

revista do

nº 219 • Dezembro de 2023 • ano XVIII

minas



De dar água na boca

Investimento no setor
de alimentos e bebidas
marca o ano do Clube

páginas 14 a 17

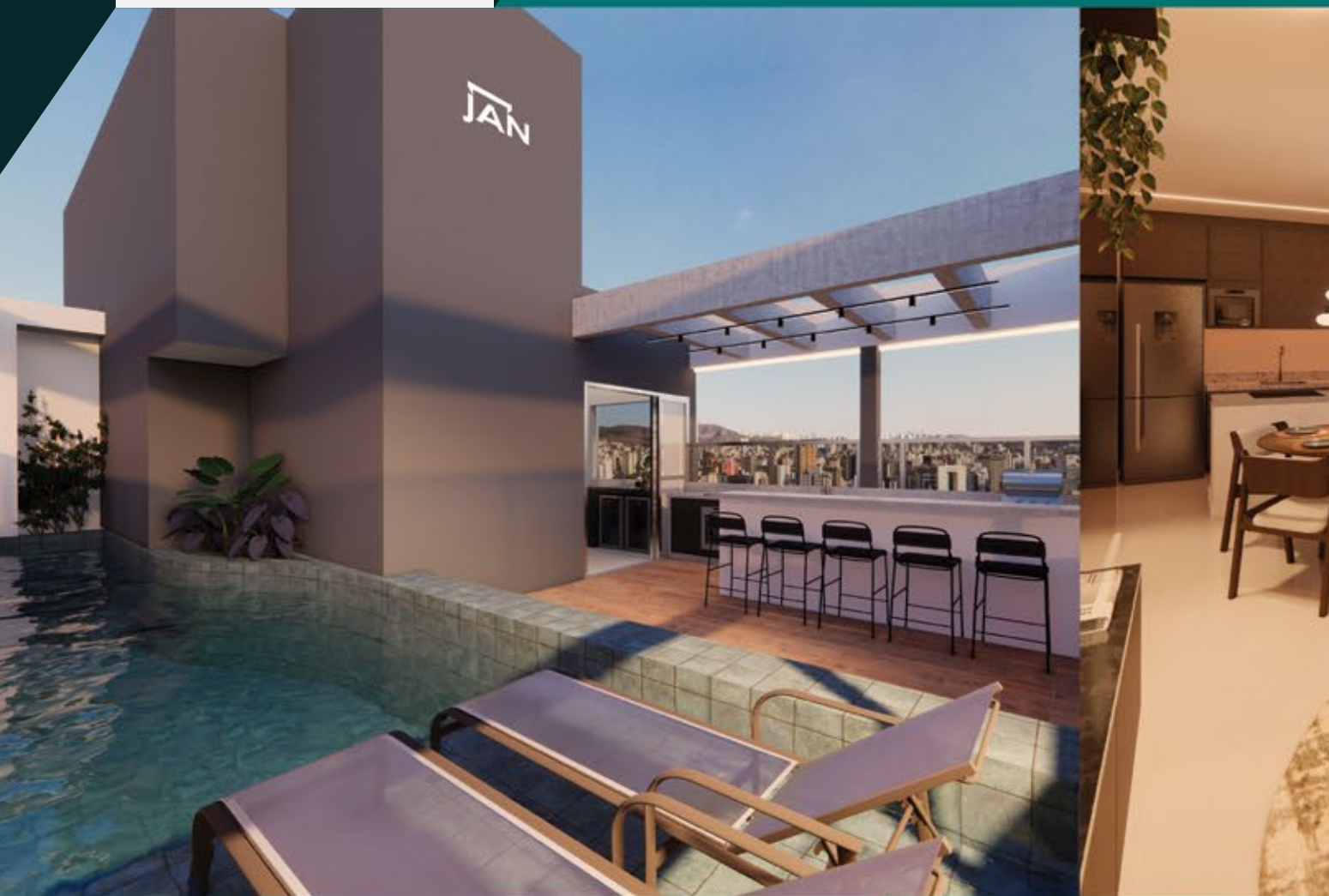


JADE

VIVER BEM É PRECIOSO

LANÇAMENTO

AGORA, O HORIZONTE FAZ PARTE DA SUA VIDA.



Um empreendimento versátil e contemporâneo, pensado para todas as fases da sua vida, seja para morar ou investir.

Rua Curitiba, 1419 - Lourdes

Estande de vendas no local.

Converse com um corretor:

31 99281-0084

- **2 e 3 quartos com suíte**
- **Lazer no Rooftop:**
 - Piscina
 - Espaço Gourmet
 - Academia
- **Espaços de conveniência:**
 - Coworking
 - Lavanderia



Acesse o site
pelo QR CODE

Registro da Incorporação conforme Matricula 167.890 / 1º R/BH

JANEIRO

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP



HANNA ARAUJO COSTA



RICARDO BUFO LIN/CBG

Mensagem do Presidente.	5	20. Educação
Expediente.	6	22. Cultura
Institucional.	10	28. Cabeça de Prata
Seu Patrimônio.	12	31. Lazer
Minas Náutico.	13	52. Notas
Gastronomia.	14	53. Cenas
Minas Tênis Solidário.	18	58. Memória

8 Minas 88 anos
Conheça os homenageados do ano a Escudo de Ouro e Diploma Atleta Ouro

21 Do Minas para o mundo
Grupo de Dança do Minas se apresenta na Disney e na Universal

24 Mundo das letras
Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas completa dois anos

30 Para a criança
Tudo para os pequenos: Festa de Natal Infantil e Colônia de Férias

36 Minas no Pan
No pódio em Santiago: feras minastenistas se destacam nos Jogos Pan-americanos

47 Marca histórica
Ginasta de trampolim Alice Gomes conquista vaga olímpica inédita para o Brasil

51 Você decide
Destine parte do seu Imposto de Renda para os projetos minastenistas

Esportes

38 Vôlei Feminino	45 Tênis
40 Vôlei Masculino	46 Ginástica Artística
41 Basquete	47 Ginástica de Trampolim
42 Futsal	48 Natação
44 Judô	50 Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

Estamos completando um ano de mandato. E desde que eu assumi a presidência do Minas Tênis Clube, em janeiro, tenho como uma das principais missões da minha gestão o investimento no setor de Alimentos & Bebidas nas três Unidades e no Náutico. No primeiro semestre, o foco foi avaliar as demandas e solicitações dos sócios para a área e criar um plano de melhorias com a Diretoria e os colaboradores especializados. O plano envolveu trazer opções para os associados que frequentam o Clube no dia a dia, com menus de almoço e lanches saudáveis e/ou rápidos, e cardápios de fim de semana para as famílias aproveitarem as atividades sem preocupação e com muito lazer. Incluímos também mudanças nas estruturas dos pontos gastronômicos, promovendo ainda mais bem-estar e conforto aos sócios. Nos esforçamos para que a implementação começasse no segundo semestre e conseguimos! Assim, a cada mês desde agosto, trouxemos novidades para os minastenistas. A sensação é de orgulho e satisfação, já que conseguimos entregar melhorias consistentes, dentro do planejado, e receber bons feedbacks dos sócios. Na matéria de capa das páginas 14 a 17, confira tudo o que foi feito este ano. E saibam: ainda há novidades vindo por aí!



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente

O fim do ano é época para fazermos um balanço dos últimos meses e celebrar as conquistas. É nesse clima que promovemos a tradicional comemoração dos 88 anos do Minas, com homenagens no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento reuniu os diretores do Minas Tênis e do Náutico, os conselheiros dos Conselhos Deliberativos dos Minas Tênis e do Náutico, autoridades, parceiros convidados, atletas de destaque do ano e os homenageados da noite: o ex-atleta Décio Viotte de Carvalho, o colaborador minastenista Marcos José de Oliveira e o ex-diretor de Futsal Sérgio Starling Versiani. Veja os detalhes nas páginas 8 e 9.

Segundo as festividades, o mês é agitado para os associados de todas as idades com os eventos de Lazer! Para os sócios acima de 60 anos e para a criançada minastenista, há a Festa de Natal do Cabeça de Prata e a Festa de Natal Infantil, com a presença do Papai Noel. E no dia 31 de dezembro, a grande festa de Ano-Novo do Minas: o Réveillon Dourado! Espero todos vocês no Minas II para celebrarmos juntos a chegada de 2024.

Na Educação, o Minas é internacional! Nossas alunas do Curso de Dança brilharam na Flórida, em Orlando, nos Estados Unidos, ao se apresentarem nos parques da *Walt Disney World* e da *Universal Studios*. Essa viagem foi uma conquista delas, com o empenho de suas famílias, que levaram o nome do nosso Clube para o *hall* mundial da dança.

Neste último mês de celebração dos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, trazemos um resumo geral dos últimos anos, com destaque para os principais artistas que recebemos nos campos da música e do teatro, das artes plásticas, da literatura e do cinema. E estamos prontos para muito mais.

Para finalizar, 2023 foi um ano próspero para o Esporte minastenista! Nos Jogos Pan-americanos, realizados no último mês em Santiago, no Chile, contamos com 20 representantes do Minas. Deles, 15 garantiram, ao todo, 18 medalhas, duas a mais que o Pan de Lima 2019. Nos vôleis feminino e masculino, as equipes Gerdau Minas e Itambé Minas estão prontos para o Mundial de Clubes. No basquete, o Minas Storm tem entregado garra, foco e união em quadra e, até o fechamento desta edição, é líder no Novo Basquete Brasil (NBB). No futsal, o Minas encerrou sua participação na liga nacional em sexto lugar geral, fato ocorrido pela última vez há mais de uma década. No judô, uma conversa com os três representantes do EstrelaBet Minas que foram ao Pan e conquistaram medalhas. Na ginástica artística, uma entrevista com Bernardo Actos, que brilhou nesta temporada com medalhas na Copa do Mundo e no Pan. Na ginástica de trampolim, a atleta Alice Gomes teve um feito inédito: com o resultado no Campeonato Mundial, garantiu a primeira vaga olímpica da história do Brasil no trampolim feminino. E o tênis fecha a temporada com resultados muito positivos e boas expectativas para o próximo ano. Parabéns aos nossos atletas e às equipes multidisciplinares que o acompanham diariamente.

