

minas



Venha pro Arraiá

Garanta a roupa temática e se prepare para a Festa Junina do Minas 2025, dia 5 de julho, no Minas Náutico

páginas 30 e 31

EM OBRAS

JADE

2 E 3 QUARTOS
COM SUÍTE
59 a 88 m²

FACHADA

PERFEITO PARA MORAR OU INVESTIR,
COM O MELHOR PREÇO POR M² DO LOURDES.

LAZER NO ROOFTOP • ACADEMIA • LAVANDERIA



ROOFTOP

PROJETO FARKASVÖLGYI ARQUITETOS ASSOCIADOS



SUÍTE



SALA COM VARANDA

ACESSE O SITE:



ESTANDE DE VENDAS NO LOCAL
RUA CURITIBA, 1419, LOURDES
INFORMAÇÕES E VENDAS: (31) 99281-0084

JANEIRO
ENGENHARIA

Uma empresa do Grupo MIP

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Reg. Incorporação R.7 - 86.715 2ºRIBH. 112276



16



52

FÁBIO SALLES



32

DIVULGAÇÃO

10 Sustentabilidade
Clube sedia importantes eventos de meio ambiente no Teatro

16 Tudo novo
Revitalizado, Restaurante do Minas Náutico é entregue aos sócios

20 Violino no Minas
Curso de Música abre matrículas para o novo instrumento

22 Parceria cultural
Gasmig assume o naming rights da Casa Rosada, na rua da Bahia

32 Celebração do amor
Vanessa Jackson e banda são a atração do Show do Dia dos Namorados

47 Troféu em casa
Judocas minastenistas são campeões do Campeonato Mineiro de Judô

52 Jovens de ouro
Tenistas Matheus Barros e Henrique Lima sobem ao pódio do Circuito Nacional

- Mensagem do Presidente. **5**
- Expediente. **6**
- 90 anos de histórias. **8**
- Minas Tênis Solidário. **12**
- Seu Patrimônio. **14**
- Minas Náutico. **18**
- 21**. Educação
- 23**. Cultura
- 28**. Cabeça de Prata
- 30**. Lazer
- 40**. Lazer Esportivo
- 54**. Cenas

Esportes

- 42** Vôlei Feminino
- 43** Vôlei Masculino
- 44** Basquete
- 46** Futsal
- 48** Natação
- 50** Ginástica Artística
- 51** Ginástica de Trampolim
- 53** Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

Há quem defenda que a melhor época do ano chegou, com a queda das temperaturas e diversos motivos para reunir os amigos e afastar o frio com dança e boa gastronomia. O Minas é conhecido por promover uma das melhores festas juninas da capital mineira ao reunir todos os pré-requisitos de um arraial memorável: boa música, variadas opções de alimentos e bebidas típicos, brincadeiras e decoração temática, quadrilha de crianças e a oportunidade de toda a família se divertir. Neste ano, a tradição minastenista de duas festas no Minas II será em formato diferente, mas com a mesma excelência aguardada pelos sócios. Devido às obras do Plano Diretor da Unidade II, unificamos os eventos para a realização da Festa Junina do Minas Tênis e do Náutico no dia 5 de julho, garantindo uma tarde e noite cheia de atrações aos associados de todas as idades. Vejam detalhes nas páginas 30 e 31.

Também será promovida em julho a Festa Junina do Cabeça de Prata, no Salão de Festas do Minas II, e esperamos todos os associados acima de 60 anos para este que é um dos principais eventos da programação social.

Neste mês dos namorados, trazemos na editoria “90 anos de histórias” o relato da sócia Lara Cunha Antonini, que conheceu seu companheiro, Wolkmar Henriques Antonini, há 55 anos no Minas. É muito gratificante acompanhar as vidas dos minastenistas entrelaçadas à trajetória do nosso Clube. A história, emocionante, está na página 8.

Em junho também celebramos o Dia Mundial do Meio Ambiente, pauta cada dia mais relevante para a nossa comunidade. Focado no desenvolvimento sustentável e na adoção de práticas de cuidado com o meio ambiente e no uso consciente dos recursos naturais, o Minas, signatário do Pacto Global da ONU – Rede Brasil desde 2021, sedia o Seminário Internacional Águas para o Futuro 2025 e o VII Congresso Brasileiro de Reservas Particulares do Patrimônio Natural (CBRPPN).

O patrimônio minastenista passa por constante evolução. A última melhoria foi entregue aos sócios do Náutico em maio: um restaurante 100% reformado, mais confortável, amplo e atrativo aos frequentadores do Clube.

Damos as boas-vindas à Gasmig, que integrou o grupo de parceiros do Clube ao deter o *namings rights* da Casa Rosada, agora chamada Casa Rosada Gasmig Minas, um espaço que marca a expansão do pilar Cultura.

No Esporte, os nadadores minastenistas deram braçadas rumo ao lugar mais alto dos pódios do Troféu Maria Lenk 2025, considerado a principal competição do calendário nacional, e do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Júnior e Sênior de Inverno. Já os judocas do KTO Minas e da base brilharam nos tatames da Arena UniBH e garantiram a vitória do Campeonato Mineiro de Judô. Houve também excelentes resultados nacionais e internacionais pelas ginásticas artística e de trampolim. Vejam ainda os destaques das demais modalidades.

Aproveitem o mês de junho com a Revista do Minas.

Forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Marques Batista de Abreu
Marise Xavier Brandão
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlf
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Ricardo Laborne Mattioli
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br



Capa
Edição 237
Junho de 2025

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

André Tolomelli, Dafne Siqueira, Gabriela Sousa (estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, João Simões (estagiário), Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Ronnald Campos (estagiário), Sandra Leão e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.000 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3517-3020 (31) 98553-0195	Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	---

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura..... (31) 98887.8483	
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar..... (31) 98116-0303	
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas

Enfermaria

GRANDES FUTUROS COMEÇAM AQUI.



O Colégio Magnum é reconhecido nacionalmente como uma das melhores escolas do país, graças ao seu excelente desempenho no Enem e nos vestibulares.

Em 2025, essa excelência chegou também à **unidade Lourdes**, acolhendo ainda mais alunos e os guiando rumo a um futuro promissor.



* EDUCAÇÃO INFANTIL

* ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

* ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS

* ENSINO MÉDIO

* MAGNUM INTEGRAL

MAGNUM CIDADE NOVA: (31) 3429-9000 | (31) 99302-1201

MAGNUM LOURDES: (31) 2391 5075 | (31) 9609-3142

SAIBA MAIS



COLÉGIO
MAGNUM





Nosso porto de amor

90 ANOS DE HISTÓRIAS



Namorados que se conheceram no Minas: Lara Cunha Antonini e Wolkmar Antonini

“Era uma tarde quente de janeiro de 1967. Vinda de Formiga para passar as férias em Belo Horizonte, eu vivia os dias mais leves da juventude no Minas Tênis Clube, entre risos nas piscinas e passos dançantes nas festas. As mulheres tinham um horário reservado para o banho, e depois nos sentávamos no gramado, onde o sol parecia aquecer nossos sonhos.

Foi ali que, pela primeira vez, olhei nos olhos de Wolkmar. Um casal querido nos apresentou ao grupo de rapazes e entre eles estava ele. Bastou um olhar. Foi amor à primeira vista. Wolkmar me pediu em namoro. Começamos então uma história de amor e companheirismo que já dura 55 anos.

O Minas não foi apenas cenário desse encontro – ele se tornou parte essencial da nossa vida. Aqui construímos nossa família, criamos quatro filhos, acolhemos sete netos e dois bisnetos, todos minastenistas por paixão. Celebramos nossas Bodas

de Ouro e o casamento da nossa filha Renata, que também teve seu *debut* no Minas II.

Hoje, ainda nadamos juntos todas as manhãs na piscina coberta. Esse é o instante mais especial do dia: somos renovados pela água e pelo reencontro com os amigos de ontem e de hoje.

O Minas é o nosso refúgio. Cada gesto de carinho dos funcionários e amigos nos faz sentir parte de algo grandioso, que vai muito além das estruturas – é afeto, é pertencimento, é tradição.

Obrigada, Minas Tênis Clube, por ser nosso lar de alma. Meu maior sonho agora é viver ainda mais perto, para que cada amanhecer comece com esse abraço de amor”.

Lara Cunha Antonini,
de 77 anos, sócia

Mais medalhas

Olimpíadas 90 anos premia equipes nas competições de lazer e dos cursos esportivos

A equipe Tradição e Futuro passou a Guardiões da Tradição nas competições de maio e lidera o quadro de medalhas das Olimpíadas 90 anos, dinâmica de integração entre as competições de lazer e os eventos dos cursos esportivos da educação. Veja o ranking completo na tabela.

A dinâmica faz parte da comemoração das nove décadas do Minas e se estenderá até agosto, com premiação aos vencedores no dia 7 de setembro. Siga acompanhando e torcendo pela sua equipe preferida!



