revista do

minas

nº 234 • Março de 2025 • ano XX

DNA Esportivo

Referência nacional na formação de atletas, Clube é representado nas principais competições de suas nove modalidades

páginas 38 a 41

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA

EM OBRAS

JADE

2 E 3 QUARTOS COM SUÍTE

\\59 a 88 m²//

Tegaua

PERSPECTIVA ILUSTRADA DO ROOFTOP

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA ACADEMIA

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA VARANDA

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA SALA COM VARANDA

PERFEITO PARA MORAR OU INVESTIR, COM O MELHOR PREÇO POR M² DO LOURDES.

• 2 VAGAS • LAZER NO ROOFTOP • LAVANDERIA E CONVENIÊNCIA

ACESSE O SITE:

ESTANDE DE VENDAS NO LOCAL

RUA CURITIBA, 1419, LOURDES

INFORMAÇÕES E VENDAS: (31) 99281-0084

JANEIRO ENGENHARIA

Uma empresa do Grupo MIP

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Reg. Incorporação R.7 – 86.715 2ºRIBH. 109335

SUMÁRIO

8 **Minas 90 anos**
Clube marca presença em grande evento do Comitê Brasileiro de Clubes

12 **Vitrine da Peteca**
Inauguração de memorial valoriza a história da modalidade no Minas

14 **Parabéns, Náutico**
Clube no Alphaville comemora 25 anos de fundação este mês

20 **Num só lugar**
Recepção da Academia agora é Atendimento de Cursos e Academia

26 **Shows especiais**
Temporada de "Uma voz, um instrumento" comemora os 90 anos de histórias

36 **Conexão Esportiva**
Evento celebra nove décadas do Clube com provas de triathlon, natação e corrida

50 **Formação completa**
Nadador Rafael Viana concilia vida de atleta com os estudos de Medicina

Mensagem do Presidente. **5**
Expediente. **6**
90 anos de histórias. **10**
Seu Patrimônio. **16**
Minas Tênis Solidário. **18**
20.Educação
22.Cultura
28.Cabeça de Prata
30.Lazer
55.Cenas

Esportes

38 Esporte
42 Vôlei Feminino
43 Vôlei Masculino
44 Basquete
45 Futsal
46 Judô
48 Ginástica Artística
49 Ginástica de Trampolim
52 Tênis
54 Lei de Incentivo

Caros minastenistas,

Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente

Sentimos orgulho em representar vocês quando levamos o nosso brasão para diversos lugares do Brasil e do mundo. Referência nacional na formação de atletas da base e de alto rendimento, o Minas está presente nas principais competições nacionais e internacionais de basquete, futsal, ginástica artística, ginástica de trampolim, judô, natação, tênis, vôlei feminino e vôlei masculino. Reforçando nosso DNA esportivo desde a fundação do Clube, em 1935, até este 2025, buscamos não apenas títulos, mas vitórias baseadas em valores. Este é o assunto que abordamos na reportagem de capa desta edição, a partir da página 38.

Em março, terceiro mês da nossa comemoração dos 90 anos, teremos programação recheada de eventos esportivos. Marcaremos presença no CBC & Clubes EXPO, importante evento em Campinas (SP) para os clubes integrados ao Programa de Formação de Atletas (PFA) e a comunidade esportiva em geral. Estaremos lá apresentando o Minas e com ações de entretenimento para o público participante. Também, com satisfação, sediaremos o Campeonato Sul-americano de Clubes Gerdau 2025 e o Jogo das Estrelas do Novo Basquete Brasil na Arena UniBH, dando destaque para a nossa casa esportiva.

Teremos ainda uma programação especial. Na Cultura, a temporada do projeto "Uma voz, um instrumento" começa este mês e celebra os 90 anos do Clube, com quatro shows no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, entre março e junho. Haverá também uma comemoração pelo Lazer Esportivo, com o evento Conexão Esportiva Minas 90 anos, exclusivo para sócios, envolvendo provas de corrida, natação e triathlon.

Para a celebração das nove décadas do Minas, contamos agora com um parceiro: a Câmara de Dirigentes Lojistas de Belo Horizonte (CDL/BH), que este ano completa 65 anos, será patrocinadora da nossa campanha de aniversário até dezembro deste ano.

Este mês também é marcado pelos 25 anos de fundação do Minas Náutico, que expandiu a marca Minas Tênis Clube para fora de Belo Horizonte, em Nova Lima. O Náutico é um clube jovem e promissor que oferece atividades diferenciadas para os sócios, como a possibilidade de praticar esportes náuticos, na Lagoa dos Ingleses, esportes de areia na beira da lagoa, em seis quadras com arquibancada, e a guarderia para os minastenistas manterem suas embarcações em segurança.

Convido vocês a visitarem a Vitrine da Peteca, espaço que inauguramos no último mês, para valorizar e prestigiar a peteca minastenista, modalidade tradicional e muito amada pelos associados. Idealizada pelo petequeiro Udmar Dias e desenvolvida pelo Centro de Memória, a exposição traz fotografias, indumentárias e uma linha do tempo histórica do esporte no Minas desde a década de 1940.

Para finalizar, confira todos os destaques de Educação, Cultura, Lazer e Esporte, nossos quatro pilares.

Boa leitura e um excelente mês de março!

CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA

revista do
minas

PATRONO
José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE
Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE
Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO
Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO
Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC
André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTC
Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Keyla Pitanga Monadjemi
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga
Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC
Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlfs
Jorge Bachur Guimarães

DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTNC
José de Fabrino Braga Neto
Ricardo Laborne Mattioli
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO
Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br

Capa
Edição 234,
Março de 2025
Foto: Hedgard Moraes

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA
Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(*in memoriam*)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA
Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE
Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO
Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO
Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA
João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE
Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO
Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL
Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO
Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Letícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM
Amanda Lopes, Dafne Siqueira, Hyago de Paula, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Sandra Leão e Tereza Horta

REVISÃO
Claudine Figueiredo Andrada e Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO
Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA
Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM
Mensal | 22.200 exemplares

IMPRESSÃO
STAR7

DISTRIBUIÇÃO
Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE
Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro	Cristina Santana	Priscilla Gouvêa
(31) 99733-1810	(31) 3517-3020	(31) 3516-1329
	(31) 98553-0195	(31) 99197-6766

OUVIDORIA
Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	(31) 99673.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria	3517.3090

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas	3516.1392
Enfermaria	3517.3030

3516.1370

MTCI_WIFI / SENHA: @minastc

/minastenisclube

GERDAU

O futuro se molda

BRASILEIRA
DE NASCIMENTO
MINEIRA
DE CORAÇÃO

CONHEÇA A PROGRAMAÇÃO E VISITE O MM GERDAU

A Gerdau tem muito orgulho de apoiar a cultura e ser uma das mantenedoras do MM Gerdau - Museu das Minas e do Metal, localizado na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte.

Além de ajudar na conservação de uma das edificações históricas mais importantes de Minas, a Gerdau contribui com a disseminação de conhecimento e cultura. Mais de 1,5 milhão de pessoas já passaram pelos corredores do museu.

Apoiar a cultura no estado, reafirmando o nosso compromisso de promover um desenvolvimento sustentável, moldando um futuro melhor para todos.

CULTURA QUE NOS TRANSFORMA

Siga a Gerdau nas redes sociais:

Giro comemorativo

Março tem feira em Campinas, torneios esportivos e eventos de aniversário

O terceiro mês de celebração dos 90 anos de histórias marca o início da programação de eventos oficiais de aniversário dentro e fora das Unidades. O grande destaque é a participação do Minas no CBC & Clubes EXPO, entre os dias 11 e 15 de março, das 13h às 20h, em Campinas (SP). Haverá uma grande feira de negócios voltada para os clubes integrados ao Programa de Formação de Atletas (PFA) e à comunidade esportiva em geral.

A programação inclui diversas atividades e ações que visam fortalecer a união entre as entidades esportivas e promover discussões fundamentais para a formação de atletas e o desenvolvimento do esporte no Brasil, com fóruns, seminários, palestras e clínicas esportivas.

O Minas marcará presença nas áreas de convivência e circulação do público, em dois ambientes. O primeiro espaço será em um formato institucional, com materiais de apresentação do Clube, *lounge* para receber as pessoas e vender a Rifa do Bem. O valor arrecadado pela rifa será doado para uma instituição parceira do Minas Tênis Solidário, e os três números sorteados levarão um kit especial do Clube, com camisa autografada pelos atletas e bolas oficiais.

O outro ambiente será dedicado à experiência do público, com destaque aos quatro pilares e a Minas Gerais. Todos os dias haverá o Cantinho Mineiro, em parceria com o Mercado Central, com distribuição de delícias mineiras, como queijo, doce de leite, goiabada e café. Representando a Cultura, a mostra "Imagens Descobertas", que inaugurou o Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas em 2021, exibirá dez fotografias das décadas de 1940 a 1970, apresentando a história do Minas.

Ainda com foco na conexão com o público, nos três primeiros dias de evento (de terça a quinta-feira), haverá uma área de relaxamento, com *quick massage*, e um espaço de *games*: o basquetinho para o pessoal brincar de cestinha, destacando o Esporte, e uma mesa de jogo de entretenimento, representando o Lazer. Já na sexta-feira, o ambiente será liberado para a Educação, com apresentação do Grupo de Dança do Minas e aulinhas de yoga postural e meditação.

No sábado, último dia de evento, os ganhadores da Rifa do Bem serão revelados no primeiro espaço. No segundo ambiente, o Esporte voltará a brilhar. Haverá equipamentos usados pelo Departamento das Ciências do Esporte (salto e velocidade), e atletas minastenistas estarão presentes para interagir com os participantes.

Você faz parte da comunidade esportiva? Garanta sua participação no CBC & Clubes EXPO!

Informações sobre inscrição ao CBC & Clubes EXPO

Arena UniBH é sede de importantes torneios

Em casa, os minastenistas ligados ao esporte serão presenteados com duas competições na Arena UniBH. A primeira é o Campeonato Sul-americano de Clubes Gerdau 2025, de 7 a 11 de março. O Gerdau Minas busca o oitavo título na competição e conta com a torcida para ultrapassar os adversários. Veja mais detalhes na página 42.

Outro grande evento sediado pelo ginásio minastenista é o Jogo das Estrelas do Novo Basquete Brasil (NBB), que promete ser uma verdadeira festa para os fãs apaixonados do basquete, de 17 a 23 de março. O Minas e a Liga Nacional de Basquete (LNB) estão preparando uma programação especial para os torcedores na Unidade I, para garantir o entretenimento do público nas arquibancadas durante a partida e nos intervalos. Esta será a segunda vez que a Arena UniBH receberá a festa do basquete. Quem esteve presente em 2023 guarda na memória aqueles dias especiais.

De acordo com o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, sediar grandes eventos esportivos era um dos principais objetivos na comemoração das nove décadas do Clube. "Desde o início do planejamento deste 2025 incluímos trazer para a Arena UniBH os principais desafios do calendário esportivo, dando mais visibilidade para a história do nosso Clube, além de presentear os minastenistas, que podem assistir aos eventos em casa, em família", disse o dirigente.

Os ingressos para o Sul-americano podem ser adquiridos no site Sympla, e os sócios do Minas têm desconto. Já do Jogo das Estrelas, as entradas estão disponíveis no site NBBTix. Garanta a sua entrada!

Parceria comemorativa

Em 2025, duas das principais organizações da capital mineira, a Câmara de Dirigentes Lojistas de Belo Horizonte (CDL/BH) e o Minas Tênis chegam aos 65 e 90 anos, respectivamente. Em celebração às longevas trajetórias, as instituições firmaram parceria, e a CDL/BH é a nova patrocinadora do Clube, em um ciclo que vai de fevereiro a dezembro de 2025, dentro da campanha "90 anos de histórias".

O evento de assinatura do contrato foi realizado em fevereiro, na Unidade I, no encontro entre o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e o presidente da CDL/BH, Marcelo de Souza e Silva.

A união das duas marcas possibilitará uma programação artística e cultural de música, teatro, dança, literatura e gastronomia, nas suas mais diversas expressões. A parceria, além de fomentar as festividades das nove décadas do Minas Tênis, também proporcionará aos associados da CDL/BH maior contato e vivência com o esporte. Dentre as ações, está a experiência de assistir gratuitamente aos jogos de vôlei feminino e masculino, basquete e futsal realizados na Arena UniBH ao longo do ano.

Os presidentes Marcelo de Souza e Silva e Carlos Henrique Martins Teixeira selam parceria entre a CDL/BH e o Minas Tênis Clube

Arena UniBH foi palco do Jogo das Estrelas pela primeira vez em 2023

Foi no Minas que cantar se tornou minha paixão

"Há sete anos, cruzei o portão do Minas Tênis Clube II e me deparei com um *banner* simples: 'Aulas de violão para alunos acima de 12 anos'. Eu, na época, já com quase 60, com meus cabelos brancos como testemunhas do tempo, sorri para mim mesma: 'Bem, eu tenho mais de 12, então posso tentar'.

Foi assim que descobri uma turma especial que reunia alunos entre 30 e 80 anos. Ali, mais do que uma aula, começava a redescoberta de algo precioso que havia ficado adormecido pelas exigências da vida. O violão sempre esteve por perto – ora guardado em maleiros durante mudanças, ora num canto, silencioso – como um lembrete de um desafio inacabado. E eu dizia a mim mesma: 'Um dia, volto a tocar'.

Com quase 60 anos, já aposentada e recém-chegada de Brasília para morar com o meu marido Mauro em Belo Horizonte, realizei esse sonho. Fui acolhida pela turma logo no primeiro dia e percebi que tocar era como andar de bicicleta: a mente lembrava, mesmo após décadas. Naquele momento, as cordas abraçaram meu passado e começaram a compor um novo futuro.

