

revista do

nº 208 • Janeiro de 2023 • ano XVIII

minas



De olho nas férias

Lazer, educação, esporte e cultura: Minas oferece programação especial em janeiro. **Páginas 21 a 25**



A melhor decisão te leva à realização



Uma escola completa
para todas as fases
da vida.

Ainda dá tempo!

Matrículas Abertas 2023



www.rededecisao.com.br

[@rededecisao](#) [f](#) [in](#) [v](#) Rede Decisão

Unidade Santa Branca

(31) 3889-6616

Unidade Lourders

(31) 4040-4495

Atendimento

(11) 4210-4121



11



15



24

11 Bar da Lagoa

Minas Náutico inaugura novo espaço de alimentação e lazer para seus sócios

15 Entrevista

Carlos Henrique Martins Teixeira, novo presidente do Minas Tênis Clube

22 Yoga em janeiro

Temporada Verão CorpoMente promove atividades especiais para sócios

24 Mostra de Cinema

Salas do Minas I recebem filmes que foram destaque em 2022

36 Torneios Internos

Sócios de cada competição são premiados em eventos

52 Festa do Atleta

Em evento no Teatro, Minas premia os destaques nas modalidades esportivas

Mensagem do presidente. 5	29 .Educação
Expediente. 6	30 .Cabeça de Prata
Institucional. 8	32 .Lazer
Seu Patrimônio. 9	55 .Lei de Incentivo
Minas Náutico. 12	57 .Notas
Minas Tênis Solidário. 18	58 .Cenas
Cultura. 26	62 .Memória

ESPORTES

41 Vôlei Feminino

42 Vôlei Masculino

43 Basquete

44 Natação

46 Futsal

48 Judô

49 Tênis

50 Ginásticas Artística e de Trampolim



Presencial



Ao Vivo Pela Internet

Matricule-se na Cultura Inglesa e garanta em todas as parcelas:

» **20% de desconto*** na modalidade PRESENCIAL

» **30% de desconto*** na modalidade AO VIVO PELA INTERNET

PRESENCIAL

- ★ E-board (lousa eletrônica) em todas as salas de aula
- ★ Atividades interativas com professores e colegas
- ★ Uso de diversas ferramentas digitais, apps e Realidade Virtual
- ★ O maior Learning Centre em inglês de Minas Gerais
- ★ Acesso a mais recursos e materiais pelo Google Classroom
- ★ Professor dedicado para você e sua turma ao longo do curso

AO VIVO PELA INTERNET

- ★ Aulas de onde você estiver
- ★ Interação em tempo real com professores e colegas
- ★ Acesso às aulas por diversos dispositivos
- ★ Fácil acesso às gravações de aulas anteriores
- ★ Acesso a mais recursos e materiais pelo Google Classroom
- ★ Professor dedicado para você e sua turma ao longo do curso



☎ (31) 3264-2500
culturainglesamg.com.br
@culturainglesamg



Caros minastenistas,

Me apresento a todos vocês, oficialmente, como presidente do Minas Tênis Clube, esse gigante do segmento clubístico e lugar que considero minha segunda casa. A minha trajetória aqui se iniciou nos meus seis anos de idade, quando entrei para o Curso de Natação, segui no judô, modalidade que me formei faixa preta, representei em diversas competições nacionais e internacionais e à qual fui diretor. Aqui no Minas, fiz grandes amizades, aprendi valores que carrego sempre comigo, em todos os âmbitos da minha vida, vivi e vivo importantes momentos com minha família, e atuo como diretor desde 2003. Toda essa jornada me deixou ainda mais forte e credenciado para assumir a posição à frente do nosso amado Minas no triênio 2023/2025.

Somos conhecidos como O Clube da Rua da Bahia, o celeiro de atletas, a casa da cultura, lugar de lazer e alegria, mas mais que isso, somos reconhecidos pela nossa excelência, agilidade, pela forma como atuamos, pela ousadia que possibilita enxergar cada vez mais longe, além dos nossos muros, das nossas quadras, das nossas piscinas. Somos o Minas que dá orgulho a vocês, associados, e, em nome da Diretoria que assume agora o comando do Clube, posso dizer que temos potencial para muito mais.

A primeira diretriz desse novo ciclo, pelo qual nos preparamos com afinco, é firmar a escuta ativa com os sócios. Entendemos que nada se constrói sozinho, acreditamos na estruturação coletiva da nossa gestão e das tomadas de decisão. Seremos alicerçados pelos valores da liderança, da ética, da empatia, do respeito e do trabalho em equipe para garantirmos a excelência de nossa administração e o cumprimento da missão do Minas, que é “assegurar a plena satisfação e alegria de viver aos sócios por meio do esporte, da cultura, da educação e do lazer”.

O nosso objetivo é seguir o trabalho de fortalecimento de cada pilar, dando sequência aos excelentes projetos desempenhados ao longo dos dois últimos triênios, os quais fui vice-presidente, e aperfeiçoá-los, conforme os desafios, em melhoria contínua. Vamos manter nosso trabalho com perseverança para preservar o nosso Clube como uma instituição sólida, vívida e robusta – reconhecimento este que recebemos da sociedade mineira graças ao trabalho árduo de cidadãos que se dedicaram ao Minas ao longo destes 87 anos. Usaremos como referência as ações inovadoras aliadas às tendências que servirão de base para novos ciclos de modernização e expansão do Clube, tanto em prestação de serviços quanto em infraestrutura.

Para tudo isso, é essencial estarmos em constante alinhamento com o Conselho Deliberativo e assegurar o equilíbrio político do Clube, definitivamente um dos principais fatores para o sucesso da Instituição. E, claro, contamos com o forte apoio da família minastenista, o relacionamento próximo e direto com os nossos patrocinadores e parceiros e o engajamento de todos os nossos colaboradores.

Tenho convicção que faremos uma gestão diferenciada com a nossa união, a sintonia entre a tradição da marca Minas Tênis Clube e sua habilidade de se adaptar ao espírito do tempo. Esse é o grande legado que queremos deixar para as futuras gerações de minastenistas. E conto com todos vocês para que, juntos, possamos construir um Minas com justiça, honestidade, transparência e simplicidade, o que faz da gente o povo mais acolhedor do Brasil!

Forte abraço a todos.



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente





revista do

minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS/ASSESSORES

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Sérgio Olinto Duarte Braga

CONSELHO DELIBERATIVO**PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Lúcio Almeida de Mello

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

CAPA
Edição 208,
Janeiro 2023**PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL**Departamento de Comunicação
do Minas Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuza

Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEMCamila de Ávila, Débora Sampaio, Hyago de Paula,
Janaína Almeida, Lara Pereira, Leila Cabral, Letícia
Fiuza, Luiz Augusto Barros, Ruleandson do Carmo**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço e Gabriel Cisalpino

FOTOGRAFIA

Orlando Bento, Ignácio Costa e Arquivo MTC

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.300 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br**OUVIDORIA**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10**CENTRAIS DE ATENDIMENTO**MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.brMINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.brMINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.brMINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br**PUBLICIDADE**DT Mineiro Comunicações
(31) 99870.6425 / (31) 3296.2195A Revista do Minas está
disponível também no site
minastenisclube.com.br**TELEFONES ÚTEIS****MINAS I**

Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Relações Institucionais ...	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Cultura	3516.1027
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque ..	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria	3517.3090
------------------	-----------

MINAS NÁUTICO

Enfermaria	3517.3030
------------------	-----------

a. vida nos une

Se tem uma data que nos une, é o ano-novo. É o momento que a gente se dá a chance de sonhar novos sonhos. De se renovar e, ao mesmo tempo, renovar nossas esperanças. É pra viver esses momentos que você quer saúde. E é pra cuidar de você que a Unimed está sempre ao seu lado.

Unimed 
Belo Horizonte

feliz 2023

ANS - Nº 34.388-9

LAPISBARO



Nova instituição financeira

Parceria entre Minas e Santander garante benefícios para os sócios



Minas Tênis Clube e Santander assinam contrato de parceria, em reunião entre dirigentes do Clube e executivos das duas instituições

O novo ano começa com novos benefícios, promovidos pela parceria entre o Minas e o banco Santander. Os associados poderão ter acesso a terminais de autoatendimento da Rede Banco24horas, que serão instalados nas Unidades I e II em breve. Até 2022, apenas clientes da Caixa Econômica Federal tinham acesso a caixas eletrônicos nas dependências do Clube. Agora, mais respeito às escolhas por outras instituições bancárias, aumentando o número de sócios atendidos.

E com o objetivo de gerar mais bem-estar, segurança e comodidade aos associados, em setembro, o Minas firmou parceria com o Santander. Participaram da reunião de assinatura do contrato o presidente minastenista Carlos Henrique Martins Teixeira, o ex-presidente Ricardo Vieira Santiago, o vice-presidente do Clube Wagner Veloso, o presidente do Conselho Deliberativo Kourous Monadjemi, executivos do Minas e do Santander. Hoje, o Minas se encontra em fase de transição da instituição financeira, com a implementação das ações feita de forma gradativa.

Busca por modernidade

De acordo com o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, a parceria com o Santander terá outros desdobramentos, com resultados positivos para as instituições e os sócios. “O Santander é um banco moderno, que dialoga com públicos de diferentes perfis e idades, assim como o Minas. Queremos parceiros assim, com visão de futuro e busca por inovação. A Diretoria está satisfeita por começar a nossa gestão com a instalação dos terminais da Rede Banco24horas. O propósito é atender a

todos os sócios, em todos os setores”, afirma o dirigente.

Do outro lado da parceria, também há satisfação. “Estamos felizes e honrados por firmar a parceria com o Minas, um gigante do esporte nacional e internacional, um dos maiores clubes sociais e de lazer do país, referência na formação cidadã e esportiva dos jovens”, afirma a superintendente do Santander, Christiane Mesquita de Oliveira.

Nas próximas edições da Revista do Minas, mais ações da parceria serão divulgadas. Acompanhe!

Reajuste

Mensalidades da Unimed são readequadas abaixo do valor definido pela ANS

Para garantir o bem-estar dos sócios, a Diretoria minastenista conseguiu negociar o reajuste dos valores dos planos de saúde da Unimed-BH. Após grande empenho, a readequação será de 9,89%, abaixo dos 15,5% permitidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

O reajuste dos contratos de adesão aos Planos de Saúde firmados entre o Minas Tênis Clube, o Minas Náutico e a Unimed-BH é feito anualmente e será aplicado conforme as datas-base dos contratos: dezembro/2022 ou fevereiro/2023.

Para mais informações, ligue para a Central de Atendimento: (31) 3516-1000 | 2000.

Sempre verde

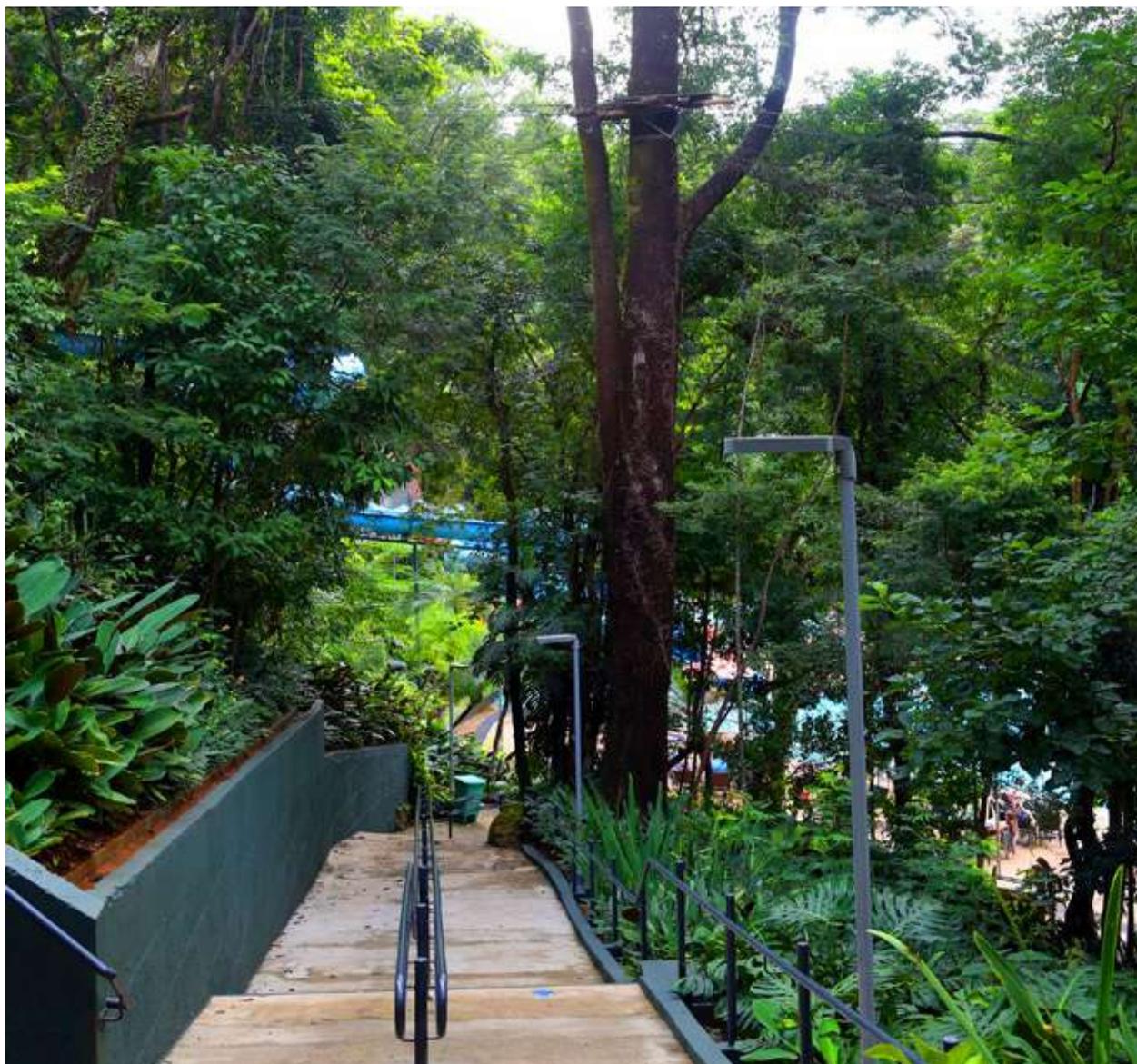
Equipe de manutenção dedica especial atenção ao paisagismo do Minas Country

No seu Clube na natureza, que possui a maior área verde com cerca de 148.600 m² de mata nativa, cuidar das espécies é tarefa diária da manutenção. Por isso, a adubação de gramados e canteiros, afetados pelas fortes chuvas nesta época do ano, auxilia no fortalecimento e na revigoração do paisagismo do Minas Country. Em janeiro, será feito também o replantio de grama em vários pontos afetados e a remoção de ervas daninhas que crescem com mais frequência neste período.

