

minas



PENTACAMPEÃO

Gerda Minas
conquista o Brasil
e leva a taça da
Superliga Feminina
BET7K pela quinta vez

páginas 38 a 40



FAZENDAS
TERRAS DE
MINAS

Aqui, a vida passa
diferente.

Vista do local



Portaria



Bem-vindo ao seu refúgio.
Piedade do Paraopeba - Brumadinho/MG



Acesse o site
pelo QR CODE.

Fale com um consultor:
(31) 99707-6348

LANÇAMENTO

**GLEBAS
A PARTIR DE
20.000 M²**

Infraestrutura completa
para viver com
**conforto, lazer
e exclusividade.**

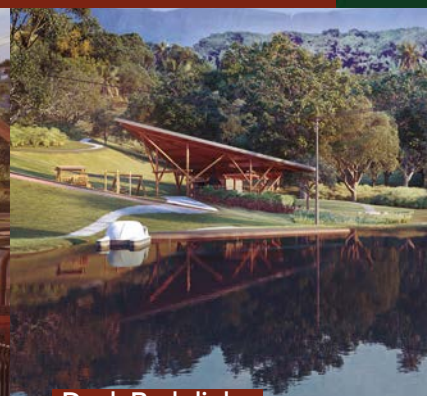
- Portaria 24h com portões eletrônicos e sistema de monitoramento por câmeras (CFTV);
- Áreas com potencial produtivo e rica variedade de fauna e flora nativa;
- Amplo espaço dedicado à convivência e ao lazer;
- Arquitetura que une design ao charme da vida no campo;
- A apenas 40 minutos do BH Shopping, com duas opções de rotas de acesso pela BR-040;
- 600.000 m² de áreas verdes preservadas.



Quadra de Beach Tennis



Lounge Estar



Deck Pedalinho



mipconstrutora.com.br



Inspirados
na sua vida.

As imagens e plantas contidas neste material possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do Contrato de Compra e Venda, uma vez que nesse prevalecem apenas os itens que estão especificados no Memorial Descritivo.



Mensagem do Presidente.	5	19.Cultura
Expediente.	6	24.Cabeça de Prata
Institucional.	8	28.Lazer
Seu Patrimônio.	9	34.Lazer Esportivo
Minas Tênis Solidário.	12	52.Cenas
Educação.	16	

10	Gastronomia Restaurante e Lanchonetes do Country agora são Minas Gastrô
14	Educação do Náutico Cursos esportivos e Academia do Clube trazem novidades para os sócios
18	Artes visuais Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe primeira mostra de 2024
26	Para as mães César Menotti e Fabiano e 14 Bis agitam a grande festa no Náutico, dia 5/5
36	Minas em Paris Guilherme Schimidt é o primeiro atleta minastenista convocado para a Olimpíada deste ano
50	Investimento seguro Prudential do Brasil é a nova patrocinadora da equipe de tênis do Minas
56	Eternizado na memória Pacífico Mascarenhas deixa vasto legado para a cultura mineira e minastenista

Esportes

37 Judô	47 Natação
38 Vôlei Feminino	48 Ginástica Artística
42 Vôlei Masculino	49 Ginástica de Trampolim
44 Basquete	51 Lei de Incentivo
46 Futsal	



Caros minastenistas,

Somos pentacampeões! A equipe feminina de vôlei Gerda Minas garantiu mais um troféu para a nossa vasta galeria e conquistou o ouro da Superliga Feminina BET7K 2023/24, o quinto na história minastense. Um título conquistado com muita resiliência, espírito de superação, união e garra, valores que trabalhamos no Minas desde a base até a ponta. Ao longo da temporada, o time passou por lesões de duas importantes atletas do elenco – a levantadora Jenna Gray e a central Carol Gattaz –, e ainda assim as Guerreiras de Aço, juntas, passaram por cada obstáculo. Parabéns a cada profissional responsável por essa vitória, especialmente a comissão técnica, que fez um trabalho excelente com a equipe. E agradeço o empenho da Diretoria, dos associados e da torcida. Juntos, somos Gigantes no Esporte!

Estamos agora de olho nos playoffs do Novo Basquete Brasil que se iniciam neste mês. A equipe Minas Storm está se preparando para entrar em quadra e buscar mais um título para o Clube. Os detalhes estão na página 44. E temos mais motivos para comemorar: o judoca do Estrela Bet Minas Guilherme Schmidt (81 kg) é o primeiro atleta minastenista convocado para os Jogos Olímpicos – leia entrevista com ele na editoria Minas em Paris – e Rayan Castro garantiu vaga inédita para a ginástica de trampolim masculina brasileira na Olimpíada. Parabéns, atletas! Ainda no as Minas participa da Seletiva Olímpica este mês e podemos ter mais



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente

É com orgulho que informo a todos que a Prudential do Brasil é a nova patrocinadora do tênis e apoia, a partir de agora, a equipe e os Torneios Internos de Tênis e Beach Tennis para os sócios, além de assumir o naming rights do Centro de Excelência localizado no Minas Country, local onde a equipe treina, chamado agora de Centro Prudential de Excelência do Tênis. Veja também os detalhes do judô, do vôlei masculino, do futsal e da ginástica artística.

No Lazer, o mês de maio é dedicado às mães. Convido toda a família minastense para a Festa das Mães, que este ano é no dia 5 de maio, no Minas Náutico. Vamos passar o domingo juntos e aproveitar os shows da banda 14 Bis e da dupla César Menotti e Fabiano além de todas as atividades que o Clube oferece. No dia 11 de maio, é realizada a Oficina de Dia das Mães com massagem e mais atividades de entretenimento. Há também apresentação especial de Dia das Mães do Coral do Minas, na Unidade I. E exclusivamente este mês, o evento Cozinha ao Vivo é realizado no Minas II, com gastronomia do País do Bem e apresentação especial da Bateria do Bloco do Minas.

Para os amantes das artes visuais, a Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe sua primeira exposição de 2024, com fotografias de Daniel Moreira. Há também shows, peças teatrais, eventos literários e exibições de filmes comerciais e de arte. Veja toda a programação cultural a partir da página 18.

Finalizo agradecendo o saudoso Pacífico Mascarenhas, falecido no último dia 9 de abril. Conselheiro nato e ex-diretor do Minas, o cantor e compositor deixa um enorme legado para o Minas Tênis Clube, Belo Horizonte e Minas Gerais. A importância de Pacífico para a cultura mineira é inquestionável e imensa, já que ele foi responsável por disseminar a bossa nova pelo estado e é considerado o padrinho musical de Milton Nascimento e de outros importantes nomes da música. No Minas, por 30 anos à frente da Diretoria Social, transformou o pilar de lazer ao criar as inesquecíveis Missas Dançantes e tantos outros eventos que movimentaram a vida social belo-horizontina e minastense. Pacífico Mascarenhas é eterno na história do Clube e nos nossos corações e está hoje representado na atuação de seu filho, Lito Mascarenhas, na nossa Diretoria, também como diretor social. Prestamos nossa homenagem a ele nas páginas 56 e 57. Obrigado, Pacífico!

Um excelente mês de maio a todos, especialmente às mães minastenistas.

Forte abraço,

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlf

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclube.com.br



Capa
Edição 224,
Maio de 2024
Foto: Hedgard Moraes

CONSELHO DELIBERATIVO MTC**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuza

Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Hyago de Paula,
Janaína Almeida, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz
Augusto Barros, Ruleandson do Carmo e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 23.500 exemplares

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO**MINAS I: 3516.1000**

centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

TELEFONES ÚTEIS**MINAS I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149
Minas country	
Enfermaria	3517.3090
MINAS NÁUTICO	
Aluguel de Salão de Festas	3517.3020
Enfermaria	3517.3030



MTCL_WIFI / SENHA: @minastc



/minastenisclube

CADASTRO ATUALIZADO?

**CARTEIRINHA NOVA NA MÃO!
COM CUSTO ZERO**

Receber informações em primeira mão sobre:

- ✓ Eventos
- ✓ Notícias
- ✓ Comunicados importantes

Tudo isso acontece quando você renova seus dados do Minas.

Além de ser simples, prático e seguro (de acordo com a LGPD), você vai ganhar com exclusividade a nova carteirinha do Clube, muito mais moderna e acessível.

Quer sair na frente?

Aponte a câmera do seu celular para o
QR Code e atualize agora o seu cadastro!



Bem-vindos

Reunião de Novos Sócios
dá boas-vindas às famílias
minastenistas

Cerca de 30 novas famílias de associados participaram da primeira Reunião de Novos Sócios de 2024, realizada em abril, no Salão de Festas do Centro de Facilidades do Minas I. O encontro, comandado pelo presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, marca o início da relação entre o Clube e os novos minastenistas, com apresentação das três Unidades e do Náutico, dos quatro pilares que norteiam a atuação do Minas, dos serviços gerais oferecidos e a entrega de um kit de boas-vindas e do Guia do Sócio, que traz informações gerais sobre o Clube.

“Somos a casa que acolhe o esporte, o lazer, a educa-

ção e a cultura. Porém, o nosso Clube é muito mais que um espaço para vivenciar momentos de bem-estar e felicidade. Ao aproveitar tudo que este lugar oferece, você terá a chance de descobrir que na verdade o Minas é uma fábrica que converte sonhos em projetos de excelência! E absolutamente nada seria possível sem a força de cada sócio que, ao sonhar com a própria felicidade, incentiva os sonhos de inúmeras pessoas, transformando suas vidas”, disse o presidente aos novos associados. Sejam bem-vindos!



Novas associadas, mãe e filha conferem o Guia do Sócio

O Minas quer ouvir você

Vem aí mais uma edição da Ouvidoria Itinerante, no dia 11 de maio, das 9h às 13h, no CF 3 do Minas I, com a presença dos diretores-ouvidores do Minas. O objetivo da ação é manter um espaço de diálogo e escuta ativa com os minastenistas, que podem se manifestar e passar *feedbacks* a respeito dos serviços prestados nas três Unidades do clube e no Náutico, além de esclarecer dúvidas. Todos os associados do MTC estão convidados. Participe!

-  **Ouvidoria Itinerante**
-  11 de maio (sábado)
-  9h às 13h
-  CF 3 do Minas I
-  (31) 3516.1370
-  ouvidoria@minasc.com.br
-  minasteniclube.com.br



Campo do Minas Country passa por troca total do gramado



Quem frequenta a Unidade campestre do Minas, o Minas Country, provavelmente se deparou com um grupo de sócios que joga futebol semanalmente no Clube e ainda realiza um churrasco após a partida, com o melhor do lazer esportivo e da amizade. Um dos exemplos de como o campo gramado se alinha ao maior diferencial do Country: a prática de atividades físicas junto aos amigos e familiares rodeados de mata nativa e preservada!

ficar ainda mais bonito, moderno e funcional para os usuários. A empresa responsável pela obra é a Agrosolo Serviços.

Durante 120 dias, entre abril e agosto deste ano, o gramado permanece fechado para a troca. Enquanto isso, o campo

O tipo específico de grama usada garante o êxito da troca, explica o coordenador: "A grama bermuda *celebration* foi introduzida no mercado brasileiro na década de 2000. Trata-se da variedade de bermudas mais utilizada atualmente em campos esportivos, tanto profissionais quanto

Com equipamentos modernos e equipe experiente, a troca vai permitir que um espaço amplamente utilizado pelos associados seja renovado e abrigue novos momentos de lazer, esporte, amizade, afetos e tudo mais que uma boa partida de futebol em um belo campo gramado pode proporcionar. Chame os amigos e planeje um jogo de estreia do novo gramado, a partir de agosto!



Ainda melhor

Restaurante e lanchonetes do Country agora são Minas Gastrô

As novidades em gastronomia no Minas não param e desta vez chegaram à Unidade campestre. O restaurante da Sede Social e as lanchonetes do Country agora são Minas Gastrô, com um visual mais moderno e aconchegante. Sob a nova marca, o setor de gastronomia da Unidade segue sendo administrado pela equipe de Alimentos e Bebidas do Clube, agora com o mesmo *layout* do Minas I.