Quadro de Medalhas				
Colocação	Equipe	Ouro	Prata	Bronze
1º	Tradição e Futuro	9	3	3
2º	Guardiões da Tradição	6	2	5
3º	Minas em Movimento	4	7	4
4º	Legado Azul	4	2	7
5º	Minas 90	3	11	2
6º	Gigantes do Tempo	2	3	7

APRESENTAÇÃO



PATROCÍNIO



Breed breeder in Belo Horizonte

BRISTOL GOLDENS

Where Dreams Come True



@BRISTOLGOLDENS



Claudio Abreu



Desenvolvimento sustentável

Signatário do Pacto Global da ONU – Rede Brasil, Minas recebe conferências ambientais



Minas Country promove o lazer ambientado pela natureza

Você sabia que o mês de junho é comumente conhecido como o mês do meio ambiente? Celebrado no dia 5, o Dia Mundial do Meio Ambiente foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) durante a Conferência de Estocolmo, marcada como o primeiro encontro da entidade para discutir a preservação ambiental, em que foi feito um balanço do impacto humano na natureza. Desde então, as discussões sobre o tema, cada vez mais relevante no cenário global, se distribuem pelo mês em busca de um futuro mais sustentável para o planeta.

Além do cuidado com seus associados e suas instalações, o Minas Tênis Clube está atento à pauta socioambiental e tem investido esforços para promover, no dia a dia, o cuidado com o meio ambiente. Nesse sentido, importantes discussões sobre a natureza estarão em foco no Clube em junho e julho.

O Seminário Internacional Águas para o Futuro 2025, preparatório para a 30ª Conferência da ONU sobre Mudanças Climáticas (COP30), será realizado entre os dias 3 e 5 de junho, durante a Semana do Meio Ambiente, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Estarão na

plateia especialistas, autoridades públicas, pesquisadores acadêmicos, ativistas e representantes de organizações internacionais.

O mesmo espaço receberá, nos dias 22 e 23 de julho, o VII Congresso Brasileiro de Reservas Particulares do Patrimônio Natural (CBRPPN), para promover diálogos e soluções inovadoras para os desafios relacionados à gestão das reservas, especialmente em tempos de crise climática e da perda de biodiversidade. Assunto de interesse direto do Clube, já que o Minas Country conta com 285.750m² de área, dos quais 148.600m² são de mata nativa, considerada uma RPPN, reconhecida, em 2002, pelo governo estadual e pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF).

Hábito de preservação

Para que o Minas cumpra com a missão de garantir o bem-estar dos sócios, a preservação do seu entorno é fundamental. No caso do Minas Country e do Náutico, é necessário um olhar mais apurado para a natureza que os rodeiam. Além de conter longa extensão de mata nativa, sendo esta seu principal atrativo, a Unidade

campestre é Área de Soltura de Animais Silvestres (Asas), título concedido pelo Ibama, e resguarda a biodiversidade do território, que tem grande importância para o Clube. Já o Náutico, cuja infraestrutura está à beira da Lagoa dos Ingleses e de árvores nativas, a preservação é também ato constante no dia a dia do Clube, que serve de exemplo para outras instituições belo-horizontinas.

Engajamento mantido

O Minas renovou seu compromisso com o Pacto Global da ONU – Rede Brasil, em maio, por meio do envio da Comunicação de Engajamento (COE), que descreve seus esforços na implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODSs) propostos no programa da ONU.

Em 2021, o Clube fez a adesão ao Pacto Global da ONU – Rede Brasil, iniciativa lançada para empresas engajadas alinharem suas operações e estratégias aos princípios universais relacionados a direitos humanos, trabalho e meio ambiente, promovendo o desenvolvimento sustentável. Por meio da assinatura, o Clube firmou, também, o compromisso de cooperar com o Pacto Global na implementação de programas e ações internas que promovam a sustentabilidade.

Atividade física com as árvores nativas ao fundo: o bem-estar garantido aos sócios



Educação ambiental

O Minas Tênis Clube acredita que a educação ambiental é essencial para formar cidadãos conscientes, despertando o senso de responsabilidade diante dos desafios ecológicos. Nesse sentido, entre os dias 7 e 30 de junho, o Acompanhamento Escolar UniBH e o Curso Básico de Esportes, em parceria com o Minas Recicla, promoverão a gincana “Agente de Transformação Ambiental”.

Integradas às atividades de aula, serão realizadas brincadeiras lúdicas e desafios de pergunta e resposta para provocar e estimular nos alunos o pensamento e a adoção de hábitos sustentáveis e de cuidado com o meio ambiente. Em julho, haverá um encontro de entrega de certificados aos sócios participantes e sorteio de brindes.



Com trilhas no terreno e mirante com vista para a cidade, todos os caminhos do Country são rodeados de verde



Tempo de preservar

Ações individuais dos associados ajudam a reduzir resíduos gerados no Minas



Com o objetivo de levantar a bandeira da responsabilidade socioambiental e promover uma melhor qualidade de vida às pessoas atendidas pelas instituições parceiras, o Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) destina, por meio do pilar Meio Ambiente Solidário, seus olhares aos temas relacionados à sustentabilidade, buscando uma relação cada vez mais consciente da família minastenista com a comunidade que a cerca.

Liderado pela associada e voluntária Bárbara Castro, o Grupo Meio Ambiente Solidário é uma das cinco frentes que norteiam o trabalho do programa. Focado no desenvolvimento de ações sustentáveis que geram benefícios tanto para os atendidos pelas instituições quanto para o próprio Minas Tênis Clube, a equipe desenvolveu iniciativas que já fazem parte do cotidiano minastenista. “Temos algumas ações permanentes e uma das principais é a campanha Lacre Solidário, em que trocamos os lacres de latinhas de suco e refrigerante recolhidos nos coletores espalhados pelas Unidades do Minas e nas lanchonetes da Boca do Forno de Belo Horizonte por cadeiras de rodas”, contou a sócia.

Além das ações permanentes, o grupo está sempre atento às possibilidades de levar conhecimentos sobre sustentabilidade para os minastenistas e para as instituições parceiras do Minas Tênis Solidário. Já houve caminhadas no Minas Country acompanhadas por um biólogo,

palestras sobre a proteção da biodiversidade, workshops de compostagem e a instalação de hortas solidárias em escolas municipais e estaduais. “São atividades que trazem aos associados o papel do Minas na preservação da mata nativa do Minas Country e ajudam as crianças das escolas a entenderem a importância do plantio e todos os aspectos educacionais que envolvem esse processo”, destacou Bárbara.

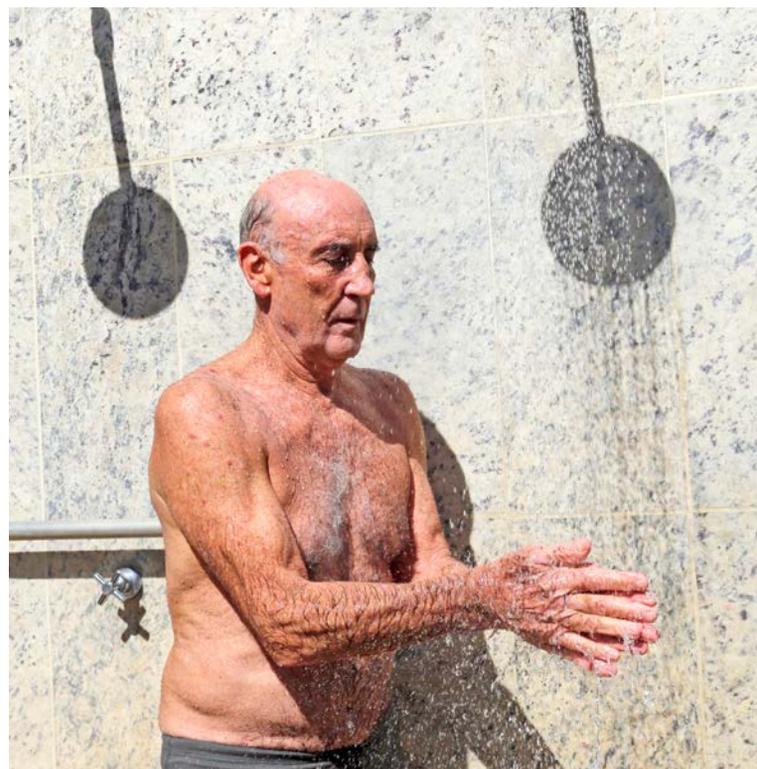
O Clube recebe cerca de três milhões de acessos às Unidades por ano. Já parou pra pensar no impacto positivo que cada associado pode gerar ao meio ambiente se, a cada vinda ao Minas, praticar atitudes sustentáveis? Confira, a seguir, pequenos gestos que podem ser adotados para ajudar a preservar a natureza.

De olho no chuveiro

Seja no vestiário, no banho ou perto das piscinas, é necessário ficar atento ao recurso mais valioso: a água. Ao tomar duchas mais curtas e fechar o chuveiro enquanto ensaboa no banho, você economiza consideravelmente na quantidade de água gasta a cada higienização. Essa dica pode ser adotada no Clube e em casa!



Coletores da campanha Lacre Solidário: a troca de lacres de latinhas por cadeiras de rodas cuida do meio ambiente e das pessoas



Tomar duchas mais curtas reduz o consumo de água

Traga seu copo ou sua garrafinha

Poucas coisas são mais refrescantes que uma boa água gelada depois de praticar atividades físicas, não é mesmo? Para se hidratar no Minas, a dica é trazer de casa seu copo de plástico ou sua garrafinha. Com esse pequeno gesto, você evita o uso de copos descartáveis que, mesmo podendo ser reciclados, nem sempre são descartados no local apropriado.



