

# minas



## Pódio histórico

Pela primeira vez na final do Novo Basquete Brasil (NBB) e líder na temporada, KTO Minas conquista vice-campeonato inédito

Páginas 42 a 45



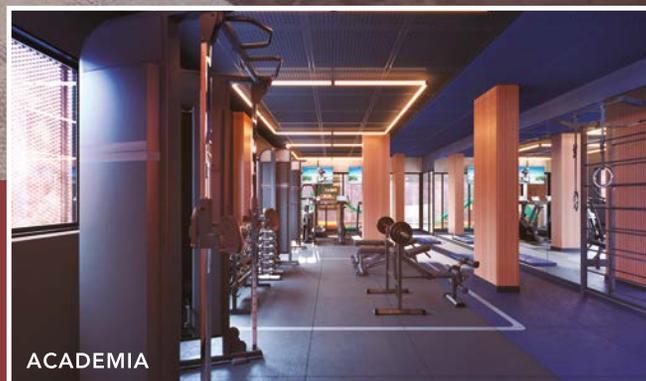
EM OBRAS | SUCESSO DE VENDAS

Um residencial que eleva  
*os padrões de lazer  
e convivência.*

Você no melhor ponto do Santo Agostinho.



SALÃO DE FESTAS



ACADEMIA



[aurabymip.com.br](http://aurabymip.com.br)  (31) 99281-0084

Rua **Alvarenga Peixoto, 1.400** - Santo Agostinho  
Estande de vendas no local

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Memorial de Incorporação registrado junto ao Cartório do 1º Ofício CRIBH sob o nº R10 da matrícula 169.520. 113260

# AURA

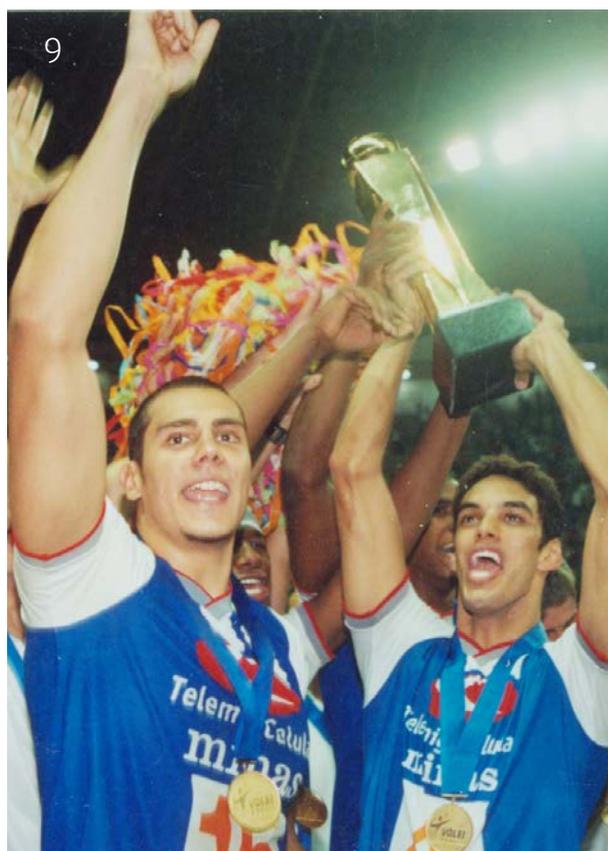
BY 

**89 a 189 m<sup>2</sup>**

**3 e 4 quartos  
com suítes**

**2 e 3 vagas**





- 9 Jogo festivo**  
Arena UniBH é palco do Encontro dos Tricampeões de vôlei masculino
- 18 Puxa, estica e sorri**  
Curso de Pilates é indicado para todas as idades, com objetivos diferentes
- 20 Arte do movimento**  
Alunas de dança se apresentam no Teatro e no maior festival do mundo
- 22 Casa Rosada**  
Interior do imóvel chama a atenção pelos detalhes arquitetônicos históricos
- 33 Diversão completa**  
Colônia de Férias agita o recesso escolar da criançada minastense
- 34 Início de agosto**  
Banda Blitz e Biquini são as atrações do Show do Dia dos Pais
- 52 Ouro na barra**  
Ginasta Lucas Bitencourt leva sua primeira medalha em Copas do Mundo

- Mensagem do Presidente. **5**
- Expediente. **6**
- 90 anos de histórias. **8**
- Institucional. **12**
- Minas Tênis Solidário. **14**
- Seu Patrimônio. **17**
- 19.** Minas Náutico
- 21.** Educação
- 23.** Cultura
- 30.** Cabeça de Prata
- 32.** Lazer
- 38.** Lazer Esportivo
- 57.** Cenas

**Esportes**

- 42** Basquete
- 46** Vôlei Masculino
- 48** Vôlei Feminino
- 49** Futsal
- 50** Judô
- 51** Natação
- 53** Ginástica de Trampolim
- 54** Tênis
- 56** Lei de Incentivo



**PATRONO**

José Mendes Júnior

**DIRETORIA**

**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

**VICE-PRESIDENTE**

Wagner Furtado Veloso

**DIRETOR-SECRETÁRIO**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

**DIRETOR FINANCEIRO**

Alexandre Abdala Miranda

**DIRETORES-GERAIS MTC**

André Rocha Baeta  
André Rubião Resende  
Carlos Ferreira Mascarenhas  
Fernando Furtado de Paula Ferreira  
Fernando Mauro Zefferino  
Frederico Mascarenhas  
José Cláudio Nogueira Vieira  
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/  
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha  
Carlos Antonio da Rocha Azevedo  
Célia Maria de Oliveira  
Elói Lacerda de Oliveira Neto  
Euler Barbosa de Carvalho  
Flávia do Valle Oliveira Andrea  
Gil Marcos de Araújo Silva  
Gustavo Zech Coelho  
Marques Batista de Abreu  
Marise Xavier Brandão  
Mauro Becker Martins Vieira  
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares  
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira  
Roland Menezes Raad  
Rúbia Márcia Ramos  
Sérgio Olinto Duarte Braga  
Valéria Fernandez Borges Dias

**DIRETORES-GERAIS MTNC**

Eduardo Henrique  
Roger Cançado Rohlf  
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/  
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto  
Thais Paiva Moraes

**SUPERINTENDENTE EXECUTIVO**

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site  
[minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)



Capa  
Edição 238  
Julho de 2025

**CONSELHO DELIBERATIVO MTC**

**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca  
(in memoriam)

**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

**VICE-PRESIDENTE**

Ricardo Vieira Santiago

**1º SECRETÁRIO**

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

**2º SECRETÁRIO**

Nelson Baisi Cerqueira

**CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**

**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

**VICE-PRESIDENTE**

Antônio Lage Filho

**SECRETÁRIO**

Nilson Luiz Labruna

**PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL**

Gerência de Comunicação do Minas  
Tênis Clube

**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

**EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Leticia Fiuza  
Reg. Prof. 18188/MG

**REPORTAGEM**

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Gabriela Sousa (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Leticia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maira Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Ronnald Campos (estagiário), Sandra Leão e Tereza Horta

**REVISÃO**

Gabriela Vilela

**DIAGRAMAÇÃO**

Daniel Capuruço

**FOTOGRAFIA**

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

**PERIODICIDADE E TIRAGEM**

Mensal | 22.000 exemplares

**IMPRESSÃO**

STAR7

**DISTRIBUIÇÃO**

Viasuperlog

**MINAS TÊNIS CLUBE**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes  
30160.012 – Belo Horizonte – MG

**PUBLICIDADE**

|                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| Eduardo Mineiro<br>(31) 99733-1810 | Cristina Santana<br>(31) 3517-3020<br>(31) 98553-0195 | Priscilla Gouvêa<br>(31) 3516-1329<br>(31) 99197-6766 |
|------------------------------------|---|---|

**OUVIDORIA**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar  
ouvidoria@minasc.com.br  
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

**3516.1370**

**CENTRAIS DE ATENDIMENTO**

**MINAS I: 3516.1000**

centraldeatendimento1@minasc.com.br

**MINAS II: 3516.2000**

centraldeatendimento2@minasc.com.br

**MINAS COUNTRY: 3517.3050**

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

**MINAS NÁUTICO: 3517.3000**

centraldeatendimentoonautico@minasc.com.br

**TELEFONES ÚTEIS**

**MINAS I**

|   |                 |
|---|-----------------|
| Academia e Cursos .....                   | 3516.1000       |
| Acupuntura.....                           | (31) 98887.8483 |
| Aluguel de Salão de Festas .....          | 3516.1332       |
| Azul Viagens .....                        | (31) 3228.6099  |
| Barbearia .....                           | 3516.1159       |
| Biblioteca .....                          | 3516.1396       |
| Dolce Gi .....                            | (31) 99148.7116 |
| Enfermaria .....                          | 3516.1111       |
| Esmalteria .....                          | (31) 99673.9616 |
| Estacionamento .....                      | 3516.1156       |
| Gerência de Unidade .....                 | 3516.1101       |
| Lanchonete Central .....                  | 3516.1323       |
| Lavanderia .....                          | (31) 98332-7313 |
| Loja Minas Store .....                    | 3221.8190       |
| Minas Tênis Solidário .....               | 3516.2090       |
| Perdidos e Achados .....                  | 3516.1155       |
| Portaria rua Espírito Santo .....         | 3516.1140       |
| Portaria rua da Bahia .....               | 3516.1141       |
| Portaria rua Antônio de Albuquerque ..... | 3516.1143       |
| Portaria da Sala de Jogos .....           | 3516.1142       |
| Restaurante .....                         | 3516.1310       |
| Sinuca .....                              | 3516.1108       |
| Sauna Feminina .....                      | 3516.1353       |
| Sauna Masculina .....                     | 3516.1307       |
| Setor de Tênis .....                      | 3516.1149       |
| Track&Field .....                         | 2551.7407       |

**MINAS II**

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Academia e Cursos .....       | 3516.1000       |
| Enfermaria .....              | 3516.2121       |
| Estacionamento - Piso 1 ..... | 3516.2145       |
| Espaço A.mar.....             | (31) 98116-0303 |
| Lanchonete Central .....      | 3516.2070       |
| Loja Minas Store .....        | 3327.2385       |
| Perdidos e Achados .....      | 3516.2147       |
| Portaria rua Ivaí .....       | 3516.2140       |
| Portaria Mangabeiras .....    | 3516.2141       |
| Portaria Sede Social .....    | 3516.2142       |
| Restaurante .....             | 3516.2066       |
| Sinuca/Sala de Jogos .....    | 3516.2080       |
| Sauna Feminina .....          | 3516.2075       |
| Sauna Masculina .....         | 3516.2077       |
| Setor de Tênis .....          | 3516.2149       |

**MINAS COUNTRY**

Enfermaria .....

**MINAS NÁUTICO**

Aluguel de Salão de Festas .....

Enfermaria .....

# FIAT

Leo

## Novo Fiat Pulse Híbrido



***Você gasta menos.  
Você gosta mais.***

*Fiat Pulse, o SUV com o menor custo de uso  
do Brasil pela revista Quatro Rodas.*



FIAT PULSE DRIVE 1.3



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.



# “Sou privilegiada por crescer neste espaço”

90 ANOS DE HISTÓRIAS



Valentina, 12 anos: pingue-pongue é sua nova paixão no Clube

TELMO FERREIRA

“Pega-pegas, vôlei, toboágua, pingue-pongue, ginástica artística, tênis... Não dá para ficar parado no Minas Tênis Clube! Aqui, a infância acontece de verdade, e a magia de ser criança é levada a sério por sócios, atletas e colaboradores. A gente consegue fazer tanta coisa em um só dia que nem vê o tempo passar. E o melhor: sempre tem um amigo por perto. Às vezes, basta chegar e gritar: ‘Valendo!’, e o pega-pegas já começa.

