

# minas



## Minas na Praça

Filarmônica de Minas Gerais e Coral do Minas comemoram os 90 anos do Clube no coração da cidade, em evento para toda a população

páginas 8 e 9

Leonardo Cunha,  
regente do Coral  
do Minas

José Soares,  
regente associado  
da Filarmônica  
de MG



VIVA NO MAIS NOVO **CONDOMÍNIO DE CASAS DE ALTO PADRÃO NO BURITIS**, UMA DAS REGIÕES MAIS VALORIZADAS DE BELO HORIZONTE.



FACHADAS

**148,58 M<sup>2</sup>** · 3 QUARTOS COM SUÍTE E VARANDA

PREVISÃO DE ENTREGA: **ABRIL 2026**

OBRAS AVANÇADAS | ÚLTIMAS UNIDADES

# JARDINS156



FITNESS



QUADRA DE BEACH TENNIS

ACESSE O SITE:



VISITE O ESTANDE DE VENDAS

RUA JOSÉ DE OLIVEIRA VAZ, 156 - BURITIS  
FALE COM UM CONSULTOR: (31) 99281-0084

**JANEIRO**  
UMA EMPRESA DO GRUPO MIP



AS IMAGENS E PLANTAS CONTIDAS NESTE ANÚNCIO POSSUEM CARÁTER MERAMENTE ILUSTRATIVO. O MOBILIÁRIO E OS EQUIPAMENTOS CONSTANTES NESTAS IMAGENS E PLANTAS NÃO FAZEM PARTE DO CONTRATO DE COMPRA E VENDA, UMA VEZ QUE NESSE PREVALECEM APENAS OS ITENS QUE ESTÃO ESPECIFICADOS NO MEMORIAL DESCRITIVO. REG. INCORPORAÇÃO R-4-MATRÍCULA 162.694-1º CRI. 111291



22



ALESSANDRA TORRES

28



FÁBIO SALLES

52



DIVULGAÇÃO CONFEDERAÇÃO PAN-AMERICANA DE JUDÔ

12

**Amor de mãe**

Conheça as histórias de duas minastenistas na editoria de 90 anos

19

**Novo visual**

Restaurante do CF 3 do Minas I passa por melhorias na infraestrutura

22

**Fofuras na água**

Minas Náutico oferece curso exclusivo de natação para bebês

27

**Atenção, alunos**

Processos de transferências de turmas têm normas específicas

28

**Celebração no Teatro**

Festival de espetáculos é destaque na programação cultural de 90 anos

36

**Diversão em família**

Evento de entretenimento promove atividades para mães e filhos

52

**Jovem de ouro**

Judoca Olivia Oliveira garante duas medalhas no Pan-americano e Oceania Cadete

Mensagem do Presidente.5	24.Minas Pro+
Expediente.6	26.Educação
90 anos de histórias.8	32.Cultura
Institucional.16	34.Cabeça de Prata
Seu Patrimônio.18	38.Lazer
Minas Tênis Solidário.20	42.Lazer Esportivo
	55.Cenas

**Esportes**

- 44 Vôlei Feminino
- 45 Vôlei Masculino
- 46 Basquete
- 47 Futsal

- 48 Natação
- 50 Ginástica Artística
- 51 Ginástica de Trampolim
- 53 Tênis
- 54 Lei de Incentivo



### Caros minastenistas,

Os eventos em comemoração dos 90 anos do nosso Clube seguem sendo destaque na programação. Neste mês, ultrapassaremos os muros das Unidades e convidamos todos vocês para o Minas na Praça no dia 24 de maio, com grandes apresentações da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, relevante projeto cultural e musical do estado, e do Coral do Minas, que há mais de 60 anos eleva o pilar de Cultura minastenista. Estamos planejando um fim de tarde de sábado muito prazeroso para toda a população belo-horizontina e aguardamos a presença de todos os associados!

Na editoria 90 anos de histórias, trazemos relatos de duas sócias em celebração ao mês das mães, além de uma receita especial para o menu em família do almoço de domingo. Confira nas páginas 12 a 14.

Para presentear as mães minastenistas, o pilar Lazer oferecerá a agenda tradicional de eventos, com a Festa das Mães no Minas Náutico, o Cozinha ao Vivo especial e a atividade de entretenimento na Unidade I, com oficina e diversas atividades recreativas para mães e filhos.

Temos o orgulho de receber, na semana do meio ambiente, entre os dias 3 e 5 de junho, o Seminário Internacional Águas para o Futuro 2025, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento receberá especialistas, autoridades públicas, pesquisadores, acadêmicos e representantes de organizações internacionais para discutir o preparatório para a 30ª edição da Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (Conferência das Partes), a COP 30. A participação dos associados é gratuita.

A novidade no setor de alimentos e bebidas é a revitalização do restaurante Minas Gastrô da Unidade I. Contamos com a compreensão de todos para garantirmos as melhorias do espaço e, assim, mais conforto aos sócios frequentadores. Mais detalhes na página 19.

Na Educação, celebramos os três anos do Projeto Gerdau, uma parceria entre o Minas, por meio da Escola de Esportes Minas Tênis Clube, e a produtora de aço para beneficiar alunos de Ouro Branco e Itabirito. Chamamos também a atenção dos alunos para as normas do processo de transferência para outras turmas do mesmo curso. Acompanhe!

Quando o assunto é cultura, o Centro Cultural Unimed-BH Minas garante uma programação recheada de espetáculos, encontros e atividades artísticas para toda a família. O destaque é o FESTA – Festival de Teatro e Artes, com programas voltados aos públicos infantil e adulto.

No Esporte, a equipe de basquete KTO Minas entra firme nos *playoffs* do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) ao fazer a melhor campanha entre todos os times participantes. Pelo judô, temos vitória! A judoca Olivia Oliveira (+70kg) garantiu duas medalhas de ouro no Campeonato Pan-americano e Oceania Cadete. Ressaltamos também o investimento da natação para a análise e melhoria no desempenho dos atletas das equipes de base Arezzo&Co/Minas por meio do trabalho da biomecânica. Veja também os destaques das equipes de vôlei feminino Gerdau Minas, de vôlei masculino Itambé Minas, de futsal Itambé Minas, de ginástica artística, ginástica de trampolim e tênis.

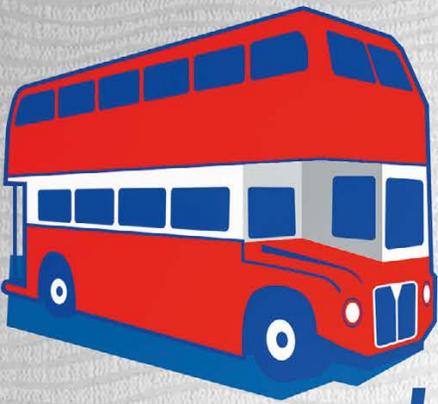
Um mês das mães cheio de bons momentos a todos.



Carlos Henrique Martins Teixeira  
**Presidente**







cultura  
inglesa



Há **84** anos

**EVOLUINDO**



para conectar você com o

**mun**do!

**Celebramos nossa história** com os olhos voltados ao presente, porque a sua conexão é o que nos move!

 [culturainglesamg.com.br](http://culturainglesamg.com.br)

 @culturainglesamg  (31) 3264.2500



## Minas na Praça

90 ANOS DE HISTÓRIAS

Orquestra Filarmônica de Minas Gerais e Coral do Minas comemoram 90 anos de histórias no coração da cidade

Um fim de tarde ao ar livre com música e entretenimento para toda a família na Praça da Liberdade. Assim será o Minas na Praça, atividade cultural em comemoração dos 90 anos do Clube, relevante instituição para a história da capital mineira.

Marcado para o dia 24 de maio, a partir das 17h, o evento promoverá as apresentações da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais e do Coral do Minas, além de recreação infantil para os pequenos associados se divertirem e surpresas para o público presente.

O evento é gratuito e aberto para sócios e toda a população belo-horizontina. Não perca!

### Referência mineira

A Orquestra Filarmônica de Minas Gerais fez seu concerto inaugural em 21 de fevereiro de 2008, dando vida à Sinfonia nº 9 de Beethoven e conduzida pelo maestro Fabio Mechetti, desde então Diretor Artístico e Regente Titular. Com excelência artística e vigorosa programação, a Filarmônica de Minas Gerais tornou-se referência no Brasil e vem conquistando seu espaço internacionalmente.

Composta por 90 músicos de diversas partes do Brasil e do mundo, a Filarmônica de Minas Gerais vai apresentar repertório diversificado, incluindo grandes clássicos do universo sinfônico, música brasileira, tango de Piazzolla, peças de trechos do musical West Side Story e composições contemporâneas. A regência será do maestro associado da Orquestra, José Soares.

LUCIANO VIANA ALTAS



Orquestra Filarmônica de Minas Gerais é símbolo cultural do estado

LUCIANO VIANA ALTAS



Conduzida pelo Regente Associado José Soares, são tradicionais as apresentações da Filarmônica de Minas Gerais em praças

### Vozes minastenistas

Formado exclusivamente por sócios, o Coral do Minas é uma das iniciativas pioneiras do Clube para o pilar Cultura e desde sua fundação, em 1964, mantém em seu repertório obras da música erudita mundial e do cancionero popular brasileiro.

Regido pelo maestro Leonardo Cunha, mestre e bacharel em violino pela UFMG e maestro da Orquestra Opus, desde o fim de 2023, o grupo vocal coleciona importantes apresentações por todos os anos em eventos como festivais, encontros, missas e festas em Belo Horizonte.



Coral do Minas é 100% formado por sócios do Clube e regido por Leonardo Cunha



Grupo vocal minastenista é um dos projetos mais tradicionais do pilar Cultura

### Minas na Praça

**Data:** 24/5 (sábado)

**Horário:** 17h

**Local:** Praça da Liberdade

**Atrações:**

- **Recreação infantil:** a partir das 17h
- **Coral do Minas:** 18h (previsão)
- **Filarmônica de Minas Gerais:** 19h (previsão)

**Evento gratuito e para toda a população**

APRESENTAÇÃO



PATROCÍNIO



APOIO





# Primeiros ouros

Equipe Guardiões da Tradição lidera o ranking de medalhas

As Olimpíadas 90 anos, dinâmica de integração entre as competições de lazer e os eventos dos cursos esportivos da educação, têm seus primeiros pódios. Os participantes dos Torneios Internos de Peteca, Xadrez, Tênis 2ª Classe e Squash, todos realizados pelo Lazer, foram distribuídos em seis equipes, e cada medalha de ouro, prata ou bronze computa para o grupo no quadro de medalhas.