Bárbara Castro, líder do Grupo de Meio Ambiente, segue a dica de trazer a própria garrafinha

Atenção ao descarte

As lixeiras estão distribuídas, sempre em pares, em locais estratégicos no Clube. Os materiais recicláveis (papeis, plásticos e latinhas) podem ser descartados na lixeira de cor azul. Anualmente, cerca de 146 toneladas de resíduos são descartados nas Unidades I e II. Destas, cerca de 108 toneladas são materiais recicláveis, que são direcionados para cooperativas parceiras, onde ocorre a separação e triagem. Ao separar seu lixo no lugar certo, você colabora com o planeta e ajuda a movimentar a economia de Belo Horizonte.



Faça como a associada Patrícia Ferreira e se atente ao descarte correto nas lixeiras



Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Avanços mensais

Obras do Plano Diretor do Minas II avançam conforme o cronograma



Equipe de obras está focada nas estruturas essenciais para execução do projeto

As obras da primeira etapa do Plano Diretor do Minas II seguem em ritmo acelerado e dentro do cronograma previsto, demonstrando o compromisso do Clube com a modernização da infraestrutura e com a valorização da experiência dos associados na Unidade.

Conforme anunciado na edição de maio, foram feitas importantes intervenções iniciais, que estão sendo executadas conforme o planejado. Agora, para o mês de junho, estão previstas novas ações significativas: a execução da fundação

da nova portaria e a concretagem da viga de solidarização das estacas de contenção da varanda social – marcos estruturais essenciais para o avanço da obra.

A equipe técnica está empenhada em manter o ritmo intenso de trabalho, sempre priorizando a segurança e a qualidade dos serviços. A cada mês concluído, o Clube se aproxima de um espaço mais moderno, funcional e acolhedor, projetado para atender às necessidades atuais e futuras dos sócios.

Conheça o significado de conforto no Hotel eSuites Transamerica Savassi Toscanini!

Em sua viagem para Belo Horizonte, seja a trabalho ou a lazer, hospede-se no eSuites Transamerica Savassi Toscanini.



Restaurante, SPA, sauna, sala de eventos (com capacidade para 70 pessoas em auditório) e muito mais!

Oferecemos sofisticação, conforto, elegância e praticidade para todas as suas necessidades.

Venha nos conhecer e garanta sua reserva sem perder tempo!



20% DE DESCONTO PARA
SÓCIOS DO MINAS TÊNIS

Reserve com total facilidade:
Aponte a câmera para o QR Code
ou fale com a gente:
(31) 3064-2200 | (31) 99301-0944
reservas.esst@ahi.com.br
letsatlantica.com.br


eSuites
Transamerica
SAVASSI TOSCANINI

Let's
ATLANTICA
letsatlantica.com.br

 **Rua Arturo Toscanini, 61 - Savassi, Belo Horizonte.**



Experiência gastronômica

Restaurante do Minas Náutico é entregue aos sócios todo reformado

O Clube iniciou o mês de maio com uma grande novidade para os sócios do Náutico: a entrega do restaurante 100% reformado, mais amplo, bonito e confortável aos frequentadores. A inauguração, realizada durante a festa em comemoração do Dia das Mães do Minas, reuniu o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, diretores do Náutico e associados.

O espaço passou por revitalização completa, iniciada em setembro de 2024 e executada pelas empresas Construtora Construções e Arquitetura Ltda. Houve o aumento da área do salão e das varandas de 283m² para 587m², e da cozinha, de 88m² para 151m², permitindo o acréscimo de mais que o dobro de lugares, que passaram de 150 para 351, em um ambiente mais moderno e mobiliário diverso – há mesas redondas para reunir toda a família, quadradas, espaço intimista com sofás e mesas na área externa, com vista para os espaços recreativos do Clube. O conforto

Varanda traz mesas com ombrelones para quem gosta de se alimentar ao ar livre



térmico e acústico do ambiente também foi prioridade, a fim de promover mais bem-estar aos sócios no local.

De acordo com o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, a melhoria do espaço é fruto de um esforço coletivo. "Expresso a satisfação da Diretoria com essa inauguração, que é resultado de muito trabalho em equipe e do envolvimento dos diretores, conselheiros e colaboradores para atender às solicitações dos sócios. Conseguimos ampliar o espaço para caber mais de 300 lugares, trazendo um novo conceito para a gastronomia do Clube. Neste ano em que comemoramos 90 anos do Minas Tênis e 25 anos do Náutico, o sentimento é de gratidão por mais esse objetivo cumprido. Esperamos que todos gostem e aproveitem muito", destacou.

Venha ao Minas Náutico desfrutar da experiência gastronômica promovida pelo novo restaurante!

Espaço intimista: assentos confortáveis e ambiente agradável



Salão principal mais amplo e área de self-service melhor equipada



Dirigentes minastenistas no momento da abertura do novo restaurante



Fran e Téo Souza satisfeitos: alimentação em contato com a natureza

Melhoria aprovada

Muitos sócios que estavam presentes no Clube para a festa aproveitaram para conhecer o novo restaurante, como foi o caso de Fran e Téo Souza, frequentadores assíduos do ponto gastronômico. Mãe e filho, que são sócios do Náutico, ficaram animados com as mudanças. “O restaurante ficou com o clima bem mais contemporâneo, intimista e moderno. A varanda com as mesas ficou muito gostosa, dando a sensação de conexão com a natureza, que é um ponto forte

do Náutico. Antes tínhamos um restaurante mais fechado e o ambiente agora é mais aberto, gostei muito”, disse Fran satisfeita, seguida de Téo, que reforçou o diferencial da área externa: “A comida sempre foi boa e a experiência ficou ainda melhor e mais gostosa com essa vista para o verde. A gente vem sempre almoçar, porque a comida é ótima e há muita variedade, e esse ambiente da varanda deixou o restaurante ainda mais agradável, a gente pode se alimentar observando as árvores, o que é muito bom”.



Novidade em duas rodas

Novo Curso de Ciclismo para Triathlon tem foco em performance e prevenção

O Minas Náutico segue investindo na expansão e diversificação dos cursos esportivos oferecidos aos associados. Como parte dessa iniciativa, será lançado, em junho, o Curso de Ciclismo para Triathlon, voltado ao desenvolvimento da resistência, potência e técnica no ciclismo, com treinos estruturados e baseados em testes de potência funcional (FTP).

O curso oferece um programa completo e individualizado. Logo na matrícula, os alunos passam por avaliação física e fisioterápica, com identificação de possíveis desequilíbrios e limitações. Em seguida, é realizado o FTP, utilizando bicicletas de alta precisão, que define as zonas de treinamento de acordo com a capacidade de cada atleta.

Os treinos são organizados em planilhas semanais de ciclismo (via TrainingPeaks), com foco em resistência, potência e técnica, podendo ser realizados de forma independente no salão de musculação, onde há a *skillbike*, bicicleta *indoor* da Technogym projetada especificamente para ciclistas, ou em aulas presenciais com o instrutor às terças e quintas-feiras, das 7h às 7h50. O programa inclui ainda uma planilha de musculação específica para ciclistas, atualizada bimestralmente, e acompanhamento contínuo do desempenho.

O sócio Gleidson José Linhares, 42 anos, é um dos que já aguardavam o lançamento do curso. Praticante de triathlon desde novembro de 2024, ele acredita que o ciclismo técnico e estruturado será essencial para sua evolução. "Atualmente sou aluno dos Cursos de Nataação e Corrida, e em breve do ciclismo. A ideia é seguir com os treinos no período da manhã, começando por volta das 5h, para manter o equilíbrio entre saúde, trabalho e família", afirmou.

TELMIO FERREIRA



Gleidson José Linhares na *skillbike* da Academia do Náutico: aulas começam na bicicleta *indoor* projetada para ciclistas

Gleidson também destaca o papel do Clube na promoção de um estilo de vida saudável. "O Náutico oferece uma estrutura excelente. É um privilégio morar em um lugar com tanta qualidade de vida e ter acesso a um clube com cursos variados e profissionais qualificados. Isso estimula hábitos saudáveis, algo que vem se tornando prioridade para muitas famílias".

Para ele, a ampliação da oferta de cursos é um avanço importante. "A Diretoria do Clube tem sido muito assertiva ao perceber a necessidade de ampliar as opções. Isso aumenta o engajamento da comunidade e acompanha uma tendência crescente de bem-estar", destacou o minastenista.

As inscrições para o curso devem ser feitas na Central de Atendimento, mediante apresentação de atestado médico atualizado. Após a matrícula, o aluno agenda as avaliações e, em seguida, inicia os treinos com planilhas personalizadas. Aproveite a oportunidade para começar um novo curso esportivo!



Saiba mais sobre o novo curso



cultura
inglesa

Há **84** anos

EVOLUINDO



para conectar você com o

mundo!

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Celebramos nossa história com os olhos voltados ao presente, porque a sua conexão é o que nos move!

 culturainglesamg.com.br

 @culturainglesamg

 (31) 3264.2500



Cordas musicais

Curso de Música abre inscrições para a modalidade violino

Referência nacional no esporte, o Minas Tênis Clube também oferece a formação artística para os sócios por meio da dança e da música. Com aulas para crianças, adolescentes, adultos e idosos, o Clube conta com um leque de modalidades musicais que se inicia na Musicalização Infantil. Já nas aulas de instrumentos, o conhecimento musical é aprofundado por meio da flauta doce, teclado, ukulele, violão e, a partir deste mês, do Curso de Violino, para sócios a partir dos seis anos de idade.

