

minas



Mais impacto e futuro

De programa a Instituto, Minas Tênis Solidário amplia sua atuação socioambiental

Páginas 18 a 21

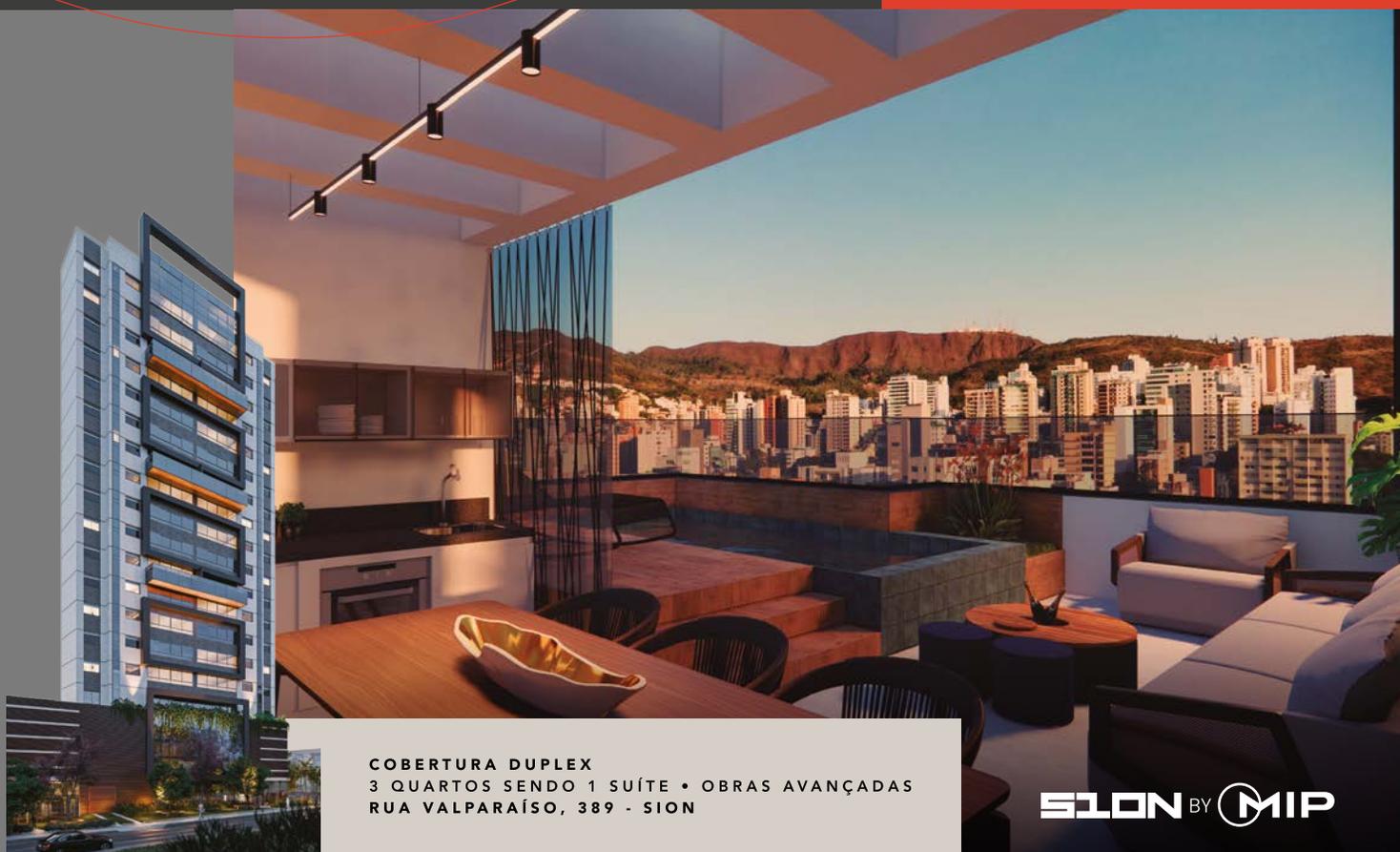


INSTITUTO
MINAS TÊNIS
SOLIDÁRIO



90 ANOS

O ALTO
PADRÃO
REFLETIDO
NAS MELHORES
COBERTURAS
DE BELO
HORIZONTE.



COBERTURA DUPLEX
3 QUARTOS SENDO 1 SUÍTE • OBRAS AVANÇADAS
RUA VALPARAÍSO, 389 - SION

SLON BY **MIP**



COBERTURA DUPLEX
3 QUARTOS SENDO 1 SUÍTE • PRONTO PARA MORAR
RUA MARTIM DE CARVALHO, 440 - SANTO AGOSTINHO

M MARTIM 440

DO TOPO, A VIDA GANHA NOVOS ARES, COM DESIGN CONTEMPORÂNEO, EXCLUSIVIDADE E AS VISTAS MAIS PRIVILEGIADAS PARA A SERRA DO CURRAL.



AURA BY **MIP**

COBERTURA DUPLEX
235 M² • 4 SUÍTES • EM OBRAS
RUA ALVARENGA PEIXOTO, 1400 - SANTO AGOSTINHO

FALE COM NOSSOS
CONSULTORES



MIPCONSTRUTORA.COM.BR

INFORMAÇÕES E VENDAS:

(31) 99281-0084

MIP
CONSTRUTORA



As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Aura by MIP: R.10 Matrícula 169.520 1º CRIBH. MARTIM 440: R.7 Matrícula 158.648 1º CRIBH. SION by MIP: R.7 Matrícula 86.715 2º CRIBH. 116348



- 14 Eleições no Minas**
Sócios titulares são convocados para a Assembleia Geral Ordinária
- 15 Celebração na Assembleia de MG**
Homenagem parlamentar marca homenagens aos 90 anos do Minas
- 16 Benefícios aos sócios**
Conheça o AutoClube Minas, novo serviço de consultoria automotiva
- 26 Literatura esportiva**
Biblioteca do Esporte – Manula é inaugurada com exposição
- 34 Dançar sem parar**
Baile dos 90 Anos tem Sidney Magal como atração principal
- 37 Mês das brincadeiras**
Criançada minastenista é presenteada com festão nos Minas I, II e Náutico
- 51 Voos ao pódio**
Ginastas de trampolim dão show no Campeonato Brasileiro

- Mensagem do Presidente. **5**
- Expediente. **6**
- 90 anos de histórias. **8**
- Seu Patrimônio. **17**
- Minas Tênis Solidário. **18**
- Minas Náutico. **22**
- 24.** Educação
- 27.** Cultura
- 32.** Cabeça de Prata
- 36.** Lazer
- 42.** Lazer Esportivo
- 56.** Cenas

Esportes

- 44** Vôlei Feminino
- 45** Vôlei Masculino
- 46** Basquete
- 47** Futsal
- 48** Judô
- 50** Ginástica Artística
- 52** Nataação
- 53** Tênis
- 54** Lei de Incentivo

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marques Batista de Abreu
Marise Xavier Brandão
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cañado Rohlfs
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br



Capa
Edição 241
Outubro de 2025

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuzza – Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Daniela Diniz, Danielly Andrade (estagiária), Gabriela Sousa (estagiária), Geice Kelly Gonçalves (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuzza, Luciane Evans, Luiz Augusto Barros, Maira Bueno, Rafael Mariani, Ronnald Campos (estagiário), e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.000 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3516-1392 (31) 98553-0195	Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	---

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas

Enfermaria



GERDAU
O futuro se molda

Gerda: 124 anos transformando o futuro



Há mais de um século, a Gerda segue em constante transformação para acompanhar as mudanças do mundo. Nossa história é feita de raízes sólidas, que nos permitem construir, todos os dias, novas bases para o amanhã.

Um futuro em que o aço e as pessoas são protagonistas das soluções que o planeta precisa.

Com orgulho, a Gerda é reconhecida como a Empresa de Valor no Prêmio Valor 1000 – prova de que seguimos firmes no compromisso de gerar desenvolvimento, inovação e compartilhar valor com toda a sociedade.

Gerda.
O futuro se constrói
com aço e com pessoas.



“O Minas marcou os melhores momentos da minha vida”



Eduarda, Carolina e Izabela frequentam o Minas II e se orgulham da infância feliz e livre que o Clube oferece

Está na areia do parquinho, no picolé de chocolate nos dias de sol, no fôlego para os mergulhos, no pastelquentinho, nas gargalhadas do pique-esconde e no som das quadras. “O Minas é a infância”, dizem, em coro, Izabela Mourão Guerra, de 15 anos, Eduarda Mourão Guerra, 13, e Carolina Mourão Guerra, 12. Três irmãs que têm no Clube uma segunda casa, onde crescer tem gosto de liberdade e cheiro de algodão-doce.

Sócias desde que nasceram, elas atravessam os portões do Clube quase todos os dias, levando com elas um repertório de histórias que só a infância pode guardar. “Uma vez, juntamos mais 15 crianças e brincamos de esconde-esconde pelo Minas I inteiro. Durou umas cinco horas até acharmos todo mundo”, divertiu-se Carolina, a caçula.

Ainda pequenas, as três seguiram o conselho dos pais e entraram no Curso Básico de Esportes, experimentando modalidades diferentes até que o coração bateu mais forte pela natação. Izabela, a mais velha, não se esquece do dia em que foi aprovada nos testes da equipe de base. “Estava apreensiva, mas os técnicos foram muito legais. Esse dia foi um marco para mim”, contou. Ela lembra que o esporte lhe trouxe foco e disciplina, mas sem nunca perder a suavidade. “Aqui,

tudo fica mais leve, lúdico. Foi assim que me apaixonei pela competição saudável”.

O mesmo encantamento conquistou Eduarda, que antes passou por ballet, vôlei e jazz até se encontrar na piscina e também se tornar atleta. “O Minas marcou os melhores momentos da minha vida: os toboáguas, os escorregadores, os espaços kids... aqui, a infância é mágica”, afirmou. Carolina, que integra a pré-equipe, sonha em seguir os passos das irmãs e resume: “O Minas é sinônimo de felicidade”.

Enquanto amadurecem, percebem o Clube crescer com elas. “Hoje há mais espaços, novas piscinas, e vejo crianças menores vivendo o que nós já vivemos aqui”, observou Eduarda.

O trio sonha com perpetuar essa alegria. “Quero que meus filhos cresçam aqui e vivam o Clube como eu vivi”, deseja Izabela. E, para celebrar os 90 anos, o pedido das três vem em coro: que nunca falem picolés, tardes ensolaradas, brincadeiras no parquinho e a certeza de que, no Minas, todo dia é Dia das Crianças.

As irmãs Izabela Mourão Guerra, Eduarda Mourão Guerra e Carolina Mourão Guerra



OUTUBRO É SÓ ALEGRIA.



