atenção. Durante o mês de maio, em celebração ao Dia Mundial da Meditação (21/5), o Curso de Yoga enfatizou a prática da meditação em todas as aulas, tanto on-line quanto presencial. A proposta foi criar um momento de pausa para os alunos minastenistas a fim de fortalecer a atenção e cultivar o estado de presença.



Veja mais fotos da acão

A ação Maio da Meditação foi um sucesso entre os sócios





Gabriela Loss frequenta a Academia do Minas diariamente



No Cinema

Libere espaco para novas emocões: "Divertida Mente" estreia em junho

Lançado em 2015, "Divertida Mente" emocionou e divertiu adultos e crianças, além de ter vencido o Oscar de melhor animação em 2016. Neste mês, chega às telonas do Centro Cultural Unimed-BH Minas a sequência do filme: Divertida Mente 2. Agora, Riley, que na primeira parte contava 11 anos, tem novos sentimentos para lidar: Ansiedade, Vergonha, Tédio e Inveja. A mesa de controle, antes sob o total controle da Alegria, Tristeza, Nojo, Raiva, Medo, agora vai ter que se ajustar para entender e controlar esses novos sentimentos.



















MINAS TÊNIS CLUBE





#VemProSarauDoMinas

Entre os dias 24/6 e 22/7, cantores intérpretes da música nacional podem fazer sua inscrição gratuita para a 8º edição do edital de ocupação do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, Sarau Minas Tênis Clube. Ao longo dessas edições, foram realizados 24 shows com repertórios que foram da clássica MPB, Clube da Esquina, Samba, música regional e samba-rock. Serão selecionados quatro cantores que deverão escolher para o repertório a obra de um artista brasileiro ou de um disco nacional, com total liberdade para fazer novos arranjos. É importante que o candidato não repita as propostas de shows que já foram realizadas nos Saraus anteriores. No repertório das músicas da apresentação poderão ser incluídas até três canções autorais.

Na edição 2024, foi inserida uma nova etapa de seleção e os contemplados terão à disposição o rider técnico do Teatro, assessoria de comunicação, produção de material de divulgação, gravação bruta em multipista do áudio do show e ajuda de custo no valor de R\$ 2.737,60 (líquido). Os shows, que serão nos dias 7, 14, 21 e 28/10, segundas-feiras, às 20h, serão apresentados pela jornalista e atriz Christiane Antuña.

Atração do primeiro ano do Sarau MTC, o cantor e compositor Chris Mulato, que fez show com repertório de Jorge Ben Jor, destacou a importância de ter participado do edital. "Foi muito importante. Como artista, abriu portas e me trouxe conexões que eu poderia demorar a ter", relatou.



Coral

Festival Internacional de Corais - FIC

No dia 16/6, o grupo vocal do Minas Tênis Clube, formado por associados, se apresenta no Festival Internacional de Corais (FIC), às 12h, na Igreja São José, em Belo Horizonte (MG). Regidos pelo maestro Leonardo Cunha, o Coral marca presença em um dos mais importantes eventos de canto coral. Na ocasião, o grupo interpreta canções da música popular brasileira com arranjos vocais inventivos. Programe-se!



Coral do Minas se apresenta na Igreja São José











Arte para todos

Teatro recebe atrações variadas

Nos dias 7 e 8 de junho, o espetáculo "Abismos de Rosas – Uma comédia policial" traz para o palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas um elenco estrelar, com Isabel Fillardis, Vitória Strada e Emiliano d'Avila. A peca é uma divertida comédia de erros, com trama engenhosa e temas universais. Com a presença dos gêneros drama, suspense e humor, o enredo não segue uma linha cronológica, por isso volta no tempo com o objetivo de apresentar as relações inusitadas e obsessivas entre os casais que protagonizam o espetáculo. Ao mesmo tempo em que o público vai conhecendo as personagens, fica mais intrigado. A classificação é 14 anos.



Elenco estrelar faz comédia policial no palco do Teatro

ALEXANDRE ECA



Concerto apresenta uma experiência com a obra de Villa-Lobos

A obra de Heitor Villa-Lobos (1887-1959) recebe novas leituras em um espetáculo que promove uma experiência de escuta renovada, com apresentação no dia 13 de junho. A proposta do show foi desenhada pelo maestro Gil Jardim, que convidou a designer de palco Anna Turra para juntos criarem o que chamam de experiência multimídia total, explorando as inúmeras formas de expressar a brasilidade que a obra de nosso maior compositor oferece. A classificação é livre.

LETRA EM CENA ESPECIAL

O programa literário do Centro Cultural Unimed-BH Minas, que tem curadoria do jornalista e escritor José Eduardo Gonçalves, leva para o palco do Teatro as escritoras Aline Bei e Natalia Timerman, no dia 11 de junho, às 19h. Com os romances "O Peso do Pássaro Morte" (2017) e "Pequena Coreografia do Adeus" (2021), Aline Bei é vencedora de importantes prêmios. Já Natalia Timerman é médica, escritora e colunista do UOL, autora das obras "Desterros" (2017), "Rachaduras" (2019), "Copo vazio" (2021) e "Os óculos de Lucas" (2022), dedicado ao público infantojuvenil, e de "As pequenas chances" (2023). A inscrição é gratuita e pode ser feita no site da Sympla.



Natalia Timerman e Aline Bei são convidadas do Letra em Cena de junho



Inscrição aratuita para o Letra em Cena Especial



PROGRAMAÇÃO COMPLETA

7 e 8/6

ABISMOS E ROSAS -UMA COMÉDIA POLICIAL

Sexta, 21h (Teatro Adulto) Sábado, 20h

Ingressos: setor 1 – R\$ 100 (inteira)

setor 2 - R\$ 39 (inteira) Classificação: 14 anos Mais informações no texto

Domingo, 18h

AMARANTO & TABAJARA BELO APRESENTAM VINÍCIUS

(Show)

Ingressos: R\$ 70 (inteira) Classificação: livre



11/6 Terça, 19h **LETRA EM CENA ESPECIAL - ALINE BEI E NATALIA TIMERMAN**

(Palestra)

Mais informações no texto

11/6

CENA TÉCNICA - MICROFONES - A ARTE **DE ESCOLHER, POSICIONAR E UTILIZAR**

Terça, 13h às 16hh

(Bate-papo) Mais informações no texto

13/6

VOOS DE VILLA - IMPRESSÕES RÁPIDAS SOBRE TODO BRASIL

Quinta, 20h30

(Concerto) Ingressos: R\$ 120 (inteira). Classificação: livre Mais informações no texto

14/6 Sexta, 20h30 **PIANO ROCK - GLAUCIO CRISTELO**

(Show)

Ingressos: R\$ 160 (inteira) Classificação: 14 anos



















GONZAGUINHA - O MUSICAL (Show)

O ETERNO APRENDIZ

Ingressos: setor 1 - R\$ 90 (inteira), ingresso solidário de R\$ 75 | setor 2 - R\$ 70 (inteira), ingresso solidário de R\$ 55 Classificação: 16 anos

16/6 Domingo, 14h e 17h

15/6

Sábado,

18h30 e 21h

PEDRO E O LOBO -**GIRAMUNDO E ORQUESTRA** JOVEM DE BELO HORIZONTE

(Teatro de bonecos e concerto) Ingressos: R\$ 50 (inteira) Classificação: livre

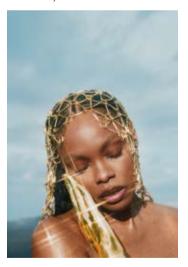


30/6

XÊNIA FRANÇA - UMA VOZ, UM **INSTRUMENTO - TUDO SOBRE O AMOR**

Dommingo,

Ingressos: R\$ 50 (inteira) Classificação: livre



Compre seus ingressos para o Teatro



Na Galeria de Arte

Exposição de Daniel Moreira tem catálogo lançado este mês

O catálogo da exposição que ocupa a Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas, "Bordas não brotam do nada", com mais de 40 fotografias de Daniel Moreira, sob a curadoria de Eder Chiodetto, tem data de lançamento no dia 25/6, às 19h, no Café Cultural, em frente à Galeria. O evento é gratuito e aberto para todos.



