

minas



Um novo Minas II

Plano Diretor da Unidade prevê ampliação de serviços de esporte, cultura, educação e lazer para os associados nos próximos anos

páginas 8 a 11



FAZENDAS
TERRAS DE
MINAS

Aqui, a vida
passa
diferente.



Portaria blindada 24h



Vista exuberante



Fogo de chão



A 40 min do BH Shopping.



Agende sua visita:

(31) 99707-6348

60%
VENDIDO NO
LANÇAMENTO

GLEBAS
A PARTIR DE
20 MIL M²

OBRAS
AVANÇADAS

600 mil m² de área verde preservada e **infraestrutura completa** tornam este lugar ideal para sua nova vida no campo.

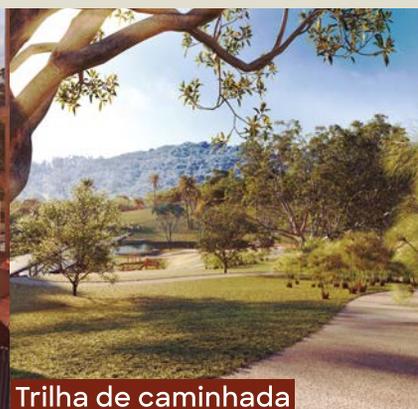
FILADELFA



Beach tennis



Lounge estar



Trilha de caminhada



mipconstrutora.com.br

MIP |
CONSTRUTORA

VIVA EM
ALTO PADRÃO

As imagens contidas neste material têm caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens não fazem parte do Contrato de Compra e Venda, uma vez que neste prevalecem apenas os itens que estão especificados no Memorial Descritivo.



16 Bola na rede
Inscrições abertas para o Encontro de Chuteiras do Náutico

18 Tendência fitness
Academia do Minas está alinhada com as prioridades do mercado

24 Vozes do Natal
Coral do Minas se prepara para as apresentações natalinas deste mês

30 Virada do ano
Veja o roteiro completo da festa de Réveillon do Minas, na Unidade II

32 Infância feliz
Na Festa de Natal Infantil, famílias se encontram com o Papai Noel

43 Aí vem tempestade
KTO Minas disputa *Basketball Champions League Américas (BCLA) 2024/2025*

44 De olho na taça
Equipe Sub-20 de futsal está na final da Talentos LNF

Mensagem do Presidente. 5	26. Cultura
Expediente. 6	28. Cabeça de Prata
Seu Patrimônio. 8	34. Lazer
Minas Tênis Solidário. 12	36. Lazer Esportivo
Saúde e bem-estar. 14	54. Notas
Minas Náutico. 17	56. Cenas
Educação. 20	61. Memória

Esportes

40 Esporte	47 Natação
41 Vôlei Feminino	48 Ginásticas Artística e de Trampolim
42 Vôlei Masculino	50 Tênis
46 Judô	51 Lei de Incentivo

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Keyla Pitanga Monadjemi
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlf
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Ricardo Laborne Mattioli
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br



Capa: Dávila - 3D
Edição 231,
Dezembro de 2024

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Leticia Fiuzza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Dafne Siqueira, Hyago de Paula, Janaína Almeida, João Pedro Gruppi, Leticia Fiuzza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Sandra Leão e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.200 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3517-3020 (31) 98553-0195	Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	---

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentoonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria.....	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivai	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria
 3517.3090 |

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas
 3516.1392 |

Enfermaria
 3517.3030 |

MARC CHAGALL

RESIDENCE

EXCLUSIVIDADE E SOFISTICAÇÃO
A 170 M DO MINAS TÊNIS CLUBE II

Seu novo endereço no Mangabeiras.

4 QUARTOS
143 M²

1 unidade por andar

3 ou 4 vagas

Lazer premium



APROVEITE AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

**VISITE O STAND DE
VENDAS NO LOCAL**

Rua Gabriel dos Santos, 158 – Mangabeiras,
esquina com a Rua Professor Estêvão Pinto



(31) 99299-1341

Saiba mais:



As imagens desta peça publicitária são meramente ilustrativas, bem como os móveis, equipamentos, acessórios e paisagismo. Os materiais de acabamento constantes no memorial descritivo anexo ao contrato prevalecem sobre essas ilustrações. Incorporação registrada no livro 2 da matrícula nº 87508, no Cartório do 2º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte, sob protocolo nº 429143, de 21/06/2024, nos termos da Lei 4591/64.



Em constante evolução

Clube lança Plano Diretor do Minas II para expansão, modernização e valorização do patrimônio dos sócios

Projeto prevê modernização das áreas de lazer livre e o aumento da infraestrutura de gastronomia



O Minas é um mundo! Um mundo que abrange quatro clubes que, norteados pelos pilares Esporte, Cultura, Educação e Lazer, promove serviços diversos para mais de 82 mil associados. O conforto, o bem-estar e a satisfação da família minastenista são prioridades do Minas, por isso, a Diretoria tem o desafio de conciliar as políticas institucionais, as tendências e exigências do mercado e os interesses dos frequentadores para cuidar, diariamente, do patrimônio dos sócios. Com base nesses fatores, o Minas lança, este mês, o Plano Diretor da Unidade II, um conjunto de obras para ampliação da Unidade, envolvendo todos os seus públicos em um processo bem planejado, visando à melhoria e valorização contínua do Clube.

A proposta foi desenvolvida a partir dos resultados da pesquisa realizada com os sócios em junho de 2022, em que os participantes puderam sugerir o que desejavam para o grande projeto. “As demandas apontadas

pelos associados foram organizadas respeitando a vocação do Minas II como clube de lazer e atendendo as diretrizes do município para o local onde a Unidade está inserida, além de evitar a verticalização excessiva”, contou a gerente de Engenharia e Manutenção do Minas, Janaina Borges.

O Plano Diretor não é rápido, nem fácil: a estimativa é de 10 a 15 anos para conclusão, sendo cuidadosamente planejado e executado em etapas, evitando possíveis transtornos. “Além de promover a valorização do patrimônio e a ampliação dos espaços disponíveis para os minastenistas, o Plano traz uma organização na disposição dos ambientes, a ampliação das áreas verdes, a modernização das instalações e equipamentos e o conceito de sustentabilidade do projeto atrelado à operação para as novas edificações”, destacou a gerente.

Janaina é apoiada pelo gerente de

Infraestrutura Operacional, Ilídio Salgado Brandão, que resume o projeto: “O Plano Diretor do Minas II foca no crescimento ordenado da Unidade, na sustentabilidade e na ampliação das áreas dos quatro pilares. Haverá a construção de um moderno centro aquático que atende as normas da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e da *World Aquatics* (anteriormente, Federação Internacional de Natação), de forma a abrigar competições regionais, nacionais e internacionais, coberto com muita iluminação natural, ventilação e equipado de forma a atender todos os requisitos. Também estão previstos a ampliação da área de cursos e lazer livre, com novas quadras e Academia ampliada, manutenção do gramado e das áreas para eventos, preservando todas as principais visadas do Clube para a cidade, e o aumento da infraestrutura de serviços e alimentos e bebidas”.



AS ETAPAS SÃO:

Etapa 1

- Deck e gramado
- Quiosques piscina
- Varanda

Etapa 2

- Bloco de Quadras
- Academia

Etapa 3

- Revitalização Sede Social

Etapa 4

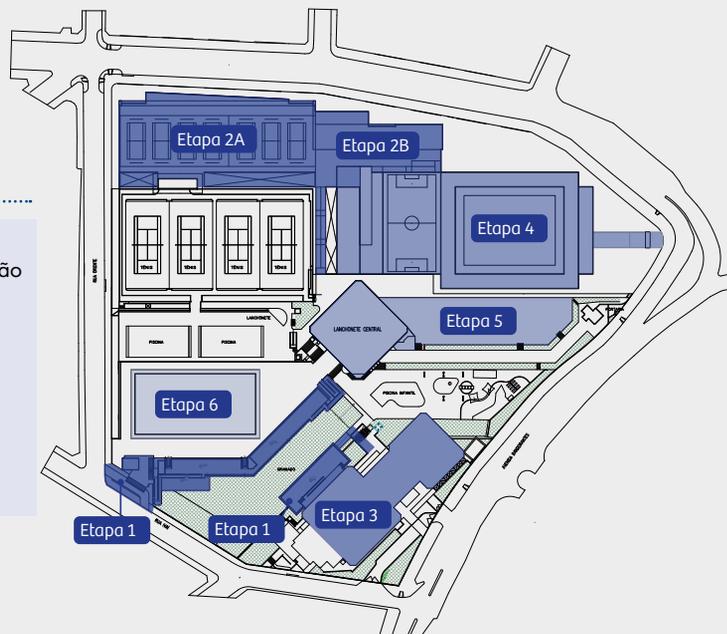
- Centro Aquático de Natação

Etapa 5

- Revitaliza o lanchonete
- Vestiários
- Amplia o Espaço Kids

Etapa 6

- Piscina



“O Plano Diretor do Minas II trata-se da maior expansão e atualiza o da Unidade desde a sua inaugura o, em 1984. O conceito das obras, já sistematizadas no referido Plano, está aprovado na Comissão de Obras, na Diretoria e no Conselho Deliberativo do Clube, sendo os projetos, obras e a utiliza o futura dos espaços planejados com critérios de sustentabilidade que serão devidamente certificados por entidade independente. Tudo ficará uma maravilha para que a família minastenista possa, cada vez mais, aproveitar nossa segunda casa”, disse o diretor de Obras, José Cláudio Nogueira Vieira.

As obras da Etapa 1 têm início previsto para janeiro de 2025 ou após a aprova o do projeto legal na Prefeitura de Belo Horizonte, e entrega, caso o cronograma planejado seja garantido, em setembro de 2025. Até o fechamento desta edi o, as empresas estavam em processo de sele o para começar a licita o neste mês. “Enquanto aguardamos aprova o da PBH, estão sendo desenvolvidos os projetos arquitet nicos das outras etapas, avalia es de alguns modelos estruturais para as edifica es maiores, licenciamento urbanístico e sondagens para identifica o das características hidrológicas e geológicas do terreno”, descreveu a gerente Janaina.

Primeira apresenta o

O presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, o



Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, apresenta Plano Diretor no Minas II



Público presente no encontro de apresenta o do projeto

presidente do Conselho Deliberativo, Kouros Monadjemi, e o diretor de Obras, José Cláudio Nogueira Vieira, se reuniram com conselheiros e representantes das turmas frequentes no Minas II da sinuca, peteca, nata o e vôlei master, beach tennis, futebol, entre outras, para dar a devolutiva sobre a realiza o da pesquisa e apresentar o projeto do Plano Diretor da Unidade em primeira mão. O encontro foi no Restaurante Sausalito, no fim de outubro.

No evento, o presidente do Clube discursou sobre a constru o do projeto, baseado na escuta ativa feita com os sócios por meio da pesquisa, e dos desafios de amplia o do Minas II, uma Unidade metropolitana localizada entre os bairros Serra e Mangabeiras, dificultando sua expansão física. E reforçou o caráter de longo prazo do projeto, desenvolvido para que não haja grandes transtornos para

os associados. “Como uma família grande e muito unida que somos, ouvimos prontamente os membros da nossa comunidade para entender o que   melhor para a Unidade II. O Minas   um mundo que não para de crescer. E   nossa missão trabalhar para que ele se valorize de forma sustentável ao longo do tempo, sendo o reflexo de inova o e excelência para cada gera o que aqui investe a sua vida”, salientou Carlos Henrique Martins Teixeira.

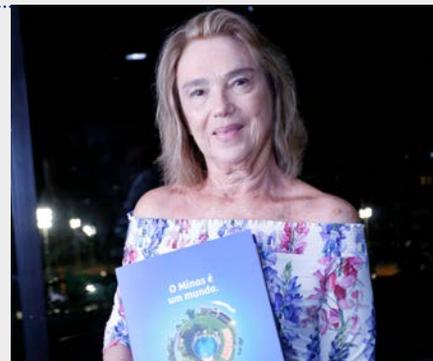
O cuidado com o bem-estar do minastenista também foi destacado por José Cláudio Nogueira Vieira. “Sabemos dos desafios que as obras acarretam no ir e vir dos associados. Isso também foi pensado no processo de implanta o do Plano Diretor. Por este motivo, todas as atividades de constru o e repara o de infraestrutura serão feitas cuidadosa e atenciosamente, com objetivo de minimizar ao máximo os impactos no dia a dia no Clube”, disse o diretor de Obras.

ELES APROVARAM

Os associados Alice Maria Braga, Antônio José dos Santos, Marcelo Barros e Rodrigo Osório de Moraes, que estiveram presentes no encontro de apresentação do projeto, contam, abaixo, suas percepções sobre o Plano Diretor da Unidade II. Confira!