Caminhos do Country cercados pela natureza. O cuidado com o meio ambiente dentro da Unidade é diário e reflete na saúde da fauna e da flora local

Curiosidade: a remoção de ervas daninhas no Minas Country é feita de modo mecânico com utilização de roçadeira, para não agredir o meio ambiente e outras plantas na região.

Esse cuidado com a natureza também é feito nas áreas de prática esportiva. A manutenção do gramado do Country segue em ritmo acelerado, com a interdição do campo maior para as reformas de recuperação, em janeiro. E fique de olho que em fevereiro será a vez do campo menor para a mesma manutenção.





Campo de futebol soçaite do Minas Náutico é reformado para sócios jogarem com tranquilidade

Minas I

No Minas I, a nova onda é de água quentinha e ainda mais agradável com a instalação de um novo aquecedor a gás para a piscina do Tobaógua. Este novo equipamento permite o aquecimento da piscina do Tobaógua que fica independente da piscina Olímpica, tendo mais autonomia e melhor desempenho. O resultado é uma temperatura para a piscina do Tobaógua mais estável e com melhor rendimento no inverno.

O piso tátil garante mais segurança para os associados. Por isso, a nossa equipe de manutenção fez a colagem de piso tátil e a reposição de pedras no entorno das piscinas. A segurança também vem na água com a Manutenção Anual do Sistema de Ozônio e Concentrador de Oxigênio da ETA (Estação de Tratamento de Água).

Minas Smart Club

O Clube Inteligente mais seguro para os minastenistas



A equipe de controle responsável pela operação do Centro de Comando Operacional (CCO) está a todo vapor para otimizar e modernizar as estruturas do Minas. Em dezembro de 2022, a área entregou a instalação de novos sensores e quadros de automação para comando das bombas de recalque dos reservatórios de água do Minas I, II e Country. Os sensores ajudam a controlar o uso de água dentro do Clube.

Além disso, as boias mecânicas e elétricas dos reservatórios de água foram substituídas por sensores hidrostáticos que são equipamentos mais confiáveis, precisos e menos passíveis de erros. Os quadros de comando também foram modernizados e substituídos por novos, todos agora são interligados ao CCO, aumentando a atuação e o controle sobre eles.

Minas II

De cara limpa, a Unidade II recebeu uma manutenção das redes de água pluvial do gramado central, do ginásio coberto e dos quadros elétricos da Sede Social. E para deixar o Clube ainda mais bonito após a festa de Réveillon, em janeiro, serão recuperadas as áreas verdes degradadas pelas montagens das estruturas do evento.

Minas Náutico

No Minas Náutico também haverá tapete novo para o campo soçaite 1. A troca do gramado contará com alteamento do campo, *retrofit* do sistema de drenagem e irrigação.



Com isso, o CCO consegue:

monitorar todas as principais bombas de recalque, bem como controlar o revezamento, horas trabalhadas e falhas elétricas;

controlar os níveis de reservatório precisamente com o funcionamento automatizado de cada bomba;

acionar as bombas reservas automaticamente em caso de falhas das ativas.

E tem novidade! A partir deste mês, as equipes de CFTV e CCO passam a operar em um mesmo espaço, no Centro de Controle e Operação, localizado no Minas I. Com essa junção, as duas equipes passam a somar os esforços e ferramentas para monitoramento e controle das três Unidades do Minas e do Náutico, utilizando de todos os dados dos sistemas supervisórios de automação, bem como de imagens estratégicas do Clube. Com isso, a administração consegue ter mais agilidade na solução de problemas e análises de ocorrências.

Tudo feito com o propósito de reduzir despesas, otimizar a prestação de serviços e satisfazer os associados!

Bar da Lagoa

Minas Náutico inaugura novo espaço de lazer para seus associados



Fachada principal do Bar da Lagoa

O Clube da Lagoa dos Ingleses agora conta com mais um espaço de lazer, socialização e diversão para os minastenistas. É o Bar da Lagoa, inaugurado em dezembro, em um momento leve e descontraído entre sócios, dirigentes e conselheiros. O empreendimento faz parte da fase 3 do Plano Diretor do Minas Náutico, que também prevê a construção de espaço da criança, quadras esportivas, academia e mais áreas para cursos no Pavilhão de Esportes e Eventos.

“É muito gratificante entregar um equipamento que trará melhorias para o serviço e o atendimento às demandas dos minastenistas. E deixo aqui o convite para que os sócios do Náutico e do Minas Tênis com adesão venham desfrutar desse espaço, com um chope delicioso e essa vista maravilhosa. Venham!”, convida o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Com 558,95 m² de área, incluindo deck, mobiliário confortável para os usuários, vista privilegiada para a lagoa e a natureza ao redor, o bar e restaurante promete ser o novo ponto de encontro dos associados, de acordo com o diretor de Obras do Clube, José Cláudio Nogueira Vieira, que esteve à frente de todo o processo de construção. “O Bar da Lagoa será o coração do Plano Diretor do Minas



Filé à parmegiana no palito é uma das opções do menu

Náutico e uma parte fundamental do Clube, com as novas quadras de esportes de areia previstas no projeto. Com o empreendimento, nós estamos elevando o nosso nível de qualidade de atendimento aos sócios e visitantes que agora poderão desfrutar de boa comida e de uma vista espetacular”, aponta o diretor.

O Bar da Lagoa funciona de terça a domingo, para almoço e *happy hour* com a turma. No cardápio, há porções, lanches, *drinks*, chope, cervejas artesanais e opções variadas de pratos, como bolo de carne de costela com queijo e bacon, meio da asa provençal e filé à parmegiana no palito com batatas rústicas. Ficou com vontade de conhecer? Te esperamos no Bar da Lagoa!



Diretores e conselheiros do Minas Náutico e do Minas Tênis reunidos para o descerramento da fita na fachada do bar



Vamos falar de TDAH

Diagnóstico precoce e esporte ajudam a evitar danos causados pelo transtorno

Energia de sobra é característica marcante de crianças e adolescentes, se cansar da rotina também. Dificuldade de concentração costuma completar a descrição dos pequenos. E é justamente a normalização dessas características infantojuvenis que podem dificultar o diagnóstico do Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH). De acordo com a *American Psychiatric Association*, o TDAH é uma condição do neurodesenvolvimento, caracterizada por uma tríade envolvendo desatenção, hiperatividade e impulsividade em nível exacerbado e disfuncional. Durante a infância, iniciam-se os sintomas que podem persistir.

Por ser um transtorno de neurodesenvolvimento, a formação do conjunto de habilidades motoras, cognitivas e psicossociais, as dificuldades trazidas pelo TDAH podem só se tornar visíveis no contexto escolar, quando se iniciam as avaliações ou quando a criança necessita se organizar para executar tarefas sem a supervisão dos pais. Em geral, o transtorno traz dificuldades para: resolução de problemas, planejamento, orientação, flexibilidade, atenção prolongada, inibição de resposta e memória de trabalho.

Diagnóstico precoce e acompanhamento

Para a especialista educacional da Gerência de Educação do Minas, Vanessa Souza, o diagnóstico precoce do TDAH se faz necessário, para que os danos causados pelo transtorno sejam evitados. Quanto ao acompanhamento, ele deve ser multidisciplinar, o que Vanessa entende bem. Ela é graduada em psicopedagogia e em educação física, além de ser doutora em Educação, e afirma: “Após o início do tratamento, a maioria das crianças apresenta uma melhora significativa no comportamento e na capacidade de aprendizado, conseguindo prestar mais atenção à aula, se concentrar melhor e não sentir tanta dificuldade em realizar tarefas monótonas e repetitivas”.

A doutora sinaliza que os pais precisam ficar atentos e buscar ajuda profissional aos primeiros sinais de TDAH. “É necessária avaliação clínica por médico psiquiatra, pediatra ou outro profissional de saúde devidamente qualificado, com treinamento e experiência em TDAH”.

Rafael Reis, sócio do Minas:
karatê como aliado do TDAH



Principais características da pessoa com TDAH



- Parece não escutar quando se fala diretamente com ela;
- Dificuldade em prestar atenção a detalhes e tarefas;
- Não segue instruções e tem problema em terminar tarefas cotidianas;
- Dificuldade para se organizar;
- Perda de coisas necessárias a tarefas cotidianas;
- Facilmente distraída por estímulos externos;
- Dificuldade em ficar sentada em sala de aula ou recepção;
- Corre ou sobe muito nas coisas;
- Dificuldade para brincar calmamente;
- Fala muito e responde antes das questões terminarem;
- Interrompe os outros;
- Às vezes responde com agressividade diante de frustrações.

Como ajudar a pessoa com TDAH



- Dê limites claros e instruções focadas;
- Torne-a necessária e a valorize, dando responsabilidades, por meio de tarefas simples;
- Crie um sistema de gratificação: pontos ganhos por dia quando tem boas atitudes ou iniciativas e perda a cada infração cometida;
- Em rodinhas, coloque a criança ou adolescente na frente, perto do instrutor, evitando distrações;
- Verifique se a criança não está sofrendo bullying;
- Incentive-a a participar de grupos pequenos, estimulando relações sociais;
- Não se esqueça da dificuldade de atenção prolongada.

O esporte como aliado

A advogada e minastenista Ana Carolina Reis conhece bem as características da criança com TDAH. Aos 6 anos de idade, seu filho, Rafael Reis, foi diagnosticado com o transtorno por um neuropediatra: “Desconfiávamos de que ele tinha alguma questão, pois não parava quieto, não conseguia se concentrar. Na época foi muito difícil, pois recebemos o diagnóstico sem qualquer orientação”. A família procurou por outros profissionais para entender o transtorno. Hoje, aos 11 anos, Rafael é acompanhado por psiquiatra infantil, terapeuta comportamental e pedagoga.

Outro aliado fundamental foi o esporte. Rafael é aluno do Curso de Karatê no Minas Náutico, e as aulas o ajudam a gastar energia e aprender a se concentrar, segundo a mãe. O pequeno concorda: “O karatê é uma forma justa de se defender e me ajuda a me controlar, a respirar fundo quando estou nervoso, melhorou meu sono e a concentração”.

Para a psicopedagoga do Minas, Vanessa, o esporte é uma forma de intervenção para canalizar o excesso de energia das pessoas com TDAH, de modo seguro, melhorando a concentração e a função cognitiva. “Mas é muito importante escolher aquela atividade ou esporte que permita à criança obter prazer e o mínimo de estresse social”. A especialista ressalta que os esportes individuais e sem contato costumam ser os mais recomendados, mas é possível praticar esportes coletivos e de contato. “As lutas, como é o caso de judô e karatê, ajudam a desenvolver aspectos positivos, como autocontrole, autoconfiança e disciplina, auxiliando a criança a usufruir de todos os benefícios da prática e a sustentar por longo prazo a disciplina e a autoestima”.



Nova diretoria

Conselho Deliberativo do Minas Náutico elege diretores para o triênio 2023/2025

Em reunião ordinária do Conselho Deliberativo do Minas Náutico realizada no dia 17 de dezembro, a nova Diretoria do Clube foi eleita para o triênio 2023/2025. No encontro presidido por Kouros Monadjemi, presidente dos Conselhos do MTC e do MTNC, a única chapa inscrita foi eleita por aclamação. Os integrantes iniciam os trabalhos no dia 1º de janeiro de 2023.

Conforme o Estatuto, a gestão do Clube da Lagoa dos Ingleses é feita de forma integrada ao Minas Tênis Clube, com os mesmos presidente, vice-presidente, diretor financeiro e diretor-secretário. Nesse sentido, a Diretoria do Náutico é formada pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, pelo vice-presidente Wagner Furtado Veloso, pelo diretor-secretário Paulo Fernando Cintra de Almeida, pelo diretor financeiro Alexandre Abdala Miranda e pelos diretores-gerais, exclusivos do Náutico: Eduardo Henrique, Jorge Bachur Guimarães e Roger Cançado Rohlfs.

É atribuição da diretoria dirigir e administrar os bens da instituição, além de promover, por todos os meios, o engrandecimento do Clube. Os diretores também são responsáveis pela saúde financeira do Minas Náutico, por elaborar e alterar o Regimento Interno e por enviar para a deliberação do Conselho a proposta orçamentária anual.

“Na eleição do Minas Tênis Clube, se a gente observar, conseguimos manter a união dos conselheiros. Por 87 anos, o Minas sempre teve um forte Conselho. No Minas Tênis Náutico Clube, estamos seguindo os mesmos passos, mantendo um grupo de conselheiros harmonioso e junto. Isso nos traz a tranquilidade de que será feito um trabalho com uma diretoria consciente, que não se divide em chapas e se mantém unida por um Clube forte”, observa Kouros Monadjemi durante a reunião.

O presidente eleito Carlos Henrique Martins Teixeira afirma que o segredo de uma boa gestão é o respeito mútuo. “Ambas as Diretorias, do Minas e do Náutico, são de extrema importância para sermos um grande Clube. Náutico e Minas são um Clube só em essência e nós somos Minas. E eu conto com cada um para o exercício desse mandato. As nossas metas e os nossos alicerces passam pelo cumprimento do Plano Diretor e o desenvolvimento de todas as áreas, observando os pilares do Minas, que são Esporte, Cultura, Educação e Lazer”, enfatizou.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira a página do Minas Náutico no site do Clube.