Exposição Bordas não brotam do nada pode ser visitada até 30/6



Lançamento do catálogo da exposição

"Bordas não brotam do nada"

Data: 25/6 – terça Horário: 19h Local: Café Cultural

LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

6/6 Quinta 18h30 às 20h30



LANÇAMENTO DO LIVRO CONTOS E ENCONTROS Autor: Newton J. Ferreira Classificação: livre

13/6 Quinta 19h às 21h



LANÇAMENTO DO LIVRO DIÁRIO CARIOCA A PRINCESINHA DO MAR Autora: Lucia Shibuya

Autora: Lucia Shibuya Classificação: livre 20/6 Quinta 19h às 21 h



LANÇAMENTO DO LIVRO A HISTÓRIA DE DOURADO

Autor: João Ângelo Siqueira Classificação: livre

26/6 Quarta 19h às 21h

LANÇAMENTOS DOS LIVROS:

Canção de retalhos, de Edmeia Faria Amor aos pedaços, de Priscilla de La-Rocque A força dos ipês: mais que uma reparação, de Sônia Santé Classificação: livre



27/6 Quinta 19h às 21h

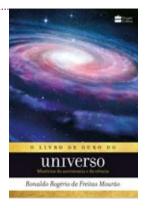


LANÇAMENTO DO LIVRO NEI VIEIRA SEM BARREIRA: UMA ANTOLOGIA

Autor: Nei Vieira – Editor: Gustavo Soares Classificação: livre

DICA DE LEITURA

"O livro de ouro do universo: mistérios da astronomia e da ciência", de Ronaldo Rogério de Freitas Mourão (Harper Collins, 2019), é uma publicação indicada para quem gosta ou tem curiosidade sobre questões do universo e da astronomia. Logo nas primeiras páginas percebemos que seu intuito é repassar, com uma linguagem acessível, os principais conceitos e conhecimentos que ajudaram a moldar a astronomia como a conhecemos hoje. O livro percorre um período histórico desde a antiguidade, em que o universo era analisado pelo viés dos mitos e das religiões, passando pela sua exploração por meio de métodos científicos rudimentares e que fantasticamente vêm sendo comprovados graças às novas tecnologias.

























• • • • • • • REVISTA DO MINAS • Junho de 2024 • 27

Oportunidade aos proprietários de imóveis tombados

Através da UTDC, proprietários de imóveis tombados captam recursos financeiros para a manutenção, conservação e restauro desses imóveis que não podem ser demolidos, modificados ou descaracterizados, contando inclusive com a isenção de seu IPTU.

Assim a prefeitura concede o direito de vender o potencial construtivo daquele imóvel para outro, como uma compensação.

A UTDC proporciona a novos empreendimentos uma construção acima do coeficiente básico, possibilitando aumentar o número de pavimentos e/ou a área de construção, podendo alcançar assim seu coeficiente máximo.

Deseja tomar a melhor **Decisão** para seus imóveis tombados e para seus projetos? Conheça nossas soluções!





decisao@descisaoengenharia.com.br







Anarriê

Festa Junina do Cabeça de Prata está chegando para mais uma edição especial



Cabeças de Prata fizeram a festa na última edição do Arraiá

Junho chegou, os amantes da Festa Junina já aguardam ansiosos pelas festividades, e o Cabeça de Prata nunca fica de fora das comemorações. Quem já estava na espera da melhor época do ano pode comemorar e salvar a data. A Festa Junina do Cabeça de Prata acontece no dia 26/6 (quarta-feira), das 17h às 21h, no Salão de Festas do Minas II.

O evento conta com uma decoração temática que contagia a todos com a energia do Arraiá, música ao vivo com a banda Expresso Hits (ritmos variados), e um delicioso buffet de comidas típicas e bebidas (água, refrigerante, cerveja e vinho tinto). Para adquirir o convite, o associado deve ir até a Central de Atendimento do Minas I ou II, a partir do dia 10/6. Valor do convite: R\$ 120.

Evento exclusivo para sócios acima de 60 anos, e os convites são limitados!

Quadrilha

Não existe Festa Junina sem quadrilha, não é mesmo? Então, os associados que têm interesse em participar podem se inscrever nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 4/6. Vagas limitadas!

AGENDA DE JUNHO

Segundas Dias 3, DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

10, 17 e 24 Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Atenção! Vagas para novos alunos.

Inscrições limitadas a partir do dia 3/6 nas turmas: Intermediária 2 (15h); Iniciante 1 (16h) e Iniciante 2 (17h), nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Mais informações pelo telefone (31) 3516-2000

Quinta

TARDE DE CALDOS NO XAPURI

Dia 13

Venha participar de uma deliciosa tarde de caldos e forró no Restaurante Xapuri (Pampulha). Saída do Minas I às 16h e previsão de retorno para o Minas I às 20h.

O pacote inclui transporte, open bar (água, refrigerante e cerveja), open food de caldos e petiscos e música ao vivo com monitores de dança.

Inscrições a partir do dia 3/6, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor por pessoa: R\$140.

Vagas limitadas! Mais informações: (31) 3516-2000

Quarta
Dia 19

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30.

Bolo, música ao vivo com Henrique Jota e Cia, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Quarta

FESTA JUNINA

Dia 26

Informações no texto ao lado.



Esperamos a sua visita no Centro Cultural Unimed-BH Minas.



Sá & Guarabyra é a principal atração da Festa Junina 2024

É hora do arraiá

Festa Junina do Minas tem dois dias de evento e agita toda a família

Mineiro que se preze conta os dias e as horas para a chegada de uma das mais tradicionais festas do país e do estado, a Festa Junina. Minastenista que se preze sabe que igual a Festa Junina do Minas não tem! Em meio ao sabor de pé de moleque, quentão, canjica e pamonha, a trilha sonora fica por conta de música da melhor qualidade e do tradicional forró. Das crianças aos idosos, a programação da Festa Junina 2024 do Clube vai agradar a todas as idades, em dois dias de arraial e atividades para lá de especiais. Não perca!



Festa Junina Adulta

O dia 21 de junho é a data da Festa Junina Adulta, a partir das 20h, no Minas II, com decoração temática e barracas de alimentos e bebidas diversos.

O evento é gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube. A partir do dia 3 de junho, é possível garantir ingressos para convidados de sócios nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, pelo valor de R\$ 270. As entradas são limitadas e cada cota pode adquirir até dois ingressos.

A programação é variada e inclui três ambientes. No palco principal, no gramado, a diversão começa logo às 20h, ao som da dupla Rick e Nogueira que apresenta canções de seu projeto "Resenhos dos Lokos" e clássicos da música sertaneja. A partir das 22h30, a dupla Sá & Guarabyra celebra 50 anos de carreira com o show "Mar e Sertão" e promete emocionar o público com composições que falam de viagens embarcadas em aviões, vapores do São Francisco e muito mais.

Nas quadras de peteca, o primeiro show é do grupo belo-horizontino Os Quatro, cujo repertório reúne o melhor do forró. O nome da banda é uma alusão a quatro grandes nomes do ritmo nordestino: Luiz Gonzaga, Marinês, Mestre Zinho e Dominguinhos. Em seguida, a partir das 22h30, o espaço recebe a banda San Remo que, em 35 anos de estrada, mistura música, dança e iluminação em espetáculos de tirar o chapéu.

Para os adolescentes curtirem à vontade, há a Boate Teen no ginásio poliesportivo, a partir das 20h.

Data: 21/6 (sexta-feira) Horário: 20h à 1h Local: Minas II

Atrações: Rick e Nogueira e Sá & Guarabyra (gramado) | Os Quatro e San Remo (quadras de peteca) | Boate Teen Evento gratuito para sócios do MTC. Ingressos para convidados de sócios: a partir de 3/6, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. Valor: R\$ 270. Entradas limitadas. Mais informações:

(31) 3516-1000.



Banda San Remo se apresenta nos dois dias de festa



Rick e Nogueira: dupla sertaneja

IMAGENS DIVULGAÇÃO





















Só falta você!