O MÊS DAS CRIANÇAS ESTÁ REPLETO DE ATRAÇÕES
MUSICAL DISNEY, OFICINAS, CABINES DE VÍDEO GAME, HALLOWEEN E MUITO MAIS.

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA SÓCIOS DO MINAS
VEJA A PROGRAMAÇÃO E FAÇA SUA RESERVA



AV. DO CONTORNO, 5727 - SAVASSI - @THEHOUSEOFICIAL - 31 99180-5757



FESTIVAL DE ANIVERSÁRIO MINAS 90 ANOS



Samuel Rosa embalou os minastenistas

Viva o Minas



O Festival de Aniversário Minas 90 Anos reuniu milhares de associados no Minas Náutico, em um dia repleto de atividades. A programação diversa incluiu desde competições esportivas, como Regata, Clínica de Tênis, Aulão de Beach Tennis, atividades infantis, além de atrações culturais e de lazer. O evento contou ainda com apresentação infantil dos instrutores do Curso de Música, premiação das Olimpíadas 90 anos e shows de dois consagrados da música mineira: Samuel Rosa, que embalou o público com grandes sucessos, e a banda Jota Quest, que encerrou o dia com uma performance contagiante, coroando as celebrações das nove décadas de história do Minas.



Caio Prado com sua medalha das Olimpíadas 90 anos



Maria Clara e Karen Siqueira



Gabriela Lobo, João Gallo, Victor Gallo e Rafael Gallo



Pedro Henrique Teixeira, Thereza de Castro, Victória Teixeira e Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas



Veja mais fotos



Olimpíadas 90 anos

Equipe campeã, Tradição e Futuro reúne mais de 300 sócios e conquista 15 ouros



Foram sete meses de disputa, muito suor, medalhas no peito e histórias para contar. Chegou ao fim um dos eventos mais queridos e animados de 2025: as Olimpíadas 90 anos. O encerramento foi realizado no Festival de Aniversário Minas 90 Anos, em setembro, quando a equipe campeã Tradição e Futuro recebeu medalhas e comemorou a vitória ao lado de familiares e amigos.

Ao todo, foram 1.800 mil participantes: 971 inscritos em torneios internos de lazer e 912 alunos dos cursos esportivos. "Foi um sucesso enorme, e os sócios ficaram satisfeitos em competir de maneira saudável", comentou Soraia Amaral, gerente de Formação Educacional.

Para Wellington Junio Rocha de Carvalho, instrutor

de recreação II, o destaque foi o espírito de equipe, presente até nas categorias mais competitivas. "Nos torneios de squash, por exemplo, os participantes competiam e torciam para o outro da mesma categoria, porque representava a equipe nas Olimpíadas. Isso foi uma novidade nos torneios internos".

Campeões

A grande campeã, Tradição e Futuro, simboliza a união do legado histórico do Clube e a visão e os valores do Minas pós-90 anos. Seguindo o modelo de pontuação dos Jogos Olímpicos, em que a vitória é conquistada pelo país com mais medalhas de ouro, o grupo contou com 146 associados dos torneios internos e 157 alunos, somando 33 medalhas, sendo 15 de ouro. Veja o quadro de medalhas final:

Olimpíadas 90 Anos – Quadro de Medalhas Geral

Colocação	Equipe	Ouro	Prata	Bronze	Total
1º	Tradição e Futuro	15	7	11	33
2º	Minas 90	12	21	8	41
3º	Guardiões da Tradição	12	3	11	26
4º	Minas em Movimento	9	13	10	32
5º	Gigantes do Tempo	9	10	13	32
6º	Legado Azul	8	9	15	32

No pódio

A competição deixa legado de valores olímpicos como cooperação, perseverança e respeito, além de muita diversão e o aprendizado de que competições podem ser saudáveis e alegres! Veja fotos da premiação da equipe Tradição e Futuro.



Torneios Internos de Beach Tennis, Futebol e um representante da peteca



Alunos do Curso de Basquete



Alunos do Curso de Futebol Soçaite



Alunos dos Cursos de Natação e Judô



Alunos dos Cursos de Vôlei e Tênis



Torneios Internos de Squash e Xadrez



Torneios Internos de Vôlei de Quadra e Vôlei de Praia



Torneios Internos de Tênis, Truco e um representante da peteca



Alunos do Curso de Ginástica Artística



Eleição no Minas

Em Assembleia Geral Ordinária, sócios elegem 120 membros do Conselho Deliberativo

No dia 7 de outubro, os sócios titulares do Minas Tênis Clube, maiores de 18 anos e em dia com suas obrigações estatutárias, têm um compromisso importante com a vida do Clube: a eleição dos novos membros do Conselho Deliberativo.

A Assembleia Geral Ordinária será realizada das 8h às 18h, no Salão de Festas do Centro de Facilidades, na Unidade I, em que serão escolhidos 120 membros do Conselho, sendo 100 titulares e 20 suplentes. Vale ressaltar que o voto é pessoal e intransferível, não sendo

permitido por procuração ou representação. Após apuração dos votos, os eleitos serão proclamados e empossados de forma imediata.

O Conselho Deliberativo é o órgão de controle, fiscalização e orientação administrativa, responsável por aprovar e acompanhar decisões fundamentais para o funcionamento e desenvolvimento do Clube. Os conselheiros têm mandato de seis anos e garantem que o Minas siga crescendo com solidez, inovação e respeito à sua história.

Clube e a cidade

Instituição minastenista integra Codese-BH e fortalece o desenvolvimento da capital

A noite de 4 de setembro marcou um novo capítulo na história do Minas Tênis Clube e de Belo Horizonte. O Salão de Festas do Centro de Facilidades da Unidade I foi palco da solenidade de posse dos membros do Conselho Deliberativo do Conselho de Desenvolvimento Econômico, Sustentável e Estratégico de Belo Horizonte (Codese-BH). O presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, foi empossado, garantindo à Instituição uma cadeira em uma das mais importantes esferas de governança colaborativa da capital mineira.

A participação do Minas no Codese-BH, que atua no planejamento econômico, social e urbano da cidade, reforça o papel do Clube na formação e no crescimento de BH. No discurso de posse, Carlos Henrique Martins Teixeira expressou o orgulho de toda a comunidade minastenista pela conquista e lembrou que, desde 1935, o Minas atua além de suas atividades esportivas, promovendo cultura, lazer, educação e projetos sociais. Entre eles, citou o então Programa Minas Tênis Solidário, que estimula a responsabilidade socioambiental.

O compromisso com a sustentabilidade também foi destaque. O presidente enfatizou que o Minas é o primeiro clube do estado a aderir ao Pacto Global da ONU – Rede Brasil, alinhando suas ações aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Com a cadeira no Codese-BH, a Instituição reforça sua tradição de excelência e amplia sua participação no planejamento do futuro de Belo Horizonte.



Presidente do Codese-BH, Cássia Ximenes, e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira

Homenagem na ALMG

Aniversário de 90 anos é celebrado em Reunião Especial no Plenário

Presidente da ALMG, Tadeu Leite, o presidente minastenista Carlos Henrique Martins Teixeira com a homenagem e o deputado Doorgal Andrada



As comemorações pelos 90 anos do Minas Tênis Clube ganharam espaço no parlamento mineiro. No dia 18 de setembro, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) celebrou a data em Reunião Especial no Plenário, com direito a apresentação do Grupo de Dança, formado por associadas alunas do Curso de Dança.

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, recebeu a homenagem em nome da Instituição e destacou o legado do Clube durante o discurso. “O Minas nasceu do sonho de promover saúde e bem-estar.

Hoje é reconhecido nacionalmente não apenas como celeiro de atletas, mas pelo compromisso com a formação de cidadãos conscientes e humanos. Essa é a nossa maior entrega”.

Proposta pelo presidente da ALMG, Tadeu Leite, e pelo deputado Doorgal Andrada, a homenagem reuniu diretores, associados, atletas e colaboradores minastenistas. Para os parlamentares, ao completar 90 anos, o Minas reafirma valores que transformam vidas: espírito esportivo, solidariedade, excelência e respeito à tradição.

Medalha JK

O Clube recebeu um dos mais importantes reconhecimentos de Minas Gerais, em setembro. O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira foi agraciado com a Medalha Juscelino Kubitschek, em cerimônia realizada pelo Governo de Minas, em Diamantina, terra natal de JK, ex-presidente da República.

A honraria homenageia personalidades e instituições que prestam serviços relevantes à sociedade e contribuem para o desenvolvimento do estado. Neste ano, 120 homenageados receberam a medalha em solenidade que contou com a presença do governador Romeu Zema e do vice-governador Mateus Simões.

“Há 90 anos, o Clube tem como missão levar bem-estar à população mineira por meio dos pilares Lazer, Cultura, Esporte e Educação. Ampliamos nossa atuação a cada ano para oferecer esses benefícios com mais qualidade, representando Minas Gerais nos cenários nacional e internacional”, destacou o dirigente.

Coronel Paulo Roberto Bermudes Rezende, o governador de MG, Romeu Zema, e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, com a honraria recebida





Oportunidade

AutoClube Minas oferece consultoria automotiva gratuita para associados



Site do
AutoClube
Minas



Sócios do AutoClube Minas, Cristiano Navarro e Ricardo Santos recebem associados para consultorias especializadas e sem custos

Um novo serviço exclusivo para associados do Minas Tênis Clube promete tornar mais simples e prazerosa a experiência com carros. O AutoClube Minas oferece consultoria automotiva presencial com orientações sobre compra e venda de veículos, manutenção preventiva, indicação de prestadores de confiança e apoio em questões financeiras, como seguros e financiamentos.

O atendimento funciona gratuitamente no piso 2 do Centro de Facilidades do Minas I, ao lado do Espaço Corona, e não exige agendamentos. Segundo os proprietários da empresa, Cristiano Navarro e Ricardo Ferreira dos Santos, a proposta é agregar conveniência e segurança ao cotidiano dos sócios. "Qualquer associado que vier ao nosso espaço recebe orientação precisa para demandas envolvendo automóveis, sem custo algum", reforçou Cristiano.

O serviço é realizado por profissionais especializados, que ajudam o associado a tomar decisões mais seguras e assertivas no setor automotivo. "Nosso objetivo é oferecer uma experiência diferenciada, unindo conveniência e tranquilidade para quem deseja cuidar bem do seu veículo", completou.

Clube de benefícios

Além da consultoria, o associado pode aderir ao clube de benefícios, que inclui atendimento on-line, descontos exclusivos, promoções especiais e convites para eventos

junto à rede de parceiros. Entre as vantagens, está o desconto no Stage Minas, lava a jato localizado no estacionamento do Minas I.

