

revista do

nº 215 • Agosto de 2023 • ano XVIII

minas



Conversas de pais

Amizade e diálogo para a
paternidade engajada
páginas 28 a 31



OPORTUNIDADE EXCLUSIVA
DE TER A SUA CASA NO

JARDINS156

**80%
VENDIDO**



AV. JOSÉ DE OLIVEIRA VAZ, 156.

**ENTRADA FACILITADA
+ MENSAIS A PARTIR DE**

R\$ 6.900,00

OBRAS AVANÇADAS

FALE COM UM CONSULTOR
E AGENDE UMA VISITA:
(31) 99616-2629

ESTANDE DE VENDAS:
R. HENRIQUE BADARÓ
PORTUGAL, 317 | BURITIS

**CONHEÇA O
SEU CONDOMÍNIO
DE CASAS NO
BURITIS.**

**3 QUARTOS
ÁREA PRIVATIVA DE
148m² A 205m²
2 VAGAS
LAZER COMPLETO**



Com suas obras avançadas, mais de 80% das casas no Jardins 156 já foram vendidas. Uma amostra do enorme sucesso que um condomínio de casas que soma conforto, lazer e segurança pode fazer.

**PISCINA AQUECIDA ADULTO E INFANTIL | ACADEMIA | PLAYGROUND
PET PLACE | QUADRA DE BEACH TENNIS | PORTARIA 24H | E MUITO MAIS**

JANEIRO

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP

As imagens contidas nesta peça têm caráter exclusivamente ilustrativo e artístico, para divulgação do empreendimento, por se tratar de um bem ainda a ser construído. Memorial de Incorporação registrado junto ao Cartório do 10º Ofício RIBH sob o nº R-4, da matrícula 162.694.





40



16



VINÍCIUS GROSSELLI

31

8 Expansão da Cultura
Prefeitura de BH cede administração da Casa Rosada ao Minas

14 Cidadania e bem-estar social
Minas Tênis Solidário celebra Dia Nacional do Voluntariado, em agosto

16 Entrevista
Mauro Becker, diretor de Medicina do Minas, e André Jafeth, coordenador de Medicina

18 Centro Cultural 10 anos
Espaço Expositivo ocupa corredor que conecta o Café ao Cinema e à Biblioteca

31 Para os pais
Festão no Minas II tem shows de Wilson Sideral e Nenhum de Nós, dia 5/8

32 Aniversário do CP
Cabeça de Prata comemora 36 anos em grande evento, dia 23/8

40 Minas nas Olimpíadas
De olho em Paris 2024, veja principais fatos da trajetória do Clube nos Jogos Olímpicos

Mensagem do Presidente.**5** **26.**Educação
Expediente.**6** **33.**Lazer
Seu Patrimônio.**10** **36.**Lazer Esportivo
Minas Náutico.**12** **52.**Cenas
Cultura.**20** **58.**Memória

Esportes

42 Vôlei Feminino
43 Vôlei Masculino
44 Basquete
45 Futsal
46 Judô
48 Ginástica Artística
49 Ginástica de Trampolim
50 Tênis
51 Natação
52 Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

No dia 13 de agosto, celebramos no Brasil o Dia dos Pais e aproveitamos esta edição da Revista do Minas para falar sobre paternidade engajada. Com os depoimentos dos associados Leonardo Anchieta e Fábio Belo, abordamos o tema pelo viés do diálogo, do afeto e da atenção, trazendo a importância da participação ativa dos pais na criação e educação dos filhos. Sabemos que, por muitos anos, o carinho, a amorosidade, além de outras questões, como levar os filhos aos médicos, comprar roupas e comparecer a reuniões de escola, eram atribuídos apenas às mães, mas com o passar do tempo, percebemos que o envolvimento e o empenho dos homens é fundamental para o bom relacionamento com os filhos, para a boa autoestima de todos e para as crianças crescerem com segurança e autoconfiança. O assunto me fez refletir muito sobre a minha conexão com meus filhos, Pedro Henrique e Victória, jovens de 24 e 20 anos. Com certeza, os melhores momentos das nossas vidas são quando estamos juntos compartilhando o que gostamos, discutindo assuntos relevantes da vida ou passando um dia calmo e tranquilo no Minas. Obrigado, meus filhos, por me fazerem um pai cada dia melhor!

E a data merece muitas comemorações! Por isso, tem fest o no dia 5 de agosto, no Minas II, com shows de Wilson Sideral e Nenhum de Nós. No sábado seguinte, dia 12 de agosto, há diversas atividades para as famílias minastenistas com música ao vivo, jogos e oficinas entre pais e filhos na Unidade I. Veja todos os detalhes na página 31.

É com muito orgulho que também comunicamos a vocês, na página 9, a futura expansão do nosso Centro Cultural Unimed-BH Minas e do pilar Cultura. A prefeitura de Belo Horizonte cedeu, por 20 anos, a Casa Rosada para o Minas, edificação histórica localizada na rua da Bahia, em frente à Unidade I.

Os sócios do Minas Náutico podem comemorar, porque estamos empenhados em trazer constantes melhorias para o Clube. Desta vez, na área de alimentos e bebidas, com a revitalização do restaurante. Agora, com novo layout e vista para as quadras gramadas e o jardim de entrada da Sede Social, os associados ficam ainda mais confortáveis para fazer suas refeições.

Comemoramos neste mês, também, o Dia Nacional do Voluntariado, importante data para o nosso programa de responsabilidade socioambiental, Minas Tênis Solidário. Veja, nas páginas 14 e 15, como você pode contribuir para o Programa.

Na Entrevista do mês, a equipe de reportagem conversou com os nossos médicos Mauro Becker (diretor de Medicina) e André Jafeth (coordenador do Departamento de Medicina) sobre os cigarros eletrônicos e os malefícios causados por eles nas pessoas, especialmente os jovens.   necessário que todos nós fiquemos atentos aos sinais de vício e aos efeitos colaterais.

E temos mais uma celebração neste mês: o 36  aniversário do Cabeça de Prata! O Programa foi criado em 1987 e   pioneiro na área de clubes para atendimento focado aos sócios acima de 60 anos. Esse público é muito importante para o Minas. Nos preocupamos em, diariamente, oferecer atividades, eventos, passeios, viagens, oficinas e encontros para a promoção da qualidade de vida, do bem-estar e da socialização desses sócios. Uma das atividades é a grande festa de aniversário, que está marcada para o dia 23 de agosto, no salão da Unidade II. Vai ser demais!

Nos esportes, o grande destaque é a matéria especial Minas nas Olimpíadas, nas páginas 40 e 41. Entramos no último ano de preparação para os Jogos Olímpicos e, agora, a cada edição, traremos uma matéria especial sobre as Olimpíadas. Para começar, antes de falar em Paris 2024, elencamos as principais curiosidades e os grandes feitos do Clube e seus atletas no principal evento esportivo mundial. Boa leitura!

Um excelente m s de agosto para todos.

Forte abra o,



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfis

Jorge Bachur Guimarães

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está
disponível também no siteminastenisclube.com.brCAPA
Edição 215,
Agosto de 2023**CONSELHO DELIBERATIVO MTC****PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERALGerência de Comunicação do
Minas Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVELLetícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG**REPORTAGEM**Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Hyago de Paula,
Janaina Almeida, Lara Pereira, Letícia Fiuza,
Luiz Augusto Barros, Ruleandson do Carmo,
Tereza Horta e Thiago Rangel**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capurço e Gabriel Cisalpino

FOTOGRAFIA

Orlando Bento, Hedgard Moraes e Arquivo MTC

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

26.000 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br**PUBLICIDADE**Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810**OUVIDORIA**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10 **3516.1370****CENTRAIS DE ATENDIMENTO****MINAS I:** 3516.1000centraldeatendimento1@minastc.com.br**MINAS II:** 3516.2000centraldeatendimento2@minastc.com.br**MINAS COUNTRY:** 3517.3050centraldeatendimentocountry@minastc.com.br**MINAS NÁUTICO:** 3517.3000centraldeatendimentonautico@minastc.com.br**TELEFONES ÚTEIS****MINAS I**

Gerência de Unidade	3516.1101
Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque ..	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria	3517.3090
------------------	-----------

MINAS NÁUTICO

Enfermaria	3517.3030
------------------	-----------

MTCL_WIFI / SENHA: @minastc /minastenisclube

EXAMES DE CAMBRIDGE

Unlock Your Future

INSCRIÇÕES ABERTAS**DE 04/09 A 17/10
VALOR PROMOCIONAL ATÉ 30/09**

EXAMES	DATA PROVAS ESCRITAS
Young Learners	16/12
KET for Schools (CB)	09/12
KET (CB)	25/11
PET for Schools (CB)	09/12
PET (CB)	25/11
FCE for Schools (CB)	16/12
FCE for Schools (PB)	02/12
FCE (CB)	02/12
FCE (PB)	09/12
CAE (PB)	16/12
CAE (CB)	13/12
CPE (PB)	11/12
TKT	20/12

CB: Computer based (VAGAS LIMITADAS)

PB: Paper based

**CONVERSE COM O SEU PROFESSOR PARA SABER
QUAL É O EXAME MAIS INDICADO PARA VOCÊ.**A prova oral acontece em data diferente da prova
escrita, consulte a data na ficha de inscrição.**MAIS INFORMAÇÕES ATRAVÉS DO EMAIL**exames@culturainglesamg.com.br

Telefone/Whatsapp (31) 3264-2500

**PARA SE INSCREVER
ACESSE O QR CODE**



Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, Luciana Féres, presidente da Fundação Municipal de Cultura, e Breno Serôa Motta, secretário-adjunto municipal da Fazenda e subsecretário de Administração e Logística

Casa Rosada

Minas Tênis Clube recebe da Prefeitura de Belo Horizonte imóvel centenário

Não há quem olhe para aquela casa cor de rosa na rua da Bahia, em frente ao Minas Tênis Clube, e não queira entrar. E os sócios do Minas podem esperar por isso. A prefeitura de Belo Horizonte cedeu, por 20 anos, a Casa Rosada para o Clube, com objetivo de oferecer aos associados e a toda sociedade belo-horizontina mais um espaço cultural.

Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, vê na parceria uma forma de ampliação do espaço cultural do Minas bem como uma maneira de manter firme a Cultura, um dos quatro pilares que norteiam a gestão do Clube. “A Casa Rosada é nossa vizinha e sempre nos encantou por sua arquitetura e beleza. Agora, incorporada ao nosso Centro Cultural, é mais um espaço que esperamos oferecer para o belo-horizontino o acesso à cultura e à arte, fundamentais para a construção de uma sociedade saudável”, disse o dirigente.

Ainda está em desenvolvimento o projeto de ocupação cultural do imóvel. A Gerência de Cultura criou uma comissão formada por especialistas e agentes culturais, como feito na época da inauguração do Centro Cultural Unimed-BH Minas, a fim de entender o espaço e decidir qual a melhor forma de sua ocupação. A comissão é composta por Wagner Veloso, vice-presidente do Minas, André Rubião, diretor de Cultura, Keyla Monadjemi, diretora de Vôlei Feminino e agente cultural, José Eduardo de Lima Pereira, conselheiro minastenista, e Wanderleia Magalhães, Gerente de Cultura.

A Casa Rosada, de 1929, integra o corredor cultural da rua da Bahia e é uma amostra da memória de Belo Horizonte. O imóvel representa, de forma imponente, a primeira fase de ocupação do logradouro, encomendada por Agenor Gomes Nogueira e projetada pelo arquiteto Luiz Signorelli. A primeira família a ocupar o ambiente foi a de Maurício da Rocha. A edificação é um marco nas construções da primeira metade do século na capital, com seu estilo arquitetônico eclético e de influência neoclássica que integra a paisagem urbana de BH.



Casa Rosada é patrimônio da capital mineira

Unibh e CasaCor Minas Gerais

Além da sala de aula: desta vez, o ensino do Unibh foi parar na sala de estar!

Venha conhecer e se encantar com o projeto “Corpo & Morada”, produzido por alunos do Unibh, que é parte do próprio tema da 28ª edição da CasaCor Minas Gerais.

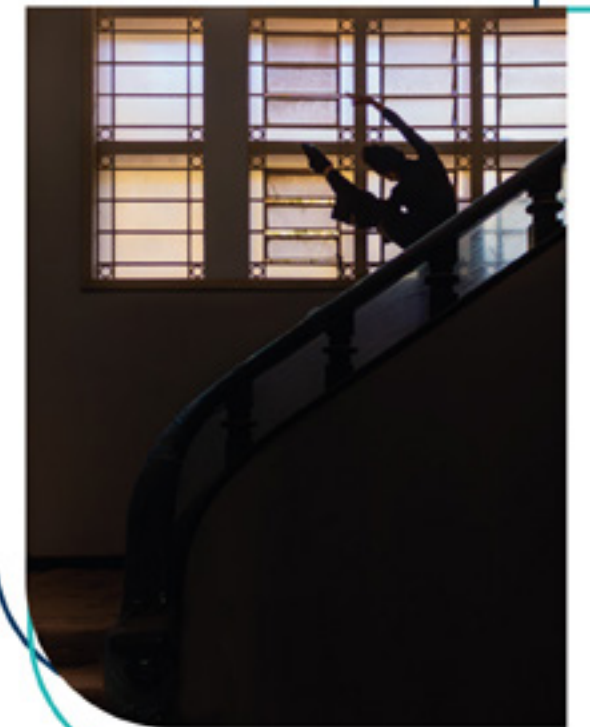
Neste ano, o foco está na integração da estrutura arquitetônica e da estrutura corporal, que foi desenvolvida com base na relação do usuário com o ambiente.

Esta é uma oportunidade de experiência única que transmuta o corpo em movimento e a morada em memória.

A iniciativa é fruto de um profundo trabalho de pesquisa e projeto realizado pelos estudantes e professores do Unibh, das áreas de Arquitetura, Design, TI, Jornalismo, Fotografia e Música Popular, que aborda as memórias materiais e afetivas da Casa Ferolla.



Projeto Corpo & Morada
Fotógrafa: Joice Sena



Projeto Corpo & Morada
Fotógrafa: Joice Sena



De 15 de julho a 3 de setembro, na Casa Ferolla



Rua São Domingos do Prata, 631 - Santo Antônio - BH

Aumente o ticket médio do seu restaurante e reduza filas!

Autoatendimento TEKNISA

Conte com o sistema Teknisa para reduzir erros nos pedidos, otimizar tempo e espaço e agilizar o serviço e o atendimento dos seus clientes, os terminais de autoatendimento são a solução para o seu negócio.

Acesse www.teknisa.com e fale conosco.

Vendas Whatsapp: 31 9 7570-0162

Ainda mais aconchegante

Revitalização do Restaurante do Náutico está perto de ser concluída



Obras quase concluídas: Restaurante do Náutico ainda mais acolhedor



Revitalização traz vista para área verde e de práticas esportivas

Há mais de 23 anos, o Minas chegava à região de Nova Lima e ganhava uma sede náutica à beira da Lagoa dos Ingleses. Com a chegada do Minas Náutico, os minastenistas puderam usufruir de uma novidade, um mar para chamar de seu, mas mantiveram uma tradição, como bons mineiros: gostar de comida boa. No Restaurante do Náutico, a boa conversa com os familiares e amigos, as melhores opções de bebidas e um cardápio delicioso estão sempre garantidos.

Nas próximas semanas, os cerca de 23 mil sócios do Náutico podem contar com um restaurante ainda mais aconchegante. Ao final do mês de junho, teve início uma revitalização do espaço, com prazo total de execução de 60 dias. O cronograma de obra apresenta duas datas para sua conclusão, uma para cada etapa, sendo inicialmente focada nos serviços gerais, em 45 dias, previstos para a primeira quinzena deste mês e, na sequência, a instalação do forro, com expectativa de finalização para o final de agosto.

Vista para a natureza e esportes

Todo ano, o Minas Náutico registra cerca de 210 mil acessos e, em breve, todas as pessoas que circulam pelo Clube ganham um restaurante ainda mais agradável. De acordo com o coordenador de Manutenção do Minas Náutico, Anderson Rodrigues, além de reforçar a hospitalidade e um ambiente acolhedor, para saborear pratos variados, a revitalização do espaço, sem aumentar a área, apresenta um lugar com sensação de maior amplitude e mais conectado à natureza. “Com a nova abertura das paredes e com a instalação de vidros, o ambiente, além de mais claro, também garante uma bela vista dos jardins e dos equipamentos de esporte”. Os sócios, desta forma, podem se alimentar sem se esquecer da prática de atividade física e de visitar as áreas verdes do Clube.

A execução da obra de revitalização está a cargo da AXV Engenharia, responsável pela reforma após ganhar a licitação. A obra é um investimento de melhoria do espaço solicitada pelos associados e pela Diretoria. Então, se prepare, em algumas semanas chega a hora de pedir uma bebida e ler a próxima edição da Revista do Minas no restaurante revitalizado e pronto para receber a família minastenista ainda melhor.

NOVAS EMBALAGENS LINHA ITAMBÉ KIDS

EXPERIMENTE O SABOR E A FORÇA DA VITAMINA UAI

itambé kids

DC JUSTICE LEAGUE

O SUPER SABOR DA VITAMINA UAI.

DC All DC characters and elements © & TM DC Comics. WB SMILEY & B.™/WB © 2023



A large crowd of people is dancing at night under a canopy of colorful triangular bunting flags. The scene is illuminated by bright stage lights, creating a festive atmosphere. The dancers are dressed in casual attire, and the overall mood is celebratory.

A family photo of a young man, a woman, and a man sitting together outdoors. The young man on the left is wearing a black t-shirt and has his arm around the woman in the middle. The woman is wearing a patterned dress. The man on the right is wearing a dark jacket and jeans, with his arm around the woman. They are sitting in front of a wooden lattice structure decorated with colorful flowers and garlands. The background shows an outdoor event space with other people and structures.