A dinâmica, que faz parte da celebração dos 90 anos do Clube, se estenderá até agosto, e a premiação aos vencedores será em evento especial no dia 7 de setembro. Confira, na tabela a seguir, o quadro de medalhas de abril e acompanhe o andamento das Olimpíadas a cada edição da Revista do Minas.

Quadro de Medalhas			
Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Guardiões da Tradição	5	2	3
Tradição e Futuro	4	2	2
Minas 90	3	5	0
Minas em Movimento	2	4	3
Legado Azul	2	2	6
Gigantes do Tempo	1	2	3

# Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!

STELLANTIS



MINISTÉRIO DO ESPORTE



LIGA DO  
**MILHÃO**  
KTO

**DESAFIE SEUS AMIGOS  
E GANHE ATÉ R\$ 1 MILHÃO  
EM PRÊMIOS**

Entre na disputa em

**KTO.BET.BR**

**KTO**

  Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. Portaria SPA/MF N° 2.093/2024

\*Consulte Termos e condições



## Histórias de mães

90 ANOS DE HISTÓRIAS

Duas minastenistas contam sobre sua relação com seus filhos e o Clube

Neste mês das mães, a campanha de 90 anos de histórias traz os relatos das minastenistas Maria de Fátima Myrrha Melo e Margaret Aparecida da Silva Caputo, cujas relações com os filhos as conectam também com o Minas. Confira!

### Confiança e afeto



Fátima, em pé, com os familiares na Academia do Minas em 2016: Márcio e Gabriel (de pé); Lorena, Pérola e Natália

“A maternidade não só nos desafia constantemente como nos transforma em pessoas melhores. Sinto um imenso orgulho de ser mãe de três mulheres maravilhosas – Natália, 36 anos, Lorena, 32, Pérola, 25 – e de um homem sensacional – Gabriel, 29 anos. Conciliar a agenda de cursos de terapeuta aos cuidados com os filhos foi uma loucura que deu muito certo, porque sou dinâmica e disciplinada.

Eu preparava um cronograma das atividades e deixava afixado na escrivaninha de cada filho. Eu era a motorista da família e a rotina de levar e buscar diariamente os quatro na escola e no Minas Tênis Clube era bem movimentada. Participar ativamente do Clube é uma tradição dos Myrrha. Meu avô foi sócio-fundador, meu pai e tios também deixaram um legado no Minas. Fui criada lá dentro, minha família tem uma história de amor com o lugar que funcionou como escola de esportes e área de lazer em tempo integral para

meus filhos. A Natália fez natação e também ginástica olímpica junto da Lorena e Pérola, que também joga vôlei. Já o Gabriel aprendeu a nadar, a jogar futebol e passava praticamente o dia inteiro no Clube.

Sou adepta da linha humanista e aplico esse preceito no meu trabalho e na educação dos meus filhos. Acredito na singularidade de cada um e no respeito para a preservação do bem-estar da família, valores que são pilares no Minas Tênis Clube. Defendo o cuidado com a saúde e sempre me exercitei, cultivando esse hábito nos meus filhos.

O Gabriel chegava com sua mochilinha e todos os funcionários o conheciam, porque fazia as atividades escolares também no espaço pedagógico. Quando ele tinha 11 anos, estava numa fase terrível e me ligou da Praça da Liberdade, dizendo que havia fugido de casa. Mantive a calma e o orientei a ir andando até chegar ao



Minas Tênis Clube. Liguei na portaria pedindo informações sobre meu filho e o funcionário me acalmou, dizendo que o Gabriel havia chegado e estava bem. Existe uma relação de confiança e afeto com o Minas que fica difícil explicar por palavras”.

**Maria de Fátima Myrrha Melo, 61 anos, terapeuta com especialização em hipnose e regressão**

## Ambiente acolhedor que inspira

“A arte de cozinhar é uma dádiva na minha família. Minha mãe, Altaydes Maria da Silva, conhecida em Raposos como Dona Tuquinha, trabalhava arduamente na cozinha e criou meus irmãos Moacir, Marize, Mara, Meire e eu fazendo salgados para casamentos.

Ela nos ensinou com amor os sabores e saberes da culinária e nos incentivou desde cedo a estudar. Repassei para meus filhos – Júnior, 35 anos, e Felipe, 34 – esses cuidados e eles tiveram a sorte de se deliciar com a comida maravilhosa das avós, tias e primas.

Aos sete anos, Felipe começou a cozinhar e, aos nove, já preparava o melhor bolo de iogurte da vida. Com a ajuda da minha prima Léo, que morou com a gente, aprendeu a fazer de tudo. Ele se especializou em culinária mediterrânea em Nova Iorque e atualmente dirige a Escola do Caputo, ensinando comida sofisticadamente simples. Já o Júnior sempre foi um excelente engenheiro. Ele é comprometido e responsável com tudo que faz, algo louvável. Agora está passando por transição de carreira, estudando para concursos.

Moramos fora de BH por alguns anos. Quando retornamos de vez, o Minas Tênis Clube passou a fazer parte da nossa rotina de maneira completa nos proporcionando lazer, cultura, atividades esportivas e até reforço escolar para meus filhos. Sempre acompanhei o desenvolvimento deles nas atividades no Clube: o Júnior gostava do futebol e o Felipe da natação. Os dois também aprenderam a jogar tênis, mas os nossos melhores momentos sempre foram dentro da piscina.

Gosto de caminhar dentro da água e sinto saudade de quando fazia isso ao lado deles no Minas. A gente tomava sol juntos, brincava e ria. Era uma delícia. Toda vez que converso com o Felipe, ele me fala da falta que sente do Clube: de nadar, tomar sol e ir à sauna. Outro dia me confidenciou que até o momento não encontrou em São Paulo nenhum lugar à altura do Minas Tênis Clube.

Fui professora e, como educadora, considero o ambiente acolhedor da Instituição muito inspirador para o cuidado com a saúde e essencial para fortalecer o caráter dos filhos. Vou ao Clube desde que me casei. A família de meu marido, José Augusto Caputo, já era sócia. Sou aposentada e não consigo pensar a minha vida longe do Minas Tênis Clube, onde jogo tênis e faço academia praticamente todos os dias.

**Margaret Aparecida da Silva Caputo, 61 anos, aposentada**

ARQUIVO PESSOAL



Margaret Caputo com os filhos Felipe e Júnior no Minas

ARQUIVO PESSOAL



Mãe e filhos sempre unidos: Júnior, Margaret e Felipe Caputo



## Menu comemorativo

Para aproveitar o clima festivo de Dia das Mães, o associado e chef Felipe Caputo, filho de Margaret, presenteia os minastenistas com uma receita para o almoço especial de comemoração. Aproveite!

### Arroz cremoso de bacalhau

Rendimento:  
4 porções

#### Ingredientes

Para o bacalhau:

2 postas de bacalhau Riberlves;  
1 litro de leite integral;  
2 folhas de louro;  
1 dente de alho sem casca.

Para o arroz cremoso:

1 pacote de creme de cebola;  
1 talo de alho-poró picados em rodela;  
8 a 10 unidades de azeitonas pretas picadas;  
3 dentes de alho amassados;  
1 xícara de arroz;  
½ xícara de ervilha congelada;  
1 xícara de grão-de-bico cozido;  
100g de parmesão ralado;  
2 xícaras de batata palha extra fina ou a batata palha de sua preferência;  
Noz-moscada a gosto;  
Sal e pimenta-do-reino a gosto;  
Azeite a gosto.

#### Modo de preparo

Para o bacalhau:

1. Em uma panela, adicione o leite, as folhas de louro, o dente de alho e o bacalhau;
2. Cozinhe por aproximadamente 10 minutos em fogo baixo;
3. Retire o bacalhau do leite, descarte o alho e as folhas de louro e reserve o leite para o arroz.

Para o arroz cremoso:

1. Em uma panela, aqueça um fio de azeite e refogue o alho amassado e o alho-poró até ficarem macios;
2. Adicione o arroz cru, tempere com sal e refogue bem;
3. Acrescente água quente até cobrir o arroz e deixe cozinhar parcialmente;

4. Enquanto isso, tempere o leite reservado com noz-moscada, pimenta-do-reino e o creme de cebola;
5. Com a ajuda de um mixer, processe o leite temperado até obter um líquido homogêneo;
6. Vá adicionando esse leite ao arroz aos poucos, misturando sempre, até que o arroz fique *al dente*;
7. Acrescente as azeitonas picadas, a ervilha, o grão-de-bico e o bacalhau cozido desfiado, misture bem;
8. Se necessário, adicione mais leite até atingir o ponto de cremosidade desejado;
9. Finalize com salsinha picada e misture novamente.

Montagem e finalização:

1. Transfira o arroz cremoso para um prato de sua preferência;
2. Polvilhe o parmesão ralado por cima e doure com um maçarico ou leve ao forno na função *grill* até gratinar;
3. Finalize com batata palha e mais salsinha picada.

LUCAS ALVIM



Arroz cremoso de bacalhau

CONHEÇA A  
PROGRAMAÇÃO E  
VISITE O MM GERDAU



A Gerdau tem muito orgulho de apoiar a cultura e ser uma das mantenedoras do MM Gerdau - Museu das Minas e do Metal, localizado na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte.

Além de ajudar na conservação de uma das edificações históricas mais importantes de Minas, a Gerdau contribui com a

disseminação de conhecimento e cultura. Mais de 1,5 milhão de pessoas já passaram pelos corredores do museu.

Apoiar a cultura no estado, reafirmando o nosso compromisso de promover um desenvolvimento sustentável, moldando um futuro melhor para todos.

# CULTURA QUE NOS TRANSFORMA





## Minas na escuta

Ouvidoria Itinerante estará no Minas II no dia 17 deste mês

A Ouvidoria Itinerante desembarca no Minas II no dia 17 de maio para escutar as manifestações dos associados! Se você tem algum comentário a fazer sobre os serviços prestados em todos os setores do Clube, compareça ao triângulo da piscina olímpica entre 9h e 13h para conversar com um dos diretores-ouvidores. Participe!