“O novo projeto mostra que o Minas está sempre crescendo. Eu sou minastenista desde a fundação. E eu e minha família, meus netos, minhas filhas, todos nós frequentamos o Clube diariamente. O Minas é tudo! Eu achei a proposta maravilhosa, a parte da Academia, da piscina, a estrutura nova de alimentação, a parte da sala dos técnicos de natação mais perto da piscina... tudo incrível! Minha família é da natação. Eu sou da natação master há 35 anos, eu nado todos os dias às 6h, e trago a neta à tarde, também para a aula de natação. As melhorias vêm para deixar o Minas ainda melhor. Muito obrigada!”

**Alice
Maria
Braga**



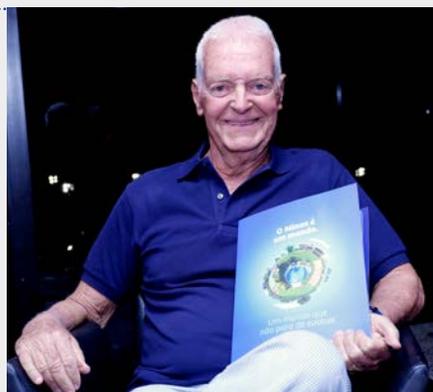
“Tudo no Minas é muito bem feito. São projetos audaciosos, maravilhosos. Eu tenho certeza que a grandeza do Clube vai torná-lo ainda maior. Eu venho praticamente todos os dias, principalmente no Minas II, por causa do Salão de Sinuca, e tenho certeza absoluta que vai ficar espetacular esse novo projeto. Como é um projeto longo, e eu já tenho 72 anos, tenho que estar bem firme para poder participar e colaborar com a administração do ‘Minas 10!’”

**Antônio José
dos Santos,
ou Patrus**



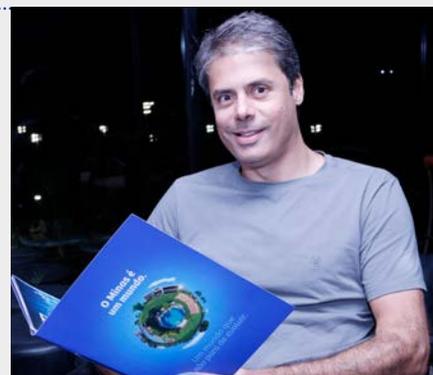
“Eu achei muito bom. Ele fundamentalmente atende a uma demanda muito grande de academia, já que nós temos muitas pessoas na fila de espera. E teremos um parque aquático, que precisávamos muito, com estrutura para competições de níveis nacional e internacional. A equipe do Minas está de parabéns, principalmente por ter atendido a nós, os nadadores, o que acho que o Clube ganha muito, principalmente os usuários do Minas II. Parabéns aos componentes e à Diretoria pela criação do projeto.”

**Marcelo
Barros**



“Tão esperado, o Plano Diretor do Minas II. Eu achei sensacional! De fato, está aumentando a área e valorizando mais o Clube, e a divisão das etapas ficou muito clara. Essa clareza vai ajudar muito na dinâmica do Clube nesses próximos anos, que é uma preocupação de nossos sócios, ainda mais de quem frequenta muito o Minas II, como eu. Como tenista, eu fiquei feliz, já que está previsto o aumento de quadras cobertas. E deu pra ver que as crianças e os idosos vão ficar ainda mais confortáveis, com mais acessibilidade. A ansiedade para ver tudo pronto é grande, e acredito que os sócios vão ficar muito satisfeitos!”

**Rodrigo Osório
de Moraes**





Mobilidade inclusiva

Minas Tênis Solidário, Boca do Forno e Viciados no Tênis se unem em campanha

A parceria entre o Minas Tênis Solidário e a Boca do Forno para a campanha Lacre Solidário deste ano foi um sucesso! Por meio dos pontos de coleta de lacres de latinhas de alumínio nas três Unidades do Minas, no Náutico e nas 15 unidades da Boca do Forno, foram arrecadados mais de 346 kg de lacres, permitindo a compra de três cadeiras de rodas. Também engajados na ação, o grupo Viciados no Tênis, formado por associados que jogam tênis juntos no Clube, se mobilizou e comprou mais três cadeiras.

As instituições beneficiadas com os itens foram: Central Única das Favelas (CUFA) Liderança Taquaril e Serra, Projeto Romper, Instituto Adotar Adotando Vidas, Fraternidade Espírita Cristã Francisco de Assis e Associação Beneficente dos Amigos da Vila Sumaré.

A doação das cadeiras de rodas foi realizada em novembro, no Minas I, em encontro entre os líderes das entidades, uma das gestoras do Minas Tênis Solidário, Tania Mara Zefferino, o proprietário da Boca do Forno, Helvécio Nunes Júnior, e integrantes do Viciados no Tênis.



Campanha Lacre Solidário garante a doação de seis cadeiras de rodas a instituições parceiras

Braçadas do bem

Os nadadores do Arezzo&Co/Minas acompanharam e torceram muito nas Olimpíadas do Lar dos Meninos São Vicente de Paulo, localizado no Bairro Olhos D'água. A ação, organizada pelo Minas Tênis Solidário, teve como objetivo incentivar a prática de esportes nos jovens assistidos pela instituição e promover a experiências entre eles e os atletas minastenistas. Foi demais!



SÂMARA OLIVEIRA

Nadadores do Arezzo&Co/Minas e os jovens do Lar dos Meninos São Vicente de Paulo

Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Pilares unidos

Juntos, esporte e cultura arrecadam alimentos para instituições parceiras

O Minas Tênis Solidário doou para a Associação Projeto Romper 637kg e para a Associação Beneficente Casa Mãos de Maria 467kg de alimentos não perecíveis arrecadados em eventos do Clube, realizados pelos grupos de Esporte e Cultura do Programa.

O primeiro foi o treino aberto da equipe feminina de vôlei Gerda Minas, realizado na Arena UniBH, em novembro, em que sócios, torcedores e imprensa puderam acompanhar as Guerreiras de Aço em quadra após as primeiras vitórias da temporada – o Campeonato Mineiro e a Supercopa. O ingresso do treino era 1 kg de alimento não perecível.

A outra ação foi durante a apresentação do espetáculo “Herói”, do Grupo de Dança Camaleão, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em outubro. O Minas Tênis Solidário agradece a todos que contribuíram!



Representantes do Projeto Romper e da Associação Beneficente Casa Mãos de Maria com representantes do Minas Tênis Clube e Grupo de Dança Camaleão

Educação Solidária

O presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, as gestoras do Minas Tênis Solidário, Thereza Castro e Tania Mara Zefferino, e a líder do Grupo de Educação do Programa, Karina Hava, certificaram os voluntários do Reforço Escolar, em cerimônia realizada em novembro, na Unidade I.

O projeto conta com voluntários que se colocam à disposição para ensinar disciplinas escolares e outros assuntos para colaboradores do Minas e seus filhos, de forma gratuita. O Reforço Escolar agora está de férias e retoma com força total em 2025. Parabéns aos envolvidos!



Voluntários e aluno do Reforço Escolar recebem suas certificações

Siga a Solidariedade

Em uma dinâmica do “Segue o Líder”, treinamento promovido aos gestores pelo Departamento de Recursos Humanos do Minas, os diretores e gerentes montaram nove bicicletas, demonstrando trabalho em equipe, dinamismo e pensamento estratégico. As bikes construídas foram doadas para instituições parceiras do Programa Minas Tênis Solidário (PMTS), em cerimônia realizada em outubro, com a presença do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, de gestores do Clube e do PMTS.

O Projeto Romper foi um dos parceiros contemplados. A presidente da instituição, Jutthay Nogueira, agradeceu ao Minas Tênis Solidário mais esse acolhimento. “Qual criança da periferia não gostaria de ganhar uma bicicleta, não é? O Minas Tênis Solidário, por meio dos colaboradores e da Diretoria, nos abençoou com esse presente. Muito obrigada, Minas!”



Diretores e gerentes do Minas Tênis Clube presenteariam crianças com bicicletas



Francisco Guerra, urologista

“É importante manter uma higiene íntima masculina adequada”

Francisco Guerra
orienta: autocuidado
masculino é prevenção



O Novembro Azul, campanha dedicada à conscientização sobre o câncer de próstata, já passou, mas os cuidados com a saúde e a realização de exames preventivos devem ser preocupação ao longo de todo o ano. Segundo dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca), no Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata. Diante desse contexto, o coordenador da Clínica de Urologia do Hospital Felício Rocho, Francisco Guerra, faz, na entrevista a seguir, uma relação direta entre a higiene e a adoção de hábitos saudáveis com a prevenção à doença. Confira!

Qual a importância da prevenção do câncer de próstata e por que é fundamental se atentar a essa prevenção durante o ano todo, e não apenas durante o Novembro Azul?

A prevenção do câncer de próstata ganha notoriedade ao termos o conhecimento de que, no Brasil, é o segundo tipo de câncer mais incidente na população masculina em todas as regiões do país, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. Atualmente, é a segunda causa de óbito por câncer nesse público. Para o triênio 2023-2025, a estimativa, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), é de que sejam diagnosticados 71,7 mil novos casos por ano.

Quais são os principais fatores de risco para o câncer de próstata e como o histórico familiar, idade e estilo de vida podem influenciar no desenvolvimento da doença?

Dentre esses fatores:

Idade: a incidência e mortalidade aumentam significativamente após os 60 anos, sendo que cerca de 60% dos casos ocorrem em homens com mais de 65 anos.

Histórico familiar: pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos – homens com parente de primeiro grau que já tiveram câncer de próstata têm, pelo menos, o dobro de chances de desenvolver a doença.

Genético: ancestralidade africana é um fator de risco.

Alimentação (sobrepeso e obesidade): alguns estudos sugerem que dietas ricas em gorduras e pobres em fibras, frutas e vegetais podem aumentar as chances da doença.

O cuidado diário com a higiene pessoal desde a adolescência pode ser considerado um hábito de prevenção?

Do ponto de vista urológico, o principal tipo de câncer que se relaciona com a má higiene é o câncer de pênis. Para evitar infecções e câncer, é importante manter uma higiene íntima masculina adequada.

Para isso, deve-se: retrair o prepúcio e lavar bem com sabonete; enxugar adequadamente o pênis com a toalha; puxar o prepúcio antes de urinar; balançar o pênis ao terminar de urinar; lavar o órgão após a ejaculação; ficar atento a qualquer manifestação diferente no órgão, como manchas avermelhadas, bolinhas brancas ou feridas.

O acompanhamento médico regular impacta na prevenção do câncer de próstata e de outras doenças que acometem os homens?

O acompanhamento médico regular é muito importante, já que a detecção precoce de quaisquer doenças se relaciona à maior possibilidade de eficácia do tratamento e, por conseguinte, aumento das chances de cura e uma melhor qualidade de vida para os pacientes.

Quando falamos do câncer da próstata, isso é ainda mais relevante uma vez que, detectado precocemente, a chance de cura chega a aproximadamente 90%. Para diagnosticar o câncer de próstata é fundamental que os homens tenham uma postura ativa em relação à própria saúde e vençam tabus e preconceitos, visto que muitos ainda se recusam a fazer o exame de toque retal, um método simples, indolor e efetivo para detectar a doença, que é silenciosa no estágio inicial e só apresenta sintomas quando está muito avançada.

Venha viver uma experiência natalina

*Durante o período de Natal,
nosso estande estará aberto até as 21h*

PARADISO

✦ LOURDES ✦

3 suítes

109 a 128 m² | 2 vagas

ALTO LUXO | LAZER COMPLETO

LAZER EXCLUSIVO NO INTERMEZZO, COM VISTA DESLUMBRANTE PARA O LOURDES, AO LADO DO MINAS TÊNIS |

ESTANDE DE VENDAS:
RUA DA BAHIA, 2140 - LOURDES
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEGUNDA A SÁBADO • 9H ÀS 21H

AGUARDAMOS SUA VISITA!

☎ 31 2531 9393
☎ 31 98319 7427
f @ prisbelconstrutora

 **prisbel**
CONSTRUTORA





Chuteira no pé

Encontro de Chuteiras de dezembro fecha 2024 com muito futebol e diversão

O Encontro de Chuteiras foi um dos grandes destaques da Educação do Minas Náutico neste ano. Promovido pelo Curso de Futebol Soçaite para o público de 7 a 13 anos, o evento é uma oportunidade para a garotada praticar a modalidade, desenvolver habilidades e fazer novos amigos. A última edição de 2024 já tem data marcada: é no dia 14 de dezembro, das 9h às 12h, no campo soçaite.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas na Central de Atendimento. A participação é gratuita para alunos do curso, e os sócios não alunos podem participar mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 15.