Tenham um excelente mês de dezembro! Ótimas festas e um feliz 2024!

Forte abraço,

**PATRONO**

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlfes

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclub.com.brCapa
Edição 219,
Dezembro de 2023
Foto: Victor Schwaner**CONSELHO DELIBERATIVO MTC****PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERALGerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVELLetícia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG**REPORTAGEM**Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Hyago de Paula,
Janaína Almeida, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros,
Ruleandson do Carmo e Tereza Horta**REVISÃO**

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 26.000 exemplares

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBERua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG**PUBLICIDADE**Eduardo Mineiro
(31) 99733-1810**OUVIDORIA**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS**MINAS I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria 3517.3090

MINAS NÁUTICO

Enfermaria 3517.3030



MTCL_WIFI / SENHA: @minasc



/minastenisclub

NOVO
Fastback
ABARTH

Les Borelli TM



LIBERTE O **VENENO** QUE VIVE EM VOCÊ.



NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA!



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, faz grande discurso

Minas 88 anos

Conselho Deliberativo e Diretoria comemoram os sucessos do ano com homenagens e apresentação de dança

A cerimônia anual do Conselho Deliberativo e da Diretoria do Minas, realizada em novembro no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, reuniu cerca de 700 convidados, entre diretores, conselheiros, autoridades, parceiros, atletas, jornalistas, dirigentes de outros clubes, federações e confederações, para comemorar os 88 anos de fundação do Clube.

A mesa de honra foi formada pelo presidente do Conselho Deliberativo do Minas, Kourou Monadjem; pelo presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira; pelo vice-presidente do Clube, Wagner Furtado Veloso; por Gabriel Azevedo, presidente da Câmara Municipal de Belo Horizonte; pelo secretário estadual de Comunicação, Bernardo Santos; por Jarbas Soares Júnior, procurador-geral de justiça; pelo assessor especial do Governo de MG, Carlos Henrique Guedes; e pelo presidente da Associação Comercial de Minas Gerais, José Anchieta da Silva.

Para abrir a solenidade, criada na temática Minas Gerais e com elementos que simbolizam o estado, os convidados foram presenteados com uma apresentação das alunas do Curso de Dança e do instrutor do Curso de Música do Minas, Guilherme Azevedo, que performaram canções eternizadas pelo movimento mineiro Clube da Esquina. As dançarinas representaram o grupo de 33 alunas que se apresentaram nos Estados Unidos, em outubro, elevando o nome do Minas para os palcos internacionais (veja mais detalhes na página 21). Em seguida, houve a execução, em harpa e violino, do Hino Nacional Brasileiro.

HEDGARD MORAES



Em seu discurso, o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira fez um tributo aos grandes nomes da história do Clube, destacou as principais realizações do Minas ao longo de 2023, nos pilares Esporte, Cultura, Educação e Lazer, em infraestrutura, em gastronomia e em responsabilidade socioambiental e trouxe as expectativas para o futuro. “Como representante eleito para o triênio 2023/2025, já me orgulho muito do que construímos neste primeiro ano. Redobramos o cuidado, a atenção e a proximidade com as demandas dos associados e assim garantimos o sucesso de todos os serviços e atividades. Investimos em um modelo administrativo respaldado por técnicas de gestão modernas e estratégicas, desempenhadas com sustentabilidade e

Alunas do Curso de Dança trouxeram Minas Gerais para o palco do Teatro



inovação. Acreditamos que o desenvolvimento sustentável é o único presente possível para moldarmos o futuro". O presidente foi aplaudido de pé por todos os presentes.

Kouros Monadjemi, presidente do Conselho Deliberativo do MTC, ressaltou, muito emocionado, o discurso do presidente minastenista e complementou com a importância da união entre sócios e dirigentes para proporcionar a melhor experiência aos minastenistas. "Destaco a figura do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, que, ao lado de sua Diretoria, com competência e comprometimento, visão e um excelente trabalho de gestão, trabalha diariamente para fazer o melhor para esse Clube, que é satisfazer os minastenistas".

HOMENAGENS

Durante a cerimônia, houve a entrega do Diploma Atleta Ouro, pela contribuição à vitoriosa história esportiva do Minas, e do Escudo de Ouro do Mérito Minastenista, a mais alta comenda concedida àqueles que prestam relevantes serviços ao Clube. Também foram chamados atletas representantes das nove modalidades mantidas pelo Clube, em reconhecimento ao desempenho vestindo a camisa do Clube.



Cerimônia teve homenagem às mulheres minastenistas

ESCUDO DE OURO

Sérgio Starling Versiani é sócio do Minas desde criança. Foi atleta de futsal, depois diretor de Futsal de 1993 a 2022. É médico e atualmente é conselheiro nato no Minas Tênis Clube.



Sérgio Starling Versiani recebeu a comenda do presidente Carlos Henrique Martins Teixeira

Marcos José de Oliveira é colaborador do Clube há 37 anos. Iniciou sua carreira no Minas em 1986 como apanhador de bola, seguido de auxiliar de tênis. Foi promovido em 1997 ao cargo de instrutor I e, em 2000, a de instrutor II. Desde 2010, exerce o cargo de instrutor de Formação Esportiva II.



O vice-presidente Wagner Furtado Veloso entregou a placa ao colaborador Marcos José de Oliveira

DIPLOMA ATLETA OURO

Décio Viotti de Azevedo foi atleta de vôlei do Minas de 1989 a 2002. Participou dos Jogos Olímpicos Tóquio 1964, como atleta do Minas, e Cidade do México 1968. Foi ouro e prata nos Jogos Pan-americanos de São Paulo 1963 e Chicago 1959. Participou de dois campeonatos mundiais (1960 e 62) e foi campeão brasileiro Juvenil em 1958.



Kouros Monadjemi entregou homenagem a Décio Viotti de Azevedo

No fim, uma homenagem especial às mulheres do Minas, na figura da gestora do Programa Minas Tênis Solidário (PMTS) Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira. No palco do Teatro, a minastenista recebeu um buquê de flores da diretora de Responsabilidade Socioambiental Celinha de Oliveira e das companheiras gestoras do PMTS Tania Zefferino, Cristina Barbosa e Rita de Cássia.

Atualize seus dados

Clube segue campanha de recadastramento com os minastenistas

Tirar uma foto, na era dos *smartphones*, se tornou ato corriqueiro. Por meio do celular, a gente consegue fotografar e imediatamente compartilhar com amigos e familiares. Agora, **os minastenistas têm uma missão especial para um momento importante: tirar uma foto (só vale *selfie* se o recadastramento for feito via *smartphone*), em boa resolução, em um fundo branco, preferencialmente de blusa escura e sem estar usando acessórios, como bonés e óculos.** O objetivo é usar a imagem para a atualização de dados cadastrais junto ao Minas. E atenção! **A foto deve conter apenas a pessoa cujos dados estão sendo atualizados.**

Todos os sócios titulares e dependentes, exceto quem se tornou sócio neste ano e quem se recadastrou em 2023, precisam atualizar as informações obrigatórias: nome completo, endereço atualizado com CEP, foto (estilo 3x4) e profissão. Além disso, os titulares das cotas precisam informar se desejam receber a Revista do Minas impressa, além dos comunicados virtuais do Minas Zap, campo que também aparece para os dependentes cônjuges e companheiros.

Assim como nos *smartphones*, a gente gosta de estar sempre com tudo atualizado para o melhor funcionamento. O recadastramento dos dados garante a otimização do relacionamento com o Minas e o recebimento em primeira mão das informações sobre todos os eventos e comunicados importantes. E, claro, segurança em primeiro lugar, já que todas as informações são mantidas em sigilo, de acordo com as normas da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Quem cumprir a missão especial de atualizar os dados com uma foto no mesmo estilo da foto do Max nesta matéria (boa resolução, fundo branco, sem acessórios) vai ser recompensado: 15 dias após concluir o recadastramento, é possível retirar gratuitamente a nova carteirinha de aproximação, para acesso às Unidades, muito mais moderna e segura. Para isso, é só ir às Centrais de Atendimento das Unidades I e II (sócios MTC) e do Náutico (sócios do Náutico). Fique em dia com o seu clube do coração!



Siga as instruções: a imagem deve ser do sócio sozinho, em boa resolução, com fundo branco, blusa escura e sem acessórios (óculos, boné etc.)

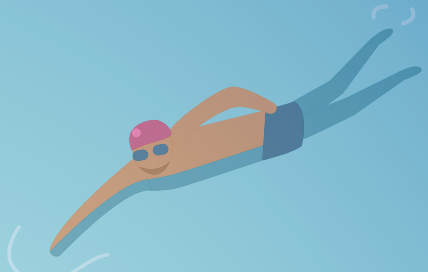
Quem se atualiza sempre sai na frente!

Antes de entrar no site para atualizar o seu cadastro, separe os dados do titular e dos dependentes:

- Número de RG
- Número de CPF
- Número do NPF (está na carteirinha do Clube)
- Documento com foto
- CEP
- Foto do titular e dos dependentes



Fez sua nova foto 3 x 4?
Aproveite para atualizar o seu cadastro agora



Quem compartilha gentileza, leva a vida com mais felicidade!

Vamos adotar boas práticas de respeito nos
eventos e Áreas de Convivência do Minas?



Chegou cedo no Clube?

Dedique cada segundo para aproveitar o que realmente importa: o seu bem-estar e lazer. Mas lembre-se: não é permitido reservar mesas, cadeiras e espreguiçadeiras para outras pessoas. Assim como você, os associados que chegaram com antecedência merecem usufruir desse espaço nas mesmas condições e direito.