Com excelente avaliação por meio da pesquisa anual de satisfação dos sócios, o restaurante do Minas Country oferece *buffet* variado e serviço de qualidade, pensando sempre no melhor para os minastenistas. A implementação do Minas Gastrô confirma os investimentos em gastronomia como uma das prioridades da gestão do triênio 2023/2025, atendendo às demandas dos sócios.

Novidade aprovada

O associado Lucio Aparecido Sousa e Silva, 60 anos, é frequentador assíduo do restaurante do Country e aprovou a versão Minas Gastrô do espaço. Durante a semana, Silva faz refeições rápidas e come alguns



Opções variadas no Minas Gastrô do Country

dos tira-gostos do espaço, geralmente às quartas-feiras; enquanto que aos sábados ele leva toda a família para um almoço completo. “A exposição dos pratos se destaca muito, pois são bonitos e vistosos, demonstrando o amor e o carinho com que são preparados. São opções com sabores deliciosos, além de qualidade inquestionável. A diversidade também se destaca não apenas com o oferecimento de mesa de verduras, saladas, massas, carnes, molhos, mas especialmente de uma mesa de doces incríveis. As bebidas são variadas, servidas

com a temperatura desejável”, comentou.

Além do menu, Lucio também elogia o atendimento. “Os funcionários são exemplares. São educados, finos, bem como bastante atenciosos. Da pesagem ao pagamento dos alimentos, eles são rápidos com a utilização de um sistema digital inteligente e bonito [por meio dos totens da parceira Meep, outra novidade do espaço]”. Minas Gastrô: o que era bom no Country agora é bom demais da conta!

Lucio aprova o Minas Gastrô: excelência confirmada por quem usa



Minas Gastrô do Country – Funcionamento

Segunda:
não abre

Terça:
11h30 às 15h
(à la carte)

Quarta:
11h30 às 15h
(à la carte)
18h às 21h30
(happy hour)

Quinta:
11h30 às 15h
(à la carte)

Sexta:
11h30 à 15h
(à la carte)

Sábado
Domingo
Feriado:
11h30 às 16h
(serviço americano;
self-service)



Programa **CriAtiv**

Geração que chega
antes ao futuro.

No **Programa CriAtiv**, formação exclusiva da Rede Lius Agostinianos, crianças e adolescentes do 4º ao 9º ano do Ensino Fundamental, de qualquer escola de Belo Horizonte e Região Metropolitana, mergulham em uma experiência educativa inovadora.

- ✦ Baseado em *metodologias internacionais* como P²BL, TBL, Learn by Doing, Design Thinking e Cultura Maker.
- ✦ Estudantes como protagonistas, **aprendizado pela prática**.
- ✦ **Estudantes solucionando problemas reais**, com colaboração, criatividade e cidadania.

Com 90 anos de história como Colégio Santo Agostinho e Escolas Sociais Agostinianas, nos assumimos como uma Rede: a Rede Lius Agostinianos. Saiba mais: redelius.com.br/criativ

Rede
Lius
Agostinianos



Maio solidário

Minas Tênis Solidário promove campanha de doações de fraldas geriátricas

Entre 1º e 31 de maio, está no ar a campanha de doação de fraldas geriátricas, que podem ser entregues nas portarias das três Unidades e do Náutico. O Minas Tênis Solidário convida todos os associados a participarem desta ação, cujo objetivo é apoiar as instituições parceiras que cuidam e amparam idosos.

“Sabemos da importância e do impacto positivo que pequenos gestos podem ter na vida daqueles que já con-

tribuíram tanto para a nossa sociedade. Por isso, cada doação de fralda geriátrica representa não apenas um item essencial, mas também um ato de amor e solidariedade com os mais velhos”, destacou Tania Zefferino, gestora do programa minastenista.

Ajude a fazer a diferença e proporcionar mais conforto e dignidade às pessoas atendidas!



Os melhores presentes para as mamães estão na feira do Minas

Feira das Mães

Garanta o presente ideal para sua mãe no Minas I

A tradicional Feira do Dia das Mães promovida pelo Minas Tênis Solidário está marcada para os dias 7, 8 e 9 de maio, das 9h às 20h, no Salão de Festas do Centro de Facilidades da Unidade I, com entrada pela portaria da rua da Bahia.

Evento de muito sucesso, a feira traz diversas opções de presentes, incluindo artesanato, doces deliciosos, peças de vestuário, acessórios variados, produtos de autocuidado e bem-estar, itens de decoração, produções locais e muito mais. É uma oportunidade única de encontrar o presente perfeito para homenagear e surpreender sua mãe.

A feira é aberta para sócios e público em geral. Esperamos você!

Seja um sócio doador



Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!

Minas Tênis Solidário em números



Em abril:

480 kg de alimentos
158 materiais esportivos
807 livros
4.800 fraldas geriátricas

Instituições beneficiadas:

Casa de Maria
Casa filhos de Nazaré
Carmen Mendes Meninas da Vila JK
Escola Estadual Sandoval de Azevedo
Projeto Vereda Kids
Escola Estadual Professor Pedro Aleixo
Escola Estadual Lar dos Meninos
Escola Estadual Laice Aguiar



Educação ampliada

Cursos esportivos e Academia do Náutico têm novidades para os sócios

A área de educação do Minas Náutico não para de crescer! São 12 cursos esportivos e da Academia que utilizam a reconhecida metodologia do Minas Tênis Clube e proporcionam aos alunos saúde, movimento, aprendizado e qualidade de vida. Para promover ainda mais bem-estar aos sócios, o Curso Básico de Esportes e o de Natação foram ampliados. O Curso de Corrida, lançado no fim de 2023, está com vagas abertas.

Para as crianças

O Curso Básico de Esportes, uma das modalidades esportivas mais procuradas pelos minastenistas, está com turmas abertas para as faixas etárias de 3 e 4 anos e 5 e 6 anos. Seguindo o conceito de aprender brincando, as aulas oferecem experiências e vivências motoras de iniciação ao esporte, que oportunizam o desenvolvimento cognitivo e afetivo a partir da dimensão lúdica como ferramenta pedagógica.

O Curso de Natação também foi ampliado e, a partir deste mês, traz turmas para crianças de 3 e 4 anos, dando a continuidade aos aprendizados adquiridos no Curso de Natação para Bebês, modalidade exclusiva do Minas Náutico. As aulas promovem o desenvolvimento motor das crianças, garantem a segurança aquática e aprimoram a adaptação ao ambiente das piscinas.

Diferentemente do Curso Básico de Esportes, que tem a ênfase aquática como um dos diversos conteúdos ensinados aos alunos, o Curso de Natação é específico para o desenvolvimento das habilidades da modalidade, com foco na técnica e na progressão do aprendizado.



No Curso Básico de Esportes, sócios aprendem brincando



Chegou o Curso de Natação para crianças de 3 e 4 anos

Para toda a família

E as novidades não param por aí! O Curso de Pilates Flex do Náutico inovou: agora, crianças a partir de 9 anos podem desfrutar dos benefícios das aulas, para que tenham um crescimento saudável e mais uma opção de atividade física. “A prática regular do Pilates pelas crianças e adolescentes proporciona ganhos de mobilidade, aliviando principalmente dores relacionadas ao crescimento, e fortalecimento na medida certa, sem compensações”, contou Fernanda Queiroz, gerente de Atividades Físicas do Minas Náutico. Já imaginou toda a família reunida no Pilates? É uma oportunidade única de fortalecimento dos laços familiares enquanto se investe na saúde e no bem-estar.



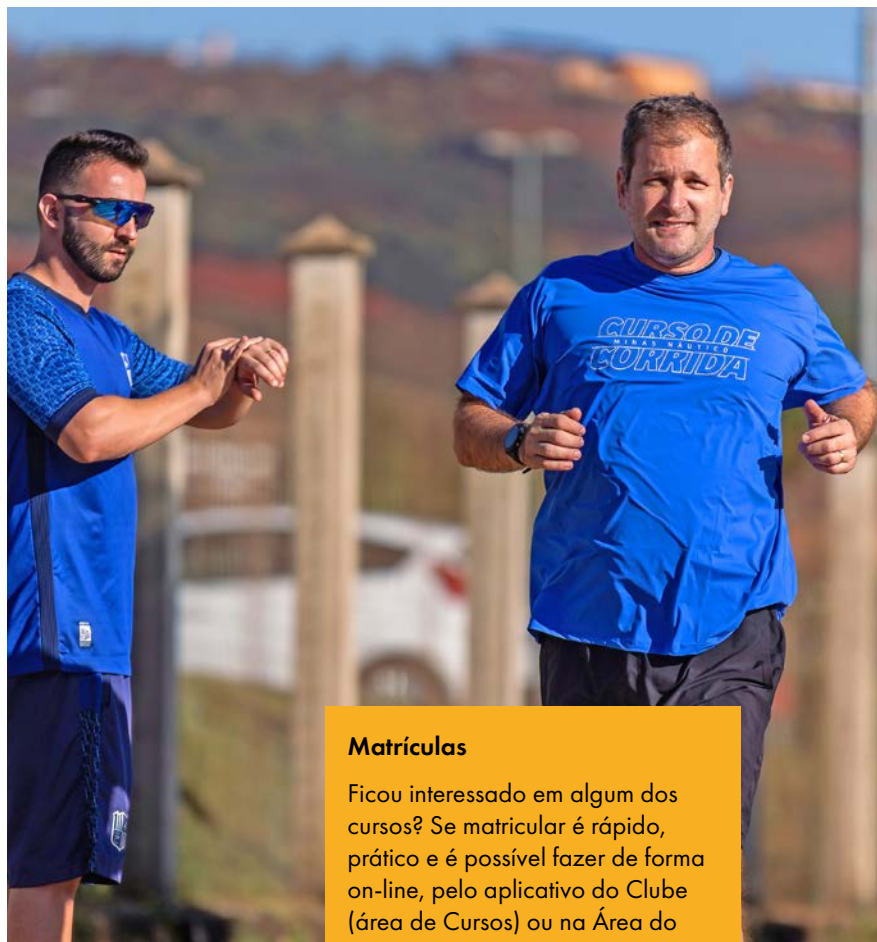
Curso de Pilates atende sócios a partir de 9 anos

Pelas ruas

A corrida tem se destacado como uma tendência atual, porém, para que essa atividade seja segura e prazerosa, é crucial adotar os cuidados e as orientações adequadas. Inaugurado em novembro do ano passado, o Curso de Corrida do Náutico é a opção ideal para aqueles que desejam praticar uma atividade ao ar livre e correr de maneira correta, com o suporte necessário e uma metodologia de excelência.

O curso foi cuidadosamente desenvolvido por uma equipe de especialistas, incluindo instrutor de corrida, instrutor de musculação, avaliador físico e fisioterapeuta, visando prevenir lesões e maximizar os resultados. O curso oferece uma avaliação fisioterápica no ato da matrícula, avaliações físicas a cada três meses, um serviço de suporte para tirar dúvidas – o “Fale com o Coach” –, quatro planilhas de corrida por mês, fichas de musculação, acompanhamento em provas que o aluno deseje participar, e muito mais!

Todos os sócios do Náutico acima de 15 anos são bem-vindos ao Curso de Corrida. No ato da matrícula, é preciso apresentar um atestado médico que autorize a prática da atividade. Inscreva-se!



No Curso de Corrida do Náutico, sócios contam com acompanhamento de instrutor

Matriculas

Ficou interessado em algum dos cursos? Se matricular é rápido, prático e é possível fazer de forma on-line, pelo aplicativo do Clube (área de Cursos) ou na Área do Associado e presencialmente, na Central de Atendimento do Náutico. Mais informações: (31) 3517-3000.



