

revista do

nº 233 • Fevereiro de 2025 • ano XX

minas



Minas 90 anos: Clube em equilíbrio

Investimentos
em infraestrutura
contribuem para o
conforto nas Unidades

páginas 16 a 19



AURA
BY MIP

3 e 4 quartos
com suítes
89 a 189 m²

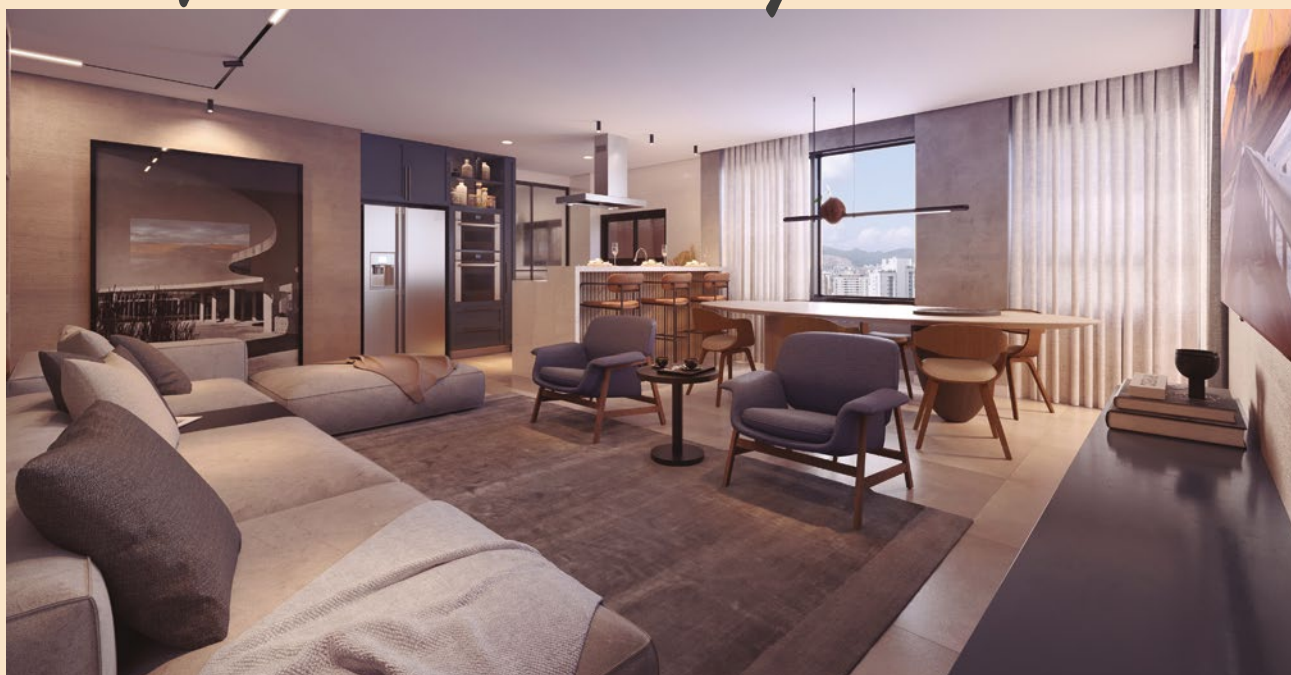
Lazer premium
2 e 3 vagas
Torre única



aurabymip.com.br  (31) 99281-0084

Rua **Alvarenga Peixoto, 1.400** - Santo Agostinho
Estande de vendas no local

Viva em um lugar
que te inspire.



Vá além de morar em um apartamento confortável em ótima localização. Experimente viver em um empreendimento pensado para conectar o luxo, a comodidade e o bom gosto à sua rotina.

O **Aura by MIP** foi projetado para vibrar na mesma sintonia que você.

As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalece apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Memorial de Incorporação registrado junto ao Cartório do 1º Ofício RIBH sob o nº R-2, da matrícula 169.520.





Mensagem do Presidente. **5** Expediente. **6**
90 anos de histórias. **10** Minas Tênis Solidário. **12**
Seu Patrimônio. **16**

25.Educação
26.Cultura
30.Cabeça de Prata
38.Lazer
56.Cenas



- 8 Minas 90 anos**
Conte a sua história com o Clube e decore o jingle comemorativo
- 11 Adeus, Izraeli**
Sócio deixa legado de contribuição à trajetória do Minas
- 20 Vocação náutica**
Com investimentos no setor náutico, Clube lança Curso de Vela para os sócios
- 24 Volta às aulas**
Cursos Esportivos e Artísticos retomam atividades em fevereiro
- 28 Pequenos fotógrafos**
Espaço Expositivo mostra imagens feitas pelos sócios na Colônia de Férias
- 32 Roteiro da folia**
Veja a programação completa do Carnaval do Minas
- 42 Retorno da central**
Julia Kudiess supera lesão e volta às quadras com o Gerdau Minas

Esportes

- | | |
|---------------------------|---|
| 44 Vôlei Masculino | 50 Natação |
| 46 Basquete | 52 Ginásticas Artística e de Trampolim |
| 48 Futsal | 54 Tênis |
| 49 Judô | 55 Lei de Incentivo |



Caros minastenistas,

Passa ano, entra ano, e uma das prioridades do Clube são o cuidado com as pessoas e a preservação com o patrimônio dos associados. São nove décadas de investimentos constantes em infraestrutura para garantir o padrão de qualidade que prezamos e que a família minastense espera. Ressaltamos, na reportagem de capa, o que planejamos para este 2025 de aniversário histórico, as revitalizações nos Minas Náutico e Country e a primeira etapa do Plano Diretor do Minas II. Estão incluídas obras em andamento com previsão de entrega ainda no primeiro semestre, grandes reformas iniciadas em janeiro e novas ações para os próximos meses. Tudo feito para atender às demandas dos sócios, com foco em modernização dos espaços, mais conforto aos frequentadores e excelência nos serviços oferecidos.

As consequências das melhorias em infraestrutura são o crescimento das atividades, o conforto e desfrute pelos sócios. Estamos também atentos à vocação náutica do nosso Clube novalimense e, assim, em 2024, investimos na aquisição de embarcações e na estrutura do setor. É com orgulho que anunciamos o lançamento, neste mês, do Curso de Vela do Minas Náutico, que atenderá sócios a partir dos 7 anos. Veja todos os detalhes nas páginas 20 a 22.

Ainda sobre os 90 anos de histórias, em janeiro, tivemos os primeiros lançamentos da nossa comemoração. O site especial minas90anos.com.br traz relatos, casos e memórias de sócios e colaboradores sobre o Clube, histórias cadastradas pelas próprias pessoas. Convido a todos a acessarem a página, lerem o regulamento, se emocionarem com os textos e compartilharem os seus relatos. Lançamos também o novo vídeo institucional, o *jingle* comemorativo na voz do cantor mineiro Rogério Flausino e os uniformes exclusivos para as equipes Gerdau Minas (vôlei feminino), Itambé Minas (vôlei masculino) e KTO Minas (basquete).

Fevereiro é mês de volta às aulas. Os Cursos Esportivos e Artísticos retomam as atividades no dia 3 de fevereiro, nos quatro clubes. As salas, quadras, demais espaços de aulas e os instrutores estão preparados para receber os antigos e novos alunos e começar o novo ciclo de aulas com muita alegria, disposição para o aprendizado e o desenvolvimento de novas habilidades.

A rotina de responsabilidades voltou, mas também há espaço para o lazer e a diversão. Trazemos, a partir da página 32, o roteiro completo do Carnaval do Minas, incluindo eventos para todas as idades e gostos. Há bloco de rua com a segunda apresentação da nossa Bateria, festa no Country, shows especiais e os tradicionais Grito de Carnaval do Cabeça de Prata e as Matinês para as crianças.

No Esporte, damos as boas-vindas à central Julia Kudieess, que retorna às quadras após recuperar-se de uma lesão no joelho que a afastou das competições com o Gerdau Minas, e aos novos reforços das equipes de futsal Itambé Minas e judô para a nova temporada. No basquete, seguimos nas disputas do NBB e da BCLA. Acompanhe todos os detalhes a partir da página 42 e venham à Arena UniBH torcer pelas equipes.

Boa leitura e forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

Valéria Fernandez Borges Dias

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlf

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclub.com.brCapa
Edição 233,
Fevereiro de 2025
Foto: Magê Monteiro**CONSELHO DELIBERATIVO MTC****PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERALGerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVELLetícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG**REPORTAGEM**Amanda Lopes, Dafne Siqueira, Hyago de
Paula, Janaina Almeida, João Pedro Gruppi,
Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maira
Bueno, Sandra Leão e Tereza Horta**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 22.200 exemplares

IMPRESSÃO

STAR7

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160-012 – Belo Horizonte – MG**PUBLICIDADE**

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810 Cristina Santana (31) 3517-3020 Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

OUVIDORIARua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10**CENTRAIS DE ATENDIMENTO****MINAS I: 3516.1000**

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS**MINAS I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Lavanderia	(31) 98332-7313
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria 3517.3090

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas 3516.1392

Enfermaria 3517.3030



Você levantou a bola. **A gente crava as melhorias.**



Plano Diretor para ampliação do Minas II.

Os resultados da pesquisa de opinião com nossos sócios serviram de base para os projetos arquitetônicos da ampliação do Minas II, focados no lazer, segurança e bem-estar das famílias.

Serão novas quadras de tênis cobertas e descobertas, de peteca, de areia, de beach tennis, de futebol society e poliesportivas, além do espaço kids, academia de 1.350 m² e estacionamento com mais de 400 vagas.

**Vem aí um mundo de melhorias para valorizar
ainda mais o seu patrimônio.**



@minastenisclube



minastenisclube.com.br



minas
tênis clube



Comemore junto

Conte a sua história de amor com o Minas no site exclusivo de 90 anos

O tempo passa. O Minas e suas histórias ficam.

Nesses 90 anos, cada associado, atleta e colaborador é a celebração do que já foi conquistado e um convite para criar o que está por vir. Essa trajetória guarda sorrisos, lágrimas, vitórias, amores e amizades que se tornaram parte da essência minastenista e que fez o Minas Tênis Clube ser o que é: a soma de muitas vidas, muitos sonhos e muitas histórias.

Como é a sua relação com o Minas? Qual a sua história com o Clube? O que te conecta com as Unidades, os

pilares, as atividades? O Minas faz parte de algum momento importante da sua vida?

Conte o seu relato no *hotsite* especial dos 90 anos.

Lançado em janeiro, o site tem o objetivo de resgatar e compartilhar histórias e momentos de alegria, conquistas e acontecimentos positivos que marcaram as nove décadas do Clube pela visão dos minastenistas. A página ficará no ar ao longo de todo o ano e cadastrar o seu texto é muito simples. Veja o passo a passo:

1 - Entre no endereço minas90anos.com.br

2 - No Menu, primeiro leia todo o **Regulamento**

3 - Agora que já leu o Regulamento, ainda no Menu, vá em **Login**

4 - Para cadastrar a história, é necessário ser sócio ou colaborador do Clube. O login de sócios é o mesmo da Área do Associado. Coloque seu e-mail e senha e vá em **Entrar**

5 - Inclua seu nome completo, o título da história, imagem, caso tenha, e escreva a sua história, selecione "Li e aceito o Regulamento" e aperte em **Enviar**

*Atenção! A imagem deve ser enviada em JPEG ou PNG, mínimo 1080x720 pixels e peso máximo de 5 MB | A história deve ter, no máximo, mil caracteres.

*Não se esqueça: conforme está no Regulamento, a publicação da história não é imediata.



Nome e sobrenome
Digite seu nome

Título da história
Digite o título

Escreva sua mensagem
Digite sua mensagem

Máximo 1000 caracteres.

☐ Li e aceito o regulamento.

Enviar

Agora, aproveite para ler e se emocionar com as histórias cadastradas!

Comemore esse marco histórico com o seu clube do coração!



Conte sua história aqui



Vídeo institucional

O Clube também lançou o novo vídeo institucional em janeiro, disponível em seu canal oficial no YouTube – youtube.com/@minastcoficial –, trazendo a essência minastenista. Criado em parceria com a agência 18 Comunicação e a produtora de vídeo Tutano, o trabalho valoriza a passagem do tempo ao longo das últimas nove décadas, com orgulho do passado, inspiração no presente e a chamada para o futuro nessa jornada que atravessa gerações. Dê o *play* no vídeo!



