

minas



FESTIVAL
DE ANIVERSÁRIO

MINAS 90 ANOS

SAMUEL
ROSA



JOTA
QUEST



Um dia inteiro de
atividades que unem
os nossos pilares:
Educação, Esporte,
Cultura e Lazer

Páginas 10 e 11



EM OBRAS

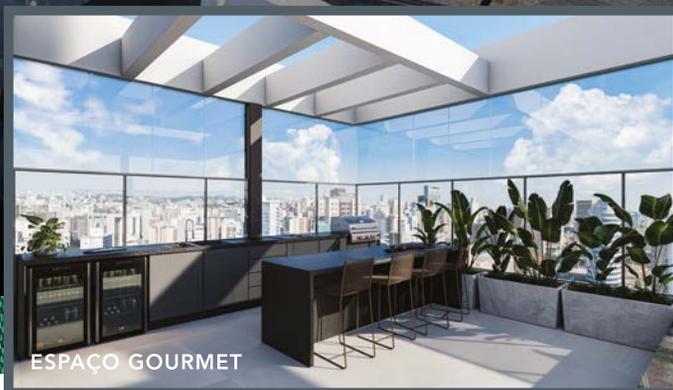
CONDIÇÕES ESPECIAIS

PARA MORAR OU INVESTIR
NO MELHOR DE BH.

JADE

PISCINA

PROJETO FARKASVÖLGYI ARQUITETOS ASSOCIADOS



20% de entrada + Financiamento CAIXA*
A Janeiro consegue taxas diferenciadas para você.

*Consulte condições

Mensais a partir de R\$ 6.906,50**

**Referente à unidade 704

Taxa de 10,29% ao ano***

***Consulte condições



FACHADA

UM RESIDENCIAL VERSÁTIL
E CONTEMPORÂNEO,
PENSADO PARA TODAS
AS FASES DA SUA VIDA.

2 OU 3 QUARTOS
75 A 88 M² | 2 VAGAS

OPÇÕES COM VARANDA GOURMET
OU TERRAÇO DESCOBERTO¹
LAZER NO ROOFTOP



ROOFTOP

ACESSE O SITE:



VISITE O DECORADO

RUA CURITIBA, 1419, LOURDES

INFORMAÇÕES E VENDAS: (31) 99281-0084



JANEIRO
ENGENHARIA

Uma empresa do Grupo MIP

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. (1) Consulte disponibilidade. R.8 Matrícula 167.890 1º CRIBH. 115369



12



22



48



Mensagem do Presidente. **5**
 Expediente. **6**
 90 anos de histórias. **8**
 Institucional. **16**
 Seu Patrimônio. **18**
 Minas Tênis Solidário. **20**

24. Educação
28. Cultura
34. Cabeça de Prata
35. Lazer
40. Lazer Esportivo
54. Cenas

- 12 Olimpíadas 90 anos**
 Dinâmica é sucesso entre sócios e alunos dos cursos
- 17 Sustentabilidade na prática**
 Minas Tênis Recicla faz ação de conscientização para os sócios
- 22 Serviços ampliados**
 Náutico lança Curso de Triathlon, com aulas de natação, corrida e ciclismo
- 25 Você está na fila?**
 Atualize seu cadastro para as filas de espera dos cursos
- 26 Casa pronta**
 Reforma da Casa Rosada Gasmig Minas é entregue com abertura de cafeteria
- 41 Competição no Náutico**
 Inscrições abertas para a 5ª edição do Circuito Esportivo
- 48 Potência jovem**
 Judoca Clarice é ouro no Pan Júnior e garante vaga em Lima 2027

Esportes

- 42** Vôlei Feminino
44 Vôlei Masculino
45 Basquete
46 Futsal
- 49** Natação
50 Ginástica Artística
51 Ginástica de Trampolim
52 Tênis
53 Lei de Incentivo

**Caros minastenistas,**

Os 90 anos do Minas são um marco para a nossa história e ficarão para sempre nas nossas lembranças! O sucesso das comemorações e a grande presença dos sócios nas atividades comemorativas têm demonstrado que, ao longo dos anos, construímos um importante legado de união, bem-estar, alegria, muita amizade entre os minastenistas e identificação de todos com o nosso Clube. Agradeço a cada um que prestigiou o Minas na Rua, evento inédito realizado na rua da Bahia, entre as ruas Antônio Aleixo e Antônio de Albuquerque. Nosso propósito foi cumprido: reunir a população belo-horizontina para curtir um dia repleto de esporte, cultura, educação e lazer, tendo como pano de fundo o lugar onde tudo começou, a Unidade I.

As comemorações seguem este mês com uma das festas mais aguardadas do nosso calendário. Convido todos vocês para o Festival de Aniversário, evento tradicional que promete algumas surpresas que os 90 anos merecem. A mineiridade será a grande protagonista da festa, cujas atrações são Samuel Rosa e Jota Quest, nomes consagrados da música do nosso estado. Chamem os familiares e amigos para celebrar!

O mês de setembro é também especial para o nosso programa de responsabilidade socioambiental. O Minas Tênis Solidário celebra 8 anos de reformulação e atuação, promovendo, por meio de parcerias com instituições, o bem-estar social e a transformação de vidas de pessoas vulneráveis na nossa sociedade.

Outro marco importante da nossa gestão é a expansão do pilar de Cultura com a Casa Rosada Gasmig Minas. Durante o evento Minas na Rua, apresentamos o espaço após a reforma. A inauguração oficial está prevista para o mês de outubro, com a abertura da exposição de longa duração.

Na Educação, estamos fazendo um levantamento para otimizar as filas de espera dos cursos esportivos e artísticos e da Academia do Minas. Por isso, convido todos os inscritos em alguma fila para participar da pesquisa e apontar seu interesse em manter-se cadastrado.

O lazer esportivo tem ganhado cada vez mais praticantes no Minas, e assim, estamos ampliando os eventos que envolvam as modalidades, além de valorizar as atividades tradicionais. O destaque deste mês são as inscrições para a quinta edição do Circuito Esportivo, com provas de corrida de rua, corrida kids, travessia e triathlon.

No Esporte, celebramos mais uma medalha de ouro conquistada pela judoca Clarice Ribeiro (48kg), que desta vez foi ouro nos Jogos Pan-americanos Júnior e garantiu vaga no Pan de Lima 2027. A jovem de 17 anos é considerada um dos destaques do judô brasileiro. Apresentamos os novos elencos das equipes de vôlei feminino Gerdau Minas e de basquete KTO Minas para a temporada 2025/26 e a paixão pelo tênis que atravessa gerações, nutrido pela atleta Valentina Vivenza e seu pai, Stefano Vivenza. Veja também os destaques de vôlei masculino, futsal, natação e ginásticas artística e de trampolim.

Um excelente mês de setembro a todos!

Forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA
PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

 André Rocha Baeta
 André Rubião Resende
 Carlos Ferreira Mascarenhas
 Fernando Furtado de Paula Ferreira
 Fernando Mauro Zefferino
 Frederico Mascarenhas
 José Cláudio Nogueira Vieira
 Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

 Alexandre Azevedo Cunha
 Carlos Antonio da Rocha Azevedo
 Célia Maria de Oliveira
 Elói Lacerda de Oliveira Neto
 Euler Barbosa de Carvalho
 Flávia do Valle Oliveira Andrea
 Gil Marcos de Araújo Silva
 Gustavo Zech Coelho
 Marques Batista de Abreu
 Marise Xavier Brandão
 Mauro Becker Martins Vieira
 Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
 Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
 Roland Menezes Raad
 Rúbia Márcia Ramos
 Sérgio Olinto Duarte Braga
 Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

 Eduardo Henrique
 Roger Cançado Rohlf
 Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

 José de Fabrino Braga Neto
 Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

 A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclubes.com.br

 Capa
 Edição 240
 Setembro de 2025

CONSELHO DELIBERATIVO MTC
PRESIDENTE DE HONRA

 Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)
PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC
PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuzza – Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

 André Tolomelli, Dafne Siqueira, Daniela Diniz,
 Danielly Andrade (estagiária), Gabriela Sousa
 (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi,
 Letícia Fiuzza, Luciane Evans, Luiz Augusto Barros,
 Máira Bueno, Rafael Mariani, Ronnald Campos
 (estagiário), e Tereza Horta

REVISÃO

Claudine Andrada e Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.000 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

 Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
 30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3516-1392 (31) 98553-0195	Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	---

OUVIDORIA

 Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
 ouvidoria@minasc.com.br
 CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

CENTRAIS DE ATENDIMENTO
MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minasc.com.br
MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minasc.com.br
MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minasc.com.br
MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentoonautico@minasc.com.br
TELEFONES ÚTEIS
MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas

Enfermaria



**Sócio do Minas
Tênis Clube tem
benefícios exclusivos
na Araujo.
Relaxe e aproveite.**

Vá à Araujo mais perto de você.
Tem uma exclusiva dentro do Minas Tênis Clube I.

ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE



“Que os bons ventos soprem forte para a comunidade náutica do Clube”

90 ANOS DE HISTÓRIAS



Com os filhos Gustavo e Isadora, Flávio vive a paixão pelo esporte à vela no Minas Náutico

“O vento, as águas e a minha família como companhias. Foi assim que o Minas Tênis Clube me presenteou, pelas mãos da minha esposa, Fernanda, numa noite de Natal de 2020. Ela nos deu um convite para uma nova vida: aulas de vela para mim e para meu filho Gustavo. Uma surpresa que, sem que eu soubesse, mudaria tudo. Hoje, divido com meus dois filhos as maravilhas desse esporte, que nos uniu ainda mais.

Nossa história com o Clube começou em 2018, após tantos elogios do meu amigo Murilo. Ao nos tornarmos sócios, vivemos uma quebra de paradigmas: encontramos pessoas idosas com rotinas esportivas ativas e inspiradoras. Isso mexeu conosco e nos tirou do sedentarismo. Passei a jogar tênis! Na época, minha filha Isadora iniciava aulas de hipismo perto do Minas Náutico e, logo, aquele Clube se tornou a nossa segunda casa. Ali, a natureza sempre encerrava nossos domingos com paz e com o reflexo prateado do pôr do sol na lagoa.

Foi nesse cenário que o presente de Natal da minha esposa Fernanda reacendeu uma paixão adormecida. Em 2011, eu havia velejado com Pedro Basílio,

um grande amigo, na Lagoa dos Ingleses, uma experiência que ficou marcada em mim. Com o curso no Náutico, o ‘bichinho’ da vela voltou para ficar. Eu e Gustavo aprendemos sobre segurança, técnicas e, acima de tudo, sobre parceria no barco e na vida.

A paixão cresceu tanto que comprei minha própria embarcação, o Meia-noite, herdeiro de histórias e títulos. Isadora também se rendeu às velas e, juntos, nós três já competimos e subimos ao pódio. Nunca pensei que a vida me daria a chance de cruzar a linha de chegada ao lado dos meus dois filhos. É fantástico!

O Minas nos deu movimento, aumentou nossa roda de amigos e nos ofereceu experiências que o tempo não apaga. Para estes 90 anos, desejo que os bons ventos soprem sempre forte para a comunidade náutica do Clube; que os esportes aquáticos ganhem cada vez mais espaço e divulgação, e que o acolhimento e o respeito – marcas do Minas – continuem guiando novas gerações a navegar”.

Flávio Augusto de Carvalho, 49 anos, engenheiro mecânico



COLÉGIO
LOYOLA



Rede Jesuíta
de Educação

Presente que faz história.

ADMISSÃO 2026

Inscrições a partir de 8 de agosto



Agende uma visita!

Acesse: loyola.g12.br

Se você busca uma escola com infraestrutura de ponta, excelência acadêmica e uma formação integral que vai além da sala de aula, o seu lugar é aqui!

No Colégio Loyola, formamos cidadãos preparados para os desafios do mundo, com valores sólidos e compromisso com uma sociedade mais justa, fraterna e sustentável.

Fale com a gente:

☎ (31) 2102-7038/7023

✉ admissaoalunos@loyola.g12.br

Loyola,
uma escola
para sempre!



Festão dos 90

Festival de Aniversário do Minas tem shows de Samuel Rosa e Jota Quest



Chegou um dos momentos mais aguardados do ano por toda a família minastenista! No dia 7 de setembro, das 10h às 18h, no Minas Náutico, o Clube celebra seus 90 anos de histórias com uma grande festa embalada pela mineiridade. O Festival de Aniversário será marcado pelos shows do Samuel Rosa e do Jota Quest, grandes representantes da essência criativa de Minas Gerais que mostram como a música do estado é capaz de emocionar e conectar pessoas por todo o Brasil.