Para aderir ao programa, os interessados devem preencher o formulário no site, escolher pela contribuição mensal (R\$ 24,90) ou anual (R\$ 249) e, depois, apresentar o CPF nos estabelecimentos conveniados.

Quer conhecer todos os detalhes? Aponte a câmera para o QR Code e acesse o site do AutoClube Minas.

Escuta ativa

Os diretores-ouvidores estarão no Minas Country na próxima edição da Ouvidoria Itinerante para receber as manifestações dos sócios a respeito dos serviços prestados em todos os setores do Clube. Participe!

Ouvidoria Itinerante

- 11/10 (sábado)
- Das 10h às 14h
- Minas Country
- (31) 3516.1370
- ouvidoria@minasc.com.br
- minastenisclub.com.br

Beleza no entorno

Clube implanta faixa gramada na calçada e reforça compromisso com o bem-estar em BH



Nova faixa gramada contribui para mais frescor e maior segurança para pedestres

Belo Horizonte acaba de ganhar mais um respiro. O Minas Tênis Clube plantou, no entorno da Unidade I, uma faixa gramada que emoldura a calçada, trazendo frescor, harmonia e um charme especial à região.

Além de um detalhe paisagístico, a iniciativa soma benefícios para toda a cidade, como explica a gerente de Engenharia e Manutenção do Minas, Janaína Borges. “A grama ajuda a refrescar o ambiente, absorve a água da chuva, reduz a poluição sonora e visual e ainda torna o espaço mais acolhedor para quem circula por

BH”, afirmou. Segundo ela, a novidade ainda reforça a segurança, delimitando melhor o espaço dos pedestres, evitando conflitos com veículos e garantindo caminhadas mais tranquilas, bem como valoriza os imóveis próximos.

O projeto segue as diretrizes do Plano Diretor e do Código de Posturas da capital, que incentivam passeios padronizados e arborizados. No caso do Minas I, a implantação atende às exigências do Parecer de Licenciamento Urbanístico e reafirma o compromisso do Clube com a sustentabilidade e a qualidade de vida urbana.

Em transformação

Plano Diretor da Unidade II tem avanços na execução da Etapa 1



Falta pouco para a conclusão da primeira etapa do Plano Diretor no Minas II. As obras seguem dando forma a uma nova história para os associados, com cada detalhe revelando o cuidado em oferecer espaços mais modernos, acolhedores e funcionais.

Neste mês, a Construtora QBHZ concentra esforços na fase final da execução. Nos quiosques, os acabamentos transmitem a sensação de espaço pronto para receber os sócios. No deck panorâmico, seguem em andamento a instalação dos pisos e guarda-corpos.

Na nova portaria da rua Ivaí, a obra entrou na fase de alvenaria e já inicia os primeiros acabamentos. Já nas edificações anexas à Sede Social – escada, varanda panorâmica e varanda coberta –, a execução da estrutura de concreto segue em curso, preparando o terreno para os revestimentos que virão na sequência.

Acompanhe essa transformação por aqui, mês a mês!



Instalação de pisos e guarda-corpos marca a fase final da execução do deck panorâmico, acima dos quiosques



Agora é Instituto

Minas Tênis Solidário dá importante passo pela transformação social



Desde 2017, o Programa Minas Tênis Solidário é responsável por levar os benefícios dos quatro pilares do Minas para além dos muros do Clube. Programações de lazer, esporte, cultura e educação, além de ações pautadas pela sustentabilidade, são oferecidas para instituições de Belo Horizonte e Região Metropolitana, por meio da dedicação de cada um dos voluntários minastenistas que, com tanto amor, entregam o que têm de mais valioso: tempo e atenção.

Na noite do dia 24 de setembro, o Programa deu o mais novo e importante passo na sua história, oficializando a sua transição para Instituto Minas Tênis Solidário (IMTS). O evento, realizado no Salão de Festas do Minas II, contou com a presença do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, do grupo gestor do IMTS, dos voluntários do Instituto e de representantes das cerca de 50 instituições parceiras da entidade minastenista.

Além da celebração do novo momento do então braço de responsabilidade socioambiental do Minas Tênis Clube, o evento de lançamento do Instituto foi uma oportunidade de homenagear aqueles que contribuíram na construção do Minas Tênis Solidário, valorizando seus quase dez anos de história.

O ex-presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago, e sua esposa e ex-gestora do Programa, Denise Lobão, receberam das mãos do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e da gestora do Instituto, Thereza de Castro, a comenda Maria Luiza Vieira Santiago, honraria que leva o nome da idealizadora do Programa Voluntariado em 2003 (primeira iniciativa solidária do Minas, que depois se transformou no PMTS), mãe de Ricardo, pelo incansável incentivo ao crescimento das atividades socioambientais nos triênios 2017/2019 e 2020/2022.

Ricardo Vieira Santiago e Denise Lobão receberam a comenda Maria Luiza Vieira Santiago de Thereza de Castro e Carlos Henrique Martins Teixeira





Gestora do Instituto Minas Tênis Solidário, Thereza de Castro

Um novo patamar de atuação

A transição de Programa para Instituto representa uma significativa mudança estrutural no Minas Tênis Solidário. A partir de agora, o IMTS passa a ser uma entidade independente, com CNPJ próprio e estatuto registrado, o que confere maior credibilidade perante à sociedade e aos órgãos reguladores, possibilitando à instituição uma atuação ainda mais eficiente no atendimento à população.

“Essa mudança carrega consigo um novo patamar de responsabilidade”, destacou a gestora do Instituto Minas Tênis Solidário, Thereza de Castro. “Vamos expandir nossas frentes para atuar em mais áreas, alcançar mais pessoas, firmar novas parcerias e ampliar ainda mais o nosso impacto social. Sabemos que isso exigirá ainda mais de cada um de nós, mas compreendemos a importância desse movimento e estamos prontos para seguir adiante”.

A criação do IMTS também é um marco importante para o Minas, que consolida a atuação do Clube na agenda da responsabilidade socioambiental. “Este momento marca mais do que uma simples mudança de nome. Ele representa a consolidação de um propósito que há muito tempo já pulsava dentro do Minas, que é o compromisso genuíno com a transformação social, ambiental e humana”, ressaltou o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira. “Desde a fundação do Minas, há 90 anos, nossa agremiação se preocupou em ser mais do que referência no esporte, na cultura, no lazer e na educação. Fomos e sempre

seremos um espaço de oportunidades, acolhimento e desenvolvimento. A solidariedade é, para nós, um valor essencial e, agora, com o Instituto, damos um passo adiante ampliando o alcance e renovando o nosso compromisso com causas em toda Belo Horizonte e região”, completou o dirigente.

“A solidariedade é, para nós, um valor essencial” – Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas





Voluntários na expectativa

Os voluntários minastenistas são a força motriz que impulsiona a corrente de solidariedade movida pelo "Time do Bem" e também marcaram presença na noite de lançamento da nova etapa de atuação socioambiental do Minas.

Marília Gomes de Carvalho, voluntária e líder do Grupo Lazer Solidário, enalteceu o novo momento que se inicia com o Instituto Minas Tênis Solidário: "É um sonho que está sendo realizado. Todo o nosso trabalho gira para esse acontecimento. Todas as pessoas que atendemos, lares, asilos, e creches, também sentem que estão sendo valorizadas. Quando estamos atuando como voluntários, todo o bem que fazemos volta ainda maior para cada um de nós. É um momento de realização muito grande, que nos deixa com ainda mais vontade de trabalhar".

Os gestores e líderes de grupos do Instituto Minas Tênis Solidário



Marília Gomes de Carvalho: "é um momento de realização muito grande"



Rodrigo Moraes Varella se integrou ao Time do Bem em 2025

O momento motiva, também, os voluntários que se cadastraram recentemente. Rodrigo Moraes Varella, que atua há mais de 30 anos no meio assistencial, se juntou ao Minas Tênis Solidário neste ano, por meio do Grupo Esporte Solidário, e está ansioso para atuar no Instituto: "Quando fui convidado para participar, atendi prontamente. Participei de eventos com o Grupo Esporte Solidário, e estou me colocando à disposição para abraçar esse novo desafio que é a participação no Instituto. Como dito pelo presidente Carlos Henrique no evento de hoje, a caridade é o amor em movimento. Para que tenhamos um mundo melhor, é importante que nos coloquemos disponíveis para ajudar o próximo. Com boa vontade e amor no coração, podemos fazer a diferença na vida de muitas pessoas".



Seja um sócio doador

Ajude o Instituto Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Fórmula da longevidade

Atividades coletivas para idosos garantem envelhecimento ativo e fortalecem laços sociais



A sócia Odete Fonseca Pena durante uma aula coletiva

A atividade física é um passaporte para a qualidade de vida em todas as idades, mas seus benefícios se tornam ainda mais evidentes na jornada para um envelhecimento saudável. No Minas Náutico, um programa especial para sócios com mais de 60 anos prova que é possível aliar saúde e socialização em aulas que transbordam energia, oferecendo um leque de modalidades que atendem diferentes aptidões e interesses, desde as aulas de Minas Dance e Yoga a Liit (treinamento funcional) e AcquaFit.

O resultado é visto no dia a dia e na satisfação de alunos como Odete Fonseca Pena, de 74 anos. Presente nas aulas às terças e quintas-feiras, ela encontrou na rotina de exercícios uma fonte de alegria e vigor. “Hoje é mais que um prazer, me deixa alegre e com energia. Me ajuda a desenvolver o corpo e a alma, faz bem pra mente e tem benefícios sociais, já que é uma forma de encontrar meus amigos”, afirmou.

A metodologia do programa é pensada para oferecer um cuidado completo, trabalhando o bem-estar físico, mental e emocional de forma integrada. Adriana Araújo, coordenadora de atividades físicas do Minas Náutico, explica que as atividades são escolhidas pelo impacto direto na vida cotidiana dos alunos. “São aplicados exercícios que refletem no dia a dia. A dança, por exemplo, trabalha a parte cardiorrespiratória; o treinamento funcional estimula o lado cognitivo, a velocidade e o ritmo; já o AcquaFit ameniza o impacto nas articulações”, detalhou a coordenadora. “Nós

identificamos a necessidade de cada aluno, avaliamos o perfil comportamental e orientamos a melhor opção para cada um”.

As aulas coletivas se destacam pelos “Benefícios 360°”, que englobam as dimensões sociais, fisiológicas, motoras e cognitivas. Socialmente, as aulas em grupo combatem o isolamento e fortalecem vínculos. Do ponto de vista fisiológico, atuam na prevenção de doenças crônicas e aumentam a disposição. Na parte motora, aprimoram força, equilíbrio e flexibilidade, garantindo autonomia. E no aspecto cognitivo, estimulam a memória e o raciocínio, ajudando a preservar a agilidade mental.