Minas Mostra Dança

Alunos do Curso de Dança devem confirmar presença no evento até o dia 24/5



As turmas do Curso de Dança minas-tenista estão na preparação intensa para a edição 2024 da Minas Mostra Dança, na qual mostram para o público coreografias ensaiadas ao longo deste semestre. As apresentações são entre os dias 24 e 27 de junho, às 19h, no Teatro do Centro Cultural Unimed BH Minas. E atenção! É preciso confirmar a participação dos alunos no espetáculo

até o dia 24 de maio, impreterivelmente, pelo site do evento (QR Code).

No site também estão disponíveis informações sobre ensaios, figurino, venda de ingressos e muito mais! O tema desta edição é “Coleções” e as coreografias são criadas em torno do assunto. Preparem-se para mais uma apresentação cheia de diversão, emoção, talento e coleção de muitas memórias.

Na Minas Mostra Dança, alunos do curso apresentam suas coreografias



Site do Minas Mostra Dança

Gincana sustentável

Alunos participam de ação pelo Dia Mundial da Reciclagem



Na semana de 13 a 17 de maio, os alunos dos cursos esportivos e artísticos participam da Gincana Sustentável na abertura das aulas, em comemoração ao Dia Mundial da Reciclagem, celebrado em 17 de maio. O objetivo é conscientizar os minastenistas sobre a importância da separação e destinação correta dos resíduos e apresentar a importância da coleta seletiva, já que a reciclagem é um dos principais hábitos do dia a dia que

auxiliam na preservação do meio ambiente. Na atividade, os alunos vão aprender sobre os itens que podem e não podem ser descartados nos coletores específicos.

Lembrando que no Clube já tem o programa Minas Tênis Recicla, com lixeiras diferenciadas para fazer o descarte correto dos resíduos. É o Minas contribuindo para formação de cidadãos mais conscientes em prol do meio ambiente!

Raquetadas de sucesso

Minastenistas brilham em torneio de tênis em Varginha

Delegação minastenista foi destaque no Torneio

Entre os dias 9 e 14 de abril, 29 alunos da pré-equipe infantil do Curso de Tênis e 29 atletas da base da modalidade participaram do Torneio FMT Grand Slam, realizado no Clube Campestre de Varginha, com a presença de mais de 150 jovens tenistas de Minas Gerais.

A competição garante aos campeões vaga para representar o estado na Copa das Federações em julho. Dentre as oito categorias, os alunos e atletas minastenistas venceram quatro. Também houve disputa de duplas e chave de consolação, permitindo que todos os partici-

pantes estivessem em pelo menos três jogos.

“Essa foi uma experiência inesquecível para os alunos da pré-equipe do curso, já que muitos participaram pela primeira vez de uma competição fora de Belo Horizonte e puderam conviver com atletas da base. Para os atletas certamente foi gratificante ser referência para os tenistas mais novos, principalmente porque eles também estão sendo formados no Minas”, disse o coordenador do Curso de Tênis do Minas, Renato Garcia.



Veja todo o resultado

ALVORADA
FM 94.9

O site da
Alvorada FM
está de
cara nova!

**MODERNIDADE
& PRATICIDADE**

para tornar sua
experiência musical
ainda mais incrível.

alvoradafm.com.br



Siga nossas
redes sociais:





Artes Visuais

Galeria de Arte recebe primeira exposição de 2024

O trabalho de Daniel Moreira intitulado **"Bordas não brotam do nada"**, com 44 fotografias e uma videoinstalação, é a primeira mostra de 2024 a ser exposta na Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas e pode ser visitada **entre os dias 1º de maio e 30 de junho**. A exposição apresenta imagens que integram a publicação homônima, em que o artista faz um compilado de séries fotográficas cujo fio condutor traz o nomadismo como interesse de sua pesquisa. Visitação: de terça a sábado, das 10h às 20h. Domingos e feriados, das 11h às 19h. Entrada franca.

ANDRÉ CYPRIANO



Foto integra a exposição **Raízes Entrelaçadas**



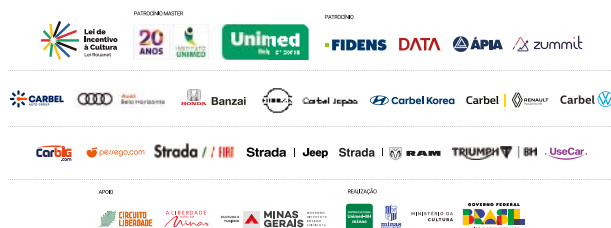
Fotografia de Daniel Moreira que integra a exposição **"Bordas não brotam do nada"**

DANIEL MOREIRA

Espaço Expositivo

A mostra **"Raízes Entrelaçadas: 200 anos de amizade transformando o futuro"**, com 35 fotos realizadas em parceria com a Embaixada e Consulados dos Estados Unidos, pode ser visitada **de 21 de maio a 12 de junho, no Espaço Expositivo**. A curadoria é de João Kulcsár, ex-aluno da Fulbright, professor da Universi-

dade de Harvard e professor e coordenador de fotografia do Senac-SP. As obras destacam as semelhanças entre o Brasil e a história cultural e social estadunidense, além das ações de colaboração para um futuro brilhante em temas como clima, tecnologia, igualdade de raça e de gênero.



Galeria do Minas II

JONAS SULURICO

A Galeria do Minas II recebe a exposição **"Futuro é coisa do passado"**, de Jonas Sulurico, **entre os dias 6 de maio e 6 de junho**. O trabalho de Jonas é uma série realizada sobre jornais com fatos cotidianos e apresenta obras inspiradas no contexto do Abstracionismo Geométrico dos anos 1950 e 60. Natural de Frutal, interior de Minas Gerais, Jonas acredita que talvez esse fato conceda a possibilidade de observar a distância. A exposição pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h. A entrada é franca.



Obra de **"Futuro é coisa do passado"**



No palco

Apresentações de Mônica Salmaso e Marisa Orth marcam a programação do Teatro

O projeto **"Uma voz, um instrumento"** do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em parceria com a Alves Madeira Produção e Comunicação, traz o show **"Alma lírica brasileira"** de **Mônica Salmaso no dia 17 de maio, às 21h**. Acompanhada pelos músicos Teco Cardoso e Nelson Ayres, a cantora interpreta canções como **"Cuitelinho"**, de autoria desconhecida e adaptação de Paulo Vanzolini e Antônio Xando, **"Meu rádio e meu mulato"**, de Herivelto Martins, e **"Véspera de Natal"**, de Adoniram Barbosa que Mônica canta tocando caixinha de fósforo.

LORENA DINI



Mônica Salmaso apresenta o já considerado clássico **"Alma lírica brasileira"**



JOÃO CALDAS

"Radojka – Uma comédia friamente calculada" traz Marisa Orth e Tânia Bondezan

Nos dias **31 de maio e 1º de junho, às 20h, e 2 de junho, às 17h**, a atriz Marisa Orth apresenta o espetáculo **"Radojka – Uma comédia friamente calculada"**, em que divide o protagonismo com Tânia Bondezan. Dirigida por Odilon Wagner, a peça acompanha duas cuidadoras de idosos, Glória e Lúcia, que trabalham em diferentes turnos para cuidar de Radojka, uma senhora sérvia que vive longe de sua família. Até que, certa manhã, Glória descobre que Radojka faleceu.

Todos os ingressos para os espetáculos do Teatro podem ser adquiridos no site da Sympyla. Garanta suas entradas!



Siga o
@mtccultura
no Instagram



Compre
seus
ingressos

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

3, 4 e 5/5 **A ÚLTIMA SESSÃO DE FREUD**
(Teatro Adulto)
Ingressos: R\$ 120 (inteira)

Sexta e
Sábado, 20h
Domingo, 17h
Classificação: 14 anos



JOÃO CALDAS

9/5 **CELEBRATING MICHAEL – A TRIBUTE TO THE KING OF POP**
(Show)

Quinta, 20h30

Ingressos: Setor 1 – 1º lote: R\$ 220 (inteira) | 2º lote: R\$ 240 (inteira) | 3º lote: R\$ 260 (inteira) Setor 2 – 1º lote: R\$ 180 (inteira) | 2º lote: R\$ 200 (inteira) | 3º lote: R\$ 220 (inteira)
Classificação: livre



11 e 12/5

Sábado e
domingo, 19h**A VEDETE DO BRASIL, UM
MUSICAL BRASILEIRO – COM
SUELY FRANCO E ELENCO**

(Teatro Musical)
Ingressos: Setor 1 – R\$ 100 (inteira)
Setor 2 – R\$ 90 (inteira)
Setor 3 – R\$ 42 (inteira)
Classificação: 12 anos



DALTON VALÉRIO

18 e 19/5

Sábado, 20h, e
domingo, 18h**O HOMEM MAIS
INTELIGENTE DA
HISTÓRIA**

(Teatro Adulto)
Ingressos:
Setor 1 – R\$ 140 (inteira) | Ingresso
solidário: R\$ 90 (inteira)
Setor 2 – R\$ 120 (inteira) | Ingresso
solidário: R\$ 80 (inteira)
Classificação: 10 anos



RAFAEL SANDOLI

13/5

Segunda, 20h

**CAFÉ COM DANÇA:
RECORDAÇÕES DE UM
TANGO E TRAÇADO**

(Dança)
Ingressos: R\$ 60 (inteira)
Classificação: livre

23 e 24/5

Quinta e sexta,
21h**BALLET JOVEM MINAS GERAIS
APRESENTA PREDICATIVO DO SUJEITO,
E.L.A. E LOUCURAS DE CARMINA**

(Dança)
Ingressos: R\$ 20 (inteira)
Classificação: livre

16/5

Quinta, 20h

**CLIVER HONORATO – GRAVAÇÃO DVD
INDOLENTE MALANDRAGEM**

(Show)
Ingressos: gratuitos, com retirada na bilheteria
ou no site da Sympia no dia da apresentação,
limitados a um par de ingressos por CPF.
Classificação: livre



FELIPE OLIVEIRA

25 e 26/5

Sábado, 20h e
domingo, 19h**60 DIAS DE NEBLINA –
COM JULIANA DIDONE**

(Teatro Adulto)
Ingressos:
Setor 1 e 2 – R\$ 90 (inteira)
Setor 3 – R\$ 42 (inteira)
Classificação: 12 anos



PINO GOMES

17/5

Sexta, 21h

**UMA VOZ, UM INSTRUMENTO
– MÔNICA SALMASO, EM ALMA
LÍRICA BRASILEIRA**

(Show)
Ingressos: R\$ 80 (inteira)
Classificação: livre
Mais informações na página 20

31/5, 1º e
2/6Sexta e
sábado, 20h
Domingo, 17h**RADOJKA, UMA COMÉDIA FRIAMENTE
CALCULADA – COM MARISA ORTH E
TÂNIA BONDEZAN**

(Comédia)
Ingressos: R\$ 120 (inteira)
Classificação: 12 anos
Mais informações na página 20

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO





Florbela Espanca

Letra em Cena de maio traz a obra da poeta portuguesa

A edição de maio do **Letra em Cena** está marcada para o dia **14 de maio**, às **19h**, no **Café do Centro Cultural Unimed-BH Minas**. Desta vez, o foco é a poeta portuguesa **Florbela Espanca** (1894-1930), sob a análise da também poeta, mas brasileira, **Maria Lúcia Dal Farra**. Florbela, em sua obra, falava sobre amor, angústia e sofrimento em tom confessional, chegando a transparecer amargura e trazendo a mulher para o centro de seu texto. A autora escreveu contos, poemas e cartas, mas a maior parte de seus textos são os sonetos. A leitura dos poemas será feita pela atriz e jornalista **Christiane Antuña**.

