

revista do

nº 213 • Junho de 2023 • ano XVIII

minas

Gigantes no vôlei

Equipes Gerdau Minas
e Itambé Minas fecham
temporada 2022/23 no
pódio das principais
competições da modalidade.

Páginas 40 a 43



Exclusividade para viver e perto da



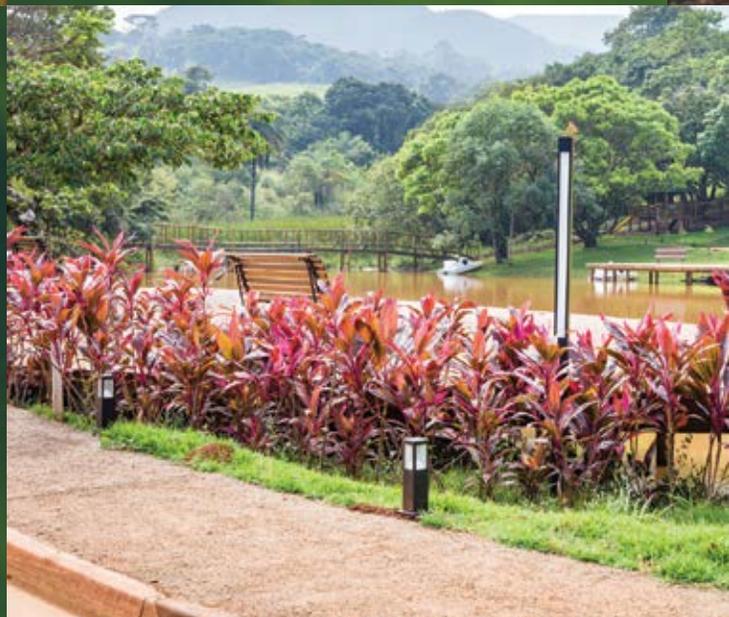
Áreas
a partir de
20.000m²

Terras Altas

- Segurança 24h
- Lago com pedalinho
- Cachoeira
- Mais de 300.000m² de área verde preservada

**PRONTO
PARA
CONSTRUIR**

Piedade do Paraopeba,
Brumadinho - MG



FINANCIAMEN

Contate um de nossos consultores e
conheça todas as vantagens de um MIP.

(31) 99281-0084



Apenas
30 min do
BH Shopping.

Ver com todo conforto
natureza.

Lotes
a partir de
1.000m²



GRAN ROYALLE
CASA BRANCA

- Piscinas adulto e infantil
- Espaço Fitness
- Playground
- Espaço Gourmet com churrasqueira e forno para pizza
- E mais

PRONTO
PARA
CONSTRUIR

Casa Branca,
Brumadinho - MG

PRO

eco
Casa Branca

PRONTO
PARA
CONSTRUIR

- Espaço Fitness
- SPA com sauna a vapor
- Piscinas adulto e infantil
- E mais

Piedade do Paraopeba,
Brumadinho - MG

Lotes
a partir de
1.000m²



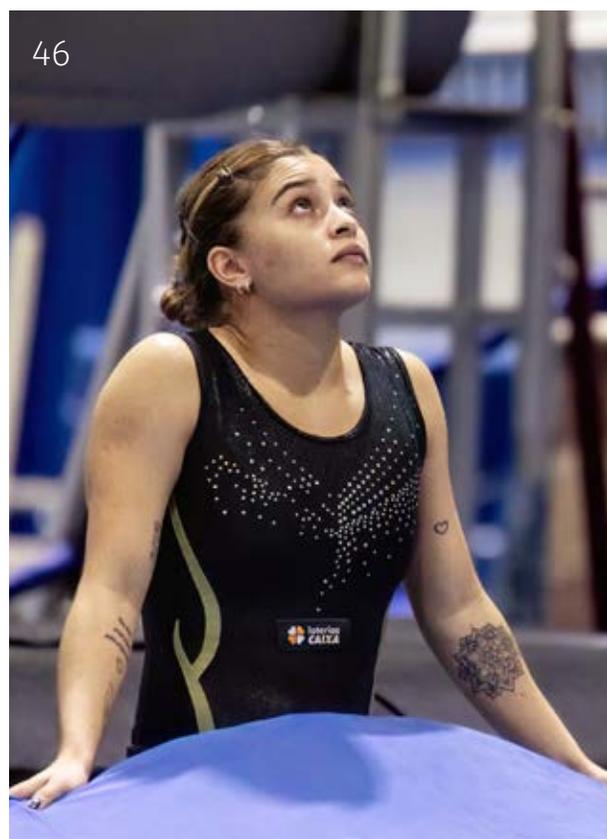
PRONTO PRÓPRIO



Acesse e saiba mais:
mipconstrutora.com.br

MIP
CONSTRUTORA

Inspirados
na sua vida.



Mensagem do Presidente. 5	32 .Cabeça de Prata
Expediente. 6	34 .Lazer
Institucional. 8	38 . Lazer Esportivo
Minas Náutico. 16	52 .Notas
Minas Tênis Solidário. 18	53 .Cenas
Educação. 24	58 .Memória
Cultura. 28	

14	Mais lazer e bem-estar Minas Náutico inicia obras de construção de novas quadras de areia e arquibancada
20	Entrevista Araldo Boscoli, presidente da Confederação Nacional de Clubes (Fenaclubes)
22	Aprendizado sem ansiedade Veja dicas para auxiliar os estudantes na fase final de provas do semestre
26	Especial 10 anos Cinema é último equipamento inaugurado do Centro Cultural Unimed-BH Minas
33	Festa Junina Grande evento é realizado em dois dias: 23/6, para os adultos, e 24/6, para as crianças
46	No alto Arena UniBH é palco do Campeonato Brasileiro de Ginástica de Trampolim, este mês
49	Juventude preparada Atletas de natação estão prontos para o Campeonato Brasileiro Juvenil de Inverno

ESPORTES

44 Basquete	48 Judô
45 Futsal	50 Tênis
47 Ginástica Artística	51 Lei de Incentivo

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfes

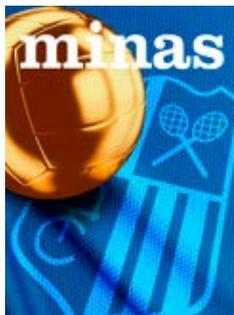
Jorge Bachur Guimarães

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site

minastenisclube.com.br



CAPA
Edição 213,
Junho de 2023

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do
Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Leticia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Débora Sampaio,
Hyago de Paula, Janaína Almeida, Lara Pereira,
Leila Cabral, Leticia Fiuza, Luiz Augusto Barros,
Ruleandson do Carmo e Thiago Rangel

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço e Gabriel Cisalpino

FOTOGRAFIA

Orlando Bento, Hedgard Moraes e Arquivo MTC

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

26.000 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Gerência de Unidade	3516.1101
Academia e Cursos	3516.1000
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque ..	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria
 3517.3090 |

MINAS NÁUTICO

Enfermaria
 3517.3030 |



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclube



PRESENCIAL



AO VIVO PELA INTERNET



Matricule-se na Cultura Inglesa e garanta em todas as parcelas:

20% de desconto* na modalidade PRESENCIAL

30% de desconto* na modalidade AO VIVO PELA INTERNET



Faça sua análise de conhecimento

*Promoção válida para cursos regulares da Cultura Inglesa Belo Horizonte, nas modalidades Ao Vivo Pela Internet e Presencial.

*Não cumulativo com outras promoções e convênios.

*Promoção válida por período limitado.

  (31) 3264-2500

culturainglesamg.com.br

  @culturainglesamg



O inverno chegou

Clube se prepara para receber os sócios na estação mais fria do ano

O dia 21 de junho marca a virada do outono para o inverno: é hora de se preparar para as baixas temperaturas da estação. Fala-se muito em mudança de looks e da alimentação para roupas e alimentos mais quentes, mas é importante também estarmos atentos às alterações na disposição e, assim, nos hábitos diários. A prática de atividades físicas nesse período costuma ser menor do que em outras épocas do ano, especialmente no universo dos esportes aquáticos.

A natação é uma das modalidades mais praticadas no Minas, seja pelos alunos do curso, pelos atletas da base, pelos integrantes das equipes de natação master e triathlon ou por sócios que amam o esporte. Dentre eles, há quem diga que a piscina mais aquecida seja o ideal para a atividade, por outro lado, há os que preferem a temperatura amena para evitar choque térmico. Nesse sentido, o Clube monitora diariamente as temperaturas das piscinas, por meio do Centro de Controle e Operações (CCO), para conciliar a diferença entre os sócios e o que é exigido pelas normas oficiais, garantindo a melhor estrutura para a prática de esportes aquáticos mesmo no inverno.

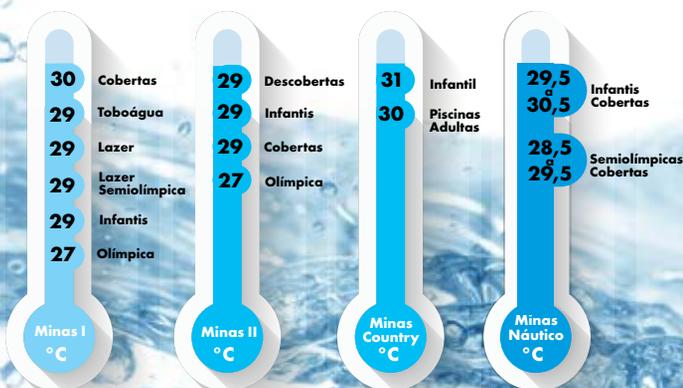
A temperatura da água das piscinas do Minas gira em torno de 27°C, número que varia por piscina e pelo ambiente. Essa temperatura é estabelecida pelas Normas Administrativas do MTC nº 1.105 e do MNTC nº 1.801, que seguem os padrões e as diretrizes da Federação Internacional de Natação (Fina), da Aquatic Exercise Association (AEA) e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). De acordo com a regra da Fina, competições e treinos de natação devem ser feitos em águas entre 25°C e 28°C.



Natação beneficia todas as pessoas em todas as épocas do ano

Inverno

*Valores que podem variar + ou - 1°C



Primavera

*Valores que podem variar + ou - 1°C





É saudável praticar natação mesmo no inverno? Claro que sim!

A natação, ao contrário do que diz o senso comum, beneficia as crianças e todas as pessoas nessa época do ano. Saiba os motivos:

A prática constante da natação traz imunidade a doenças respiratórias.

Promove a resistência a alergias.

Incentiva o desenvolvimento e a sobrevivência aquática.

Provoca a manutenção do apetite e do sono.