Em um contexto em que se celebra o Dia Nacional do Idoso (1º de outubro), data que promove saúde, bem-estar e autonomia para a população sênior, iniciativas como essa são fundamentais. Para Odete, a motivação é clara e vai além dos ganhos físicos: “Ajudar a manter as amizades e ver meus amigos, somado aos benefícios para a mente e para a saúde, me motivam a voltar sempre”.

Atividades Coletivas Minas Náutico

A partir de 12 anos. Aulas especializadas para sócios 60+

Horário de funcionamento: consultar o App da Academia. Sócios 60+: principais atividades às terças e quintas-feiras, das 8h às 11h

Informações e inscrições: (31) 3517-3000

Regata comemorativa

Evento no Náutico une gerações de sócios para celebrar os 90 anos do Minas



Velas ao vento para celebrar 90 anos de histórias do Minas



O diretor José de Fabrino Braga Neto e o vencedor da Regata Celso Lisboa

A Regata Náutica reuniu minastenistas apaixonados por esportes náuticos para festejar o aniversário histórico de 90 anos do Clube. O evento foi realizado em setembro na Lagoa dos Ingleses e foi marcado pela esportividade e pelo vibrante clima de confraternização entre todos os participantes. As disputas contaram com barcos das classes Optimist, Laser, Dingue, Day Sailer, Microtonner e grandes veleiros colorindo as águas da lagoa e envolvendo desde jovens velejadores até veteranos experientes.



Mais fotos da Regata

Festa das Crianças

No dia 12 de outubro, das 10h às 15h, o Parquinho do Minas Náutico será palco de muita alegria e diversão para toda a família. A tradicional Festa das Crianças, evento gratuito e exclusivo para sócios do Náutico e do Minas Tênis com adesão, terá brinquedos infláveis, cama elástica, piscina de bolinha, distribuição de pipoca e algodão-doce e muito mais. Chame a criança e não perca!



Alegria da criançada está garantida no dia 12/10

Data: 12/10 (domingo)
Horário: 10h às 15h
Local: Parquinho
Evento gratuito e exclusivo para sócios do Náutico e do MTC com adesão



Pós-treino é festa

A tradicional Festa da Academia do Minas voltou em grande estilo, após hiato de cinco anos, em uma edição histórica que celebrou os 90 anos do Minas. Com muita comida e bebida boas, foi o momento perfeito para recompensar cada caloria perdida nos treinos e celebrar os avanços com as práticas de musculação, pilates, yoga ou atividades coletivas. Mais do que diversão, o encontro proporcionou a chance de conhecer melhor os colegas da Academia minastenista e compartilhar momentos de descontração.



Minastenistas lotam o Salão de Festas do Minas II



Alunas do Curso de Atividades Coletivas



Muita animação e amizade



Diversão e interação em uma noite histórica



Ninguém ficou parado



Veja
mais
fotos
TELMO
FERREIRA

Competição com diversão

Grand Prix de Judô e Festiminas de Natação agitam a agenda dos cursos



Confira mais fotos do Festiminas



Grand Prix de Judô parabeniza alunos do curso

Os Cursos de Judô e de Natação realizaram eventos especiais em setembro que destacaram a evolução técnica e o desenvolvimento social dos alunos. Foi um momento para celebrar conquistas, trocar experiências e vivenciar, na prática, os aprendizados das aulas. Confira a seguir!

CURSO DE JUDÔ

Show nos tatames! Cinquenta e três alunos das turmas de 7 a 9 anos, do grupo de aperfeiçoamento, e de 14 a 30 anos participaram do Grand Prix do Curso de Judô, em setembro, na Unidade I. O evento realizou atividades entre as equipes, proporcionando experiências competitivas que contribuem para o desenvolvimento e a formação dos atletas.

As judocas da equipe principal do Minas assumiram o papel de técnicos durante a manhã. Uma responsabilidade que trouxe ainda mais aprendizado e motivação para os alunos minastenistas.

CURSO DE NATAÇÃO

Alegria dentro d'água! Os alunos do Curso de Natação viveram uma manhã inesquecível no Festiminas, realizado no Minas I, em setembro, em que crianças de 5 a 7 anos tiveram a oportunidade de mostrar tudo o que aprenderam nas aulas.

Os pequenos nadadores brilharam ao exibir suas habilidades nas mais diversas técnicas e fundamentos aquáticos, demonstrando todo o empenho e dedicação desenvolvidos ao longo de meses de treino. Pais e amigos se encantaram com o talento e a confiança das crianças dentro da água. Foi demais!



Alunos de Natação dão show no Festiminas



Biblioteca do Esporte

Equipamento cultural inaugura eixo dedicado para as ciências esportivas



No Minas, esporte é assunto sério. A trajetória vitoriosa de atletas e equipes só é possível porque, nos bastidores, comissões técnicas, treinadores, fisioterapeutas, preparadores físicos e inúmeros outros profissionais se dedicam tanto ao esporte quanto à ciência. É da junção destas duas paixões minastenistas – o saber e o esporte – que nasce a Biblioteca do Esporte – Manula, em homenagem a Manoel Braga de Paula Ferreira, figura marcante na história do Minas como incentivador da prática esportiva e da convivência.

O espaço será um eixo da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas, que agora passa a ser também dedicada à divulgação e ao fomento do conhecimento do esporte para os associados e o público geral.

“Nosso objetivo é transformar a Biblioteca do Esporte em referência nas mais diversas áreas do conhecimento ligado ao saber esportivo: treinamento, gestão, medicina, psicologia, nutrição, fisioterapia, musculação, entre outros. É uma bibliografia específica e especializada, uma contribuição muito expressiva do Minas Tênis Clube para a comunidade científica, esportiva e geral”, contou Fernando Furtado, diretor de Planejamento do Minas e filho de Manula.

O acervo da Biblioteca do Esporte está sendo criado e ampliado com obras técnicas, biografias e publicações especializadas. Além do espaço físico, a proposta inclui o fortalecimento do acervo digital, facilitando o acesso remoto e democratizando o conhecimento para profissionais e interessados de todo o país.

“Mais do que um repositório de livros, a Biblioteca do Esporte pretende valorizar também o conhecimento gerado dentro do próprio Clube. Muitos de nossos profissionais, como treinadores, fisioterapeutas e preparadores físicos, têm estudos publicados. São teses, dissertações e artigos acadêmicos que pretendemos reunir e divulgar, confirmando que, no Minas, conhecimento científico e prática esportiva caminham juntos”, salientou o diretor.

Com a Biblioteca do Esporte, o Minas reforça sua tradição como clube formador e de excelência para além das vitórias em quadras, piscinas e arenas. A novidade representa a continuidade de uma trajetória que valoriza o saber como base para a alta performance e reafirma o compromisso do Clube com o avanço do esporte brasileiro.

Para marcar a inauguração do novo eixo, estará em cartaz, de 1º a 29 de outubro, a mostra “Biblioteca do Esporte – Manoel Braga de Paula Ferreira | Manula”, no Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas, que pode ser visitado gratuitamente por toda a população.



Acervo digital da Biblioteca

Literatura amazonense

Letra em Cena deste mês celebra obra do imortal Milton Hatoum

O romancista, contista, ensaísta, tradutor, professor universitário e um dos autores mais conhecidos da literatura contemporânea, Milton Hatoum será o homenageado do próximo Letra em Cena, cuja curadoria é de José Eduardo Gonçalves. Eleito imortal pela Academia Brasileira de Letras em agosto, o escritor é o primeiro amazonense a ocupar uma cadeira.

Em sua trajetória, Milton Hatoum publicou oito livros em 17 países, sendo "Dois irmãos" seu mais conhecido, obra que se tornou minissérie pela Globo em 2017 e lhe rendeu um prêmio Jabuti. Suas obras, pertencentes à literatura contemporânea, são caracterizadas pelo teor memorialístico, elementos regionais e hibridismo cultural.

RENATO PARADA



Escritor Milton Hatoum é destaque do projeto literário minastenista

Letra em Cena – Milton Hatoum

Data: 29/10 (quarta-feira)
Horário: 19h
Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Palestrante: Milton Hatoum
Curadoria: José Eduardo Gonçalves
Entrada franca
Classificação: livre



Inscrição para o Letra em Cena

LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL



1º/10
Quarta
19h às 21h

SENTIDOS DA VULNERABILIDADE NO CONTEXTO DA DEFICIÊNCIA

Autora: Silvia Pires Volpini
Classificação: livre



23/10
Quinta
19h às 21h

GOVERNANÇA DE PROCESSOS

Autora: Ana Catarina Lima Silva
Classificação: livre



2/10
Quinta
19h às 21h

POEMAS SOLTOS

Autora: Lucia Shibuya
Classificação: livre



28/10
Terça
19h às 21h

METODOLOGIA DO ATENDIMENTO SISTÊMICO

Autora: Maria José Vasconcellos
Classificação: livre



9/10
Quinta
19h às 21h

EU NÃO SEI NÃO SER ENY II

Autora: Eny Rocha Maia Gresta
Classificação: livre



PATROCÍNIO MESTRE



PATROCÍNIO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



STELLANTIS





Vem pro Sarau

Edição 2025 celebra a força das intérpretes mulheres na música brasileira



As selecionadas do Sarau MTC 2025: Fran Januário, Thamiris Cunha, Célia Portela e Giselle Couto

O Sarau Minas Tênis Clube volta ao palco do Teatro em 2025 com uma edição marcada por emoção e representatividade. O edital de ocupação do Centro Cultural Unimed-BH Minas chega ao seu oitavo ano reunindo quatro artistas que prestam tributo a grandes nomes da música brasileira e, desta vez, todas as intérpretes selecionadas são mulheres.

Mais que apresentações, os shows são encontros que revelam novas leituras de obras consagradas e reforçam o papel das cantoras na preservação e renovação da cultura musical brasileira. Cada artista pode ainda incluir composições próprias no repertório, ampliando a conexão entre memória e criação.

Os espetáculos serão às segundas-feiras de outubro no Teatro minastenista, com ingressos a R\$ 10 (inteira), disponíveis na Bilheteria ou pelo site da Sympla. Venha prestigiar!

Conheça as artistas da edição 2025:

Giselle Couto
canta Marisa Monte

Cantora, compositora, educadora e diretora musical, Giselle é sambista com mais de 20 anos de carreira. Em seu show, traz um recorte inspirado em Marisa Monte, artista que ela considera uma das maiores da música brasileira. Para a intérprete selecionada, a homenageada é referência pelo cuidado com a história do samba e pela força da sua obra.