ROGÉRIO ALVES



Maria Lúcia Dal Farra fala sobre a obra da poeta portuguesa

LETRA EM CENA – FLORBELA ESPANCA

Data: 14/5 (terça)
Horário: 19h
Local: Café Cultural
Análise por: Maria Lúcia Dal Farra
Inscrições gratuitas pelo site da Sympla

COMUMONLINE



Florbela Espanca é tema do Letra em Cena de maio



Siga o
@mtccultura
no Instagram



Faça sua
inscrição
gratuita

Dica de leitura

“Oração para desaparecer” (Companhia das Letras, 2023) é o primeiro romance de Socorro Acioli após o aclamado “A cabeça do santo”. A obra conta a história de uma mulher que, sem lembrança nenhuma de seu passado, precisa reconstruir a vida em um lugar completamente desconhecido, apenas com a língua portuguesa como porto-seguro. Socorro Acioli faz um regresso à ficção e também ao universo mágico que é uma forte característica de sua narrativa. Além disso, a autora reúne elementos folclóricos e lendários do nordeste brasileiro e português. Seu livro evoca amor, passado, histórias e tradições.



LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

9/5
Quarta
19h às 21h

FONTES DE CUSTEIO DA SEGURIDADE SOCIAL
Autora: Sílvia Marinho
Classificação: livre



10/5
Sexta
19h às 21h



ALFABETO DAS COLISÕES: FILOSOFIA PRÁTICA EM MODO CRÔNICO
Autor: Vladimir Safatle
Classificação: livre

16/5
Quinta
19h às 21h



CUIDADO — VERSOS DE AMOR! (MUITO. E ÀS VEZES)
Autor: Bernardo Monteiro de Castro
Classificação: livre



SÚBITOS VOOS
Autor: Wladimir Moreira Santos
Classificação: livre

Erramos

Foi veiculado na edição 223 da Revista do Minas, em abril, que os descontos na compra de ingressos para associados Minas Tênis Clube e clientes Unimed-BH são cumulativos. Esta informação está errada; os referidos descontos não se somam um ao outro. Dessa forma, o comprador deve escolher qual dos benefícios vai usufruir.

No caso do comprador do ingresso ser beneficiário da lei da meia-entrada, o desconto de 15% Unimed-BH ou Associado do Minas é aplicado.

Sessão de Prata

Sócios acima de 60 anos vão ao Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Cabeças de prata curtem filme com direito a pipoca

Para os “cabeças de prata” que estavam sentindo falta de uma sessão de cinema com os amigos do Clube, vem aí mais uma Sessão de Prata especial e exclusiva para os sócios acima de 60 anos. O evento está marcado para o dia 15 de maio, às 16h, no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

As inscrições são gratuitas e limitadas e podem ser feitas a partir do dia 2 de maio, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Os sócios inscritos ficam sabendo do filme escolhido no dia 13 de maio.

E aqui vai uma dica de ouro, principalmente para aqueles que amam acompanhar os lançamentos da sétima arte e não perdem uma estreia: todas as quintas-feiras, a programação semanal do Cinema é atualizada. Então, fique de olho no canal oficial da Cultura do Minas no Instagram – @mtccultura –, no site do Minas e nos totens disponíveis no corredor do Cinema para não perder nenhuma novidade!



Siga o
@mtccultura
no Instagram



Veja a
programação
do Cinema

AGENDA DE MAIO

Segundas

Dias 6,
13, 20
e 27

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Quarta

Dia 8

PANELA DE PRATA – ESPECIAL DIA DAS MÃES

Minas II – Restaurante Sausalito – 16h.

Aula-show de um menu completo (entrada, prato principal e sobremesa) com o chef Caio Soter, degustação, apostila com as receitas preparadas e sorteio de brindes.

Verifique a disponibilidade de vagas nas Centrais de Atendimento:
3516-1000 | 2000.

Quarta

Dia 15

SESSÃO DE PRATA

Informações no texto.

Quarta

Dia 29

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

Minas I – Salão da Sede Social –
16h às 18h30.

Bolo, música ao vivo com a banda Musical A3, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



clinlife

itambé

QUEIJO FATIADO

**FRESCO,
SABOROSO**

E FÁCIL, EXTREMAMENTE FÁCIL

Os Únicos com
**Vitamina
vai**



O que era bom ficou ainda melhor.
A linha de queijos fatiados
está de cara nova.

Elas merecem

Clube oferece programação especial em comemoração do Dia das Mães

É hora de reunir toda a família para celebrar o Dia das Mães no Minas. Nesta edição da tradicional festa, a **banda 14 Bis e a dupla sertaneja César Menotti e Fabiano** prometem grandes shows em homenagem a elas e trazem os maiores sucessos de suas carreiras. O megaevento é no dia **5 de maio, das 10 às 18h, no Minas Náutico**, com entrada gratuita para sócios do MTC e do Náutico.

Além das atrações, a festa conta com atividades recreativas para os sócios de todas as idades, e diferentes ações de parceiros e patrocinadores do Clube, além das barraquinhas de alimentos e bebidas.

Os associados podem levar seus convidados, com ingressos a R\$ 280 por pessoa (limite de 2 por cota). Verifique se ainda há entradas disponíveis nas Centrais de Atendimento.

A sugestão é usar muito filtro solar, boné, óculos de sol e trajes de banho para dar um mergulho nas piscinas do Náutico ou se sentir fresh. E, claro, muita animação!



Data: 5/5 (domingo)

Horário: 10h às 18h

Local: Minas Náutico

Atrações: banda 14 Bis e dupla César Menotti e Fabiano

Sócios do MTC e do Náutico têm entrada gratuita

Mais informações: (31) 3516-1000 | 2000 ou 3517-3000 (Minas Náutico)

FESTA DAS MÃES

OFICINA TEMÁTICA

As mamães minastenistas estão convidadas para a tradicional comemoração do Dia das Mães, com aula especial temática, massagem e sorteio de brindes. Há também uma oficina especial para crianças de até 12 anos.

O evento é no dia 11 de maio, das 10h às 14h, no Minas I, gratuito e exclusivo para sócios do MTC. Inscrições gratuitas para a oficina infantil a partir das 9h, no dia e no local do evento. Vagas limitadas.

É um momento para as mães se dedicarem a elas mesmas e praticarem o autocuidado da forma que merecem!

NÃO PERCA!

Data: 11/5 (sábado)

Horário: 10h às 14h

Local: Minas I

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Mais informações:

(31) 3516-1000 | 2000.



Mamães minastenistas podem relaxar com a massagem



Chegou Stella Pure Gold

TODO O SABOR DE STELLA,
COM MENOS CALORIAS.*



APRECIE COM MODERAÇÃO.

STELLA ARTOIS PURE GOLD É UMA CERVEJA QUE TEM O GLÚTEN RETIRADO NO PROCESSO PRODUTIVO, PODENDO CONTER ATÉ 20PPM (PARTES POR MILHÃO), NOS TERMOS DAS NORMAS VIGENTES. CONSULTE SEU MÉDICO EM CASO DE RESTRIÇÃO. -17% *CALORIAS QUE A VERSÃO REGULAR.



Gastronomia e música

Cozinha ao Vivo especial Dia das Mães é realizado na Unidade II

Em comemoração ao Dia das Mães, o **Cozinha ao Vivo** deste mês muda de ares e ocupa o gramado do Minas II no dia 19 de maio, das 11h às 15h. Quem comanda a cozinha é o Projeto Gastronômico Voluntário Pais do Bem, que traz para os minastenisistas sua famosa paella mineira e o sanduíche argentino choripan (chorizo + pan). Em celebração dos 10 anos do projeto, parte da renda arrecadada com a venda do prato vai ser revertida para ações do Minas Tênis Solidário. Por isso, quem participar, além de se divertir bastante, contribui para causas sociais importantes realizadas pelo Programa.

O som fica por conta da Bateria do Minas que promete mais uma vez apresentar um repertório cheio de brasilidades para os sócios, especialmente as mães. Salve a data e venha para o Minas!



Pais do Bem preparam sua famosa paella mineira

Cozinha ao Vivo – Especial Dia das Mães

Data: 19/5 (domingo)

Horário: 11h às 15h

Local: gramado do Minas II – somente neste mês

Música: Bateria do Minas

Gastronomia: Pais do Bem (paella mineira e sanduíche choripan)

Evento exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000

Agitação está garantida com o som da Bateria do Minas



Noite de sexta

Que tal curtir um jazz no seu Clube favorito? Reúna os amigos para curtir uma noite descontraída no Minas Jazz Festival, no **dia 24 de maio, das 17h às 21h, na área das piscinas do Minas I**. No palco, o Marzano Trio (show previsto para as 17h30) e o Quarteto do Rio (show previsto para as 19h) apresentam o melhor do jazz nacional e internacional, num clima de noite de outono e temperatura mais amena. Não perca!



DIVULGAÇÃO

Quarteto do Rio é uma das atrações do evento

Fica a dica

Eventos como o Happy Hour e o Minas Jazz Festival têm encerramento previsto para as 21h, mas é comum que os sócios continuem no Clube até as 22h. Assim, mesmo que o evento tenha acabado, é possível curtir um pouco mais.

Mas é importante lembrar que, de segunda a sexta-feira, os Minas I e II fecham às 22h, sendo necessário que todos os associados cumpram com este horário de funcionamento.

Contamos com a colaboração de todos para contribuir com o bem-estar dos sócios e profissionais do Clube.

Minas Jazz Festival

Data: 24/5 (sexta-feira)

Horário: 17h às 21h

Local: área das piscinas do Minas I

Música: Marzano Trio (previsto para as 17h30) e Quarteto do Rio (previsto para as 19h)

Evento exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000

PROGRAMAÇÃO DE MAIO

Dia 5 | Domingo

10h às 18h

Show do Dia das Mães

Minas Náutico

Informações na página 26.

Dia 19 | Domingo

11h às 15h

Cozinha ao Vivo – Especial Dia das Mães

Minas II – gramado

Informações na página 28.

Dia 24 | Domingo

17h às 21h

Minas Jazz Festival

Minas I – área das piscinas

Informações no texto ao lado.

Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

5 de maio

Ernane Borges (ritmos variados)

12 de maio

Thaís Salles Trio (ritmos variados)

19 de maio

Geração 70 Trio (ritmos variados)

26 de maio

Henrique Jotta e Cia (ritmos variados)
com monitores de dança

DIA DOS NAMORADOS

Anote na agenda: o tradicional Show do Dia dos Namorados está marcado para o dia 9 de junho, a partir das 12h, no Gramado da Unidade II. Com apresentação prevista para as 14h, a cantora e atriz Emanuelle Araújo canta grandes sucessos de axé, ideal para um domingo à tarde em casal ou em família no Clube. O evento tem entrada gratuita e exclusiva para sócios do MTC. Esperamos você!





Agenda de maio

Confira a programação de recreação e lazer deste mês

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h30 às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h
Minas I – Piscina de Caminhada

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I - CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II - Gramado	8h e 9h
Se chover: quadra de peteca coberta		

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302.

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – Gramado	8h e 9h

Quinta no Country – Especial Dia das Mães

Dia 9/5 – Minas Country. Saída da portaria Espírito Santo (Minas I), às 8h30, e passagem pelo Minas II. Bingo, aula de dança, música, sorteio de brindes e muito mais. Valor por pessoa: R\$ 120, com transporte, café da manhã, almoço e participação nas atividades. [Verifique disponibilidade de vagas](#) nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h

Mezanino: atividades e oficinas monitoradas, diariamente, às 10h30 e às 16h30

Piso térreo (de 5 a 12 anos): horário de funcionamento da Unidade

Minas II – horário de funcionamento da Unidade

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h

TORNEIOS



INTERNOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

2/5 – 4ª Classe Torneio Interno de Tênis Simples

Inscrições: nas Salas de Tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line. Vagas limitadas.

Jogos: segundas, quartas e sextas, das 18h40 às 22h, e aos sábados e domingos, das 14h às 20h, nas quadras de tênis do Minas I (CL7).

Próximas categorias: 1ª, 5ª e Iniciantes Simples – junho | +60 anos Simples Masculino – julho.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição para o
Torneio Interno
de Tênis

18/5 – Torneio Interno de Poker

Inscrições de sócios: até dia 12/5 ou até encerrar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT), nas Centrais de Atendimento ou on-line. Vagas limitadas.

Inscrições de convidados de sócios: pelo telefone 3516-1301 – limitadas a duas por sócio inscrito.