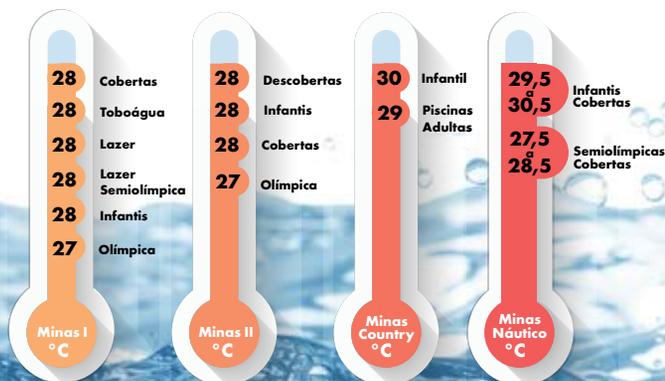
Faz bem para o coração: as propriedades físicas do meio líquido fortalecem o coração e diminuem a incidência de doenças cardiovasculares. Isso ocorre porque, além de dilatar as artérias e facilitar a circulação sanguínea, as trocas gasosas são favorecidas, auxiliando o bom funcionamento do sistema cardíaco.

Fortalece os pulmões: a prática exige a movimentação do corpo e a coordenação entre braços, troncos e pernas. Os exercícios associados à respiração e às propriedades da água estimulam a musculatura do tórax. Isso melhora a capacidade e a elasticidade pulmonar, além de amplificar a capacidade de absorção de oxigênio.

Veja as temperaturas recomendadas para as piscinas do Clube de acordo com cada estação, lembrando que os números são uma aproximação e que devem ser consideradas as condições climáticas dentro desse parâmetro.

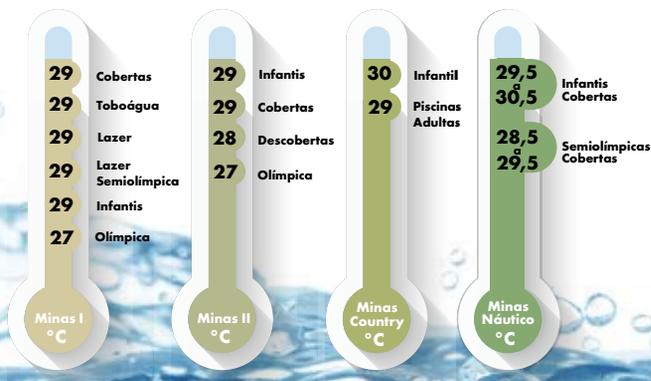
Verão

*Valores que podem variar + ou - 1°C



Outono

*Valores que podem variar + ou - 1°C



lider,



ESPAÇOS PLANEJADOS



Do equilíbrio perfeito entre tradição e inovação, entregamos a solução mais completa.

Descubra as infinitas possibilidades de combinações para a sua casa.



Até 25% OFF

Compras a partir de R\$80 mil ganham pontos Niveló
Confira o regulamento no QR code



PROJETO 3D

Novas quadras de areia do Náutico evidenciam a grandiosidade do espaço

Agora é com torcida

Minas Náutico inicia obras de novas quadras de areia com arquibancada

Há 22 anos à beira da Lagoa dos Ingleses, em Nova Lima, o grande diferencial do Clube é a prática de esportes náuticos. Mas o Minas Náutico agrega infraestrutura que vai além da beleza da lagoa e da expressiva área verde, com destaque para as quadras esportivas. Um espaço “bom demais da conta”, no bom mineirês, e que ficará ainda melhor.

Para os minastenistas vivenciarem mais momentos de lazer, esporte e bem-estar, o Minas Náutico inicia as obras para construção de quadras de areia com arquibancada. Além da prática de atividades ao ar livre e da absorção de impactos, benefícios promovidos pelas quadras de areia, os sócios ganham uma arquibancada para que as disputas amadoras e profissionais fiquem ainda mais quentes e animadas.



PROJETO 3D

Sócios ganham mais um espaço de lazer em contato com a natureza



PROJETO 3D

A arquibancada é com vista para as quadras e a Lagoa dos Ingleses

Areia que não acaba

Ao todo, o novo espaço soma 4.510 m², com seis quadras, em iniciativa que integra as ações da Etapa 3 do Plano Diretor do Clube. As obras estão ativas desde maio, com previsão de entrega em setembro. As novas quadras de areia e arquibancada chegam para substituir as quadras existentes ao lado do Pavilhão de Esportes e Eventos e as quadras próximas à rampa de acesso à lagoa.

O arquiteto do Minas, Renato Gonçalves Salles, destacou o cuidado com os detalhes: “A qualidade da areia é fundamental para o sucesso. Estamos pesquisando os fornecedores de areia para fazer a melhor escolha a fim de atender os sócios. Com relação à arquibancada, o acabamento do concreto leva em conta a presença do minério de ferro da região e recebe um aditivo na tonalidade avermelhada”. Além disso, a terraplenagem da área foi concluída, e a obra contempla toda a infraestrutura de drenagem das novas quadras, de iluminação, incluindo postes, refletores e irrigação.

Se prepare para mais momentos agradáveis no Minas Náutico!

Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!



A sua doação ajuda
o Esporte a continuar
crescendo no Brasil.



Lei de
Incentivo ao
Esporte



GERDAU
O futuro se molda



MINASLIGAS
Comprometimento | Eficiência | Qualidade



GEOSOL



GEOPAR
GEOSOL PARTICIPAÇÕES S/A

Tracbel

ORGUEL

Quatree

ARAUJO
DROGARIA DROGATORE



**MERCANTIL
DO BRASIL**

FIDENS



Carbig
.com



Audi
Belo Horizonte



Banzai



Carbel Japão

Carbel Korea

Carbel



Carbel



Strada // FIAT

Strada | Jeep

TRIUMPH

BH

UNICAL

DOLOCAL

LCM

**Ferreira
GONÇALVES**

ÁPIA

LAPAVERMELHA



Vaccinar

BIO EXTRATUS
COSMÉTICOS NATURAIS

delp

DATA
engenharia



Grupo Fácil

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO





Além do relaxamento

Novo serviço de massagem no Náutico oferece bem-estar e melhora de dores

A fisioterapeuta Bárbara Valente no espaço da Oásis no Náutico

O Minas Náutico traz uma novidade neste segundo trimestre de 2023. O Clube agora tem um oásis, não aquele do famoso recurso geográfico, mas um spa homônimo que pretende ser um espaço para os minastenistas cuidarem do corpo e da mente, e, assim, ter uma vida mais saudável. Nas salas de massagem que ficam nas saunas, os associados agora podem desfrutar das massagens oferecidas pela empresa Oásis, nova parceira do Minas, sempre realizadas por profissionais qualificados e atualizados com as técnicas mais modernas e em uso dos melhores produtos.

De acordo com Cristina Santana, executiva de negócios do Clube, a parceria com a Oásis amplia o cardápio de opções aos sócios de todas as idades, incluindo as crianças, para momentos de cuidado e energização. "As massagens para crianças e adolescentes trazem resultados visíveis em momentos de estresse, como as fases de provas escolares e processos de adaptabilidade". Além disso, a executiva destaca a qualidade dos itens de climatização e execução das massagens usados pela Oásis: "São usados apenas produtos naturais e de alta qualidade, como óleos essenciais e vegetais que podem, até mesmo, serem ingeridos, tamanha a pureza e qualidade". Todos são de marcas reconhecidas pelo mercado.

Massagem: processo terapêutico

No imaginário popular, as massagens estão associadas a um momento de grande luxo e relaxamento, como em cenas clássicas de filmes hollywoodianos. Apesar disso, ela tem um aspecto terapêutico. É o que destacou a fisioterapeuta especialista em terapia manual, fisioterapia esportiva e osteopatia, Bárbara Valente, proprietária da Oásis e responsável pelo novo serviço no Náutico. "Foi se mudando o conceito de massagem somente como um momento supérfluo para pessoas que estavam precisando só relaxar. Hoje, ela tem muito mais um aspecto terapêutico, para tentar

controlar a ansiedade, promover alívio de dores musculares e articulares. E ainda trabalhamos as massagens em conjunto com outras técnicas terapêuticas, como aromaterapia e cromoterapia, de acordo com os objetivos do cliente".

No Náutico, a Oásis oferta massagens relaxantes, desintoxicantes, drenagens e massagens faciais, e conta com um diferencial para potencializar os efeitos: o calor das saunas, espaço em que as salas de massagens estão instaladas. "A atuação terapêutica da sauna, que é de aquecimento, liberação de toxinas e relaxamento muscular, acrescenta ao trabalho da massagem terapêutica. Conseguimos conciliar técnicas e promover um estado de cura e não somente o de bem-estar, auxiliando o corpo a se curar das dores, da ansiedade, trabalhando um pouco a respiração, dando à pessoa um momento que é só dela, para se desconectar do mundo externo", revelou Bárbara.

Agendamento de massagens
no spa Oásis no Náutico

Terças e quintas-feiras
17h às 20h
Sábados
9h às 15h

(31) 99693-4644
(31) 98453-1167

*Os valores das
massagens variam
de R\$ 51 a R\$ 190





Compromisso verde

Minas Tênis Solidário celebra o Dia do Meio Ambiente

No fim de 2022, o Programa Minas Solidário (PMTS) recebeu o reconhecimento como o melhor programa de solidariedade entre os clubes do Brasil. Com destaque para a atuação do Minas na responsabilidade socioambiental, a premiação da Federação Nacional de Clubes (Fenaclubes) nomeou o programa com o Troféu Inspiração na categoria Clube Filantrópico. Motivado pelo prêmio e alinhado às diretrizes da nova gestão, o Minas Tênis Solidário expande suas atividades e anuncia a criação de um novo segmento: o meio ambiente.

Após o redesenho da gestão do PMTS, atualmente mais direcionada aos quatro pilares do Clube – Cultura, Educação, Esporte e Lazer –, o novo “pilar” acrescentado à lista, o meio ambiente, tem como objetivo aprimorar as práticas internas do Minas e promover ações ambientais fora do ambiente do Clube. Para o trabalho, foi formado um grupo cujos líderes são os sócios e voluntários Antônio Henrique Vieira Vinagre e Bárbara Carneiro Paolinelli de Castro, que embarcam no desafio com a bagagem da formação técnica para apoiar os demais voluntários do programa nas ações. Tudo feito com o suporte da diretora de Responsabilidade Socioambiental Celinha de Oliveira.

Sustentabilidade é uma questão de atitude

Celebrado no dia 5 de junho, o Dia do Meio Ambiente foi criado em 1974, durante uma conferência das Nações Unidas com o tema “Só uma Terra”. Desde então, a data é um reforço no calendário global para a importância de ações focadas em sustentabilidade.