Assista ao vídeo
e escute o *jingle*

Novos uniformes

Os quatro pilares do Minas estão engajados, e você pode contar com ações comemorativas ao longo de todo o ano. No esporte, as equipes de vôlei feminino, vôlei masculino e de basquete, Gerdau Minas, Itambé Minas e KTO Minas, respectivamente, ganharam novos uniformes de jogo, com o *patch* dos 90 anos e números em dourado. Os uniformes serão usados pelos minastenistas em todas as partidas nesta temporada e até o fim do ciclo 2025/26.

E você pode ter os seus: os uniformes estão à venda na Minas Store, localizada nas Unidades I e II, ou on-line, no endereço minasstore.com.br

O jingle

Aniversário histórico pede música especial! O Minas lançou, em janeiro, o seu *jingle* comemorativo, apresentado no fim do vídeo institucional na voz do artista mineiro Rogério Flausino, vocalista da banda Jota Quest. Agora é hora de gravar a música na ponta da língua. Compartilhe com os amigos e familiares, dê o *play* e decore a letra!

O Minas é o mundo, interligado
Se transformando, conectado
Com atitude, escreve o presente
Paz e saúde, pro corpo e pra mente

Peito aberto, sempre em frente
Um porto-seguro
Muito 'além do horizonte'
Enxerga o futuro

No coração uma certeza:
não estamos sós!
Todos juntos
Em uma só voz:

Refrão:
Minas! Um futuro e tanto pela frente
Minas! É amor que se sente





O Minas é presente, passado e futuro



“Nunca me esquecerei daquela noite. O Bell Marques estava no palco, e eu realizava o meu sonho: o de levar a minha filha Rafaela, então com 2 anos, para o primeiro show dela. Eu e minha esposa, Isabella, somos fãs de axé e planejamos tudo para que a Rafa curtisse conosco. Mas, com seis minutos de show, ela adormeceu. Em vez de colocá-la nos ombros, ela dormiu no meu colo. E foi perfeito assim, uma memória doce que guardo com carinho.

Esse é apenas um dos muitos momentos bons que vivi no Minas. Já fui de tudo aqui: dependente de sócio, ex-sócio, atleta, torcedor, sócio-titular e, agora, pai de sócio. Cresci vendo meu pai acordar cedo, calçando as chuteiras para jogar peteca com os amigos, seis vezes por semana. Era o ritual dele.

Como atleta, fui da equipe de natação, depois migrei para o vôlei e viajei representando o Clube. Eterno torcedor, carrego comigo memórias vivas das arquibancadas. Uma das mais fortes é a partida do vôlei feminino na Liga Nacional, em 1993. A vitória transformou o Minas em uma verdadeira Praça Sete, em festa e alegria.

Hoje, meus filhos, Rafaela, com 7 anos, e Eduardo, de 4, exploram esse lugar, nas aulas de natação, ginástica artística e tênis. Eu e Isabella continuamos na quadra, jogando beach tennis e nos divertindo.

Para mim, o Minas é presente, passado e futuro. É o legado que recebi do meu pai e que agora passo para os meus filhos. É um refúgio de alegrias e de lembranças, onde espero que Rafaela e Eduardo encontrem a mesma felicidade que marcou a nossa vida”.

Daniel
e Isabella
com os filhos
Rafaela e
Eduardo



Daniel de Magalhães Pimenta,
42 anos, advogado

Novos membros tomam posse em reunião na Unidade I

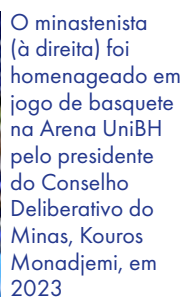


Os novos membros se comprometeram a exercer as novas funções com dedicação, lealdade e eficácia, respeitando e cumprindo a legislação vigente, o Estatuto e as normas do Clube e obedecendo aos princípios constitucionais da legalidade, impessoalidade e moralidade, a fim de contribuir para o engrandecimento do Minas Tênis Clube.



Izraeli Blás
como atleta
do Minas, na
década de
1960

IGNÁCIO COSTA



Obrigado, Izraeli

É com profundo pesar que o Minas se despediu, no dia 20 de janeiro, de Izraeli Blás (1939-2025), aos 85 anos, importante personagem para o Clube. A família minastense deseja sinceras condolências para todos os familiares e amigos neste momento difícil.

Israeli Blás foi atleta de destaque na equipe minastênista de basquete nos anos 1950 e 1960 e teve passagem vitoriosa pela seleção brasileira, com direito a título mundial em 1958. Também foi diretor de Basquete do Minas, entre 1987 e 1992, conselheiro e recebeu o título de Atleta Emérito do Clube. Nos últimos anos de atuação, o associado prestou relevantes serviços ao Centro de Memória, ajudando a manter e preservar a história do Minas Tênis Clube.



Trabalho coletivo

Minas Tênis Solidário apresenta balanço das doações de 2024 e inicia ciclo 2025

O ano de 2024 foi muito especial para o programa de responsabilidade socioambiental Minas Tênis Solidário. No balanço final, o trabalho do Time do Bem – grupo formado pelos voluntários – bateu a marca de 56.965 doações para o programa.

Alimentos e vestuário ficaram no topo das arrecadações. Foram doados 8.576kg de alimentos não perecíveis e 7.765 peças de roupas adultas e infantis. Fraldas descartáveis também foram notórias – ao todo, 15.166 unidades doadas, apoiando os lares e casas de apoio para idosos. Boa parte das arrecadações foi destinada para o Rio Grande do Sul.

Material esportivo, livros de literatura e brinquedos também tiveram números expressivos, demonstrando a consonância dos pilares do Minas Tênis Clube com as instituições parceiras. Confira:

Alimentos não perecíveis (cesta)	33 cestas
Alimentos não perecíveis (kg)	8.576kg
Alimentos não perecíveis (L)	482L
Alimentos perecíveis	135 kg
Bicicletas novas	9 unid.
Bolsas e mochilas	71 unid.
Brinquedos novos	728 unid.
Brinquedos novos e usados	1.655 unid.
Brinquedos usados	139 unid.
Cadeira de escritório	26 unid.
Cadeira de rodas	7 unid.
Calçados	864 pares
Colchão solteiro	1 unid.
Embalagens para refeição	272 unid.
Fraldas descartáveis	15.166 unid.
Kits de higiene pessoal	4 unid.
Kits de primeiros socorros	1 unid.
Livros de literatura	5.325 unid.
Material elétrico	12 unid.
Material esportivo	2.236 unid.
Mobiliário em desuso	93 unid.
Produtos de higiene pessoal	10.155 unid.
Produtos de limpeza (kg)	148kg
Produtos de limpeza (L)	866L
Produtos de limpeza (unid.)	738 unid.
Roupas	7.765 peças
Roupas de cama	256 peças
Roupas íntimas	211 unid.
Tablets	1 unid.
Toalhas	48 unid.
Uniformes em desuso	905 unid.
Utensílios para casa	44 unid.

Total geral

56.965



Ao longo do ano, também foram realizadas várias oficinas de capacitação, visitas às instituições parceiras com presença dos atletas do Minas, além de eventos e ações já tradicionais, como “Doe Sangue no Minas”, “Cine Solidário” e “Torcida Solidária”.

Quanto mais, melhor

Em fevereiro, o Programa inicia o ciclo 2025 e que tal você incluir como meta do ano a participação nas ações? A primeira reunião do Time do Bem é neste mês, na qual os gestores do Minas Tênis Solidário e a diretora de Responsabilidade Socioambiental Celinha de Oliveira se reúnem com os atuais voluntários e os que têm interesse em fazer parte.

No encontro, é apresentado o Programa, o calendário de ações de 2025 e como os integrantes do time são distribuídos nos Grupos de Educação, Lazer, Esporte, Cultura e Meio Ambiente. Participe!

Reunião do Time do Bem 1º de 2025

Data: 12/2 (quarta-feira)

Horário: 18h30

Local: Salão de Festas do CF 6 do Minas I –
entrada pela rua da Bahia, 2.244

Não é necessário fazer inscrição.



Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO!
10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200 ☎ (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

🌐 mundialvistos.com.br 📷 @mundialvistos



Mundial Vistos

• VISTOS • IMIGRAÇÃO • LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS •



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



Ana Beatriz Furtado

Diretora

Bruno Costa

Diretor



Ajudantes do Noel

Voluntários entregam os presentes das cartinhas de Natal



Os responsáveis por levar a alegria às crianças da Vila Sumaré

Já virou tradição! Todos os anos, o Minas Tênis Solidário apadrinha cartinhas para o Papai Noel, ação de sucesso entre os sócios e colaboradores. Ao todo, foram disponibilizadas 400 cartinhas escritas por crianças do Projeto Semear da Vila Sumaré e, após um mês de arrecadação, a entrega dos presentes foi realizada no fim de dezembro na instituição, com a presença do Papai Noel, do Max, mascote do Clube, de voluntários e da gestora do programa, Thereza de Castro Martins Teixeira, e de representantes da Gerdau Adriana Augusta Santos Werneck, Mariana Santos Werneck e Lucas Santos Werneck. Foi um momento de muita alegria, com a realização de brincadeiras de integração entre os ajudantes do Bom Velhinho e a criançada.

Os itens mais requisitados, anualmente, são brinquedos, materiais escolares e chocolates. Em 2024, as bicicletas lideraram a lista dos mais pedidos.



A gestora do Minas Tênis Solidário, Thereza de Castro Martins Teixeira, com presenteada



Mariana Werneck, representando a Gerdau, na entrega dos presentes



Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Rede Decisão

Juntos aprendemos mais

Uma das melhores escolas da região no ENEM!

Faça a nossa



**Prova e garanta
bolsa de até 80%**

**MATRÍCULAS
ABERTAS!**



 (31) 30581803

 rededecisao.com.br



90 anos de cuidado

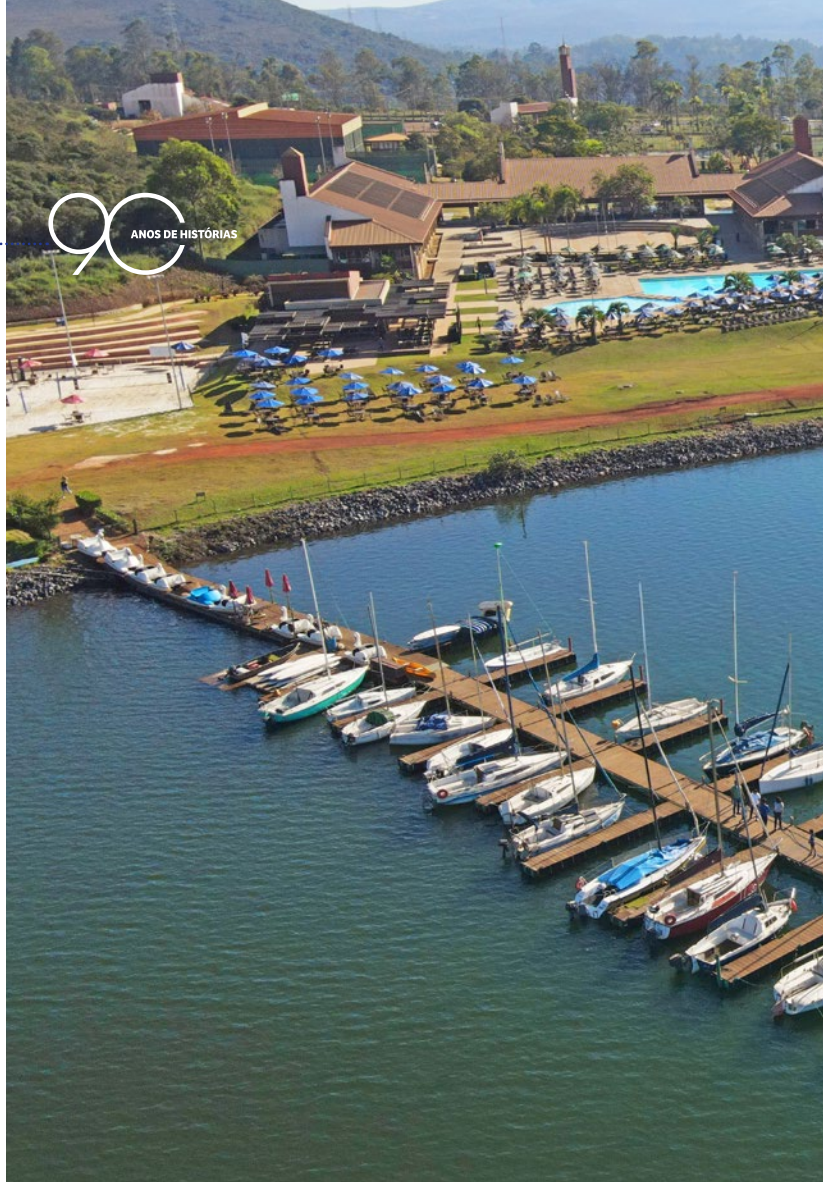
Infraestruturas dos Minas Náutico, Minas II e Country são aprimoradas para o bem-estar dos sócios

Neste ano de aniversário histórico, em que o Minas completa 90 anos de fundação, o cuidado com o patrimônio dos minastenistas segue sendo uma prioridade da gestão, a fim de garantir a satisfação dos frequentadores dos quatro clubes. Para o ano de 2025, os Minas Náutico, II e Country passam por intervenções em suas infraestruturas, num planejamento que segue as demandas dos associados.