Jogos: dia 18/5, no Salão da Sede Social do Minas I, a partir das 10h.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição para o
Torneio Interno
de Poker

ACONTECEM

TORNEIOS

INTERNOS

Torneio Interno de Futebol Soçaite

Entre 4/5 e 25/5

Jogos: prioritariamente aos sábados, no campo de futebol soçaite do Minas II, a partir das 8h – categoria master e logo em seguida – categoria livre. Caso seja necessário, haverá jogos aos domingos, nos mesmos local e horários.

Mais informações: (31) 3516-1301.

Torneio Interno de Vôlei Feminino

Entre 6/5 e 20/6

Jogos: de segunda a quinta, das 20h30 às 22h, nas quadras do CT e do CL do Minas I e nas quadras de vôlei cobertas do Minas II.

Mais informações: (31) 3516-1301.

LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. Informações sobre como participar: Departamento de Entretenimento (pisos 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:

segunda e terça: **6h15 e 7h10**

quarta, quinta e sexta: **6h15, 7h e 7h45**

Triathlon**Natação**

Piscina Olímpica do Minas I Parque Aquático

Arezzo&Co: segunda, quarta e sexta: **6h30 e 12h30**

Corrida

Treinos com a equipe de corrida de rua.

Programação na página 32

**ESTRELA BET**

Aproveite as
PROMOÇÕES diárias
da **ESTRELABET**:
bônus **exclusivos**, cashback,
bancas, rodadas **grátis**
e muito **mais!**

#TODODIAÉDIADEBRILHAR

Jogue com responsabilidade.

SIGA
@ESTRELABET
E **APROVEITE**

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 /5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
4/5 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
6/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
7/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
8/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
9/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
11/5 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
13/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
15/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
16/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
18/5 (sábado)	1ª Palestra	Minas I	7h às 10h
20/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
21/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
22/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
23/5 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
25/5 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
27/5 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
28/5 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
29/5 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h



AURA

INSPIRE-SE
TODOS OS DIAS

O LANÇAMENTO
MAIS GRANDIOSO
DO VILA DA SERRA
ESTÁ CHEGANDO

4 SUÍTES

OU 2 SUÍTES +
2 SEMISSUÍTES

de 138 m²
a 202 m²

**LAZER
DESLUMBRANTE**
COM MAIS DE 20 ITENS



PROJETO ARQUITETÔNICO

TORRES MIRANDA
ARQUITETURA

DESIGN DE INTERIORES

DEBORA AGUIAR
ARQUITETOS

PAISAGISMO

YAPÓ ORSINI



**DESCUBRA
UM DECORADO
ENCANTADOR.**



Visite nosso lounge de vendas

Rua Jornalista Djalma de Andrade, 1140
Belvedere - Belo Horizonte/MG



Acesse o **tour virtual**

aura.tour.somattos.com.br



*Saiba mais
e antecipe-se!*



Rua Cel. Gabriel Felipe Faria | Nova Lima/MG

auraviladaserra.com.br

PATRIMAR
Mude para melhor

somattos
ONDE A GENTE QUER ESTAR

Com vocês, os campeões

Torneio Interno de Squash movimenta minastenistas



Veja mais
fotos do
torneio



Os vencedores
da competição

O *squash* é uma das modalidades praticadas com raquetes e possui particularidades únicas. A atividade proporciona o desenvolvimento da lateralidade e da tomada de decisão, além de aumentar a reação de movimento, da visão periférica e da capacidade física. Quem sabe disso tudo muito bem são os sócios praticantes de *squash* no Minas, em especial os participantes do Torneio Interno de *Squash* deste primeiro semestre, realizado em março nas quadras da Unidade I.

Ao todo, 66 minastenistas foram distribuídos em oito categorias, incluindo os que estão dando os primeiros passos na modalidade, nas categorias Iniciantes Masculino e Iniciantes Feminina. Após a disputa final, os jogadores confraternizaram no restaurante Pomar, na Sede Social do Minas I, que contou com a presença da diretora de Torneios Internos Flávia do Valle, a premiação dos ganhadores e os sorteios de brindes. Dias que não vão sair da memória, vitórias que não vão sair da prateleira de troféus. Parabéns!

1ª Classe

1º lugar:
Bernardo Leal
2º lugar:
Pedro Aspahan

2ª Classe

1º lugar:
Marcelo Barbosa
2º lugar:
Felipe Oliveira

3ª Classe

1º lugar:
Vinicius Pimenta
2º lugar:
Marcio Caldeira

4ª Classe

1º lugar:
Leonardo Rodrigues
2º lugar:
André Andrade

5ª Classe Masculina

1º lugar:
Diogo Pedrosa
2º lugar:
Renato Braulio

5ª Classe Feminina

1º lugar:
Fernanda Rocha
2º lugar:
Flávia Oliveira

Iniciantes Masculino

1º lugar:
Arthur Assumpção Neto
2º lugar:
Rodrigo Moreira

Iniciantes Feminina

1º lugar:
Carolina Fonseca
2º lugar:
Marah Mileib



GERDAU
O futuro se molda



minas
tênis clube



TODO SONHO NASCE PARA SER **GRANDE!**

A GERDAU APOIA O SONHO DA BIA
E O FUTURO DO ESPORTE MINEIRO.

A Gerdau se orgulha em apoiar os jovens desde os primeiros passos no esporte. A história da Beatriz Lima Moreira, aluna do projeto social "O esporte como ferramenta de inclusão social", realizado pela Gerdau em parceria com o Minas Tênis Clube, em Ouro Branco (MG), é uma prova desse compromisso.

Agora, após se destacar no projeto, a Bia passa a ser a mais nova integrante da categoria de base de vôlei feminino do Minas e, aos 12 anos, começa a trilhar sua trajetória no esporte com muita dedicação e entusiasmo. Para a Gerdau, é um imenso orgulho fazer parte desse sonho que começa a nascer.

**"Estou vivendo
o sonho de iniciar
a minha carreira
no Minas."**

Beatriz Lima Moreira,
atleta da categoria de
base do Minas Tênis Clube.

Siga a Gerdau nas redes sociais:





La première

Judoca Guilherme Schimidt é o primeiro atleta do Minas confirmado em Paris 2024

Da equipe de apoio em Tóquio 2020 para titular da categoria meio-médio nos Jogos Olímpicos de Paris. O garoto arreiro e agitado – e até um pouco desastrado –, com tanta energia para gastar, passou por vários esportes antes de quebrar os dois dentes da frente e iniciar no judô para “aprender a cair”. Assim começa a trajetória de Guilherme Schimidt, do EstrelaBet Minas, o primeiro atleta minastense confirmado para a disputa da Olimpíada de 2024.

Sexto colocado no ranking olímpico até 81 kg, o judoca de 23 anos é natural de Brasília e foi um dos 10 nomes chamados durante a primeira etapa de convocação da Confederação Brasileira de Judô (CBJ), em abril. No Clube desde 2019, Schimidt acumula diversas conquistas internacionais

Conte um pouco sobre quando iniciou no judô.

Entrei no judô em 2009 e foi paixão à primeira vista. Mudei da água para o vinho. Era uma criança que às vezes dava trabalho no colégio, e meu professor pegava muito no meu pé com a questão da disciplina, de ser um bom aluno, tanto no judô quanto na escola. Por causa do esporte, comecei a ser exemplo em casa, sendo uma criança mais tranquila, e no

colégio, gastando energia só no tatame. Com um mês de treino, meu professor me inscreveu para uma competição. Fui e perdi. Meus pais até pensaram que eu iria desistir, mas sempre fui muito competitivo, então dali em diante falei que queria ser campeão e dei continuidade.

Qual foi a sua primeira competição internacional?

Com 13 para 14 anos, fui vice-campeão brasileiro e me classifiquei para um campeonato sul-americano, no Peru, em 2014, meu primeiro evento pela seleção e a primeira viagem internacional com o judô. Fui vice-campeão nessa competição, mas dali em diante surgiu o sonho de ser um atleta olímpico.

Você é atleta do Minas desde 2019. Como a estrutura do Clube ajudou no seu desenvolvimento como atleta?

Quando eu estava em Brasília, tudo era um pouco amador ainda, tinha que correr atrás de tudo. Aqui no Minas, faço a parte física no mesmo lugar que eu treino no tatame, tem a parte médica, nutricional e a fisioterapia para me atender. Pensei, então, que seria o lugar para eu realizar meus sonhos, que com a estrutura e equipe multidisciplinar estaria cada dia mais perto de realizá-lo.

Você foi para a Olimpíada de Tóquio como equipe de apoio. Lá você conseguiu mentalizar que o próximo ciclo seria a sua chance?

Em Tóquio 2020, naquela vivência olímpica que eu tive, todos os dias eu ficava mentalizando que em 2024 eu iria representar o Brasil nos Jogos Olímpicos. Treinei todos os dias, tive o privilégio de ir para a competição e participar do aquecimento dos atletas no dia da competição. Também tive o privilégio de pisar no tatame olímpico e nesse dia eu pensei: “Hoje estou pisando para aquecer, mas em 2024 vou pisar aqui para competir”. Eu mentalizei isso e trabalhei para conquistar a minha vaga.

Qual foi a sensação de ouvir o seu nome durante a convocação para os Jogos, desta vez como o titular da categoria meio-médio?

Fiz uma campanha muito boa nesse ciclo, então já esperava a convocação. Mas, realmente, a ficha só cai quando você escuta o seu nome. Fiquei muito feliz, acho que é a primeira parte do meu objetivo sendo concluída. Isso me motiva a trabalhar cada vez mais para conquistar uma medalha, que é o grande propósito disso tudo.

Schimidt garantiu vaga para Paris em abril

Judocas participam de treinamento de campo internacional com a seleção



BEVISTA DO MINAS • Maio de 2024 • 37



As Guerreiras de Aço atingem o principal objetivo da temporada: o título da Superliga

Pentacampeão

Gerdau Minas vence clássico mineiro e leva a taça da Superliga

O Gerdau Minas segue escrevendo uma belíssima história no vôlei nacional. Na grande final da Superliga Feminina BET7K 2023/24, as Guerreiras de Aço derrotaram o Dentil/Praia Clube e se sagraram campeãs. Diante de nove mil torcedores no Ginásio Geraldão, em Recife (PE), em abril, a equipe minastenista dominou a partida e derrotou o rival no clássico "pão de queijo" mais importante da temporada, por 3 sets a 1. As parciais foram de 25/23, 21/25, 25/16 e 25/21. A ponteira Yonkaira Peña levou o Troféu Viva Vôlei e foi a maior pontuadora da partida, com 23 pontos.

Esta é a sexta vez que o Minas Tênis Clube levanta a taça da mais

relevante competição nacional no vôlei feminino. A primeira foi na temporada 1992/1993 quando foi campeão da Liga Nacional, e as demais cinco foram na Superliga das temporadas 2001/02, 2018/19, 2020/21, 2021/22, e agora 2023/24. Vale destacar que o Clube participou de todas as edições da Superliga, que este ano completa 30 anos.

O presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, esteve presente na final e valorizou o título conquistado com muita garra e dedicação. "Estamos muito felizes com o pentacampeonato conquistado em Recife. A equipe mostrou muita resiliência ao longo da temporada e honrou o verda-

deiro valor do esporte. Vale um agradecimento especial a todas as jogadoras, membros da comissão técnica e torcedores que estiveram ao lado do time durante toda a competição", destacou.

Três atletas do Gerdau Minas marcaram presença na seleção da Superliga. Kisy foi eleita a melhor oposta e levou o título de Most Valuable Player (MVP) – Jogadora Mais Valiosa, em português – da competição pela segunda vez consecutiva. As centrais Thaís e Julia Kudriess também foram premiadas: enquanto a jovem central de 21 anos foi escolhida a atleta revelação, a capitã e bicampeã olímpica foi eleita a melhor central.