Com o objetivo de promover a união entre esporte e diversão, o Encontro de Chuteiras se consolidou, ao longo do ano, como um momento de alegria e integração entre as crianças e adolescentes minnastenistas, em partidas descontraídas e cheias de emoção. Faça já sua inscrição e aproveite!



Encontro de Chuteiras fez de 2024 um ano repleto de futebol

Novas conquistas

1ª Cerimônia de Promoção de Faixas do Curso de Karatê-Do celebra desenvolvimento dos alunos

O Minas Náutico promoveu em outubro, no salão de festas, sua 1ª Cerimônia de Promoção de Faixas do Curso de Karatê-Do, homenageando a 16 alunos que, com muito esforço e dedicação, conquistaram um novo degrau em sua formação. A noite foi marcada por apresentações emocionantes e reuniu a Diretoria do Náutico, familiares e amigos dos karatecas e os profissionais que os acompanham nessa jornada. O Max, mascote do Clube, marcou presença e animou a todos.

Os alunos receberam novas faixas que simbolizam as conquistas e o compromisso com o aprendizado, além de iniciar a trajetória de novos desafios na modalidade. Cada faixa representa não apenas um reconhecimento do trabalho árduo e da disciplina que o karatê exige, mas também um avanço nas habilidades técnicas e no desenvolvimento pessoal. Parabéns, alunos!

SÂMARA OLIVEIRA



Alunos do Curso de Karatê-Do do Náutico conquistam suas novas faixas



Confira todos os registros

Superação e determinação

Alunos do Curso de Corrida do Minas Náutico completam provas internacionais

Maria Letícia Campos e Bruno Mourão são motivados pelo Curso de Corrida a encarar novos desafios



O Curso de Corrida do Minas Náutico tem sido um sucesso entre os associados, destacando-se pelos treinos personalizados que promovem saúde, superação e qualidade de vida aos alunos. Entre as histórias inspiradoras que emergem do curso estão as dos alunos Maria Letícia Duarte Campos, 67 anos, e Bruno Mourão Cardoso, 42 anos. Com trajetórias distintas, ambos contam com o apoio profissional e a estrutura minastenista para transformar seus desafios em conquistas.

Nova meta aos 67 anos

Apesar de considerar a corrida um grande desafio, Maria Letícia Campos resolveu se matricular no curso em maio deste ano. “Eu já fazia academia e caminhadas, mas achava que correr era impossível para mim, considerando minha idade e condição física”, revelou. O incentivo do instrutor João Marçal e os treinos personalizados foram fundamentais para que ela desse os primeiros passos, já que o ritmo e as metas seriam ajustados às suas capacidades.

No segundo mês de curso, a aluna tomou uma decisão ousada: participar dos 8 km da Maratona de Lisboa, em Portugal, em outubro. E a experiência de correr sobre a famosa Ponte Vasco da Gama em Lisboa foi inesquecível. “Cruzar a linha de chegada me deu a certeza de que todo esforço valeu a pena. O corpo precisa se movimentar e agradece te dando saúde e alegria”, contou.

A minastenista, que adora viajar, reforça que a corrida, além de um exercício físico, se tornou uma maneira de viver melhor e explorar o mundo. “É uma atividade que posso praticar em qualquer lugar, tornando minhas viagens ainda mais interessantes”. Agora, ela pretende continuar os treinos

melhorando cada vez mais sua condição física e o seu desempenho para participar de novas provas.

42 km e além

Para Bruno Mourão, o ano de 2024 marcou um novo capítulo em sua trajetória como corredor. Após 15 anos de experiência com a modalidade, ele decidiu encarar um desafio maior: completar uma maratona. Bruno escolheu a Maratona de Chicago, em outubro, como sua primeira prova de 42 km e, para alcançar a meta, se matriculou no Curso de Corrida do Clube em fevereiro.

O minastenista recebeu orientação especializada e contou com um planejamento cuidadoso nos treinos. “Embora eu já tivesse experiência em meias maratonas, sabia que uma maratona exigiria um nível diferente de preparo. O instrutor João Marçal foi essencial para ajustar meus treinos e me dar a confiança necessária para enfrentar a prova”. Para ele, um dos diferenciais do curso do Náutico é a proximidade do instrutor e de toda a equipe.

Durante a maratona, o aluno vivenciou uma montanha-russa de emoções. “Senti a euforia na largada, gratidão por estar ali e medo após os 30 km, quando as dores começaram. Mas cruzar a linha de chegada foi indescritível”.

O prazer de correr

As histórias de Maria Letícia e Bruno são exemplos de como o Curso de Corrida do Minas Náutico transforma vidas, aliando saúde com a sensação única de superar grandes desafios. Além dos treinos e do acompanhamento individualizado, as aulas são feitas em ambiente acolhedor e atendem pessoas de todos os níveis. Quer viver essa experiência? Faça sua matrícula na Central de Atendimento, pelo app do Clube ou pela Área do Associado.



os profissionais, toda a estrutura é realmente o que há de melhor. O Minas é referência por entregar um trabalho de excelência”.

Fabiana, que é Personal Trainer e atua na área, ponderou também sobre como as atividades oferecidas pela Academia e no Clube como um todo auxiliam na qualidade de vida. “Vivemos um momento no mundo em que a prática de atividade física deixou de ser recomendada para se tornar prescrição médica, então o sócio possui a oportunidade de viver bem e com muita qualidade não só pela Academia, mas por todas as opções de esporte e lazer que o Minas oferece”.

A análise das tendências globais do universo *fitness* para 2025, conforme o levantamento do ACSM, mostra que a Academia do Minas está na vanguarda da indústria de saúde. A integração de tecnologia, a personalização dos treinos, o foco no envelhecimento ativo, a promoção do bem-estar mental e a diversidade de modalidades, que atendem a todos os públicos e objetivos, demonstram que o Clube não apenas segue as tendências, mas as implementa com competência e inovação.

Feliz Natal



BRISTOL GOLDENS
Where dreams come true



www.bristolgoldens.com.br



(31) 984175316

Manhã Musical

Evento promovido pelo Curso de Musicalização é dia 7/12

Os alunos do Curso de Musicalização estão convidados para a **Manhã Musical no dia 7 de dezembro, no CF 3, do Minas I**. O evento será realizado em três horários: das 8h às 8h45, para alunos de 6 meses a 1 ano, das 9h às 9h45, para alunos de 2 e 3 anos que têm aula às segundas e terças-feiras, e das 10h às 10h45, para alunos de 2 e 3 anos com aulas às quartas e sextas-feiras. A atividade é desenvolvida para que os pais acompanhem o desenvolvimento musical dos filhos e para promover uma manhã divertida e interativa em família. A participação é gratuita e exclusiva para sócios do MTC e não é necessário fazer inscrição. Não perca!



Manhã Musical é sempre um sucesso entre os minastenistas

Eventos esportivos

Cursos de Basquete e Ginástica promovem importantes atividades para os alunos

A Arena Itambé (Areninha) sediou, em novembro, o 3º MEET NBA Basketball School, evento que reuniu 176 alunos de 6 a 18 anos do Curso de Basquete do Clube e das unidades do NBA Basketball School Joga PIO XII, Joga COPM, Joga Jaraguá e E.C. Ginástico. Foi uma manhã de partidas e trocas de experiências em que os atletas foram distribuídos em quatro categorias e competiram em jogos 3x3, realizaram desafios de habilidades e ainda receberam a visita ilustre de jogadores do KTO Minas, time de ponta do Clube. Foi demais!



3º MEET NBA Basketball School foi uma verdadeira festa

Já o Curso de Ginástica promoveu, em outubro, o Torneio Azul e Branco de Ginástica Artística e Trampolim, na Arena UniBH. Em uma das maiores edições do evento, mais de mil alunos de diversas instituições estiveram presentes. O Torneio, cujo objetivo é promover a integração entre ginastas e reafirmar a importância da modalidade, contou com a participação de 310 alunos e atletas minastenistas e 704 de outras escolas. Em uma programação intensa de 10 horas, as atividades foram realizadas em 83 grupos envolvendo competições no solo, salto, trave e trampolim. Todos os participantes receberam medalhas e as instituições foram premiadas pela participação.

Os alunos esbanjaram simpatia e talento no Torneio Azul e Branco



Confira as fotos do evento



SE É
PICAPE
 - É -
FIAT



LÍ
**DER ABSOLUTA
 EM PICAPES.***



FIAT STRADA



FIAT TITANO



FIAT TORO



PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCÊ.

*FONTE FENABRAVE



FIAT

Celebração do Judô

Alunos e atletas ganham novas faixas em cerimônia na Arena UniBH

A Arena UniBH foi palco da segunda edição de 2024 da Promoção de Faixas do Curso de Judô do Minas, em que 308 alunos e 56 atletas receberam o novo grau com muita alegria e celebração. O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira abriu o evento destacando a importância do dia para a família minastenista, celebrando os pilares Educação e Esporte. A cerimônia contou com uma homenagem a Eduardo Bettoni, vitorioso judoca minastenista e da seleção brasileira, que se despediu após 16 anos de dedicação ao Minas, e com a presença do medalhista olímpico Guilherme Schimidt, que distribuiu autógrafos.



Os judocas fizeram a festa com o Max



Antônio de Pinho Lanna, Antônio Henrique Rodrigues e Arthur Ferreira Honorato



Lucas Micelli Pimenta Santiago, Max e Miguel Silva Souza



Nicolas Lemos Vieira, Max, João Eduardo Albergaria Abreu e Leonardo Nogueira Paixão Rodrigues



Alberto Carrilho, Sérgio Carrilho e Danielle Carrilho

Helena Neves Tavares Barreto, Helena Perez Franco, Luisa Rios Rodrigues e Helena Saade Malaquias Castro



Carolina Carvalho Costa Gallo, Carolina de Castro Denaro e Clara Matos Rosa



Confira mais registros

**QUANDO SEUS
FILHOS ENTRAM
NA CULTURA E
COMEÇAM A FALAR
INGLÊS MELHOR
QUE VOCÊS...**

**VERGONHÔMETRO
NO VERMELHO?
HORA DE DESTRAVAR
SEU INGLÊS!**

Se na hora de falar inglês o seu Vergonhometro dispara e a vergonha te trava, está na hora de mudar isso! Na Cultura Inglesa, nós sabemos que aprender um novo idioma é mais fácil em um ambiente acolhedor e descontraído. Aqui, você se solta, pratica com confiança e aprende de verdade.



MATRÍCULAS 2025

30% DE DESCONTO
NOS CURSOS AVPI (ONLINE)

20% DE DESCONTO
NOS CURSOS PRESENCIAIS

*Descontos não acumulativos com outras promoções. Exclusivos para cursos regulares da Cultura Inglesa Belo Horizonte.



 (31) **3264.2500**

www.culturainglesamg.com.br





Recitais de Natal

Coral do Minas realiza apresentações especiais dentro e fora do Clube

É tempo de repensar o ano que passou e celebrar a chegada de novos ares! E nada melhor do que se preparar para 2025 com boa música. Pensando nisso, o Coral do Minas selecionou um repertório mais do que especial para encantar a todos em dezembro, com três recitais abertos ao público. Nos programas, peças tradicionais como "Jesus, Alegria dos homens", "Natal verde amarelo", "Boas Festas" e um *pot pourri* de clássicos natalinos.

Com 60 anos de história, o Coral do Minas é regido pelo maestro Leonardo Cunha e nas apresentações estará acompanhado de flauta, saxofone, bateria e piano. Ao completar seis décadas de história, o Coral realizou um concerto especial e foi homenageado pelo Minas Tênis Clube, representado pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.

APRESENTAÇÕES CORAL DO MINAS

4/12 CANTATA DE NATAL
Quarta 16h
Local: Praça da Assembleia
Entrada gratuita
Classificação: livre

5/12 FLASHMOB E CANTOS DE NATAL
Quinta 18h
Local: Salão de Festas | Hall do CF 6 do Minas I
Entrada gratuita
Classificação: livre

12/12 CONCERTO DE NATAL
Quinta 19h30
Local: Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Entrada gratuita mediante doação de duas caixas de leite
Classificação: livre



PATROCÍNIO MASTER

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



Concertos natalinos são no Teatro, na Feira de Natal e na Praça da Assembleia



Coral do Minas recebe homenagem pelos 60 anos de história

TEATRO PARA TODOS

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas está aberto, mais uma vez, para a tradicional ação de fomento às artes cênicas em Belo Horizonte. Em janeiro e fevereiro, a Campanha de Popularização do Teatro e da Dança completa 50 anos e o Minas recebe 23 espetáculos diferentes. Os ingressos têm o valor único de R\$ 25. Confira a programação completa e adquira seu ingresso!