Fran Januário
canta Dona Eliza

Cantora, compositora, sambista e educadora, Fran é idealizadora do coletivo "Donas de Si" e do projeto "Samba da Januário". Com emoção, afirma que ser sambista é dar continuidade a um legado ancestral. Em sua apresentação, destacará a importância de Dona Eliza como símbolo de resistência e inspiração para novas gerações de mulheres no samba.

Thamiris Cunha
canta Arlindo Cruz

Clarinetista formada pela Universidade Estadual de Minas Gerais (UEMG), Thamiris é também cantora e compositora. Reconhecida na música instrumental e em grupos femininos, como Abre a Roda Mulheres no Choro e Sagrada Profana, leva ao palco um tributo a Arlindo Cruz (1958–2025). Para ela, o artista é uma potência que une poesia e música, além de ser fonte de inspiração pela forma como canta o bem e valoriza o Brasil.

Célia Portela
canta Gal Costa

A música sempre acompanhou a trajetória de Célia, formada em Canto pela Bituca – Universidade de Música Popular. Em 2023, estreou o espetáculo "–VO–GAL–", um tributo a Gal Costa. Agora, traz ao Sarau um show inspirado na artista que considera sua maior referência. Para a intérprete, Gal foi ícone da Tropicália e uma voz que transformou a identidade musical brasileira.

Letras de ouro

Conte sua história no Concurso Literário do Cabeça de Prata

Cabeça de Prata vai se aventurar no sul do Brasil



Papel e caneta na mão e pensamentos concentrados. Participe da próxima edição do Concurso Literário do Cabeça de Prata! Neste ano, o tema é “Noventa anos, infinitas histórias”, em homenagem às nove décadas do Clube, e os interessados devem escrever histórias que vivem na memória, no tempo e no coração, em relação ao Minas. Viaje no tempo, reviva momentos e escreva aquilo que merece ser compartilhado com toda a família minastenista.

O concurso é exclusivo para sócios, e os textos devem compor uma das categorias: Conto, Crônica ou Poesia. Cada participante poderá concorrer com apenas uma obra em apenas um gênero literário. As Crônicas e os Contos deverão respeitar o número mínimo de um e o máximo de duas laudas. Já as Poesias devem conter o mínimo de 14 e o máximo de 32 versos. Além dessas, veja todas as orientações e regras no edital do concurso, disponível no QR Code.

As inscrições devem ser feitas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II entre os dias 6 de outubro e 14 de novembro. Vagas limitadas! Mais informações: (31) 3516-2084.



Edital do Concurso Literário

AGENDA DE OUTUBRO

Segundas **DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA**

Dias 6, 13, 20 e 27

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Segunda **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O CONCURSO LITERÁRIO**

Dia 6

Informações no texto

Quarta **COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO**

Dia 8

Minas I – Gramado – 9h às 12h

Manhã especial com diversas atividades de lazer: dança, alongamento, massagem, espaço saúde e beleza, sorteios e muito mais! Inscrições gratuitas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Quarta **SESSÃO DE PRATA**

Dia 22

Minas I – Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas – 15h

Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II a partir do dia 13/10. O nome do filme a ser exibido e o horário da sessão serão divulgados no dia 20/10, por meio do telefone: (31) 3516-2000.

Quarta **TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO**

Dia 29

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30

Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



Seguro Auto sem burocracia é no **app Zul+**

Cotar e contratar Seguro Auto nunca foi tão fácil. **Pelo Zul+, o novo app da Estapar**, você tem acesso às melhores seguradoras do Brasil, descontos exclusivos e zero burocracia. **Tudo em um só lugar: na palma da sua mão.**

Você pode fazer isso de forma 100% digital, em poucos toques, ou falar com especialistas, direto pelo app, se precisar.

**É rápido e descomplicado,
do jeito que deve ser.**



Baixe o
app Zul+



Baile dos 90 Anos

Evento especial é dia 24 de outubro, com show de Sidney Magal

Um dos grandes ícones da música romântica e da cultura brasileira, Sidney Magal é a atração principal do Baile dos 90 Anos do Minas Tênis Clube, marcado para o dia 24 de outubro, das 21h às 2h, no Salão de Festas do Minas II.

Autor de sucessos que atravessam gerações, como “Meu sangue ferve por você” e “Sandra Rosa Madalena”, Magal promete transformar a noite em uma celebração cheia de nostalgia, alegria e memórias. “Quero trazer de volta aquele sentimento único dos bailes, onde as pessoas se reuniam para dançar, se divertir e criar memórias inesquecíveis”, revelou o cantor, cujo show está previsto para as 23h.

O evento inclui *open food* e *open bar* de espumante, cerveja, refrigerante e água. Os sócios podem ainda levar vinho ou outra bebida de preferência para brindar o momento.

Antes e depois do show, a pista será comandada pelo renomado DJ Carlo Dee, conhecido por seu repertório sofisticado e técnica refinada. Exclusivo para sócios do MTC, o baile tem vendas de ingressos a partir de 6 de outubro nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelos valores de R\$ 1.200 (mesas de 4 lugares) e R\$ 300 (lugar avulso). Venha dançar seu corpo sem parar! Mais informações: (31) 3516-2000.

DIVULGAÇÃO



Sidney Magal apresenta repertório envolvente no baile

PROGRAMAÇÃO DE OUTUBRO

Dia 5 | Domingo | 11h às 15h

Cozinha Ao Vivo

Minas I – Área das piscinas

Gastronomia: COAL BBQ

Música ao vivo: Daniel Lima (pop e rock internacional)

Dia 19 | Domingo | 12h às 14h

Música na Piscina Especial Oktoberfest

Minas I – Área das piscinas

Show de Santéro Folk e Rock

Dia 24 | Sexta | 21h às 2h

Baile dos 90 Anos

Mais informações no texto.

Dia 26 | Domingo | 12h às 14h

Música no Country

Minas Country – Área das piscinas

Show de Bruma (Duo)

(pop e rock internacional)

Dia 31 | Sexta | 18h às 21h

Happy Hour

Minas I – Área das piscinas

Show de Dib Six (disco music)

previsto para as 19h

Minas Tênis Music

Aos domingos – 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

5 de outubro

Luciana Ferrari Duo (ritmos variados)

12 de outubro

Ernane Borges (ritmos variados)

19 de outubro

Route 66 (ritmos variados)

26 de outubro

Musical Trilha Sonora (ritmos variados) – com monitores de dança





Rede Decisão
Unidade Lourdes

MATRÍCULAS ABERTAS!

Ensino de verdade: acolhe histórias, prepara futuros



- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral

**EDUCAÇÃO FORTE COMEÇA
COM UMA DECISÃO.
TOME A SUA AGORA!**

Rua Espírito Santo,
2055, Lourdes



(31) 3058-1803



(11) 5198-3736



**Escaneie o QR Code e transforme
o futuro acadêmico do(a) seu(sua)
filho(a)!**



Trick or treat?

Halloween no Minas será celebrado pelo público teen e kids neste mês

No famoso “mês das bruxas”, não podem faltar festas temáticas de Halloween para a juventude mineira. São eventos com muita diversão, mas com um pouquinho de susto para ter adrenalina. Fantasias criativas, assustadoras e até mesmo aquelas temáticas apenas para entrar no clima e homenagear uma série ou um filme favorito, o que importa é aproveitar a comemoração com os amigos e não deixar de se divertir na data mais assustadora do ano. Confira informações sobre cada uma das festas.

HALLOWEEN TEEN

Programada para o próprio Dia do Halloween, a festa *teen*, exclusiva para o público de 13 a 17 anos, promete ser incrível. O evento conta com decoração temática, boate, casa do suspense, camarim do horror, bar de *drinks* não alcoólicos e show da banda Red Night, para agitar a noite. Prepare o *look*, combine com a galera e não perca!

Data: 31/10 (sexta-feira)
Horário: 20h à 0h
Local: Salão de Festas do Minas II
Ingressos: a partir do dia 2/10 nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valores: R\$ 90 (sócios do MTC) e R\$ 120 (convidados de sócios)
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000



As pinturas faciais assustadoras fazem sucesso na festa *teen*

Na festa das crianças, adultos também se divertem e entram na onda da fantasia



HALLOWEEN KIDS

No dia seguinte, é a vez da criançada se divertir! É dia de encantamento também, já que os pequenos ficam umas fofuras com as fantasias. A festa contará com decoração temática, boate, casa do suspense, camarim do horror, gincanas e muito mais. Além das atrações, o ingresso dá direito a um kit lanche com 3 copos de refrigerante, água ou suco + 1 hambúrguer + 1 porção de batata frita. Haverá ainda distribuição de pipoca e algodão-doce. Garanta o ingresso da criançada!

Data: 1º/11 (sábado)
Horário: 17h às 21h
Local: Salão de Festas do Minas II
Ingressos: a partir do dia 3/10 nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valores: R\$ 75 (sócios do MTC) | R\$ 100 (convidados de sócios) | R\$ 100 (sócios adultos do MTC)
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000



Entretenimento é no Minas

Confira as atividades do mês de outubro no Clube

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h às 14h30
Minas Country – Circuitos 1 e 2

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum



Mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h
Piso térreo (5 a 12 anos):
horário de funcionamento da Unidade
Minas II
horário de funcionamento da Unidade
Minas Country
diariamente, das 9h às 17h

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	8h e 9h

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	9h30

TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECEM

Torneio Interno KTO de Tênis – Duplas

Torneio: segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

Mais informações: (31) 3516-1301



Torneio Interno KTO de Squash

Torneio: de 29/9 a 11/10 (segunda a sexta-feira), das 18h às 22h, e aos sábados, das 8h às 12h, nas Quadras de Squash do Minas I.

Mais informações: (31) 3516-1301



TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

Torneio Interno de Sinuca

Inscrições: até o dia 20/10, nos Salões de Sinuca dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Torneio: a partir do dia 30/10, com jogos de segunda a quinta-feira, a partir das 19h, no Salão de Sinuca do Minas II.

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o Torneio Interno de Sinuca

Torneio Interno de Peteca

Inscrições: de 13/10 a 3/11, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Torneio: dias 8 e 9/11, a partir das 9h, nas Quadras de Peteca do Minas II

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno
de Peteca

Torneio Interno de Poker

Inscrições: de 20/10 a 10/11, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Torneio: dia 15/11, a partir das 10h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I

Atenção: cada participante inscrito poderá inscrever até dois convidados (com cobrança da taxa de inscrição no condomínio do associado).

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno
de Poker

LAZER ESPORTIVO

TRACK & FIELD

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo.