As matrículas estão para início imediato e podem ser feitas presencialmente nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II ou na Recepção dos Cursos e Academia (4º andar do CF, na Unidade I) e on-line, no aplicativo do Minas ou pela Área do Associado. Veja mais informações ao lado e garanta já a sua vaga!

Curso de Música – Violino

Faixa etária: entre 6 e 99 anos

Dias e horários: disponibilidade de aulas às segundas-feiras, entre 8h e 12h, ou às sextas-feiras, entre 10h45 e 18h

Local das aulas: 4º andar da Sede Social do Minas I

Duração da aula: 45 minutos

Quantidade de alunos: o curso oferece turmas individuais, em duplas e trios

Mais informações: contatocursomusica@minasc.com.br



Matricule-se
na Área do
Associado

Maratona nada básica

O Curso Básico de Esportes reuniu as turmas de 7 e 8 anos, em maio, para a tradicional Maratona, em que os alunos participaram de um circuito de atividades nas modalidades que são praticadas ao longo das aulas. Além de promover a integração, é um momento para que a criança-minastenista pratique suas habilidades nos esportes.

O evento contou com dois momentos: o primeiro destinado às turmas de 7 e 8 anos do curso (exceto os formandos de julho de 2025) e o segundo destinado aos alunos formandos e seus pais. Foi demais!

TELMO FERREIRA



Alunos e instrutores do Curso Básico de Esportes se divertiram no evento



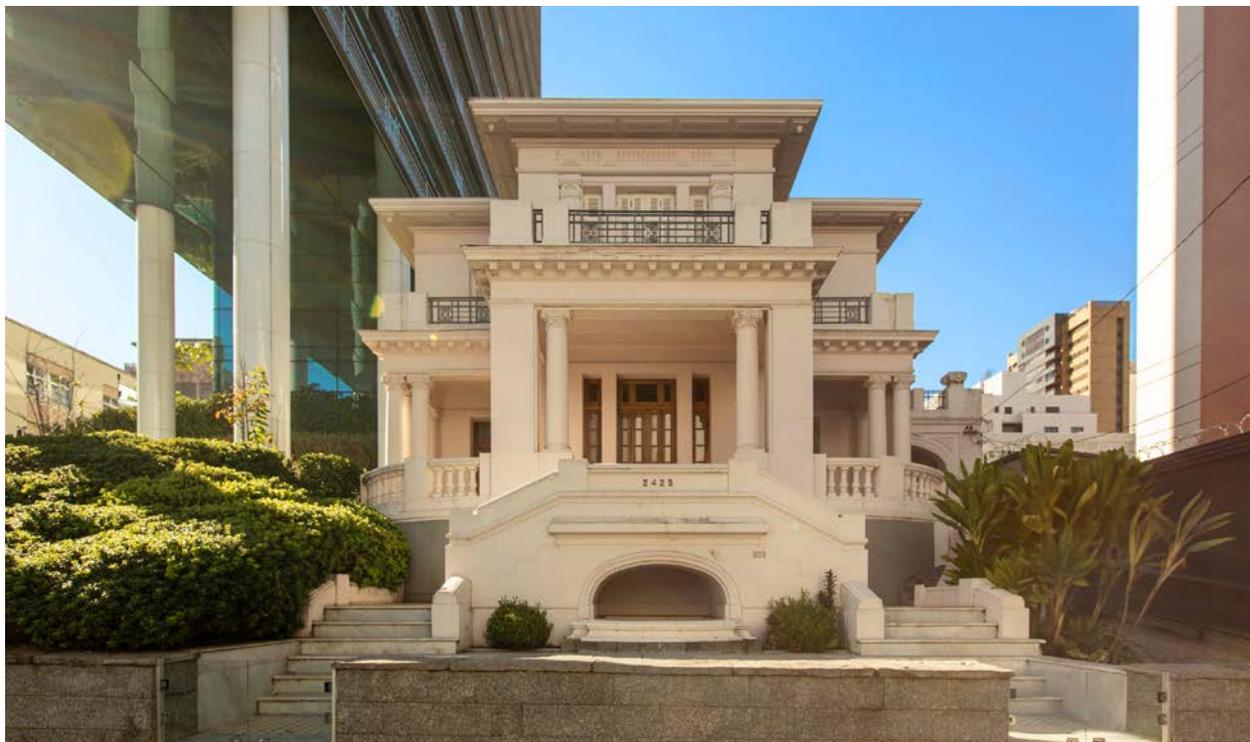
Confira
todas as
fotos do
evento

Casa Rosada Gasmig Minas

Entrega do espaço cultural faz parte dos 90 anos do Clube



STUDIO TERTULIA



Casa Rosada Gasmig Minas: mais uma opção cultural para o público

Mais uma entrega de fôlego do pilar Cultura! Integrando a programação de aniversário do Clube, o associado e a cidade de Belo Horizonte ganharão mais um espaço cultural gerido pelo Minas. A Casa Rosada Gasmig Minas, em frente à Unidade I, está em obras de revitalização para inauguração no segundo semestre, a fim de tornar o espaço mais acessível com intervenções mínimas na estrutura original. A Gasmig entra como parceira e assume o *namings rights* da Casa.

O espaço será aberto ao público geral, tornando-se mais um ponto de acesso à cultura e à arte. Para o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, a população de Belo Horizonte é a maior beneficiada da parceria. “É importante que pensemos no fomento à arte e à cultura para além das leis de incentivo, como a Gasmig e o Minas fazem neste novo equipamento cultural. Com a abertura da Casa Rosada ao público, criamos mais um espaço de preservação do nosso patrimônio histórico e arquitetônico. E, como os demais equipamentos mantidos pelo Minas, a Casa será aberta para

todos, trazendo ao belo-horizontino mais uma opção de lazer e de fruição cultural”, afirmou.

Para o presidente da Gasmig, Carlos Camargo de Colón, a adoção deste espaço simboliza a valorização da cultura e do patrimônio da cidade. “Afirmamos nosso compromisso com a preservação da história do povo mineiro e o desenvolvimento social e econômico do nosso estado. Com a Casa Rosada Gasmig Minas, vamos oferecer à população um espaço cultural que celebre nossa tradição e identidade”, ressaltou.

Sobre a Casa Rosada

Casarão histórico localizado na rua da Bahia, 2.425. O projeto da casa é de 1929, do arquiteto Luiz Signorelli, e representa a primeira fase de ocupação da região. Conhecida por sua coloração, a edificação possui ornamentos que evocam rosas, e o imóvel é, hoje, patrimônio arquitetônico da capital, concebido sob o estilo arquitetônico eclético, com influência neoclássica.





Poesia e música

Geraldo Carneiro é o convidado do Letra em Cena especial

Transitando por música, poesia, teatro e produções audiovisuais, Geraldo Carneiro se firmou como um dos grandes nomes da literatura contemporânea. O multiartista é o convidado e homenageado do próximo Letra em Cena, programa literário do Minas que tem curadoria de José Eduardo Gonçalves. O evento, que traça um panorama da carreira do escritor com muita poesia e números musicais, tem inscrições gratuitas.

Mineiro de Belo Horizonte, Carneiro participou da geração de poetas da chamada poesia marginal. Atualmente, ocupa a cadeira 24 da Academia Brasileira de Letras, na sucessão de Sábato Magaldi, importante referência na dramaturgia brasileira. Em 2011, recebeu o prêmio Emmy Internacional, pela adaptação de "O astro", escrita no ano anterior, em parceria com Alcides Nogueira.

FERNANDO FRAZÃO/ABR – AGÊNCIA BRASIL



Geraldo Carneiro participa do Letra em Cena de junho

Letra em Cena – Geraldo Carneiro – Poesia & Música

Data: 24/6 (terça-feira)

Horário: 19h

Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Entrada franca

Classificação: livre



Inscrições para o Letra em Cena

Clube do Livro

Ambientado em Roma, nos anos 1950, o próximo título do Clube do Livro acompanha a vida de Valeria, uma mulher de classe média, entediada em sua vida de mãe, esposa e funcionária de um escritório. Ao dedicar-se ao seu diário, ela passa por profundas transformações. "Caderno Proibido", de Alba Céspedes, é um clássico moderno da literatura italiana, redescoberto e reeditado pela Companhia das Letras. Venha discutir a obra com os leitores!

O Clube do Livro integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo. O evento é aberto ao público geral.

HANNA GABRIELA



"Caderno proibido" é a próxima leitura do Clube do Livro

Clube do Livro – "Caderno proibido", de Alba de Céspedes

Data: 4/6 (quarta-feira)

Horário: 19h

Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Entrada franca

Classificação: livre



Inscrições para o Clube do Livro



FESTA para todos

Centro Cultural Unimed-BH Minas
recebe Festival de Artes e Teatro

A festa continua em junho! Neste mês, a programação do FESTA – Festival de Teatro e Artes traz programação para todos os públicos, adulto e infantil. A Biblioteca se transforma em palco e recebe a peça “Amanda”, com ingressos gratuitos. O espetáculo mostra, unindo humor e drama, a história de uma mulher que perde progressivamente todos os sentidos e, ainda assim, segue a vida com suas limitações como se fosse engraçado. Também ao público adulto é direcionada a oficina de escrita criativa “Como se escrevem os sonhos”, ministrada pelo dramaturgo Lucas Vasconcellos.

Para o público infantil, o FESTA traz o show “Avoar”, com as palhaças Brisa e Tecla. A dupla é responsável por executar canções ao vivo, instaurando uma atmosfera de poesia, interatividade e muita diversão.