Ingressos para a Campanha de Popularização

PRÉ-LANÇAMENTO

CASA ALEIXO

SUA VIDA EM CADA DETALHE

UMA NOVA ERA DE
EXCLUSIVIDADE E
SOFISTICAÇÃO CHEGA
AO LOURDES

4 QUARTOS
de 172 m² a 356 m²

LAZER PREMIUM

SOMATTOS *Prime*

SEU APARTAMENTO PERSONALIZADO
POR VOCÊ, DO SEU JEITO.

DESCUBRA UM
EMPREENHIMENTO
QUE REFLETE A SUA
VERDADEIRA ESSÊNCIA.

Rua Antônio Aleixo, 616 | Lourdes
Belo Horizonte/MG

DETALHES SINGULARES
DA FACHADA POR

STUDIO ARTHUR CASAS



SUPREENDA-SE!

(31) 4042-7946

somattos.com.br

somattos
ONDE A GENTE QUER ESTAR

Publicidade relativa à fase de pré-lançamento. As unidades só serão vendidas após o Registro da Incorporação, que se encontra em processo de registro no 5º Ofício de Registro de Imóveis, Protocolo nº 346157. Matrículas e serem unificadas nº 35.999, 37.877 e 105.962. Por se tratar de imóvel a ser construído, os móveis, equipamentos e objetos de decoração são meramente ilustrativos, não fazendo parte do contrato de compra e venda. Os materiais de acabamento constantes nas especificações contratuais prevalecem sobre essas ilustrações. Áreas definidas conforme NBR nº 12.721. Em virtude de conveniência técnica, as dimensões, esquadrias e layouts poderão ser ajustados a critério da construtora. Creci Somattos: 11.497.



Do todo, uma parte

Exposição panorâmica da obra de Márcio Sampaio chega à Galeria de Arte

Uma vida dedicada à arte e à cultura, sob diversas formas, é revisitada em uma grande mostra panorâmica, englobando décadas de trabalho. A obra de Márcio Sampaio, poeta, crítico de arte e artista visual, chega à **Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas a partir de 18 de dezembro, em exposição até março de 2025.**

“Lavra Márcio Sampaio: do todo, uma parte” tem curadoria de Marconi Drummond e é fruto de um ano de pesquisa e levantamento do acervo artístico e documental do artista. O público terá acesso a pinturas, desenhos, objetos, poemas e instalações, incluindo peças que integram coleções particulares e de museus. Na mostra, é possível ver como seu repertório artístico cita aspectos da vida e da cultura brasileira nos anos 1970/90, que oscila entre o lírico e o dramático. Imperdível!



Mostra traz à Galeria obras em diversas linguagens artísticas

MIGUEL AUN

Exposição “Lavra Márcio Sampaio: do todo, uma parte”, de Márcio Sampaio

Data: 18/12 a 9/3

Local: Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Horário: terça a sábado, das 10h às 20h. Domingos e feriados, das 11h às 19h.

Entrada franca.

Classificação: livre



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO



Na Biblioteca

Após palestra de abertura, ministrada pela professora Maria Esther Maciel, em novembro, a primeira edição do **Clube do Livro da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas** já tem data marcada! Os leitores vão debater sobre o romance “Essa coisa viva”, de Maria Esther Maciel, **no dia 4 de dezembro (quarta-feira), às 19h, na Biblioteca.** As inscrições podem ser feitas gratuitamente pela Sympla.



Inscrição para o Clube do Livro

Esther Maciel, na palestra de abertura, em novembro

SÂMARA OLIVEIRA





Natal de Prata

Associados acima de 60 anos comemoram o Natal no dia 4/12

Dezembro chegou com todo o clima iluminado e harmonioso do Natal, e os cabeças de prata minastenistas têm encontro marcado na festa do dia 4, das 17h às 21h, no Salão de Festas do Minas II. Quem faz a abertura do evento é a dupla Franklin e Jussara, e o show principal fica por conta do cantor Arthur Rodrigues, que promete agitar o evento. Haverá também uma linda decoração e um delicioso buffet. Os sócios acima de 60 anos merecem fechar 2024 com chave de ouro numa celebração preparada especialmente para eles!

Festa de Natal do Cabeça de Prata

Data: 4/12 (quarta-feira)

Horário: 17h às 21h

Local: Salão de Festas do Minas II

Evento exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Mais informações: (31) 3516-2000

PANELA DE PRATA

A última edição do ano do Painel de Prata – Gourmet da Casa – tem que ser especial de Natal, não é mesmo? É a oportunidade perfeita para aprender a preparar um menu completo para a ceia com a família e ainda degustar todos os pratos. Desta vez, quem comanda a cozinha é o chef Rusty Marcellini, comentarista de gastronomia da rádio CBN e apresentador do programa Trilha do Sabor da Rede Minas. O evento é no dia 12 de dezembro, às 16h, no Restaurante Sausalito da Unidade II. Participe dessa experiência gastronômica!

Painel de Prata – Gourmet da Casa – Especial de Natal

Data: 12/12 (quinta-feira)

Horário: 16h

Local: Restaurante Sausalito, no Minas II

Inscrições: a partir de 2/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Valor: R\$ 100 por pessoa

Evento exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Mais informações: (31) 3516-2000



AGENDA DE DEZEMBRO

Segundas
Dias 2 e 9

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Quarta
Dia 4

FESTA DE NATAL

Informações no texto.

Segunda
Dia 9

PREMIAÇÃO XVII CONCURSO LITERÁRIO

Restaurante Sausalito – Minas II – a partir das 17h.

O evento encerra o concurso com a premiação dos dois ganhadores de cada categoria – conto, crônica e poesia –, sobre o tema “Laços de Amizade”.

Quarta
Dia 12

PANELA DE PRATA – GOURMET DA CASA – ESPECIAL DE NATAL

Informações no texto.

Quarta
Dia 18

SESSÃO DE PRATA

Uma sessão exclusiva do filme “Ainda Estou Aqui” para os sócios acima de 60 anos no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inscrições gratuitas e limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 6/12. Confirmação do horário da sessão a partir de 16/12 pelo telefone (31) 3516-2000.

DIVULGAÇÃO

Chef Rusty Marcellini ensina seu menu especial para a ceia de Natal





OPERADO POR:

 Porto Seguro

Baixe o App e fale com seu Corretor.



Seguro Auto

Do básico ao mais completo

Conte com um seguro de carro
operado pela Porto Seguro



Acesse o site e saiba mais.

Todo cuidado é Porto.



Contagem regressiva

Confira todas as informações sobre o Réveillon 2025 do Minas

A virada do ano já tem programação completa e muito especial para os minastenistas. E quem deseja celebrar a chegada de 2025 no melhor clube do Brasil não pode ficar de fora dessa, principalmente porque **a festa deste ano é a primeira comemoração dos 90 anos do Minas!** É dia 31 de dezembro, das 20h às 3h, no Minas II. Haverá espetáculo pirotécnico na virada e Bateria de Samba percorrendo os ambientes a partir de 0h. Veja, a seguir, o roteiro completo e combine com a família e os amigos.

GRAMADO

A entrada é gratuita para sócios do Minas Tênis Clube. Os que garantirem o direito da mesa gratuita no sorteio do dia 2 de dezembro devem estar atentos: os *tickets* das mesas estarão disponíveis para retirada nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II até as 15h do dia 8 de dezembro. A partir das 7h do dia 9, as mesas não retiradas pelos sorteados ficam liberadas para os demais sócios, também nas Centrais de Atendimento, por ordem de chegada. Não perca o prazo!

- Na festa: os sócios que tiverem seus *tickets* de mesa devem se apresentar no local entre 20h e 21h. Após esse horário, o direito à mesa será perdido e ela ficará disponível para outros.
- Shows do Baile da Dri (previsto para as 21h) e da Banda Via Láctea (previsto para as 23h).
- Barracas de alimentos e bebidas à disposição sem serviço de garçom.
- Venda limitada de ingressos para convidados de sócios no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas ou no Salão de Festas do Minas II (dia 2/12) e nas Centrais de Atendimento (a partir de 3/12), pelo valor de R\$ 320 – limitado a dois convites por cota.

SALÃO DE FESTAS

- Abertura às 21h.
- Ambiente finamente decorado. Traje: esporte fino.
- Show da Banda Expresso e Cia (previsto para as 22h).
- *Open food* e *open bar*: coquetel de entrada, ceia completa, bebidas (whisky 8 anos, cerveja, vinho tinto, espumante, refrigerante e água), mesa de café e serviços de garçom.
- Mesas de 4 e 6 lugares: limite de duas mesas por cota.
- Vendas no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no Salão de Festas do Minas II (dia 2/12) e

nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (a partir de 3/12).

- Mesas de 4 lugares: R\$ 1.980 (R\$ 495 por pessoa).
- Mesas de 6 lugares: R\$ 2.970 (R\$ 495 por pessoa).
- Crianças a partir de 4 anos devem apresentar *ticket* de mesa – ambiente indicado para sócios acima de 16 anos.
- Ingressos limitados para convidados de sócios (máximo de dois por cota): R\$ 160 + *ticket* individual da mesa. Vendas no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no Salão de Festas do Minas II (dia 2/12) e nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (a partir de 3/12).

QUADRAS DE PETECA

- Abertura às 21h.
- Ambiente decorado e coberto com toldo transparente.
- Show da Banda San Remo (previsto para as 22h).
- *Open food* e *open bar*: *buffet* com serviço americano (*self-service*) e serviço de garçons para as bebidas (cerveja, refrigerante, água e uma garrafa de espumante por mesa).
- Mesas de 4 e 6 lugares: limite de duas por cota.
- Vendas no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no Salão de Festas do Minas II (dia 2/12) e nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (a partir de 3/12).
- Mesas de 4 lugares: R\$ 1.540 (R\$ 385 por pessoa).
- Mesas de 6 lugares: R\$ 2.310 (R\$ 385 por pessoa).
- Crianças a partir de 4 anos devem apresentar *ticket* de mesa.
- Ingressos limitados para convidados de sócios (máximo de dois por cota): R\$ 160 + *ticket* individual da mesa. Vendas no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no Salão de Festas do Minas II (dia 2/12) e nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (a partir de 3/12).

Importante:

- Podem comprar mesa para o Salão de Festas e as Quadras de Peteca somente o titular, o cônjuge ou o dependente maior de 18 anos, mediante apresentação da carteira social, e um terceiro, representando um único associado, por meio de procuração com firma reconhecida (com data de menos de 96 horas conforme Resolução da Diretoria RD0905).
- O associado pode optar por comprar a mesa (débito em condomínio) em parcela única ou dividido em duas parcelas iguais.
- Mais informações: (31) 3516-2000.

AGENDA DE DEZEMBRO

- Domingo** **COZINHA AO VIVO**
 Dia 1º
 11h às 15h
 Minas I – Área das piscinas
 Gastronomia: La Niña Empório Argentino
 Música: Banda The Boys (pop rock nacional e internacional)
 Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC – serviço de alimentos e bebidas à parte
- Sexta** **HAPPY HOUR**
 Dia 6
 18h às 21h
 Minas I – Área das piscinas
 Show do grupo Os Brancões (samba)
 Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

MINAS TÊNIS MUSIC

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

1º de dezembro
 Musical Trilha Sonora
 (ritmos variados)

8 de dezembro
 Henrique Jotta & Cia
 (clássicos variados)

15 de dezembro
 Route 66
 (clássicos internacionais)

22 de dezembro
 Dingo Trio
 (clássicos variados)

29 de dezembro
 Franklin & Jussara
 (ritmos variados) – com monitores de dança

Marcas investem no Clube do Lazer para garantir a diversão dos sócios nos eventos

Investimento em lazer

Minas conta com nova parceria da Flytour e renova com Construtora Sudoeste

Ser um parceiro do Clube do Lazer é fazer parte da história de todos os eventos sociais do Minas, que promovem anualmente o bem-estar, a diversão e a socialização dos associados. É com alegria que o Minas anuncia mais um patrocinador: a agência de viagens corporativas Flytour. “A franquia da Flytour em Belo Horizonte, localizada no bairro Funcionários, já é parceira do Minas Tênis Clube há muitos anos, fornecendo viagens completas que levam os atletas para todos os tipos de campeonatos no mundo todo. Agora, nossa marca passa a patrocinar também o Clube de Lazer, o que nos enche de orgulho, já que, para além dos atletas, vamos ter a chance de proporcionar viagens incríveis e momentos inesquecíveis para associados e suas famílias”, comentou Andreia de Oliveira, gestora da unidade BH.