A family portrait of a man, a woman, and two children sitting together outdoors. The man, on the left, is wearing sunglasses and a white t-shirt. The woman, in the center, is wearing a black top. The two children, a boy on the left and a girl on the right, are both wearing white t-shirts. They are sitting in front of a wooden lattice decorated with colorful flowers. The background shows a park-like setting with trees and a building.

A photograph of two women standing close together and smiling. The woman on the left has blonde hair and is wearing a light-colored sweater. The woman on the right has dark hair and is wearing a dark jacket over a light-colored top. They are in a dimly lit room with purple and blue stage lights in the background.

A photograph of three students posing together at night. On the left is a young man with dark hair wearing a brown hoodie. In the center is a young woman with long brown hair wearing a black top, holding a red apple. On the right is a young woman with long dark curly hair wearing a blue sweatshirt. They are all smiling and looking at the camera. The background is dark and out of focus.

[Veja todas as fotos da Festa Julina](#)



Apita o árbitro

Campeonato de Futebol Soçaite foi um sucesso no Minas Náutico

Os campos gramados do Minas Náutico receberam, entre maio e junho, o Campeonato de Futebol Soçaite, com jogos realizados aos domingos. Foi uma jornada incrível que reuniu cerca de 130 sócios, distribuídos em 12 equipes e duas categorias.

Na categoria +43, os ganhadores foram: Equipe Cinza (1º), Equipe Laranja (2º) e Equipe Branco (3º). O artilheiro foi Rafael Moreira, o melhor goleiro, Claudinei Cirilo, e o destaque do campeonato, Wellerson Borges. Já na categoria -43: Equipe Preto (1º), Equipe Azul (2º) e Equipe Branco (3º). A premiação individual ficou com: Matheus Aquino, Gabriel Barroso e Raphael Racilan (artilheiros), Leandro Rodrigues (melhor goleiro) e Guilherme Moura, o Ruinzinho (destaque).

As partidas finais foram do jeito que os torcedores gostam: disputas acirradas e muita emoção, com a presença dos familiares e amigos dos jogadores. Para fechar com chave de ouro, depois da premiação, houve uma confraternização com direito a uma deliciosa feijoada. Parabéns aos vencedores!



Ganhadores da categoria +43 em campo antes da partida



Ganhadores da categoria -43 preparados para a final



Confira todos os resultados e os registros das finais e da premiação

REVISTA DO MINAS • Agosto de 2023 • 13



Home Angels

- Cuidadores de Idosos
- Acompanhamento Hospitalar
- Pós operatório
- Cuidadores de Adultos

Nós cuidamos de quem você ama!

**CUIDADO, CONFORTO E
TRANQUILIDADE PARA
SUA FAMÍLIA HÁ 13 ANOS**

UNIDADE BH Centro Sul
(31) 99799-1038
(31) 2526-6520

**Acesse o QR
Code e tenha
nosso contato
sempre em mãos**





Bem-estar social

Celebrado em 28 de agosto, Dia Nacional do Voluntariado chama a atenção para ações de cidadania

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), o trabalho voluntário é uma fonte de força comunitária, de superação, solidariedade e coesão social, que favorece uma mudança social positiva, promovendo o respeito à diversidade, à igualdade e à participação de todos. A fim de chamar a atenção para a importância do voluntariado, considerado pela ONU um dos ativos mais fundamentais da sociedade, em 28 de agosto é celebrado o Dia Nacional do Voluntariado. A data valoriza a contribuição das pessoas que doam seu tempo, esforço e energia para o bem-estar social das comunidades em que atuam.

É nesse sentido que o Minas Tênis Solidário, programa de responsabilidade socioambiental do Clube, promove momentos de acolhimento e entretenimento que tragam maior qualidade de vida para as pessoas atendidas nas instituições cadastradas, além de se engajar em campanhas e ações que incentivem o acesso, a inclusão e a saúde das pessoas.

E você sabe como praticar o voluntariado no Minas?

São diversas ações em que você pode participar, de acordo com seu interesse, disponibilidade, habilidade e conhecimento. São elas:

Seja voluntário

Comece se cadastrando no Minas Tênis Solidário! Para isso, mande e-mail para ana.sales@minastc.com.br.

Doação de sangue

Feita em parceria com o Hemominas, é realizada no salão do Centro de Facilidades, na Unidade I, a cada 4 meses. A última edição foi feita em julho.

Visitas a lares de idosos e casas de acolhimento infantil

As ações nos locais são informadas aos voluntários pelo grupo gestor, sempre com antecedência. As visitas são feitas para levar carinho, acolhimento e atenção às crianças e aos idosos.

Doações

Regularmente, o Programa promove campanhas de doações de cobertores, roupas, sapatos, alimentos não perecíveis, produtos de limpeza e higiene pessoal, brinquedos, utensílios para casa, entre outras peças. Vale lembrar que tudo o que for doado deve estar em bom estado de conservação para garantir o bem-estar do próximo, especialmente das pessoas em situação de rua.

Oficinas

Você pode disponibilizar dons e técnicas para ministrar oficinas para capacitação e autonomia dos participantes.

Juntar e doar lacres

por meio da Campanha Lacre Solidário, a cada 140 garrafas pet com lacres, é possível trocar por uma cadeira de rodas e doar a quem precisa.

Descarte correto do lixo

adotar a prática diariamente ajuda na preservação do meio ambiente. A soma de ações individuais geram grandes impactos para o coletivo, promovendo, assim, grandes resultados e benefícios.

Campanha sócio doador

quem não pode participar ativamente como voluntário, doando a força de trabalho, pode contribuir financeiramente. Ser um sócio doador contribui para o maior alcance das ações.

Aproveite a comemoração do Dia Nacional do Voluntariado e se engaje no programa Minas Tênis Solidário!

Encontro marcado

No dia 8 de agosto, às 19h, na Sala Multimeios 2, está marcada a próxima Reunião Geral dos Voluntários do Minas Tênis Solidário, um momento de integração entre o grupo, balanço das ações e planejamento das futuras atividades. “A reunião geral é o melhor momento para recebermos novos voluntários minastenistas, já que apresentamos todos os envolvidos no Programa e as diretrizes de cada frente de trabalho. Sempre precisamos de pessoas para fazer parte das ações e se engajar no nosso propósito”, defendeu a gestora do Programa, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira.

Faça parte do Minas Tênis Solidário e participe do encontro no dia 8/8. Para se cadastrar, entre em contato com Ana Paula Sales, pelo e-mail ana.sales@minastc.com.br.

Acesso à cultura

Minas Tênis Solidário promove a arte por meio de peça teatral

No dia 6 de setembro, às 20h, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas é palco da peça teatral “Conjuração Mineira: Tiradentes, Um Herói Nacional”, com direção de Marcelo do Vale e participação especial de Yago Rosa no elenco. O espetáculo envolve história, heroísmo, mineiridade, poesia e dança e apresenta um Tiradentes jovem, com imagem humanizada e não divinizada.

A peça é aberta ao público (sócios e não sócios), a classificação é livre e os ingressos gratuitos podem ser retirados no site da Eventim. Garanta já a sua entrada!



Retire seu ingresso gratuito no site da Eventim

Para afastar o frio

Campanha do Agasalho arrecada mais de mil peças em sua última edição

Realizada anualmente e ação tradicional do Minas Tênis Solidário, a Campanha do Agasalho 2023 arrecadou, entre os meses de maio e julho, 1.328 peças, entre cobertores, agasalhos e roupas quentes em bom estado de conservação, doados pelos sócios do Minas Tênis e do Náutico. Os produtos foram destinados a duas instituições beneficiadas pelo Programa, sendo: 986 peças para a Associação Beneficente dos Empregados do Minas (Abem) e 342 peças para a Central Única das Favelas (Cufa) – liderança Taquaril.

“Em nome de todos os gestores e voluntários do Minas Tênis Solidário, gostaria de agradecer a cada pessoa que disponibilizou o seu tempo para separar e doar ao menos uma peça para a nossa campanha. O frio tem se intensificado a cada ano na nossa cidade e essa corrente de solidariedade é extremamente importante para aquecer quem mais precisa. A campanha foi um sucesso, e que ano que vem seja ainda melhor”, declarou Tania Mara Zefferino, gestora do Programa.

A Campanha do Agasalho chegou ao fim, mas o Minas Tênis Solidário aceita doações o ano todo. Entre em contato com Ana Paula Sales pelo telefone 3516-2090. Pratique a empatia e ajude quem mais precisa!



Faça o Bem

No quinto episódio da série “Faça o Bem”, publicado em junho, os voluntários do Minas Tênis Solidário Henrique Vinagre e Bárbara Castro e a bióloga e pesquisadora Ana Carolina Neves falam sobre Biodiversidade, em um bate-papo leve e cheio de informação para os associados. A entrevista está disponível em vídeo, no canal oficial do Clube no YouTube. Se informe e engaje no tema!

Todo mês, voluntários do Programa conversam com especialistas de alguma área de atuação, trazendo à tona assuntos relevantes para a sociedade e que impactam diretamente na vida dos minastenistas, dentro ou fora do Clube.

Você tem algum entrevistado para indicar? Envie sua sugestão para o e-mail ana.sales@minastc.com.br.



Assista ao Faça o Bem sobre Biodiversidade



Mauro Becker, diretor de Medicina do Minas, e André Jafeth, coordenador do Departamento de Medicina

“O cigarro eletrônico precisa ser um assunto tratado entre pais e filhos”



André Jafeth, coordenador do Departamento de Medicina do Minas, e o diretor de Medicina Mauro Becker: atenção à saúde dos jovens

Que o mundo hoje é marcado pelo eletrônico e pelo digital, vistos como modernos, em contraponto ao analógico, visto como ultrapassado, é fato. Entretanto, muitas vezes, a impressão de modernidade fortemente conectada à versão eletrônica pode levar a problemas ainda maiores do que os gerados pelas versões tradicionais de um produto ou serviço. Esse é o caso dos cigarros eletrônicos. Propagandeados como menos maléficos à saúde em um marketing empenhado em convencer, em especial, os jovens de que Vapes seriam o futuro, as versões eletrônicas dos cigarros causam ainda mais mal à saúde do que o cigarro convencional. Essa afirmação é da Sociedade Brasileira de Patologia, que reforça o alerta: os cigarros eletrônicos não foram projetados para fumantes antigos; eles são construídos para novos usuários, devido aos cheiros geralmente doces em contraposição ao cheiro de alcatrão do tradicional cigarro de nicotina.

Para trazer a reflexão à tona e informar os associados, na entrevista a seguir, o diretor de Medicina do Minas, Mauro Becker, e o coordenador do Departamento de Medicina do Clube, André Jafeth, comentam, juntos, os

males provocados pelos cigarros eletrônicos e avaliam como pais e pessoas responsáveis por adolescentes e jovens podem lidar com o uso de Vapes.

Como a informação de que cigarros eletrônicos e Vape não fazem mal à saúde se espalhou, sendo inclusive disseminada nas redes sociais por influenciadores digitais e pessoas famosas?

Esta estratégia tem sido há muito tempo utilizada pela indústria do tabaco para manter seus interesses econômicos. O objetivo é manter o maior número de pessoas usuárias de tabaco. Qual a verdade que incomoda? O tabaco faz muito mal à saúde. E como ocultar essa verdade para evitar a diminuição dos usuários e dos lucros? Uma estratégia que tem sido utilizada é

a apresentação de variantes do uso do fumo que teoricamente não fariam mal ou que trariam pouco prejuízo à saúde. No passado, tivemos o uso de piteiras, os cigarros de baixo teor e os cigarros com filtros. Cada vez que uma é desmascarada, outra nova apresentação surge. Agora temos os cigarros eletrônicos. Mas é importante as pessoas saberem: os cigarros eletrônicos fazem mal, em especial, por termos uma doença especificamente causada pelos Vapes e identificada em 2019, nos Estados Unidos da América: EVALI, sigla em inglês que define a lesão pulmonar induzida por cigarro eletrônico. É uma doença respiratória aguda e que pode levar à morte.

O cigarro eletrônico traz risco sério à saúde, podendo matar

O consumo de álcool e cigarros deve ser coibido pensando na saúde

Qual a diferença entre Vape e cigarro eletrônico?

Muitas pessoas se questionam sobre isso, mas Vapes e cigarros eletrônicos são a mesma coisa. O que você tem, basicamente, são dois tipos básicos de cigarros eletrônicos. Temos o Vape, que basicamente é aquele dispositivo recarregável, no qual você pode colocar diferentes zomos, como são chamadas as essências, os aromas, as formulações. Já os Vapes são vaporizadores recarregáveis. E você tem os Pods, que são aqueles descartáveis, em que você recarrega a essência, enfim, o líquido em uso. Ele vai ter um número limitado de tragadas e uma vez que você terminou o uso dele, ele é descartado.

Por que o cigarro eletrônico pode viciar?

No caso do que nós estamos falando, que são os cigarros eletrônicos, a gente esbarra muito na questão da recorrência do uso social que por si só pode gerar um vício, por prazer e hábito. E também porque podem existir substâncias viciantes, como, por exemplo, a nicotina, que pode estar presente nos líquidos que são consumidos pelos Vapes ou pelos Pods, e é altamente viciante, por liberar prazer no cérebro.

Até o momento, sabemos muito ou pouco sobre o cigarro eletrônico?

Muitos dos malefícios provocados ainda não são conhecidos, uma vez que eles são relativamente novos, mas já há relatos consistentes que apontam problemas agudos relacionados ao uso deles. A Sociedade Brasileira de Patologia afirma que o cigarro eletrônico causa mais doenças do que o cigarro tradicional, citando, por exemplo, prejuízos a vários órgãos do corpo, não só os pulmões, como mais de 10 tipos de câncer, inclusive de bexiga, além do grande risco de explosão dos dispositivos eletrônicos durante o fumo, com risco de fratura na mandíbula.

Na adolescência, especialmente em festinhas, muitos jovens consomem bebidas alcoólicas e fumam por pressão de amigos. Como fortalecer a autoestima do jovem para não ceder às pressões?

A gente sabe que a pressão social acaba levando os jovens, os adolescentes, que estão em momento de afirmação social mesmo, a querer ser semelhante ao grupo. O consumo, seja de cigarro, cigarro eletrônico ou bebida alcoólica e outras drogas, está relacionado a uma sensação de autonomia, que, às vezes para alguns, é visto como uma forma de liberdade, autoafirmação.

O mais importante é que a educação comece de fato em casa, que as crianças e adolescentes sejam sempre muito bem instruídas, orientadas pelos familiares, que conheçam os riscos do consumo de substâncias nocivas, para terem um conhecimento e uma autoestima bem desenvolvida para que possam negar algo que sabidamente pode causar prejuízo para a saúde no futuro.

Por vezes, os pais são os últimos a saber que os filhos estão usando cigarros tradicionais ou eletrônicos. A quais sinais os responsáveis devem ficar atentos?

Passa muito por uma questão de confiança para a gente diminuir ao máximo o segredo entre pais e filhos. Muitas vezes, o cigarro tradicional, que pode estar associado ao cigarro eletrônico também, deixa cheiro na roupa. E é importante o conhecimento do círculo de amizade dos filhos, de saber como é o comportamento. São questões sociais habituais mesmo que podem levá-los a chamar a atenção para um eventual consumo. Não é recomendado que isso seja de fato um tabu, um segredo, que não possa ser conversado entre os pais e filhos. É preciso falar sobre!

Agora, partindo para as bebidas alcoólicas, como seu consumo afeta a mente dos jovens?

O consumo de álcool é exagerado. Na população jovem, também não é legal. A gente tem todos os malefícios a longo prazo, como cirrose e câncer. Quando a gente fala em um consumo mais abusivo, de forma aguda, pontual, você tem uma redução também do senso crítico e do discernimento de atitudes. Então, aquele jovem pode ter atitudes que fugiriam do habitual, colocando-o em situação de risco e até mesmo de exposição social, por uma diminuição do nível de discernimento causado pelo abuso excessivo de álcool. O consumo excessivo deve ser coibido pensando na saúde.

E para evitar o adoecimento físico e mental dos jovens, quais os cuidados básicos com a saúde do corpo e da mente deles?

É preciso garantir um ambiente saudável dentro de casa, para o bem-estar psicológico de todos. O jovem saudável tem o suporte psicológico, mental para um desenvolvimento adequado, uma alimentação adequada, um sono adequado, sem se esquecer da prática regular de atividade física, que também é fundamental para a saúde da população jovem. Mas um dos pilares é um ambiente saudável em casa.

A adolescência é uma fase de grandes mudanças. Como os pais podem amparar os filhos neste momento da vida?

Acreditamos que tudo começa pela infância, por meio da conversa, orientação, definição e respeito aos limites, determinação de valores, um relacionamento aberto e de confiança, no qual o adolescente, sabendo que tem alguma dificuldade e que tem algo que talvez ele julgue que precise conversar, sabe que pode buscar os pais e responsáveis e que eles vão acolhê-los. Mostrar respeito, empatia e confiança na relação entre a família é muito importante.

É preciso garantir um ambiente saudável dentro de casa, para o bem-estar psicológico de todos



Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH
Minas já apresentou 12 mostras desde 2021

*Paul Klee – pintor, desenhista, poeta e professor

Quando se passeia por um centro cultural é importante que os olhos possam contemplar a arte em todos os cantos do espaço. A ideia é envolver ao máximo o visitante e oferecer a ele a sensação de abraço que a cultura proporciona para a alma. Foi nesse contexto que surgiu o Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas, localizado no corredor que dá acesso às Salas de Cinema e à Biblioteca. Até julho de 2021, o espaço era uma tela em branco, mas recebeu tratamento especial por meio do projeto da arquiteta Isabela Vecci e, desde então, já abrigou 12 exposições de pequeno porte.