PRISCILA NATANY



Espectáculo para o público adulto “Amanda” será encenado na Biblioteca



Programação “FESTA”



Ingressos para “Amanda”

MINISTÉRIO DA CULTURA e INSTITUTO CULTURAL VALE apresentam

DIVULGAÇÃO



Othon Bastos não se entrega

Em seu primeiro monólogo, Othon Bastos traz a Belo Horizonte o espetáculo “Não me entrego, não!”. Com a experiência de quem criou muitos tipos e contou histórias diversas vezes ao longo da vida, o ator repete o gesto com frescor e sobe ao palco para realizar algo absolutamente novo.

Aos 91 anos de vida e com mais de 70 anos de carreira, Othon contribuiu com o dramaturgo Flávio Marinho no desenvolvimento deste texto inédito. Formulado a partir de trocas entre os dois e de um calhamaço de escritos que o artista deixou sob a diligência de Flávio, seu amigo de décadas, o solo foi elaborado sob minuciosa pesquisa, levando em conta os principais acontecimentos da existência do ator.

Monólogo de ator nonagenário chega a BH

Bons encontros

Não perca a Tarde de Caldos e a Festa Junina do Cabeça de Prata

Chegou a época do ano que todos aguardam para usar xadrez, estampas diversas, fitas, chapéus de palha, dançar muita quadrilha e saborear as comidas típicas juninas. E o Cabeça de Prata está preparando dois eventos exclusivos para os sócios acima de 60 anos viverem bons momentos juntos.

No dia 11 de junho, o encontro será na Tarde de Caldos e Forró no restaurante Xapuri, na Pampulha, com saída da portaria da rua Espírito Santo, no Minas I, às 16h, e previsão de retorno para a Unidade às 20h. O pacote inclui transporte, open food de caldos e petiscos, open bar de suco, refrigerante, água, cerveja, caipirinha de frutas e degustação de cachaças, além de música ao vivo com monitores de dança. Inscrições, limitadas, a partir do dia 2 de junho nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 150 por pessoa. Mais informações: (31) 3516-2084.

Já no dia 17 de junho será o início das vendas para a Festa Junina do Cabeça de Prata, marcada para o dia 2 de julho, das 17h às 21h, no Salão de Festas da Unidade II. O tradicional evento oferecerá aos sócios decoração temática, quadrilha, música ao vivo com a banda Brilhantina e um delicioso buffet de comidas típicas com open bar de vinho tinto, cerveja, suco, refrigerante e água. Os ingressos podem ser adquiridos nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 140 por pessoa. Mais informações: 3516-2000.

É hora de aproveitar os caldos e delícias juninas



Cabeças de prata, vem aí mais uma viagem inesquecível. Informações sobre data, destino e programação na próxima edição da Revista do Minas e nos demais canais de comunicação. Acompanhe!

AGENDA DE JUNHO

- Segundas **DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA**
Dias 2, 9, 16, 23 e 30
Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.
- Quarta **TARDE DE CALDOS E FORRÓ NO XAPURI**
Dia 11
Mais informações no texto.
- Terça **INÍCIO DAS VENDAS PARA A FESTA JUNINA DO CP**
Dia 17
Evento no dia 2/7.
Mais informações no texto.
- Quarta **TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE JUNHO**
Dia 25
Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30
Música ao vivo, bolo, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO!
10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 mundialvistos.com.br  @mundialvistos



Mundial Vistos

· VISTOS · IMIGRAÇÃO · LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS ·



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



Ana Beatriz Furtado

Diretora

Bruno Costa

Diretor



Xote da alegria

Arraial do Minas e do Náutico é no dia 5/7, com show do Falamansa



DIVULGAÇÃO

Falamansa é a grande atração da festa

É hora de tirar o chapéu de palha e a blusa xadrez do armário e se preparar para a tradicional Festa Junina, que, neste ano, devido às obras do Plano Diretor na Unidade II, será no Minas Náutico, unificando o arraial do Minas e a Festa Julina do Clube novalimense. A programação está imperdível para toda a família minastenista, com entrada gratuita para os associados.

A festança está marcada para o dia 5 de julho, das 14h às 22h, e a atração principal é a banda Falamansa, que se apresenta pela segunda vez no Minas – a primeira foi em 2000, na festa de aniversário dos 65 anos do Clube. Desde 1998, o grupo de forró é conhecido pelas canções “Oh, chuva”, “Xote da alegria”, “Xote dos milagres” e muitas outras que agradam pessoas de todas as idades pelo Brasil inteiro. O show para os minastenistas promete um repertório dançante e animado para espantar o frio da época.

Antes do Falamansa, quem sobe ao palco principal é a cantora e compositora Bruna Lipiani, numa apresentação repleta de modas caipiras e hits do sertanejo universitário. Haverá ainda recreação infantil, brincadeiras típicas, show de forró na área recreativa, DJ, quadrilha das turmas do Curso Básico

de Esportes e Boate Teen – diversas atividades para agradar a todos os públicos.

As barracas de alimentos e bebidas estarão distribuídas pelos ambientes do Clube, incluindo opções variadas de pratos, tira-gostos, porções, quitutes juninos, bebidas alcoólicas e não alcoólicas.

TELMO FERREIRA



Quadrilha do Curso Básico de Esportes é o momento fofura e não pode faltar no arraial

Veja, a seguir, mais detalhes.

Área das quadras recreativas

- Recreação infantil: a partir das 14h
- DJ: das 14h às 16h e das 18h às 22h
- Show de forró: 16h

Praça de Esportes

- Quadrilha Curso Básico de Esportes: das 14h às 18h

Boate Teen: das 19h às 22h

Palco principal – próximo à Lagoa dos Ingleses

- Bruna Lipiani: previsto para as 18h
- Falamansa: previsto para as 20h

Você não vai ficar de fora desse “arraia”, né? Então, já salva a data no seu calendário e venha preparado para viver momentos felizes e inesquecíveis.

Festa Junina 2025 – Minas Tênis e Náutico



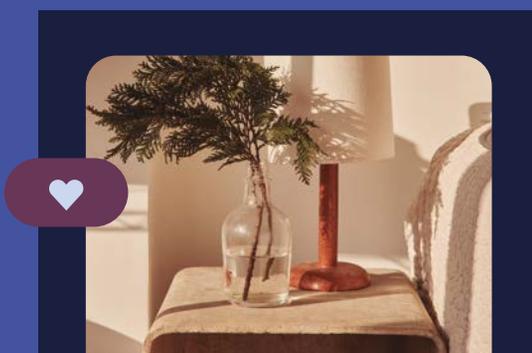
Data: 5/7 (sábado)
Horário: 14h às 22h
Local: Minas Náutico
 Evento gratuito para sócios do
 Minas Tênis Clube e do Náutico
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000



QuintoAndar

“O cuidado do **QuintoAndar** garante que a sua casa viva novas histórias.”

Coloque o seu imóvel para alugar com quem mais cuida de lares em todo o Brasil e conte com a **proteção contra danos do QuintoAndar**.



Faça como o Léo Paixão: confie no cuidado do QuintoAndar. Acesse: quintoandar.com.br/anunciarembh

O amor está no ar

Show do Dia dos Namorados é o destaque da agenda de junho

Junho tem a chegada do inverno e da data mais romântica do ano. Para celebrar o amor, este ano, o Show do Dia dos Namorados promete criar um clima intimista para os casais minastenistas curtirem juntos uma boa música num domingo, na Unidade I.

Quem agita o palco é a cantora Vanessa Jackson e banda. Vencedora da primeira edição do programa Fama, em 2002, hoje, com muita versatilidade, a artista interpreta grandes clássicos da *soul music* e da bossa nova. Chame seu par e venha celebrar a data no Clube!

Show do Dia dos Namorados

Data: 15/6 (domingo)
Horário: 12h às 14h
Local: Área das Piscinas – Minas I
Show: Vanessa Jackson e banda
 Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000

DIVULGAÇÃO



Vanessa Jackson e banda se apresentam para os casais

Bateria do Minas

Quer participar da Bateria do Minas e ter a chance de estreiar no próximo Carnaval? Se inscreva na Oficina para iniciantes! Nas aulas, você vai conhecer os instrumentos e aprender os ritmos tocados pelo grupo.

Serão cinco encontros entre julho e agosto (datas a definir), a partir das 19h30, no Salão de Festas do Minas II e Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inscrições abertas de 9/6 a 30/6, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 150 (cinco aulas). A participação na oficina é pré-requisito para entrar na Bateria 2026. Mais informações: (31) 3516-2000.

PROGRAMAÇÃO DE JUNHO

Dia 1º | Domingo
11h às 15h

Cozinha Ao Vivo

Minas I – Área das piscinas
 Gastronomia: La Macelleria (carnes)
 Música ao vivo: Bruma (pop variado)
 Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Dia 15 | Domingo
12h às 14h

Show do Dia dos Namorados

Informações no texto.