Também para o Clube do Lazer, o Minas renovou o contrato com a Construtora Sudoeste, que há um ano marca presença nos eventos com ativações especiais para os associados. O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, celebrou as parcerias. “É um privilégio ter marcas consagradas em seus segmentos associadas ao nome do Minas, principalmente para o pilar Lazer que é a alma e a alegria do Clube. Ficamos muito satisfeitos com a renovação da Construtora Sudoeste e com a chegada da Flytour, que antes mesmo de entrar para o Clube do Lazer já tinha firmado grandes parcerias conosco. Que 2025 seja um ano de sucesso para as duas parcerias”.



Para as crianças

Festa de Natal Infantil é destaque na programação

Para alegrar o fim de ano da criançada minastense e prepará-las para o clima natalino, no dia 15 de dezembro, os Minas I, II e Náutico recebem, das 10h às 14h, a tão aguardada Festa de Natal Infantil. Uma programação recheada de diversão está garantida com brinquedos infláveis, oficinas, cama elástica, gincana, pipoca e algodão-doce, decoração temática incrível e a presença do bom velhinho. Não fique de fora! O evento é gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Festa de Natal Infantil

Data: 15/12 (domingo)

Horário: 10h às 14h

Locais: Minas I (Espaço da Criança Colégio Magnum) | Minas II (Ginásio Poliesportivo) | Minas Náutico

Evento gratuito e exclusivo para sócios.

Mais informações: (31) 3516-1303



Foto com o Papai Noel é o momento mais esperado da Festa de Natal Infantil

Oba! Férias

Inscrições para a Colônia de Férias de janeiro começam no dia 17/12

A Colônia de Férias do Minas é a melhor opção para que os pequenos descansem do período escolar e curtam muito! As inscrições para a próxima edição abrem no dia 17 de dezembro, nas Centrais de Atendimento, para sócios de 4 a 13 anos. Caso haja vagas, as inscrições para convidados de sócios serão abertas no dia 2 de janeiro. As vagas são limitadas e os valores são: R\$ 900 (sócios) e R\$ 1.170 (convidados de sócios) por semana.

As atividades serão de 6 a 24 de janeiro de 2025, de segunda a sexta-feira, nos Minas I, Country e Náutico, com brincadeiras aquáticas e esportivas, gincana, oficina de artes, acampamento com boate, arborismo e muro de escalada, pedalinho na Lagoa dos Ingleses e muito mais! De programação especial, o acampamento é no dia 9 de janeiro, e a atividade noturna, no dia 16. Tudo preparado com muito carinho para garantir a diversão da criançada!

Mais informações (31) 3516-2000.

Ela vem chegando: a Colônia de Férias!



AS CAMPEÃS MINEIRAS DA TEMPORADA TÊM NOME:

GUERREIRAS DE AÇO



Começar a temporada com grandes conquistas já virou tradição para as atletas do Gerdau Minas.

Nossas Guerreiras de Aço garantiram as primeiras taças da temporada 2024/2025. A Gerdau se orgulha em fazer parte dessa história que é resultado de muita garra, entrega e paixão pelo esporte.

Nossa parceria de aço segue firme e já estamos na torcida para as próximas conquistas.

**CAMPEÃS MINEIRAS DE VÔLEI
FEMININO E BICAMPEÃS DA
SUPERCOPA DO BRASIL
DA TEMPORADA 2024/2025.**



GERDAU
O futuro se molda



minas
tênis clube



Para fechar 2024

Confira a programação das atividades de entretenimento em dezembro

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h às 14h30 (Minas Country)
Circuitos 1 e 2

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h | Minas I Piscina de Caminhada
Atividades: aulas de alongamento
e hidro dance

Recesso: de 25/12/2024 a 3/1/2025.
Retorno: dia 4/1/2025 com o Projeto Verão.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I
Mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h.
Atividades e oficinas monitoradas,
diariamente, às 10h30 e às 16h30

Piso térreo (de 5 a 12 anos):
horário de funcionamento da Unidade

Minas II
horário de funcionamento da Unidade

Minas Country
diariamente, das 9h às 17h



ATIVIDADES PARA ADULTOS

Integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação
espaço-temporal, memória, ritmo,
coordenação motora, esquema
corporal, lateralidade, alongamento e
fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – Gramado	8h e 9h
	Se chover: quadra de peteca coberta	

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – Gramado	9h

Aulão Especial de Natal

Confraternização, música, alongamento,
brindes e instrutor de dança.

Minas II
Dia 12/12 (quinta-feira), às 8h30, no Gramado
(se chover ou caso tenha qualquer impedimento
no gramado, o evento será transferido para a
Quadra de Peteca).

Minas I
Dia 13/12 (sexta-feira), às 9h, no CF 3
Mais informações: (31) 3516-1302

Recesso: de 23/12/2024 a 8/1/2025.
Retorno: dia 9/1/2025, nas duas Unidades.



Vida ativa

Sócios participam de torneios internos, palestras e são premiados

Os últimos meses do ano estão agitados para os sócios que mantêm a vida ativa no Clube e participam dos eventos promovidos pelo Lazer Esportivo. Nas quadras, os beach tenistas e os petequeiros deram garra; nos salões, os sinuqueiros e os xadrezistas se concentraram na vitória; nas águas, os nadadores masters cortavam as águas em um nado mágico; e os triatletas e corredores aprimoraram seus conhecimentos para garantir uma melhor performance. Confira os detalhes a seguir.

SINUCA

O Salão de Jogos do Minas II foi palco, em outubro, do Torneio Interno de Sinuca, com a participação de 32 jogadores. Após a fase inicial, os competidores foram distribuídos em duas categorias, Ouro e Prata, proporcionando mais equilíbrio e disputas emocionantes.

Os resultados desta e de outras competições ao longo do ano foram contabilizados no Torneio do Ranking, organizado pela comissão de Sinuca, iniciado em fevereiro e estendido até setembro de 2024. Em outubro, os participantes se reuniram no jantar de confraternização, que incluiu a premiação do Torneio Interno de Sinuca, do Ranking 2024 e da Maior Tacada do Torneio Interno. A cerimônia contou com a presença da diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle e do diretor social Carlos Ferreira Mascarenhas. Parabéns aos ganhadores!



Jogadores minastenistas durante o Torneio Interno de Sinuca



Resultados e mais fotos da Sinuca



PETECA

A última edição do Torneio Interno de Peteca, realizado em novembro no Ginásio Poliesportivo do Minas II, contou com a participação de 53 sócios, distribuídos em cinco categorias. A competição foi marcada por jogos emocionantes e muita energia, refletindo o espírito esportivo e de confraternização dos participantes. Após as finais, houve churrasco de confraternização, além da entrega dos prêmios aos vencedores. O evento contou com a presença do diretor ouvidor Roland Raad e do diretor de Compliance Rodrigo Pereira Ribeiro. Ano que vem tem mais!

Petequeiros reunidos no churrasco de confraternização e premiação



Resultados e fotos da Peteca

XADREZ

Os participantes da última edição do Torneio Interno de Xadrez, realizado em agosto, enfrentaram a octacampeã brasileira da modalidade, Juliana Terao, nas Simultâneas de Xadrez. Promovido em novembro no CF 3 da Unidade I em novembro, o evento foi uma manhã intensa, cheia de desafios e estratégias nos tabuleiros e descontração entre os minastenistas e a rainha do xadrez.



Mais fotos das Simultâneas de Xadrez



Sócios xadrezistas na companhia da octacampeã Juliana Terao

BEACH TENNIS

As quadras de esportes de areia do Minas Country sediaram o Torneio Interno KTO de Beach Tennis do 2º semestre, em novembro, com a participação de 85 sócios, distribuídos em oito categorias, e nem mesmo a chuva desanimou os jogadores. Foram dois dias de competição, com partidas acirradas, premiações aos vencedores, sorteio de brindes, café da manhã e uma mesa de petiscos, chopp e gin, na ação fornecida pela patrocinadora Vanfall. A diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle prestigiou o evento e as premiações. Foi incrível!



Faça chuva, faça sol, os beach tenistas são animados para jogar



Resultados e mais fotos do Beach Tennis

KTO

Torneio KTO de Beach Tennis contagia os associados

NATAÇÃO MASTER

Os associados Ayresnede de Alencar Pittella (85+), Eros Damasceno (85+), Héliida Terezinha de Freitas Jorge (80+) e Roberto Fontes (80+), integrantes da equipe de natação master do Minas, foram destaques no Top Ten, ranking elaborado pela Associação Brasileira de Masters de Natação (ABMN) e pela World Aquatics que premia os melhores tempos individuais na temporada, envolvendo somente nadadores filiados à ABMN. Parabéns aos minastenistas!

Os Top Ten de Natação Master minastenistas: Eros Damasceno, Ayresnede de Alencar Pittella, Héliida Terezinha de Freitas Jorge e Roberto Fontes



TRIATHLON

A primeira edição do Triathlon Talks, projeto criado para reunir os triatletas minastenistas em eventos de imersão e conhecimento sobre natação, ciclismo e corrida, foi um sucesso! Realizado em novembro no Restaurante Pomar da Sede Social do Minas I, o evento recebeu 70 sócios para acompanharem a palestra da triatleta Larissa Fabrini, que contou um pouco sobre sua trajetória. Foi um momento muito especial!



Triatleta Larissa Fabrini dividiu experiências com os minastenistas



Mais fotos do Triathlon Talks



Os triatletas do Minas após uma manhã cheia de novos conhecimentos

CORRIDA DE RUA

Cerca de 120 integrantes da equipe de corrida do Minas acompanharam a palestra sobre liberação miofascial ministrada pelos fisioterapeutas e instrutores do Curso de Pilates da Academia do Minas, promovida no Restaurante Pomar da Sede Social da Unidade I, em novembro. Foi uma manhã superprodutiva e de troca de experiências, com momentos teóricos e práticos, além de um delicioso café da manhã.



Torneio KTO de Beach Tennis contagia os associados



Fisioterapeutas do Curso de Pilates ensinaram técnicas para os sócios



Mais fotos da Palestra

APAIXONADOS POR TODOS OS ESPORTES ASSIM COMO TODO **MINASTENISTA**



KTO



minas
tênis clube



Proibido para menores de 18 anos.
Jogue com responsabilidade.



Hall da Fama

Minas celebra legado de Rommel Milagres com homenagem ao atleta destaque do ano



Homenagem ao preparador físico durante jogo na Arena UniBH: o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e Rommel Milagres

Em uma noite especial, a ser marcada pela emoção e celebração do esporte, o Minas dará início a um projeto que promete inspirar os atletas da base: o Hall da Fama Rommel Milagres. Criada para perpetuar o legado do preparador físico que dedicou 36 anos de sua vida ao Clube, a iniciativa homenageia o atleta da base que se destacou ao longo do ano, além de reconhecer a importância do apoio e incentivo dos pais do jovem talento.

A cerimônia de premiação é no dia 9 de dezembro, a partir das 19h, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, durante a Festa do Atleta. A homenagem será o ponto culminante de um processo criterioso de avaliação que envolveu mais de 800 atletas das categorias de base do Clube, integrantes das nove modalidades esportivas – basquete, futsal, ginástica artística, ginástica de trampolim, judô, natação, tênis e vôleis feminino e masculino.

Para a escolha do atleta destaque, foram realizadas três baterias de

testes ao longo do ano, avaliando capacidades físicas, motoras, antropométricas e coordenativas, além de aspectos como disciplina, assiduidade nos treinos e trabalho em equipe. Essa abordagem busca não só identificar talentos, mas também estimular os jovens atletas a se dedicarem à preparação física de excelência, essencial para o sucesso esportivo.

Rommel Milagres, um dos responsáveis por transformar a preparação física minastense e por contribuir significativamente para a evolução do trabalho multidisciplinar, fala com orgulho sobre a homenagem. “Fiquei muito honrado! Trabalhei 36 anos no Clube que me deu tudo que um profissional de Educação Física poderia almejar, como chefiar o Departamento de Preparação Física e ficar por mais de 30 anos responsável pela parte física da base da seleção brasileira de vôlei feminino”. Para ele, o Hall da Fama é um incentivo essencial para os jovens atletas. “Sem dúvida, uma homenagem deste nível alavanca o atleta a

atingir níveis de excelência, além de incentivar outros atletas”, afirmou.

O projeto também visa ressaltar a importância da preparação física para o desenvolvimento dos jovens atletas. “Antes, os treinamentos na base eram voltados mais para as técnicas esportivas, mas hoje em dia a parte física é primordial para a evolução de outras habilidades. Um atleta não consegue se desenvolver sem uma preparação física bem orientada”, destacou Rommel, que complementou: “Além de prevenir lesões, o treinamento físico proporciona ganhos de força, resistência, potência, agilidade e flexibilidade, essenciais para a alta performance”.