De acordo com Wanderleia Magalhães, gerente de cultura do Minas, a ideia de fazer do corredor um abrigo para a arte “foi a partir da necessidade de criar um espaço que pudesse receber exposições temporárias do acervo do Centro de Memória. Pensaram também o fluxo de público que passou a existir no local, com a abertura da Biblioteca e das Salas de Cinema, e a necessidade de integrar esses novos espaços aos já existentes, que eram o Café, a Galeria e o Centro de Memória”. Wanderleia lembra que o espaço também é utilizado para divulgação da programação das Salas de Cinema. “Há momentos em que ele é utilizado como suporte para divulgação da programação. Ele já foi coberto, por exemplo, com plotagens para divulgar grandes mostras do cinema”, disse.

A primeira mostra a ocupar o espaço recebeu o título de “Imagens Descobertas” e apresentava, em oito ciclos de vinte imagens, fotos de Bruno Roberto Martins da Costa, sob curadoria de Silvana Maria Cançado Trindade e Paulo Rossi. Essas fotos têm uma história curiosa, lembra Wanderley. “Encontramos numa área de depósito no Minas Country

uma caixa com alguns negativos que, mesmo precisando ser restaurados, já indicavam se tratar de registros importantes da história do Minas. Na época, fizemos um projeto para captação de recursos, via Lei Municipal de Incentivo à Cultura, para viabilizar a recuperação desse material. E essa exposição apresentou justamente parte desse acervo restaurado”, recordou. Atualmente, essas fotos integram o Banco de Dados Acervo Centro de Memória Minas Tênis Clube.



A curadoria do espaço é feita a partir da proposta conceitual dos projetos recebidos, que são avaliados por uma comissão curadora interna. “Precisamos lembrar que, por ser uma área de acesso e de circulação livre, as exposições não podem ter restrições etárias e nem apresentar obras que demandem contratações de seguro”, ressaltou Wanderleia Magalhães.

Venha ao Centro Cultural Unimed-BH Minas e prestigie o Espaço Expositivo!

ACERVO PESSOAL

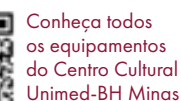


“O Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas abre espaço para novos talentos exporem os seus trabalhos, além de contribuir para a formação dos artistas participantes, uma vez que expor suas obras em locais públicos aumenta sua visibilidade, pressuposto básico para a inserção no cenário artístico. Os espaços institucionalizados, galerias e museus dificilmente dão acesso aos artistas que estão começando e cada vez mais aumenta a importância de iniciativas que deem oportunidades a eles”.

DIOGO CARNEIRO



Como gestor cultural atuante no cenário da capital, ressalto a importância do Centro Cultural Unimed-BH Minas com sua ampla e moderna estrutura, como o Espaço Expositivo, que possibilita a realização e a promoção de diversos projetos artístico culturais no âmbito local e a nível internacional. Nos últimos anos, o espaço nos proporcionou um grato intercâmbio Minas Gerais-França, com projetos de artistas franceses, e seguimos juntos para futuros projetos.



REVISTA DO MINAS • Agosto de 2023 • 19

**Para prevenir,
tem que vacinar!**

A Campanha de Vacinação Antirrábica para cães e gatos acontecerá entre agosto e setembro!

Procure a prefeitura do seu município e informe-se sobre quando e como vacinar seu cão ou gato. A vacina é segura e gratuita!





Muita comemoração

Show, homenagem, literatura e teatro celebram a década do complexo cultural do Minas

O Centro Cultural Unimed-BH Minas presenteia o associado e o público belo-horizontino com uma programação especial de aniversário em agosto, para celebrar sua primeira década. Todos os eventos são no Teatro. Confira a seguir e chame os amigos e familiares.

Para começar, no dia 1º/8, às 19h, a escritora Conceição Evaristo está confirmada e é foco na segunda sessão especial do “Letra em Cena. Como ler...”, programa literário do complexo cultural, com leitura dos textos feita pela atriz Soraya Martins. Os ingressos, gratuitos, estão esgotados.

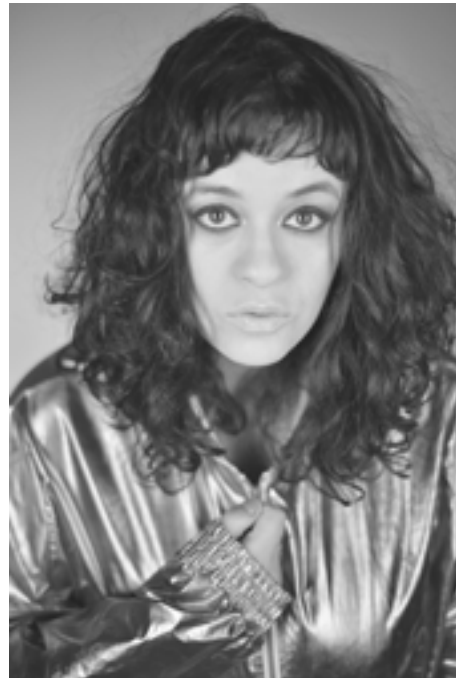
E no mês em que Michael Jackson celebraria 65 anos, a Orquestra Opus faz única apresentação no dia 4/8, às 20h, com classificação livre. No repertório, clássicos do artista que fazem parte da história da música mundial, como “Bad”, “Black and white”, “Rock with you”, “Ben”, “Heal the world”, “Beat it”, “Billie Jean”, entre outros. Os ingressos custam R\$ 80 (inteira).

O último show da temporada do projeto “Uma voz, um instrumento” é da Tulipa Ruiz, no dia 13/8, às 19h. A cantora e compositora apresenta suas canções, que têm como característica a poesia direta e arranjos doces. Os ingressos custam R\$ 40 (inteira), e a classificação é livre.

Para finalizar, o Grupo Amaranto celebra seus 25 anos de estrada com show no dia 18/8, às 20h. Celebradas pela crítica, pelo público e por outros artistas por sua afinação e inventividade de arranjos, as irmãs Marina, Lúcia e Flávia Ferraz cantam grandes nomes da música nacional, como Caetano Veloso, Djavan (compositor que o trio dedica um disco), Gonzaguinha, Chico Buarque, Paulinho da Viola, Vander Lee, Vinícius de Moraes, Tom Jobim, entre outros. Os ingressos custam R\$ 60 (inteira), e a classificação é livre.

Grupo Galpão se apresenta no Minas II

ARIANE LAZARIO



ONERPM STUDIOS

Tulipa Ruiz se apresenta pela primeira vez no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Os ingressos para os shows estão à venda no site da Eventim



No Gramado do Minas II

Em uma das ações da Cultura fora do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o grupo Galpão apresenta o sarau “De tempo somos”, no dia 6/8, em um fim de tarde, às 16h, no Gramado da Unidade II. Com direção de Lydia Del Picchia e Simone Ordonez, o experimento foge ao rótulo de um espetáculo, lançando aos atores do grupo o desafio de se reinventar em cena e na relação com o público. A direção musical é de Luiz Rocha. O evento é gratuito e exclusivo para os sócios do MTC. Não perca!

No Teatro

Veja quem passa pelo palco do Centro Cultural Unimed-BH Minas em agosto

“O porteiro – A comédia”, uma das peças cômicas de maior sucesso no Brasil, está em cartaz no dia 5/8, às 21h. O ator de “A praça é nossa”, Cris Pereira, encena o espetáculo “De borracha a bombacha”, no dia 19/8, às 20h. E no dia 28/8, às 20h, mais um show do Sarau Especial Dez Anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O repertório traz canções de Paulinho da Viola, Simone, Ed Motta, Flávio Renegado e Angela Ro Ro. Já a série Concertos Gerdaui inicia a temporada 2023, sob a direção artística de Celina Szrvinsk, em que o primeiro recital, dia 29/8, às 20h30, é da pianista russa Anna Malikova. No programa de abertura, a virtuosa interpreta Domenico Scarlatti, Anatoly Lyadov e Frédéric Chopin. Não perca!

4/8
Sexta 20h

**ORQUESTRA OPUS
MICHAEL JACKSON**
(Show)

Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Mais informações na página 20.

5/8
Sábado 21h



JADERSON PIRES

**O PORTEIRO
A COMÉDIA**

(Teatro Adulto)
Classificação: 12 anos
Ingressos: R\$ 100 (inteira)

11/8
Sexta 21h



ANDRÉ SANTI

**ANDRÉ SANTI EM BH
DESEVOLUÇÃO**

(Stand-up)
Classificação: 16 anos
Ingressos: R\$ 70 (inteira)

12/8
Sábado 21h



VITOR MACIEL

**GEORGE ARRUNÁTEGHI
CATHÉDRALES**

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 100 (inteira)

13/8
Domingo 19h

**TULIPA RUIZ – UMA VOZ,
UM INSTRUMENTO**

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 40 (inteira)

18/8
Sexta 20h



ÉLCIO PARAÍSO

**AMARANTO
25 ANOS**

(Show)
Em comemoração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Mais informações na página 20

19/8
Sábado 20h

**CRIS PEREIRA
DE BORRACHA A BOMBACHA**

(Teatro adulto)
Classificação: 14 anos
Ingressos: 1º lote - R\$ 200 (inteira)
2º lote - R\$ 240 (inteira)
3º lote - R\$ 260 (inteira)
Informações sobre ingresso solidário na bilheteria: 3516-1360

25 e 26/8
Sexta 20h
Sábado 19h

**CULTURA DO GUETTO
ESPIRAL**

(Dança)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 20 (inteira)

27/8
Domingo 20h



SILLASH02

**JULIA BRANCO
BABY BLUE**

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 30 (inteira)

28/8
Segunda 20h

**SARAU ESPECIAL 10 ANOS DO
CENTRO CULTURAL UNIMED-BH
MINAS**

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: R\$ 10 (inteira)

29/8
Terça 20h30



PETER GROTE

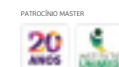
**CONCERTOS GERDAUI 2023
ANNA MALIKOVA – PIANO**

(Recital)
Classificação: 10 anos
Ingressos: R\$ 30 (inteira)

30/8
Quarta 20h

**TREM TAN TAN
TREM NEGREIRO**

(Show)
Classificação: livre
Ingressos: gratuitos, com retirada na bilheteria do Teatro no dia da apresentação, limitados a quatro ingressos por CPF.



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE





CORAL DO MINAS



Coral do Minas comemora o Dia dos Pais com recital

DIVULGAÇÃO

O Coral do Minas, grupo vocal formado apenas por associados, apresenta recital no CF3 da Unidade em comemoração ao Dia dos Pais, no dia 20/8, às 11h. Na ocasião, os cantores interpretam, sob a regência da maestrina Eliane Fajoli, um repertório com canções que emocionam, como “Amigo”, de Roberto Carlos, “Amigos para sempre”, de Andrew L. Webber, e “Tiro ao Álvaro”, de Adoniran Barbosa. A apresentação tem solos de Reynaldo Andrade, José do Patrocínio Lima, Delba Campos, Maria Cecília C. Araújo, Lindalva Cade, Maria José Sica e Israel Acherman Ambrósio. Venha prestigiar!

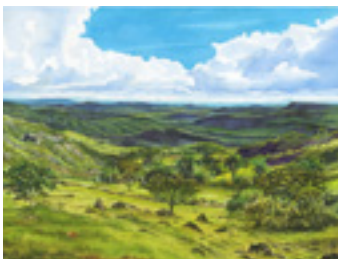
Convocação

O Coral do Minas convoca cantores, em especial, barítonos e tenores para teste. Interessados devem entrar em contato com Stephania Amaral pelo telefone 3516-1027.

GALERIA MINAS II

Exposição “Aquarelas (paisagens de Minas)”

Marcelo Latorre pinta as mudanças diárias da paisagem mineira



MARCELO LATORRE

O artista Marcelo Latorre apresenta a mostra “Aquarelas (paisagens de Minas)”, entre os dias 14/8 e 17/9. O cirurgião médico sempre foi apaixonado por pintura e nesta exibição apresenta pintura na técnica óleo sobre tela, paisagens minerais que são encantadoras a qualquer olhar sensível e atento. Aluno de Mário Zavagli, que em 2015 expôs na Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas a mostra Gravuras e Aquarelas, o médico artista busca mostrar por meio de suas pinturas as mudanças das paisagens mineiras percebidas em diferentes horas do dia. “Essa diversidade de regiões, de luzes e cores são, a vários anos, o tema, a razão de meu trabalho”, explica Latorre.

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



CINEMA

O destaque da programação de agosto nas Salas de Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas é a comédia dramática “Asteroid City”. O filme, cujo elenco traz Tom Hanks, Scarlett Johansson, Jeff Goldblum, Steve Carell, entre outros, narra a história de uma família que, após o carro quebrar, fica “presa” em Asteroid City, cidade norte-americana onde se comemora o Dia do Asteroide e onde aspectos relacionados ao espaço sideral são levados muito a sério. O longa teve sua estreia mundial no 76º Festival de Cinema de Cannes em 2023, onde concorreu à Palma de Ouro.

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



ESPAÇO EXPOSITIVO



PAULO ROSSI

Entre os dias 14/8 e 20/9, o Espaço Expositivo exibe a mostra “Divagações em Florença”, com fotos produzidas por Paulo Rossi, comunicador visual, museógrafo com especialização no ICCROM-Roma/Itália e responsável pela expografia do Centro de Memória e pela curadoria da exposição “Olhar Desmedido”, com fotos de Rui César, que ocupa a Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Paulo Rossi mostra suas fotos no Espaço Expositivo

OLHAR DESMEDIDO

RUI CEZAR

DE 16 JULHO
A 15 OUTUBRO 23



CURADORIA PAULO ROSSI

TERÇA A SÁBADO / 10H ÀS 20H
DOMINGOS E FERIADOS / 11H ÀS 19H
ENTRADA GRATUITA CLASSIFICAÇÃO LIVRE

LOCAL
GALERIA DO CENTRO CULTURAL UNIMED-BH MINAS
RUA DA BAHIA, 2244, LOURDES

INFORMAÇÕES
minastenisclube.com.br/cultura
AGENDAMENTO
educativogaleria@minastc.com.br

PATROCÍNIO MÁSTER



PATROCÍNIO



APOIO





Na Biblioteca

Programação do espaço de leitura traz oficinas e palestras

Ao longo do mês de agosto, a Biblioteca promove oficinas e palestras para diferentes públicos amantes da literatura e leitura. Confira a programação abaixo:

7/8
Segunda 9h30



FLÁVIO SOUZA

**“CANTAROLER”
OFICINA COM
AMARANTO**

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: livre



Retire seu
ingresso gratuito

10/8
Quinta 19h



CAROL FERNANDES

**Palestra – “Painel
ilustrado: palavras,
histórias e imagens”,
com Carol Fernandes
e mediada por Rafael
Mussolini**

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: livre

Retire seu
ingresso gratuito



17/8
Quinta 19h30



**Palestra – A biblioteca e a cidade
– Ler também é uma prática de
resistência com Fabrício Silveira
do Nascimento, mediado por
Carol Fedatto**

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: livre



Retire seu
ingresso gratuito

24/8
Quinta 19h

**Palestra – A biblioteca e a cidade
– Ler também é uma prática de
resistência com Fabrício Silveira
do Nascimento, mediado por
Carol Fedatto**

Local: Sala Multimeios 1
Classificação: livre



Retire seu
ingresso gratuito

Lançamento de livro

9/8
Quarta 19h às 21h

**“Laços entre primas”,
de Fátima Queiroz**

Local: Cafeteria Melitta



ALICE QUEIROZ



CONHEÇA A LINHA COMPLETA DE CAPPUCCINOS MELITTA®

Cremosos e com um toque de café fresquinho
para você sentir mais a vida.



CAFÉ FRESQUINHO
PARA SENTIR
MAIS A VIDA!



Diversão no palco

Curso de Dança fecha semestre com grande espetáculo, no Teatro

O Minas Mostra Dança encantou os minastenistas durante quatro noites de julho no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH, em que cerca de 500 alunos se apresentaram para uma plateia animada. Ao todo, mais de duas mil pessoas prestigiaram o evento. Na produção do espetáculo, os alunos foram instigados a criar os movimentos, estudar os temas, editar as músicas, além de ensaiar muito. Neste ano, as temáticas foram escolhidas a partir de hobbies, atividades do dia a dia, dos finais de semana, de lazer e férias. Assim, houve apresentações inspiradas em “festa do pijama”, “visita a casa da vovó”, “Netflix” e muito mais. Foi um verdadeiro espetáculo!

E teve surpresa: ao final do evento, foi anunciado o tema e a data do Festival Anual de Dança 2023, um dos eventos mais aguardados pelos alunos e familiares. O festival está marcado para os dias 8 a 10 de dezembro, no tema “O Rei Leão”. Anote na agenda.



Veja mais registros do Minas Mostra Dança



As pequenas bailarinas levaram muita diversão para o palco



Vitória Brasil, Bruna Pinho, Regina Motta e Marcela Jardim levantaram a plateia na última apresentação da primeira noite do evento



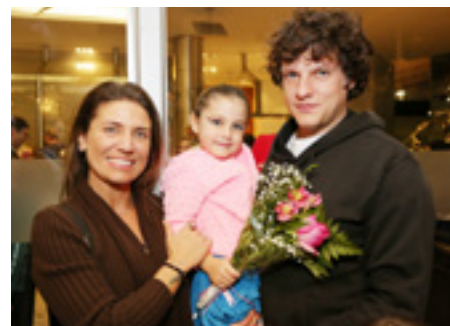
Roberta Borel e Ugo Borel ficaram orgulhosos das apresentações das filhas Gabriela e Manuela



Momento fofura: Laura Medeiros, Cecília Pfeffer, Sarah Coelho e Isabela Nakamura



Leonardo Pizani, Bruna Caram Monteiro Pizani, Renata Caram Monteiro e Luisa Caram Monteiro Pizani amaram o evento



Marina Ballesteros e Augusto Cavanha com a bailarina Maia Ballesteros



Heloisa Sulmonetti de Azevedo, Camila Linhares Caparelli, Carolina Malheiros Carvalho e Helena Jannotti de Moraes esbanjaram carisma



Foi um verdadeiro espetáculo!