Solidariedade em primeiro lugar!

Desocupou alguma cadeira ou espreguiçadeira? Compartilhe com alguém que precisa! A sua generosidade só reforça que o nosso Clube é para o bom uso e convívio de todos.



Pensamento coletivo importa!

Os seus pertences ficam mais seguros ao seu lado. Evite monopolizar mesas, cadeiras e espreguiçadeiras com objetos pessoais. A sua coletividade faz o Minas ser um espaço ainda mais acolhedor!

Quer reunir familiares e amigos para curtir AQUELE show?

Combine um ponto de encontro no Clube com antecedência. Assim, você pode conseguir um lugar privilegiado, sem marcar lugares e tirar o direito de outros sócios que também se organizaram para chegar ao evento mais cedo.



O bom senso é o melhor amigo do respeito, sô! Ajude a conscientizar outros associados para que juntos possamos construir um Minas com a cara do amor e humanidade de todos os mineiros.





RAMON BITTENCOURT

Iluminação das quadras esportivas
conta com controle automatizado

Gestão inteligente

Projeto Minas Smart Clube termina 2023 com aperfeiçoamentos

Se é complexo gerenciar uma casa, o desafio para gerenciar cidades é maior! E o Minas tem as proporções de uma cidade, com direito a áreas verdes, espaços de lazer ao ar livre e uma complexa rede predial, inclusive com patrimônios históricos: são 454 mil m², somando as três Unidades e do Náutico. Para otimizar o desempenho de tudo isso, em 2023, o Clube intensificou estratégias ao Minas Smart Clube.

O projeto, iniciado no Minas em 2021, se baseia no conceito de cidade inteligente, que consiste num modelo urbano que utiliza tecnologias avançadas para melhorar a qualidade de vida e favorecer a eficiência em diversos setores. Essas cidades empregam infraestruturas inteligentes, conectividade e análise de dados para melhorar a gestão de recursos, mobilidade, segurança e sustentabilidade. Atendendo a demandas dos sócios, a iniciativa integra sistemas e tem como ponto de convergência o Centro de Controle de Operações (CCO), que monitora os quatro clubes.

Automatizado, o CCO controla três pontos da rotina do Minas: consumo de insumos, processos e monitoramento de sistemas de manutenção. Uma triangulação de dados gera, a partir de análise de dados monitorados e controlados, em tempo real, informações sobre problemas, pontos de melhoria e desperdícios, permitindo tomadas de decisões mais assertivas, fornecimento de informações estratégicas para o Clube, promoção de eficiência no uso das utilidades e criação de ações sustentáveis. Isso consiste na terceira fase do projeto, cuja quarta etapa é trabalhar com as ferramentas de inteligência artificial e aprendizado de máquina.

Em 2023, o Minas Smart Clube intensificou as ações para ampliar os serviços ofertados pelo Clube e tornar ainda mais prazerosa a rotina dos sócios. “O projeto apresenta resultados muito positivos. Centralizando o controle da operação dos equipamentos dos quatro clu-

bes, o CCO monitora bombas das estações de tratamento de água, de recalque, sistemas de condicionamento de ar, dosadoras de cloro, temperatura das piscinas, geradores de energia, iluminação, elevadores e outros sistemas. Isso permite a melhor alocação de mão de obra e recursos, tornando-os mais eficientes e colaborando com o desenvolvimento sustentável, devido à redução do consumo de insumos, como água e energia elétrica”, afirmou o diretor de Obras do Clube, José Cláudio Nogueira Vieira.

Minas Náutico

Ao longo deste ano, os sócios do Náutico ganharam diversas melhorias inteligentes, de acordo com o coordenador de Controle e Automação do Minas, Bruno Costa Dinelli. “Os principais destaques são monitoramentos como: das temperaturas das piscinas, com apresentação dos números em tempo real em displays próximos a elas; dos sistemas de aquecimento de água para banho (solar e gás), com alarmes e falhas sinalizadas em tempo real; de nível dos reservatórios de água potável e controle das bombas de abastecimento de água”. Além disso, o Náutico conta com controle remoto e automatizado da iluminação das quadras esportivas, automação completa dos sistemas de climatização do salão de festas, instalação de uma estação meteorológica completa, com sensores de temperatura e umidade, pluviômetro, piranômetro, barômetro e anemômetro e informações para entendimento do clima e condições náuticas do Clube. Em breve, várias dessas informações passam a constar no site e no aplicativo do Minas.

Então, não se esqueça! Acione a assistente de voz do celular e envie uma mensagem aos amigos contando que o seu clube também é inteligente.

Festa de Natal Infantil promete
diversão e brincadeiras entre o
Papai Noel e a criançada

No dia 17 de dezembro, das 10h às 14h, o Minas Náutico realiza a Festa de Natal Infantil, para a alegria da família minastenista. O evento é gratuito e exclusivo para os sócios do Náutico, e as atividades são todas realizadas no Parquinho, com a presença ilustre do Papai Noel.

Além dos brinquedos já existentes no local, a festa conta com cama elástica, brinquedos infláveis e oficina temática. E vai ter distribuição de pipoca e algodão-doce.

O que não pode faltar? A sua presença! Chame sua família e venha curtir esse dia ao lado do Papai Noel!

Corrida é para todos

O Minas Náutico lançou, em novembro, seu Curso de Corrida. Comandado pelo instrutor João Bosco, o objetivo das aulas é mostrar aos alunos que qualquer um com interesse e dedicação consegue correr, independentemente de experiência prévia. O curso oferece um programa de treinamento desenvolvido por especialistas com avaliações físicas e fisioterápicas periódicas, aliadas a uma preparação física individualizada, pelo valor mensal de R\$ 320. Para participar, o sócio deve ter no mínimo 15 anos e, no ato da matrícula, apresentar um atestado médico confirmando que está apto para a prática de atividades físicas. Assim, o curso proporciona ao aluno uma experiência segura e gratificante com a corrida, sempre acompanhado de uma orientação adequada para prevenir lesões e maximizar resultados. Sem contar que correr com uma vista para a lagoa mais bonita da região é uma oportunidade única!

Ficou interessado? As matrículas estão abertas presencialmente, na Central de Atendimento do Náutico, ou on-line, pela Área do Associado. Garanta sua vaga!



Faça sua inscrição
para o Curso
de Corrida do
Náutico

Feira Solidária

O Minas Náutico recebeu, em novembro, sua primeira edição da Feira Solidária, com cerca de 73 stands. Aberta ao público (sócios e não sócios), a Feira foi promovida pelo Minas Tênis Solidário, programa de responsabilidade socioambiental do Minas, com o intuito de divulgar produtos e mercadorias locais criativas, artesanais e culturais diversas, como artigos de decoração e utensílios para casa, vestuário e acessórios como bolsas, óculos, jóias e bijuterias, produtos para o autocuidado e itens de papelaria. Todos os recursos financeiros obtidos pela locação dos stands na Feira Solidária foram repassados ao programa para viabilizar as próximas ações sociais para as instituições parceiras. Que venham mais edições!



Feira Solidária tem o propósito de valorizar marcas locais de diversos produtos



De dar água na boca

Investimentos em Alimentos e Bebidas terminam o ano com novos sabores



Se dentro de casa todo mundo gosta de comer bem, quando a gente se arruma e vai se divertir em um dos nossos lugares preferidos, aí é que o desejo é mesmo de se esbaldar com as melhores opções. E quando esse lugar é um clube de excelência, o nível de exigência aumenta, porque a gente sabe que o Minas é capaz de oferecer sempre o melhor. Pensando nisso, a Diretoria firmou um compromisso com os associados para o triênio 2023/2025: investir em Alimentos & Bebidas para deixar todas as ofertas gastronômicas dos quatro clubes à altura da família minastenista.

E, assim, o ano de 2023 se encerra com o sabor de promessa em andamento, já que diversas melhorias foram implementadas. Entre elas, a troca de concessionários de bares e restaurantes internos, a revitalização de espaços e a primarização de serviços. E uma das principais novidades está fresquinha. Desde o início de novembro, o piso 3 do Centro de Facilidades do Minas I conta com uma nova lanchonete e um novo restaurante: o Minas Gastrô. Da mesma forma que no Country, agora, o restaurante principal da Unidade I é administrado pelo próprio Clube. O objetivo é melhorar o sabor, a variedade e a qualidade do *buffet*, além de conciliar as melhores opções gastronômicas com o melhor atendimento – marca registrada do Minas.



Restaurante self-service da Unidade I agora é Minas Gastrô

De acordo com sócios participantes da inauguração do Minas Gastrô, o objetivo foi alcançado. Para a minas-tenista Luiza Froes, o grande destaque é a variedade. “Fiquei surpresa com a diversidade de saladas! É muito importante para um clube ter muitas opções de salada, porque é saudável e combina com o Minas. O arroz carreteiro estava muito saboroso! Melhorou bastante o restaurante agora que é próprio do Minas”. Quem também ficou com vontade de repetir após provar o arroz de carreteiro do Minas Gastrô foi a sócia Renata Foscarini que levou o pai à inauguração do espaço: “Viemos matar a saudade do Minas e, depois de comermos esse arroz de carreteiro, não precisava de mais nada!”



Sócia Luiza Froes aprovou o Minas Gastrô e o arroz de carreteiro



Renata Foscarini e o pai, João Foscarini, se deliciam no Minas Gastrô

O presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, comemorou a receptividade dos sócios ao Minas Gastrô e o cumprimento de uma promessa aos minastenistas. “Uma das prioridades da nossa gestão é o setor de alimentos e bebidas, por isso, reunimos esforços para investir em melhorias neste primeiro ano de mandato, tendo como norte as demandas e *feedbacks* dos associados. Pensamos em opções que pudessem atender tanto os que gostam de entradas e tira-gostos, drinks variados, quanto para os que gostam de almoçar em família no Clube, respeitando a diversidade das solicitações. E tenho orgulho de dizer que prometemos escutar as expectativas dos minastenistas e estamos conseguindo cumprir”.