A família minastenista pode se preparar para novidades no setor náutico e esperar por espaços de convivência e alimentação mais organizados para a acomodação de pessoas, assim como um significativo aprimoramento em locais de relaxamento e lazer. “Conseguimos promover o bem-estar e a alegria de viver aos sócios e manter o padrão de excelência minastenista por nove décadas graças ao empenho diário dos diretores, conselheiros e colaboradores em aprender e aplicar as tendências do mercado aos serviços oferecidos pelo Clube, além de estarmos sempre atentos aos detalhes do dia a dia e com ouvidos abertos para as solicitações dos associados. Nesse sentido, vamos garantir um ano com importantes investimentos em infraestrutura”, elucida o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Na Lagoa dos Ingleses

Com o objetivo de explorar e valorizar sua vocação náutica, o clube novalimense lança, neste mês, o Curso de Vela para os associados (veja mais detalhes nas páginas 20 a 22). Para isso, investiu aproximadamente R\$ 100 mil na aquisição de embarcações modernas, incluindo cinco barcos Optimist, dois Laser, um Dingue e um cabinado oceânico, além da chegada de um *daysailer* prevista para este mês. Além disso, o Minas Náutico já possuía uma frota de barcos de remo, Canoe e Skiff, que seguem sendo utilizados no Curso de Remo e disponíveis para locações na guarderia. Essa combinação de recursos aumenta as possibilidades de aprendizado e prática, reforçando o Clube como uma referência também em esportes náuticos.



Para o crescimento do setor náutico, Clube adquire embarcações modernas

Também no Minas Náutico, está em andamento a reforma do Restaurante, cuja previsão de entrega é no fim de março. Iniciada em setembro de 2024, a execução da obra está a cargo da empreiteira Construarq, em parceria com a Gerência de Engenharia do Clube, e, neste mês, serão feitos os revestimentos e iniciados os acabamentos finais, tais como pintura, forro, bancadas, instalações de exaustão, elétrica etc.

No projeto, desenvolvido pela Acta Arquitetura Corporativa, o Náutico dedicou-se ao bem-estar dos associados, garantindo conforto térmico e acústico do ambiente, além de deixá-lo mais agradável para as famílias que frequentam. A revitalização será total, com direito ao aumento da área do salão e varandas de 283m² para 587m², e da cozinha, de 88m² para 151m². Serão 351 lugares, mais do que o dobro dos antigos 150.





SEU PATRIMÔNIO



PEDRO GRAVATÁ

Reforma do restaurante do Náutico entra em fase final



Projeto do restaurante foca em mais conforto aos sócios



ACTA ARQUITETURA CORPORATIVA



Unidade II: planejamento de longo prazo

A Etapa 1 do Plano Diretor do Minas II, obra de longa duração na Unidade pelos próximos 10 a 15 anos, teve início em janeiro, conforme anunciado na última edição da Revista do Minas. As ações seguem o cronograma definido e, em fevereiro, será concluído o fechamento, com tapume, dos espaços de revitalização da primeira fase: gramado, varanda da sinuca e portaria da rua Ivaí. Também neste mês, após licitação, será definida a empresa responsável pela execução das obras dessa etapa.

Ainda em 2025, estão programadas a troca da grama sintética do campo de futebol soçaite e a reforma dos banheiros da piscina semiolímpica.

Relaxamento no meio da natureza

A Sauna Masculina do Minas Country passou por revitalização no segundo semestre de 2024, e o espaço foi entregue aos usuários em evento de reinauguração realizado em dezembro, com a presença do presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, de diretores e associados. A sauna foi toda remodelada com a criação de novos espaços, como sala de massagem e barbearia, de acesso separado. Na reforma, foram utilizados materiais de acabamento mais modernos e resistentes, de fácil manutenção, e a iluminação é totalmente nova, com fitas de led, para um ambiente mais acolhedor e economia energética.

Para 2025, estão previstas as reformas da Sauna Feminina e do campo de futebol gramado 2. Acompanhe as próximas edições para mais detalhes!



Gramado do Minas II é interditado com tapume para obra do Plano Diretor



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, diretores e associados no descerramento da placa de reinauguração da Sauna Masculina do Minas Country



Sauna Masculina do Country reformada: novos layouts e mobiliário e ambiente mais acolhedor

No Minas I, o ano de 2025 será marcado pela preservação do patrimônio, com destaque para a troca do piso emborrachado no parque aquático infantil, a reforma dos vestiários da piscina coberta e a reforma do toboágua, visando à segurança e ao lazer da criançada.

Neste ano de aniversário histórico, desfrute do que há de melhor em infraestrutura nas três Unidades do Minas e no Náutico!

Breed breeder in Belo Horizonte

BRISTOL GOLDENS

Where Dreams Come True

@bristolgoldens

www.bristolelegance.com.br

Claudio Abreu

55 (31) 98417-5316



Novos ventos

Minas Náutico amplia serviços para os sócios na área náutica

Com o objetivo de consolidar a excelência nas atividades náuticas, o Minas Náutico inicia as aulas de 2025 com novidades para os associados. Após muito planejamento, investimentos e parcerias estratégicas, o Clube lança, neste mês, o Curso de Vela. A iniciativa promete atrair crianças, jovens e adultos para o mundo da navegação, oferecendo aulas dinâmicas para diferentes idades e níveis de experiência. A nova estrutura representa mais um passo na ampliação da educação e do lazer náutico e no incentivo à prática segura desses esportes.

Cursos náuticos desde criança

O Minas Náutico já oferecia aulas de Vela e Remo por meio de parcerias terceirizadas. Agora, com administração própria, o Clube eleva a qualidade dos serviços e inaugura uma nova etapa, especificamente com o Curso de Vela, criado para atender às demandas dos associados. Por meio de uma metodologia de ensino única e preparada especialmente para o Náutico, o curso traz turmas em três faixas etárias: de 7 a 9 anos, de 10 a 12 anos e acima de 13 anos, abrangendo desde os iniciantes até os que buscam aperfeiçoamento.

As aulas são realizadas de terça-feira a domingo, entre 7h e 16h, e contemplam o ensino de técnicas fundamentais para navegar em diversos tipos de embarcações: os modelos Optimist (ideal para crianças e jovens), Dingue, Laser e DaySailer (voltados para jovens e adultos), além dos cabinados oceânicos (Microtonner), que oferecem uma experiência completa para toda a família.

Outro grande diferencial do curso é a possibilidade de locação de embarcações após as aulas, de forma que os associados podem continuar praticando sem a necessidade de adquirir um barco próprio. A locação também



Os barcos Laser e Microtonner (cabinado oceânico) são opções para o Curso de Vela

pode ser feita com o acompanhamento de um marinheiro do Clube, ideal para aqueles que desejam desfrutar de um passeio pela Lagoa dos Ingleses.

Para José de Fabrino Braga Neto, diretor do setor náutico do Clube, esses investimentos representam um compromisso do Minas com a qualidade e a inovação. “Para maior desenvolvimento das atividades náuticas no Minas Náutico, foi proposto pela Diretoria e criado em 2023 um grupo de trabalho, denominado Comissão Náutica, para cuidar mais de perto de eventos, investimentos e treinamentos. Esse estudo culminou na aprovação do curso, que é um marco para o nosso Clube e para os associados que desejam explorar o mundo náutico com segurança e conhecimento”.



Equipe renovada e capacitada

Além dos avanços na infraestrutura, em parceria com a Marinha do Brasil, no final de 2023, o Minas Náutico formou oito marinheiros profissionais classe 2, todos funcionários do Clube. Essa colaboração também foi fundamental para dar início ao Estudo de Planejamento Técnico Econômico e Financeiro da Escola Náutica, agora administrada pelo Minas.

Segundo o diretor minastenista, o projeto contou com o apoio do Capitão Lucena, da Capitania Fluvial de Minas Gerais, e de outros representantes da Marinha, o que possibilitou a realização de uma série de visitas aos principais clubes náuticos do Brasil a fim de adquirir conhecimento e aperfeiçoar o estudo.

A comissão do Minas Náutico passou por instituições de referência, como o Clube Charitas, em Niterói, e os clubes Naval, Cota Mil, Náutico da Aeronáutica, AABB e late Clube de Brasília, além de ser recebida no gabinete do Comandante do 7º Distrito Naval, Almirante Alvarenga. Todo o aprendizado acumulado nas visitas foi incorporado ao projeto, que, após formatação, foi apresentado à Presidência do Minas e à Diretoria do Náutico para aprovação.

Para complementar, a inauguração da escola veio acompanhada de um reforço na equipe. Foram contratados dois instrutores experientes de vela, Angel Machado Campos e Ricardo Antônio Sampaio e Mello, além de Gilvan Gomes Ribeiro, responsável por coordenar os serviços náuticos do Clube. Já para o Curso de Remo, o instrutor Augustus traz sua expertise para conduzir as aulas com excelência.

Planejamento e novidades para o futuro

A criação do Curso de Vela faz parte de um plano mais amplo de fortalecimento do setor. Nele, estão outras iniciativas também em andamento, como a formalização de um calendário conjunto de regatas, em parceria com a Federação Mineira de Vela (FMVela), além de estudos para a implementação de um sistema de classificação e pontuação para as embarcações, conhecido como *rating*. Há ainda o projeto de construção de um espaço exclusivo para a manutenção de embarcações, que permitirá ao Clube e aos associados realizarem reparos e serviços sem a necessidade de deslocamentos externos.

Ricardo, Gilvan e Angel são os novos profissionais da área náutica





Mais aventuras aquáticas

Outra novidade que reitera o compromisso do Minas Náutico com a qualidade e a diversidade de atividades é o Curso de Natação para Águas Abertas. Iniciado no segundo semestre de 2024, o curso é destinado a associados entre 18 e 79 anos que dominam o nado crawl e oferece suporte completo e individualizado aos alunos, abrangendo todos os aspectos necessários para um desempenho otimizado e seguro ao nadar em ambientes naturais.

As aulas são às terças e quintas-feiras, às 12h, na piscina coberta, e uma vez por mês, aos sábados, na Lagoa dos Ingleses. Além de focar no aprimoramento técnico, o curso inclui musculação, compreendendo que o fortalecimento muscular é essencial para a prática da modalidade.

Os alunos têm se mostrado satisfeitos e motivados com a iniciativa. Cláudio Reis Souza, aluno há três meses, destaca: “Meu objetivo era melhorar meu nado de crawl e vejo que está melhorando. Nosso ótimo instrutor João está sempre atento e indicando oportunidades de melhorias para todos os alunos nas aulas. E os treinos na Lagoa dos Ingleses também ajudam muito”.

Já a aluna Cintia Furst relata o diferencial do formato e da personalização do curso. “O Minas Náutico mais uma vez surpreende os associados com aulas de altíssima qualidade. O Curso de Natação para Águas Abertas é completo, pois reúne de forma estruturada os treinos de natação em piscina, lagoa e a musculação com foco no fortalecimento muscular. Tudo isso de uma maneira muito personalizada, de acordo com o histórico e a evolução de cada aluno”.



Cintia Furst e Cláudio Reis Souza são alunos do Curso de Natação para Águas Abertas

Faça parte

As matrículas para o Curso de Vela e para o Curso de Natação para Águas Abertas podem ser realizadas na Central de Atendimento, pelo aplicativo do Clube ou pela Área do Associado, no site. O Minas Náutico segue inovando e reafirma sua posição como referência em lazer e educação náutica. A nova temporada está apenas começando, e os associados têm a oportunidade de explorar o leque de atividades com mais conforto, segurança e diversão. Prontos para navegar?