Nova faixa

Alunos judocas celebram promoção na modalidade, em grande evento

Mais de 200 alunos participaram da Cerimônia de Promoção de Faixas do Curso de Judô em julho, na Arena UniBH. Na plateia, aproximadamente 500 pais e familiares acompanharam, orgulhosos, o evento que marca um passo importante na formação e desenvolvimento dos judocas minastenistas. A cerimônia teve ainda a presença do mascote Max e a entrega dos certificados e novas faixas aos alunos. Parabéns, judocas!



Veja mais imagens da cerimônia



Sávia Lopes, Lucas Lopes, Gabriel Lopes e Rafael Lopes garantiram um registro com o Max



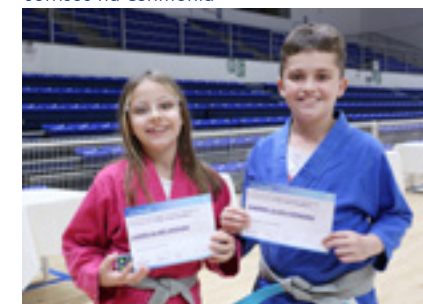
Edgar Peixoto Gobira, Davi Magalhães Pinho Ravelo, Davi Lazzaroni Simões de Matos e Davi Conceição Botelho celebraram a conquista da faixa cinza.



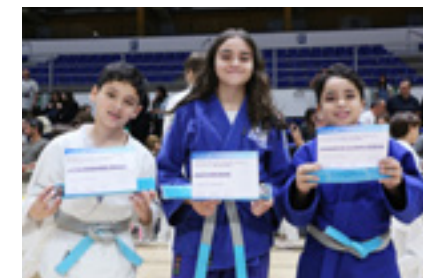
Henrique Bahia de Abreu Caetano, Henrique Mendonça Velloso e Henrique Rodrigues Ferreira de Almeida agora são faixa azul



Herman Alexsander, Felipe Lana, Miguel Mascarenhas e Luís Mascarenhas eram só sorrisos na cerimônia



Laura Alves Gouveia e Gabriel Alves Ferreira felizes com as novas faixas



Lucas Fernandes Raposo, Julia Cozzi Bahia e Joaquim de Oliveira Pereira estavam felizes e orgulhosos



Raphael Jordan comemorou sua promoção com o Max



Conversas de aprendizado

Leonardo Anchieta acredita na paternidade pela prática

“Sou um pai em constante aprendizado e desconstrução”. Assim se define o publicitário e minastenista Leonardo Anchieta, 42 anos. Ele é pai de Beatriz Tanaka Anchieta, 7 anos, e Marina Tanaka Anchieta, 5. Vivendo a paternidade nos anos 2020, Leonardo busca, em especial, expressar amorosidade com as filhas, pois reconhece os conflitos geracionais que afetaram a relação entre pais e filhos no passado e que persistem em muitas famílias até os dias de hoje. “Meu pai

faleceu há um ano e meio e eu ainda não parei muito para refletir e elaborar isso. Nunca foi uma relação ruim, mas também nunca foi muito próxima, carinhosa, de abraçar, de beijar. Eu tenho muita gratidão pelo que ele fez. Trabalhou muito para conseguir manter a casa, para dar condições para eu e meus dois irmãos termos uma vida melhor. Havia afeto, mas nunca tive uma relação muito próxima com ele”.

Hoje, com as duas filhas, o publicitário busca por trocas afetivas e não idealizar a paternidade. Desde o “quero o que vier” como resposta

Afeto e cuidado marcam a relação de Leonardo Anchieta com as filhas Beatriz (7) e Marina (5)

ao “quer menino ou menina?”, durante as duas gravidezes da esposa, a especialista em gestão estratégica e marketing Gislane Tanaka de Carvalho, 45 anos, até o não seguir “manuais da internet sobre como criar filhos”, que se multiplicam nos perfis de influenciadores masculinos no Instagram. “Eu tento criá-las com muito amor, com muito carinho, com afeto mesmo. Quero estar mais próximo delas, porque é claro que muita coisa eu trouxe da criação que o meu pai me deu, mas eu tento melhorar, tento fazer diferente nos momentos nos quais ele não fez o ideal, por ser de outra época”.

O processo de desconstrução

Para Leonardo, ser um pai presente e engajado às rotinas das filhas não o tornam um pai perfeito. “Quando nasce o filho, nasce um pai também. Então, a partir do momento em que eu me tornei pai, comecei a aprender a como fazer, a como não fazer, o que fazer. Nós, pais, precisamos conhecer e entender o mundo que a gente vive hoje e se despir dos preconceitos e das regras antiquadas que foram colocadas, impostas a nós quando criança e se colocar no lugar do outro, no lugar da mãe que está ali fazendo tudo e consegue dar conta de tudo. Temos que fazer igual, no mínimo”, defendeu o publicitário.

Durante a tarefa de tentar se desconstruir em relação aos papéis socialmente atribuídos aos pais e às mães, ele se permite errar, por entender que todos erram, para aprender: “o erro faz parte de um aprendizado diário, que é de como ser pai ou mãe. Todos os dias você aprende e ensina coisas novas e ninguém nunca está pronto para ser pai, é um processo”.

O mesmo pai, filhas diferentes

Em diversos momentos, em geral, os filhos se questionam se os pais têm filhos preferidos. Todos dizem que não. Mas a grande questão não seria se os pais conseguem ser o mesmo pai com cada filho? Ao cuidar e dar afeto às filhas Beatriz e Marina, conjuntamente com a mãe, Leonardo descobriu que tenta, sim, oferecer afeto e atenção da mesma forma às duas crianças, mas as necessidades e

CONVERSAS DE PAIS

as personalidades delas são distintas. Por isso, ele é o mesmo pai, o que busca atender ao que as filhas demandam, mas é o que cada uma precisa que é diferente. “A nossa relação com os filhos depende do que cada um dá como resposta. Minhas atitudes são ajustadas ao jeito de cada uma das minhas filhas. A mais nova é mais carinhosa, porque toda hora pede colo, abraço, beijo. A mais velha já não gosta tanto. Mas eu não deixo de dar um beijo nela, ela gosta, não pede, mas ela gosta [risos]”, brincou o minastenista.

Um dos destaques no depoimento do publicitário ao falar do imenso afeto e cuidado sobre as filhas e a forma como busca educá-las e amá-las é a gratidão por ter tido um pai não tão carinhoso, mas que, hoje, ao também ser pai, o minastenista percebe que ele estava tentando fazer o seu melhor, da forma como podia à época. “Eu não tenho o que perdoar meu pai, tenho que me desculpar por não ter entendido à época que ele estava, na cabeça dele, tentando fazer o que era melhor para mim”. Sobre o melhor para si enquanto pai e para as filhas, ele deixa escapar a vontade de estar sempre presente e consciente: “um pai não é melhor do que uma mãe e um pai deve buscar não perder os momentos com os filhos, dar amor e ser o melhor possível no tempo que tiver. Você pode perder um grande momento da vida deles e se arrepender quando ficarem mais velhos”.

Ao refletir sobre as mudanças trazidas pela paternidade, Leonardo aborda a maior sensibilidade a diversas questões, em especial, com a situação das crianças, em geral. “A forma de ver o mundo e de enxergar a vida mudam. Até mesmo um hábito corriqueiro como acompanhar um noticiário, quando um pai vê que aconteceu algo com uma criança, alguma violência, sente mais aquilo porque você se coloca no lugar do outro pai”, explicou. Além disso, o publicitário vê a diferença de ter que encarar o fato de ser, junto com a esposa, responsável por uma criança, de “ser o mundo dela”, disse. “O que muda é que mudou! Precisamos de responsabilidade mesmo, de prioridades ao nos tornarmos pais”. É um pai em desconstrução e em ação.



Conversas de amizade

Psicanalista, Fábio Belo constata o direito dos pais ao afeto

“Paternidades”. O título do livro organizado pelo psicanalista e minstenista Fábio Belo evidencia que a sociedade construiu várias formas de ser pai. A maneira mais contemporânea é a via de uma paternidade engajada, pelo paradigma da amizade. Aos 47 anos, Fábio é pai de Antônio Cardoso Belo, 12 anos, com quem nutre uma relação com base na proximidade, no diálogo e nas afinidades. “O Antônio é um atleta! Fez aula de natação por muito tempo no Minas e gosta muito de esportes. A gente faz muita atividade junto, como boxe, corrida, natação, andar de bicicleta, somos muito grudados”, contou o professor, que emenda: “meu objetivo é fazer com que ele seja meu amigo. E conseguir manter um vínculo de cuidado mútuo”.

Em uma entrevista com o lado psicanalista do pai Fábio Belo, ele fala sobre o paradigma da amizade e defende a conversa e a afetividade para evitar idealizações que afastam pais e filhos.

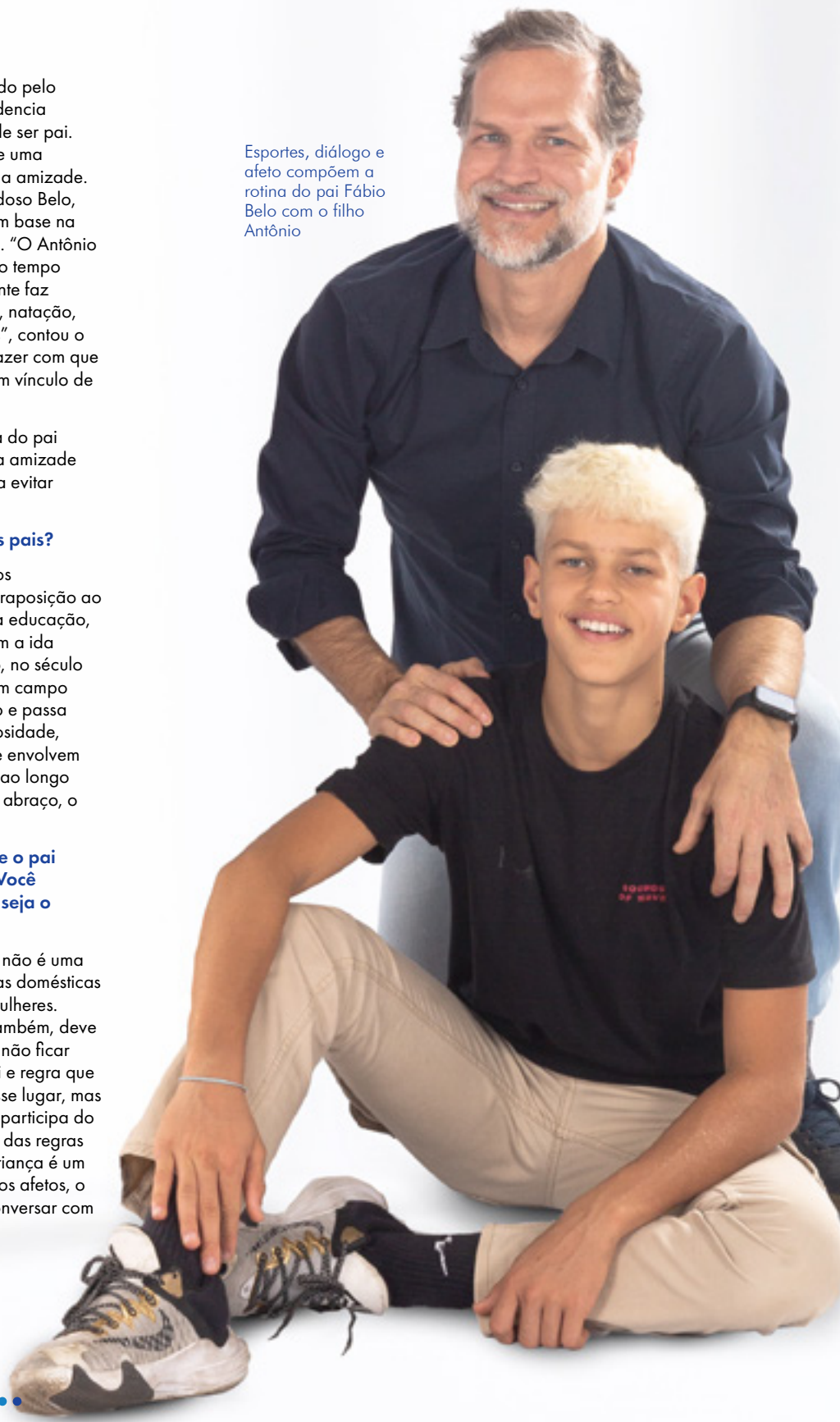
Como você definiria o papel social dos pais?

Antigamente, os pais eram considerados os representantes da lei e da ordem, em contraposição ao lugar da mãe, sempre reservado à casa, à educação, ao diálogo. Isso muda completamente com a ida das mulheres para o mercado de trabalho, no século XX. O lugar do pai começa a migrar de um campo absolutamente restrito em afetos e diálogo e passa a ocupar cada vez mais o lugar da amorosidade, da participação efetiva nos cuidados, que envolvem um trabalho com a criança e com o bebê ao longo da vida e em todas as etapas, incluindo o abraço, o carinho e a proximidade com a criança.

Nas redes sociais, há críticas à ideia de o pai ajudar as mães na criação dos filhos. Você acredita que a paternidade engajada seja o caminho?

O que se critica é o verbo ajudar, porque não é uma ajuda. É participar efetivamente das tarefas domésticas do cuidado, antes atribuídas apenas às mulheres. Agora a gente sabe a paternidade. Ela, também, deve ocupar um lugar do cuidado e do afeto e não ficar restrita às noções de trabalho, sustento, lei e regra que o pai ocupava. Agora ele ocupa ainda esse lugar, mas não mais sozinho, porque a mãe também participa do ensino ético, do ensino político, do ensino das regras sociais. A obrigação ética de cuidar da criança é um direito. O direito dos homens ao campo dos afetos, o direito ao cuidado, a abraçar o filho, a conversar com o filho, a dialogar sobre isso.

Esportes, diálogo e afeto compõem a rotina do pai Fábio Belo com o filho Antônio



CONVERSAS DE PAIS

Todo filho vê o pai como um super-herói?

De fato, os pais são heróicos ao longo do crescimento da criança, devido às idealizações e aos afetos. Mas, talvez, o pai idealizado demais seja decorrente da ausência de diálogo, do pai não se mostrar frágil. A distância gera a idealização. O pai deve ocupar um lugar cada vez mais próximo de um amigo, com respeito à hierarquia: colocar em debate as condições por meio das quais a relação com os filhos pode se estabelecer. Ele deve considerar: o que meu filho tem a me dizer sobre aquilo que eu não consigo perceber? Só o meu filho está percebendo e está me trazendo. E a partir daí eu posso mudar.

Como colocar em prática uma paternidade engajada?

Oferecer para as crianças condições ambientais, de escolaridade, de educação, lazer e cultura é indispensável. Mas não é o mais importante. O mais importante são as condições básicas de hospitalidade que o amor dialógico oferece à criança. A criança deve ser bem acolhida, reconhecida no gesto por um pai. Na cena clássica da criança que vira cambalhota na piscina e insistentemente pede para que o pai a veja virar cambalhota, a questão mais importante não é a piscina, não é o clube, não é a marca da sunga. A questão mais importante dessa cena é se o olhar do pai está lá ou não. É isso que define efetivamente o destino dessa criança entre ser acolhida ou não.



O mês é deles

Festa dos Pais e sábado de entretenimento marcam as celebrações no Minas

No dia 13, comemora-se o Dia dos Pais no Brasil, data celebrada em todo segundo domingo de agosto. No Minas, os pais ganham o que merecem: mais de uma oportunidade para comemorar, sempre com filhos e para todas as idades. Reserve na agenda: neste mês, você tem compromisso nos dias 5 e 12.

Festa dos Pais

No dia 5/8, Wilson Sideral com a turnê Tropical Blues, e o grupo Nenhum de Nós sobem ao palco do Minas II para homenagear os pais minstenistas, na grande Festa dos Pais. Além de shows incríveis e o DJ Cateb, o megaevento oferece aos sócios diversas barracas de alimentos e bebidas para todos os paladares, boate Sub-17 e muita diversão, das 16h às 22h.

Com entrada gratuita para os sócios do MTC, mediante apresentação da carteira social, a celebração aos pais tem também um Espaço Vip cujas vendas, realizadas por meio de sorteio em julho, com ingressos sujeitos à disponibilidade nas Centrais. E há ingressos limitados para convidados de sócios, à venda nas Centrais de Atendimento, a R\$ 250 (máximo de 2 por cota).

Sábado de entretenimento

A segunda comemoração do Dia dos Pais tem o lazer em família como foco. Música ao vivo, jogos, oficina especial para as crianças e muitas brincadeiras entre pais e filhos estão na programação especial. O evento é no dia 12/8, das 10h às 14h, no CF3 do Minas I (próximo à lanchonete central). As atividades são gratuitas. Esperamos você!