Sete anos depois, aqui estou, firme. Cada apresentação, uma renovação. Na última, com mais cabelos brancos, toquei Taylor Swift em homenagem à minha neta. A música me conecta tanto ao meu passado quanto com as novas gerações.

O Minas Tênis Clube é convivência, acolhimento e a chance de escrever novas histórias. Aqui, reencontrei não só meu violão, mas um pedaço da felicidade que eu nem sabia que ainda estava à minha espera".

Martha Saraiva, 66 anos, aposentada

Martha Saraiva

CDL
Belo Horizonte

Não importa
o tamanho da
sua empresa,
o que importa é
**ter saúde para
empreender.**

CONTE COM A CDL/BH.

Plano de saúde empresarial, individual e familiar, com as melhores condições de mercado.

Acesse o QR Code e saiba mais:

CONVERSE COM OS NOSSOS CONSULTORES E SAIBA MAIS:

(31) 3249-1666

cdlbh.com.br

Petequeiros e dirigentes minastenistas na abertura da Vitrine da Peteca

História em pena

Clube reúne petequeiros para a inauguração da Vitrine da Peteca

Troféus, documentos, indumentárias esportivas e tudo o que faz parte da história da peteca no Minas Tênis Clube reunidos em um só lugar: a Vitrine da Peteca. O trabalho idealizado pelo petequeiro Udmar Dias e desenvolvido pelo Centro de Memória do Centro Cultural Unimed–BH Minas celebra a trajetória da modalidade.

A inauguração do espaço, realizada em fevereiro, contou com a presença do presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, de diretores, conselheiros, associados e alguns nomes importantes da peteca minastenista. Em seu discurso, Carlos Henrique destacou que o memorial é uma forma de eternizar as conquistas da modalidade e garantir que as novas gerações conheçam essa jornada. "O sentimento é de emoção, pois sabemos que a peteca não é só um esporte, é o nosso convívio social; prova disso são as várias confrarias criadas pelos petequeiros", afirmou. O presidente reforçou que a ação está alinhada ao lema de 2025 no Clube: 90 anos de histórias.

Udmar Dias, filho de um dos grandes incentivadores da peteca no Clube, Ourtogantino Magalhães Dias, o famoso Tote, também participou da inauguração da Vitrine. O nome do seu pai ficou eternizado nas petecas usadas na década de 1950. Na época, as petecas eram feitas pelos próprios jogadores e assim, Ourtogantino criou a "Petote", uma junção de "Peteca" com "Tote". "Gostaria de agradecer ao presidente do Minas por ter aprovado a ideia da Vitrine, além dos profissionais do Clube que fizeram um grande trabalho. Tivemos uma enorme parceria", salientou o associado.

Também prestaram seus depoimentos o petequeiro e superintendente executivo do Minas, Yuri Dolabella, a minastenista Flávia Rocha, o conselheiro e ex-presidente do

Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e Udmar Dias, petequeiro idealizador da Vitrine da Peteca

Conselho Deliberativo do Minas, Sergio Bruno Zech Coelho, e o presidente do Conselho Deliberativo do Clube, Kouros Monadjemi. Sergio Bruno celebrou a história e a tradição dos petequeiros do Minas. "Eu tive a felicidade e o prazer de participar do crescimento do Clube, primeiro como atleta e depois na Diretoria. Parabenizo o presidente Carlos Henrique pela iniciativa, e digo que a peteca deve continuar, já que é uma história e uma atividade que reúne as pessoas", finalizou.

Que tal conferir a Vitrine da Peteca? Visite o piso 5 do Centro de Lazer no Minas I, ao lado das quadras esportivas.

Descerramento da placa: Yuri Dolabella, Carlos Henrique Martins Teixeira (presidente do Minas), Sandra Maria Dias, Udmar Dias, Sergio Bruno Zech Coelho, Flávia Rocha e Kouros Monadjemi (presidente do Conselho Deliberativo do Minas)

Hora de soprar vela

Minas Náutico completa 25 anos de tradição e excelência

ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA/MTC

Construção do Minas Náutico em 1999

No dia 18 de março de 2000, um sonho que nasceu em 1995 tornou-se realidade: o Minas Náutico foi oficialmente inaugurado. Rompendo as barreiras de Belo Horizonte e com área total de 117 mil m², o Clube abriu as portas para os sócios. Desde então, tornou-se referência em esporte, lazer e convivência.

A cerimônia de inauguração foi um marco. A Banda da Companhia de Polícia da Guarda Governamental abriu o evento, seguida por uma apresentação do Coral do Minas. Estiveram presentes o presidente do Minas à época, Sergio Bruno Zech Coelho, o então prefeito de Nova Lima, Vitor Penido de Barros, e o então vice-governador de Minas Gerais, Newton Cardoso. Ao longo do dia, os 5.500 presentes, dentre sócios e convidados, participaram de atividades esportivas e recreativas. Nem mesmo a chuva no fim da tarde esfriou os ânimos dos minastenistas, que vibraram ao som da cantora Márcia Prímola e da banda Titãs.

ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA/MTC

Cantora Márcia Prímola na festa de inauguração do Clube em 2000

ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA/MTC

Vista aérea do Náutico em 2001

PEDRO GRAVATÁ

Vista aérea do Clube em 2024

Desde sua inauguração, o Minas Náutico, denominado Minas III na época, passou por uma grande transformação. No início, o movimento era reduzido e o Clube contava com quadras de tênis e de peteca, piscina de recreação e uma pequena lanchonete. Visando à sustentabilidade financeira, a Diretoria implementou o programa de sócio adesista, que chegou a representar 85% da arrecadação do Clube. Hoje, o Minas Náutico conta com uma estrutura moderna, recebendo entre 1.000 e 1.200 pessoas diariamente, chegando a picos de até 3.000 nos fins de semana.

O gerente do Minas Náutico, Rodolfo Machado Costa, tem uma conexão de longa data com o Clube novalimense. "Tive o privilégio de acompanhar o nascimento do Náutico. Há 26 anos, fui um dos responsáveis por escolher o local de lançamento da pedra fundamental, onde hoje está a área *gourmet*. Este mês, completo 18 anos à frente do Clube, testemunhando seu crescimento e expansão", contou.

Atualmente o Náutico conta com oito quadras de tênis (duas cobertas), um moderno pavilhão de esportes e eventos climatizado, o maior salão de festas da região (com capacidade para 2.500 pessoas) e investimentos contínuos em modalidades como *beach tennis* e futebol. Os cursos esportivos são destaque e reúnem mais de 2.000 alunos. O setor de alimentação também foi aprimorado. Espaços como o Bar da Lagoa se tornaram pontos de encontro, e a reforma do restaurante, prevista para ser concluída ainda neste semestre, promete mais do que dobrar a capacidade de atendimento, oferecendo uma experiência gastronômica ainda mais completa.

Além das melhorias estruturais, o Minas Náutico reafirma sua essência como clube náutico. O deck inaugurado em 2002 é hoje um dos espaços mais disputados pelos minastenistas. Recentemente, a inauguração do Curso de Vela trouxe uma nova opção de lazer e aprendizado, com profissionais especializados e estrutura adequada para atender os sócios. "Esse investimento reforça nosso compromisso com a educação e o lazer", destacou Rodolfo.

Inserido no complexo Alphaville, o Minas Náutico acompanhou e impulsionou o desenvolvimento da região que hoje abriga cerca de 10 mil moradores. O Clube celebra 25 anos como um case de sucesso com crescimento e gestão eficiente reconhecidos, um plano diretor bem estruturado e investimentos contínuos. "Nosso Clube se consolidou como um dos maiores e mais bem estruturados da região metropolitana de Belo Horizonte. Com a chancela do Minas Tênis Clube, buscamos oferecer serviços de qualidade, mantendo viva a tradição minastenista", concluiu o gerente.

E essa história não para por aqui. Com um olhar sempre voltado para o futuro, o Minas Náutico segue investindo em estrutura, serviços e experiências para garantir excelência em cada detalhe. O compromisso é continuar evoluindo e proporcionando momentos inesquecíveis para as próximas gerações de minastenistas.

Carnaval

pepsi

O Minas Náutico preparou uma programação especial para o Carnaval, com música ao vivo e diversão para toda a família. Venha curtir!

Dia 2/3 (domingo)
Das 13h às 15h, na área das piscinas
Banda Oi de Gato (samba)

Dia 3/3 (segunda)
Das 12h30 às 14h30, na área das piscinas
Cantor Maurinho Sá (voz e violão)

Dia 4/3 (terça) – Bailinho de Carnaval
A partir das 10h, no Salão de Festas do Pavilhão
Decoração temática, brincadeiras, show da banda Super Fantástico, oficinas, pipoca e algodão-doce.

Operação obra

Execução da Etapa 1 do Plano Diretor tem início este mês

Tapumes instalados, locais interditados, obra iniciada! As intervenções previstas na Etapa 1 do Plano Diretor do Minas II estão a todo vapor e seguem o cronograma. Está previsto o início, neste mês, das demolições das edificações que serão suprimidas, conforme planejamento do projeto.

Portaria da rua Ivaí, sala dos instrutores do Curso de Natação, lanchonete e sanitários próximos à piscina semiolímpica e arquibancada serão os primeiros locais de revitalização, além da retirada da escadaria que conecta o gramado ao pavimento da piscina semiolímpica. Serão feitas escavações e terraplenagem para implantação dos quiosques, da galeria anexa e da nova portaria, bem como bota fora de entulhos e terra para limpeza dos espaços.

Toda grande reforma gera incômodo para os frequentadores do local, causado pelo barulho e pela poeira oriundos das demolições, que serão mecanizadas. Por isso, o Clube está tomando todas as medidas necessárias para minimizar os transtornos aos associados. É a Unidade II se transformando para atender cada vez melhor aos minastenistas!

Área da Etapa 1 está toda interditada para execução das obras

Locais da reforma são interditados

Escadaria do gramado será retirada para construção dos quiosques

Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO!

10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200 (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

mundialvistos.com.br @mundialvistos

Mundial Vistos

· VISTOS · IMIGRAÇÃO · LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS ·

Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.

Ana Beatriz Furtado
Diretora

Bruno Costa
Diretor

Missão apadrinhamento

Saiba como apoiar uma instituição e levar mais solidariedade aos que precisam

O Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) levanta a bandeira da responsabilidade socioambiental ao promover momentos de acolhimento e entretenimento, oferecendo maior qualidade de vida para as pessoas atendidas nas instituições cadastradas.

Sabia que você, minastenista, pode se tornar padrinho ou madrinha de uma instituição e levar mais amor e carinho aos que precisam? Além disso, você pode se tornar o elo entre o Programa e o parceiro.

Para indicar uma organização para realizar o apadrinhamento, basta preencher um formulário on-line (QR Code) para que os gestores do PMTS entendam o perfil, o público atendido e as necessidades da instituição. Se o cadastro for aprovado, o(a) padrinho/madrinha assume a responsabilidade de fazer uma visita e manter contato com a entidade. É importante lembrar que o apadrinhamento é uma contribuição voluntária: o apoio é baseado em muito amor!

Apadrinhe uma instituição

Grupos Solidários

Voluntários são distribuídos em cinco diferentes equipes

A atuação do Minas Tênis Solidário é distribuída em cinco grupos. Quatro deles estão alinhados aos pilares do Minas – Educação, Cultura, Lazer e Esporte –, além do Meio Ambiente. A seguir, os líderes de cada turma apresentam sua frente de trabalho. Os voluntários podem participar das ações conforme seus interesses. Confira e se inspire!

Líderes dos grupos do Minas Tênis Solidário: William Allam, Karina Haua, Ana Paula Tolentino, Bárbara Castro e Marília Carvalho

Cultura Solidária, por William Allam

"O Grupo de Cultura atua principalmente na dimensão cultural, mas não somente nela, apoiando ações de outros grupos. Realizamos a triagem de milhares de livros, fruto das doações dos sócios do Clube. A iniciativa 'Livro na praça', por exemplo, consiste na doação de livros infantojuvenis em praça pública, além de doações de livros para parceiros. Outra ação é o 'Cine Solidário', em que recebemos pessoas de instituições parceiras para assistirem a um filme no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com o fornecimento de pipoca e refrigerante, e depois promovemos um bate-papo em que os convidados são instigados a compartilhar a mensagem deixada pelo filme. Eventualmente também atuamos no apoio à realização de algumas produções artísticas no teatro, festividades em datas especiais, recolhimento de tampinhas plásticas e lacres de latinhas, alimentos, materiais de limpeza e fraldas".

Educação Solidária, por Karina Haua

"O Grupo de Educação é responsável por levar aos filhos de colaboradores do Minas ou até a eles o 'Reforço Escolar'. Os nossos voluntários oferecem aulas de reforço de matemática, português, inglês, história, geografia, ciências ou outras matérias necessárias. Também atendemos adultos que queiram prestar o Enem, por exemplo, ou todos aqueles que necessitam de alguma aula pontual. Também somos responsáveis pelo 'Tricô com Amor', em que damos aulas de tricô, crochê e tapeçaria para mães de crianças que estão internadas no Hospital das Clínicas. Temos também ações pontuais para mulheres e homens em situação de vulnerabilidade. São aulas de empreendedorismo, culinária e sabonaria, em que os alunos aprendem sobre uma profissão, realização e precificação de vendas".

Esporte Solidário, por Ana Paula Tolentino

"O Grupo de Esportes é composto por sócios voluntários com diversas experiências e habilidades. Juntos, ao longo do ano, realizamos ações e campanhas em conjunto com as modalidades da base e/ou profissional do Minas, conforme as necessidades das instituições cadastradas. Promovemos a ação 'Torcida Solidária', em que as entidades têm a oportunidade de torcer e vivenciar a energia dos jogos realizados na Arena UniBH, temos as visitas e interações dos atletas da base minastenista com alunos de instituições beneficiadas, gincanas para arrecadação de alimentos não perecíveis, material de limpeza e fraldas geriátricas, roupas, itens esportivos e muito mais".

