

minas



Brincadeira de criança

Colônia de Férias do Minas promove o melhor da infância: brincar
páginas 29 a 31



ENTREGA EM 2024



Conheça o
**M MARTIM
440**

Um empreendimento do **mais alto padrão**,
na **melhor localização** do Santo Agostinho.

3
quartos

A partir de
83m²

Lazer
absoluto

2
vagas

Rua Martim de Carvalho, 440 - Bairro Santo Agostinho,
PROJETO FARKASVÖLGYI ARQUITETURA



Um projeto
inovador e imponente,
e que está prestes a entrar na sua vida.

PRO



Portaria 24h | Bicicletário | Academia | Piscina | Sauna | Deck solarium |
Janelas com tratamento acústico | 2 vagas | Espaço para recarga de carros elétricos | Miniquadra
Espaço grill | Salão de festas | Lounge e varanda gourmet | Adegas climatizadas



Fale com o consultor e agende **uma visita ao decorado:**

(31) 9 9281-0084

www.mipconstrutora.com.br

MIP | Inspirados
na sua vida.
CONSTRUTORA



Imagens meramente ilustrativas. O memorial descritivo prevalece sobre todas as imagens.
Registro de Incorporação sob nº 158.648 no Cartório de 1º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte.



16



11

DIVULGAÇÃO



41

11 Arraiá do Náutico
Forró, rock, sertanejo, DJ, comidas e bebidas típicas marcam a Festa Julina

12 Bem-estar no Country
Sede Social ganha salas de TV e leitura e salão de de sinuca

16 Entrevista
Érica Espírito Santo, psicanalista, comenta a vida idosa e dos avós

20 Especial 10 anos
Cafeteria Melitta reúne arte e boa convivência no Centro Cultural Unimed-BH Minas

28 Minas em Portugal
Cabeça de Prata programa viagem internacional para sócios acima de 60 anos

32 Neon Party
Festa Teen é dia 14/7, para sócios de 13 a 17 anos. Não perca!

41 Copa Minas vem aí
Arena UniBH sedia XVII Copa Minas de Judô, com mais de mil atletas

Mensagem do Presidente.**5** **22**.Cultura
Expediente.**6** **33**.Lazer
Institucional.**8** **36**.Lazer Esportivo
Seu Patrimônio.**13** **52**.Notas
Minas Tênis Solidário.**14** **54**.Cenas
Educação.**18** **58**.Memória

Esportes

38 Vôlei Feminino
39 Vôlei Masculino
40 Basquete
42 Futsal
44 Ginástica de Trampolim
45 Ginástica Artística
46 Natação
48 Tênis
49 Lei de Incentivo
50 Ciências do Esporte

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfes

Jorge Bachur Guimarães

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site

minastenisclube.com.br



CAPA
Edição 214,
Julho de 2023

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do
Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Leticia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Débora Sampaio,
Hyago de Paula, Janaína Almeida, Lara Pereira,
Leila Cabral, Leticia Fiuza, Luiz Augusto Barros,
Ruleandson do Carmo e Thiago Rangel

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço e Gabriel Cisalpino

FOTOGRAFIA

Orlando Bento, Hedgard Moraes e Arquivo MTC

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

26.000 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Gerência de Unidade	3516.1101
Academia e Cursos	3516.1000
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque ..	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria
 3517.3090 |

MINAS NÁUTICO

Enfermaria
 3517.3030 |



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclube



Grupo
de Resgate
Animal
do UniBH

LVL

Mais que um projeto, uma missão.

Conheça o Grupo de Resgate Animal do UniBH.

Composto por uma equipe de médicos veterinários, socorristas experientes e estudantes, o **Grupo de Resgate do UniBH** tem conquistado destaque e reconhecimento como resultado de sua impecável atuação em situações de grande risco e poder catastrófico.

O curso de Medicina Veterinária do UniBH, que **em 2024 completará 10 anos**, foi o principal pilar para a existência do projeto, que começou como uma iniciativa acadêmica e hoje é uma estrutura de referência nacional.

Embarcando em missões por todo o País e pelo exterior, a equipe deixou sua marca no salvamento de animais de inúmeras espécies, vítimas de ocorrências ambientais e naturais



de toda sorte, como a tragédia de Brumadinho e, recentemente, os incêndios florestais no Pantanal e no Chile.

A proximidade dos estudantes com o Grupo de Resgate é sempre uma prioridade para nossos docentes, já que essa conexão proporciona absorção de aprendizados únicos com profissionais que atuam em grandes missões a favor da vida animal, além de fomentar o interesse em fazer parte de grupos que lutam por causas inspiradoras e a favor da vida.



O que o Time de Feras pensa

Em pesquisa de clima organizacional, profissionais minastenistas avaliam a instituição em que trabalham

SATISFAÇÃO POR FATOR AVALIADO

- Inclusão e Respeito
- Engajamento**
- Desenvolvimento Profissional
- Remuneração
- Benefícios
- Comunicação Interna
- Bem-estar
- Liderança
- Estrutura
- Segurança Psicológica

83,2%

A média geral de satisfação foi de 83,2%, o melhor resultado da história da pesquisa no Minas.

Uma das grandes diretrizes da atual gestão é manter a escuta ativa com os associados do Minas e com os profissionais que se dedicam diariamente a fim de manter o pleno funcionamento das Unidades para a boa experiência das famílias que frequentam o Clube. Dessa forma, garantir a satisfação e a alegria de viver dos sócios por meio dos quatro pilares – Esporte, Cultura, Educação e Lazer – e a constante busca por excelência no atendimento e na prestação de serviços, em todas as áreas, passam pela motivação e dedicação dos colaboradores do Clube.

Assim, no mês de maio, o Minas conduziu a Pesquisa de Clima com seus mais de mil profissionais, com avaliação de fatores sugeridos conforme a tendência de mercado, feita no formato on-line na plataforma Sólides.

IMAGEM destaques positivos

“Quando vejo o que fazemos por aqui, sinto orgulho”

“Tenho orgulho de contar a outras pessoas que trabalho aqui”

“Receber o meu salário em dia me dá segurança e tranquilidade para trabalhar”

“Considero importante que o Minas desenvolva projetos que auxilie os feras na condução de carreira”

“Eu acredito que o Programa de Reconhecimento é uma maneira extra e adequada de recompensa pelos meus trabalhos prestados”

“Os feras são bem tratados independentemente de sua idade”

“Os locais de trabalho são limpos e organizados”

“Temos consciência de que a experiência positiva das famílias minastenistas no Clube têm relação direta com a alegria, o orgulho e o empenho dos nossos profissionais em manter tudo funcionando e na criação constante de melhorias das atividades e em inovação. Por isso, a pesquisa é nosso termômetro para sabermos quais as perspectivas dos atuais ‘feras’, o que eles esperam do Clube e onde nós acertamos”, disse o presidente do Minas, Carlos Henrique Marins Teixeira.

Por ter uma atuação estratégica de gestão e diagnóstico, os resultados da pesquisa permitem identificar diferentes percepções dos funcionários em relação aos sentimentos no ambiente de trabalho, mapear pontos positivos e negativos sobre o clima interno e traçar ações de melhoria. Também é possível medir a satisfação em relação às ações já realizadas pelo Minas visando ao bem-estar, ao conforto e proporcionando um bom lugar para se trabalhar.

O fator Engajamento foi um grande destaque na avaliação em que percebe-se o “orgulho de ser Minas” e o sentimento dos profissionais de que seu trabalho tem um sentido especial, de que eles contribuem para o sucesso do Clube tanto quanto o Minas contribui para o deles. Essa é uma consequência da mudança da tratativa de “colaborador” para “fera”, uma alusão ao Mascote Max, com o lançamento do selo Time de Feras e a #SomosMinas no fim de 2021, que contribuiu para o fortalecimento da relação entre o Clube e seus profissionais, a valorização do trabalho em equipe e a sensação de pertencimento com o “somos”. O lançamento do selo trouxe uma nova identidade visual, com a entrega de crachás e pins em diferentes cores, em reconhecimento ao tempo de dedicação ao Minas.



Sempre atento às tendências do mercado de Recursos Humanos, o Minas tem desenvolvido programas e projetos de cuidado com o Time de Feras. Um deles é a implementação da escala 12 x 36 para Feras do grupo operacional, iniciada na Unidade II em maio, e a partir deste mês na Unidade I. Essa é uma novidade no Clube e já trouxe mais plenitude e bem-estar aos profissionais envolvidos. A previsão é de desempenhar o projeto na Unidade I ainda neste semestre. Também tem o Psicologia Viva, lançado em 2022, que consiste numa plataforma on-line onde os Feras podem participar de sessões de psicoterapia a preços acessíveis e de outros atendimentos, como terapia para regular distúrbios do sono, curso de comunicação não violenta, práticas de meditação guiada, organização financeira, rede de apoio materno, entre outros.

Vale também destacar outras ações, como as Clínicas do Esporte, uma oportunidade para que os nossos feras conheçam e interajam com as equipes de ponta; os sorteios de ingressos para participações nas grandes festas do Clube; e a aproximação e o compartilhamento de ações entre a Associação em Benefício aos Empregados do Minas (Abem) e o Minas Solidário, com auxílio para os Feras que precisam. Além do constante e grande investimento em treinamentos técnicos e comportamentais que abrangem todo o time de feras.

“Quero ressaltar que a transparência, o trabalho em equipe e a simplicidade são três dos nossos principais valores nessa gestão. Sabemos o grande desafio que é promover para as famílias minastenistas um ambiente seguro, diverso e com opções que atendam aos variados interesses dos mais de 80 mil sócios, equilibrando nossas metas ousadas à satisfação e bem-estar dos grandes talentos”, explicou o presidente, que complementa: “A Pesquisa de Clima nos permite criar as ações com mais assertividade e revela um clube bem humanizado em todos os aspectos, no bem-estar do Fera, refletindo na satisfação do sócio. A humanização está na cadeia da sustentabilidade”, concluiu o presidente.

O Minas é mais que um Clube onde os colaboradores se relacionam diariamente com os associados. Portanto, manter e cuidar de um time que se identifica com o seu ambiente de trabalho, sente orgulho pelo que faz e admira os colegas em suas funções diárias contribui para que todos se sintam realizados como profissionais. Quem ganha é a nossa família minastenista!



Crachás e pins entregues para os Feras com mais de 30 anos de Minas tem a cor dourada

#somos
minas



Julho com arraiá, sô!

Festa Julina do Minas Náutico reúne rock e forró

O segundo sábado de julho (8/7) promete ser de tantas alegrias que qualquer um vai querer escalar o pau-de-sebo em segundos: uma programação de 12 horas ininterruptas de comida boa, música animada e dança marca o 12º Arraiá do Minas Náutico, das 12h à 0h. Na edição 2023, os minastenistas podem se aquecer à beira do friozinho gostoso da Lagoa dos Ingleses com as bebidas tradicionais do período festivo. Tipicamente decorada, a Festa Julina traz barraquinhas com comidas e bebidas típicas e diversas brincadeiras, como pescaria.

A festa fica ainda mais completa com atrações especiais, unindo o rock ao forró. Para abrir a festa, música eletrônica com DJ. Na sequência, o trio de forró Manacá da Serra apresenta os melhores sons do nordeste brasileiro. Formado por Bárbara Barcellos, Theo Lustosa e Dil Brasil, o grupo traz o mesmo nome da árvore brasileira, evidenciando a brasilidade das canções tocadas e cantadas pelos artistas.

No início da noite, Bruna Lipiani se apresenta com o melhor da música sertaneja feminina. A artista mineira integra a *playlist* oficial do Spotify "Geração Sertaneja", além de ter participado do quadro "A hora da decisão", no programa do Faustão. E é Bruna quem aquece o público da Festa Julina do Náutico, que, na sequência, recebe a quadrilha Rajão, para a tradicional dança das festas julinas. Capriche na roupa de caipira!

Para fechar o evento, o ex-Barão Vermelho Rodrigo Santos chega com os clássicos do rock e da MPB em apresentação que mistura os maiores sucessos do rock nacional, em especial do conjunto Barão, além de suas músicas solo. É para aprumar o corpo, falar "arreda" e dançar e cantar até doer a "cacunda". Esperamos você!



DIVULGAÇÃO

Rodrigo Santos (ex-Barão Vermelho) é atração principal da Festa Julina do Náutico

Índices de correção

Taxas de condomínio e de serviços do Minas Náutico têm reajustes

A Diretoria do Náutico aprovou o reajuste do valor da taxa do condomínio do Clube, incidente sob as mensalidades desde junho. O índice de correção é de 3,65%, abaixo do aplicado por agremiações similares, e indispensável para garantir a qualidade dos serviços e a manutenção da moderna infraestrutura do Clube. Também foram aprovados novos valores para a venda de cotas e taxa de transferência, para as mensalidades dos cursos, da Academia e demais serviços (estacionamento, saunas etc.), em índice de correção de 8%.

Leia na íntegra no site



Programação 12º Arraiá do Minas Náutico

Sábado, 8/7, 12h à 0h

Gratuito para sócios do Náutico e sócios do MTC com adesão
Convidados de sócios:
ingressos a R\$80 (3 a 18 anos)
e a R\$125 (a partir de 19 anos)
à venda na Central de Atendimento.