O Minas é feito de pessoas simpáticas, e eu sou uma privilegiada por crescer nesse espaço que é um convite à alegria. Minha mãe, Patrícia, é minastenista desde pequena, e eu e meu irmão, Nélio, chegamos aqui ainda na barriga dela. Desde então, o Clube cresce comigo e, a cada ano, me apresenta novas formas de sonhar.

Fui do Curso Básico de Esportes até os 5 anos, participei da equipe de natação, das pré-equipes A e B de tênis, do aperfeiçoamento do vôlei, fiz ginástica artística e colônias de férias. Agora, o pingue-pongue é minha nova paixão. Conheço cada canto daqui e sei onde estão os melhores esconderijos, onde a brincadeira começa e onde a alegria nunca acaba.

Enquanto o tempo passa, o Clube muda com a gente. Os brinquedos da infância deram lugar a equipamentos modernos. As quadras foram reformadas. Vieram as de *beach tennis*, as barras de exercício no Minas II... A sensação é de que o Minas acompanha nosso amadurecimento, como um amigo querido que nunca vai embora.

Lembro com carinho do colo da minha mãe na piscina grande, das brincadeiras com o Nélio no Espaço da Criança. Lembro também dos professores incríveis que conheci aqui. Alguns me inspiraram tanto que até pensei em ser professora de Educação Física, porque aprendi que quem ensina com amor deixa marcas bonitas na gente.

Hoje, estou com 12 anos e tenho o Minas como parte de mim. O meu desejo é que ele continue crescendo com outras infâncias, como cresce comigo”.

**Valentina Tavares de Souza,**  
12 anos, sócia



# Encontro dos tris

Jogo comemorativo reúne lendas do vôlei minastenista na Arena UniBH



O vôlei brasileiro tem história e ela passa pelo Minas! No dia 23 de julho, às 19h, a Arena UniBH será palco de mais um evento especial de comemoração dos 90 anos do Clube. Desta vez, o destaque será o pilar Esporte, num evento que celebrará a trajetória vitoriosa do vôlei masculino, o Encontro dos Tricampeões. Será um jogo festivo entre ex-atletas que integraram o Fiat Minas, campeão da Superliga no triênio 1984/85/86 e bicampeão sul-americano, e o Telemig Celular/Minas, tricampeão nacional nas temporadas 1999/2000 a 2001/2002.

Até o fechamento desta edição, alguns nomes já estavam confirmados. São eles:

**Fiat Minas:** Urbano Brochado Santiago Filho (Urbaninho), Helder Zech Coelho, Pelé, Ricardo Santiago (Ricardinho), Cacau, José Eduardo, Renato Figueiredo, Elberto Furtado, Antônio Sérgio (Penico), Henrique Bassi, Robsão, Benjamin, Angelinho e Geraldo Pedrosa. Além de Carlos Eduardo Guilherme (Pacome – treinador), Rommel Milagres (preparador físico) e Mucio Longuinho (treinador da base).

**Telemig Celular/Minas:** Carlão, Maurício, Giba, Dante, Rafinha, André Heller, Douglas Cordeiro, Serginho e Bruno. Da comissão, Sergio Falci, Jarbas Soares e Carlos Castanheira (Cebola).

O evento é aberto para sócios e público em geral e os ingressos podem ser adquiridos na página da Arena UniBH no site Sympla. Toda a verba arrecadada com a venda dos ingressos será revertida para beneficiar instituições parceiras do Minas Tênis Solidário. Garanta seu lugar nessa homenagem emocionante!



Fiat Minas: primeiro tricampeonato chama a atenção para vocação formadora e competitiva do Minas



Telemig Celular/Minas: repetição do tri marca de vez a relevância do Clube para o esporte nacional

## Encontro dos Tricampeões – Fiat Minas x Telemig Celular Minas

**Data:** 23/7 (quarta-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Arena UniBH

**Ingressos:** à venda no site Sympla (QR Code)

Evento para sócios e público geral

**Transmissão:** canal da Itatiaia no YouTube



Compre seu ingresso

APRESENTAÇÃO:



PATROCÍNIO:



APOIO:





A Praça da Liberdade se vestiu das cores minastenistas

## Noite histórica

Milhares de minastenistas e belo-horizontinos lotaram a Praça da Liberdade durante o Minas na Praça, primeiro evento de rua de comemoração dos 90 anos do Clube. Com apresentações do Coral do Minas, que representou o pilar Cultura, e da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, um dos principais símbolos musicais do estado, e recreação infantil, o público participou de uma noite repleta de arte e entretenimento, que marcará para sempre a história do Clube.



Orquestra Filarmônica de Minas Gerais em agradecimento ao público



Público lotou a Praça da Liberdade



Minas na Praça foi um sucesso



Recreação infantil teve música e arte para as crianças



Minas Tênis Solidário marcou presença



Coral do Minas se apresentou em frente ao coreto



Momento do discurso ao público: o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e o vice-presidente do Minas, Wagner Furtado Veloso



Tenores do Coral do Minas



Regente Leonardo Cunha durante apresentação do Coral



Apresentação:



Patrocínio:



Apoio:



A coralista e soprano Andreyla Joanny Martins



Mais fotos do evento



## Águas para o Futuro

Minas recebe evento sobre enfrentamento de mudanças climáticas em preparação para a COP30

O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira discursou na abertura



Palco de espetáculos e peças de tirar o fôlego, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebeu, na primeira semana de junho, um evento repleto de discussões fundamentais para o futuro de todo o planeta. Realizado na Semana Nacional do Meio Ambiente, o Seminário Internacional Águas para o Futuro contou com a participação dos 28 representantes do Programa Hidrológico Internacional da Unesco (PHI) e a presença de mais de 40 especialistas e palestrantes nacionais e internacionais, em um encontro focado em inovação, resiliência urbana e sustentabilidade hídrica e preparatório à 30ª Conferência das Partes da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30).

No discurso de abertura, o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, salientou o compromisso do Clube, coorganizador do Seminário e signatário do Pacto Global da ONU – Rede Brasil desde 2021, com o meio ambiente e enfatizou ações minastenistas que visam à conscientização e à responsabilidade socioambiental. “O conhecimento sobre as questões ambientais deve começar na infância, tratando de assuntos mais leves para depois chegar aos mais densos. Crianças e adolescentes são capazes de transmitir mensagens de cuidado e proteção com maior efetividade, além de praticarem medidas sustentáveis em suas rotinas. No Minas, nos preocupamos para que esse pensamento comece bem cedo, por meio de atividades como a gincana que iniciamos recentemente nos cursos esportivos, além de ações sustentáveis como as do Programa Minas Tênis Solidário e a preservação do cinturão verde ao redor do Minas Country”.

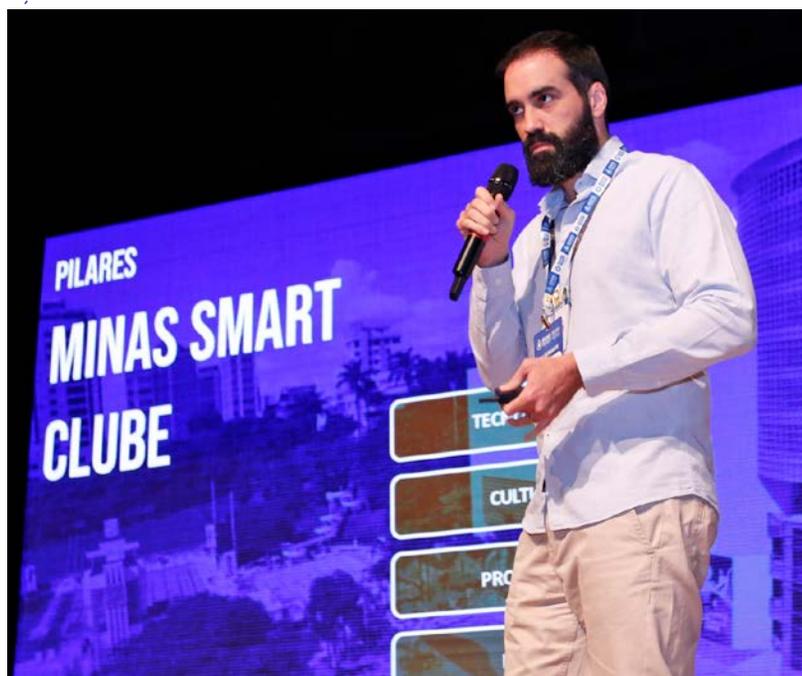
Outras iniciativas do Clube também obtiveram destaque ao longo do Seminário. Na última mesa-redonda do evento, onde foi abordado o papel do setor empresarial para a transformação territorial e a segurança hídrica, o coordenador de controle e automação do Minas, Bruno Dinelli, fez uma apresentação sobre o Minas Smart Clube, plano de transformação digital que conta com a análise de dados e o uso da automação para que seja maximizada a eficiência do uso dos recursos hídricos e energéticos das Unidades.

Selando de vez a parceria entre o Águas para o Futuro e o Clube, foram doadas 1.200 mudas para serem plantadas no cinturão verde do Minas Country.

Bruno Dinelli apresentou as ações do Minas



Confira mais fotos



# CDL/BH, há 65 anos sempre um passo à frente.

Empresas associadas têm vantagens que fazem a diferença:



## Orientação jurídica especializada

Segurança para enfrentar qualquer desafio.



## Interlocação com o poder público

Interlocação direta com o poder público em temas que afetam o dia a dia do comércio.



## Capacitação e networking

Workshops, consultorias e visitas técnicas.



## Conselhos e fóruns empresariais

Para debater soluções e fortalecer o comércio local.



Quer levar o seu negócio ainda mais longe? Acesse o QR Code e conheça todas as soluções da CDL/BH.





## Tricô da união

Voluntária e conselheira Marta Miraglia encontrou, no tricô, uma forma de ajudar o próximo

Quando o frio chega, ele não pede licença. Felizmente, a solidariedade nos permite pensar com o senso comunitário de que, juntos, podemos evitar o sofrimento de uma considerável parcela da população no período. De olho no inverno, a Campanha do Agasalho do Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) convidou os associados do Clube, ao longo do mês de junho, a participarem de uma corrente do bem visando aquecer os corpos – e os corações – daqueles que mais precisam com o recolhimento de roupas, agasalhos e cobertores e entrega às mais de 50 instituições parceiras.

Além das doações tradicionais e das campanhas que buscam suprir as necessidades imediatas dos projetos atendidos, o programa conta com a colaboração de minastenistas que oferecem tempo, talento, dedicação e, principalmente, carinho em suas contribuições. É o caso de Marta Miraglia, associada do Clube há mais de sete décadas que encontrou nos pontos do tricô uma maneira afetuosa de ajudar quem precisa.

Ex-atleta de atletismo, basquete e vôlei, a conselheira nata do Minas começou a tricotar ainda jovem. Hoje, Marta se reúne semanalmente com outras integrantes de um grupo para a confecção das peças artesanais, como cachecois, pashminas, entre outras, gerando um grande montante. “Toda quinta-feira, nos reunimos na casa da nossa mentora, Vilma Câmara, a quem chamamos de ‘Rainha’, que patrocina o lanche nos encontros. Somos um grupo de cerca de oito senhoras, às vezes um pouco reduzido pelos compromissos, mas ninguém passa fome”, contou, com bom humor. “No ano passado, quando houve as enchentes do Rio Grande do Sul, entrei em contato com a Thereza de Castro, gestora do PMTS, manifestando nosso interesse em doar as peças. Tínhamos a certeza de estar encaminhando para as pessoas certas, pois conhecemos o brilhante trabalho do Minas no campo da solidariedade”.