- 📍 Ouvidoria Itinerante
- 📅 17/5 (sábado)
- 🕒 Das 9h às 13h
- 📍 Triângulo da piscina olímpica do Minas II
- ☎️ (31) 3516.1370
- ✉️ ouvidoria@minasc.com.br
- 🌐 minastenisclube.com.br



Manifeste-se por meio da Ouvidoria

## Cadastro em dia

Conheça as regras de entrada de acompanhantes de associados no Clube

Em um ambiente coletivo como o Minas, o respeito às normas de segurança e convivência é fundamental na construção de um espaço ainda mais acolhedor para todos. Por isso, o uso de crachás por babás e acompanhantes não é apenas uma resolução, mas um gesto de responsabilidade.

É imprescindível que todos os profissionais que acompanham associados no Clube estejam, durante todo o período de permanência, usando corretamente sua Carteira de Identificação: visível, no suporte apropriado e preso à fita. É possível solicitar uma nova via da carteira e adquirir a fita nas Centrais de Atendimento.

Os sócios titulares que desejarem cadastrar um novo acompanhante para algum de

seus dependentes devem comparecer à Central de Atendimento e incluir os dados das companhias com foto 3x4, cópia da identidade e cópia de documento que comprove o vínculo empregatício. A autorização para cadastro também pode ser feita pelo e-mail [centralatendimento1@minasc.com.br](mailto:centralatendimento1@minasc.com.br).

Todas as normas referentes à presença dos acompanhantes no Clube estão presentes na Resolução da Diretoria 0602 – Entrada de Acompanhantes de Associados no Clube – e no Estatuto Social, disponíveis para consulta no site do Minas, em Governança.



Confira o Estatuto Social e as Resoluções da Diretoria

# Meio ambiente em pauta

Minas sedia Seminário Internacional Águas para o Futuro 2025

Na Semana do Meio Ambiente, entre os dias 3 e 5 de junho, das 9h às 17h, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas será palco do Seminário Internacional Águas para o Futuro 2025, que discutirá o tema “Preparatório para COP 30: Cidades Resilientes no Enfrentamento das Mudanças Climáticas”.

O evento, promovido pelo Programa Hidrológico Internacional (PHI) da Unesco, pelo Centro InDesca e pelo Instituto Espinhaço, reunirá especialistas, autoridades públicas, pesquisadores, acadêmicos e representantes de organizações internacionais a fim de discutir soluções para os desafios climáticos e hídricos que impactam as cidades.

Todos podem participar do evento, cujas inscrições são gratuitas e estarão abertas de 2 de maio a 2 de junho. Garanta sua vaga!



Inscrições gratuitas para o evento

Breed breeder in Belo Horizonte

## BRISTOL GOLDENS

*Where Dreams Come True*



@BRISTOLGOLDENS

 @bristolgoldens



Claudio Abreu

55 (31) 98417-5316 

www.bristolelegance.com.br



# Desculpe o transtorno

Rua Ivaí ganha sinalização de carga e descarga devido às obras do Minas II



As obras do Plano Diretor do Minas II seguem a todo vapor! O processo que visa à modernização da segunda Unidade minastenista agora conta com uma pequena, porém importante, mudança na sinalização da rua Ivaí, cuja revitalização está prevista na Etapa 1 das obras.

As novas placas de carga e descarga foram instaladas no local em abril, permitindo que a entrega dos materiais necessários para a execução da obra seja feita com mais segurança para todos aqueles que por lá transitam. Além disso, a sinalização ajudará a manter o fluxo de entradas e saídas mais eficiente, evitando também que os materiais sejam descarregados em espaços inadequados.

Essa ação é importante para garantir que as máquinas tenham espaço suficiente para manobrar, o que poderá causar certo desconforto aos transeuntes e à vizinhança, restringindo o estacionamento nos arredores. A medida é temporária e será acompanhada de perto, assim como todas as etapas do Plano Diretor, para garantir o menor transtorno possível aos associados e vizinhos da Unidade II.

## Etapa 1 em andamento

Em maio, o foco segue sendo as demolições, terraplanagem e outros serviços essenciais para a entrega da Etapa 1 do Plano Diretor do Minas II, que prevê a revitalização do gramado e construção do novo deck, dos quiosques ao redor da piscina semiolímpica e da varanda. Essa fase tem previsão de término no segundo semestre deste ano.



Sinalização oferecerá maior segurança aos transeuntes e eficácia à obra



O gramado foi totalmente retirado para o serviço de terraplanagem e preparo do terreno para as novas construções

# Repaginada

Restaurante da Unidade I passa por transformação para melhor atender aos sócios



Restaurante do CF 3 conta com nova estrutura e passa por mudança no visual

O salão do restaurante do Minas Gastrô, localizado no CF 3 da Unidade I, está passando por uma revitalização completa que trará mais conforto, praticidade e charme ao ambiente. A reforma, iniciada em março e com término previsto em maio, tem como objetivo modernizar o espaço, evitar a entrada de pombos, criar uma identidade visual própria e proporcionar uma experiência mais intimista aos frequentadores.

Uma das principais novidades será o novo sistema

de cobrança: sem comanda, o sócio poderá servir, pesar, pagar e escolher entre almoçar no salão ou em qualquer área do CF 3, o que tornará o processo mais ágil e reduzirá filas. Além disso, o mobiliário será renovado e, após as refeições, o salão passará a funcionar como espaço de convivência, com novas portas de vidro integrando o ambiente ao Clube.

A motivação é sempre inovar e cuidar de cada detalhe para oferecer o melhor aos minastelistas!

## CADASTRO RENOVADO = CARTEIRINHA NOVA NA MÃO!

Garanta já a sua!





# Tempo de arte

Colaboradores do Clube e seus filhos curtem filmes no Cinema minastenista



O Minas Tênis Solidário, em parceria com a Associação Beneficente dos Empregados do Minas Tênis Clube (Abem), realizou, em abril, o Cine Solidário para colaboradores do Clube que são sócios da Abem e seus filhos. Os participantes assistiram ao filme infantil "O Homem-Cão", com direito a pipoca e refrigerante.

Essa foi uma das diversas ações organizadas pelo programa e pela Abem para promover o bem-estar social e a satisfação dos profissionais minastenistas por meio de iniciativas de lazer, educação, esporte e cultura.

Além das atividades, os funcionários do Minas contam com locais especiais nos eventos do Minas Tênis Solidário. Nas feiras, por exemplo, um Fera (como os colaboradores são chamados) é beneficiado com um estande gratuito para a comercialização de produtos próprios, como forma de geração de renda extra, valorizando o empreendedorismo e fortalecendo o protagonismo individual.

Constantemente, os Feras também participam de doações e distribuição gratuita de livros nas Unidades do Minas e no Náutico, a fim de incentivar o hábito e o prazer da leitura e de contribuir para o seu desenvolvimento cultural, social e educacional.



Minas Tênis Solidário promove sessão de cinema para colaboradores sócios da Abem

## “Eu só quero chocolate”

As ações de abril voltadas aos colaboradores do Minas não ficaram apenas no Cine Solidário, houve também produção de chocolate por meio da Oficina da Páscoa. Os Feras sócios da Abem e seus cônjuges tiveram oportunidade de aprender a fazer ovos de Páscoa com a voluntária Grace Alonso, da confeitaria Santo Docinho. Além de se deliciar com os chocolates, os participantes puderam transformar o conhecimento adquirido em uma possível fonte de renda ou surpreender as pessoas que amam na celebração em família.

Oficina de Páscoa, uma parceria entre o Minas Tênis Solidário, a Abem e a Santo Docinho

SÂMARA OLIVEIRA



## Exemplo de solidariedade

Grande parte das doações são oriundas dos frequentadores da Unidade II

Vestuário, alimentos, brinquedos... os minas-tenistas **frequentadores do Minas II** têm mostrado o verdadeiro valor do amor e da solidariedade ao próximo, já que grande parte das doações arrecadadas nas Unidades do Clube ao Minas Tênis Solidário são oriundas desses associados.

“Registramos nosso profundo agradecimento aos sócios que participam das campanhas promovidas pelo Minas Tênis Solidário. A solidariedade demonstrada por todos é essencial para levar apoio e conforto a muitas famílias em situação de vulnerabilidade. Essa corrente do bem reforça o papel social do nosso Clube e mostra a força de uma comunidade unida por valores como empatia e generosidade. Agradecemos por fazerem a diferença!” – depoimento dos gestores do programa minas-tenista Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, Tania Zefferino, Cristina Assis, Isabela Baeta, Rita de Cássia e Fábio Jardim, e da diretora de Responsabilidade Socioambiental Célia de Oliveira.

Faça como os frequentadores do Minas e entre nessa corrente de doações. As três Unidades e o Náutico têm carrinhos coletores distribuídos nas portarias. Separe itens em boa qualidade que você não usa mais e faça sua boa ação!

Carrinho de doações do Minas Tênis Solidário na Unidade II: união de sócios pelo bem do próximo



Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



# Primeiros mergulhos

Curso de Natação para Bebês oferece benefícios para além da piscina

Exclusivo do Minas Náutico, o Curso de Natação para Bebês une diversão, vínculo familiar e desenvolvimento infantil em um só mergulho. As aulas são realizadas às quartas e sextas-feiras, às 11h10 e às 16h10, sempre com acompanhamento profissional qualificado e focado no bem-estar dos pequenos minastenistas.

Voltado para bebês a partir de seis meses completos até dois anos e nove meses, o curso promove, de forma lúdica e segura, benefícios que vão muito além da adaptação ao meio aquático. As atividades estimulam o desenvolvimento cognitivo, físico-postural e emocional, fortalecendo a coordenação motora, a autonomia e a autoconfiança da criança. Para participar, é necessário apresentar atestado médico no ato da matrícula, que pode ser feita de forma prática na Central de Atendimento, no aplicativo do Clube ou na Área do Associado.

Um dos diferenciais da prática é a participação ativa do responsável, que deve estar dentro da piscina durante toda a aula. Essa presença próxima reforça o vínculo afetivo, aumenta a sensação de segurança do bebê e favorece a aprendizagem: é o que atestam Samir Curi e Tainá Scalabrin, pais da pequena Stella, que foi aluna do curso por um ano. Em abril, ela passou para a categoria iniciante do Curso de Natação.

De acordo com os associados, a evolução da filha foi evidente e essencial na preparação para o nível atual. "Hoje ela já pula, faz pequenos mergulhos e perdeu o medo da água. A professora é muito comprometida, e cada atividade tem um objetivo. Stella ama os brinquedos da aula, seu favorito é o tapetão de borracha flutuante! Estar na piscina junto à criança dá mais trabalho, sim, mas faz toda a diferença. A gente realmente vê os resultados. Ela evoluiu muito", contaram.