Aproveite os descontos especiais para matrículas até 6 de setembro de 2024

20% CURSOS PRESENCIAIS
30% CURSOS ONLINE

*Para as parcelas de 2024 nos cursos regulares das unidades de Belo Horizonte.

MATRICULE-SE JÁ!

BELVEDERE • BURITIS • CASTELO • CIDADE JARDIM • CIDADE NOVA FUNCIONÁRIOS • LOURDES (MINAS TÊNIS CLUBE) • MANGABEIRAS PADRE EUSTÁQUIO • PAMPULHA • SANTA LÚCIA(SHOPPING FALLS) SANTO AGOSTINHO • SAVASSI • SION



www.**culturainglesamg**.com.br

(31)3264-2500

(culturainglesamg



Viva o amor

Show do Dia dos Namorados traz apresentação da cantora Emanuelle Araújo

Em comemoração ao Dia dos Namorados, no dia 9 de junho, a partir das 12h (com DJ), o gramado do Minas II recebe a apresentação da cantora e atriz Emanuelle Araújo prevista para as 14h. Dona de uma potente voz, a artista baiana já fez parte da Banda Eva e, além da carreira na TV, a música sempre fez parte de sua vida. Em 2004, a cantora fundou a Banda Moinho ao lado dos músicos Lan Lanh e Toni Costa. No Show do Dia dos Namorados, os casais minastenistas estão convidados para curtir um repertório incrível preparado pela artista, com muita brasilidade e grandes sucessos da mpb que combinam perfeitamente com essa data especial.

O evento é gratuito e exclusivo para sócios do MTC. Convide o seu par e venha celebrar o amor no Minas!





Data: 9/6 (domingo) Horário: a partir das 12h Local: gramado do Minas II

Show: Emanuelle Araújo (previsto para as 14h) Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000



Play na diversão

Inscrições da Colônia de Férias de Julho começam no dia 17/6

Julho é mês de recesso escolar, e a criançada minastenista de 4 a 13 anos só tem uma programação em mente: a Colônia de Férias! As atividades estão marcadas para os dias 15 a 26 de julho, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h30, nos Minas I, Country e Náutico. As inscrições para sócios têm início no dia 17 de junho nas Centrais de Atendimento das três Unidades do MTC e do Náutico, pelo valor de R\$ 850 por semana.

Os participantes são distribuídos em oito turmas de acordo com a faixa etária. Dentre as atividades, há brincadeiras aquáticas e esportivas, arvorismo, muro de escalada, pedalinho na Lagoa dos Ingleses, parquinho, oficinas, passeio ao cinema e gincanas temáticas, acampamento com boate no Country e muito mais!

Caso haja vagas, a partir do dia 2 de julho, abrem as inscrições para convidados dos sócios. As vagas são limitadas. Aproveite!

PROGRAMAÇÃO DE JUNHO

Dia 2 | Domingo 11 h às 15 h

Cozinha ao Vivo

Minas I – Área das Piscinas

Gastronomia: Amassa (Restaurante de Massas)

Música: Bruma (pop internacional)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Dia 21 | Sexta 20h à 1h

Festa Junina

Minas II – Área das Piscinas Informações nas páginas 30 e 31

Dia 22 | Sábado 16h às 22h

Festa Junina Infantil

Minas II

Informações nas páginas 30 e 31



Colônia de Férias do Minas é sucesso entre a criançada

Colônia de Férias – Julho de 2024

Data: 15 a 26/7 (segunda a sexta)

Horário: 9h às 17h30 Faixa etária: 4 a 13 anos

Locais: Minas I, Country e Náutico

Inscrições: a partir de 17/6, nas Centrais de Atendimento

Valores: R\$ 850 por semana (para associados) R\$ 1.105 por semana (para convidados de sócios)

Mais informações: (31) 3516-1303

Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

2 de junho

Dingo Trio (ritmos variados)

9 de junho

Musical Trilha Sonora (ritmos variados)

16 de junho

Route 66 (clássicos do rock)

23 de junho

Sandro Alves (ritmos variados)

30 de junho

Musical A3 (ritmos variados) – com monitores de dança



Junho no Minas

Confira a programação de recreação e lazer deste mês

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

<mark>Sábados, domingos e feriados</mark> 10h30 às 14h30 (Minas Country) Circuitos 1 e 2

HIDRO DANCE

Sábados e domingos

11h às 12h | Minas I Piscina de Caminhada

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular, além de oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento. Gratuito.

Mais informações: (31) 3516-1302.

Minas I – CF 3

Minas II – Gramado

Se chover: quadra de peteca coberta

7h30, 8h30 e 9h30

8h e 9h

Caminhada da Praça

Dia 6/6. Caminhada coletiva, alongamento e sorteios de brindes na Praça da Liberdade. Saída pela portaria da Rua Antônio de Albuquerque, às 8h30, e retorno previsto para as 10h30. Não é necessário fazer inscrição. Informações: 3516-1302

Quinta no Country Junino

Dia 20/6 – Minas Country. Saída da portaria Espírito Santo (Minas I), às 8h30, e passagem pelo Minas II. Bingo, aula de dança, música, sorteio de brindes, quadrilha, fogueira e muito mais. Valor por pessoa: R\$ 120, com transporte, café da manhã, almoço e participação nas atividades. Inscrições antecipadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II a partir do dia 4/6. Vagas limitadas!

ESPACO DA CRIANCA

Minas I – Mezanino (até 6 anos): diariamente, das 9h às 19h Mezanino: atividades e oficinas monitoradas, diariamente, às 10h30 e às 16h30

Piso térreo (de 5 a 12 anos): horário de funcionamento da Unidade Minas II – horário de funcionamento da Unidade Minas Country – diariamente, das 9h às 17h

15 e 16/6: Arraiá Kids – Aquecimento para a Festa Junina Infantil

Local: Espaço da Criança do Minas I (Campinho de Futebol), no dia 15/6 Espaço da Criança do Minas II, no dia 16/6

Horário: das 10h às 13h

Venha a caráter! O evento conta com brincadeiras típicas, quadrilha, pipoca e algodão-doce.



INSCRIÇÕES ABERTAS

17/6: início do Torneio Interno de Tênis

Categoria Iniciantes Simples

Inscrições: até uma semana antes do início de cada categoria, nas Salas de Tênis do Minas I, Minas II e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I).

Realização: Junho – 1ª, 5ª e Iniciantes Simples

Julho – +60 anos Simples Masculino. Local: Quadras de Tênis do Minas I (CL 7)

Dias e horários: segundas, quartas e sextas feiras, das 18h40

às 22h, sábados e domingos, das 14h às 20h.

Premiação: 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano.

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o Torneio Interno de Tênis





15/6: 5ª Copa Interclubes de Peteca

Inscrições de sócios: até o dia 8/6

O critério para a prioridade das inscrições segue a colocação final do Torneio Interno de Peteca de Abril de 2024.

Local do Torneio: Ginásio de Peteca do Minas Country

Horário: a partir das 9h | Vagas limitadas! Mais informações: (31) 3516-1301

Torneio Interno de Buraco

Inscrições de sócios: até o dia 16/6 no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I), nos Salões de Jogos dos Minas I e II e pelo QR Code.

Realização: 24 a 26 de junho Local: Salão de Jogos do Minas I Horário: das 15h às 20h

Durante o Torneio, serão fornecidos água, suco e refrigerante para os participantes. Vagas limitadas!

Mais informações: (31) 3516-1301

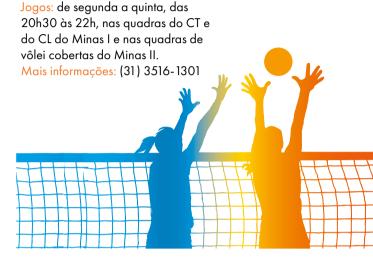


□ Inscrição para o □ Torneio Interno de Buraco



Torneio Interno de Vôlei Feminino

Entre 6/5 e 20/6



• • • • • • • REVISTA DO MINAS • Junho de 2024 • 37

AMANTES DO POKER, PREPAREM-SE! VEM A!!



2ª ETAPA 2024

A MAIOR DA HISTÓRIA!