Matricule-se
no Curso de
Vela

FIAT STRADA

O VEÍCULO MAIS
VENDIDO
DO BRASIL*

Leo Burnett



/ Ser líder pelo 4º ano seguido
pode trazer um certo peso.
Ainda bem que nossa
caçamba aguenta.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.





De volta à rotina

Aulas dos cursos esportivos e artísticos começam dia 3/2

O mês de fevereiro marca o retorno dos alunos de todas as idades aos Cursos Esportivos e Artísticos: as aulas começam no dia 3 de fevereiro em todas as Unidades. O calendário oficial, com informações sobre dias letivos, reposição de aulas, períodos de férias, recessos e feriados, já está disponível no site e no aplicativo do Clube (confira no QR Code). Bem-vindos de volta!

Fila de espera

O início do semestre é sempre um momento aguardado com expectativa pelos minastenistas que desejam se matricular na Academia ou nos Cursos Esportivos e Artísticos do Clube. As chamadas das filas de espera já estão em andamento, e é fundamental que os sócios mantenham seus dados atualizados e fiquem atentos às comunicações oficiais do Minas para não perderem a vaga. Se você se inscreveu em alguma fila de espera, veja as informações abaixo:

- As inscrições para a fila de espera podem ser feitas presencialmente, nas Centrais de Atendimento ou Recepções das Academias, pelo site ou aplicativo do Minas.
- O associado pode consultar a sua posição na fila de espera nas Centrais de Atendimento, nas Recepções das Academias, pelo site ou aplicativo do Minas.
- As chamadas para matrícula na fila de espera são enviadas por WhatsApp, SMS e e-mail. Por isso, é essencial manter o cadastro atualizado para não perder o prazo de matrícula.
- O sócio tem até sete dias corridos para efetuar a matrícula após receber a comunicação de chamada. Caso contrário, perderá a vaga na fila.
- A matrícula pode ser realizada presencialmente, nas Centrais de Atendimento ou Recepções das Academias, ou pelo site ou App do Minas.



Alunos minastenistas estão prontos para o novo ano letivo

Fique por dentro das chamadas e garanta sua vaga!



Calendário
letivo de 2025

Acompanhamento Escolar UniBH retoma em fevereiro e está com inscrições abertas



Matrículas para o Acompanhamento Escolar UnibH



Sócios são orientados em suas tarefas no Acompanhamento Escolar UniBH

O ano letivo está iniciando, e os estudantes minastenistas dos ensinos infantil e fundamental contam com o apoio do Acompanhamento Escolar UniBH. Com atendimento gratuito e exclusivo para sócios de 4 a 14 anos, o programa está com inscrições abertas, que podem ser feitas presencialmente, nas Centrais de Atendimento, ou on-line, pela Área do Associado ou no aplicativo do Minas.

As atividades começam no dia 17 de fevereiro, nos Minas I e II. Em parceria com o UniBH, o programa oferece suporte pedagógico profissional, por meio de atividades lúdicas e educativas que estimulam a autonomia e o aprendizado dos alunos. As vagas são limitadas. Garanta já!

Let's practice!



**cultura
inglesa**
BELO HORIZONTE



Nossa unidade está localizada no **4º andar da sede do Minas Tênis 1**, unindo tradição no ensino de idiomas e a comodidade de estar onde você já frequenta.

www.culturainglesamg.com.br

Rua da Bahia, 2244, 4º andar - Lourdes
Sede do Minas Tênis Clube 1

 (31) **3324.9713**



Fevereiro no Teatro

Música, teatro infantil e clássicos do cinema em uma programação incrível



Neste mês, o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas ainda é palco da 50ª Campanha de Popularização do Teatro e da Dança, tendo como destaques para as crianças as peças “Nhoque” e “O menino Bach visita o Brasil”, e para os adultos, o espetáculo “Cinema – grandes clássicos e suas histórias”. Todos os ingressos da campanha são vendidos exclusivamente nos postos Sinparc. E, para quem quer ter a sensação de uma viagem espacial, o concerto “Da Terra à Lua” faz única apresentação fora da campanha, mas também com ingressos a preços populares. Não perca!



Espetáculo “Nhoque” traz para os pequenos sucessos que marcaram os anos 1970 e 80

DIVULGAÇÃO

Dentro da programação infantil, “Nhoque”, do Armatrux, é um espetáculo contemporâneo e representa a construção da linguagem dos mais de 30 anos do grupo. A encenação do musical, com sucessos dos anos 1970 e 80, chama a atenção pela versatilidade de linguagens e primor técnico. Já em “O menino Bach visita o Brasil”, o Grupo Giramundo propõe uma viagem pela música de Bach até o Brasil recente, em um encontro com o que há de melhor em nossa arte!

Música erudita e performance multimídia em “Da Terra à Lua”

FLÁVIA ROMAGNA



NELLO ALUN

Uma viagem até a Lua por meio da música e performance audiovisual é o que prometem a soprano Nívea Freitas, o pianista Wagner Sander e Felipe Romagna, compositor e operador de Live Electronics. Em “Da Terra à Lua”, recital de música de câmara, obras musicais que tratam da relação humana com o terrestre e o celeste prometem uma jornada incrível.

As melhores histórias e músicas da sétima arte em show de Márcio Miranda



Da mesma produção de "Tangos e Boleros", o espetáculo "Cinema – grandes clássicos e suas histórias" traz à cena a união perfeita entre teatro, música e cinema. Márcio Miranda, acompanhado por grandes músicos, guia o público por bastidores fascinantes de filmes que marcaram gerações por meio de suas trilhas sonoras inesquecíveis, executadas ao vivo.

A seguir, confira os detalhes desses espetáculos e de toda a programação.



Mais da
programação

PROGRAMAÇÃO TEATRO

50ª Campanha de Popularização do Teatro e da Dança

1º e 2/2 NHOQUE

Sábado e
domingo
16h
(Teatro infantil)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre



ANDRÉ VELOSO

1º e 2/2 BANHO DE SOL

Sábado, 20h
Domingo, 19h
(Teatro adulto)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: 14 anos

6/2 DA TERRA À LUA

Quinta
20h
(Concerto)
Preço: R\$ 30 (inteira)
Classificação: livre

7 a 9/2 O MENINO BACH VISITA O BRASIL

Sexta a
domingo
18h
(Teatro infantil)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre



ADRIANA PORTO

13/2 A OBSCENA SENHORA H - PAIXÃO E OBRA DE HILDA HILST

Quinta
20h
(Teatro adulto)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: 16 anos

14/2 CINEMA: GRANDES CLÁSSICOS E SUAS HISTÓRIAS

Sexta
20h
(Show)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre

15/2 SHOW DAS PRINCESAS II

Sábado
16h
(Teatro infantil)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre

15/2 A EMPREGADA QUASE PERFEITA

Sábado
20h30
(Teatro adulto)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: 14 anos

16/2 CHAPEUZINHO VERMELHO

Domingo
16h
(Teatro infantil)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre

16/2 NAS ONDAS DO RÁDIO

Domingo
20h
(Teatro adulto)
Preço único: R\$ 25*
Classificação: livre

*Preço único dos ingressos
dos espetáculos da 50ª
Campanha de Popularização
do Teatro e da Dança, à venda
nos Postos Sinparc.

PATROCÍNIO MASTER

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

APOIO





Olhares das crianças

Mostra reúne produção fotográfica de oficina da Colônia de Férias

Que tal uma exposição para ver o Minas Tênis Clube com outro olhar? Na mostra “De 1935 a 2025: Um olhar da turma de 11 a 13 Anos da Colônia de Férias do Minas Tênis Clube”, passado e presente são unidos, celebrando os 90 anos de histórias bem vividas no Clube. O resultado pode ser apreciado no Espaço Expositivo do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

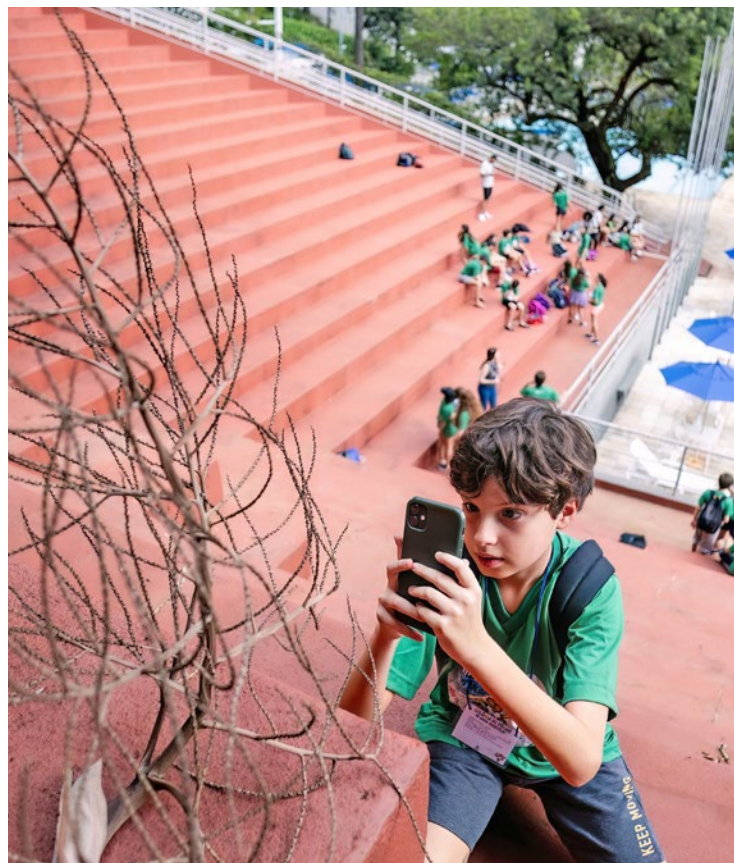
As crianças das turmas verdes foram convidadas a olhar ao redor e capturar, com os próprios celulares, imagens de locais que, desde a fundação do Clube, são símbolos de sua história e da memória afetiva dos sócios e da cidade. Entre os objetos fotografados, estão o Prédio do Relógio, a Arquibancada do Parque Aquático Arezzo&Co e a Sede Social, todos tombados pelo patrimônio público.

**Exposição “De 1935 a 2025:
Um olhar da turma de 11 a 13
anos da Colônia de Férias MTC”**

Data: 10/2 a 10/3

Local: Espaço Expositivo do Centro Cultural
Unimed-BH Minas

Horário: segunda a sexta, das 6h às 22h; sábado,
das 6h às 20h; domingos e feriados, das 6h às 20h
Entrada franca.



Fotografias da criançada minastenista são expostas

Na Galeria

Ainda dá tempo de visitar a exposição “Lavra Márcio Sampaio: do todo, uma parte”. Com curadoria de Marconi Drummond, a mostra reúne os mais de 65 anos de produção artística de Márcio Sampaio. Em cartaz na Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas até 9 de março, “Lavra” explora não só o trabalho de Sampaio nas artes visuais como também traz ao público documentos coletados em intensa pesquisa sobre seu acervo.

Nos dias 4, 11, 18 e 25 de fevereiro (terças-feiras), às 19h, o Educativo do Minas Tênis Clube oferece visitas mediadas em Libras. Para participar, não é necessária inscrição prévia. Não perca!



Mostra permanece em cartaz até março





Edição de janeiro
do Clube do Livro
fez sucesso entre
os leitores

Conversas literárias

Terceira edição do Clube do Livro traz obra italiana

Os frequentadores da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas acolheram de braços abertos a mais uma iniciativa do espaço. O Clube do Livro chega à terceira edição e promete aos leitores um bate-papo intenso sobre a obra "Dentes", do autor italiano Domenico Starnone. As inscrições podem ser feitas pela Sympia e os primeiros cadastrados recebem um exemplar do livro a ser debatido em março.

Em "Dentes", o autor traz reflexões sobre relacionamentos, em um relato poderoso e satírico sobre crises vividas por homens e famílias que se escondem na ilusão de perfeição. Originalmente publicado em 1994, o livro é tido como uma virada na literatura de Starnone, um dos autores italianos mais respeitados na atualidade.

O Clube do Livro integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural (CA 2018.136.070), viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo.