Mais que uma homenagem, o projeto representa um modelo de formação e compromisso com o futuro do esporte, cujo objetivo é dar visibilidade e valorizar os jovens talentos, que se tornam exemplos de dedicação e esforço a serem seguidos. Os atletas reconhecidos terão os nomes eternizados no Hall da Fama Rommel Milagres, servindo de inspiração para as gerações futuras.

De malas prontas

Guerreiras de Aço voltam à China para mais uma edição do Mundial de Clubes

Em chinês, 开始了. Em português, aqui vamos nós. Entre os dias 16 e 22 de dezembro, as Guerreiras de Aço desembarcam na província de Hangzhou para a disputa do Campeonato Mundial de Clubes Feminino 2024. Oito equipes de diferentes continentes são divididas em dois grupos que disputam entre si o título de melhor do mundo.

As atuais campeãs da Superliga estão no Grupo A, ao lado do Vero Volley Milano, da Itália, Zamalek, do Egito, e Tianjin Bohai Bank, anfitrião do torneio. O técnico Nicola Negro ressalta a qualidade dos adversários e os pontos positivos que a participação desperta para o decorrer da temporada. “No Mundial, disputamos jogos de altíssimo nível com as melhores equipes do mundo. Essa é a nossa sexta participação consecutiva no torneio e, sempre que retornamos, conseguimos perceber um aumento no nosso nível de jogo e um crescimento no desempenho das atletas”, disse o comandante.

“Não consigo calcular o tanto que estou animada para esse desafio”. O entusiasmo de Kika em seu primeiro desafio internacional por clu-

Kika, a “dona e proprietária” do fundo de quadra minastênista



Com duas taças na temporada, o Gerdau Minas vem forte para a disputa do Mundial

bes revela o tanto que a nova líbero da temporada se sente em casa. A atleta foi anunciada como o novo reforço do Gerdau Minas em junho e, em menos de cinco meses, já conquistou dois títulos: o Campeonato Mineiro e a Supercopa Feminina.

“Foram meses intensos. Mas acredito que a comunicação e a confiança no trabalho estão sendo a chave para a boa campanha que estamos fazendo até agora. O desafio que tenho em mãos foi e está sendo muito grande, mas o fato do time me acolher muito bem facilita o processo. Sei que ainda tenho que evoluir e por isso sigo trabalhando forte para os próximos desafios, dentre eles o Mundial”, afirmou.

No Grupo B, Dentil/Praia Clube, Conegliano, da Itália, NEC Red Rockets, do Japão, e Lp Bank NNNH Bing, do Vietnã, buscam as vagas para a semifinal, que acontece no dia 21 de dezembro. A grande final e a decisão do 3º lugar estão marcadas para o dia 22. Todos juntos na torcida!

The last dance

Antes de desembarcar no segundo país mais populoso do mundo, as Guerreiras de Aço encaram desafios importantes pela Superliga Feminina em dezembro. Com um único compromisso em casa, elas contam com a força da torcida para buscar as vitórias. Se programe para não perder o último jogo do ano na Arena UniBH!

Superliga Feminina 2024/25

Data/ Horário	Confronto	Local	Transmissão
3/12 - 18h30	Gerdau Minas x Sesi Vôlei Bauru	Arena UniBH	SporTV

*A data e horário do jogo podem ser alterados pela organização do campeonato.

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Da base à ponta

Minas mantém o DNA formador e segue revelando campeões



Siga o @mtcvolei no Instagram



Categoria Sub-19 conquistou a Taça Paraná e o Mineiro em novembro

O Minas há décadas é considerado referência mundial na formação de atletas. Além de abastecer constantemente todas as categorias da seleção brasileira, o Clube tem um forte impacto na Superliga Masculina. Das 12 equipes que disputam a atual edição do torneio, 83% contam com pelo menos um atleta que passou pela base minastenista. Destaque para o elenco do Itambé Minas, que é composto por 70% de atletas revelados nas categorias de base minastenista.

A receita para ser um celeiro de atletas e possuir um vasto histórico de títulos nacionais, internacionais e olímpicos conta com ingredientes importantes: estrutura de alto padrão, profissionais qualificados e uma metodologia de trabalho que preserva a cultura do Clube, além de uma integração direta entre as categorias de base e da ponta.

“Cada categoria tem suas especificidades e é fundamental respeitá-las, mas existe um alinhamento das linhas de trabalho. Todos os técnicos da base, sempre que possível, acompanham os treinos da ponta, assim como a comissão técnica do Adulto busca estar junto da base. Prezamos para que os atletas joguem o máximo possível e sejam protagonistas em suas categorias. Frequentemente, incluímos atletas da base nos treinamentos da equipe principal”, explicou o técnico do Itambé Minas, Guilherme Novaes.

Um dos atletas que está vivenciando esse processo de transição é o ponteiro maranhense Diogo dos Anjos, de 17 anos e 1,91 m. Com passagens pela base da seleção brasileira, o atacante vem se destacando com a camisa minastenista em diversas competições. Recentemente, Diogo fez parte das campanhas vitoriosas do Minas na Taça Paraná Sub-18, no Campeonato Mineiro Sub-19 e, entre os dias 3 e 7 deste mês, disputa a fase final do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Sub-19, em Saquarema (RJ). Na busca de mais um título pela base minastenista, o ponteiro leva na bagagem os aprendizados que já adquiriu com a equipe principal.

“Ter a oportunidade de treinar com o elenco do Itambé Minas e ser relacionado para um jogo da equipe princi-

pal foi uma das melhores experiências da minha vida. Dividir a quadra com atletas que eu me inspiro e que sempre vi pela TV foi muito especial. Desde criança, o meu sonho é ser um atleta profissional e o Minas vem me proporcionando tudo o que eu preciso para chegar ao esporte de alto rendimento”, afirmou Diogo.

Acompanhe a equipe Itambé Minas no canal oficial do vôlei no Instagram – @mtcvolei – e se programe para torcer pelos talentos minastenistas na Arena UniBH!

Apoio

Os atletas do voleibol masculino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto de Formação e Desenvolvimento de Atletas, por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e Projeto de Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Masculino Sub-15 à Sub-21, Ano II, nº 2021.12.0086, Decreto nº 46.308/2013. Por meio deste mecanismo, é possível que o apoio financeiro feito por empresas a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como “ICMS Corrente”, alocando o recurso em forma de esportes para a população. Este projeto é gratuito aos beneficiários. Os técnicos Guilherme Novaes, Rodrigo Regattieri e Newton Carvalho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Diogo dos Anjos: 17 anos e 1,91 m



Duelos definidos

KTO Minas está pronto para a disputa da BCLA 2024/25

O KTO Minas se prepara para mais uma grande competição internacional. A Federação Internacional de Basquetebol das Américas (FIBA Américas) sorteou os grupos da 6ª edição da *Basketball Champions League Américas* (BCLA), e o time minastenista, ao lado de Flamengo e SESI Franca, será um dos três representantes do Brasil. O sorteio colocou a Tempestade no Grupo C, ao lado de adversários já conhecidos: Quimsa (Argentina), atual campeão da competição, e Biguá (Uruguai), exatamente os mesmos rivais da última edição disputada pelo

Minas, na temporada 2022/23. O torneio começa no dia 11 de dezembro, com início em Santiago del Estero, na Argentina, sede do Quimsa. Os jogos da fase de grupos se estenderão até fevereiro de 2025, em três janelas (11 a 16/12, 8 a 13/1 e 5 a 10/2), e cada equipe sediará uma rodada do seu grupo. O KTO Minas receberá uma das janelas em casa, na Arena UniBH, para jogar diante de sua torcida.

O formato da competição segue o já tradicional esquema da BCLA. Os times estão divididos em quatro grupos de três, e os dois melhores de cada um avançam para as quartas de final, que serão disputadas em março, em uma série melhor de três partidas. O time com melhor campanha tem a vantagem de disputar o segundo e, se

necessário, o terceiro jogo em casa.

Os quatro classificados seguem para o *Final Four*, previsto para abril, com semifinais e final em jogos únicos. O campeão da BCLA

2024/25 representará o continente na Copa Intercontinental da FIBA, marcada para setembro de 2025, em Singapura.

O time minastenista terminou entre os quatro primeiros em todas as edições que participou, já tendo levado o terceiro lugar. Desta vez, o KTO Minas chega ainda mais forte e promete lutar pelo título inédito da competição.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, os confrontos ainda não haviam sido definidos. Acompanhe mais notícias no site oficial do Clube e no canal oficial do basquete no Instagram – @mtcbasquete. Vai, KTO Minas!

Shot de incentivo

Parceira do Clube há muitos anos em diferentes projetos, a Jam Engenharia agora é patrocinadora do KTO Minas, fortalecendo o basquete minastenista. A marca estampa as laterais do uniforme dos atletas, além de fazer ativações nos jogos com a torcida. Se as apostas da Tempestade estavam em alta, elas agora chegam em quadra com o frescor do ar-condicionado.

KTO Minas promete brigar pelo título inédito na competição

Os grupos da primeira fase da BCLA 2024/25 são:

Grupo A:

Real Estelí-NIC, Paisas BC-COL e Toros del Valle-COL

Grupo B:

Flamengo-BRA, Boca Junior-ARG e Toros de Chiriquí-PAN

Grupo C:

KTO Minas, Quimsa-ARG e Biguá-URU

Grupo D:

Sesi Franca-BRA, Instituto-ARG e Leones de Quilpué-CHI

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

KTO

JAM
AR CONDICIONADO

NAKAL

FORMAÇÃO DE ATLETAS
CBC



Na Arena UniBH

Minas decide o título da Talentos LNF em casa



Time minastenista luta por taça nacional inédita

Dono de uma das camisas mais tradicionais do futsal brasileiro, o Minas está perto de conquistar outro título nacional. A Arena UniBH será palco da grande decisão da primeira edição da Talentos LNF, maior competição Sub-20 do país, promovida pela Liga Nacional de Futsal (LNF). Após encarar o Atlântico no jogo de ida da final, em Erechim (RS), o time minastenista contará com o apoio da torcida no jogo decisivo, no dia 6 de dezembro, às 20h. A entrada é gratuita para os associados do Clube.

“A nossa equipe evoluiu muito ao longo da Talentos LNF. Com muitos

treinos, estudos e análises de vídeos, além de inúmeras atividades em parceria com a equipe multidisciplinar do Clube, conseguimos atingir um nível de consistência nos jogos. Colocar o Minas, mais uma vez, no pódio de uma competição nacional é reflexo de um trabalho consolidado que envolve a integração entre todas as categorias, por meio de uma estrutura de treinamentos que engloba aspectos táticos, físicos e comportamentais, por exemplo. Tudo isso permite que o Clube forme atletas com um DNA vencedor”, explicou o técnico do Sub-20 e auxiliar técnico da equipe de ponta, Diogo Barros.

O Minas chegou aos *playoffs* da Talentos LNF após garantir a segunda posição no Grupo E, com nove pontos. Nas oitavas de final, o time minastenista eliminou o Joinville e, na sequência, passou pelo Jaraguá. Já na semifinal, o Minas tropeçou em casa diante do Corinthians, por 3 a 1, mas se recuperou no jogo de volta, vencendo no tempo regulamentar, por 4 a 3, e na disputa por pênaltis, por 4 a 2. Até o fechamento desta edição, os atletas minastenistas estavam dominando a artilharia do torneio: o pivô Camilo tinha 12 gols, enquanto o ala Erik balançou as redes em 11 oportunidades.



Nova fase

Um dos maiores nomes do judô minastenista, Eduardo Bettoni se despede dos tatames

Após 16 anos de dedicação ao Minas e com um legado inspirador para todas as gerações de atletas minastenistas, um dos maiores judocas da história do Clube se despede dos tatames. Eduardo Bettoni encerrou sua vitoriosa carreira na modalidade com direito a homenagem especial durante a Cerimônia de Promoção de Faixas do Judô, na Arena UniBH, em novembro, acompanhado da esposa Stephanie Bettoni e dos filhos Maitê, 3 anos, e os gêmeos bebês, Liam e Liz.

Foram 12 anos vestindo o kimono da seleção brasileira, com duas medalhas internacionais, além de três títulos do Campeonato Brasileiro Sênior, seis do Troféu Brasil e uma medalha de ouro por equipes no Grand Prix Nacional.

Bettoni é um verdadeiro exemplo de persistência, disciplina e paixão pelo esporte. Os títulos conquistados durante a trajetória no alto rendimento falam por si só. Referência para todos que o acompanharam, dentro e fora dos tatames, foi espelho para aqueles que buscam trilhar uma história campeã. Não à toa, foi o capitão da equipe minastenista.

“Encerrar essa jornada é uma sensação de muita alegria. Olho para trás e vejo toda a história que construí. Foram 12 anos de seleção e 16 no Minas, equilibrando estudos e esporte. Creio que tenho a missão de provar que é possível conciliar esporte de alto rendimento com estudos. Agora, além do foco em projetos profissionais e na minha família, quero passar minha experiência para a nova geração de judocas”, disse, emocionado.