A responsabilidade ambiental sempre foi uma pauta dentro do Minas Tênis Solidário com a gestão das voluntárias Elisabeth D’Avila Fonseca e Taciana Rocha Salerno Lisboa que se dedicaram ao tema. O destaque da atuação das voluntárias é a Campanha Lacre Solidário, cujo resultado é a arrecadação de 10 cadeiras de rodas nos últimos 5 anos.

A Campanha Lacre Solidário realiza a coleta de lacres de latinha dentro do Clube, em eventos sociais e no dia a dia dos minastenistas e colaboradores. Os lacres são vendidos para instituições parceiras para reaproveitamento do alumínio. A conversão do valor é feita na compra de cadeiras de rodas. Para você entender melhor, veja ao lado o Caminho do Lacre.

Para a compra de uma cadeira de rodas, são necessárias 140 garrafas de 2 L de lacres, o equivalente a 352.800 lacres.

Participe da campanha, doe os lacres recolhidos nas portarias do Minas ou nos coletores dentro das lanchonetes!



Parceria com alunos do Curso Básico de Esportes permitiu a compra de duas cadeiras de rodas em 2022, doadas para instituições de apoio e acolhimento a idosos





Arialdo Boscoli, presidente da Confederação Nacional de Clubes (Fenaclubes)

“Os clubes são um dos poucos lugares para se ter esporte, lazer e cultura com segurança”



O presidente da Fenaclubes, Arialdo Boscoli

Para as pessoas, fazer 21 anos significa a maioria: tornar-se plenamente capaz e responsável. Para a Confederação Nacional de Clubes (Fenaclubes), iniciada em 2002, a sensação ao completar 21 anos é a mesma. A instituição soma a experiência de duas décadas e é considerada capaz de representar nacionalmente os clubes socioesportivos brasileiros, valorizando-os e promovendo a capacitação, a formação e o treinamento de gestores. Nesta entrevista, o presidente da Fenaclubes, Arialdo Boscoli, compartilha opiniões sobre os clubes e o esporte brasileiro.

Qual a importância social dos clubes esportivos?

Para mim, os clubes esportivos realmente têm muita relevância no país, até porque eles preenchem muitas atividades que são do Estado, como respeito à Constituição e ao direito de todos. A gente sabe muito bem que muitas vezes o governo

não tem estrutura para realmente oferecer à população tantas ações importantes, como agregam os clubes. Acho que o clube social esportivo é um dos poucos, se não um dos únicos lugares no país, que você pode ter a tranquilidade de estar com a família fazendo diversas atividades e em segurança.

O Minas tem como diferencial as pessoas e os pilares Esporte, Lazer, Educação e Cultura

O modelo brasileiro de formação de atletas são os clubes

Como o senhor avalia os últimos 21 anos de atuação da Fenaclubes?

Foi uma longa jornada em busca da representação do segmento para ter voz perante aos poderes constituídos e, destacadamente, junto ao Congresso Nacional, por meio das leis, e junto ao Poder Executivo, no sentido de termos a possibilidade de realmente demonstrar a importância dos clubes em si. E para isso, tem que ser competente e honrar o que é um clube. Assim, após anos de luta e de estudo da legislação, conseguimos ter a Fenaclubes, que agrega todo o segmento, desde a representação de um pequeno clube de bairro até um grande clube de futebol.

A Fenaclubes realiza uma série de eventos para debater sobre o cenário socioesportivo nacional e internacional. Como eles contribuem para a área?

Temos alguns eventos no calendário, como a Semana Nacional dos Clubes, dividida em duas etapas. A primeira é o Seminário de Formação Esportiva, liderado pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) para os funcionários das instituições, pessoas que fazem o dia a dia dos clubes. E temos o Congresso Brasileiro de Clubes que é focado em discussões para os dirigentes. São momentos de muita troca de informações, mas é também um evento que consagra os clubes, pois ocorrem as principais premiações. E são feitos outros

Participação do presidente da Fenaclubes, Arialdo Boscoli, em um evento da Confederação



eventos paralelos: seminários comuns, fóruns e alguns painéis de debate. Nos reunimos sempre e em busca de atualização.

Como se aprimora a gestão dos clubes?

É preciso tentar dar autonomia de gestão, buscar um formato de custeio, uma espécie de condomínio, por meio do qual são rateadas as despesas do clube. Além das receitas ordinárias das contribuições, você tem que ter outras fontes de recursos para justamente o gestor poder valorizar as atividades-fins. E se você consegue fazer um show, por exemplo, um grande evento cultural, você pode, por meio da Lei de Incentivo à Cultura, buscar esse patrocínio. É importante que o gestor busque agregar valor. Assim, você consegue realmente fazer mais e, quando isso é feito, todos os lados conquistam.

Como o senhor avalia a relação dos atletas brasileiros com os clubes?

É um modelo que deu certo no Brasil. O desenvolvimento, a formação de atletas, o elevado nível técnico de aperfeiçoamento desses atletas, se dá nos clubes. Há, sim, outros espaços, mas o modelo brasileiro de formação de atletas continua sendo o modelo dos clubes. Um formato não exclui o outro, o que nós precisamos é justamente dar valor a quem o faz.

E o que o senhor tem a dizer sobre o custeio e os patrocínios no esporte brasileiro?

A importância de projetos incentivados e do patrocínio para o esporte brasileiro é fundamental. As legislações que permitem o direcionamento de um volume de recursos que as empresas pagariam de impostos para serem aplicados em projetos ligados à cultura e ao esporte permitem que o esporte sobreviva. Ninguém sobrevive com intensidade no esporte sem o incentivo e o patrocínio. E o nosso segmento demonstrou ser um diferencial, porque mesmo em meio a todos os problemas, o segmento de clubes tendo sido o último a poder abrir as instalações durante a pandemia de Covid-19, muita gente pensava que os clubes se fechariam.

Mas olhe hoje como estão, muitos estão valorizados. Hoje, eu, sem receio de afirmar, digo: muitas populações viram o quão importante nós somos. Um clube é um espaço seguro para poder justamente congrega a família. Então, eu diria o seguinte: com ou sem patrocínio, nós, os clubes, vamos sobreviver.

Como resumiria a relação da Fenaclubes com o Minas?

A gente fala muito do esporte, mas o Minas hoje tem realmente como diferencial o quadro de pessoas e os quatro pilares: o Esporte, a Cultura, o Lazer e a Educação. Isso tudo é o que torna o Minas uma referência no segmento, com os principais patrocinadores que o tornam um dos grandes clubes com benefícios para os associados.



unibh

Danny Zahreddine acompanha de perto os estudos das filhas

DANIEL BRITTO

Aprendizado sem ansiedade

Apoio, rotina e organização auxiliam alunos em momentos avaliativos

As provas finais do primeiro semestre escolar estão chegando e, com elas, um sentimento comum entre alunos e famílias se intensifica: a ansiedade. Ela é uma resposta natural do ser humano e, sozinha, não pode ser classificada como boa ou ruim. É preciso, contudo, uma atenção para que ela não evolua para um sentimento excessivo, capaz de bloquear até mesmo as ações simples do cotidiano.

No caso de crianças e adolescentes que frequentam os colégios, a especialista Educacional do Minas, PhD. Vanessa Guilherme Souza, explicou: “a ansiedade em situação de avaliação de qualquer desempenho, como em outras situações, é um estado emocional de apreensão ou tensão diante da ocorrência ou possibilidade de ocorrência de um determinado evento. Portanto, para os alunos, a prova é percebida como uma ameaça pessoal, gerando o medo de fracassar ou do mau desempenho. Por isso, é fundamental que as famílias ajudem os filhos a se distanciar de um sentimento de que não serão amados e valorizados, caso não obtenham boas notas. Essa parceria é importante para o bem-estar psicológico do aluno e para o alcance de seus objetivos e aspirações escolares”.

É nesse contexto que entra o Acompanhamento Escolar UniBH cujo propósito é desenvolver a autonomia de estudo de cada aluno minastenista por meio de atendimento didático-pedagógico a sócios de 4 a 14 anos que estudem na Educação Infantil e no

Ensino Fundamental. Desde março de 2022, o programa conta com o suporte pedagógico do UniBH, que fornece estagiários, estudantes dos cursos de pedagogia, letras e ciências exatas para auxiliar os associados nas tarefas e nas atividades fora da escola. Os estudantes são acolhidos e orientados diariamente a praticar ações que podem ajudá-los na superação dessa etapa de provas e grandes trabalhos sem ampliar os impactos da ansiedade.

Apoio nos estudos

Danny Zahreddine, professor universitário e sócio do Minas, tem duas filhas em idade escolar, Daniella Lino Nunes Zahreddine (11 anos) e Izabella Lino Nunes Zahreddine (8 anos), integrantes do Acompanhamento Escolar UniBH desde 2020.

Para o sócio, o programa minastenista tem sido essencial no processo de aprendizagem e no controle da ansiedade das crianças, especialmente nos momentos mais atribulados e decisivos da rotina escolar. “Elas gostam das estagiárias, do ambiente de estudo oferecido pelo Minas e levam muito a sério os momentos que estão no Acompanhamento Escolar UniBH. Elas sentem que podem contar com o apoio extra para realizar as tarefas e para esclarecer as dúvidas. Sempre nos organizamos para que, nos dias que antecedem as avaliações importantes ou trabalhos, elas possam se preparar também no Acompanhamento Escolar UniBH, além da preparação em casa”, declarou.



Vai estudar?

Veja 5 dicas para driblar a ansiedade

1 | Concentre-se no agora

Mantenha o foco nas tarefas mais próximas para não se sentir pressionado pelas provas ou testes que estão por vir. Faça cada atividade no seu tempo: a sua energia deve estar voltada para o que precisa de solução hoje.

2 | Seja organizado

Um dos principais fatores que desencadeiam a ansiedade é a falta de planejamento. Nos estudos, a organização é a peça fundamental para garantir bons resultados. Lembre-se também de organizar o seu material e o seu ambiente de estudo.

3 | Crie uma rotina

Estar com a matéria em dia deixa qualquer pessoa mais confiante para fazer uma prova. Então, ter momentos definidos para estudar ajuda nessa sensação de segurança, o que é um grande passo para lidar com o nervosismo nos estudos.

4 | Descanse e faça intervalos

Sempre que sentir a ansiedade chegar, dê uma pausa, respire profundamente e tente relaxar corpo e mente. Nosso cérebro não funciona direito na exaustão. Por isso, é também necessário o momento de se desligar dos estudos e realizar atividades que causem sensação de prazer e bem-estar, como nadar nas piscinas do Minas.

5 | Movimente-se

Uma das formas mais recomendadas para combater a ansiedade é realizar atividades físicas. Continue com a sua rotina de esportes e lazer mesmo na época das provas. Com isso, além de manter a saúde física, você também contribui para a saúde emocional bem como auxilia na regulação do sono.