Lazer Solidário, por Marília Carvalho

"O Grupo de Lazer tem como objetivo e compromisso levar diversão e entretenimento para idosos, crianças e jovens que fazem parte das instituições parceiras. Também marcamos presença na Feira das Mães e na Feira de Natal do Minas Tênis Clube. Em 2024, realizamos 19 ações em lares de idosos, creches, hospitais e com moradores de rua. Os voluntários formam um grupo altruístico de amigos generosos que se beneficiam com as ações propostas e realizadas".

Meio Ambiente Solidário, por Bárbara Castro

"O Grupo do Meio Ambiente tem como objetivo reduzir os impactos ao meio ambiente e utilizar de forma sustentável e racional os recursos naturais. Para isso, o grupo promove diversas ações: Lacre Solidário, que permite a troca por cadeiras de rodas que são destinadas a pessoas com deficiência; Plantio de Árvores no Minas Country; Coleta Seletiva, com ações de conscientização sobre a importância da reciclagem e do descarte correto de resíduos; e Hortas Solidárias em escolas públicas. Ainda são feitas ações de arrecadações para auxílio às instituições apadrinhadas por voluntários do grupo".

> Agora que você conhece os Grupos Solidários, torne-se um voluntário e participe das ações!

Natal é todo dia

Você se lembra das cartinhas de Papai Noel? Em novembro de 2024, foram disponibilizadas 400 cartinhas escritas por crianças do Projeto Semear, da Vila Sumaré, e uma delas foi de Lara Victória Batista Ribeiro, portadora de paralisia cerebral, que pediu alguns equipamentos para seu dia a dia. Lara, então, ganhou um assento para carro e uma mesa adaptada para atividades em casa e na escola.

Este ano, uma surpresa: com o apoio do Minas Tênis Solidário e do grupo Viciados no Tênis, Lara recebeu o Andador Transfer Expansão, que ajudará em sua locomoção. A jovem e sua mãe, Graziela Batista Pereira, foram recebidas, em janeiro, pelo presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, por Tania Zefferino, Rita de Cássia Pereira, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, gestoras do Programa, Célia Maria de Oliveira, diretora de Responsabilidade Socioambiental do Minas, pelos médicos Leonardo Cury e Eduardo Gonçalves e pelo representante do grupo Viciados no Tênis, Flávio Hoffman, para a entrega.

Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, Graziela Batista Pereira, mãe de Lara Victória, e as representantes do Minas Tênis Solidário

Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!

Preencha o formulário e engaje na campanha!

Num lugar só

Recepção da Academia agora é Atendimento de Cursos e Academia

Você sabia que nas recepções das Academias das Unidades I e II é possível fazer todas as movimentações dos serviços da Educação, incluindo as atividades da Academia e os cursos esportivos e artísticos? Resolver tudo no mesmo lugar garante simplicidade e agilidade aos sócios. Pensando nisso, as recepções das Academias do CF 4, no Minas I, e do 3º e do 4º andares do Minas II agora são chamadas de **Atendimento de Cursos e Academia.**

Isso quer dizer que mesmo que esses espaços estejam próximos às salas da Academia, eles também têm domínio sobre as transações de todos os cursos, não sendo necessário o deslocamento do usuário até a Central de Atendimento. Então, se você é aluno de algum curso esportivo e seu dependente é matriculado na Academia, por exemplo, é possível fazer todas as movimentações com o mesmo atendente assim como na Central.

Aproveite a oportunidade e otimize seu tempo no Clube!

Incentivo à integração

Alunos e atletas participantes do Circuito Sudeste de Tênis

Oito alunos do Curso de Tênis participaram do Circuito Sudeste, evento organizado pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT), que reuniu tenistas de vários estados no Jockey Clube de Uberaba, em janeiro. Acompanhados do instrutor Thiago Dogliani, os alunos viajaram com 28 atletas da base e dois treinadores, compartilhando não apenas a competição, mas também treinos, rotina e aprendizado dentro e fora das quadras.

Para o coordenador do curso, Renato Assis Garcia, a experiência foi essencial no amadurecimento esportivo e pessoal dos alunos. "Para muitos, foi a primeira viagem em grupo, na qual fortaleceram valores como respeito, perseverança e trabalho em equipe, além de ampliarem o aprendizado técnico, tático e mental", destacou.

Nos dias que antecederam a competição, os alunos treinaram com os atletas da base no Minas Country, o que promoveu uma integração essencial para os dias em Uberaba. Durante a estadia, essa troca se intensificou com a vivência em um ambiente competitivo, experiência que marcou a evolução esportiva e pessoal dos alunos.

itambé
zero
Sabor e leveza sem limites.
Thaísa Daher
Bicampeã olímpica
0% LACTOSE
GORDURA
ADIÇÃO DE
AÇÚCAR
EMBALAGEM ECONÔMICA***
100% SABOR.
ZERO preocupações

Camões 500 anos

Letra em Cena estreia temporada com homenagem ao poeta lusófono

Considerado o maior poeta da língua portuguesa, Luís Vaz de Camões, cujo nascimento completou 500 anos em 2024, é o homenageado do "Letra em Cena" de março. Conhecido pela autoria de centenas de poemas e peças teatrais, Camões prezava, em sua obra, pelo rigor formal, pelo antropocentrismo e pela valorização de elementos greco-latinos.

O livro mais conhecido de Camões, "Os Lusíadas", narra a história do povo português pelas aventuras do navegador Vasco da Gama, responsável por abrir o novo caminho marítimo para as Índias. Publicada em 1572, é tida como uma das produções literárias mais importantes da língua portuguesa.

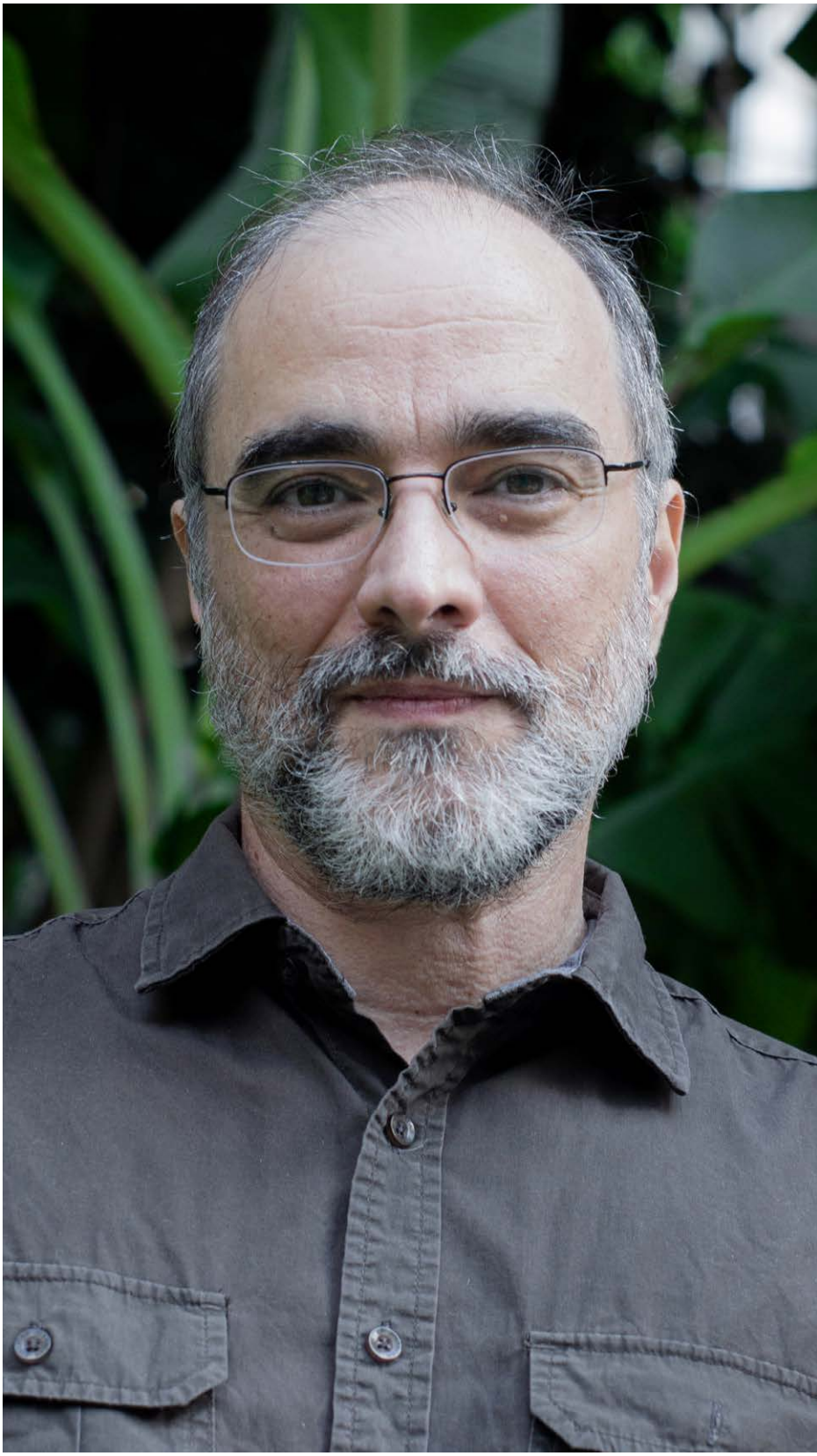
A obra de Camões será analisada por Sérgio Alcides, professor da Faculdade de Letras da UFMG, em evento gratuito. Não perca!

Letra em Cena
Camões 500 anos

Data: 18/3 (terça)
Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Horário: 19h
Entrada franca
Classificação: livre

Inscrições aqui

DIVULGAÇÃO



Especialista em poesia, Sérgio Alcides é o convidado do "Letra em Cena"

Obra sul-coreana foi a escolhida para a edição de março do "Clube do Livro"

Clube do Livro

A quarta edição do Clube do Livro viaja até a Ásia com o debate de "Coelho Maldito", da sul-coreana Bora Chung. O título, finalista do *International Booker Prize*, tem um repertório de diversos contos surrealistas que misturam ficção e realidade, transitando em histórias assombrosas que trazem temas reais, como medos e complexas situações familiares.

O Clube do Livro integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo.

Clube do Livro – "Coelho Maldito", de Bora Chung

Data: 12/3 (quarta)
Horário: 19h
Local: Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Entrada franca
Classificação: livre

Inscrições para o Clube do Livro

LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

13/3
Quinta
19h às 21h

CÍRCULO DE GIZ
Autora: Flávia de Queiroz Lima
Classificação: livre

19/3
Quarta
19h às 21h

NENECO – UMA PAIXÃO PELO TÊNIS
Autor: Roberto Vaz de Carvalhais
Classificação: livre

26/3
Quarta
19h às 21h

(CON)VIVÊNCIAS
Autora: Cristina Moreno de Castro
Classificação: livre

27/3
Quinta
19h às 21h

O MENINO, A MADRINHA E O POETA
Autor: Aurélio Magalhães Neto
Classificação: livre

Luz infinita

Em março, Cinema recebe retrospectiva da atriz e diretora Helena Ignez

A história do cinema brasileiro não poderia ser escrita sem nomes como Glauber Rocha, Joaquim Pedro de Andrade e Rogério Sganzerla. Ao lado deles, uma atriz que deixou impressa sua marca na sétima arte nacional: Helena Ignez. Em cena em filmes seminais como "O bandido da luz vermelha", "O padre e a moça" e "A mulher de todos", ela também traçou uma sólida carreira como realizadora, em mais de seis décadas dedicadas ao cinema.

Com curadoria de Samuel Marotta e Ewerton Belico, a obra de Ignez – tanto como atriz quanto como diretora – é celebrada no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas na mostra "A mulher da luz própria: o cinema de Helena Ignez". À homenageada foi concedida, ainda, uma carta branca como programadora, já que a mostra traz também cinco filmes selecionados por ela. São títulos de Orson Welles, Billy Wilder, Jean-Luc Godard, Stanley Kubrick e Glauber Rocha. Além da rica programação nas telonas, o público tem a chance de participar de uma oficina de atuação com a atriz Bárbara Vida, parceira de Ignez em trabalhos recentes.

RAMON BITTENCOURT

Musa do cinema de vanguarda brasileiro é homenageada no Centro Cultural

Mostra "A mulher da luz própria: o cinema de Helena Ignez"

Data: 20/3 a 4/4
Local: Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas
Entrada franca, com distribuição de ingressos 30 minutos antes de cada sessão.

Confira a programação completa do Cinema

DESCENTRA CULTURA Lei nº 14.462 de 26/09/2022
LEIC: CA:2018.13607.0315
PATROCÍNIO MÁSTER Unimed Belo Horizonte
APRESENTAÇÃO CDL Belo Horizonte
PATROCÍNIO
CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE
REALIZAÇÃO
CIRCUITO DA LIBERDADE
Fundação Clóvis Salgado
MINAS GERAIS

No Minas II

A partir de abril, a Galeria de Arte do Minas II recebe as exposições selecionadas por meio do edital de ocupação do espaço. São mostras de cinco artistas ou coletivos, com obras em pintura, escultura, desenho, fotografia, aquarela e outros meios. Todas as exposições têm entrada franca. Os selecionados são:

Gabriela Carvalho:
"Habitando espaços, criando seres"
Malu Souza:
"Conexões entre matérias e memórias"
Maria Ignez Biagioni:
"Natureza imaginária"
Rafaela Angeli:
"Print pirata – gravura em bueiros"
Ateliê do Jambeiro:
"Arvoredo", das artistas Edelcy Seabra, Heliana Henriques, Jadyza Maria, Lai Faria, Laura Porto, Lourdes Drummond, Marcia Martins, Maria Inês Oliveira, Monica Batitucci e Tânia Caçador

Galeria da Unidade II inicia nova temporada

cultura inglesa
BELO HORIZONTE

CAMBRIDGE English
Authorised Exam Centre

EXAMES DE CAMBRIDGE

INSCRIÇÕES ABERTAS
06/03 A 16/04/25
Aproveite os valores do Lote 1 até 31/03/2025.