Dudu, sua trajetória no judô é motivo de orgulho para todos. A família Minas Tênis Clube agradece por toda contribuição feita ao judô minastenista e ao esporte brasileiro. Oss!



Eduardo Bettoni e o diretor de Judô Euler Barbosa se emocionam durante homenagem

Conquista internacional

A judoca Olivia Oliveira (+78kg) foi campeã da maior competição escolar do planeta. Em Manama, capital do Bahrein, a minastenista conquistou a medalha de ouro na 18ª edição da Gymnasiade, ao superar a chinesa Shaohan Sun. Considerada uma espécie de Olimpíada estudantil, a competição reuniu mais de seis mil jovens atletas. Parabéns!



Troféu Brasil e Grand Prix

A Arena UniBH foi a casa do judô brasileiro, em novembro, ao receber as principais competições do calendário nacional da modalidade. Em dois dias de disputa do Troféu Brasil, onde os judocas brigaram pelos títulos individuais, o Minas somou três medalhas de prata e quatro de bronze. Já no Grand Prix Nacional, o time minastenista terminou na quinta posição da disputa por equipes mistas.



Siga o judô no Instagram @mtcesporte



Atletas representaram as cores do Minas nos principais torneios de judô

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô - Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. O preparador físico André Avelar e o fisioterapeuta Vitor Reis participa do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Temporada de ouro

Arezzo&Co/Minas celebra ano positivo e se prepara para últimos desafios da temporada

O ano de 2024 foi memorável para o Arezzo&Co/Minas com grandes conquistas que reafirmam a força da equipe na natação nacional e internacional. A temporada começou em março com o destaque no Tyr Pro Swim Series, nos Estados Unidos, onde Eduardo Moraes brilhou ao conquistar o primeiro lugar nos 400m livre.

Em abril, o Minas garantiu a segunda colocação no SP Open de Natação de Inverno, com 20 medalhas. Já em maio, a equipe fez bonito na Seletiva Olímpica/Troféu Brasil de Natação, assegurando o terceiro lugar geral e classificando três atletas para os Jogos Olímpicos de Paris 2024: Eduardo Moraes, Fernando Scheffer e Nicolas Albiero. No meio do ano, o time continuou somando feitos importantes. Moraes garantiu seu índice olímpico nos 400m livre durante o Troféu Settecolli, em Roma, consolidando a presença do Arezzo&Co/Minas em mais uma prova olímpica.

A Olimpíada foi o auge da temporada para o Minas Tênis Clube, e os nadadores enfrentaram grandes desafios. No revezamento 4x200m livre, Eduardo Moraes e Fernando Scheffer, junto à equipe brasileira, alcançaram a 12ª posição. Em sua estreia olímpica, Nicolas Albiero nadou os 200m borboleta, terminando em 18ª lugar. Moraes também disputou os 400m livre, encerrando na 28ª colocação.



Em 2025, Arezzo&Co/Minas continuará focado em formar talentos

Em agosto, o time fechou o Troféu José Finkel em 3º lugar, enquanto, no Campeonato Sul-americano Absoluto, os minastenistas contribuíram diretamente para o título da seleção brasileira com nove medalhas.

A base também deixou sua marca, com o título no Campeonato Mineiro Petiz e Infantil. E o sucesso da XVIII Copa Minas Tryde de Natação promete ficar na memória. Evento que não só celebra o espírito competitivo, mas também reforça o laço entre pais e atletas.

Segundo a gerente da modalidade no Clube, Luciane Schultz, 2025 promete ser ainda mais desafiador e o Arezzo&Co/Minas continuará focado em formar novos talentos. “Este foi um ano muito desafiador. No ano da Olimpíada de Paris, a gente teve resultados expressivos, não só na ponta, mas também na base, e agora começamos um novo ciclo: Los Angeles 2028. Então, para 2025, ano que marca os 90 anos do Minas, a gente está se organizando para ter uma equipe extremamente competitiva, na modalidade como um todo”, concluiu.

Ainda tem mais

Antes do ano terminar, os nadadores Nicolas Albiero e Letícia Romão, do Arezzo&Co/Minas, representam o Brasil no Mundial de Piscina Curta, entre os dias 10 e 15 de dezembro, em Budapeste, na Hungria. A argentina Delfina Dini, também do Minas, competirá defendendo seu país. Enquanto isso, o restante da equipe minastenista terá seu último desafio na temporada nacional: o Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior de Verão, de 10 a 14 deste mês, no Parque Aquático do Fluminense Football Club, no Rio de Janeiro. Vai, Minas!

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49 e projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano IV e Ano V, nº 2022.15.0022 e 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joana Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Ano de sucesso

Dedicação e conquistas mantiveram a ginástica do Minas no topo em 2024

Ginásticas exigem dedicação e diversão no desenvolvimento de jovens atletas



O ano de 2024 foi repleto de emoções para as equipes de ginástica artística e de trampolim do Minas Tênis Clube. Entre desafios, lesões e momentos decisivos, os atletas enfrentaram um calendário intenso, marcado pela crescente expectativa para os Jogos Olímpicos de Paris. Tanto no trampolim quanto na artística, os minastenistas mantiveram o Clube no topo do cenário nacional e internacional.

Na ginástica de trampolim, o grande destaque foi a participação de Rayan Castro nas Olimpíadas. O atleta, revelado na base do Minas, fez história ao alcançar a melhor colocação de um ginasta brasileiro na modalidade em Jogos Olímpicos, finalizando em 12º lugar. Ele iniciou o ano com foco total nas etapas da Copa do Mundo, manteve um desempenho consistente e garantiu sua vaga entre os melhores do planeta. Rayan gravou seu nome na história sendo o segundo brasileiro a representar o país no trampolim olímpico.

Alice Gomes também fez uma temporada exemplar. A minastenista conquistou o título de campeã brasileira ao ganhar o ouro no

Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica de Trampolim, realizado na Arena UniBH. Alice ainda conquistou a prata na Copa do Mundo, em Alkmaar, nos Países Baixos. Os minastenistas Gabriel Sousa e Alice Gomes foram convocados como reservas da equipe brasileira e seguiram para Paris para um período de treinos. Sob o comando do técnico Alexandre Rungue, a equipe de trampolim do Minas reafirmou seu protagonismo.

Na ginástica artística, o retorno de Caio Souza às competições foi um dos grandes momentos do ano. Após uma lesão no tendão de Aquiles em 2023, o ginasta enfrentou uma longa recuperação, mas voltou com força total, conquistando pódios no Campeonato Brasileiro, em etapas de Copa do Mundo e no Pan-americano. Como recompensa por seu esforço, Caio foi convocado como reserva para integrar a equipe masculina em Paris 2024. Bernardo Actos, que já vinha se destacando desde o ano anterior, continuou demonstrando seu talento, especialmente no Campeonato Sul-americano, onde foi campeão

individual geral e por equipes.

Outro grande feito de 2024 foi a conquista da equipe masculina do Minas, que se sagrou tricampeã do Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica Artística Adulto. Bernardo Actos, Caio Souza, Gabriel Faria, Gustavo Miguel, Lucas Bitencourt e Vitaliy Guimarães formaram uma equipe sólida, treinada por Antônio Lameira e Ricardo Yokoyama.

Enquanto os Jogos de Paris marcaram o ponto alto para os atletas mais experientes, as categorias de base continuaram a crescer e a revelar futuros talentos. O Minas tem investido cada vez mais na formação de jovens ginastas, com um trabalho integrado entre técnicos, preparadores físicos e uma equipe multidisciplinar, garantindo que o Clube siga sendo referência na formação de atletas de alto rendimento. Resultado desse trabalho, Arthur Antunes foi campeão brasileiro júnior de trampolim e conquistou o ouro no Pan-americano na mesma categoria. Na ginástica artística, o Minas garantiu o título por equipes nas categorias Pré-infantil, Infantil e

Reta final

Tenistas do Minas estão prontos para a última etapa do CBI



Cinco categorias se classificaram para a fase final do torneio nacional

A mais tradicional modalidade do Minas inicia o último desafio nacional da temporada em busca de novos pontos nos rankings da Confederação Brasileira de Tênis (CBT). Entre os dias 2 e 8 de dezembro, 16 atletas de cinco categorias distintas desembarcam em Uberlândia (MG) para a realização da 6ª e última etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI).

Os melhores colocados de cada categoria se classificaram para a disputa. O Minas contará com representantes em cinco das oito categorias. São elas: 12 anos, com Gabriela Alvim, Maria Prado, Isabel Ramos e Valentina Vivenza; 14 anos, com Mariana Ramos, Lara Kanadani e Laura Melgaço, no feminino, Paulo Henrique Casais, Rafael Saraiva e Mateus Barros, no masculino; 16 anos, com Maria Fernanda Abdala, Nicole Carvalho e Bruna Torres; e 18 anos, com Esther Cerqueira, Bárbara Baeta e Larissa Brasil.

O desempenho dos minastenistas será acompanhado de perto pelos treinadores Henrique Quintino, Daniel Klaion, Maurício Almeida e Diego Silva. Para Quintino, a classificação das equipes revela a boa campanha do Clube nesta temporada. “A expectativa é muito positiva, já que tivemos uma campanha muito boa durante todo o ano, especialmente no feminino. É um torneio duro, mas estamos confiantes nessa fase final”.

Nos Estados Unidos

A partir do dia 10 de dezembro, os atletas Guilherme Manata, Bárbara Baeta, Mariana Ramos e Isabel Ramoscino, acompanhados pelo técnico Daniel Klaion, passarão 13 dias por diferentes estados norte-americanos vivenciando o dia a dia de treinamentos e disputando competições extraoficiais com tenistas do mundo todo.

Mais uma vez, a Prudential do Brasil se faz presente no desenvolvimento

dos tenistas, possibilitando diversas experiências em torneios mundo afora. Parceira do Minas desde abril deste ano, a maior seguradora independente no segmento de pessoas do país contribui diretamente para o crescimento do tênis nacional, contribuindo diretamente para a formação dos atletas minastenistas.



Acompanhe a equipe de tênis

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica, Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Diego Moura, e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

Já incentivou o Clube?

Doe parte do Imposto de Renda e apoie os projetos esportivos e culturais do Minas

Você sabe para onde são destinados os tributos que você paga anualmente por meio do Imposto de Renda? E você sabia que é possível escolher o destino? É muito fácil e está ao alcance de todos – pessoas físicas e jurídicas – sem ter que “colocar a mão no bolso”. Basta doar parte do imposto de renda devido aos projetos aprovados pelo Minas nas Leis Federais de Incentivo ao Esporte (Lei nº 11.438/06) e à Cultura (Lei nº 8.313/91). As pessoas físicas, desde que façam a declaração completa, podem doar até 7% do imposto de renda devido, seja para projetos esportivos e/ou culturais. Essa doação deve ser feita até o dia 27 de dezembro e, quando você fizer a declaração do IR em 2025, o valor doado e o nome do projeto devem ser incluídos.

Ficou interessado? Veja, a seguir, o passo a passo de como doar e incentivar o Esporte e a Cultura do Minas!

A primeira ação é verificar, na sua última Declaração de Imposto de Renda, o valor do imposto devido. Em geral, o valor costuma ser similar no próximo ano. Depois, siga os seguintes passos:

1. Arredonde para menos o seu valor devido na última Declaração.

2. O valor máximo que pode ser doado não pode passar de: 7% do devido (juntando Esporte e Cultura) para pessoas físicas, de 2% para pessoa jurídica (Esporte) e 4% para pessoa jurídica (Cultura).

3. Faça a doação, por meio do app do seu banco, identificando-se com o seu CPF ou CNPJ. É possível fazer a doação via PIX, no entanto, deve-se utilizar os respectivos dados bancários dos projetos que se deseja apoiar.

ESPORTE

Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte

Banco do Brasil
Agência: 3392 DV: 8
Conta corrente: 7901-4
Pix: Dados bancários acima

No identificador 01, é necessário inserir o seu CPF, e no identificador 02, inserir o código 02.

CULTURA

VI e VII Programas de Exposições Temporárias das Galerias de Arte do Centro Cultural Minas:

Banco do Brasil
Agência: 1585-7
Conta Corrente: 33450-2
Pix: Dados bancários acima

No identificador 01, é necessário inserir o seu CPF, e no identificador 02, inserir o código 02.

4. Envie o comprovante para o email: leideincentivo@minasc.com.br

5. Em 2025: quando fizer a Declaração do Imposto de Renda, lance o valor doado em “Doações efetivadas” – Código 41 para Cultura, Código 43 para Esporte –, digitando o nome do Minas Tênis Clube, o CNPJ 17.217.951/0001-10 e o valor doado.