13 A 19 JULHO - EXPOMINAS AV. AMAZONAS, 6200 - GAMELEIRA BH



LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. Informações sobre como participar: Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

TRACK& FIELD

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º /6 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
3/6 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
4/6 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
5/6 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
6/6 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
8/6 (sábado)	meet point	Pampuha	7h às 10h
10/6 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
11/6 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
12/6 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
13/6 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
15/6 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
16/6 (domingo)	TF Boulevard	Boulevard	7h às 10h
17/6 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
18/6 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
19/6 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
20/6 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
22/6 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
24/6 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
25/6 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
26/6 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
27/6 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
29/6 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
30/6 (domingo)	Meia Maratona de BH	Pampulha	7h às 10h



3/6: início das inscrições para a Corrida Minas I x Country

A corrida será realizada no dia 6/7
e o evento completo é das 7h às 15h
Horário e local da largada: às 7h na
Portaria da Rua Espírito Santo, Minas I
Inscrições: Departamento de entretenimento

Inscrições: Departamento de entretenimento ou nos Meet Points da equipe de Corrida de Rua. Informações: 3516-1327 | Vagas limitadas!

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II: segunda e terça: 6h15 e 7h10 quarta, quinta e sexta: 6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica do Minas I Parque Aquático Arezzo&Co: segunda, quarta e sexta: 6h30 e 12h30

Corrida

Treinos com a equipe de corrida de rua.

Tempo de competir

Minastenistas vivenciam esporte e lazer em disputas

Praticar esportes se divertindo faz parte da rotina de atividades físicas, autocuidado e lazer dos minastenistas. Prova disso são as diversas competições das quais os sócios participaram em abril e em maio! Entre as principais, o Torneio Interno de Beach Tennis, o Torneio Interno de Poker, a 1º Palestra da Corrida de Rua de 2024 e a Maratona de Mendonza, além de competições de natação master. Veja a seguir.

BEACH TENNIS

Jogos intensos, premiação dos finalistas, sorteio de brindes, mesa de café da manhã e mesa de petiscos com chopp no período da tarde. Assim foi o Torneio Interno de Beach Tennis do 1º semestre, realizado em abril no Minas Country. Ao todo, os 121 sócios participantes foram distribuídos em 10 categorias.



Veja os resultados e mais fotos



Alegria e espírito coletivo marcaram os dois dias de Torneio de Beach Tennis

POKER

O salão da Sede Social do Minas I se tornou pequeno para as grandes emoções vividas

pelos sócios durante o Torneio Interno de Poker, em maio. Com a participação de 76 jogadores, a competição durou 10 horas e premiou os nove finalistas, com a presença da diretora de Recreação e Torneios Internos do Minas, Flávia do Valle. No fim, sagraram-se campeões os minastenistas Rodrigo Catão Ribeiro (1º), Afonso Gabriel Pereira Júnior (2º) e Renato Mario Souza e Resende (3º). Parabéns!



Os finalistas do Torneio Interno de Poker



LAZER ESPORTIVO

CORRIDA DE RUA

"Saco vazio não para em pé", já dizia o ditado! Na hora das práticas de atividades físicas, a alimentação é ainda mais essencial. Pensando nisso, o Restaurante Pomar da Sede Social do Minas I recepcionou os minastenistas com um café da manhã na 1ª Palestra da Corrida de Rua 2024, ministrada pela nutricionista Marcela Coelho da Gama, especialista em nutrição esportiva, em maio. Tudo com direito a treino na Praça da Liberdade e participação de cerca de 100 associados.



fotos do evento

Maratona de Mendoza

O grupo de corrida de rua do Minas correu longe desta vez e foi representado na Maratona de Mendoza, na Argentina. Com provas de 4 km, 10 km, 21 km e 42 km, cerca de 30 sócios da equipe participaram das provas, sendo dois na maratona (Juliana Sales e Paulo Pastor). A sócia Ana Cláudia Neves dos Santos ficou em 1º lugar na corrida de 21 km com chegada ao Parque General San Martin, ponto turístico da cidade.

NATAÇÃO MASTER

A equipe de natação master do Minas teve dias agitados em abril ao participar do 71º Campeonato Brasileiro 2024 em Belém (PA) e do 2º Festival Master de Natação, no Clube Jaraguá. É o Minas mergulhando fundo nas competições!



71º Campeonato Brasileiro rendeu medalhas à equipe



Veja mais detalhes e fotos

2º Festival de Natação Master trouxe conquistas à equipe



Nutricionista Marcela Coelho da Gama ministra palestra para os corredores



Minastenistas correm na Praça da Liberdade após a palestra



Vitórias e memórias: equipe de corrida celebra desafio em Mendoza



Nas águas de Paris

Natação minastenista garante quatro representantes nos Jogos Olímpicos





Fernando Scheffer, Eduardo Moraes e Nicolas Albiero com os passaportes olímpicos

Mantendo a tradição de enviar representantes para a Olimpíada, o Arezzo&Co/Minas assegurou quatro vagas para os Jogos Olímpicos Paris 2024 após a Seletiva Olímpica/Troféu Brasil de Natação 2024, realizada em abril, no Rio de Janeiro (RJ). Com a convocação de três nadadores e uma fisioterapeuta, o time agora se prepara para vestir a camisa verde e amarela no maior evento esportivo do mundo.

Nicolas Albiero: estreia na seleção brasileira de natação

Nicolas Albiero, do Arezzo&Co/Minas, garantiu sua vaga olímpica nos 200 m borboleta com o tempo de 1 m55s52, durante a Seletiva Olímpica. Nascido nos Estados Unidos, filho do treinador brasileiro Arthur Albiero, o atleta escolheu representar as cores do Minas e do Brasil há mais de um ano. Para o nadador, a presença dos pais na arquibancada durante a conquista da vaga foi fundamental. "Sinto que todo o trabalho duro foi recompensado, porque não foi fácil", disse. Esta é sua estreia na selecão.

Fernando Scheffer e Eduardo Moraes: dupla de sucesso

Fernando Scheffer e Eduardo Moraes brilharam na final dos 200 m livre, na Seletiva, garantindo suas vagas para o revezamento 4x200 m livre em Paris 2024. Enquanto Scheffer é medalhista de bronze em Tóquio 2020 e se prepara para sua segunda Olimpíada, Moraes é formado nas categorias de base do Minas e fez uma pausa em seus estudos nos Estados Unidos para realizar o sonho olímpico. "Graças a Deus conquistamos essa vaga. A gente pode representar muito bem o Brasil e o Minas", celebrou Scheffer.

Tatiana Ribeiro: representatividade nos bastidores

Além dos atletas, Tatiana Ribeiro, fisioterapeuta do Arezzo&Co/Minas, conquistou um feito inédito para a equipe multidisciplinar do Clube ao ser convocada pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) para trabalhar na Olimpíada Paris 2024. Sua convocação não apenas reconhece sua competência profissional, mas também abre portas para outros profissionais da área da saúde, demonstrando a excelência do Departamento de Ciências do Esporte do Minas. Tatiana expressou sua emoção: "É a realização de um sonho pessoal e profissional, mas também é meu dever abrir portas para mais profissionais vivenciarem o sonho olímpico", concluiu.

A fisioterapeuta participa do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



AREZZO &CO











Iluminada

Oposta Kisy é coroada por sua temporada brilhante vestindo a camisa do Gerdau Minas

Com apenas 24 anos de idade, Kisy deixa de ser uma promessa e se torna uma realidade no voleibol nacional. Eleita a melhor oposta e a Most Valuable Player (MVP) ou, em português, Jogadora Mais Valiosa da Superliga, pela segunda vez consecutiva, a atleta brilhou em sua terceira temporada com o manto do Gerdau Minas e foi coroada com o título da maior competição nacional.

"Eu acho que a gente aprendeu a se completar para se superar". É assim que Kisy explica a caminhada do time até atingir o grande objetivo da temporada. Em uma campanha cheia de compromissos e superações físicas e pessoais, a equipe trouxe para Belo Horizonte além da Superliga, a taça inédita da Supercopa e o Sul-americano de Clubes.

