

minas



Minas na Rua

Evento integra as comemorações dos 90 anos do Minas, com muita Cultura, Educação, Esporte e Lazer

Páginas 10 e 11



OBRAS
AVANÇADAS

A

SIN
PLU

A pa
Laze

FACHADA



MIP
CONSTRUTORA

EXCLUSIVIDADE VIVE AQUI.

REGULAR NO DESIGN,
DIVERSAS NAS POSSIBILIDADES.

partir de 91 m² | 3 quartos com 1 suíte
perfeito para o ideal | 2 vagas

SION BY
MIP



ÁREA DE LAZER



SOLÁRIO COM FOGO DE CHÃO



ESPAÇO GOURMET

Visite o decorado

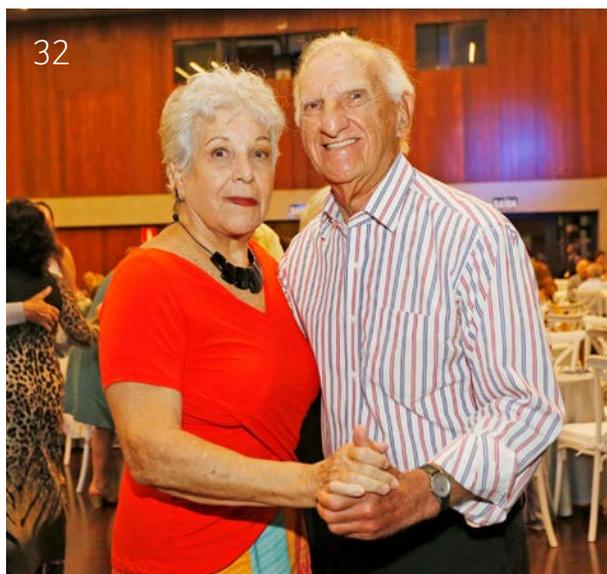
mipconstrutora.com.br  (31) 99281-0084

 Rua Valparaíso, 389 - Sion | Estande de vendas no local

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Reg. Incorporação R.7 Matrícula 86.715 - 2º CRIBH. 114107



 Tagged



32



35



44

12 Lendas em quadra
Veja como foi o histórico evento Encontro dos Tricampeões na Arena UniBH

19 Feijoadá Solidária
Minas Tênis Solidário promove evento em parceria com Pais do Bem, dia 23/8

25 Vida em movimento
Sócios contam sobre os benefícios da atividade física para a longevidade

26 Relevância cultural
Entrevista com autoridades municipais de Cultura celebra Casa Rosada Gasmig Minas

32 38ª primavera
Programa Cabeça de Prata celebra aniversário com festão no Minas II

35 Alegria de pais e filhos
Participe dos eventos comemorativos de Dia dos Pais no Clube

44 Ciclo iniciado
Conheça o novo elenco do Itambé Minas para a temporada 2025/26

Mensagem do Presidente. **5** 22. Minas Náutico
Expediente. **6** 24. Educação
90 anos de histórias. **8** 27. Cultura
Institucional. **14** 34. Lazer
Minas Tênis Solidário. **18** 40. Lazer Esportivo
Seu Patrimônio. **20** 54. Cenas

Esportes

42 Vôlei Feminino

45 Basquete

46 Futsal

47 Judô

48 Natação

50 Ginástica Artística

51 Ginástica de Trampolim

52 Tênis

53 Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

Agosto chegou e, com ele, retomamos o ritmo após as férias escolares e os dias mais leves de julho. É tempo de energia renovada, recomeços, reencontros e de continuar celebrando os 90 anos do Minas com o entusiasmo que tem marcado cada evento desta programação tão especial.

Neste mês, vamos além dos muros das nossas Unidades e ocuparemos com orgulho um dos espaços mais simbólicos de Belo Horizonte: a rua da Bahia. No dia 16 de agosto, convidamos toda a família minastenista para o Minas na Rua, uma grande festa gratuita e aberta ao público com atividades de esporte, cultura, educação e lazer no quarteirão entre as ruas Antônio Aleixo e Antônio de Albuquerque. Será uma celebração para a cidade, seus moradores e para cada associado que compartilha dessa trajetória de nove décadas. Confiram os detalhes nas páginas 10 e 11.

Para a festa ficar ainda mais especial, entregaremos um presente para a capital mineira e os belo-horizontinos, a Casa Rosada Gasmig Minas. Quem passa pela rua da Bahia já vislumbra a beleza sendo cuidadosamente resgatada desse patrimônio arquitetônico e afetivo, que está sob a gestão do Clube. Durante o Minas na Rua, no dia 16, as portas do novo espaço cultural estarão abertas à população, com visitas guiadas e muito conhecimento. Será uma viagem no tempo e o reforço do nosso compromisso com a memória, a arte e a cultura de Minas Gerais. Na página 26, a secretária municipal de Cultura, Eliane Parreiras, e a presidente da Fundação Municipal de Cultura, Bárbara Bof, falam sobre a importância do espaço para a cidade.

Para dentro dos nossos muros, o destaque é o Plano Diretor do Minas II, que segue avançando e concretizando melhorias estruturais essenciais para o futuro do Clube. Já tem novidades na área dos quiosques, na portaria e na varanda panorâmica da Unidade.

No campo ambiental, tivemos a honra de sediar, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o Encontro Nacional das Reservas Particulares do Patrimônio Natural (RPPNs). O evento reuniu autoridades, especialistas e representantes de diferentes regiões do país para debater a importância das RPPNs na conservação da biodiversidade. Vale lembrar que o Minas Country, Unidade campestre minastenista, compreende cerca de 290 mil m² de área, dos quais cerca de 150 mil m² são de mata nativa considerada uma RPPN, que rodeia toda a infraestrutura.

Em mais celebrações, além do tradicional Show do Dia dos Pais, no dia 2 de agosto, temos a honra de comemorar, em grande festa no Salão de Festas da Unidade II, o 38º aniversário do Cabeça de Prata, programa pioneiro no segmento clubístico dedicado ao bem-estar dos sócios acima de 60 anos.

No Esporte, a equipe masculina de vôlei Itambé Minas apresenta o elenco da temporada 2025/26, que une a experiência dos veteranos com a vontade dos jovens talentos. Todo o time foi divulgado em primeira mão para o público presente no histórico evento Encontro de Tricampeões, na Arena UniBH, em julho, que reuniu as lendas do vôlei minastenista para um jogo comemorativo (detalhes nas páginas 12 e 13). As equipes de natação Arezzo&Co Minas e os atletas de ginástica artística se preparam para representar as cores azul e branca em torneios internacionais. Já no vôlei feminino, basquete, futsal e judô, os olhares estão todos voltados para as competições de base. Conheça também o novo técnico da equipe de tênis do Clube.

Boa leitura e um excelente mês de agosto a todos, especialmente aos pais!

Forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marques Batista de Abreu
Marise Xavier Brandão
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlf
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br



Capa
Edição 239
Agosto de 2025

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Leticia Fiuza – Reg. Prof. 18188/MG
Débora Sampaio e Thiago Rangel

REPORTAGEM

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Gabriela Sousa
(estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi,
Leticia Fiuza, Luciane Evans, Luiz Augusto Barros, Maíra
Bueno, Ronnald Campos (estagiário), Sandra Leão e
Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.000 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3516-1392 (31) 98553-0195	Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	---

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentoonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas

Enfermaria

Há **84** anos
EVOLUINDO



para conectar você com o
mundo!

Estamos com você desde os primeiros anos de vida.

Presencial ou online, em toda Minas Gerais.
Agora é a sua vez de evoluir com a gente.



 (31) **3264.2500**  **@culturainglesamg**

Visite nossa unidade, estamos no
4º andar da Sede do Minas Tênis I



“São 67 anos de história com essa casa”

90 ANOS DE HISTÓRIAS



Marina e Patricia Dayrell Neiva, Junia Coutinho Gonçalves Corradi Penido, Sergio Penido de Oliveira e a pequena Ana Penido Coutinho Guimarães Murta

“Férias, fins de semana, almoços, aniversários, Dia dos Pais... Atravessei o tempo com o Minas Tênis Clube. São 67 anos de história com essa casa, que me viu menino, pai e, agora, avô. Entrei aqui ainda bebê, pelas mãos do meu pai, sócio desde que eu tinha um ano de idade. Mais tarde, seriam minhas filhas que correriam pelos parquinhos, mergulhariam nas piscinas e se divertiriam nos escorregadores. Éramos nós três: eu, Marina e Júnia, criando memórias nesse mundo minastenista que nos acolhia.

Quando jovem, por causa da minha altura de 1,93m, comecei a jogar basquete, depois dei uma passada rápida pelo vôlei, mas me encontrei mesmo no judô, no qual fiquei até os 16 anos, chegando à faixa laranja. Em 2003, pai separado e com duas filhas para criar, fiz do Clube a nossa segunda casa. Aqui, sob o meu olhar atento, as minhas meninas cresceram e eu cresci com elas.

À medida que elas se desenvolviam, o Clube também evoluía. Sou um dos primeiros alunos da Musculação. Entrei em 1978, quando a Academia era no Prédio do Relógio, do Minas I. São 47 anos como aluno, e lembro que fazia ginástica após as aulas da faculdade nos aparelhos antigos que havia. Foi ali que, anos mais tarde, encontrei minha companheira de vida, Patrícia,

com quem compartilho, há 15 anos, uma relação marcada por afeto, respeito e caminhada conjunta. O amor, outra vez, nasceu entre os corredores do Minas.

Hoje, quem me emociona é minha netinha Ana, de apenas nove meses, descobrindo os sons e as notas na iniciação musical do Minas. Quando a vejo, olhos atentos ou sorrindo ao ouvir um novo ritmo, sinto o tempo se curvar diante da vida. Três gerações atravessando décadas de mãos dadas com o mesmo lugar.