“Mais que uma comemoração, o evento é um presente para os sócios que ajudam a construir diariamente a trajetória do Clube e que terão a oportunidade de viver juntos um momento de união, alegria e muita diversão. Nada melhor que trazer artistas locais para celebrar as nove décadas do nosso Minas. Esperamos todos!”, convidou o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Samuel Rosa

O cantor Samuel Rosa, à frente do Skank, tornou-se uma das vozes mais marcantes do pop rock nacional, levando a música mineira para grandes palcos e deixando um repertório que atravessa gerações. O músico, compositor, guitarrista e vocalista traz o repertório de sua nova turnê, “Samuel Rosa Tour”, com canções do seu álbum solo, “Rosa”, e composições próprias lançadas durante os últimos 30 anos de carreira.

“Muitas músicas já são conhecidas pelo grande público, agora tocadas com a assinatura que minha nova banda imprime naturalmente”. Esse é o *spoiler* do artista, e todos podem aguardar por *hits* como “Sutilmente”, “Vamos Fugir” e “Saideira”. O mineiro promete trazer aquilo que virou sua marca: um show vibrante, com energia e sempre aliado a algumas baladas clássicas.

DIVULGAÇÃO



Samuel Rosa promete um showzaço de presente para o Minas



Jota Quest

A banda Jota Quest consolidou sua trajetória com uma mistura de pop, soul e rock, criando sucessos que embalam momentos de celebração e alegria. O ano de 2025 também é especial para o grupo, que completa 25 anos de carreira com a turnê "JOTA25", um espetáculo audiovisual retrô-futurista cujo repertório passa por todas as fases de sua carreira de sucessos, surpreendendo e emocionando fãs da banda que segue como uma das mais queridas e ativas de sua geração.

Os sócios podem se preparar para curtir os hits "Dias Melhores", "Só Hoje", "Além do Horizonte", "Tempos Modernos", além de canções mais recentes como "Numa Boa", "Valer o Dia" e "Te Ver Superar", reunidas no novo álbum de inéditas "De Volta ao Novo (Deluxe)", lançado em 2024.

Entretenimento garantido

Além dos showzaços, a festa será uma mistura entre a tradição dos megaeventos do Minas, contendo tudo o que os sócios amam e com que já

estão acostumados, atividades de esporte, cultura, educação e lazer e atrações surpresas. Venha celebrar junto com o Minas!

- Barracas de alimentos e bebidas variados
- Espaço Kids
- Regata na Lagoa dos Ingleses
- Aulão de beach tennis
- Aulão de Tênis
- Atividades culturais
- Premiação das Olimpíadas 90 anos
- Distribuição de balões e tatuagens

Festival de Aniversário – Minas 90 anos

Data: 7/9 (domingo)

Horário: 10h às 18h

Local: Minas Náutico

Atrações:

- Samuel Rosa: previsto para as 13h
- Jota Quest: previsto para as 15h30
- E muitas surpresas!

Entrada gratuita e exclusiva para sócios do MTC e do Náutico

Mais informações: (31) 3516-2000 | 1000

Jota Quest fecha o Festival de Aniversário



NAHAS

APRESENTAÇÃO:



PATROCÍNIO:





Olimpíadas 90 anos

Dinâmica chega ao fim com celebração do espírito esportivo



As Olimpíadas 90 anos marcaram o calendário do Minas em 2025 e reuniram centenas de associados em meses de competição. A iniciativa foi criada para comemorar a trajetória de 90 anos do Clube e mobilizou diferentes gerações em torneios internos de lazer e em disputas entre turmas de cursos esportivos.

As atividades começaram em fevereiro e se estenderam até agosto. Durante esse período, os associados participaram de jogos, provas e desafios em várias modalidades. Mais do que resultados nas quadras, nos tatames, no ginásio, nas piscinas, no carteado ou nos tabuleiros, o evento mostrou o valor da convivência e da integração entre sócios que compartilharam o mesmo objetivo, além da oportunidade de encontro entre as famílias.

O encerramento será durante o Festival de Aniversário (veja detalhes nas páginas 10 e 11), no dia 7 de setembro, com a entrega das medalhas à equipe vencedora e a apresentação do quadro de medalhas final, um momento de reencontro dos participantes e de reconhecimento pelo empenho de todos.

Vale lembrar que o sistema de pontuação seguiu o modelo dos Jogos Olímpicos: medalhas de ouro valem mais, seguidas pela de prata e de bronze. Então, pelo *ranking* minastenista, é como se cada time fosse um país. O grupo com melhor classificação no quadro de medalhas será o grande campeão! Acompanhe o Instagram [@minastenislube](https://www.instagram.com/minastenislube) para saber quem ganhou.

Voz dos sócios

“Essa foi a minha primeira competição e eu nunca vou esquecer. Foi muito legal participar das Olimpíadas de 90 anos do Minas e, além de competir, aprendi muito observando outras pessoas e conhecendo técnicas diferentes. Isso me ajudou a desenvolver novas formas de jogar e a melhorar meu desempenho. Ganhar a medalha de ouro foi uma alegria enorme, mas acredito que o mais importante foi ter participado e dado o meu melhor. Gostaria que o Clube promovesse mais eventos assim porque eles incentivam a prática esportiva e motivam ainda mais os associados. Tenho certeza de que muitas pessoas vão se animar a participar das próximas edições”.

Marina Soares Drumond, 10 anos,
aluna do Curso de Judô
Equipe: Tradição e futuro



Marina Soares Drumond: “eu nunca vou esquecer”

“Sempre tive a oportunidade e o prazer de participar de alguns torneios internos no Minas. Encaro isso com alegria e entusiasmo, porque são momentos que fortalecem amizades já construídas ao longo do ano e trazem a chance de conhecer novas pessoas. Neste ano, em que o Clube completa 90 anos, participar da Olimpíada teve um gosto ainda mais especial. Acredito que o Minas cumpre muito bem a missão de democratizar o esporte e dar oportunidade a todos os sócios, sem distinção. Espero continuar participando sempre que possível e contribuindo com meus parceiros de equipe para aproveitar o que o nosso Clube tem de melhor”.

Alexandre de Souza Carvalho Coelho, participante dos Torneios Internos de Peteca, Futebol Soçaite e Tênis | Equipe: Legado Azul



Alexandre de Souza Carvalho Coelho empregou sua marca em três torneios



Olimpíadas 90 anos agitaram as rotinas dos sócios



Programação aberta à população de BH

Dia inesquecível

As comemorações aos 90 anos do Minas continuam a todo vapor! Desta vez, o quarteirão da rua da Bahia, entre as ruas Antônio Aleixo e Antônio de Albuquerque, em frente à Unidade I, recebeu o Minas na Rua, evento inédito que levou uma completa programação para milhares de belo-horizontinos em uma das principais vias da cidade. Além das atrações de lazer, cultura, esporte e educação, o evento marcou a entrega das obras da Casa Rosada Gasmig Minas (mais detalhes na página 26) e a apresentação do elenco do Gerdau Minas para a temporada 2025/2026 (mais informações na página 42).



Alunas do Curso de Dança deram um show no flashmob



Público acompanhou a vitória do Itambé Minas sobre o Dracena



Demonstração de judô para os presentes



Nirley Oliveira, Andreyra Martins e Ray Bessa curtiram os shows



Confira mais fotos do evento

FOTOS: HEGDARD MORAES, ORLANDO BENTO E TELMO FERREIRA



Orquestra Ouro Preto durante o show "Lendas do Rock"



Jones Amaral e Murilo Amaral batucaram com a plateia



Apresentação de ginástica artística e de trampolim



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira conduziu a abertura oficial do evento



Na Casa Rosada Gasmig Minas, o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira com Thereza Castro, Cristina Schirmer (secretária-adjunta de Cultura de BH), Eliane Parreiras (secretária municipal de Cultura de BH) e Carlos Henrique Bicalho (diretor de Patrimônio Cultural da Fundação Municipal de Cultura de BH)



Coral Unimed-BH encantou os presentes



Espectáculo infantil "Pratubatê" no Centro Cultural Unimed-BH Minas

APRESENTAÇÃO:



PATROCÍNIO:





Sua voz no Minas

Ouvidoria Itinerante escuta associados no Náutico

Chegou a vez de o Minas Náutico escutar você! No dia 20 de setembro, das 10h às 14h, a Ouvidoria Itinerante estará no Clube para receber manifestações sobre os serviços prestados em todos os setores, uma oportunidade para que os sócios conversem pessoalmente com um dos diretores-ouvidores. Se você tem ideias, comentários ou sugestões, traga tudo para o bate-papo. Participe e ajude a construir o Minas que você quer viver!

- Ouvidoria Itinerante**
- 20/9 (sábado)
- Das 10h às 14h
- Minas Náutico
- (31) 3516.1370
- ouvidoria@minastc.com.br
- minastenisclube.com.br



SÂMARA OLIVEIRA

Última edição da Ouvidoria Itinerante foi realizada na Unidade I

Esporte transforma

Palestra destaca impactos positivos dos eventos esportivos para as cidades

Mais do que disputas e medalhas, eventos esportivos podem impulsionar o desenvolvimento social e econômico de uma cidade e podem deixar um legado, gerar infraestrutura, movimentar o turismo e unir comunidades. Esse foi o tema central da palestra “Muito além do esporte”, realizada em agosto no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em parceria com o Consulado Americano.

O encontro foi conduzido pela Dra. Ashleigh Huffman que, além de ministrar palestra para a comunidade esportiva do Minas, apresentou uma sessão exclusiva aos atletas das categorias de base do Clube. Na abertura, o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, ressaltou o papel do esporte como agente de inclusão social e motor de crescimento econômico. “A prática esportiva gera benefícios que ultrapassam os limites do rendimento. Ela corrobora a evolução humana, a inclusão social, a minimização de desigualdades e o crescimento econômico”.



Carlos Antonio da Rocha Azevedo, assessor de Projetos Esportivos do Minas; Nicholas Geboy, Adido de Cultura da Embaixada dos EUA em Brasília; a palestrante Ashleigh Huffman; e o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira



Unidade em movimento

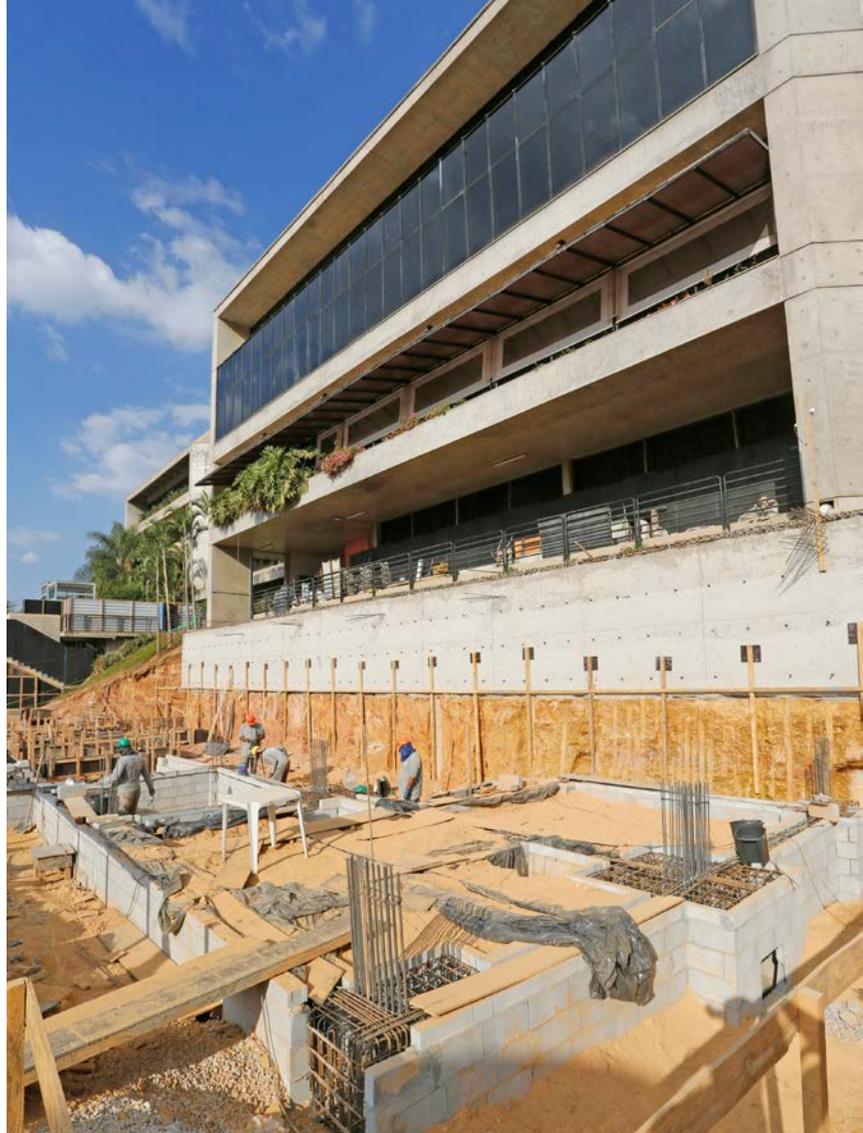
Obra da Etapa 1 do Plano Diretor entra em fase final para entrega



A maior expansão e atualização da Unidade II desde sua fundação em 1984, que representa um investimento em bem-estar e convivência para os minastenistas, já está virando realidade. Isso porque a Etapa 1 do Plano Diretor chega ao último mês de execução, conforme cronograma previsto.