A jovem oposta Kisy leva seu segundo MVP na Superliga





Em mais uma temporada brilhante vestindo a camisa do Gerdau Minas, a oposta Kisy destacou a felicidade em conquistar o principal objetivo da temporada. “Foi uma temporada desafiadora, em que aprendemos a evoluir mentalmente e fisicamente dia após dia. É justamente por isso que essa conquista tem um sabor especial. Não poderia estar mais satisfeita com essa taça em mãos”, afirmou.

Eleito o melhor técnico dessa edição, Nicola Negro esteve presente em três títulos do Minas na Superliga – 2020/21, 2021/22 e, por fim, 2023/24. O técnico italiano ressalta o trabalho de todo o seu staff nesta conquista especial. “Esse é o meu terceiro título de Superliga

com o Gerdau Minas e posso afirmar que foi o mais especial por tudo que vivemos durante a temporada. Só tenho a agradecer a todas as atletas e a minha comissão técnica. Sem eles, eu não teria conquistado esse título”, disse o comandante.

Em sua primeira temporada como capitã, a bicampeã olímpica Thai-

sa Daher destacou a união entre as atletas e a felicidade de levantar a taça por mais uma temporada. “Eu costumo dizer que um time tem várias líderes. Fico muito feliz em carregar essa braçadeira, mas mais importante do que isso é a felicidade em vestir essa camisa tão pesada do voleibol nacional”.

A capitã Thaisa entrega a taça para o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



Campanha de sucesso

O Gerdau Minas encerra a temporada com três títulos importantes. Além do pentacampeonato da Superliga, as Guerreiras de Aço conquistaram mais um Campeonato Sul-americano, o sexto da sua história. O título lhe rendeu uma vaga no Mundial de Clubes deste ano, que está previsto para ser disputado em dezembro, em Hangzhou, na China. Para fechar com chave de ouro, um título inédito em sua vasta galeria de troféus: a Supercopa. Em todas as finais disputadas nesta temporada, incluindo o vice-campeonato do Campeonato Mineiro e da Copa Brasil, a equipe

da capital mineira esteve diante do mesmo adversário, o Dentil/Praia Clube.

O plantel da temporada 2023/24 foi formado pelas levantadoras Jenna Gray e Fran Tomazoni; a oposta Kisy; as pontteiras Pri Daroit, Peña, Annie Mitchem, Victoria e Luiza Vicente; as centrais Thaisa Daher, Carol Gattaz, Julia Kudiess, Rebeca e Giovana Guimarães; e a líbero Nyeme. Na comissão técnica, Nicola Negro foi o treinador; Rodrigo Fuentealba, o assistente técnico; Alexandre Marinho, o preparador físico; Tiago José Silva, o analista de desempenho; e Ricardo Alves Pereira, o fisioterapeuta.

Parabéns, Gerdau Minas!



Gerdau Minas celebra conquista com diretoria e torcedores na Arena UniBH



O elenco passeia por Belo Horizonte exibindo a conquista



Em carro de bombeiros, a equipe é recebida no Minas

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O preparador físico Alexandre Marinho e o fisioterapeuta Ricardo Carvalho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Veja toda a cobertura no @mtcvolei



Novos sabores de Itambé Whey

Para você treinar com o gosto que quiser.



Experimente.



Na história

Vice-campeão mundial, Itambé Minas conclui a temporada 2023/24

Ganhar, perder, cair, levantar. No esporte, sempre há novos desafios, novas batalhas e novas páginas para serem escritas. A equipe Itambé Minas concluiu mais um capítulo na vitoriosa história do Clube, fortalecendo ainda mais o DNA formador do Minas. Com um elenco composto por 70% de atletas formados nas categorias de base, o time minastenista alcançou feitos importantes na temporada 2023/24.

Dono de uma das camisas mais tradicionais do vôlei brasileiro, o time masculino conta com mais de dez títulos nacionais em sua galeria. O azul e branco minastenista ultrapassam fronteiras e são reconhecidos em vários cantos do planeta, principalmente depois de uma façanha que, até então, era inédita. O Itambé Minas enfrentou equipes gigantes e conquistou a medalha de prata no Mundial de Clubes 2023, na Índia. Além do vice-campeonato mundial, o time garantiu o segundo lugar do Campeonato Mineiro e chegou às quartas de final da Copa Brasil e da Superliga.

Quem tem o DNA minastenista no sangue e fez parte de todas as conquistas recentes é o líbero Maique. Revelado nas categorias de base do Minas, o atleta de 26 anos defende a equipe principal há quase uma década. Eleito o melhor líbero do Mundial de Clubes e o melhor líbero das últimas três edições da Superliga, Maique mais uma vez apresentou o melhor desempenho entre todos os atletas da posição, com 68% de aproveitamento na recepção durante a temporada regular da Superliga 2023/24. Mais do que ganhar prêmios individuais, o bom desempenho pelo Clube

pode refletir na seleção brasileira.

“Foi uma temporada desafiadora, mas ao mesmo tempo incrível, de muitas conquistas e aprendizados. Sempre foquei em manter a constância e um alto padrão de jogo, então vou seguir entregando o meu melhor, buscando evoluir a cada dia. Os Jogos de Paris 2024 estão se aproximando, tive a oportunidade de fazer parte de todo esse ciclo olímpico e vou me doar ao máximo para ser convocado pela seleção. Assim como foi no Pan de Santiago 2023, onde conquistamos a medalha de ouro e fui eleito o melhor líbero, espero representar o Minas e o Brasil na Olimpíada. Seria um sonho”, revelou Maique. Ficamos na torcida!

Líbero Maique foi um dos destaques do Itambé Minas

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o fisioterapeuta Filipe Augusto e o preparador físico Davidson Alves participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Cápsulas de alumínio são as novidades da Melitta®

São cinco opções de espressos cremosos e fresquinhos para experimentar; neste mês, os visitantes da Cafeteria Melitta no Minas Tênis Clube vão ganhar um brinde especial da marca

O portfólio de espressos em cápsulas da Melitta tem novidades, o lançamento das novas cápsulas em alumínio. Com sabor ainda mais intenso e marcante, a linha de cafés apresenta notas sensoriais de sabor e aroma diferentes, entregando espressos cremosos e fresquinhos para sentir mais a vida. Com intensidades que variam de 8 a 11, o consumidor pode escolher entre cinco versões diferentes: Ristretto, Marcato®, Audacce®, Lungo Intenso e Descafeinado Intenso.

A linha de espressos em cápsulas de alumínio da Melitta agrada aos mais variados paladares quando o tema é café. As opções Lungo Intenso e Descafeinado Intenso são as grandes novidades e diferenciais da marca para os consumidores de cápsulas. Abaixo, confira os detalhes de cada café da linha.

Ristretto

Com intensidade 11 e predominantemente arábica, esse café é intenso e encorpado, de torra escura e com notas aromáticas torradas e de chocolate amargo.

Marcato®

Produzido a partir de grãos 100% arábica e de torra escura, o espresso Marcato é um café cremoso e encorpado, de intensidade 10, com notas aromáticas de cacau torrado e caramelo.

Audacce®

De intensidade 8 com grãos 100% arábica e torra moderadamente escura, esse espresso tem perfil sensorial de acidez moderada, com notas aromáticas frutadas e adocicadas.

Lungo Intenso

Com intensidade 8, esse café espresso oferece sabor intenso, com notas aromáticas amadeiradas e de malte torrado. É predominantemente arábica e de torra escura.

Descafeinado Intenso

De sabor intenso e notas aromáticas torradas de avelã e chocolate amargo, esse café tem intensidade 8. É predominantemente arábica, de torra escura e um dos principais diferenciais da linha presentes nos pontos de venda. É uma opção para o espresso cremoso e fresquinho, em casa, na versão descafeinada.

Durante o mês de maio, a marca vai distribuir* com exclusividade aos visitantes da Cafeteria Melitta no Minas Tennis Clube amostras das novas cápsulas de alumínio, gratuitamente. Cada pack contém 3 cápsulas sortidas para proporcionar a verdadeira experiência do espresso cremoso e fresquinho Melitta. A linha também está disponível nos principais pontos de venda do varejo físico e on-line do Brasil, e no e-commerce oficial da marca:

www.melitta.com.br/capsula-aluminio.





Tempestade briga por título inédito do NBB CAIXA

Em busca da taça

Minas avança aos *playoffs* do NBB CAIXA com a terceira melhor campanha

É hora de *playoffs*! Depois de uma boa apresentação na fase classificatória do Novo Basquete Brasil – NBB CAIXA, o Minas vai com tudo para buscar o título inédito da principal competição nacional da modalidade. Com uma campanha de 28 vitórias e oito derrotas – aproveitamento de 77,8% –, a Tempestade terminou na terceira posição geral da tabela.

“Fechamos a fase de classificação jogando de forma consistente, o que me deixa muito confiante para a próxima fase do NBB. Sabemos que agora começa o momento mais importante da temporada e que seremos testados no nosso melhor. Nossa equipe é experiente, muito unida e tem ambições grandes. Estamos prontos para o que está por vir”, garantiu o técnico Léo Costa.

Na rodada inaugural dos *playoffs*, os confrontos são melhor de três par-

tidas com a primeira sendo na casa da equipe de campanha inferior. Nas oitavas, o adversário da equipe mineira foi o União Corinthians (14º), de Santa Cruz do Sul (RS). Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, a série ainda não havia sido disputada – acompanhe o canal @mtcbasquete no Instagram para saber todos os resultados.

A partir das quartas de final, os duelos passam a ser melhor de cinco jogos: o primeiro na arena da equipe de melhor campanha, depois dois na casa do de pior retrospecto e, se necessário, mais dois na casa do mais bem colocado.

Caso o time minastênista avance, o adversário sai do embate entre Unifacisa (6º) e São Paulo (11º). Completam a chave os duelos entre Sesi Franca (2º) x Mogi (15º) e Paulistano (7º) x Corinthians (10º). Vai, Minas!

Estatísticas avançadas

Dono de ótimo desempenho dos dois lados da quadra, o Minas fechou a classificação com o segundo melhor ataque, média de 86.1 pontos anotados por partida, e a quarta melhor defesa, sofrendo apenas 73.8 pontos por jogo. Além disso, foi o segundo melhor time em assistências (19.9), rebotes (39.1), arremessos de três convertidos (10.7) e eficiência (103.1).

O conjunto mineiro também conta com destaques individuais no NBB CAIXA. Com 7.2 rebotes por partida, o pivô Alexandre Paranhos foi o principal reboteiro da primeira fase do torneio. Já no quesito +/–, estatística que mede a diferença de pontos marcados e sofridos pelo time enquanto determinado jogador está em quadra, o ala-pivô Rafael Mineiro foi o segundo melhor do campeonato, com 10.8 de média. O cestinha do time foi o ala-armador Chuzito Gonzalez, com 14.8 pontos por partida, e o principal garçom foi Franco Baralle, com 5.1 assistências por jogo.

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Pablo Rebouças e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC. O Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquetebol – NBB 2023-2024 faz parte do Calendário de Campeonatos Interclubes – CBC 2023, e os atletas e comissão técnica do Minas participam conforme o Termo de Compromisso nº 1105/CBI – Ciclo Olímpico 2021/2024, parceria Minas e CBC.



VIVA SUA MELHOR FASE
NA REGIÃO DO SION

MILLENNIAL

A SUA MELHOR EXPERIÊNCIA

2 E 3 
QUARTOS
69 A 87 M²

Lazer essencial

📍 Rua Pium-I

Entrega em junho/2024

RIVIERA SION

MUITO ALÉM DA EXCLUSIVIDADE

4 
QUARTOS
136 A 262 M²

Lazer completo

📍 Rua Pium-I

Entrega em 2026

CASA RUBAIYAT

A ARTE DE VIVER BEM

4 
QUARTOS
157 A 319 M²

Lazer completo

📍 Rua Laranjal

Entrega em 2026

FALE COM
A GENTE E
SAIBA MAIS



CONSTRUTORA

LAGE

construtoralage.com.br

Foco na Copa

Itambé Minas luta por vaga nas oitavas de final da Copa do Brasil



Baron é uma das armas do time minastenista

Tricampeão da Taça Brasil de Clubes (2002, 2012 e 2020), o Itambé Minas busca ampliar a galeria de troféus. Além da disputa da tradicional Liga Nacional de Futsal (LNF), o time minastenista está na corrida para o inédito título da Copa do Brasil. Neste mês, a equipe dirigida pelo técnico Daniel Lobato encara o atual campeão Magnus para conquistar a vaga nas oitavas de final.