Informações sobre como participar: Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

Corrida de Rua

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/10 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
2/10 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
5/10 (domingo)	Circuito Esportivo	Minas Náutico	6h às 12h
7/10 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
8/10 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
9/10 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
11/10 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
12/10 (domingo)	TF Boulevard	Boulevard Shopping	6h30 às 9h
13/10 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14/10 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
15/10 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
16/10 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
18/10 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
20/10 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
21/10 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
22/10 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
23/10 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
25/10 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
27/10 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
28/10 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
29/10 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
30/10 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
Segunda e terça-feira:

6h15 e 7h10

Quarta, quinta e sexta-feira:

6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica Minas I:

Parque Aquático Arezzo&Co

Segunda, quarta e sexta-feira:

6h30 e 12h30

Corrida

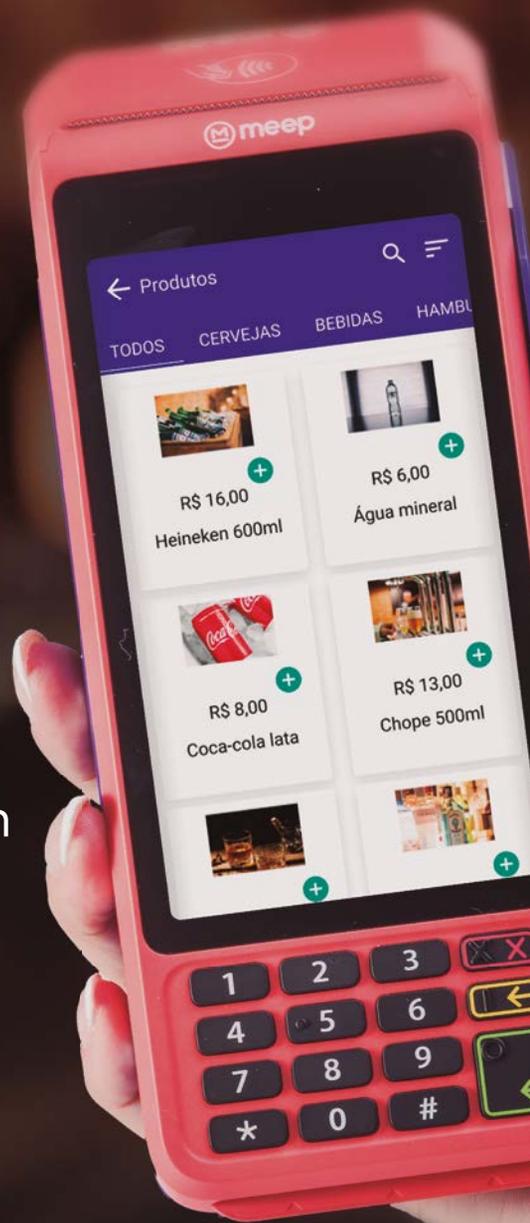
Treinos com a equipe
de corrida de rua



SEU RESTAURANTE ESTÁ PROTEGIDO DE GOLPES?

Com a Meep, você evita fraudes que podem acontecer dentro da sua própria operação:

- ✓ **QR Code validado pela máquina:** impede cobranças feitas fora do sistema.
- ✓ **Máquina exclusiva do proprietário:** só o dono recebe pelas vendas, sem risco de desvios em outros CNPJs.
- ✓ **Conciliação automática:** cada venda é confirmada com o banco, garantindo que nada se perca pelo caminho.



 meep.com.br

 [@app.meep](https://www.instagram.com/app.meep)

 [youtube.com/@AppMeep](https://www.youtube.com/@AppMeep)



Escaneie o QR code e fale com a gente





Conquistas esportivas

Torneios internos e competições master reúnem sócios em diversas modalidades

As disputas esportivas movimentaram os meses de agosto e setembro dos sócios, que aproveitaram as competições para cuidar da saúde e se divertir com os amigos. Os associados marcaram presença no Torneio Interno KTO de Vôlei de Praia, no Festival de Natação Master, no Torneio Interno de Truco e na disputa de vôlei master, levando medalhas das modalidades para casa. Confira os registros das competições.

VÔLEI DE PRAIA

Areia e muitos sets divertidos preencheram o fim de semana do Torneio Interno KTO de Vôlei de Praia, em agosto, disputado nas Quadras de Esporte de Areia do Minas Country. Os 52 sócios participantes foram distribuídos nas categorias A e B Iniciante, e as três equipes campeãs em cada categoria ganharam medalhas de ouro, prata e bronze.



Veja mais fotos e resultados



Categoria A Iniciante



Categoria B Iniciante

NATAÇÃO MASTER

Trinta e dois atletas da equipe de natação master participaram do 4º Festival da modalidade no Clube Jaraguá, em agosto. Os associados representaram o Minas na competição e se destacaram no Festival com direito a ouro, prata e bronze em diversas provas.

Sócios representaram o Clube no 4º Festival de Natação Master



Veja todo o resultado



TRUCO

Com duas manhãs de competições que divertiram os associados, o Torneio Interno de Truco reuniu 42 sócios no Minas II. As três melhores duplas foram premiadas com troféu, cesta de presente e um brinde do Minas. Parabéns a todos os competidores!

Vencedores do Torneio Interno de Truco



Veja lista de resultados e mais fotos

VÔLEI MASTER

Com duas das três equipes no pódio, praticantes de vôlei master representaram o Clube na Superliga Master de Voleibol 2025, realizada em agosto, em Brasília. As três equipes minastenistas que entraram em quadra foram: Feminino +40 (campeã), Feminino +55 e Masculino +55 (3º lugar).



Veja mais detalhes



Equipe campeã, Feminino +40



3º lugar, equipe Masculino +55

Em casa

Gerdau Minas recebe quatro equipes para a disputa do torneio estadual



Equipe estreia em Belo Horizonte neste mês

Entre os dias 2 e 4 de outubro, a Arena UniBH será palco do Campeonato Mineiro Itambé de Vôlei Feminino 2025. O evento faz parte das comemorações de aniversário do Minas Tênis Clube, que completa 90 anos em 15 de novembro.

Além do Gerdau Minas, anfitrião da competição e atual campeão, as equipes Brasília Vôlei, Batavo Mackenzie e Dentil Praia Clube participam da decisão. Este ano, o torneio conta com uma novidade: os clubes se enfrentarão em um único turno, e o time com maior pontuação será o campeão. O time minastenista já venceu o torneio em nove ocasiões e defende o título estadual conquistado em 2024.

A ponteira Pri Daroit, em sua 11ª temporada pelo Minas, destacou a identificação com o Clube como um dos pontos centrais da equipe e falou sobre as novidades para a temporada. “Nunca escondi de ninguém o quanto eu me sinto em casa aqui. Para mim, é muito gratificante estar no Minas por tanto tempo. Trabalhar com o Lorenzo tem sido diferente, é um novo estilo de jogo, de trabalho, de lidar no dia a dia, mas eu estou gostando. Acho que a gente sempre pode evoluir e aprender”, afirmou Pri.

O grande diferencial da preparação, de acordo com a atleta, tem sido a relação com as companheiras de equipe. “Eu sinto que todo mundo está se abraçando, tanto nós que já estávamos no Clube quanto as meninas que estão chegando. Estamos juntas e abertas para o

que está por vir. Eu brinco que a Julia [Nowicka, levantadora] já é mais brasileira do que polonesa, e essa interação fora de quadra com as meninas com certeza nos ajuda na preparação para a estreia no Mineiro”, destacou. Venha à Arena UniBH torcer pelas Guerreiras de Aço!

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
2/10 - 18h	Gerdau Minas x Brasília Vôlei	Arena UniBH	O Tempo
3/10 - 18h	Gerdau Minas x Mackenzie	Arena UniBH	O Tempo
4/10 - 17h30	Gerdau Minas x Dentil Praia Clube	Arena UniBH	O Tempo

*As datas e os horários podem ser alterados pela organização do campeonato.



Compre seu ingresso

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Rodrigo Fuentealba, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



A todo vapor

Itambé Minas tem início de temporada movimentado com disputas de troféus



Siga o
@mtcvolei
no Instagram



Equipe busca título inédito da Supercopa, a 21ª conquista do Mineiro e estreia na Superliga

Comprovando sua tradição no vôlei brasileiro, o Itambé Minas inicia a temporada 2025/26 já em busca de títulos. Em outubro, antes mesmo da Superliga, o Clube pode somar mais duas taças em sua galeria. “Somos os atuais campeões da Copa Brasil, o que nos traz grande responsabilidade. É o início de uma jornada desafiadora e vamos com tudo em busca dos nossos objetivos”, destacou o técnico Guilherme Novaes.

Supercopa e Campeonato Mineiro

Após o bicampeonato da Copa Brasil, os minastenistas têm mais uma vez a oportunidade de disputar a Supercopa. Em 19 de outubro, o ginásio Guanandizão, em Campo Grande (MS), recebe o clássico mineiro contra o Sada Cruzeiro, campeão da última Superliga. Em busca de uma conquista inédita, o treinador Guilherme vê o jogo como essencial para o crescimento do grupo. “Que bom ter um confronto desse nível logo no início da nossa caminhada. Vai nos deixar mais preparados e com mais ‘casca’ para o restante do ano”.

No Campeonato Mineiro, considerado um dos mais disputados da história, com cinco equipes da Superliga A e dois da B, o Itambé Minas tenta ampliar sua liderança como maior campeão. Com 20 troféus, o elenco ganhou

reforços durante a preparação para essa edição: o ponteiro Léo Lukas, 23 anos, e o central Geovane Kuhnen, 24. Além deles, a expectativa é pela presença do levantador Javad Karimi na fase decisiva. O iraniano renovou seu contrato e inicia sua segunda temporada com o uniforme azul e branco.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o time somava três vitórias: 3x2 sobre o Montes Claros, 3x0 contra o Monte Carmelo e 3x2 contra o JF Vôlei. Restam ainda os confrontos com Praia Clube, Araguari e Sada Cruzeiro antes da fase final, marcada para 10 e 12 de outubro, no Mineirinho.

Superliga

Com as disputas de títulos no início da temporada, o técnico do Paredão Azul espera manter o nível para buscar o penta da Superliga. “Chegaremos prontos, até pelo nível competitivo dos campeonatos iniciais. Queremos manter a constância e concretizar mais essa conquista”, salientou Guilherme.

A Superliga Masculina 2025/26 começa em 21 de outubro. Você pode acompanhar a preparação e os resultados no Instagram [@mtcvolei](https://www.instagram.com/mtcvolei), além de garantir os ingressos no site da Sympa. Vai, Itambé Minas!