Modesta quanto ao prêmio individual de MVP e seus números impressionantes que a fizeram terminar na 3º colocação entre as maiores pontuadoras da Superliga, com 463 pontos, a oposta faz questão de frisar a felicidade de compartilhar todas as conquistas com suas colegas de time. "É claro que fico muito feliz com a minha performance, mas o que realmente vale é o coletivo. O jeito que nos unimos em busca desse título serviu para além da conquista. Serviu de aprendizado", destacou.

Kisy foi anunciada na temporada 2021/22 e em sua primeira temporada defendendo o Clube foi eleita a melhor oposta, além de melhor jogadora do Sul-americano de Clubes. O mesmo feito se repetiu na temporada 2022/23, dessa vez pela Superliga. A oposta também é figurinha carimbada na seleção brasileira e está na briga pela vaga na Olimpíada de Paris 2024.

O vínculo da atleta com o Clube da rua da Bahia segue firme. Ela é o primeiro nome confirmado para a temporada 2024/25. "Tenho o Minas como a minha segunda casa e espero poder performar ainda mais no próximo ciclo", disse. Vamos juntos, Kikil



Kisy leva a taça e os títulos de melhor oposta e MVP da Superliga 2023/24

Troca de experiências

O Minas Tênis Clube foi a casa da Seleção Canadense na preparação para a Liga das Nações (VNL), em maio. A competição que reúne as 16 melhores seleções do mundo em diferentes sedes tem o Brasil como um dos anfitriões da primeira fase. No período em que estiveram em Belo Horizonte (MG), as estrelas da Seleção Canadense contaram com a estrutura impecável do Clube, foram recebidas pelas crias da nossa base e trocaram figurinhas entre as comissões técnicas. "Para nós foi ótimo, porque os técnicos puderam acompanhar os treinamentos e promover uma mesa redonda entre as comissões. Conversamos sobre revelação de talentos, recuperação de atletas e dinâmica de treinos. Todo o departamento de esportes saiu no lucro", disse Edgard da Gama, técnico principal da equipe de base de vôlei feminino.



As comissões técnicas trabalharam juntas durante o intercâmbio canadanse

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O preparador físico Alexandre Marinho e o fisioterapeuta Ricardo Carvalho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.











Novo elenco

Itambé Minas apresenta equipe para a temporada 2024/25

A equipe Itambé Minas está formada para a temporada 2024/25. Mantendo a tradição de clube formador, o time minastenista garantiu a renovação de atletas revelados nas categorias de base e contratou reforços importantes. Com uma mescla de jovens talentos e jogadores mais experientes, o novo elenco inicia a pré-temporada no próximo mês, visando às disputas da Superliga e do Campeonato Mineiro, além das possíveis participações na

Os atletas contratados vão se juntar aos atuais vice-campeões mundiais. O Itambé Minas renovou os contratos dos jovens levantadores Gustavo Orlando e Pedro Meijon, dos ponteiros

Copa Brasil e no Sul-americano de

Arthur Bento e Paulo Vinícios, dos opostos Samuel Neufeld e Bryan Lucas e dos centrais Isac Viana e Kelvi Geovani. Um dos pilares da equipe, o líbero Maique estendeu o vínculo com o Clube e defende o time minastenista pela décima temporada seguida.

Mineiro de Santo Antônio do Amparo, o líbero de 26 anos e 1,83 m revelou a felicidade de seguir defendendo o time minastenista. "Nem nos melhores sonhos eu poderia imaginar que alcançaria a marca de dez temporadas pelo Clube, então estou muito feliz e orgulhoso. O Minas é a minha casa e, assim como foi durante toda essa década, vou continuar trabalhando duro para honrar a ca-



misa do Itambé Minas. Acredito que estamos construindo um grupo forte, com a manutenção de uma base sólida e com reforços que chegam para agregar", destacou Maique.

O técnico Guilherme Novaes continua à frente da equipe. O paulista de 37 anos, que foi assistente técnico do time minastenista entre 2014 e 2020, está no comando técnico pela segunda temporada seguida. O preparador físico Davdson Alves e o analista de desempenho Luciano Minossi também seguem no Itambé Minas. As novidades na comissão técnica são o fisioterapeuta Gabriel Guerzoni e o assistente técnico Victor Hillmann, que foram formados no Clube.

Conheça os reforços da equipe Itambé Minas:

Clubes.







Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O preparador físico Davidson Alves participa do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.





Referência na formação

Minas tem dois atletas da base convocados para eventos internacionais

Um dos principais clubes formadores de atletas do Brasil, o Minas mais uma vez foi reconhecido por sua excelência no processo de lapidação de talentos nas categorias de base. O armador uruguaio-brasileiro da equipe Sub-17 e prospecto internacional, Lucas Rodríguez, foi selecionado pela National Collegiate Athletic Association (NCAA) para participar de um treinamento de campo nos Estados Unidos, em julho.

O NCAA College Basketball Academy 2024 é uma iniciativa de desenvolvimento que equivale a uma competição de alto nível, dando aos atletas uma perspectiva e experiência no basquete universitário. O evento é de 23 a 25 de julho, em Rock Hill, na Carolina do Sul.

"Estou muito feliz por ter sido convocado para esse camping da NCAA. Quero aprender muito lá, aproveitar ao máximo a oportunidade, além de conhecer gente nova e poder mostrar um pouco meu estilo de jogo", disse.

Lucas é nascido em Montevidéu, mas é filho de pais brasileiros, possuindo dupla cidadania. Desde jovem é destaque da seleção uruguaia e já veste a camisa da equipe adulta do Minas, tendo feito sua estreia no Novo Basquete Brasil – NBB CAIXA nesta temporada.

Copa América

Outro minastenista com projeção internacional é o ala-armador Murilo Kuehne, da equipe Sub-18. Ele foi convocado pela seleção brasileira da categoria para os treinos preparatórios da Copa América, entre 3 e 9 de junho, em Buenos Aires, e que vale vaga para o Mundial Sub-19 de 2025.

"Estou muito feliz com a oportunidade de ter sido convocado para a seleção. A minha expectativa é conseguir uma vaga entre os 12 que disputarão a Copa América e jogar representando o Brasil e o Minas", afirmou Murilo.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, a convocação final da seleção ainda não havia sido divulgada. Acompanhe o canal @mtcbasquete no Instagram para saber todas as novidades do Basquete do Minas



Lucas Rodríguez já atua com a camisa do time adulto do Minas



Murilo vive expectativa de ficar entre os 12 convocados

Apoio

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal – Ano III, nº 2021.12.0113, Decreto nº 46.308/2013. Por meio deste mecanismo, é possível que o apoio financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários. Os técnicos Alexandre Arantes, Fernando Garbin e Rafael Cláudio, a fisioterapeuta Sabrina Melo e o preparador físico Pablo Rebouças participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o @mtcbasquete no Instagram



















Time do bem

Minastenistas se únem em prol do Rio Grande do Sul

Um golaço dentro e fora de quadra. Atletas, técnicos, torcedores, voluntários e associados do Minas se reuniram, em maio, em prol das vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul, por meio da ação "Ingresso Solidário", realizada pelo Minas Tênis Solidário nos jogos do Itambé Minas, na Arena UniBH. Milhares de pessoas contribuíram com doações de alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal e limpeza, além de doações em pix, que foram destinadas ao Grêmio Náutico União, clube parceiro do Minas, responsável por acolher as pessoas atingidas em Porto Alegre (RS). Você também pode doar e ajudar o povo gaúcho: pix – doacao@gnu.com.br | conta – Grêmio Náutico União.

Parceria importante

O Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), responsável por distribuir recursos públicos destinados ao esporte, incorporou o futsal como uma das modalidades apoiadas pela entidade. Embora não seja olímpico, o futsal é considerado um esporte de criação nacional. Com isso, os times que fazem parte da Liga Nacional de Futsal (LNF), como o Itambé Minas, agora recebem passagens aéreas para os deslocamentos para as partidas do torneio.



Arena UniBH foi ponto de arrecadação de doações

Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Aos atletas e às comissões técnicas dos Clubes parceiros do CBC será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação no Campeonato Brasileiros Interclube/CBI -Liga Nacional de Futsal Masculino.











se diverte com jogos originais, promoções, bancas, bônus e muito mais.



Brilhe com a gente!