Daniella e Izabella participam do Acompanhamento Escolar UniBHhá 3 anos



Sócios do Minas Tênis Clube tem desconto especial na M&Co

Use o cupom **SOCIOMINAS** e ganhe 15% de desconto em todos os produtos do site.

Válido somente para o mês de junho.



www.mandcompany.com.br



Os alunos sempre dão show nos eventos de dança

Arte em movimento

Minas Mostra Dança traz novidades em 2023

Vem aí mais uma edição do Minas Mostra Dança. O evento é entre os dias 3 e 6 de julho, às 19h, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. E este ano tem novidades! Para que os pais e responsáveis fiquem por dentro de cada detalhe, agora há um site especial e exclusivo para o espetáculo. Nele, é possível consultar informações sobre os horários e locais dos ensaios, figurino, maquiagem, penteado e tudo mais que os alunos precisam saber para brilharem no grande dia.

Na edição de julho, o tema é "Divirta-se". As coreografias são criadas coletivamente por professores e alunos do Curso de Dança, e os minastenistas ainda participam de toda a parte

de elaboração do tema, como a escolha das músicas, figurino, adereços e iluminação.

Os ingressos começam a ser vendidos no dia 13 de junho, no site Eventim ou na bilheteria do Teatro. A compra deve ser feita por meio do CPF do(a) aluno(a) do Curso de Dança, e os sócios do Minas têm 15% de desconto. Não perca!



Acesse o site do Minas Mostra Dança

Copa Max de Futsal

A Escola de Esportes do Minas Tênis Clube promoveu, em maio, a segunda edição da Copa Max de Futsal, para 200 alunos de 16 unidades conveniadas no projeto. O evento tem como objetivo proporcionar a vivência dos alunos em situações competitivas, a integração das unidades parceiras, além de incentivar a prática do futsal, uma das modalidades mais populares entre os alunos. É um momento de muita alegria, não só para as crianças, mas para seus familiares e os profissionais das escolas.

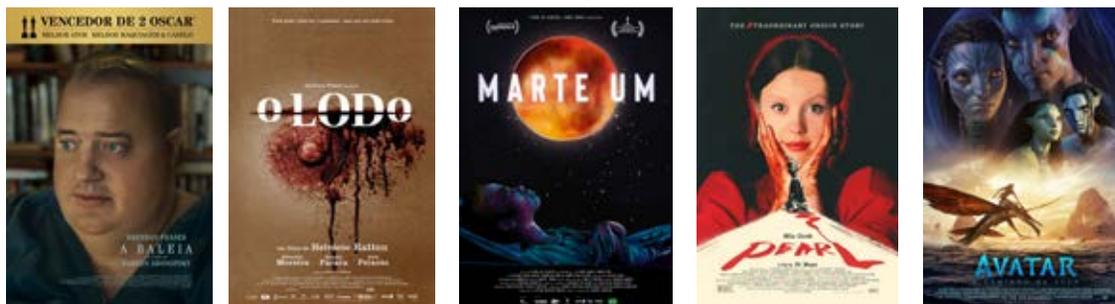
A competição é disputada conforme as categorias determinadas na metodologia aplicada no Clube: 6 a 8 anos, 8 a 10 e 10 a 13. Foi um show de esporte, diversão e integração!



A segunda edição da Copa Max de Futsal foi um sucesso

Veja todos os registros do evento





Alguns filmes já exibidos em nossas telas

- 185 filmes exibidos nas salas de Cinema em um ano
 - 20.383 espectadores nas Salas de Cinema (na programação comercial e em mostras)

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, a Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube criou um vídeo que você confere no canal oficial do Clube no YouTube.



Assista e se emocione



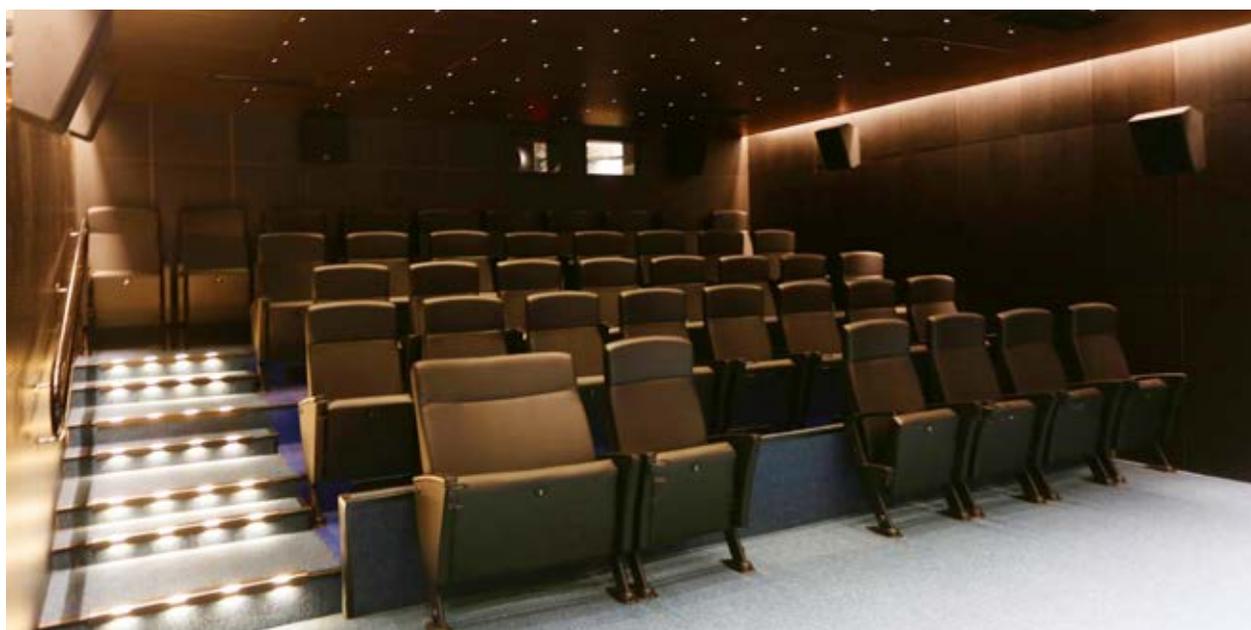
Helvécio Ratton
Cineasta

“As salas de cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas são uma ótima opção para quem, como eu, acha que a melhor maneira de assistir a um filme é na tela grande. Além do conforto das poltronas e da boa qualidade de imagem e som, a programação traz o melhor do cinema brasileiro e internacional. Tive o prazer de lançar e também de comentar meu novo filme, ‘O Lodo’, no Cinema do Minas”.



Daniel Queiroz
Diretor da Embaúba Filmes

“As salas do Minas são fundamentais para a cena cultural de Belo Horizonte. Numa época em que a grande maioria dos cinemas concentra sua programação nos mesmos poucos filmes, os chamados *blockbusters*, é muito importante que tenhamos espaços de exibição para as obras de perfil mais autoral e independente que trazem toda a riqueza e diversidade do cinema do Brasil e do mundo. Para a Embaúba, é uma alegria enorme poder contar com o Minas para poder apresentar, na cidade, os filmes que distribuí. Vale destacar ainda, ao lado da ótima programação, a qualidade técnica da exibição e o conforto das salas. Um grande salve para o Cinema do Minas!”



Revestimento neutro e iluminação adequada levam o espectador a uma imersão na sétima arte



10 anos

Shows e encontro com escritores para comemorar a década



A comemoração dos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas apresenta, em junho, eventos marcantes. Em parceria com a Rádio Alvorada FM, no dia 1º/6, às 20h30, tem o show “Tropical Blues”, de Wilson Sideral com participação do Grupo Amaranto. O espetáculo faz reverência e inspira-se no blues, música-mãe do jazz, do soul e do rock’n’roll e traz obras de Luiz Gonzaga, Os Mutantes, Jorge Ben Jor, Djavan, Caetano Veloso e Gilberto Gil. Os ingressos custam R\$ 80 (inteira), e a classificação é livre.

Já no dia 15/6, às 21h, Zizi Possi abre o projeto “Uma voz, um instrumento”, parceria do produtor Pedrinho Alves Madeira com o complexo cultural. Acompanhada pelos músicos Daniel Grajew, no piano elétrico, e Mário Manga, no cello, a cantora interpreta canções, como “À Flor da Pele”, de Chico Buarque, “Insensatez”, de Tom Jobim e Vinícius de Moraes, “Amanhece”, composição de Ana Carolina para Zizi gravada em 2018, e mais. Os ingressos custam R\$ 80 (inteira) e podem ser adquiridos na bilheteria do Teatro ou no site Eventim.



DANILO BORGES

Zizi Possi faz o primeiro show do projeto “Uma voz, um instrumento” em 2023

Compre seus ingressos na Eventim



BRUNO HADDAD

Wilson Sideral faz única apresentação de seu Tropical Blues



DIVULGAÇÃO

Letra em Cena sobre Carla Madeira é destaque na programação

E pela primeira vez no Teatro, no dia 27/6, às 19h, o programa literário “Letra em Cena. Como ler...” promove uma sessão especial com a mineira Carla Madeira e a paranaense Giovana Madalosso. Em uma conversa com o jornalista e curador do Letra em Cena, José Eduardo Gonçalves, as escritoras respondem a perguntas e falam de suas obras que estão disponíveis para leitura e empréstimo na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Os ingressos são gratuitos e podem ser retirados a partir das 17h do dia do evento, na bilheteria.

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



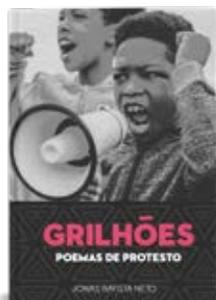
APOIO





Lançamentos de livros

Terça-feira
6/6
19h às 21h



**Grilhões,
poemas de
protesto**

Autor: Jonas Batista Neto

Quarta-feira
21/6
19h às 21h



**O bicho da
pedra azul**

Autor: José Roberto
Moreira de Melo

ESPAÇO EXPOSITIVO

Entre os dias 16/6 e 30/7, o Espaço Expositivo abriga a mostra "Raspas e restos nos interessam", dos mineiros Agnaldo Pinho e Ronald Polito. Os artistas trabalham formas geométricas que assumem o papel central, calcada nas variadas tendências construtivas da arte nos séculos XX e XXI, com a utilização de materiais menos nobres. A linguagem de um tem como característica a reintegração de resíduos à função estética. O outro, de forma delicada, provoca a ruína deles. O encontro das linguagens propõe a discussão da unidade dos elementos usados nas composições.