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Agora é pra valer

Com novos reforços, KTO Minas inicia disputa do NBB CAIXA



Siga o canal
@mtcbasquete
no Instagram



Jordan Williams e Erik McCree reforçam a Tempestade

Com a chegada dos alas americanos Erik McCree e Jordan Williams, que se apresentaram no Clube no final de agosto, o KTO Minas reforçou o elenco para a disputa da temporada 2025/26. E o Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), competição em que o time minastenista é o atual vice-campeão, já tem data para começar e será em casa: a estreia é no dia 18 de outubro, às 18h, diante do Corinthians, na Arena UniBH. O time conta com a grande presença da torcida minastenista.

Antes da bola subir para o principal torneio da modalidade no país, a equipe mineira tem um importante compromisso no Torneio Abertura NBB CAIXA, que vai até 4 de outubro, em Brasília (DF). Com 12 equipes, o campeonato, cujo atual campeão é o KTO Minas, é uma ótima oportunidade de os times ganharem ritmo de jogo antes do início do torneio nacional.

Na competição, o técnico Léo Costa já vai contar com os gringos recém-contratados. McCree, de 31 anos, tem passagem pela NBA e chega à Tempestade para a primeira experiência no Brasil após um bom ano com o Guaiqueries de Margarita, da Venezuela. Já Williams, de 32, estava no Flamengo.

“Acho que será um grande ano para nós. Temos metas grandes, que são os títulos, e acredito que montamos um time capaz de alcançá-las. Estou muito empolgado e vai ser uma temporada maravilhosa para todos nós”, avaliou Jordan Williams.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o Torneio Abertura não havia sido concluído. Acompanhe o canal @mtcbasquete no Instagram para ficar por dentro de todas as novidades. Nesta temporada, a equipe também disputará o *Final Four* do Campeonato Mineiro, a Basketball Champions League Americas (BCLA) e a Copa Super 8, caso termine o primeiro turno do NBB entre os oito primeiros colocados.

NBB CAIXA 2025/26		
Data/Horário	Confronto	Local
18/10 - 18h	KTO Minas x Corinthians	Arena UniBH
20/10 - 19h	KTO Minas x Mr. Moo São José	Arena UniBH
23/10 - 19h	KTO Minas x Mogi	Arena UniBH
27/10 - 19h30	Pato x KTO Minas	Ginásio do SESI

*As datas e os horários podem ser alterados pela organização do campeonato.

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Feito histórico

Judoca do Minas conquista o tricampeonato mundial

Se conquistar um título mundial já é extraordinário, imagine repetir esse feito três vezes consecutivas. Foi o que fez a judoca Clarice Ribeiro (48kg), do Minas Tênis Clube, ao faturar a medalha de ouro no Campeonato Mundial Cadete 2025, disputado na Bulgária, repetindo as façanhas dos mundiais da Croácia, em 2023, e do Peru, em 2024.

“Fiquei muito feliz porque em todos os mundiais que participei consegui chegar na final e ser campeã. Foram lutas difíceis e ganhar essa medalha foi incrível, mas também foi especial voltar para casa e reencontrar meus companheiros de equipe e o pessoal da comissão técnica. Sou muito grata e vou continuar trabalhando por mais”, celebrou Clarice.

No caminho até o pódio em Sófia, capital da Bulgária, Clarice venceu cinco lutas. A judoca abriu a competição passando pela japonesa Iori Tomita e, na sequência, venceu Leyla Alakbarova, do Azerbaijão. Depois, foi a vez da brasileira vencer Gabriela Herta, da Moldávia, e passar pela francesa Nourane Moussati. Na disputa pelo ouro, a minastênista venceu Maelys Dapa em menos de um minuto de combate, ao aplicar uma imobilização sobre a atleta da Bélgica.

Atualmente, a atleta tem 17 anos, mas desde os 15 é destaque na classe Sub-18 e já faturou medalhas relevantes no Sub-21 e no Sênior. Entre os dias 5 e 8 deste mês, Clarice estará na disputa do Campeonato Mundial Júnior 2025, em Lima, no Peru.

Tricampeã em casa

Com a medalha no peito, Clarice foi recebida com festa na capital mineira. As comemorações foram do aeroporto até o Minas I, onde a judoca foi aplaudida pela Diretoria minastênista e pelos colegas de equipe. “Foi uma conquista inédita para o judô do Minas. Parabéns para a Clarice e para todos os profissionais da equipe multidisciplinar do Clube que, com certeza, ajudaram ela a tornar isso possível. Foi realmente fantástico”, afirmou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.



Clarice exhibe com orgulho as três medalhas dos Mundiais



Judoca foi homenageada pela diretoria do Minas

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Olímpico de Judô - Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram



KTO

JOGADOR RESPONSÁVEL É FAIXA

No campo, a faixa é do capitão. Fora dele, um símbolo para você jogar com responsabilidade e equilíbrio.

Saiba mais em
[KTO.BET.BR/SEJAFaixa](https://kto.bet.br/sejafaixa)



Proibido para menores de 18 anos.

Jogue com responsabilidade. Portaria SPA/MF N° 2.093/2024

Tradição e talento

Minas encerra Brasileiro com sete medalhas e o tetracampeonato

A equipe minastenista formada por Caio Souza, Gabriel Faria, Gustavo Miguel, Lucas Bitencourt, Vitaliy Guimarães e João Gabriel Barbosa somou 233.450 pontos e conquistou o tetracampeonato por equipes masculinas no Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Ginástica Artística Adulto, realizado no início de setembro, em Recife (PE), além de garantir pódios individuais. Completaram a delegação campeã os técnicos Antônio Lameira e Ricardo Yokoyama, a fisioterapeuta Fernanda Viegas, a psicóloga Cristiane Moreira e a gerente de ginástica Edmara Colombo.

“Começamos as disputas por equipes com algumas ‘pedras no caminho’. Superamos dores, fragilidades, voltas de lesões e até mesmo a estrea de João Gabriel numa competição desse nível. Por ser o mais velho, eu conversava com os meninos falando pra eles vibrarem bastante e darem o melhor de si em cada aparelho. Deu certo. Fomos os campeões com performances excelentes e saímos muito felizes com o desempenho coletivo nessa prova”, disse Caio Souza.

O atleta também garantiu o ouro no individual geral, conquistando o sexto título da carreira na categoria, e houve dobradinha no pódio, com Vitaliy Guimarães em terceiro. Nas finais por aparelhos,



Equipe subiu ao lugar mais alto do pódio por equipes masculinas

vieram mais quatro medalhas: Caio voltou a brilhar com ouro na barra fixa e nas argolas, além de levar o bronze nas paralelas. Gustavo Miguel também subiu ao pódio com o bronze nas argolas.

O Clube também foi representado na disputa feminina, e Ana Luiza Lima garantiu o ouro nas paralelas assimétricas. Após romper o tendão de Aquiles em junho do ano passado, a ginasta voltou às competições em maio e logo conquistou o ouro nas assimétricas no Troféu Brasil, celebrando com orgulho seu desempenho vitorioso após a recuperação. “Meu pós-cirúrgico foi feito no Minas e sem dúvidas foi a melhor recuperação que já tive em toda a minha carreira. Poucos sabem o quão difícil é voltar à ativa, mas sinto que tive um amadurecimento muito grande e ainda mais vontade para seguir em frente nesse tempo que fiquei sem treinar”, destacou. Vamos sempre por mais!



Caio Souza celebra suas conquistas na chegada a Belo Horizonte

Apoio

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura (GA), Jefferson Silva (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandre Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Show no Brasileiro

Atletas conquistam medalhas no Brasileiro de Ginástica de Trampolim



Alices fizeram dobradinha no pódio

Os ginastas do Minas Tênis Clube fizeram bonito no Campeonato Brasileiro de Ginástica de Trampolim, encerrado em setembro, em Maceió (AL). Entre as conquistas individuais e no trampolim sincronizado, os atletas faturaram sete medalhas durante os três dias de competição. O time minastenista ainda garantiu o terceiro lugar geral por equipes, considerando o desempenho no trampolim individual.

Destaque para a dobradinha na categoria Elite feminino, o nível mais alto da competição. Alice Gomes (53.100) conquistou a medalha de ouro, enquanto Alice Albuquerque (43.960) garantiu o bronze. “Fiquei muito feliz não só com o meu resultado, mas com o desempenho do Clube de forma geral. Estou voltando ao meu ritmo de competições e, apesar de ter sido campeã, sei que posso evoluir ainda mais”, celebrou Alice Gomes.



Maria Luiza e Luisa foram campeãs no Júnior B



Sofia e Laura foram vice-campeãs no sincronizado Júnior

Após o título brasileiro, Alice Gomes, ao lado de Gabriel Sousa, está focada nas etapas da Copa do Mundo: no fechamento desta edição da Revista do Minas, os dois estavam em Varna, na Bulgária, e, entre os dias 3 e 5 de outubro, estarão em Antibes, na França. Acompanhe o canal [@mncesporte](https://www.instagram.com/mncesporte) no Instagram e fique por dentro dos resultados.



Arthur e Gabriel conquistaram medalhas individuais e no sincronizado

Na categoria Júnior, Arthur Silva (50.100) conquistou a medalha de prata e Gabriel Rodrigues (49.390) ficou com o bronze. Juntos, os minastenistas faturaram o ouro no trampolim sincronizado. Fechando a lista de pódio, Sofia Borges e Laura Murta ganharam a prata no sincronizado Júnior, enquanto Maria Luiza Pires e Luisa Freitas foram campeãs do sincronizado na categoria Júnior B.

Apoio

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III nº 2022.15.0036, Ano IV nº 2024.08.0030, e Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandre Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Presente e futuro

DNA formador
embala
Arezzo&Co/Minas
rumo ao Troféu
José Finkel 2025

Davi Vallim e Eduardo Moraes são crias da base e vão defender o Arezzo&Co/Minas no José Finkel



Mais do que conquistar títulos e recordes, o Minas carrega em sua essência a missão de formar atletas. A piscina minastenista já foi ponto de partida para grandes nomes do esporte, mas também é espaço de aprendizado para muitas crianças que ainda dão suas primeiras braçadas. Esse duplo papel do Clube – unir alto rendimento e formação –, estará em evidência no Troféu José Finkel 2025, que será realizado entre os dias 28 de outubro e 1º de novembro, no Paineiras do Morumby, em São Paulo (SP).

Exemplo dessa trajetória é Eduardo Moraes. No Clube desde 2013, o nadador cresceu entre as categorias de base até se tornar uma das referências da natação brasileira. Em 2024, defendeu o Brasil em sua primeira Olimpíada, em Paris, e chega ao José Finkel com a experiência de quem já transformou a competição em palco de grandes conquistas. “Hoje vou para o campeonato com o foco de ajudar o Arezzo&Co/Minas a pontuar, lutar por títulos e buscar resultados individuais expressivos. É um momento de performar em alto nível”, afirmou.