Conheça a nova Diretoria do Minas Náutico



Diretor Presidente
Carlos Henrique
Martins Teixeira



Diretor Vice-presidente
Wagner Furtado
Veloso



Diretor Financeiro
Alexandre Abdala
Miranda



Diretor-secretário
Paulo Fernando Cintra
de Almeida



Diretor-Geral
Eduardo Henrique



Diretor-Geral
Jorge Bachur
Guimarães



Diretor-Geral
Roger Cançado
Rohlfs

Comissão Fiscal

Titulares

Anderson Lages Diniz
José Roberto da Aparecida
Lopes
Paulo César do Santos

Suplentes:

Matheus Rodrigues
Carvalho de Aquino
Dilson Cosme Ramos
Raquel Miranda Coutinho

Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas

“Ouvir os associados é nossa prioridade”



Nascido em 10 de dezembro de 1967, em Belo Horizonte, Carlos Henrique Martins Teixeira é sócio do Minas desde seus três anos de idade. Casado com Thereza Cristina de Castro Martins, com quem tem dois filhos, Pedro Henrique, 23 anos, e Victoria, 20 anos, ele gosta de dizer que os quatro são a típica família minastenista: “Nosso lugar preferido para estarmos juntos é no Clube; fazemos tudo nas Unidades”.

Ex-aluno do Colégio Loyola, advogado formado pela UFMG, com atuação na área empresarial e consultor de grupos empresariais, faixa preta em judô, ex-atleta minastenista da modalidade e diretor desde 2003, neste ano, Carlos Henrique abraça um grande desafio: assume a presidência do Minas Tênis Clube no triênio 2023/2025. Em entrevista à

Revista do Minas, o novo presidente fala sobre as prioridades e desafios de sua gestão, sua trajetória no Clube, os objetivos para cada um dos pilares, entre outras questões relevantes para os sócios. Confira!

O senhor é sócio do Minas desde criança. Conte-nos um pouco de sua história no Clube.

Logo que virei sócio, aos três anos de idade, entrei na escolinha de natação. Mas foi no judô que encontrei a minha vocação dentro do esporte. Fui judoca do Minas dos meus 12 anos – já entrei na categoria de base – até os 23 anos, formei faixa preta em judô e fui vice-campeão brasileiro universitário, em 1988, e oito vezes campeão mineiro sênior, na classe meio-pesado. Ingressei na Diretoria

do Minas em 2003 e participei de três gestões consecutivas. Fui diretor de Judô por 13 anos, e nos últimos seis, atuei como vice-presidente ao lado do então presidente Ricardo Santiago, um grande companheiro e amigo.

O senhor se formou e foi atleta de judô no Minas até seus 23 anos. Quais aprendizados teve com a modalidade que traz para sua vida e pretende trazer para sua atuação na Diretoria do Clube?

Eu, modestamente, sou exemplo da formação não somente esportiva, mas cidadã do Minas. Muito do que aprendi na modalidade eu sigo na minha vida pessoal, profissional, em tudo o que faço, especialmente a



disciplina e o respeito às pessoas. Eu sempre fui obediente, dedicado e focado. E um pouco do meu perfil também vem do judô, que é um esporte que traz muita disciplina. A verdade é que o judô, por estarmos sempre em contato com o oponente, nos traz muita sensibilidade e estratégia para conseguir enxergar os pontos fortes e fracos do outro. E isso é extremamente importante em uma função de liderança, pois trabalhamos e lidamos o tempo todo com as pessoas, suas alegrias, frustrações, e as tomadas de decisão devem ser feitas levando isso em conta, mas com equilíbrio no aspecto prático. Acredito que esse é o grande diferencial para a minha atuação à frente do Clube.

a reforma da sala de musculação da Academia, entregue em outubro de 2022, já dando sinal de que a modernização da Unidade está no nosso planejamento. Seguiremos também os cronogramas do Plano Diretor do Minas Náutico, que está em sua fase 3, com o compromisso de entregar tudo o que está previsto dentro do prazo. O nosso Clube da Lagoa dos Ingleses será um grande centro de esporte e lazer para os sócios da região. E os Minas I e Country, nessa dicotomia entre urbano e campestre, também estão em fases de melhorias e, principalmente, manutenção.

Do ponto de vista de governança, nós agora temos um diretor de Planejamento e um assessor de compliance,



Equipe sênior de judô campeã mineira de 1988. Wander, Euler, Euclides. Atrás: Sostenes, Carlos Henrique e Antônio Moreira

Quais serão as prioridades da sua gestão, no triênio 2023/2025?

Nosso objetivo é manter a pujança do Minas. Vamos trabalhar para que a nossa Instituição siga no topo como referência em gestão, em formação esportiva e cidadã e no cuidado com os minastenistas. E para isso, ouvir os associados é nossa prioridade. É importante termos relacionamento próximo e diálogo aberto com todos. A máxima é: vamos ter escuta ativa. Para isso, é extremamente importante que os sócios participem ativamente das atividades, principalmente das pesquisas de satisfação, para seguirmos entregando um Minas cada dia melhor para eles.

Outra prioridade é a melhoria constante na infraestrutura, visando à comodidade e ao atendimento dos sócios. O Minas II demanda uma atenção especial no nosso primeiro ano de mandato, de acordo com as demandas dos próprios associados. Recebemos muitos pedidos de melhorias e estamos empenhados em atender a todos. Destaco aqui

que serão essenciais na modernização organizacional do Clube e no cuidado com a transparência. Com trabalho em equipe e eficiência, o nosso crescimento empresarial acompanhará a potência institucional do nosso Clube.

O Minas tem quatro pilares – Esporte, Cultura, Educação e Lazer. Quais são as perspectivas para cada um deles nestes próximos três anos?

**A máxima é:
vamos ter
escuta ativa**

A área de alimentos e bebidas, com certeza, é nosso principal desafio

de serviços e bem-estar para os sócios, os quais vêm sendo aprimorados nas últimas décadas?

A área de alimentos e bebidas, com certeza, é nosso principal desafio. Nosso compromisso é fazer melhorias e aumentar os índices de satisfação. O grande desafio é suprir as expectativas e necessidades dos mais de 80 mil associados, que têm interesses, visões e estilos de vida diferentes. Trabalhar com essa diversidade será estimulante... Por isso, reforço a importância da escuta ativa.



O ex-presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago, o governador Romeu Zema e Carlos Henrique Martins Teixeira

Começo pela Educação. Nossa perspectiva é aumentar a oferta de turmas e de cursos, para atender especialmente quem está na fila de espera. No caso do Esporte, seguiremos o trabalho de captação de patrocínio para as equipes de ponta e base, além das importantes parcerias com projetos incentivados. Na Cultura, é uma grande satisfação dizer que, há quase um ano, o Centro Cultural Unimed-BH Minas está funcionando em sua totalidade. E seguiremos firmes no trabalho de disseminação da arte e da cultura na cidade. Para fechar, no Lazer, nossa preocupação é proporcionar experiências positivas para os sócios de todas as idades, com diferentes atividades e fazer com que o Minas seja sempre um local de encontros, alegria e diversão. Isso é o que prezamos.

Também vamos incentivar a parceria entre os pilares, de forma que tenhamos, como exemplo, cultura e lazer juntos ao esporte e vice-versa.

Quais os desafios que espera enfrentar para manter o Clube nos padrões de excelência

Para finalizar, deixe uma mensagem para os minastenistas.

Os sócios são a grande essência e a alma do nosso Clube. Cuidar de seu bem-estar e proporcionar experiências positivas em nossas Unidades é a grande responsabilidade da Diretoria e do nosso time de colaboradores. E justiça, honestidade, transparência e simplicidade serão as palavras-chave da nossa gestão. Nós queremos reforçar e valorizar a nossa mineiridade e nossa capacidade de fazer tudo bem feito e ter sucesso com simplicidade. Somos um povo acolhedor, que sempre está atento aos detalhes e preza pela criação de memórias afetivas e verdadeiras. Nossa proposta é reforçar o caráter humano do nosso Clube, integrando sócios, colaboradores e a sociedade, e contamos com todos vocês para isso. Gosto muito de usar uma frase de Carlos Drummond de Andrade sobre isso, e é com ela que finalizo minhas palavras a vocês, sócios: "As coisas tangíveis tornam-se insensíveis à palma da mão. Mas as coisas findas muito mais que lindas, essas ficarão". Ótimo 2023 a todos!



Clima de despedida

Voluntários do Programa são homenageados no encerramento da atual gestão



Denise Lobão, gestora do Programa Minas Tênis Solidário de 2017 a 2022, e sua mãe e voluntária, Judith Siqueira Lobão

Os gestores do Minas Tênis Solidário de 2017 a 2022 se despediram do Programa com uma confraternização muito especial, em dezembro, no Salão de Festas da Sede Social da Unidade I. Estiveram presentes o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, sua esposa, Thereza Cristina Martins, o presidente do Conselho Deliberativo Kourós Monadjemi e o então presidente do Minas e responsável pela reformulação do MTS, Ricardo Vieira Santiago. Também participaram os membros da Diretoria do Minas.

Para Denise Lobão, gestora do Programa de 2020 a 2022, o sentimento é de missão cumprida. “É uma alegria pro meu coração. O Minas Tênis Solidário foi uma forma que encontrei de contribuir para o nosso Clube junto com o Ricardo [Santiago, presidente do Minas nos triênios 2017/2019 e 2020/2022] e transformar a área de voluntariado do Clube. Eu fui inspirada pela minha sogra, Maria Luiza Santiago, e pela minha mãe, que são pessoas que para mim personificam a bondade e a dedicação. E me mostram que o amor é a principal marcha propulsora para que algo seja bem feito. E é o amor que movimentou o Minas Tênis Solidário nos últimos seis anos”, destaca.



Gestores do Programa recebem condecoração do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, do então presidente Ricardo Santiago e do presidente do Conselho Deliberativo Kourós Monadjemi: Fábio Jardim, Rosilene Barroso, Denise Lobão e Delson Tolentino



Voluntários do Programa na gestão 2020/2022 recebem medalha de honra ao mérito pelo tempo e trabalho dedicados ao MTS



Pedidos para o Papai Noel atendidos

Entrega de brinquedos

Alegria do Natal a 310 crianças. É o que o Minas Tênis Solidário, programa de responsabilidade socioambiental do Clube, promoveu, em dezembro, no bairro Taquaril, com apoio da Central Única de Favela (CUFA). Os presentes foram entregues para as crianças a partir das cartinhas apadrinhadas pelos sócios e colaboradores do Minas. “É com imensa alegria que realizamos a ação. É muito emocionante ver os olhinhos brilhando, cheios de felicidade, ao abrir os presentes e ver que eles são o que pediram na cartinha. Agradeço a todos que contribuíram”, relata Denise Lobão, então gestora do Programa.

Para Rose Abreu, da CUFA, foi um momento emocionante para a comunidade. “Agradeço imensamente ao Minas Tênis Solidário e seus voluntários, que abraçaram nossos moradores. O Taquaril nunca tinha sido acolhido de tal forma, em uma festa tão expressiva quanto essa”.

Participaram da entrega os gestores do Programa Denise Lobão e Fábio Jardim e voluntários. O Max, mascote do Clube, alegrou o momento especial na CUFA e divertiu as crianças.



Assistidos pela Associação Beneficente Casa de Maria recebem cestas básicas do minastenista Fábio Jardim

Ação solidária

O valor da locação dos estandes da Feira de Natal 2022, promovida em dezembro no salão do CF do Minas I, foi revertido para a entrega de 200 cestas básicas à Associação Beneficente Casa de Maria, uma das instituições assistidas pelo Programa. O voluntário gestor do MTS Fábio Jardim participou da ação para repassar as cestas aos beneficiados.



Arthur Arantes e suas duas professoras do Reforço Escolar, Larissa Dolabella Gomide e Maria Flávia Veloso Villamarim

Reforço escolar

A iniciativa do MTS desde 2020 em prol da transformação social de colaboradores e seus filhos por meio da educação, encerrou o ciclo 2022 com um encontro entre os alunos e professores. O projeto, que vem sendo conduzido de forma virtual, teve sua primeira atividade fora das telas, com a presença da então gestora do Programa Denise Lobão e da líder do grupo de jovens, Karina Hava Carneiro Barquete, que agradeceu a dedicação dos voluntários e ressaltou a importância de doar parte do tempo para fazer o bem. Para Arthur Arantes, aluno do projeto e filho de uma das colaboradoras do Minas, “o estudo é uma das poucas coisas que quanto mais temos, melhor. Então, é muito legal quando alguém pega um pouquinho do próprio tempo e dedica ele para o estudo junto de uma criança, porque ela está recebendo ali algo que ela vai usar pra sempre, nunca vai perder”, afirma o adolescente.

PRONTO PARA MORAR

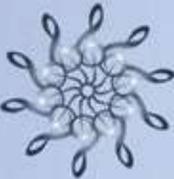
*Apartamentos de 3 quartos
com 1 suíte e 2 semissuítas.*

*Cobertura com 4 quartos,
2 salas amplas e 3 vagas.*

*Localização privilegiada no coração da
Savassi: perto da Praça da Liberdade,
Pátio Savassi e Minas Tênis Clube.*

Comodidades

SALÃO DE FESTAS;
ESPAÇO GOURMET;
2 POR ANDAR;
AQUECEDOR A GÁS INSTALADO;
BOX DE GARAGEM.


VILLA-LOBOS
EDIFÍCIO



Rua Paraíba 869 - Savassi



FOX
IMOBILIÁRIA

 (31) 99896-1100
foximobiliaria.com.br

PJ 6589

De olho nas férias 2023

Participe das atividades de Lazer, Educação, Esporte e Cultura no Minas



Os últimos três anos figuram entre os mais estressantes e tristes da história recente do Brasil e do mundo: pandemia da Covid-19, inflação e crise econômica, polarização política, e todas as consequências de tudo isso, junto e misturado, por um longo período. Para se recuperar e começar a escrever uma nova história, dessa vez, feliz, a partir de 2023, é com sombra e água fresca no Minas Tênis Clube.