Show no tatame

Judocas do Minas sobem no pódio do Campeonato Pan-americano



Judocas da base do Minas brilharam no torneio

Do cadete ao sênior, os judocas minastenistas brilharam no tatame do Campeonato Pan-americano e Oceania, disputado no Rio de Janeiro (RJ), em abril. Ao todo, o Clube conquistou nove medalhas na competição, subindo ao pódio em todas as três categorias.

Bronze na categoria ligeiro (até 48 kg), a campanha de Amanda Lima, do EstrelaBet Minas, começou com vitória sobre a guatemalteca Jacqueline Solis. Depois, venceu a mexicana Edna Carrillo e parou na chilena Mary Dee Vargas Ley. Na decisão pelo terceiro lugar, bateu o compatriota Natasha Ferreira.

Guilherme Schimidt foi o grande campeão dos meio-médios (até 81 kg). O caminho para o título se iniciou com triunfo sobre Hugo Cumbo, de Vanuatu. Depois, superou Jorge Perez (CHI) e Max Stewart (JAM). Na grande final, levou a melhor sobre Francois Gauthier Drapeau (CAN). Vale destacar que Schimidt foi o primeiro atleta do Clube classificado para os Jogos Olímpicos Paris 2024.

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023 – 15 e Olímpico de Judô - Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. Os técnicos Adriano Rodrigues, Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

O Minas ainda foi representado por Shirlen Nascimento (57 kg), que foi ouro com a seleção na disputa por equipes mistas. O peso-pesado Juscelino Nascimento (+100 kg) foi convocado pela seleção brasileira, mas, por conta de uma lesão, não pôde lutar.

Medalhas na base

Antecedente ao torneio sênior, as classes Cadete (Sub-18) e Júnior (Sub-21) foram ao tatame para a disputa do torneio internacional. No Sub-18, Clarice Ribeiro (48 kg) conquistou a medalha de ouro, além do título por equipes mistas. No masculino, José Neves Filho (66 kg) terminou na 5º colocação.

Já pelo Sub-21, ouro para Clarice Ribeiro (48 kg), Kaillany Cardoso (70 kg) e lago Oliveira (66 kg), e bronze para Ana Feitosa (63 kg) e Olivia Carvalho (+78 kg). Os cinco atletas também ficaram com o ouro por equipes mistas. Parabéns!



Acompanhe todas
as informações
sobre o Judô











Em terceiro

Arezzoe Co/Minas é bronze na Seletiva Olímpica/Troféu Brasil de Natação 2024

O Arezzo&Co/Minas se consolidou entre os principais clubes do país ao encerrar a Seletiva Olímpica/Troféu Brasil de Natação 2024, disputada em maio, no Rio de Janeiro (RJ), em terceiro lugar. O time alcancou 969 pontos e conquistou 14 medalhas no total, sendo três de ouro, seis de prata e cinco de bronze. O Minas ainda teve os atletas Eduardo Moraes, Fernando Scheffer e Nicolas Albiero classificados para os Jogos Olímpicos Paris 2024.

Na classificação geral de clubes, a Unisanta terminou em primeiro lugar (1.300 pontos), seguida pelo Clube Pinheiros (1.176,5 pontos).

O treinador Sérgio Marques finalizou a competição satisfeito com o desempenho do time que lidera. "Figuei muito contente com o resultado geral da equipe. Nossa performance foi bastante promissora, diversos atletas alcançaram os melhores tempos de suas vidas, incluindo os mais jovens. Além disso, conseguiram progredir significativamente, alcancando finais e se destacando no cenário nacional", salientou.

O técnico minastenista ainda enfatizou a importância de continuar com um trabalho sério, em colaboração com toda a equipe técnica e de apoio, visando obter um excelente resultado no Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação – Troféu José Finkel 2024, próxima meta do Arezzo&Co/Minas equipe no cenário nacional, marcado para os dias 12 a 17 de agosto, em Florianópolis (SC).

Campeonatos Brasileiros de categoria

Em junho, é a vez dos jovens talentos da natação minastenista brilharem nos Campeonatos Brasileiros Interclubes de Inverno (CBI). De 11 a 15 deste mês, os atletas da categoria Infantil nadam na Nova Piscina Olímpica da Bahia, em Salvador, pelo Troféu Ruben Dinard de Araújo. Em seguida, de 25 a 29 de junho, é a vez dos nadadores juvenis mergulharem na competição, a ser realizada em Recife, Pernambuco, pelo Troféu Arthur Sampaio Carepa. Prepare-se para torcer pelos atletas. Vai, Minas!

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.052257/2023-90. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Delegação minastenista no pódio do Troféu Brasil de Natação 2024

Medalhas do Arezzo&Co/Minas:



Ouro

Nicolas Albiero – 200 m costas (1m59s26) Nicolas Albiero – 200 m borboleta (1m55s52) Vinícius Lanza – 200 m medley (2m00s06)



Prata

Luiz Gustavo Borges - 50 m livre (22s05) Vinícius Lanza – 100 m borboleta (52s63) Fernanda Goeij – 200 m costas (2m 16s20) Fernanda Goeij – 100 m costas (1m02s46) Gabriel Fantoni – 100 m costas (54s39) Letícia Romão - 1.500 m livre (16m35s20)



Bronze

Guilherme Rosolen – 100 m borboleta (52s65) Fernanda Scheffer – 200 m livre (1m47s60) Luiza Lima - 1.500 m livre (16m57s30) Letícia Romão - 400 m livre (4m10s64) Eduardo Moraes - 400 m livre (3m51s51) *Delfina Dini - 1.500 m livre (16m49s55) *Atleta estrangeira



@mtcnatacao no Instagram



■ Mais notícias sobre a natação













Mente e corpo

Psicologia do esporte no Minas potencializa desempenho dos ginastas



Ginastas durante sessões com a psicóloga Cristiane Moreira

Desde 2021, o Minas Tênis Clube investe em sessões de psicologia do esporte para seus atletas de ginástica artística. Sob a orientação da psicóloga Cristiane Moreira, os adultos se reúnem semanalmente, enquanto os juvenis têm encontros a cada quinze dias. Essas sessões têm se mostrado cruciais para o desenvolvimento psicológico dos atletas, visando aprimorar sua performance.

O principal objetivo desses encontros é capacitar os atletas para alcançarem a alta performance. Isso é obtido por meio de treinamento mental, que engloba técnicas de visualização, controle emocional, concentração, controle do estresse e do medo e relaxamento. A cada sessão, os atletas são incentivados a adaptarem-se ao momento e focarem na série em que se encontram.

Os resultados dessa iniciativa são palpáveis. "Os atletas são bem receptivos e acho que o principal ganho tem sido a concentração e a motivação deles para treinar. A gente trabalha com planejamento de treino e de carreira. E quando eles têm um objetivo específico, gera um engajamento maior", destacou Cristiane.

Os próprios atletas testemunham a eficácia das consultas. "As sessões têm um impacto muito importante na gente, principalmente na parte competitiva. Tudo que é feito em treinamento a gente leva para a competição e ajuda bastante", disse o ginasta Gustavo Miguel, que é endossado pelo companheiro de equipe Bernardo Actos. "Acredito que o trabalho feito conosco impacta diretamente no nosso dia a dia. Saber focar na hora certa é algo treinável e vamos aperfeiçoando ao longo do tempo. Quando a gente chega na competição, já estamos familiarizados com as técnicas que a Cris [como a psicóloga é carinhosamente chamada] passa e ajuda muito a retomar o foco quando acontece algum erro, por exemplo", concluiu.

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Por meio deste mecanismo é possível que o apoio financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários. Os técnicos Rômulo Martins (GA), Larissa Carolina (GA), Guilherme Moschen (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandro Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.















Trampolim na Arena

Minas Tênis Clube sedia Brasileiro de Ginástica de Trampolim neste mês





Arena UniBH recebe o campeonato pelo segundo ano consecutivo

Entre os dias 26 e 30 de junho, a Arena UniBH é o palco do Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica de Trampolim, disputado nas categorias Júnior feminino e masculino e Elite feminino e masculino. A competição é o último compromisso nacional antes dos Jogos Olímpicos e conta com a participação dos ginastas minastenistas que contribuíram para a participação da ginástica de trampolim brasileira em Paris 2024.