14h - DJ
16h - Manacá da Serra (trio de forró)
18h - Bruna Lipiani (sertanejo)
20h - Quadrilha Rajão
20h20 - Rodrigo Santos (ex-Barão Vermelho)

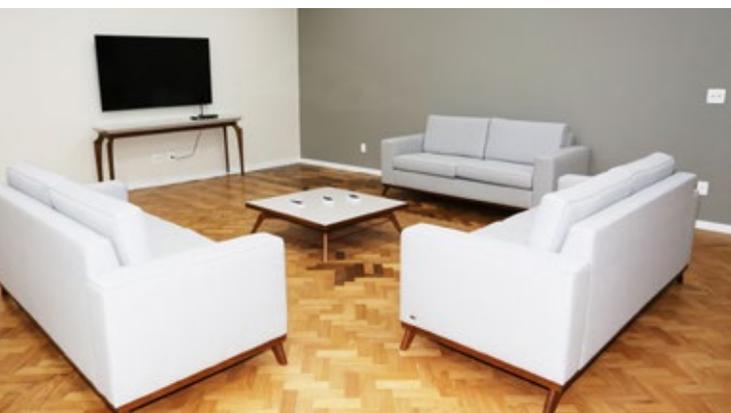


Pronto para uso

Minas Country inaugura novo espaço para o lazer dos associados, na Sede Social



Evento de inauguração reúne autoridades do Minas e antigos dirigentes do Country Club



Sala de TV, local especial para relaxar com a família

Em encontro entre diretores, conselheiros do Minas e antigos dirigentes do Country Club antes da adesão ao Minas em 2000, a Unidade campestre do Clube inaugurou, em junho, o 1º subsolo da Sede Social, que agora conta com sala de leitura, sala de TV, novo salão de sinuca, além de área mais ampla para a equipe administrativa.

Em destaque, a nova sala de leitura é um agradável e calmo ambiente para relaxar, com boa iluminação natural e vista para a área verde do Clube. O andar também ganhou uma nova porta lateral com saída para o corredor que dá acesso ao toboágua. Já o salão de sinuca garante estrutura adequada e ideal para receber os sinuqueiros. Com revitalização feita pela construtora Napoli Engenharia, o pavimento foi ampliado em 95 m² de área, totalizando 638 m².

Para o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, é uma alegria oferecer aos associados um espaço mais moderno, amplo e com mais opções de descanso e lazer. “Espero que os minastenistas aproveitem a nova sala de leitura e desfrutem do salão de sinuca. O nosso principal patrimônio é o bem-estar dos sócios e, por isso, uma entrega como essa é de suma importância para nossa gestão”, agradeceu o dirigente.



O novo Salão de Sinuca já está aberto para utilização



Sala de leitura conta com uma homenagem especial aos ex-presidentes do Country Club



O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, Maria Elvira e o presidente do Conselho Deliberativo do Clube, Kouros Monadjem



Elias Teixeira, Milton Cabral, Rodrigo Tavares e o diretor de Obras do Minas, José Cláudio Nogueira Vieira

Aventura ao ar livre

Você já curtiu o Circuito de Arvorismo do Minas Country? Com duas opções de lazer, os sócios se divertem em contato com a natureza. Aberto aos sábados, domingos e feriados, a novidade é a tirolesa do Circuito 2. Aproveite!

De olho nas obras

Construção das arquibancadas e das quadras de areia do Minas Náutico avançam este mês



Obras em andamento: seis quadras de areia e arquibancadas em construção no Náutico

“O movimento das arquibancadas é suave e delicado. Acima delas, uma passarela acompanha a forma e completa a transição da lagoa para o terreno. É um convite a caminhar, contemplar, ver o cair da tarde na lagoa, conversar com os amigos e assistir a um jogo de *beach tennis*”. A descrição das arquibancadas das quadras de esportes de areia do Minas Náutico, em fala do arquiteto responsável pelo projeto, Alexei Rabelo, é tanto uma forma poética para se visualizar a beleza da obra quando concluída quanto um convite para desfrutar do espaço quando disponível.

Os minastenistas ganham ainda no segundo semestre deste ano, no entorno da Lagoa dos Ingleses, cinco níveis de arquibancadas, distribuídos ao longo de seis quadras de esportes de areia, com comprimento de 92 metros cada (em formato irregular, acompanhando a topografia do terreno) e capacidade total para cerca de 900 pessoas. Arquibancadas que se integram à beleza natural presente no Náutico: “as arquibancadas têm um desenho estudado para se moldar ao terreno de forma a causar menos impacto visual, e o concreto é pigmentado”, explicou o também arquiteto Renato Salles, da Gerência de Engenharia do Minas.

Natureza e confraternização

Com ainda mais possibilidades de socialização entre os sócios, as novas arquibancadas prevêm espaços reservados para intensificar a confraternização e a contemplação da natureza local. “No projeto, a parte superior da arquibancada tem uma área plana com um pergolado igual ao do Bar da Lagoa, que pode ser utilizado como espaço de contemplação da lagoa ou de pequenas confraternizações, já que é dotado de infraestrutura elétrica e hidráulica. Junto às quadras, há pequenos decks de madeira ecológica com conjuntos de ducha e bebedouro para maior conforto dos usuários”, detalhou Renato Salles. Além disso, complementou o arquiteto, “as expectativas são que as arquibancadas sejam mais usadas durante os campeonatos nas quadras de areia, no dia a dia dos sócios, devido à excelente localização com vista privilegiada para a Lagoa dos Ingleses e nos demais eventos do Clube, pois o palco pode ser deslocado para mais próximo à divisa”.

A construção das seis quadras de esportes de areia e das arquibancadas foram iniciadas em maio, e a previsão de conclusão é em agosto deste ano, em iniciativa que integra as ações do Plano Diretor do Minas Náutico, criado a partir de demandas dos associados. Seis empresas (Lumatec, Ledax, E&A, GNZ Engenharia e Consultoria, Proirrig e Consultare) e o arquiteto Alexei Rabelo respondem pelo projeto das quadras e das arquibancadas. Já a execução fica por conta das empresas Construarq e Techneação. Que venha agosto, para os minastenistas ficarem de olho na lagoa e nos familiares e amigos que estiverem nas novas quadras, em prazerosos dias no Náutico.



PROJETO 3D

Projeto das quadras de areia e das arquibancadas do Náutico: beleza em construção



Faça o Bem

Programa Minas Tênis Solidário mantém série que desmistifica temas socioambientais



Uma iniciativa do Programa Minas Tênis Solidário, em parceria com a Gerência de Comunicação, a série "Faça o Bem" (idealizada inicialmente no formato de texto) vem, desde fevereiro deste ano, sendo divulgada por meio de vídeos. Com o objetivo de trazer temas relevantes da sociedade e discussões atuais, a sequência de vídeos apresenta o ponto de vista de especialistas sobre os temas relacionados à responsabilidade socioambiental, de forma leve, interativa e, o mais importante, simplificada.

Em 2023, já foram publicados quatro vídeos da série, com divulgação no canal oficial do Minas no YouTube e no site do Clube. Veja, a seguir, cada um dos assuntos abordados.

A vez dos bichos

No primeiro episódio, o foco foi a Causa Animal, em uma conversa com Maria da Conceição Oliveira Campos, especialista em direitos dos animais. Além de defensora dessa causa, Conceição é advogada e conselheira nata do Clube.

No vídeo, a ativista explica como podemos contribuir para ajudar os animais em situação de rua e como essa questão é também um caso de saúde pública. Ela ainda aborda as implicações legais dentro da guarda de animais, sobretudo os domésticos, a responsabilidade de adoção e as formas de apoiar grupos de resgate de animais.

"A Causa Animal é sinônimo de humanidade, cuidar dos animais é também ser humano", afirmou a sócia entrevistada, que foi diretora de Cultura do Minas nos triênios 2002/2004 e 2008/2010.



Confira o episódio sobre a Causa Animal

Mês da mulher

Em março, mês de celebração do Dia Internacional da Mulher, dia 8, o tema do segundo episódio da série "Faça o Bem" foi a Violência Contra a Mulher. A gestora do Minas Tênis Solidário Rita de Cássia entrevistou a desembargadora Kárin Emmerich, presidente da 9ª Câmara Criminal do TJMG e especialista em violência doméstica.

O encontro foi um momento para conhecer os tipos de violência contra a mulher abordados dentro do judiciário, sendo elas: Física, Psicológica, Moral, Patrimonial e Sexual. Além das formas de denunciar e de ajudar as mulheres que estão em uma dessas situações de violência.

"Nós somos o resultado de mulheres que nos antecederam e que hoje permitiram que nós estivéssemos aqui, falando sobre esse tema, debatendo os direitos das mulheres e o fim da violência de gênero", afirmou Kárin Emmerich.



Assista à entrevista sobre Violência Contra a Mulher

Vamos falar sobre TEA?

Em celebração ao Dia Internacional do Autismo, em 2 de abril, a série "Faça o Bem" trouxe à tona o Transtorno do Espectro Autista (TEA), em um bate-papo entre a gestora do Minas Tênis Solidário Cristina Assis e a advogada Michelly Siqueira.

A entrevistada Michelly resgata a legislação brasileira sobre o tema e complementa, a partir da sua formação na área, as diversas formas de se pensar em inclusão. Em uma conversa recheada de informações relevantes sobre os direitos das pessoas com deficiência, descobrimos também formas de respeitar e, principalmente, acolher as diferenças.

"É de suma importância que as famílias se acolham, mesmo as que não têm filhos com deficiência, mas que conscientizem as crianças para que abracem e acolham os coleguinhas. Todos somos diferentes. E são práticas assim que auxiliam para que a inclusão vire rotina, de verdade, na vida das pessoas", afirmou a advogada.



TEA foi o tema do terceiro episódio deste ano. Veja!



Érica Espírito Santo, doutora em Estudos Psicanalíticos

“É preciso manter uma rotina desafiadora durante a vida idosa e conviver com quem pensa diferente”



Érica Espírito Santo: psicanalista pesquisa a fase idosa da vida

Para a tradição cristã, Santa Ana e São Joaquim, celebrados em 26 de julho, são avós de Cristo, por isso, no Brasil, a data marca o Dia dos Avós. No Minas, todos os dias, os “cabeças de prata” são celebrados e contam com diversas possibilidades de socialização, com prática recreativa, cultural e de lazer nas Unidades. O Clube hoje integra mais de 15 mil sócios com mais de 60 anos, e o Programa Cabeça de Prata, criado em 1987, é pioneiro no segmento clubístico. Anualmente, são realizados cerca de 40 eventos para a faixa etária, incluindo uma manhã especial no Dia do Idoso, aulas de dança, viagens, festas temáticas, excursões pelos pontos turísticos de Belo Horizonte e muito mais.

Na entrevista a seguir, a psicanalista Érica Espírito Santo, doutora em Estudos Psicanalíticos pela UFMG e estudiosa da vida idosa, alerta: “A sociedade tem falhado em trazer as pessoas idosas para um lugar mais próximo”.

O que é ser idoso, além da idade?

Hoje há uma variação maior do estereótipo de idoso, uma extensão da idade em que a gente considera uma pessoa “velhinha”.

Está relacionado até com um certo condicionamento físico, um certo porte, uma disposição, mas que às vezes tem mais a ver com isso do que com a idade propriamente dita.

Qual o papel social dos avós?

Socialmente, a gente tem um imaginário de que avós têm uma obrigação de ficar em casa tomando conta dos netos, mas alguns recusam a posição de arrimo da família e querem gozar do direito de ter prazer com os netos, poder curtir uma idade em que muitas vezes não se trabalha. Os avós, e em especial as avós, têm um papel aglutinador para a família, que se reunia em torno daquela figura de um avô ou avó. Mais tarde, pode-se perceber que essa figura tinha um papel tão centralizador da família que, após a morte, as pessoas ficavam perdidas.

O etarismo é um preconceito com a idade. Por que idosos são discriminados?

Se por um lado a gente tem pessoas mais velhas, com perfil atlético e saudável, a gente tem grande resistência aos traços de envelhecimento. Falta paciência para lidar com o processo de envelhecer, com as pessoas mais velhas, que às vezes precisam de mais tempo. A gente precisa coletivamente sustentar o lugar desses guardiões das tradições das famílias. É preciso muita atenção para não lidar com as pessoas como se fossem descartáveis. É preciso se fazer presente na vida de quem esteve tão presente durante etapas primordiais das gerações anteriores.

Falar sobre a velhice não pode ficar reservado ao íntimo de consultórios

Quais as consequências do etarismo para as pessoas idosas?

Eu acho que socialmente a gente tem falhado muito em trazer as pessoas mais velhas para um lugar próximo, para dentro. Você tem efeitos de isolamento, de negação, de depressão e muitas vezes você pode ter pessoas que lidam muito mal com a ideia de não trabalhar, porque a gente confunde socialmente a aposentadoria, como se parar de trabalhar fosse parar de viver. Mesmo que o idoso não tenha mais um trabalho formal, é importante a gente não deixar o corpo quieto, não parar de se desafiar. Nosso corpo é feito para se movimentar, claro, você não vai ter a mesma exigência de um corpo de uma idade diferente da que você tem. Mas é muito importante, para manter a saúde física e mental, que a pessoa continue exercendo atividades diferentes, que desafiem e tragam noção de sentido.

Por favor, comente sobre os choques geracionais.

Às vezes, as pessoas mais velhas podem ficar mais rígidas em relação a algum pensamento, mas elas continuam sendo aquelas pessoas que a gente ama. A gente não ama e mantém o outro próximo da gente só porque concorda e admira tudo que ele faz. É um exercício de convivência, de respeito pela possibilidade de um pensamento diferente, pela possibilidade de que a pessoa idosa, às vezes, busque saídas ou ideias mais simplórias. E tem um cálculo que a gente não faz quando é mais jovem. A gente pensa na carreira e não calcula que o tempo das pessoas acaba. As pessoas se vão! O tempo que a gente tem com os nossos pais é bastante limitado.

Como se planejar para a vida idosa?

Uma grande amiga, com 70 anos, fala que a grande diferença da vida é que agora ela precisa de mais tempo de repouso entre as atividades. Ela diz que consegue fazer tudo, só precisa de mais descanso. É um panorama interessante, porque precisamos, a cada etapa da vida, se reposicionar em relação às necessidades, ao tempo e à urgência das coisas. Ter a consciência de que a gente não é eterno, a gente adoce e a gente precisa, inclusive, lidar com as consequências das decisões do passado.

Há formas de encarar a proximidade do fim da vida de forma saudável?