Dia 27 | Sexta
18h às 21h

Happy Hour especial Forró | Aquecimento Festa Junina

Minas I – Área das Piscinas

Música ao vivo: Izabella Brant e banda
 Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Minas Tênis Music

Aos domingos, das 15h às 18h30
 (CF 3, Minas I)

1º de junho

Musical Dingo Trio

(ritmos variados)

8 de junho

Route 66

(clássicos internacionais)

15 de junho

Ernane Borges

(ritmos variados)

22 de junho

Sandro Alves Duo

(ritmos variados)

29 de junho

Henrique Jotta & Cia

(ritmos variados)

– com monitores de dança

FIAT STRADA

O VEÍCULO MAIS
VENDIDO
DO BRASIL*



/ Ser líder pelo 4º ano seguido
pode trazer um certo peso.
Ainda bem que nossa
caçamba aguenta.



No ritmo da história

Apresentação artística de sócios celebra os 90 anos do Clube

Você vai se encantar com lindas apresentações de dança estreladas por associados de todas as idades no espetáculo “No ritmo da história”, em homenagem à marcante trajetória do Minas ao longo das últimas nove décadas. Foram meses de ensaios e dedicação, e os participantes prometem levar ao palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas danças diferentes e muita expressão artística para encantar e emocionar o público.

Serão duas sessões, e os ingressos podem ser adquiridos a partir do dia 2 de junho, na bilheteria do Teatro e pelo site Sympla (QR Code). Prestígie os artistas minstenistas!

Colônia de Férias

Inscrições para a edição de julho começam dia 16 de junho

Se na Colônia de Férias de janeiro, os pequenos se aventuraram nas histórias que o Minas carrega em suas nove décadas, na edição de julho, a reflexão será diferente: como você imagina o Minas daqui 90 anos? Com foco em inovação, criatividade e imaginação, a Colônia convida as crianças a pensarem sobre o futuro do Clube e do mundo.

A participação é exclusiva para crianças de 4 a 13 anos. Neste ano, o formato das inscrições será diferente, dando mais oportunidade aos interessados: a partir do dia 16 de junho, será permitida a inscrição de sócios em apenas uma das duas semanas. No dia 23 de junho, os sócios poderão inscrever-se para as duas semanas – esperar para inscrever a criança somente no dia 23/6 não é garantia de vaga nas duas semanas. E, caso haja vagas, serão abertas inscrições para convidados de sócios no dia 2 de julho.

O tempo passa, mas a magia do brincar é eterna. Inclua as crianças nessa experiência!

Espectáculo “No ritmo da história” – Celebração dos 90 anos do Minas

Data: 26/6 (quinta-feira)
Horário: 18h30 e 20h30
Local: Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Ingressos: a partir do dia 2/6, na bilheteria do Teatro ou no Sympla. Valores: R\$ 80 (inteira) e R\$ 40 (meia)
Mais informações: (31) 3516-1302



Aponte a câmera do celular e compre seu ingresso



Em janeiro, a turma “verde escuro” participou de uma visita guiada pelo Centro de Memória do Minas

Colônia de Férias – Julho 2025

Data: 14 a 25/7 (segunda a sexta-feira) – Acampamento dia 17/7 (1ª semana) e Atividade Noturna dia 24/7 (2ª semana)
Horário: 9h às 17h30
Local: Minas I, Minas Country e Minas Náutico
Inscrições de sócios:
 – Para uma semana apenas: a partir do dia 16/6, nas Centrais de Atendimento
 – Para as duas semanas: a partir do dia 23/6, nas Centrais de Atendimento
Inscrições para convidados de sócios (caso haja vagas): a partir de 2/7, nas Centrais de Atendimento
 - **Valores:** R\$ 935 por semana para sócios | R\$ 1.215,50 por semana para convidados de sócios
Mais informações: (31) 3516-1303 | 1300

“

QUAL SERÁ O
RECURSO QUE
VAI SALVAR A

VIDA NA

TERRA?

”



Questionar o presente para planejar o futuro. Fundamentada na filosofia do pensamento integrativo, a Fundação Torino forma as novas gerações, oferecendo currículo internacional, dupla diplomação e fluência em quatro idiomas.

SCUOLA MATERNA

Matrículas abertas para crianças de 2 e 3 anos. Agende sua visita.

ENSINO FUNDAMENTAL 2
Pré-inscrições abertas.



Fundação Torino.
A formação de que o mundo *precisa*.



www.fundacaotorino.com.br
Rua Jornalista Djalma Andrade, 1.300 - Belvedere

(31) 3289-4224

fundacaotorino





Junho agitado

Veja a programação de lazer e entretenimento deste mês

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h às 14h30
Minas Country – Circuitos 1 e 2

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança
Colégio Magnum

Mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h
Piso térreo (5 a 12 anos):
horário de funcionamento da Unidade
Minas II
horário de funcionamento da Unidade
Minas Country
diariamente, das 9h às 17h



ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	8h e 9h

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou Salão de Festas	9h30



TORNEIOS

INTERNOS

ACONTECEM

Torneio Interno KTO de Vôlei Feminino Até dia 11/6

Torneio: até o dia 11/6, de segunda a quinta-feira, das 20h30 às 22h, nas quadras do Centro de Treinamento (CT) e do Centro de Lazer (CL), no Minas I, e nas quadras cobertas do Minas II

Mais informações: (31) 3516-1301



Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite – Master 50 8/6 a 6/7

Torneio: de 8/6 a 6/7 (aos domingos), a partir das 8h, no campo soçaite do Minas Country

Mais informações: (31) 3516-1301



6ª Copa Interclubes de Peteca 14 e 15/6

Inscrições de sócios: até o dia 6/6, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I. O critério para a prioridade das inscrições segue a colocação final do Torneio Interno de Peteca, realizado em março de 2025. Vagas limitadas!

Torneio: dias 14 e 15/6, a partir das 9h, no Ginásio de Peteca do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301



zero

Sabor e leveza sem limites.

NOVO ITAMBÉ ameixa zero

Disponível nas
embalagens de
170g e 1150g



0%

LACTOSE
GORDURA
ADIÇÃO DE
AÇÚCAR

100% SABOR. ZERO preocupações



Conexão Esportiva

Segunda etapa reúne os participantes para uma corrida do Minas I ao Country



No dia 12 de julho, os associados esportistas têm encontro marcado na segunda etapa do Conexão Esportiva, evento das equipes de corrida de rua, triathlon e natação master em comemoração dos 90 anos do Clube. Desta vez, haverá uma corrida do Minas I ao Country, atividade tradicional no calendário dos corredores minastenistas, um treino de natação na piscina de baixo, palestra e confraternização.

As inscrições serão abertas no dia 2 de junho, presencialmente, no Departamento de Entretenimento – piso 2 do Centro de Treinamento, na Unidade I (próximo às quadras de squash) –, pelo valor de R\$ 185 por pessoa. Participe!

Vale lembrar que quem participar das três etapas do Conexão Esportiva garantirá uma surpresa especial de 90 anos: conectadas, as três medalhas formarão uma mandala, elemento único para decorar as prateleiras dos sócios esportistas e marcar para sempre este momento especial.

PROGRAMAÇÃO

- 7h – **Portaria Espírito Santo** – Minas I: Largada da corrida
- 7h30 – **Piscina de baixo** – Minas Country: Largada da natação
- 8h – **Restaurante Minas Country**: Início do café da manhã
- 10h – **Restaurante Minas Country**: Palestra de Diogo Sclebin, triatleta profissional brasileiro
- 11h – **Quadras de peteca descobertas**: Churrasco de confraternização
- 15h – **Encerramento e retorno ao Minas I**

Masters no pódio

Nadadores têm bons resultados em competições

Cerca de 30 sócios participaram do 2º Festival Master de Natação, em abril, no Jaraguá Country Club, em Belo Horizonte, competição que reuniu um total de 181 nadadores e 16 equipes. Já em maio, quatro associados participaram do 73º Campeonato Brasileiro Master de Natação, realizado no Grêmio Náutico União, em Porto Alegre (RS). Além de garantir excelentes resultados individuais, o grupo garantiu o 6º lugar em equipes pequenas. A sócia Luciana de Resende ficou em 1º lugar no ranking nacional em provas curtas e em 1º lugar em provas longas na faixa etária 45+. E Roberto Fontes recebeu, na competição, o troféu de 1º lugar em provas curtas – faixa 80 masculino pelo XXIV Circuito Brasileiro Masters de Natação 2024. Parabéns aos envolvidos!

Débora Mendonça
Caldas Teixeira,
Roberto Fontes,
Márcia Cardoso
Paixão levaram o
Clube ao pódio do
Campeonato
Brasileiro Master
de Natação



Nadadores
participantes
do 2º Festival
Master de
Natação



XIX Copa Minas

Torneio reúne 16 equipes de todo o Brasil e destaca a força da base minastenista



Siga o
@mtcvolei no
Instagram



Time minastenista se prepara para a competição

A tradicional Copa Minas de Voleibol Feminino Sub-17 chega à 19ª edição em 2025, consolidada como uma das principais competições de base do país. Entre os dias 19 e 22 de junho, o Minas I será palco de jogos emocionantes e de alto nível técnico, com a participação de 16 equipes de norte a sul do Brasil.

Os times serão divididos em quatro grupos e os melhores colocados de cada chave avançam para as quartas de final. Mais de 200 atletas estarão em quadra, promovendo integração, troca de experiências e, claro, muito voleibol. O Minas Tênis Clube será representado por duas equipes, Minas Azul e Minas Branco, compostas, ao todo, por cerca de 30 atletas da base feminina do Clube.