Em agosto, foram realizados os trabalhos de acabamento e de infraestrutura elétrica e hidráulica dos espaços; em setembro, o foco estará no plantio da grama e nos arremates finais. A entrega dos novos quiosques ao redor da piscina semiolímpica e da Portaria Ivaí está prevista para o final de setembro. Já a nova varanda e o deck serão concluídos em outubro.

“A transformação do Minas II mostra o compromisso do Clube em oferecer estruturas modernas e acolhedoras para o presente e o futuro da comunidade minastenista”, destacou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.



Retas final da revitalização do gramado e construção da varanda social



Campo soçaite da Unidade II: gramado novo para disputas acirradas

Novo gramado

O campo soçaite do Minas II também recebeu melhorias. Toda a grama sintética foi substituída e ganhou nova cobertura de borracha granulada, intervenção necessária devido ao desgaste natural das fibras, que chegaram ao fim da vida útil. A troca foi feita entre julho e agosto para não interferir no período de aulas do Curso de Futebol Soçaite.

Com o novo gramado, sócios e alunos contam com um espaço renovado para treinos e jogos, com mais qualidade e segurança na prática esportiva. A modalidade e a convivência ganham ainda mais vitalidade com esse investimento, que valoriza a experiência de quem vive o Clube no dia a dia.

TODA ESCOLA ENSINA. O BERNOULLI VAI, ALÉM.

Transformar descobertas em aprendizado, experiências em desafios e potencial em conquista. No Colégio Bernoulli, da Educação Infantil ao Ensino Médio, ensino é mais do que conteúdo - é inovação e protagonismo, é um caminho para um futuro sem limites.

 Bernoulli
GO



ACESSE
AQUI
PARA
MATRÍCULAS

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

colegiobernoulli.com.br



Comemorar o bem

Minas Tênis Solidário completa 8 anos em crescimento de ações realizadas



O mês de setembro marca uma importante data para o Minas Tênis Clube: o aniversário de reformulação do braço de responsabilidade socioambiental do Minas, com a fundação do Programa Minas Tênis Solidário (PMTS), que há 8 anos carrega a bandeira do Clube e dos pilares Lazer, Cultura, Esporte e Educação para diversas instituições de Belo Horizonte e região metropolitana.

Neste período, o PMTS ampliou seu alcance, fortalecendo o vínculo entre o Minas e a sociedade. Campanhas de doação de agasalhos, livros, alimentos e ações que levam os benefícios dos quatro pilares do Minas já fazem parte do calendário anual de atividades do Programa, mobilizando a comunidade minastenista em gestos de solidariedade que se transformam em apoio concreto às mais de 50 instituições parceiras.

Dando continuidade aos objetivos traçados no início da reformulação do Programa, em 2023, foi criado um plano de ação com acompanhamento mensal e controle qualitativo e quantitativo das ações, que ajuda a ilustrar o notável crescimento de sua atuação. “Só nos últimos dois anos, ampliamos em 40% o número de ações realizadas e multiplicamos por 10 a quantidade de doações, resultados que representam vidas transformadas e comunidades fortalecidas além dos muros do Minas”, explicou a gestora Rita Pereira.

A atuação do Minas Tênis Solidário vai além da doação de bens materiais, buscando também oferecer algo muito mais valioso, como explica a gestora Cristina Assis. “Levamos também o que mais importa, que é o nosso carinho, tempo e a nossa atenção. Nesse momento, percebemos o quanto um gesto simples pode significar tanto”. Outra gestora, Isabela Baião, emendou: “O Minas

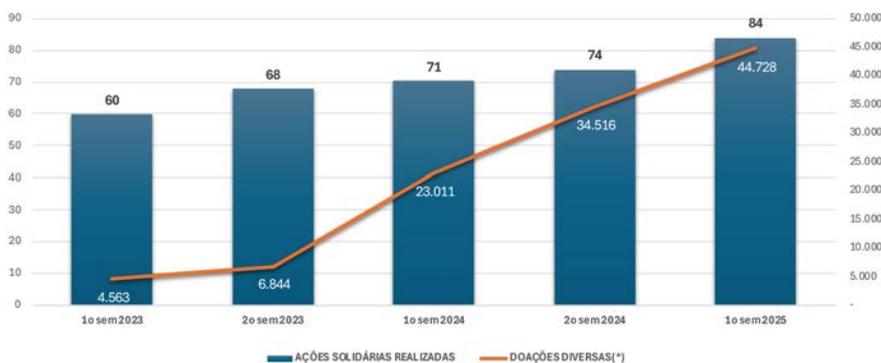
Tênis Solidário reflete a missão do Clube ao reforçar os valores humanos por meio do respeito e da cooperação, sendo uma conexão de pessoas em atos de amor”.

Para Rita, o trabalho está apenas começando. “Daremos um passo ainda mais importante neste ano, com a criação do Instituto Minas Tênis Solidário. Olhando para o futuro, nosso propósito é consolidar o Instituto como referência nacional em responsabilidade socioambiental, ampliando o número de beneficiados, engajando ainda mais pessoas e inovando nas formas de envolvimento com a comunidade”.



Fábio Jardim, Isabela Baião, Ana Paula Tolentino, Karina Haua, Marília Carvalho, William Allam (de pé); Cristina Assis, Tania Zefferino, Celinha Oliveira e Rita Pereira são alguns dos gestores e líderes do Programa Minas Tênis Solidário

Minas Tênis Solidário



Os dados comprovam

Veja, no gráfico, a evolução das ações do Minas Tênis Solidário nos últimos três anos.

Doação campeã

Renda do Encontro dos Tricampeões é revertida em fraldas para instituições



O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira se juntou aos gestores e voluntários do PMTS para entregar as doações arrecadadas no Encontro dos Tricampeões

O Encontro dos Tricampeões, jogo comemorativo às históricas gerações do Fiat Minas e do Telemig Celular Minas, continua trazendo um belo sorriso e o brilho no olhar da família minastenista. A partida de celebração, realizada na Arena UniBH no fim de julho, foi, além de uma oportunidade imperdível de presenciar grandes craques da história do vôlei do Clube, uma chance de fazer o bem.

A renda obtida com a bilheteria do evento foi revertida, em sua totalidade, em doações de fraldas descartáveis, um total de 26.646 unidades, que atenderam a oito instituições de Belo Horizonte e região metropolitana. Além das fraldas, 427kg de alimentos não perecíveis foram destinados à JUFAM – Judô em Família, que assiste não só aos alunos da modalidade, como também às suas famílias.

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins

Teixeira, esteve presente na entrega das doações. “Além de seus quatro pilares, o Minas possui um coração solidário, que ganha cada vez mais destaque entre os minastenistas. Parabenizo a todos os gestores e voluntários do Minas Tênis Solidário pelo engajamento e pela forma brilhante que fazem isso acontecer”, destacou.

Thereza Castro, gestora do Programa, falou sobre a felicidade de realizar uma entrega tão significativa para o PMTS. “No dia do jogo, o placar foi o que menos importou para todos nós. Tivemos a vitória da solidariedade, da amizade, da empatia e desse gesto tão importante dos nossos ídolos. Nós, do Minas Tênis Solidário, estamos muito felizes em poder ajudar cada uma das instituições. O Programa e o Minas Tênis Clube terão sempre um olhar de carinho e atenção com todas elas. E vale lembrar que nada disso seria possível sem o apoio do presidente, Diretoria, voluntários e sócios”.

Marque na agenda



Está chegando mais uma edição do Esporte Rosa, encontro entre as mulheres esportistas do Minas para um dia de conscientização sobre a prevenção ao câncer de mama e muito lazer esportivo, com jogos de vôlei, beach tennis e tênis. O evento será nos dias 3 e 4 de outubro. Mais informações no Instagram [@minastenisclube](https://www.instagram.com/minastenisclube). Acompanhe e participe!



Pratique triathlon

Natação, ciclismo e corrida em um curso personalizado no Náutico



O sócio Cláudio Reis Souza em treino das três modalidades

O triathlon é um esporte intenso que exige preparo físico, resistência, estratégia e versatilidade dos atletas. Composto pelas modalidades natação, ciclismo e corrida, desenvolve não apenas o corpo, mas a disciplina, o foco e a resiliência psicológica. Além disso, o aprendizado assertivo de técnicas para cada uma das modalidades é essencial para o sucesso na prática esportiva.

O Minas Náutico lança este mês o Curso de Triathlon, com programação personalizada respeitando a individualidade de cada aluno e cujo objetivo é otimizar o desempenho e fortalecer a resistência física e mental. A abordagem integrada de uma equipe multidisciplinar, com educadores físicos e fisioterapeutas, é um grande diferencial do curso.

“Acreditamos que o aluno só alcança seu melhor desempenho quando treina com a certeza de que seu planejamento é bem elaborado, evitando excessos e, principalmente, prevenindo lesões, e assim, garantindo que ele alcance seu melhor desempenho com total segurança”, explicou Fernanda Queiroz, gerente de atividades físicas do Náutico.

O programa oferece acompanhamento de progresso por meio de monitoramento individual, avaliações físicas, exercícios específicos e testes aeróbicos para identificar o potencial máximo do aluno em cada modalidade. Mais que um exercício, o curso é um convite à transformação e a um novo estilo de vida, em um espaço completo para a prática esportiva do triathlon.

Curso de Triathlon do Minas Náutico

Personalizado, com planejamento progressivo e acompanhamento individualizado.

Faixa etária
18 a 79 anos

Acompanhamento de desempenho

- Avaliações físicas a cada 3 meses
- Testes de potência na bike (FTP) a cada 3 meses
- Avaliação fisioterápica na matrícula
- Acompanhamento semanal com ajustes contínuos no treinamento
- Equipe de especialistas: educadores físicos e fisioterapeutas

Dias e horários das aulas

- Corrida: terça e quinta – das 6h15 às 11h | Sábados – das 7h15 às 11h
- Natação: terça e quinta – das 12h às 12h50
- Ciclismo: terça e quinta – das 7h às 8h
- Musculação: livre, nos horários regulares da Academia

Equipamentos necessários

- Sapatilha e bermuda de ciclismo
- Óculos de natação
- Touca
- Boia de sinalização com alça e apito
- Roupas de neoprene (obrigatória para treinos na lagoa)

Matrículas

Na Central de Atendimento



“
 COMO
 LEVAR
 MEDICINA
 DE PONTA

AOS PAÍSES EM DESENVOLVIMENTO?

”

Questionar o presente para planejar o futuro. Fundamentada na filosofia do pensamento integrativo, a Fundação Torino forma as novas gerações, oferecendo currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas.

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS.

Vagas disponíveis para o 8º e o 9º ano em 2026.

Inscrições abertas para o Processo de Admissão de 4/8 a 25/9.



Fundação Torino.
 A formação de que o mundo precisa.



www.fundacaotorino.com.br
 Rua Jornalista Djalma Andrade, 1.300 - Belvedere

(31) 3289-4200

fundacaotorino





Em Joinville

Alunas do Curso de Dança mostram ao mundo seu talento



PABLO BERNARDO

Grupo de minastenistas no maior festival de dança do mundo

As alunas do Curso de Dança do Minas participaram, entre julho e agosto, da 42ª edição do Festival de Dança de Joinville, considerado o maior evento do mundo da modalidade. Quarenta e três dançarinas embarcaram em uma viagem de sete dias para conhecer de perto os bastidores da dança e mostrar o seu talento para o mundo.

O grupo contou com alunas de 12 a 20 anos, que apresentaram 14 coreografias nas modalidades de jazz, dança contemporânea e sapateado americano. Além de encantar o público com muita habilidade, as alunas assistiram às mostras competitivas de várias faixas etárias, o que contribuiu para o aprendizado das participantes. Mais de 15 mil participantes estiveram em Joinville para o evento.

Aluna do Grupo Sênior, Nina Augusta Costa de Castro Braga, de 19 anos, disse que “foram alguns dos melhores dias” da sua vida. Para ela,

estar imersa na dança foi uma oportunidade de conhecer pessoas inspiradoras e novos formatos de arte. “O mundo da dança é muito diverso, e foi lindo ver isso”, contou Nina.

Para Letícia Costa Mundim Veloso, do Grupo Júnior, a viagem foi inesquecível: “Foi simplesmente incrível. Tivemos a oportunidade de aprimorar muito nossa técnica”. Com a rotina repleta de programações, a dançarina de 14 anos disse que precisou de “muita resistência para dar conta de tudo”.

Foram três dias intensos de apresentações e dois dias de cursos ministrados por profissionais renomados do Brasil, em uma programação que demandou muita dedicação das alunas. Uma experiência imersiva e de muito aprendizado!