Morte, velhice e doença não podem ser tabu. Se a gente não fala da morte, quando alguém morrer, a gente vai tratar daquilo como fora do nosso repertório. É doloroso, exige um trabalho de luto intenso, tanto com a perda de alguém quanto com a perda da possibilidade de realizar algo, com um corpo que não responde mais de um certo modo, com o diagnóstico, com a constatação de que eu não dou mais conta de fazer algo, com perder os amigos e referências. A velhice pode ser mesmo uma etapa muito dura. Mas há a possibilidade de se falar disso. Falar sobre a velhice e a morte não pode ficar reservado ao íntimo de um consultório de psicanálise ou de psicoterapia. É preciso enfrentar o inevitável e conseguir falar disso nas nossas casas, com os nossos amigos, nas nossas famílias.

**NEW
HR-V***Grandioso em cada detalhe.***DESIGN, CONFORTO E TECNOLOGIA,
JUNTOS NO SUV MAIS
DESEJADO DO ANO.****Na Banzai Minastenista
tem condições exclusivas
em todos os setores.**

Novos, Seminovos, Oficina e Consórcio.

**HONDA****Banzai**

APONTE A CÂMERA AQUI





Minas fora do Minas

Escola de Esportes leva metodologia campeã minastenista para crianças e adolescentes do estado



Alunos sempre dão show nas apresentações de dança



Os eventos esportivos da Escola de Esportes são um verdadeiro sucesso

A prática de atividades esportivas e artísticas são imprescindíveis para o pleno desenvolvimento do indivíduo e, por isso, devem ser praticadas em todas as fases da vida. Ela contribui para a manutenção do peso corporal saudável, evita doenças, melhora a saúde mental, além de oferecer muitos benefícios para o desempenho escolar. Por isso, a presença dessas atividades com métodos eficazes e profissionais capacitados nas escolas é indispensável.

Dentro da pluralidade de exercícios e práticas artísticas, há a dança que se apresenta como uma impulsionadora do desenvolvimento, principalmente de crianças e adolescentes, já que trabalha a musculatura, estimula a coordenação motora, flexibilidade, postura, desenvolvendo maior consciência corporal e melhorando a integração social do praticante.

Por ser um gigante do esporte que revela grandes talentos, o Minas é referência em Minas Gerais e no Brasil. E a fim de levar o seu método campeão para além do Clube foi que surgiu, em 2004, o programa Escola de Esportes do Minas Tênis Clube. Por meio dele, as práticas esportivas e artísticas de aprendizagem minastenistas são aplicadas em instituições de ensino, empresas, órgãos públicos, academias, condomínios e demais associações desportivas, de forma a contribuir para a formação de crianças e adolescentes do estado.

São 18 unidades privadas espalhadas por Belo Horizonte e Região Metropolitana, além de dois projetos sociais nas cidades de Ouro Branco e Itabirito. Nelas, são promovidos cursos de doze modalidades diferentes, desde esportes individuais, como judô, karatê-do, ginástica artística e natação, bem como modalidades coletivas (futsal, vôlei, basquete, futebol soçaite e Curso Básico de Esportes), além das variadas danças.

Conheça, a seguir, os conveniados que estão presentes em sete regionais de Belo Horizonte e em outras cinco cidades de MG, sempre no propósito de atender um público diverso e semear o ensino esportivo e artístico de qualidade do Minas Tênis Clube.

Você conhece algum não associado que tem interesse em conhecer um pouco mais sobre a metodologia de ensino do Clube? Indique uma unidade da Escola de Esportes!

Mais informações sobre a Escola de Esportes Minas Tênis Clube



BH

Regional Pampulha:

Colégio M2 – Bairro Braúnas

Colégio Santa Marcelina – Bairro São Luiz

Arena Escola de Esportes Minas Tênis Clube – Bairro Castelo

Regional Noroeste:

Colégio Chromos Serrano – Bairro São Salvador

Regional Nordeste:

Instituto Educacional Manoel Pinheiro – Bairro Guarani

Regional Leste:

Colégio São José – Bairro Floresta

Colégio Nossa Senhora das Dores – Bairro Pompeia

Regional Oeste:

Colégio Salesiano – Bairro Gameleira

Instituto Coração de Jesus (ICJ) – Bairro Nova Suíça

Sistema Ápice de Ensino – Bairro Nova Granada

Colégio Chromos – Bairro Burity

Regional Centro-Sul:

Colégio Sagrado Coração de Jesus – Bairro Funcionários

Regional Barreiro:

Colégio São Paulo da Cruz – Barreiro

Região Metropolitana de BH:

Nova Lima:

Fundação Torino

Betim:

Colégio Educare – Bairro Cidade Verde

Lagoa Santa:

Colégio M2 – Bairro Miguel A Salomão

Vespasiano:

Colégio M2 – Bairro Jardim Itaú

Ibirité:

Instituto Educacional Castro Alves – Bairro Aluoto



Show nas piscinas

Desafio da Pré-equipe é destaque entre os alunos do Curso de Natação



Parque Aquático Arezzo&Co lotado para o evento

Cerca de 90 alunos entre 6 e 12 anos do Curso de Natação participaram do Desafio da Pr -equipe do primeiro semestre de 2023, realizado em junho. Os nadadores minastenistas esbanjaram aptidão e domínios técnicos na piscina olímpica do Parque Aquático Arezzo&Co, na Unidade I, diante dos pais e familiares.

A competição contou com a presença de Mauro Dinis, técnico principal das categorias de base da modalidade no Minas, dos instrutores e estagiários do Curso de Natação e dos treinadores das categorias de base (Mirim e Petiz). O evento foi uma oportunidade de os alunos serem introduzidos ao universo das competições oficiais de natação e suas regras. E as crianças demonstraram diferentes habilidades aquáticas desenvolvidas durante as aulas. Foi incrível!

Foi um show de habilidade na piscina



Para os alunos   um momento de competição, mas também de diversão

As famílias acompanham de perto os pequenos nadadores



Veja mais registros da atividade



Os nadadores fizeram bonito no desafio





O Café Cultural atualmente é a Loja Conceito Melitta

Põe poesia no café e café na poesia* *Paulo Leminski

Nos dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, Cafeteria Melitta é espaço de arte e convivência

Uma pausa para um café é sempre importante, não é? Na série sobre os dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, também podemos nos dar o luxo de parar e sentir o aroma do café, o gostinho do pão de queijo e poder sentar num espaço agradável, com acesso ao Clube, ao Cinema, à Biblioteca, à Galeria de Arte e ao Centro de Memória. A Cafeteria Melitta, além de oferecer um café fresquinho, bebidas de café e várias gostosuras, fica estrategicamente localizada e te convida a participar de lançamentos de livros, palestras e debates. Aberta todos os dias, das 10h às 20h, atualmente o espaço é ocupado pela Loja Conceito Melitta. Bora tomar um 'cafezin fresquin' na hora?

"Desde os primeiros esboços do projeto, sempre houve uma área reservada para o Café. O desejo era que ele integrasse os diversos equipamentos do Centro Cultural e fosse um espaço de confraternização para os visitantes", afirmou Wanderleia Magalhães, gerente de Cultura do Minas. A gestora observa que o Café aparentemente pode ser percebido como o mais democrático dos equipamentos do complexo cultural. "Todos os espaços do Centro Cultural são democráticos porque são abertos para sócios e não associados. Em alguns deles, como a Galeria, o Centro de Memória, a Biblioteca e o Café, não há cobrança de ingressos. A programação é sempre gratuita. Talvez o Café, por não ter portas, possa ser usufruído por um período maior do dia".

Utilizado como espaço para difusão cultural, a Cafeteria Melitta é palco para lançamentos de livros, abertura de exposições,

debates, palestras e o programa literário do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o "Letra em Cena. Como ler..." Mas a ideia para o Café não passava por isso, o espaço se mostrou versátil com os anos. "Ele foi idealizado como um espaço gastronômico, que abrigaria também as aberturas de exposição. Mas desde cedo percebemos que, pelo seu tamanho e local privilegiado, ele tinha também uma vocação para receber outros eventos que ajudariam a movimentar o Centro Cultural. Então começamos a fazer lá o Letra em Cena, e, na sequência, vieram os lançamentos de livro e outras palestras", relatou Wanderleia.

Ao longo desses dez anos, a Cafeteria Melitta recebeu grandes nomes do cenário cultural nacional, como atores, pensadores, críticos de arte e agitadores culturais. "Destaco o Letra em Cena, porque é um projeto permanente, com um calendário fixo, com um público fiel e, por meio dele, já recebemos grandes nomes da literatura brasileira, como José Miguel Wisnik, Marco Lucchesi, Humberto Werneck etc.", ressaltou a gestora minastenista.

Nicette Bruno, atriz, e Beth Goulart, atriz e diretora, já participaram de eventos no Café Cultural





José Miguel Wisnik, músico, compositor e ensaísta brasileiro, em uma edição do Letra em Cena

“É interessante, porque é um espaço público, que está numa entidade privada e voltado para a cultura, com cinema, galeria de arte. A cidade precisa de lugares assim. Às vezes faço reunião de trabalho aqui, para esperar a sessão de cinema; é bem legal”.



Vitor Marcos Aguiar de Moura
Arquiteto



Luciana Alt
Arquiteta

“Esse café propicia o encontro de pessoas perto do encontro cultural. Você tem, junto do café, a Galeria de Arte, o Cinema, e ainda acompanha as atividades esportivas do Minas, porque quando você entra nesse espaço, você vê o Clube, que é muito bonito”.

Dez em um

Como resumir dez anos de muitas ações culturais em um minuto? A equipe de audiovisual da Gerência de Comunicação do Minas sabe e criou um clipe em que são mostrados os equipamentos do complexo cultural de maneira dinâmica, objetiva e moderna, com texto interpretado pela jornalista e atriz Christiane Antuña. O Centro Cultural Unimed-BH Minas surge com orgulho de seu passado e o olhar atento para o futuro.



Assista ao vídeo



**PARTICIPE
DA MAIOR
FESTA DO
POKER
MINEIRO!**

**CAMPEONATO
MINEIRO
DE POKER**
1,5 MILHÃO
2ª ETAPA 2023

DE 05 A 11 DE JULHO

MINAS TÊNIS CLUBE II
AV. BANDEIRANTES, 2323 - MANGABEIRAS - BH/MG

SAIBA MAIS:



REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:





Uma voz, um instrumento



Shows de Marcelo Jeneci e Arrigo Barnabé celebram 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Dentro da programação dos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o Teatro recebe, este mês, duas edições do projeto “Uma voz, um instrumento”, parceria do produtor Pedrinho Alves Madeira com o complexo minastenista.

No dia 7/7, às 21h, Marcelo Jeneci, considerado pela crítica um dos principais nomes da música brasileira atual, apresenta o show inédito “Pra Sonhar”. Dono dos grandes sucessos “Pra Sonhar” e “Felicidade”, acompanhado de teclado e sanfona que ele ganhou do mestre Dominginhos, Jeneci traz uma releitura de suas canções para um contexto contemporâneo, com o uso de sintetizadores analógicos, beats programados e arranjos sinfônicos.



DIVULGAÇÃO

Marcelo Jeneci faz segundo show do projeto “Uma voz, um instrumento” em 2023

Já no dia 30/7, às 19h, Arrigo Barnabé interpreta Roberto e Erasmo Carlos em seu novo show, “Quero que vá tudo pro inferno”. A escolha do repertório transita entre canções românticas, irreverentes e existencialistas dos amigos de Jovem Guarda, como “Eu te darei o céu”, “Como é grande o meu amor por você”, “Vem quente que eu estou fervendo”, “As curvas da estrada de Santos”, entre outras. Acompanhado pelos músicos Paulo Braga (piano) e Sérgio Espíndola (violão), Arrigo realça o sentido original das canções e recria hits que habitam o imaginário da juventude dos anos 1960, com outros tons.

O projeto “Uma voz, um instrumento” tem classificação livre. Os ingressos para os shows custam R\$ 40 (inteira) e podem ser adquiridos na bilheteria do Teatro ou no site Eventim.



No Teatro, Arrigo Barnabé interpreta Roberto e Erasmo Carlos



Compre seus ingressos na Eventim

PATROCÍNIO MASTER



PRODUÇÃO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



APOIO



Salve a data

No dia 6/8, o Grupo Galpão faz apresentação exclusiva do espetáculo “De tempo somos: Um sarau do Grupo Galpão” para os sócios do Minas Tênis, no Gramado da Unidade II. Reserve a data na sua agenda e aguarde mais informações nos canais digitais da Cultura do Minas – @mtccultura – e em cartazes pelo Clube. Imperdível!



Dia 14 de julho

Centro Cultural Unimed-BH Minas integra a 8ª edição do Noturno nos Museus

O Teatro, o Cinema, a Biblioteca, o Centro de Memória e a Galeria de Arte participam da 8ª edição do Noturno nos Museus, iniciativa da Secretaria Municipal de Cultura e da Fundação Municipal de Cultura realizada pela Prefeitura de Belo Horizonte. O objetivo do evento, promovido em vários pontos da cidade no dia 14/7, das 18h às 22h, é fomentar a presença e a relação do público com os museus da capital, além de criar oportunidades de visitas noturnas aos espaços.

Confira, a seguir, a programação do Centro Cultural Unimed-BH Minas e participe!

Sexta-feira
14/7 **NOTURNO NOS MUSEUS**

TEATRO

OS ORIXÁS GIRAMUNDO TEATRO DE BONECOS

(Teatro de bonecos)

Classificação: livre (sugestão: 5 anos)

Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)

O espetáculo de bonecos do grupo Giramundo apresenta a gênese do mundo, da terra e do homem sob a ótica do panteão africano e ressalta a assimilação da cultura lorubá pelos brasileiros com o uso de imagens, símbolos, cores, comidas/ oferendas e folhas dos diversos orixás. A peça é original de 2001 e foi remontada em 2019, com uma nova versão de trilha sonora refeita pelo músico mineiro Sérgio Pererê, que também participou da regravação. As vozes foram gravadas por cantores e atores negros, dentre eles Maurício Tizumba, Djonga, Fabiana Cozza e Júlia Tizumba. A música criada para o espetáculo faz um passeio por texturas sonoras encontradas em variadas partes da África e do Brasil, tendo como eixo os tambores rum, rumpi e lê, mas com influência de outros ritmos e a presença de outros instrumentos, como flautas de bambu, mbiras, ronrocos, tamas, recos e djembes.