DATA	EXAMES
Prova Escrita	2025
12/07	**YOUNG LEARNERS** PAPER | Starters, Movers e Flyers
21/06	**YOUNG LEARNERS** COMPUTER | Starters e Movers
28/06	**A2 KEY FOR SCHOOLS (KET FS)** COMPUTER
21/06	**A2 KEY (KET)** COMPUTER
28/06	**B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS (PET FS)** COMPUTER
21/06	**B1 PRELIMINARY (PET)** COMPUTER
12/07	**B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS)** COMPUTER
05/07	**B2 FIRST (FCE)** COMPUTER
12/07	**C1 ADVANCED (CAE)** COMPUTER
19/07	**C1 ADVANCED (CAE)** COMPUTER
28/06	**C2 PROFICIENCY (CPE)** COMPUTER
15/07	**TKT** PAPER
04/06	**DELTA MÓDULO I** PAPER

*As provas orais ocorrem nas datas indicadas na ficha de inscrição.

*Vagas limitadas nas modalidades Computer.

CONVERSE COM SEU PROFESSOR
E SAIBA QUAL O EXAME MAIS INDICADO PARA VOCÊ.

Acesse o **QR Code** e faça sua inscrição!

INFORMAÇÕES NA RECEPÇÃO DA SUA UNIDADE OU COM O DEPARTAMENTO DE EXAMES.

www.**culturainglesamg**.com.br/exames
exames@culturainglesamg.com.br (31) **3264.2500**

Março musical

Palco do Teatro recebe variedade de shows este mês

O Projeto "Uma voz, um instrumento" está de volta e com uma novidade: a programação desta temporada celebra os 90 anos de histórias do Minas. Entre março e junho, quatro cantores e compositores queridos do público fazem apresentações únicas e intimistas no palco do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. A primeira convidada é a cantora e compositora paulistana Ana Cañas, conhecida pelos sucessos "Pra você guardei o amor", "Esconderijo" e "Na hora do almoço", dentre outras, com show no dia 21 de março. Imperdível!

PATROCÍNIO MASTER
APRESENTAÇÃO
CRIAÇÃO E PRODUÇÃO
PROMOÇÃO
CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE
APOIO

Ana Cañas estreia a temporada de "Uma voz, um instrumento – Edição especial de 90 anos"

MARCUS STEINMEYER

MAIS ESPETÁCULOS

"Dos Santos" é o nome de batismo paterno de Fabiana Cozza e título de seu oitavo álbum de carreira. Ao palco do Teatro, a cantora traz um espetáculo concebido com cantos, danças, celebrações, memórias, personagens e mitos, a partir de composições inéditas confeccionadas especialmente para esta obra. O repertório revela poeticamente o cotidiano e explora imaginários acerca da fé, dos encantos, da natureza, falando de resistência, resiliência e história.

ZÉ DE HOLANDA

Fabiana Cozza apresenta novo disco no Minas

Show destaca a trajetória da compositora, cantora e violonista Ceumar, suas parcerias e amizades ao longo de três décadas. No palco minastenista, a cantora estará acompanhada de um de seus parceiros musicais, o multi-instrumentista baiano Webster Santos, com participação especial de Sérgio Pererê, e interpretará canções de seus oito álbuns em um repertório exuberante e luminoso.

ISABELLE NOVAES

Cantora Ceumar celebra 35 anos dedicados à música

Marcela Jardim, conhecida pela música "Chicletinho", traz sua nova turnê ao Teatro. No espetáculo, muita energia e vibração e a promessa de deixar muita alegria no coração dos fãs. O show passará por 20 capitais brasileiras neste ano, com um repertório que inclui mais de 60 músicas e clipes autorais, além de mais de 100 versões incríveis de sucessos nacionais e internacionais.

Confira a programação completa

DIVULGAÇÃO

Criançada se diverte com o show de Marcela Jardim

PROGRAMAÇÃO TEATRO

8 e 9/3
Sábado, 20h
Domingo, 19h

FABIANA COZZA EM "DOS SANTOS"
(Show)
Preço: R$ 30 (inteira)
Classificação: 12 anos

14/3
Sexta, 20h

ACÚSTICO NAVARANDA DUO
(Show)
Preço:
Setor 1 – R$ 220 (inteira)
Setor 2 – R$ 180 (inteira)
Classificação: livre

15 e 16/3
Sábado, 20h
Domingo, 19h

CEUMAR – 35 ANOS DE MÚSICA
(Show)
Preço: Gratuito. Mais informações no site minastenisclube.com.br
Classificação: livre

21/3
Sexta, 20h

PROJETO UMA VOZ, UM INSTRUMENTO – ESPECIAL 90 ANOS – ANA CAÑAS
(Show)
Preço: R$ 50 (inteira)
Classificação: livre

22/3
Sábado, 20h

O HOMEM MAIS INTELIGENTE DA HISTÓRIA
(Teatro adulto)
Preço: Setor 1 – R$ 140 (inteira)
Ingresso solidário: R$ 112*
Setor 2 – R$ 120 (inteira) |
Ingresso solidário: R$ 96*
*Mediante doação de 1kg de alimento não perecível
Classificação: 10 anos

23/3
Domingo, 16h

MARCELA JARDIM EM "CHICLETINHO"
(Show infantil)
Preço:
Setor 1 – R$ 240 (inteira)
Setor 2 – R$ 160 (inteira)
Classificação: livre

Dia da mulher

Cabeça de Prata promove evento comemorativo no dia 12/3

Março é o mês da mulher, e o programa Cabeça de Prata celebra a data em um evento especial, com direito a *quick massage*, spa dos pés, música, dança e muita diversão.
A comemoração é no dia 12 de março, no Salão de Festas do Centro de Facilidades do Minas I, das 16h às 18h30.

O evento conta com um coquetel de salgados finos e bebidas (água, refrigerante, suco e cerveja). Venda limitada de cadeiras numeradas a partir do dia 5 de março, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. Valor por pessoa: R$ 100. O evento é exclusivo para sócios acima de 60 anos. Venha celebrar!

Mulheres reunidas celebram o seu mês RAMON BITTENCOURT

Prontos pro embarque

Em abril, o Programa Cabeça de Prata levará os sócios para uma experiência inesquecível em dois destinos imperdíveis: Campos do Jordão e Aparecida do Norte. Para mais informações, ligue para (31) 3516-2084.

HOSPITAL Felício Rocho

AGENDA DE MARÇO

Segundas
Dias 10, 17, 24 e 31

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Quarta
Dia 12

COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mais informações no texto.

Quarta
Dia 19

SESSÃO DE PRATA

Sessão exclusiva para o público 60+.
Na Sala de Cinema – Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 10/3. O horário da sessão e o nome do filme a ser exibido serão divulgados no dia 17/3, pelo telefone: 3516-2000.

Quarta
Dia 26

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MARÇO

Minas I – Salão da Sede Social – 16h às 18h30.
Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.

Sexta
Dia 28

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES – PANELA DE PRATA – ESPECIAL PÁSCOA

Evento dia 9/4, às 16h, no Restaurante do Minas II.
Aula-show, degustação dos pratos e sorteio de brindes. Chef Sofia Marinho (Cozinha de Sofia). Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R$ 120 por pessoa.

Concurso Literário

Confira a Crônica ganhadora da 17ª edição

Com o tema "Laços de Amizade", a sócia Mônica Ângela A. Meyer foi a ganhadora da categoria Crônica no 17º Concurso Literário do Cabeça de Prata. Leia o texto a seguir!

Confira todos os textos participantes

Laços de amizade bordados

Mônica Ângela A. Meyer

A lojinha de aviamentos aberta na esquina reatou laços de amizades tecidas no passado e desfiadas pelo tempo. Espaço acolhedor que além de vender os materiais, oferece cursos variados. Um grupo de amigas passou a frequentar a loja e ocupar as tardes com rodas de bordado e costura. A conversa corria solta e ninguém mais falava para os botões e muito menos de doença, empregada e marido. Uma diversidade de cores e linhas desenrolavam casos das cambraias e novelos. Bastidores desprendiam a memória em horas dançantes e bailes carnavalescos. Alfinetes pinçavam passagens picantes e pitorescas da adolescência. As tesouras recortavam grades escolares, professoras e colegas. As agulhas costuravam treinos e competições esportivas. Momentos prazerosos e divertidos.

Uma festa de sentidos e sentimentos enlaçou as companheiras que teciam narrativas em fio de prata. As mãos habilidosas bordavam cada ponto de vida. Em ponto-atrás davam conta de reatar o ponto-partido. O ponto-haste hasteava a bandeira de pontos no correr da linha de cada uma. Entre pirulitos, margaridas e rococós contavam sobre os casamentos, filhos e netos. Davam e desatavam nós. Alguns desfeitos, outros refei-tos com cuidado e afeto.

As estampas das tricolines abriam a caixa da imaginação e viravam lençóis, toalhas, fronhas, panos de prato, jogos americanos, aventais, sacos, sacolas. Entre utilidades domésticas, trocavam receitas, partilhavam ideias artísticas, comentavam livros e filmes. As vezes as linhas das reminiscências embolavam com fatos da atualidade e o junto e misturado desvelava recados. Hora de pausa. Cafés, sucos e chás regavam o lanche acompanhado com pão de queijo, adoçado com bolo de cenoura, aromatizado com balinha e finalizado com leitura de uma crônica. Degustavam com saber e sabor a tessitura da amizade. Cada uma com sua hora e vez. Reconheciam que a palavra bordar guarda outras dentro de si: borda, dor, doar, dar, ar. No ato de doação a dor se evapora no ar.

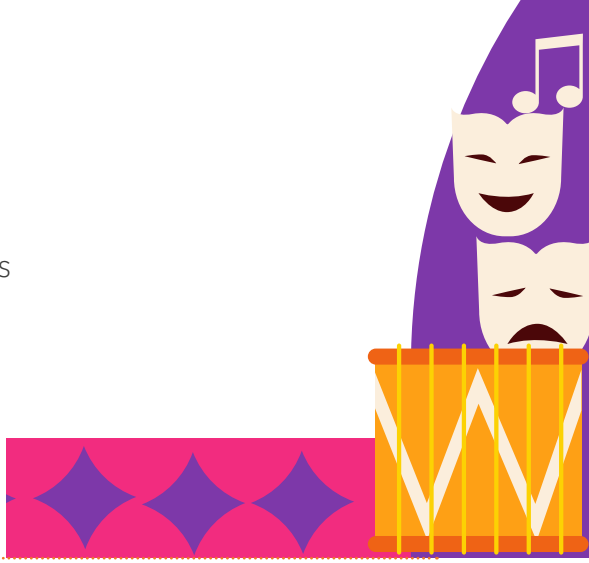
O encontro dava pano pra manga e decidiram ir além, bordar a história coletiva. Logo a tesoura entrou em ação e o tecido medido e recortado virou diversos quadrados iguais. Depois, vieram as linhas e agulhas para ornamentar em cada pedaço as vivências compartilhadas. Cada uma riscava o desenho livremente dando asas a criatividade. A piscina bordada em azul, as raias em marrom, as moças nadando e uma de maiô turquesa sobre o trampolim. A outra caprichava na escolha das linhas para contornar o jovem par dançante centrado no tecido, sem esquecer a mini saia, a calça esportiva e a mão feminina no peito do rapaz indicando o limite de aproximação. Essa cena provocou gargalhadas e abriu outras recordações. Para o baile de carnaval preferiram linhas matizadas para a fantasia de melindrosa em relevo. Confetes, serpentinas e lança perfume se estenderam em outro quadrado. O show da jovem guarda, que na época levantou suspiros das fãs, recebeu o risco com os três músicos Wanderléa, Erasmo e Roberto Carlos. Impossível não cantar algumas canções. As amigas não esqueceram o jogo de voleibol, bordado em miniatura com a rede em 3D. Lantejoulas aplicadas deram brilho ao teatro. Para a sala de cinema, o risco projetou a tela ao fundo e o saco de pipoca, que não pode faltar, no primeiro plano. Definiram o desenho do livro: um fechado e outro aberto, com a mão folheando a página. Ah, a formatura no antigo ginásio ocupou dois quadrados, um, os formandos e o outro, os familiares. Para as excursões e viagens representaram a figura como uma foto tradicional, viajantes em frente ao ônibus de turismo. No outro quadrado acrescentaram apenas um avião. A ioga recebeu um traço simples com a difícil posição de vela. A ginástica, com a turma se esforçando nos aparelhos. Assim, o cruzamento de linhas e conversas bordavam com dois, quatro e seis fios e cada pedaço de tecido ia se transformando animadamente.

Depois de alguns meses, finalizaram a etapa dos bordados. Na sequência, unidos os quadrados, dado o arremate final, formou um grande painel. Um mosaico bonito de vários matizes espelhava tantas lembranças. Elas se cobriram como se fosse um manto e se abraçaram para festejar. Nesse instante perceberam o significado profundo da arte realizada com prazer, as horas passadas juntas, as trocas, os aprendizados. E descobriram que havia um fio forte que enlaçava o grupo. O Minas Tênis Clube ultrapassava a dimensão de lugar, de palco de tantos eventos, era o laço de amizade que envolvia as amigas. Hoje, continuam bordando e costurando outros horizontes. Quanto ao painel bordado, "Laços de amizade", decora a parede do Clube, como parte de uma memória e estimula novos momentos alegres e respeitosos entre os sócios.