Para Edgard da Gama, treinador principal da base do vôlei feminino minastenista, a competição vai além dos resultados esportivos. “Na minha opinião, o objetivo principal era esse: equipes do Brasil inteiro participando. Isso aumenta a diversidade, a troca cultural, e o nível técnico também está crescendo. Já é um dos torneios mais tradicionais do país e, hoje, chega a um patamar muito alto”.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, estava em andamento a Copa Minas de Voleibol Feminino Sub-15, na Unidade I, com a participação de 237 atletas,

integrantes de 16 times brasileiros, sendo considerada uma das maiores edições dos últimos dez anos.

A cada ano, a Copa Minas reforça o compromisso do Clube com o desenvolvimento do esporte e a valorização das categorias de base, promovendo a formação de futuras atletas e cidadãs.

Apoio

As atletas do voleibol do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiadas com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Voleibol Feminino Sub 14/21 e Masculino Sub 15/21 Ano III, nº 2024.08.0029, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rodrigo Fuentelba e Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Em desenvolvimento

Com equipe formada por atletas Sub-22, Minas fecha Liga Ouro em terceiro lugar



Siga o
@mtcbasquete
no Instagram



Equipe mineira foi formada por jogadores das categorias de base minastenista

O Minas Tênis Clube fez grande campanha e chegou à semifinal da Liga Ouro, divisão de acesso do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA), mas parou no Osasco ao ser superado em 2 a 0 na série melhor de três jogos, fechando a competição em terceiro lugar. O objetivo, no entanto, foi mais do que concluído: dar experiência profissional aos jovens jogadores da equipe, formada por atletas de 15 a 22 anos, e prepará-los para a Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB).

O time mineiro terminou a etapa de classificação na terceira colocação, com 50% de aproveitamento – campanha de cinco vitórias e cinco derrotas. Nas quartas de final, fez 2 a 0 contra o Vitória. Com o KTO Minas já garantido na elite nacional, o Clube não subiria de divisão mesmo se fosse campeão.

“Os atletas representaram o Minas muito bem, com muita vontade e garra. Isso mostra o trabalho de base que vem sendo desenvolvido por todos os membros da comissão técnica, e a gente fica orgulhoso de ter representado o Clube tão bem em uma competição forte e contra times adultos”, avaliou Flávio Davis, técnico principal da base.

Mais do que a boa campanha, o Minas teve em seu elenco dois dos cinco principais cestinhas do campeonato. Lucas Nakazawa, o Naka, maior passador do torneio, com

média de 5,9 assistências, teve 15,6 pontos por partida, enquanto Tonhão anotou 14,2 pontos, além de liderar a competição em bolas de três convertidas (2,6) por jogo.

O próximo compromisso dos minastenistas é a LDB, que tem a primeira etapa de 27 de junho a 3 de julho, em Mogi das Cruzes (SP). O Minas está no grupo B, ao lado de Campo Mourão, CAIXA Brasília, Caxias, Maringá, Mogi, Pato Basquete, Pinheiros, São José, Sesi Franca e União Corinthians. Vai, Minas!

Apoio

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal – Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernando Garbin, Rafael Cláudio, Carlos Lima, a fisioterapeuta Ellen Exmalte e o preparador físico Tales Goulart participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



KTO

**DESAFIE SEUS
AMIGOS E GANHE
ATÉ R\$ 1 MILHÃO
EM PRÊMIOS**

LIGA DO
MILHÃO
KTO

Entre na disputa em
KTO.BET.BR



**Consulte termos e condições*



Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. PORTARIA SPA/MF Nº 2.093/2024

Esquadrão reforçado

Itambé Minas anuncia a contratação de Felipe Potengi e o retorno de Higo



Higo e Felipe Potengi já estream a camisa do Itambé Minas

Para manter o time em alto nível de competitividade e brigar por novas conquistas na temporada 2025, o Itambé Minas conta agora com o fixo Felipe Potengi, ex-Vasco da Gama, e o ala Higo, um velho conhecido da torcida.

Natural de Natal (RN), Felipe Potengi se firmou como um dos melhores fixos do Brasil nas últimas temporadas. Obteve destaque nacional defendendo a camisa do Apodi, onde foi vice-campeão do Brasileiro de Futsal em 2024. Em janeiro deste ano foi anunciado no Vasco da Gama e chegou a enfrentar o Esquadrão Azul pela Copa do Brasil. “É um prazer ser assistido pela comissão técnica do Minas. O Clube tem uma das estruturas mais completas do Brasil e quando eu recebi o convite não pensei duas vezes”, destacou o atleta.

Seguindo o ditado popular “o bom filho a casa torna”, o ala Higo Neves está de volta ao Itambé Minas. Formado na usina de talentos minastenista, o atleta defendeu as cores do Clube por quatro temporadas até receber uma proposta para defender o Al Bataeh, dos Emirados Árabes, em dezembro do ano passado. Por lá, ele levantou as taças da Emirates Cup e da League UAE. “O Minas é minha casa. Dedicção e comprometimento não faltarão com essa camisa”, disse o ala.

Com os novos reforços, o time aumenta o foco na sequência das competições. Se programe para não perder nenhum compromisso da equipe pela Liga Nacional de Futsal (LNF) este mês, especialmente o jogo do dia 15 de junho, às 14h, em que o Itambé Minas enfrenta o Esporte Futuro em casa, na Arena UniBH.

Usina de Talentos

A equipe Sub-15 de futsal do Minas recebeu, na Câmara Municipal de Belo Horizonte, em maio, o diploma de Honra ao Mérito pelos feitos alcançados nos últimos anos, que incluem o bicampeonato mineiro de 2023 e 2024. Os atletas foram acompanhados do presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, do diretor de Esportes, André Baeta, e de membros da comissão técnica.

“O Minas busca não apenas o aperfeiçoamento no esporte, mas também formar cidadãos. É uma conquista coletiva, que envolve comissão técnica, atletas e as famílias, que interagem junto conosco para criar um ambiente propício e favorável para esse desenvolvimento”, ressaltou o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.



Equipe Sub-15 em cerimônia de homenagem

Apoio

Os atletas do futsal do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Basquete e Futsal - Ano IV, nº 2024.08.0027, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Marcio participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





Títulos nacionais

Arezzo&Co/Minas é campeão do Maria Lenk e do Brasileiro de Inverno



Equipe minastenista celebra títulos em ano especial para o Clube

Uma temporada que, sem dúvidas, ficará marcada na história da natação minastenista. No ano em que o Clube celebra 90 anos, os nadadores do Arezzo&Co/Minas estão brilhando e dominando as piscinas ao redor do Brasil. O bom desempenho resultou nas conquistas de dois títulos importantes: o Troféu Maria Lenk 2025, considerado a principal competição do calendário nacional, e o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Júnior e Sênior de Inverno.

No Rio de Janeiro (RJ), a equipe minastenista foi consistente durante toda a disputa do Maria Lenk, somou 2.352,50 pontos e conquistou 32 medalhas, sendo 5 de ouro, 11 de prata e 16 de bronze. Com os resultados, o Arezzo&Co/Minas confirmou o favoritismo e ergueu a taça de campeão brasileiro absoluto de natação pela 11ª vez, encerrando um jejum de cinco anos.

Além da vitória coletiva, os minastenistas brilharam em performances individuais. Exemplo disso é a atleta Letícia Romão, que nadou os 1.500m livre em 16m21s26, conquistou a medalha de prata e atingiu o índice para o Mundial de Esportes Aquáticos, entre os dias 11 de julho e 3 de agosto, em Singapura.

Emocionada, Letícia revelou os desafios por trás da conquista. "Nem sempre a gente começa uma competição como gostaria. Meus 400m livre foram bem longe do

que esperava. Este ano tem sido atípico, com muitas mudanças na minha rotina e, ao mesmo tempo, com muitas competições. Porém, eu sabia que os 1.500m poderiam ser minha chance, então procurei focar nessa prova e deu certo. Estou muito feliz por voltar a representar o Arezzo&Co/Minas em alto nível".

Letícia Romão vai representar o Minas e o Brasil no Mundial

SATIRO SODRÉ



Dominância minastenista

Ginastas têm bons desempenhos em competições nacionais e internacionais

A galeria de medalhas do Minas aumentou após o Troféu Brasil e a Copa do Mundo Challenge por aparelhos, realizados em maio. Representada pelos atletas Ana Luiza Lima, Caio Souza, Gustavo Miguel e Lucas Bitencourt, a Ginástica Artística minastenista demonstrou sua força em mais duas etapas do Ciclo Olímpico Los Angeles 2028.

Troféu Brasil

A Arena BRB/Nilson Nelson, em Brasília (DF), recebeu em maio os comandados de Antonio Lameira e Ricardo Yokoyama para a disputa do Troféu Brasil. Nas provas por aparelhos, todos se classificaram para as finais.

No feminino, o destaque foi o retorno de Ana Luiza. Dez meses após lesão no tendão de aquiles, a ginasta levou o ouro nas paralelas assimétricas e o bronze na trave. “Estou feliz de voltar a competir e acho que o resultado não poderia ser melhor. O Minas fez um excelente trabalho na minha recuperação, então pude voltar da melhor forma. Espero evoluir minhas séries esse ano”, afirmou.

Entre os homens, Caio foi o maior medalhista do torneio. Em quatro finais disputadas, conquistou a prata no cavalo com alças e três ouros: argolas, barra fixa e paralelas. “Estou muito feliz. Claro que o resultado é importante, mas buscamos sempre a consistência e fazer o melhor. Ainda tenho que aperfeiçoar, mas fiquei satisfeito. Agora é descansar e voltar aos treinos focado”, disse. Gustavo e Lucas também se destacaram ao ficar em oitavo no cavalo com alças e levar a prata no solo, respectivamente.