E as melhorias não param! Até o fim deste ano, ao lado da lanchonete do Minas Gastrô, mais uma novidade: uma nova pizzaria com serviços ofertados por uma concessionária exclusiva e especializada nas melhores massas e coberturas de pizzas para todos os gostos. Vai ser o momento perfeito para se esquecer do estresse do dia a dia e fazer tudo terminar em pizza, porém de um jeito bem positivo e apetitoso.



Tradição e sofisticação marcam os
investimento em Alimentos & Bebidas



Retrospectiva culinária

Terminando o ano, é hora de se lembrar do que fizemos de bom. Na gastronomia do Minas, a lista de realizações está sendo processada com sucesso em 2023. Além do Minas Gastrô na Unidade I, inaugurado no último mês, o ano se encerra com outras importantes novidades em Alimentos & Bebidas para os minastenistas. No Minas II, em agosto, o Caldeira Gourmet assumiu o restaurante, passando a ofertar um cardápio com delícias que são quase unanimidade: porções, aperitivos, petiscos para o dia a dia e almoço self-service. Nas áreas das piscinas,

o Point Food torna o mergulho ainda mais saboroso ao oferecer açaí, hambúrgueres, sanduíches naturais, entre outras opções.

No Minas I, setembro foi o mês do tradicional Prédio do Relógio ganhar um cardápio à altura de um patrimônio tombado. O Club Gourmet assumiu o restaurante do espaço com opções para quem não perde a hora de comer bem, com espetos, porções, petiscos e doces, uma das principais demandas dos associados, para aquela refeição prática na pausa entre a manhã e a tarde.

Troca de concessionária no restaurante do Minas II: comida boa com a melhor vista



Club Gourmet, no Prédio do Relógio, tem buffet de tira-gosto

Ainda em setembro, mais investimentos e melhorias para um dos momentos preferidos de quem visita o Minas: comer e beber bem. Para combinar sabores, conforto e acolhimento, aprimorando a experiência dos associados, sem perder a responsabilidade socioambiental, a Unidade I ganhou um espaço exclusivo e inovador, o Minas Point Decisão Engenharia. O espaço reúne Marília de Dirceu, Frutos de Goiás, Club Gourmet (espetinhos e chope gelado) e VanFall (drinks feitos com gin e outros), e tem toda a estrutura construída com madeira sustentável. Tudo para o sócio saborear várias delícias e de consciência tranquila, porque o Minas está contribuindo para a preservação do meio ambiente. O novo espaço ainda colabora para uma visão mais ampla para a piscina de lazer.

Minas Point Decisão Engenharia renovou o espaço do Gramado da Unidade I





Modernidade nos quatro clubes

Todo mundo gosta de comer bem, mas ninguém gosta de esperar na fila para pagar por aquele prato especial. Para trazer ainda mais conforto aos associados, estão em implementação, nas três Unidades e no Náutico, totens da Meep para autoatendimento: por meio deles, os associados podem fazer pedidos e o pagamento de tudo o que for consumido. Agilidade, modernidade e conforto, como tem que ser!



Totens Meep: autoatendimento e mais conforto aos minastenistas

Alimentos & Bebidas no
Minas: do bom e do melhor



VICTOR SCHWANER



Fim de ano solidário

Venha para Feira de Natal e adote uma cartinha do Papai Noel

Nos dias 5, 6 e 7 de dezembro, das 9h às 20h, o Salão de Festas do CF 6, no Minas I, recebe a tradicional Feira de Natal do Clube. São 65 expositores que trazem uma diversidade de produtos, como roupas, utensílios de cama, mesa e banho, saboaria, semijoias, bijuterias, brinquedos pedagógicos, doces e muito mais. A feira é aberta ao público. Não perca essa oportunidade de garantir um lindo presente de Natal para quem você ama!

Ainda no tema natalino, neste ano, as crianças do Morro das Pedras escreveram cartinhas com os seus presentes dos sonhos. Agora, é a sua vez de fazer com que eles virem realidade! Seja o Papai Noel dessas crianças, faça com que elas tenham um momento inesquecível e feliz. Para participar da ação, basta retirar uma cartinha nas Centrais de Atendimento dos Minas I, II ou Náutico, comprar o presente e entregá-lo de volta numa das Centrais até o dia 13 de dezembro, com a identificação do número da cartinha e o nome da criança. Abrace essa causa e espalhe o verdadeiro espírito do Natal!

Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!

Preencha o formulário e engaje na campanha!



Feira de Natal é sempre um sucesso

Lacre e solidariedade

A Diretoria de Educação, em parceria com o Programa Minas Tênis Solidário (PMTS), promoveu uma ação entre os alunos de todos os Cursos Esportivos e Artísticos e do Acompanhamento Escolar para arrecadação de lacres. Com o objetivo de envolver e conscientizar os associados e familiares sobre responsabilidade socioambiental, no total, 8.800 crianças participaram e colaboraram para a compra de duas cadeiras

de rodas para as instituições Lar da Vovó e Central Única de Favelas (Cufa) – Unidade Taquaril. Dentre os minastenistas, a turma do Curso Básico de Esportes de terça e quinta-feira, das 13h50, no Minas I, foi a que arrecadou a maior quantidade de lacres, com destaque para a aluna Ana Julia Parreiras, a criança com a maior coleta. Junto à arrecadação do Minas Tênis Solidário, foram mais de 222 mil kg de lacres que puderam ser trocados pelas cadeiras.



Coletores de lacres estão instalados nos quatro clubes



Alunos do Curso Básico de Esportes participam da doação das cadeiras

O Lacre Solidário é um dos projetos do grupo de Meio Ambiente do PMTS que conta com o importante apoio da área de Educação. Além do valor financeiro, investido em aquisições de cadeiras de rodas, é também um cuidado com o planeta. A campanha

é realizada ao longo de todo ano, e os lacres podem ser entregues em qualquer portaria das três Unidades do Minas e no Náutico ou, ainda, nos novos coletores instalados nos quatro clubes, próximos às lanchonetes centrais. Entre nesta corrente!



Mulheres em situação de vulnerabilidade participam de oficinas de saboaria e produtos de limpeza

As aulas e os insumos foram custeados pelas doações da Campanha Sócio Doador. Foi demais!



Nós cuidamos de quem você ama!

**Acesse o QR
Code e tenha
nosso contato
sempre em mãos**





Alunos, instrutores e familiares unidos no Festival Aquático (acima) e no Desafio das Pré-equipes (abaixo)

Modo baleiês

Cursos promovem atividades nas piscinas para alunos e seus familiares

O dia 11 de novembro amanheceu ensolarado e deixou as piscinas do Clube ainda mais atraentes do que o habitual, para a sorte dos alunos do Curso Básico de Esportes dos Minas I e II e do Curso de Natação, que estavam preparados para dar um mergulho! Dois eventos marcaram esse sábado de muito calor: o Festival Aquático do Curso Básico e o Desafio das Pr -equipes de Nata o.

A piscina 4 da Unidade II recebeu, ao longo do dia, cerca de 450 alunos das turmas do Curso Básico de Esportes, além de cerca de 900 espectadores, entre familiares e colegas. Realizado anualmente, o Festival Aquático é um evento para que os pequenos minastenistas demonstrem o desenvolvimento das habilidades adquiridas nas aulas ao longo do ano, além de possibilitar um estreitamento do vínculo entre as crianças,

as f m lias e o ambiente esportivo. As atividades foram direcionadas para os alunos por faixa etária, sendo que os sócios de 7 e 8 anos se apresentaram sozinhos, enquanto os de 3 a 6 anos nadaram acompanhados de um responsável. Foi pura diversão!

Na piscina olímpica do Parque Aquático Arezzo&Co, no Minas I, o Desafio das Pr -equipes de Nata o contou com a participa o de aproximadamente 70 alunos entre 6 e 12 anos. Ainda que divertido, o evento visa prioritariamente proporcionar uma competi o entre os alunos, já que eles são os próximos atletas minastenistas a integrar as categorias de base da modalidade. Os alunos mirins realizaram duas provas, e os petizes nadaram em três. Além disso, o desafio também possibilitou a vivência de um ambiente competitivo para os familiares, que compareceram em peso no Clube. Ano que vem tem mais!



Mais fotos
do Festival
Aquático



Mais imagens
do Desafio da
Pr -equipe

Férias dos cursos

Após um ano de muito trabalho e aprendizado, a partir do dia 30 de dezembro, todos os Cursos Esportivos e Artísticos, bem como o Programa Acompanhamento Escolar, entram de férias. As atividades retornam a todo vapor no dia 1  de fevereiro de 2024. Durante esse período, os sócios podem buscar informa o es ou esclarecer suas d vidas nos guichês da Academia ou na Central de Atendimento. Aproveite as férias para descansar e se divertir!

Grupo de Dança do Minas se apresenta em parques nos Estados Unidos



Alunas do Grupo de Dança do Curso de Dança do Minas participaram, em outubro, do programa *Disney Performing Arts*, na *Disney Springs*, em Orlando, Flórida (EUA), e se apresentaram nos palcos dos parques do *Walt Disney World Resort* e da *Universal Studios*, além de participarem de um *workshop*.

A oportunidade para as performances nos palcos internacionais surgiu após as minastenistas conquistarem o primeiro lugar no concurso Arte Minas Kids, realizado no primeiro semestre de 2022, no Teatro Sesiminas. A premiação possibilitou a participação no programa “*Dance in The World* com Caio Nunes”, renomado coreógrafo nacional.

A ação que levou o nome do Minas para um dos lugares mais famosos do mundo foi resultado da parceria estabelecida entre o Clube, as famílias das alunas, que se empenharam e tiveram importante papel na materialização do sonho, e a agência *Talent Tour*. O presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, está orgulhoso de ver as minastenistas brilhando fora do país. “É uma satisfação imensa saber que essas meninas tão talentosas estão sendo formadas aqui no Minas. Que elas possam se destacar cada vez mais!”.