Observação: ponto-atrás, ponto-partido, ponto-haste, pirulitos, margaridas e rococós são pontos de bordados.

Carnaval chegou

Nos quatro dias de festa há eventos diversificados para os sócios



Os eventos de pré-Carnaval já passaram. Agora, o feriado chegou pra valer! Os primeiros dias de março serão marcados por muita folia no Minas com eventos para toda a família, música ao vivo e no melhor lugar do mundo: o seu Clube. Separe as melhores fantasias e venha aproveitar!

MINAS FOLIA

Quem já participou, sabe como é! É todo o clima da folia com música ao vivo, além da tranquilidade de estar no Clube. Tem Minas Folia nos quatro dias de Carnaval, sendo 1º de março no Minas Country e dias 2, 3 e 4 no Minas I. Não fique de fora!

Minas Folia é o evento ideal para quem quer curtir o Carnaval sem deixar de aproveitar o Clube

Dia 1º/3 (sábado)
11h às 15h
Minas Country – Área das piscinas
Música: Os Brancões (samba e pagode) – show previsto para as 12h

Dia 2/3 (domingo)
11h às 15h
Minas I – Área das piscinas
Música: Belôrinho (axé) – show previsto para as 12h

Dia 3/3 (segunda)
11h às 15h
Minas I – Área das piscinas
Música: Oi de Gato (samba) – show previsto para as 12h

Dia 4/3 (terça)
11h às 15h
Minas I – Área das piscinas
Música: Mais Amor (brasilidades e pagode retrô) – show previsto para as 12h

MINAS TÊNIS MUSIC – ESPECIAL CARNAVAL

O tradicional evento de todos os domingos também ganhou uma versão de Carnaval. Quem gosta de curtir as tardes de música ao vivo no CF 3 do Minas I não pode perder.

Data: 2, 3 e 4/3 (domingo, segunda e terça)
Horário: 15h às 18h30
Local: CF 3 do Minas I
Música: Dingo Trio
Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000

MATINÊS DE CARNAVAL

É hora de as famílias usarem a criatividade para caprichar nas fantasias. As matinês são ideais para as famílias com crianças, com muitas brincadeiras, confetes e serpentinas.

Data: 2, 3 e 4/3 (domingo, segunda e terça)
Horário: 16h às 20h
Local: Salão de Festas do Minas II
Música: Banda Chukaka e DJ
Evento gratuito para sócios do MTC
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000

No clima irlandês

Happy Hour de março celebra Saint Patrick's Day

No dia 21 de março, das 18h às 21h, a área das piscinas da Unidade I ganha uma celebração diferente e a energia do trevo de quatro folhas para a edição do Happy Hour especial *Saint Patrick's Day*, famosa festa cultural e popular da Irlanda.

Quem comanda o som é a banda Hard n Heavy, que traz repertório com os clássicos do rock dos anos 1980 e 1990, com canções de Van Halen, Scorpions, Journey e muito mais. Reúna a galera e venha curtir sua sexta-feira de Happy Hour!

DIVULGAÇÃO

Hard n Heavy agita a noite de sexta-feira dos minastenistas

Data: 21/3 (sexta)
Horário: 18h às 21h
Local: Área das piscinas do Minas I
Música: Hard n Heavy (previsto para as 19h)
Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000

A criançada do Minas se diverte muito nas Matinês

PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

Domingo | Dia 9 | 11h às 15h

COZINHA AO VIVO

Minas I – próximo às piscinas de lazer
Gastronomia: Pais do Bem (Paella Mineira)
Música ao vivo: Ali de Mineiro (samba)
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Domingo | Dia 16 | 12h às 14h

MÚSICA NA PISCINA – ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Minas I – Área das piscinas
Música ao vivo: Clara Dias Duo (MPB e pop)
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Sexta | Dia 21 | 18h às 21h

HAPPY HOUR – ESPECIAL *ST. PATRICK'S DAY*

Informações no texto.

Domingo | Dia 23 | 12h às 14h

MÚSICA NO COUNTRY

Minas Country – Área das piscinas
Música ao vivo: Fusion Duo (pop e rock)
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

MINAS TÊNIS MUSIC

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

9 de março
Ernane Borges (ritmos variados)

16 de março
Ritmos da Noite (ritmos variados)

23 de março
Musical Trilha Sonora (ritmos variados)

30 de março
Musical A3 (ritmos variados)
com monitores de dança

FIAT pepsi STELLA ARTOIS PURE GOLD KTO Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade.
Melitta Opticalexpress cultura inglesa COLÉGIO SANTO AGOSTINHO Agostinianos
SUDOESTE o novo que se vive FLYTOUR Hospital Felício Rocho

Março com disposição

Participe das atividades diárias de lazer e recreação

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Domingos
10h às 14h30 (Minas Country)
Circuitos 1 e 2

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I
Mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h
Mezanino:
atividades e oficinas monitoradas, diariamente, às 10h30 e às 16h30
Piso térreo (5 a 12 anos):
horário de funcionamento da Unidade
Minas II
horário de funcionamento da Unidade
Minas Country
diariamente, das 9h às 17h

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	8h e 9h

Oficinas de ginástica *dance*, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	9h30

Palestra e mesa redonda

Dia 20/3, às 9h30, no CF 3 do Minas I
Palestra ministrada pela terapeuta Silvana Frois sobre o tema "Autoconhecimento e autocura, a transformação que começa em você", com o compartilhamento de práticas e reflexões que ajudam as pessoas a se conectarem com sua essência e transformarem suas vidas. Não é necessário fazer inscrição. Vagas limitadas!
Mais informações: (31) 3516-1302.

TORNEIOS INTERNOS **ACONTECEM**

Torneio Interno de Peteca
Dias 15 e 16/3

Torneio em duplas – Seletiva para o Interclubes de Peteca
Inscrições: até 10/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code.
Vagas limitadas!
Jogos: 15 e 16/3, a partir das 9h, nas Quadras de Peteca do Minas I
Mais informações: (31) 3516-1301

Inscrição para o Torneio Interno de Peteca

TORNEIOS INTERNOS **INSCRIÇÕES ABERTAS**

Torneio Interno KTO de Tênis Simples – 3ª Classe

Inscrições: até uma semana antes do início de cada categoria nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line. Vagas limitadas!
Realização do Torneio: abril (a partir de 1º/4) – 3ª Classe Simples | maio – 4ª Classe Simples | junho – 1ª, 5ª e Iniciantes Simples | agosto – +60 anos Simples Masculino.
Jogos: segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).
> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.
Mais informações: (31) 3516-1301

Inscrição para o Torneio Interno KTO de Tênis Simples

KTO
Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade.

Torneio Interno de Xadrez
Dia 23/3

Inscrições individuais: até 17/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!
Jogos: dia 23/3, a partir das 9h, no CF 3 do Minas I (próximo à Pitzzou)
Mais informações: (31) 3516-1301

Inscrição para o Torneio Interno de Xadrez

Torneio Interno KTO de Squash
De 31/3 a 12/4

Inscrições individuais: até 24/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!
Jogos: de 31/3 a 12/4, de segunda a sexta-feira, das 18h às 22h, e aos sábados, das 8h às 12h, nas Quadras de Squash do Minas I
> Premiação para 1º e 2º colocados, confraternização de encerramento com sorteio de brindes entre os participantes
Mais informações: (31) 3516-1301

Inscrição para o Torneio Interno KTO de Squash

KTO

O Carnaval é tempo de alegria, mas também de cuidado!

O mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, febre amarela, zika e chikungunya não tira folga e pode estragar a festa!

Como se proteger?

- Atenção com bromélia, babosa e o outras plantas que podem acumular água. Coloque-as em local coberto.
- Retire os pratinhos das plantas.
- Bebedouros de animais lavados com bucha ou escova.
- Ralos internos e externos e calas de chuva mantidos limpos.
- Reservatórios de água de ar-condicionado, geladeira e umidificador vazios e secos.
- Retire água acumulada na área de serviço.

Ajude a espalhar a conscientização, não o mosquito!
Juntos podemos curtir um Carnaval seguro e saudável.

SUS SAÚDE MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo.
Informações sobre como participar: Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

TRACK & FIELD

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
6/3 (quinta)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
8/3 (sábado)	*meet point*	Belvedere	7h às 10h
10/3 (segunda)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
11/3 (terça)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
12/3 (quarta)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
13/3 (quinta)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
15/3 (sábado)	**Conexão Esportiva (infos na página 36)**	**Minas Náutico**	**7h às 11h**
16/3 (domingo)	**Corrida Vörr**	**Belvedere**	**7h às 10h**
17/3 (segunda)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
18/3 (terça)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
19/3 (quarta)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
20/3 (quinta)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
22/3 (sábado)	*meet point*	Belvedere	7h às 10h
24/3 (segunda)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
25/3 (terça)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
26/3 (quarta)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h
27/3 (quinta)	*meet point*	Minas I	6h30 às 9h
29/3 (sábado)	*meet point*	Minas I	7h às 9h
30/3 (domingo)	**Corrida BH**	**Pampulha**	**7h às 10h**
31/3 (segunda)	*meet point*	Belvedere	18h às 20h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
- Segunda e terça-feira:
6h15 e 7h10
- Quarta, quinta e sexta-feira:
6h15, 7h e 7h45

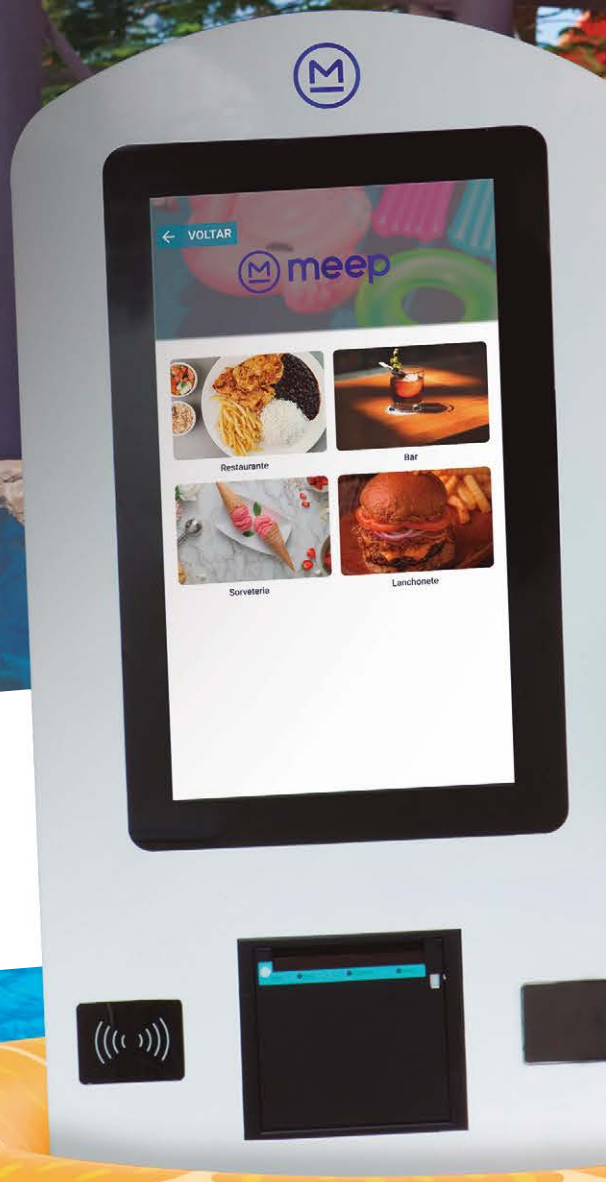
Triathlon

Natação
Piscina Olímpica Minas I:
Parque Aquático Arezzo&Co:
- Segunda, quarta e sexta-feira:
6h30 e 12h30

Corrida
Treinos com a equipe de corrida de rua.

FACILITE A GESTÃO DOS BARES E RESTAURANTES DO SEU CLUBE!

Centralize todos seus pedidos com uma **única solução!**



meep

(31) 3157-1800 / 31 98203-1435

WWW.MEEP.COM.BR

@APP.MEEP

ESCANEIE O QR CODE E FALE COM A GENTE

Conexão Esportiva

Evento de triathlon, corrida e natação comemora os 90 anos do Minas

Um projeto com treinos especiais e provas de corrida, natação e triathlon, feito para que os sócios do Minas Tênis e do Náutico vivenciem a prática das modalidades nas Unidades ao longo do ano e tenham momentos de socialização e bem-estar. Esse é o Conexão Esportiva, evento especial do Lazer Esportivo para celebrar os 90 anos do Clube com saúde, movimento e bons encontros.

Dividido em três etapas, com distribuição de medalhas a todos os participantes em cada uma, o Conexão Esportiva reserva uma surpresa aos sócios que se envolverem em todo o projeto: conectadas, as três formarão uma mandala, elemento único dos 90 anos para decorar as prateleiras dos sócios esportistas e marcar para sempre este momento especial. Para garantir a premiação, é necessário se inscrever e participar das três fases.

A primeira etapa é o Treinão Conexão Esportiva no dia 15 de março, a partir das 7h30, no Minas Náutico, em formato de uma gincana que envolve natação em águas abertas, natação em piscina e corrida de rua. O evento é exclusivo para associados do Minas Tênis e do Náutico.

As inscrições serão abertas às 12h do dia 5 de março, no Departamento de Entretenimento, pelo valor de R$ 50 por pessoa.

Atenção: as vagas são limitadas a 400 inscritos. Marque na agenda para não perder!