Na outra ponta da história está Davi Vallim. Atleta minastenista desde 2017, o jovem nadador também é cria da rua da Bahia. Porém, diferente de seu colega veterano, vive a expectativa de disputar seu primeiro Finkel. “A

sensação é muito boa, estou evoluindo bastante em todos os aspectos e quero abaixar meu tempo nos 200m medley”, projetou o estreante, que encontra inspiração diária em treinar ao lado de atletas consolidados.

Na última edição da competição, realizada em Florianópolis (SC), o Arezzo&Co/Minas conquistou a terceira colocação geral. Neste ano, o time mostrou sua força ao vencer o Troféu Maria Lenk, o Campeonato Brasileiro Júnior e o Brasileiro Sênior, e chega a São Paulo para brigar novamente pelo título.

Convocação

A base do Arezzo&Co/Minas estará em ação no Troféu Chico Piscina, de 13 a 16 de outubro, em Mococa (SP). Foram convocados para a seleção mineira os atletas Joana Chaves, Sofia Diniz, Breno Paiva, Dante Gomes, Davi Holzmeister, Eduardo Vidal, Vitor D’Ávila (infantil), Gabriela Santos, Ana Carolina de Sousa Rocha, Laura Romero, Maria Luisa Lopes, Yasmin Camilly, Henrique Drubsky, João Pedro Wanderley, Kauan Henrique Morato, Lucas Costa, Thomaz Amorim e Tobias Angueira (juvenil). A delegação terá como chefe Leandro Nunes e os treinadores Bruno Beling e Joanna Tosta.

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

AREZZO
&CO



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Jovens na elite

Criados da base do vôlei chegam à ponta formados com auxílio de projetos incentivados

Atletas da base minastenista representam DNA Formador do vôlei masculino



Com foco constante na formação de atletas e no fortalecimento das categorias de base, o Minas Tênis Clube mantém o protagonismo na revelação de talentos que segue impulsionando o vôlei nacional. Hoje, sete jogadores formados no Clube, todos beneficiados por projetos de lei de incentivo ao esporte, já integram a equipe profissional masculina Itambé Minas ou participam de treinos e competições junto ao elenco. Eles são exemplos do DNA Formador minastenista, referência em transformar potenciais em carreiras sólidas.

As crias da base que hoje se destacam são Gustavo Orlando e Gabriel Gomes, levantadores; Matheus Dobkowski, Lucas Perrut e Lucas Cambuim, centrais; Samuel Neufeld, oposto; e Diogo dos Anjos, ponteiro. Parte deles já figura no elenco oficial, enquanto outros seguem ganhando espaço em atividades e competições de alto nível. Essa transição reflete a força de um trabalho estruturado e de longo prazo, que une preparação técnica, acompanhamento de desempenho e inserção gradual no ambiente profissional.

Entre esses jovens, a trajetória do oposto Samuel Neufeld mostra o impacto do processo. “Eu cheguei no Minas em 2020 com 16 anos para o meu primeiro ano de Sub-19. O Clube foi muito importante na minha formação, porque me transformou em profissional. Tecnicamente eu já tinha uma boa base, mas aqui aprendi a mentalidade do alto rendimento. A lei de incentivo também foi fundamental, pois nos permite disputar campeonatos estaduais, regionais e nacionais, ganhando experiência e bagagem”, afirmou.

O central Matheus Dobkowski compartilha sentimento

parecido. “Cheguei com 16 anos, vindo de Santa Catarina. Sempre tive vontade de estar entre os atletas da equipe adulta e hoje, vivendo minha primeira temporada completa no profissional, é uma honra. Sou muito grato a tudo que o Minas me ofereceu em termos de estrutura e técnicos, aliado aos recursos vindos dos projetos incentivados. Essa base me preparou fisicamente e psicologicamente para assumir essa oportunidade. A palavra que define meu caminho aqui é gratidão”.

Histórias como as de Samuel, Matheus e seus colegas de formação reforçam o papel estratégico das categorias de base no desenvolvimento de atletas. Para o Clube, cada conquista individual é reflexo de um projeto coletivo que valoriza a disciplina, o esforço e o aprendizado contínuo. Com a lei de incentivo como parceira fundamental, o processo amplia horizontes e mantém o compromisso de revelar novas gerações e projetar o nome do Minas para o futuro do vôlei brasileiro.

Apoio

Os atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029.



EXAMES DE CAMBRIDGE



Authorised Exam Centre

Caminhos abertos para mais de **25 mil Instituições** acadêmicas, governos e empresas ao redor do mundo.

**INSCRIÇÕES ABERTAS
DE 25/08 a 22/10/2025**

Aproveite os valores do **Lote 1** até 29/09/2025.

*As provas orais ocorrem nas datas indicadas na ficha de inscrição.

*Vagas limitadas nas modalidades Computer.

**CONVERSE COM
SEU PROFESSOR**

E saiba qual o exame mais indicado para você.

DATA	EXAMES
Prova Escrita	2025
13/12	YOUNG LEARNERS PAPER Starters, Movers e Flyers
22/11	YOUNG LEARNERS COMPUTER Starters e Movers
29/11	A2 KEY FOR SCHOOLS (KET FS) COMPUTER
22/11	A2 KEY (KET) COMPUTER
29/11	B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS (PET FS) COMPUTER
22/11	B1 PRELIMINARY (PET) COMPUTER
13/12	B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS) COMPUTER
06/12	B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS) PAPER
06/12	B2 FIRST (FCE) COMPUTER
13/12	B2 FIRST (FCE) PAPER
06/12	C1 ADVANCED (CAE) PAPER
13/12	C1 ADVANCED (CAE) PAPER
20/12	C1 ADVANCED (CAE) COMPUTER
29/11	C2 PROFICIENCY (CPE) COMPUTER
10/12	TKT PAPER
03/12	DELTA MÓDULO I PAPER



**ACESSE O QR CODE AO LADO, SAIBA MAIS
SOBRE CADA EXAME E INSCREVA-SE.**

www.culturainglesamg.com.br/examescambridge

✉ exames@culturainglesamg.com.br ☎ (31) 3264.2500



Parabéns pro CP

O Cabeça de Prata, pioneiro programa dedicado aos minastenistas com mais de 60 anos de idade, celebrou, em agosto, seu 38º aniversário. A grande festa de comemoração foi realizada no Salão de Festas da Unidade II e contou com atrações especiais, como a dupla Franklin & Jussara e a banda Os Incríveis, apresentação de dança, além de *buffet* completo e um espaço decorado com fotos e memórias da trajetória percorrida pelo programa ao longo das quase quatro décadas de história. Foi demais!



Hora do parabéns com estrelas do espetáculo "No Ritmo da História"



Ana Maria Fernandes e Dirce Bernardes



Sérgio Augusto Abreu, Delma Lúcia de Carvalho, Luciana Nassif e Fernando Nassif



Renato Minelli, Beatriz Alkmin, Elizabeth de Aquino e Carlos Estêvão

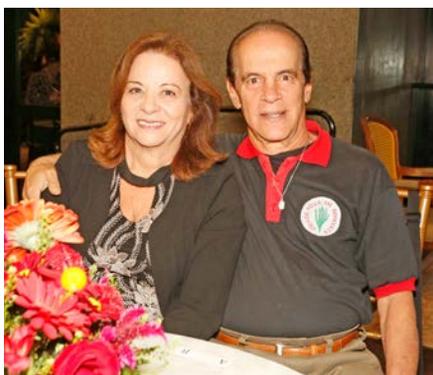


Rogério Simão e Olga Marçal



Veja mais fotos do evento

Inês Dumont e Antônio Dumont



Mariza Barbosa Fraga e Israel Acherman



Diversão do bem

A primeira edição da Feijoada Solidária reuniu centenas de sócios no Salão de Festas da Sede Social da Unidade I, em agosto, para um dia de samba, gastronomia e boas ações. O evento, promovido pelo então Programa Minas Tênis Solidário em parceria com o grupo Pais do Bem, teve como objetivo arrecadar recursos para instituições cadastradas e ainda contou com uma ação beneficente com prêmios exclusivos: duas bolas autografadas pelo Pelé do Vôlei, uma camisa oficial de basquete assinada, além de ecobag e bola de basquete oficial. A primeira de muitas!



Gestoras do PMTS, Isabela Baião, Tania Zefferino, Rita Pereira, Thereza de Castro, Cristina Assis e Celinha Oliveira, diretora de Responsabilidade Socioambiental



Pais do Bem, os responsáveis pela feijoada



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, Thereza de Castro, Victória Martins Teixeira, Pedro Henrique Martins Teixeira e Davi Miranda



Thereza de Castro, Isabela Baião e Robson Maciel de Andrade (à direita) entregaram a camisa de basquete para o diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira



Thereza de Castro, Isabela Baião e Robson Maciel de Andrade (à direita) entregaram a bola de basquete para Charles Castro

Jaqueline Oliveira aprovou a feijoada



Thereza de Castro (ao centro) entregou as bolas autografadas pelo Pelé do Vôlei a Luis Martins de Souza Garcia e Rodrigo Furtado

Rock no Náutico

A banda Dib Six comandou a última edição do Happy Hour do Minas Náutico, realizado em agosto no Bar da Lagoa. No repertório, grandes clássicos do rock'n'roll dos anos 1970 e 80, embalando a noite das turmas de sócios presentes, entre famílias e grupos de amigos. Foi um sucesso!



Carla Fonseca, Monique Bartoli, Vanderlúcia Castro e Valéria Souza



Bruno Duarte, Melissa Duarte e Cláudio Passos



Lucas Anastasia e Benito Anastasia



Gustavo Veloso, Regina Veloso, Marcus Paulo Grosso e Déborah Grosso



Rafaela Vieira, Ana Carolina Veloso, Ana Carolina Aguiar e Fernanda Figueiredo



Luciana Bonfim, Júnia Carvalho e Tatiana Bossert



Lis Lapertosa, Renan Carvalho, Bárbara Lapertosa e Ana Lapertosa



Veja mais fotos

MINAS 90 ANOS.

CONTE
COMO A
NOSSA

HISTÓRIA

VIVE EM VOCÊ.



Nos 90 anos do Minas, queremos contar nossa história por meio da sua. Compartilhe com a gente momentos de amor, amizade, encontros, família ou conquistas. Você pode ser selecionado para integrar nossa campanha publicitária.

Sua voz nos ajuda a contar essa história emocionante através do tempo.



Acesse:
minas90anos.com.br



minas
tênis clube



MAIS DO QUE UM PATRIMÔNIO, UM

ESTILO

de vida

BRZ



Seja sócio do
Minas Náutico.

minastenisclube.com.br

@minasnautico

Informações: (31) 3517-3000



minas tênis
náutico clube