Inscrições
aqui

PROGRAMAÇÃO BIBLIOTECA

5/2

Quarta
19h

CLUBE DO LIVRO

Obra discutida: "Dentes", de Domenico Starnone
Local: Biblioteca
Entrada franca

8/2

Sábado
10h às 12h

LANÇAMENTO DO LIVRO "APRENDENDO A VIVER"

Autora: Bárbara Bueno Malta Nascimento
Local: Café Cultural
Entrada franca

12/2

Quarta
19h às 21h

LANÇAMENTO DO LIVRO "ILHAS DO VENTO SUL"

Autora: Myriam Pessoa Nogueira
Local: Café Cultural
Entrada franca

13/2

Quinta
19h às 21h

LANÇAMENTO DO LIVRO "MARCAS DO TEMPO - TRÊS HISTÓRIAS DO BRASIL"

Autora: Maria Célia Nunes
Local: Café Cultural
Entrada franca

DESCENTRA
CULTURA
LEIC: CA:2018.13607.0315

PATROCÍNIO MÁSTER



PATROCÍNIO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO





Vamos bailar?

Inscrições para o Curso de Dança de Salão começam no dia 10

Que tal iniciar 2025 com uma atividade nova? É a sua chance de se inscrever no Curso de Dança de Salão, que oferece quatro turmas – Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2 –, e os alunos aprendem os ritmos bolero, samba e forró. As aulas são realizadas entre março e dezembro, sempre às segundas-feiras, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. As inscrições devem ser feitas nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, pelo valor mensal de R\$ 145 por pessoa – haverá reajuste a partir de maio/25. O curso é exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos. Mais informações: (31) 3516-2000.

SÂMARA OLIVEIRA



Pratique Dança de Salão no Minas

Prontos pro passeio

Sócios visitam o museu a céu aberto Inhotim no dia 12



A agenda do Cabeça de Prata deste mês tem passeio cultural garantido! No dia 12 de fevereiro, os sócios acima de 60 anos fazem uma visita guiada ao Inhotim, museu de arte contemporânea localizado em Brumadinho (MG), com saída às 8h da portaria da rua Espírito Santo, na Unidade I, e retorno previsto para as 17h.

O passeio, com entrada gratuita, inclui transporte, almoço no Restaurante Oitica (bufê à vontade + 1 bebida não alcoólica + sobremesa à vontade) e seguro. O evento é exclusivo para associados acima de 60 anos, e as inscrições devem ser feitas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (verificar disponibilidade), pelo valor de R\$ 200. Mais informações: (31) 3516-2000.

AGENDA DE FEVEREIRO

Segunda **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O CURSO DE DANÇA DE SALÃO**
Dia 10
Informações no texto.

Quarta **PASSEIO AO INHOTIM**
Dia 12
Informações no texto.

Quarta **TARDE DANÇANTE EM COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE JANEIRO E FEVEREIRO**
Dia 19

Salão da Sede Social – Minas I – 16h às 18h30
Música ao vivo, bolo, sorteio de um brinde entre os aniversariantes e participação de monitores de dança. Evento gratuito e exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Quarta **GRITO DE CARNAVAL**
Dia 26
Informações no roteiro completo de Carnaval, a partir da página 32.

Concurso Literário

Leia o Conto ganhador da 17ª edição

Com o tema “Laços de Amizade”, a sócia Maria Ignez Biagini A. M. Carneiro foi a ganhadora da categoria Conto no 17º Concurso Literário do Cabeça de Prata. Confira!



Maria Ignez
Biagini A. M.
Carneiro





Chegou o Carnaval

Confira a programação completa do Clube

Serpentinas, confetes, glitter, muita alegria e samba no pé! O Carnaval 2025 no Minas promete dias animados e com uma programação especial. É hora de as famílias minastenistas tirarem os adereços do armário e caírem na folia no Clube, que tem eventos para todas as idades. Confira, a seguir, o roteiro completo.

FEIJOADA NO COUNTRY

Para iniciar o Carnaval minastenista, a Feijoada no Country traz o show do cantor e compositor Neguinho da Beija-Flor, um dos maiores puxadores de samba do país, que há quase cinco décadas representa a escola de samba carioca Beija-Flor. Desta vez, o evento homenageia os 90 anos de histórias do Minas, com camisa personalizada.

O show de abertura fica por conta da cantora Bia Rabello. Dona de uma voz potente e com talento correndo em suas veias, a artista, filha do mestre Paulinho da Viola, promete entregar um repertório cheio de brasilidade para celebrar o pré-carnaval.

Exclusiva para os sócios do Minas, a festa inclui feijoada completa, tira-gostos e open bar de cerveja, caipirinha, refrigerante e água. As vendas começaram no dia 21 de janeiro, conforme informado na edição anterior – verifique a disponibilidade de ingressos pelo telefone (31) 3516-2000. A classificação etária é livre e crianças a partir de 4 anos apresentam o ticket da mesa. Não perca!

Atenção: a camisa personalizada do evento será entregue a partir do dia 10/2, nas Centrais de Atendimento, mediante apresentação da compra de ingressos, e seu uso é obrigatório no evento.

DIVULGAÇÃO

Neguinho da Beija-Flor comanda o palco da Feijoada no Country

Data: 15/2 (sábado)
Horário: 12h às 17h
Local: Quadras de Peteca do Minas Country
Shows: Bia Rabello (13h) e Neguinho da Beija-Flor (15h) – horários previstos
Vendas: nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Verificar disponibilidade de ingressos em (31) 3516-1000 | 2000.
Valores: Mesas de 4 lugares - R\$ 1.280 | Cadeiras individuais - R\$ 320
Uso obrigatório da camisa do evento
Evento exclusivo para sócios do MTC

ENSAIO ABERTO – BATERIA DO MINAS

Logo após curtir a Feijoadá, é hora de emendar o fim de semana com o ensaio aberto da Bateria do Minas. Venha prestigiar essa turma e entrar no ritmo do Carnaval!

Data: **16/2 (domingo)**

Horário: **12h às 14h**

Local: **O local será informado em breve nos canais digitais**

Evento exclusivo e gratuito para sócios do MTC

HAPPY HOUR – PRÉ-CARNAVAL

Que o Happy Hour é o sucesso das sextas-feiras do Minas, todos já sabem. Mas já imaginou uma edição especial de pré-Carnaval? Este ano vai ter! Quem comanda é Zé da Guiomar, renomado grupo de samba de Belo Horizonte.

Zé da Guiomar traz samba para o Happy Hour



BLOCO DO MINAS

É a 6ª edição do evento que, mais uma vez, promete entregar muita folia no bairro Mangabeiras: o Bloco do Minas faz parte da programação oficial do pré-Carnaval de Belo Horizonte. Além da Bateria do Minas, que se apresenta na concentração pelo segundo ano, quem diverte os foliões de cima do trio elétrico é o cantor e compositor Reinaldinho (ex-vocalista do Terra Samba), com repertório recheado de músicas de pop, mpb, samba e axé.

A concentração é em frente à portaria da Sede Social da Unidade II, e o bloco desfila pela avenida dos Bandeirantes, passa pela Praça da Bandeira e retorna para o Clube. É um cortejo gratuito, aberto para todos, sócios e público em geral. Reúna os amigos e venha “carnavalizar” no Bloco do Minas!

Data: **23/2 (domingo)**

Horário: **a partir das 13h**

Atrações: **Bateria do Minas e Reinaldinho**

Concentração: **em frente à portaria da Sede Social da Unidade II**

Trajetória pela avenida dos

Bandeirantes: **Minas II >**

Praça da Bandeira > Minas II

Evento gratuito e para todos

Data: **21/2 (sexta-feira)**

Horário: **18h às 21h**

Local: **Área das Piscinas – Minas I**

Show: **Zé da Guiomar – horário previsto: 19h**

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC



GRITO DE CARNAVAL

Uma folia especial para os cabeças de prata! O tradicional Grito de Carnaval oferece para os sócios acima de 60 anos decoração temática, show da banda Brasil 70 Show, com ritmos variados e as famosas marchinhas, além de bufê especial com coquetel de salgadinhos finos e open bar de água, refrigerante, cerveja e vinho tinto. O evento é exclusivo para sócios acima de 60 anos e os ingressos são limitados.

O ápice da festa é o Concurso de Fantasias nas categorias Individual e em Bloco. As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas até o dia 19 de fevereiro pelo telefone: (31) 3516-2084. Participe!



Grito de Carnaval do Cabeça de Prata é sucesso em todos os anos

Data: 26/2 (quarta-feira)
Horário: 17h
Local: Salão de Festas do Minas II
Vendas: a partir de 4/2, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II – cadeiras numeradas limitadas pelo valor de R\$ 140 por pessoa
Evento exclusivo para sócios acima de 60 anos
Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000



Minas Folia traz o clima carnavalesco para o Clube

MINAS FOLIA

Que tal curtir um dia ensolarado no Clube e ao mesmo tempo não perder a energia do Carnaval? O Minas Folia é para você! O evento tem programação nos quatro dias oficiais da folia.

Quem comanda o palco são as bandas Os Brancões, Belorinho, Oi de Gato e Mais Amor. **Neste ano, o evento retorna para o Minas I, exceto no dia 1º/3, com edição especial no Country.**

Minas Folia:
Dia 1º/3 (sábado) | 12h às 14h
Área das Piscinas: Minas Country

O grupo de samba Os Brancões traz para o Country um projeto especial, principalmente em época de folia. Rodeados de muita descontração e carisma, os amigos apresentam um repertório animado e com clássicas canções brasileiras que não podem faltar no Carnaval.



MATINÊS DE CARNAVAL

Folia para a criançada? As Matinês de Carnaval recebem a Banda Chukaka e um DJ, com as melhores canções infantis em ritmo carnavalesco. É hora de caprichar nas fantasias da família toda!



As matinês são sucesso entre as famílias minastenistas

Data: 2, 3 e 4/3 (domingo, segunda e terça-feira)

Horário: 16h às 20h

Local: Salão de Festas do Minas II

Evento gratuito para sócios do MTC

BAILINHO NO NÁUTICO

Data: 4/3 (terça-feira)

Horário: 10h às 15h

Local: Salão de Festas do Náutico

Evento gratuito para sócios do Náutico e do MTC com adesão

Minas Folia:

Dia 2/3 (domingo) | 12h às 14h

Área das Piscinas: Minas I

Quem abre a programação no Minas I é a banda Belorinho, conhecida pelo repertório de axé retrô que resgata a nostalgia do gênero musical nas décadas de 1980 e 90. Além dos hits de Carnaval, o axé retrô traz todo o gingado das coreografias que não deixam ninguém parado.

Minas Folia:

Dia 3/3 (segunda) | 12h às 14h

Área das Piscinas: Minas I

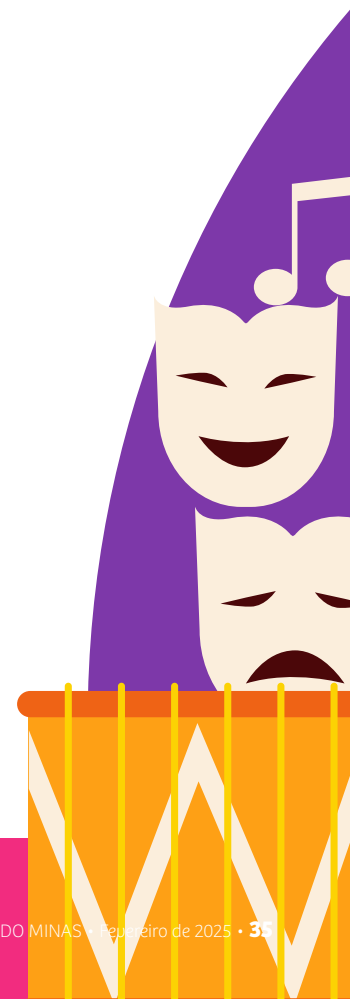
Na segunda de Carnaval, a banda Oi de Gato apresenta o melhor da MPB, além de variar entre o samba raiz e o samba rock. Com repertório que reúne grandes nomes da música brasileira, o grupo promete levar ao palco um show alegre e descontraído para os minastenistas.

Minas Folia:

Dia 4/3 (terça) | 12h às 14h

Área das Piscinas: Minas I

Para fechar o Carnaval, a banda Mais Amor mescla sucessos dos anos 1990 e hits atuais, numa proposta que não se prende a um determinado estilo musical e busca surpreender o público com novidades.



PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

Domingo

COZINHA AO VIVO

Dia 9
11h às 15h

Minas I – Área das piscinas
Gastronomia: **Rokkon** (comida japonesa)
Música: **banda Fusion** (pop rock)

MINAS TÊNIS MUSIC

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

2 de fevereiro

Free Soul (ritmos variados)

9 de fevereiro

Route 66 (ritmos variados)

16 de fevereiro

Franklin & Jussara (ritmos variados)

23 de fevereiro

Henrique Jotta e Cia (ritmos variados)
com monitores de dança

Sábado

FEIJOADA NO COUNTRY

Dia 15
12h às 17h

Informações no roteiro

Domingo

ENSAIO ABERTO – BATERIA DO MINAS

Dia 16
12h às 14h

Informações no roteiro

Sexta

HAPPY HOUR – PRÉ-CARNAVAL

Dia 21
18h às 21h

Informações no roteiro

Domingo

BLOCO DO MINAS

Dia 23
13h

Informações no roteiro

Quarta

Dia 26
17h

GRITO DE CARNAVAL – CABEÇA DE PRATA

Informações no roteiro

PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

Sábado

MINAS FOLIA – MINAS COUNTRY

Dia 1º
12h às 14h

Informações no roteiro

Domingo,
segunda
e terça

MINAS FOLIA – MINAS I

Informações no roteiro

Dias 2, 3 e 4
12h às 14h

Domingo,
segunda
e terça

MINAS TÊNIS MUSIC – ESPECIAL DE CARNAVAL

Dias 2, 3 e 4
15h às 18h30

Minas I – CF 3

Show da banda Dingo Trio

Domingo,
segunda
e terça

MATINÊS DE CARNAVAL

Informações no roteiro

Dias 2, 3 e 4
16h às 20h

FIAT

pepsi

STELLA
ARTOIS
PURE GOLD

KTO

Proibido para menores
de 18 anos. Inique com
responsabilidade.

Melitta

Opticalexpress

cultura
inglesa

CEARAS
SANTO AGOSTINHO
Agostiniano

SUDOESTE
O futuro que se vive

FLYTOUR

corpo
Felicio
Rocha

SALÃO DE FESTAS MINAS NÁUTICO



O EVENTO DOS SEUS SONHOS ACONTECE AQUI

SEGURANÇA • CONFORTO • ESTRUTURA • VISTA PRIVILEGIADA

Capacidade para 2.400 pessoas • Varanda com vista para a Lagoa dos Ingleses
238 vagas de estacionamento • Acessibilidade em todas as áreas • 7 salas de apoio



Informações,
orçamentos
e reservas.



**minas tênis
náutico clube**



Comece bem o ano

Atividades de lazer garantem bem-estar para todas as idades

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Domingos

10h às 14h30 (Minas Country)

Circuitos 1 e 2

HIDRO DANCE

Projeto Verão

Data: 4/1 a 2/2 –

aos sábados e domingos

Horário: 11h às 12h

Local: Minas I (Piscina de Caminhada) e Minas II (Piscina Olímpica)

Atividades: Aulas de alongamento e hidro dance

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum

Mezanino (até 6 anos):

Diariamente, das 9h às 19h.

Atividades e oficinas monitoradas, diariamente, às 10h30 e às 16h30



Piso térreo (de 5 a 12 anos):

Horário de funcionamento da Unidade

Minas II

Horário de funcionamento da Unidade

Minas Country

Diariamente, das 9h às 17h



ATIVIDADES PARA ADULTOS



Integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – Gramado	8h e 9h
	Se chover: quadra de peteca coberta	

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – Gramado	9h

Quinta no Country

Dia 20/2. Saída da portaria da rua Espírito Santo, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Inclui transporte, café da manhã, almoço e atividades: bingo, dança, recreação e muito mais.

Inscrições a partir de 5/2 nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Vagas limitadas!

**Torneio Interno KTO de Tênis Simples – 2ª Classe Simples**

Inscrições: até uma semana antes do início de cada categoria nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line. Vagas limitadas!

Realização do Torneio: fevereiro e março – 2ª Classe Simples | abril – 3ª Classe Simples | maio – 4ª Classe Simples | junho – 1ª, 5ª e Iniciantes Simples | julho – +60 anos Simples Masculino.

Jogos: segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno KTO
de Tênis Simples

Início das inscrições para o Torneio Interno de Peteca**Dia 17/2**

Torneio em duplas – Seletiva para o Interclubes de Peteca

Inscrições: 17/2 a 10/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I, na sala de empréstimo de materiais do Minas I (no Espaço da Criança Colégio Magnum) e do Minas II (ao lado do Espaço da Criança) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

Jogos: 15 e 16 de março, nas Quadras de Peteca do Minas I

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno
de Peteca

**#Janeiro Branco**

Você ou alguém da sua família está enfrentando um problema de **saúde mental?**

Tristezas, angústias, medo e irritabilidade são sentimentos normais. Porém, quando o sofrimento é intenso, buscar auxílio por meio de um profissional de saúde é fundamental.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atendimento gratuito na **Rede de Atenção Psicossocial**. Procure na Unidade Básica de Saúde mais próxima e se informe!

LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

TRACK & FIELD

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/2 (sábado)	meet point	Minas II	7h às 10h
3/2 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
4/2 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
5/2 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
6/2 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
8/2 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
9/2 (domingo)	Boníssima Run	Pampulha	7h às 10h
10/2 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
11/2 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
12/2 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
13/2 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
15/2 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
17/2 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
18/2 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
19/2 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
20/2 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
22/2 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
23/2 (domingo)	All Limits	Lagoa dos Ingleses	7h às 10h
24/2 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
25/2 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
26/2 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
27/2 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
segunda e terça:
6h15 e 7h10
quarta, quinta e sexta:
6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica do Minas I
Parque Aquático Arezzo&Co:
segunda,
quarta e sexta:
6h30 e 12h30

Corrida

Treinos com a equipe de
corrida de rua.



Vem aí o Conexão Esportiva Minas

Em comemoração aos 90 anos do Clube, o Lazer Esportivo está preparando o evento **Conexão Esportiva Minas**, um desafio em três etapas para os integrantes das equipes corrida de rua, natação master e triathlon, além de sócios amantes por novos desafios.

O primeiro compromisso é em março: um Treinão no Minas Náutico em formato de gincana envolvendo natação em águas abertas, natação em piscina e corrida de rua. Você topa?

Na próxima edição, serão divulgadas todas as informações. Aguarde!

Um **novo** **restaurante** pra Lulu e pra você.

Durante o período de obras, um ambiente climatizado está disponibilizado para atender a todos.



**minas tênis
náutico clube**

@minasnautico



Paredão Kudiess

De volta, central Julia Kudiess revela detalhes da lesão que a tirou das quadras por nove meses

“Foi uma fase desafiadora, mas cada dia de dedicação me tornou mais forte e mais preparada”. As palavras de Julia Kudiess aquecem o coração de qualquer torcedor minastenista. A central do Gerda Minas teve a lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) confirmada em maio do ano passado e agora, nove meses depois, retorna às quadras. Considerada um dos principais nomes da nova geração do vôlei nacional, a atleta contou com o suporte da equipe multidisciplinar do Minas Tênis Clube para reencontrar o alto rendimento.

Conhecido por sua excelência na recuperação de atletas, o Minas Tênis Clube se compromete com a saúde e o bem-estar daqueles que levam seu nome pelo Brasil e o mundo. Julia sofreu a lesão enquanto defendia a seleção brasileira em um jogo válido pela Liga das Nações (VNL). Logo que iniciou o tratamento, já em Belo Horizonte (MG), esteve sob a observação do ortopedista Rodrigo Vaz, responsável pela cirurgia realizada no dia 22 de maio de 2024. Desde então, outros profissionais foram envolvidos no tratamento da atleta, como os fisioterapeutas Bruna Melato e Ricardo Alves e o preparador físico Alexandre Marinho.

Gerente Multidisciplinar de Esporte de Alto Rendimento do Minas, José Ricardo Claudino Ribeiro revela a conduta impecável da atleta durante o tratamento e a importância do aspecto mental nesses casos. “A Julia é uma atleta muito sólida emocionalmente. Apesar do baque, ela sempre soube olhar com perspectivas futuras para o seu tratamento, o que trouxe resultados melhores. Sua disciplina com os trabalhos que eram realizados dentro e fora do Clube, na fisioterapia, foi impor-



tante para que ela avançasse com mais prontidão e menos medo, que é muito comum para atletas jovens que passam por essa lesão”, ressaltou.

Em janeiro, a cria do Minas concluiu o tratamento e entrou em quadra no jogo contra o Brasília Vôlei, pela Superliga. “Acredito que o principal fator para me manter motivada ao longo desses meses foi a confiança no trabalho que estava sendo realizado. Estou extremamente feliz e empolgada por ter voltado e com o que está por vir”, disse a dona de três edições da Superliga (2020/21, 2021/22 e 2023/24), duas Copas Brasil (2021 e 2023), três Campeonatos Estaduais (2020, 2022 e 2024), dois Sul-americanos (2022 e 2023) e duas Supercopas (2023 e 2024) vestindo as cores do Gerdau Minas. Vamos por mais, Juju!

Guerreiras em quadra

Com Julia Kudiess, as Guerreiras de Aço encaram desafios importantes pela Superliga Feminina em fevereiro e, nos compromissos em casa, elas contam com a força da torcida para buscar as vitórias. Se programe para não perder os jogos do Gerdau Minas na Arena UniBH!

Superliga Feminina 2024/25

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
2/2 - 18h30	Gerdau Minas x Barueri Volleyball Club	Arena UniBH	SporTV e VBTV
13/2 - 18h	Esporte Clube Pinheiros x Gerdau Minas	São Paulo (SP)	SporTV e VBTV
20/2 - 21h	Gerdau Minas x Fluminense Football Club	Arena UniBH	SporTV e VBTV
27/2 - 21h	Sesi Vôlei Bauru x Gerdau Minas	Bauru (SP)	SporTV e VBTV

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o
@mtcvolei
no Instagram

Jovem
central de
22 anos
entrou em
quadra em
janeiro



Momento especial

Levantador do Itambé Minas celebra a chegada da filha Kaira



Siga o
@mtcvolei no
Instagram



Filha de Javad e Ghazaleh nasceu na capital mineira

Um atleta geralmente enfrenta grandes desafios ao longo da carreira. O levantador iraniano Javad Karimi, por exemplo, já disputou as principais competições do planeta, como os Jogos Olímpicos, a Liga das Nações (VNL), o Mundial, a *Champions League* e, agora, está representando o Itambé Minas na Superliga. No entanto, o maior desafio da vida do iraniano acabou de começar.

Aos 26 anos, o atleta minastenista se tornou pai de primeira viagem. A pequena Kaira, fruto do casamento com a também iraniana Ghazaleh, nasceu no dia 23 de dezembro, em Belo Horizonte (MG). O levantador revelou que nunca tinha imaginado que poderia ter uma filha nascida no Brasil, mas que a família está feliz por isso ter acontecido.

“O nascimento da Kaira foi o momento mais lindo, especial e memorável das nossas vidas. Olhar o rostinho e tocar as mãos dela pela primeira vez é algo que jamais esqueceremos. Ser pai está sendo como um sonho para mim e,

automaticamente, aumenta o meu senso de responsabilidade pela minha família, mas acredito que é o sentimento mais lindo que um homem pode experimentar”, celebrou Javad.

O levantador e a esposa desembarcaram na capital mineira em agosto do ano passado. Rapidamente, o jogador de 2,04m assumiu um papel de protagonismo na equipe e caiu nas graças da torcida do Itambé Minas. Além da altura como aliada – fator incomum para a posição –, Karimi se destaca com características como habilidade, ousadia na distribuição, forte presença no bloqueio e ofensividade no saque.

Vivendo a mais de 12 mil quilômetros de distância do Irã, a receptividade dos minastenistas foi fundamental no processo de adaptação de Javad e da família. “Está sendo uma experiência ótima e estamos rodeados de pessoas felizes e gentis. Se temos qualquer tipo de dificuldade, todos do Minas tentam nos ajudar imediatamente, então

em nenhum momento nos sentimos sozinhos. Estou muito feliz em jogar em um Clube tão grande e tradicional, que conta com instalações maravilhosas e que, além do esporte, se importa muito com as famílias dos atletas. Isso é muito valioso para mim”, finalizou Karimi.

Acompanhe a equipe Itambé Minas no canal oficial do vôlei no Instagram – [@mtcvolei](#) – e se programe para torcer pelo Javad e pelos minastenistas na Arena UniBH!

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





**QUANDO SEUS
FILHOS ENTRAM
NA CULTURA E
COMEÇAM A FALAR
INGLÊS MELHOR
QUE VOCÊS...**

VERGONHÔMETRO NO VERMELHO? HORA DE DESTRAVAR SEU INGLÊS!

Aprenda inglês de verdade na **Cultura Inglesa!**
Aqui você ganha confiança, se solta e pratica
com excelência.