BRUNO HADDAD

RAUL KREBS



O mineiro Wilson Sideral promete agitar a noite dos pais minstenistas



Os gaúchos da banda Nenhum de Nós trazem seus grandes sucessos para o Minas II



Sócias “cabeças de prata” celebram o aniversário do programa, na festa de 2019

Viva ao Cabeça de Prata

Em agosto, programa completa seu 36º aniversário com festão

Há 36 anos o Programa Cabeça de Prata agrega ao nosso Clube valores que já fazem parte do que o Minas defende em seus quatro pilares (Esporte, Cultura, Educação e Lazer): o bem-estar e a alegria de viver dos sócios. Mais do que isso, o programa visa proporcionar momentos de lazer e diversão especialmente para associados acima de 60 anos. Quem participa sabe: a cada mês, novas surpresas e vivências inesquecíveis dentro e fora do Clube.

São diversos eventos, viagens e passeios em que os “cabeças de prata” aproveitam o melhor do entretenimento ao lado de boas companhias e colecionam memórias. E há muitos motivos para celebrar! A festa de aniversário do Programa é no dia 23/8, das 17h às 21h, no Salão de Festas da Unidade II.

A abertura do evento fica por conta de Henrique Jotta & Cia e, depois, um grande show de Ray Conniff Tribute, um tributo interpretado pelo músico Sidney Leonel dedicado ao Maestro dos Arranjos, considerado o “Rei dos Bailes”. O evento oferece buffet completo de salgados finos e bebidas (vinho tinto, espumante, cerveja, refrigerante e água).

Venda limitada de cadeiras individuais, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 2/8. Valor por pessoa: R\$ 100.

Mais informações: 3516-2000

Segundas

Dias 7, 14, 21 e 28/8

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA
Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Iniciante, Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.
Informações sobre horários e disponibilidade de vagas e inscrições (limitadas) pelo telefone (31) 3516-2084

Quarta

Dia 9/8

PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DOS PAIS
Com a chef Marise Rache, proprietária do Restaurante D’Artagnan Bistrô. Aula-show, degustação dos pratos e sorteio de brindes.
No Restaurante do Minas II, às 16h.
Inscrições limitadas até o dia 6 de agosto, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
A partir de 7 de agosto: caso haja disponibilidade, a venda de ingresso será liberada para todos os associados a partir de 18 anos. Valor por pessoa: R\$ 75.
Mais informações: 3516-2084.

Quarta

Dia 16/8

VISITA À CASACOR
Em 2023, a mostra celebra o Art Déco e a escolha da direção foi por um conjunto de casas localizadas no bairro Santo Antônio.
Saída às 13h30 da portaria da rua Antônio de Albuquerque. Retorno previsto para as 18h.
Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 1º/8. Valor por pessoa: R\$ 50 (transporte e ingressos inclusos).
Inclui: transporte e coffee break. Exclusivo para associados acima de 60 anos.
Mais informações: 3516-2000.

Quarta

Dia 23/8

ANIVERSÁRIO DO CABEÇA DE PRATA – 36 ANOS
Informações no texto ao lado.

Quarta

Dia 30/8

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE AGOSTO
Minas I – Salão da Sede Social 16h às 18h30.
Música ao vivo com Dingo Trio, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes.
Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

25/8 a 5/9

VIAGEM À PORTUGAL
Uma viagem inesquecível por regiões de Lisboa, Porto, Algarve, Alentejo e muito mais. Mais informações: My Way Viagens - (31) 3504-0156. Últimas vagas!



Banda M8 anima o Happy Hour, dia 25/8, no Minas I

Em agosto tem

Cozinha ao Vivo, Música na Piscina e Happy Hour agitam o mês dos sócios

Para animar os minastenistas que frequentam a Unidade I, o Clube prepara três eventos sociais em agosto. Como tradicionalmente é realizado em todo domingo do mês, o Cozinha ao Vivo é no dia 6/8, das 11h às 15h, agora em novo local, na área das piscinas de lazer. Nesta edição, a gastronomia fica por conta do Oriz Defumados e Diego Nantes Trio apresenta o melhor da música popular brasileira. Já no dia 20/8, a partir das 12h, é a vez da Música da Piscina com Maurinho Sá na voz e violão, também na área das piscinas de lazer.

E para fechar o mês e entrar bem no fim de semana, o Happy Hour no dia 25/8, das 18h às 22h, traz o show do grupo M8, com grandes clássicos do rock e famosos hits do pop, a partir das 19h30. No repertório e com muita versatilidade, canções de Barão Vermelho, Paralamas do Sucesso, Queen, Rolling Stones, Led Zeppelin, Maroon 5, Strokes, Amy Winehouse, Lenny Kravitz, The Killers, The Weeknd, Harry Styles e muito mais. Não perca!

PROGRAMAÇÃO

Dia 6 | Domingo

11h às 15h

Cozinha Ao Vivo
Minas I – Área das piscinas de lazer (novo local)
Gastronomia com **Oriz Defumados**
Música ao vivo com **Diego Nandes trio** (mpb)

Dia 20 | Domingo

12h às 14h

Música na Piscina
Minas I – Área das piscinas de lazer
Música ao vivo com **Maurinho Sá** (voz e violão)

Dia 25 | Sexta-feira
18h às 22h

Happy Hour
Minas I – Área das piscinas de lazer

Música ao vivo com **M8** (pop e rock)
show previsto para as 19h30
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Minas Tênis Music
Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF3, Minas I)

6 de agosto
Ritmos da Noite Duo (clássicos nacionais e internacionais)

13 de agosto
Sandro Alves Duo (ritmos variados)

20 de agosto
Route 66 (clássicos internacionais)

27 de agosto
Franklin & Jussara (ritmos variados) com monitores de dança



Você gosta de música e toca algum instrumento de percussão? Ou tem vontade de aprender a tocar?

Já de olho no Carnaval de 2024, o Clube planeja estreiar a sua bateria própria para acompanhar o trio elétrico Bloco do Minas e animar os foliões. Mas, antes, precisa saber quantos minastenistas têm interesse em participar para calcular a adesão, o número de instrumentos e programar oficinas e ensaios. Você tem interesse? Entre em contato com o número 3516-2088 (setor de eventos) e faça sua inscrição.



Entretenimento

Veja a agenda de lazer e recreação de agosto e participe!

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos
10h30 às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades no Minas II são transferidas para a quadra coberta de peteca.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Mais informações: (31) 3516-1302.

Manhã Especial para os pais

Dia 11/8, às 9h30, no CF3 do Minas I (próximo à Lanchonete Central). Manhã de jogos e brincadeiras, sorteio de brindes diversos e muita diversão. Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1302.

Quinta no Country

Dia 31/8. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Inclusos transporte, café da manhã, almoço e atividades: dança, bingo, música, diversão e muito mais. Inscrições a partir do dia 9/8, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor: R\$ 110. Vagas limitadas.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches (às 10h30 e às 16h30), oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.

TORNEIOS INTERNOS

Torneio Interno de Tênis – 2º e 3º Classes Duplas

Inscrições: até uma semana antes do início da categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I). Vagas limitadas.

Demais categorias: 4ª Classe Duplas – setembro | 5ª Classe – outubro.

Jogos: segunda, quarta e sexta, das 18h40 às 22h, e aos sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL7). Premiação para 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para o Torneio Interno de Tênis

19/8 – Torneio Interno de Xadrez

Inscrições: até dia 13/8, no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I) ou no Espaço da Criança dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Categorias: Até 10 anos | 11 a 17 de anos | Adultos.

Torneio: dia 19/8, a partir das 9h, nas quadras de squash do Minas I.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para o Torneio Interno de Xadrez

26 e 27/8 – Torneio Interno de Truco

Inscrições de Duplas: até dia 20/8, no Departamento de Entretenimento (piso 2 do CT, no Minas I) ou no Espaço da Criança dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Torneio: dias 26 e 27/8, a partir das 9h, no salão de jogos do Minas II. Evento com bebidas (cerveja, refrigerante, suco e água) e buffet de petiscos liberados.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para o Torneio Interno de Truco



TRACK & FIELD

LAZER ESPORTIVO

Confira, a seguir, a programação de treinos das equipes de corrida de rua, natação e triathlon do Minas, que têm caráter recreativo. Informações sobre como participar podem ser obtidas no Departamento de Entretenimento que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I.

Corrida de Rua

Equipe Unimed-BH Minas | Agosto

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
2/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
3/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
5/8 (sábado)	meet point	Minas II	7h às 10h
7/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
8/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
9/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
10/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
12/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
13/8 (domingo)	Boníssima Run	Pampulha	6h30 às 9h
14/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
16/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
17/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
19/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
21/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
22/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
23/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
24/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
26/8 (sábado)	Meia de Floripa	Florianópolis (SC)	7h às 11h
26/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
27/8 (domingo)	Maratona de Floripa	Florianópolis (SC)	7h às 11h
28/8 (segunda)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
29/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
30/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
31/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II: segunda e terça-feira – 6h15 e 7h10; quarta, quinta e sexta-feira – 6h15, 7h e 7h45.

Triathlon

Natação
Piscina Olímpica do Parque Aquático Arezzo&Co (Minas I):

segunda, quarta e sexta-feira
6h30 e 12h30

Corrida

Os treinos são em conjunto com a equipe Unimed-BH Minas (programação no quadro).



Veja toda a agenda do mês no site





Competições com bem-estar

Confira os últimos desafios das equipes de corrida de rua, triathlon, natação master e resultados dos torneios internos

CORRIDA DE RUA

Uma corrida do bairro de Lourdes ao bairro Taquaril parece difícil, mas a equipe Unimed-Minas consegue tirar de letra. Cerca de 140 corredores minastelistas participaram da prova Minas I ao Country, no início de julho, com largada às 7h sob a temperatura de 12°C. Para dar energia pós-corrida, eles foram recebidos na Unidade campestre com delicioso café da manhã. Houve palestra com o atleta Franck Caldeira (campeão da Maratona de São Paulo 2004; da Volta da Pampulha 2003, 2006 e 2007; da Corrida de São Silvestre 2006; e da Maratona Jogos Pan-americanos Rio 2007; além de atleta olímpico nas edições Pequim 2008 e Londres 2012). Para finalizar, uma confraternização com churrasco. Foi demais!



As corredoras da Unimed-Minas na prova



Veja as fotos da largada da corrida

NATAÇÃO MASTER

Não há fronteiras quando o assunto é competir e alcançar boas performances. Em junho, a equipe de Natação Master do Minas participou do Campeonato Mineiro de Inverno da modalidade, realizado em 2 etapas, no Divinópolis Clube, em Divinópolis (MG). Ao todo, 16 equipes participaram do campeonato que reuniu mais de 200 atletas, sendo 31 minastenistas. Parabéns, turma!

Os participantes do
Campeonato Mineiro de
Inverno de Natação Master



Minastenistas lotam rua Espírito Santo em direção ao Country



Os corredores no local da largada



☐ alongamento antes da corrida



Os triatletas do último Ironman 70.3

Dentre os minastenistas
participantes, cinco
subiram ao pódio.
Parabéns a todos!

Bruno Khouri
5º lugar geral masculino e 1º lugar na categoria 45-49 anos

Larissa Fabrini
4º lugar geral feminino e 3º lugar na categoria 35-39 anos

Rodrigo Loiola
5º lugar masculino na categoria 45-49 anos

Adelaide Caetano
3º lugar feminino na categoria 30-34 anos

Patrícia Axer
1º lugar feminino na categoria 55-59 anos

TRIATHLON

Um é pouco, dois é bom, três é Triathlon! Os triatletas do Minas levam essa frase a sério e mostram que sempre estão prontos para novos desafios, em qualquer lugar. Em julho, 25 sócios representaram o Clube no Ironman 70.3, no Rio de Janeiro, com percursos de 1,9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21,1 km de corrida. A prova de natação foi nas águas da praia de Copacabana e o ciclismo teve um percurso desafiador, com início na avenida Atlântica, passando por uma parte do percurso olímpico de 2016 e término na Marina da Glória. Já a corrida consistiu em três voltas de aproximadamente 7 km no Aterro do Flamengo, finalizando as 70.3 milhas na Marina da Glória.

REVISTA DO MINAS • Agosto de 2023 • 37

COLÉGIO SANTO AGOSTINHO

Novos Alunos 2024

Inscrições a partir
de **8 de agosto.**

Edital disponível.
Acesse aqui.



admissao.santoagostinho.com.br

Você
vê o que
**A GENTE
SENTE**
A **emoção** do primeiro
dia de aula.



COLÉGIO
SANTO AGOSTINHO
Agostiniano

VÔLEI FEMININO

As quadras do Centro de Lazer do Minas I receberam, no primeiro semestre, o Torneio Interno de Vôlei Feminino com a participação de mais de 150 associadas. Foram 19 times distribuídos em categorias: Aprendizagem, Aperfeiçoamento 1 e 2, e Diamante/Ouro.

A competição movimentou as noites de segunda e quinta-feira da Unidade com jogos de altíssimo nível. E para confraternizar e comemorar a final, as participantes se reuniram no restaurante Sausalito, no Minas II, e fizeram um fotão no salão de festas. As equipes campeãs receberam suas medalhas e houve sorteio de brindes entre as jogadoras. Muito orgulho das minastenistas!



Jogadoras Master de vôlei feminino celebram o final do Torneio no Minas II

Categoria Aprendizagem

1º Lugar: Itália
2º Lugar: China
3º Lugar: EUA

Categoria Aperfeiçoamento 1

1º Lugar: Japão
2º Lugar: Holanda
3º Lugar: Itália

Categoria Aperfeiçoamento 2

1º Lugar: EUA
2º Lugar: China
3º Lugar: Turquia

Categoria Diamante/Ouro

1º Lugar: Guadalupe
2º Lugar: Aruba
3º Lugar: Martinica

Veja todos os resultados e as fotos da confraternização



FUTEBOL SOÇAITE

Mais de 50 sócios marcaram presença na última edição do Torneio Interno de Futebol Soçaite Master 50, realizado no campinho do Minas Country, entre junho e julho. Os jogadores foram distribuídos em quatro times, cujos nomes homenagearam algum time da Champions League europeia.

A equipe Manchester City venceu a equipe Milan por 1x0. E a Inter de Milão garantiu o terceiro lugar. Nas premiações individuais, José Geraldo Lanza (Manchester City) foi o goleiro menos vazado; Antônio Alberto Grossi e Adalberto Francisco Pajuba (Manchester City) empataram como artilheiros; e César Augusto Mourão (Milan) foi o atleta destaque.

Após as partidas finais, os associados participaram de um churrasco de confraternização. Parabéns aos craques!



Manchester City, time campeão do Torneio



Equipe Milan, a vice-campeã, em campo

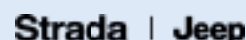
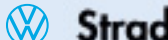
Confira todos os resultados e as fotos da final do Torneio



Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!



A sua doação ajuda o Esporte a continuar crescendo no Brasil.





Minas Olímpico

A um ano para os Jogos Olímpicos, relembre a trajetória do Clube no maior evento esportivo mundial

Falta um ano para Paris 2024. Países dos cinco continentes disputam medalhas de Bronze, Prata e Ouro no maior evento esportivo mundial: os Jogos Olímpicos. Enquanto a capital da Torre Eiffel se prepara para receber os comitês olímpicos e torcedores de todo o mundo, entre 26 de julho e 11 de agosto de 2024, as equipes minastenistas entram no último ano de Olimpíadas, chamado o período que compreende duas edições de Olimpíada, com preparação mais intensa, treinos focados, estágios e treinamentos com o Time Brasil e jogos amistosos e torneios com as seleções de cada modalidade.

O sonho de participar dos Jogos Olímpicos inspira os atletas a entregarem diariamente o melhor de si para conquistar a tão disputada vaga olímpica em seus esportes. A tradição minastenista inspira esperança, pois, ao longo de seus quase 88 anos, 70 atletas disputaram ao menos uma edição dos Jogos. A cada ano, o Clube envia mais esportistas e profissionais. Para Tóquio 2020, a última edição realizada, foram 11 atletas e dois treinadores, uma das maiores delegações da história do Clube.

E vale lembrar da parceria entre o Minas e as Associações Olímpica e Paralímpica Britânicas, firmada em 2014, para a utilização das instalações da Unidade I e do Minas Náutico pelos atletas da Grã-Bretanha no período de preparação e durante a Rio 2016. Ao todo, cerca de 400 britânicos estiveram no Clube, entre atletas, comissões técnicas e apoio. O Minas abrigou as equipes olímpicas de boxe, esgrima, levantamento de peso, taekwondo, canoagem, maratona aquática, tênis de mesa e judô e as paralímpicas de judô e canoagem.

A preparação para o futuro envolve reconhecer e se conectar com o passado. E falar em Paris 2024 também passa por lembrar a trajetória do Minas na Olimpíada. Toda a história é preservada pelo acervo do Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas. E você lê, a seguir, algumas curiosidades e fatos.

A primeira edição dos Jogos Olímpicos foi realizada em 1896, na cidade de Atenas, na Grécia. Já a primeira participação do Minas se deu em 1952, na Finlândia, com o nadador Fernando Pavan. Nessa época, o Clube tinha apenas 15 anos de funcionamento, evidenciando o início de sua jornada como potência e referência esportiva nacional.