Foram 15 dias de uma experiência que marcou para sempre a vida e o coração das 33 alunas do Curso de Dança.



O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e o Diretor de Educação Frederico Mascarenhas receberam das profissionais responsáveis pelo Curso de Dança o troféu trazido dos Estados Unidos pelas alunas



As minastenistas viveram dias de sonho ao se apresentar em Orlando



Haja hoje para tanto ontem*

Recordar e pensar no futuro: muitos anos para o Centro Cultural

*Paulo Leminski, poeta, músico, crítico literário, jornalista, publicitário, tradutor e professor brasileiro

Em sua primeira década, o Centro Cultural Unimed-BH Minas foi palco, tela e espaço para diversas atrações interessantes, instigantes, reflexivas e bonitas. O Teatro, o Cinema, a Biblioteca, a Galeria de Arte, o Café Cultural, o Centro de Memória e o Espaço Expositivo receberam espetáculos de dança, peças adultas e infantis, debates, bate-papos, instalações, exposições, lançamentos, oficinas, cursos, além de grandes nomes da cultura nacional.

“Ao longo desses dez anos, o Centro Cultural Unimed-BH Minas se consolidou como um espaço bem equipado para receber variadas atrações culturais. Somos um complexo cultural completo e com infraestrutura de ponta que acolhe a arte com cuidado, respeito e entendimento de sua potência para a sociedade, o que nos permite apresentar uma variedade de atrações.

Nosso desafio é integrar os espaços com atividades que se comunicam entre as suas variadas expressões. Desejamos que nos próximos 10, 20, 30 anos – e assim por diante – sejamos ainda mais reconhecidos como um espaço cultural de acesso para toda a população e difusor da cultura como identidade nacional”, destacou André Rubião, diretor de Cultura do Minas.

Sobre o futuro? O desejo é ampliar e trazer para o público mais experiências culturais, a leveza e a inquietação que a interação com a arte pode conceder, sempre com o propósito de incentivar e democratizar o seu acesso. Projetos? Muitos! No Centro Cultural Unimed-BH Minas, há cultura em todos os cantos e arte para todos os públicos. Pode entrar!

Vamos relembrar: **em dez anos...**

... NA GALERIA DE ARTE:



Horizonte Moderno (2015): exposição em celebração aos 80 anos do Minas. Com ela, o Centro Cultural foi destaque, pela primeira vez, do programa Terra de Minas, da TV Globo. Artistas como Shirley Paes Leme, Lorenzato, Amílcar de Castro, Raymundo Collares, Nemer, Lotus Lobo, Wilma Martins, José Luiz Pederneiras e, atualmente, José Bento, mostraram sua arte.

... NO TEATRO:



Paulinho da Viola (2016): o sambista fez dois shows memoráveis, em celebração aos 50 anos de carreira.

DINHO LACERDA

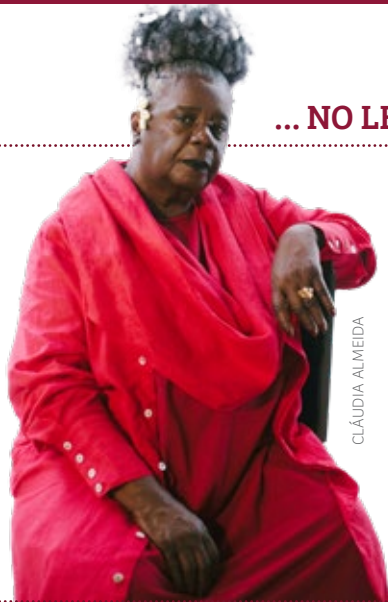


Grupo Galpão: uma das mais importantes trupes teatrais do mundo já apresentou o público do Teatro com a apresentação de várias peças de seu repertório e celebrou os seus 40 anos no palco do Centro Cultural Unimed-BH Minas.



O TEATRO TAMBÉM PRODUZ ESPECIAIS:

Uma voz, um instrumento
Sarau MTC
Série de Concertos
Entre – Festival das Infâncias Gerdau



CLÁUDIA ALMEIDA

... NO LETRA EM CENA:

Iniciado em 2016 com a palestra de José Miguel Wisnik, no Café, o programa literário teve, em 2023, sessões no Teatro para celebrar os dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Cabe destacar a presença de Conceição Evaristo, por duas vezes na programação. A primeira vez, em 2021, durante a pandemia da Covid-19, no formato on-line, em que a autora falou sobre Carolina Maria de Jesus, e no Teatro, em 2023, sobre sua própria obra.

... NO CINEMA:

Caçula dos equipamentos, o Cinema já foi tela para diversas mostras produzidas pelo Centro Cultural Unimed-BH Minas ou em que as salas foram cedidas. Na mostra "Martín Rejtman", o cineasta argentino conversou com o público.



GERARDO NAUMANN



● ● ● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Dezembro de 2023 • 23

Você é ou conhece algum proprietário de imóvel tombado?

Você sabia que pode receber recursos financeiros como uma compensação ao tombamento para fins de preservação, conservação e restauro de seu patrimônio histórico?



**Recursos
financeiros para
manutenção
e restauro.**

**Obtenha a
isenção do
seu IPTU!**

Quer saber como? Entre em contato conosco!



☎ (31) 3264-5833

🌐 www.decisaoengenharia.com.br



10 mil sonhos

Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas celebra sucesso em dois anos de funcionamento

“Um livro é um sonho que você segura na mão”. A frase do autor britânico Neil Gaiman reforça o grande objetivo da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inaugurado em 14 de dezembro de 2021, à época com seis mil títulos em seu acervo, dois anos depois, o espaço de leitura soma 10 mil exemplares distribuídos em 19 categorias. Em janeiro de 2022, eram 1.126 empréstimos e, no mês de outubro de 2023, registrou-se 3.254 empréstimos, com mais de 100% de aumento. Atualmente, o espaço conta com três mil leitores cadastrados e, até o fechamento desta edição, havia realizado aproximadamente seis mil empréstimos a mais do que em 2022.

A Biblioteca é pública, gratuita e com acesso para toda a população. Para se cadastrar, basta levar o comprovante de residência atual, documento de identidade com foto, fornecer o número do telefone e o e-mail. Ao fim do prazo de entrega do livro, é cobrada uma multa diária de R\$ 1 por atraso e por livro. Por meio da plataforma i10, é possível consultar de forma on-line o acervo, reservar e renovar o empréstimo da publicação que deseja pegar emprestado. O espaço funciona de terça a sexta-feira, das 10h às 18h30, e aos sábados, das 9h às 13h. Venha conhecer!



Navegue pelo acervo da Biblioteca

Aviso:

Entre os dias 26 e 30/12, a Biblioteca não vai funcionar para realização do inventário.



A Biblioteca é um espaço agradável e de grande sucesso do Centro Cultural Unimed-BH Minas

LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL



7/12

Quinta | 19h às 21h

RETALHOS DO TEMPO

Autor: Maria Célia Nune

Classificação: livre



12/12

Terça | 19h às 21h

UIVO DO GELO

Autor: Rafaila Polanczyk

Classificação: livre



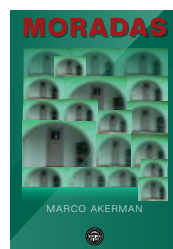
13/12

Quarta | 18h30 às 21h

O DIA QUE OS BEATLES VISITARAM BELO HORIZONTE

Autor: Ronaldo Guimarães

Classificação: livre



19/12

Terça | 18h30 às 20h30

MORADAS

Autor: Marco Akerman

Classificação: livre



CA: 2018.13607.0315



REALIZAÇÃO





Para artistas

Galeria do Minas II abre edital para novos nomes das artes visuais

Edital da Galeria do Minas II está aberto

ÉLCIO PARAÍSO

Entre os dias 15 de dezembro de 2023 e 15 de janeiro de 2024, os interessados em expor seus trabalhos na Galeria de Arte da Unidade II podem inscrevê-los, gratuitamente e de forma on-line, no edital do Programa de Exposições Temporárias 2024, que está disponível para consulta no site do Minas.

O objetivo do edital é promover e divulgar as diversas manifestações nas artes visuais, estimular a criatividade e oferecer ao público, artistas e estudiosos elementos para conhecer e participar da produção artística, erudita e popular de Minas Gerais, do Brasil e do exterior.

Para o ano que vem, serão selecionadas cinco propostas. A divulgação do resultado está marcada para o dia 16 de fevereiro de 2024, por meio de comunicado individual aos selecionados e publicação no site do Clube. A escolha é feita por uma comissão curatorial escolhida pela Gerência de Cultura do Minas, com reconhecida experiência na área. Além do espaço expositivo, o Clube oferece aos artistas um coquetel de abertura da mostra, material de divulgação e assessoria de imprensa.

Inaugurada em 1987, a Galeria do Minas II se tornou uma referência na divulgação da produção de jovens talentos artísticos da capital.



Confira o edital e faça sua inscrição

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Dezembro de 2023 • 25

ACERTE EM CHEIO NESTE
NATAL
COM A MINAS STORE!

Faça a alegria de quem
você ama com o presente
perfeito para os amantes
do esporte!



TAMBÉM DISPONÍVEL NAS UNIDADES DO MINAS 1 E MINAS 2

SIGA A GENTE
NAS REDES SOCIAIS



minasstore.official



minasstore.com.br

minasstore



No Cinema

Filme de Sofia Coppola é destaque na telona do Minas

Na programação comercial, que abrange filmes que agradam a todos os interesses, as Salas de Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas apresentam "Priscilla", filme dirigido por Sofia Coppola, de 2023, com Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Kamilla Kowal e Dagmara Dominczyk. Quando a adolescente Priscilla Beaulieu conhece Elvis Presley em uma festa, o homem, já um superstar do rock, torna-se alguém completamente inesperado em momentos particulares: uma paixão emocionante, um aliado na solidão, um melhor amigo vulnerável. A película tem como base a publicação de 1985 "Elvis e eu", de Priscilla Presley em parceria com a escritora e produtora Sandra Harmon (1938 – 2018). Por meio do olhar de Priscilla, a diretora conta o lado invisível de um grande mito norte-americano durante o longo namoro e o casamento turbulento de Elvis e Priscilla, desde uma base militar alemã até a sua propriedade dos sonhos em Graceland. Um retrato de amor, fantasia e fama, profundo e arrebatadoramente detalhado. Venha assistir!