Neste mês do Dia dos Pais, celebro o legado afetivo que o tempo constrói. O Minas acompanhou a minha infância, abrigou a minha paternidade e agora é testemunha da minha vivência como avô. É um dos mais importantes clubes da América Latina, com uma gestão e atendimento ao sócio exemplares. Como conselheiro há quase 20 anos, desejo que siga crescendo com gestão profissional, honesta e competente. E que continue sendo esse espaço de vínculos e afetos, onde tantos pais, como eu, encontram um espelho, um chão e um lar.”

Sérgio Penido de Oliveira, 67 anos, engenheiro civil e perito em segurança do trabalho



Pódio à vista

Olimpíadas 90 anos entram na reta final com muita torcida e espírito esportivo



Agosto chegou com clima de decisão! As Olimpíadas 90 anos do Minas entram na fase final e seguem movimentando as equipes com disputas animadas, numa dinâmica de integração entre as competições de lazer e os eventos dos cursos esportivos da educação.

A equipe Tradição e Futuro segue na liderança do quadro de medalhas, com o Minas 90 assumindo a vice-liderança. A disputa continua acirrada com as últimas competições neste mês. Essa celebração do esporte e da amizade faz parte das comemorações pelas nove décadas de histórias do Clube. O encerramento das Olimpíadas 90 anos será no dia 7 de setembro, com a premiação dos vencedores. Acompanhe, torça e vibre com sua equipe favorita.

Olimpíadas 90 Anos – Quadro de Medalhas Geral

Colocação	Equipe	Ouro	Prata	Bronze	Total
1º	Tradição e Futuro	14	7	8	29
2º	Minas 90	10	17	8	35
3º	Minas em Movimento	9	12	9	30
4º	Guardiões da Tradição	9	3	9	21
5º	Gigantes do Tempo	7	8	12	27
6º	Legado Azul	7	7	13	27

HIGH SCHOOL



Quer fazer o Ensino Médio Americano sem sair do Brasil?

Com a **Cultura Inglesa**, isso é **POSSÍVEL!**



Presencial ou Online
Escolha o formato que se encaixa na sua rotina.

Duração de 3 anos
Sem interferir na sua preparação para o ENEM.

Diploma Americano
Para ampliar suas chances em Universidades Internacionais.

SUA ESCOLA TE PREPARA PARA O ENEM,
NÓS PREPARAMOS VOCÊ PARA O MUNDO!



MATRÍCULAS ABERTAS!

✉ highschool@culturainglesamg.com.br

☎ (31) 3264.2500



Venha pra rua

Clube ocupa rua da Bahia para um dia de lazer e atividades para toda a família



Minas na Rua

Prepare o corpo, os sorrisos, a mente e o coração, e chame a família, os vizinhos e os amigos! No dia 16 de agosto, das 10h às 17h, a rua da Bahia será tomada pelo evento Minas na Rua para comemorar os 90 anos de histórias ao lado da maior parceira do Clube: a cidade de Belo Horizonte.

Será uma grande festa ao ar livre, em frente à Unidade I, entre as ruas Antônio Aleixo e Antônio de Albuquerque. Aberto ao público e gratuito, haverá atrações que vão da boa música ao teatro, das atividades infantis à gastronomia, das visitas históricas às experiências esportivas. Tudo pensado para fazer desse dia um momento memorável para os minastenistas e para os belo-horizontinos.

De acordo com o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, o propósito do encontro é comemorar a história e o futuro do Clube. “Será um dia para celebrarmos com todos, para agradecermos aos sócios

e a todos os belo-horizontinos pela nossa trajetória. O Minas cresceu com Belo Horizonte e hoje compartilha suas conquistas com a capital. Acreditamos na força da cultura, da educação, do esporte e do lazer, nossos pilares, como forma de transformar vidas. É uma festa feita para todos se divertirem”, convidou o minastenista.

BH ganha mais

Além da festa, o dia reserva outro momento especial: a entrega das obras de reforma e restauração da Casa Rosada Gasmig Minas, um dos casarões mais emblemáticos da rua da Bahia, cedido pela Prefeitura de Belo Horizonte ao Clube por 20 anos. O imóvel passou por revitalização e, em breve, estará disponível para visitação por todo o público. Durante o Minas na Rua, será possível conhecer o espaço e a arquitetura em visitas guiadas. O espaço funcionará como uma extensão do pilar de Cultura do Minas, reforçando o compromisso do Clube com o patrimônio da cidade.



Encontro memorável

Jogo histórico celebrou gerações tricampeãs do vôlei minastenista



Elenco histórico e multicampeão do Fiat Minas



Geração de ouro do Telemig Celular Minas

Casa cheia, festa linda e um legado que transcende gerações. A Arena UniBH foi palco de uma noite inesquecível para o esporte brasileiro, em julho, com a realização do Encontro dos Tricampeões. Como parte das comemorações dos 90 anos do Minas, o evento reuniu ex-atletas que fizeram parte da vitoriosa história do vôlei minastenista: os elencos do Fiat Minas, tricampeão nacional nas temporadas 1984/85/86 e bicampeão sul-americano, e do Telemig Celular Minas, tricampeão da Superliga entre 1999/2000 e 2001/2002.

O jogo festivo foi dividido em três sets especiais. O primeiro homenageou a era do Fiat Minas, sendo disputado com as regras da época: 15 pontos e vantagem. Melhor para o Telemig Celular Minas, que venceu por 15 a 7, em um set repleto de lindas jogadas que arrancaram aplausos da

torcida. As equipes fizeram uma pausa para recuperar o fôlego e para proporcionar uma recepção de gala para o elenco do Itambé Minas, que foi anunciado oficialmente e disputará cinco competições na temporada 2025/26 (confira na página 44).

No segundo set, disputado no modelo atual de 25 pontos, foi novamente o time dos anos 2000 que se manteve à frente e venceu por 25 a 22, em uma disputa eletrizante entre os tricampeões nacionais. Já o terceiro e último set reuniu o elenco do Itambé Minas, campeão da Copa Brasil 2025, contra um combinado de jogadores históricos dos dois elencos tricampeões. A equipe atual venceu por 25 a 15, em um momento de confraternização e emoção, que selou o encontro entre o passado, o presente e o futuro do voleibol minastenista.



INSTITUCIONAL

Proteção ambiental

Clube sedia congresso nacional sobre reservas particulares



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira abriu o evento

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas sediou, em julho, o VII Congresso Brasileiro de Reservas Particulares do Patrimônio Natural (RPPNs), em que o tema "As RPPNs no contexto da crise climática e da perda de biodiversidade" foi abordado em diferentes painéis, com a participação de representantes do poder público, de instituições privadas, de ONGs, de universidades e de entidades que se dedicam à proteção do patrimônio natural brasileiro.

Na abertura do evento, o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira descreveu as RPPNs como instrumentos valiosos de conservação voluntária que fortalecem os

corredores ecológicos, preservam a biodiversidade e oferecem oportunidades para educação ambiental e ecoturismo sustentável. "As reservas representam uma importante contribuição das instituições privadas para a proteção ambiental. Temos um orgulho imenso de colaborar com esse esforço. A nossa Unidade campestre, o Minas Country, é considerada uma RPPN, e irá incluir na sua educação complementar práticas de sustentabilidade. O Minas desempenha um papel essencial na preservação ambiental da nossa Cidade Jardim, pois protege ecossistemas importantes e integra o Corredor Ecológico Espinhaço, pertencente à Serra do Curral", destacou.

14 • Agosto de 2025 • REVISTA DO MINAS

Oportunidade aos proprietários de imóveis tombados

Através da UTDC, proprietários de imóveis tombados captam recursos financeiros para a manutenção, conservação e restauro desses imóveis que não podem ser demolidos, modificados ou descaracterizados, contando inclusive com a isenção de seu IPTU.

Assim a prefeitura concede o direito de vender o potencial construtivo daquele imóvel para outro, como uma compensação.

A UTDC proporciona a novos empreendimentos uma construção acima do coeficiente básico, possibilitando aumentar o número de pavimentos e/ou a área de construção, podendo alcançar assim seu coeficiente máximo.



Deseja tomar a melhor **Decisão** para seus imóveis tombados e para seus projetos? Conheça nossas soluções!



(31) 3264-5833 decisao@decisaoengenharia.com.br

DECISÃO
ENGENHARIA
Quem conhece, confia!

**Educação
que acolhe.**

**Futuro que
acontece.**



No **Colégio Santo Agostinho**, nossos alunos são acolhidos em cada etapa do processo de aprendizagem e isso constrói resultados! Há mais de uma década, estamos entre as 10 melhores escolas de Minas Gerais no ENEM.

Excelência pedagógica, infraestrutura adequada e formação ética e humano-cristã que fazem a diferença no presente e no futuro de seu filho!

MATRÍCULAS ABERTAS!

ADMISSAO.SANTOAGOSTINHO.COM.BR

NOVOS ALUNOS 2026

Há mais de 90 anos, a nossa educação forma gente que faz o futuro acontecer.

Belo Horizonte,
Contagem, Nova
Lima e Divinópolis.

**Gente que
forma gente.**



Pra relaxar

Espaço convida minastenistas a uma experiência intimista e acolhedora



Conforto e tranquilidade em um ambiente ideal para o descanso dos minastenistas

Se você está sempre ligado nas novidades do Minas I, já deve ter reparado nos novos espaços para se sentar e relaxar espalhados pelo Clube. Eles fazem parte da parceria de longa data com a Ambev, que trouxe ainda mais conforto e estilo aos ambientes de convivência.

Com as marcas de cerveja como inspiração, os espaços contam com mobiliário decorativo, painéis iluminados, almofadas, cadeiras e mesas que convidam os minastenistas a conversar, ler um livro, descansar ou simplesmente contemplar o ambiente.