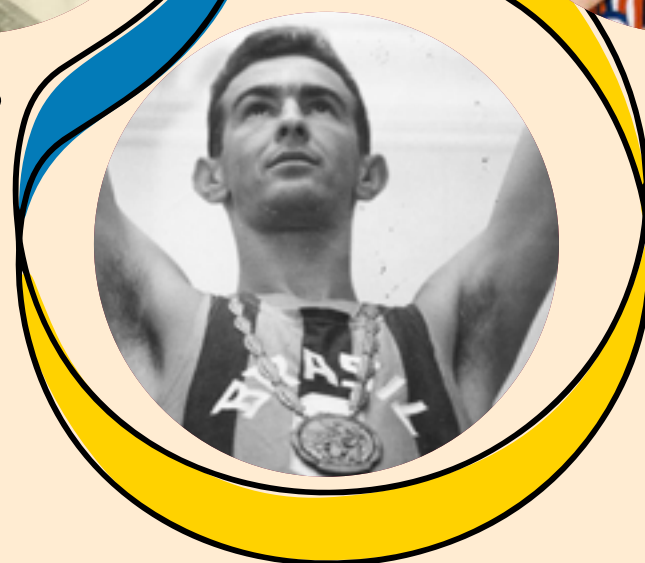
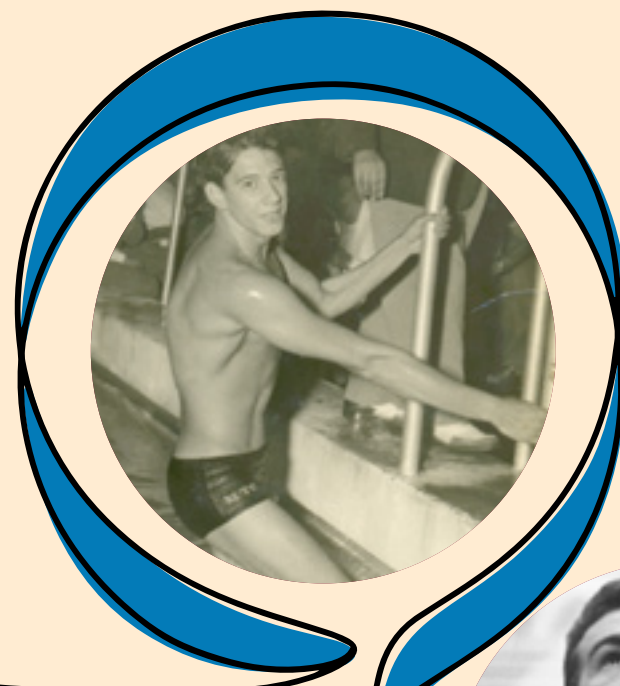
Fernando Pavan, da natação, o primeiro atleta olímpico do Minas, na Finlândia (1952)

Ao todo, o Minas participou de 16 edições de Jogos Olímpicos, entre 1952 e 2020, por meio da atuação de 70 atletas, que competiram 86 vezes. Essas estrelas do esporte fazem parte, para sempre, da história do Minas e estampam o hall de atletas olímpicos do Clube.

Rogério Romero é o único nadador brasileiro a disputar cinco Jogos Olímpicos, três como atleta do Minas (Barcelona 1992, Atlanta 1996 e Atenas 2004)

Viajamos o mundo com os atletas olímpicos do Minas! Passamos por Finlândia (1952), Itália (1960), Japão (1964), Alemanha (1972), Canadá (1976), Rússia (1980), Estados Unidos da América (1984 e 1996), Coreia do Sul (1988), Espanha (1992), Austrália (2000), Grécia (2004), China (2008), Inglaterra (2012), Brasil (2016), Japão (2020). Que venha a França, em 2024! Bonne chance, Minas!

Carol Gattaz, do vôlei, exibe a medalha olímpica de prata conquistada em Tóquio (2020)



Nos Jogos Olímpicos de Verão, em Paris, em 1953, 38 modalidades esportivas disputaram a vitória mundial. Dentre todas as modalidades olímpicas, o Minas abrigou atletas especialistas em sete delas: Natação, Basquete, Vôlei Masculino, Vôlei Feminino, Ginástica Olímpica (que, futuramente, se tornaria a atual Ginástica Artística), Judô e Tênis.

Moyses Blás, do basquete, foi o primeiro atleta do Minas a conquistar uma medalha olímpica: Bronze em Roma (1960)

Entre Finlândia 1952 e Tóquio 2020, dos 70 atletas minastenistas participantes, 26 eram mulheres. Ao todo, há 14 medalhas olímpicas na história do Minas, sendo: quatro de Prata e 10 de Bronze. Os atletas masculinos conquistaram oito medalhas e as mulheres acumulam seis. Em Paris, a busca é por mais medalhas. Será que vem um Ouro?

Ketleyn Quadros, do judô, conquistou a primeira medalha olímpica feminina brasileira em provas individuais, em Pequim (2008)



Em 2014, o então príncipe Harry visitou a Unidade I, a casa dos times olímpicos e paralímpicos da Grã-Bretanha durante os Jogos Rio 2016



Britânicos da esgrima treinam na Arena UnibH, à época Arena Minas (2016)



Sócios que fizeram parte do Programa Anfitriões MTC, para dar suporte e guiar os Comitês Olímpico e Paralímpico Britânicos no Minas (2016)

A base vem forte

Jovens minastenistas brilham nas edições da Copa Minas de Vôlei

O sonho de toda jovem atleta é disputar grandes competições e conquistar os principais títulos do mundo. No Minas, esse sonho começa cedo e se torna realidade a cada treino, a cada jogo e a cada torneio, como é o caso da Copa Minas. Na 17ª edição da competição, realizada na Areninha Itambé, na Unidade I, as jovens minastenistas fizeram bonito e venceram o título da categoria Sub-16, de forma invicta, com seis vitórias em seis jogos. O Clube ainda contou com uma segunda equipe na competição, formada por atletas da categoria Sub-15 que, além de experiência, garantiram a quarta posição no torneio. A próxima edição da Copa Minas é entre os dias 24 e 27 de agosto, com a categoria Sub-18 em quadra.

O trabalho na formação e desenvolvimento de atletas, no entanto, vai muito além dos títulos, como explica o técnico principal da base, Marcello Bencardino: “as vitórias são resultado de um processo contínuo, que faz parte do DNA do Minas. Diariamente, desafiamos as jovens jogadoras em busca de evolução física, técnica e tática, assim como do aspecto mental. Com isso, nos tornamos referência na formação de atletas de alto nível, além de refletir na formação de bons cidadãos”.

No elenco do Gerdau Minas na temporada 2022/23, por exemplo, oito atletas passaram pelas categorias de base minastenista, ou seja, cerca de metade da equipe principal. Na convocação mais recente da Seleção Brasileira, o Minas foi o Clube com mais representantes entre todos os times do mundo, com cinco atletas convocadas, enquanto as demais equipes tinham no máximo duas atletas na lista.

Quem sonha em representar o Minas e vestir a camisa do Brasil é a jovem atacante Bruna Vitória Santos Fernandes, de 15 anos, que foi eleita a melhor oposta e a melhor jogadora da Copa Minas Sub-16. “Foi uma realização incrível. O título e os prêmios individuais me motivam ainda mais para seguir em busca dos meus sonhos. Vestir a camisa do Minas, um Clube tão tradicional, é uma grande oportunidade, e eu me sinto segura por fazer parte de um projeto de formação tão vitorioso”, comemorou a jogadora.

O técnico da base Bencardino ainda lembra que o Minas vem se tornando referência na formação de atletas e uma potência olímpica ao longo de décadas. “É uma cultura que vem sendo construída há quase 90 anos. Além do Clube ter uma estrutura impecável, é um trabalho integrado que envolve inúmeros profissionais, como os membros das comissões técnicas e da equipe multidisciplinar, que conta com fisioterapeutas, médicos, psicólogos e nutricionistas, entre outros, visando ao melhor desempenho de cada atleta”, finalizou o treinador.

Torneio sediado no Minas é referência entre competições de base

Acompanhe as notícias das equipes de base no site oficial do Minas

Siga o @mtcvolei para ficar por dentro do dia a dia das equipes femininas de vôlei

Apoio
As atletas do voleibol feminino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiadas com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino-Ano II, nº 2021.12.0039, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Júlio Sérgio, o preparador físico Alexandre Marinho e a fisioterapeuta Amanda Santana participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Novo comandante

De volta ao Clube, Guilherme Novaes é o novo técnico do Itambé Minas na temporada 2023/24

O Itambé Minas já conhece seu novo comandante na temporada 2023/24. Velho conhecido da casa, o técnico Guilherme Novaes está de volta ao Clube para comandar e manter o Paredão Azul no topo do vôlei nacional.

Essa é a segunda passagem de Gui Novaes pelo Minas. Entre 2014 e 2020, ele foi assistente técnico de Nery Tambeiro, mas deixou o Clube para comandar o Vedacit Guarulhos. Mais experiente e com bagagem esportiva, Novaes ainda comanda a Seleção Brasileira Sub-21 ao lado do assistente técnico do Itambé Minas, Fernando Martins, que também segue na comissão técnica minastenista para a próxima temporada.

Animado com o retorno ao Clube, na entrevista a seguir, Gui Novaes contou sobre a expectativa em liderar o time de ponta, a oportunidade em trabalhar na formação e desenvolvimento de jovens talentos e pontuou os desafios para a próxima temporada. Conheça mais o novo técnico do Itambé Minas.

Bem-vindo de volta, Gui Novaes. Agora como técnico do Itambé Minas. Como você vê seu retorno ao Clube e em uma nova posição?

Eu e minha família estamos muito felizes com esse retorno para o Minas Tênis Clube. Profissionalmente falando, me tornar técnico do Clube mais tradicional do Brasil é a realização de um sonho.

Você trabalha com o Fernando Martins (assistente técnico) na Seleção Brasileira Sub-21 e tem contato com alguns jovens atletas que fazem parte do elenco do Itambé Minas, como é o caso do Arthur Bento, Bryan e Samuel Neufeld. Já ter contato com parte

Apoio
Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes participará do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

da comissão técnica e dos atletas pode ajudar neste início?

Voltar a trabalhar com essa comissão técnica fantástica é um grande prazer, já tenho muita afinidade com o Fernando Martins, o Pirata, e os demais profissionais. E trabalhar com essas joias da base do Minas, hoje no time principal, é motivo de muito orgulho. O fato de ter contato com todos com certeza facilita muito na construção da nossa equipe.

O Itambé Minas fechou a última temporada com quase 80% do elenco formado no Clube e deve seguir com números parecidos nesta temporada. Como você espera continuar utilizando a base para conseguir frutos agora à frente do Itambé Minas?

O Minas Tênis Clube tem um projeto de formação espetacular, feito a muitas mãos. Agradeço muito ao diretor de Vôlei Masculino Elói Lacerda e ao supervisor técnico Carlos Alberto Castanheira, o Cebola, pela confiança. O técnico Nery Tambeiro deixou um legado espetacular, e eu me considero um dos frutos. Pretendo honrar a Instituição e sua história, dando continuidade na lapidação e efetivação dos jogadores na equipe principal. A expectativa é de montar um time guerreiro, vibrante e ambicioso.

O que você espera dessa temporada? Pensando também que, além das competições nacionais, há a disputa de um Mundial de Clubes.

Prevejo uma temporada muito desafiadora. Temos Campeonato Mineiro, Superliga, Supercopa e Copa Brasil com muito equilíbrio. Além dessas competições, há novamente a oportunidade de ser um dos representantes do Brasil no Campeonato Mundial de Clubes. As palavras-chave do trabalho são humildade, determinação e coragem diários para colocar o Itambé Minas entre os melhores em todas as competições nesta temporada. Vamos juntos!

Guilherme Novaes, novo técnico do Itambé Minas para a temporada 2023/24

Siga o @mtcvolei no Instagram e acompanhe o Itambé Minas





A bola vai subir

Minas busca o título da principal competição de base do Brasil

Conquistar o torneio de base mais importante do calendário nacional. Este é um dos objetivos do Minas Tênis Clube, que está na disputa do Campeonato Brasileiro Interclubes – Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB). O tradicional torneio, que é referência na revelação de talentos do basquete brasileiro, reúne 24 equipes com atletas de até 22 anos.

Na primeira fase da LDB, disputada no Ginásio da ASCEB, em Brasília (DF), em junho, o time minastenista venceu quatro dos cinco jogos que disputou. Com o resultado, o Minas somou nove pontos e garantiu a quarta posição ao fim da etapa, com 80% de aproveitamento. No Grupo B, o time estreou com um tropeço diante do Praia Clube, mas em seguida embalou uma sequência de vitórias sobre o Brasília, Basquete Cearense, Cerrado e Unifacisa.

Já na segunda fase da competição, em andamento até o fechamento desta edição, o Minas tinha desafios contra o Bauru, Botafogo, Mogi, Flamengo e Pinheiros, além do São José – equipe anfitriã da etapa, realizada em São José dos Campos (SP). Os quatro melhores colocados de cada grupo avançam para a fase final da LDB, prevista para ser disputada entre os dias 29 de agosto e 3 de setembro, no Ginásio Antonio Prado Junior, casa do Paulistano, em São Paulo (SP).

O técnico do Minas, Renan Gitiony, destaca que a equipe apresentou uma evolução dentro da própria competição. “Entre a primeira e segunda fase da LDB, foi possível observar que a equipe ficou mais confiante, além de ter ganhado mais ritmo de jogo e entrosamento. São jogos duros, contra adversários fortes, mas que nos ajudam a crescer, e nós estamos brigando de igual para igual contra todas as equipes. Temos um time com muita energia defensiva e um ataque agressivo”, afirmou.

O Minas é representado na LDB pelos armadores João Prado, Danilo Gomes e Kevin Santos. Os alas/armadores são Hugo Veloso, Rafael Cançado, Elvis Viana e Victor Gaede. Nas alas estão Tiago Dias, Yuri Neptune e Fernando César. Já os alas/pivôs são Daniel Duque e Breno Leotério. Comandando o garrafão, estão os pivôs Winicius Braga, Jordan Bino e N’tio Diarra. Além do treinador Renan Gitiony, o assistente João Vitor Lazier completa a comissão técnica.

O ala Yuri Neptune, de 19 anos e 1,98 m, comenta sobre a oportunidade de representar o time minastenista na competição: “tem sido uma grande experiência para mim. Disputar a LDB, defendendo uma camisa tão tradicional como a do Minas, contribui



Elenco minastenista que está na Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB)

diretamente para o meu desenvolvimento como atleta. A estrutura do Clube é excepcional e, além disso, contamos com uma série de profissionais qualificados, tanto na comissão técnica quanto na equipe multidisciplinar. Tudo isso nos deixa preparados para brigar por títulos ao longo da temporada”.

Reforço no garrafão

Uma das novidades no elenco do Minas para a segunda fase da LDB é o pivô Winicius Braga, que estava representando a Seleção Brasileira na Copa do Mundo Sub-19. Na competição disputada em Debrecen, na Hungria, o Brasil alcançou as oitavas de final e terminou no 11º lugar geral. “Estar ao lado dos melhores jogadores do nosso país e jogar contra as melhores seleções do mundo foi uma grande oportunidade. Aprendi muita coisa no Mundial que, com certeza, agregam no meu jogo, então espero evoluir e ajudar o Minas cada vez mais”, finalizou o jogador de 18 anos e 2,04 m.

Wini Braga defendeu o Brasil no Mundial Sub-19



RAILSON MENDONÇA

O elenco Sub-20 celebrou mais uma conquista da categoria

Referência na formação de atletas, o Minas segue colhendo bons resultados com as categorias de base de suas modalidades esportivas. Após golear o AEST Santa Maria por 8 a 1, a equipe minastenista de futsal conquistou o tetracampeonato (2005, 2007, 2021 e 2023) da Taça Brasil Sub-20, mantendo 100% de aproveitamento.

Na grande final, disputada em Sorriso (MT), em julho, o beque Guegue e os alas Maia, Thierry, Marco, Erik e Higo marcaram os gols do título minastenista. Além da taça, o Clube assumiu o fair play e garantiu três premiações individuais: Higo foi o artilheiro da competição, Luis Felipe foi o goleiro menos vazado e Diogo Barros foi eleito o melhor treinador.

Em celebração à conquista, o técnico Diogo Barros fez um balanço da importância do título para o desenvolvimento dos atletas e da hegemonia minastenista dentro da modalidade: “A Taça Brasil é o torneio mais importante da base, em que disputam os campeões dos principais estados do país. Esse título mantém a hegemonia do Minas em um cenário importante dentro da modalidade e colhe os frutos de um trabalho que vem sendo desenvolvido dia após dia. Além disso, vimos a necessidade de fazer com que todos os atletas mais novos que já atendem o profissional vivessem esses jogos de altíssimo nível”.

Artilheiro com 12 gols no torneio, Higo destacou a importância do seu desempenho na competição e o mérito do trabalho em equipe, entre atletas e comissão técnica. “Foi uma competição muito difícil e ainda mais especial por ser a minha última pelo Sub-20. Os gols me dão mais confiança para a temporada, mas é importante reforçar que uma premiação individual é fruto de todo o trabalho que desenvolvemos em equipe”, afirmou o ala.

Olho na base

Até o fechamento desta edição, a equipe Sub-18 estava na disputa da Taça Brasil, em Salvador (BA). O Minas está no grupo C, com o Sport Clube Recife, Associação Comunitária Desportiva União Marabá e Associação Esportiva Recreativa Aurenny III. Diogo Barros também está no comando da categoria nesta competição.

“Montamos uma equipe forte para a competição, temos atletas que são bicampeões com Sub-17, outros que conquistaram a Taça Brasil Sub-20 e outros que atendem o profissional. Nossa preparação começou em janeiro, mas esse é um trabalho de médio prazo com o escopo de uma equipe que está junta há mais de um ano”, afirmou o treinador.



É Tetra

Minas conquista o quarto título da Taça Brasil Sub-20

Pela classificação

O Minas segue mais vivo do que nunca na disputa da Liga Nacional de Futsal (LNF). A equipe se encaminha para a reta final da fase classificatória, que garante vaga nas oitavas de final.

Veja, a seguir, os compromissos da equipe minastenista neste mês e venha torcer para o time na Arena UniBH!