Filme lembra a história do casal Elvis e Priscilla



Veja a programação do Cinema

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



Coral do Minas canta o Natal

Grupo vocal minastenista faz sua tradicional apresentação de fim de ano

O Coral do Minas faz, no dia 14/12, às 20h, seu Recital de Natal, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O espetáculo conta com todas as vozes do grupo vocal, cerca de 45 associados, acompanhados pelo piano de Leonardo Cunha, da Orquestra Opus, entoando canções natalinas sacras, clássicas e da música popular brasileira. O Coral do Minas é regido pela maestrina Eliane Fajoli e tem quase 60 anos de história. Os ingressos podem ser retirados gratuitamente na bilheteria do Teatro ou no site Eventim um dia antes da apresentação.



Coral do Minas faz seu tradicional recital de Natal



Retire seu ingresso para o Recital de Natal





FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA NA
CULTURA INGLESА
E PARTICIPE DO SORTEIO DE



**1 IPHONE 15
PRO MAX**

DELL

ou **1 NOTEBOOK DELL
LATITUDE 3420**



**+40%OFF NA
PRIMEIRA PARCELA**

VÁLIDO PARA MATRÍCULAS ATÉ 29/12
CONSULTE O REGULAMENTO





Festa de Natal do Cabeça de Prata é sempre um sucesso

Clima natalino

Não perca a Festa de Natal do Cabeça de Prata, dia 13/12

Pra fechar o ano com chave de ouro e confraternizar com os amigos do Clube, nada melhor do que uma celebração. Os sócios acima de 60 anos têm um encontro marcado para brindar a chegada do Natal e se divertir bastante na tradicional festa natalina do Cabeça de Prata, dia 13 de dezembro, das 17h às 21h, no Salão de Festas do Minas II.

Além de uma decoração temática superespecial, o evento conta com um delicioso *buffet* e monitores de dança. No palco, show do Dingo Trio e do Clube da Seresta de São João Del Rey, que promete animar a todos.

Os ingressos são limitados por cadeiras individuais, e os sócios podem adquirir presencialmente nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, a partir do dia 1º/12, pelo valor de R\$ 120.

Aproveite a alegria e o clima de esperança que o Natal proporciona e celebre esse momento ao lado de pessoas especiais. Não perca!

SEGUNDAS

Dias 4,
11, e 18

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

TERÇA

Dia 5

PANELA DE PRATA – ESPECIAL DE NATAL

Aula de culinária com o chef Cristóvão Laruca, no restaurante do Minas II, às 16h. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (ver disponibilidade). Vagas limitadas. Valor: R\$ 75 por pessoa. Participe dessa experiência gastronômica!

QUINTA

Dia 7

OFICINA DE ARTES - ESPECIAL DE NATAL

Minas I – Sala Multimeios 1 (CF 5) – às 16h. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Ver disponibilidade. Máximo de uma inscrição por cota.

SEGUNDA

Dia 11

PREMIAÇÃO E ENCERRAMENTO DO XVI CONCURSO LITERÁRIO – UMA VIAGEM INESQUECÍVEL

Encerramento e premiação com divulgação dos trabalhos. No Restaurante do Minas II, a partir das 17h. Mais informações pelo telefone: 3516-2084.

QUARTA

Dia 13

FESTA DE NATAL DO CABEÇA DE PRATA

Informações no texto ao lado.



O BÔNUS NÃO PARA!

BÔNUS DE BOAS-VINDAS
PARA **ESPORTES**
ATÉ **500 REAIS**

FAÇA O SEU PRIMEIRO
DEPÓSITO E **GANHE**
100% DO VALOR

INSIRA O CÓDIGO PROMOCIONAL
ESTRELABET500
NO PRIMEIRO DEPÓSITO

WWW.ESTRELABET.COM





Natal da criançada

Festa oferece diversão e recreação temática para as crianças

No dia 17 de dezembro, das 10h às 14h, o Espaço da Criança do Minas I e a Quadra Poliesportiva Coberta do Minas II recebem a Festa de Natal Infantil, um dos eventos de maior sucesso entre as famílias minastenistas, com muita alegria e diversão para os pequenos. O evento, gratuito e exclusivo para sócios do MTC, conta com brinquedos infláveis, oficinas, cama elástica, gincana, decoração temática, pipoca e algodão-doce. E fica ainda melhor, pois o bom velhinho promete fazer uma visita especial: o Papai Noel vai passar pelas duas Unidades, espalhar a magia do Natal e posar para a tradicional foto com a criançada. Não perca!

Festa de Natal Infantil

Data: 17/12 (domingo)

Horário: 10h às 14h

Local: Espaço da Criança (Minas I) e Quadra Poliesportiva Coberta (Minas II)

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1303.



Na Festa de Natal Infantil há a tradicional foto com o Papai Noel

Diversão ativar!

Inscrições para a Colônia de Férias de janeiro de 2024 começam dia 15/12

Atenção, a Colônia de Férias está chegando! As inscrições para sócios do Minas Tênis e do Náutico abrem no dia 15 de dezembro, nas Centrais de Atendimento dos quatro clubes, pelos valores de R\$ 825 por semana. As atividades são entre os dias 8 e 26 de janeiro de 2024, das 9h às 17h30, com programação nos Minas I, Country e Náutico. O tema desta edição é “Metaverso: de volta ao mundo real”, para a criançada de 4 a 13 anos explorar a experiência do digital em brincadeiras do mundo real. Além de impulsionar a criatividade e a imaginação, os pequenos ainda aprendem de forma lúdica e com muita diversão.

A Colônia de Férias do Minas ainda traz uma agenda recheada de brincadeiras específicas de cada Clube, como pedalinho e gincana noturna, no Náutico; arvorismo, escalada e acampamento com boate, no Country; além das tradicionais atividades aquáticas e esportivas, oficina de artes, diversão no parquinho e muito mais.

A partir do dia 2 de janeiro de 2024, caso haja vagas, o Minas abre as inscrições para convidados dos sócios, que devem ter entre 4 e 13 anos. Salve a data do início das inscrições e fique por dentro dos canais oficiais do Minas para mais informações!



Arvorismo é uma das atividades de maior sucesso na Colônia de Férias



Acompanhe o dia a dia do Clube no @minastenislube no Instagram

Que venha 2024

Réveillon Dourado promete agitar a virada do ano no Minas II



Vem aí, a festa de Ano-Novo do Minas! Neste ano, o tema é Réveillon Dourado. Além da cor estar relacionada à prosperidade e conquistas, desta vez, também chama a atenção para as medalhas de ouro, já que em 2024 tem Jogos Olímpicos em Paris, e o Minas entra no novo ano focado em enviar os seus representantes. Anote na agenda: o Réveillon Dourado é dia 31 de dezembro, das 20h às 3h, no Minas II. Além das atrações em cada ambiente, à meia noite, está prevista a apresentação de espetáculo pirotécnico e início da Bateria de Samba, que percorre toda a festa. Veja abaixo, os detalhes de ingressos para cada espaço.



Roteiro completo
do Réveillon
Dourado

SALÃO DE FESTAS

- Abertura às 21h. Encerramento às 3h.
- Venda de mesas: a partir de 4/12, às 7h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (limite de 2 meses por cota).
- Mesas com 4 lugares: R\$ 1.800 | R\$ 450 por pessoa.
- Mesas com 6 lugares: R\$ 2.700 | R\$ 450 por pessoa.
- Crianças a partir de 4 anos apresentam ticket de mesa (ambiente indicado para sócios acima de 16 anos).
- Convites limitados para convidados de sócios (limite de 2 por mesa adquirida): R\$ 150 + ticket individual de mesa. À venda a partir do dia 4/12, nas Centrais dos Minas I e II.

GRAMADO

- Abertura às 20h. Encerramento às 3h.
- Entrada gratuita para sócios do MTC.
- Mesas gratuitas com 4 lugares por meio de um sorteio, com direito a uma mesa por cota.
- Inscrições para o sorteio: até dia 3/12, às 15h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II ou on-line em: socio.minasc.com.br
- Sorteio: dia 4/12, às 7h, na Central de Atendimento do Minas I.
- Retirada do ticket de mesa pelos sorteados: de 4/12 até as 15h do dia 10/12.
- A partir de 11/12, às 7h, as mesas não retiradas pelos sorteados ficam liberadas para retirada na Central de Atendimento dos Minas I e II, por ordem de chegada.
- **E atenção!** Na festa, as mesas são garantidas até as 21h. Após este horário, é considerada a desistência pelo sorteado, e a mesa é transferida para os sócios em fila de espera, criada no próprio local.
- Convites para convidados de sócios (máximo 2 por cota): R\$ 300. À venda a partir do dia 4/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

QUADRAS DE PETECA

- Abertura às 21h. Encerramento às 3h.
- Venda de mesas: a partir de 4/12, às 7h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (limite de 2 meses por cota).
- Mesas com 4 lugares: R\$ 1.400 | R\$ 350 por pessoa.
- Mesas com 6 lugares: R\$ 2.100 | R\$ 350 por pessoa.
- Crianças a partir de 4 anos apresentam ticket de mesa.
- Convites limitados para convidados de sócios (limite de 2 por mesa adquirida): R\$ 150 + ticket individual de mesa. À venda a partir de 4/12, nas Centrais dos Minas I e II.