Se você busca uma atividade enriquecedora para o seu bebê, com foco no desenvolvimento integral e em um ambiente seguro e acolhedor, venha conhecer o Curso de Natação para Bebês do Minas Náutico. Mergulhe nessa jornada de descobertas, superações e aprendizados!

ALESSANDRA TORRES



Tainá e sua filha Stella aprendem juntas em cada aula



Matrícula na Área do Associado



Abertura reuniu todos os participantes do campeonato

## Bola no pé

Campeonato de Futebol movimentou os fins de semana dos sócios

Começou a 20ª edição do Campeonato de Futebol do Minas Náutico! Um dos torneios mais tradicionais do Clube, a competição agita os fins de semana com disputas entre 100 associados apaixonados pelo esporte. A abertura foi em abril com torneio início, churrasco e aquela resenha boa que já virou marca registrada do evento. A grande final está marcada para o dia 29 de junho. Até lá, é bola rolando, torcida e muita vibração. Que vença o melhor!



Confira mais registros

## Aquathlon no Náutico

O Minas Náutico recebeu a primeira edição do Aquathlon, em março, com a proposta de reunir associados em uma competição dinâmica, que combinou corrida na esteira e natação na piscina de raia. Mais do que estimular a prática esportiva, o Aquathlon proporcionou momentos de integração, diversão e superação. A iniciativa também apresentou aos participantes os Cursos de Corrida e de Natação para Águas Abertas, modalidades exclusivas oferecidas pelo Clube em Nova Lima.

TELMO FERREIRA



Evento combinou corrida e natação



Confira mais registros



# Conexão Minas

Edição de maio discute o tema “Liderança e Empreendedorismo”



A próxima edição do Conexão Minas está marcada para o dia 12 de maio, às 19h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento promovido pelo programa Minas Pro+, dedicado para pessoas entre 18 e 35 anos, discutirá o tema “Liderança e Empreendedorismo”, com bate-papo, espaço para perguntas pelo público e momento de *happy hour* para *networking*, após a palestra, no *foyer* do Teatro.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o palestrante convidado estava em fase de confirmação, portanto, acompanhe a divulgação nos demais canais oficiais do Clube. A inscrição é gratuita e poderá ser feita pelo site da Sympla a partir do dia 2 de maio. Não perca!

## O primeiro do ano

Com mais de 200 sócios e não sócios inscritos, a edição de abril do Conexão Minas – a primeira de 2025 – recebeu a palestra “A virada do jogo em vendas: conteúdo inspirado na NRF 2025, o maior evento de vendas do mundo”, de Cristiano Lopes, professor associado à Fundação Dom Cabral (FDC), palestrante de motivação, vendas e empreendedorismo, seguida de *happy hour* no *foyer* do Teatro

## Conexão Minas – Programa Minas Pro+

**Data:** 12/5 (segunda-feira)

**Horário:** 19h30

**Local:** Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Tema:** Liderança e Empreendedorismo

**Ingressos:** gratuitos, com retirada

pelo Sympla a partir de 2/5

**Evento para pessoas entre 18 e 35 anos**

com DJ patrocinado pela CDL-BH, parceira do Minas na campanha 90 anos de histórias.

O evento também marcou a apresentação da nova comissão do programa Minas Pro+, formada pelos sócios Antônio Moncorvo Mascarenhas, Bruna Camila Ferri, Henrique Silva Wenceslau, Ivon Mascarenhas, João Henriques Braga, Júlia Ribas Sartori, Pedro Teixeira, Teresa Nogueira Ribeiro e Valentina Aleixo de Carvalho.



A nova comissão do programa Minas Pro+

ALESSANDRA TORRES

# SELF-SERVICE CHEIO, FLUXO TRANQUILO

Com o Meep Balança, você automatiza a operação, reduz filas e melhora a experiência.

## CLIENTE PESA E PAGA SOZINHO

Mais autonomia e agilidade no momento da refeição.

## PESO VAI DIRETO PRO SISTEMA

Sem digitação manual e sem erros no valor.

## MENOS FILAS, MAIS FLUIDEZ

Agilidade no atendimento, mesmo nos horários de pico.

## EQUIPE COM FOCO NO ESSENCIAL

Menos retrabalho, mais atenção ao que importa.



<https://meep.com.br/>

[@app.meep](https://www.instagram.com/app.meep)

[youtube.com/@AppMeep](https://www.youtube.com/@AppMeep)

→  
Escaneie  
o QR code  
e fale com  
a gente



# Três anos de transformação

Projeto Gerdau, fruto da parceria entre a empresa e o Minas, celebra conquistas



TELMO FERREIRA

Evento festivo reuniu os alunos de Ouro Branco em julho de 2024

Mais de 600 crianças e adolescentes atendidos, dezenas de turmas formadas, histórias de superação e um futuro promissor. O Projeto Gerdau celebra três anos de atuação em 2025 com conquistas concretas e potencial de impacto social nas cidades de Itabirito e Ouro Branco, bases operacionais da Gerdau em Minas Gerais.

Iniciada em maio de 2022, a iniciativa é resultado da parceria entre a produtora de aço e o Minas Tênis Clube. A missão é disseminar o esporte como ferramenta de inclusão social, cidadania e educação por meio da Escola de Esportes Minas Tênis Clube (EEMTC), programa que há 21 anos aplica a reconhecida metodologia minastenista de formação esportiva adaptada à realidade local, capacita os profissionais envolvidos e gerencia todas as atividades desenvolvidas.

“A atuação do Minas por meio da EEMTC garante não apenas o padrão técnico do projeto, mas também a vivência de valores que fazem parte do DNA esportivo do Clube. Isso amplia o impacto social da parceria”, explicou Marcelo Martins, coordenador da Escola de Esportes MTC.

Atualmente, mais de 315 crianças e adolescentes entre 6 e 17 anos participam das aulas regulares de vôlei e

futsal do Projeto Gerdau. A maioria dos alunos é oriunda da rede pública de ensino, o que reforça o papel da atividade como agente de democratização do acesso ao esporte de qualidade.

A sinergia entre a Gerdau e o Minas tem sido fundamental para o alcance dos resultados e para a boa receptividade do projeto junto às comunidades atendidas. Para Breno Ferreira, supervisor de negócios do Clube e um dos responsáveis pelo relacionamento com a produtora de aço, a longevidade da iniciativa passa também pelo reconhecimento mútuo dos valores institucionais que unem os parceiros. “A Gerdau enxerga no Minas um parceiro estratégico que entrega não apenas excelência técnica, mas impacto social genuíno. Estamos confiantes na ampliação dessa história conjunta”, afirmou Breno.

Além das aulas, os participantes têm a oportunidade de vivenciar ambientes competitivos e interagir com outros núcleos do Minas, por meio de eventos e festivais organizados no Clube. A experiência fortalece a autoestima dos alunos e amplia suas perspectivas pessoais, escolares e esportivas.

Mais do que um projeto social, a parceria entre Minas e Gerdau representa a construção de um futuro com dedicação, inclusão, esperança e muito esporte.

# Mudança de turma

Acompanhe a norma para processos de transferências num mesmo curso



Mudança para turmas da mesma modalidade têm regras específicas



Acesse o Estatuto e as Resoluções

Para os alunos dos Cursos Esportivos e Artísticos e da Academia que têm interesse em se manter na modalidade, mas alterar de turma, são oferecidos os processos de transferência. Nesse caso, é necessário que os associados leiam com atenção a Norma Administrativa de Cursos (NA1903), que apresenta todas as regras para a mudança, em conformidade com a Resolução da Diretoria de Cursos (RD 2304).

Se você é aluno da Educação e está em processo de transferência no curso, se atente ao item **6.7 da NA1903 – Das transferências para a mesma modalidade**, que prevê:

- 6.7.1** Transferência de turma com vaga imediata: conforme procedimentos estabelecidos no PO0511 – Transferência de Turma.
- 6.7.2** Transferência de turma na mesma modalidade sem vaga imediata: a autorização é de responsabilidade da coordenação. Em caso de impossibilidade de transferência imediata, o aluno será inserido pela coordenação na fila de transferências da mesma modalidade.
- 6.7.3** Caso o aluno permaneça frequentando as aulas na turma de origem enquanto aguarda a transferência para a turma desejada, a cobrança de mensalidade será mantida regularmente.
- 6.7.4** Caso o aluno não tenha condições de frequentar o curso após sua inclusão na fila de transferência, ele deverá cancelar sua matrícula enquanto aguarda sua chamada para a turma desejada. A vaga na turma de origem será liberada.
- 6.7.5** A chamada de fila de transferência será via WhatsApp, SMS ou e-mail.
- 6.7.6** A chamada das filas de transferências terá prioridade sobre a fila de espera.
- 6.7.7** Não há cobrança de taxa nas transferências dentro da mesma modalidade.
- 6.7.8** Para os cursos da Academia, o pedido de transferência por parte do aluno tem carência de quatro meses, contados a partir da data de sua matrícula.



## O Minas em FESTA

Festival de artes celebra os 90 anos do Clube

Prestes a completar 90 anos, o Minas Tênis Clube está em festa! E nada mais justo do que trazer as celebrações para o Centro Cultural Unimed-BH Minas. Na programação, o Clube apresenta o FESTA – Festival de Teatro e Artes, com início neste mês.

Com programas voltados aos públicos infantil e adulto, o FESTA é uma ode à inventividade dos artistas e à diversidade de reflexões que emergem das singularidades de suas montagens. No festival, o público confere obras que renovam a linguagem cênica, instigam o pensamento e ampliam o diálogo entre público, criadores e espaços de apresentação.

Em maio, o público confere duas peças infantis, “O monstro da porta da frente” e “Do que são feitas as estrelas?”, e duas oficinas, “Dança para todos” e “Desenhando monstros”. Participe!

JAMIL KUBRUK



Espectáculo “O monstro da porta da frente”



Programação “FESTA”

## Homenagem às mães



SÂMARA OLIVEIRA

Coral do Minas celebra o Dia das Mães

O Coral do Minas tem um compromisso marcado: a tradicional apresentação de Dia das Mães será no dia 17 de maio, às 10h, em frente às piscinas do Minas I. O grupo vocal estará acompanhado de Derico Sciotti, ex-saxofonista do Programa do Jô.