Siga o
[@mtceducacao](#)
no Instagram

Organizando as filas

Alunos em fila de espera são convocados para pesquisa de interesse

Ao longo do mês de setembro, será realizada a Campanha de Depuração das Filas de Espera dos Cursos Esportivos, Artísticos e da Academia do Minas, com o objetivo de reorganizar as listas de acordo com os atuais interesses dos associados.

Com a atualização das informações, será possível otimizar a organização das filas, redistribuir as vagas de forma mais eficiente e reduzir o tempo de espera. Para isso, é necessário que os associados que estão inscritos respondam a breve pesquisa na Área do Associado, onde poderão escolher entre permanecer ou sair da fila.



Atualize seu interesse

O passo a passo é simples:

- 1-Na Área do Associado, acesse a página da lista de espera de Cursos e Academia.
- 2-Em cada área retangular, é possível conferir as vagas que você e/ou seu dependente aguardam.
- 3-Para a(s) vaga(s) que você e/ou seu dependente não têm mais interesse, clique em "Sair desta fila".
- 4-Para a(s) vaga(s) que você e/ou seu dependente desejam continuar na lista, clique em "Permanecer nesta fila".
- 5-Em seguida, um aviso será enviado para confirmar seu interesse em sair ou permanecer na fila.

A colaboração de todos é fundamental para o sucesso da campanha. Participe!



Manter a saúde e a matrícula no curso requer atenção às regrinhas

Alunos da Academia do Minas e dos Cursos Esportivos e Artísticos que estiverem suspensos ou com licença médica devem estar cientes das regras aplicáveis a essas situações, conforme estabelecido na **Resolução da Diretoria de Cursos (RD 2304)**. Entenda como funcionam os processos:

Licença ou suspensão do quadro social: ao ser licenciado ou suspenso, suas matrículas em cursos podem ser canceladas, resultando na perda da vaga. Se preferir manter a matrícula, as mensalidades serão cobradas normalmente.

Licença médica: é possível solicitar licença de um curso por motivo de saúde ao apresentar um atestado médico. Essa licença deve ter duração mínima de 30 dias e máxima de 60, podendo ser utilizada uma vez a cada 12 meses.

Alunos em licença

Entenda as normas para alunos suspensos ou com atestado médico



Leia as Resoluções na íntegra

- **Durante a licença médica:** no período de até 60 dias, a vaga no curso é garantida e o aluno fica isento do pagamento da mensalidade.
- **Após 60 dias de licença:** se o aluno desejar continuar com a matrícula ativa, deverá voltar a pagar a mensalidade.
- **Regras para o atestado:** o atestado médico deve ser entregue em até 30 dias corridos a partir da data de início da licença para ter direito ao reembolso da mensalidade.
- **Licença médica prolongada:** se a licença médica ultrapassar 60 dias e o aluno quiser continuar isento da mensalidade, pode solicitar a entrada em uma fila de licenciados. A vaga no curso será liberada para outro sócio, mas o aluno terá prioridade de chamada na fila de espera quando estiver apto a retornar.



De portas abertas

Casa Rosada Gasmig Minas é oficialmente apresentada ao público



Casa Rosada Gasmig Minas é apresentada no Minas na Rua

Uma manhã inesquecível! Pela primeira vez desde que o Minas Tênis Clube assumiu a gestão do imóvel conhecido como Casa Rosada, o público teve a oportunidade de visitar o casarão histórico. Dentro do Minas na Rua, evento comemorativo dos 90 anos do Clube, a Casa Rosada Gasmig Minas foi palco da solenidade que oficializou a entrega do imóvel.

Para saciar a curiosidade do público, foram realizadas visitas guiadas ao espaço, em ação que integrou o Projeto “Expedições do Patrimônio”, uma atividade educativa da Diretoria de Patrimônio Cultural da Fundação Municipal de Cultura, coordenado por Patrícia Urias. A condução dos três grupos ficou a cargo do arquiteto Ulisses Morato.

Ainda neste ano, o equipamento será aberto ao público, tornando-se mais um ponto de acesso à cultura e à arte, integrando o pilar de Cultura do Clube. “A Casa Rosada Gasmig Minas é um exemplo de como os entes estatais, junto com a iniciativa privada e a sociedade civil, são capazes de deixar um legado de cultura para os belo-horizontinos. Este legado foi construído passo a passo, com Minas Gerais, pela Gasmig, com a Prefeitura de Belo Horizonte, que cedeu ao Minas o espaço pelos próximos 20 anos, e com as entidades privadas, como a Gerdau e a Unimed-BH. Toda a população poderá desfrutar desse ambiente”, pontuou o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira.

A Gasmig foi representada por Ronalde Xavier, diretor-financeiro e administrativo da companhia. Para ele, “a parceria entre o Minas e a Gasmig simboliza a união entre o desenvolvimento energético e a promoção cultural. Este nosso primeiro *naming rights* de casa cultural reafirma nosso compromisso com a preservação da história do povo mineiro e o desenvolvimento econômico e social do estado de Minas Gerais”.

A adaptação do casarão em espaço expositivo foi conduzida pelo escritório Arquitetos Associados. Na parte principal, a primeira ação prevista é uma mostra com núcleos expositivos que exploram a história de Belo Horizonte. A exposição terá assinatura dos curadores Marconi Drummond e Maurício Meirelles, responsáveis por traçar um diálogo entre o imóvel e a história da rua da Bahia e da cidade. A parte de trás da casa será ocupada por eventos culturais, exposições temporárias e um espaço gastronômico.

Cozinha Gasmig Minas Mais Afeto

Com capacidade para 40 pessoas, o espaço já pode ser visitado e funciona de terça a sexta, das 9h às 16h, e aos finais de semana, das 8h às 13h. No menu, assinado por Maria Luiza Alves e Pedro Cunha, serão oferecidos clássicos da culinária mineira afetiva, além de cafés especiais, pães artesanais e produtos Afeto. O cardápio abarca opções salgadas, doces e bebidas.

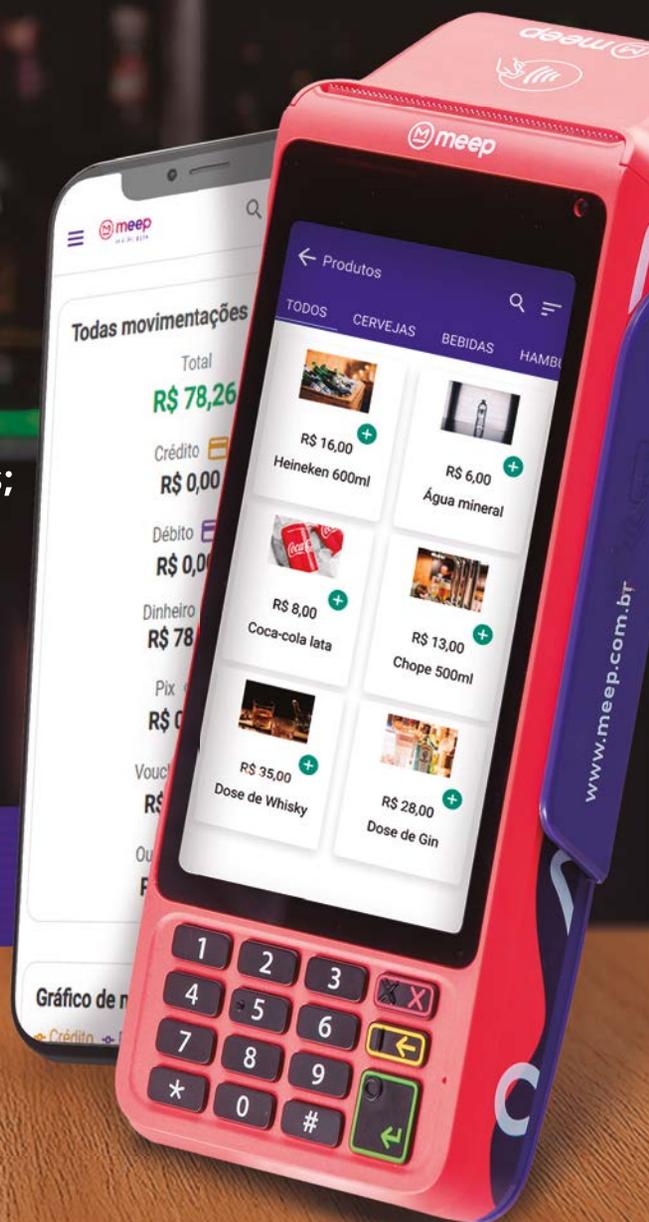
DONO DE BAR OU RESTAURANTE, EVITE O GOLPE DO PIX

Fraudes acontecem quando não existe **controle**.

Tenha um sistema de gestão integrado ao pagamento:

- ✓ Pedidos lançados direto na POS;
- ✓ Tudo integrado, sem desvios manuais;
- ✓ Vendas direto pra conta da empresa;
- ✓ Relatórios em tempo real.

COM A **MEEP**, SUA OPERAÇÃO FICA SEGURA DO INÍCIO AO FIM.



 meep.com.br

 @app.meep

 youtube.com/@AppMeep



Escaneie o QR code e fale com a gente





Entre loucura e razão

Instigante obra autobiográfica é tema de discussão no Clube do Livro

Memórias de infância mescladas com relatos de sucessivas internações em hospitais psiquiátricos dão o tom da próxima leitura do Clube do Livro. Em “Hospício é Deus”, Maura Lopes Cançado conta sua história, da infância abastada no interior de Minas Gerais às temporadas passadas em hospitais em Belo Horizonte e no Rio de Janeiro.

Os leitores discutem a obra na próxima edição do Clube do Livro, atividade que integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo. O evento é aberto ao público geral.



Leitores minastenistas conversam sobre obras selecionadas

Clube do Livro – “Hospício é Deus”, de Maura Lopes Cançado

Data: 3/9 (quarta-feira)
Horário: 19h
Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Entrada franca
Classificação: livre



Inscrições para o Clube do Livro



LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

11/9
Quinta
19h às 21h

VINHO, AZEITONAS E ÉTER

Autor: José Carlos de Araújo e Oliveira
Classificação: livre



15/9
Segunda
19h às 21h

A VIDA EM CAMPO – O FUTEBOL NOSSO DE CADA DIA

Autor: Roberto Marini Ladeira
Classificação: livre



18/9
Quinta
19h às 21h

PELAS ONDAS DOS VERSOS

Autora: Roggie Salgarello
Classificação: livre





Coral prepara repertório especial

Para um povo heroico

Coral do Minas se apresenta em homenagem à Independência do Brasil

O mês de setembro inspira nos brasileiros o sentimento de celebração pela independência do país e, para comemorar, o Coral do Minas realiza sua tradicional apresentação de Sete de Setembro. Sob batuta do maestro Leonardo Cunha, o grupo vocal traz à família minastenista os principais hinos da nação. O evento é exclusivo e gratuito para sócios. Venha se emocionar com o Coral do Minas!

Coral do Minas – Independência do Brasil

Data: 7/9 (domingo)

Horário: 10h

Local: Área das Piscinas – Minas I

Regência: Leonardo Cunha

Chegou no
Minas I
autoClube
minas

Soluções Automotivas
sob medida e Clube de
Benefícios num espaço
só seu, minastenista.

Multas, Seguro, Compra e Venda,
Manutenção, Estética, Freios, Pneus,
Vidros, Bancos, Baterias, Películas,
Despachante, e muito mais...

autoclubeminas.com.br  98467.9696

Consultoria
gratuita



Venha bater um
papo com a gente!



Piso CF2,
ao lado do Espaço Corona.



Grande Sertão

Adaptação de obra de Guimarães Rosa chega ao Teatro. Confira!

Neste mês, o FESTA – Festival de Teatro e Artes celebra a obra-prima de Guimarães Rosa com o espetáculo “Grande Sertão: Veredas – Riobaldo”. Desde sua estreia, em 2020, “Riobaldo” tem sido aclamado pela crítica e pelo público, sendo indicado ao Prêmio Shell Rio 2023 nas categorias de Melhor Dramaturgia e Melhor Ator. A peça, que é a primeira parte da trilogia teatral da obra-prima de João Guimarães Rosa, oferece um mergulho profundo na alma humana e na riqueza da linguagem sertaneja.

Com um recorte fiel e sensível, o espetáculo capta a essência do romance publicado em 1956, que revolucionou a literatura brasileira com sua visão singular do sertão e sua exploração metafísica do ser humano.

RENATO MANGOLIN



Gilson de Barros é Riobaldo em montagem homônima



Programação do FESTA

Piano com suingue

Considerado um dos mais representativos pianistas brasileiros da atualidade, o premiado Hercules Gomes desembarca no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Seu virtuosismo e suingue têm inspirado pianistas do mundo todo a executarem obras brasileiras. Como solista, já atuou com orquestras como a OSUSP, Jerusalém Symphony Orchestra e Orquestra Filarmônica de Montevideo, e em 2025 teve sua estreia na Europa com o projeto Solo em Bremen, realizado na Alemanha.

Em sua 13ª edição, a Série de Concertos Minas Tênis Clube tem direção artística de Celina Szrvinsk. Com ingressos a preços populares, o projeto tem como objetivo ampliar a apreciação e democratização da música clássica.