E é mesmo um tempo de recomeços no primeiro verão brasileiro sem as restrições rígidas impostas aos dois últimos verões, devido à necessidade de distanciamento social

provocada pelas fases mais críticas dos casos do novo coronavírus. Por isso, janeiro de 2023 é marcado pela retomada integral da tradicional programação de férias no Minas. Se prepare: chegou a época de esquecer tudo de ruim, que ficou para trás, e vivenciar tudo de bom, que só as férias no Clube têm.

Quatro pilares e um objetivo: diversão

As atrações e as atividades estão ancoradas nos quatro principais pilares do Clube: Lazer, Educação, Esporte e Cultura. São ações para todos perfis e idades. Então,



pegue papel e caneta (ou o app de anotações do seu smartphone) e tome nota das principais programações em destaque aqui na nossa Revista. Depois, telefone, mande e-mail, mande “Zap” ou o que você preferir, só não deixe de compartilhar a nossa programação e de combinar os encontros, no Clube, com os amigos. “Espia só” o que a gente preparou para a alegria e o descanso de crianças, adultos e idosos minastenistas!

Lazer nas Férias

Na casa da analista judiciária e sócia do Minas, Ana Beatriz Ribeiro de Souza, e do filho dela, Alexandre Nepomuceno, 12 anos, a ansiedade por um dos momentos mais aguardados das férias está alta. O estudante se prepara para participar, novamente, de mais uma edição da Colônia de Férias do Minas. Diversão para as crianças e adolescentes e tranquilidade para os pais e responsáveis. “A Colônia é uma alternativa segura e divertida para o período das férias. Muitas vezes, não temos férias junto com o filho, a gente tem que trabalhar e eles estão livres o mês de janeiro todo. É mais saudável o filho brincar e praticar esportes do que ficar só nos jogos do computador”, avalia Ana Beatriz.

Alexandre participou de várias colônias, tendo sido bastante difícil, para ele, o período em que elas não foram realizadas devido à pandemia da Covid-19. Portanto, a expectativa para a primeira Colônia do ano é grande. Entre as mais agradáveis lembranças das edições anteriores, estão as atividades do dia de acampamento, em que os sócios dormem no Minas Country. “Eu gosto de poder reencontrar amigos que fiz em outras colônias. Também é legal reencontrar os monitores. É sempre uma diversão”, recorda o minastenista.

Colônia de Férias 2023

Jogos e brincadeiras pelo Mundo

Datas: 9 a 27 de janeiro (de segunda a sexta-feira)

Horário: 9h às 17h30.

Locais: Minas I, Country e Náutico.

Atividades: aquáticas e esportivas, arvorismo, escalada, pedalinho na Lagoa dos Ingleses, gincanas, acampamento com boate, gincana noturna, oficinas de artes, passeios e muito mais.

Importante: a colônia é dedicada a sócios de 4 a 13 anos de idade. Caso haja vagas, serão abertas inscrições para convidados, a partir de 2/1.

Inscrições: nas Centrais de Atendimento dos Minas I, II, Country, ou Náutico, pelos valores semanais de R\$ 765 (sócio) e R\$ 994,50 (convidado de sócio).

Mais informações: (31) 3516-1303.



Piscinas do Minas recebem várias atividades em janeiro, como o Projeto Verão

Outra atração das férias de verão do Minas focada no lazer é o Projeto Verão que sempre agita os fins de semana de janeiro nas Unidades I e II.

Projeto Verão 2023

Datas: 7 a 29 de janeiro.

Horário: 11h às 12h.

Locais: Minas I - Piscina de Caminhada (todo sábado e domingo). Minas II - Piscina Olímpica (todo domingo).

Atividades: aulas de alongamento, hidrodance e relaxamento, além de música em ritmos variados.

Importante: gratuito, dispensa inscrições.

Educação nas Férias

Quando chega janeiro, é normal que muitas pessoas tirem férias, e assim, têm um bom tempo para descansar e para aprender a relaxar, a respirar corretamente e conseguir, conseqüentemente, viver uma rotina menos estressante na volta às aulas e no restante do ano. É uma das ideias da Temporada Verão CorpoMente, com atividades para sócios acima de 13 anos. De acordo com a coordenadora da área, Flávia Belisário: “são práticas integrativas, modali-



É hora de lotar a arquibancada da Arena UniBH e torcer pelas equipes minastenistas



Prática regular do Yoga ajuda a aquietar o corpo e a mente

#Vempraarena

Jogos na Arena UniBH

BASQUETE

NBB 2022/23

6/1 - 123 Minas x Unifacisa | 19h

10/1 - 123 Minas x Bauru | 19h

12/1 - 123 Minas x Pinheiros | 19h

VÔLEI FEMININO

Superliga 1XBET Feminina 2022/23

9/1 - Gerdau Minas x Pinheiros | 19h

21/1 - Gerdau Minas x Energis 8 São Caetano | 21h30

VÔLEI MASCULINO

Superliga 1XBET Masculina 2022/23

5/1 - Itambé Minas x Brasília Vôlei | 21h30

9/1 - Itambé Minas x Rede Cuca Vôlei | 21h30

22/1 - Itambé Minas x Sesi-SP | 21h30

*As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pelas organizações dos eventos



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code para comprar seus ingressos.

Cultura nas Férias

A arte é grande companhia nos momentos de lazer e descanso. Nas férias de janeiro, os sócios contam com diversas atrações no Centro Cultural Unimed-BH Minas para estar mais perto da arte neste verão. Confira os destaques a seguir.

Cinema

Na programação especial do Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas está a Mostra Retrospectiva 2022 – Ciclo de Cinema Supergasbras. Dez programadores de salas de cinema de rua brasileiras (Rio Branco, Palmas, Manaus, Goiânia, Curitiba, São Paulo, Rio de Janeiro, Vitória e Belo Horizonte) escolheram dez filmes que foram destaque em 2022. A programação da Mostra ainda contempla debates on-line com os curadores sobre o processo de gestão de salas de rua, conceitos curatoriais, desafios, entre outros assuntos, em janeiro.

Filmes em cartaz:

“Marte Um”, “Drive My Car”, “Memória”, “Os Primeiros Soldados”, “Licorice Pizza”, “Vitalina Varela”, “Il Buco”, “O acontecimento”, “Pequena Mamãe” e “Não! Não Olhe”.

Datas: 19/1 a 1/2 **Local:** Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas



A programação completa da Mostra Retrospectiva 2022 está disponível na página do Cinema no site do Minas. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira!

Galeria de Arte

Nada como a Galeria de Arte do Minas para celebrar outra mineira, precisamente o centenário da artista Maria Helena Andrés. A exposição “Maria Helena Andrés. Centenária” reúne 63 obras, entre pinturas, desenhos, aquarelas, colagens e esculturas, além de um documentário realizado por Evandro Lemos e Danilo Vilaça sobre a carreira da artista.

Exposição

“Maria Helena Andrés. Centenária”

Data: até 5/2/2023 **Horário de visitação:** terça a sábado, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 11h às 19h. Entrada franca.

Biblioteca

Férias é tempo de viajar, mas você pode até mesmo viajar sem sair de casa por meio das páginas de um bom livro, como os cerca de oito mil disponíveis para empréstimo na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Localizado no 5º andar do Centro de Facilidades do Minas I, o espaço



Conheça os livros disponíveis na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code para acessar o acervo on-line.

funciona de terça a sexta-feira, das 10h às 18h30, e aos sábados, das 9h às 13h. Para alugar um livro, é necessário fazer o seu cadastro gratuito na Biblioteca. E a equipe do espaço separou uma dica especial:

“Flora & Ulisses”

Autora: Kate Di Camillo

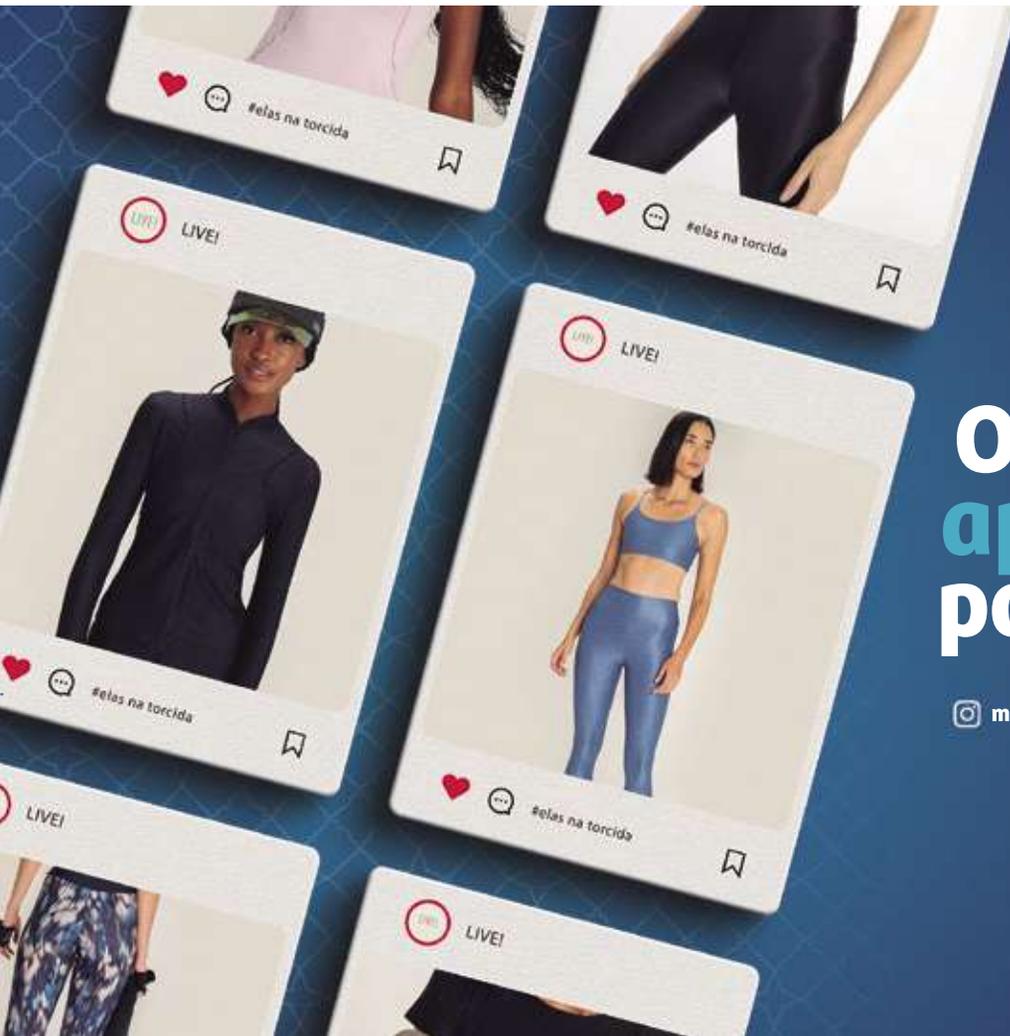
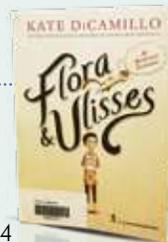
Ilustrações: K.G. Campbell

Tradução: Monica Stahel

Editora: WMF Martins Fontes **Ano:** 2014

Sinopse: “A história começa, como as melhores histórias de super-heróis, com um acidente trágico, de consequências inesperadas. O esquilo não viu o aspirador de pó chegar, mas Flora Belle Buckman, que descreve a si mesma como cínica e que leu todas as recomendações da publicação em quadrinhos ‘Coisas terríveis podem acontecer a você!’, é a pessoa certa para interferir e salvá-lo”. Quer saber como continua? Faça o empréstimo da obra no Minas.

Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas.



Os looks das apaixonadas por esportes!

[minasstore.oficial](https://www.instagram.com/minasstore.oficial)

[minasstore.com.br](https://www.minasstore.com.br)

minasstore



Largo da memória

Espaço cultural
disponibiliza mais de 600
páginas das lembranças
sobre o Minas

Memória em cena

Você já ouviu dizer que há coisas que não estão nos livros, mas na memória? E que essas coisas são contadas e não escritas? Usando as palavras do historiador Alessandro Portelli, a história oral é uma possibilidade de fazer uma história dos eventos, uma história da memória e uma história de como a memória reconstrói os eventos. Nesse sentido, o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas, coordenado pela historiadora Silvana Maria Trindade Cançado, criou e executou, em parceria com historiadores da UFMG, o projeto Memória em Cena – Minas 2022, que realizou mais de 20 entrevistas num resultado de mais de 30 horas de gravação com as memórias do Clube. A partir de agora, as 620 páginas das entrevistas transcritas estarão disponíveis no Banco de Dados Acervo Centro de Memória Minas Tênis Clube, que pode ser acessado on-line, no site do Minas, e presencialmente, no totem no Café Cultural.

Sob a coordenação de Miriam Hermeto, pós-doutora em História e professora do Departamento de História da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas (FAFICH/UFMG), o projeto leva ao público uma rica fonte de informações acerca do Minas e sua importante contribuição para o segmento clubístico nacional. “O que a gente buscava era uma interação com memórias de diferentes sujeitos da Instituição que atuaram especialmente a partir dos anos 1970, nas áreas esportiva e de gestão”, explica a historiadora. Em 2022, foram feitas 24 entrevistas com funcionários, diretores e ex-atletas escolhidos pela equipe do Centro de Memória e aprovados pela Diretoria minastenista. Os entrevistados são de diferentes faixas etárias e de áreas distintas de atuação e vivenciaram, e ainda vivenciam, intensamente o cotidiano do Clube.

“Na pesquisa, aparecem dados muito interessantes para a gente compreender tanto as trajetórias individuais quanto os meandros da história da Instituição”, afirma Miriam. As leituras da história que a memória oral mostra apresentam uma criação coletiva. “As possibilidades de leitura da história da Instituição são comuns a pessoas muito diferentes, o que mostra a criação de um imaginário sobre o Clube”, observa. “As histórias que fogem da curva, os casos são sempre muito curiosos, porque é aquele pedacinho da memória da diversão, da vida cotidiana do Minas”.

Vale ressaltar que em 2007 foi realizada pesquisa semelhante, abordando somente a trajetória esportiva do Minas.