**Cultura Inglesa, sua unidade no 4º andar da
sede do Minas Tênis Clube 1!**



MATRÍCULAS 2025

30% DE DESCONTO
NOS CURSOS AVPI (ONLINE)

20% DE DESCONTO
NOS CURSOS PRESENCIAIS

*Válido para matrículas até 30/03/25 e não cumulativo com outras promoções. Exclusivos para cursos regulares da Cultura Inglesa Belo Horizonte.



 (31) **3264.2500**

www.culturainglesamg.com.br

VERGONHÔMETRO



Na Arena UniBH

Líder do grupo e classificado às quartas, KTO Minas recebe última janela da BCLA

Tempestade conquistou classificação ainda em janeiro



O KTO Minas vem embalado na disputa da *Basketball Champions League Americas* (BCLA) com quatro vitórias consecutivas, o primeiro lugar do grupo C garantido e a classificação antecipada às quartas de final. Agora, a Tempestade recebe, na Arena UniBH, a última etapa da fase classificatória, entre 8 e 10 de fevereiro.

Com duas vitórias sobre Quimsa (ARG), atual campeão do torneio, e Biguá (URU), o caminho da equipe minastenista já está definido: enfrenta na próxima fase o Instituto de Córdoba, da Argentina, segundo colocado do grupo D. “Estou muito contente com o que apresentamos até aqui na competição, mas ciente de que temos muitas partidas ainda pela frente e temos que manter o foco”, analisou o técnico Léo Costa.

A série de *playoffs*, prevista para março, é disputada em melhor de três jogos, com o primeiro na casa do time de pior campanha e os seguintes nos domínios do melhor colocado.

Liga Nacional

Ainda neste mês, a equipe minastenista tem mais três compromissos pelo Novo Basquete Brasil (NBB CAIXA). Nos dias 13 e 15, recebe Corinthians e

Pinheiros, às 19h e 18h, respectivamente, na Arena UniBH. Depois vai ao Ceará encarar o Fortaleza B. C., às 19h30 do dia 28.

Os ingressos para as partidas em casa são vendidos pelo Sympla. Os torcedores que adquiriram o Passe Minas Storm da temporada 2024/25 têm entrada garantida, já que a Camisa da Torcida permite o acesso a todos os jogos do basquete do Minas na Arena UniBH, tanto no NBB CAIXA quanto na BCLA.

BCLA 2024/25

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
8/2 - 19h10	KTO Minas x Quimsa (ARG)	Arena UniBH	YouTube BCLAmericas
9/2 - 19h10	Quimsa (ARG) x Biguá (URU)	Arena UniBH	YouTube BCLAmericas
10/2 - 19h10	KTO Minas x Biguá (URU)	Arena UniBH	YouTube BCLAmericas

NBB CAIXA 2024/25

Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
13/2 - 19h	KTO Minas x Corinthians	Arena UniBH	SporTV e Basquetpass
15/2 - 18h	KTO Minas x Pinheiros	Arena UniBH	YouTube do NBB e Basquetpass
28/2 - 19h30	Fortaleza B.C x KTO Minas	Ginásio do CFO	YouTube do NBB e Basquetpass

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.



Siga o @mtcbasquete no Instagram

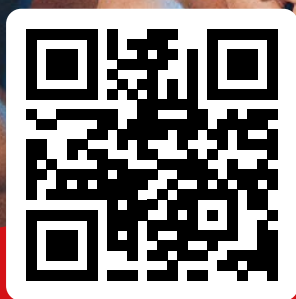
Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



KTO

QUAL A CHANCE DO KTO MINAS SER O CAMPEÃO DO NBB 2024/25?



Aposte em

KTO.BET.BR

Portaria SPA/MF nº 2.093/2024



Proibido para menores de 18 anos.
Jogue com responsabilidade.

Novos desafios

Itambé Minas inicia a temporada com sede de títulos

Equipe começou a pré-temporada em janeiro



Único time a disputar todas as edições da Liga Nacional de Futsal (LNF), o Itambé Minas se prepara para os desafios da temporada 2025. A equipe minastenista reforça o DNA e a tradição de clube formador ao manter a base do elenco, trabalho que promoveu talentos oriundos das categorias de base, e contratou reforços pontuais, trazendo um elenco que mescla atletas experientes e jovens craques do futsal brasileiro.

O grupo tem cinco competições previstas no calendário. O primeiro desafio é a Super Copa Gramado, um dos principais torneios amistosos de pré-temporada do país, entre os dias 14 e 21 de março, em Gramado (RS). No mesmo mês, o Itambé Minas estreia na LNF e, ao longo do ano, ainda disputa a Copa do Brasil, o Campeonato Metropolitano e o Campeonato Estadual.

O elenco do Itambé Minas é composto por 21 jogadores, sendo 12 remanescentes da última temporada, seis atletas que foram campeões da Talentos LNF e promovidos da categoria Sub-20, além de três reforços: o goleiro Thalisson, que estava no Corinthians, o ala Bryan,

que veio do Taubaté, e o jovem ala Thainan, que disputou a última edição da LNF pelo Joaçaba. Entre os renovados estão o goleiro Anderson, os fixos Ferro e Biel, além de Danilo Baron e Léo Brandão, que ainda podem desempenhar a função de ala. Também seguem na equipe os alas Ribeiro, Alexandre, Rodriguinho e Marco Túlio, e os pivôs Gui Reis e Pedro Carioca. O time minastenista ainda contará com o ala Higo, líder de assistências da LNF 2024, que no momento está jogando nos Emirados Árabes, mas retornará à capital mineira em abril. Os atletas formados nas categorias de base que completam o grupo são os goleiros Virtuoso e Bruninho, os alas Thierry Henri e Mikael, além do fixo Pinheiro e do pivô Lucas Silva.

O ala multicampeão Alexandre Pintinho, formado nas categorias de base do Minas, segue liderando a equipe dentro de quadra aos 39 anos de idade. "Estou muito feliz por ser o capitão do Minas em mais uma temporada, especialmente porque o Clube é a minha casa e faz parte da minha história. Com a base do nosso elenco mantida, iniciamos



Bryan e Thalisson são os principais reforços do Itambé Minas

a pré-temporada já em outro patamar e, sem dúvidas, todos que chegaram vão agregar muito. O torcedor minastenista pode ter certeza que vai ver em quadra uma equipe forte, intensa e muito aguerri-da", completou.

Apoio

Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. Aos atletas e à comissão técnica dos Clubes parceiros ao Comitê será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação nos Campeonatos Brasileiros Interclubes/CBI Liga Nacional de Futsal Masculino. O técnico Daniel Lobato participa do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Confira mais notícias da equipe

Siga o @mtcfutsal no Instagram



NAKAL





Atletas vão compor a equipe de ponta e Sub-21

A temporada do judô minastense começou com tudo, recebendo novos talentos para compor as equipes de ponta e Sub-21. Passam a fazer parte do time minastense os judocas Carlos Amaral Filho (60kg), Harthur Lima (73kg), Miguel Ribeiro (+100kg) e Rafael D'lucca (66kg), que representarão o Minas nas classes Júnior (Sub-21), além de Cristi Miranda (-100kg) no elenco Sênior.

Neste início de ciclo, os atletas já estiveram em um treinamento de campo internacional de olho nos torneios de 2025. O primeiro compromisso foi em janeiro, em Mittersil, na Áustria, com a participação de Diego Ismael (60kg), Iago Oliveira (66kg), Julio Koda (73kg), Gabriela Conceição (52kg) e Milena Silva (78kg), além do treinador Hugo Pessanha. Vai, Minas!

JUDÔ



Reforços no tatame

Minas engrossa elenco do Judô com jovens talentos



Acompanhe as notícias de judô

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. Os técnicos Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico André Avelar e a fisioterapeuta Paula de Faria participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



REVISTA DO MINAS • Fevereiro de 2025 • 49

Oportunidade aos proprietários de imóveis tombados

Através da UTDC, proprietários de imóveis tombados captam recursos financeiros para a manutenção, conservação e restauro desses imóveis que não podem ser demolidos, modificados ou descaracterizados, contando inclusive com a isenção de seu IPTU.

Assim a prefeitura concede o direito de vender o potencial construtivo daquele imóvel para outro, como uma compensação.

A UTDC proporciona a novos empreendimentos uma construção acima do coeficiente básico, possibilitando aumentar o número de pavimentos e/ou a área de construção, podendo alcançar assim seu coeficiente máximo.

Deseja tomar a melhor **Decisão** para seus imóveis tombados e para seus projetos? Conheça nossas soluções!

(31) 3264-5833 decisao@descisaoengenharia.com.br



DECISÃO
ENGENHARIA
Quem conhece, confia!



Temporada 2025

Calendário e desafios do Arezzo&Co/Minas são definidos



Novo ciclo está cheio de disputas para os minastenistas

Para o Arezzo&Co/Minas, a temporada de 2025 marca o início de um novo ciclo olímpico, rumo aos Jogos de Los Angeles 2028. O ano promete grandes desafios para a equipe profissional, começando com o Troféu Brasil, de 21 a 26 de abril, que também será seletiva para o Mundial de Natação. O destaque internacional da temporada será justamente o Mundial Absoluto, em Singapura, de 26 de julho a 3 de agosto.

Outro grande evento é o Troféu José Finkel, uma das competições mais tradicionais do país, de 28 de outubro a 1º de novembro. Na base, o foco está voltado para os campeonatos brasileiros de categoria e nas competições internacionais, realizadas ao longo do ano.

“Para a temporada 2025, nossa estratégia foi renovar o time, com um elenco mais jovem e reforçado, já pensando no novo ciclo olímpico. Nosso foco é ter um bom desempenho nos campeonatos nacionais, como o Troféu Brasil, o Finkel e os Brasileiros de Inverno e

Verão, além das competições internacionais. Estamos também mirando nos Jogos de Los Angeles 2028”, destacou o treinador do Arezzo&Co/Minas, Sérgio Marques.

Veja, a seguir, o calendário de competições da ponta, inclua na agenda e acompanhe os nadadores minastenistas!

Ponta		
Competição	Data	Local
Troféu Brasil	21 a 26/4	A definir
Mundial Absoluto	26/7 a 3/8	Singapura
Troféu José Finkel	28/10 a 1º/11	A definir
Campeonato Brasileiro	2 a 6/12	Rio de Janeiro/RJ



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49, e projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação, Ano V, nº 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



COLÉGIO
MAGNUM

**NO CORAÇÃO DE
LOURDES BATE
AGORA UM MAGNUM.**

**O MAGNUM EXPANDIU
SUA EXCELÊNCIA PARA
O TRADICIONAL BAIRRO
DE LOURDES.**

Nesse movimento, trouxe o reconhecimento nacional como uma das 10 melhores escolas do Brasil, oferecendo uma estrutura perfeita para que seu filho cresça com conhecimento e experiências enriquecedoras.

MATRÍCULAS 2025

COLÉGIO
MAGNUM

Cidade Nova:
(31) 3429-9000 // (31) 99302-1201
Colégio Magnum Cidade Nova
R. São Gonçalo, 1364 - Nova Floresta

Nova unidade Lourdes:
(31) 2391-5075 // (31) 9 9609-3142
Avenida João Pinheiro, 580 - esquina com Rua
Bernardo Guimarães, Lourdes.

ENTRE AS

10 MELHORES

**ESCOLAS
DO BRASIL**

**NO RANKING
ENEM**

SAIBA MAIS AQUI





Preparação conjunta

Ginastas se reúnem no interior do estado para dar início à pré-temporada



Ginastas e comissão técnica reunidos na Vila Mattioli



Atletas tiveram sessões de treinamento intensas

Entre os dias 18 e 22 de janeiro, os mais de 50 atletas das ginásticas artística e de trampolim do Minas Tênis Clube, a comissão técnica e a equipe multidisciplinar participaram de um importante encontro de pré-temporada na Vila Mattioli, em Cláudio (MG). Esse retiro marca o início da preparação para a temporada 2025, promovendo integração, troca de experiências e momentos de lazer.

Durante os cinco dias, os ginastas tiveram a oportunidade de compartilhar conhecimentos com atletas de outra modalidade, trabalhar em equipe e aproveitar um ambiente descontraído, além de participar de atividades como treinamentos especializados, avaliações físicas e palestras nas áreas de psicologia, nutrição e fisioterapia.