GINÁSIO DE PETECA

- Abertura: às 21h e encerramento às 3h.
- Boate Sub-17, com DJ.

Importante:

- Somente podem comprar mesas o titular, o cônjuge ou o dependente maior de 18 anos, mediante apresentação da carteira social. E um terceiro, representando um único associado, mediante procuração com firma reconhecida.
- O associado pode optar por comprar a mesa em débito no condomínio, em parcela única ou dividido em duas parcelas iguais.





Dezembro no Minas

Fique por dentro da programação de entretenimento no Clube

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos

10h30 às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos

11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

Recesso das atividades: entre os dias 25/12 e 5/1.

Retorno em 6/1, com o Projeto Verão.

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – mezanino (até 6 anos):
diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches, oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II.

Mais informações: (31) 3516-1302.

Contação de história

Para as crianças, um momento para estimular a imaginação e a criatividade com a Comissão do Livro Infantojuvenil e sorteio de livros da Editora Lire. A atividade é gratuita e não é necessário fazer inscrição. Mais informações: (31) 3516-1303.

Dia 12/12

Horário: 10h30 e 16h

Local: Espaço da Criança do Minas II

Dia 13/12

Horário: 10h30 e 16h

Local: Mezanino do Espaço da Criança do Minas I

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades na segunda Unidade são transferidas para a quadra coberta de peteca.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II.

Mais informações: (31) 3516-1302.

Aulão Especial de Natal

Confraternização, música, alongamento, brindes e professores de dança. Participe! Mais informações: (31) 3516-1302.

5/12 – Minas II

8h30, no Gramado (se houver chuva ou impedimento no gramado, o evento será transferido para a quadra de peteca).

6/12 – Minas I

9h, no Centro de Facilidades (CF 3)

Recesso das atividades: entre os dias

26/12/2023 e 9/1/2024. Retorno em 10/1/2024, nas duas Unidades.





TRACK & FIELD

LAZER ESPORTIVO

Confira, a seguir, a programação de treinos das equipes de corrida de rua, natação master e triathlon do Minas, que têm caráter recreativo. Informações sobre como participar podem ser obtidas no Departamento de Entretenimento que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I.



Natação master

Piscina Olímpica do Minas II: segunda e terça-feira – 6h15 e 7h10; quarta, quinta e sexta – 6h15, 7h e 7h45.

Triathlon

Natação
Piscina Olímpica Minas I –
Parque Aquático Arezzo&Co:
segunda, quarta e sexta-feira –
6h30 e 12h30.

Corrida

os treinos são em conjunto com a equipe Unimed/Minas (programação no quadro).

Recesso das equipes:
entre os dias 18/12/2023
a 14/1/2024. Retorno em
15/1/2024.

Corrida de Rua

Equipe Unimed-BH Minas | Dezembro

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 / 12 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
4 / 12 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
5 / 12 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
6 / 12 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
7 / 12 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10 / 12 (domingo)	Volta da Pampulha	Pampulha	6h às 15h
11 / 12 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
12 / 12 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
13 / 12 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14 / 12 (quinta)	meet point	Belvedere	6h30 às 9h
15 / 12 (sexta)	Festa de Fim de Ano	Minas I	21h às 2h

PROGRAMAÇÃO SOCIAL

Dia 3 | Domingo
11h às 15h

Cozinha Ao Vivo

Minas I – Próximo à área das piscinas
Gastronomia: **Cozinha do Bahia**
Música ao vivo: Ana Rodrigues Duo (MPB)
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Dia 17 | Domingo
12h às 14h

Música na Piscina

Minas I – área da piscina de lazer.
Música ao vivo: Banda **Thunder Blues (blues)**
Gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Minas Tênis Music

Aos domingos
das 15h às 18h30 (CF3, Minas I)
3 de dezembro
Henrique Jota & Cia (clássicos variados)
10 de dezembro
Route 66 (clássicos do rock e pop)
17 de dezembro
Sandro Alves (clássicos variados)
com monitores de dança





Esporte também é lazer

Minastenistas apaixonados pelo lazer esportivo se destacam nas competições

BURACO

Estratégia, experiência e muita habilidade. Essas são as características principais dos minastenistas que encaram o Torneio Interno de Buraco, cuja última edição foi realizada no fim de outubro, no Salão de Jogos do Minas I. No total, 28 participantes jogaram individualmente em busca do troféu de campeão. Após uma disputa acirrada, a associada leva Pereira Gabriel foi a campeã. O sócio Francisco José dos Reis Santos ficou em 2º lugar, e Antônio de Aquino Perpétuo, em 3º. Os três melhores colocados receberam um troféu e um baralho de cortesia. Depois da premiação, houve um sorteio de brindes para os participantes. Foi demais!



Os três melhores do Torneio Interno de Buraco: Francisco José dos Reis Santos, leva Pereira Gabriel e Antônio de Aquino Perpétuo



Confira mais registros do evento

PETECA

Outubro também foi a vez dos petequieiros mandarem ver no Torneio Interno de Peteca, promovido no Ginásio Poliesportivo do Minas II. Os 50 participantes foram distribuídos em cinco categorias, sendo: Até 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, Acima de 70 e Especial. Após as disputas finais, os sócios participaram de uma confraternização com churrasco, além da premiação que destaca os três primeiros colocados de cada categoria. A diretora de Torneios e Recreação Flávia do Valle prestigiou o evento e auxiliou na entrega das medalhas. Ainda houve um sorteio de brindes para os participantes. Parabéns a todos!



Petequeiros se divertem e confraternizam em mais um Torneio Interno



Fotos do evento e lista dos campeões das categorias

BEACH TENNIS TRACK&FIELD

Uma das modalidades favoritas pelos associados, o *beach tennis* tem movimentado o calendário de competições. Em novembro, as quadras de esportes de areia do Minas Country receberam mais uma edição do Torneio Interno de *Beach Tennis*, com a participação de 120 sócios distribuídos em nove categorias. Simultaneamente aos jogos, a Track&Field, parceira do Minas, promoveu a Clínica de *Beach Tennis* com a participação especial do atleta Marcus Ferreira, capitão da seleção brasileira Juvenil da modalidade.

Os primeiros e segundos colocados receberam um troféu e um tubo de bolinhas, e os prêmios foram entregues pela diretora de Torneios e Recreação Flávia do Valle. Ao longo do torneio, promovido em dois dias inteiros, houve café da manhã, *buffet* de petiscos e chope. Além de sorteio de vários brindes da Track&Field. Um sucesso!



Fotos do evento
e o resultado de
cada categoria

No Torneio, sócios
participam da Clínica
de *Beach Tennis* com
Marcus Ferreira



NATAÇÃO MASTER

Os nadadores do Minas deram show! Em outubro, o Jaraguá Country Clube de Belo Horizonte recebeu o Campeonato Mineiro de Natação Master, organizado pela FAM (Federação Aquática Mineira), evento que fecha o calendário deste ano. No total, participaram 334 nadadores, sendo 36 do Minas. O Minas Tênis Clube parabeniza os atletas da Natação Master e se orgulha em estar tão bem representado nesta competição.



Lista dos resultados
e registro dos
nadadores



Atletas da Natação Master marcaram
presença no Campeonato Mineiro

CORRIDA DE RUA

Em novembro, os corredores da equipe Unimed/ Minas Denise Delgado, Doron Guelman, Fabiana Pizani, José Otávio Andrade, Luciano Neves e Ricardo Schmaltz participaram da Maratona de Nova Iorque. A prova faz parte das "Six majors", as seis maiores maratonas do mundo, e o trajeto passa pelos cinco distritos da cidade: Staten Island, com largada na ponte Verrazano, Brooklyn, Bronx, Queens, Manhattan e Central Park. Vale lembrar que todos os esportes de lazer praticados pelos sócios no Minas são de caráter recreativo.



Sócios corredores representam o Minas
na Maratona de Nova Iorque



#MinasNoPan

Delegação minastenista conquista 18 medalhas no Pan-americano de Santiago 2023

O número 18 costuma simbolizar a conquista da maioria, um momento de plena capacidade de ação dos sujeitos. Para o Minas, neste ano, o número resume sua participação nos Jogos Pan-americanos Santiago 2023, realizado entre outubro e novembro, simbolizando a maturidade de um trabalho extremamente dedicado de preparação dos atletas e equipe multidisciplinar para participarem do maior evento esportivo das Américas.

Se quem disputa o Pan quer uma medalha, o Minas voltou do Chile com 18, comprovando a excelência no desenvolvimento tanto dos atletas de base quanto dos esportes de alto rendimento. Ao todo, 20 representantes levaram a bandeira minastenista para Santiago, entre atletas e integrantes de comissões técnicas. Deles, 15 trouxeram cinco medalhas de ouro, seis de prata e sete de bronze e entraram de vez para a história do Clube.

Comparando a atuação da delegação minastenista nesta edição do Pan com a atuação nos Jogos de Lima 2019, o Clube teve um resultado mais satisfatório em 2023: trouxe para casa duas medalhas a mais do que na competição anterior. No Pan de Lima, das 16 medalhas conquistadas, 15 foram na natação e uma no vôlei masculino. Desta vez, todas as modalidades com participação minastenista tiveram pódio – natação, ginástica artística, vôlei feminino, judô, vôlei masculino, basquete e ginástica de trampolim –, destacando o trabalho integrado e unificado na formação dos atletas.