“Os Orixás”, espetáculo do grupo Giramundo, é atração do Teatro, no Noturno dos Museus

CINEMA

19h



Veja informações na página do Cinema, no site do Minas

FILME SURPRESA

BIBLIOTECA

19h às 21h



Inscrições gratuitas no site da Sympla

A BIBLIOTECA E A CIDADE SE UMA GAROTA, NUMA BIBLIOTECA

Palestrante: Ana Elisa Ribeiro
Medição: Pâmela Machado
Local: Sala Multimídias 1
Classificação: livre

CENTRO DE MEMÓRIA

18h às 22h

VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO DE LONGA DURAÇÃO “MINAS TÊNIS CLUB: VÁRIAS HISTÓRIAS”

Local: Galeria do Centro de Memória
Classificação: livre
Entrada franca. Não é necessário fazer inscrição.



Visita mediada à exposição do Centro de Memória é parte da programação

GALERIA DE ARTE

18h às 22h



Fique por dentro de tudo o que acontece no Centro Cultural Unimed-BH Minas

VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO “OLHAR DESMEDIDO”, DE RUI CÉSAR SANTOS

(mais informações sobre a exposição na página XX)

Artista: Rui César Santos
Curadora: Paulo Rossi
Local: Galeria de Arte
Classificação: livre
Entrada franca. Não é necessário fazer inscrição.



Mais programação

Cada equipamento do Centro Cultural prepara diferentes atividades para o público em julho. Confira!

GALERIA MINAS II

EXPOSIÇÃO “E POR FALAR EM SAUDADE”, DE PAULO ROSAE



DIVULGAÇÃO

Galeria do Minas II expõe as obras de Paulo Rosae

Entre os dias 3 de julho e 6 de agosto, a Galeria do Minas II (avenida dos Bandeirantes, 2.323) expõe as obras de Paulo Rosae, na mostra “E por falar em saudade”. Mineiro de Governador Valadares (MG), o artista expressa, por meio de cores e formas, sua percepção do significado e sentido da palavra “saudade”. Seis trabalhos estão diretamente ligados ao tema e os demais permeiam a órbita da saudade, principalmente aqueles que remetem às lembranças da infância. A visitação à Galeria funciona de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h, aos sábados, das 6h às 20h, e aos domingos e feriados, das 6h às 19h. Entrada franca para sócios e não sócios.

GALERIA DE ARTE

EXPOSIÇÃO “OLHAR DESMEDIDO”, DE RUI CÉZAR SANTOS



Mais informações



Fotografia de Rui César Santos

DIVULGAÇÃO

Entre os dias 15 de julho e 15 de outubro, a Galeria de Arte do Centro de Memória Unimed-BH Minas recebe a exposição “Olhar desmedido”, de Rui César Santos. Profissional aposentado pelo Departamento de Fotografia e Cinema da Escola de Belas Artes da UFMG e ex-professor da Escola Guignard e da Universidade Fumec, Rui César se define como um fotógrafo cosmopolita. Suas imagens apresentam, na exposição, uma viagem que vai de Londres ou Nova York – cidades-berço de sua transformação de economista para fotógrafo – ao Vale do Jequitinhonha, Ouro Preto e Cascalho Rico, sua cidade natal, incrustada na região do Alto Paranaíba. Do ambiente íntimo à rua, da cidade à natureza, do retrato à paisagem, sua linguagem se impõe.

Com curadoria de Paulo Rossi, “Olhar desmedido” pode ser visitada de terça a sábado, das 10h às 20h, e aos domingos e feriados, das 11h às 19h. Entrada franca para sócios e não sócios.



CINEMA MOSTRA “ISTO É ARRIGO”

Fica em cartaz, nas Salas de Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas, entre os dias 27 e 30 de julho, a mostra “Isto é arrigo”, em homenagem a Arrigo Barnabé. A programação traz quatro longas-metragens em que há participação do artista como ator e compositor das trilhas sonoras. Para marcar a mostra, está prevista uma sessão comentada com o homenageado no dia 29 de julho, às 20h. Os ingressos podem ser adquiridos na página do Cinema, no site do Minas. Não perca!

E também tem Arrigo Barnabé no Teatro, no dia 30/7. Mais informações na página 22.



Mais detalhes e ingressos na página do Cinema, no site do Minas



BIBLIOTECA

O acervo da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas não para de crescer e, para deixar tudo organizado para os leitores minastenistas, está prevista manutenção nos dias 3 e 4 de julho e, por isso, o equipamento não funciona. Mas ao longo do mês, a Biblioteca oferece uma programação recheada de eventos, com contação de histórias, lançamentos de livros, palestra e oficina. Confira a seguir e venha com toda a família!



Segunda-feira
3/7
14h30



HORA DO CONTO E TRADIÇÃO ORAL CIA CANTA CONTOS

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: 7 a 16 anos

Inscrições
gratuitas no site
da Symla



Sexta-feira
14/7
19h às 21h

A BIBLIOTECA E A CIDADE – SE UMA GAROTA, NUMA BIBLIOTECA...

Ação Integrante do Noturno
dos Museus. Mais informações
na página 23.



Quarta-feira
5/7
14h30



CONTAÇÃO DE HISTÓRIA RIMOS E RIMAS

Com: Beatriz Myrrha
Local: Sala Multimeios 1
Classificação: 5 a 11 anos

Inscrições
gratuitas no site
da Symla



Inscrições
gratuitas no site
da Symla



Quinta-feira
20/7
19h

OFICINA “CONTINUAR A NASCER” MÔNICA AQUINO

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: livre

Quinta-feira
13/7
19h às 21h



LANÇAMENTO DOS LIVROS “GABRIEL DO CIRCO”, DE BEATRIZ RÊGO, E “LITURGIA DAS HORAS”, DE HENRIQUE FAGUNDES

Local: Cafeteria Melitta
Entrada franca.



TEATRO

Em julho, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas é palco de shows, peças teatrais infantis e adultas e espetáculo de dança, para diferentes interesses e públicos. Para as crianças, no dia 9/7, dentro da programação do Entre – Festival das Infâncias Gerdau, projeto que está de volta com espetáculos até o fim do ano, o Grupo Paquetá apresenta “Itan e Tal”, em que a garota preta Nati canta e adora brincar. Já no dia 22/7, Inês Peixoto encena seu monólogo “Órfãs de dinheiro” com a história de três mulheres em situações diferentes de vulnerabilidade, decorrentes da impossibilidade de autossustentação. Confira, a seguir, a agenda completa.

Sábado
1º/7
20h

OUTROEU – A MÁGICA POR TRÁS DA FORMA
(Show)
Classificação: livre
Ingressos: 1º lote – R\$ 100 (inteira) | 2º lote R\$ 120 (inteira) | 3º lote – R\$ 140 (inteira)

Domingo
2/7
17h

FABRÍCIO CARPINEJAR – TUDO QUE SEU MARIDO PRECISA SABER
(Espetáculo)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 90 (inteira) e R\$ 45 (meia)

Sexta-feira
7/7
21h

MARCELO JENECI UMA VOZ, UM INSTRUMENTO
Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Mais informações na página 22.

Sábado
8/7
20h

TRAÇADO - CIA CAFÉ COM DANÇA - DANÇA DE SALÃO
(Dança)
Classificação: livre
Ingresso: R\$ 40 (inteira)

Domingo
9/7
16h

ITAN E TAL ENTRE – FESTIVAL DAS INFÂNCIAS GERDAU
(Teatro infantil)
Classificação: livre
Ingressos: R\$30 (inteira) e R\$ 15 (meia)



RAFAEL MEDERI

Sexta e Sábado
14 e 15/7
20h (sexta) e 19h (sábado)

OS ORIXÁS – GIRAMUNDO TEATRO DE BONECOS

(Teatro de bonecos)
Classificação: livre (sugestão: 5 anos)
Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)
A apresentação de sexta-feira integra o Noturno dos Museus. Mais informações na página 23.

Domingo
16/7
19h30

SUCessos DO REI – EDUARDO LAGES E MARINA ELALI

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: Setor 1 – R\$ 160 (inteira), R\$ 80 (meia)
Ingresso solidário: R\$ 100 mediante doação de 2 kg de alimentos não perecíveis (exceto sal) dentro do prazo de validade a ser recolhido na entrada do Teatro, no dia e hora da apresentação.

Sexta-feira
21/7
19h30

ANGELINA CIA ROSA ANTUÑA

(Dança)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)



NEREU JR.

Sábado
22/7
20h

ÓRFãs DE DINHEIRO INÊS PEIXOTO

(Teatro adulto)
Classificação: 12 anos
Ingressos: R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia)

Domingo
23/7
18h

FESTEJO TAMBOR MINEIRO MAURÍCIO TIZUMBA E CONVIDADOS

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: gratuitos, mediante doação de 1 kg de alimento não perecível (exceto sal), com retirada na bilheteria do teatro, a partir de 16h do dia da apresentação, limitado a dois ingressos por CPF.

Sexta e Sábado
28 e 29/7
20h (sexta) e 19h (sábado)

COBRA NORATO – GIRAMUNDO TEATRO DE BONECOS

(Teatro de bonecos)
Classificação: livre (sugestão: 5 anos)
Ingressos: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia)

Domingo
30/7
19h

ARRIGO BARNABÉ – UMA VOZ, UM INSTRUMENTO

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Mais informações na página 22.



Leite é tudo

LEO PAIXÃO, ITAMBÉ E @VOCÊ!

Descubra o sabor de Minas com um toque especial de um dos maiores chefs do Brasil! Faça você mesmo a receita de canjica de doce de leite Itambé, compartilhe o resultado nas redes e marque @Itambe.



CANJICA DE DOCE DE LEITE

Cozinhe por cerca de 30 minutos na panela de pressão 500 gramas de canjica de milho branco.

Adicione 2 copos (de requeijão, 440 gramas) de Leite Natural Milk Itambé.

Adicione 800 gramas de Doce de Leite Itambé.

Mexa até o Doce de Leite derreter.

Inclua canela a gosto (em pau) e 200 gramas de coco ralado.

Mexa até ficar com uma consistência cremosa.

Decore com canela em pó e Doce de Leite Itambé.





Prepare o passaporte

Cabeça de Prata planeja viagem inesquecível a Portugal com sócios acima de 60 anos



Bondinho é atração turística de Lisboa

É hora de matar a saudade de um passeio internacional e explorar roteiros incríveis com o programa Cabeça de Prata. E se você gosta ou deseja conhecer Portugal por suas belezas naturais, riqueza cultural e culinária inconfundível, tire o passaporte do armário e arrume as malas! A viagem está programada para os dias 25 de agosto a 5 de setembro, exclusivamente para sócios acima de 60 anos.

O roteiro abrange passeios pelas cidades da região do Porto, Lisboa, Alentejo, Évora, Óbidos, Fátima e o Algarve. Em cada ponto turístico, uma aventura diferente: a encantadora capital Lisboa, as praias deslumbrantes do Algarve e as maravilhas da arquitetura e atmosfera medieval de Évora. Ideal para registrar os momentos, já que cada clique é uma nova recordação.

Nos 11 dias de viagem, o pacote inclui traslado de chegada e saída em todos os destinos, *city tours* pelos principais pontos turísticos, acompanhamento de guia turístico desde Belo Horizonte, seguro viagem e transfer de saída e chegada do Minas Tênis Clube ao Aeroporto de Confins. Há café da manhã garantido e mais três refeições em restaurantes locais ou hotéis. Tudo a fim de garantir uma experiência inesquecível para os cabeças de prata.

Para inscrições e mais informações, fale com o Augusto, da My Way Viagens: 3504-0156 ou 99257-6290. Vagas limitadas. Participe!

Na Pampulha

Venha participar de uma visita aos principais pontos turísticos do Conjunto Moderno da Pampulha, dentro da comemoração dos seus 80 anos, no dia 12 de julho. O passeio contempla um *tour* com guia local e visita às exposições inéditas "Lugar Imaginado, Lugar Vivo: 80 Anos da Casa do Baile", na Casa do Baile – Centro de Referência de Arquitetura, Urbanismo e Design, e o segundo módulo da exposição "Trama: Processos Educativos na Pampulha", intitulado "Pampulha 80 anos: Múltiplos Olhares", no Museu Casa Kubitschek.

O grupo participante sai às 14h da portaria da rua Antônio de Albuquerque, do Minas I. As vagas são limitadas, e as inscrições estão abertas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 40 por pessoa. Mais informações: 3516-2000. Não perca!

AGENDA DE JULHO

Segundas
Dias 3, 10
e 17/7

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Iniciante, Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Consulte horários e disponibilidade de vagas.

Mais informações pelo telefone:
(31) 3516-2084.

Quarta
Dia 5/7

SESSÃO DE PRATA

Sala de Cinema 1 do Centro Cultural Unimed BH-Minas – 16h. Inscrições limitadas pelo telefone: 3516-2084.

Quarta
Dia 12/7

PASSEIO À PAMPULHA

Informações no texto.

Quarta
Dia 26/7

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE JULHO

Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 16h às 18h30 – Música ao vivo com A3, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes – Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Quinta a
Domingo
Dias 27
a 30/7

VIAGEM A DIAMANTINA (MG)

Pacote inclui: transporte em ônibus de luxo, hospedagem, *city tour*, mesa na Vesperata, guia local, seguro viagem e muito mais. Vagas preenchidas.

AGOSTO

Quarta
Dia 9/8

PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DOS PAIS

Com a chef Marise Rache, do Restaurante D'Artagnan Bistrô. Aula-show com degustação dos pratos e sorteio de brindes.

No Restaurante do Minas II, às 16h. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 1º/8. Valor por pessoa: R\$ 75. Mais informações: 3516-2084.