Alexandro Rungue, treinador do trampolim, destacou o impacto positivo dessa experiência para a temporada. "O que eu vejo de mais importante na Vila Mattioli é o trabalho em equipe entre o pessoal do trampolim e da artística. O intercâmbio de conhecimentos é valioso, pois, mesmo treinando no mesmo



Minastenistas tiveram a oportunidade de trabalhar em equipe



Ginastas aproveitaram o espaço com muita diversão



ginásio, o contato entre as duas modalidades é limitado. Aqui, conseguimos unir todos os atletas, proporcionando integração e diversão. Além disso, é um momento importante também para nós, técnicos, trocarmos experiências e fazermos testes”, salientou.

Gustavo Miguel, ginasta do Minas há 14 anos, lembrou com nostalgia suas participações no encontro. “Essa é a sétima vez que venho à Vila Mattioli. É nostálgico e traz a alegria de quando eu era da base, mas sem perder o foco nos treinos. Esse ambiente diferente nos estimula e, apesar da intensidade dos treinos ser a mesma, o lugar e a vista maravilhosa fazem a gente se sentir mais leve. Acaba sendo uma experiência muito especial para começar o ano voando”, exclamou.

Com essa troca de experiências e a integração entre as modalidades, o Minas Tênis Clube se fortalece ainda mais para os desafios de 2025, mirando alto nas competições nacionais e internacionais.



Siga o
@mtcesporte
no Instagram

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Guilherme Moschen (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandro Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Vai, Minas!

Tenistas iniciam a temporada 2025 com renovações e torneios importantes

O ano é novo, mas os objetivos são os mesmos. Visando sempre estar no topo e revelar novos nomes para o esporte brasileiro, a equipe de tênis minastenista dá o pontapé inicial na temporada 2025 ao subir aos pódios de duas etapas do Circuito Sudeste. Disputado em janeiro no Jockey Club de Uberaba (MG), o torneio reuniu 30 atletas e oito alunos da pré-equipe do Minas, além dos técnicos Diego Moura, Mauricio Davis e Henrique Quintino. Nove medalhas de ouro e 14 de pratas foram conquistadas na soma das etapas da competição promovida pela Federação Mineira de Tênis e Beach Tennis (FMT).

“Os primeiros torneios do ano são muito importantes, pois ditam o nosso primeiro semestre. Pontuar bem é fundamental para que os atletas possam entrar em campeonatos mais fortes e competir entre os melhores do país. Nas duas etapas do Circuito Sudeste, tivemos bons resultados em geral, com atletas fazendo sua estreia pela equipe principal e muitas finais em diferentes categorias”, disse o técnico Maurício Davis.

O sucesso dentro das quadras vem de muitas mãos. Marcas que apoiam e incentivam a formação de atletas na modalidade, a Vivo e a Prudential do Brasil seguem estampando suas logomarcas nos uniformes da equipe por mais uma temporada. A segunda ainda segue com o *naming rights* do Centro Prudential de Excelência do Tênis

Referência em telefonia móvel, banda larga de ultravelocidade e TV por assinatura em HD, nos últimos 20 anos a Vivo lidera a transformação digital no Brasil. A empresa atua diretamente no incentivo ao tênis sendo uma das principais patrocinadoras do Brasil Open e do Instituto Tênis. Já a Prudential do Brasil oferece soluções personalizadas de seguros de vida individual e em grupo. A maior seguradora independente no segmento de pessoas do Brasil está mergulhada no universo do tênis desde 2023, com o início do patrocínio à tenista Bia Haddad, se estendendo para a temporada atual.

Entre na torcida pelos minastenistas na nova temporada!

Com o apoio da Vivo e da Prudential do Brasil, minastenistas prometem brilhar nas quadras brasileiras



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Diego Moura e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

Atletas da base
são avaliados
neste mês para a
nova temporada

A Semana de Avaliação Pré-temperada das equipes de base das nove modalidades do Minas está marcada para os dias 10 a 13 de fevereiro, na Unidade I, e no dia 17 de fevereiro, no Minas II, com recursos dos projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano V – CA nº 2022.15.0058, Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube – processo nº 71000.067626/2023-49, Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube – processo nº 71000.075383/2022-31 e Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da

Essa é uma das principais ações do começo de ano esportivo e tem como objetivo avaliar o desenvolvimento de cerca de 800 atletas ao longo do ano, por meio de testes realizados pela equipe multidisciplinar de Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Preparação Física e Psicologia.

Os resultados obtidos orientam o trabalho de todos os profissionais, estabelecendo parâmetros que favorecem o estímulo e o desenvolvimento individual de cada atleta.





Virada histórica

O tradicional Réveillon do Minas foi o palco para a virada do ano que sempre promete! Os associados receberam o Ano-Novo e iniciaram as comemorações dos 90 anos de histórias do Minas Tênis Clube em grande estilo. A festa contou com três principais ambientes, bufê com cardápio variado, espaço instagramável, transmissão do vídeo institucional especial, shows exclusivos e queima de fogos. Que 2025 e a comemoração das nove décadas do Minas sejam inesquecíveis!



Nilton Oliveira, Miriangeli Borges, Telma Santos, Valéria e Geraldo Andrade



Caio e Clara Mendes



Carolina Barcellos e Regina Valle



Festa de boas-vindas a 2025 lotou o Minas II



Vinícius e Claudia Silveira



Greice Cunha e Ana Cristina Carneiro



Mais fotos da festa

FOTOS: HEDGARD MORAES
E TELMO FERREIRA



Giovanna Elisa Chelotti, Gabriela Baungratz, Julia Gressi



Letícia, Rodrigo, Renata e Lavinia Maia



Alice Dias e Gil Silva



Lucas Teixeira, Cadjah Teixeira, Antonino Eustáquio e Liliane Figueiredo



Daniela Savassi, Maria Eduarda Miranda, Anna Clara Miranda e Bruna Almeida



Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas



Flávia Batista e Ian Kentish



Lenilson e Francis Mendonça

Janeiro no Clube

O verão já é bom, mas curtir a estação mais quente do ano no Minas é ainda melhor! O Clube é o lugar ideal para relaxar com a família, fazer novas amizades e curtir o sol enquanto desfruta de todas as atividades e serviços das Unidades e do Náutico, especialmente na piscina, e os minastenistas aproveitaram muito as férias de janeiro para se refrescar.



As amigas Isabela Chagas e Marcellly Vieira



Fernanda Cruz brinca com Luísa Malheiros



Naíza Saraiva com os pequenos Rafael e Helena



Família Anjos: Maria Eduarda e Rafael com o pai Sandro



Leonardo Apparício e João Apparício



Mais
fotos do
verão



Olga Bhering e Ivanina Pinto Cornélio



Vinícius Maciel Vieira, Gabriel Secundino Madeira, Mateus Paraíso e Antônio Massaud

MINAS 90 ANOS. CONTE COMO A NOSSA HISTÓRIA VIVE EM VOCÊ.



Nos 90 anos do Minas, queremos contar nossa história por meio da sua. Compartilhe com a gente momentos de amor, amizade, encontros, família ou conquistas. Você pode ser selecionado para integrar nossa campanha publicitária.

Sua voz nos ajuda a contar essa história emocionante através do tempo.



Acesse:
minas90anos.com.br



minas
tênis clube





Férias incríveis

A Colônia de Férias de janeiro, realizada nos Minas I, Country e Náutico, foi um sucesso. Foram três semanas de muita diversão em que os pequenos curtiram cada segundo antes do retorno das aulas. Com o tema “90 Anos de Histórias”, para celebrar o aniversário histórico do Minas, o destaque da programação foi a visita guiada ao Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas e a oficina de fotografia, atividade que proporcionou uma imersão de conhecimentos e descobertas sobre o Clube. Houve também brincadeiras artísticas, aquáticas e esportivas, gincanas, brinquedos infláveis, parquinho, pedalinho na Lagoa dos Ingleses, tirolesa e arvorismo e muito mais.



Marcelo Carneiro se jogou nas atividades



Isabella Mourão Fernandes Gomes, Helena Vianna, Julia Randazzo, Marina Moutinho Barros e Manuela Mascarenhas



Rafael Spencer nas atividades artísticas



Mariana Mendes na tirolesa



Felipe Carmo Oliveira Soares, Artur Bicalho Ceron e Pedro Augusto Santos de Sá



Veja mais fotos

FOTOS: HEDGARD MORAES,
ORLANDO BENTO E
SÂMARA OLIVEIRA

Os craques
Rodrigo Lunardi
e Álvaro Chaves





As roxinhas Isabela Randazzo e Isis Dutra



Leonardo Amaral e Daniel Sanabio no veleiro Optimist



Os amiguinhos Rafael Tadeu e Liamu Yamada



Luiza Rezende e Manuella Bonato com suas artes



Catarina Campos com seu desenho do Max, mascote do Minas

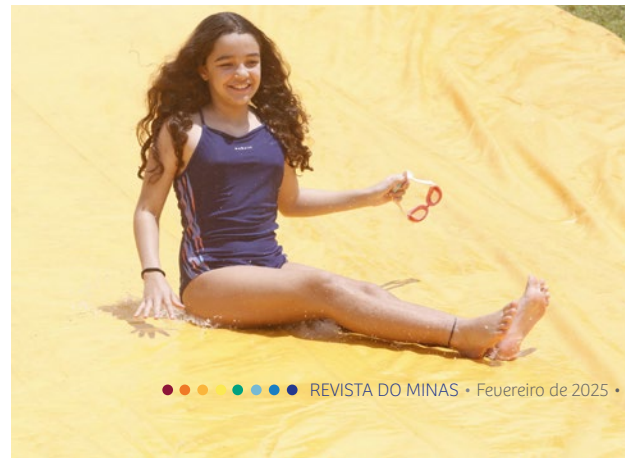


Lara Pena, Antônio Sallit e Anne Metzker



Dante Saraiva,
Lucas Carvalho e
Gabriel Brandão
no pedálinho

Laura Carvalho
se divertiu no
esquibunda



Sabe o que *liderar* novamente as principais premiações do Brasil significa para a Gerdau?

Significa que, assim como a reciclagem de sucata dá novos significados ao aço Gerdau, todos esses reconhecimentos reciclam e renovam o nosso propósito empresarial.

Para nós da Gerdau, receber a confiança da sociedade de empresa líder do setor do aço novamente significa muito mais do que apenas tamanho e números. É, na verdade, uma responsabilidade que nos emociona e, ao mesmo tempo, nos desafia a sempre ir além.

Por isso, no auge dos nossos 124 anos, nos orgulhamos de ser uma empresa genuinamente brasileira, que a cada ano renova sua ambição de ser parte das soluções aos dilemas e desafios da sociedade.

Seguimos moldando o futuro.





GERDAU

O futuro se molda

- 
 Campeã do *Prêmio Valor 1000*, liderando o setor de Metalurgia e Siderurgia – Jornal Valor Econômico
- 
 Campeã do *Prêmio Exame Melhores e Maiores 2024*, liderando a categoria Siderurgia, Mineração e Metalurgia – 4º ano consecutivo – Revista Exame
- 
 Destaque do *Prêmio Exame Melhores do ESG 2024*, na categoria Mineração, Metalurgia e Siderurgia – Revista Exame
- 
 Campeã *Steelie Awards* (principal premiação global do setor do aço) – Categoria Excelência em Sustentabilidade – promovido pela Worldsteel (Associação Mundial do Aço)
- 
 Empresa Destaque do Ano de Minas Gerais 2024 e Empresa Excelência de Minas Gerais 2024 – Prêmio Minas Desempenho Empresarial
- 
 Empresa do ano em comunicação – 3º ano seguido – Prêmio Jatobá
- 
 Líder setorial na categoria *Mineração, Siderurgia e Metalurgia* – Rankings Merco de Reputação Corporativa e Responsabilidade ESG no Brasil
- 
 Gustavo Werneck, CEO da Gerdau, *Executivo de Valor*, na categoria Mineração, Metalurgia e Siderurgia – 5º ano consecutivo – Jornal Valor Econômico
- 
 Gustavo Werneck, CEO da Gerdau, Campeão da categoria Siderurgia no *Prêmio Líderes do Brasil* – 4º ano seguido – promovido pela Revista LIDE
- 
 Gustavo Werneck, CEO da Gerdau, *CEO Comunicador do Ano* – Prêmio Aberje

BANDNEWS NA ÁREA

89.5

DE SEGUNDA A SEXTA • 11H

O ESPORTE TEM NOVO ENDEREÇO NO RÁDIO!

Está chegando o programa diário que vai conectar você às grandes emoções. Análises, entrevistas exclusivas e bastidores que só a gente traz.

Sintonize na BandNews FM BH e faça parte do time de quem vive e respira esporte!



RÁDIO
**BAND
NEWS**
89.5 FM