Desde então, o grupo de Marta segue contribuindo, por meio da sua arte, com as instituições atendidas pelo Minas Tênis Solidário. “Nós não paramos, toda semana nos reunimos para tricotar. Fazemos com todo carinho, pois sabemos que ajuda quem precisa. Compramos as linhas e programamos usar todo o material disponível para não desperdiçar, por isso as peças são tão coloridas”.



Marta Miraglia, sócia, ex-atleta e conselheira: “Solidariedade é aprender a se entregar e se interessar pelas outras pessoas”

# Time da Leitura

Grupo Cultura Solidária lança projeto que beneficia alunos de escolas estaduais

Acreditando no poder transformador da educação como caminho para um futuro mais justo e igualitário, o Minas Tênis Solidário incentiva a leitura como ferramenta de desenvolvimento humano e educacional. Por meio das campanhas “Quem compartilha um conto, aumenta um ponto!”, que arrecadou mais de 10 mil livros doados por associados do Minas e do Náutico em 2024, e “Livro na Praça” e “Livro na Escola”, que levam livros e atividades literárias a praças e escolas públicas de Belo Horizonte, o programa dissemina a prática para a sociedade.

A partir de pesquisas e avaliações de impacto com os atendidos, o PMTS identificou a necessidade de tornar as ações mais potentes e constantes. Assim, foi lançado, em junho, o “Time da Leitura”, programa contínuo que oferece aos alunos das escolas públicas, de forma mensal, gratuita e personalizada, livros de acordo com seus gostos e perfis de leitura.

Inicialmente, o projeto beneficia a Escola Estadual Professor Pedro Aleixo, no bairro Mangabeiras, e a Escola Estadual Zilda Arns Neumann, no Acaiaca. No primeiro encontro, os alunos foram reunidos nas salas de aula e receberam orientações sobre a importância da leitura. O Grupo Cultura Solidária também abriu momentos de escuta para conhecer melhor os alunos e seus interesses, a fim de criar conexões reais deles com o universo da literatura.

Você também pode fazer parte deste time campeão! A sua doação de livros infantis e adultos pode ser feita nos coletores do Minas Tênis Solidário, disponíveis nas Unidades do Minas e no Náutico. Lembre-se de doar livros em bom estado, para que possam ser compartilhados futuramente pelos leitores!

ALESSANDRA TORRES



Time da Leitura promove encontros para despertar o interesse literário

RAMON BITENCOURT



Os livros fazem a diferença na vida de novos leitores



Seja um sócio doador

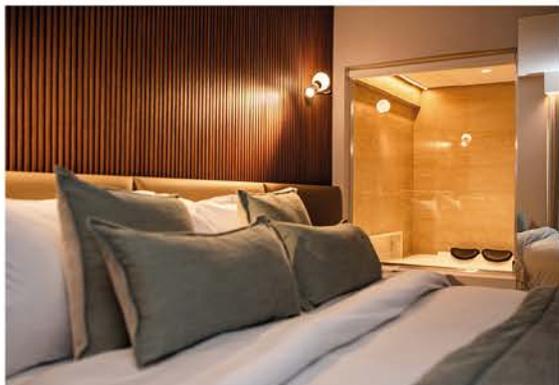
Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!

# Hello, Bright!

Vivencie uma experiência única no primeiro Hilton Garden Inn do Brasil.  
Hospede-se com conforto, sofisticação, localização privilegiada e a qualidade Hilton que você já conhece.



## Suíte Royal King: luxo, conforto e exclusividade

Descubra nossa suíte de 42m<sup>2</sup> com dois ambientes, decoração sofisticada e detalhes que encantam:

-  Cama king size
-  Amenities L'Occitane
-  Banheira de hidromassagem
-  Café da manhã servido no quarto até 10h

Uma experiência pensada para momentos memoráveis.



## Ganhe 20% OFF

com o cupom exclusivo para  
sócios do Minas Tênis Clube.

Escaneie o QR code e aproveite!

## Seu evento merece o melhor!

Salas modernas, versáteis e equipadas para diferentes formatos: de reuniões íntimas a grandes conferências, com capacidade para até 300 pessoas em formato auditório.

### Oferecemos:

- Infraestrutura completa 
- Coffee break sob medida 
- Atendimento especializado 

Conte com a excelência Hilton para transformar encontros profissionais em grandes momentos.



 Av. Prudente de Moraes, 520 – Cidade Jardim

 Reservas: (31) 99779 8668

 reservas.hgbh@ahi.com.br

 [www.letsatlantica.com.br](http://www.letsatlantica.com.br)

 Instagram: @hiltongardeninnbh

 eventos.hgbh@ahi.com.br

  
Belo Horizonte



# Plano Diretor

Concretagem dos quiosques e da varanda é o foco deste mês



Visão geral da área do gramado, deck e quiosques na Etapa 1

Entra mês, sai mês, e a execução da Etapa 1 do Plano Diretor da Unidade II segue em ritmo acelerado e de acordo com o cronograma previsto. Para entregar o novo gramado, deck, quiosques na área da piscina semiolímpica, varanda e portaria da rua Ivai até setembro deste ano, conforme anunciado, a Construtora QBHZ, responsável pela execução da obra gerida pela equipe de engenharia do Minas, fará, este mês, a parte final da concretagem da laje dos quiosques.

Vale destacar que, em junho, foi feita a concretagem da viga de solidarização das estacas de contenção da varanda social e dos quiosques, ações fundamentais para a construção das estruturas. A cada edição da Revista do Minas, mais informações sobre esta grande obra de melhoria da Unidade. Acompanhe!

Breed breeder in Belo Horizonte

## BRISTOL GOLDENS

*Where Dreams Come True*



@BRISTOLGOLDENS

 @bristolgoldens

[www.bristolelegance.com.br](http://www.bristolelegance.com.br)



Claudio Abreu

55 (31) 98417-5316





# Para todo mundo

Dos pequenos aos mais experientes, Pilates deixa o corpo forte, a mente leve e o dia feliz



Ângela Goulart: das dores crônicas ao prazer do Pilates

O Pilates é uma prática completa que integra corpo e mente para promover força, flexibilidade e consciência corporal, com benefícios comprovados para todas as idades. Em crianças e adolescentes, melhora a postura e o foco e auxilia no desempenho escolar. Em adultos, reduz o estresse, previne lesões e alivia dores crônicas. Já em idosos, estudos indicam ganhos significativos em equilíbrio, coordenação e autonomia, reduzindo o risco de quedas. Com exercícios adaptáveis, o método oferece saúde, bem-estar e qualidade de vida em todas as fases da vida.

No Minas Náutico, ao se matricular no Curso de Pilates, a pessoa passa por uma avaliação inicial com os instrutores e, a partir disso, os exercícios são adaptados de acordo com as necessidades e o condicionamento físico, usando o próprio peso corporal e equipamentos específicos. Como diferencial, ainda conta com um time comprometido com o bem-estar dos alunos.

A sócia Ângela Goulart Guimarães, 63 anos, acreditava que a modalidade era voltada para idosos e nunca tinha pensado em praticar até que, há mais de dois anos e meio, após uma cirurgia na coluna cervical, seu neurologista enfatizou uma recomendação: “fazer Pilates”. A minastenista seguiu o médico e se matriculou no curso. “Eu precisava urgentemente fortalecer meus músculos, principalmente os que sustentam a coluna, melhorar meu

equilíbrio e minha flexibilidade. Ao longo do tempo, com a vivência e pela minha evolução e dos outros sócios, entendi que o Pilates pode ser adaptado para cada aluno, independentemente da idade; depende dos objetivos de cada um”.

Ângela é prova que os benefícios da prática são acessíveis e positivamente transformadores. “Eu sinto minha melhora a cada mês, além de me ajudar a aliviar tensões, reduzindo estresse. Com certeza, o Pilates impacta na minha saúde física e mental, melhora a minha qualidade de vida e ainda levanta minha autoestima”, destacou a sócia, que conectou o prazer da prática com o bom atendimento dos profissionais. “É gratificante contar com o profissionalismo, cuidado e carinho dos instrutores. As aulas são muito gostosas e o ambiente torna nossa vida mais bonita, mais cheia de fé, esperança e alegria”.

O Pilates do Náutico vai além do exercício físico: é uma vivência de cuidado e acolhimento. Casos como o de Ângela mostram que, com acompanhamento profissional, atenção individualizada e um espaço inspirador, a prática pode ser não apenas eficaz, mas prazerosa, capaz de modificar rotinas e oferecer saúde com leveza e propósito para todos os alunos, de todas as idades.



Faça sua  
matrícula  
no curso

# Beach tennis

Campeonato do Náutico conta com a participação de 66 associados

Distribuídos em cinco categorias, 66 sócios do Náutico e do Minas Tênis com adesão participaram da última edição do Campeonato de Beach Tennis, realizada em maio, nas quadras de esportes de areia, à beira da Lagoa dos Ingleses.

Sucesso entre os praticantes minastenistas, o torneio premiou com troféus as duas duplas vencedoras de cada categoria – B e C Masculino, C Feminino e C e D Mista – e celebrou a integração dos jogadores e a prática de esportes ao ar livre no Clube. No segundo semestre tem mais!



Mais fotos do torneio

TELMO FERREIRA



Sócios lotam quadras de esportes de areia para campeonato



TELMO FERREIRA



Sócios reunidos para o evento "90 anos em 90 minutos"

## 90 minutos divertidos

Os alunos dos Cursos Esportivos e Artísticos do Náutico se reuniram, em maio, para a atividade "Jornada Esportiva e Artística: 90 anos em 90 minutos", em alusão à comemoração das nove décadas do Minas Tênis Clube. Foi criado um circuito com nove estações envolvendo habilidades de diferentes modalidades, como equilíbrio, coordenação motora, força e resistência física, noção de espaço e tempo, entre outras, num momento divertido de integração entre a criançada. Foi demais!



# Grande palco

Alunas do Curso de Dança participam do Festival de Dança de Joinville



Bailarinas e instrutoras do Curso de Dança do Minas

Entre os dias 28 de julho e 3 de agosto, 45 alunas do Curso de Dança do Minas, integrantes dos Grupos de Dança Infantil, Júnior e Sênior, estarão em solo catarinense para se apresentar e competir no Festival de Dança de Joinville, considerado pelo Guinness Book o maior evento de dança do mundo devido ao número de participantes.

Cinco profissionais da equipe técnica do curso acompanharão as dançarinas que, de acordo com a coordenadora de Cursos Artísticos do Minas, Larissa Cunha, estão animadas e com os pensamentos todos voltados para o festival. "A expectativa é grande, visto que é a primeira vez que as alunas participam da competição propriamente dita. Serão 14 coreografias apresentadas nos Palcos Abertos e duas delas participarão do Festival Sapatilha, como é chamada uma das disputas", descreveu.

Competir num evento dessa magnitude, para a profissional, é um salto no desenvolvimento artístico das associadas. "Essa é uma experiência transformadora para nossas alunas. Elas vivenciam intensamente o que aprendem em sala de aula, trocam com artistas do mundo todo e ganham confiança como intérpretes. Mais do que uma apresentação,

é uma vivência que marca suas trajetórias para sempre".

Acompanhe o canal [@mtceducacao](#) no Instagram para acompanhar a experiência das dançarinas minastenistas.

## Conheça as coreografias

Os sócios terão a oportunidade de assistir às coreografias que serão apresentadas no Festival de Dança de Joinville no espetáculo "Noite de Gala", marcado para o dia 9 de julho, às 19h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Além das danças preparadas para o evento em Santa Catarina, o programa inclui as coreografias premiadas em diversas competições e mostras de Belo Horizonte.

Os ingressos podem ser adquiridos no site da Sympla (via QR Code) ou presencialmente, na bilheteria do Teatro. Venha prestigiar o Curso de Dança!