Miriam diz que, de maneira geral, uma grande contribuição da pesquisa atual, a partir dos parâmetros que foram estabelecidos pelo Centro de Memória na seleção das pessoas, foi o registro sobre os eventos e memórias acerca da gestão do Clube. “O primeiro acervo de história oral foi construído basicamente em torno da memória dos esportes. Nesse segundo, a gente trabalhou muito com a memória da administração da construção do Clube como empresa, depois dos anos 1970”, atesta.

De boca em boca

História Oral é uma metodologia de pesquisa cujas fontes orais são produzidas por meio de entrevistas realizadas com pessoas que narram suas vivências. Tem especial reconhecimento nas áreas de Ciências Humanas e Ciências Sociais e vem sendo amplamente utilizada no Brasil desde a década de 1970.

A história oral possibilita “a gente a pensar como cada sujeito lê, vivencia e sente os eventos do seu tempo. O que no conjunto das entrevistas nos permite compreender uma história das controvérsias. Por um lado, a gente tem grandes marcos da memória, que no caso do Minas é a era de ouro, o tricampeonato do vôlei masculino nos anos 1980. Conseguimos também pensar numa história de controvérsias, como cada um que viveu aquele momento se lembra dele”, explica Miriam. “Essa relação entre o que é uma história coletiva e o que é a vivência de cada um no acontecimento é uma contribuição muito relevante da história oral para a memória do Minas Tênis Clube e da sociedade”, conclui a historiadora.



Tem interesse em navegar na memória do Minas? Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse o Banco de Dados Acervo Centro de Memória Minas Tênis Clube.



MOTOR TURBO DE 185 CAVALOS.
ENVENENADO JÁ DE FÁBRICA.



Leo Burnett TM



MODO POISON



ESCAPE DUPLO



SUSPENSÃO, RODAS
E PNEUS ESPORTIVOS

JUNTOS SALVAMOS VIDAS.



PULSE ABARTH.

CHEGOU O SUV ENVENENADO.



PERFORMANCE



TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



FEITO SOB MEDIDA



DIREÇÃO PROVOCANTE

Novos atletas

Minas segue propósito como formador de campeões na Promoção Aluno a Atleta



Família minastenista celebra seus novos atletas

Na educação minastenista não existe linha de chegada. E a Promoção de Aluno a Atleta marca um grande passo na jornada esportiva dos sócios que ingressaram nas categorias de base do Clube. Na edição 2022 da cerimônia realizada em dezembro no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, 197 alunos foram promovidos a atletas, com a presença de seus orgulhosos familiares.

Prestigiaram o evento dirigentes do Minas e os atletas paraninfos da noite: Fernando Scheffer (Natação), Alice Helen Gomes (Ginástica de Trampolim), Davi Martins (Tênis), Pedro Henrique Mitsuki Paes (Judô), Giovana Guimarães Pires (Vôlei Feminino), Samuel Carazzai de Moraes Neufeld (Vôlei Masculino), Anderson Gabriel Rocha Silva (Futsal) e Victor Santiago Gaede (Basquete).

O Minas reconhece a importância do esporte não só para a formação de atletas, mas para o desenvolvimento de cidadãos pautado em valores como a disciplina e o respeito. Foi uma noite de muita alegria, celebração e orgulho para toda a família minastenista e certamente estará na memória dos futuros campeões. Vai, Minas!



Rachel Valle, Leonardo Valle e Layla Valle vibram com a nadadora Eduarda Vasconcelos



Rafael Tardin com a filha, a nadadora Lara Tardin



Letícia Peixoto comemora com o filho Matheus Peixoto



Jeanne Coimbra e Jader Andrade orgulhosos da ginasta Lara Coimbra Andrade



Ana Luiza, Luís Felipe e João Pedro: a família Ramos homenageia o mais novo atleta João Lucas



Hellen Magalhães e Marcelo Chinait felizes com o judoca Lorenzo Chinait



Roberta Araújo, Welker Resende Araújo e Bernardo Resende prestigiam a conquista do Victor Resende Araújo, atleta de futsal



Leitura imperdível

Conheça os primeiros colocados do Concurso Literário do Cabeça de Prata

O Cabeça de Prata realiza anualmente seu Concurso Literário nos gêneros conto, crônica e poesia, como uma forma de permitir que os minastenistas acima de 60 anos exercitem seu talento na escrita. Em 2022, a 15ª edição, cujo tema foi "A Carta", contou com 34 participações. E os vencedores foram: o conto "Cápsula do Tempo", de Vera Lúcia de Souza e Lima; a crônica "Espera", de Maria Piedade Alves Furtado; e a poesia "Menina Pálida", de Maria de Lourdes Paganini Tanure.

Já em 2º lugar, o conto "Vó Tonha", de Ronaldo Lemos Botrel; a crônica "Caro colega", de Joaquim Ricardo Loureiro Dolabela; e a poesia "A carta (que nunca escreverei)", de Eduardo Machado de Faria Tavares. Em 3º: o conto "O sonho e a carta de amor", de Luzia Ordália Braga; a crônica "Carta à Sofia", de Maria Isabel Toulson Davisson; e a poesia "A Carta", de Geraldo Pinto Sobrinho. Leia, a seguir, os textos vencedores do XV Concurso Literário do Cabeça de Prata.



Conto
Cápsula do Tempo
Vera Lúcia de Souza e Lima

"As palavras sabem muito mais longe"

O réveillon de 31 de dezembro de 2050 seguia a programação sem novidades. Maria, da câmera central da sua casa enviava votos de um mundo melhor. A celebração de Ano Novo continuava ativa, apesar no ambiente turbulento das relações. Olhos grudados na tela, seu filho de quatro anos, empurrou a porta com o corpo, os pés molhados de chapinhar na água, mostrando a imagem do objeto fotografado e verificado no portal **Оракул**. João, no esforço de traduzir com o corpo todo a pronúncia correta quase gritou: - Mãe, o que é carta!?

A mãe, olhos parados, vedou a boca com os dedos entreabertos sem responder. A criança dispensou a explicação, puxando a mãe pela mão, não sem antes obrigá-la a se jogar, com ele, no Game da Força Centrífuga que inventou para se expulsar da casa-trailer quando o assunto fosse urgente. A geringonça que lhes dava abrigo era esférica, garimpada no reciclo de um projeto delirante e falido de discos voadores que não saíram do chão. Com gestos o menino apontava pro lago. Maria, se interpôs entre o filho e o objeto, tempo necessário para averiguar o risco de um objeto dobrado e selado, dentro do vidro quadrado.

É para mim? Maria perguntava... Os lábios tremidos confirmaram o que os olhos viam no reflexo meio embaçado da foto, onde quatro pessoas moldavam as mãos formando corações. Infinitos pares de olhos flechavam Maria que sentia, mesmo sem ver, aproximação e afastamento deles a cada sua respiração.

- Seria possível ler? Perguntou a si mesma incrédula...

João, caçador de palavras, já sabia e anunciou o sopro do verbo presente na carta. Era igual as que viu no Museu da 'Cor-respondência' onde o vídeo mostrava um ritual. Pessoas compravam selos e algumas molhavam o verso em saliva antes de fixá-los no envelope. Exatamente - identificada pela saliva. Mesmo no vidro fechado o Sistema Tudo Vê (STV) atestou sua compatibilidade genética. Maria, em



Vencedores do Concurso Literário foram premiados no Restaurante do Minas II

breve retrospectiva, segurava as lágrimas num paninho que o filho colocou em sua mão. Imaginou seus futuros avós e pais lambendo cada um daqueles quatro selos na virada do milênio, há 50 anos, preparando uma cápsula do tempo por amor. Atiraram a garrafa lacrada ao mar pra alguém que não sabiam o nome ou se existiria. Maria nasceu quatorze anos depois, num mundo ainda avesso à paz. Um vírus mortal levou seus avós em 2019 e aos sete anos perdeu os pais. Amparada por amigos da família alcançou a maioridade.

A dúvida sobre ler, ou não, a carta a remetia ao fenômeno da extinção das palavras. Tudo começou quando aos 21 anos sua tela foi invadida por uma mensagem anônima insistente - "Aviso: as palavras vão acabar". A mensagem sugeriu o uso da Língua de Sinais, justificando maior compatibilidade com a catástrofe que viria. Riu do aviso como se deleta um vírus. Pouco tempo depois Maria percebeu que não havia entendido o alerta escassez das palavras.

Os dias se repetiam no tédio dos olhos fixos do trabalho de programadora, onde alimentava-se de códigos e imagens. A diversão resumia-se aos olhos grudados nos vídeos. O algoritmo robótico, fiel ao comportamento humano, literalmente, registrou a fria indiferença e parou de dialogar com as palavras. Os textos lacônicos, à revelia do que fosse humano evitavam os sentimentos. O medo estampou-se no vazio dos livros e dicionários. É que as palavras tinham vida nos personagens e amavam, em segredo, o ecossistema. Por isso, as palavras mais doces, trocaram confidências com as abelhas que estavam desaparecendo aos milhares e resolveram fugir em revoadas a um rumo incerto. Maria, que não via sentido em relacionar o fenômeno das abelhas ao das palavras, demorou a detectar que o algoritmo percebeu nos radares dos morcegos, viajantes da escuridão, notícias da queda das palavras no buraco negro da noite mais escura.

- Conseguiria ler a carta? A pergunta tagarelava disputando espaço, em sua mente, com os sinais da contagem regressiva da virada - 4,3,2... Respiração curta, Maria abriu o lacre, num gesto atávico de sobrevivência: buscava ar pros pulmões no mistério do objeto não identificado. A garrafa, quase se solta das suas mãos na explosão do esguicho de palavras voando pelos ares, qual um estouro de champanhe. Os milhares de olhos eram como taças sedentas querendo dissolver em lágrimas os novos sentidos. Generosamente, as palavras invadiram as redes-neuro-digitais num banquete de textos na velocidade da luz.

Maria descobriu-se na leveza da perda de gravidade, em êxtase, envolvida por holograma musical com paredes de poesia. De repente, o holograma colocou-a em uma ciranda de mãos dadas com seus pais e avós. O menino pulava e gargalhava no centro deste outro mundo que apenas começara a conhecer.



Anote na agenda

Ano de 2023 começa com eventos para todas as idades, em janeiro

Dia 8 - domingo - 11h às 15h

COZINHA AO VIVO - Minas I (gramado)
Gastronomia com Bar da Lagoa (Minas Náutico)
Música ao vivo com Daniel Bravo

Dia 20 - sexta-feira - 20h à 1h

SEXTA DANÇANTE - Minas I
(salão da Sede Social)

Entrada gratuita para sócios do MTC.
Venda limitada de entradas para convidados de sócios nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir de 9/1.

Serviço de bar à parte, show de Henrique Jotta e cia.



Dia 27 - sexta-feira - 18h às 22h

HAPPY HOUR - Minas I (área das piscinas de lazer)
Show de Duovox – Rolling Stones e The Beatles (previsto para 19h30)

Minas Tênis Music

Aos Domingos
15h às 18h30 (CF3 Minas I)



8 de janeiro
Ernane Borges (Ritmos variados)

15 de janeiro
Carlím Alves (Forró)

22 de janeiro
Leon Trio Samba (Samba)

29 de janeiro
Jussara e Franklin (Ritmos variados) - monitores de dança



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

- Cuidadores de Idosos
- atendimentos domiciliares e hospitalares

Acreditamos que oferecer cuidado humanizado e com respeito às necessidade de cada um contribui para preservar a rotina familiar e permitir mais tempo de qualidade nas relações.

CUIDADO, CONFORTO E TRANQUILIDADE PARA SUA FAMÍLIA HÁ 11 ANOS!

Unidade BH Centro Sul
(31) 99799-1038
(31) 2526-6520

Acesse o QR Code e tenha o nosso contato sempre em mãos!





ESTRELA BET

A MELHOR CASA DE APOSTAS DO BRASIL DESEJA
AOS **SÓCIOS** DO MINAS TÊNIS CLUBE UM **2023**
REPLETO DE CONQUISTAS E REALIZAÇÕES.

ESTAREMOS JUNTOS COM AS MENINAS DO VÔLEI PARA MAIS UM ANO **BRILHANTE.**

ACESSE O QR CODE E GANHE
UM **BÔNUS** DE PRIMEIRO DEPÓSITO
NA ESTRELABET!



ESTRELA BET

APOSTOU, BRILHOU

estrelabet.com

Triathlon vencedor

Equipe do Minas conquista 13 medalhas no All Limits, em Nova Lima



Equipe de triathlon minastenista deu show na prova All Limits, em dezembro

As equipes de triathlon e natação máster fecharam o ano de 2022 em alta, no principal desafio de triathlon da capital mineira e região, em dezembro. Promovida às margens da Lagoa do Alphaville, em Nova Lima (próximo ao Minas Náutico), a competição All Limits – Lagoa dos Ingleses contempla diversas categorias de nado, ciclismo e corrida. Das equipes do Minas participaram 63 atletas, distribuídos em 35 provas de triathlon e 28 de travessia. Os minastenistas tiveram um excelente desempenho e conquistaram 13 medalhas em diferentes categorias. Vale lembrar que, no Minas, a modalidade é considerada um esporte recreativo e faz parte das atividades do pilar Lazer. Parabéns, atletas!