REGRAS GERAIS

Os participantes inscritos serão distribuídos por profissionais em três equipes antes do evento. Todos os esportistas receberão uma pulseira de identificação, na cor correspondente à sua equipe, e somarão pontos para seus times nas provas das modalidades.

Natação, das 7h30 às 8h30. Em dois ambientes: lagoa e piscina.

A natação de águas abertas seguirá as regras habituais dos treinos da equipe de triathlon. É de caráter obrigatório o uso de traje completo de neoprene, de boia individual de sinalização, de teste de aptidão física e técnica para natação em águas abertas. Também é necessária a comprovação de experiência prévia em provas ou treinos da mesma natureza, salvo quando for liberado pelos treinadores responsáveis, com avaliação técnica.

Corrida, das 7h30 às 9h30. Na área externa do Clube.

O percurso da corrida será informado pela organização no dia do evento.

Pontuação

A soma de todos os membros da equipe será de acordo com a regra: cada km de natação equivale a 400 pontos e cada km de corrida equivale a 100 pontos. Serão considerados os limites máximos de 5km de natação e 20km de corrida.

Cada esportista poderá participar das duas modalidades, desde que atenda aos critérios estabelecidos para cada uma. Ao final do evento, a pontuação será somada e a equipe que mais pontuar ganhará uma premiação especial.

Premiação

Além da medalha individual, os participantes da equipe vencedora ganharão um desconto de 10% na inscrição da próxima etapa, a Corrida Minas I ao Country.

*FONTE FENABRAVE

FIAT STRADA

O VEÍCULO MAIS VENDIDO DO BRASIL*

Leo Burnett

/ Ser líder pelo 4° ano seguido pode trazer um certo peso. Ainda bem que nossa caçamba aguenta.

IBAMA PROCONVE HOMOLOGADO

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

DNA Esportivo

Clube é referência nacional na formação de atletas em nove modalidades

Há nove décadas, o Minas respira o esporte. A união do impulsionamento às nove modalidades, por meio dos projetos de leis de incentivo federais e estaduais e dos patrocínios de grandes empresas de diversos setores, com a visão estratégica dos dirigentes minastenistas ao longo dos anos consagrou o Clube como referência na formação de atletas. Considerado um gigante nacional do esporte, o Minas é representado nas principais competições de basquete, futsal, ginástica artística, ginástica de trampolim, judô, natação, tênis, vôlei feminino e vôlei masculino e tem colecionado campanhas de destaque nas disputas e conquistas de pódios. Acompanhe a jornada esportiva atual das equipes.

Itambé Minas: tri da Copa Brasil e rumo ao Sul-americano

No vôlei masculino, o Itambé Minas escreveu mais um capítulo glorioso de sua história ao conquistar o tricampeonato da Copa Brasil (1982, 2022 e 2025). Em uma final emocionante em fevereiro, em São José (SC), o time minastenista venceu o Joinville de virada, por 3 sets a 2 (26/28, 23/25, 25/21, 25/18 e 16/14). Com a conquista, a equipe garantiu vaga no Sul-americano de Clubes e na Supercopa.

O grande destaque foi o ponteiro Paulo, revelado nas categorias de base do clube, que anotou 29 pontos e recebeu o Troféu Viva Vôlei como melhor jogador da final. "Foi um jogo duro, decidido nos detalhes. Esse título é resultado do trabalho e da dedicação de toda a equipe", celebrou. O oposto Abouba (21 pontos) e o central Isac (16 pontos) também brilharam, assim como o ponteiro Renato Pato e o líbero Maique, destaques na recepção.

O caminho até o topo não foi fácil. O Minas chegou à Copa Brasil após uma excelente campanha na Superliga. Nos mata-matas, passou pelo APAN Roll-on Blumenau e pelo Vôlei Renata, antes da batalha final contra o Joinville.

Itambé Minas conquista taça da Copa Brasil de Vôlei Masculino 2025 ARTHUR MORAES

De volta a Belo Horizonte, o Paredão Azul foi recebido pelo presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, diretores e patrocinadores em um almoço especial na Unidade I. "Iniciar a comemoração dos 90 anos do Minas com este tricampeonato é muito gratificante. Uma conquista que enobrece a marca Minas Tênis Clube, mostra a força do nosso vôlei, força que se estende para todos os esportes e todas as áreas. Mais especial ainda é o fato de que 70% do elenco da equipe é de crias da base minastenista. Essa tradição do Clube de unir esporte com educação, formar jogadores para o país e eles se destacarem demonstra o importante papel do Minas no trabalho de desenvolvimento de atletas", celebrou o presidente.

Mais do que um troféu, a conquista reforça a grandeza do Minas no vôlei nacional e internacional. O presente está brilhante, e o futuro promete ainda mais glórias!

Representantes da Itambé e KTO, dirigentes do Minas e central Isac em almoço de comemoração

KTO Minas: presente promissor

No basquete, o KTO Minas conquistou o vice-campeonato na Copa Super 8 em fevereiro (veja detalhes na página 44). Na acirrada partida final contra o Flamengo, o time lutou muito, fez bonito em quadra e, apesar da derrota, a torcida minastenista ganhou ouro: mais de 3.500 torcedores lotaram a Arena UniBH, quebrando o recorde de público do basquete minastenista.

Além de subir ao pódio já no início do ano e garantir mais uma medalha de prata para o *hall* de conquistas, a Tempestade é destaque no Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) 2024/25 e até o fechamento desta edição seguia como líder isolada, com excelente campanha ao longo da temporada. E na *Basketball Champions League Americas* (BCLA) está classificada para as quartas de final, marcadas para este mês.

Pivô Paranhos avisa: foco em se manter no topo do NBB

Gerdau Minas: Guerreiras de Aço até o fim

No vôlei feminino, o Gerdau Minas já garantiu duas taças de ouro nesta temporada: o Campeonato Mineiro e a Supercopa Feminina, no fim de 2024. Agora, a equipe segue na busca pelos pódios do Campeonato Sul-americano de Clubes Gerdau (veja mais na página 42), que será sediado na Arena UniBH, e da Superliga, principal torneio nacional da modalidade. Até o fechamento desta edição, as Guerreiras de Aço ocupavam a vice-liderança da liga nacional e têm em vista desafios decisivos antes dos *playoffs*.

Gerdau Minas está firme na busca pelo pódio da Superliga

Tênis: o palco da juventude

Diferentemente das demais modalidades, o tênis minastenista é inteiramente focado no desenvolvimento de atletas da base. Com participação em competições nacionais, além de intercâmbios e *campings* classificatórios ao longo do ano, os tenistas são preparados no Centro Prudential de Excelência do Tênis, no Minas Country, cujas quadras receberam, em fevereiro, a Copa Prudential, disputada por atletas de todo o estado nas categorias 12 e 14 anos.

E mais! Neste início de temporada 2025, os atletas marcaram presença no pódio do Torneio Pré-Qualifying Banana Bowl. Eduardo Passaglia brilhou em quadra e foi o campeão da categoria 16 anos. No feminino, Bruna Torres ficou com o vice-campeonato da mesma categoria.

Tênis minastenista forma jovens atletas para o mundo

TEMPO DE MUDANÇA

A equipes de futsal Itambé Minas, de judô KTO Minas, de natação Arezzo&Co Minas e de ginásticas artística e de trampolim do Clube estão em época de renovação de elenco para a temporada recém-iniciada e participam de treinos, *campings* e amistosos preparatórios para as competições oficiais do calendário.

Itambé Minas: a busca pela superação

No futsal, o Itambé Minas tem como principais disputas a Copa do Brasil e a Liga Nacional. Nesta última, o primeiro objetivo do time é se classificar entre os oito primeiros para ter vantagem nos *playoffs*. Já na Copa do Brasil, o foco é igualar ou superar o feito da última temporada, quando chegou até as semifinais. Parte da equipe é formada por atletas revelados no próprio Clube, o que reforça o compromisso com a base e a valorização do talento local.

Itambé Minas mantém base de elenco para superar os resultados da última temporada

Arezzo&Co Minas: braçadas que valem recordes

Na natação, a equipe está em fase de formação e preparação para os importantes desafios da temporada: os tradicionais Troféu Brasil, de 21 a 26 de abril, no Rio de Janeiro, e o José Finkel, de 28 de outubro a 1º de novembro, ainda sem local definido. E de 26 de julho a 3 de agosto haverá o Mundial de Singapura, torneio para o qual o Arezzo&Co Minas treina forte em busca da classificação de nadadores. No último Mundial (de piscina curta), em Budapeste, na Hungria, três minastenistas competiram. Acompanhe!

Nadadores se preparam para as provas de 2025

Ginástica Artística: de salto em salto, alcançamos o pódio

Para levar o brasão minastenista por todo o Brasil e pelo mundo, os ginastas passam por intensos meses de preparação. Em janeiro, toda a equipe esteve na Vila Mattioli por quatro dias focados na preparação física, e assim, iniciaram com força total os trabalhos para a nova temporada, que tem em vista Campeonatos Brasileiros, Copas do Mundo e treinos especiais com a seleção brasileira. O objetivo é superar os bons resultados da última temporada, como o tricampeonato brasileiro de ginástica artística, pelo masculino, em João Pessoa (PB).

KTO Minas: pelos tatames do mundo

No judô, o elenco do KTO Minas está formado – e renovado – para a nova temporada. No primeiro grande desafio do ano, Clarice Ribeiro (48kg), 16 anos, fez excelente campanha e levou a medalha de prata no Open Europeu de Varsóvia, em fevereiro. Essa foi a primeira competição internacional sênior da jovem atleta. Na final do ligeiro feminino, a judoca foi projetada em yuko, no *golden score*, pela espanhola Gemma Maria Gomez Antona, ficando com a segunda colocação.

Clarice Ribeiro é um dos nomes de destaque do Minas

CBJ

Ginastas novos e veteranos representam o Minas nos quatro cantos do mundo

Ginástica de Trampolim: desafiamos a gravidade a todo instante

A campanha para esta temporada da equipe de ginástica de trampolim é clara: manter o êxito do último ciclo, em que dois atletas conquistaram, por mérito e de forma inédita, as vagas brasileiras para a Olimpíada de Paris 2024, e Rayan Castro representou o Brasil e o Minas no masculino. De olho em Los Angeles 2028, a preparação inclui treinamentos com a seleção brasileira, Campeonatos Brasileiros e Copas do Mundo, além dos torneios estaduais.

Ginastas novos e veteranos representam o Minas nos quatro cantos do mundo

Equipe sincronizada para abrir caminhos pela modalidade

Este é o esporte minastenista. Cada modalidade reflete os valores e a paixão do Clube pelas nove modalidades, formando não somente atletas, mas cidadãos. Em 2025, na comemoração dos 90 anos do Minas, o Esporte segue priorizando a trajetória do Minas como referência nacional no desenvolvimento de atletas.

Guerreiras de Aço são as atuais campeãs do torneio sul-americano

A América em casa

Gerdau Minas abre as portas da Arena UniBH em busca do título sul-americano 2025

Campeão em 1999, 2000, 2018, 2019, 2020, 2022 e 2024, o Gerdau Minas está de olho no octacampeonato do Campeonato Sul-americano de Clubes Gerdau. Para conquistar a taça, as Guerreiras de Aço terão um apoio importante: a força da torcida. A Arena UniBH será o palco da competição, entre os dias 7 e 11 de março.

O torneio é disputado em fase única, no formato de pontos corridos. Os dois primeiros colocados de cada chave avançam para semifinal e final, respectivamente, e além do título, os finalistas garantem vaga no Mundial de Clubes. A chave A é composta por Gerdau Minas, Estudiantes (ARG) e Murano (CHI), e a Chave B, por Dentil/Praia Clube, Alianza Lima (PER), San Martin (BOL) e Barbato (URU).

"Existe uma energia extra que vem dos nossos amigos, familiares e fãs que estão na Arena para nos animar em quadra. Isso realmente nos dá motivação e será um diferencial.", disse a levantadora estadunidense Jenna Gray.

Paralelamente à competição internacional, o time encara os últimos desafios no returno da Superliga Feminina, com jogos também em casa, para a alegria da torcida. Veja a programação completa no site do Minas e venha torcer!

Veja a agenda de jogos

Siga o @mtcvolei no Instagram

Crias da base dominaram as quadras de Boston

Minas pelo mundo

As crias da base passaram por uma experiência internacional, em fevereiro, que fortaleceu ainda mais o selo DNA Formador do Clube no cenário internacional. A equipe Sub-15 dominou as quadras estadunidenses e conquistou a taça do *Nike Boston Volleyball Tournament*, uma competição que contou com a presença de 200 times do continente americano. O elenco minastenista da categoria Sub-17 também marca presença e, até o fechamento desta edição, segue em disputa no torneio internacional.

Apoio
As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Júlio Sérgio e Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Reta final

Itambé Minas está de olho nos *playoffs* da Superliga

Tetracampeão da Superliga (1999/00, 2000/01, 2001/02 e 2006/07) e único clube a disputar todas as edições do torneio, o Itambé Minas segue em busca de mais um título da principal competição do calendário nacional. Neste mês, o time minastenista entra na reta final da fase classificatória e disputa cinco desafios, sendo três deles na Arena UniBH.

De olho nos *playoffs*, o Itambé Minas conta com peças importantes na briga pelo título. O líbero Maique, por exemplo, é um dos pilares da equipe tanto em aspectos físicos e técnicos, quanto no quesito liderança. Aos 27 anos, o atleta de 1,83m defende o time há dez temporadas e, no momento, está no "Top 3" no fundamento "recepção". Considerando todos os jogos da Superliga, o jogador minastenista apresenta mais de 65% de aproveitamento no passe, o que o coloca novamente como um dos atletas mais eficientes da posição.