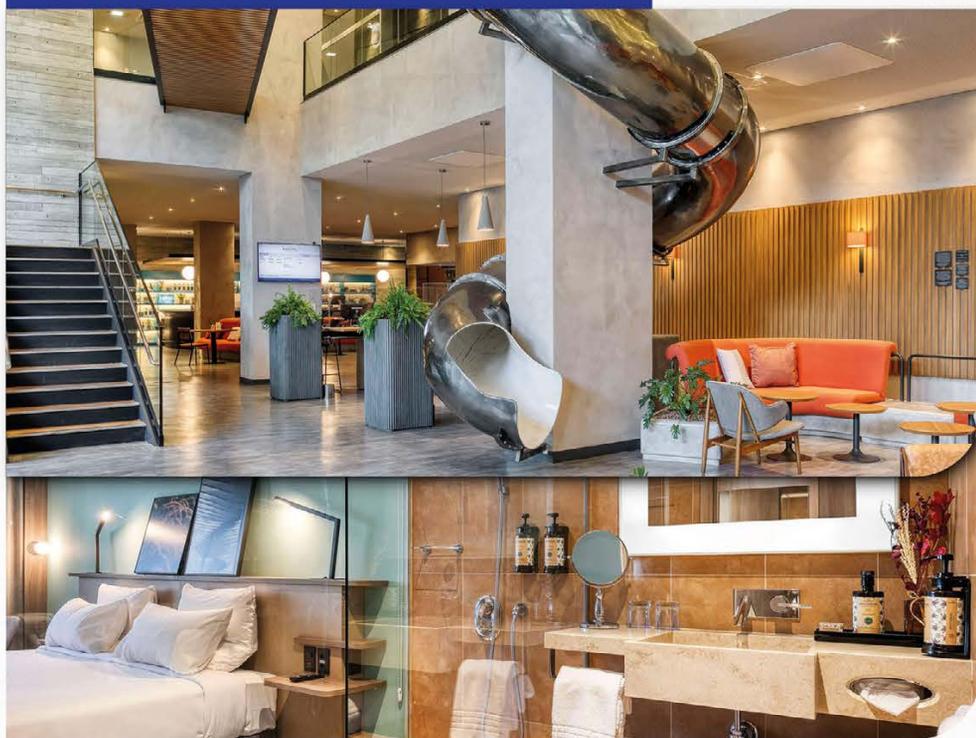
Sob regência do maestro Leonardo Cunha, o Coral apresenta músicas que celebram o amor: “Quem sabe isso quer dizer amor”, “Carinhoso”, “Como é grande o meu amor por você”, “Eu sei que vou te amar”, entre outras.





# UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA EM BH

HOSPEDAGEM, EVENTOS E BOA GASTRONOMIA  
NA MELHOR LOCALIZAÇÃO DA SAVASSI.



Avenida do Contorno, 6583 - Savassi - BH  
@novotelbhsavassi / nuurestante

# NO VO TEL

N *restaurante*



# Arte & Natureza

Exposição coletiva do Ateliê do Jambreiro chega à Galeria do Minas II

Uma mostra inspirada na natureza e que convida o espectador a olhar de um modo fresco e revigorado para o meio ambiente entra em cartaz neste mês na Galeria de Arte da Unidade II. Seleccionada por meio de edital, "Arvoredo" é uma exposição coletiva do Ateliê do Jambreiro.

Formado pelas artistas Edelcy Seabra, Heliana Henriques, Jadyza Maria, Lai Faria, Laura Porto, Lourdes Drummond, Marcia Martins, Maria Inês Oliveira, Monica Batitucci e Tânia Caçador, o Ateliê traz à Galeria um conjunto harmônico sobre o tema retratado. Trata-se, principalmente, de uma proposta de reconexão e atenção com a natureza. As técnicas utilizadas são diversas: fotografia, desenho, bordado, colagem, pintura, cerâmica, impressão e intervenção em imagem e outros.



DIVULGAÇÃO

Mostra traz obras que buscam conexão com natureza

## "Arvoredo", do coletivo Ateliê do Jambreiro

**Data:** 19/5 a 19/6

**Horário:** segunda a sexta-feira, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h

**Local:** Galeria de Arte do Minas II

**Entrada franca**



## Clube do Livro – "A Fábrica", de Hiroko Oyamada

**Data:** 7/5 (quarta-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Entrada franca**

**Classificação:** livre



Inscrições para o Clube do Livro



INTERCÂMBIO VAREJO



PATROCÍNIO



CLUBE DE CULTURA MINAS TÊME CLUBE



REALIZAÇÃO



# Panela de Prata

Aula-show de culinária apresenta menu especial de Dia das Mães com degustação



Que tal aprender a preparar pratos saborosos para surpreender a família no almoço do Dia das Mães? Participe do Panela de Prata, evento que reúne uma experiência gastronômica completa, entre aprendizado e degustação. Na edição deste mês, quem comanda a cozinha é o chef Eduardo Avelar, que ensinará a preparação de pratos clássicos regionais franceses com toques de contemporaneidade e sabores afetivos. Se prepare!

**Entrada:** salmão fresco com queijo *boursin* ao vinagre de funcho e limão capeta.

**Prato principal:** filé de cherne cozido no *bouillon* com lâminas de abobrinha, tomilho fresco e azeite de oliva, camarões empanados sobre creme defumado de berinjela ao molho de manteiga de maracujá.

**Sobremesa:** morangos marinados no azeite com creme de baunilha e geleia de frutas vermelhas com balsâmico.

## Panela de Prata – Especial Dia das Mães

**Data:** 7/5 (quarta-feira)

**Horário:** 16h

**Local:** Restaurante Sausalito – Minas II

**Inscrições:** nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – verificar disponibilidade

**Valor:** R\$ 120 por pessoa

**Evento exclusivo para sócios acima de 60 anos**

**Mais informações:** (31) 3516-2000

## AGENDA DE MAIO

Segundas  
Dias 5, 12,  
19 e 26

### DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Quarta  
Dia 7

### PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DAS MÃES

[Mais informações no texto.](#)

Quarta  
Dia 14

### SESSÃO DE PRATA

Sala de Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas – 16h

Sessão exclusiva para o público acima de 60 anos – Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 2/5.

O nome do filme a ser exibido será divulgado no dia 12/5 pelo telefone: 3516-2000.

Quarta  
Dia 21

### TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30

Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes.

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.





# Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

**SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO!**  
**10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX**

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 mundialvistos.com.br  @mundialvistos



**Mundial Vistos**

· VISTOS · IMIGRAÇÃO · LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS ·



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



**Ana Beatriz Furtado**

Diretora

**Bruno Costa**

Diretor



## Diversão em família

Participe dos eventos de comemoração do Dia das Mães no Minas

Grande festa no Minas Náutico, manhã recreativa e evento especial de gastronomia. É em clima de diversão e bem-estar que o Clube comemora o Dia das Mães, com três eventos especiais.

A tradicional Festa das Mães inicia o mês com show do Roupas Nova no Minas Náutico. Já no dia 4 de maio tem Cozinha ao Vivo na Unidade I, com a mistura de música de qualidade e boa gastronomia. Desta vez, a edição conta com os pescados da Classe A Frutos do Mar e com show do Valerie Lu Trio, que apresenta o melhor do jazz e da bossa nova.

Para fechar a programação, as famílias minastenistas estão convidadas para a oficina de comemoração para mães e filhos, no dia 10 de maio, com aulas especiais, massagem e sorteio de brindes, em uma manhã deliciosa no Minas I. Venha celebrar!

### Cozinha ao Vivo

**Data:** 4/5 (domingo)

**Horário:** 11h às 15h

**Local:** Área das Piscinas – Minas I

**Música:** Valerie Lu Trio

(previsto para as 12h)

**Gastronomia:** Pescados da Classe A

Frutos do Mar – vendido à parte

**Evento gratuito e exclusivo para**

**sócios do MTC**

**Mais informações:**

(31) 3516-1000 | 2000

### Comemoração do Dia das Mães – Oficina

**Data:** 10/5 (sábado)

**Horário:** 10h às 14h

**Local:** Gramado – Minas I

**Evento gratuito e exclusivo**

**para sócias do MTC**

**Mais informações:**

(31) 3516-1000 | 2000



A Oficina é uma atividade criativa que conta com a participação de mães e filhos

FIAT



STELLA ARTOIS

KTO



Opticalexpress



FLYTOUR



## PROGRAMAÇÃO DE MAIO

Dia 1º | Quinta  
10h às 17h

**Festa das Mães****Minas Náutico**

Show do Roupas Nova

Dia 4 | Domingo  
11h às 15h

**Cozinha Ao Vivo**

Mais informações na página ao lado.

Dia 10 | Sábado  
10h às 14h

**Comemoração Dia das Mães**

Mais informações na página ao lado.

Dia 18 | Domingo  
12h às 14h

**Música na Piscina****Área das Piscinas – Minas I**

Show de Daniel Tamietti (jazz)

Dia 30 | Sexta  
18h às 21h

**Happy Hour****Área das Piscinas – Minas I**

Show de Rockfield (clássicos do rock) – previsto para as 19h  
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

**Minas Tênis Music**

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

4 de maio

**Free Soul** (ritmos variados)

11 de maio

**Musical Trilha Sonora** (ritmos variados)

18 de maio

**Ritmos da Noite** (clássicos variados)

25 de maio

**Musical A3** (ritmos variados) –  
com monitores de dança

**CARTÃO  
VERMELHO**  
*ao Feminicídio*

Minas Tênis Clube abraça  
campanha do Ministério  
Público de Minas Gerais de  
combate à violência  
doméstica contra a mulher.

Veja o que a atleta  
Thaísa Daher tem a  
dizer sobre o tema e  
conheça a campanha:



**minas**  
tênis clube



Se você for vítima ou suspeitar que uma  
mulher esteja sendo vítima de qualquer  
tipo de violência, **DENUNCIE!**

- Ouvidoria das Mulheres (MPMG) – Ligue 127
- Central de Atendimento à Mulher – Ligue 180
- Polícia Militar – Ligue 190



# Entretenimento é no Minas

Não perca as atividades de recreação e lazer do mês de maio

## ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados  
10h às 14h30  
Minas Country – Circuitos 1 e 2

## ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum

**Mezanino (até 6 anos):**

diariamente, das 9h às 19h

**Piso térreo (5 a 12 anos):**

horário de funcionamento da Unidade

Minas II

horário de funcionamento da Unidade

Minas Country

diariamente, das 9h às 17h



## ATIVIDADES PARA ADULTOS

### Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	8h e 9h

### Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

**Mais informações:** (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	9h30

### Quinta no Country em comemoração do Dia das Mães

**Dia 8/5.** Saída da portaria da rua Espírito Santo, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. O evento inclui transporte, café da manhã, almoço e as atividades: bingo especial, aula de dança, música, monitores de dança, brindes, recreação, homenagem às mães, diversão e muito mais.