Ingressos para a  
Noite de Gala

# História desenhada

Acompanhamento Escolar UniBH celebra 90 anos do Minas com atividade especial



Desenhos e recortes feitos pelos sócios

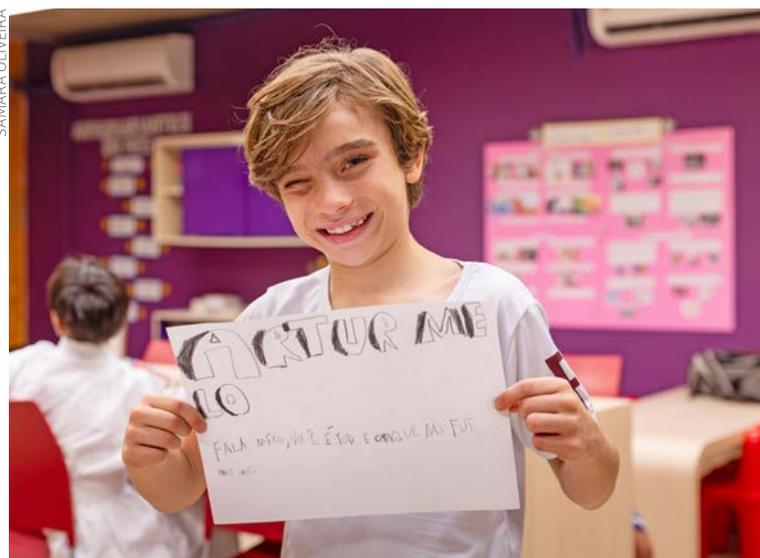
SÂMARA OLIVEIRA

Há mais de 20 anos, o Acompanhamento Escolar UniBH presta atendimento didático aos associados de 4 a 14 anos que estudam na Educação Infantil e no Ensino Fundamental. Além de orientar e auxiliar a realização das tarefas da escola, os instrutores desenvolvem as habilidades dos alunos por meio de projetos pedagógicos durante todo o ano.

É o caso da atividade temática “90 Anos do Minas Tênis Clube – Histórias e Memórias”, em celebração do aniversário do Clube, realizada no mês de maio. Os alunos desenharam e recortaram atletas, amigos ou profissionais do Minas que mais os inspiram. Na mesma folha, os pequenos elaboraram um mapa mental com desenhos e palavras sobre a pessoa pesquisada, além de uma frase para indicar sua maior motivação ou inspiração por quem eles escolheram. Os resultados foram desenhos e recortes fofos e com muitos significados.

De acordo com a Especialista Educacional da Gerência de Educação do Minas, Cristina Carvalho de Melo, a atividade incentivou não apenas o conhecimento histórico, mas a aplicação de valores como disciplina, resiliência, respeito e trabalho em equipe. “Celebrar os 90 anos do Clube é uma oportunidade para resgatar a história, os valores e as conquistas de atletas e de

profissionais que fizeram parte dessa trajetória. Ao conhecer e se inspirar em ídolos do Clube, as crianças e adolescentes podem refletir sobre os princípios que levaram esses esportistas e demais profissionais ao sucesso”, finalizou.



Mateus Alves Gomes homenageia um craque do futsal

SÂMARA OLIVEIRA



## Em cada detalhe

Elementos arquitetônicos revelam história e preservam a identidade da Casa Rosada Gasmig Minas

A arquitetura vai muito além da construção de espaços. Ela é um registro vivo da história de um lugar. Detalhes arquitetônicos, como o desenho do piso, colunas esculpidas ou elementos geométricos, remetem a épocas passadas e revelam os estilos e influências de diferentes períodos. Cada traço construtivo carrega marcas do tempo e preserva a memória do lugar. Esses elementos são fundamentais para manter viva a identidade cultural do imóvel, por isso, compreender e valorizar a arquitetura é também proteger a história.

A Casa Rosada Gasmig Minas é patrimônio arquitetônico de Belo Horizonte, concebido sob o estilo arquitetônico eclético, com influência neoclássica. Seu projeto é de 1929, do arquiteto Luiz Signorelli, um dos pioneiros do estilo *art déco* e criador de importantes obras na capital mineira, como a sede do Automóvel Clube (1927-1929), a Secretaria de Segurança Pública (1926-1930), atual CCBB, o Hotel Sul-americano (1928), entre outras edificações.

Essas e outras informações serão abordadas no curso “Evolução da Arquitetura em Belo Horizonte: do arraial à metrópole”, que será ministrado por Ulisses Morato, PhD em Arquitetura pela Universidade de Lisboa. Ao longo das aulas, os alunos vão aprender noções de arquitetura, aspectos da evolução urbana de Belo Horizonte, características dos estilos arquitetônicos da cidade e os edifícios históricos representativos dos estilos e seus arquitetos. Os participantes com 75% de frequência receberão um certificado.

Se interessou? Faça sua inscrição no site da Sympla e aprofunde seus conhecimentos sobre a história arquitetônica belo-horizontina!

STUDIO TERTULIA



Arquitetura representa a alma do imóvel

### Curso “Evolução da Arquitetura em Belo Horizonte: do arraial à metrópole”, com Ulisses Morato

**Datas:** 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/7 (segundas e quartas-feiras)

**Horário:** 19h às 20h30

**Local:** Sala Multimídias 1 do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Valor:** R\$ 280 por pessoa

Curso para sócios e público geral

**Mais informações:** (31) 3516-1023



Faça sua inscrição

## Acervo crescente

Centro de Memória recebe doação de acervo de ex-atleta de natação



Conheça mais  
o Centro de  
Memória



Cláudia Climberis doa coleção de sua mãe, a ex-nadadora minastenista Maria Honorina Prates

Desenterrar baús antigos e trazer à tona novas memórias. Ao fazer isso com os pertences deixados por sua mãe, a musicista Cláudia Cimberis encontrou um verdadeiro tesouro. Durante décadas de atividade no Minas como atleta e associada, a ex-nadadora minastenista Maria Honorina Prates (1930-2023) colecionou extenso acervo, que a filha Cláudia não hesitou em doar ao Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Entre os itens cedidos ao Clube, um moletom da Confederação Brasileira de Desportos, da década de 1940, uma encadernação com *clipping* de participações do Minas em diversas modalidades – não somente natação – e 93 medalhas, além de documentos como carteirinhas e o diploma de atleta laureada, recebido por Maria Honorina em 1958.

“O Minas fez parte da vida da minha mãe desde a infância, quando ela começou a nadar. Por isso, ela reuniu este acervo com tanto zelo e carinho, o mesmo carinho que ela sentia pelo Clube”, contou Cláudia Climberis. Para ela, entregar os itens ao Centro de Memória é: “preservar, valorizar e eternizar as lembranças e a história do Minas. De

algum modo, é ressignificar o acervo, e é mais importante que ele esteja aqui do que guardado em casa. É, afinal, a comprovação da trajetória da Instituição. Penso nas novas gerações de atletas que poderão não apenas conhecer o passado do Clube, mas também ver com os próprios olhos o desdobramento dessa história. Acredito que minha mãe gostaria de saber que este material, reunido com tanto carinho, agora faz parte da preservação da memória minastenista”.

O Centro de Memória tem como missão preservar, pesquisar e difundir a história do Minas e reúne fotografias, troféus, medalhas, recortes de jornais e artefatos variados. Se você tem em casa itens que podem fazer parte do acervo, entre em contato com a equipe pelo e-mail [centrodememoria@minasc.com.br](mailto:centrodememoria@minasc.com.br). Ajude o Clube a construir o futuro valorizando o passado!



“

QUAL SERÁ O  
RECURSO QUE  
VAI SALVAR A

VIDA NA

TERRA?

”



Questionar o presente para planejar o futuro. Fundamentada na filosofia do pensamento integrativo, a Fundação Torino forma as novas gerações, oferecendo currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas.

**SCUOLA MATERNA**

Matrículas abertas para crianças de 2 e 3 anos. Agende sua visita.

**ENSINO FUNDAMENTAL 2**  
Pré-inscrições abertas.



Fundação Torino.  
A formação de que o mundo precisa.



[www.fundacaotorino.com.br](http://www.fundacaotorino.com.br)  
Rua Jornalista Djalma Andrade, 1.300 - Belvedere

(31) 3289-4224

fundacaotorino





# Contando sonhos

Em julho, livro de autora nigeriana é debatido pelos leitores

Uma escritora de viagem que vive nos Estados Unidos relembra os relacionamentos do passado durante a pandemia da Covid-19. Este é o ponto de partida de “A contagem dos sonhos”, nova obra da premiada autora Chimamanda Ngozi Adichie que os leitores minas tenistas discutirão na próxima edição do Clube do Livro, na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

A leitura será mediada pelo bibliotecário Rafael Mussolini, que conduz o projeto desde o final do ano passado. “O Clube do Livro é uma consolidação do sucesso da Biblioteca, inaugurada em dezembro de 2021. Com uma média de mais de 3 mil empréstimos mensais, o movimento de expansão de novos leitores e novos usos do espaço foi natural e resultou nesse projeto. Os leitores têm a oportunidade de conhecer autores dos quatro cantos do mundo e, principalmente, de trocarem ideias sobre os títulos. Em nossas conversas, é muito comum ouvir dos participantes que eles ‘entraram com um livro e saíram com outro’. Isto é, que o diálogo e a multiplicidade de olhares contribuem para que o leitor reflita ainda mais sobre a obra”, avaliou.

O Clube do Livro integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo. O evento é aberto ao público geral.

ALESSANDRA TORRES



Grupo de leitores se reúne mensalmente na Biblioteca

## Clube do Livro – “A contagem dos sonhos”, de Chimamanda Ngozi Adichie

**Data:** 2/7 (quarta-feira)  
**Horário:** 19h  
**Local:** Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas  
**Entrada franca**  
**Classificação:** livre



Inscrições para o Clube do Livro



PATROCÍNIO MÁSTER



PATROCÍNIO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



## LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

9/7

Quarta  
19h às 21h

### OS TEXTOS QUE NOS HABITAM

Autoras: Edna A. Lisboa Soares (org.) e  
Maria Madalena Magnabosco (org.)

Classificação: livre

22/7

Terça  
19h às 21h

### PALAVRAS POÉTICAS – A FLOR DOS SEUS OLHOS

Autor: Lúcio Teixeira Carvalho

Classificação: livre



24/7

Quinta  
19h às 21h

### O LUGAR QUE NÃO EXISTE (MAS SOU EU)

Autora: Lara Passini

Vaz-Tostes

Classificação: livre



### POEMAS PARA QUEM NUNCA CRESCEU INTEIRO

Autora: Luiza Passini

Vaz-Tostes

Classificação: livre



# APRENDA INGLÊS, ONDE VOCÊ JÁ SE SENTE EM CASA!

*Let's practice!*



cultura  
inglesa  
BELO HORIZONTE



Nossa unidade está localizada no  
**4º andar da sede do Minas Tênis Clube I,**  
unindo tradição no ensino de  
idiomas e a comodidade de estar  
onde você já frequenta.

[www.culturainglesamg.com.br](http://www.culturainglesamg.com.br)

Rua da Bahia, 2244, 4º andar - Lourdes  
Sede do Minas Tênis Clube I

 (31) **3324.9713**



## Jobim para crianças

Último espetáculo infantil do FESTA promete show inesquecível

Um brinde a Tom Jobim com água de bebês feito pela Palhaça Begônia, que canta suas bossas novas para novos ouvidos. Em “Tom Menor – Tom Jobim para crianças”, Mariana Arruda, do Grupo Maria Cutia, embarca numa nova aventura musical. O show integra a programação do FESTA – Festival de Teatro e Artes, compondo as celebrações dos 90 anos do Minas.