RONALD POLITO

Obras que compõe a
exposição "Raspas e
restos nos interessam"



AGNALDO PINHO

TEATRO

#VemproSaraudoMinas

Entre os dias 26/6 e 30/7, cantores intérpretes da música popular brasileira podem se inscrever no edital de ocupação do Teatro para cantar o repertório de seu artista da música nacional preferido ou de um álbum brasileiro lançado nos últimos dez anos. São selecionados quatro novos talentos da música brasileira, premiando cada um com um show no Teatro, em outubro, nos dias 2, 9, 23 e 30. As inscrições gratuitas podem ser feitas somente online (com uma conta Google), no site do Minas Tênis Clube, com divulgação do resultado no dia 16 de agosto. O edital será publicado no dia 19/6.



Mais atrações

Em junho, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas é palco de atrações variadas. Um destaque é a peça "Gargalhada Selvagem", em cartaz nos dias 9 e 10/6, com Alexandra Richter, Joel Vieira e Rodrigo Fagundes e direção e adaptação de Guilherme Weber. O espetáculo é uma nova versão para o texto do dramaturgo norte-americano Christopher Durang e traz uma sátira social sobre a importância de rimos de nós mesmos. Confira, a seguir, a agenda completa.



NIANA MORAES

Gargalhada
Selvagem, peça com
elenco estelar, tem
duas sessões



Festa Junina reúne centenas de sócios no salão do Minas II

Anarriê

Festa Junina do Cabeça de Prata é o principal evento deste mês

Vem aí o evento mais esperado do mês de junho! A Festa Junina do Cabeça de Prata é uma tradição, e a edição deste ano promete muita alegria e bons momentos aos sócios acima de 60 anos. O evento é no dia 28 de junho, a partir das 17h, no Salão de Festas do Minas II, com quadrilha, música ao vivo, decoração temática e, claro, um delicioso *buffet* com comidas e bebidas típicas.

Os ingressos começam a ser vendidos no dia 13 de junho, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. Valor por pessoa: R\$ 100. E para participar da quadrilha, as inscrições podem ser feitas a partir do dia 5/6, pelo telefone 3516-2084. Vagas limitadas. Capriche na fantasia e participe!

Em Diamantina

E tem viagem em julho! De 27 a 30/7, o destino é a formosa cidade de Diamantina (MG) e sua incrível Vesperata. O pacote inclui transporte em ônibus de luxo, hospedagem, *city tour*, mesa na Vesperata, guia local, seguro viagem e muito mais. Inscrições abertas a partir do dia 1º de junho, na My Way Viagens, pelo telefone: 3504-0156.

Segundas

5, 12,
19 e
26/6

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Iniciante, Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Informações sobre horários e disponibilidade de vagas e inscrições (limitadas) nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Mais informações: (31) 3516-2084

Quarta

14/6

PASSEIO NO XAPURI

Tarde de caldos e forró no Restaurante Xapuri (Pampulha). O pacote inclui transporte de ida e volta saindo do Minas I, *open food* de caldos e petiscos e música ao vivo com monitores de dança.

Inscrições a partir do dia 2/6. Valor: R\$ 130 por pessoa.

Vagas limitadas. Informações: 3516-2000.

Quarta

21/6

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE JUNHO

Minas I – Lanchonete do CF3 – 16h às 18h30 – Música ao vivo com Sandro Alves, serviço de bar, participação de instrutores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes – Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Quarta

28/6

FESTA JUNINA DO CABEÇA DE PRATA

Informações no texto ao lado.

Quarta

5/7

SESSÃO DE PRATA

Minas I – Centro Cultural Unimed-BH Minas – Sala de Cinema 1 – 16h. Inscrições limitadas a partir do dia 19/6, pelo telefone: 3516-2084

Quinta a

domingo

27 a
30/7

VIAGEM A DIAMANTINA (MG) PARA A VESPERATA

Informações no texto ao lado.

Vem aí, a Festa Junina do Minas

Evento mais esperado de junho já tem data e programação

Dupla sertaneja Alan e Alex é a atração principal da festa, e Bruna Lipiani se apresenta nas quadras de peteca

Junho é um mês marcado pelo inverno, roupas quentinhas e, claro, festa junina: a tradição brasileira invade todos os lugares nessa época do ano. No Minas não é diferente, e a Festa Junina sempre fica marcada na memória dos minastenistas. Este ano, o megaevento é no dia 23 de junho, das 20h à 1h, na Unidade II.

No palco principal (Gramado), a atração é a dupla sertaneja Alan e Alex, considerada a revelação da música sertaneja romântica, com presença marcada em vários eventos do gênero musical dentro e fora do país. Nos shows, a dupla apresenta os maiores sucessos de Zezé di Camargo e Luciano, Daniel, Leonardo e Chitãozinho e Xororó, clássicos da música sertaneja que fazem todo mundo cantar junto.

Além da indispensável decoração temática, muitas comidas e bebidas típicas, o evento também conta com os shows do trio de forró Manacá da Serra, no palco principal, da cantora de sertanejo Bruna Lipiani e da banda Expresso e Cia (ritmos variados), nas Quadras de Peteca, e ainda tem Boate Teen para os adolescentes, no Ginásio Poliesportivo. Não faltam música boa e entretenimento!

Ingressos e Espaço Vip

O evento tem entrada gratuita para os associados do Minas Tênis Clube, com apresentação da carteira social (aproveite para usar a digital do aplicativo do Minas) na entrada. E no dia 5 de junho abre a venda de ingressos para convidados de sócios, nas Centrais de Atendimento. Os ingressos são limitados, pelo valor de R\$ 250.

O evento também oferece Espaço Vip exclusivo para sócios, na varanda do Salão de Sinuca, com mesas de quatro lugares a R\$ 1.040

(R\$ 260 por pessoa). A área é limitada e inclui open bar de vinho, cerveja, refrigerante e água e open food de comidas típicas.

A venda de mesas para o Espaço Vip é por meio de sorteio em que somente os sorteados têm direito de comprar mesa, de acordo com as datas:

Inscrição no sorteio: de 2 a 6/6, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II ou na Área do Associado (socio.minastenisclub.com.br)

Sorteio: dia 7/6, às 7h, na Central de Atendimento do Minas I

Compra da mesa pelos sorteados: de 7/6 (após o sorteio) a 12/6, até as 20h. Caso haja desistência, as mesas retornam para a Central de Atendimento para venda, por ordem de chegada, no dia 13/6, às 7h

Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000.

Veja termo de ciência do sorteio na Área do Associado

Festa infantil

No dia seguinte (24/6), das 16h às 22h, o Minas II recebe a Festa Junina Infantil para toda a família minastenista se divertir. O evento conta com a apresentação de quadrilha das turmas do Curso Básico de Esportes (a partir das 15h40), no Gramado, barraquinhas de prenda, minifazenda e brinquedos infláveis, no Ginásio Poliesportivo, e show da banda Expresso e Cia, a partir das 18h, nas Quadras de Peteca. E, claro, decoração temática e muitas comidas e doces típicos.

Sócios do Minas Tênis Clube têm entrada gratuita. Os ingressos para convidados de sócios começam a ser vendidos nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II no dia 5 de junho, pelo valor de R\$ 125 (limitado a dois ingressos por cota). Esperamos você!



Para os apaixonados

Cantora Luiza Possi agita o Show do Dia dos Namorados

No dia 11 de junho, véspera do Dia dos Namorados, os casais minastenistas têm um encontro marcado no Minas II. O Show do Dia dos Namorados recebe a cantora Luiza Possi, que apresenta seu novo projeto: Festa da Luiza. Com muito alto astral e energia contagiante, a artista traz em seu repertório vários *hits* da música pop e da música popular brasileira. O show está previsto para as 14h e tem DJ a partir das 11h.

Um evento especial para curtir em boas companhias, colecionar lembranças e aproveitar muita música boa, no Gramado da Unidade. Não fique de fora! O evento é exclusivo e gratuito para sócios do Minas Tênis.



Luiza Possi apresenta seu mais novo projeto, "Festa da Luiza", no Show do Dia dos Namorados

De férias no Clube

Uma programação recheada de diversão espera pelas crianças na Colônia de Férias

A partir do dia 16 de junho, as inscrições para a Colônia de Férias podem ser realizadas nas Centrais de Atendimento. Para sócios de 4 a 13 anos, a próxima edição traz o tema "Respeitável público, a diversão vai começar!" e está marcada para os dias 17 a 28 de julho, das 9h às 17h30, com atividades nas Unidades I e Country e no Náutico, como pedalinho, arvorismo e escalada, *paintball*, oficinas de artes, gincana noturna e muito mais.

Caso haja vagas disponíveis, a partir do dia 2 de julho, sócios podem inscrever seus convidados. Os valores são: R\$ 785 por semana (sócios) e R\$ 1.020,50 por semana (convidados de sócios). Vagas limitadas. Participe!

Mais informações: (31) 3516-1303.



Colônia de Férias promete momentos de pura alegria para a criançada, como no pedalinho do Náutico



Atividades recreativas

Confira toda a programação de entretenimento do mês de junho

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos
10h às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades no Minas II são transferidas para a quadra coberta de peteca.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Mais informações: (31) 3516-1302.

Caminhada coletiva

Dia 15/6. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e retorno previsto para 10h30. Atividades: caminhada coletiva, alongamento e sorteio de brindes na Praça da Liberdade. Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1302.

Quinta no Country Junino

Dia 22/6. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Inclui: transporte ida e volta, café da manhã, almoço e as atividades de bingo especial, aula de dança com monitores, música, fogueira, quadrilha, diversão e muito mais! Inscrições nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II a partir do dia 6/6. Valor R\$ 110 por pessoa. Vagas limitadas. Mais informações: (31) 3516-1302.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I - mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches (às 10h30 e às 16h30), oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.

TORNEIOS INTERNOS

3/6 – 4ª Copa Interclubes de Peteca

Inscrições de associados: pelo telefone (31) 3516-1301 – conferir disponibilidade.

*O critério para prioridade nas inscrições segue a colocação final no Torneio Interno de Peteca, de abril de 2023.

Vagas limitadas.

Torneio: a partir das 9h, no Ginásio de Peteca do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.

4/6 – Torneio Interno de Futebol Soçaito Master 50

Inscrições: no campo do Minas Country ou no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I) – conferir disponibilidade. Vagas limitadas.

Faixa etária: sócios com 50 anos ou mais, considerando a data de 31/12/23.

Torneio: de 4/6 a 2/7, com jogos às quartas-feiras, a partir das 16h30, e aos domingos, a partir das 8h, no campinho do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.

17 e 18/6 – Torneio de Tênis de Mesa

Inscrições: a partir de 5/6, no Espaço da Criança dos Minas I, II e Country. Vagas limitadas.