"Apesar de não pontuar, eu tento ser uma espécie de motor para o nosso time. Além de me esforçar para entregar o melhor da minha função, que é passar e defender, estou sempre puxando a energia da equipe para cima e vibrando pelos pontos dos meus companheiros. Acabei me tornando um dos líderes da equipe pela minha entrega e postura, mas também porque aprendi que existem diversas formas de contribuir para o sucesso do time", afirmou o líbero.

Revelado nas categorias de base, Maique estreou profissionalmente pelo time minastenista na temporada 2015/16. De lá para cá, foi campeão da Copa Brasil 2022 e colecionou títulos individuais, como o de melhor líbero do Mundial de Clubes 2023. Com o bom desempenho no Itambé Minas, o mineiro de Santo Antônio do Amparo conquistou espaço também na seleção brasileira e soma convocações com a camisa verde e amarela desde os 21 anos.

"Foi a posição que me escolheu e me sinto honrado por jogar como líbero. Mais do que utilizar um uniforme de cor diferente dos demais atletas, a função exige que eu tenha habilidades e características específicas, como agilidade e um ótimo passe. Vou seguir trabalhando duro para executar minha função com excelência e ajudar o Itambé Minas a chegar no lugar mais alto do pódio", finalizou Maique.

Compre seu ingresso

Maique Reis – Líbero do Itambé Minas

Superliga Masculina

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
1º/3 - 11h	**Itambé Minas** x Saneago Goiás	Arena UniBH	SporTV 2
11/3 - 18h	**Itambé Minas** x APAN Roll-on	São Paulo (SP)	Sportv 2 e Rede Minas
16/3 - 20h	Suzano x **Itambé Minas**	Suzano (SP)	Sportv 2
22/3 - 21h	Sesi Bauru x **Itambé Minas**	Bauru (SP)	Sportv 2
27/3 - 21h	**Itambé Minas** x Praia Clube	Arena UniBH	Canal Vôlei Brasil

**As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.*

Apoio
Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

Valeu, Time!

KTO Minas é vice-campeão da Copa Super 8

Mais de 3.500 torcedores lotaram a Arena UniBH e empurraram o KTO Minas na grande final da Copa Super 8, disputada em fevereiro, com direito a recorde de público da história do basquete minastenista. Na quadra, a Tempestade brigou até o último segundo, mas foi superada pelo Flamengo por 64 a 61 e ficou com o vice-campeonato. Além do show na arquibancada, as ativações levantaram os torcedores com direito a ações comemorativas aos 90 anos do Minas.

Líder isolado do Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA) ao final do primeiro turno, a equipe minastenista chegou ao torneio, que reúne os oito melhores times da metade inicial do NBB, com a melhor campanha e o direito de definir em casa todos os confrontos. Nas quartas de final, venceu o São Paulo por 82 a 66. Depois, bateu o CAIXA/Brasília por 61 a 58, na semifinal.

"Infelizmente não conseguimos o título da Super 8. Fica o sentimento de que podíamos mais, pois foi um jogo decidido nos detalhes e disputado até a última bola. Queríamos e lutamos muito para fechar bem o torneio e dar alegria para nossa torcida, que lotou a Arena. Não faltou luta por parte dos atletas, mas agora temos que levantar a cabeça, aprender com os nossos erros e seguirmos juntos, pois a temporada ainda é longa e temos importantes objetivos a alcançar à frente", avaliou o técnico Léo Costa.

Tempestade termina competição com vice-campeonato

Champions League

Primeiro colocado do grupo C, a equipe minastenista avançou com autoridade para as quartas de final da *Basketball Champions League Americas* (BCLA). Após fechar a fase de grupos com 100% de aproveitamento, os mineiros encaram na próxima fase o Instituto de Córdoba, da Argentina, segundo colocado do grupo D. A série de *playoffs* é disputada em melhor de três jogos, com o primeiro na casa dos argentinos e os seguintes na Arena UniBH.

Os ingressos são vendidos na Sympla. Os torcedores que adquiriram o Passe Minas Storm da temporada 2024/25 têm entrada garantida, já que a Camisa da Torcida permite o acesso a todos os jogos do basquete do Minas na Arena UniBH.

***Basketball Champions League Americas* (BCLA) quartas de final**

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
8/3 - 19h40	Instituto (ARG) x **KTO Minas**	Estadio Ángel Sandrín - Córdoba (ARG)	YouTube BCLAmericas
12/3 - 18h10	**KTO Minas** x Instituto (ARG)	Arena UniBH	YouTube BCLAmericas
13/3 - 18h10	**KTO Minas** x Instituto (ARG)*	Arena UniBH	YouTube BCLAmericas

**As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.*

Apoio
Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.

Siga o @mtcbasquete no Instagram

A bola vai rolar

Itambé Minas disputa Super Copa Gramado e estreia na liga nacional em março

O Itambé Minas já tem data para seu primeiro grande desafio de 2025. Entre os dias 14 e 21 deste mês, o Esquadrão Minastenista disputa a Super Copa Gramado, uma das competições mais prestigiadas de pré-temporada do futsal brasileiro, realizada em Gramado (RS). Ao reunir oito dos principais clubes do país, o torneio promete confrontos de alto nível, marcando o início da nova jornada com muita intensidade.

Além do Itambé Minas, estarão na disputa grandes forças da modalidade, como o atual bicampeão JEC Krona, Magnus, Corinthians, Praia Clube, Atlântico Erechim, Carlos Barbosa e Jaraguá. Em busca do título inédito, o time comandado por Daniel Lobato chega focado e preparado, com o objetivo de ajustar os detalhes para as competições futuras, especialmente a Liga Nacional de Futsal (LNF).

"Para nós, é uma enorme satisfação poder participar dessa competição tão forte. Sempre é o maior torneio de pré-temporada do país, e para a nossa preparação ela é fundamental, pois começamos a alcançar um nível competitivo logo no início da temporada. Tenho total confiança nos atletas e acredito que faremos um bom trabalho lá", destacou o treinador Daniel Lobato, que aposta em um desempenho competitivo do time.

Logo após o torneio na cidade gaúcha, o time dará início à 30ª edição da Liga Nacional de Futsal Cresol, que está prevista para começar na última semana de março. O Minas carrega o prestígio de ser o único clube a disputar todas as temporadas da LNF.

Uma das principais esperanças para 2025 é o ala Gabriel Ribeiro. Renovado por mais um ano, ele foi o artilheiro minastenista na temporada anterior, com 13 gols em 24 jogos. Ribeiro está confiante em mais uma campanha sólida. "Eu sempre coloco metas de acordo com a temporada anterior, então quero fazer mais gols que no ano passado. Assim, espero que a equipe tenha resultados positivos e que a gente vá mais longe na liga," afirmou o jogador.

Com elenco renovado e grandes expectativas, o Itambé Minas inicia a temporada 2025 mirando altos voos, determinado a conquistar novos títulos para sua galeria.

Time entra em campo em Gramado a partir do dia 14/3

Confira mais notícias da equipe

Siga o @mtcfutsal no Instagram

Apoio
Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. Aos atletas e à comissão técnica dos Clubes parceiros ao Comitê será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação nos Campeonatos Brasileiros Interclubes/CBI Liga Nacional de Futsal Masculino. O técnico Daniel Lobato participa do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Ciclo renovado

Judocas do Minas já estão de olho em Los Angeles 2028

Considerada uma das mais fortes do Brasil, a equipe de judô do Minas promete continuar brigando por medalhas e subindo em pódios do Brasil e do mundo. Além disso, o time minastenista já iniciou a preparação mirando os Jogos Olímpicos de 2028, que serão disputados em Los Angeles, nos Estados Unidos. Com o novo ciclo, vem também a renovação da equipe e a aposta em jovens talentos.

O técnico do Minas, Hugo Pessanha, revelou detalhes sobre o planejamento da temporada 2025. "Nós temos algumas competições-alvo ao longo do ano, tanto a nível nacional quanto no cenário internacional. O nosso objetivo é conquistar medalhas em todos os torneios possíveis, desde a categoria Sub-13 até a equipe principal. Em todo início de ciclo olímpico, olhamos para as novas gerações com ainda mais atenção, para que a renovação nos mantenha sempre fortes enquanto equipe", explicou.

Em média, um judoca tem cerca de quatro minutos para decidir um combate. O caminho até a conquista de uma medalha, no entanto, pode durar anos, e o bom desempenho vai muito além do tatame. Por trás de uma equipe campeã, o Minas conta com uma gama de profissionais que trabalham de forma integrada, como fisioterapeutas, massoterapeutas, médicos, psicólogos e nutricionistas.

"O trabalho da comissão técnica, em conjunto com a equipe multidisciplinar do Clube, é essencial para o sucesso dos nossos judocas. Temos um macrociclo com um plano de periodização de treinos, baseado no calendário anual, e microciclos que são planejados semanalmente. Os treinamentos são pensados a curto e a longo prazos e visam o melhor desempenho físico e técnico de cada atleta", finalizou o sensei Pessanha.

Kaillany Cardoso (70kg) sonha em disputar os Jogos Olímpicos

Reforços

Além de reforços nas categorias Sênior, a equipe de judô do Minas agora conta com jovens talentos. O Sub-21 agora conta com Luis Antônio de Oliveira. No Sub-18, chegaram os judocas Murilo Alves Rodrigues (55kg), Augusto Rocha Castello Branco (60kg), Anna Sarah Nogueira Dias (63kg) e Lívia Moura Rodrigues da Cunha (63kg). Já no Sub-15, os novos atletas são João Lucas Emídio Dias (), Samuel Phellipe Emídio Dias (60kg) e Samuel Loureiro Francisco (66kg). Bem-vindos!

Apoio
Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. Os técnicos Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, a fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Siga o @mtcesporte no Instagram

KTO

QUAL A CHANCE DE LUTARMOS JUNTOS EM 2025?

Patrocinadora oficial do minas tênis clube

KTO.BET.BR

KNOW THE ODDS

18+ Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. PORTARIA SPA/MF Nº 2.093/2024

Los Angeles é logo ali

Ginastas do Minas encaram primeiro camping já de olho no novo ciclo olímpico

Ginástica Artística participou do primeiro camping com a seleção em 2025

DIVULGAÇÃO/MTC

O novo ciclo começou com tudo para a Ginástica Artística. Em fevereiro, sete dos oito atletas que compõem a equipe minastenista em 2025 participaram de um estágio de treinamento com a seleção brasileira no Centro de Treinamento do Time Brasil, no Rio de Janeiro (RJ). O *camping* foi promovido pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) e teve como foco principal o início da preparação para os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028.

Foram ao ginásio Ana Luiza Lima, Bernardo Actos, Caio Souza, Gabriel Faria, Gustavo Miguel, Lucas Bitencourt e Vitaliy Guimarães, além dos técnicos Antonio Gonzalo e Ricardo Yokoyama e da fisioterapeuta Fernanda Viegas. Neste ano, o time azul e branco também contará com o recém-promovido da base João Gabriel Barbosa.

Durante o período de treinamentos no Rio, os ginastas foram avaliados em diversos tipos de testes e exames, cujos dados serão utilizados pelas comissões técnicas para futuras convocações. Além disso, a ideia da CBG é propiciar experiência a atletas mais jovens em determinados campeonatos.

Um dos desafios para o ciclo olímpico de Los Angeles 2028 é a mudança no código de pontuação. Por conta disso, a Confederação Brasileira avaliou que a primeira competição internacional será a etapa da Copa do Mundo de Ozijek, na Croácia, de 10 a 13 de abril.

"É o primeiro *camping* do novo ciclo olímpico, e já com atletas mais jovens trabalhando junto com os mais experientes. Isso é importante para a renovação da ginástica brasileira, a gente pode passar um pouco da nossa experiência para os mais novos, mas também tem a questão da mudança de ciclo e do código de pontuação. Agora vamos começar a entender como vai funcionar daqui para frente, mas o trabalho segue a todo vapor", avaliou o ginasta olímpico Caio Souza.

Apoio
Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE - RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.

Siga o @mtcesporte no Instagram

Novos saltos

Atualização no código de pontuação desafia ginastas a ampliarem repertório no trampolim

Siga o @mtcesporte no Instagram

Rayan Castro é ginasta olímpico e membro do comitê de atletas da CBG

Ano novo, novos saltos para a ginástica de trampolim. A partir de 2025, um novo código de pontuação será utilizado pela Federação Internacional de Ginástica (FIG) e, consequentemente, implementado mundo afora, inclusive no Brasil. Membro do comitê de atletas da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), o atleta olímpico Rayan Castro explicou como as mudanças para o novo ciclo afetam os ginastas, que agora serão desafiados a ampliar o repertório em cima da tela.

Anteriormente, o foco da pontuação estava principalmente na altura atingida pelos atletas, além da execução dos movimentos. No entanto, o formato das séries e das competições segue o mesmo, com dez elementos em duas apresentações livres, sendo a maior nota utilizada como critério para avançar de fase.

Para o atleta minastenista, a alteração no código vai obrigar os ginastas a diversificarem o acervo de movimentos, já que a dificuldade dos elementos foi atualizada, com aumento na maioria. Isso aconteceu porque a ideia da federação internacional é ver séries diferentes, já que grande parte estava ficando muito parecida.

"Um exemplo muito claro é o triplo grupado para trás, sem pirueta, que antes tinha um valor muito baixo e não fazia sentido utilizarmos. No novo código, esse movimento tem uma nota muito considerável, então vale a pena colocar na nossa série", avaliou o ginasta.

De acordo com Rayan, outra mudança é que, pela primeira vez, haverá bonificação por combinações de giros e piruetas durante um movimento, ainda no ar. "Se o atleta fizer uma certa quantidade de triplos, ganhará uma bonificação. Também poderemos ganhar um bônus se fizermos mais de três piruetas em cada elemento, por exemplo", completou.