“São canções que escutei e cantei muito na minha infância. Sei que não é um repertório muito associado ao universo infantil, mas minhas memórias com Tom Jobim sempre foram recheadas de imagens muito lúdicas e subversivas – o que não deixa de ser um ponto em comum entre o olhar da criança e o olhar do palhaço – e há muito tempo tenho vontade de brincar Tom Jobim, cantando-o para crianças. Que lindo saber que esse momento está chegando”, contou a atriz.

O espetáculo ressalta a presença do público e como esse encontro dá a cada música uma nova perspectiva, principalmente o panorama dos pequeninos ouvidos que talvez estejam ouvindo Tom Jobim pela primeira vez. Imperdível!

TATI MOTTA



“Tom Menor”: espetáculo apresenta a música de Tom Jobim aos pequenos



Programação  
do FESTA

## A lira do povo

O cantor pernambucano Ayrton Montarroyos apresenta seu espetáculo “A lira do povo”, considerado um dos discos mais bem cotados pela crítica em 2024. O repertório é composto por 29 canções que atravessam diferentes épocas e estilos, desde clássicos de Cascatinha & Inhana e Jararaca & Ratinho até composições contemporâneas de Kiko Dinucci. Também integram a apresentação obras de Edu Lobo, João do Vale, Sérgio Ricardo e Sidney Miller, reforçando a amplitude cultural da narrativa proposta.

A cada bloco, o público acompanha a jornada de um personagem cujas experiências são transfiguradas em metáforas e canções. A apresentação conta, ainda, com uma proposta cênica elaborada, envolvendo iluminação, cenário e figurinos que potencializam a atmosfera criada em cada ato. Desde seu primeiro álbum, o cantor se consolidou como uma das grandes vozes da nova geração, e “A lira do povo” reafirma sua capacidade de reinventar a música popular brasileira, dialogando com diferentes gerações e contextos históricos.

DIVULGAÇÃO



Ayrton Montarroyos  
de volta ao Teatro

# Tributo

Assistir à performance do Beatles Abbey Road é a sua chance de fazer uma viagem aos anos 1960 e ter uma ideia de como era estar cara a cara com os reis do iê-iê-iê. É um espetáculo cênico musical que descreve com fidelidade a trajetória do quarteto britânico. Beatles Abbey Road se tornou a banda “The Beatles Official Brazil” e completa 20 anos de estrada. Não perca!

DIVULGAÇÃO



Beatles Abbey Road promete uma viagem aos anos 1960

## PROGRAMAÇÃO TEATRO

4/7

Sexta  
20h

### BEATLES ABBEY ROAD – THE ULTIMATE TRIBUTE

(Show)

Preço: Setor I – R\$ 140 (inteira)

Setor II – R\$ 120 (inteira)

Classificação: livre

5/7

Sábado  
20h

### PATO PHENNUS – UM TRIBUTAO AO PATO FU

(Show)

Preço: R\$ 80

Classificação: livre

6/7

Domingo  
17h

### DE VOLTA À INFÂNCIA: AMARANTO CONVIDA RODOLFO STROETER

(Show infantil)

Preço: ingressos gratuitos. Retirada no Sympla ou na Bilheteria do Teatro a partir do dia 4/7 (limitados a 3 por CPF)

Classificação: livre

11/7

Sexta  
20h

### ELTON JOHN ROCKETMAN

(Show)

Preço: Setor I – R\$ 140 (inteira) | Setor II R\$ 120 (inteira)

Classificação: livre

12/7

Sábado  
20h

### AYRTON MONTARROYOS – A LIRA DO POVO

(Show)

Ingressos: 1º lote – R\$ 140 (inteira)

2º lote – R\$ 160 (inteira)

Classificação: 12 anos

13/7

Domingo  
17h

### FESTA: FESTIVAL DE TEATRO E ARTES – TOM MENOR – TOM JOBIM PARA CRIANÇAS

(Show infantil)

Preço: R\$ 40 (inteira)

Classificação: livre

18 e 19/7

Sexta e  
sábado,  
20h30

### BALLET JOVEM APRESENTA: PREDICATIVO DO SUJEITO, ITINERÁRIO E RITOS

(Dança)

Preço: R\$ 22 (inteira)

Classificação: livre

20/7

Domingo  
19h

### JOBIM CANÇÃO – PAULA MORELENBAUM E ARTHUR NESTROVSKI

(Show)

Preço: R\$ 100 (inteira)

Classificação: livre

25/7

Sexta  
20h

### ANASTASIYA EVSINA – PIANO – CHOPIN E SCHUMANN: 215 ANOS DE GÊNIO ROMÂNTICO

(Concerto clássico)

Preço: R\$ 40 (inteira)

Classificação: 10 anos

26/7

Sábado  
20h30

### NAS ONDAS DO RÁDIO

(Teatro)

Preço: R\$ 100 (inteira)

Classificação: livre

27/7

Domingo  
16h

### OS SALTIMBANCOS

(Teatro infantil)

Preço: R\$ 60 (inteira)

Classificação: livre



Confira a programação completa





# Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

**SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO!**  
**10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX**

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 mundialvistos.com.br  @mundialvistos



## Mundial Vistos

· VISTOS · IMIGRAÇÃO · LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS ·



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



**Ana Beatriz Furtado**

Diretora

**Bruno Costa**

Diretor



## Venha pro Arraiá

Festa Junina do Minas já é no dia 5 e promete ser uma linda festança

Decoração temática, comidas e brincadeiras típicas, forró e música sertaneja, quadrilha do Curso Básico de Esportes e aquele clima ideal para usar roupas térmicas. A tradicional Festa Junina do Minas e a Festa Julina do Náutico serão no mesmo dia este ano, no primeiro sábado de julho, e conta com programação para toda a família.

### Programação geral (horários previstos):

- Recreação infantil: a partir das 14h
- Quadrilha do Curso Básico de Esportes: 14h às 18h
- Show da banda Manacá da Serra (palco da recreação infantil): 16h
- Show da cantora Bruna Lipiani (palco principal): 18h
- Boate Teen: 19h às 22h
- Show do grupo de forró Falamansa (palco principal): 20h

### Happy Hour – Especial Dia do Rock

**Data:** 11/7 (sexta-feira)  
**Horário:** 18h às 21h  
**Local:** Área das piscinas – Minas I  
 Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC  
**Mais informações:**  
 (31) 3516-1000 | 2000

DIVULGAÇÃO



Falamansa é a principal atração da Festa Junina do Minas

### Festa Junina 2025

**Data:** 5/7 (sábado)  
**Horário:** 14h às 22h  
**Local:** Minas Náutico  
**Shows:** Manacá da Serra | Bruna Lipiani | Falamansa  
**Evento gratuito para sócios do Minas e Náutico**  
**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000



## Rock na veia

Próxima edição do Happy Hour celebra o Dia Mundial do Rock

Uma pausa nos “arraiaís” para celebrar o dia do bom e velho rock’n’roll, comemorado mundialmente no dia 13 de julho. Não poderia faltar um Happy Hour temático no Clube para todos os amantes da batida elétrica curtirem, não é mesmo? Quem comanda o palco é Rodrigo Santos Trio, cujo cantor é ex-baixista do grupo Barão Vermelho, e promete entregar um repertório cheio de sucessos e clássicos do rock. Chame os amigos e não perca!

Rodrigo Santos,  
ex-baixista do  
Barão Vermelho

DIVULGAÇÃO





Tirolesa do Country é um sucesso na programação da Colônia

### Colônia de Férias – Missão Futuro: 90 Anos

**Data:** 14 a 25/7 (segunda a sexta-feira)

**Horário:** 9h às 17h30

**Local:** Minas I, Country e Náutico

**Inscrições nas Centrais de Atendimento (verificar disponibilidade)**

**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000 ou (31) 3517-3000 – Minas Náutico

## Em dose dupla

Show do Dia dos Pais tem apresentações das bandas Blitz e Biquini

Fique de olho no mês de agosto, que vai começar com o pé direito na programação de eventos do Minas. O Show do Dia dos Pais deste ano está marcado para o dia 2/8 e será tomado pelo clima do rock brasileiro, em dose dupla: as duas atrações da festa serão as bandas Blitz e Biquini.

Sucesso desde a década de 1980, a banda Blitz traz para o palco toda a nostalgia com seus grandes clássicos, como “A dois passos do paraíso” e “Você não soube me amar”. Em atividade desde 1985, a banda Biquini é formada por amigos de colégio e nos dias de hoje continua sendo um grande nome no cenário musical, com os hits “Vento ventania”, “Zé Ninguém”, “Janáina” e muitos outros.

Assim como os demais eventos realizados este ano, a festa em homenagem aos pais será no Minas Náutico, devido às obras do Plano Diretor do Minas II. Programe-se!

### Show do Dia dos Pais

**Data:** 2/8 (sábado)

**Horário:** 12h às 20h

**Local:** Minas Náutico

**Shows:**

**Blitz** – previsto para as 15h

**Biquini** – previsto para as 17h

**Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC e do Náutico**

**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000

## Mês de brincar

Colônia de Férias do Minas é entre os dias 14 e 25 de julho

Hora de deixar os materiais escolares um pouco de lado e curtir o recesso do meio do ano antes de retornar no segundo semestre com gás total. No Clube, a criançada minastense já tem um compromisso em suas agendas: a Colônia de Férias.

Nesta edição, comemorativa às nove décadas do Minas, o tema é “Missão Futuro”, para provocar nas crianças a reflexão de como elas imaginam o Clube e o mundo daqui a 90 anos. Com bastante criatividade, imaginação e diversão, os pequenos vão embarcar nessa aventura e voltar para casa com bastante aprendizado e histórias pra contar.

As inscrições para a Colônia estão abertas e podem ser feitas nas Centrais de Atendimento das três Unidades do Minas e do Náutico. Verifique a disponibilidade de vagas!

DIVULGAÇÃO



Banda Blitz, na voz de Evandro Mesquita, é uma das atrações da festa

MARCOS HERMES



Biquini apresenta seus maiores sucessos no palco do Minas Náutico



## PROGRAMAÇÃO DE JULHO

Dia 5 | Sábado  
14h às 22h

### Festa Junina 2025

Mais informações na página 32.

Dia 11 | Sexta  
18h às 21h

### Happy Hour – Especial Dia do Rock

Mais informações na página 32.

Dia 13 | Domingo  
11h às 15h

### Cozinha Ao Vivo

Área das Piscinas – Minas I

Gastronomia: Eddie  
(vendas à parte)

Música: Bandacústica  
(versão trio) – pop e rock  
(previsto para as 12h)

Dia 18 | Sexta  
20h à 0h

### Country Wine

Minas Country

Música: Geração 70

Participe da noite de vinho e música ao vivo na Unidade campestre. Reserva de mesas antecipadas (gratuitas) na Central de Atendimento do Minas I, a partir do dia 7/7.

Evento gratuito e exclusivo para sócios. Consumo à parte.

Dia 25 | Sexta  
20h à 1h

### Sexta Dançante

Salão da Sede Social – Minas I

Show de Os Gárgulas (ritmos variados) – com monitores de dança

Entrada gratuita para associados mediante a apresentação da carteirinha social

Dia 27 | Domingo  
12h às 14h

### Música na Piscina

Área das Piscinas – Minas I

Show de 299 Trio (jazz)

### Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30  
(CF 3, Minas I)

6 de julho

### Franklin & Jussara

(ritmos variados)

13 de julho

### Ritmos da Noite

(ritmos variados)

20 de julho

### Kenya Aguiar

(clássicos variados)

27 de julho

### Musical A3

(ritmos variados) –  
com monitores de dança



Opticalexpress







TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECEM

### Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite – Master 50

**Torneio:** Finais dia 6/7 (domingo), a partir das 8h, no campo soçaite do Minas Country

**Mais informações:** (31) 3516-1301



TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

### Torneio Interno KTO de Tênis – Simples

**Inscrições:** até uma semana antes do início de cada categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Realização do Torneio:** agosto – +60 simples

**Jogos:** segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

### Torneio Interno de Xadrez

**Inscrições individuais:** Entre os dias 7 e 28/7, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Categorias:** Até 10 anos, 11 a 17 anos e Adultos.