"Esta é a primeira vez que conseguimos avançar de fase na Copa do Brasil. É uma competição de 'tiro curto' e torneios eliminatórios não permitem erros. Cumprimos o nosso papel na primeira fase e agora estamos focados no Magnus, que é uma das principais equipes do futsal brasileiro. Além de fatores físicos, técnicos e táticos, em jogos contra adversários desse nível o aspecto mental é fundamental", explicou Daniel Lobato.

O primeiro jogo entre Itambé Minas e Magnus está previsto para o dia 5 de maio, em Sorocaba (SP), enquanto a partida de volta está prevista para o dia 29 de maio, na Arena UniBH – data a confirmar pela organização do campeonato. Ao todo, 30 equipes estão na disputa da Copa do Brasil, competição que dá acesso à Supercopa de Futsal e, consequentemente, para

a continental Copa Libertadores da América.

O técnico do Itambé Minas destacou a força da equipe: "O elenco passou por uma reformulação, mas conseguimos manter o nosso DNA. Temos um time que tem uma mescla de jovens talentos, o que valoriza o nosso processo de formação esportiva, com jogadores experientes. Além de terem muita qualidade técnica, esses atletas que têm mais bagagem ajudam de inúmeras formas, como na parte tática, na união do grupo e no amadurecimento dos jovens".

Minas na seleção

Auxiliar técnico do Itambé Minas e técnico do Sub-20 do Clube, Diogo Barros é o novo treinador da seleção brasileira Sub-17. Campeão Sul-americano Sub-20 com as cores do Brasil em 2023, Diogo vai dirigir a equipe brasileira Sub-17 na disputa do Sul-americano 2024. No Minas desde 2007, o treinador fez parte da formação de dezenas de craques do futsal brasileiro e participou de inúmeras conquistas do time minastenista, incluindo três títulos da Taça Brasil nos últimos três anos.



Técnico minastenista assume Seleção Sub-17



Confira mais notícias da equipe



Siga o @mtcfutsal no Instagram



Às suas marcas

Arezzo&Co/Minas vai com força total para a Seletiva Olímpica, no Rio de Janeiro



Delegação minastenista no pódio do SP Open de Nataação de Inverno, em São Paulo

JOÃO PEDRO GRUPPI

Os nadadores do Arezzo&Co/Minas estão na reta final de preparação para a Seletiva Olímpica/Troféu Brasil de Nataação 2024, marcada para os dias 6 a 11 de maio, na piscina do Centro de Treinamento Olímpico da Aeronáutica, no Rio de Janeiro. O evento define os representantes do país nos Jogos Olímpicos e, assim, conta com atletas de todo o Brasil que estão na busca por uma vaga em Paris 2024. Para o Minas Tênis Clube, a competição é o ápice de uma temporada de preparação intensa.

O último teste do time minastenista foi o SP Open de Nataação de Inverno, em abril, no Parque São Jorge, em

São Paulo. Os atletas do Minas provaram seu potencial, consagrando-se vice-campeões com seis medalhas de ouro, sete de prata e sete de bronze, 20 no total.

Um dos destaques da competição foi o nadador Vinícius Lanza, que subiu no lugar mais alto do pódio três vezes, após vencer as provas de 50m e 100m borboleta e 200m medley. “Quando falamos de Jogos Olímpicos, a pressão é diferente. O corpo sente o nervosismo. Por isso vou buscar leveza, porque o nadador feliz é o nadador rápido. Então, acho que esse é o meu objetivo: procurar felicidade

para poder demonstrar bons resultados”, comentou o atleta sobre sua estratégia para a vitória.

Brasileiros de Inverno

Enquanto a ponta tem a atenção voltada para a Seletiva Olímpica, os atletas da base este mês estão concentrados na preparação para os Campeonatos Brasileiros Interclubes de Inverno. Entre os dias 11 e 15 de junho, o Minas participa da categoria Infantil, em Salvador, na Bahia. De 25 a 29 de junho, é a vez do Juvenil mergulhar na piscina para disputar o brasileiro em Recife, em Pernambuco. Acompanhe!

Apoio

Os atletas da nataação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Nataação - Minas Tênis Clube, processo nº 71000.052257/2023-90. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joana Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Siga o
@mtcnatacao
no Instagram

**AREZZO
&CO**



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Troféu Brasil

Minas participa da competição nacional no Rio de Janeiro, em junho



Caio Souza é um dos principais nomes da ginástica artística minastenista

Avaliação técnica

Os ginastas minastenistas passaram por uma avaliação técnica feita pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), no Ginásio de Ginástica do Clube, em março. A finalidade foi avaliar os atletas antes da convocação para o Campeonato Pan-americano da Colômbia, de 22 a 26 de maio, na cidade de Santa Marta. Na avaliação, estiveram presentes Robson Caballero, coordenador do Comitê Técnico de Ginástica Artística Masculina, presidente do Comitê Técnico de Ginástica Artística Masculina, e Hilton Dichelli, coordenador da Seleção Brasileira de Ginástica Artística Masculina, ambos como avaliadores. Boa competição, atletas!



Siga a ginástica
no @mtcesporte
no Instagram

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15. Os técnicos Larissa Caroline, Rômulo Martins, Guilherme Moschen, Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

A equipe de ginástica artística do Minas Tênis Clube está focada este mês na preparação para o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) – Troféu Brasil Loterias Caixa de Ginástica, marcado para os dias 18 a 23 de junho, no Parque Olímpico – Arena Carioca 1, no Rio de Janeiro (RJ), com a participação dos principais ginastas do país.

No ano passado, os minastenistas conquistaram nove medalhas na edição do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) – Troféu Brasil Loterias Caixa de Ginástica Artística de Aracaju (SE), e a expectativa do treinador Antônio Lameira é superar o resultado. “A gente espera que os atletas compitam na maior quantidade de aparelhos possíveis, porque é uma competição individual. E que tragam o máximo de medalhas. Temos ginastas que dominam pelo menos um de cada aparelho e estamos nos preparando bem”, projetou.

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, o time previsto para representar o Minas no Rio de Janeiro é composto pelos atletas Ana Luiza Lima no feminino, Caio Souza, Lucas Bitencourt, Bernardo Actos, Gabriel Faria, Gustavo Miguel e Vitaliy Guimarães no masculino.



Lucas Bitencourt durante avaliação técnica no Ginásio de Ginástica



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Conquista inédita

Rayan Castro garante vaga olímpica masculina para o Brasil em Paris

Depois do feito histórico da minastenista Alice Gomes, foi a vez do ginasta Rayan Castro carimbar seu nome na história da Ginástica de Trampolim do Brasil. O atleta minastenista conquistou mais uma vaga para o país nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Após ficar em 16º lugar na etapa da Copa do Mundo de Cottbus, na Alemanha, em março, Rayan garantiu matematicamente a classificação para a Olimpíada por meio do *ranking* das etapas de Copa do Mundo. Em Paris, é a primeira vez que o Brasil conta com representantes no trampo-

lim feminino e masculino, sendo as duas vagas conquistadas por atletas do Clube. A ida do atleta para a competição é quase certa, mas ainda não está cravada: falta a convocação oficial da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), prevista para até o início de junho. Enquanto isso, atleta, equipe, comissão técnica e todos os minastenistas seguem na torcida.

Aos 22 anos, Rayan se emociona ao celebrar o feito histórico conquistado para o país. “Estou muito feliz por garantir essa vaga tão sonhada para o Brasil. Foi um ciclo olímpico intenso e até chegar na

Alemanha. Quero agradecer a todos que fizeram parte dessa conquista e torceram por mim, em especial ao Minas Tênis Clube que está comigo desde o início da minha trajetória”, exclamou.

O atleta, que em 2023 conquistou a medalha de prata nos Jogos Pan-americanos de Santiago, ainda relembrou os primeiros saltos no trampolim. Incentivado pela mãe e pela avó, chegou ao Minas com 10 anos de idade após ser aprovado em um teste de seleção sem nunca ter tido contato com a modalidade.

“O meu sonho desde criança é ser um atleta olímpico. O Minas abriu as portas para mim e, ao longo dos anos, se tornou a minha casa. O sonho, que era apenas meu, passou a ser também de todos que fazem parte do meu dia a dia e ajudam no meu desenvolvimento, como os técnicos e os membros da equipe multidisciplinar. Já conquistamos feitos importantes e sinto que a ginástica brasileira passou a ser mais respeitada, muito em função do profissionalismo de dezenas de especialistas. Carrego com muito orgulho todos que contribuíram de alguma forma para que eu chegasse até aqui, especialmente a minha mãe e minha avó”, finalizou, com a esperança de representar o Minas e o Brasil em Paris 2024.



Siga a ginástica
no Instagram
[@mtesporte](https://www.instagram.com/mtesporte)

Rayan Castro garantiu
classificação pelo
ranking de Copas
do Mundo



Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15. Os técnicos Alexandre Rungue, Sílton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Parceria segura

Prudential do Brasil é a nova patrocinadora do tênis do Minas



Cerimônia de assinatura do contrato reuniu dirigentes minastenistas, executivos da Prudential, atletas e comissão técnica do tênis

O tênis do Minas Tênis Clube agora conta com uma importante parceria para os próximos anos. A Prudential do Brasil é a nova patrocinadora da equipe no apoio direto ao esporte e no incentivo ao trabalho de formação dos atletas da modalidade mais tradicional do Clube. O acordo prevê a inclusão da logomarca da empresa nos uniformes dos atletas, realização de ações promocionais, ativações nas redes sociais, entre outras oportunidades de exposição.

A nova parceira também assume o *naming rights* das sete quadras do Centro de Excelência localizadas no Minas Country, local de treinamento dos atletas do Clube com idade entre 11 e 18 anos. O espaço agora é denominado Centro Prudential de Excelência do Tênis. E a partir deste mês, a empresa patrocina os Torneios Internos de Tênis e *Beach Tennis* promovidos exclusivamente para os sócios pelo Departamento de Entretenimento do Lazer.

A cerimônia de assinatura do contrato foi realizada em abril, na Unidade I, com a presença do

presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, do vice-presidente do Clube, Wagner Furtado Veloso, do presidente do Conselho Deliberativo, Kouros Monadjemi, do diretor de Tênis, Gustavo Zech Coelho, do diretor financeiro, Alexandre Abdala, do diretor de marketing, Sergio Botrel Coutinho, do vice-presidente comercial da Prudential do Brasil, Rodrigo Prosdocimi, do vice-presidente comercial regional da Prudential do Brasil, André Paiva, atletas e comissão técnica da equipe de tênis minastenista.

Para o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, a chegada da empresa impulsiona ainda mais a fábrica de talentos que o Clube tem em mãos. “Para nós, é motivo de muito orgulho ter como parceira a Prudential, referência no Brasil e no mundo. Muito além de um investimento no Clube, este é um incentivo ao futuro da modalidade, celeiro de grandes nomes do Minas Tênis Clube. Tenho certeza que vamos alcançar resultados incríveis caminhando juntos”, salientou.

De acordo com o vice-presidente comercial da Prudential do Brasil, Rodrigo Prosdocimi, por meio do patrocínio, a seguradora reforça seu compromisso com a promoção do esporte e se consolida como uma importante incentivadora da modalidade no cenário nacional. “Estamos orgulhosos em apoiar uma instituição tão importante para o tênis no Brasil como o Minas Tênis Clube, que compartilha nossos valores de excelência e comprometimento. Acreditamos que essa parceria vai fortalecer o trabalho de desenvolvimento das equipes de base e contribuir para o crescimento da modalidade no país”, afirmou.