**Inscrições:** verificar disponibilidade nas Centrais de Atendimento – (31) 3516-1302

TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECEM

### Torneio Interno KTO de Vôlei Feminino De 5/5 a 26/6

**Torneio:** de 5/5 a 26/6, de segunda a quinta-feira, das 20h30 às 22h, nas quadras do Centro de Treinamento (CT) e do Centro de Lazer (CL), no Minas I, e nas quadras cobertas do Minas II.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

**KTO** Projeto para crianças de 10 anos. Jogue com responsabilidade.

### Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite De 3/5 a 31/5

**Categorias:** Livre (18 a 44 anos) |

Master (a partir de 45 anos)

**Torneio:** de 3/5 a 31/5, no Campo Soçaite do Minas II – Categoria Livre: aos domingos, das 8h às 12h, e no dia 31/5 | Master – aos sábados, das 8h às 12h.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES  
ABERTAS

### Torneio Interno KTO de Tênis Simples

**Inscrições:** até uma semana antes do início de cada categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Realização do Torneio:** junho – 1ª, 5ª e Iniciantes Simples | agosto – +60 anos Simples Masculino.

**Jogos:** segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

**KTO** Projeto para crianças de 10 anos. Jogue com responsabilidade.



Inscrição para o  
Torneio Interno KTO  
de Tênis Simples



## 6ª Copa Interclubes de Peteca

TORNEIOS

INTERNOS

**Inscrições de sócios:** de 13/5 a 6/6, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I. O critério para a prioridade das inscrições segue a colocação final do Torneio Interno de Peteca, realizado em março de 2025. Vagas limitadas!

**Torneio:** dias 14 e 15/6, a partir das 9h, no Ginásio de Peteca do Minas Country.

**Mais informações:** (31) 3516-1301

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

LAZER ESPORTIVO

**TRACK & FIELD**

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

### Corrida de Rua

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
3/5 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
5/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
6/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
7/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
8/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
12/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
13/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
14/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
15/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
17/5 (sábado)	meet point	Pampulha	7h às 10h
19/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
20/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
21/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
22/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
24/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
<b>25/5 (domingo)</b>	<b>Encontro Delas</b>	<b>Belvedere</b>	<b>7h às 10h</b>
26/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
27/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
28/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
29/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
31/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h

### Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:  
Segunda e terça-feira:  
6h15 e 7h10

Quarta, quinta e sexta-feira:  
6h15, 7h e 7h45

### Triathlon

#### Natação

Piscina Olímpica Minas I:  
Parque Aquático Arezzo&Co:  
Segunda, quarta e sexta-feira:  
6h30 e 12h30



Exposição

CURADORIA  
GUILHERME WISNIK

VISITAS ACESSÍVEIS  
SOB DEMANDA



# Natureza transformada

ATÉ 8 JUNHO 2025  
ENTRADA GRATUITA

*atravessamentos espaciais  
na Casa Fiat de Cultura*

## UM NOVO OLHAR SOBRE O MUNDO AO SEU REDOR

INSTALAÇÕES IMERSIVAS COM VIDRO, AÇO  
E ÁGUA PROPÕEM UMA EXPERIÊNCIA SENSORIAL  
QUE SE TRANSFORMA A CADA PERSPECTIVA.

A EXPOSIÇÃO “NATUREZA TRANSFORMADA: ATRAVESSAMENTOS ESPACIAIS”  
CONVIDA VOCÊ A PERCEBER AS CONEXÕES ENTRE O NATURAL E O URBANO,  
O VISÍVEL E O OCULTO, O PRESENTE E O FUTURO.

TERÇA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, DAS 10H ÀS 21H.  
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS, DAS 10H ÀS 18H  
CASAFIATDECULTURA.COM.BR



CASA FIAT  
DE CULTURA

FIAT



## SQUASH

Raquetes afiadas, correria nas quadras e muita disputa no Torneio Interno KTO de Squash do primeiro semestre, realizado entre março e abril nas quadras da Unidade I. Os 62 associados participantes foram distribuídos em oito categorias e competiram ponto a ponto com garra e bom humor. No último dia, após as partidas finais, os jogadores se reuniram para o churrasco de encerramento e para a premiação. Foi demais!



Resultados e fotos do Torneio Interno KTO de Squash

**KTO**



Torneio Interno KTO de Squash reuniu mais de 60 sócios, em oito categorias

## NATAÇÃO MASTER

A equipe de natação master do Minas foi representada por 29 sócios no 1º Festival Master de Natação no Clube Jaraguá, em março, evento que reuniu mais de 200 nadadores. Os minastenistas participaram das provas 50m borboleta, 100m medley, 50m livre, 100m peito, 200m costas e revezamento 4x50m livre e alguns garantiram lugar no pódio. Sucesso total!



Nadadores masters participantes do festival no Clube Jaraguá



Veja a lista de resultados da natação master

# Grazie, Nicola

Técnico se despede do Gerdau Minas após seis temporadas de sucesso



Nicola é o técnico que mais conquistou títulos na história do Clube

Foram mais de dois mil dias à frente do Gerdau Minas, o suficiente para fazer história. O técnico Nicola Negro encerra seu vínculo com a equipe minastenista após seis temporadas, tempo em que acumulou títulos e foi responsável pela formação e pelo amadurecimento de várias atletas de destaque no cenário nacional e internacional do voleibol.

Tanto prestígio não poderia passar em branco. Nicola recebeu das mãos do presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, uma homenagem especial. “Sua resiliência, competência, garra, coragem e o seu sangue italiano se encaixaram tão bem no nosso time. Aqui você deixa admiradores e, acima de tudo, amigos que estarão na torcida pelo seu sucesso. Em nome do Minas, o nosso muito obrigado”, disse o dirigente ao técnico italiano.

Antes de assumir a equipe minastenista, em 2019, Nicola comandou o Trentino Rosa, time que disputava a série A2 do vôlei italiano. “Muito se fala da minha coragem, mas para mim os mais corajosos foram a Keyla [Monadjemi – diretora] e o Jarbas [Soares – gerente] há seis anos. O Minas saía de um ciclo vitorioso e eles apostaram no meu trabalho para dar sequência. Agradeço a homenagem feita pelo Clube, o carinho dos torcedores e dos membros da comissão técnica. Deixo um pedaço do meu coração aqui no Minas”, disse.

Até o fechamento desta edição da revista, as Guerreiras de Aço seguiam vivas em busca do título da Superliga Feminina 2024/25, que pode ser o 14º de Nicola no comando da equipe. Ele, que é tricampeão da maior liga nacional (20/21, 21/22 e 23/24), acumula outros títulos nacionais e internacionais importantes à frente da equipe:

tricampeão mineiro (20, 22 e 24) e Sul-americano (20, 22 e 24) e bicampeão da Copa Brasil (21 e 23) e da Supercopa (24 e 25). Uma trajetória que deve ser aplaudida de pé. Valeu, Nic!



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, homenageia o técnico

## Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Rodrigo Fuentealba, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





Time minastenista conquistou o 12º título nacional da modalidade

## Saldo positivo

Atual campeão da Copa Brasil, Itambé Minas conclui a temporada 2024/25

Com um elenco composto por 70% de atletas formados nas categorias de base, o Itambé Minas concluiu mais um capítulo na vitoriosa história do Clube. Na temporada 2024/25, o time minastenista alcançou resultados importantes e voltou ao lugar mais alto do pódio em uma competição nacional, com a conquista do título da Copa Brasil 2025. Mais do que a taça, o Paredão Azul garantiu vaga na Supercopa 2025 e carimbou o passaporte para o Sul-americano de Clubes 2026.

Além do tricampeonato da Copa Brasil (1982, 2022 e 2025), o Itambé Minas fechou a temporada com a medalha de prata do Campeonato Mineiro e chegou às quartas de final da Superliga. Agora, o vôlei masculino do Minas soma 12 títulos nacionais e ainda tem três troféus continentais na galeria, se mantendo como uma das equipes mais vitoriosas do Brasil e referência mundial na formação de atletas.

O técnico Guilherme Novaes, que dirigiu a equipe pela segunda temporada seguida, fez um balanço da trajetória. “Tenho muito orgulho de tudo o que construímos. Foi uma honra trabalhar com um grupo tão forte e batalhador, que se manteve unido do início ao fim. Mesmo diante das dificuldades e inúmeras lesões que enfrentamos, conseguimos trazer mais um troféu nacional para a galeria do Minas”, destacou.

O experiente central e capitão Isac também ressaltou a união da equipe. “Sou muito grato ao Clube. Foi uma temporada desafiadora e é claro que queríamos ter

conquistado mais títulos, mas vivemos momentos incríveis juntos, dentro e fora de quadra. Concluir mais uma fase vestindo a camisa do Minas, um dos clubes mais tradicionais do país, foi uma honra”, afirmou o jogador.

O Itambé Minas contou com 20 atletas ao longo da temporada 2024/25. Os levantadores Javad Karimi, Gustavo Orlando e Pedro Meijon; os opostos Abouba e Samuel; os centrais Isac, Bertolini, Kelvi e Henrique Guedes; os ponteiros Paulo, Wilian, Renato Pato, Arthur Bento e Diogo dos Anjos; e os líberos Maique Reis e Otávio Chaves. Os jovens atletas Lucas Perrut, Lucas Cambuim, Matheus Dobkowski e Bryan Lucas subiram da base e também integraram o elenco principal. Na comissão técnica, o treinador Guilherme Novaes, o assistente Victor Hillmann, o preparador físico Davidson Alves, o fisioterapeuta Gabriel Guerzoni e o analista de desempenho Luciano Minossi.



Siga o @mtcvolei no Instagram

### Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes e Victor Hillman, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



# Pra ficar marcado

KTO Minas faz história e garante primeiro lugar geral do NBB CAIXA

A história foi feita! Pela primeira vez em 17 edições, o KTO Minas terminou a fase de classificação do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) tendo a melhor campanha entre todos os participantes. Com 29 vitórias e apenas cinco derrotas, a equipe minastenista garantiu a vantagem no mando de quadra em todas as séries de *playoff* que vai disputar.