**Torneio:** dia 3/8, a partir das 9h, no CF 3 do Minas I.

**Mais informações:** (31) 3516-1301



Inscrição para o Torneio Interno de Xadrez



Inscrição para o Torneio Interno KTO de Tênis Simples



### Torneio Interno KTO de Tênis – Duplas

**Inscrições:** até uma semana antes do início de cada categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Realização do Torneio:** agosto – 2ª e 3ª classes | setembro – 4ª classe | outubro – 5ª classe

**Jogos:** segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

### Torneio Interno KTO de Futebol de Campo

**Inscrições individuais:** até o dia 22/7, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT) no Minas I, no Campo do Minas Country ou pelo QR Code. Vagas limitadas.

**Inscrições por equipes:** somente pelo telefone 3516-1301

**Categorias:** Livre – 15 a 39 anos | Master – 40 anos ou mais

**Torneio:** agosto, setembro e outubro, no campo de futebol do Minas Country



Inscrição para o Torneio Interno KTO de Tênis – Duplas



Inscrições para o Torneio de Futebol de Campo

## LAZER ESPORTIVO

## TRACK &amp; FIELD

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

## Corrida de Rua

| DIA                   | EVENTO                            | LOCAL                | HORÁRIO          |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| 1º/7 (terça)          | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 2/7 (quarta)          | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 3/7 (quinta)          | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 5/7 (sábado)          | meet point                        | Belvedere            | 7h às 10h        |
| 7/7 (segunda)         | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 8/7 (terça)           | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 9/7 (quarta)          | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 10/7 (quinta)         | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| <b>12/7 (sábado)</b>  | <b>Corrida Minas I ao Country</b> | <b>Minas Country</b> | <b>7h às 15h</b> |
| 14/7 (segunda)        | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 15/7 (terça)          | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 16/7 (quarta)         | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 17/7 (quinta)         | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 19/7 (sábado)         | meet point                        | Belvedere            | 7h às 10h        |
| 21/7 (segunda)        | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 22/7 (terça)          | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 23/7 (quarta)         | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 24/7 (quinta)         | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 26/7 (sábado)         | meet point                        | Minas I              | 7h às 9h         |
| <b>27/7 (domingo)</b> | <b>Boníssima Run</b>              | <b>Pampulha</b>      | <b>7h às 10h</b> |
| 28/7 (segunda)        | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 29/7 (terça)          | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |
| 30/7 (quarta)         | meet point                        | Belvedere            | 18h às 20h       |
| 31/7 (quinta)         | meet point                        | Minas I              | 6h30 às 9h       |

## Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:  
Segunda e terça-feira:  
6h15 e 7h10  
Quarta, quinta e sexta-feira:  
6h15, 7h e 7h45

## Triathlon

## Natação

Piscina Olímpica Minas I –  
Parque Aquático Arezzo&Co  
Segunda, quarta e sexta-feira:  
6h30 e 12h30





# Disputas acirradas

Veja os resultados das competições de poker, futebol soçaite, vôlei feminino e peteca

Os torneios internos têm movimentado a rotina dos minastenistas nas Unidades I, II e Country. Em maio e junho, foi a vez dos praticantes de poker, futebol soçaite e vôlei feminino competirem pelos troféus das edições do primeiro semestre, e os petequeiros se reuniram para a Copa Interclubes, desta vez sediada no Minas. Veja mais detalhes a seguir.

## POKER

O Torneio Interno de Poker do 1º semestre reuniu sócios no Salão de Festas da Sede Social do Minas I, em maio, para partidas intensas. Realizada na categoria Texas Holdem, a competição premiou os oito primeiros colocados com vouchers de viagem, e os três vencedores ainda levaram um troféu e um brinde. Confira a lista dos oito minastenistas premiados:

**1º lugar:** Rogério Azevedo Corrêa

**2º lugar:** Bruno Silva Rocha

**3º lugar:** João Paulo de Araújo

**4º lugar:** Cristiano de Carvalho Pinheiro

**5º lugar:** Bruno Barroso Regis

**6º lugar:** Hugo de Rezende Mafra

**7º lugar:** Oskar S. Kurtz

**8º lugar:** Henrique Silva Rocha

RAMON BITTENCOURT



Estratégia e concentração dominam o Torneio Interno de Poker



Mais fotos do poker

## PETECA

O Ginásio de Peteca do Minas Country sediou, em junho, a 6ª Copa Interclubes de Peteca, com a participação de oito agremiações – Minas Tênis Clube, AABB, CBH, Art Clube, Sociedade Recreativa Palmeiras, Asbenge, Pampulha late Clube e Cruzeiro –, que competiram em seis categorias, entre elas o retorno da Feminina. O Minas subiu ao pódio em todas as classes, ficando:

**Categoria até 39 anos –**  
**Pró:** 2º lugar

**Categoria 40 – 49 anos:**  
1º lugar

**Categoria 50 – 59 anos:**  
2º lugar

**Categoria 60 – 69 anos:**  
3º lugar

**Categoria 70+:**  
3º lugar

**Categoria Feminino:**  
2º lugar

TELMO FERREIRA



Sexta edição da Copa Interclubes de Peteca



Mais fotos e resultados da peteca



## FUTEBOL SOÇAITE

Distribuídos nas categorias Master e Livre, 120 sócios participaram do Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite do 1º semestre, em junho, no campo da Unidade II. Após os jogos finais, as equipes participaram de uma confraternização com premiação das três equipes vencedoras de cada grupo e dos melhores goleiros, artilheiros e atletas destaques. Futebol soçaite no Minas é sempre um sucesso!

### Categoria Master:

Austin FC (1º),  
La Galaxy (2º)  
Atlanta United (3º)

**- Melhor Goleiro:**

André Augusto  
Barbosa Araujo

**- Artilheiro:**

Gustavo Aguilar  
de Araujo

**- Atleta destaque:**

Leonardo Figueiredo  
de Faria

### Categoria Livre:

Los Angeles FC (1º)  
La Galaxy (2º)  
Nashville SC (3º)

**- Melhor Goleiro:**

Alexandre Abreu  
Álvares da Silva

**- Artilheiro:**

Felipe de Mendonça  
Pereira Cunha

**- Atleta destaque:**

Vitor Machado de  
Oliveira Lopes

JOÃO GODINHO



Time Austin FC, campeão da categoria Master

JOÃO GODINHO



Equipe Los Angeles FC, vencedora da categoria Livre



Mais fotos e  
resultados do  
futebol soçaite

**KTO**

 Proibido para menores  
de 18 anos. Jogue com  
responsabilidade.

# KTO

## QUE TAL ATÉ R\$ 500 EXTRAS EM SEUS PALPITES?



Aproveite um **ganho de 25%** com **times brasileiros** na Copa de Clubes!

É hora de mostrar que você é craque e tem os melhores chutes.



### **GANHO AUMENTADO**

*\*consulte termos e condições.*



JOÃO PIRES/LNB

KTO Minas ficou com a medalha de prata no NBB CAIXA

## Finalista inédito

KTO Minas é vice-campeão do NBB CAIXA 2024/25

Que trajetória, Tempestade! Pela primeira vez na história do Clube, o KTO Minas terminou a fase de classificação do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) na liderança da tabela. Com a boa campanha, chegou forte para a disputa dos *playoffs* e, com três varridas consecutivas, avançou à inédita final do torneio. O resultado foi o vice-campeonato, já que bateu de frente com o atual tetracampeão brasileiro, mas não apaga o ano brilhante de atletas e comissão técnica.

Com 29 vitórias e apenas cinco derrotas na classificatória, a equipe minastenista garantiu a vantagem no mando de quadra em todas as séries de *playoffs* que disputou. Foram 16 triunfos e apenas um revés na Arena UniBH, o melhor retrospecto entre as 18 equipes. Fora de casa, somou 13 resultados positivos e apenas quatro negativos – novamente o melhor desempenho no quesito. Nos *playoffs*, venceu Desk Manager Mogi, R10 Score Vasco e Bauru por 3 a 0 para chegar à final.

Na decisão, venceu o primeiro confronto da série melhor

de cinco jogos fora de casa, no Pedrocão, no interior de São Paulo. Porém, foi superado pelo Sesi Franca nas três partidas seguintes e ficou com o troféu de prata. O resultado foi a melhor campanha do time mineiro em 17 edições do campeonato.

“Primeiro, fica o meu agradecimento à toda comissão técnica, aos jogadores, ao Minas e à nossa torcida pelo apoio que tivemos. É claro que a gente queria dar esse passo a mais. Estamos nos aproximando muito desse título tão sonhado, seria especial que fosse nos 90 anos do Clube. Mas o esporte é isso, temos que reconhecer que do outro lado também tem mérito, quatro títulos consecutivos. Acho que agora é uma questão de quando esse título vai chegar e espero que seja o quanto antes, porque tem muito trabalho, muito amor pelo que a gente faz e a dedicação dos atletas. Tenho muito orgulho de ter liderado este time até essa final inédita, mas acho que faz parte do esporte também e do crescimento de todos”, analisou o técnico Léo Costa.



Léo Costa, treinador do KTO Minas

“Foi uma temporada memorável para o KTO Minas. Chegar a três finais de quatro campeonatos disputados não é fácil e mostra que estamos no caminho certo para alçar vôos ainda mais altos no basquete. Parabéns aos atletas e à comissão técnica, que representaram muito bem o espírito minastenista em um ano

tão especial para nós, os 90 anos do Clube. Seguiremos acreditando que este trabalho, que é muito bem feito, trará resultados ainda melhores em um futuro muito próximo”, celebrou o presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.



Tempestade disputou três finais de quatro possíveis na temporada





Fuzaro vibra com importante lance ofensivo

### Balço positivo

O ano do KTO Minas termina com um título e duas medalhas de prata: Campeão do Torneio de Abertura NBB e vice da Copa Super 8 2025 e NBB CAIXA 2024/25. “Estou orgulhoso do time que estava do meu lado, dos

jogadores que brigaram a temporada inteira. Tenho muito orgulho do que entregamos e infelizmente não conseguimos o título do NBB, mas saímos de cabeça erguida”, disse o capitão Alexandre Paranhos.



Arquibancada da Arena UniBH lotada para os jogos das finais



Acompanhe o canal @mtcbasquete no Instagram

### Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



## Jornada esportiva

Treinadores contam o caminho dos alunos do Curso de Vôlei até o time de ponta



Integração dos treinadores é fundamental para o crescimento das equipes de vôlei do Minas

Referência no desenvolvimento de atletas, o Minas Tênis Clube assume a responsabilidade de formar cidadãos e oferecer uma estrutura multidisciplinar para jovens talentos desde o início de suas trajetórias.

Marco Túlio de Souza, instrutor do Curso de Vôlei, destaca que o trabalho realizado com os alunos passa pelo incentivo à autonomia e às responsabilidades sociais. “São as nossas ‘life skills’. Você tem trabalho em equipe, responsabilidade, pontualidade e outras questões que são tratadas durante as aulas, como a importância de respeitar o colega e da empatia. Nós trabalhamos questões para além do voleibol, então, juntamente da parte técnica e tática, temos o lado comportamental”.

Após essa etapa e a de seleção para a chamada “pré-equipe”, o aluno passa cerca de um ano nos treinamentos para adequação aos times de base do Minas. Esse é o momento em que ele passa a ser acompanhado de perto pelos técnicos da categoria inicial, pelo coordenador da base e participa dos acompanhamentos completos com a equipe multidisciplinar minastenista.