DANI GURJEL



Pianista Hercules Gomes se apresenta no Teatro

Jovens talentos

Composta por meninas – crianças e adolescentes –, a Orquestra Sinfônica Juvenil Chiquinha Gonzaga chega ao Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas na 13ª edição dos Concertos Minas Tênis Clube. Sob a batuta da regente Priscila Bomfim, o grupo, com 52 integrantes, estreou em junho de 2021 e já passou por palcos brasileiros e europeus. O grupo simboliza a luta feminina e incentiva a reflexão sobre questões de equidade de gênero. O repertório da orquestra passeia por obras nacionais e internacionais e, para o Minas, as jovens prometem um concerto emocionante. Não perca!

RAFAEL RIBEIRO



Orquestra composta por meninas realiza concerto no Minas



ANNELIZE TOZETTO

Caio Blat em
"Os irmãos
Karamázov"

Arte para todos

O Festival Acessa, dedicado à promoção de espetáculos gratuitos e acessíveis a todos, volta ao Teatro minastenista em duas apresentações imperdíveis. Uma delas é "Os Irmãos Karamázov", estrelado e dirigido por Caio Blat, ao lado de Marina Vianna, e marca a primeira adaptação teatral da peça no Brasil. O espetáculo se passa na Rússia pré-revolucionária e acompanha as disputas entre os irmãos Karamázov e seu pai, Fiódor, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher.

PROGRAMAÇÃO TEATRO

- 5 e 6/9**
Sexta e Sábado
20h
NÃO! A COMÉDIA PARA QUEM TEM DIFICULDADE DE DIZER NÃO, com Adriana Birolli
(Teatro adulto)
Preço: Plateia I: R\$ 140 (inteira) | Plateia II: R\$ 120 (inteira)
Classificação: 12 anos
- 7/9**
Domingo
16h
A ARCA DE VINICIUS
(Musical infantil)
Preço: R\$ 60 (inteira)
Classificação: livre
- 12/9**
Sexta
20h
FESTIVAL ACESSA BH 2025 – OS IRMÃOS KARAMÁZOV
(Teatro adulto)
Ingressos: gratuitos com retirada somente na bilheteria do Teatro 2h antes da apresentação, limitados a dois por CPF
Classificação: 16 anos
- 13/9**
Sábado
20h
FESTIVAL ACESSA BH 2025 – HERMETO PASCOAL & GRUPO
(Show)
Ingressos: gratuitos com retirada somente na bilheteria do Teatro 2h antes da apresentação, limitados a dois por CPF
Classificação: livre
- 14/9**
Domingo
16h
PETER PAN
(Teatro infantil)
Preço: R\$ 60 (inteira)
Classificação: livre
- 16/9**
Terça
20h30
CONCERTOS MTC – HERCULES GOMES (PIANO)
(Concerto clássico)
Preço: R\$ 30 (inteira)
Classificação: 10 anos
- 20/9**
Sábado
20h
ALICE CAYMMI – PARA MINHA TIA NANA
(Show)
Preço: R\$ 80 (inteira)
Classificação: livre
- 21/9**
Domingo
16h
OS SALTIMBANCOS
(Teatro infantil)
Preço: R\$ 60 (inteira)
Classificação: livre
- 26/9**
Sexta
20h30
MAMUTTE EM CONCERTO – TESE EXPERIÊNCIA
(Concerto)
Preço: R\$ 20 (inteira)
Classificação: 12 anos
- 27/9**
Sábado
20h
FESTA – FESTIVAL DE TEATRO E ARTES – GRANDE SERTÃO: VEREDAS – RIOBALDO
(Teatro adulto)
Preço: R\$ 40 (inteira)
Classificação: 16 anos
- 28/9**
Domingo,
13h (sessão extra) e 17h
MUNDO TORAJÓ – UMA VIAGEM AO PLANETA TERRA
(Teatro infantil)
Preço: R\$ 200 (inteira)
Classificação: livre
- 30/9**
Terça
20h30
CONCERTOS MTC – ORQUESTRA SINFÔNICA JUVENIL CHIQUINHA GONZAGA
(Concerto clássico)
Preço: R\$ 30 (inteira)
Classificação: 10 anos



Confira a programação completa



Primavera de lembranças

Exposição viaja pela história preservada do Centro de Memória

Em cartaz no Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas até o dia 22 de setembro, a exposição “Do Acervo Histórico ao Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas” integra a 19ª Primavera de Museus, promovida pelo Instituto Brasileiro de Museus (Ibram), com o tema “Museus e Mudanças Climáticas”.

As obras escolhidas contam a história do Centro de Memória minastenista e exibe sua trajetória marcante por meio de imagens e lembranças, dando a oportunidade para que o espectador aprenda sobre o funcionamento dos processos de preservação e comunicação do acervo. Venha prestigiar!

Natureza Imaginária

Na Galeria de Arte do Minas II, a artista Maria Ignez Biagioni apresenta sua mostra “Natureza Imaginária”, que conta com uma série de obras em desenhos e pinturas que representam a natureza. A artista explora sua técnica mista, combinando guache e tinta acrílica, que revelam a presença e a ausência

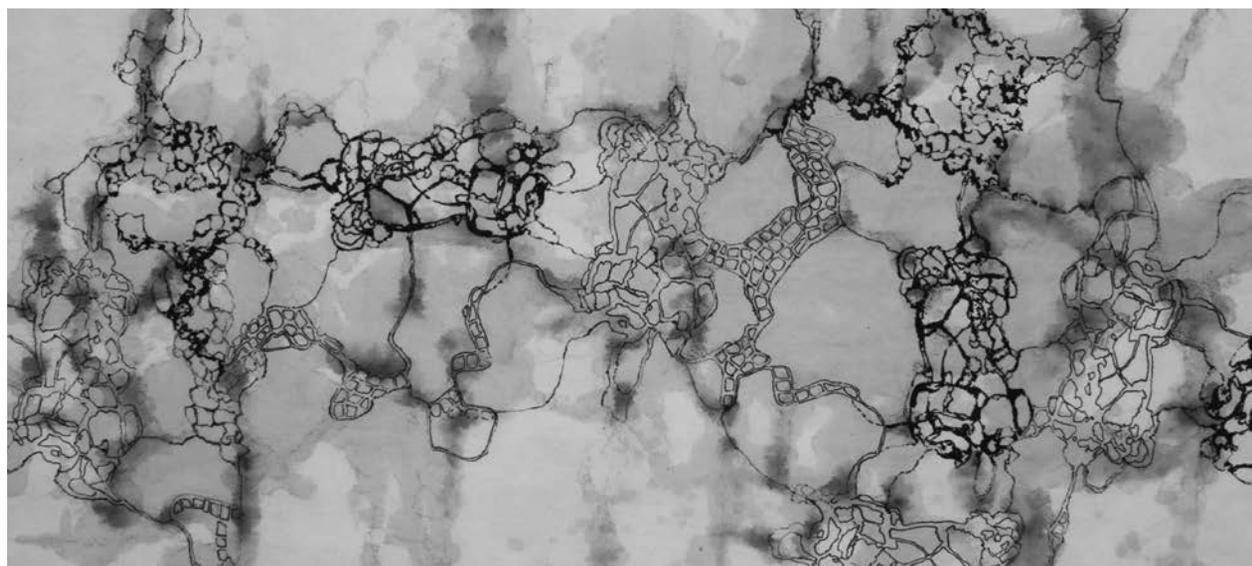
CENTRO DE MEMÓRIA.MTC



Uma das imagens emblemáticas do Minas: Salto do Trampolim. Bruno Roberto Martins da Costa, 1954

de cores, cativando o observador por meio das formas distintas que remetem a harmonia e tranquilidade.

A exposição poderá ser visitada entre os dias 15 de setembro e 15 de outubro, de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h.



ACERVO PESSOAL

Quadro “Labirintos” (2013), de Maria Ignez Biagioni

Educação que acolhe. Futuro que acontece.



Na Educação Infantil do Colégio Santo Agostinho, as atividades lúdicas transformam cada descoberta em aprendizado, cada brincadeira em desenvolvimento e são fundamentais para o desenvolvimento integral da criança, nos aspectos cognitivos, sociais e emocionais.

Nossas unidades possuem espaços planejados exclusivamente para atender às necessidades dessa etapa e promover tudo que os alunos precisam para que aprendam de forma leve, divertida e segura todos os dias.

MATRÍCULAS ABERTAS!

ADMISSAO.SANTOAGOSTINHO.COM.BR

NOVOS ALUNOS 2026

*Há mais de 90 anos, a nossa
educação forma gente que
faz o futuro acontecer.*

*Belo Horizonte,
Contagem, Nova
Lima e Divinópolis.*

**Gente que
forma gente.**



Vida plena

Garanta sua participação na comemoração do Dia do Idoso

Associados do Minas acima de 60 anos, anatem na agenda: as inscrições para a comemoração do Dia do Idoso 2025 começam no dia 8 de setembro, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, e são gratuitas e limitadas. O evento será uma manhã especial com diversas atividades de lazer para celebrar o mês da melhor idade, como dança, alongamento, massagem, espaço saúde e beleza, sorteios de brindes variados e muito mais.

O Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa, em 1º de outubro, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) para reforçar a importância da proteção e do respeito a esse público. Venha celebrar!

Comemoração do Dia do Idoso

Data: 8/10 (quarta-feira)

Horário: 9h às 12h

Local: Minas I

Inscrições antecipadas: a partir de 8/9, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos

Mais informações: (31) 3516-2000

Bora passear

O Cabeça de Prata está planejando mais um passeio inesquecível para os sócios acima de 60 anos. Para entrar no clima das festas de fim de ano, o destino em novembro será o Natal Luz de Gramado, no Rio Grande do Sul, incluindo uma parada especial em Bento Gonçalves, com passeios entre vinhedos, paisagens incríveis e delícias da culinária local. Tem interesse? Mais informações: (31) 2112-7777 (telefone e WhatsApp).



Evento celebra a importância do bem-estar e da alegria dos idosos

AGENDA DE SETEMBRO

Segundas

Dias 1º, 8, 15, 22 e 29

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Quarta

Dia 3

VISITA À CASACOR MINAS 2025

Ponto de encontro: portaria da CASACOR – 15h
30 anos da maior mostra de arquitetura, arte, design e paisagismo de MG, na edificação da antiga Faculdade Izabela Hendrix, no Lourdes. Consulte vagas em: (31) 3516-2000.

Segunda

Dia 8

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA A COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO

Mais informações no texto.

Quarta

Dia 10

BINGO SOLIDÁRIO

Minas I – Salão de Festas do Centro de Facilidades – 15h
Tradicional bingo em apoio à Associação Beneficente dos Empregados do Minas (Abem). Evento aberto a sócios e convidados – cartela à venda no local. Mais informações: (31) 3516-2000.

Domingo

a quinta

Dias 14 a 18

VIAGEM AO CLUB MED RIO DAS PEDRAS (RJ)

5 dias e 4 noites – Exclusiva para sócios do MTC 60+
Inclui: transporte ida e volta em grupo (leito turismo double deck com serviço de bordo), hospedagem (sistema all inclusive), atividades de lazer, bem-estar e entretenimento no resort. Mais informações e inscrições: (31) 2514-0075.

Quarta

Dia 24

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30
Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes.



Sabor, música e amizade

Cozinha ao Vivo e Happy Hour agitam a agenda social do mês

O fim de semana fica ainda melhor com dois programas que já viraram tradição no Clube. No Cozinha ao Vivo do dia 14 de setembro, das 11h às 15h, na área das piscinas da Unidade I, a sanduicheria X Tudo vai preparar sanduíches na hora, enquanto os sócios acompanham de perto cada etapa e curtem música ao vivo com a Alma 3, dupla que apresenta o melhor do pop e rock nacional e internacional.

Para fechar o mês, no dia 26, das 18h às 21h, também na área das piscinas do Minas I, a noite de sexta-feira será embalada pelo grupo Offwhite – show previsto para as 19h. No repertório, clássicos do rock, MPB e pop contemporâneo, contemplando artistas como The Beatles, The Rolling Stones, Barão Vermelho, Michael Bublè, Rita Lee, Michael Jackson, Ray Charles, Amy Winehouse, White Stripes, Queen, Coldplay, entre outros.

Os dois eventos são gratuitos e exclusivos para sócios do MTC. Não perca!

DIVULGAÇÃO



Banda Offwhite anima o Happy Hour com clássicos do rock e pop contemporâneo

PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

Dia 7 | Domingo
10h às 18h

Festival de Aniversário – MTC 90 anos
Informações nas páginas 10 e 11.

Dia 14 | Domingo
11h às 15h

Cozinha Ao Vivo
Minas I – Área das piscinas
Mais informações no texto.

Dia 21 | Domingo
12h às 14h

Música na Piscina
Área das Piscinas – Minas I
Show de Take Five (jazz)

Dia 26 | Sexta
18h às 21h

Happy Hour
Mais informações no texto.