Esses pontos de convivência estão estrategicamente distribuídos pela Unidade no segundo andar do Centro de Facilidades, na área externa da Sede Social e nas quadras de tênis do Centro de Lazer Fiat. E vem mais por aí! Fique de olho nas próximas novidades e aproveite para relaxar.



Dirigentes do Clube no momento da inauguração

CAFETERIA MELITTA® NO MINAS TÊNIS CLUBE TRAZ NOVIDADES E AMBIENTE RENOVADO



A CAFETERIA, LOCALIZADA NO MINAS TÊNIS CLUBE, PASSOU POR UMA REFORMA NO INÍCIO DESTES ANO E AGORA OFERECE UM ESPAÇO AINDA MAIS MODERNO E ACONCHEGANTE A SEUS FREQUENTADORES.

Desde que assumiu a operação da cafeteria, em janeiro de 2022, a Melitta® vem investindo na identidade do espaço, tornando-o cada vez mais alinhado à sua essência e aos seus valores. A recente renovação do ambiente foi pensada para estreitar ainda mais a conexão entre a marca e seus clientes, promovendo um local ideal para apreciar um café fresquinho.

O cardápio conta com diversas opções da marca, entre elas, os cafés gourmets - **Spresso Grão**, que é moído na hora para o preparo de café expresso, e a linha **Regiões Brasileiras**, que tem seus grãos provenientes das principais regiões cafeeiras do país. O café **Sabor da Fazenda** também é filtrado na hora e servido em um combo com broinhas de fubá. Além disso, a cafeteria oferece a linha completa de **Cappuccinos**, em versão gelada, ideal para dias mais quentes.

Dentre as novidades, um dos destaques no cardápio é a inclusão da linha premium **Compagnia Dell'Arabica**, produzida na Itália pela Corsini, empresa do grupo Melitta®. Uma oportunidade de os clientes degustarem cafés filtrados na hora, produzidos a partir de grãos de diferentes origens, como Colômbia, Costa Rica, Quênia e Índia.

Agora também é possível ter o **cartão fidelidade da cafeteria**. Com ele, os clientes podem acumular carimbos a cada compra e trocar por acessórios exclusivos Melitta®. A ação promocional estará vigente enquanto durarem os estoques dos prêmios.

Com o espaço renovado, novas opções no cardápio e um programa de fidelidade atrativo, a nova fase da cafeteria Melitta® no Minas Tênis Clube | **chega para proporcionar ainda mais momentos especiais, sempre com a qualidade e a tradição que a marca carrega.**

A cafeteria é o lugar perfeito para sentir mais a vida apreciando um café fresquinho Melitta®. Nela, cada xícara convida você a transformar seu momento em uma experiência especial.



CAFÉ FRESQUINHO
PARA SENTIR
MAIS A VIDA!



/melittabrasil | www.melitta.com.br



Generosidade faixa preta

Quantidade recorde de alimentos foi arrecadada durante a Copa Minas de Judô



Realizada na Arena UniBH, em julho, a Copa Minas de Judô não foi apenas uma oportunidade para os atletas demonstrarem suas habilidades em combate, como também dos torcedores e demais envolvidos na competição mostrarem que são merecedores de uma medalha de ouro na categoria solidariedade.

Neste ano, a tradicional arrecadação de alimentos da Copa subiu no lugar mais alto do pódio com direito a recorde histórico – mais de três toneladas foram angariadas. Os 3.170kg de alimentos não perecíveis foram

destinados para quatro instituições sociais atendidas pelo Programa Minas Tênis Solidário (PMTS): Avança Judô, que ensina a modalidade e apoia as famílias de cerca de 300 crianças e adolescentes; Associação Beneficente Cristã Casa de Maria, responsável por fornecer diariamente 350 refeições para pessoas em situação de vulnerabilidade no Aglomerado da Serra; Projeto Romper, voltado ao atendimento de famílias em situação de insegurança alimentar no Morro das Pedras; e Casa Filhos de Nazaré, que acolhe crianças à espera de adoção.

Alimentos arrecadados foram encaminhados para as instituições em ação que contou com a presença das gestoras Tania Zefferino e Cristina Assis



Confraternização do bem

Participe da primeira edição da Feijoada Solidária

No dia 23 de agosto, o PMTS realizará a 1ª Feijoada Solidária, um encontro que une gastronomia, integração e responsabilidade social. Aberto a sócios e não sócios, o evento será uma oportunidade especial para saborear uma tradicional feijoada acompanhada de petiscos e bebidas geladas, ao mesmo tempo em que contribui para importantes iniciativas do programa. Uma combinação perfeita de sabor e solidariedade.

O evento será das 12h às 17h no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Pelo valor de R\$ 250, os convidados poderão aproveitar a tarde com o tempero especial do grupo Pais do Bem, composto por sócios do Minas, que ficará responsável pelos alimentos da festa. Para animar o público, o grupo Ali de Mineiro apresentará grandes sucessos de samba.

Todo o valor arrecadado pela Feijoada Solidária será revertido em doações para as instituições atendidas pelo Programa Minas Tênis Solidário, fazendo com que a sua participação ajude diretamente na promoção do lazer, esporte, cultura e educação em Belo Horizonte e na Região Metropolitana.

Os convites são individuais e podem ser adquiridos por sócios (na Central de Atendimento das Unidades I e II) e por não sócios (com Ana Paula Sales, no Minas Tênis Solidário, localizado no 11º andar do Centro de Facilidades do Minas I). Participe e ajude a transformar vidas por meio da solidariedade!



1ª Feijoada Solidária

Data: 23/8 (sábado)

Horário: das 12h às 17h

Local: Salão de Festas da Sede Social do Minas I

Ingressos:

- Sócios: Centrais de Atendimento dos Minas I e II

- Não sócios: com Ana Paula Sales, no 11º andar do Centro de Facilidades do Minas I

Valor: R\$ 250



Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Mais verde, mais jogo

Novo gramado será solo de importantes campeonatos do Clube



Sócios testam e aprovam a nova grama do campo

O comentário é geral: a grama do campo do Minas Country está ainda melhor! Fechado para reforma entre maio e junho, o local recebeu atenção especial nesta época do ano, em que as temperaturas mais baixas exigem cuidados dobrados. Para garantir a qualidade do gramado, o Clube contratou um agrônomo especializado, que acompanhou de perto todas as etapas da manutenção, incluindo plantio, adubação, irrigação e outros cuidados.

Em amistoso realizado em julho, os sócios futebolistas aprovaram o resultado. “Desta vez, é a melhor grama que já colocaram e deveria estar em todos os campos do planeta. É perceptível o trabalho fantástico que fizeram”, elogiou Anderson Fernandes de Oliveira, sócio do Minas há mais de 40 anos e goleiro da pelada há cerca de duas décadas.

De acordo com o gerente operacional do Minas Country, Elberto Furtado, o espaço já está pronto,

inclusive, para receber o tradicional Torneio Interno KTO de Futebol de Campo, que será realizado entre agosto e o início de outubro, com disputas entre os sócios. “Estamos planejando mais mudanças para o próximo ano, desta vez no campinho, o que vai atrair ainda mais sócios”, antecipou Elberto.

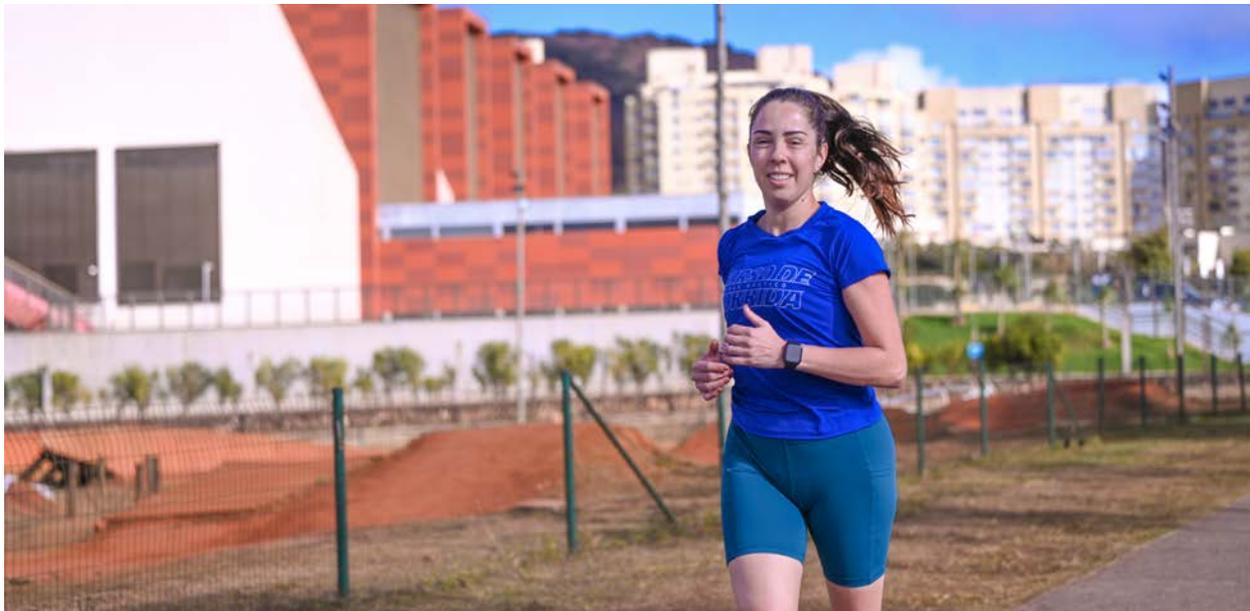
O goleiro Anderson Fernandes de Oliveira apreciou a novidade





Planejamento e intensidade

Curso de Corrida do Minas Náutico ajudou Pollyana a se reinventar



JOÃO GODINHO

Associada Pollyana Maciel: pés no chão e sem dor

Após uma cirurgia nos pés para correção de joanetes, a contadora Pollyana Maciel, de 41 anos, enfrentou uma longa recuperação, chegando a ficar dois meses em uma cadeira de rodas. A imobilidade, no entanto, virou ponto de partida para uma nova vida. Aos poucos, foi colocando os pés no chão; primeiro com a hidroginástica, depois com a musculação e, por fim, com o passo que mudou tudo: entrou para o Curso de Corrida do Minas Náutico. E foi longe! Neste mês, vai correr a Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro.