“O treinador chama os jovens para uma conversa individual para que a gente possa entender a situação de cada um. Às vezes o atleta vem de outro estado, então precisa de um acompanhamento maior para se adaptar à cidade. Temos esses diálogos o tempo inteiro para entender muito bem como está o atleta e isso integrado à munição da equipe multidisciplinar, com os atendimentos psicológicos, a preparação física e a nutrição”, relatou Rodrigo Marcelino, técnico da base.

A orientação individual segue no processo de transição e adaptação à equipe de ponta, Itambé Minas. Gui-

lherme Novaes, treinador do time, considera essencial o trabalho realizado nas categorias de desenvolvimento para a formação de potências esportivas.

“O atleta do Minas chega na equipe adulta com uma base técnica e tática muito boa, por isso o Clube é uma referência, forma tantos atletas e facilita todo o nosso processo. A minha missão e da comissão técnica é favorecer o entendimento e a adaptação desse atleta dentro dos nossos sistemas. Meu papel é deixar esses meninos muito à vontade para que possam ir se adaptando ao longo dos meses. Na temporada 2025/26, nós vamos ter um número grande de atletas formados na base, por isso eu tenho que ter flexibilidade para ajustar os sistemas para que esses atletas se adaptem o mais rápido possível”, finalizou Guilherme, que lidera os veteranos e novos talentos a levarem DNA Formador minastenista por todo o Brasil.

### Apoio

Os atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029. Os técnicos Guilherme Novaes, Rodrigo Marcelino e Newton Carvalho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





# Pensou aço, pensou Gerdau, uai!

Somos a marca mais lembrada em 2025.

Ser reconhecida pelos mineiros e mineiras como a marca **Top of Mind 2025 na categoria Aço**, pelo veículo de comunicação Mercado Comum, tem um valor todo especial.

Como mineira de coração, acreditamos que podemos levar a força do aço muito além das nossas operações, ajudando a sociedade a moldar um futuro melhor para todos, apoiando no desenvolvimento sustentável e no fomento do esporte e da cultura como instrumentos de transformação social.



Acima: Gerdau Ouro Branco/MG.  
Abaixo: Kellen Imaculada  
Gerdau Ouro Branco/MG.

Siga a Gerdau nas redes sociais:



**GERDAU**  
O futuro se molda



## Sob nova direção

Marise Xavier assume o cargo de diretora-adjunta de Vôlei Feminino

Sócia do Minas Tênis Clube desde que nasceu, Marise Xavier é a nova diretora-adjunta de vôlei feminino. Ex-atleta, graduada em Educação Física e em Economia, mestranda em Gestão de Empresas e Finanças, a minastenista quebrou paradigmas no último ano ao se firmar como a primeira presidente mulher da Federação Mineira de Vôlei (FMV) e conta, no bate-papo a seguir, os maiores desafios no comando da modalidade. Confira!

**Marise, seja bem-vinda. Sua relação com o Minas é uma boa maneira de começar essa entrevista. Um amor que vem de berço, não é mesmo?**

O Minas é minha segunda casa. Passei minha infância toda brincando e jogando aqui, quando nem existiam os cursos. Minha família toda frequenta o Clube e, quando meu avô faleceu, decidi vender minha cota e herdar a dele por todo o simbolismo que havia ali. Desde então, venho todos os dias.

**Você citou que os cursos nem haviam sido criados quando você iniciou sua trajetória no esporte. Como foi sua ingressão ao vôlei?**

Aos nove anos, comecei a me envolver mais com vôlei e passei por vários técnicos do Minas. Até os 19, me dediquei ao esporte, mas era muito difícil viver de vôlei naquela época. Eu fazia duas faculdades [Administração e Educação Física] e não conseguia manter essa jornada tripla. Mas o amor pelo voleibol nunca acabou. Tanto que pouco tempo depois me firmei no vôlei de praia, modalidade em que fui atleta por dez anos. Mas chegou uma hora que tive que fazer a escolha entre ser atleta e seguir como economista e minha formação acadêmica pesou mais.

**Quais foram os passos até você assumir a presidência da Federação Mineira de Vôlei?**

Em 2015, eu me aposentei e, como mantive uma relação próxima com todos que trabalhavam na Federação Mineira, recebi o convite para ser diretora financeira. Foram oito anos nessa função e mais um ano como a primeira mulher na presidência. Eu vivo o vôlei. Durante esse tempo, minha boa relação com os clubes mineiros e minha vontade de estar por dentro de tudo, desde a base até o master, foram pontos positivos.

**Nos últimos anos, o Gerdau Minas se firmou como uma referência no voleibol brasileiro, tanto nas categorias de base como na ponta. Quais serão**



Marise está pronta para dar sequência ao projeto vitorioso do Gerdau Minas

**seus principais desafios à frente da modalidade minastenista?**

Eu acompanho o sucesso desse projeto desde o início. Sempre fui muito próxima a Keyla [Monadjemi, ex-diretora da equipe], e nós conversávamos muito sobre os elencos, as competições e, recentemente, sobre as dificuldades de montagem de elenco temporada após temporada.

Na ponta, teremos um novo elenco formado, um treinador novo. É preciso dar tempo ao tempo e torcer para que o entrosamento aconteça o mais rápido possível e de maneira leve. Na base, o investimento em novos talentos é tudo. Na última temporada, por exemplo, contamos com cinco atletas que foram promovidas. Existiam projetos sociais que envolviam diretamente os nossos técnicos que se perderam com a pandemia, mas meu objetivo é resgatá-los. E posso afirmar que com poucas semanas na função já comecei a correr atrás desse resgate.

### Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Rodrigo Fuentealba e Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



## Reta final

Itambé Minas  
larga na frente  
nas quartas da  
Copa do Brasil  
de Futsal

Com quatro vitórias em cinco jogos, o Itambé Minas segue firme na busca por uma vaga na semifinal da Copa do Brasil de Futsal 2025. Após avançar nas duas primeiras fases e vencer o primeiro confronto das quartas de final por 4 a 3, contra o Atlântico em junho, o Esquadrão Minastenista chega ao momento decisivo da competição.

A média de gols do time ao longo do torneio impressiona: os jogadores balançaram a rede 15 vezes em cinco partidas, o equivalente a três gols por confronto. Desempenho ofensivo que reforça o entrosamento da equipe e evidencia o talento individual de jovens formados no Clube. É o caso de Thierry Henrri, 20 anos, revelado na base minastenista e atual artilheiro do Itambé Minas no campeonato.

O ala marcou em todas as fases até aqui, somando quatro gols. “A equipe toda está de parabéns. Estou muito feliz pelos gols que marquei, mas sabemos da importância dessa competição. Vamos trabalhar para chegar à final, que é o nosso maior objetivo”, afirmou o camisa seis.

O jogo de volta das quartas de final contra o Atlântico está marcado para o dia 7 de julho, às 19h, no Ginásio do Clube Esportivo e Recreativo Atlântico, em Erechim (RS). A partida terá transmissão ao vivo da CBFS TV e da Rádio Itatiaia. Não perca!

Confira abaixo os próximos confrontos do Itambé Minas:

Camisa 6 do Itambé Minas marcou gol em todas as fases do torneio



Siga o  
@mtcfutsal  
no Instagram

| Competição                 | Data | Horário | Confronto                           | Local               |
|----------------------------|------|---------|-------------------------------------|---------------------|
| <b>LNF Cresol 2025</b>     | 3/7  | 19h     | <b>Itambé Minas</b> x Vélez Camaquã | Arena UniBH         |
| <b>Copa do Brasil 2025</b> | 7/7  | 19h     | Atlântico x <b>Itambé Minas</b>     | Erechim (RS)        |
| <b>LNF Cresol 2025</b>     | 14/7 | 20h30   | Corinthians x <b>Itambé Minas</b>   | São Paulo (SP)      |
| <b>LNF Cresol 2025</b>     | 19/7 | 15h     | <b>Itambé Minas</b> x Santo André   | Arena UniBH         |
| <b>LNF Cresol 2025</b>     | 30/7 | 19h     | Jaraguá x <b>Itambé Minas</b>       | Jaraguá do Sul (SC) |

\*As datas e os horários podem ser alterados pelas organizações dos campeonatos.

### Apoio

Os atletas da categoria Adulta do Futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Marcio participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



**NAKAL**



## Oss

Arena UniBH é palco da 19ª edição da Copa Minas de Judô



O tradicional torneio nacional está na 19ª edição

Uma das competições mais tradicionais do judô brasileiro já tem data marcada. Entre os dias 11 e 13 de julho, atletas da equipe KTO Minas e de diversos clubes do Brasil e do exterior se reúnem na Arena UniBH para a disputa da 19ª edição da Copa Minas de Judô. O torneio é organizado pelo Minas Tênis Clube, está dentro das comemorações dos 90 anos do Minas e conta com as parcerias da Federação Mineira de Judô (FMJ) e do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Mais de mil atletas estão inscritos e cerca de 300 participarão do treinamento de campo, realizado entre os dias 14 e 17 de julho. Nesta edição, a Copa Minas conta com a presença de duas equipes do Canadá, Judô Quebec e Judô British Columbia, e duas atletas inscritas pela Federação Chilena.

Para o técnico principal da base, Fulvio Miyata, a competição é fundamental para medir o nível dos atletas minastenistas no cenário nacional. “Lembro que há dois anos, quando eu assumi o cargo de técnico principal, foi uma competição que impressionou e até mesmo assustou

os nossos atletas e principalmente os pais. A maioria deles perderam a primeira luta, já que o nível da competição era superior ao que estavam acostumados. É daí que vem o nosso trabalho diário em busca da evolução e aperfeiçoamento de técnicas. Na última edição, conseguimos ter um parâmetro melhor, de nível nacional, sobre a evolução dos nossos atletas da base e até mesmo subir ao pódio em algumas categorias”, destacou Fulvio.

Com o objetivo de fomentar o desenvolvimento esportivo das categorias de base, a Copa Minas é voltada para jovens atletas, promovendo a integração, o espírito esportivo e a formação de talentos. Além de proporcionar experiências competitivas de alto nível, o torneio reforça o compromisso do Minas como clube formador e o incentivo à prática saudável do esporte desde cedo, servindo como vitrine para futuros destaques do cenário nacional.

Fique de olho no [@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte) nas redes sociais e acompanhe de perto a performance dos atletas minastenistas. Vai, Minas!



Siga o  
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)  
no Instagram



Leia mais  
notícias do  
judô

### Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86. O técnico Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



# Ano promissor

Arezzo&Co/Minas é destaque da natação nacional no primeiro semestre

A diretora Valeria acredita na força do trabalho em equipe



Ex-atleta com história nas raias do Clube, Valeria Fernandez Borges Dias assumiu a Diretoria-adjunta da Natação minastense com a missão de fortalecer a base e manter o alto rendimento entre os melhores do país. Com títulos expressivos no primeiro semestre de 2025, o Arezzo&Co/Minas assumiu a liderança do Ranking Nacional de Clubes da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), com 168 pontos (a classificação considera os resultados nos Campeonatos Brasileiros de categorias e nos campeonatos absolutos). Valeria conta, a seguir, sobre sua trajetória, os desafios da gestão e as expectativas para o Mundial de julho.

## Valeria, sua história com a natação começou muito cedo. Como foi esse início?

Entrei na natação aos nove anos, aqui no Minas. Meu pai colocou todos os filhos para nadar. Cresci nesse ambiente, fiz amigos que levo até hoje. Nadei até os 17, fiz uma pausa e depois voltei mais madura, me preparei para competir novamente e completei meu ciclo como atleta.