Minas Tênis Music
Aos domingos – 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

7 de setembro
Free Soul (ritmos variados)

14 de setembro
Ritmos da Noite (ritmos variados)

21 de setembro
Musical A3 (ritmos variados)

28 de setembro
Dingo Trio (ritmos variados)
com monitores de dança





Programação intensa

Não perca as atividades de entretenimento no Clube em setembro

HIDRODANCE

Aulas de alongamento e hidrodance
Sábados, domingos e feriados
11h às 12h
Minas I – Piscina de aprendizagem

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h às 14h30
Minas Country – Circuitos 1 e 2

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum



Mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h

Piso térreo (5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade

Minas II

horário de funcionamento da Unidade

Minas Country

diariamente, das 9h às 17h

Concurso de Desenho 2025

Tema: O Max está precisando de alguém para brincar. Crie um(a) amigo(a) para brincar com o Max.

Período para criar os desenhos: 12/9 a 12/10, exclusivamente no Espaço da Criança Colégio Magnum (Minas I) ou no Espaço da Criança da Unidade II, em uma folha específica do concurso.

Categorias: 4 a 6 anos | 7 a 9 anos | 10 a 12 anos

> Os 3 vencedores de cada categoria ganharão um kit de desenho surpresa, além de garantir seus desenhos transformados em pelúcia.

Entrega da premiação: 15/11, no Espaço da Criança Colégio Magnum do Minas I, às 10h30. Os ganhadores serão avisados por contato telefônico e e-mail, que devem ser informados na folha do desenho da criança.

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	8h e 9h

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento
Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	9h30

Aulão na piscina

Dia 17/9 (quarta-feira), às 9h30, na Piscina de Caminhada do Minas I. Alongamento, música, dança, sorteios de brindes e muita diversão!

Não é necessário fazer inscrição.
Mais informações: (31) 3516-1302



LAZER ESPORTIVO
TRACK & FIELD

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

Corrida de Rua

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/9 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
2/9 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
3/9 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
4/9 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
6/9 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
8/9 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
9/9 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10/9 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
11/9 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
13/9 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
14/9 (domingo)	Encontro Delas	Belvedere	7h às 10h
15/9 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
16/9 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
17/9 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
18/9 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
20/9 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
22/9 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
23/9 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
24/9 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
25/9 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
27/9 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
28/9 (domingo)	Corrida Verdemar	Pampulha	7h às 10h
29/9 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
30/9 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
Segunda e terça-feira:
6h15 e 7h10
Quarta, quinta e sexta-feira:
6h15, 7h e 7h45

Triathlon
Natação

Piscina Olímpica Minas I:
Parque Aquático Arezzo&Co:
Segunda, quarta e sexta-feira:
6h30 e 12h30

Corrida

Treinos com a equipe de corrida de rua

Aos sócios esportistas

As inscrições para o V Circuito Esportivo estarão abertas neste mês. Veja mais informações na página 41 e garanta a sua vaga!





TÁ ROLANDO UM NOVO JEITO DE SE DIVERTIR

Toda semana, você ganha prêmios incríveis, bônus especiais e vantagens exclusivas.

Entra aí!



Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. Portaria SPA/MF N° 2.093/2024



Disputa no tabuleiro

Torneio Interno de Xadrez reuniu sócios na Unidade I

Uma manhã inteira de muita estratégia, raciocínio lógico, concentração e curtidão. Assim foi o Torneio Interno de Xadrez do 2º semestre, realizado em agosto, no CF 3 do Minas I, que reuniu cerca de 70 sócios, inscritos nas categorias 6 a 10 anos, 11 a 17 anos e Adulto, para disputas acirradas. Os três competidores com as melhores pontuações em cada grupo foram premiados com troféus, e o primeiro lugar também levou uma mochila do Minas Tênis Clube. Os xadrezistas aproveitaram cada momento da competição!



Ganhadores da categoria 6 a 10 anos: Érico Marchetti (2º), Davi Figueiredo (1º) e Felipe Castro (3º)



Ganhadores da categoria 11 a 17 anos: Henrique Salgado (2º), Benício Arruda (1º) e Vitor Pires (3º)



Ganhadores da categoria Adulto: Francisco Passos (2º), Eduardo Moura (1º) e Gustavo Soares (3º)



Veja mais registros da competição

Circuito Esportivo

Etapa de triathlon, corrida e travessia encerra evento comemorativo dos 90 anos

Sócios esportistas, fiquem ligados! Está chegando a terceira e última etapa do Conexão Esportiva, dinâmica de lazer recreativo com provas de triathlon, corrida e natação. O Circuito Esportivo chega à sua quinta edição, desta vez como parte da comemoração dos 90 anos do Minas, e está marcado para o dia 5 de outubro, no Minas Náutico, aberto para sócios do Minas Tênis e do Náutico.

As inscrições estão abertas no site Ticket Sports, divididas em dois lotes, em que o primeiro fica disponível até o dia 14 de setembro, e o segundo, entre os dias 15 de setembro e 1º de outubro. Ao preencher o formulário, o participante deve escolher a prova de interesse, entre corrida de rua, corrida kids, travessias aquáticas ou triathlon. E tem desconto! Os associados que apresentarem a carteirinha do Clube ou a cota ativa no app oficial do Minas ganharão 10% de desconto na inscrição.

Valores:

Corrida de rua: (5km e 10km):

R\$ 90,00 (1º lote) | R\$ 100 (2º lote) | Categoria +60 anos/PCD: R\$ 50

Corrida kids:

R\$ 70

Travessias Aquáticas – Meia Milha, Uma Milha e Duas Milhas:

R\$ 145 (1º lote) | R\$ 180 (2º lote) | Categoria +60/PCD: R\$ 80

Triathlon:

Tri Minas Sprint: R\$ 299 (1º lote) | R\$ 349 (2º lote) | +60/PCD: R\$ 155

Tri Minas Olímpico: R\$ 349 (1º lote) | R\$ 419 (2º lote) | +60/PCD: R\$ 200

No fim do evento, todos os participantes ganharão uma medalha especial. Vale lembrar que aqueles que marcaram presença nas outras etapas terão uma surpresa: as três medalhas juntas formarão uma mandala exclusiva em celebração ao aniversário do Minas. Não perca a oportunidade de fazer parte!

Circuito Esportivo reúne sócios ativos para provas no Náutico



V Circuito Esportivo Etapa 3 do Conexão Esportiva

Data: 5/10 (domingo)

Horário: das 7h às 12h

Local: Minas Náutico

Inscrições: no site Ticket Sports

1º lote: até 14/9

2º lote: de 15/9 a 1º/10

Evento para sócios do Minas Tênis Clube e do Minas Náutico. Caso haja vagas, haverá inscrições para não sócios

Mais informações:

(31) 3516-2000



Inscrições para o
Circuito Esportivo



CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA, NO CONFORTO DO SEU LAR

- Cuidado especializado, humanizado e seguro para idosos e adultos, seja em casa ou no hospital.
- Gestão dos serviços prestados: supervisão contínua dos profissionais, respaldo civil e trabalhista.
- Você nunca irá ficar na mão! Se o cuidador faltar, promovemos a substituição imediata. Plantão de atendimento 24h.

VAMOS CONVERSAR? ☎ (31) 4104-0020

 @primeseniorcuidadores  www.primeseniorcuidadores.com.br

 **Prime Sênior**
CUIDADORES DE IDOSOS

Aponte a câmera do seu celular para o QRcode acima e acesse nosso site.



TimAÇO

Elenco do Gerdau Minas é apresentado no evento Minas na Rua



A temporada 2025/26 do Gerdau Minas está tomando forma

O pontapé inicial na nova temporada já está dado: a equipe Gerdau Minas tem o elenco 2025/26. Durante o Minas na Rua, evento comemorativo dos 90 anos do Clube realizado em agosto, o time feminino da nova temporada foi oficializado e recebeu muitos aplausos do público que marcou presença.

“Nossa equipe de vôlei feminino inicia um novo capítulo de sua história de conquistas”. Durante a apresentação do novo time, o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, destacou a força do elenco montado e as expectativas para a temporada. “Mais uma vez estamos dando o pontapé inicial nesse projeto campeão. Montamos um elenco sólido, potente, unido... um fimaço! Vamos com tudo para a temporada 2025/26”, disse.

O evento também celebrou a renovação da parceria entre a Gerdau e o Minas, um ciclo que começou em 2021 e segue firme e forte. “Estamos muito felizes com a continuação desta parceria com o Minas Tênis Clube, que a cada ano está mais sólida. Uma união de duas instituições com propósitos alinhados e que vai além do vitorioso time profissional do vôlei feminino, chegando também ao âmbito cultural e social”, destacou Gustavo Werneck, CEO da maior empresa brasileira produtora de aço.

Além do patrocínio master às pentacampeãs da Superliga Feminina, a Gerdau apoia projetos sociais

de vôlei e futsal, envolvendo cerca de 300 crianças e adolescentes nas cidades de Ouro Branco, e patrocina o projeto da Casa Rosada Gasmig Minas, o mais novo equipamento cultural minastenista que será inaugurado em breve (mais detalhes na página 26).

O Gerdau Minas confirmou a permanência das centrais Thaisa, Julia Kudjess e Giovana Guimarães, das ponteiros Pri Daroit e Glayce Kelly, da oposta Amanda Marques, da levantadora Fran Tomazoni e da líbero Larissa Fortes. A ponteira Ana Luiza Rudiger, a central Júlia Koehler, a levantadora Julia Nowicka e a oposta Maria Khaletskeya são as caras novas confirmadas pelo Clube até o fechamento desta edição.

Com a importante missão de assumir a posição deixada pela oposta Kisy, eleita por duas vezes a *Most Valuable Player* (MVP) da Superliga, a russa Maria Khaletskeya se diz empolgada com o novo desafio e revela que sua paixão pelo Brasil vem da infância. “Quando recebi a oferta, aceitei quase imediatamente. Estive no Brasil em 2019, para a disputa da Liga das Nações, e gostei muito daqui. As arquibancadas estavam sempre lotadas, nunca vi torcedores tão apaixonados por vôlei. Além disso, passei a infância toda assistindo a novela “O Clone”, muito popular na Rússia. Acredito que para muitos de nós [russos] é um sonho visitar um país tão lindo e acolhedor”, afirmou Maria. Essa é a primeira experiência internacional da atleta de 31 anos e 1,95m.

Intercâmbio especial

Itambé Minas inova e inclui elementos da ginástica na pré-temporada



Equipe de vôlei experimentou novos estímulos da ginástica artística

Na história do Minas, muitos capítulos vitoriosos foram escritos no decorrer de 90 anos e por que não se inspirar em fórmulas de sucesso? Técnico do Itambé Minas, Guilherme Novaes tem dentro do Clube inúmeras receitas e pessoas em quem se espelhar, mas um nome em especial chama a atenção: Young Wan Sohn. O técnico sul-coreano, que dirigiu o Clube nas conquistas do tricampeonato brasileiro (1984, 1985 e 1986) e no bicampeonato sul-americano (1984 e 1985), deixou a sua marca na história do vôlei minastenista pelo seu estilo exigente e revolucionário. Assim como Sohn, Novaes decidiu aplicar técnicas de ginástica artística durante a pré-temporada do time minastenista.

“A ginástica é uma modalidade básica para todos os demais esportes. Incluímos alguns elementos da ginástica artística na pré-temporada e, em conjunto com todo o Departamento de Ginástica, obtivemos ótimos resultados. Os atletas tiveram a oportunidade de adquirir uma base motora e física que vai ajudá-los na temporada”, afirmou Guilherme Novaes.

O treinador da ginástica artística do Minas, Antonio Lameira, explicou como a modalidade pode ajudar os atletas. “Tiramos os jogadores da zona de conforto. Eles tiveram novos estímulos e exigências físicas muito diferentes do que estão acostumados. Trabalhamos capacidades coordenativas, como o ‘core’, pliometria, força e flexibilidade, entre outros aspectos que eles vão transferir para as quadras na hora de realizar um saque, um bloqueio ou um ataque. Foi um intercâmbio de sucesso entre as modalidades”.

Após cerca de dois meses de preparação, o Itambé Minas está pronto para a estreia na temporada 2025/26. Neste mês, o time minastenista disputará os primeiros jogos pelo Campeonato Mineiro na Arena UniBH. Acompanhe tudo pelo Instagram [@mtcvolei](https://www.instagram.com/mtcvolei).



Treinos do Itambé Minas foram conduzidos pelo técnico da ginástica

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinícius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



KTO



unibh

**HAMMER
STRENGTH**

NAKAL



Pra cima, Tempestade

KTO Minas apresenta novo elenco para a disputa da temporada 2025/26



Darrell Davis Jr.
reforça a Tempestade



Jovem ala-pivô Rachel
fortalece o garrafão



Fischer traz experiência de
quase 400 jogos de NBB

Atual vice-campeão do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), o KTO Minas manteve a espinha dorsal da equipe que chegou à inédita final do principal torneio da modalidade no país. Com o objetivo de continuar brigando pelos títulos na temporada 2025/26, a Diretoria mineirense confirmou a manutenção da comissão técnica, renovou com sete jogadores do plantel e já apresentou três reforços.