Da recuperação à corrida de rua, Pollyana é a prova de que, às vezes, é preciso parar para ganhar impulso. “Eu era aquela pessoa que se matriculava na academia e sumia, mas a cirurgia me fez repensar os cuidados com o corpo e a mente”, contou. Incentivada pelos instrutores de Musculação do Náutico, Aler Ribeiro e Filipe Elias, a contadora ingressou no curso e conquistou o asfalto.

“O meu coach João Marçal me mostrou que ninguém corre sozinho. É preciso um treino completo, com fisioterapia, musculação e orientação técnica”, disse. E foi justamente isso que ela encontrou no programa do Náutico. “O que me encantou foi esse olhar multidisciplinar, que respeita nosso tempo, previne lesões e cuida do aluno como um todo”, destaca, acrescentando que o acompanhamento próximo de profissionais fez toda a diferença. “Sem eles, eu não teria chegado aonde cheguei”.

Linha de chegada

Em novembro de 2024, Pollyana Maciel deu os primeiros passos como corredora. Já correu 10km e, agora, no dia 17 de agosto, encara os 21km da Meia Maratona do Rio. Mais do que distância, a corrida trouxe transformação: ela perdeu 9kg, ganhou massa magra, autoestima e fôlego para a vida. Até o ortopedista Roberto Zambelli, responsável pela cirurgia, vibra com a conquista. “Ele adorou saber que agora estou correndo, de pés no chão e sem dor”, orgulha-se Pollyana.

O Curso de Corrida do Minas Tênis Náutico é multidisciplinar. O aluno conta com avaliações feitas por fisioterapeuta e educador físico, tem acesso ao treino de musculação e recebe planilhas semanais personalizadas, elaboradas por um coach. “O trabalho não é só para o percentual de gordura ou ganho de massa magra, busca-se evitar e minimizar possíveis lesões”, explicou a coordenadora da Academia Minas Náutico, Adriana Araújo.

Ficou interessado em praticar?

Aponte a câmera para o QR Code e faça sua matrícula no Curso de Corrida do Náutico.



Matricule-se

Presente que faz história.

ADMISSÃO 2026

Da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Agende uma visita!

Acesse: loyola.g12.br

Se você busca uma escola com infraestrutura de ponta, excelência acadêmica e uma formação integral que vai além da sala de aula, o seu lugar é aqui!

No Colégio Loyola, formamos cidadãos preparados para os desafios do mundo, com valores sólidos e compromisso com uma sociedade mais justa, fraterna e sustentável.

Fale com a gente:

☎ (31) 2102-7038/7023

✉ admissaoalunos@loyola.g12.br

Loyola,
uma escola
para sempre!



Atividade no inverno

Escola inteligente para corpo e mente é seguir rotina de exercícios



ALESSANDRA TORRES

Alunos da natação, Mateus Ribeiro e Vitor França sabem que o cuidado continua fora da água

Apesar da vontade de ficar embaixo das cobertas, preservar a rotina de atividades físicas durante o inverno é essencial e ainda mais benéfico do que nas estações mais quentes. Com a queda das temperaturas, o corpo precisa de mais energia para se manter aquecido, por isso o exercício físico se torna um grande aliado da saúde física e mental. A seguir, o coordenador do Curso de Natação do Minas, André Teixeira, conta os motivos para seguir com os treinos mesmo nos dias mais gelados.

Imunidade lá em cima: “No frio, o risco de gripes e resfriados aumenta por causa dos ambientes fechados e da circulação de vírus. O exercício regular pode fortalecer suas defesas naturais por estimular a produção de células de defesa, ajudando o corpo a reagir melhor a infecções”.

Corpo são, mente sã: “A menor exposição ao sol, durante o inverno, reduz a produção de serotonina e melatonina, hormônios que influenciam o humor e o sono, resultando em cansaço, apatia e até quadros de ansiedade e depressão. A atividade física entra em cena como um verdadeiro remédio natural, estimulando a liberação dessas substâncias e mantendo o bem-estar em alta”.

Metabolismo: “O corpo trabalha em dobro no frio para manter a temperatura estável. Esse esforço, somado à prática de exercícios físicos,

faz o metabolismo acelerar, o que aumenta o gasto calórico. É a fórmula ideal para quem quer manter-se em movimento”.

Apesar do receio em épocas frias, é possível manter as atividades aquáticas. Para isso, basta ter atenção aos pequenos detalhes na rotina de aulas que são importantes para minimizar o impacto na sensação térmica individual.

Alunos do Curso de Natação do Minas, Mateus Ribeiro e Vitor França aliam o cuidado com a saúde aos treinos na piscina. “A natação é um esporte muito completo e diverso. Além de trabalhar todo o nosso corpo, nos deixar mais fortes e com mais energia para brincar, melhora a respiração, já que o pulmão começa a trabalhar melhor com a prática”, disse Vitor, seguido de Mateus que deu o recado: “Nadar é muito bom e no frio não temos que deixar de praticar, só tomar alguns cuidados especiais. Cuidar da saúde é coisa de nadador esperto!”

Siga as dicas do Mateus e do Vitor abaixo para se manter protegido durante as aulas e/ou treinos de natação

- Chegue e saia agasalhado das aulas.
- Participe do aquecimento antes de entrar na água.
- Tenha sempre roupão ou toalha para te proteger do frio ao sair da piscina.
- Evite andar descalço no chão úmido às bordas da piscina. Seque bem os pés e use chinelos.
- Hidrate-se bem antes e após os exercícios.

Vida longa em movimento

Sócios contam histórias de cuidado e bem-estar no Minas

José de Carvalho em um dos seus exercícios semanais na Musculação



Caminhar com disposição, manter a mente ativa e o corpo em harmonia. Quem disse que envelhecer precisa ser sinônimo de desacelerar? No Clube, terceira idade rima com vitalidade e na Academia do Minas há diversas histórias que mostram que viver mais pode ser sinônimo de viver cada vez melhor.

Aluno do Curso de Yoga do Minas II há mais de uma década, Haroldo Teixeira Martins, 93 anos, entendeu que a modalidade proporciona muito mais do que longevidade. “Sou um exemplo de que essa modalidade é para todos, sem distinção de idade. Com o passar do tempo eu vi que a atividade física é uma verdadeira aliada da longevidade”, garantiu.

Os projetos desenvolvidos pela Gerência de Educação oferecem um dinâmico programa de quase 30 atividades. Além disso, os profissionais do Clube se destacam pelo alto grau de formação e capacidade técnica, sendo referências em suas modalidades.

Quem atesta isso é José de Carvalho Linhares, que aos 99 anos é frequentador assíduo do Clube desde 1975 e se diz em casa no Minas, além de reconhecer o impacto positivo dos treinos na sua vida. “A Academia me oferece mais condições para eu me movimentar no dia a dia. Se eu não fizesse os exercícios, certamente eu não estaria andando normalmente para realizar meus compromissos diários. Então, eu estou muito bem, graças à Musculação do Minas!”, destacou o minastenista.



O sócio Haroldo Teixeira Martins pratica Yoga no Minas há mais de 10 anos

Compromisso que gera resultados

Para garantir a melhor experiência aos alunos da Academia, o Minas conta com a conscientização de todos quando o assunto é marcar e desmarcar aulas.

O processo é simples e rápido: pode ser feito com apenas um clique pelo aplicativo do Minas ou diretamente no Guichê de Atendimento dos Cursos e da Academia.

Ao agendar uma aula, um lugar é automaticamente reservado, impossibilitando outro sócio de participar. Por isso, marcar uma aula é assumir um compromisso. E desmarcar, quando necessário, é um ato de respeito e responsabilidade com a equipe, com os colegas e consigo mesmo.

O Minas conta com a colaboração de todos para manter o Clube ainda mais acolhedor para todos os sócios!



Presente para BH

Confira entrevista com Eliane Parreiras e Bárbara Bof, da Prefeitura de Belo Horizonte

Um novo espaço cultural, a Casa Rosada Gasmig Minas, será entregue à família minastense e à população belo-horizontina ainda neste ano, como parte das comemorações pelos 90 anos do Clube. O casarão foi cedido pela Prefeitura de Belo Horizonte para a gestão do Minas, e, em breve, abrigará uma exposição sobre a cidade, além de um espaço gastronômico. A casa poderá ser visitada no evento Minas na Rua, dia 16/8, após reforma. A exposição completa ainda não tem data definida de abertura.

A Revista do Minas conversou com a secretária municipal de Cultura, Eliane Parreiras, e com a presidente da Fundação Municipal de Cultura, Bárbara Bof, sobre a relevância do espaço.

Qual é a relevância da abertura deste novo espaço para a cidade de Belo Horizonte?

Eliane Parreiras: A Casa Rosada, quase centenária, é um dos ícones da arquitetura de Belo Horizonte, além de ter sido projetada por um arquiteto importante para a cidade, Luiz Signorelli. Entendendo que o patrimônio é vivo e dialoga com a história da cidade e com sua identidade cultural, é importantíssimo permitir que as pessoas conheçam este bem. A Casa foi tombada há quase 20 anos e agora nos juntamos ao Minas, esta instituição tão respeitada, para abraçarmos a ideia da ocupação cultural desse espaço.