Caio Souza foi um dos principais destaques do Troféu Brasil

MELOGYM/CBG

Copa do Mundo

Lucas também representou o Minas na Copa do Mundo de Koper, na Eslovênia, em maio. Com o técnico Antonio Lameira, ele se classificou para as finais da barra fixa e paralelas.

E deu ouro! Com precisão, o ginasta fez 13.500 pontos e venceu na barra fixa. “Sonhava com esse ouro há muito tempo. Era um dos meus objetivos e, com o trabalho feito no Minas, pude vencer junto ao meu treinador. Vamos seguir trabalhando para conquistar mais”, afirmou. Nas barras paralelas, o atleta fechou em oitavo, com 11.766 pontos. Vai, Minas!



Lucas Bitencourt teve atuação sólida nos campeonatos

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Ricardo Kimura (GA), Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC, e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.



Siga o canal
@mtcesporte
no Instagram



Base forte

Atletas minastenistas conquistam títulos na 1ª Etapa do Circuito Nacional Infantojuvenil



Leia mais notícias do tênis



Matheus Barros e Henrique Lima foram campeões em Salvador

O brasão do Minas esteve presente no pódio brasileiro de tênis! Os atletas Matheus Barros e Henrique Lima, da categoria 16 anos, foram campeões de duplas na 1ª Etapa do Circuito Nacional Infantojuvenil, realizada entre abril e maio em Salvador (BA). O tenista Matheus Barros ainda levou o troféu de campeão na Simples, sendo o destaque da delegação minastenista no torneio, composta de 23 tenistas em diferentes categorias.

Ouro em equipe e no individual, Matheus ficou satisfeito com seus resultados e já vislumbra novos troféus nas etapas futuras. “Eu fiquei muito feliz com meu resultado em Salvador. Nesse torneio, fiz ótimos jogos na Simples e na Dupla, cada jogo tive que superar diferentes desafios para vencer. Esse resultado foi muito importante não só pela minha evolução, mas também pelos pontos conquistados para o ranking brasileiro individual e de equipes”, disse.

De acordo com o treinador Diego Moura, que acompanhou os tenistas no torneio, a experiência foi positiva para os jovens atletas. “Os brilhantes atletas do Minas arrasaram no Circuito Nacional de Tênis realizado em Salvador, sendo uma semana muito produtiva, de empenho e foco de todos na competição, o que gerou resultados únicos. Foi uma experiência especial pro desenvolvimento e ama-

durimento dos atletas numa competição desse porte”, enfatizou o técnico.

No fechamento desta edição da Revista do Minas, a equipe estava em Itajaí (SC), onde disputa a 2ª Etapa do Circuito Nacional até o dia 8 de junho. Vale ressaltar que este o Circuito é válido para o ranking Brasileiro Interclubes do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Acompanhe os resultados no canal do Instagram [@mtcesporte](#).

Vamos por mais!

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92 e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Diego Moura e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Experiência completa

O primeiro evento no Clube em comemoração dos 90 anos de histórias foi uma verdadeira imersão ao universo minastenista. O Minas Experience, realizado em abril na Unidade I, reuniu atividades especiais dos quatros pilares – Esporte, Cultura, Educação e Lazer – e proporcionou aos associados uma vivência completa e diferente de tudo o que o Minas tem de melhor: atividades esportivas em família, show, apresentação do Coral do Minas, aula de yoga, musicalização infantil, sessão de cinema, distribuição de balões comemorativos e muito mais!



Anderson Batista e Livia Azalini receberam o balão



Coral do Minas encantou os associados



Juscelino José Pinto Júnior e Felipe Macedo Pinto no esporte



Lara da Matta Machado e Helena Nery Guimarães de Carvalho com o Max



João Gabriel Nagib, Djavan Costa de Lima, Yago Ribas e Yago Debattisti



Dayse Braga na oficina de desenho



Daniela Caputo e Rafael Teles no desafio relâmpago



Cristina Andrade Melo e Aurora Andrade Bosen na Manhã Musical



Confira mais fotos

ESTAR & JANTAR

Design que abraça *a sua casa*



80
ANOS

PROJETANDO O FUTURO DO DESIGN BRASILEIRO

LIDER



Festa das mães

Maio começou de uma maneira muito especial para os sócios. Cumprindo a agenda do mês, o Show do Dia das Mães foi um evento inesquecível! A música ficou por conta dos grandes sucessos do Roupas Nova, que agitou o gramado do Minas Náutico com seus melhores hits. Quem também entregou música de qualidade foi Rafael Dentini em um tributo a Elton John, em que todo mundo cantou junto. Mais de quatro mil associados participaram da festa, que ainda teve ações de patrocinadores e recreação para toda a família.



O diretor Social do Minas, Carlos Mascarenhas, Ana Cristina Schuch, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



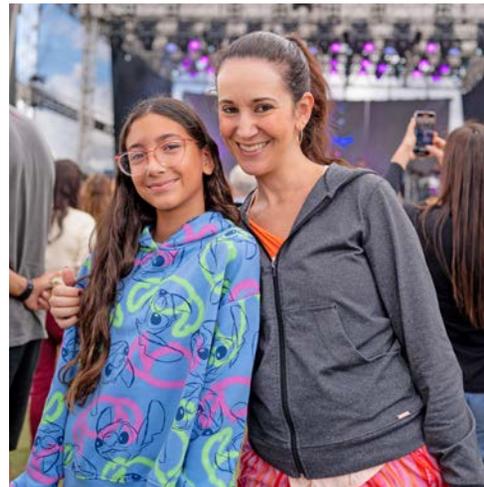
Roupa Nova apresenta no palco do Minas Náutico seus maiores sucessos



Annelise Rodrigues e Hugo Fonseca



Tatiana e Juliana Penido



Laura e Luana Paschoalim



Teresa e Yara Moraes



Guilherme, Mateus e Cecília Lage



FOTOS:
ALESSANDRA
TORRES E
ORLANDO
BENTO



Mais
fotos do
evento

João, Paulo e Thaís Von Sperling



Maria Fernanda e Fernanda Guimarães



Geraldo, Juliana e Giovana Henriques



Rafa, Alice, Luciana e
Vinícius Fonseca



Liz e
Luana
Rocha

Pedro Paulo
e Cristiane
Coimbra



Elas merecem

A tradicional manhã de comemoração do Dia das Mães ofereceu às mães minastenistas atividades de relaxamento e bem-estar, como massagem e hidro especial, em maio, no gramado da Unidade I. Houve ainda uma oficina, em que os filhos personalizaram um porta-celular de presente para as suas mães. Foi demais!



Veja mais
fotos do
evento



Hidro especial para as minastenistas



Laís Ribeiro e Luca Ribeiro Profeta



Juliana Oliveira entre suas filhas, Gabriela e Helena



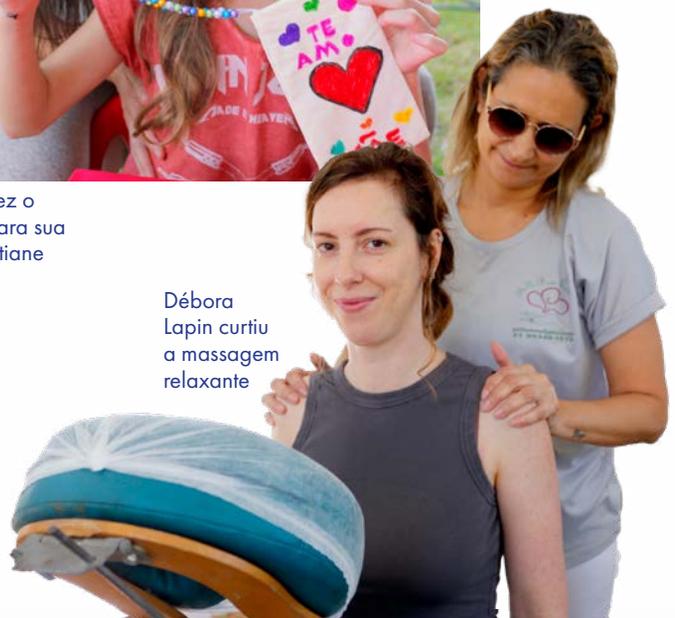
Lilian e Gabriel Guimarães se divertiram na oficina



Angélica fez o presente para sua mãe, Christiane Cacique



Manuela e Talita Bartolomeu



Débora Lapin curtiu a massagem relaxante



Pensou aço, pensou Gerdau, uai!

Acima: Gerdau Ouro Branco/MG.
Abaixo: Kellen Imaculada
Gerdau Ouro Branco/MG.

Somos a marca mais lembrada em 2025.

Ser reconhecida pelos mineiros e mineiras como a marca **Top of Mind 2025 na categoria Aço**, pelo veículo de comunicação Mercado Comum, tem um valor todo especial.

Como mineira de coração, acreditamos que podemos levar a força do aço muito além das nossas operações, ajudando a sociedade a moldar um futuro melhor para todos, apoiando no desenvolvimento sustentável e no fomento do esporte e da cultura como instrumentos de transformação social.



Siga a Gerdau nas redes sociais:



GERDAU

O futuro se molda





CAMPEÃO

TROFÉU MARIA LENK 2025