O histórico de confrontos do time mineiro foi irretocável: 16 triunfos e apenas um revés na Arena UniBH, o melhor retrospecto da classificatória entre as 18 equipes. Fora de casa, também dominou os adversários, com 13 resultados positivos e apenas quatro negativos – novamente o melhor desempenho no quesito.

Estatisticamente, foi destaque em diversas faces do jogo: melhor defesa do campeonato com apenas 70,9 pontos sofridos por partida, terceiro melhor ataque com médias de 82,2 pontos marcados, além de liderar a liga em rebotes (41,2), arremessos de dois pontos convertidos (21,1) e tocos (3,0).

“Terminar em primeiro lugar era nosso objetivo nessa etapa da competição. Acho que por muito mérito a gente conseguiu, com três rodadas de antecipação, garantir essa colocação, que nos dará vantagem nos *playoffs*. Quero parabenizar

o trabalho dos atletas e de toda a comissão técnica e comemorar essa primeira conquista, que pode ser importante no que temos pela frente”, afirmou o técnico Léo Costa.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, a série de oitavas de final contra o Desk Manager Mogi, 16º colocado, ainda não havia sido realizada. Acompanhe o canal [@mtcbasquete](#) no Instagram para saber todos os resultados da Tempestade no NBB CAIXA.

## Sistema de disputa

A partir desta temporada, o sistema de disputa do mata-mata será diferente. Das 18 equipes, 16 se classificam aos *playoffs*, que contarão com todos os times brigando pelo título desde as oitavas de final – anteriormente, os quatro primeiros colocados avançavam direto às quartas. Além disso, as séries serão melhor de cinco partidas em todas as fases.

Outra mudança é a ordem dos mandos de quadra. O clube de melhor campanha disputa o primeiro jogo fora de casa para, na sequência, receber duas partidas seguidas em seus domínios. Caso necessário, o quarto jogo será no ginásio do pior colocado na tabela e o quinto e decisivo confronto novamente na casa do time de melhor retrospecto na fase regular.



Siga o  
[@mtcbasquete](#)  
no Instagram

Tempestade garante melhor campanha da fase regular na história do Clube



## Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Leonardo Costa e Carlos Lima, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

**KTO**



Proibido para menores de 18 anos. Jogar com responsabilidade.

**JAM**  
AR CONDICIONADO

**NAKAL**





## Campeões

Craques do Itambé Minas brilham com a camisa verde e amarela

Pinheiro, Ribeiro e Thierry Henri exibem as medalhas de campeões da Liga Evolução



A temporada 2025 começou com conquistas e grandes desafios para os jogadores do Itambé Minas. Representando a seleção brasileira, os minastenistas Pinheiro, Ribeiro e Thierry Henri foram campeões da Liga Evolução de Futsal, disputada em abril, em Luque, no Paraguai.

O título ficou com o Brasil, que teve 100% de aproveitamento na competição ao vencer os quatro jogos disputados contra a Argentina (dois pela categoria Sub-20 e dois pela principal), com os placares de 2 a 1, 3 a 1, 5 a 2 e 6 a 0.

"Acho que ser convocado para a seleção brasileira é sempre bom, é a realização de um sonho. Creio que um título no começo da temporada dá uma confiança enorme", celebrou o ala Thierry Henri.

Agora, os craques voltam a vestir a camisa do Itambé Minas para encarar as disputas da Liga Nacional de Futsal Cresol 2025 e da Copa do Brasil. A presença de atletas do Clube nas seleções reforça o projeto de futsal do Itambé Minas e a importância da base na formação de talentos. "Acredito que o time está bem preparado para fazer uma boa Liga e chegar aos *playoffs*", completou o camisa seis do Esquadrão Minastenista.

Você pode acompanhar de perto os campeões da Liga Evolução nos jogos da equipe minastenista nas próximas rodadas da LNF Cresol 2025 e da Copa do Brasil. Confira os desafios deste mês e garanta suas entradas!

### LNF Cresol 2025

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
3/5 – 17h	Cascavel x <b>Itambé Minas</b>	Cascavel (PR)	Canal Goat e LNFTV
13/5 – 20h	<b>Itambé Minas</b> x ACBF	Arena UniBH	Canal Goat e LNFTV
24/5 – 20h	São Lourenço x <b>Itambé Minas</b>	São Lourenço do Oeste (SC)	Canal Goat e LNFTV
31/5 – 11h	<b>Itambé Minas</b> x Blumenau	Arena UniBH	Canal Goat e LNFTV

\*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.

### Copa do Brasil – Oitavas de final

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
18/5 – 11h	<b>Itambé Minas</b> x APAFF Florianópolis	Arena UniBH	CBFS TV e YouTube da Rádio Itatiaia
28/5 – 20h	APAFF Florianópolis x <b>Itambé Minas</b>	Florianópolis (SC)	CBFS TV e YouTube da Rádio Itatiaia

\*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.

#### Apoio

Os atletas da categoria Adulta do futsal contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Marcio participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Confira mais notícias da equipe



Siga o @mtcfutsal no Instagram



**NAKAL**





## Importância do movimento

Com cronograma semanal, biomecânica faz parte da rotina da base do Arezzo&Co/Minas

Há três anos, a biomecânica entrou de vez na formação dos nadadores da base do Minas. A iniciativa, idealizada por Mauro Diniz, treinador-chefe das categorias de base, e colocada em prática por Gustavo Lima, biomecânico do Arezzo&Co/Minas, tem como foco principal ajudar os atletas a evoluírem tecnicamente de forma consistente, respeitando a fase de desenvolvimento em que se encontram.

“A biomecânica é a ciência que estuda o movimento humano com base em áreas como anatomia e física. No esporte, ela é usada para otimizar gestos técnicos, prevenir lesões e aumentar a eficiência do corpo em ação. Na natação, esse trabalho se torna ainda mais relevante por envolver um meio denso como a água, que tanto oferece resistência quanto ajuda na propulsão”, explicou Gustavo Lima.

No Clube, o trabalho é realizado semanalmente: às segundas-feiras, Gustavo se encontra com nadadores do Mirim até o Júnior. Diferentemente da ponta, com a base as sessões são feitas de maneira escalonada, distribuídas pelas diferentes categorias. O conteúdo também varia conforme a idade. “Nas faixas iniciais (Mirim e Petiz), a biomecânica é introduzida por meio de práticas lúdicas, com foco no desenvolvimento da percepção corporal e na aquisição de sensibilidade na água. A partir do Infantil, o trabalho se torna mais técnico. No Juvenil e Júnior, são feitas análises por vídeo, avaliações individuais e intervenções específicas”, detalhou.



Gustavo Lima, biomecânico do Arezzo&Co/Minas, durante filmagem de competição

Na categorias iniciais, a biomecânica é introduzida por meio de práticas lúdicas





## Em Brasília

Minas disputa Troféu Brasil de Ginástica Artística

Os principais nomes da ginástica artística brasileira se reúnem na Arena BRB/Nilson Nelson, em Brasília (DF), de 9 a 11 de maio, para a disputa do Troféu Brasil. Um dos clubes mais tradicionais do Brasil, o Minas contará com representantes nas brigas individuais pelas medalhas dos aparelhos. São eles: Ana Luiza Lima, Caio Souza, Gustavo Miguel e Lucas Bitencourt, comandados pelos técnicos Antonio Lameira e Ricardo Yokoyama.

Recuperada de ruptura no tendão de aquiles, Ana Luiza competirá pela primeira vez desde que se machucou, em junho do ano passado. “Acho que minha recuperação não poderia ter sido melhor. Tive os melhores médicos me acompanhando no Minas, um trabalho incrível de fisioterapia no pós-operatório, então senti que evolui muito rápido”, avaliou.

Para a atleta de 19 anos, será uma competição muito importante para começar bem a temporada e o novo ciclo olímpico. “Estou superfeliz e ansiosa para voltar às competições e espero que os resultados abram portas para competir mais esse ano, o que seria muito importante para ganhar experiência e fazer o ciclo da melhor forma”, completou.

Um dos desafios para Los Angeles 2028 é a mudança do código de pontuação, que obrigará os ginastas a abrirem suas galerias de elementos. Ainda em processo de retorno aos campeonatos, Ana quer fazer a transição com tranquilidade. “Estamos trabalhando novos elementos no ginásio, escolhendo as melhores séries, mas agora o foco não é mudar tanto, é criar consistência para que eu possa competir com mais dificuldade e aumentar isso ao decorrer do ano”, finalizou a atleta minastenista.

Acompanhe o canal [@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte) no Instagram e saiba todos os resultados do Troféu Brasil de Ginástica Artística. Vai, Minas!

Ana Luiza Lima  
retorna às  
competições após  
mais de 10 meses



Siga o canal  
[@mtcesporte](https://www.instagram.com/mtcesporte)  
no Instagram

### Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Ricardo Kimura, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes, e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.



# Vai, Minas

Disputa do Campeonato Pan-americano de Ginástica de Trampolim ocorre neste mês

Entre os dias 16 e 18 de maio, a Ciudad Merliot, em El Salvador, recebe o Campeonato Pan-americano de Ginástica de Trampolim. A competição faz parte do calendário de disputas internacionais da modalidade, promovendo a integração de atletas de diferentes nacionalidades e colocando em teste as habilidades desenvolvidas na preparação para as disputas da temporada.

Nos últimos anos, os ginastas minastenistas têm sido destaque na competição continental. No Pan-americano de 2022, disputado no Rio de Janeiro, Alice Gomes ficou com o ouro no trampolim sincronizado e com a prata na disputa por equipes. No mesmo ano, Alice Reis foi vice-campeã no trampolim individual na categoria juvenil.

Na edição de 2023, Alice Gomes e Rayan Castro conquistaram, respectivamente, prata no trampolim sincronizado e bronze no individual, em Monterrey, México. Já em 2024, Gabriel Sousa garantiu o segundo lugar no sincronizado, na disputa em Lima, Peru.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o ginasta Rayan Castro já havia sido confirmado como parte da delegação do Clube para o Pan 2025. A estreia do atleta na temporada é também seu retorno oficial aos trampolins, visto que Rayan passou por cirurgia no tornozelo esquerdo logo após a participação na Olimpíada Paris 2024.

“Não tem outra equipe multidisciplinar como a do Minas! Eles me acompanham em tudo, desde a fisioterapia, passando pela preparação, psicologia, até a nutrição e parte técnica. Sem eles eu não estaria onde estou e não teria conquistado tudo o que conquistei. De volta ao cenário internacional, minha meta é me divertir, competir bem e fazer tudo que venho treinando. É um campeonato muito aberto, com possibilidade de alcançar uma final, conquistar uma medalha... É um novo ciclo, novo código de pontuação, novas séries, então vamos ver como vai ser” destacou Rayan.