O time mineiro segue sob o comando de Léo Costa, eleito Treinador do Ano da última edição do NBB. O corpo técnico é composto pelos assistentes Carlos Lima e João Lazier, a fisioterapeuta Ellen Exmalte, o preparador físico Tales Beltrão e o fisiologista Guilherme Pizzol. “Temos mantido uma equipe muito competitiva todos estes anos, brigando sempre pelas primeiras colocações. Espero que a gente consiga subir mais um degrau, nos colocando com chances de conquistar títulos importantes. Sabemos do equilíbrio das competições, mas, com o apoio da nossa torcida e a construção da nossa identidade de jogo, por meio de um trabalho sério e um bom planejamento, podemos surpreender”, afirmou o treinador.

Peças importantes na campanha do título do Torneio

Abertura 2024, dos vice-campeonatos da Copa Super 8 2025 e do NBB CAIXA 2024/25, permanecem com a Tempestade os pivôs Alexandre Paranhos e Wini Silva, os ala-armadores Danilo Fuzaro e Juan Pablo Arengo, os alas Fernando Fernandes e Yuri Neptune, além do armador Lucas Rodríguez.

Para reforçar o elenco, o Clube foi ao mercado e buscou no São Paulo o experiente armador Ricardo Fischer, de 34 anos. Além dele, trouxe o armador americano Darrell Davis Jr., de 29 anos e 1,96m, que defendeu o Elitzur Ashkelon, de Israel, e chega para a primeira experiência na América do Sul. Quem também passa a vestir azul e branco é o ala-pivô Rafael Rachel, de 25 anos, campeão mundial universitário pela seleção brasileira e ex-jogador da Unifacisa.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o KTO Minas ainda estava no mercado em busca de mais reforços para a equipe, que nesta temporada deve disputar o Torneio Abertura, NBB CAIXA, BCLA e, caso termine o primeiro turno entre os oito primeiros colocados do NBB, a Copa Super 8. Acompanhe novidades no Instagram [@mtcbasquete](https://www.instagram.com/mtcbasquete) e no site do Minas.

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/28, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

KTO

Proibido para menores de 18 anos. Jogar com responsabilidade.

NAKAL

COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES
CBC

Pelo bicampeonato

Minas defende título da Talentos LNF Sub-20 em casa



Elenco minastenista se prepara para a disputa da Talentos LNF

Atual campeão da Talentos LNF, o Itambé Minas inicia, em setembro, a disputa da segunda etapa da primeira fase da temporada 2025 como anfitrião, em Contagem (MG), no ginásio do Sesc. Criada para revelar jovens talentos e ampliar a competitividade do futsal de base, a competição reúne sete equipes nesta edição: Minas, Atlântico, Blumenau, Corinthians, Cruzeiro, Jaraguá e Joinville.

O Esquadrão Minastenista fez história em 2024 ao conquistar, diante da sua torcida, o título da primeira edição. Na decisão, superou o Atlântico por 4 a 1, após empate no jogo de ida, encerrando a campanha com o melhor ataque (58 gols) e destaque individual para o pivô Camilo e os alas Erik e Lucas Cezar, que fizeram parte do elenco campeão.

Nesta temporada, o torneio será disputado em três fases. Na primeira, todos se enfrentam em turno único, com jogos em duas sedes: Blumenau (SC) e Contagem (MG). Os quatro melhores avançam às semifinais em partidas de ida e volta, seguidas da final.

“Quando trabalhamos em um clube de alto nível, que nos oferece toda a estrutura necessária e mantém um trabalho de excelência, de médio e longo prazo, nas categorias de base, entramos em qualquer competição com a expectativa de desempenhar muito bem. E no caso da Talentos não será diferente”, afirmou o técnico Diogo Barros.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o time disputava, em agosto, a primeira etapa, em Blumenau (SC). Garanta seu ingresso para torcer pelos minas-tenistas!

Data	Horário	Confronto	Local	Transmissão
3/9	16h	Itambé Minas x Corinthians	Contagem (MG)	A definir
5/9	16h	Itambé Minas x Atlântico Erechim	Contagem (MG)	A definir

*As datas e os horários podem ser alterados pela organização do campeonato.

Apoio

Os atletas do futsal do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Diogo Márcio participa do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcfutsal
no Instagram



Gerdau, a produtora de aço mais inovadora do Brasil

Moldar o aço é moldar o tempo.
É unir força e delicadeza, tradição e novidade.

Há mais de um século, a Gerdau segue transformando: o que era sucata e minério vira ponte, o que era desejo vira ideia, o que era sonho vira futuro. Nossa raiz é brasileira, mas nossos ramos alcançam o mundo.

Crescemos com cada mão que constrói, com cada olhar que enxerga novas possibilidades, com cada passo que nos leva além.

Porque inovar não é apenas criar o que não existe, é reinventar o que já somos, todos os dias.



UMA DAS
150 EMPRESAS
MAIS INOVADORAS



GERDAU
O futuro se molda

Show no Pan

Clarice brilha, fatura o ouro e garante vaga em Lima 2027

A judoca Clarice Ribeiro (48kg) segue adicionando feitos importantes a um currículo que já é invejável. Com apenas 17 anos, a minastenista conquistou a medalha de ouro nos Jogos Pan-americanos Júnior, no Paraguai, em julho, e ainda garantiu vaga direta para os Jogos Pan-americanos de Lima 2027.

No caminho até o título em Assunção, Clarice aplicou uma chave de braço na canadense Addyson Tamura e ganhou o combate. Na sequência, a judoca imobilizou a estadunidense Malia Manibog por vinte segundos até garantir o *Ippon*. Na luta pelo ouro, a minastenista enfrentou a colombiana Manuela Crespo e, com emoção do *golden score*, conseguiu um *Yuko* para finalizar o combate e subir no topo do pódio.

Para Clarice, a vitória tem um gostinho ainda mais especial, já que cerca de 40 dias antes do torneio a judoca foi submetida a uma cirurgia no joelho direito. “Eu vinha sentindo algumas dores e precisei passar por uma artroscopia, mas graças ao suporte da equipe multidisciplinar do Minas e ao apoio da minha família, deu tudo certo. As lutas do Pan foram muito boas e estou muito feliz pelo resultado”, celebrou.

Até o fechamento desta edição, Clarice estava na disputa do Mundial Cadete Sub-18, em Sófia, na Bulgária. A judoca minastenista é a atual bicampeã do torneio, tendo conquistado as medalhas de ouro nos mundiais da Croácia 2023 e Lima 2024.

Combates na Arena

Os atletas da equipe KTO Minas e das categorias de base do Clube fizeram o dever de casa na Copa Judô do Futuro, disputada na Arena UniBH. O time minastenista foi o que mais vezes subiu ao pódio, com 59 medalhistas, sendo 24 conquistas de ouro, 15 de prata e 20 de bronze. Juntamente com o torneio, o Minas ainda sediou a Seletiva Estadual Sênior 2025 e teve 13 atletas do Clube garantindo vaga direta para o Campeonato Brasileiro da categoria.

ALEXANDRE LOUREIRO/CBJ



Atleta minastenista é um dos destaques do judô brasileiro

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, a fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Base em ação

Setembro será de grandes desafios para jovens nadadores minastenistas



Siga o @mtcnatacao no Instagram



Elenco minastenista vai reforçar seleção brasileira no Sul-americano Juvenil

O mês de setembro promete fortes emoções para o Arezzo&Co/Minas, com participação em duas importantes competições nacionais e internacionais. Entre os dias 24 e 28, o Rio de Janeiro sediará o Campeonato Sul-americano Juvenil de Esportes Aquáticos 2025, reunindo os principais talentos da nova geração. O Clube estará representado por cinco atletas convocados para defender o Brasil: Agatha Amaral, Laura Comini Romero, Davi Vallim, Nicolas Gama e Artur Figueiredo.

“Estou focada na preparação, tanto nos treinos físicos quanto na parte mental, para manter a concentração durante as provas. Minhas expectativas são dar o meu melhor na piscina, contribuir com a equipe e aproveitar ao máximo a experiência de competir

internacionalmente”, comentou Laura Comini.

Antes do Sul-americano, nos dias 13 e 14, as equipes mirim e petiz entram em ação na 33ª edição do Troféu Kurosa de Natação, no Parque Aquático Toshiaki Kurosa, na Usipa, em Ipatinga (MG). Tradicional no calendário, a competição será mais uma oportunidade para os jovens nadadores colocarem à prova o trabalho realizado diariamente no Parque Aquático Arezzo&Co.

“O nível técnico do Troféu Kurosa é sempre muito bom, semelhante ao da nossa Copa Minas, e isso torna a disputa motivante e agradável. Para nós, é uma forma de prestigiar essas categorias iniciantes, competindo bem e valorizando a formação dos atletas”, destacou Mauro Dinis, treinador principal da base minastenista.

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovado nas Leis Federal: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.051584/2024-13. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Hugo Luiz, Livia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

AREZZO & CO



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Pelo pódio

Minas busca tetracampeonato do Brasileiro de Ginástica Artística



Siga o canal
@mtcesporte
no Instagram



FELIPE DESLANDES

Gabriel Faria está recuperado de lesão no peitoral

Depois de uma grande performance no CBI – Troféu Brasil de Ginástica Artística, disputado no último mês de maio, em Brasília (DF), os atletas do Minas Tênis Clube voltam ao ginásio para mais um importante compromisso do calendário nacional da modalidade. De 4 a 7 de setembro, os minastenistas participam do CBI – Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística, em Recife (PE).

Atual campeã do torneio, a equipe masculina será formada pelos ginastas Caio Souza, Gabriel Faria, Gustavo Pereira, Lucas Bitencourt, João Gabriel Barbosa e Vitaliy Guimaraes. No feminino, a representante será Ana Luiza Lima. Fecham a delegação os técnicos Antonio Lameira e Ricardo Yokoyama, a fisioterapeuta Fernanda Viegas, a psicóloga Cristiane Moreira e a gerente de ginástica Edmara Colombo.

Recuperado de ruptura do peitoral esquerdo, Gabriel Faria quer comemorar o retorno aos trabalhos com mais um título brasileiro por equipes. “Me lesionei em fevereiro deste ano e operei em março. Desde então, sabia que o tempo de recuperação seria a conta certinha para o Brasileiro. Fiz o máximo possível para voltar nesse período, consegui competir no estadual com boas séries e isso me deu mais confiança. Quero ajudar o time nos aparelhos que vou fazer e na busca pelo título por equipes, que é o grande objetivo do Minas”, avaliou.

A competição vai contar com a disputa por equipes – na qual o Minas é tricampeão no masculino –, no individual geral e por aparelhos. Antes dos adultos entrarem em

ação, os jovens talentos do Infantil também participam do Brasileiro em Recife, que vai até 3 de setembro. Acompanhe o @mtcesporte para mais novidades.

Com a seleção

Após a disputa interclubes, setembro será chave para os ginastas Caio Souza, Lucas Bitencourt e Vitaliy Guimaraes. Isso porque os atletas estão na expectativa de avançar no processo de avaliação da seleção brasileira que visa a Copa do Mundo de Szombathely, de 26 a 28 de setembro, na Hungria, e o Mundial de Ginástica Artística, de 19 a 25 de outubro, em Jacarta, na Indonésia. Boa sorte, turma!

Apoio

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura (GA), Jefferson Silva (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandre Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Ritmo de competição

Série de torneios marcam os próximos meses da Ginástica de Trampolim

Os próximos dias serão de agenda cheia para a Ginástica de Trampolim do Minas. Com compromissos nacionais e internacionais, os atletas terão a oportunidade de somar experiências e ampliar os resultados do Clube e do Brasil no Ciclo Olímpico Los Angeles 2028.

De 16 a 21 de setembro, Maceió (AL) recebe o Campeonato Brasileiro Elite e Júnior. O torneio contará com representantes minastenisistas, entre eles Alice Gomes e Gabriel Sousa, que também participarão de outros desafios do período. A competição abre a sequência e será importante na preparação rumo ao cenário mundial.

Em solo internacional, entre 22 e 29 de setembro, Minas e seleção brasileira estarão no Campeonato Sul-americano e Copa Aberta de Clubes, em Cochabamba, na Bolívia. Com os principais nomes do continente, as provas seguem formato semelhante aos disputados em maio, no Pan-americano e na Copa Pan-americana de Clubes, em El Salvador. Na ocasião, o Minas conquistou seis medalhas, sendo destaque e aumentando as expectativas para repetir os resultados na Bolívia.