Bárbara Bof: Ao abrir as portas da Casa Rosada Gasmig Minas, convidamos as pessoas para conhe-

cerem e se apropriarem da história que é da cidade delas mesmas. É um reencontro da população com bens que, muitas vezes, são vistos com um olhar distanciado.

Na sua visão, qual é o papel da preservação do patrimônio arquitetônico para a identidade e a memória cultural de BH?

EP: A abertura da Casa Rosada Gasmig Minas para visitação ao público é simbólica. Uma vez li escrito, sobre patrimônio, que “são seus olhos que me protegem”. Ou seja: não basta preservar o patrimônio histórico e arquitetônico de Belo Horizonte. É preciso torná-lo público e acessível para que este esforço de preservação se mantenha. Acredito que o que estamos fazendo, em conjunto com o Minas Tênis Clube, é preservar o casarão enquanto um bem – e a sociedade o protege junto conosco, já que ele está vinculado à história das pessoas.

BB: É também uma junção da preservação do patrimônio – enquanto bem físico – mas que possibilita

um encontro com a preservação do patrimônio subjetivo e com a memória da nossa cidade. Queremos oferecer a possibilidade desse espaço ser um encontro, um resgate, de outras memórias e do patrimônio em outras perspectivas.

O que o público não pode perder quando visitar a Casa Rosada Gasmig Minas?

EP: Os acervos do Arquivo Público e do Museu Histórico Abílio Barreto – fotografias, documentos, objetos – contam muito da história de BH, sem perder o olhar crítico sobre a construção da cidade, mostrando até a contemporaneidade. Por meio de uma construção coletiva, liderada pelo Minas, teremos aqui uma concepção de espaço expositivo e conteúdo que diz muito sobre o direito à cidade e sobre momentos muito importantes da nossa história.

BB: O resgate deste acervo é um convite a olhar para o presente. A nossa história diz muito sobre o que somos e sobre o que podemos projetar para essa Belo Horizonte.



Bárbara Bof e Eliane Parreiras



Uma boa conversa

Humberto Werneck é o convidado do Letra em Cena de agosto

O jornalista e escritor Humberto Werneck é o convidado do próximo Letra em Cena, projeto literário do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Belo-horizontino radicado em São Paulo desde a década de 1970, Werneck é membro da Academia Mineira de Letras e se dedica também a biografias, tendo escrito sobre Jayme Ovalle, Carlos Drummond de Andrade e Chico Buarque.

Conhecido como grande entusiasta da crônica, gênero que já caracterizou tanto como “o patinho feio” da literatura e como “uma boa conversa”, o autor lançou, recentemente, “Viagem no país da crônica”, volume que reúne parte da sua extensa obra. Como jornalista, esteve em veículos como Jornal da Tarde, Jornal do Brasil, Veja, IstoÉ e Estado de S. Paulo. Atualmente, é editor sênior da Revista Quatro Cinco Um. No Letra em Cena, Humberto Werneck falará de sua experiência na literatura e no jornalismo. Não perca!

LUÍZA SIGUEM



Membro da Academia Mineira de Letras participa de projeto literário do Minas

Letra em Cena – Humberto Werneck

Data: 19/8 (terça-feira)

Horário: 19h

Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Palestrante: Humberto Werneck

Curadoria: José Eduardo Gonçalves

Entrada franca

Classificação: livre



Inscrições para o Letra em Cena



Grupo de leitores se reúne mensalmente na Biblioteca

ALESSANDRA TORRES

Um verão de descobertas

Liuro italiano sobre amadurecimento é tema de discussão no Clube do Liuro

O amadurecimento de um garoto de 12 anos que, em um verão, descobre uma nova vida, repleta de música, literatura, inquietações, desejo e amor. Para, depois, viver a perda da inocência e uma grande dor. Este é o mote de “Setembro Negro”, de Sandro Veronesi. Os leitores minastenistas discutirão na próxima edição do Clube do Livro, na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com mediação do bibliotecário Rafael Mussolini.

O Clube do Livro é aberto ao público geral e tem inscrições gratuitas na Sympla. O projeto integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo.

Clube do Livro – “Setembro Negro”, de Sandro Veronesi

Data: 6/8 (quarta-feira)

Horário: 19h

Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Entrada franca

Classificação: livre



Inscrições para o Clube do Livro



Dias Felizes no FESTA

Armazém Companhia de Teatro em nova montagem de clássico de Beckett

O FESTA – Festival de Teatro e Artes continua a todo vapor no Minas! Em agosto, “Dias Felizes”, de Samuel Beckett, chega ao Teatro em uma nova montagem da Armazém Companhia de Teatro. A peça explora, com ironia, o frágil equilíbrio entre o contentamento e o desespero. Neste clássico do século XX, a condição humana é exposta com brutalidade e sarcasmo, revelando como nos agarramos a rituais e memórias para suportar a passagem do tempo.

Sob a direção de Paulo de Moraes (vencedor em 2024 dos Prêmios APTR e FITA por “Brás Cubas” – espetáculo que também integra o FESTA), a montagem ressignifica a jornada de Winnie, explorando a fina camada que separa o otimismo da resignação. Aqui, o humor ácido de Beckett ganha relevo, revelando-se nas repetições obstinadas da personagem principal, em seu otimismo inabalável diante do absurdo e na própria mecânica implacável do tempo. Entre o riso e a ruína, a peça constrói um jogo cruel e fascinante, onde cada palavra dita ressoa como um eco entre a esperança e o delírio.

Homenagem a Dercy Gonçalves

HELOISA BORTZ



Espetáculo mostra artista para além do que se via no teatro e na TV

Grace Gianoukas é Dercy Gonçalves no palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas! Em “Nasci pra ser Dercy”, ela interpreta a artista que rompia padrões e inaugurou uma representação genuinamente brasileira nos palcos. O texto, contruído a partir de profunda pesquisa, busca unir o apelo popular e o carisma de Dercy. Assim, a peça mostra a importância da atriz para o teatro brasileiro e para a liberdade feminina.

JOÃO GABRIEL MONTEIRO



“Dias Felizes”, de Samuel Beckett, integra programação do FESTA – Festival de Teatro e Artes



Programação do FESTA

Percussão clássica

A tradicional série de Concertos Minas Tênis Clube está de volta! Para iniciar a 13ª edição, uma apresentação cuja promessa é um encontro musical que reflete as diversas possibilidades da percussão. O grupo Martelo, formado por músicos atuantes na cena sinfônica e contemporânea brasileira, apresenta um programa vibrante e plural. Combinando vibrafone, marimba, marimba de vidro, sintetizadores e instrumentos populares, como pandeiro e apitos, o Martelo reafirma seu compromisso com a criação musical brasileira e com a expansão do repertório camerístico.

Com direção artística de Celina Szrvinsk, os Concertos têm como objetivo ampliar a apreciação e democratização da música clássica. Neste ano, serão cinco concertos na programação, que vai de agosto até outubro. Não perca!

RAWZISKI E ANA CLARA MIRANDA



Grupo Martelo abre a série de Concertos Minas Tênis Clube em 2025

Aniversário

Programa comemora
38 anos com festa

O Cabeça de Prata celebra, em grande festa, 38 anos de atuação contínua, focada na valorização da qualidade de vida, do convívio social e do bem-estar dos associados acima de 60 anos.

O evento conta com um delicioso *buffet* de salgados finos e *open bar* de vinho tinto, espumante, cerveja, refrigerante e água. No palco, Franklin & Jussara começam agitando a festa e, mais tarde, é a vez do grupo Os Incríveis. Garanta sua entrada e venha celebrar!

38º Aniversário do Cabeça de Prata

Data: 20/8 (quarta-feira)

Horário: 17h às 21h

Local: Salão de Festas do Minas II

Venda de cadeiras: a partir de 4/8, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II

Valor: R\$ 150 por pessoa

Evento exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos

Mais informações: (31) 3516-2000

Paraíso carioca

Já pensou em se hospedar num resort repleto de belezas naturais e praia de areia dourada bem no coração da Mata Atlântica? Entre os dias 14 e 18 de setembro (cinco dias e quatro noites), o Cabeça de Prata estará no Club Med Rio das Pedras, no Rio de Janeiro. É um refúgio perfeito para quem busca tranquilidade, mas também não abre mão do conforto. A viagem inclui transporte de ida e volta (ônibus leito – turismo Double Deck com serviço de bordo) e hospedagem com sistema *all inclusive*. Mais informações: (31) 3516-2084.



Banda Os Incríveis embala a festa de aniversário

AGENDA DE AGOSTO

Segundas **DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA**

Dia 4, 11,
18 e 25

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Quarta **PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DOS PAIS**

Dia 6

Minas II – Restaurante – 16h

Aula-show com o chef Yves Saliba, degustação dos pratos e sorteio de brindes. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – Valor por pessoa: R\$ 120. Mais informações: (31) 3516-2000

Quarta **38º ANIVERSÁRIO CABEÇA DE PRATA**

Dia 20

Mais informações no texto.

Segunda **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA A CASACOR MINAS 2025**

Dia 25

A CASACOR Minas celebra 30 anos na edificação que abrigou a Faculdade Izabela Hendrix, referência da arquitetura. **A visita é no dia 3/9. Ponto de encontro: portaria da CASACOR, às 15h.** Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Inclui: ingresso + lanche. Mais informações: (31) 3516-2000

Quarta **TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE AGOSTO**

Dia 27

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30

Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes.



“

QUAIS
NEGÓCIOS
GERAM
RIQUEZA PARA

ACIONISTAS E SOCIEDADE?