Sobre a parceira

A Prudential do Brasil oferece soluções personalizadas de seguros de vida individual e em grupo. A marca nasceu da *Prudential Financial*, uma das maiores e mais antigas instituições de serviços financeiros do mundo, com quase 150 anos de atuação e 50 milhões de clientes em mais de 50 países.

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Diego Moura e Maurício Davis, o preparador físico Philippe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



Lei de
incentivo ao
Esporte

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

vivo

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIDO E RECONSTRUÇÃO



Técnico Josimar Reis orienta atletas

Para subsidiar a ida dos atletas da base aos Campeonatos Metropolitanos, ao Campeonato Estadual Mineiro e aos Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI), o Minas conta com apoios via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, garantindo treinos e competições. Por meio deste mecanismo, é possível que o recurso financeiro, feito por empresas, a projetos esportivos aprovados pela Sedese seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como ICMS Corrente, alocando o recurso em forma de esportes para a população.

Uma das iniciativas promovidas para incentivar a formação de atletas são as ações sociais com visitas de alunos de escolas públicas para assistirem aos

Competições à vista

Atletas de base representam o Minas em disputas de basquete, futsal e vôlei

treinos e competições. E a inscrição aos testes anuais de seleção e toda participação nos projetos são gratuitos aos beneficiários. "Hoje, o vôlei brasileiro só é o que é devido aos recursos via projetos incentivados", disse Josimar Reis, técnico da equipe Sub-19 de vôlei feminino.

Estão em execução os projetos do Decreto nº 46.308/2013: Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Masculino, Sub-15 à Sub-21 - Ano II, nº 2021.12.0086; Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino, Sub-14 à Sub-21 - Ano II, nº 2021.12.0039; Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e Futsal, Ano III, nº 2021.12.0113.



Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!



AngloAmerican



copasa

MINASLIGAS
Comprometimento | Eficiência | Qualidade



Páscoa no Alphaville

Com brincadeiras, dinâmicas divertidas, brinquedos infláveis e uma variedade de atividades para todas as idades, a Festa da Páscoa do Minas Náutico proporcionou momentos inesquecíveis para os pequenos sócios e seus familiares. O ápice do evento foi a emocionante chegada do Coelho, que distribuiu abraços e chocolates, conquistando o coração da criançada. Foi demais!



Páscoa em família: Nathália Vidigal, Felipe Vidigal, Caio Vidigal e Éric Moraes



Pedro Cosso e Fernanda Cosso com os gêmeos João Guilherme e João Paulo



Alessandra
Papini
Lanza



Veja mais
fotos

RAMON
BITTENCOURT



As irmãs Gabriela e Rafaela Cançado



Isa Frois e Alessandra Frois

Letícia Jalles com sua
filha, Maria Rita Jalles



Doce diversão

A Festa da Páscoa, com atividades nas Unidades I e II para toda a criançada minastenista, foi incrível! A diversão e a alegria foram garantidas com os tradicionais brinquedos infláveis, piscina de bolinha, gincana temática, oficina de pintura, em que os pequenos se caracterizam de coelhos, e distribuição de pipoca e algodão-doce. O famoso Coelhoinho ainda passou pelo Clube e distribuiu abraços e chocolates para os sócios. Ano que vem tem mais!



Festa da Páscoa é diversão garantida para minastenistas mirins



Catarina, Paula e Rafael Peixoto se divertiram muito



André e Bruna Dutra com os filhos Vicente, Catarina, Benjamin e Gabriel (ainda na barriga da mamãe)



Maria Clara Gama fez sua tattoo de Páscoa



Mateus Novais fez sua tatuagem de coelho



Ana Paula Freire com o pequeno Pedro Freire Giarola Lopes



Daniel Alves Freitas e seu filho, Frederico; Daniel Oliveira e o pequeno Henrique Cardoso Oliveira



João Guilherme Castro e Bernardo Campos Araújo



Veja
mais
fotos



Celebração vibrante

A festa Flashdance Stayin' Alive, com a banda Bee Gees Alive e DJ Leandro Rallo, reuniu mais de 600 sócios no salão de festas da Unidade II, em abril. Enquanto as luzes cintilantes iluminavam o público animado, os sucessos atemporais do trio de pop anglo-australiano das décadas de 1960 e 70 ressoavam pelo ambiente, convidando todos a se entregarem à pista de dança. O DJ complementou a energia da noite com uma seleção impecável de hits da época. Foi uma celebração eletrizante que trouxe à tona a nostalgia da era disco e proporcionou momentos inesquecíveis para os minastenistas.



Sócios ocuparam a pista de dança no show de Bee Gees Alive



José Alexandre Viegas, Thaissa Peixoto, Carolina Costa e José Adriano Viegas



Patrícia Cruz, Izabela Fonseca, Katia Peters e Poliana Caldeira



Diego Balbi, Sabrina Balbi, Symara Lima e Glauco Pereira



Leonardo Machado, Luís Carlos Santos Jr., Ederson Caldeira e Alexandre Fonseca



Dawson Rossi Matos, Carla Bicalho, Tatiana Ribeiro e Daniel de Sá



Veja mais
fotos do
evento

O casal
Gustavo
Ribeiro
e Eliane
Ribeiro



Outono em movimento

As turmas dos Cursos de Atividades Coletivas e de Yoga da Academia do Minas celebraram a chegada do outono com uma superaula ao ar livre no Gramado do Minas Country, em abril, no evento Outono em Movimento. Foi uma manhã produtiva em que os minaste-nistas aproveitaram o dia de sol, mas com temperaturas amenas que proporcionaram deliciosas brisas de vento, típicas dos dias da estação. O evento tem como objetivo promover a socialização dos alunos, além de ser um momento relaxante para praticar o autocuidado com atividades que comprovadamente trazem melhorias para a saúde física e mental.



Aula de Yoga no Outono em Movimento



Cleyde Motta e Sônia Ribeiro dançaram bastante



Ísis Royet e Yvana Royet entraram no ritmo com as atividades coletivas



Mariana Santos participou das atividades de yoga

Renata Barbosa curtiu muito



Ana Clara Moreira aproveitou cada minuto da aula



Bernardo Campos no alongamento



Confira mais registros



Um legado oceânico

Pacífico Mascarenhas se despede da vida, mas segue eternizado na história do Clube e da capital mineira

Quando algo é abundantemente vasto, podemos dizer que é um oceano, em comparação metafórica à imensidão das águas. No caso do músico e minastenista Pacífico Mascarenhas (1935-2024), que carrega no nome um dos grandes pélagos do mundo, é possível dizer, sem medo de errar, que ele foi um oceano vasto em cultura e deixa um grande legado para a história do Minas Tênis Clube e de Belo Horizonte. Conselheiro nato do Minas e diretor social do Clube por 30 anos, Pacífico foi um dos principais influenciadores da cultura brasileira, mineira, belo-horizontina e minastenista. Falecido no último dia 9 de abril, o cantor e compositor faria 89 anos este ano, assim como o Minas.

Considerado o pai da bossa nova mineira e o padrinho musical de Milton Nascimento, ele teve uma vida brilhante. Em Diamantina (MG), nos anos 1950, Pacífico estava ao lado de João Gilberto quando este criou a batida da bossa nova, subgênero do samba, e, posteriormente, foi o responsável pelos dois primeiros shows do Mito Joãozinho após a gravação de "Chega de Saudade".

Na história da música brasileira, Pacífico Mascarenhas iniciou um importante capítulo, o da música independente, pois foi ele o primeiro a gravar um disco independente no país, com "Um passeio musical", álbum de 1958. Alguns anos depois, em 1964, o músico deu início à série Sambacana, com composições próprias e marcando a estreia de cantores como Milton Nascimento, Roberto Menescal e Toninho Horta.

No Minas, a estátua de bronze de Pacífico com seu violão recepciona a todos na entrada do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

ACERVO MTC



Pacífico Mascarenhas, o disseminador da bossa nova por Minas Gerais

Inaugurada em 2019 como parte do projeto "Pacífico: Memória e Modernidade" e viabilizada via recursos da Lei Federal de Incentivo à Cultura, a escultura é uma homenagem à carreira do artista e às contribuições dele ao Clube, no qual, enquanto diretor social, foi responsável por expandir o pilar de Lazer e, dentre outros grandes feitos, criou as saudosas Missas Dançantes, um marco na vida social do Minas e de Belo Horizonte.

Pacífico conta mais de 30 discos autorais gravados, foi integrante

Parcífico Mascarenhas, para sempre na memória de Belo Horizonte e do Minas Tênis Clube. Obrigado, Pacífico!



Em 2019: Pacífico Mascarenhas e sua estátua rodeados da família do compositor e ex-diretor e conselheiro minastenista

ACERVO MTC



Em 1995: diretor do Minas à época, Paulo Eduardo Almeida de Mello (ao centro) entregou Escudo de Ouro do Mérito Minastenista ao diretor social à época, Pacifico Mascarenhas. À esquerda, Emília Margarida Mascarenhas, esposa do homenageado



Pacifico Mascarenhas, Milton Nascimento e Emília Margarida Mascarenhas. Foto publicada na matéria de capa da edição de março/2006 da revista Stomp, publicação argentina especializada em música



Em 2019: Pacifico Mascarenhas no dia da inauguração de sua estátua na entrada do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Em 2019: Toninho Horta, grande amigo de Pacifico Mascarenhas, prestigiou a inauguração da escultura do companheiro de longa data

ACERVO MTC



Em 1998: diretor social do Minas pelo 4º mandato consecutivo, Pacifico Mascarenhas recebeu a comenda do mérito artístico Rômulo Paes, em reunião solene de entrega de honrarias, na Câmara Municipal de BH. Na foto, Pacifico Mascarenhas e o vereador Márcio Cunha



Sambacana em 1965: Sérgio Salles, Gileno Tiso, Milton Nascimento, Pacifico Mascarenhas e Marcos de Castro



Registro fotográfico da Missa Dançante, evento criado por Pacifico Mascarenhas e realizado no Minas I durante as décadas de 1950 e 1960. Na foto: Pacifico, Marco Antônio Ladeira, Tuica Rabelo e Ronaldo Monteiro Resende



Capa do jornal O Cometa, de abril de 2004, referente à trajetória de músico e compositor de Pacifico Mascarenhas

ACERVO MTC



Pacifico Mascarenhas, jovem, com seu violão

da Turma da Savassi nos anos 1950, que movimentou a vida social da capital, e foi autor de mais de 150 canções, algumas delas gravadas por Luiz Eça, Cliff Korman e Jorge Cutello, músico argentino, além de outros intérpretes nacionais e internacionais.

O trabalho do músico mineiro é reconhecido por meio de prêmios como o Troféu Pró-Música de 1995, 1996 e 2007; a Comenda do Mérito Artístico Rômulo Paes, concedida pela Câmara Municipal de Belo Horizonte, em 1998; o Diploma de Honra ao Mérito da Ordem dos Músicos de Minas Gerais, em 2003; e a Medalha Presidente Juscelino Kubistchek, em 2003.

Por meio da extensa obra musical, do legado social e cultural que deixa ao Minas, a memória de Pacifico Mascarenhas seguirá eterna, com a firmeza do bronze que constrói a estátua dele na entrada do Clube e a grandeza oceânica de quem transformou a própria vida em arte, lazer e cultura.

Quer ler e ver mais da história de Pacifico Mascarenhas? Basta visitar o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!





Com **83 anos** de tradição,
a **Cultura Inglesa** traz o inglês
da **vida real** para as **salas de aula**.
CULTURA INGLESA, INGLÊS COM CULTURA.
Inovação que transforma o seu futuro.
Matricule-se já!



**cultura
inglesa**

www.culturainglesamg.com.br

☎ (31) 3264-2500

📷 culturainglesamg



STOCKCAR

a emoção do

AUTOMOBILISMO BRASILEIRO

é na BAND

19/05

14H00

CASCATEL (PR)

30/06

13H45

VELOCITTA (SP)

28/07

13H45

GOIÂNIA (GO)

18/08

12H15

BELO HORIZONTE (MG)



#bandminas