Em seguida, os ginastas desembarcam na Europa para duas Copas do Mundo: Varna, Bulgária, em 27 e 28 de setembro, e Antibes, França, entre os dias 3 e 5 de outubro. Gabriel, quinto colocado no Trampolim Individual nos Jogos Pan-americanos Júnior no Paraguai, está confirmado em suas primeiras participações em copas. Sobre as expectativas, afirmou: “Os treinos estão ajustados para simular ao máximo as provas. Quero chegar confiante para colocar em prática os treinos e buscar as melhores notas. Será uma oportunidade de crescimento esportivo e amadurecimento pessoal”.

Alice também participa das datas europeias. Recuperada de lesão no joelho esquerdo, ela vem de boa participação na Copa do Mundo em Portugal. “Depois de competir em Coimbra, me acostumei com as regras do atual Ciclo. Estou mantendo a parte física e espero chegar às semifinais das copas. Quero melhorar meu nível sempre mais, sei que posso. A expectativa é muito boa para as próximas”, refletiu.



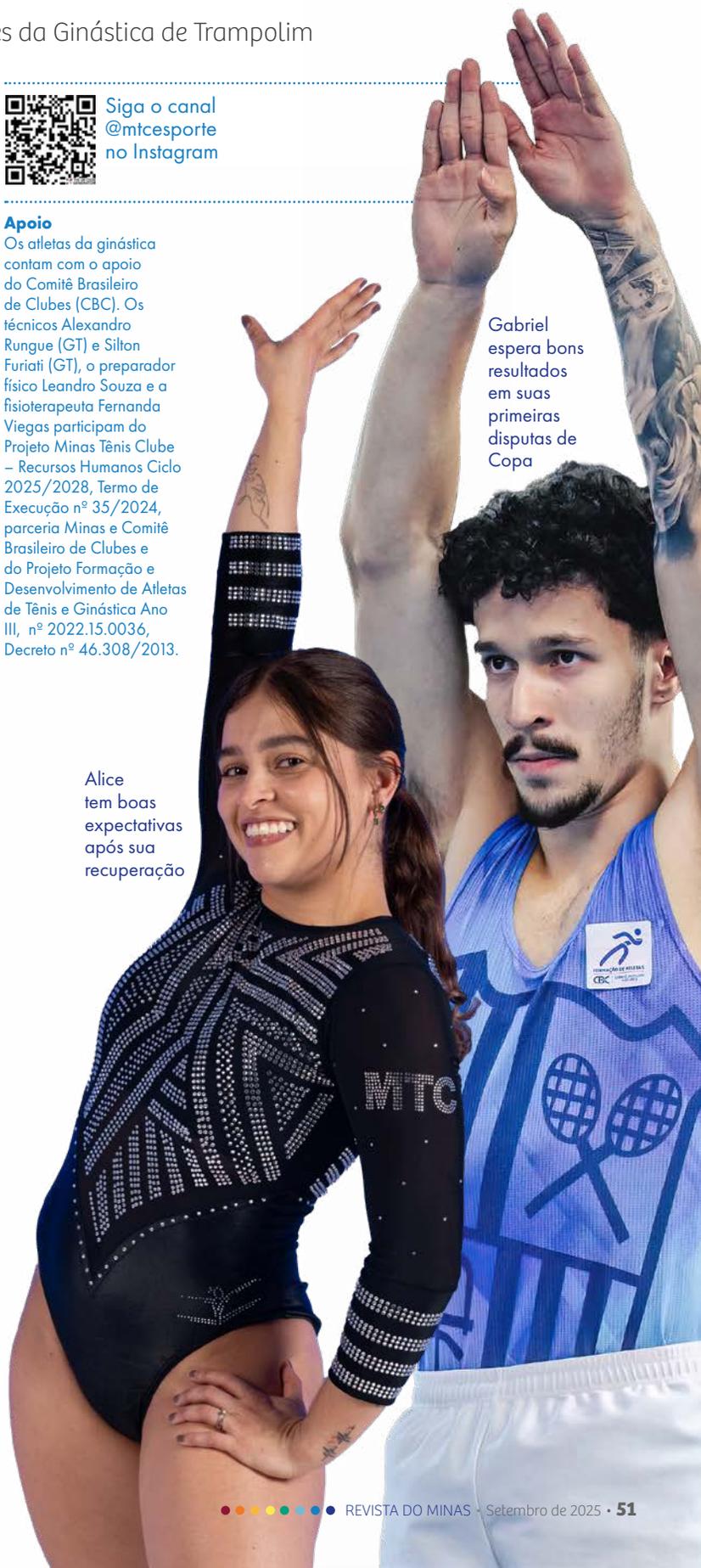
Siga o canal
@mtcesporte
no Instagram

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.

Alice tem boas expectativas após sua recuperação

Gabriel espera bons resultados em suas primeiras disputas de Copa



Paixão intergeracional

Valentina Vivenga e seu pai, o ex-atleta Stefano Vivenga, compartilham o amor pelo tênis



Stefano e Valentina aproveitam o tempo livre para praticar o esporte

Sócio do Minas Tênis Clube desde os seis anos de idade, não demorou muito para que Stefano Vivenga se apaixonasse pela modalidade que protagoniza o nome do Clube. Aos 8 anos, ingressou no Curso de Tênis e iniciou sua formação esportiva e a trajetória de atleta. Anos depois, o diretor financeiro vê na filha, a tenista Valentina Vivenga, sua paixão reacender.

Valentina iniciou sua jornada na pré-equipe do Minas II, e em 2025 foi promovida para a equipe. No último mês de julho, a atleta foi vice-campeã da categoria 14 anos do Campeonato Brasileiro de Tênis 2025, disputado em Uberlândia. “Eu amo participar dos torneios, porque, além de competir, é um trabalho em equipe, então eu posso aproveitar com meus amigos e com as pessoas de que gosto. É ótimo quando posso ganhar jogos e torneios. Eu também gosto muito quando meu pai vai às competições comigo, porque ele me acompanha, e a presença dele

melhora minha participação”, ressaltou a jovem tenista.

Entre 1992 e 1996, Stefano foi atleta da equipe de tênis comandada por Neneco e Henrique Quintino, hoje técnico de Valentina. Segundo o sócio, a entrada da filha no esporte foi um grande acontecimento. “Eu estava afastado do tênis há mais de vinte anos e, vendo a alegria e a paixão dela pelo esporte, resolvi comprar raquetes para jogar com ela. Hoje em dia, além de praticarmos juntos, quase toda semana jogo tênis com meus amigos, alguns com os quais compartilhei a equipe e os torneios juvenis”, explicou Stefano.

Atualmente os dois treinam juntos semanalmente no Minas Country, sendo parceiros de partida e trocando experiências nas quadras. “A cada dia está mais difícil e desafiador jogar com ela, mas isso me enche de satisfação e vontade de ajudá-la no desenvolvimento e na sua trilha de crescimento”, afirmou Stefano, pai orgulhoso.

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovado nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Diego Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





Diversão total

O grande destaque da agenda de Lazer de julho para as crianças foi a Colônia de Férias. Na edição, o tema escolhido foi “Missão Futuro”, que levou os pequenos minastenistas a refletirem como eles imaginavam o Minas e o mundo daqui a 90 anos. Não precisa nem dizer que a imaginação foi a palavra-chave para as dinâmicas, não é mesmo? A programação contou ainda com brincadeiras esportivas e aquáticas, gincanas, tirolesa e arvorismo no Minas Country, pedalinho na Lagoa dos Ingleses no Minas Náutico. Tudo para que a Colônia fosse inesquecível. Já tem criança na expectativa para a próxima edição, em janeiro de 2026!



Francisco Guimarães e Beatriz Pimenta no pedalinho



Maria Isabel, Elis Silveira e Ana Bicalho nas atividades artísticas



Gabriela Almeida, Maria Clara Piovesan, André Cotta e Maria Luiza Lima



Alice Borges praticou escalada



Guilherme Seabra adorou o toboágua do Country



Confira mais registros



Rafael Perdigão soltando a criatividade nos desenhos



FOTOS: ALESSANDRA TORRES E HEDGARD MORAES

Guilherme Linhares se aventurou na tirolesa

**MAGNUM LOURDES:
A MELHOR
ESCOLHA
PARA 2026!**

TESTE DE
**ADMISSÃO
ABERTO**

**13 de setembro
8h às 12h**





Pais em festa

Mais uma edição de sucesso do tradicional Show do Dia dos Pais foi realizada em agosto no Minas Náutico, onde a energia e o alto astral tomaram conta. No palco, dois grandes nomes do rock brasileiro: a banda Blitz apresentou clássicos da carreira e canções do novo disco, e o grupo Biquíni, com hits conhecidos por todo o público, celebrou 40 anos de estrada em homenagem aos pais minastenistas e aos 90 anos do Clube. Os associados curtiram o evento do início ao fim e se divertiram muito com familiares e amigos.



Antônio Rocha, Alessandra e Alice Higino



Sílvia e Paulo Dias



José Roberto Ferreira, Juliana Ferreira, Gabriele Ferreira, Daniele Falcão e Leonardo Alano



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, Thereza Castro, Isabela Baeta e André Baeta, diretor de Esportes

Alberto e Danielle Carrilho



Confira mais fotos do evento



Gabriela e Yuri Videira



Guilherme e Larissa Ribeiro Coelho



Biquíni levantou uma multidão no gramado do Náutico



Élcio Carvalho e Enzo Lopes



Bruno Correia e Dylan Gilbert



Gustavo de Sá Carvalho, Luciano Teixeira, Michelle Costa e Rafaela Epifânio



Camilla e Maria Fernanda Gusman



Felipe Locke com Luiza Machado e Laura Locke



Luisa e Luis Maia

Pais brincantes

As comemorações recreativas do Dia dos Pais no Minas foram marcadas por alegria contagiante e muita diversão em família. Os pais minastenistas participaram de dois eventos especiais na Unidade I, em agosto, com diversas brincadeiras, como jogo da memória, lançamento de sacos, bolinha no supermira, arco e flecha, além de oficinas criativas para a criançada. Houve ainda cortes de cabelo, massagens relaxantes e um espaço especial para degustação de produtos artesanais. Deliciosas manhãs de sexta-feira e sábado pré-Dia dos Pais!



Israel Acherman, Ney Santiago e Cornélio da Cunha



Matheus Akl e Manoel Falqueto



Eduardo e Rafael Dolabela



Tobias e Isabela Chaves



Víctor Fontão na massagem



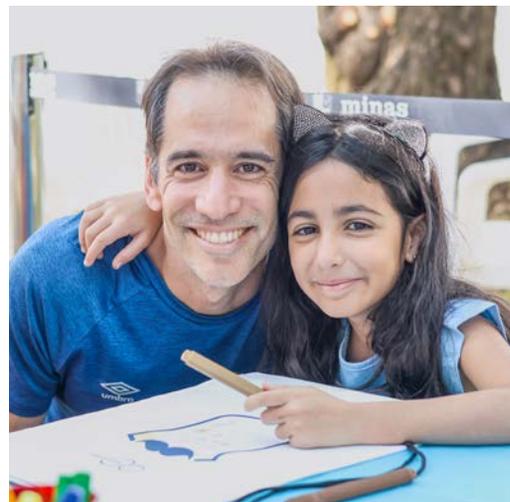
Lia e Cauê Maia



Confira mais fotos do evento



Flávia Belém, Bruno Aires e Mariana Aires



Ricardo e Beatriz Villas Boas

EXAMES DE CAMBRIDGE



Authorised Exam Centre

Caminhos abertos para mais de **25 mil Instituições** acadêmicas, governos e empresas ao redor do mundo.

INSCRIÇÕES ABERTAS DE 25/08 a 22/10/2025

Aproveite os valores do **Lote 1** até 29/09/2025.

*As provas orais ocorrem nas datas indicadas na ficha de inscrição.

*Vagas limitadas nas modalidades Computer.

CONVERSE COM SEU PROFESSOR

E saiba qual o exame mais indicado para você.

DATA	EXAMES
Prova Escrita	2025
13/12	YOUNG LEARNERS PAPER Starters, Movers e Flyers
22/11	YOUNG LEARNERS COMPUTER Starters e Movers
29/11	A2 KEY FOR SCHOOLS (KET FS) COMPUTER
22/11	A2 KEY (KET) COMPUTER
29/11	B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS (PET FS) COMPUTER
22/11	B1 PRELIMINARY (PET) COMPUTER
13/12	B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS) COMPUTER
06/12	B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS) PAPER
06/12	B2 FIRST (FCE) COMPUTER
13/12	B2 FIRST (FCE) PAPER
06/12	C1 ADVANCED (CAE) PAPER
13/12	C1 ADVANCED (CAE) PAPER
20/12	C1 ADVANCED (CAE) COMPUTER
29/11	C2 PROFICIENCY (CPE) COMPUTER
10/12	TKT PAPER
03/12	DELTA MÓDULO I PAPER



ACESSE O QR CODE AO LADO, SAIBA MAIS SOBRE CADA EXAME E INSCREVA-SE.

www.culturainglesamg.com.br/examescambridge

✉ exames@culturainglesamg.com.br ☎ (31) 3264.2500

Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



STELLANTIS