Jogos de Agosto | LNF 2023

Data	Horário	Times	Local	Transmissão
4/8	20h	Taubaté x Minas	Mogi das Cruzes (SP)	LNFTV
15/8	19h	Minas x Umuarama	Arena UniBH	LNFTV e Youtube
22/8	18h	Foz Cataratas x Minas	Foz do Iguaçu (PR)	LNFTV e Youtube

*As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato



Acompanhe a rotina do futsal minastenista e os resultados dos desafios citados no @mtcfutsal



Notícias e mais detalhes você acompanha no site do Minas

Apoio

Os atletas do futsal do Minas são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65, e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal - Ano III, nº 2021.12.0113, Decreto nº 46.308/2013.



Apoio

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal – Ano III, nº 2021.12.0113, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandre Arantes, Fernando Garbin e Rafael Cláudio, o preparador físico Pablo Rebouças e a fisioterapeuta Marcela Pires participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Minas Tênis Clube conquistou 21 medalhas na XVII Copa Minas de Judô

Show de medalhas

Judocas minastenistas conquistam 21 medalhas na XVII Copa Minas de Judô

A XVII Copa Minas de Judô foi um grande sucesso. Com a participação de atletas de diversos países, como Brasil, Canadá, Chile e Israel, o Minas recebeu mais uma edição da tradicional competição que faz parte do calendário nacional da modalidade, no último mês.

O torneio foi realizado na Arena UniBH e contou com quase mil atletas das categorias Sub-13 ao Sênior. Anfitrião da competição, o Minas também fez sucesso em cima do tatame. Os judocas minastenistas conquistaram 21 medalhas, sendo 12 de Ouro, quatro de Prata e cinco de Bronze.

Campeã da Copa Minas na categoria Sênior Feminino Pesado, Ana Damasceno comemorou o bom desempenho na competição disputada em casa: “fico muito feliz em ter garantido esse pódio. Fiz uma boa competição e pude contar com a boa estrutura que o Minas proporciona para chegar bem nesta Copa Minas. Agradeço aos meus companheiros de equipe, à comissão técnica e ao meu Clube por todo o apoio”, disse.



Ana Damasceno conquistou a medalha de ouro na categoria Sênior Feminino Pesado



Arthur Joukhadar (2º da direita para a esquerda), sócio e judoca do Minas, garantiu o Bronze no Pan-americano Sub-15

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65. Os técnicos Adriano Rodrigues e Fúlvio Miyata, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

JUDÔ



Convocação inédita

Judoca Clarice Ribeiro é convocada para o Campeonato Mundial Sub-18

Referência no cenário esportivo nacional, o Minas Tênis Clube também é destaque na formação de atletas. E no judô não poderia ser diferente. A jovem judoca Clarice Ribeiro, 15 anos, foi convocada para o Campeonato Mundial Sub-18, a ser disputado em 23 de agosto, em Zagreb, na Croácia.

Em seu primeiro ano na classe Sub-18, Clarice tem se destacado em cima do tatame e colhido frutos. No último mês, a minastenista se sagrou campeã da Copa Pan-americana Sub-18 e da Copa Minas.

“Eu fico muito feliz, porque eu sei que não é fácil se classificar para um Mundial e eu treinei muito pra isso. A convocação veio, mas eu continuo treinando muito para melhorar cada vez mais e chegar pronta não só nessa competição, mas também nos próximos desafios”, celebrou a atleta.

O desempenho de Clarice chamou a atenção, e a judoca garantiu a convocação para a competição internacional, representando o Minas e o Brasil na categoria até 44 kg. A boa fase se dá principalmente pelo apoio de toda a comissão técnica minastenista no dia a dia. Clarice já participou de alguns treinos com a equipe de ponta e recebe todo auxílio dos colegas e dos treinadores para seguir evoluindo.

“O Minas tem me ajudado muito com toda a sua estrutura de ponta, fazendo com que eu melhore cada dia mais. A comissão técnica tem me auxiliado a evoluir as minhas técnicas, a ganhar mais força e potência para chegar bem nas lutas. Todo o trabalho é feito em conjunto e isso reflete nos resultados em cima do tatame”, completou Clarice.

O técnico e sensei Hugo Pessanha acredita que a confiança da judoca na comissão técnica é fundamental para o seu desenvolvimento. “A Clarice é uma atleta diferenciada pela sua dedicação e disciplina. Nosso trabalho com ela é direcionado a potencializar o que ela tem de melhor e realizar ajustes em alguns pontos específicos, principalmente, com a intenção de adaptar a atleta ao estilo de luta da nova categoria. Como um dos diferenciais da Clarice é a atenção e a confiança na comissão técnica, ela inclusive já treina com a equipe da ponta e não se intimida, mesmo sendo uma das mais novas do tatame. Creio que a Clarice ainda vai dar muitas alegrias para o Clube”, disse.

Clarice Ribeiro subiu no lugar mais alto do pódio na última edição da Copa Minas



Aos 15 anos, judoca minastenista participa de seu primeiro Mundial



Acompanhe o dia a dia os judocas minastenistas no @mtcesporte, no Instagram





Em busca do tri

Minas busca tricampeonato por Equipes na disputa do Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística

A meta da Ginástica Artística do Minas é seguir no topo. Para isso, os minastenistas buscam o tricampeonato por Equipes na disputa do Campeonato Brasileiro da modalidade. A competição, com atletas das categorias de base e Sênior, é realizada entre os dias 13 e 20 de agosto, em Lauro de Freitas, na Bahia.

Na equipe de ponta, para manter o bom desempenho na competição nacional, o Clube aposta na mistura entre os ginastas mais experientes, como é o caso dos atletas da Seleção Brasileira Bernardo Actos, Caio Souza e Lucas Bitencourt, e a juventude com Gustavo Miguel, Gabriel Faria e Rankiel Neves. Já no Sênior Feminino, Ana Carolina Jamil, Camila Almeida e Mirella Lopes representam o Clube.

“É muito importante essa mistura entre os veteranos e a juventude. Os ginastas mais velhos podem ajudar os mais novos a ganharem tempo na evolução com dicas, maneiras de planejar as ações e comportamento diante da pressão das competições. Um trabalho em conjunto envolvendo os atletas mais novos e os mais experientes, junto da comissão técnica, nos dá chance de sermos tricampeões do Brasileiro, e nós estamos focados nisso”, pontuou o técnico Ricardo Yokoyama.

O ginasta Rankiel Neves comentou sobre o que o time minastenista espera para o campeonato: “a expectativa é alta, a gente espera trazer mais um ouro para o Minas. Temos uma equipe reunida e focada em um só objetivo, que é o tricampeonato do Brasileiro. A gente tem feito uma preparação boa, participamos de um camping com o Time Brasil em julho que foi muito valioso para os nossos treinos. Estamos animados e queremos chegar bem para conseguir o nosso objetivo”, disse.

Na competição, a comissão técnica minastenista é formada pelos técnicos Antônio Lameira e Ricardo Yokoyama, a fisioterapeuta Fernanda Viegas, a psicóloga Cristiane Moreira e a chefe de delegação Edmara Colombo.

E o Minas também conta com os jovens na competição de base. Os técnicos Rodrigo Thurler e Fernanda Finco lideram os ginastas Emily Vitória Pinheiro Cruz, Manuela Sanches Navarro, Arthur Reis, Davi Pereira, Diogo Augusto e Matheus Fernandes. Estamos na torcida!



Minas quer manter seu bom desempenho na modalidade

Treinamento com o Time Brasil

Os ginastas Caio Souza, Gustavo Miguel e Rankiel Neves participaram, em julho, do estágio de treinamento com a Seleção Brasileira Adulta de Ginástica Artística, no Rio de Janeiro. A experiência é preparatória para as disputas nacionais da modalidade e necessária para ambientar os atletas na rotina do Time Brasil.

O camping ainda contou com a participação de equipes da Argentina, Chile, Colômbia e México para treinarem com os ginastas Lee Woolls e Paul Hall, especialistas no Cavalo com Alças.



Siga o @mtcesporte no Instagram para acompanhar rotina de treinos e competições das equipes de ginástica artística

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Finco, Guilherme Moschen, Rodrigo Thurler, Alexandro Rungue, Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Pequenos ginastas do Minas comemoram a participação no evento

Pequenos gigantes

Base minastenista de trampolim participa da VII Copa Ginastas do Futuro

O Minas Tênis Clube foi palco da VII Copa Ginastas do Futuro, competição que abrange os atletas das categorias Iniciante e Pré-equipe das ginásticas artística e de trampolim. A ideia do torneio é proporcionar a primeira experiência de competição para as crianças de 6 a 8 anos e ambientá-las à jornada de formação e desenvolvimento esportivo, que estão apenas começando.

O evento foi realizado na Areninha Itambé e no Ginásio da Ginástica, ambos no Minas I, e o público acompanhou as apresentações de forma gratuita e ainda fez doação para o programa Minas Tênis Solidário, que arrecadou agasalhos durante o mês de julho.

O instrutor da pré-equipe Cláudio Souza e os treinadores Fernanda Finco, Guilherme Moschen e Silton Santos comandaram os jovens talentos minastenistas. Todos receberam medalhas ao final das apresentações.

Silton reforça a importância da competição, classificada como o primeiro contato desses pequenos com o mundo da ginástica. “O Ginastas do Futuro é a primeira oportunidade que essas crianças têm de vivenciar a modalidade em um contexto competitivo. Eles se veem em um cenário de empenho e esforço individual para somar pontos para si e para a equipe, criando um senso coletivo. Ao final da competição, todas são beneficiadas com a medalha, uma motivação a mais para elas”, disse o treinador.

Valeu, criançada!



Acompanhe a rotina da equipe de ginástica de trampolim no @mtcesporte

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Joyce Louise participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Os ginastas minastenistas seguem firmes em busca de vaga nos Jogos Olímpicos Paris 2024

Foco na Olimpíada

Os ginastas Alice Gomes e Rayan Castro se preparam para mais uma etapa da Copa do Mundo de Ginástica de Trampolim. Em Palm Beach, nos Estados Unidos, os representantes minastenistas buscam somar pontos para a qualificação olímpica, ao lado do técnico Alexandro Rungue.

Alice comenta sobre as duas etapas disputadas no ano, Santarém e Coimbra, e a curta preparação para Palm Beach: “tivemos outras duas etapas preparatórias que foram muito positivas para chegarmos fortes em Palm Beach e alcançar o objetivo, que é ficar entre os 15 melhores para ter uma boa pontuação. O tempo de preparação é curto, duas semanas, viagens, fusos diferentes, mas nossa rotina segue intensa com treinos e acompanhamento de fisioterapeutas pela manhã e pela tarde”.

A Copa do Mundo é a segunda competição que conta pontos para o ranking dos Jogos Olímpicos. Essa etapa está marcada para os dias 1 a 6 de agosto. Os ginastas ainda têm pela frente a etapa de Varna, na Bulgária, e outras duas a serem disputadas em 2024.



Equipe do Minas desembarcou em Uberlândia (MG)



Pelas quadras do Brasil

Tenistas do Minas disputam as principais competições nacionais

Os tenistas do Minas continuam conquistando medalhas pelas quadras ao redor do país. Na terceira etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de Tênis (CBI), disputada em Itajaí (SC), cinco minastenistas subiram no pódio. Na chave GA, Pedro Nastrini foi campeão de Simples e vice-campeão de Duplas, enquanto Bárbara Baeta foi vice-campeã de Simples. Já na chave G1, sucesso nas Duplas: Bruna Torres se sagrou campeã e os atletas Guilherme Manata e Sofia Silva conquistaram medalhas de prata.

Com os resultados da terceira etapa do CBI, o Minas se manteve na quarta posição no ranking geral de clubes, com 7.949 pontos. No masculino, o Clube subiu da sétima para a quinta posição, com 3.387 pontos. Já no ranking feminino, a equipe minastenista está em terceiro lugar, com 4.562 pontos. Depois de Belo Horizonte (BH), Belém (PA) e Itajaí (SC), o circuito do Campeonato Brasileiro Interclubes segue para Brasília (DF), com jogos entre os dias 7 e 16 de agosto.

Antes, os tenistas do Minas entraram em quadra por outras duas competições importantes do calendário nacional, realizadas em Uberlândia (MG). Até o fechamento desta edição, os minastenistas estavam na disputa do Brasileirão individual, competição que reúne cerca de 900 atletas, de 19 estados mais o Distrito Federal. Ao todo, 27 atletas do Clube brigam por medalhas, sendo nove atletas na Chave GA e 19 tenistas na GA+, chave de maior graduação.

O técnico principal da base do tênis do Minas, Henrique Quintino, destacou a importância do torneio. “O Brasileirão individual é uma competição que os atletas esperam o ano inteiro. É um torneio muito valorizado, por isso, todos os tenistas querem o título. É uma experiência de alto nível, com uma energia muito legal. A nossa expectativa é positiva, tendo em vista que a equipe está mantendo uma média de evolução constante”, explicou o treinador.

Outro compromisso importante é a Copa das Federações, competição por equipes entre os estados. Um dos nove atletas do Clube convocados para representar a Seleção Mineira é o tenista Lucas Moura, que também entrou em quadra pelo Brasileirão. “Eram os meus objetivos da temporada. São dois dos principais torneios do nosso calendário, e eu quero somar o máximo de pontos no ranking. Não importa quem vai estar do outro lado da rede, vou lutar por cada ponto e fazer o meu melhor para colocar o Minas no pódio”, afirmou o atleta.

Experiências internacionais

Quem está acompanhando os tenistas do Minas nas duas competições é a técnica Fernanda Ferreira, que acabou de voltar da Gira Europeia. Convocada pela Confederação Sul-americana de Tênis (Cosat), a treinadora acompanhou as quatro melhores atletas do continente em competições na Itália, Holanda e Bélgica. Neste mês, Fernanda representa a Seleção Brasileira no Campeonato Sul-americano, no Paraguai. “Com essas convocações, é possível ter uma referência do nível do tênis mundial e, consequentemente, aplicar novas metodologias ao nosso dia a dia e contribuir ainda mais na formação dos atletas do Minas”, comentou.



ISABELA RENAULT

Técnica do Minas coleciona convocações

Apoio

Os atletas do Tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philippe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



17ª edição da Copa Minas de Natação é no fim de agosto

É hora da Copa Minas

Parque Aquático Arezzo&Co recebe 17ª edição da Copa Minas de Natação

O Parque Aquático Arezzo&Co está pronto para sediar a XVII Copa Minas de Natação! A tradicional competição do Minas Tênis Clube está marcada para os dias 25 a 27 de agosto e recebe competidores das categorias Mirim a Juvenil de todo o Brasil. Com mais de 300 nadadores minastenistas, a Copa Minas traz algumas surpresas para o público nesta edição com o tema Paris 2024 e a ambientação aos Jogos Olímpicos, além de contar com a participação dos alunos da pré-equipe do Curso de Natação.

Técnico principal da base, Mauro Dinis espera uma competição de bom nível técnico para dar início ao calendário do segundo semestre da modalidade. “A Copa Minas é uma competição muito importante no nosso calendário, já que ela abre a segunda parte da nossa temporada. É uma competição prestigiada e que faz parte do calendário regional e nacional da natação, com a participação de diversos clubes do Brasil. Este ano estamos preparando algumas novidades, além das provas oficiais, para prestigiar o público que vem ao evento. Então esperamos que seja uma competição de muito sucesso e que apresente um bom nível técnico dos participantes”, disse Mauro.

Competição com solidariedade

Os voluntários do Minas Tênis Solidário, programa de responsabilidade socioambiental do Minas, prometem marcar presença para receber doações de alimentos não perecíveis durante a primeira e a segunda etapas da XVII Copa Minas, para doar às instituições parceiras cadastradas e beneficiar as pessoas assistidas. O clube que fizer mais doações garante um prêmio no final da competição.



Programação completa da XVII Copa Minas de Natação:

25/8 – Sexta-feira	27/8 – Domingo
16h30: aquecimento	7h30: aquecimento
17h15: início da competição	8h30: início da competição
26/8 – Sábado	
7h15: aquecimento	
8h30: início da competição	
14h30: aquecimento	
15h30: início da competição	

Show de medalhas

O Arezzo&Co Minas participou dos Campeonatos Brasileiros Juvenil e Junior de Inverno, em julho. Em Uberlândia (MG), a equipe Juvenil fechou a competição em 4º lugar geral, com 1.079,5 pontos e 12 medalhas conquistadas. Já o time Junior foi vice-campeão, com 1.781,50 pontos e 30 medalhas, no torneio realizado em Salvador (BA).

No Japão

Até o fechamento desta edição, os atletas Alexandre Finco, Diogo Villarinho, Fernando Scheffer, os técnicos Sérgio Marques e Marcelo Vaccari e a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro representavam o Teknisa/Arezzo&Co/Minas no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos, em Fukuoka, no Japão. Acompanhe os resultados no canal oficial da natação do Minas no Instagram: @mtcnatacao.

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Formação e ciência

Segundo semestre marca a continuidade de dois projetos

Individualidade biológica, adaptação, sobrecarga, continuidade e volume/intensidade são algumas das principais variáveis para o treino físico de atletas. É o que explica o preparador físico do futsal do Minas, Rodrigo Santiago. O profissional celebra o segundo semestre de 2023 para os minastenistas, marcado pela continuidade de dois projetos viabilizados por legislações de incentivo: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65, pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte (IR), e Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e Futsal – Ano III, nº 2021.12.0113, Decreto nº 46.308/2013, pela Lei Estadual de Incentivo ao Esporte (ICMS).

Santiago faz uso dos mais recentes métodos e técnicas disponibilizados pelas Ciências do Esporte para um preparo de excelência dos futsalistas do Minas. “As leis de incentivo mantêm preparadores da mais alta qualidade dentro dos processos de formação, para uma constância na formação dos atletas, trazendo um futsal de melhor qualidade, que pode chegar à seleção brasileira”.