Categorias: 8 a 12 anos (nascidos entre 2011 e 2015) | 13 a 17 anos (nascidos entre 2006 e 2010) | Adulto.

Torneio: das 10h às 14h, no Ginásio Poliesportivo do Minas II.

Premiação: troféus para os três primeiros lugares de cada categoria e medalhas de participação.

Mais informações: (31) 3516-1303.



Competições com lazer

Sócios participam de torneios internos, disputa em Santos e corrida de rua

PETECA

Mais de 50 sócios participaram da última edição do Torneio Interno de Peteca, com jogos nas Quadras de Peteca do Minas I, em abril. Foram dois dias de muita dedicação dos jogadores e diversão. Os participantes foram distribuídos nas categorias até 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, acima de 70 anos, Especial e Feminina, com partidas em duplas. Após os jogos finais, houve a premiação para as três melhores duplas de cada categoria. Foi demais!

Confira os resultados do torneio e todas as fotos



Petequeiros do Minas celebram mais uma edição do torneio interno

POKER

Mais de 70 sócios e convidados participaram do Torneio Interno de Poker em maio, no Salão da Sede Social do Minas I, um evento com longa duração que exige paciência e muita habilidade dos participantes. Além de ser uma boa oportunidade para reunir os amigos e competir, o torneio distribuiu 18 mil reais em vouchers divididos entre os nove primeiros colocados, e os três primeiros ganharam troféus. Parabéns aos ganhadores!



Veja mais fotos do torneio



Diretora de Torneios Internos e Recreação, Flávia do Valle entregou os troféus aos três primeiros colocados

VÔLEI MASTER

As equipes masters feminina e masculina de vôlei formadas por sócios do Clube participaram do 19º Campeonato Brasileiro Master de Vôlei, promovido em Santos (SP), em abril. Os sócios levantaram a taça de ouro no feminino, nas categorias 40+ e 45+, e no masculino, na categoria 50+. E ainda levaram o bronze na categoria feminina 30+.

A paixão pelo esporte não tem fronteiras, nem idade. Os atletas que se dedicaram para esse torneio abraçaram a conquista com muito orgulho. E o Minas, que tem o esporte como parte de seu DNA e incentiva a prática recreativa nos momentos de lazer dos sócios, parabeniza o empenho de cada minastenista que participou do campeonato.

ARQUIVO PESSOAL



Sócias do vôlei master celebram suas conquistas no Campeonato Brasileiro, em Santos



minas
tênis clube



Gerdau Minas segue no topo do vôlei intercontinental

Gigantes no vôlei

Gerdau Minas e Itambé Minas brilham na temporada 2022/23

A temporada 2022/23 foi especial para o vôlei minastenista. O Gerdau Minas marcou presença entre as melhores equipes do mundo, mais uma vez. Das seis competições que disputou, o time minastenista chegou em cinco finais e conquistou dois títulos: o Campeonato Mineiro e a Copa Brasil. Com a quarta posição no Mundial de Clubes, a equipe ainda garantiu a melhor classificação entre os times fora do eixo europeu, repetindo o feito das últimas quatro edições do torneio. As jogadoras minastenistas venceram 31 dos 43 jogos que disputaram, o que representa um aproveitamento de 72%. A temporada foi marcante também para a equipe Itambé Minas, nacional e internacionalmente. Com cerca de 80% do elenco formado nas categorias de base do Clube, os atletas de vôlei masculino chegaram em cinco das seis finais possíveis e fecharam o ciclo como o quarto melhor time do mundo.

Guerreiras de Aço

Pentacampeão da Superliga (2001/02, 2018/19, 2020/21, 2021/22 e 1992/93), o Gerdau Minas encerrou a participação na

edição 2022/23 com o vice-campeonato. Na decisão, disputada em jogo único, em maio, o time minastenista foi superado pelo Dentil Praia Clube, por 3 sets a 0, na Arena Sabiazinho, em Uberlândia (MG). O bom desempenho ao longo da temporada levou atletas do Gerdau Minas à seleção do campeonato: a bicampeã olímpica Thaisa foi eleita a melhor central, enquanto a dominicana Yonkaira Peña recebeu o título de melhor ponteira. E Nyeme ficou com o prêmio individual de melhor líbero.

Eleita a melhor jogadora da Superliga, Kisy ainda recebeu o prêmio de melhor oposta. “Meu sentimento é de gratidão e orgulho de toda a equipe. Foi uma temporada desafiadora, em que aprendemos a lidar com inúmeras situações adversas, e isso ajudou na nossa evolução, profissional e pessoal. O nosso grupo tem uma força interna muito grande e foi isso que nos levou às cinco finais”, afirmou a jogadora de 23 anos.

Kisy, MVP e melhor oposta da Superliga





Vaga no Mundial

Hexacampeão do Sul-americano de Clubes (1999, 2000, 2018, 2019, 2020 e 2022), o Gerdau Minas garantiu a medalha de prata na edição de 2023. Em Uberlândia (MG), o time fez uma final eletrizante contra o Dentil Praia Clube, que levou a melhor na *tie-break*. Além do vice-campeonato, o Gerdau Minas ainda conquistou o direito de representar o continente no Campeonato Mundial de Clubes de 2023.

As atletas também marcaram presença na seleção do Sul-americano. Maior pontuadora da final, Kisy foi eleita a melhor oposta. A dominicana Yonkaira Peña recebeu o prêmio de melhor ponteira. A multicampeã Thaisa e uma das líderes do Gerdau Minas foi eleita a melhor central da competição. “Se eu pudesse resumir esta temporada em uma palavra, seria orgulho. Saímos de uma equipe que foi dada como desacreditada para um time que chegou em todas as finais possíveis. Um grupo forte, corajoso, que se reinventou e que levou a camisa minastenista em cinco pódios. Vamos voltar ainda mais fortes”, destacou Thaisa.

Medalhistas em casa

O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e a diretoria do Minas receberam as equipes nos retornos a Belo Horizonte (MG). O elenco do Gerdau Minas voltou para casa com os troféus de vice-campeão da Superliga Feminina e do Sul-americano, enquanto o Itambé Minas trouxe a taça de vice-campeão da Superliga Masculina para a galeria do Clube. No restaurante da Sede, na Unidade I, o presidente parabenizou e agradeceu os atletas e as comissões técnicas pelo comprometimento ao longo da temporada 2022/23. “Esporte é sobre perseverança, resiliência e superação. Estamos muito orgulhosos das nossas equipes que são vencedoras, dentro e fora das quadras”, afirmou Carlos Henrique.



Carlos Henrique e capitãs do Gerdau Minas





William, Nery Tambeiro e Vissotto se despedem do Itambé Minas



Minas na seleção

Entre todas as equipes do mundo, o Gerdau Minas é a que tem mais representantes em uma seleção. Na convocação para a Liga das Nações (VNL) 2023, cinco atletas do time estão na lista do técnico José Roberto Guimarães, enquanto a segunda equipe com mais convocadas tem duas representantes. Vestem a camisa verde e amarela a oposta Kisy, a ponteira Pri Daroit e a líbero Nyeme, além das centrais Thaisa e Julia Kudies. A ponteira Yonkaira Peña disputa a VNL pela República Dominicana.

Já o Itambé Minas conta com dois representantes na seleção brasileira masculina. O técnico Renan Dal Zotto convocou o líbero Maique e o ponteiro Henrique Honorato para a Liga das Nações (VNL) 2023, em função da boa temporada com a camisa minastenista. O ponteiro Arthur Bento também foi inscrito na lista do treinador e está à disposição para a disputa da competição internacional.

“Todo o bom desempenho na temporada e a forte presença dos nossos atletas nas seleções brasileiras feminina e masculina de vôlei comprovam o nosso intenso trabalho de formação e investimento no esporte, feito por uma equipe unida e comprometida. Tudo é feito também para elevar o nível do esporte brasileiro e levar o Minas para os Jogos Olímpicos. Já estamos pensando em Paris 2024 e com a expectativa de que esse bom trabalho tenha seguimento na próxima temporada, em ano de Olimpíada”, atestou o presidente minastenista.

Apoio

Os atletas do voleibol feminino e masculino do Minas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Nery Tambeiro, os fisioterapeutas Amanda Santana e Filipe Augusto, os preparadores físicos Alexandre Marinho e Davidson Alves participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



AXIAL
Inteligência Diagnóstica

icone



Base em ação

Minas busca título da Liga de Desenvolvimento de Basquete

Competição de base mais importante do calendário nacional, o Campeonato Brasileiro Interclubes – Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB) vem aí, e o Minas vai forte em busca de mais uma conquista. Os atletas de até 22 anos disputam a primeira fase do torneio na sede de Brasília, no Ginásio da ASCEB, entre os dias 18 e 23 deste mês.

No Grupo B, o time minastenista encara Praia Clube, BRB/Brasília, Basquete Cearense, Cerrado e Unifacisa. A estreia é no dia 18/6, às 15h, diante da equipe de Uberlândia. Treinador da equipe, Renan Gitiony fala sobre as expectativas do Clube na competição. “Estamos em um grupo equilibrado, em que temos de tirar o nosso melhor para buscarmos a classificação para a fase final. Treinamos muito duro e estamos confiantes em conseguir avançar. Temos uma equipe jovem, mas muito talentosa. Sei que os garotos dão conta do recado”, avaliou.

Na segunda janela de disputa, marcada para julho, o Minas enfrenta Pinheiros, Bauru, Flamengo, São José, Mogi e Botafogo. As quatro melhores equipes de cada grupo se classificam para a fase final.

“Temos uma expectativa muito alta. Estamos prontos para fazer um grande campeonato. Queremos nos classificar entre os oito, brigar lá no topo e estamos focados para buscar essa conquista”, afirmou o armador João Prado.

E tem pódio para a base! No Campeonato Brasileiro Interclubes 3x3, disputado em Uberlândia, em maio, o Minas ficou com a medalha de prata na categoria Sub-23 e com o bronze no Sub-18. O Clube também foi representado no Sub-15.



Equipe minastenista disputa a primeira fase da competição na sede de Brasília (DF)

No NBB

Até o fechamento desta edição, o 123 Minas estava em busca da classificação para as finais do Novo Basquete Brasil (NBB).



Veja os resultados dos jogos no Instagram @mtcbasquete

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Leonardo Costa e Alexandre Arantes, o preparador físico Pablo Rebouças e as fisioterapeutas Ellen Exmalte e Marcela Pires participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

123 milhas  **Sportsbet.io**  **unibh**  **icone**



Agilize a operação do departamento pessoal da sua empresa!

TEKNISA

Conte com o HCM da Teknisa, um sistema 100% mobile, para garantir agilidade e precisão na folha de pagamento e no controle de frequência dos seus funcionários!