Brincadeira de criança

Colônia de Férias do Minas é diversão garantida para a garotada de 4 a 13 anos



RESPEITÁVEL PÚBLICO, A DIVERSÃO VAI COMEÇAR!

Quando chega o mês de julho é impossível não pensar em férias. Este é o período em que a criançada pode descansar da rotina escolar e aproveitar o recesso fazendo aquilo que elas fazem de melhor: ser criança. E o melhor disso tudo é entender que os pequenos devem ter responsabilidade e disciplina com suas obrigações, mas também podem aproveitar os dias de folga com alegria e muita brincadeira. Para a criançada minastenista, a Colônia de Férias é o evento ideal para navegar em dias superdivertidos, em uma programação incrível preparada com muito carinho pela equipe de entretenimento do Clube. São realmente as férias dos sonhos!

Nesta edição, marcada para os dias 17 a 28 de julho, nos Minas I, Country e Náutico, para sócios de 4 a 13 anos, a Colônia de Férias traz toda a magia do Circo com o tema "Respeitável público, o espetáculo vai começar". Ser criança é enxergar a magia em tudo e nada melhor que o repertório artístico e lúdico do Circo para envolver as brincadeiras. E ainda que a temática mude a cada edição, a diversão nunca sai de cena.

Dentre a programação, destacam-se algumas atividades que sempre fazem sucesso na Colônia e que são essenciais para que as férias sejam muito divertidas, como cinema, gincanas temáticas e oficinas de brincadeiras, que estimulam a sociabilidade, o senso de equipe, o foco, além de criar memórias inesquecíveis que contribuem para o desenvolvimento da infância. Veja, a seguir, o que aguarda pela garotada minastenista!

Uma coisa é certa: a Colônia de Férias do Minas é uma experiência completa para a criançada curtir pra valer e aproveitar cada pedacinho da magia da infância.



Pedalinho

Para quem gosta de aventura, o pedalinho na Lagoa dos Ingleses é a atividade ideal e faz sucesso entre a criançada. Nada melhor do que aproveitar um dia de férias curtindo as belezas do Minas Náutico.

Arvorismo

Quando o assunto é explorar a natureza e se aventurar nas atividades campestres, o arvorismo do Country entrega tudo. O espaço do arvorismo, com escalada e a famosa tirolesa, é um dos favoritos dos pequenos minastenistas. É alegria pura!

Atividades aquáticas

Os peixinhos de plantão amam essa parte! Para aproveitar os dias ensolarados com muitas brincadeiras, cortiça e, claro, muito toboágua, as atividades aquáticas são perfeitas para complementar as férias das crianças minastenistas.

Atividades esportivas e recreativas

A fim de estimular o desempenho nos esportes com uma pitada generosa de diversão, as atividades esportivas promovem a competição de forma saudável. É o momento de as turminhas jogarem futebol, queimada, pique-esconde, corre cutia e outras brincadeiras nas quadras e/ou que exploram coordenação motora, agilidade e trabalho em equipe.

Oficina de Artes

A Oficina de Artes é o momento ideal para estimular a criatividade e entrar num universo lúdico de aprendizado, brincar com as cores, figuras, desenhos e manifestar todo o lado artístico que existe em cada criança.

Acomodamento com boate

Com o acompanhamento dos instrutores, crianças a partir dos 7 anos podem levar as suas barracas e dormir no Minas Country, ter a experiência completa da aventura. Além disso, uma boate com muitas luzes e música boa é montada para garantir uma noite de diversão.

Gincana noturna

Reúne várias provas e competições para estimular o trabalho em equipe. As gincanas noturnas sempre agitam as férias das crianças, a oportunidade ideal para ficar um dia inteiro aproveitando o Clube. Disponível apenas para as crianças a partir de 7 anos, com o acompanhamento dos instrutores.





Sextou com música

Julho tem duas edições especiais do Happy Hour, na Unidade I

Que o Happy Hour do Minas é tudo de bom, todos já sabem. E que tal uma dose dupla do evento no mesmo mês? Em julho, a Diretoria de Lazer promove duas edições do Happy Hour: uma em comemoração ao Dia do Rock e a outra especial com representantes do Clube da Esquina.

No dia 14, um dia após o Dia Mundial do Rock (13/7), a banda Motoca e os Acelerados agita a noite de sexta-feira dos minastenistas com muito rock'n'roll! O grupo apresenta os maiores clássicos nacionais e internacionais de rock dos anos 1980. Reúna a família e os amigos e não perca!

Já no dia 28, o Happy Hour recebe a dupla mais nova dentre os integrantes do Clube da Esquina, Telo Borges e Cláudio Venturini. O talento e a expressividade que eles carregam é reconhecido dentro e fora do Brasil há décadas. E com muito orgulho, o evento exalta e reconhece também a potência da música mineira que expandiu e continua se destacando em todo o mundo.

As duas edições do Happy Hour são realizadas das 18h às 22h, na área das piscinas de lazer da Unidade I. O evento é exclusivo e gratuito para sócios do Minas Tênis Clube, com shows previstos para as 19h30. Agende o seu #sextou com os amigos no Minas!

Rolê no Clube

Salve a data: Festa Teen Neon Party é dia 14 de julho



Banda Motoca e os Acelerados faz show de rock dia 14/7



Telo Borges e Cláudio Venturini

Tendência que nunca sai de moda entre os jovens, a Neon Party, ou Festa Neon, se destaca por trazer uma proposta badalada com as melhores músicas do momento e, claro, muitas cores neon para caracterizar o ambiente. E o Minas recebe sua primeira edição do evento no dia 14 de julho, das 20h às 0h, no Salão de Festas do Minas II. A Festa Teen Neon Party é exclusiva para adolescentes de 13 a 17 anos.

O evento conta com uma superdecoreação, boate, camarim, cabine 360 e bar de drinks sem álcool pro rolê ser incrível. Os ingressos podem ser adquiridos nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II pelo valor de R\$ 70 para sócios do MTC. Valor para convidado do sócio: R\$ 100.

Não fique de fora dessa curtidão! Chame os amigos e #partiu Neon Party do Minas. Ingressos limitados. Mais informações: 3516-1303 | 1300.





Lazer e recreação

Confira a agenda de entretenimento do mês de julho

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos
10h às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades no Minas II são transferidas para a quadra coberta de peteca.

* Recesso: de 17/7 a 31/7 nas atividades psicomotoras, devido a férias coletivas da equipe. Retorno: dia 1º/8, nas duas Unidades.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Mais informações: (31) 3516-1302.

Palestra e mesa redonda com o enfermeiro Adalto Neto

Tema: O impacto do Herpes Zoster na saúde da população acima de 50 anos e o que fazer para prevenir

Dia 6/7, às 9h30, no CF3 do Minas I (próximo à Lanchonete Central). Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1302.

EM AGOSTO

Manhã Especial para os pais

Dia 11/8, às 9h30, no CF3 do Minas I (próximo à Lanchonete Central). Com bingo, sorteios de brindes diversos e atividades recreativas. Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1302.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches (às 10h30 e às 16h30), oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.

TORNEIOS INTERNOS

Torneio Interno de Tênis – Inscrições de Classes Duplas

Inscrições: até uma semana antes do início da categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I). Vagas limitadas.

Jogos: segunda, quarta e sexta, das 18h40 às 22h, e aos sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL7).

Premiação para 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano.

Mais informações: (31) 3516-1301.

Torneio Interno de Futebol de Campo

Inscrições Individuais: até dia 23/7 ou até encerrar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I), no Campo do Minas Country, na sala de empréstimo de materiais do Minas II (ao lado do Espaço da Criança) ou on-line, na Área do Associado (QR Code abaixo). Vagas limitadas.

Inscrições por Equipes: somente pelo telefone 3516-1301. Vagas limitadas.

Torneio para sócios do MTC e do Minas Náutico

Categorias: livre – 15 a 39 anos | Máster – 40 anos ou mais.

Torneio: agosto, setembro e outubro (datas na próxima edição), no Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para o Torneio Interno de Futebol de Campo

**ESPORTE RECREATIVO****TRACK & FIELD**

Confira, a seguir, a programação de treinos das equipes de corrida de rua, natação e triathlon do Minas, que têm caráter recreativo. Informações sobre como participar podem ser obtidas no Departamento de Entretenimento que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I.

Corrida Minas I x Country

Dia 1º/7, das 7h às 15h, com largada da Portaria Espírito Santo (Minas I), às 7h.
Mais informações: 3516-1326 | 1327.

Corrida de Rua | Equipe Unimed-BH Minas | Maio

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/7 (sábado)	Corrida Minas I x Country	Minas I (largada)	7h às 15h
3/7 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
4/7 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
5/7 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
6/7 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
8/7 (sábado)	<i>meet point</i>	Belvedere	7h às 10h
10/7 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
11/7 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
12/7 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
13/7 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
15/7 (sábado)	<i>meet point</i>	Minas II	7h às 10h
17/7 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
18/7 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
19/7 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
20/7 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
22/7 (sábado)	<i>meet point</i>	Belvedere	7h às 10h
24/7 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
25/7 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
26/7 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
27/7 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
29/7 (sábado)	<i>meet point</i>	Belvedere	7h às 10h
31/7 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h

Natação máster

Piscina Olímpica do Minas II: segunda e terça-feira – 6h15 e 7h10; quarta, quinta e sexta-feira – 6h15, 7h e 7h45.

Triathlon

Natação
Piscina Olímpica do Parque Aquático Arezzo&Co (Minas I):
segunda, quarta e sexta-feira
6h30 e 12h30

Corrida
Os treinos são em conjunto com a equipe Unimed-BH Minas (programação no quadro).





Esporte recreativo

Torneios internos e desafio de corrida movimentam o dia a dia dos sócios esportistas

PETECA

O Minas foi representado por cerca de 100 petequeiros na 4ª Copa Interclubes de Peteca, realizada em junho no Ginásio de Peteca do Minas Country, com a participação de oito clubes de Belo Horizonte. Os minastenistas foram distribuídos em seis categorias, garantiram medalha em todas e em quatro delas foram campeões. O grande destaque foi a vitória do trio Sérgio Borges, Hugo Gama e Gilson Souto, na categoria até 39 anos. Os sócios conseguiram uma incrível virada contra a equipe do Labareda. Foi teste para cardíaco!



Vencedores da categoria 70 anos ou mais



Minas foi 3º lugar na categoria Feminina



Os resultados e as fotos estão no site do Minas. Confira!

BEACH TENNIS

TRACK & FIELD



As quadras de esportes de areia do Minas Country receberam a última edição do Torneio Interno de Beach Tennis, em maio, com a participação de mais de 80 associados distribuídos nas categorias Femininas C e D, Masculinas C e D e Mistas C e D. Ao longo da competição, foram sorteados brindes da Track&Field, patrocinadora do evento. E após as partidas finais, os associados se reuniram para a premiação dos campeões e vice-campeões, com a presença de Flávia do Valle, diretora de Recreação e Torneios Internos do Clube. Além dos troféus, os primeiros colocados receberam um tubo de bolinhas de beach tennis. Parabéns aos ganhadores!



Conheça os ganhadores e veja fotos dos jogos finais e da premiação



Os vencedores da categoria masculina



Os grandes destaques da categoria mista



As ganhadoras da categoria feminina com a diretora Flávia do Valle

DNA formador

Minas contribui para o sucesso de seleções nacionais

Referência na formação de atletas e uma das potências olímpicas do Brasil, o Minas Tênis Clube também é um dos principais responsáveis por alimentar os elencos das seleções. Atualmente, 19 atletas estão servindo as equipes nacionais com seis jogadoras nos elencos profissionais e seis nas equipes das categorias de base, além de sete atletas que foram convidadas para participar de períodos de treinamentos.

Entre todos os times do mundo, o Gerdau Minas é a equipe que possui mais representantes, na seleção brasileira, com cinco atletas – a segunda equipe com mais convocadas tem duas representantes, como o Fenerbahçe, da Turquia. Além da bicampeã olímpica Thaisa, que decidiu voltar a defender o Brasil após cinco anos, a ponteira Pri Doroit, a oposta Kisy e a líbero Nyeme estão disputando a Liga das Nações (VNL). A central Julia Kudriess, que se recupera de uma lesão na canela, também está na lista de convocadas e deve vestir a camisa do Brasil no Pré-olímpico, em setembro.

Melhor ponteira da Superliga 2022/23 e do Sul-americano 2023, a atleta Yonkaira Peña foi convocada para defender a seleção da República Dominicana na VNL 2023. “Depois de uma grande temporada com o Gerdau Minas, estou muito feliz com mais uma convocação. Sem dúvidas, a minha preparação no Clube foi fundamental para eu chegar em alto nível na seleção. Por isso, sou grata ao Minas por me proporcionar uma estrutura incrível. E jogar pelo meu país é sempre um orgulho”, afirmou a ponteira.

As minastenistas também são figurinhas carimbadas nas seleções de base. Na equipe Sub-21 do Brasil, estão a ponteira Luiza Vicente e a central Rebeca, do Gerdau Minas, que foram convocadas para disputar o Mundial da categoria. Já com a seleção Sub-19, as convocadas foram a central Giovana Guimarães e a oposta Larissa Brandão, enquanto Laiza Teixeira e Laura Barbosa estão com a equipe



Kisy (Brasil)

Peña (República Dominicana)

FOTOS/DIVULGAÇÃO FIVB



Siga o @mtcvolei para ficar por dentro do dia a dia das atletas nas seleções

Sub-17. Para completar a lista, estão as atletas convidadas para períodos de treinamentos no Centro de Desenvolvimento de Voleibol (CDV), casa da seleção brasileira em Saquarema (RJ). São elas: Bruna Santos, Sophia Tomaz, Victória Castellões, Eduarda Costa, Maria Clara Antunes, Helena Morelli e Mariana Simão.

Troca de experiências

A Arena UniBH foi palco do Torneio Internacional Sub-20, que reuniu as equipes do Minas Tênis Clube, Praia Clube, Mackenzie e o time da Universidade de Nebraska, dos Estados Unidos. Além do intercâmbio com a equipe norte-americana, o torneio amistoso foi realizado com o objetivo de estimular o desenvolvimento das atletas, compartilhar experiências e aprimorar a formação esportiva.