Este é o caso de Rayan Castro, atleta que conquistou uma vaga olímpica para o Time Brasil. "É a segunda vez que o Clube recebe o CBI de ginástica. O primeiro já foi excepcional e eu acho que o segundo vai ser ainda melhor. As pessoas que não tiveram a oportunidade de vir no ano passado, venham este ano e aproveitem. Teremos a participação de atletas que se classificaram para a Olimpíada competindo e vamos dar o nosso melhor", convocou a torcida.

Alice Gomes, outro destaque do trampolim brasileiro e que garantiu a vaga para o Brasil no feminino, acrescenta: "Sabemos que a estrutura do Clube é muito boa, então a gente espera ter uma competição de nível internacional. A torcida vai poder assistir a base que vem crescendo e contribuindo para a evolução da modalidade no país. Estou muito animada e a minha expectativa é fazer a melhor série possível", comentou.

Mais informações sobre o evento serão divulgadas em breve nas redes sociais e no site do Minas Tênis Clube. Acompanhe!

Pan-americano

Os ginastas de trampolim do Minas brilharam no Pan-americano de Ginástica de Trampolim, realizado em Lima, Peru, em maio. A dupla formada pelos minastenistas Arthur Ferreira e Ícaro Amorim destacou-se ao ser campeã no trampolim sincronizado Júnior e 15-16 anos. Arthur Ferreira também levou medalha de ouro no individual Júnior e 15-16 anos

Já Gabriel Sousa conquistou a medalha de prata no trampolim sincronizado Sênior e ajudou a seleção brasileira a alcançar a segunda posição na competição por equipes. Além disso, Gabriel terminou em quinto lugar no individual, nas categorias Sênior e 17-21 anos. Parabéns, atletas!

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Por meio deste mecanismo é possível que o apoio financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários.





















Alto rendimento

Tenistas do Minas sobem ao pódio no Campeonato Brasileiro Interclubes



Os medalhistas do Minas exibem suas conquistas

Mais uma vez, os tenistas do Minas deram um show em casa. A performance de sete atletas nas quadras do Centro Prudential de Excelência do Tênis, no Minas Country, e no Minas Náutico, garantiram oito medalhas na primeira etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), disputado em maio. Henrique Mendes, da categoria 12 anos, Paulo Casaes, Mariana Ramos e Lara Kanadani, 14 anos, Bárbara Baeta, 16 anos, e Esther Cerqueira e Laura Nastrini, 18 anos, foram medalha de prata nas Duplas. Já Mariana Ramos foi a campeã do Simples na categoria 14 anos feminino.

Ao todo, 534 tenistas de 20 estados brasileiros participaram dos dez dias de competição. O Clube foi representado por 38 atletas e 24 alunos da pré-equipe. O desempenho do Minas dentro das quadras superou o ano anterior, em que a equipe havia terminado a competição com cinco medalhas de prata. Dessa vez, um ouro e sete pratas foram conquistados pelos minastenistas.

"É sempre muito gratificante receber o maior evento infantojuvenil da modalidade, que proporciona aos atletas e aos alunos da pré-equipe experiências únicas de jogarem com os melhores de suas categorias e cria um clima de competição saudável em nossa casa", destacou a técnica Fernanda Ferreira. "Nossa meta é estar entre os cinco melhores clubes do Brasil até o final do ano", afirmou ela.

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philipe Margues e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC

Campeã no Simples e vice nas Duplas pela categoria 14 anos, Mariana Ramos avaliou seu desempenho no CBI e ressaltou a parceria com a também tenista do Minas, Lara Kanadani. "Consegui dar o meu melhor em quadra e conquistar duas medalhas importantes para a minha carreira. Agradeço a todos que me incentivam, meus treinadores, colegas de equipe e a Lara, minha companheira no vice de duplas".

Gincana do Bem

Atletas e comissões técnicas deram o exemplo fora das quadras e fizeram o bem. Durante o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), o programa Minas Tênis Solidário arrecadou fraldas geriátricas para doar aos lares que atendem idosos em situação de vulnerabilidade. Ao final da competição, o Minas foi premiado como o clube campeão em solidariedade com três mil pacotes de fraldas acumuladas. Parabéns, turma!



As doações serão encaminhadas para lares de idosos atendidos pelo Minas Tênis Solidário



















itambé

BROA DE FUBÁ COM DOCE DE LEITE COM COCO eito com

DO LÉO PAIXÃO

1 E 1/2 XÍCARA (230G) DE FARINHA DE TRIGO INGREDIENTES:

1 XÍCARA DE ÓLEO 1 XÍCARA DE LEITE ITAMBÉ

1 XÍCARA E 2 COLHERES DE SOPA (200G) DE FUBÁ MIMOSO 1/2 XICARA DE AÇUCAR 3 0 0 0 5

1 LATA DE DOCE DE LEITE COM COCO 2 COLHERES DE CHÁ DE FERMENTO QUÍMICO

MUDU DE PREPARU: EM UM LIQUIDIFICADOR, ADICIONE O ÓLEO, LEITE, OS OVOS, O AÇÚCAR E BATA ATÉ TER UMA MISTURA HOMOGÊNEA. EM UM BOWL, COLOQUE A FARINHA, O FUBÁ, E O PARMESÃO MODO DE PREPARO: ADICIONE OS SÓLIDOS AOS POUCOS, E BATA ATÉ TER UMA MASSA HOMOGÊNEA. SE PREFERIR, PODE FAZER O INVERSO, ADICIONANDO O CONTEÚDO DO LIQUIDIFICADOR NOS SÓLIDOS. ADICIONE O COCO RALADO E O FERMENTO. MISTURE. UNTE UMA FORMA QUADRADA COM AZEITE E FUBÁ.

omon

ASSE A 180°C EM FORNO PRÉ AQUECIDO POR

APROXIMADAMENTE 30 MINUTOS.

itambé DEIXE ESFRIAR E CORTE. DOCE DE LEITE COM COCO 3959

BÃO DEMAIS DA CONTA







Virada de ciclo

Parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes entra em nova fase





Atletas da base do basquete contam com equipamentos, uniformes e profissionais via parceria com o CBC

Viradas são momentos de recomeço e energia renovada. E é exatamente assim a mudança de ciclo para as parcerias do Minas com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), nos eixos competições, aquisições de materiais e equipamentos esportivos e recursos humanos. Em pleno encerramento do Ciclo Paris, os projetos seguem para o Ciclo Los Angeles, a fim de preparar os atletas até 2027. Com duração de três anos, o Ciclo Paris trouxe ao Minas o 3º lugar geral no Quadro Geral de Medalhas (QGM) do CBC, símbolo do comprometimento do Clube com a excelência esportiva.

Além disso, no Ano I do eixo competições, uma novidade: a parceria entre o CBC e a Liga Nacional de Futsal. Os atletas do Sub-20 e da ponta contam com custeio de passagens em duas competições da entidade em 2024. Os demais esportes seguirão neste ciclo: Basquete 3x3, Basquete, Ginástica Artística e de Trampolim, Judô, Águas Abertas e Natação, Tênis e Voleibol Feminino e Masculino.

No Projeto Aquisição de Materiais e Equipamentos Esportivos com foco na Preparação de Atletas – Ciclo Olímpico 2021-2024 – Termo de Execução nº 49/2021, no último ano de execução, o Clube finaliza o uso do valor aprovado ao final de 2021, R\$3.104.000, que já permitiu a aquisição de uniformes de treino, materiais esportivos e equipamentos para as modalidades do Clube.

No eixo RH, pelo Projeto Formação de Atletas por Meio do Investimento em Profissionais do Esporte Ciclo 2021-2024 – Termo de Execução nº 25/2020, em andamento, segue com o custeio parcial do salário de 45 profissionais da equipe técnica, como: técnicos de ponta, técnicos esportivos, fisioterapeutas e preparadores físicos. Por ele, é repassado o valor do CBC aos profissionais e monitoradas suas atividades, dando transparência ao uso adequado de recursos públicos proporcionados pelo comitê.