”

Questionar o presente para planejar o futuro. Fundamentada na filosofia do pensamento integrativo, a Fundação Torino forma as novas gerações, oferecendo currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas.

**ENSINO FUNDAMENTAL
ANOS FINAIS.**

Vagas disponíveis para
o 8º e o 9º ano em 2026.

Inscrições abertas
para o Processo
de Admissão de
4/8 a 25/9.



Fundação Torino.
A formação de que
o mundo precisa.

50
ANNI



FUNDAÇÃO TORINO
SCUOLA INTERNAZIONALE
DAL 1975

www.fundacaotorino.com.br
Rua Jornalista Djalma Andrade, 1.300 - Belvedere

(31) 3289-4200

fundacaotorino



No Ritmo da História

Espectáculo homenageia os 90 anos do Minas

Meses de ensaio, dedicação e de orientação de profissionais das artes e da dança resultaram em uma apresentação memorável. Associados e artistas convidados subiram ao palco para encantar o público com o espetáculo No Ritmo da História, realizado em junho, com duas sessões especiais no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Entre números de canto, dança e performance artística, o espetáculo celebrou as nove décadas do Minas Tênis Clube, traduzindo em movimento e emoção a rica trajetória da Instituição.

Se você perdeu ou quer assistir novamente, no dia 13 de agosto, às 15h, o espetáculo será exibido no telão do Teatro, com entrada gratuita para sócios e não sócios. Venha se emocionar!



Veja todos os registros do evento



Os pilares do Minas Esporte, Educação, Cultura e Lazer ganharam vida no palco por meio de quatro coreografias



O tradicional Baile de Debutantes do Minas foi retratado com vestidos de gala e uma valsa cuidadosamente coreografada



O Programa Minas Tênis Solidário também foi reverenciado com um poema que emocionou o público



As minastenistas brilharam no número Minas Girls



Nos anos 1950 e 1960, as manhãs de domingo eram marcadas pela tradicional Missa Dançante



O número Torcida Max celebrou as grandes conquistas esportivas do Minas



A memória de Pacífico Mascarenhas foi celebrada com emoção



Diversão garantida

Fique por dentro das atividades que agitam o mês no Minas

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados

10h às 14h30

Minas Country – Circuitos 1 e 2

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança
Colégio Magnum

Mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h

Piso térreo (5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade

Minas II

horário de funcionamento da Unidade

Minas Country

diariamente, das 9h às 17h



ATIVIDADES PARA ADULTOS

**Atividades de integração
psicomotora monitorada**

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	8h e 9h

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	9h30

Caminhada Coletiva na Praça da Liberdade

Dia 21/8 (quinta-feira), saída da portaria da Rua Antônio de Albuquerque às 8h30 e retorno previsto para as 10h30. Caminhada, alongamento, sorteio de brindes e muita diversão. Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1302

TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECEM

Torneio Interno de Xadrez

Torneio: 3/8 (domingo), a partir das 9h, no CF 3 do Minas I.

Mais informações: (31) 3516-1301

Torneio Interno KTO de Tênis – Simples

Torneio: agosto – +60 simples

Mais informações: (31) 3516-1301



TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

Torneio Interno KTO de Tênis – Duplas

Inscrições: até uma semana antes do início de cada categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Realização do Torneio: setembro – 4ª classe | outubro – 5ª classe

Torneio Interno de Truco

Inscrições: até o dia 25/8 ou até encerrar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Torneio: dias 30 e 31/8, a partir das 9h, no Minas II

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno
de Truco

LAZER ESPORTIVO

TRACK & FIELD

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

Corrida de Rua

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
4/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
5/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
6/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
7/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
9/8 (sábado)	meet point	Minas II	7h às 10h
11/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
12/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
13/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
18/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
19/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
20/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
21/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
23/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
25/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
26/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
27/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
28/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
30/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h

Torneio Interno de Basquete

Inscrições: a partir do dia 11/8 até o dia 1º/9 ou até encerrar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Categorias: Única (+18 anos)

Torneio: dias 13 e 20/9, das 8h às 18h, nas Quadras 1 e 2 do Minas I (P2 do Centro de Lazer)

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno
de Basquete

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
Segunda e terça-feira:
6h15 e 7h10

Quarta, quinta e sexta-feira:
6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica Minas I:
Parque Aquático Arezzo&Co:
Segunda, quarta e sexta-feira:
6h30 e 12h30



KTO

SÉRIE A TÁ DE VOLTA!

E, na KTO, você aposta sem
riscos com a **Chance Extra**



Aposte em **KTO.BET.BR**



Consulte termos e condições



Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. Portaria SPA/MF N° 2.093/2024

Usina de Talentos

Torneios de base realizados no Minas potencializam promessas do vôlei feminino



Realização dos torneios é celebrada com festa pelos atletas e comissões técnicas

Mantendo a tradição e o DNA de Clube Formador, o Minas Tênis Clube abre as portas para equipes de base com o objetivo de promover um intercâmbio entre jovens talentos da modalidade. Desde junho, as quadras da Arena UniBH e Arena Itambê (Areninha) são palcos da Copa Minas. A competição favorece duelos emocionantes e de alto nível técnico, com a presença de atletas de diversas regiões do Brasil e do mundo.

A tradicional competição promovida pelo Clube já faz parte do calendário da modalidade há anos e é fundamental para dar ritmo de jogo para as atletas. Neste ano, a Copa Minas Sub-18 tornou-se Copa Internacional U18, já que contou com a participação do *Sports Performance Volleyball Club*, de Chicago (EUA). A equipe estadunidense se consolidou como a grande campeã do torneio e o Minas se garantiu entre os quatro melhores, parando na semifinal.

“Um dos objetivos deste ano era aumentar o número de jogos em todas as categorias e estamos fazendo muito bem. Começamos o ano sendo os campeões da Nike Boston Festival, em Boston (EUA), que foi uma experiência muito além da taça. Fizemos uma imersão na cultura americana e promovemos o intercâmbio entre atletas de diferentes nacionalidades. Recentemente recebemos em nossa casa um dos times estadunidenses com o melhor programa de base do mundo. Isso não tem preço! Acreditamos muito que as conexões são a fórmula para o crescimento das nossas atletas”, pontuou o treinador principal da base do vôlei feminino minastenista, Edgard da Gama.

Outras categorias também já estiveram em quadra. O time Sub-15 demonstrou garra, talento e espírito de equipe e conquistou o título da categoria com autoridade, enquanto o Sub-17 parou nas quartas de final.

Para o técnico Tiago José Silva, o torneio tem por

objetivo maior preparar as atletas para as grandes disputas nacionais do calendário de base. “As Copas são de extremo valor para as atletas, porque permitem que elas tenham experiência num nível mais alto. Além disso, incrementam a preparação para os principais torneios do ano”, disse.

O técnico também avalia seu papel na formação das potências minastenistas. “Trabalhar com esses “potenciais” está sendo muito favorável para mim e para elas. Tenho a visão do trabalho que é desempenhado com a equipe de ponta: como deve ser feita a preparação dessas atletas, situações que podem levá-las ao mais alto nível, entre outros pontos”. Desde 2022, Tiago foi analista de desempenho da equipe Gerdau Minas nas últimas três temporadas.

Mais uma!

Até o dia 3 de agosto, 15 equipes se enfrentam na Copa Minas Sub-16, com partidas na Arena UniBH e na Arena Itambê (Areninha), no Minas I, e o acesso dos torcedores será gratuito. Acesse o site oficial do Minas e confira a programação.

Apoio

As atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiadas com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rodrigo Fuentealba e Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Minas Tênis Clube – Recursos Humanos ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.





Pensou aço, pensou Gerdau, uai!

Somos a marca mais lembrada em 2025.

Ser reconhecida pelos mineiros e mineiras como a marca **Top of Mind 2025 na categoria Aço**, pelo veículo de comunicação Mercado Comum, tem um valor todo especial.

Como mineira de coração, acreditamos que podemos levar a força do aço muito além das nossas operações, ajudando a sociedade a moldar um futuro melhor para todos, apoiando no desenvolvimento sustentável e no fomento do esporte e da cultura como instrumentos de transformação social.

Acima: Gerdau Ouro Branco/MG.
Abaixo: Kellen Imaculada
Gerdau Ouro Branco/MG.



Siga a Gerdau nas redes sociais:



GERDAU
O futuro se molda



Start na temporada

Elenco do Itambé Minas foi apresentado no Encontro dos Tricampeões

Nova geração foi recebida por multicampeões que fizeram história pelo Minas



Um legado que transcende gerações. O Itambé Minas iniciou a temporada 2025/26 com uma apresentação de gala. O histórico evento Encontro dos Tricampeões, que lotou a Arena UniBH, também foi palco da apresentação oficial da equipe minastenista. Inspirados nos tricampeonatos nacionais das décadas de 1980 e 1990, o time dirigido pelo técnico Guilherme Novaes buscará cinco títulos nesta temporada: a Superliga, o Sul-americano, a Supercopa, a Copa Brasil e o Campeonato Mineiro.

Até o momento, o Itambé Minas confirmou a contratação de quatro reforços. No ataque, as novidades são os ponteiros Djalmá Moreira e Hugo Hamacher, que estavam no Joinville, assim como o central Michel Saraiva, que veio para completar o meio de rede. O outro reforço é, na verdade, um velho conhecido da torcida minastenista. O líbero Rogerinho, que defendeu o Clube entre as temporadas 2016/17 e 2018/19, voltará a vestir a camisa do Itambé Minas depois de seis anos.

“Estou muito feliz por retornar ao Clube. Me sinto mais maduro e ainda mais preparado para defender a camisa do Itambé Minas. Minhas expectativas são as melhores, agora com mais bagagem e outra mentalidade, então espero somar no grupo e ajudar a equipe. Já tive a oportunidade de trabalhar com praticamente todos da equipe, inclusive com o Gui Novaes. Acredito no potencial do time para brigarmos por todos os títulos”, afirmou Rogerinho.