Minas e equipe da Universidade de Nebraska

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Júlio Sérgio, a fisioterapeuta Amanda Santana e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



No topo

Minas termina o NBB entre as quatro melhores equipes do país

Com uma ótima campanha nos *playoffs* do Novo Basquete Brasil (NBB), o Minas encerrou mais uma temporada entre as quatro melhores equipes do basquete nacional. Depois de terminar a fase classificatória na quarta posição da tabela, a Tempestade eliminou o Paulistano nas quartas, mas acabou superado pelo Sesi Franca – que se sagrou campeão – no quinto jogo da semifinal.

O time minastenista garantiu a vaga direta às quartas do NBB e a vantagem do mando de quadra com uma campanha de 22 vitórias e 10 derrotas (aproveitamento de 68,8%). No mata-mata, passou pelo Paulistano, que terminou a fase regular na quinta posição, em uma série duríssima, definida apenas na quinta partida, disputada na Arena UniBH.

Nas semis, enfrentou a forte equipe francana, que terminou a primeira fase invicta. Com a necessidade de vencer fora de casa o quarto jogo para forçar a quinta partida, o Minas foi ao Pedrocão e bateu o Sesi Franca. No entanto, foi superado no confronto decisivo.

Léo Costa, treinador da equipe, fez um balanço sobre a boa temporada da equipe, tanto no NBB quanto na *Basketball Champions League Americas* (BCLA). “Queria agradecer muito à Diretoria, à comissão técnica e aos atletas pelo comprometimento. Ao Clube no geral e aos Departamentos que nos dão apoio e que nos permitiram trabalhar mais uma vez em alto nível, levando o nome do Minas de forma muito digna até momentos importantes da Champions novamente e quase a uma final inédita do NBB”, afirmou.

O Minas também terminou a temporada com a medalha de bronze da BCLA, principal competição interclubes do continente, repetindo o feito das edições de 2020-2021 e 2021-2022. Agora, a Diretoria do Clube e a comissão técnica já estão focadas no processo de montagem da equipe para a próxima temporada, visando a disputa do NBB e da Liga Sul-americana.

Base em foco

O Minas fez uma grande campanha e ficou com a quarta colocação do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Sub-19, disputado no Rio de Janeiro. O pivô Winicius Braga foi o MVP e o líder de rebotes da competição.

Já em junho, foi a vez da equipe Sub-22 do Minas iniciar a disputa do Campeonato Brasileiro Interclubes – Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB), principal competição de base do calendário nacional. A primeira janela teve como sede o Ginásio da ASCEB, em Brasília.

O time minastenista está no Grupo B, ao lado do Praia Clube, BRB/Brasília, Basquete Cearense, Cerrado e Unifacisa. A segunda janela está marcada para este mês, com participação do Pinheiros, Bauru, Flamengo, São José, Mogi e Botafogo. Até o fechamento desta edição, as partidas da LDB ainda não haviam sido disputadas.

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Leonardo Costa, Alexandre Arantes, Rafael Cláudio e Fernando Garbin, o preparador físico Pablo Rebouças e a fisioterapeuta Marcela Pires e Ellen Exmalte participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Veja os resultados dos jogos do CBI no Instagram @mtcbasquete e acompanhe a equipe



É hora de Copa Minas

Arena UniBH recebe XVII Copa Minas de Judô, entre os dias 14 e 16 de julho



Judocas minastenses se preparam para a XVII Copa Minas de Judô

A XVII Copa Minas de Judô é neste mês! Com mais de mil atletas do Brasil e do exterior, o Minas Tênis Clube sedia a tradicional competição entre os dias 14 e 16 de julho, na Arena UniBH. O torneio é aberto ao público mediante doação de 1 kg de alimento não perecível.

Os trabalhos começam na sexta-feira (14/7) com o credenciamento oficial dos atletas inscritos e a pesagem dos judocas. A competição abrange confrontos desde as categorias de base até o sênior e, ainda, vale pontos para o Ranking Nacional.

O sensei e técnico da equipe de ponta do Judô, Hugo Pessanha, comentou sobre a expectativa de fazer uma boa competição em casa. “É um campeonato tradicional, realizado todo ano na nossa casa. A gente proporciona uma experiência muito boa para os atletas que vêm aqui competir e isso, com certeza, é um dos diferenciais para o sucesso da Copa Minas. Vai ser uma competição forte, os atletas usam esse torneio para testar as estratégias que vêm treinando e colocar em prática novos golpes e técnicas, a fim de pensar nos demais campeonatos”, disse.

Judô Solidário

As doações de alimentos não perecíveis são para o Minas Tênis Solidário, responsável pela distribuição dos produtos arrecadados para as instituições parceiras e cadastradas no programa.

Bons resultados

Os judocas Diego Ismael, Guilherme Cabral, Millena Silva, Shirlen Nascimento e Tainná Mota foram campeões do Desafio Universitário de Judô e garantiram vagas nos Jogos Mundiais Universitários, a serem disputados entre os dias 30 de julho e 8 de agosto, em Chengdu, na China.

A participação dos atletas nas competições só foi possível em função da parceria do Minas com o Grupo Ânima Educação, uma das mais relevantes organizações educacionais do Brasil. “Agradeço a todos pela torcida, ao meu Clube por todo o apoio e à minha universidade UniBH, por seguir me auxiliando na minha jornada de estudante e atleta”, disse Diego Ismael.

Veja a programação de lutas da XVII Copa Minas de Judô

Sábado (15/7)

8h30: Início dos combates classe Sub-15 (parte 1)
10h30: Início dos combates classe Sub-15 (parte 2)
14h: Abertura do evento
14h30: Início dos combates classe Sub-18 (parte 1)
18h: Início dos combates classe Sub-18 (parte 2)

Domingo (16/7)

8h30: Início dos combates classe Sub-13
11h30: Início dos combates classe Sênior (parte 1)
13h: Início dos combates classe Sênior (parte 2)

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos do Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte, processo nº 71000.046245/2020-83. O preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Bons números

Minas mostra evolução em estatísticas da Liga Nacional de Futsal

Após a disputa de mais da metade dos jogos da fase classificatória da Liga Nacional de Futsal 2023, o Minas tem mostrado importante crescimento e evolução nas estatísticas da competição. O Clube, que já é amplamente reconhecido como um dos principais formadores de atletas do país, também projeta, ano a ano, se consolidar no grupo de frente que compete nos grandes campeonatos nacionais.

Em relação a uma média recente, o time minastense apresenta estatísticas favoráveis ao longo desta edição da LNF. Esses dados mostram que, mais do que só pensar no resultado final, o processo e a construção dos objetivos do Clube são essenciais para o desenvolvimento e a motivação constante dos atletas individual e coletivamente, e que estão no caminho certo. Único time a disputar todas as edições da Liga, o Minas conta com o empenho da comissão técnica e do Departamento de Futsal, aliado ao trabalho dos profissionais da equipe multidisciplinar, para seguir em busca de novos feitos.

Jogos de Julho

**As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato*

Data	Horário	Times	Local	Transmissão
4/7	20h	Minas x Santo André Intelli	Arena UniBH	LNFTV
8/7	19h	Jaraguá x Minas	Jaraguá do Sul (SC)	LNFTV
18/7	18h	Minas x Praia Clube	Arena UniBH	LNFTV
22/7	19h	JEC/Krona x Minas	Joinville (SC)	LNFTV
31/7	17h	Minas x Brasília	Arena UniBH	LNFTV

Confira, a seguir, dados e estatísticas do Minas na LNFmrJack.bet 2023:

- Em oito rodadas, alcançou o mesmo número de vitórias de toda a primeira fase da última edição da LNF
- Goleiro Anderson, formado na base e eleito o melhor da posição na LNF 2022, está no Top5 de defesas
- Invicto na Arena UniBH
- Ala Maia, formado na base e eleito revelação da LNF 2022, figura entre os artilheiros da competição, assim como na última temporada
- Top5 de melhores ataques
- Sexto melhor time em desarmes
- Top5 de assistências por clube

Capitão Luís



*Números coletados até o fechamento desta edição
**Nesta edição, a LNF conta com dois clubes a mais do que em 2022

Mais experiência

O Minas acertou a contratação do experiente ala Alexandre Pintinho para a sequência da temporada 2023. Formado nas categorias de base do Clube, o jogador de 37 anos é bicampeão da UEFA Champions League, campeão Mundial e soma, entre outros títulos, sete conquistas da liga do Cazaquistão.

Natural de Belo Horizonte (MG), Alexandre revela a satisfação de voltar para casa. “Estou muito feliz pela oportunidade de vestir a camisa do Minas novamente. É o Clube que me formou e que tem uma estrutura fantástica. Como eu já conheço os profissionais da equipe, a minha adaptação está sendo fácil. Estou me esforçando ao máximo para entrar no ritmo da equipe. Além da entrega física e técnica, espero contribuir também com a minha experiência”, afirmou o ala.

Pintinho defendeu a equipe adulta entre 2005 e 2008 e na temporada 2011. Além do time minastenista, o ala vestiu a camisa de seis equipes brasileiras. Na Europa, Alexandre jogou pelo KPRF, da Rússia, e pelo Kairat Almaty, do Cazaquistão, onde conquistou os principais títulos da carreira: um Mundial de Clubes, duas edições da Champions League e três edições da Copa Eremenko, além de seis copas e sete edições da liga cazaque. O último clube de Pintinho foi o Ribera Navarra, da Espanha. O jogador ainda tem passagens pela Seleção Brasileira.



Multicampeão e com passagens pela seleção, Alexandre Pintinho chega para trazer mais experiência ao time minastenista

Destaques

Até o fechamento desta edição, o Minas contava com quatro representantes na seleção brasileira Sub-17 que disputava o Campeonato Sul-americano, no Paraguai, e se preparava para disputar a Taça Brasil Sub-20, principal competição nacional da categoria e pela qual é tricampeão.

Estavam com o time brasileiro os atletas Lucas Silva e Marco Tulio, além do técnico Diogo Barros e do preparador físico Rodrigo Santiago. Já a Taça Brasil estava prevista para ser realizada em Sorriso, no Mato Grosso, no fim de junho até o início deste mês. Comandado pelo técnico Diogo Barros, o time minastenista estava chaveado no Grupo A, ao lado de Associação Projeto Esporte Futuro (PR), Associação Atlética Desportiva de Brasília (DF), Esporte Clube Vivaz (RR) e Associação Sorriso de Futsal, time sediente.



Acompanhe a rotina do Futsal minastenista e os resultados dos desafios citados no @mtcfutsal



Notícias e mais detalhes você acompanha no site do Minas

TEKNISA 



43 anos ensinando matemática

R3 Curso
Matemática

Pré-vestibular (Pitágoras, Método, Sistema, COC, Projecta, Classe A e Soma)

Enem | Brincadeiras de Matemática para crianças, jovens e adultos

Raciocínio Lógico | Matemática Comercial para vestibulares e concursos |

Acompanhamento Escolar (Individual ou em grupo)

Professor Ronaldinho: O Craque da Matemática
(31) 99890-1359 | R. Alagoas 1000, Sala 1009 | Savassi



No Trampolim

Ginastas do Minas iniciam maratona de olho no Mundial e Jogos Pan-americanos



Rayan Castro foi tricampeão brasileiro do Trampolim Individual

Alice Gomes e Rayan Castro, ao lado do técnico Alexandro Rungue, iniciam neste mês uma maratona de competições antes dos Jogos Pan-americanos de Santiago e do Campeonato Mundial de Ginástica de Trampolim, em Birmingham, na Inglaterra. A primeira parada dos ginastas do Minas é em Portugal, para a disputa de duas etapas da Copa do Mundo: Santarém e Coimbra.

Na sequência, os minastenistas participam das etapas da Copa do Mundo de Palm Beach, nos Estados Unidos, e Varna, na Bulgária. Depois, em novembro, fecham o calendário com o Pan e o Mundial. “É uma verdadeira maratona. Santarém não é uma etapa classificatória, mas Coimbra é. Então vamos usar essa competição para nos prepararmos e sentir o clima de Copa do Mundo. Estou me sentindo bem preparada e pronta para representar o Minas e a seleção. Com certeza o principal objetivo é chegar o mais preparada possível no Mundial, com as séries seguras, para conseguir a classificação direta para a Olimpíada de Paris”, avaliou Alice.

Antes de partirem rumo à Europa, os atletas voaram alto durante o Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica de Trampolim, disputado no mês passado, na Arena UniBH. Com um total de 13 medalhas, a equipe minastenista terminou a competição com o segundo lugar geral. Rayan foi o destaque e levou o Individual Elite Masculino pela terceira vez.

“Fica marcado na minha carreira por ter sido o primeiro disputado no Minas. Estou muito feliz com o resultado, que era o meu objetivo. Esse ano temos muitas competições, então foi só um gostinho do que eu acho que vem para o ano inteiro. É sempre bom chegar bem, com séries firmes, e acho que foi o que apresentei”, celebrou o ginasta.

Na disputa por equipes masculinas, Gabriel Sousa, Diego Schimit, Cauã Henrique e Rayan ficaram com a medalha de prata. Além disso, Gabriel e Rayan levaram o ouro no Sincronizado. No Individual Elite Feminino, Alice Reis ficou com o bronze.

Olho na base

Na categoria Júnior do Brasileiro, Ícaro Amorim foi prata no Individual Masculino, enquanto Alyssa Terra ficou com o bronze no Individual Feminino. Ao lado de Bruna Fonseca, Marcela Fonseca e Marina Vinhas, a minastenista também conquistou o segundo lugar por equipes.

Erick Cunha e Laura Pimentel ficaram com a prata no Individual da categoria Júnior B, enquanto Isa Laguna ficou com o bronze. No Sincronizado, Gabriel Rodrigues e Arthur Teodoro levaram o ouro, e Joana Guerra e Ana Helena Freire, a prata. O Minas ainda ficou com o segundo lugar por equipes feminino com Sofia Galo, Ana Helena, Laura e Isa.