Por meio do fortalecimento da parceria entre o Minas e o CBC, atletas e profissionais do esporte ganham a devida valorização, com investimentos específicos na prática esportiva de alto rendimento focada no alcance olímpico. O Minas e o CBC seguem para mais quatro anos de investimentos no esporte mineiro e nacional.



Para esquentar a noite fria

O ritmo foi de rock no Happy Hour do Minas Tênis Náutico Clube, no Bar da Lagoa. Na noite fria à beira da Lagoa dos Ingleses, a banda Cash tocou clássicos do gênero internacional, como Queen, Beatles, Rolling Stones, Coldplay, e nacional, como Titãs, Capital Inicial, Barão Vermelho, Legião Urbana, entre outros, fazendo os associados dançarem e lembrarem de hits eternos. Há de se destacar ainda o belo cardápio com menu variado e boas bebidas do bar mais charmoso do nosso Clube!



A banda Cash fez da noite de Happy Hour no Náutico um festival de rock



Izabella Proença, Eduardo Proença e Rodrigo Gomide



Os amigos Marcelo Rick, Múcio Bicalho, Marcelo Lobo e André Correa



Ilmara Bicalho, Ana Lobo e Virgínia Wichmann



A turma formada por Roger Rohlfs, Lorenzo Lima, Emanuel Nasser e Gleidson Linhares



Flávia Pettinate e sua filha Maria Alice Ribeiro e a amiga Christiane Alves



Elaine Alvarenga Anchieta esteve presente no Happy Hour do Náutico



Jorge Bachur Guimarães e Winata Cristiene Carvalho e Luciana Lucena e Franco Lucena



Ingrid Schucko, Taís Gomes, Juliana Martins e Luíza Martins



y □ Veja mais fotos da festa

Tarde boa

O Cozinha Ao Vivo de maio foi uma edição especial em comemoração do Dia das Mães. Realizado no Minas II, o evento contou com o apoio da Adeel Alimentos e a participação do projeto Pais do Bem, que caprichou na gastronomia ao preparar sua famosa paella mineira e sanduíches argentinos choripan (chorizo + pan) de dar água na boca. A renda arrecadada de 10 mil reais pelo Pais do Bem foi doada para o Minas Tênis Solidário. Para completar a tarde de domingo, a bateria do Bloco do Minas, formada por associados, animou o evento com músicas carnavalescas brasileiras. Foi demais!



Bateria do Minas reunida para a apresentação



Daniel Korman, Daniella Korman, Evandro Piazzi e Helbert Pires



Os Pais do Bem, responsáveis pela gastronomia da edição



Pollyanne Lessa, Maria Augusta Vianna, Márcia Vianna e Ana Paula Rafante



Augusto Falcão, Guilherme Lacerda, Bernardo Falcão e Ana Paula Falcão

Conceição Faria, da bateria, optou pela paella mineira









Veja mais fotos

Geraldo Maciel e Helena Maciel experimentaram o choripan



As mamães receberam massagens para relaxar

Elas merecem

O gramado do Minas I recebeu o evento de comemoração do Dia das Mães, em maio, com oficinas, massagens relaxantes e muito mais. As mamães que passaram pela Unidade puderam aproveitar as atividades e as mães com filhos de até 12 anos participaram de uma oficina temática com a personalização de ecobags, num momento especial de troca e integração. Elas merecem todo o carinho nessa data especial!



Veja mais registros



Angélica Cacique e Christiane Carla



Joana, Luca e Rosana Rocon



Laura e Mariana Gontijo



Manuela e Talita Bartolomeu



Alessandra Chiaretti curtiu a oficina com a filha Júlia

"É aqui que eu amo..."

Maio foi a vez das mamães minastenistas comemorarem o seu mês com direito a um mega evento realizado no Minas Náutico, que contou com shows da banda 14 Bis e da dupla sertaneja César Menotti e Fabiano. Cerca de 5 mil pessoas compareceram ao Clube para prestigiar as mães e curtir o momento com toda a família. Além disso, o domingo ensolarado realmente combinava com músicas de qualidade, família reunida e muita diversão. Mais uma festa inesquecível que entrou para a história dos eventos do Minas.



Show da dupla César Menotti e Fabiano fez muito sucesso entre os minastenistas



Plinio Rezende e Daniela Russo



Débora Rocha, Viviane Vimieiro e Claysson Vimieiro



Rafael Godinho e Marina Soares

Heloísa Barbosa e Júlia Almeida



A Banda 14 Bis agitou a galera com os principais hits de sucesso









Regina Valle e Lillian Brandão



Ana Loureiro e Fagner Ferreira





Natalie Hoffmann



Fernando Montini, Renata Lamounier, Anderson Lima e

Roberto Kattah



Júlia Fonseca, Luísa Martins, Daniel Fonseca e

Veja mais

fotos



Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas Carlos Henrique Martins Teixeira



Esporte pioneiro

Basquete foi uma das primeiras modalidades no Minas

Dois anos após a inauguração do Minas Tênis Clube, a prática do Basquete no Clube se iniciou, em novembro de 1937. Os arquivos do Centro de Memória apontam para um "esporte pioneiro" do Minas. A primeira equipe teve nomes de peso, tendo sido formada por Gerson Sabino, Rodrigo Andrade, Alberto Gomes, Genésio Gonçalves (Stropiana), Evaldo, Hugo Werneck, Rubio F. Souza, Emílio Lustosa, Wilson Ladeira, Hugo Castro e Edgar Leite de Castro. Cerca de um ano após a formação, o Basquete do Minas conquistava uma das primeiras taças, em 1938, ano da fundação da então Federação de Bola ao Cesto, hoje Federação Mineira de Basquete.

Com 87 anos de história, a modalidade minastenista hoje forma atletas da base à ponta, revelando nomes para o cenário nacional e colecionando cestas, vitórias e memórias, dentro e fora das quadras.

Israeli Blás

Na história do Basquete do Minas, um capítulo à parte narra a trajetória de Israeli Blás, ex-atleta e ex-diretor do Clube. Em 1952, após uma breve passagem pelo vôlei do Minas, ele se iniciou na modalidade ao lado do irmão, Moysés Blás. Era o início de uma trajetória de sucesso, tendo uma passagem vitoriosa pela seleção brasileira, com direito a título mundial em 1958, até o fim da carreira em 1972. Um atleta que construiu a história do Basquete do Minas e do Brasil, além da história do Minas Tênis Clube como um todo.

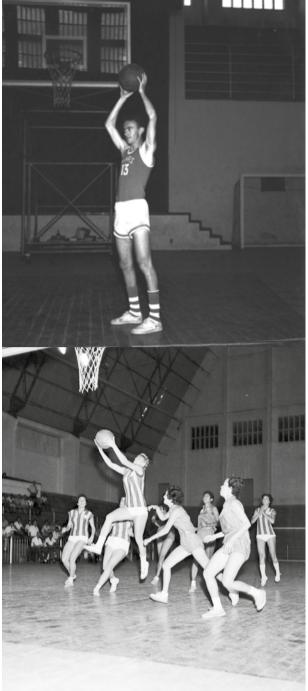
Para conhecer mais da história de Israeli Blás e dos esportes do Minas, visite o Centro de Memória na Unidade I.



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!



Navegue pelo banco de dados do Centro de Memória. Há muita história e casos para recordar



Israeli Blás em 1961: o auge de uma brilhante carreira

Anos 1950/60: basquete feminino do Minas disputa partida



1961: com as camisas de número 9 -Paulo Andrade Rodrigues, 13 -Izraeli Blás e 5 – Moysés Blás





TODO SONHO NASCE PARA SER GRANDE!

A Gerdau apoia o esporte mineiro desde a base ao profissional, para formar futuros campeões na quadra, no campo e na vida.

Hoje, somos parceiros do Minas Tênis Clube, do Galo e do Cruzeiro.

Gerdau. Brasileira de nascimento. Mineira de coração.



EDIÇÃO 2024



EDIÇÃO ESPECIAL | EVOLUÇÃO



O PRÊMIO QUE VALORIZA AÇÕES QUE MELHORAM A REALIDADE DOS MUNICÍPIOS BRASILEIROS.





