O valor vai direto para as contas dos projetos abertos pelo Ministério do Esporte e pelo Ministério da Cultura.

PRÉ-LANÇAMENTO

Aster

LOURDES

ÚNICO
COMO
VOCÊ

3 QUARTOS

LAZER PREMIUM

TIPO - 101 m²

LINEAR - 145 m²

DUPLEX - 193 m²

MAISON - 202 m²

TOP HOUSE - 223 m²



CONDIÇÕES ESPECIAIS
DE PRÉ-LANÇAMENTO

SAIBA MAIS:



☎ 31 97263.3303



📍 Rua Tomás Gonzaga, 763 - Lourdes



Perspectiva Ilustrativa
R.P.R. 3-141261



PERSPECTIVA - GOURMET FESTAS



PERSPECTIVA - ACADEMIA

urb3 pentagona

TRENA

@asterlourdes

asterlourdes.com.br



Mais um prêmio!

O Minas Tênis Clube, representado pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, recebeu o Troféu Prêmio Clube Formador durante o Congresso Brasileiro de Clubes, promovido pela Confederação Nacional dos Clubes (Fenaclubes), em novembro, em Florianópolis (SC). A premiação, organizada pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), referenciou o desempenho esportivo minastenista em 2023, terceiro ano do Ciclo Olímpico 2021/2024, nas modalidades judô (adulto), vôlei feminino (adulto) e vôlei masculino (base). Orgulho de ser Minas!



Vídeo do Prêmio Clube Formador



Minas

Minas
É seu significado
Minas
De todos os esportes
Do vôlei, da natação,
Do basquete, da peteca,
Da dança, da ginástica

Minas
É só educação
Quase me esqueço
Minas do Tênis
Assim virou seu nome

Cresceu
De Nova Lima ao Taquaril
Virou Minas do Brasil

No lazer
Vem a satisfação
Do pequenino ao mais velho
Sou Minas de coração!

Poema/canção
do sócio
Nelson
Sebastião Ribeiro
em ode ao
Minas
Tênis Clube
Belo Horizonte
16/10/2024

Um dia por ano

No dia 16 de dezembro, segunda-feira, as três Unidades do Minas e o Náutico estarão fechados. O motivo é a realização da Festa Anual de Confraternização dos Colaboradores nesta data, no Minas II, para celebrar as conquistas e os bons resultados de 2024. Este é o único dia do ano que o Clube não abre, representando um momento de descontração e descanso dos colaboradores. No dia 17 de dezembro, terça-feira, as atividades são retomadas normalmente.

Atualize seus dados

Fique por dentro! Todos os associados que ainda não atualizaram seus dados cadastrais serão chamados em grupos pela Secretaria para conclusão do processo em breve. Manter as informações pessoais em dia é fundamental para o bom relacionamento do Clube com os sócios e a ação é feita de forma inteligente e protegida, em respeito à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). O recadastramento pode ser feito on-line ou presencialmente, nas Centrais de Atendimento. Não aguarde ser chamado: faça já a atualização dos seus dados e de todos os dependentes da cota!



Atualize
seus dados
aqui

Sorte e solidariedade

O Programa Minas Tênis Solidário, em parceria com o Cabeça de Prata, promoveu mais uma edição do Bingo Solidário em benefício da Associação Beneficente dos Empregados do Minas (Abem), em outubro. O evento reuniu mais de 150 pessoas, entre sócios e não sócios, no Salão de Festas do Centro de Facilidades da Unidade I, com a entrega de diversos prêmios de parceiros da ação. Entre as rodadas, os participantes também contavam com a sorte dos sorteios de brindes. Foi uma tarde muito especial!



Silvia Lessa, Daniela Araújo e Consuelita Lessa



Tania Zefferino e Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, gestoras do Minas Tênis Solidário, com Carmen Martins Teixeira e Lea Ubaldo de Castro e Silva



Aldeiza Marrazzo e Ana Carolina Barros



Marília Valadares Meirelles e Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, gestora do Minas Tênis Solidário



Ana Paula Manata, Zeny Carvalho e Neide Tsubouchi

FRIZON MORANA ALVORADA *Opticalexpress*

Chá Novos *Alma Fina* minas STORE *STAGE MINAS*

Trem-Bão FLYTOUR SUPERNOSSO

PITZOU DU CARMO RINOVÁ SOUL

Acácia MARIA ADI CAVALLANTE REIKI USUI PREMIER *de ginásio*

Estrela *FESTIVAL* *BD* *COOP* *ADRIANA FERREIRA*

Turma reunida para o bingo!



Mais fotos do evento





Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TEM DESCONTO!
10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 mundialvistos.com.br  @mundialvistos



Mundial Vistos

· VISTOS · IMIGRAÇÃO · LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS ·



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



Ana Beatriz Furtado
Diretora

Bruno Costa
Diretor



Caldeirão de sustos

O fim de outubro foi marcado por uma grande festa de gostosuras e travessuras no Salão de Festas do Minas II: o Halloween Kids reuniu cerca de 700 sócios e convidados num momento repleto de sustos e risadas. A festa foi animada do começo ao fim com muitas brincadeiras, maquiagens e um desfile de fantasias criativas, além do Castelo do Terror, onde personagens assustadores garantiram a diversão da criançada. Ano que vem tem mais!



O Halloween Kids foi uma festança de arrepiar

FOTOS: TELMO FERREIRA



Gustavo Machado se divertiu com os personagens



Isabela Fidelis, Laura Linhares, Alice Fiuza e Beatriz Pedroso



Pietro Ribeiro e Miguel Oliveira ficaram assustadores



Helena Freire, Beatriz Paranaíba e Letícia Freire arrasaram

Thiago Azevedo aproveitou demais ao lado da bruxinha Giovana Azevedo



Helena Neves e Manuela Coelho combinaram as fantasias



Mais fotos do Halloween Kids



Noite Assombrada

Os adolescentes minastenistas tiveram uma noite de arrepiar no Halloween Teen, que tomou conta do Salão de Festas do Minas II na sexta-feira (25/10). Com uma decoração de terror impecável, personagens assustadores e um DJ que não deixou ninguém parado, a festa foi um sucesso. O destaque ficou por conta da criatividade dos cerca de 700 presentes que capricharam nas fantasias, tornando o evento ainda mais divertido.



Pista de dança lotada no Halloween Teen



Laura Penna, Alice Logar e Lívia Martins se divertiram



Os vampiros Samuel Berzoini e Dante Araújo



Catarina Lopes, Luísa Miranda e Rai Maia



Vitor Janssen pintou seu rosto para compor a fantasia

Carlos Eduardo Vargas e Laura Moreno se divertiram



Confira mais fotos



Maria Eduarda Diniz, Letícia Antonini e Olívia Cortez estavam no clima

Música sem fronteiras

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebeu mais uma edição do Festival de Música, em novembro. O evento deste ano contou com a participação de 189 alunos e teve um público total de 781 pessoas, somando os dois dias de apresentações. Com o tema "Volta ao Mundo", os alunos mostraram como a música pode levar a diferentes lugares do planeta de forma única e especial. O objetivo principal do festival é proporcionar aos sócios a experiência de se apresentar artisticamente em um palco de alto nível, além de permitir aos familiares conhecerem o resultado do trabalho desenvolvido nas aulas durante o ano. Foi um verdadeiro show!



Mais uma edição de sucesso do Festival de Música



Carol Lobato ao violão



Sofia Vaira de Ávila, Maria Luisa Ávila e Lorenzo Vaira de Ávila



Giovanna Gita Fabris Rocha, Sophie Borges Rache Portella e Julia Santana



Letícia Correa Costa e Rafaela de Oliveira Rios



Gabriela Bessa Rocha, Gabriel Mourão Ramos e Gabriel Soares Faleiro



Beatriz de Ávila Oliveira Campos na flauta doce



Confira mais fotos



@minastenisclube



minastenisclube.com.br

O Minas só cresce.

O seu patrimônio
também.

Plano Diretor para ampliação do Minas.

Esse conjunto de obras representa uma visão de futuro e modernidade, ao mesmo tempo em que preserva o legado da instituição. Todas as etapas serão cuidadosamente planejadas, respeitando as leis municipais e ambientais, além de garantir seu desenvolvimento sustentável.

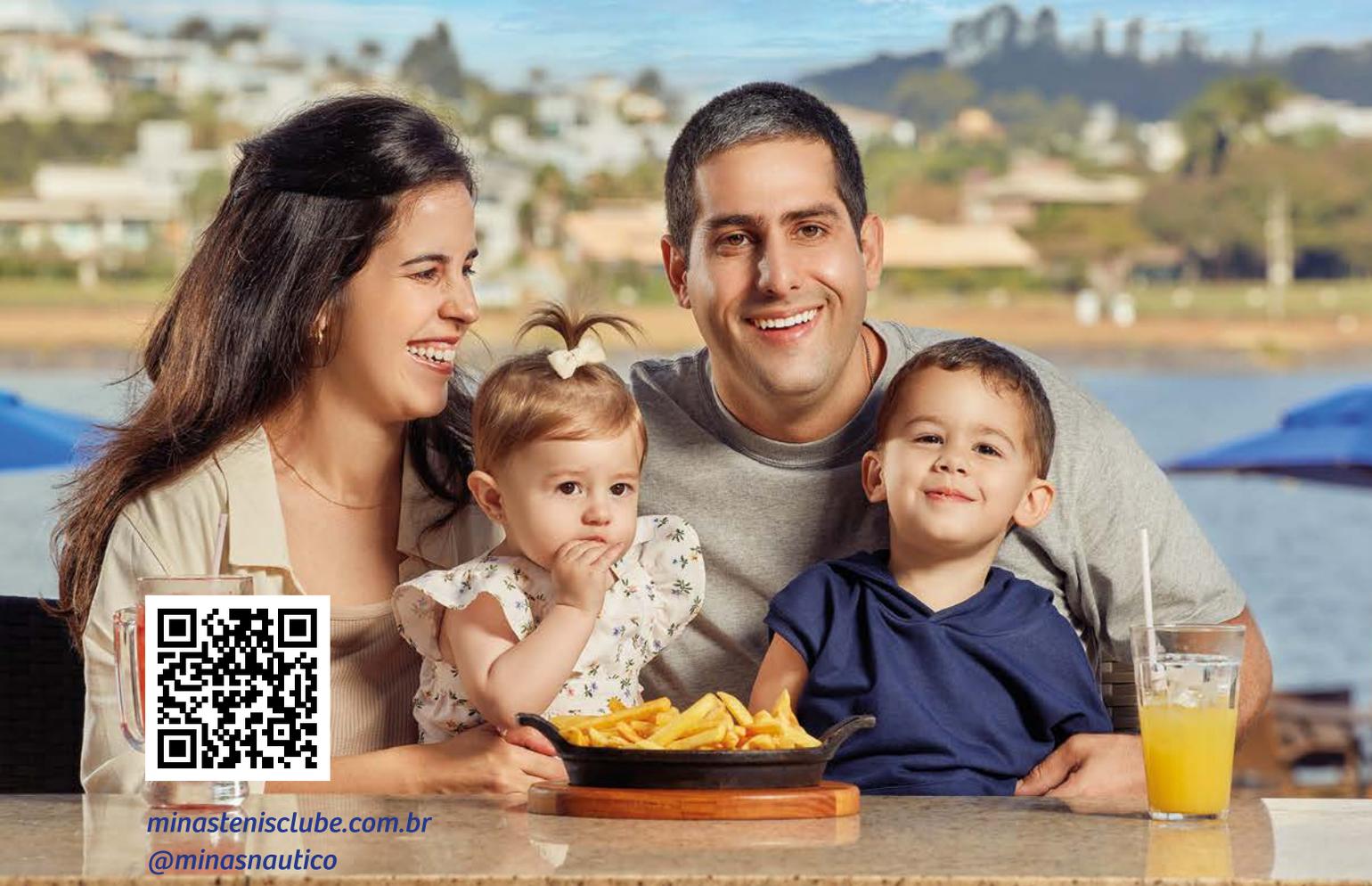
Dar o devido valor ao patrimônio dos sócios vai além do aspecto físico das instalações, envolve também o sentimento de pertencimento que o clube proporciona.

**Vem aí um mundo de melhorias para
valorizar ainda mais o seu patrimônio.**



MINAS NAUTICO

*Mais do que um patrimônio,
diversão.*



minastenisclube.com.br
[@minasnautico](https://www.instagram.com/minasnautico)

-
-
-
-
-
-

Seja sócio do Minas Náutico
e invista em natureza, saúde,
lazer e muita qualidade de vida.

Informações: (31) **3517-3000**



**minas tênis
náutico clube**