Acompanhe o canal [@mtcesporte](#) no Instagram e saiba todos os resultados do Pan-americano de Ginástica de Trampolim. Vai, Minas!

Rayan Castro  
inicia a temporada  
da ginástica de  
trampolim no  
Campeonato  
Pan-americano



Siga o canal  
[@mtcesporte](#) no  
Instagram

## Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Alexandro Rungue (GT) e Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.



# Olivia é ouro

Jovem judoca do Minas celebra medalhas em torneio continental



Siga o  
@mtcesporte  
no instagram



Atleta minastenista foi campeã individual e por equipes pelo Brasil

“Uma emoção indescritível”. Foi assim que a jovem judoca Olivia Oliveira (+70kg) descreveu estar se sentindo após representar o Minas Tênis Clube e o Brasil no Campeonato Pan-americano e Oceania Cadete, em Lima, no Peru, em abril. Na principal competição continental do ano para a classe Sub-18, a minastenista conquistou duas medalhas de ouro e ainda somou pontos importantes no *ranking* mundial.

O primeiro pódio de Olivia foi na competição individual. Após passar pela argentina Ana Robledo na semifinal, a minastenista venceu a estadunidense Rhadi Ferguson na grande decisão, ao aplicar dois *waza-ari* e garantir a medalha de ouro. Na disputa por equipes, a judoca do Minas abriu a campanha do time brasileiro com vitória sobre a canadense Missy Mbele, novamente com dois *waza-ari*, e ajudou o Brasil na conquista do título, além da manutenção da hegemonia continental.

Com apenas 16 anos de idade, Olivia tem tudo para continuar brilhando nos tatames ao redor do mundo. “Voltei para casa muito feliz por ter conquistado as duas medalhas e com a sensação de missão cumprida. A minha preparação foi cansativa, fiz muitos treinos específicos para essa competição, mas cada gota de suor valeu a pena. Sou muito grata por fazer parte de uma equipe tão maravilhosa e por contar com uma ótima estrutura como a do Minas. Tanto a comissão técnica quanto os meus colegas de equipe me apoiam em todos os momentos, então sempre levo um pouquinho de cada um comigo quando entro no tatame”, afirmou.

## No Brasileiro

Os atletas da equipe KTO Minas, da classe Sênior, fizeram bonito e conquistaram 15 medalhas no Campeonato Brasileiro Regional, na etapa disputada em Simões Filho (BA), sendo oito de ouro, além de três de prata e quatro de bronze. Representando as categorias de base, os jovens atletas do Minas também brilharam na competição e conquistaram 22 medalhas, totalizando nove de ouro, seis de prata e sete de bronze.

### Apoio

Os atletas do judô contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92. O técnico Gabriel Pedro, a fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

**KTO**



MINISTÉRIO DO  
ESPORTE







## Formação de peso

Gerdau Minas conta com quatro atletas desenvolvidas no Clube com incentivo de projetos

Julia Kudiess, Larissa Fortes, Giovana Guimarães e Rebeca passaram por projetos incentivados na base e agora fazem parte da equipe principal



Comprometido com os programas de base e com a excelência do desenvolvimento de atletas, o Minas Tênis Clube segue revelando talentos e projetando suas habilidades nos campos nacional e internacional. Atualmente, quatro jogadoras formadas em projetos estaduais e federais de incentivo ao esporte compõem a equipe profissional feminina de vôlei Gerdau Minas.

Rebeca, Larissa Fortes e Julia Kudiess iniciaram suas trajetórias no Clube em 2017, enquanto Giovana Guimarães deu início ao programa de formação em 2020. Desde que subiram para a equipe principal, as atletas já disputaram e venceram alguns dos principais campeonatos nacionais, como a Superliga, a Copa Brasil e a Supercopa.

A formação de novas jogadoras da base tem início na categoria Sub-14 e segue até o Sub-21, com o apoio dos projetos de lei de incentivo. A iniciativa proporciona aos jovens talentos minastenistas a oportunidade de trabalhar com uma equipe multidisciplinar, da nutrição à preparação física, além de promover o treinamento, aprimoramento e a participação em competições, visando ao

desempenho de alto rendimento. Esses detalhes auxiliam a evolução esportiva da base até a chegada ao profissional e contribuem na formação dos jovens que fazem parte do elenco.

As jogadoras que passaram pelos programas de formação e incentivo reconhecem a importância do programa na educação desportiva e pessoal. “O Minas tem profissionais muito competentes, desde a base até o adulto. É um excelente trabalho de toda a comissão e isso me ajudou a estar mais forte, mais confiante para os campeonatos. O esporte em si, independentemente da modalidade que você pratica, muda vidas. Antes de jogar vôlei, eu era muito acima do peso, então essa parte física foi muito importante, e eu pude ver o valor de estar me alimentando bem e o impacto desse detalhe no meu crescimento. Além disso, a formação na base do Minas foi fundamental para o desenvolvimento na parte mental e psicológica”, afirmou Giovana Guimarães, central do Gerdau Minas desde a temporada 2022/23.

### Apoio

As atletas de categorias de base do voleibol são beneficiadas com recursos aprovado na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: projeto 2024.08.0029, Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino sub 14 a 21 e Masculino Sub-15 a 21 - ano III, e Decreto nº 46.308/2013.





## Clima irlandês

Uma noite especial para celebrar o Saint Patrick's Day! No Happy Hour de março, o Minas I recebeu a banda Hard and Heavy, que deu o tom da festa com muito rock and roll. Confira fotos do evento.



Veja mais registros da noite

FOTOS: HANNA GABRIELA

Música boa no Happy Hour especial de Saint Patrick's Day



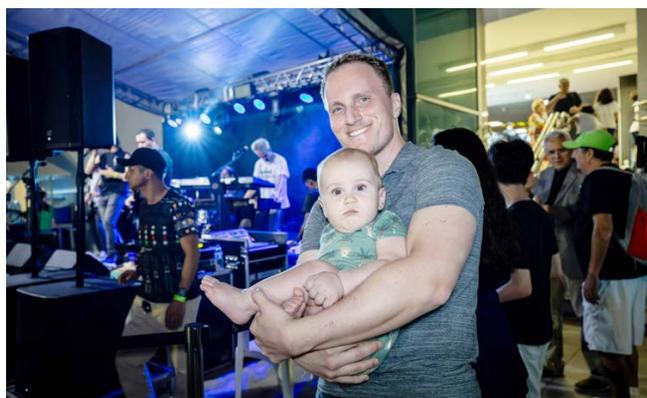
Ana Carolina Melo, Jaqueline Oliveira, Joana Scoralick e Otto Júnior



Júlia Mendes, Arthur Sena e Daniel Sena



Gustavo, Janaína e Mariana Pena



Lucas e Samuel Pumputis



Lílian Coura e Ana Olívia Faria



Thaís Melo, Camila Faria e Flávia Zwetsch



## Diversão doce

A Festa da Páscoa é um dos principais eventos infantis do Minas Tênis Clube e sempre é um sucesso entre a criançada. O evento, realizado no segundo fim de semana de abril nas Unidades I e II e no Minas Náutico, alegrou os pequenos minastenistas com uma programação recheada de diversão: brinquedos, gincanas, pintura facial, distribuição de algodão-doce e pipoca e a presença do Coelho da Páscoa.



Rosana Rocon e Luca Rocon



Sofia Simões



Izabel, Livia e Lucas Piana



Coelhinhos se apresentam para as crianças



Olivia Silveira Carvalho e Clarissa Loureiro Silva



Isabela Reis Cruz e Livia Cruz



Cristiana,  
Manuela  
e Felipe  
Bicalho



FOTOS:  
SÂMARA  
OLIVEIRA

Mais fotos  
no MTC



FOTOS:  
ORLANDO  
BENTO

Mais  
fotos no  
Náutico



Giovanna Lara, Lorena Assis e Arthur Lucca



Juliana Tavares Rocha, Cecília Tavares Rocha e Thiago Silva Rocha



Giovana da Fonte, Maurício da Fonte, Flávia Portela e Theo da Fonte



Cristiano Rico com Virgínia Rico



Crianças se divertem na festa do Minas Náutico

## De volta à discoteca

Flashdance é sinônimo de pista cheia! A última edição, realizada em abril no Salão de Festas do Minas II, reuniu o melhor da *dance & disco music*, com *hits* das décadas de 1970 e 1980. A banda Celebrare, do Rio de Janeiro, comandou a festa com um repertório recheado de grandes sucessos da música brasileira e do pop rock internacional. Foi um verdadeiro sucesso entre os mais de 200 minastenistas presentes.



Confira  
mais fotos



Os minastenistas lotaram a pista



Francisca Nicoliello e Luiz Otávio Vieira



Fernando Ferreira Calazans e Juliana Macedo Pessoa Calazans



Cristina Moura, Eyder Rios, Helder Aleixo e Zezinha Galvão



Miriam Kalil, Ana Lúcia Ferreira e Ieda Lucena



Fábio Carvalho, Matilde Patente, Flávia Andrade e Bruno Beltrão



Alexandre Magno e Larissa Pimenta

“ ONDE FICA O FUTURO NO MAPA-MÚNDI? ”

Por meio do desenvolvimento do pensamento integrativo, os alunos da Fundação Torino aprendem a fazer perguntas que questionam o hoje e pavimentam o caminho para o amanhã. Conheça a formação de que o mundo precisa.

SCUOLA MATERNA  
Matrículas abertas para  
crianças de 2 e 3 anos.  
Agende sua visita.



[www.fundacaotorino.com.br](http://www.fundacaotorino.com.br)  
Rua Jornalista Djalma Andrade, 1.300 - Belvedere

Fundação Torino.  
A formação de que  
o mundo precisa.

(31) 3289-4224

fundacaotorino



# MINAS 90 ANOS.

CONTE  
COMO A  
NOSSA

# HISTÓRIA

VIVE EM VOCÊ.



Nos 90 anos do Minas, queremos contar nossa história por meio da sua. Compartilhe com a gente momentos de amor, amizade, encontros, família ou conquistas. Você pode ser selecionado para integrar nossa campanha publicitária.

**Sua voz nos ajuda a contar essa história emocionante através do tempo.**



Acesse:  
[minas90anos.com.br](http://minas90anos.com.br)



**minas**  
tênis clube