Aproveite um sistema multi-usuários com uma equipe dedicada auxiliar os operadores!



Acesse www.teknisa.com e fale conosco

Vendas Whatsapp:  31 9 7570 - 0162





Na Arena UniBH

Minas sedia Brasileiro de Ginástica de Trampolim em junho

A Arena UniBH recebe, entre os dias 7 e 11 deste mês, o Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica de Trampolim, principal competição do calendário nacional da modalidade. O torneio conta com mais de 80 atletas de diversos clubes do Brasil, distribuídos nas categorias Júnior B, Júnior e Elite feminino e masculino.

Segundo a supervisora da modalidade Edmara Colombo, o campeonato tem grande importância para os ginastas, pois faz parte do processo seletivo para o Campeonato Sul-americano, os Jogos Pan-americanos e os Mundiais Elite e por Idades. "Ao receber uma competição desse porte aqui no Minas, temos a oportunidade de mostrar mais da modalidade, que ainda é pouco conhecida, ao sócio do Clube e oportunizamos aos atletas competirem perto de seus familiares e amigos", avaliou.

Técnico principal da equipe minastenista, Alexandro Rungue está confiante no bom desempenho dos atletas. "Estamos bem preparados, e como a competição é em casa, todos querem fazer bonito. Temos expectativas de medalhas em todas as equipes que estão na competição e no individual também. Os



Minastenistas tiveram grande desempenho no Pan-americano, em Monterrey



Competição recebe mais de 80 atletas do Brasil na Arena UniBH

atletas do adulto acabam de voltar do Pan-americano com excelentes resultados, o que reforça a vontade de ir bem no Brasileiro".

O jovem ginasta Diego Schimit, 20 anos, tem grande expectativa por competir em casa e traça seu principal objetivo no campeonato: conquistar uma medalha. "Acho que me encontro no melhor momento da minha carreira, fisicamente, tecnicamente e principalmente psicologicamente. Me sinto muito bem preparado e com uma grande expectativa de um possível pódio".

Em Monterrey

Os atletas do Minas tiveram um grande desempenho no Campeonato Pan-americano de Ginástica de Trampolim, disputado em maio, em Monterrey, no México, ao conquistar quatro medalhas.

Rayan Castro ficou com o bronze no Trampolim Individual, enquanto Gabriel Sousa e Alice Gomes foram vice-campeões do Trampolim Sincronizado masculino e feminino. A minastenista também levou o bronze por equipes.

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e da Ginástica - ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue, Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Joyce Louise participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.





Novos desafios

Sensei Fúlvio Miyata é o novo técnico principal das categorias de base do Minas

Os jovens judocas minastenistas contam com um novo comandante: Fúlvio Miyata. O sensei, que estava à frente da equipe de ponta, passa a coordenar integralmente os trabalhos das categorias de base do Clube.

Fúlvio Miyata assume o cargo de técnico principal da base com o compromisso de auxiliar mais de perto na formação de judocas. Para o sensei, o desafio é um dos mais importantes de sua carreira. “Estou muito motivado com esse novo cargo, que é de muita responsabilidade dentro do Clube, principalmente com a interação entre famílias e atletas. Acredito que vai ser um desafio muito importante para a minha carreira e espero seguir fazendo um bom trabalho no desenvolvimento dos jovens atletas”, afirmou.

Além de Miyata, a base minastenista é formada pelos senseis Adriano Rodrigues e Hugo Pessanha, que divide a função com os atletas da ponta. O preparador físico André Avelar e o fisioterapeuta Vitor Reis também integram a comissão técnica.

Trabalho a longo prazo

Diferentemente da equipe de ponta, o trabalho das categorias de base é pensado a partir do desenvolvimento a longo prazo dos jovens judocas. A rotina diária da base é fundamentada a partir de um trabalho focado não só nos aspectos técnicos e físicos da modalidade, mas também nos fatores psicológicos e motivacionais dos atletas.

“O dia a dia é completamente diferente entre as equipes de ponta e as de base. Na ponta, nós temos um prazo mais curto e totalmente focado na preparação para as competições. É necessário manter uma boa entrega para ter resultado mais imediato. Já na base, nós fazemos um trabalho mais lúdico e motivacional, pois trabalhamos diretamente na formação do atleta, principalmente nas categorias iniciais, como é o caso do Sub-13. A gente tem um planejamento bem definido para fazer um bom desenvolvimento a longo prazo”, completou Fúlvio.



Equipes de base da modalidade são desenvolvidas com foco específico também na parte motivacional dos atletas

Fúlvio Miyata está pronto para o novo desafio



Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Adriano Rodrigues, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





DIVULGAÇÃO FMT

Quadras do Minas Country receberam CBI de Tênis em maio

Casa do Tênis

Minas sedia primeira etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes da modalidade

As quadras do Centro de Excelência de Tênis do Minas Country e do Minas Náutico foram o palco da primeira etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI). O torneio reuniu 496 atletas de pelo menos 50 agremiações durante duas semanas. O Clube foi representado por 39 atletas e dois alunos da pré-equipe nas categorias de 12 a 18 anos.

Além de ter disponibilizado boa estrutura para os tenistas, o Minas ainda deu show dentro de quadra. Cinco minastenistas garantiram medalhas no torneio durante as disputas de Simples e Duplas. São eles: Letícia Kanadani, Guilherme Manata, Sofia Silva, Mariana Ramos e Eduardo Passaglia.

“A gente contou com uma estrutura muito boa disponibilizada pelo Clube durante essas duas semanas de CBI. As quadras são de ponta e isso auxilia nosso desempenho. Em relação à competição, eu acredito que tenha ido bem, tive adversários difíceis, mas consegui superá-los para subir ao pódio”, disse Eduardo Passaglia, vice-campeão de Duplas na categoria 14 anos.

O Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) é a principal competição nacional da modalidade e dá a oportunidade de somar pontos importantes no ranking da Confederação Brasileira de Tênis (CBT). Para Henrique Quintino, técnico principal da base do Minas, o CBI tem grande importância para o desenvolvimento dos jovens minastenistas.

“A competição foi uma grande oportunidade para todos os nossos tenistas disputarem uma competição de alto nível e jogarem contra os principais atletas do Brasil. Eles puderam contar com um acréscimo de energia positiva, por jogarem no ambiente em que estão acostumados a treinar e por terem a família torcendo de perto. Isso com certeza fez a diferença para o bom desempenho de todos”, comentou.

Gincana do Bem

O CBI de Tênis também ficou marcado fora das quadras. Durante a competição, foi realizada a Gincana do Bem, uma ação social a fim de arrecadar fraldas geriátricas para o



Minas foi representado por 39 atletas e dois alunos da pré-equipe

Lar de Idosas Padre Leopoldo Mertens. Voluntários do Minas Tênis Solidário, idealizador da ação, receberam as doações em bases instaladas nos locais dos jogos, e o objetivo é doar para pessoas assistidas por instituições parceiras do programa. Ao fim da competição, o Clube de Campo Piracicaba recebeu um troféu por ter sido o maior doador da ação.

Apoio

Os atletas do Tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philipe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC. O CBI de Tênis 1ª etapa feminino/masculino 2023/2024 faz parte do rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes e foi sediado pelo Minas Tênis Clube, conforme Termo de Compromisso nº 1105/CBI, parceria Minas e CBC, com a coordenação da Confederação Brasileira de Tênis. Aos atletas e comissão técnica do clubes parceiros ao Comitê, será oferecido o benefício de passagem aérea.


 GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.


Mais um incentivo

Projeto de vôlei feminino foca nos aspectos técnicos e humanos e atende 72 atletas

Para manter em dia a formação dos atletas minastenistas, neste mês, tem início mais um projeto incentivado do vôlei feminino do Minas, focado no desenvolvimento técnico e humano das atletas das categorias de base e para viabilizar sua participação em disputas regionais, estaduais e nacionais. As atletas das categorias do Sub-14 a Sub-21 participantes do projeto anterior, iniciado em 2021, seguem atendidas de forma continuada. Ainda em 2023, elas marcam presença em ação social com atividades práticas esportivas, de forma gratuita, para crianças e adolescentes da rede pública de ensino.

As jogadoras contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e a Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte pelo projeto número 2021.12.0039 – Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino sub-14/21 Ano II – Decreto 46308/13. Por meio deste mecanismo, é possível que o apoio financeiro, feito por empresas a projetos esportivos aprovados pela Sedese, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como “ICMS Corrente”, alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito às beneficiárias.

Atleta da categoria de base do Vôlei Feminino: treinos com incentivo



De roupa nova

Os novos uniformes para os atletas de base das modalidades basquete, ginásticas artística e de trampolim, judô, natação, tênis e vôlei feminino e masculino chegaram ao Clube. As compras cumprem o estabelecido no Ano 2 da execução do Projeto Aquisição de Materiais e Equipamentos Esportivos com foco na Preparação de Atletas – Ciclo Olímpico 2021-2024, pelo Termo de Execução nº 49/2021, celebrado entre o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e o Minas Tênis Clube.

Ao todo, são mais de 4.300 conjuntos de peças entre camisas, calças, shorts e bermudas para atletas e comissão técnica dos esportes e mais de 1.800 toucas (Pregão Eletrônico Edital MTC nº 16/2022). Os materiais destinam-se para uso em 2023 e 2024, complementando ao enxoval adquirido no Ano 1 de execução, garantindo também o cumprimento de uma das premissas obrigatórias de participação nos Campeonatos Interclubes, que é o uso dos uniformes de competição contendo o Selo de Formação de Atletas do CBC.



Sucesso até debaixo d'água

Nas braçadas contra o tempo e com foco total no pódio. Com esse propósito, sete esportistas da equipe de natação master do Minas fizeram bonito no 2º Festival da modalidade em Divinópolis e no 69º Campeonato Brasileiro de Natação Master, evento promovido pela Associação Brasileira de Mestres de Natação (ABMN), com apoio da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e da Federação Aquática do Rio de Janeiro (FARJ), realizado em abril, no Fluminense Football Club. Ao todo, a equipe minastenista conquistou 11 medalhas, fazendo história nas primeiras competições da modalidade do ano.



Reajuste

Em reunião do Conselho Deliberativo do Minas Tênis Clube realizada no dia 24 de abril, foi aprovado reajuste de 3,65% no valor da taxa do condomínio. Para as mensalidades dos Cursos Artísticos e Esportivos, da Academia e demais serviços (estacionamento, saunas, dentre outros), foi aprovado, em reunião do Conselho Deliberativo realizada no dia 28 de novembro de 2022, o índice de correção de 8%, que norteou o orçamento/23. Os novos valores estão em vigor desde 1º de maio e já constam nos boletos que vencem no dia 15 deste mês. Mesmo ajustados, os novos valores permanecem bem abaixo dos aplicados em agremiações similares do estado.