Campeões da Copa Brasil 2025 com o Itambé Minas, permanecem na equipe os levantadores Javad Karimi e Gustavo Orlando, os opositos Abouba e Samuel Neufeld, os centrais Gabriel Bertolini e Henrique Guedes, além do ponteiro

Renato Pato. A equipe ainda contará com jovens talentos que subiram da base minastenista, como os ponteiros Bryan Lucas e Diogo dos Anjos, os centrais Matheus Dobkowski, Lucas Cambuim e Lucas Perrut, e o levantador Henrique Veiga.

O técnico Guilherme Novaes destacou que a equipe está trabalhando intensamente durante a pré-temporada. “Montamos um grupo de atletas que mescla a experiência com a juventude, com jogadores ambiciosos que enxergam no Minas uma grande oportunidade de conquistar títulos e alcançar grandes objetivos. Vamos contar com muitos jovens talentos formados no Clube também, que são de uma geração que tem muito potencial e que, com certeza, ainda vão dar muitas alegrias ao Minas. O torcedor minastenista pode esperar uma equipe muito aguerrida, trabalhadora e com muita vontade de vencer pelo Clube”, finalizou o treinador.



Acompanhe a pré-temporada do Itambé Minas

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Vinicius Castilho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropa participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Conquista europeia

Equipes Sub-14 e Sub-16 brilham na Costa Blanca Cup, disputada na Espanha



Siga o @mtcfutsal no Instagram



Sub-14 do Minas conquista, de forma invicta, a Costa Blanca Cup

A Usina de Talentos do Minas segue fazendo história. A equipe Sub-14 foi campeã da Costa Blanca Cup, tradicional torneio internacional de futsal realizado em Benidorm, na Espanha. Com uma campanha impecável, os minastenistas venceram todos os jogos que disputaram, superando adversários do Líbano, França, Espanha e Inglaterra. Na grande final, bateram os espanhóis do Jóvenes Promesas por 4 a 3 e levantaram a taça de forma invicta. O talento de Bruno Santa Cecília também foi reconhecido: o minastenista foi eleito o melhor jogador da competição.

A equipe Sub-16 também representou o Clube com destaque e terminou a disputa com a medalha de bronze. “Essa participação tem impactos muito concretos, como a evolução técnico-tática dos atletas, que enfrentam jogos de alto nível e sob grande pressão. Também forta-

lece a marca do futsal minastenista internacionalmente e consolida nossa base como formadora e vencedora”, analisou o técnico principal da base do futsal, Rodrigo Perdigão.

Enquanto isso, o Itambé Minas se despediu da Copa do Brasil de Futsal entre os oito melhores da competição. Com quatro vitórias em seis jogos, o Esquadrão Minastenista mostrou consistência e bom volume ofensivo, mas acabou eliminado nas quartas de final diante do tradicional Atlântico. A campanha reforça a solidez do trabalho realizado pela equipe profissional, com destaque para jovens revelados na base, como os alas Higo e Thierry Henri, que fecharam o torneio com quatro gols cada.

Confira abaixo os próximos confrontos do Itambé Minas:

Data	Horário	Confronto	Local	Transmissão
6/8	19h	Itambé Minas x Praia Clube	Arena UniBH	Canal GOAT e LNFTV
10/8	11h	Joinville x Itambé Minas	Joinville (SC)	Band Sports, Canal GOAT e LNFTV
16/8	15h30	Itambé Minas x Dracena	Arena UniBH	Canal GOAT e LNFTV
23/8	17h	Cruzeiro x Itambé Minas	Betim (MG)	Canal GOAT e LNFTV
31/8	14h	Itambé Minas x Umuarama	Arena UniBH	Canal GOAT e LNFTV

*As datas e os horários podem ser alterados pelas organizações dos campeonatos.

Apoio

Os atletas do futsal do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal - Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Diogo Márcio participa do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Em alto nível

Minastenistas reforçam seleção brasileira em competições internacionais

Trio minastenista vai representar o Minas e o Brasil na Romênia



A natação do Arezzo&Co/Minas terá forte presença no Campeonato Mundial Júnior de Natação, que será disputado entre os dias 19 e 24 de agosto, em Otopeni, na Romênia. Três atletas do Clube foram convocados para representar a Seleção Brasileira na competição: Artur Figueiredo, nos 200m borboleta; Davi Vallim, nos 200m medley; e Nicolas Gama, nos 50m livre. A convocação reforça o protagonismo do Minas na formação de atletas de alto rendimento em nível mundial.

“A expectativa para o Mundial é a melhor possível. Estou muito focado e treinando forte. Vir para Belo Horizonte foi uma grande mudança, mas consegui me adaptar bem. Estou muito feliz com os meus resultados e pronto para dar o meu melhor na Romênia”, destacou Artur Figueiredo.

Antes disso, entre os dias 10 e 14 de agosto, seis atletas do Arezzo&Co/Minas competirão pelos Jogos Pan-americanos Júnior, em Assunção, no Paraguai. Agatha Amaral, Letícia Romão, Mariana Costa, Gabriel Moura, Gustavo Saldo e Leonardo Alcântara integram a seleção brasileira na disputa continental.

Quem também está no exterior em preparação para grandes desafios é o grupo que participa do Campeonato Mundial de Natação em Singapura, até o dia 3 de agosto. Letícia Romão, Juan Manuel Morales e o treinador Sérgio Marques realizaram um período de treinamento em altitude em Erzurum, na Turquia, a 2 mil metros de altitude, como parte da preparação para o torneio.

Copa Minas Kpaloa

Com a temática especial “Minas 90 anos”, a Copa Minas Kpaloa de Natação 2025 será realizada nos dias 22 e 23 de agosto, no Parque Aquático Arezzo&Co, na Unidade I. A competição reunirá atletas das categorias Mirim e Juvenil, com provas disputadas em piscina curta (25m). Destaque também para o tradicional Revezamento dos Pais, na sexta-feira (22/8). A entrada é gratuita. Prestígio!

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano V, nº 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Livia Caroline e Mariana Pires, os preparadores físicos Wander Pires e Vinicius Rodrigues e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



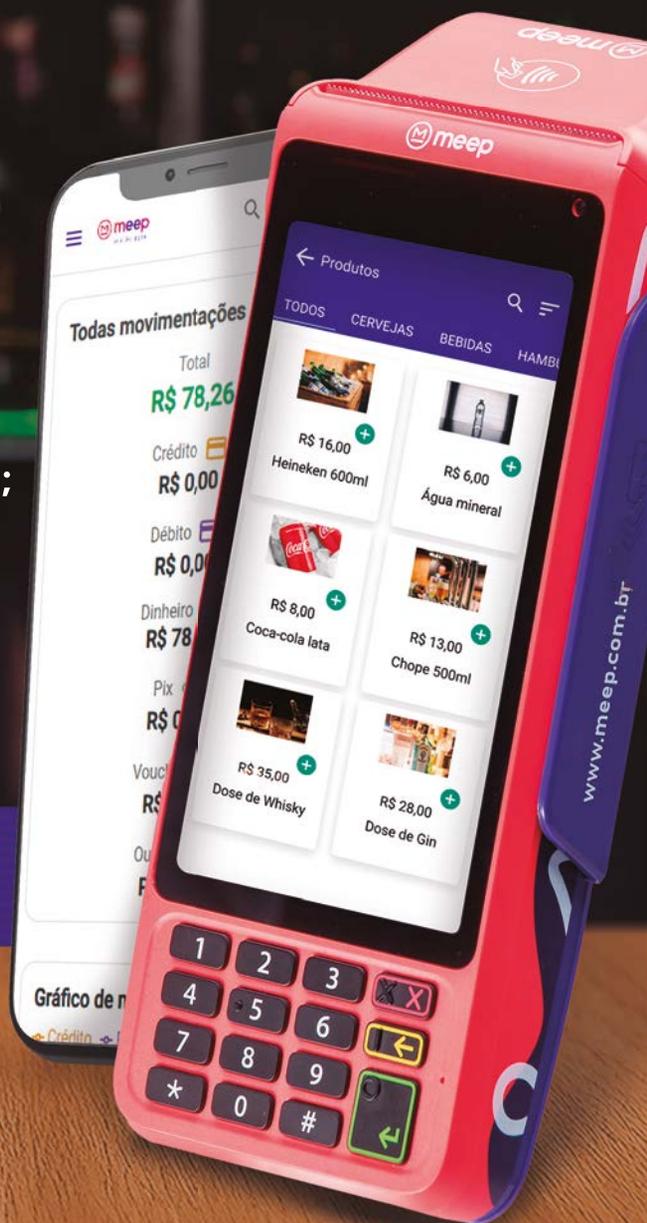
DONO DE BAR OU RESTAURANTE, EVITE O GOLPE DO PIX

Fraudes acontecem quando não existe **controle**.

Tenha um sistema de gestão integrado ao pagamento:

- ✓ Pedidos lançados direto na POS;
- ✓ Tudo integrado, sem desvios manuais;
- ✓ Vendas direto pra conta da empresa;
- ✓ Relatórios em tempo real.

COM A **MEEP**, SUA OPERAÇÃO FICA SEGURA DO INÍCIO AO FIM.



 meep.com.br

 [@app.meep](https://www.instagram.com/app.meep)

 [youtube.com/@AppMeep](https://www.youtube.com/@AppMeep)



Escaneie o QR code e fale com a gente



A todo vapor

Ginastas minastenistas participam de competições internacionais



Siga o @mtcporte no Instagram



Ginastas e treinador minastenistas estarão em competição internacional no fim deste mês

Os ginastas Caio Pereira e Ivan Oliveira e o técnico Rodrigo Thurler, do Minas Tênis Clube, foram convocados para representar a seleção brasileira nos Jogos Pan-americanos Júnior, entre os dias 19 e 22 de agosto, em Assunção, no Paraguai. Os atletas participarão das disputas por aparelhos, individual geral e por equipe.