Até o fechamento desta edição, as etapas da Copa do Mundo ainda não haviam acontecido. Acompanhe o @mtcesporte no Instagram para saber todos os resultados.



Acompanhe a rotina da equipe de ginástica de trampolim no @mtcesporte

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue e Sílton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Joyce Louise participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Minas no Mundial

Teknisa/Arezzo&Co/Minas conta com representantes no Mundial de Esportes Aquáticos, neste mês, no Japão



Alexandre Finco, Diogo Villarinho, Fernando Scheffer, Marcelo Vaccari, Sérgio Marques e Tatiana Ribeiro

O Teknisa/Arezzo&Co/Minas marca presença, mais uma vez, em uma das principais disputas internacionais para as modalidades de natação e águas abertas. Em julho, a equipe participa do Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos, em Fukuoka, no Japão, com os nadadores Diogo Villarinho e Alexandre Finco e o técnico Marcelo Vaccari, na disputa de águas abertas, e com o nadador Fernando Scheffer, o técnico Sérgio Marques e a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro, na competição de natação.

Os primeiros a cair na água são Diogo Villarinho e Alexandre Finco, com a prova de 10 km, no dia 15/7, a partir das 20h. Esse é o quarto mundial de Villarinho que já foi medalhista de prata na edição de Kazan, em 2015, na prova de 5 km por equipe, e a estreia de Finco no campeonato internacional. Já Fernando Scheffer entra em ação para o seu terceiro mundial de piscina longa no dia 23/7, às 22h30, nas eliminatórias dos 200 m livre. O medalhista olímpico ainda disputa o revezamento 4x200 m livre, no dia 27/7, também às 22h30, sempre no horário de Brasília.

“Estou focado neste meu terceiro mundial, em que o meu objetivo é chegar na final, pois ainda não cheguei em uma final de mundial de longa. Se eu conseguir cumprir essa meta, aí é fazer a melhor prova da vida na hora certa”, afirmou Scheffer.

Pelo pódio

O time Junior do Arezzo&Co/Minas disputa, entre os dias 4 e 8 deste mês, o Campeonato Brasileiro da categoria, na Nova Piscina Olímpica da Bahia, em Salvador (BA). A equipe minastenista, representada por 27 atletas, fecha a sequência dos campeonatos brasileiros de inverno de base e busca mais um pódio para o Clube. “O time chega com bastante qualidade técnica e união para disputar o Brasileiro. Somos um forte candidato ao pódio, pois tivemos na preparação alguns treinos com a equipe de ponta, reuniões semanais sobre valores e princípios esportivos e o auxílio da nossa excelente equipe multidisciplinar, que nos dá suporte no monitoramento dos atletas. O objetivo é atingir os melhores resultados de cada atleta e, por consequência, um excelente resultado por equipe”, afirmou o técnico André Cordeiro.

Time Junior disputa o Brasileiro de Inverno em busca de grandes resultados



Acompanhe no @mtcnatacao os resultados dos nossos nadadores no Mundial





SATIRO SODRE

Na disputa do Brasileiro Infantil, também em junho, em Bauru (SP), o time mostrou evolução e conquistou o segundo lugar geral, com 1.098 pontos. O Sesi-SP foi o campeão (1.471,50 pontos) e o Flamengo ficou em terceiro lugar (1.045 pontos). O time minastenista faturou quatro medalhas de ouro, sete de prata e quatro de bronze. A nadadora Laura Comini Romero ainda foi um dos destaques da competição e levou o troféu de atleta mais eficiente na categoria Infantil 2, com 228 pontos.

Vice-campeão nacional

O Teknisa/Arezzo&Co/Minas e o time Infantil do Arezzo&Co/Minas fizeram grandes campeonatos nacionais e colocaram o nome do Clube entre os melhores do Brasil. O time adulto foi vice-campeão do Troféu Brasil, realizado em Recife (PE), no início de junho, após somar 1.635,50 pontos e conquistar 21 medalhas, sendo quatro de ouro, nove de prata e oito de bronze. Na pontuação do masculino, o time minastenista ficou em segundo lugar, com 886,50 pontos, e, no feminino, terminou em terceiro, com 749 pontos. Na pontuação geral de clubes, o Pinheiros terminou em primeiro (2.109 pontos) e a Unisanta completou o pódio (1.518).



Equipe Infantil do Arezzo&Co/Minas com o troféu de vice-campeão brasileiro

A Copa Minas vem aí!

Uma das competições de base mais tradicionais do calendário nacional está chegando! A Copa Minas, promovida pelo Clube, é referência e sinônimo de grandes espetáculos dentro e fora das piscinas. E uma das chaves para o sucesso do torneio, que já contou com mais de 800 atletas em uma edição, é a parceria dos pais dos atletas do Arezzo&Co/Minas com o Departamento de Natação para recepcionar os atletas vindos dos clubes fora de Belo Horizonte.

Tradicionalmente, as famílias minastenistas hospedam os atletas que vêm de fora para participar da competição e essa parceria garante que jovens nadadores de todas as regiões do Brasil possam disputar a Copa Minas, elevando o nível do campeonato.

Neste ano, a Copa Minas é realizada de 25 a 27 de agosto, no Parque Aquático Arezzo&Co, no Minas I, e as famílias interessadas em receber os atletas podem procurar a comissão técnica de cada categoria (Mirim a Juvenil) para mais informações. Vamos juntos nessa?



Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

AREZZO & CO

TEKNISA





Medalhas no Brasileiro

Tenistas do Minas brilham em mais uma etapa do CBI



Eduardo Passaglia garantiu o pódio em mais uma etapa do torneio

Os tenistas do Minas mostraram talento e garra nas quadras do Norte do Brasil. Pela segunda etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de Tênis (CBI), disputada em Belém (PA), em junho, os minastenistas conquistaram três medalhas na Chave GA, uma de ouro e duas de prata. Já na Chave G1, os atletas do Clube alcançaram as semifinais do torneio. Ao todo, 24 tenistas representaram o Minas na competição, acompanhados dos técnicos Henrique Quintino, Fernanda Ferreira, Daniel Klaion e Maurício Almeida.

Na categoria 14 anos, a minastenista Mariana Ramos foi campeã de Duplas ao lado da catarinense Giovanna Aude. No masculino, também nas Duplas, os atletas Lucas Moura e Eduardo Passaglia foram vice-campeões após uma disputa acirrada na final contra os catarinenses Enzo Prediger e Carlos Lino. No Simples, destaque para Bárbara Baeta que disputou a primeira decisão de CBI da carreira contra Laura Pedrotti, de Santa Catarina, e ficou com o vice-campeonato.

“Fiquei muito feliz com o meu desempenho na competição. Foi o meu primeiro torneio em quadra rápida, então no início precisei de um tempo para me adaptar, mas consegui apresentar uma grande evolução durante o campeonato. Também foi a minha primeira final de CBI e estou muito orgulhosa, principalmente por ter conseguido representar bem o Minas no Brasileiro Interclubes”, celebrou Bárbara Baeta.

Depois da etapa de Belo Horizonte (MG), disputada nas quadras dos Minas Country e Náutico, e da etapa de Belém (PA), a delegação minastenista desembarcou em Itajaí (SC) com 27 atletas. Até o fechamento desta edição, a terceira etapa do CBI estava em andamento nas quadras catarinenses. Todas as etapas do torneio somam pontos para o ranking nacional infantojuvenil e para o nacional interclubes.



Bárbara Baeta conquistou a prata em sua primeira final de CBI

LUIZ CÂNDIDO/CBT

LUIZ CÂNDIDO/CBT



Acompanhe mais detalhes da terceira etapa do CBI no @mtcesporte

Apoio

Os atletas do tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philippe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Formação contínua

Novo projeto de lei estadual desenvolve atletas da base do vôlei masculino

A formação e o desenvolvimento continuados dos atletas são uma das preocupações do Minas, pois os treinos e as competições são também contínuas. Para alcançar isso, se inicia neste mês o Ano II do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Masculino, Sub-15 a Sub-21, nº 2021.12.0086, Decreto nº 46.308/2013. A iniciativa objetiva preparar atletas que representam Minas Gerais nas competições estaduais de vôlei masculino para as competições nacionais de 2023.



Por meio de recursos aprovados na Lei de Incentivo Estadual e do incentivo do Guarani Antártica, os jogadores minastenistas têm garantidos treinos e participações em competições até meados de 2024. Assim, o projeto arca com despesas, como transporte e hospedagens em jogos fora de BH.

Beneficiado pelo projeto desde o Ano I e no Minas desde 2019, na categoria Pré-mirim, o atleta da categoria Sub-19 Bernardo Santos, 18 anos, conta como a formação é essencial: “é um trabalho ampliado, de caráter e responsabilidade, formando atletas e cidadãos. Meu grande sonho é representar o Brasil na seleção Adulta e disputar títulos”.

Bernardo Santos, atleta do vôlei masculino Sub-19, está no Minas desde 2019 e sonha com a seleção brasileira



 minasstore.com.br

Fique ligado nas nossas redes sociais

Lá sempre tem uma **SUPER** promoção

 [minasstore.official](https://www.instagram.com/minasstore.official)





Saúde mental e esporte

Modelo de diagnóstico da Psicologia Esportiva do Minas busca vida mais plena

Para alcançar uma boa saúde física e mental, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a prática de 150 minutos de atividades físicas de intensidade moderada por semana, para pessoas adultas, e indica o mínimo de 60 minutos diários de atividades aeróbicas para crianças e adolescentes. Por sua vez, a saúde mental é entendida pela OMS como um estado de bem-estar. Quando pensamos em pessoas que não são esportistas, pode até parecer muito tempo, mas, se recortamos para o universo dos atletas, com certeza, são números fáceis de serem alcançados. No entanto, será que ter uma vida intensa em atividades físicas, fundamentais à saúde do corpo e da mente, garante a saúde mental dos esportistas profissionais?

Infelizmente, não é tão simples assim. Em especial, devido ao ambiente de extrema competitividade profissional no qual os atletas estão inseridos. Se, para a população em geral, vencer é apenas uma metáfora sobre concretizar determinados sonhos, para a população atleta vencer é o objetivo necessário para seguir na carreira, é o esperado por ele mesmo, cobrado pela torcida e o desejado pela equipe técnica e pelos patrocinadores.

De acordo com o educador físico, professor universitário e consultor esportivo do Minas Tênis Clube Franco Noce, atletas vivem expostos a desafios muito mais intensos no trabalho do que os enfrentados pela maioria das pessoas não atletas. Para ajudar os profissionais dos esportes a lidar com essa realidade, por vezes dura, o especialista explica que surge a Psicologia do Esporte, também em campo no Minas.

Psicologia do Esporte

Diferentemente da Psicologia Clínica, com atendimentos comumente realizados por meio de sessões de escuta em consultórios, a Psicologia do Esporte cuida da saúde mental do atleta enquanto sujeito, mas não se restringe a isso, ela também atua com práticas de psicoeducação para capacitar não só o atleta, mas também as principais pessoas que compõem o círculo profissional, como treinadores, equipe e pais, a aplicarem técnicas de bem-estar e de treinamento no dia a dia. Segundo Noce, essa perspectiva da Psicologia do Esporte é materializada no Minas Tênis por meio de “escolas”, ações educativas coletivas focadas em públicos ligados ao universo esportivo e de convívio do atleta. “Temos, no Clube, escolas de pais, escolas de atletas e escolas de treinadores”, disse.

Para o gerente Multidisciplinar de Esporte de Alto Rendimento do Minas, José Ricardo Ribeiro, o Clube busca sempre aplicar os conhecimentos esportivos científicos para a promoção do bem-estar e do melhor rendimento saudável dos atletas e equipes. Por isso, aplica, também, um modelo de diagnóstico da Psicologia do Esporte. “A gente sempre trabalha partindo da premissa de que a gente vai fazer intervenções baseado em um diagnóstico, comparar com valores que são os parâmetros avaliativos e, a partir daí, estratificar as prioridades ou os níveis de necessidades de intervenção”, detalhou Ricardo.

A proposta central é que as intervenções necessárias ocorram com as ferramentas específicas para cada caso e para cada especialidade. “A Psicologia do Esporte está dentro disso, e a gente



Converse com o Clube

No dia 22 de julho, das 9h às 13h, tem mais uma edição da Ouvidoria Itinerante, desta vez no triângulo da Piscina Olímpica do Minas II, com a presença dos diretores-ouvidores. Com o objetivo de aproximar o Clube da família minastenista, esse é um momento dedicado para os sócios registrarem suas manifestações a respeito dos serviços prestados em todos os setores do Minas, além de esclarecerem suas dúvidas.

Conheça a Ouvidoria:  (31) 3516-1370
 ouvidoria@minasc.com.br
 minasteniscube.com.br

**OUVIDORIA
ITINERANTE!**

55 medalhas e muitos pódios

A piscina coberta de 25 m do Complexo Esportivo do Jaraguá Country Clube recebeu, em maio, 27 associados no 3º Festival de Natação Máster. O evento é uma iniciativa da Federação Aquática Mineira (FAM) cujo objetivo é desenvolver a natação e o intercâmbio desportivo, visando a difusão da modalidade e a qualidade de vida dos esportistas. Ao todo, o time minastenista conquistou 55 medalhas em diversas provas. Vai, Minas!



Parceria Minas e Reino Unido

No dia 21 de junho, o Rei Charles III foi homenageado pela tradicional cerimônia chamada *Trooping the Colour* (ou "Cortejo de Aniversário do Rei"), na Sede Social da Unidade I. Durante o evento, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, expressou votos de felicidade e prosperidade ao monarca. Vale destacar que o Clube tem uma parceria firmada com a Inglaterra desde que o nosso complexo esportivo abrigou atletas olímpicos e paralímpicos da Grã Bretanha nos Jogos de 2016.

Um é pouco. Dois é bom. Três é Triathlon!