Triathlon Iniciantes Masculino (500/13/3,3)

Luiz Henrique Freitas Batista

Campeão na categoria 60-69 Anos

Triathlon Iniciantes Feminino (500/13/3,3)

Isabela Vidigal Lemos Duarte

Campeã Geral Feminino

Triathlon Low Limits Masculino (1000/26/6,6)

Lucas Pires Silva Araujo

Vice-campeão Geral Masculino

Corredores fizeram bonito na Volta da Pampulha

Edgar Boaventura Júnior

3º lugar na categoria 30-39 Anos

Rodrigo Vieira Teixeira

3º lugar na categoria 40-49 Anos

Eduardo Menicucci Ferri Horta

Campeão na categoria 50-59 Anos



Triathlon Low Limits Feminino (1000/26/6,6)

Daniela Campos Vieira Machado

Vice-campeã Geral Feminino

Patrícia Axer

3º lugar Geral Feminino

Letícia Werneck Miraglia

Vice-campeã na categoria 40-49 Anos

Triathlon Hi Limits Masculino (1500/40/10)

Daniel Bomfim Burguer

Campeão na categoria 40-49 Anos

Mario Sergio Pedersoli Gomes

Campeão na categoria 60-69 Anos

Triathlon Hi Limits Feminino (1500/40/10)

Débora Lívia Fernandes Dias

Vice-campeã Geral Feminino

Laura Pentagna Costa Brant

Vice-campeã na categoria 20-29 Anos

Triathlon Revezamento (1500/40/10)

Thais Matoso Sugiuti

Membro da natação no trio campeão do revezamento

Na Pampulha

A equipe de corrida de rua Unimed-BH Minas foi representada por 130 minastenistas na 23ª edição da Volta Internacional da Pampulha, principal prova de corrida da capital, em dezembro. Para dar todo suporte necessário aos corredores, o Minas preparou um ponto de apoio no Clube do Ipê, na orla da Lagoa da Pampulha, com café da manhã, serviços de massagem, sorteio de brindes e um churrasco de confraternização com música ao vivo após o desafio. Além disso, a equipe da Academia do Minas ofereceu liberação miofascial, recovery e bota de compressão. Valeu, corredores! Em 2023, tem muito mais!



TRACK & FIELD





Lazer Esportivo

Torneios Internos premiam os minastenistas ganhadores da temporada 2022

Promover a competitividade de forma saudável: Esse é o objetivo do Lazer Esportivo do Minas, que realiza mais de 20 torneios de diferentes modalidades recreativas ao longo do ano, unindo atividade física à diversão entre os sócios. Nas Unidades, há espaços para os praticantes de tênis, peteca, futebol, squash, vôlei, sinuca, buraco, xadrez, poker e até de purrinha. Os grupos são tradicionais, mas sempre há espaço para mais minastenistas e para os mais jovens. Na temporada 2022, a novidade foi o Torneio Interno de Basquete que fechou o ano da área de entretenimento. Dezembro, inclusive, foi marcado pelo encerramento e pelos eventos de premiação de mais quatro torneios. Conheça, a seguir, os ganhadores. Em 2023 tem mais!

Poker

Realizado no Salão de Festas da Sede Social do Minas I, o Torneio Interno de Poker contou com 75 participantes, entre sócios e alguns convidados, em uma acirrada e envolvente disputa que durou quase 10h. De prêmio, foram distribuídos R\$ 15 mil em vouchers de viagem para os primeiros oito colocados. Parabéns a todos!

Os vencedores:

- 1º lugar: Alexandre Vieira Vilar
- 2º lugar: Sérgio de Freitas Fonseca
- 3º lugar: Belini Tomagnini
- 4º lugar: Itamar Djalma de Carvalho
- 5º lugar: Caio Amorim Castro
- 6º lugar: Henrique Silva rocha
- 7º lugar: João Érico Paulino
- 8º lugar: Geraldo Magela silva



O trio vencedor do Torneio de Poker: Sérgio de Freitas Fonseca (2º), Alexandre Vieira Vilar (1º) e Belini Tomagnini (3º)

Sinuca

O Torneio Interno de Sinuca reuniu mais de 40 associados distribuídos em três categorias, no Salão de Sinuca do Minas II, entre outubro e novembro de 2022. A festa de encerramento, realizada no Restaurante Sausalito, celebrou mais uma temporada de sucesso. Com premiação dos primeiros colocados de cada categoria do torneio e dos melhores times do Ranking de Sinuca 2022, os troféus foram entregues pelo sinqueiro veterano e integrante da Comissão do Ranking de Sinuca, Udmar Dias. Veja, a seguir, os ganhadores.

Torneio Interno

Categoria A

1º lugar: Lincoln Ferreira

2º lugar: Geraldo Magela

Categoria B

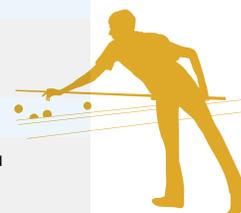
1º lugar: Eduardo Lemes

2º lugar: Lucas Andrade

Categoria C

1º lugar: Marcelo Caldeira

2º lugar: Alípio Lessa



Udmar Dias e o ganhador da categoria A, Lincoln Ferreira



O primeiro lugar na categoria B, Eduardo Lemes, Udmar Dias e o segundo lugar na B, Lucas Andrade



Vice-campeão da categoria C, Alípio Lessa, e o campeão Marcelo Caldeira



Ganhadores e participantes do Ranking 2022

Ranking
1º Time
1º lugar: Antônio Patrus
2º lugar: Carlos Henrique Maia
3º lugar: Antônio Edgar de Azevedo
4º lugar: Pedro da Mata
2º Time
1º lugar: Antônio Ribeiro
2º lugar: Rodrigo Amaral
3º lugar: Fábio Ferreira
4º lugar: Hércio Pereira



3º Time
1º lugar: Aloysio Pimenta
2º lugar: Alípio Lessa
3º lugar: Bruno Lara
4º lugar: Carlos Leopoldo Duarte
4º Time
1º lugar: Geraldo Magela
2º lugar: Nelson Guimarães
3º lugar: Renato de Oliveira
4º lugar: Lucca Procópio



Tênis

Uma das mais tradicionais competições entre grupos de sócios, o Torneio Interno de Tênis, anualmente realizado entre março e novembro nas quadras da Unidade I, reuniu 253 participantes distribuídos em 12 categorias de Simples

e de Duplas. E para celebrar o sucesso da temporada e a amizade entre eles, os minastenistas se reuniram na festa de encerramento, em dezembro, no Salão da Sede Social do Minas I, com bebida e comida liberados e DJ. Foi demais!



Encontro entre os participantes do torneio interno



Classificação Tênis

2º Classe Simples Masculino
1º lugar: Thiago Almeida
2º lugar: Diego Silva
3º Classe Simples Masculino
1º lugar: Gustavo Menezes
2º lugar: Tércio Leite
4º Classe Simples Masculino
1º lugar: Leonardo Poggiali
2º lugar: Bruno Conti
5º Classe Simples Masculino
1º lugar: Raphael Segato
2º lugar: Mario Lott
5º Classe Simples Feminino
1º lugar: Cecília Tavares
2º lugar: Stefania Villela
Iniciantes Simples Masculino
1º lugar: Daniel Baeta
2º lugar: Marcelo Campolina
Iniciantes Simples Feminino
1º lugar: Erika Abritta
2º lugar: Claudia Caldeira
60+ Masculino
1º lugar: Antônio Luciano de Marco
2º lugar: Claudio Misk
2º Classe Duplas Masculino
1º lugar: Marcelo Soares e Rodrigo Coutinho
2º lugar: Carlos Miana e Igor Frattezi
3º Classe Duplas Masculino
1º lugar: Pedro Peixoto e Ottavio Riberti
2º lugar: Tércio Leite e Kidner Castro
4º Classe Duplas Masculino
1º lugar: Carlos Arthur Hoffmann e Cristiano Modenesi
2º lugar: Flávio Hoffmann e Fernando Cavalcanti
5º Classe Duplas Masculino
1º lugar: Bruno Maschtakow e Marco Antônio de Araújo
2º lugar: Vinicius Rezende e Diego Lopes

Futebol soçaite

Era Copa do Mundo no Catar e futebol arte no campo soçaite do Minas III! Mais de 50 sócios distribuídos em cinco equipes participaram do Torneio Interno da modalidade, promovido em novembro e dezembro. O time Holanda foi o campeão, seguido da Espanha e do Uruguai. O grande artilheiro da disputa foi Carlos Eduardo Boechat, da Holanda, e seu companheiro de time Raphael de Carvalho Lanna, com importantes defesas, foi o goleiro menos vazado. Já Lúcio Aparecido Silva, do Uruguai, foi o atleta destaque. No fim, houve churrasco de encerramento e premiação, com sorteio de brindes entre os jogadores e a presença do presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e do diretor de Operações Fernando Zefferino.



1º lugar: Holanda
André Gotschalg, Carlos Eduardo Boechat Muniz Filho, Eloy Pereira Lemos Júnior, Guilherme Fernandes Souza, José Pedro de Araújo Júnior, Leonardo Paoliello, Matheus Augusto de Azevedo, Maurício Katuo Rodrigues Miyashiro e Raphael de Carvalho Lanna.





2º lugar: Espanha
 Alexandre de Souza Carvalho Coelho, Bernardo Gontijo Birchal, Guilherme Machado Silveira, José Benício Xavier, Marcos Saldanha Portella Nunes, Rodrigo Campos Barreiro, Sérgio Miranda Borges Caixeta, Tomás de Carvalho e Vítor Silva Vidal.



3º lugar: Uruguai
 Ciro da Costa Vieira Martins, Euler Barbosa de Carvalho, Felipe de Mendonça Pereira Cunha, Lúcio Aparecido Sousa e Silva, Paulo Henrique de Melo Santos, Pedro Guimarães Pereira Carneiro, Pedro Henrique Tannure Saraiva, Thobias Malard Xavier Moreira e Vinícius Henrique França de Oliveira.



Farra boa e alegria entre os ganhadores do torneio no almoço de premiação

Basquete

Realizado em dezembro nas quadras do Minas I, a primeira edição do Torneio Interno de Basquete reuniu 48 associados distribuídos em seis equipes, com categoria única. Para premiar os vencedores e celebrar o encontro entre os basqueteiros minastenistas, houve almoço especial no Restaurante Pomar, na Sede Social da Unidade I. Veja os ganhadores a seguir. Foi o primeiro de muitos!

1º lugar - Bulls
 Fernando Gorgulho Cunningham, Francisco José Roldão Saraiva, Frederico de Assis Faria, Guilherme Hallack Lanzotti, Gustavo Abritta Nogueira Rezende, Leonardo Dias Saraiva, Renato Parisi e Ruben Eduardo Miranda Lopez.

2º lugar - Nets
 Carlos Alberto Fonseca de Campos, Eduardo Moura Santana, Everton Martins Cerceau, Felipe Batista Mendes Pereira, Gabriel Montandon Soares Aleixo, Guilherme Augusto Santana dos Reis, Luiz Henrique Diniz Gomide e Yan Lages Ouriques.

3º lugar - Lakers
 Cláudio Xavier de Almeida, Emerson Neiva Rodrigues, Gabriel Vieira Mendes, João Carlos Viotti Campos, Luís Martins de Souza Garcia, Matheus Augusto de Azevedo, Thiago Henrique de Paula Figueiredo e Victor Fontão Rebêlo.



JÁ FEZ OS PLANOS PARA O VERÃO?

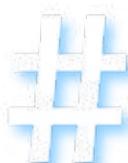
APROVEITE PARA

FAZER UM CHECK-UP:

- EXAMES DE IMAGEM
- EXAMES LABORATORIAIS
- VACINAS

AGENDE AGORA

CENTRAL DE ATENDIMENTO: (31) 3237-1212 | WHATSAPP: (31) 99443-0018
OU ACESSE: AXIALMG.COM.BR



O melhor do Brasil

Minas é o campeão do Ranking Nacional de Clubes de Natação 2022

Equipe Juvenil foi um dos destaques do Clube com o título nos brasileiros de inverno e de verão



O MELHOR CLUBE DO BRASIL



Da base à ponta, a natação do Minas é a melhor do Brasil! O time minastenista conquistou o título do Ranking Nacional de Clubes de Natação 2022 após somar 271 pontos ao longo da última temporada, com a disputa dos campeonatos nacionais. Essa foi a décima vez em que o Minas conquistou a liderança do ranking, se consolidando como um dos maiores vencedores do prêmio e um dos clubes de natação mais completos do país.

Contam pontos para o Ranking Nacional os campeonatos brasileiros de base de inverno e de verão, além do Troféu Brasil, Troféu José Finkel e Brasileiro Sênior. O Minas esteve presente em todas as competições em 2022. “Os nossos resultados, de maneira geral, com base e ponta praticamente em todos os pódios, nos deram força para ganhar o Ranking Nacional de Clubes, um título que valorizamos bastante. É uma distinção e um privilégio liderar uma modalidade tão importante quanto a nossa”, comemora o técnico principal da base da natação, Mauro Dinis.

O treinador ainda destaca a metodologia e a sintonia de todo o Departamento como um diferencial para a conquista. “É importante ressaltar também que os nossos processos internos têm funcionado de maneira muito satisfatória, porque os atletas têm crescido ao longo dos anos, e as categorias mantêm o nível técnico e de preparação. O desenvolvimento dessa metodologia, com evolução a cada temporada, nos dá segurança de prosseguir com os métodos aplicados na carreira do atleta. Desde o Petiz, que compete no Sudeste, já temos bons resultados, que se solidificam nas categorias seguintes até chegar no Júnior, o time pré-ponta, em que os atletas têm que chegar realmente muito preparados. Temos conseguido entregar atletas bem configurados em todos os aspectos”.

Os últimos campeonatos que contribuíram para a vitória no Ranking foram os brasileiros Infantil, Juvenil, Júnior e Sênior de verão. No Infantil, a equipe ficou em terceiro lugar geral, com 1.164 pontos. No Juvenil, a equipe foi campeã, com 1.749 pontos, repetindo o título do campeonato de inverno. No Júnior, a equipe ficou em segundo lugar com 1.909 pontos, e no Sênior, dois atletas representaram e pontuaram pelo Clube.

Técnico também da equipe Juvenil, ao lado de Felipe Troni, Mauro Dinis comemorou o título da categoria nos dois brasileiros em que disputou. “O trabalho do Juvenil fortaleceu os resultados crescentes desde o início do ano. Fomos campeões no brasileiro de inverno e, mais recente, no de verão, com uma campanha muito boa e consistente, inclusive com o maior número de medalhas conquistadas no total. E o principal avanço é o desenvolvimento dos atletas, se compararmos os dois campeonatos, realmente foi uma evolução muito grande, reconhecida inclusive pelos clubes concorrentes”, enfatiza.