Leia matéria completa sobre a mudança



Novo concessionário

Está saindo do Clube e se lembrou que acabou o achocolatado? Bateu aquela vontade de tomar sorvete, no entanto, já está no estacionamento do Minas indo pra casa? Esses pequenos problemas são sanados de imediato quando se pode contar com o Mercadinho Buy Yourself. Uma boa pedida para atender às necessidades básicas dos associados, como alimentos, bebidas, produtos de higiene e demais utilidades. Então, se precisar de algum item, é só descer na entrada do estacionamento do CF2, na Unidade I, e aproveitar a comodidade do mercadinho, que fica aberto durante o funcionamento do Clube.



Baixe o aplicativo e selecione a opção "Minas Tênis Clube" para realizar a abertura da porta da loja.

MINAS I
Segunda a sexta-feira: das 6h às 22h
Sábado: das 6h às 20h
Domingo e feriado: das 6h às 19h

Gestão premiada

O presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, foi premiado com o XXII Troféu Personalidade Influente do Brasil, realizado no dia 15 de maio. Organizado pelo jornalista Antônio Claret Guerra, em comemoração aos 39 anos de fundação do Jornal MG Turismo, o evento homenageou personalidades que se destacam em seus segmentos de atuação e, assim, contribuem para o desenvolvimento de Minas Gerais. Na foto, Carlos Henrique está acompanhado da esposa Thereza Cristina de Castro.



Leia a matéria completa sobre a premiação



Cinema especial

Cerca de 30 cabeças de prata participaram da Sessão de Cinema Especial, em abril. Na Sala 2 do Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas, eles assistiram ao filme "AIR: A História Por Trás do Logo", baseado na história real da parceria entre o então novato Michael Jordan e o incipiente departamento de basquete da Nike, um verdadeiro divisor de águas no mundo dos esportes e da cultura contemporânea. Os minastenistas ganharam um kit com pipoca, bebida e um chocolate para ter a experiência completa no espaço. Foi pura diversão! Vale lembrar que o Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas é aberto a sócios e não sócios e recebe os grandes sucessos da sétima arte.

Veja toda a agenda do Cinema



A Sessão de Cinema do Cabeça de Prata foi um sucesso



Dulcinea Parreira e Eliza Levcovitz adoraram a experiência



Solange Correa e Aloísio Araújo Rios aproveitaram o evento



Marta Calonge e Zenaide Ferraz garantiram a pipoca e a bebida para acompanhar a sessão



Luíz Felipe Henriques e Cristina Henriques gostam de pegar um cineminha



Andirana Veiga e Regina Campolina amaram o filme exibido



As amigas Nilza Rossi, Ivone Castro e Izabel Najjar marcaram presença



Lelia Simão e Maria Lucia Lino estavam ansiosas para o filme

Uma manhã especial

O Minas preparou uma celebração mais que especial para o Dia das Mães, em uma manhã ensolarada e agradável na Unidade I. A família minastenista se reuniu no gramado, em maio, para um momento de muito bem-estar, relaxamento e lazer. As mães foram presenteadas com massagens e música ao vivo, além de aproveitarem a companhia dos filhos nas oficinas temáticas e nas aulas especiais e recreativas. Ainda houve sorteio de brindes entre os sócios presentes. Foi demais! Veja alguns registros.



Massagistas profissionais estavam à disposição das mães



Christiane e Angélica Cacique, mãe e filha, na oficina de canecas personalizadas



Miriam Tavares aproveitou para fazer massagem facial



Karinne Dornas, Marisa Latorre, Cláudia Lemos e Fernanda Colenghi



Marcela Zac, Joyce Zac, Rafael Zac e Laura Zac curtiram o sábado em família



Mãe e filha, Eliana e Camila Maia se divertiram



Janaína Dayrell e o pequeno João Marcelo participaram da oficina



Lúcio Nicolau, Elisa Camargo, Antônia Cátia e Cesar Camargo



Elas merecem

O mês de maio sempre traz uma expectativa para a comemoração do Dia das Mães, e a tradicional Festa das Mães, realizada na Unidade II, foi um sucesso. Os mais de 7 mil sócios presentes aproveitaram bastante o show do Frejat, principal atração musical do evento, do som do DJ Júlio Guedes, no palco do Gramado, e da apresentação de Nêga Kelly, nas quadras de peteca. Música boa, amigos, família, ações de patrocinadores e parceiros e muitas delícias nas barraquinhas de alimentos e bebidas só poderiam resultar em uma noite inesquecível e numa bela homenagem às mães.

Veja todas as fotos do evento



Minastenistas lotam o evento e se divertem ao som de Frejat

RAMON BITTENCOURT



Fernando Zefferino, diretor de Operações, Tania Zefferino, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



O diretor social Lito Mascarenhas e sua esposa, Ana Cristina Schuch, ao lado de Frejat



O casal Cristiana Magalhães e Thiago Santos esperaram ansiosos pelo show



Joanita Gontijo, Cecília Gontijo e Gustavo Samotta curtiram muito



Carina Lanza, Luciana Bahia, Fernanda Freuds e Thiago Murta



Mércia Café e Marcelo Faria se divertiram muito no show



Liliane Lacerda, Ana Carolina Nogueira e Aline Beltrão adoraram a festa



Luciana Drumond, Maria Cristina Rocha e Roberta Matos curtiram bastante essa noite especial



As amigas Gabi Mourão, Bruna Coelho e Valentina Cavallaro



Márcia Galvão e Eli Guimarães



Rafael Lanna e a mamãe Marcellly Rodrigues curtiram muito o momento juntos



Júlia Beatriz, Ana Chiericatti, Adrienne Baeta e Simone Dantas



Ana Carolina Santiago comemorando em grande estilo com sua filha Gabriela Santiago



Alessandra Gomes Carvalho, Sofia Gomes Carvalho e Dila Maria Gomes: três gerações da família celebrando essa data especial



Victor Nunes, Bruno Costa, Pedro Assunção e Henrique Vaz na Boate Teen

75 anos de peteca

Esporte criado pelos povos originários brasileiros conquista minastenistas desde 1948



Centro de Memória Minas Tênis Clube

Os minastenistas mais jovens que passam hoje pelo Minas I, na agitada área da piscina de lazer, em geral, não imaginam que por ali, no gramado, há 75 anos, passou também um sonho: o de introduzir o esporte da peteca à rotina minastenista. Era ao redor daquele espaço que, de forma improvisada, os primeiros jogos de peteca aconteciam, com participação de sócios do late Clube. Assim, se inicia a peteca no Minas, mas a história da peteca em si começa bem antes.

Início da peteca no mundo

Se o Minas é uma tradição mineira, a peteca é uma tradição brasileira, originada séculos antes de se tornar uma prática entre os minastenistas. De acordo com a Confederação Brasileira de Peteca (CBP), por volta dos anos 1.500, povos indígenas originários de regiões hoje conhecidas como Brasil, Argentina, Peru e México praticavam o jogo ou a brincadeira da peteca. Segundo a CBP, as primeiras petecas eram feitas por indígenas com fibras naturais, como cascas de bananeira (embira) e palhas de milho, sendo algumas com pena e outras sem, dependendo das culturas específicas dos povos que praticavam. A palavra “peteca” vem da língua indígena tupi (*pe´teka*) e significa “bater com a palma da mão”. O termo hoje dá nome tanto ao artefato quanto à modalidade esportiva.

A peteca no Minas: a Petote

A prática da peteca no Clube teve início no ano de 1948. À época, o minastenista Outorgantino Magalhães Dias (1914-1996), popularmente conhecido como Tote, incentivava ex-atletas do Minas a jogar peteca, sendo que nos anos 1950, ainda sem a fabricação profissional de petecas, Tote confecciona uma peteca artesanal (a Petote), o que foi decisivo para o esporte seguir em prática no Minas. Homenageado em 1987 pela Câmara Municipal de Belo Horizonte pelo trabalho em prol da Peteca, Tote atuou fortemente para o reconhecimento oficial da peteca como esporte, em 1985, pelo Conselho Nacional do Desporto, e realizou, à frente da Federação Mineira de Peteca, em 1987, o 1º Campeonato Brasileiro de Peteca.

Outorgantino Dias (Tote), durante uma partida do Torneio de Peteca do Minas, em 1976

Voltando ao início da Peteca no Minas, as primeiras partidas se davam sem rede e em duplas, mas também haviam jogos com até quatro jogadores de cada lado. E eram os próprios minastenistas que construíam as petecas, maiores e mais pesadas do que as profissionais hoje vendidas em lojas de artigos esportivos.

Os jogos de peteca com rede chegaram alguns anos depois, sendo que a primeira quadra de peteca com rede foi construída no fundo das quadras de tênis no Minas I, após um movimento de reivindicação pela construção liderado por sócios apaixonados pela peteca. Hoje, 75 anos após o início dos jogos de peteca no Clube, a modalidade segue forte no Clube e são realizados torneios internos, além do Minas marcar presença em campeonatos estaduais e nacionais, sempre com boas colocações.



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Navegue pelo acervo digital do Centro de Memória. Há muita história e casos para recordar



Leite é tudo

LEO PAIXÃO, ITAMBÉ E @VOCÊ!

Descubra o sabor de Minas com um toque especial de um dos maiores chefs do Brasil! Faça você mesmo a receita de canjica de doce de leite Itambé, compartilhe o resultado nas redes e marque @Itambe.



CANJICA DE DOCE DE LEITE

Cozinhe por cerca de 30 minutos na panela de pressão 500 gramas de canjica de milho branco.

Adicione 2 copos (de requeijão, 440 gramas) de Leite Natural Milk Itambé.

Adicione 800 gramas de Doce de Leite Itambé.

Mexa até o Doce de Leite derreter.

Inclua canela a gosto (em pau) e 200 gramas de coco ralado.

Mexa até ficar com uma consistência cremosa.

Decore com canela em pó e Doce de Leite Itambé.



SENSIA
SERRA

UM
horizonte
DE
POSSIBILIDADES
PARA VOCÊ.

2^e3
quartos
com suíte e
varanda gourmet

Lazer premium,
equipado e decorado

Escaneie o QR Code
para saber mais.



[MEUSENSIA.COM.BR/IMOVEIS/SERRA](https://meusensia.com.br/imoveis/serra)

 **(31) 97577-8000**

SENSIA
INCORPORADORA

*Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário, os equipamentos e os itens decorativos não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e as cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso, em função da disponibilidade deles no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso Plantão de Vendas. RI Sensia Serra: RI: AV.12-85595. Impresso em maio de 2023.