Triathlon é sinônimo de saúde, determinação, esforço e muito dinamismo. E a 2ª etapa da competição Rio Triathlon provou isso. O evento realizado em maio, na cidade maravilhosa, levou quatro minastenistas ao pódio. A prova contou com as distâncias Endurance (1.500 m de natação, 60 km de ciclismo e 15 km de corrida) e Sprint (750 m de natação, 20 km de ciclismo e 5 km de corrida), sendo esta uma etapa do Circuito Brasil Super Series Sprint. Na modalidade, ganhar medalhas já virou rotina. Parabéns aos triatletas!



Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!



A sua doação ajuda
o Esporte a continuar
crescendo no Brasil.



Lei de
Incentivo ao
Esporte



GERDAU
O futuro se molda



MINASLIGAS
Comprometimento | Eficiência | Qualidade



GEOPAR
GEOSOL PARTICIPAÇÕES S.A.



Audi
Belo Horizonte



Banzai



Carbel Japão



Carbel Korea



Carbel



Strada // FIAT

Strada | Jeep



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Pra dançar

Nada melhor que chegar a sexta-feira e poder vir para o Clube ouvir música, dançar, conversar com os amigos, se divertir, experimentar boas bebidas e saborear uma boa comida. Na última edição do Happy Hour, a banda PutzGrilla fez o som para os associados com muito rock nacional dos anos 1980 e 1990 e hits que são trilha sonora da vida de muita gente. Os minastenistas lotaram as áreas das piscinas de lazer do Minas I, curtiram e viajaram no tempo com as canções de Legião Urbana, Cazuza, Paralamas do Sucesso e Nenhum de Nós. Foi show!



Área das piscinas de lazer lotada de sócios para dançar canções dos anos 1980 e 1990



As amigas animadas Adrea Karez, Isabela Karez, Raquel Passos e Cláudia Santos



Daniel Lopes com seu filho Felipe Lopes



Cristina Orsini e Gonçalo Augusto



Eduardo Múcio, Patrícia Zica, Letícia Melo e Torres não ligaram para a noite fria



Ana Lúcia Melane dançou muito ao som da Banda PutzGrilla



Happy Hour em família: Mônica Mangelli, Mariana Mangelli e Sérgio Souza



Luiz Rocha, Rose de Paula, Ivana Mozze e Antônio Velez estavam animados



O casal Carlos Gustavo Vieira e Paula Centauro Vieira



Seine Gonçalves, Gislene e Helmar Zadra curtiram a noite



Veja mais registros do evento

Bora jogar *pickleball*?

O pickleball é um esporte que mistura tênis e tênis de mesa. Pode ser jogado individualmente ou em duplas. E é considerado um dos esportes mais inclusivos. Sabe por que? Qualquer pessoa pode praticar: jovens, idosos, crianças, homens e mulheres. É fácil, divertido e com um dia de treino todo mundo aprende e fica craque. Nos Minas II, Country e Náutico, em maio, os sócios curtiram muito a primeira edição da Oficina de *Pickleball*. Veja registros da atividade no Country.

Veja mais fotos da oficina



Miguel Fantini jogou muito *pickleball*



Linda Saad e Thiago Azevedo fizeram uma boa dupla



Amantes de esporte, Carla Vilaça, Wilnie Flecha, Raphael Fonseca e Iasmine Lima



Pai e filho, Kainoa e David Chiron arrasaram em quadra



Do outro lado da rede, Keola e Sandrine Chiron fizeram bonito



Domingos Sávio Machado Vidal e Guilherme Vieira Pedrosa



Andressa Fantini se divertiu bastante



Kristen Hagen, Bernardo e Haraldo Campos na espera para jogar



Celebrando o amor

A cantora Luiza Possi agitou a comemoração do Dia dos Namorados dos minastenistas. No gramado do Minas II, em um domingo ensolarado do mês de junho, quase 3 mil sócios cantaram, dançaram e aproveitaram para valer os hits nacionais e internacionais interpretados pela cantora. Foi um sucesso atrás do outro e ninguém ficou parado!

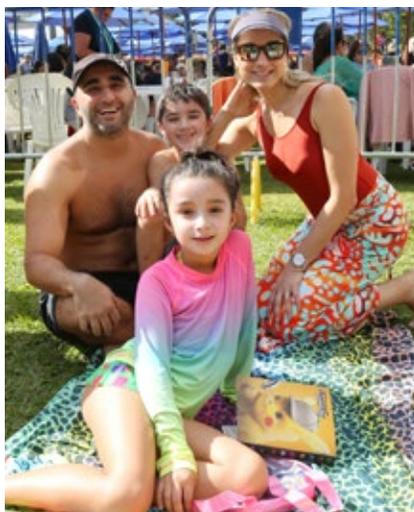
Confira mais fotos do evento



Luiza Possi fez a alegria dos sócios no Show do Dia dos Namorados



Fernando Zefferino, diretor de Operações, Tania Zefferino, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



Maria Fernanda Savoi, Leonardo Savoi e os filhos Júlia Savoi e Lucas Savoi



Juliana Araújo e a pequena Victoria Araújo eram só sorrisos



O casal Janaína Ramos e Kleber Damiance adorou o show



Roberto Mendes, Maria Íris Mendes, Denise Luppi e Antônio Bosco



As amigas Bárbara Massete, Karina Guerra, Aline Maia e Maíra Leal se divertiram muito no evento



Ana Regina Davis, Leonardo Mendes e Bruna Furtado celebraram a data mais romântica do ano

Boas-vindas

O Minas Náutico foi palco da segunda Reunião com Novos Sócios de 2023. O evento busca acolher os novos associados do Clube, apresentar a Diretoria, os pilares do Minas e os serviços prestados nas três Unidades e no Náutico. Na ocasião, a pauta foi o Meio Ambiente com uma atividade simbólica de plantio de mudas de de ipês e de hortaliças como forma de incentivar a consciência socioambiental entre os participantes. Estiveram presentes diversas famílias de novos associados, que desfrutaram de uma café da manhã “à moda mineira” e de um momento educacional com o plantio. Sejam bem-vindos!



Milton e Lucas Assunção são novos associados do Minas



Cecília Bueno se divertiu no encontro, plantando sua primeira árvore no Minas



Luisa Brasil, Gabriela Brasil e Marcos Marin plantaram juntos uma muda de ipê no Náutico



As voluntárias do Minas Tênis Solidário Mariana D’Ávila, Elizabeth D’ Ávila, Cristina Assis, Celinha Oliveira e Karina Hava apoiaram no plantio das mudas



Andréa Meinicke, Daniel Meinicke Guedes e Guilherme Guedes plantaram as hortaliças para levarem para casa como lembrança



Família reunida para conhecer o Minas Náutico: Juliana Castro de Sá, Heitor Castro Camilo de Almeida, Ricardo Camilo de Almeida Silva e Cecília Castro Camilo de Almeida



Vice-presidente do Minas, Wagner Furtado Veloso, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e o presidente do Conselho Deliberativo do Minas, Kourou Monadjemi



Veja mais registros do evento

Amizade

Mês de julho é marcado pelo Dia do Amigo e Dia Internacional da Amizade

Em 20 de julho, data instituída em 1970 pelo governo da Argentina, celebra-se o Dia do Amigo, enquanto em 30 de julho, data definida pela Organização das Nações Unidas, em 2011, comemora-se o Dia Internacional da Amizade. As duas datas, tão próximas quanto dois melhores amigos, fazem de julho o mês dos amigos, definitivamente.

No Minas, a amizade sempre esteve presente ao longo das mais de oito décadas de sua existência. Afinal, como se pensar em um clube, um espaço em que pessoas se reúnem para atividades esportivas, culturais e de lazer, sem pensar em amigos reunidos? Em suas Unidades, o Minas sempre sediou encontros, reencontros, novas e velhas amizades, fomentando momentos que não saem das memórias dos minastenistas: o encontro com os amigos na beira da piscina, a socialização nas quadras para a prática esportiva, o encontro para um café com o amigo que voltou de viagem, a chegada do dia daquele show do artista que os amigos tanto admiram, a primeira apresentação artística do filho que a melhor amiga sempre quis ter, a primeira vitória esportiva da filha do amigo de infância, o abraço entre amigos para afastar as dores que às vezes a vida traz.

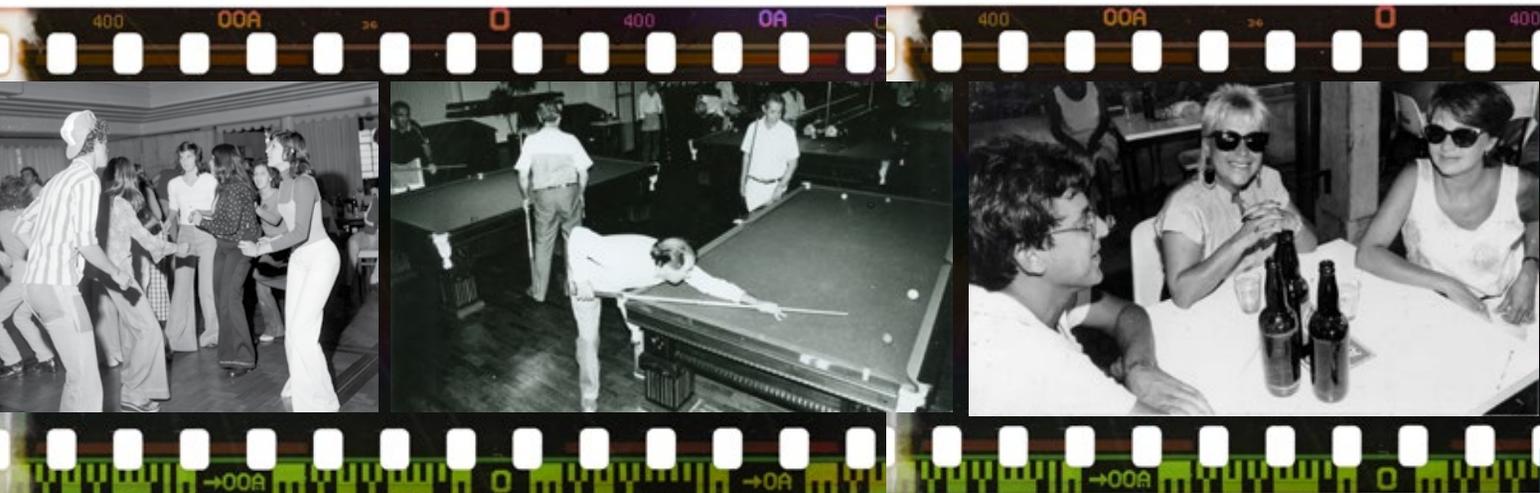
E o que é a amizade?

Durante a história da humanidade, diversos filósofos e poetas tentaram definir o que é a amizade. Um dos mais antigos e principais filósofos a tentar entender o tema é o grego Aristóteles. Para ele, a amizade é querer o bem de alguém e fazer todo o possível para que esse bem aconteça para o outro. Assim, o filósofo mostra como a amizade é um sentimento e, também, uma ação, uma relação.

Hoje, séculos após as reflexões da Grécia Antiga, o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas mantém um acervo com diversas fotografias que retratam amizades vividas dentro do Minas. Como escreveu Cecília Meireles sobre a amizade: "Por mais que longe pareça, ides na minha lembrança, ides na minha cabeça, valeis a minha Esperança".

E que a cada dia vivendo ao lado de um amigo, a gente se lembre que a amizade também é um amor, ou, talvez, o maior dos amores, se nos lembrarmos do ensinamento do filósofo grego Aristóteles: "O ideal do amor é a amizade em excesso". Feliz mês da amizade!

CENTRO DE MEMÓRIA MINAS TÊNIS CLUBE



Amigos na Missa dançante no Salão de Festa da Sede Social do MTC (1975)

Amigos jogam sinuca no Minas (1973)

Amigos confraternizam no Minas, em Missa dançante (1989)



Erramos

Diferentemente do que foi divulgado na edição de maio da Revista do Minas, na foto publicada, a legenda correta é: O conselheiro nato Mário Lúcio Resende Ribeiro de Oliveira (à direita), durante uma partida do Torneio de Peteca do Minas, em 1976.



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Navegue pelo acervo digital do Centro de Memória. Há muita história e casos para recordar!

LEARN
ENGLISH,

Connect to
the World!



Aproveite essa oportunidade
única e transforme seu futuro!

Vantagens do Presencial

- E-board (lousa eletrônica) em todas as salas de aula
- Interação e prática constante com professores e colegas
- Uso de diversas ferramentas digitais, apps e Realidade Virtual
- O maior Learning Centre em inglês de Minas Gerais
- Acesso a mais recursos e materiais pelo Google Classroom
- Professor dedicado para você e sua turma ao longo do curso

20%
de desconto

X

Vantagens do AVPI*

- Aulas de onde você estiver
- Interação em tempo real com professores e colegas
- Acesso às aulas por diversos dispositivos
- Fácil acesso às gravações de aulas anteriores
- Acesso a mais recursos e materiais pelo Google Classroom
- Professor dedicado para você e sua turma ao longo do curso

30%
de desconto

- Promoção válida para cursos regulares da Cultura Inglesa Belo Horizonte, nas modalidades Presencial e AVPI*
- Promoção não é cumulativa com outras promoções e convênios
- Promoção válida por período limitado.

*Ao Vivo Pela Internet

Visite o site
e saiba mais →

(31) 3264-2500
culturainglesamg.com.br



SENSIA
SERRA

UM

horizonte

DE
POSSIBILIDADES
PARA VOCÊ.

2^e3
quartos
com suíte e
varanda gourmet

Lazer premium,
equipado e decorado

Escaneie o QR Code
para saber mais.



[MEUSENSIA.COM.BR/IMOVEIS/SERRA](https://meusensia.com.br/imoveis/serra)

 (31) 97577-8000

SENSIA
INCORPORADORA

*Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário, os equipamentos e os itens decorativos não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e as cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso, em função da disponibilidade deles no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso Plantão de Vendas. RI Sensia Serra: RI: AV.12-85595. Impresso em maio de 2023.