Segundo Rodrigo, a expectativa para a competição é melhorar os resultados e trazer reconhecimento para o trabalho realizado diariamente. “É uma nova geração, que está comigo desde os 9, 10 anos de idade, e a cada ano que passa nós estamos melhor preparados. Ano passado conseguimos colocar dois atletas na seleção, assim como agora, e dessa vez com ainda mais experiência. A gente trabalha para isso, para chegarmos na seleção, ter o máximo de atletas na equipe e ser reconhecido. Queremos chegar o mais próximo possível do primeiro lugar”, afirmou o treinador.

Quem também foi convocada para uma competição internacional é Ana Luiza Lima. Até o fechamento desta edição, a ginasta minastenista participava dos Jogos Universitários Mundiais, na Alemanha. Para saber os resultados, siga o @mtcporte no Instagram.

Time reforçado

A equipe de ginástica masculina do Minas conta com um novo treinador nas categorias Pré-infantil e Juvenil. Jefferson Silva chega para contribuir na formação dos nossos crias da base e fortalecer ainda mais o time minastenista.

“Fui muito bem recepcionado pelo Clube, pelos colegas de trabalho e pelos ginastas. O Minas vai muito além do que eu imaginava, é bem integrado, não só a parte técnica, mas também a área multidisciplinar e todo o suporte e apoio que temos, tanto os atletas quanto os técnicos. Isso traz tranquilidade e dá a possibilidade de você se con-

centrar no trabalho, o que é algo muito positivo. A expectativa é deixar a equipe ainda mais forte, consolidada, aproveitar todo o conhecimento que eles já adquiriram e trazer o que eu aprendi para agregar e fortalecer cada vez mais”, afirmou Jefferson.



Novo técnico integra comissão técnica da ginástica masculina

Apoio

Os atletas da Ginástica do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Ricardo Kimura (GA), Jefferson Silva (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandre Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Reforço importante

Thiago Dogliani é o novo técnico da equipe de tênis do Minas

Novidade na temporada 2025, Thiago Dogliani chega para somar forças com a comissão técnica da equipe principal de tênis. Formado em Educação Física e natural de Belo Horizonte, morou por 11 anos em São Francisco do Sul, Santa Catarina, e foi nesse período que teve o seu primeiro contato direto com o tênis, aos 12 anos de idade.

“Cheguei a competir em alguns torneios, mas tive que encerrar a vida de atleta. De volta a BH, quis me aproximar de novo das quadras e iniciei o curso de Educação Física. O esporte está no meu sangue”, afirmou Thiago, que ingressou no Minas Tênis Clube como estagiário. Antes de assumir o cargo atual de treinador, também foi instrutor da Pré-equipe Infantil no Minas Country.

“Hoje estou onde sempre quis estar desde o começo. Agora é buscar, todos os dias, atingir novas metas dentro do Clube e, cada vez mais, dar o meu melhor honrando a camisa que visto”, disse. Sucesso, Thiago!

Seleção Mineira

Nove atletas e alunos da pré-equipe do Minas foram selecionados para representar o estado de Minas Gerais na Copa das Federações 2025. São eles: Catarina Bedran, da categoria 12 anos; Valentina Vivenza, 14 anos; Mariana Ramos, Maria Fernanda Abdala, Eduardo Passaglia e Lucas Moura, 16 anos; e Bárbara Baeta e Daniel Gomes, 18 anos. Aluna da pré-equipe, Letícia Bragatto também compõe a equipe que disputará o torneio em Uberlândia (MG).

Até o fechamento desta edição, os atletas ainda estavam em disputas na competição. Confira os resultados e a performance dos nossos tenistas nas redes sociais do [@mtcesporte](#), no Instagram.



O treinador chega para somar forças com a comissão técnica da equipe de tênis



Minastenistas representam Minas Gerais na Copa das Federações



Leia mais notícias do tênis



Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Diego Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Judocas promovidos

A Arena UniBH foi palco de uma celebração marcante para o Curso de Judô do Minas Tênis Clube: a Cerimônia de Promoção de Faixas referente ao 1º semestre de 2025. O evento reuniu cerca de 240 judocas que, com orgulho e entusiasmo, subiram ao tatame para receber a nova graduação. A conquista simboliza o reconhecimento pela disciplina e evolução técnica demonstradas ao longo do semestre. Além das novas faixas, os alunos receberam certificados oficiais de promoção, reforçando a importância do momento em suas jornadas na modalidade.



Claudia da Cruz Borges Portella, Sophie Borges Rache Portella e Gustavo Adolfo



Alexandre de Souza Denucci, Patrícia de Castro Miranda Diniz, Mateus Castro Denucci e Eduardo Mendonça Castro

João Andrade de Chaves Saraiva e João Eduardo de Almeida Braga



Oss! Judocas celebram a tradicional troca de faixas do Minas



Leandro Augusto Vilela Rabelo durante a cerimônia de graduação



Eduardo Carvalho Silva, Max e Bráulio Nunes da Silva



Flávia Scarpone, Lívio Alvarenga, Arthur Scarponi Panades Alvarenga e Matheus Scarponi Panades Bartles



Acesse mais fotos do evento



A formatura do Curso Básico de Esportes em festa

Etapa vencida

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas foi palco da formatura do primeiro semestre de 2025 do Curso Básico de Esportes (CBES). O evento reuniu 64 alunos e seus familiares em um momento especial de celebração. A cerimônia, que marcou a conclusão do primeiro ciclo da Trilha de Formação Esportiva do Minas Tênis Clube, ofereceu um certificado de conclusão do curso, além de um relatório individualizado, com a recomendação de duas modalidades esportivas mais adequadas ao perfil e potencial de desenvolvimento.



O formando João Gabriel Brugnara Diniz Ribas com André e Daniela Ribas



O formando Eduardo Melo Tavares com Bruno e Camila Tavares



O formando Lucas Nogueira Miranda com Naides Nogueira e Fernando Miranda



A formanda Clarice Martins Athayde com a irmã Isabela, Paola e Guilherme Rafael Athayde

A oradora representante das turmas do Minas I, Rafaela Nunes Coelho Morais



Confira mais fotos



A oradora representante das turmas do Minas II, Lívia Picinin de Abreu Silva



Pula fogueira

A tradicional Festa Junina do Minas tomou conta do Náutico em um dia de celebração. Realizado às margens da Lagoa dos Ingleses, o evento reuniu associados e convidados em um ambiente festivo e acolhedor. A programação contou com apresentação de quadrilha das turmas do Curso Básico de Esportes, atividades recreativas, além de um cardápio típico com diversas opções gastronômicas e ativação de patrocinadores. Entre os destaques, os shows do grupo Falamansa, que retornou ao palco do Clube após 25 anos, da cantora Bruna Lipiani e do grupo Manacá da Serra. Confira!



Vitória Kumaira e Isadora Kumaira



Carlos Henrique Martins Teixeira, Thereza Castro, Bruna Lipiani, Regina Moreira e Wagner Veloso



Fernanda Fernandes e Leonardo Fernandes



Giselle Mesquita e Roberto Mesquita

Luca Marongiu Neves e Livia Azalini



Acesse mais fotos do evento



Olivia Rapini, Rodrigo Rapini, Eduardo Rapini e Bárbara Lima





Bárbara Feu e Clara Feu



Os sucessos da Falamansa embalarão a noite de forró dos minastelistas



Mauro Reis e Taube Mattos



Fernanda Cruz, Luísa Malheiros e Roberto Malheiros



Laura Diniz Reis, Miguel Diniz Reis e Pedro Andrade Castro Tito em clima de rodeio



Paulo Camargos, Raul Camargos e Ravi Camargos se divertiram na brincadeira de laçar o chifre do boi



Quadrilha do Curso Básico de Esportes



Victor Ferreira Zwetkoff, Juliana Souza Nunes, Rafael Nunes Zwetkoff e Henrique Nunes Zwetkoff

Arraiá de Prata

Em julho, o Programa Cabeça de Prata promoveu mais uma edição da tradicional Festa Junina, já consolidada no calendário anual de eventos do Clube. Realizada no Salão de Festas da Unidade II, a celebração contou com uma ambientação especial, repleta de elementos típicos e uma decoração cuidadosamente preparada, com espaço Instagramável. Foi uma noite marcada por reencontros em mais uma celebração que reforça o espírito de convivência do Cabeça de Prata.



O pessoal da Quadrilha fez bonito e animou a festa



Regina Piló, Celeste Fonseca e Sônia Onofre



Graça Oliveira, Helena Ribeiro, Fátima Glória e Maria Marta



José Batista Mar-cós e Fernanda Monteiro



Norma Rezende e Antônio Fernando

Lucia
Helena
Rezende



Veja mais
fotos



Ana Elizabeth, Graça Arouca e Iva Gontijo



**Sócio do Minas
Tênis Clube tem
benefícios exclusivos
na Araujo.
Relaxe e aproveite.**

Vá à Araujo mais perto de você.
Tem uma exclusiva dentro do Minas Tênis Clube I.

ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE

MINAS 90 ANOS.

CONTE
COMO A
NOSSA

HISTÓRIA

VIVE EM VOCÊ.



Nos 90 anos do Minas, queremos contar nossa história por meio da sua. Compartilhe com a gente momentos de amor, amizade, encontros, família ou conquistas. Você pode ser selecionado para integrar nossa campanha publicitária.

Sua voz nos ajuda a contar essa história emocionante através do tempo.



Acesse:
minas90anos.com.br



minas
tênis clube