O preparador Rodrigo Santiago auxilia os atletas a alcançarem a vitória

Equipe qualificada e competições garantidas

Ao todo, 820 atletas de basquete, futsal, ginástica artística, judô, natação, tênis e vôlei se beneficiam do projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, que com um montante de R\$ 1.903.543,26 objetiva treinamento, aprimoramento e desenvolvimento técnico e humano dos atletas, por meio de equipe especializada e multidisciplinar, conjuntamente à participação nos principais campeonatos regionais, estaduais e nacionais. As equipes técnicas especializadas e a participação nas competições também são a base do projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e Futsal – Ano III que, com R\$ 320 mil reais, tem foco nos futsalistas do Minas.



Primeira conquista

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebeu, em julho, a formatura do Curso Básico de Esportes dos Minas I e II e, pela primeira vez, do Minas Náutico. A cerimônia, divertida, contagiante e emocionante, contou com a presença de 54 formandos, membros da Diretoria, o mascote Max, além de pais, familiares e amigos dos alunos. O evento contou com os discursos dos oradores de cada Clube, a entrega dos certificados e a indicação de quais modalidades os alunos mostraram aptidão ao longo dos anos de curso. A formatura celebra a finalização do primeiro ciclo da jornada de Formação Esportiva do Minas e conta sempre com muita alegria e entusiasmo da família minastenista. Neste semestre, em especial, o Curso Básico de Esportes escreveu uma nova página na sua história ao formar a primeira turma do Minas Náutico. Sucesso, esportistas!



Os formandos fizeram uma verdadeira festa

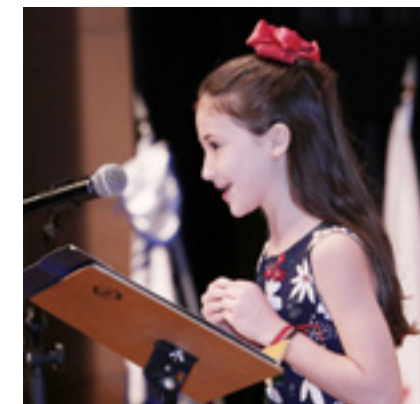
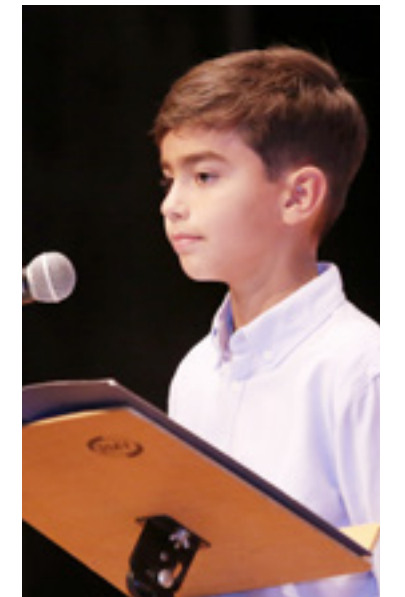
Rafaela Neves Dias, oradora da primeira turma de formandos do Minas Náutico



Rafael Cordeiro, Artur Cordeiro, Júlia Cordeiro e Fernanda Lembi felizes pela formatura da Alice Cordeiro



Murilo Ferraz Conti Lima, orador do Minas I, fez um discurso emocionado



Antônia Zampier Daguer, oradora do Minas II, levantou a plateia com o seu discurso



Os pais Patrícia Santos e Marcelo Araújo Costa com a formanda Gabriela Santos Araújo



Veja mais registros da formatura



Andrey Civitarese e Renata Mesquita orgulhosos dos gêmeos Lucca e Bianca Civitarese



Fernanda Coelho, a formanda Rafaella Coelho, Alexandre Coelho e Maria Eduarda Coelho adoraram a cerimônia

minasstore



Compre + e Pague -

Não fique de fora desse super desconto!

2 PEÇAS 20%

3 PEÇAS 30%

4 OU+ PEÇAS 40%

*PROMOÇÃO VÁLIDA TAMBÉM NAS UNIDADES DO MINAS I E MINAS 2



Pula fogueira, iá iá!

O Minas II recebeu quase oito mil minastenistas na Festa Junina Infantil. O evento foi um sucesso com atrações para toda a família. Teve quadrilha dos alunos do Curso Básico de Esportes do Minas e do Minas Náutico, que arrancou suspiros dos familiares, fazendinha com passeio de pônei e outros animais, brincadeiras tradicionais, brinquedos infláveis, comidas típicas deliciosas e música ao vivo com a banda Expresso e Cia, que não deixou ninguém parado e espantou o frio. Uma festança das “mió”.



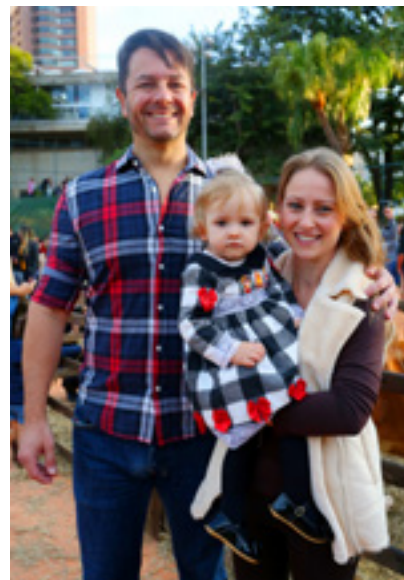
A quadrilha do Curso Básico de Esportes encantou os sócios



Manuela Fabri amou passear com o pônei



Lorena Cruz e a filha Donata Nogueira eram só sorrisos



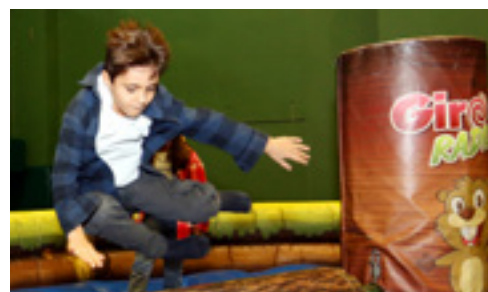
Grasielle Abdalla e Alexandre Armond foram levar a pequena Júlia Armond na Festa Junina



Felipe Amaral, Davi Paulino e Rafael Assumpção arrasaram no visual junino



Maria Fernanda Kalabro, Sabrina Guimarães e Isadora Nascimento capricharam no traje



Eduardo Tavares aproveitou muito os brinquedos



Os papais Felipe Dourado e Adriana Tavares entraram no clima para levar a pequena Isadora Dourado para sua primeira Festa Junina no Minas

Confira mais fotos do evento



A apresentação da quadrilha fez todo mundo se divertir



As amigas Maria Luiza Guimarães, Yu Sin Pu, Laís Feu e Maria José se divertiram bastante



Helder Aleixo e Zezinha Galvão dançaram pra valer



Vera Villas, Marina Sabino e Léa Rozenbaum capricharam nos looks para a Quadrilha

Almir Marco Schreiber, Lúcia América de Souza, Merony Martins e Alfenir Marco Schreiber adoraram a Festa Junina



Julieta Nazareth e Helvécio Lara prontos para curtir o evento



Ana Maria Pimenta, Edna Assunção, Neide Psubouchi e Laura Porto mandaram ver nos adereços juninos



Francisco Carlos, Marli Ferreira, Marlene Las Casas e Vicente Las Casas

Veja mais registros da Festa Junina do Cabeça de Prata



CENAS



Arraiá de Prata

A Festa Junina do Cabeças de Prata reuniu cerca 450 sócios no Salão de Festas do Minas II, em junho. Esse é um dos mais tradicionais eventos do Programa e faz o maior sucesso entre os minstenistas acima de 60 anos, que aproveitaram as comidas típicas, uma decoração temática maravilhosa, quadrilha e música ao vivo com a Banda Brilhantina. Foi um fim de tarde alegre e com tudo de melhor que essa época do ano traz. A programação do mês de junho foi fechada com chave de ouro. Ano que vem tem mais!



Festa Junina boa

A Festa Junina do Minas reuniu cerca de 10 mil associados na Unidade II. Foi uma noite inesquecível, do jeito que o minastenista gosta, com decoração temática, muita música, comidas típicas e brincadeiras. A abertura da festa foi com o DJ Júlio Guedes. Nas Quadras de Peteca, o público curtiu os shows da cantora Bruna Lipiani e da Banda Expresso e Cia. No palco principal, o trio Manacá da Serra fez todo mundo dançar os melhores hits do forró, e, depois, a dupla Alan e Alex agitou a noite com as clássicas da música sertaneja. Foi incrível!



Área das piscinas de lazer lotada de sócios para dançar canções dos anos 1980 e 1990



O diretor social Lito Mascarenha e sua esposa Ana Cristina Schuch



Os amigos João Paulo Araújo, Joaquim Coelho, Plínio Rezende e Renato Castro



O casal Gabriel Oliveira e Carolina Marques aproveitou a festa

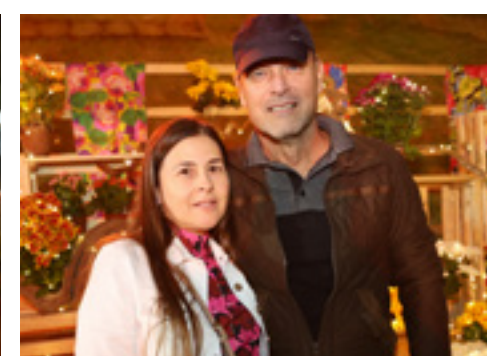
Alexandre Lemos, Giovanni Fantoni e Arianne Fantoni



Lorenza Carvalhaes, Ana Paula de Souza, Daniela Russo e Silvia Steiner



Luciane Magalhães Verçosa, Maria Luiza Magalhães Verçosa, Marcelo Ruas Verçosa



Kátia Alessandra Coutinho e Bruno Hudson Coutinho



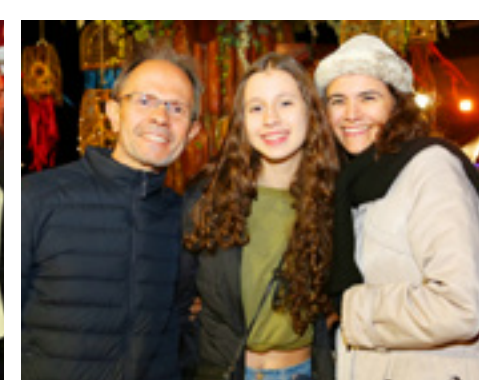
Luciana Korothe e Regina Valle



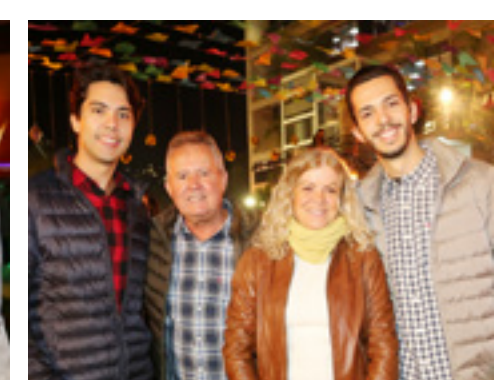
Rubens Siqueira e Aluciene Siqueira



Carlos Eduardo Diniz, Luciana Maluf, Liliane Cruz e Maria do Carmo Varella



Orlando Rodrigues, Júlia Inês e Alessandra Reis

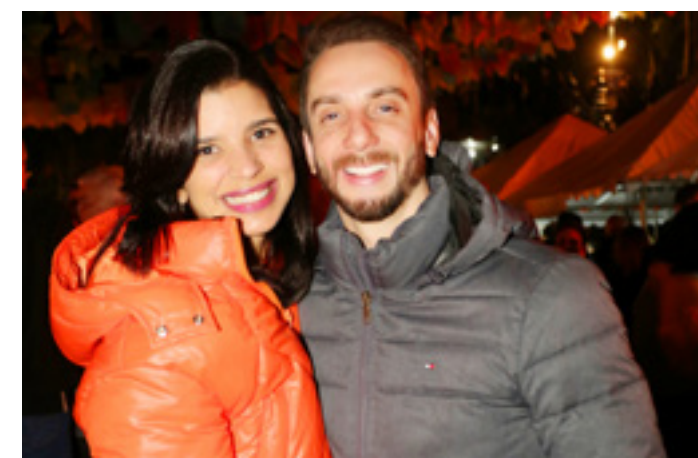


Álvaro Neves, Geraldo Sávio Andrade, Valéria Cristina Andrade e Gabriel Neves



Jovens minastenistas curtiram pra valer na Boate Teen

O diretor de Natação Hélio Lipiani, Flávia Lipiani, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



O casal minastenista Heraldo Júnior e Alice Campos

Veja todas as fotos da Festa Junina 2023



IMAGENS: ORLANDO BENTO E RAMON BITTENCOURT



CENTRO DE MEMÓRIA MINAS TÊNIS CLUBE

Capa do Jornal do Minas de setembro de 1987, com Abel Machado, Lea Marinho, Lisete Meinberg, Nair Batista Cardoso e Paulo de Sousa Coelho

Cabeça de Prata, experiência que vale ouro

Há 36 anos, projeto pioneiro no segmento de clubes estreava no Minas

As páginas amareladas e as fotos em preto e branco, registros do lançamento do programa Cabeça de Prata, do Jornal do Minas de setembro de 1987, disponível no acervo do Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas, imprimem a lembrança de um tempo diferente das atuais páginas brancas, com fotos coloridas com direito à versão digital da Revista do Minas. E, mais do que isso, marcam a alegria dos minastenistas acima dos 60 anos de idade que brindam, na capa do Jornal, a vivência madura dos dias e o início da ação pioneira no segmento de clubes, voltada exclusivamente à valorização dos sócios idosos.

Ao chegar à chamada terceira idade, as pessoas alcançam um momento de desfrutar de tudo aquilo que construíram para a sociedade, para a área profissional na qual atuam e para a família que geraram. Da mesma forma que, sem toda a contribuição dos jornais em preto e branco, não se chega às revistas em cores e digitais contemporâneas, sem as décadas de dedicação das pessoas idosas a quem amam e ao trabalho que escolheram, ninguém estaria hoje em um mundo e em um Minas cada vez melhores.

Por isso, a escolha do Clube, há 36 anos, pela criação do Cabeça de Prata marca um compromisso sustentável em promover uma vida idosa ativa e conciliadora de atividades recreativas, esportivas e sócio-culturais junto à família e dos amigos. Hoje, o Minas tem mais de 15 mil sócios "cabeças de prata", alusão ao tom acinzentado dos cabelos brancos, e é por eles que o Clube se dedica diariamente, com foco no seu bem-estar. Veja, a seguir, alguns dos momentos marcantes da história do Programa.

Destaques

12 de agosto de 1987 – Sob gestão do presidente Urbano Brochado Santiago, em festa para 3.500 sócios acima dos 60 anos, o Salão do Minas II lança o projeto, idealizado pelas psicólogas Sônia Garzon Mineiro e Regina Capanema Bahia

Junho de 1997 – Bingo com mais de 60 participantes antecipa a comemoração dos 10 anos do Cabeça de Prata (foto ao final da página)

Novembro de 2000 – Cabeça de Prata conquista o Troféu Caso de Sucesso, no Congresso Brasileiro de Clubes, em Recife (PE)

2007 – Concurso Literário do Cabeça de Prata é iniciado para permitir aos minastenistas acima dos 60 anos exercitarem a escrita literária e poética

27 de junho de 2012 – Festa Junina do Cabeça de Prata reúne participantes no Salão do Minas II (foto ao final da página)



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!



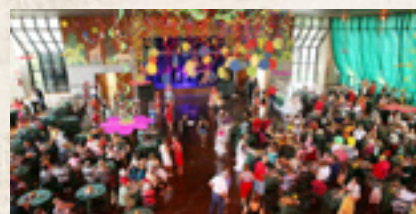
Navegue pelo acervo digital do Centro de Memória. Há muita história e casos para recordar!



Bingo do Cabeça de Prata em 1997



Festa Junina do Cabeça de Prata em 2012



Carnaval do Cabeça de Prata no Salão do Minas II

ADMISSÃO 2024

Inscrições a partir de 11 de agosto



Ano Tereza Carneiro
Estudante do 2º Período

Há 80 anos, era fundado o Colégio Loyola.

De lá pra cá, construímos a história de muitas gerações.

Com as raízes sólidas da tradição jesuíta e a responsabilidade que encara os desafios do presente, o Loyola se lança ao futuro para seguir fazendo história.

Loyola 80 anos Presente que fez história.

Acesse: loyola.g12.br

COLÉGIO
LOYOLA

Rede Jesuíta
de Educação

SIGA
A PICAPE
LÍDER DA
CATEGORIA*

FIAT TORO

CARREGADA
DE ATITUDE



Leo Burnett TM

▶ MOTORES TURBO:
DIESEL E FLEX

▶ CENTRAL MULTIMÍDIA
DE 10.1 POLEGADAS

▶ TRAÇÃO 4X4 E
SUSPENSÃO MULTILINK



toro.fiat.com.br

#carregadadeatitude



NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA!



SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001

*LÍDER DA CATEGORIA PELA QUANTIDADE DE EMPACAMENTOS REGISTRADOS (RENTAL) NO ANO DE 2022. FONTE: SINABRAVE. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS, COM ALGUNS ITENS OPCIONAIS. GARANTIA FIAT DE 3 ANOS, PARA ESQUEMA DE COTA GARANTIA, É OBRIGATORIA A REALIZAÇÃO DAS REVISÕES PROGRAMADAS. O PRAZO DE GARANTIA OBRIGADO À FIAT É DE 3 ANOS OU 100.000 KM, PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTE O NÚMERO DE GARANTIA E DE VIGILÂNCIA.

FIAT