Segundo o ginasta, é importante estar atento a todas as novidades, especialmente pela fase positiva que a modalidade passa, com o objetivo de manter o trampolim em evidência e atraindo cada vez mais crianças para o esporte.

"Precisamos continuar com isso durante esse ciclo todo, principalmente agora que temos muito mais experiência, resultados, nossas primeiras medalhas, nossas classificações à Olimpíada. Acho que a meta é manter esse resultado", finalizou o minastenista.

Apoio
Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto MINAS TÊNIS CLUBE – RECURSOS HUMANOS CICLO 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes e do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013.

Desafio duplo

Nadador Rafael Viana se divide entre rotina de atleta e de estudante de medicina

Pela segunda vez, atleta foi eleito destaque acadêmico da natação minastenista

Conciliar duas jornadas tão exigentes quanto a de um atleta de alto rendimento e a de um estudante de medicina parece tarefa quase impossível, mas Rafael Viana, de 19 anos, prova que com disciplina e paixão é possível alcançar grandes conquistas em ambas as áreas. Nascido e criado em Belo Horizonte, o jovem nadador do Arezzo&Co/Minas se destaca tanto nas piscinas quanto nas salas de aula da Faculdade Ciências Médicas, na qual está cursando o quarto período do curso de Medicina.

Rafael começou sua trajetória na natação aos seis anos de idade, influenciado pelo ambiente esportivo do Minas Tênis Clube, do qual sua família é sócia há gerações. Na piscina, ele prefere as provas de fundo, com destaque para os 800m e 1.500m livres, suas especialidades, e conquistou medalha de prata no revezamento 4x200m livre no Campeonato Brasileiro Júnior de Verão, no Rio de Janeiro, em 2024. Já nos estudos, Rafael foi eleito, pela segunda vez, destaque acadêmico do Minas, prêmio que reconhece o esforço dos minastenistas na vida acadêmica e entregue na última Festa do Atleta, em dezembro de 2024.

"Eu acho que o principal motivo de eu ter sido premiado novamente foi minha capacidade de conciliar os treinos e os estudos de uma forma equilibrada. Sempre tive bons desempenhos na água e na faculdade, e isso me motiva a continuar buscando mais", afirmou Rafael, que admite que o amor pela natação é o que o mantém firme em sua jornada. "O que me faz continuar é o carinho que tenho pelos treinos, pelas amizades. O apoio dos meus amigos e da equipe também é fundamental", destacou.

A mãe de Rafael, Raissa Viana, que é médica e sócia do Minas Tênis Clube, compartilha o orgulho pelo caminho escolhido pelo filho, mas confessa que chegou a questionar a decisão dele de conciliar duas atividades

Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

Rafael Viana ao lado da mãe Raissa Viana, médica e sócia do Clube

tão desafiadoras. “Quando o Rafa decidiu fazer medicina, eu sugeri que ele parasse com a natação para focar no vestibular. Mas ele, com toda a tranquilidade, me disse: ‘Mãe, vai dar tudo certo. Eu vou continuar nadando e vou passar no vestibular’. E foi o que aconteceu. Ele sempre foi muito determinado, resiliente e disciplinado, e acho que essas qualidades fizeram toda a diferença”, contou.

A rotina do nadador é intensa: os treinos diários são seguidos pelos estudos na faculdade. Além disso, ele demonstra interesse em áreas específicas da Medicina, como cardiologia, neurologia, oftalmologia e ortopedia, mas mantém a mente aberta para o futuro. “A natação me ensinou a ter disciplina e a saber lidar com horários rígidos, algo que me ajuda muito na faculdade. Assim como nos treinos, preciso dar o meu melhor nas provas acadêmicas”, refletiu o jovem.

O atleta é um exemplo de que é possível conciliar sonhos e paixões aparentemente opostos. Sua história inspira não apenas outros jovens atletas, mas também aqueles que buscam equilibrar afazeres e atividades físicas. “Se você realmente deseja, com dedicação e foco, você pode fazer as duas coisas acontecerem”, afirmou Rafael.

Apoio
Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49, e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação, Ano V, nº 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Raquete e caneta

Tenista que mais vestiu a camisa do Minas, Sofia Lopes une o esporte e a educação

Sofia divide o dia entre as quadras de tênis e as salas de aula

O esporte proporciona disciplina, foco e perseverança. Para Sofia Lopes, esses substantivos se tornam ainda mais importantes em 2025. No auge dos seus 20 anos, a jovem tenista do Minas cursa Direito pela manhã, treina pela tarde e retorna à sala de aula à noite, no curso de Psicologia. Além disso, ela aproveita a segunda-feira sem treino para estagiar na área de psicologia clínica e avaliação neuropsicológica.

A rotina intensa de estudos não a impediu de dar continuidade à sua trajetória com o Minas Tênis Clube. Em 2009, Sofia matriculou-se no Curso Básico de Esportes e passou a ter contato com todas as modalidades. Quatro anos depois, ingressou na pré-equipe de tênis que mais tarde lhe rendeu títulos, convocações para campeonatos federais e premiações individuais.

Aos 15 anos, assumiu a posição de representante da equipe de tênis, função que ocupa até os dias atuais. Um ano depois, foi eleita a "atleta que mais vestiu a camisa" na Festa do Atleta e foi reconhecida pelo Clube como destaque acadêmico. "Com o tênis, aprendi e internalizei valores que levo para toda a vida. Fiz amizades com outros atletas e com os meus treinadores que sempre me acolheram de forma excepcional", disse Sofia.

A treinadora Fernanda Ferreira, que acompanha de perto todos os passos da carreira de Sofia, destaca o papel de liderança da atleta dentro e fora das quadras. "Hoje ela tem uma posição fundamental como líder e isso é muito legal para quem vivenciou todo o crescimento dela desde novinha. Nós, treinadores, gostamos de usar a dedicação, o empenho e o compromisso dela como exemplo para novos atletas", destacou a treinadora.

Quanto às suas perspectivas futuras, Sofia quer seguir os passos da mãe na Neuropsicologia e se tornar psicoterapeuta e avaliadora neuropsicológica. Ainda assim, não descarta suas outras paixões. "No Direito, minha intenção é ter a porta aberta para realizar concursos de nível superior na área jurídica em um futuro mais distante. Já no tênis, estou no caminho para o meu grande objetivo: ser campeã dos Jogos Universitários Brasileiros e representar o Brasil no Mundial Universitário e no Pan-americano Universitário".

Exemplo para as próximas gerações. Brilhe, Sofia!

Apoio
Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Dieggo Moura e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube - Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Rede Decisão

Juntos aprendemos mais

Uma das melhores escolas da região no ENEM!

Faça a nossa

Prova e garanta bolsa de até 80%

MATRÍCULAS ABERTAS!

(31) 30581803

rededecisao.com.br

Águas abertas

Natação minastenista garante incentivo de projeto do Comitê Brasileiro de Clubes

Atletas de piscina longa nadam também competições de águas abertas

Com disputas em mar ou em rios, o objetivo dos atletas é cumprir 10km no menor tempo possível, e o vencedor é o nadador mais veloz. Essa é a descrição da Natação para Águas Abertas, modalidade mais uma vez incluída no programa do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) em parceria com o Minas, renovado para a temporada 2025 e para o Ciclo Olímpico Los Angeles 2028.

Os atletas da categoria masculina do Arezzo&Co Minas que competem em provas de piscina longa – acima de 1.000m – têm o perfil mais adequado para a modalidade. Com uma rotina de exercícios criada pelo treinador Felipe Troni, eles se preparam para disputar os Campeonatos Brasileiros Interclubes de Águas Abertas. O Comitê fornecerá passagem aérea aos atletas e à comissão técnica. As competições farão parte do calendário de Interclubes – CBC 2025. Os atletas e comissão técnica do Minas participam conforme o Termo de Compromisso nº 1105/CBI – Ato Convocatório nº 13: Eixo Competições – CBI® – Ciclo Los Angeles - 2025/2028, parceria Minas e CBC.

O técnico Felipe Troni é profissional custeado pelo CBC-RH desde 2023 e hoje segue pelo Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/28, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes. Além de integrar toda a rotina da natação, no projeto de águas abertas, ele será o responsável por efetuar as inscrições e acompanhar os atletas nas competições.

De acordo com o técnico, a inclusão do projeto no Minas pode trazer motivação a mais aos atletas, que vivenciarão ambientes competitivos diferentes das piscinas tradicionais, impulsionando-os a sair da zona de conforto. “Provas em mar e rio exigem uma atenção à influência da natureza, fazendo com que os atletas e toda a equipe ampliem os conhecimentos e percebam ainda mais os locais das provas. A força das águas está diretamente ligada ao desempenho dos nadadores, desafiando-os constantemente.”, destacou Felipe Troni.

Os nadadores de águas abertas também serão contemplados por materiais adquiridos pelo projeto Minas Tênis Clube – Materiais e Equipamentos Esportivos – Ciclo 2025/28 – Edital 12 – Termo de execução nº 46/2024 – Ciclo Los Angeles (Projeto de continuidade vinculado ao Edital 9 – Ciclo Paris) | Valor: R$ 3,88 milhões).

É a parceria Minas e CBC, sempre ampliando o compromisso da formação esportiva!

Namastê

Mais de 30 alunos do Curso de Yoga começaram o ano no evento Yoga Free, no Salão de Festas do Minas II, com atividades de relaxamento, meditação, posturas para expansão do corpo e bem-estar, além de mentalização de boas energias para um 2025 próspero e com aproveitamento do momento presente. Foi demais!

Yoga Free incentiva a prática da modalidade

Bárbara Reymão Nogueira Campomizzi

Sergio Octaviano Almeida

Sônia Vianna Duarte

Ana Carolina Vieira Bráulio

Lygia Grisolia de Oliveira

Anna Alice Mattos de Meira

Mais fotos da atividade

Olha o Minas aí, gente!

Nequinho da Beija-Flor cantou e animou os cerca de 800 minastenistas presentes na Feijoada do Country que, este ano, comemorou os 90 anos do Minas. Para acompanhar a tarde de samba, nada mais justo do que oferecer o melhor da gastronomia brasileira: feijoada completa com bebidas diversas. O dia ensolarado teve também a apresentação da cantora Bia Rabello, e todos mostraram muito samba no pé.

Ivana Araújo e Flávio Pederzoli com o Max

Pollyanna Pinheiro, Simone Martins, Antônio Azevedo e Beatriz Chalita

Liziane Goulart, Henrique Xavier e Mariana Quintão

Show de Neguinho da Beija-Flor animou os presentes

Harlem Araújo, Juliana Araújo, Michelle Hiderik e Flávio Policarpo

Rodrigo, Nina e Mônica Cortes com o Max

Mais fotos do evento

FOTOS: ORLANDO BENTO E TELMO FERREIRA

Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, Thereza de Castro Martins Teixeira, Adriana Werneck e Gustavo Werneck, CEO da Gerdau

Com o Max, Gabriela Bins, Maria do Carmo Bins, Alexandre Gomes da Silva e André Félix

Beatriz Junqueira, Rodrigo Lopes, Janice Batista e Letícia Miranda

Ana Kariny Gurgel serve sua feijoada

Lívia Gama, Maria Clara Abreu, Maria Clara Gama e Olga Bambirra com o Max

Jorge Breder, Alexandre Vidal e Anderson França

Joana Horta, Bia Botelho e Isabelle Souza

Jhonny Póvoa, Ana Leila Póvoa e Cormaria Paiva da Cruz

Teve folia em janeiro

O primeiro ensaio aberto da Bateria do Minas em 2025 foi demais! Já em clima de Carnaval, os ritmistas do Clube se encontraram no Minas Country e deram um show. Com os toques do agogô, tamborim, repique, caixa, surdo e muita animação, o conjunto mostrou para os minastenistas muita harmonia na preparação do Bloco do Minas!

Bateria reunida para o ensaio

Tiago Hallak, Juliana Oliveira, Leonardo Moreira, Ana Clara Moreira, Cibelle Silva e Cláudio Costa

Marcela Streit, Lídia Procópio, Nathalia Gatti e Mica Fonseca

Alessandra Peret, Rejane Lage, Thaís Costa e Ana Flávia Scaglioni

Kelly Pereira, Renata Miranda e Laura Porto

Mais fotos do ensaio aberto

Silvia Rodarte, Simone Lasmar, Cláudia Gonçalves, Rosa Amaral e Edmara Colombo

Guilherme Fausto, Vinícius Mesquita, Lázaro Medeiros e Rodolfo Buarque

Plano Diretor Minas II

Aprendemos com o passado **para dar um salto de qualidade.**

Ampliação do Minas II

O Plano Diretor para ampliação da Unidade II é um projeto robusto, que requer estudo, metodologia e planejamento. A previsão de duração é de 10 a 15 anos.

Experiências anteriores como a construção do Centro de Facilidades (CF) do Minas I, que levou 5 anos para ficar pronto, ou da construção da Arena UniBH, que levou 3 anos, nos ensinaram que grandes melhorias demandam tempo e dedicação para acontecer.

Vem aí um mundo de melhorias para valorizar ainda mais nossa Educação e o seu patrimônio.

@minastenisclube minastenisclube.com.br

minas tênis clube

90 ANOS DE HISTÓRIAS

BAND CIDADE

BRASIL URGENTE MINAS

A PROGRAMAÇÃO DA BAND MINAS ESTÁ DE CARA NOVA

De **segunda a sexta**, ao meio-dia, chega o **Band Cidade**, com **Marcos Maracanã** e às **17h30**, o **Brasil Urgente Minas**, agora, sob o comando de **William Travassos**.

Marcos Maracanã

William Travassos

#bandminas