Minas no Mundial

Os nadadores Aline Rodrigues e Lucas Peixoto fizeram bonito na disputa do Campeonato Mundial de Melbourne (25m) e foram finalistas na competição. Lucas Peixoto disputou três finais, sendo os revezamentos 4x100m livre (3'06"85 – 4º lugar), 4x50m livre (1'26"34 – 8º lugar) e 4x50m livre misto (1'32"17 – 8º lugar). No 4x50m, Peixoto fez a melhor parcial do quarteto brasileiro, com 21s13. Já Aline Rodrigues foi finalista no revezamento 4x200m livre, que terminou em sétimo lugar (7'48"83), com direito a recorde sul-americano nas eliminatórias da prova (7'48"42). A nadadora também competiu no 4x100m livre e ficou em nono (3'38"61). A fisioterapeuta Taiana Ribeiro integrou a comissão técnica do Brasil na competição.



Histórico de sucesso

Os bastidores do trabalho consolidado do futsal como formador de atletas

Títulos das categorias de base até a ponta, formação do atleta cidadão, inúmeros jogadores revelados para o esporte e participação em todas as edições da Liga Nacional de Futsal. Esses são alguns pontos que resumem um pouco a força do trabalho que é realizado diariamente no Departamento de Futsal do Minas, junto à equipe multidisciplinar, e que exemplificam porque o Clube é reconhecido como um dos principais formadores de atletas no Brasil.

O Minas tem, a cada ano, reforçado e comprovado essa denominação. Na última temporada, a classificação histórica na Liga Nacional, quando o jovem time minastenista, classificado em 16º lugar, eliminou o líder Magnus nas oitavas de final, foi noticiada em todo o Brasil, com reportagens e vídeos do feito. Ao final da principal disputa de futsal do país, dos sete destaques premiados, dois são do Minas e outros dois foram formados no Clube, com mais de nove anos vestindo a camisa minastenita. Além do time principal, a base também foi destaque a nível nacional em 2022, com a conquista do tricampeonato da Taça Brasil Sub-17, além das semifinais nas Taças Brasil Sub-18 e Sub-20.

Mas o que está por trás de todos esses feitos que fazem do Clube um dos destaques do esporte nacional? O supervisor técnico do futsal Luiz Henrique Taveira explicou os motivos pelos quais o Minas consegue manter o desafio de revelar atletas constantemente. “Os primeiros fatores que me remetem ao que faz o Clube ter essa marca tão consolidada são a filosofia e a estrutura. O processo interno de formação é muito sólido, como, por exemplo, a metodologia, o conteúdo aplicado desde a escolinha, o fato do Clube abrir para captar novos atletas e de ter



Jovem time minastenista, com média de idade de 19 anos, foi destaque na última LNF, principal disputa de futsal do Brasil

uma boa equipe multidisciplinar. É um processo construído há mais de 30 anos, que tem manual, que é conectado ao ISO do Clube, que é auditado e revisado. A parte orçamentária também é um diferencial. O estado de Minas Gerais não tem muitas equipes, e isso nos forçou a pensar de forma diferente, temos que buscar outros estados e competições que nos façam ser exigidos, que tenham adversários que sejam nossos concorrentes. Então, essa robustez financeira nos dá condição de disputar grandes campeonatos, de avaliar o nosso trabalho e observar atletas destaques que estão nesses torneios”, afirma.

Taveira ainda completa com o que considera o grande segredo do futsal do Minas. “Nas primeiras categorias competitivas, nós temos a filosofia do Clube com a preocupação maior em formar o atleta cidadão; é um compromisso nosso. O Sub-17 é a grande interseção entre a filosofia do Clube e trazer atletas de fora para também formá-los e desenvolvê-los para o Sub-20 e para o Adulto. E nos últimos anos isso vem sendo feito de forma contudente. O investimento é dirigido para essa faixa etária, como alimentação, auxílio moradia, bolsa auxílio, para que a gente possa ter condição de ser competitivo e ter grandes atletas do Brasil aqui”, destaca.

Para finalizar, Luiz Henrique Taveira cita a organização e gestão do Clube. “Outro fato muito importante é a característica do Clube de sempre fazer o correto, atendendo a lei, de forma extremamente competente e responsável. Não só de estrutura e financeiro, mas também na parte jurídica. Temos contratos bem estabelecidos de formação, e assim, conseguimos manter os atletas que revelamos, protegendo o trabalho que é feito. Todo esse conjunto administrativo bem estruturado nos dá as



Olívia Oliveira (segunda da esquerda para a direita) foi a grande campeã do Campeonato Pan-americano de Judô Sub-15. Minastenista posa com outras medalhistas da competição, no Panamá

Temporada dos sonhos

Judoca do Minas é campeã do Pan-americano de Judô Sub-15

Campeã pan-americana e vice-campeã brasileira Sub-15. Com dois ótimos resultados nos âmbitos nacional e internacional, a temporada da judoca Olívia Ramos Carvalho de Oliveira (+64kg) termina recheada de medalhas e títulos. Um sonho que a jovem atleta de 14 anos cultiva desde cedo.

A primeira grande conquista foi em outubro do ano passado, quando a minastenista garantiu a medalha de prata no Campeonato Brasileiro Sub-15. Assim, se credenciou para a disputa, junto à seleção brasileira, do Campeonato Pan-americano no Panamá, competição em que teve sua maior glória ao vencer a medalha de ouro.

“Esse ano fiz ótimas competições, treinei muito, conquistei títulos importantes. Isso me incentivou a treinar mais para conseguir uma vaga para disputar o Pan-americano”, afirma. A conquista, claro, foi muito comemorada pela atleta. “Foi um dos dias mais felizes da minha vida, uma sensação incrível. Depois de tanto esforço, consegui alcançar meu objetivo, que era ganhar o Pan-americano. Desde o Sub-13 eu sonhava com isso”, revela.

Além do Brasileiro e do Pan-americano, Olívia também foi campeã mineira e da XVI Copa Minas de Judô, disputada na Arena UniBH, entre outros títulos. A minastenista participou, ainda, da Seletiva Nacional Sub-18, visando uma vaga na seleção brasileira neste ano.

Agora, a atleta, que também é sócia do Clube, terá um novo desafio em 2023. Ela deixa a classe Sub-15 e se junta à equipe Sub-18 do Minas. E Olívia garante que está muito animada para a nova fase da carreira. “Espero que seja um ano cheio de conquistas e aprendizados”, finaliza.

Base vem forte

E não foi somente a Olívia que garantiu bons resultados. De olho na seleção brasileira, a judoca Eduarda Bastos (57kg) sagrou-se a grande campeã da Seletiva Nacional Sub-18. Com o título, a minastenista deu um importante passo dentro do processo de formação da Seleção de Transição para o ano de 2023. Laura Viana (70kg) também teve ótimo desempenho, ficando com a medalha de prata. Já na competição Sub-21, Layla Belarmino (57kg) também conquistou a prata, enquanto Josias Silva (+100kg) ficou com o bronze.

Apoio

Atletas do judô do Minas – apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e benefícios de recursos do Projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte, processos nº 71000.046245/2020-83, e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, nº 71000.048620/2021-19. O técnico Adriano Rodrigues, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis – Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Lei de Incentivo ao Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

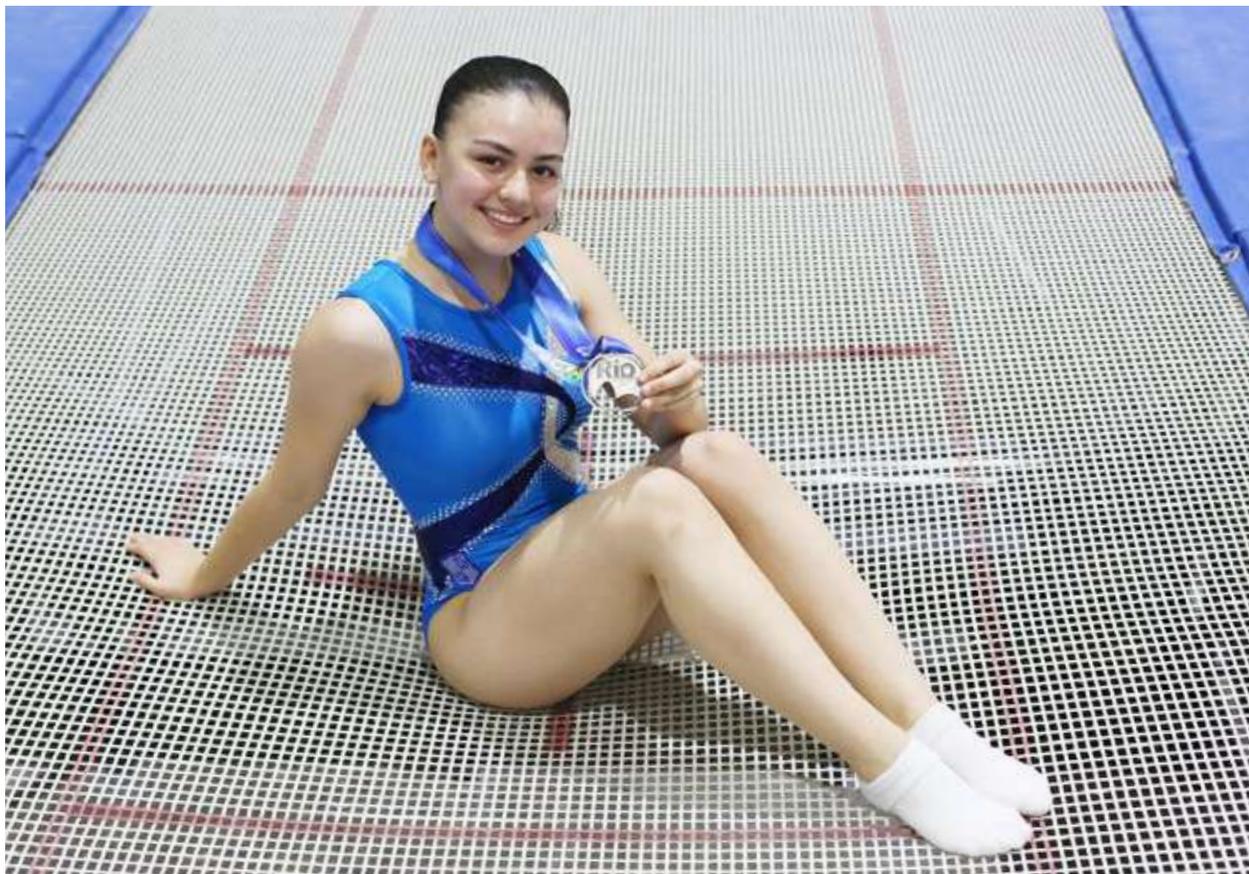
MINISTÉRIO DA CIDADANIA





Bons exemplos

Diogo Silva e Alice Albuquerque foram destaques esportivos e acadêmicos em 2022



Alice Reis acredita que a disciplina é essencial para garantir os objetivos na vida de atleta

O sucesso dos atletas das Ginásticas Artística e de Trampolim não parou apenas nas medalhas e troféus com a camisa do Minas Tênis Clube na temporada 2022. Os jovens ginastas Diogo Silva e Alice Reis também se destacaram no meio acadêmico.

A manutenção da rotina de um jovem da base minastense, porém, não é fácil. A ginasta Alice Reis, do Trampolim, garante que é necessário muita disciplina para conciliar a vida esportiva com os estudos. “A disciplina e o foco são essenciais para nos destacarmos, pois é a partir disso que é possível nos organizar para alcançar os objetivos. Eu tento manter bastante o foco para não deixar a desejar no meu desempenho, seja acadêmico ou esportivo, mas para isso eu conto com muita força de vontade e amor pelo que faço para me manter resiliente mesmo nos momentos difíceis”, conta.

Em cima do trampolim, Alice Reis mantém seu destaque. Em 2022, a ginasta foi vice-campeã no Trampolim Individual da categoria Juvenil durante a disputa do Campeonato Pan-americano, no Rio de Janeiro, e também no Campeonato Sul-americano, em Bucaramanga, na Colômbia.

Pensando no futuro

Seguir os nossos sonhos não é uma tarefa fácil, e o ginasta Diogo Silva sabe bem disso. O jovem atleta da Ginástica Artística revela que é preciso abdicar de algumas tarefas para ter destaque nos estudos e no esporte.

“Às vezes é necessário abdicar de alguns aspectos da minha vida pessoal para conseguir alcançar meus objetivos. Nem sempre temos uma rotina tranquila, mas, com os resultados alcançados tanto na escola quanto no esporte, vale a pena. É muito gratificante ver que estou conseguindo crescer e chegar cada vez mais longe”, avalia.

Assim como a companheira de equipe Alice Reis, Diogo Silva manteve ótimos resultados nas competições que disputou ao longo do último ano. No Torneio Nacional de Ginástica Artística, realizado em Goiânia, o atleta garantiu o ouro no Solo, na Barra Fixa, nas Argolas e nas Paralelas, além de ter sido destaque nos Jogos Escolares Brasileiros (JEBs), com a primeira colocação no Solo.



Melhores do Ano

Minas premia atletas que mais se destacaram por modalidade em 2022

A Festa do Atleta 2022, realizada no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas em dezembro passado, premiou cerca de 100 atletas das equipes de base às de ponta, que se destacaram pelo Minas durante a última temporada. A seleção dos homenageados foi realizada pela Gerência de Esportes e baseada em critérios preestabelecidos pelas modalidades. As premiações foram divididas em cinco categorias: Atleta que mais vestiu a camisa do Minas; Destaque Acadêmico das Modalidades; Atleta Revelação; Destaque de cada modalidade por categoria e Destaque da Modalidade.

A mesa de honra foi composta pelo presidente do Conselho Deliberativo do Minas Kourou Monadjemi, o então presidente do Minas Ricardo Vieira Santiago, o atual presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, e o então diretor de Esportes Carlos Antonio da Rocha Azevedo. Demais dirigentes do Clube também prestigiaram a cerimônia. Em seu discurso, o presidente

Carlos Henrique Martins Teixeira celebrou as conquistas do Clube e o bom desempenho dos atletas ao longo de todo o ano passado. "Isso é o resultado do verdadeiro trabalho em equipe. Quando nos organizamos coletivamente, progredimos muito mais individualmente. Isso é fruto da organização coletiva da diretoria, dos instrutores, técnicos e das famílias", reconhece.