## Você assumiu a Diretoria há um ano e o primeiro semestre de 2025 trouxe ótimos resultados. A que você atribui esse desempenho?

A responsabilidade por tudo isso é dos técnicos. A equipe já vinha preparada, mas conseguimos trazer uma nova energia, unindo o espírito dos 90 anos do Minas à convivência próxima com atletas e comissão técnica. No fim, o sentimento coletivo fez a diferença. O time tem um espírito de equipe raro de se ver, e a vitória foi de todos.

## O segundo semestre vai trazer novos desafios, como o Mundial de Singapura, por exemplo. Qual é a expectativa?

Queremos repetir a entrega que tivemos no Maria Lenk nas próximas competições: técnica, união e emoção. A energia vivida ali foi contagiante. Então, vamos lutar por posições expressivas, com o grupo inteiro

engajado. O objetivo sempre é ganhar, mas não é o mais importante.

## A natação é a modalidade com maior base do Clube. O que isso representa?

Desenvolver e formar atletas é uma grande responsabilidade, especialmente na modalidade minastense que mais atende jovens talentos. O volume traz ainda mais desafios diariamente, mas estamos atentos às demandas e constantemente buscamos soluções. Expandir oportunidades é essencial. A natação forma o corpo e o caráter. Brinco que é o esporte mais completo!

## E sobre as águas abertas?

É um projeto técnico promissor. O Arezzo&Co/Minas já competia nas provas de águas abertas e neste ano encorpou o trabalho por meio do projeto incentivado do Comitê Brasileiro de Clubes. É um caminho que vamos explorar com planejamento e empenho, especialmente porque há engajamento da equipe técnica.

Com raízes profundas no Clube e paixão renovada pelas piscinas, Valeria lidera a modalidade com equilíbrio, escuta e visão. A natação minastense está pronta para seguir nadando no topo.

## Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano V, nº 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Livia Caroline e Mariana Pires, os preparadores físicos Vinícius Rodrigues e Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

**AREZZO & CO**



**MINAS GERAIS** GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

**Opticalexpress**

**MASON HOLDINGS**



GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
MINISTÉRIO DO ESPORTE  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



# Pra ficar marcado

Ginasta Lucas Bitencourt conquista primeira medalha em Copa do Mundo

Acompanhado do técnico Antonio Lameira, atleta foi campeão na barra fixa



Aos 31 anos, o experiente ginasta do Minas Tênis Clube Lucas Bitencourt conquistou sua primeira medalha em Copas do Mundo de Ginástica Artística ao conquistar o ouro na etapa de Koper, na Eslovênia, disputada em maio. O minastenista mostrou muita força e precisão na final da barra fixa e alcançou a nota de 13.500, colocando o Brasil no lugar mais alto do pódio.

O atleta celebrou a conquista ao lado do técnico Antonio Lameira. “Estava sonhando com esta medalha de ouro na Copa do Mundo há muito tempo. Era um dos meus objetivos e, graças a todo o trabalho que desenvolvemos no Minas, conquistei esse resultado com o meu treinador Antonio. Estou muito feliz, realmente realizado. Agora vamos seguir trabalhando para conquistar ainda mais”, afirmou.

Além do triunfo na barra fixa, Lucas ainda alcançou a final das barras paralelas, mas cometeu um erro na saída e fechou a prova na oitava posição, com 11.766 pontos. O bom desempenho na competição internacional também foi visto recentemente no Troféu Brasil de Ginástica Artística,

no mês de maio, em Brasília (DF), quando chegou em quatro finais e conquistou a medalha de prata no solo.

## No Panamá

Dando continuidade ao calendário de competições internacionais desta temporada, Lucas Bitencourt se juntou a Vitaliy Guimarães e à seleção brasileira para o Campeonato Pan-americano Adulto de Ginástica Artística, no Panamá, em junho. Em solo internacional, foram acompanhados pelo técnico Ricardo Yokoyama. Os minastenistas se classificaram para a final por equipes, terminando na quarta colocação. Além disso, Lucas avançou na briga por medalhas na barra fixa, fechando a competição em oitavo lugar.



Siga o  
@mtcesporte  
no Instagram

## Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Ricardo Kimura, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.







# Novos ares

Destaques do Minas, tenistas ganham bolsa de estudo por bom desempenho nas quadras



Leia mais notícias do tênis

A dupla minastenista alcança voos maiores e para em solo americano



“O sucesso é o resultado de um trabalho duro, de dedicação e aprendizado constantes”, disse um dos maiores tenistas de todos os tempos, Rafael Nadal. O resultado do empenho dos tenistas Esther Cerqueira e Daniel Gomes ultrapassará as quadras do Centro Prudential de Excelência do Tênis e chegará aos Estados Unidos. Os atletas da categoria 18 anos darão início a uma nova etapa de vida, em julho, após conquistarem bolsas de estudos em universidades americanas.

Mais de 70 ex-atletas já foram beneficiados com o trabalho realizado pelo Minas Tênis Clube na modalidade. Esse número é fruto de um trabalho consistente desempenhado pela comissão técnica, que prestigia e projeta a imagem de clube formador para o mundo.

O primeiro amor de Esther não foi o tênis. A atleta passou pela natação até se encontrar na modalidade mais tradicional do Clube e, antes mesmo de ingressar no ensino médio, já fazia planos para o futuro. Ao iniciar consultorias com empresas vinculadas a universidades internacionais, ela descobriu que o tênis poderia abrir seus caminhos e chegar à Minnesota State University, em Mankato, no estado de Minnesota.

“Os torneios que participei como atleta do Minas foram essenciais para chamar a atenção de faculdades que eu cobiçava fora do país. Passei por algumas etapas de entrevistas, conversas com técnicos, até escolher o meu destino. Grande parte da conquista desse sonho atribuo às minhas vivências internacionais, ao que o Clube me

proporcionou e aos meus treinadores”, destacou a associada.

Conquistar uma bolsa de estudos nos Estados Unidos sempre foi o desejo de Daniel Gomes. Ao entrar na equipe aos 13 anos e se deparar com os cases de sucesso da modalidade, o tenista buscou entender mais sobre os caminhos que poderia traçar até conquistar a bolsa na University of Lynchburg, em Lynchburg, na Virgínia. Ao todo, o Minas já auxiliou a ida de mais de 70 atletas para o exterior e o tênis é o “instrumento de força” dessas conquistas.

“Estudar nos Estados Unidos sempre foi um objetivo para mim. Há dois anos, eu fechei com uma empresa que me orientou sobre as possibilidades e batemos muito na tecla da prática do tênis para ter a aprovação. Estou no Minas desde os 13 anos e minha carreira como tenista do Clube possibilitou essa nova oportunidade”, destacou o tenista.

Os próximos passos como atleta são incertos, mas a bagagem conquistada até aqui não muda. “Para o futuro, espero ter sucesso no mercado de trabalho na área que eu escolher. Tenho sim a pretensão de continuar jogando durante a graduação, e até mesmo depois da faculdade. O tênis é um esporte que eu amo demais. Sou muito grato ao que vivenciei na minha carreira como atleta e espero manter contato com os colegas e treinadores que passaram pela minha formação pessoal e profissional no Minas”, completou Daniel.

Boa sorte nessa nova caminhada, tenistas!



## Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Diego Moura, Maurício Davis e Thiago Dogliani e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Há **84** anos  
**EVOLUINDO**



Estamos com você desde os primeiros anos de vida.

**Presencial ou online, em toda Minas Gerais.**

Agora é a sua vez de evoluir com a gente.

Matriculas abertas!

para conectar você com o  
**mun**do!



 (31) **3264.2500**  **@culturainglesamg**

Visite nossa unidade, estamos no  
**4º andar da Sede do Minas Tênis I**

## Representação minastenista

Projetos garantem recursos para participação do Clube em torneios no segundo semestre

As equipes de vôlei, basquete, futsal, judô e natação do Minas têm presença confirmada em importantes competições do segundo semestre de 2025. Com recursos garantidos dos projetos incentivados, os times disputarão os Campeonatos Metropolitanos, Estaduais, Nacionais e os Brasileiros Interclubes (CBIs), fundamentais para o desenvolvimento esportivo dos atletas e para o fortalecimento do esporte mineiro no cenário nacional.

Para Hugo Pessanha, treinador da equipe Sub-18 de judô e assistente técnico do KTO Minas, a participação nos torneios tem papel estratégico na formação de atletas. “Todas as competições são de altíssimo nível. No caso do judô, os CBIs são os principais eventos do ano para as categorias de base e para o sênior, pois geram pontos no ranking nacional. É a porta de entrada para a seleção brasileira e quem se destaca pode chegar até os Jogos Olímpicos”, destacou Pessanha, confirmando a importância do incentivo pelos projetos federais e estaduais de incentivo ao esporte.

Os atletas do basquete, futsal, judô, natação e vôlei do Minas contam com o apoio das Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.065780/2023-86, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 1000.051584/2024-13, Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, e Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub-14/21 e Masculino Sub-15/21 Ano III, nº 2024.08.0029.



Judô conta com recursos incentivados para os torneios



## Smartcleaner Vivenso: muito mais do que um aspirador de pó

Mais saúde para quem você ama.

(31) 99298-8156

@vivosobrasiloficial



vivenso®

POWERED BY PRO-AQUA  
GERMAN TECH



## Puro rock

No Happy Hour do mês de maio, o Minas I sentiu a energia da banda Rockfield, que transita do rock clássico ao moderno. Ao som de um repertório para cantar a plenos pulmões, os minastenistas aproveitaram o “sexto” com sucessos do Queen, a-ha e outras bandas e artistas internacionais que atravessam gerações.



Mais  
fotos do  
evento



A banda Rockfield animou a sexta-feira dos minastenistas



Beatriz, Ana Luiza e Guilherme Horta



Rosimar Costa Penido e Davi Batista Penido



Beatriz e Lúcio Silva



Bernardo Carvalho Siqueira, Juliany Pimenta, Gustavo Brasil e Mariella Vilela



Márcio,  
João Pedro  
e Luciana  
Silveira



Ana Maria  
Campos e  
Liliane Lage

## Viva o amor

O Show do Dia dos Namorados reuniu casais minastenistas e os sócios em geral em um domingo ensolarado de junho, na área das piscinas da Unidade I. No palco, Vanessa Jackson e banda encheram os corações dos sócios com músicas românticas, além de apresentarem repertório variado, dançante e interagiram muito com o público.



Mais  
fotos do  
evento



Vanessa Jackson anima o Show do Dia dos Namorados



Guilherme Moravia e Luciana Soares



Ana Paula Palhares e Cláudio Pedersoli



Reuter Ferreira e Lilian Morandi



Roberta Rocha e Ivan Fagundes com o pequeno Theo Fagundes



Joyce Campos e Alvimar Dias Duarte Júnior



Sifrônio Batista e  
Mara Valadares  
Coelho Batista



**NO  
VO  
TEL**

## **BELO HORIZONTE COMEÇA AQUI.**

No coração da Savassi, o Novotel BH Savassi e o Restaurante Nuúu se unem para oferecer hospedagem de alto padrão, gastronomia mineira contemporânea e espaços ideais para eventos.

Tudo em um só endereço, com a essência da cidade por todos os lados.

Avenida do Contorno, 6583 - Savassi - BH  
@novotelbhsavassi / nuuurestaurante

**N** *restaurante*  
Nuúu

JOGO COMEMORATIVO:

# ENCONTRO DOS TRICAMPEÕES

23 DE JULHO | 19H | ARENA UNIBH

TRANSMISSÃO:  @ITATIAIAOFICIAL



## FIAT MINAS X TELEMIG CELULAR MINAS

A HISTÓRIA DO VÔLEI DE VOLTA ÀS QUADRAS!

Apresentação:



e



Patrocínio:



Apoio:



Ingressos