Melhor goleiro da Liga Nacional de Futsal (LNF) em 2022, Anderson Gabriel foi o vencedor do prêmio de destaque da modalidade. O atleta avaliou a boa temporada da equipe, que foi vice-campeã mineira e terminou a principal competição nacional em oitavo lugar. "Estou muito feliz em receber essa premiação individual em nome de todo o elenco do futsal. Foi um ano bastante positivo, quando conseguimos colocar o Minas no mais alto destaque no cenário nacional do futsal. Fizemos grandes partidas e trouxemos nosso público para a Arena UniBH. Um ano com um saldo bastante positivo", celebra.



Atletas que mais vestiram a camisa do Minas



Destaque acadêmico das modalidades



Atletas revelação



Destques do basquete



Destques do futsal



Destques da ginástica artística



O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e o sobrinho Luiz Henrique Martins Teixeira, atleta de vôlei masculino Sub-15



Destaques da ginástica de trampolim



Destaques do tênis



Destaques do judô



Destaques do vôlei feminino



Destaques da natação



Destaques de cada uma das nove modalidades



Destaques do vôlei masculino

"Aquele que cuida
e experimenta
para melhor criar."

Joan Miró



**Exposição internacional com obras originais e inéditas,
experiências imersivas e interativas para todas as idades.**

Joan Miró costumava comparar sua arte com a de um jardineiro. "O Jardim das Maravilhas de Miró" chega ao Pátio e nos convida a fazer uma verdadeira viagem a um jardim imaginário. Embarque em uma experiência imersiva e interativa fantástica com obras originais do artista espanhol, em que a arte e a tecnologia se encontram para que você também faça parte da obra. Prepare-se para fazer parte desse universo mágico de cores, formas e sensações.

10/12
A 12/1

Pátio Savassi, piso L3.



INFORMAÇÕES E COMPRA DE INGRESSOS
PELO SUPERAPP  **Multi** OU PELO SYMPLA

OU NA BILHETERIA NO PÁTIO.

WWW.PATIOSAVASSI.COM

APOIO DE MÍDIA:



REALIZAÇÃO:

 **Pátio Savassi**
Multiplan



Bons frutos

Parceria entre o Minas e o CBC celebra mais um ano de sucesso

O Minas conta com a parceria do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), presente nos projetos incentivados do Minas desde 2014. Segundo a coordenadora técnica de Projetos Incentivados do Minas, Helena Souza de Oliveira, o CBC é fundamental para a formação dos atletas. "Participamos de todos os editais possíveis, cientes da importância dos recursos para o processo de formação e desenvolvimento dos atletas". Há quase oito anos, o CBC apoiava apenas as categorias de base. Hoje, apoia também a ponta.

Recursos humanos: Neste ano, se inicia o Ano 3 do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, com vigência até 31/12/2024, custeando integral ou parcialmente o salário de profissionais do esporte, como técnicos, fisioterapeutas e preparadores físicos.

Materiais e equipamentos: O Minas começa, em 2023, o Ano 2 do Projeto Aquisição de Materiais e Equipamentos Esportivos com foco na Preparação de Atletas – Ciclo Olímpico 2021-2024 – Termo de Execução nº 49/2021, por meio do qual o Clube recebeu, em 2021, R\$ 3 milhões de reais para adquirir materiais e equipamentos esportivos entre 2022 e 2024. No último

ano, se deu a chegada de diversos itens importantes para a formação e ao desenvolvimento dos atletas, desde uniformes a *software* moderno e equipamentos robustos. Agora, o foco é a ampliação na compra de materiais esportivos indispensáveis.

Campeonatos Interclubes: Em 2023, o Minas segue para o 3º ano com os Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI) pelo Termo de Compromisso nº 1105/CBI. Atletas e comissões técnicas recebem passagens aéreas a cada jogo ou competição, conforme acordos com as Confederações/Ligas Nacionais. Os benefícios continuarão em 2023, e o Clube será sediante/mandante no CBI de Vôlei – Superliga de Vôlei Feminino e Masculino – 2022-2023, além do CBI de Basquete – NBB 2022-2023. "O CBC está em quase todos os espaços de esportes do país, e nós temos orgulho de construir juntos esse trabalho", finaliza Helena.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e leia a matéria na íntegra. Valorize os projetos incentivados do Minas!



A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ

O nosso maior objetivo é entregar **produtividade** para empresas do norte ao sul do País por meio da **tecnologia**. Por isso, trabalhamos para desenvolver serviços e produtos inovadores e inteligentes que **simplificam** a vida dos nossos clientes, além de garantir **competitividade no mercado**.

Quando o assunto é o sucesso do seu negócio, conte com a **TOTVS**.

Fale com a gente.



0800 70 98 100
www.totvs.com



PowerVault ME5024

**MELHOR DESEMPENHO
e ESCALABILIDADE**
para um conjunto diversificado
de cargas de trabalho para
empresas de alto valor
de tamanho pequeno a médio



PowerVault ME5024



DELL Technologies
TITANIUM PARTNER



31 3378-1330



Primeira formatura

No dia 1º de dezembro de 2022, 60 alunos de 8 e 9 anos do Curso Básico de Esportes do Minas participaram da cerimônia de formatura, no Salão de Festas da Unidade I. O Curso Básico de Esportes (CBES) busca desenvolver as habilidades motoras fundamentais e promover experiências e vivências por meio de atividades corporais diversas em modalidades esportivas variadas, para que o aluno possa desenvolver aspectos cognitivos, motores e afetivos. A formatura no CBES é uma importante etapa na vida esportiva dos pequenos minastenistas que agora serão direcionados a modalidades específicas e poderão seguir se desenvolvendo no esporte. Assim, o Minas reafirma seu compromisso com a formação esportiva e parabeniza seus formandos pela importante conquista.



Ronaldo Nazaré feliz e orgulhoso do filho Benedito Diniz Nazaré



Gabriel Machado Rocha comemorou ao lado dos seus maiores incentivadores, seus pais Felipe Antônio Rocha e Maila do Val Machado



Carlos, Carmem, Kenya, Marina e Marcelo: família Cateb reunida para prestigiar a formanda Valentina Couto Cateb



Lara Zakia Miranda, oradora das turmas do Minas I, fez um discurso emocionado



Marcelo Monteiro Corrêa e Paula Saraiva Rocha vibraram muito com a conquista do filho Pedro Saraiva Rocha Monteiro



Olívia Lunardi Rocha Baroni, oradora das turmas do Minas II, arrancou muitos aplausos da plateia



Paulo Borges e Juliana Costa, orgulhosos da filha Lis Costa Borges



Alunos, professores e o coordenador do Curso Básico de Esportes, Daniel Freitas, comemoram o ciclo concluído dos formandos do 2º semestre de 2022 do CBES

Hora do show

O 33º Festival Anual de Dança foi destaque na agenda da Educação no final de 2022 e teve como tema o clássico “A Bela e a Fera”. Foram quatro dias de apresentações divididas em sete sessões. Mais de 500 alunos do Curso de Dança do Minas e cerca de 200 alunos das escolas parceiras trouxeram muita beleza e emoção para o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Todos os dias do espetáculo contaram com ótimo público, cerca de quatro mil pessoas ao todo, ou seja, casa lotada! O festival é motivo de muito orgulho para a família minastenista por ser fruto de bastante trabalho e dedicação. Foram aproximadamente quatro meses de preparação que resultaram em um verdadeiro espetáculo. Foi lindo e inesquecível!



Giovana Nacif, Ana Beatriz Penha, Ana Carolina Lucena, Maria Eduarda Domingues, Júlia Ferraz e Carolina Freire nos preparativos para a apresentação



Os alunos minastenistas deram um show de dança e interpretação



Nina Augusta, Laura Souza, Mariana Gayotto e Elisa Pompeu caracterizadas e prontas para encantar o público



Lucas Rocha, Daniela Avellar, Júlia Espanha e Ricardo Sabino já estavam no clima dos personagens minutos antes de abrirem as cortinas



Hanna Cunha, Nicole Araújo e Gabriele Miyata estavam empolgadas para o espetáculo



Paula Sulmonetti e a pequena Heloisa prestigiaram a apresentação da bailarina Helena Sulmonetti



Estefânia Magalhães, Isabela Duarte, Gabriela Duarte, Dezimar Luis Duarte estavam radiantes com o espetáculo



A valsa entre a Bela e a Fera foi um dos momentos mais aguardados e ovacionados pelo público



Em grande estilo

Cerca de 450 minastenistas acima de 60 anos se reuniram no Salão de Festas do Minas II, em dezembro, para a tradicional Festa de Natal do Cabeça de Prata, cuja última edição foi em 2019 devido à pandemia da Covid-19. O evento voltou com tudo em 2022, com muita alegria, comida boa por conta do Buffet Sausalito, presença de instrutores de dança e decoração temática. O público se divertiu e lotou a pista de dança ao som de grandes sucessos da música nacional e internacional com a Banda Brilhantina. Foi lindo e, mais uma vez, os “cabeças de prata” mostraram que sabem curtir a vida da melhor maneira!

O Casal Sibeli Salomão e Rogério Barros era pura alegria



As amigas Ângela Arruda, Elci Saldanha e Cássia Villani aproveitaram muito a festa

Helia Maria Pereira curtiu a festa ao lado da mãe Antonieta Scapelato Viana



Edir Machado, Maria José Álvares, Lúcia Neves e Goretti Versiani celebraram o Natal e a amizade de longa data

Benevenuta Xavier e João Ávila felizes com o retorno da festa de Natal



Maria do Rosário Sat, Shiley Alves dos Santos, Mirian Coutinho e Ilza Antunes Costa esbanjaram carisma



Os casais José Andrade Neiva e Dilma Neiva, Alice Muzzi e Franz Muzzi curtiram a festa para valer



Maria Luiza Borges, Maria Cristina Borges e Berenice Almeida são presença garantida nos eventos do Cabeça de Prata

FOTOS: IGNÁCIO COSTA

A gente nunca se esquece

Há quase 33 anos, Minas conquistava título inédito na natação



Equipe de Natação Juvenil do Minas conquista o Troféu Júlio Delamare, em 1990

Que os atletas do Minas Tênis Clube são vitoriosos não é novidade. No ano de 2022, as longas horas de treinos intensos nas piscinas do Clube renderam, mais uma vez, frutos para a equipe de natação Juvenil Arezzo&Co/Minas, que conquistou o título de campeã geral do Campeonato Brasileiro Juvenil/Troféu Carlos Campos Sobrinho, realizado em novembro, em Recife (PE). O time minastenista se consolidou como o melhor time juvenil de natação do Brasil, conquistando 34 medalhas: seis de ouro, 15 de prata e 13 de bronze. A nadadora Isabela Teixeira foi um dos destaques da equipe e levou o troféu de Atleta Mais Eficiente do Juvenil 1 após somar 175 pontos para o Clube e conquistar dez medalhas (veja mais na página 44).

Agora, o que você talvez ainda não saiba é quando a trajetória de vencer disputas nacionais juvenis de natação se iniciou na história do Minas. Muitas águas rolaram debaixo de uma ponte que conecta as vitórias do passado e do presente do Clube. Tudo começou em dezembro de 1990. Rompendo uma hegemonia que durou 25 anos entre

equipes paulistas e cariocas, a equipe juvenil de natação do Minas se tornou campeã brasileira ao conquistar o Troféu Júlio Delamare (Campeonato Brasileiro Júnior de Natação). O prêmio leva o nome do jornalista Júlio Delamare, um dos primeiros jornalistas esportivos especializados em cobertura de natação no Brasil, morto em 1973, em viagem com a TV Globo, durante acidente aéreo da Varig, no aeroporto de Orly, na França.

Naquele dezembro de 1990, ao vencer pela primeira vez o Campeonato Brasileiro Júnior de Natação, a equipe juvenil de natação do Minas, composta por 34 atletas, acumulou 967 pontos na classificação geral, quase 300 pontos a mais do que a equipe que ficou com a segunda colocação, o Fluminense (662 pontos). Os jovens nadadores minastenistas saíram vitoriosos do Parque do Ibirapuera (SP), em disputa que contou com a participação de 106 clubes e 764 atletas. No ano anterior, a equipe do Minas foi vice-campeã. Mas, em 1990, todos os atletas marcaram pontos, garantindo o 1º lugar.

Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas! Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e saiba como funciona



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e navegue pelo acervo digital do Centro de Memória. Ao longo desses 87 anos, há muita história e casos para recordar!

Escola Montessori, a criança protagonista da sua aprendizagem

Matrículas abertas!

Montessori:

Autoeducação e autodisciplina, baseadas nas experiências da própria criança.

Material Montessori

O Material de Desenvolvimento Humano usado nas aulas da Escola Montessoriana é "multissensorial". A criança literalmente vê e sente o tema a ser aprendido.

Ambiente de aprendizagem

A aprendizagem, baseada nas próprias experiências das crianças, é complementada por atividades dinâmicas e criativas como escrita, leitura, pesquisa, arte e música, cozinha experimental e aulas de inglês.

Educação Infantil

Manhã, tarde e horário integral

(31) 3657-2942



Saiba mais sobre
nossa proposta
pedagógica
e estrutura.

  [escolainfantilmontessori](https://www.facebook.com/escolainfantilmontessori)
[escolainfantilmontessori.com.br](https://www.instagram.com/escolainfantilmontessori)

 **Escola
Infantil
Montessori**

Au. Afonso Pena, 3487 - Serra Belo Horizonte

Inovamos para você viajar mais!



Então, partiu viver novas experiências?!



A inovação está em nosso DNA.

Transformamos o mercado de turismo por meio de nossa tecnologia e contribuimos para que mais pessoas possam viajar mais e melhor.

Com o nosso parceiro, Minas Tênis Clube, não poderia ser diferente. Por isso, estamos lançando com exclusividade para você, associado do clube, a plataforma de viagem do MTC.

Acesse o app do MTC e planeje sua próxima viagem!



Passagens aéreas para os melhores destinos turísticos.



Descontos exclusivos em tarifas.

#ViajarEPraTodos

123 milhas