Agora, as equipes estão de olho na 20ª edição do Pan, marcado para 2027 em Barranquilla, na Colômbia – terceira vez consecutiva na América do Sul. Mas, antes

#MINAS
NO PAN

QUADRO DE MEDALHAS

					TOTAL
1º	ESTADOS UNIDOS	124	75	87	286
2º	BRASIL	66	73	66	205
3º	MÉXICO	52	38	52	142
4º	CANADÁ	46	55	63	164
5º	CUBA	30	22	17	69
6º	COLÔMBIA	29	38	34	101
7º	ARGENTINA	17	25	33	75
8º	CHILE	12	31	36	79
9º	PERU	10	6	16	32
10º	VENEZUELA	8	15	21	44
11º	REP. DOMINICANA	8	7	17	32
12º	EQUADOR	7	12	17	36
13º	MINAS TENIS CLUBE	5	6	7	18
14º	PORTO RICO	3	6	11	20
15º	NEERLANDSE ANTILHAS	3	4	12	19

Santiago 2023

Juegos PanAm | ParapanAm

de sonharem e de se prepararem para 2027, os atletas e comissões técnicas minastenistas merecem celebrar 2023. Confira, a seguir, as colocações do Minas no Pan de Santiago e comemore: o Clube mandou bem demais!

Ginástica Artística

O ginasta minastenista Bernardo Actos conquistou a medalha de prata na barra fixa, aparelho que teve “dobradinha” brasileira, já que Arthur Nory levou o ouro, com a nota 14.333, e Bernardo a prata, com a nota 14.133. O atleta também disputou as finais das paralelas e, com a nota 13.566, ficou em 4º lugar. Já na disputa por equipes, o atleta garantiu um bronze com o grupo brasileiro, também composto por Arthur Nory, Diogo Soares, Patrick Corrêa e Yuri Guimarães.

Natação

Vinicius Lanza, Fernando Scheffer, Gabriel Fantoni e Victor Baganha, atletas da equipe Teknisa/Arezzo&Co/Minas, conquistaram para a natação minastenista quatro medalhas. Vinicius Lanza garantiu a prata na prova dos 100 m borboleta, na qual cravou o tempo de 52”52. Fernando Scheffer foi ouro no revezamento 4x200 m livre, com direito a recorde Pan-americano (7’07”53). No revezamento 4x100 m medley misto, Gabriel Fantoni e Victor Baganha foram bronze, pois nadaram a prova eliminatória. E no revezamento 4x100 m medley, Vinicius Lanza, Gabriel Fantoni e Victor Baganha levaram a prata, cuja classificatória Fantoni e Baganha garantiram o Brasil na final, com a marca de 3’37”45. Na decisão, Lanza ajudou o time brasileiro a terminar a disputa em

segundo lugar, com 3'35"12. Também representaram o Minas em Santiago 2023 a nadadora Fernanda Goeij e a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro, pelo Time Brasil, além das atletas Julia Sebastian e Delfina Dini, pela seleção argentina.

Judô

Os três judocas que representaram o EstrelaBet Minas no Pan de Santiago conquistaram, ao todo, quatro medalhas. Guilherme Schmidt (81 kg) levou o ouro em sua categoria, na decisão contra o chileno Jorge Perez, dono da casa, e garantiu prata na disputa de equipes mistas. Amanda Lima (48 kg) foi bronze ao superar a chilena Mary Dee Vargas Ley, e Kayo Santos (100 kg) venceu o cubano Liester Cardona com um *ippon* relâmpago em vinte segundos de combate, também levando o bronze.

Ginástica de Trampolim

Os ginastas minastenistas Alice Gomes e Rayan Castro conquistaram três medalhas na Ginástica de Trampolim nos Jogos Pan-americanos. No trampolim sincronizado, Alice Gomes foi prata e Rayan Castro garantiu o bronze. O atleta ainda foi vice-campeão do individual, ficando muito próximo da medalha de ouro. Técnico do Minas, Alexandro Rungue compôs a comissão técnica brasileira no Chile.

Vôlei Masculino

Além de garantir o ouro com a seleção brasileira de vôlei masculino, o líbero do Itambé Minas, Maique Reis, recebeu o prêmio de melhor recepção do campeonato.

Basquete

Franco Baralle e Danilo Fuzaro representaram o Minas Storm nos Jogos Pan-americanos e voltaram para Belo Horizonte com medalhas na bagagem. Pelo Time Brasil, o ala-armador Fuzaro foi bronze ao superar os mexicanos. Por sua vez, o armador Franco Baralle foi campeão com a seleção argentina diante dos venezuelanos.

Vôlei Feminino

No Time Brasil, não houve integrantes minas-
nistas na disputa do Pan de Santiago 2023. Mas
o Gerdau Minas enviou dois representantes para
a competição, e os dois garantiram medalhas: a
ponteira Yonkaira Peña conquistou o ouro com
a seleção da República Dominicana, e o técnico
italiano Nicola Negro levou o bronze com a
seleção mexicana.

EVOLUÇÃO DO MINAS NO PAN

Quantidade de medalhas



Medalhas do Minas Pan de Santiago 2023

- 🏆 Guilherme Schmidt (judô)
- 🏆 Fernando Scheffer (natação – 4x100 m livre)
- 🏆 Franco Baralle (basquete)
- 🏆 Maíque Reis (vôlei masculino)
- 🏆 Yonkaira Peña (vôlei feminino)
- 🏆 Vinicius Lanza (natação – 100 m borboleta)
- 🏆 Vinicius Lanza, Gabriel Fantoni e Victor Baganha (natação – 4x100 m medley)
- 🏆 Guilherme Schmidt (judô – equipes mistas)
- 🏆 Alice Gomes (ginástica de trampolim – sincronizado)
- 🏆 Rayan Castro (ginástica de trampolim – individual)
- 🏆 Bernardo Actos (ginástica artística – barra fixa)
- 🏆 Gabriel Fantoni e Victor Baganha (natação – 4x100 m medley misto)
- 🏆 Amanda Lima (judô)
- 🏆 Kayo Santos (judô)
- 🏆 Danilo Fuzaro (basquete)
- 🏆 Rayan Castro (ginástica de trampolim – sincronizado)
- 🏆 Nicola Negro (técnico – vôlei feminino)
- 🏆 Bernardo Actos (ginástica artística – equipes)



China é logo ali

Gerdau Minas desembarca em Hangzhou para o Mundial de Clubes

De acordo com um tradicional provérbio chinês, Hángzhōu é a representação do céu na Terra, e é nessa terra que as Guerreiras de Aço desembarcam, entre os dias 13 e 17 de dezembro, para a disputa do Mundial de Clubes. As seis melhores equipes do mundo são divididas em dois grupos que disputam entre si as vagas na semifinal.

O Gerdau Minas joga no Grupo A, contra Eczacıbası, maior campeão da liga Turca, e Tianjin Bohai Bank, representante anfitrião da China. Para o técnico Nicola Negro, é um privilégio disputar o torneio por mais um ano. “É sempre uma honra fazer parte do Mundial. Essa é a quinta vez que disputamos o torneio entre os seis maiores clubes do mundo”, disse o treinador minastense, que ainda ressalta a qualidade dos adversários que a equipe enfrenta na primeira fase da competição. “É um desafio grande para o nosso time, já que caímos em uma chave com duas das equipes favoritas, mas vamos trabalhar duro e buscar essa semifinal”.

No Grupo B, Dentil/Praia Clube, Vakıfbank, da Turquia, e Sports Center 1 Hanoi, do Vietnã, buscam as vagas para a semifinal, que está marcada para o dia 16 de dezembro. A disputa pelo bronze e a final são no dia 17.

Estamos chegando, Hangzhou!

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O preparador físico Alexandre Marinho e o fisioterapeuta Ricardo Carvalho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Gerdau Minas treina forte e com animação para a temporada 2023/24



Jogos do Mundial de Clubes no site do Minas



Acompanhe o Gerdau Minas no Instagram @mtcvolei

A ponteira Peña foi eleita a melhor jogadora da final da Supercopa

Começo positivo!

AHA, UHU, a Supercopa é nossa! Antes de estreiar na liga nacional, o Gerdau Minas entrou em quadra para a disputa da Supercopa, que coloca os campeões da Superliga e da Copa Brasil frente a frente. Em um clássico diante do Praia Clube, a equipe minastense venceu o jogo por 3 sets a 2 e conquistou o título inédito do torneio.

Com a moral em dia após a conquista do primeiro título da temporada,

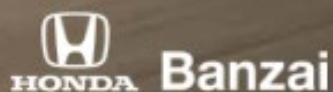
as Guerreiras de Aço seguem firmes na Superliga Feminina Bet7K 2023/24. Com poucas rodadas disputadas e um show dentro das quadras, a equipe conta com a força da torcida para buscar as vitórias. Antes do Mundial de Clubes, o Gerdau Minas enfrenta o Sesi Vôlei Bauru no dia 7 de dezembro, às 21 h, na Arena UniBH. Venha torcer!

ZR-V

Engenharia em forma de arte.



**Venha conhecer o
novo SUV da Honda.**



Banzai Contorno

Av. do Contorno, 10331, Barro Preto,
Belo Horizonte, MG. Tel.: (31) 3878-8888

Banzai Pampulha

Av. Pres. Antônio Carlos, 7635, São Luiz,
Belo Horizonte, MG. Tel.: (31) 3401-4100

Na Banzai você tem condições exclusivas em todos os setores.
Novos, Seminovos, Oficina e Consórcio.



APONTE A CÂMERA AQUI



Elenco minastenista já desembarcou na Ásia

Na Índia

Itambé Minas disputa o Mundial de Clubes neste mês

Considerado um dos principais centros de tecnologia do planeta, Bangalore se transforma, este mês, na capital do vôlei masculino mundial. A cidade, que tem mais de dez milhões de habitantes, é a sede do Campeonato Mundial 2023, entre os dias 6 e 10 de dezembro. E quem já desembarcou em terras indianas foi a equipe Itambé Minas, que está em busca do inédito título mundial.

O time minastenista carimbou o passaporte para a competição após garantir o vice-campeonato no Sul-americano 2023. No Grupo A, o Itambé Minas encara o Ahmedabad Defenders, atual campeão da liga indiana, além do Perugia, da Itália. No Grupo B, estão o Halkbank, da Turquia, o Sada Cruzeiro e o atual campeão asiático, Suntory Sunbirds, representante do Japão. As duas melhores equipes de cada grupo avançam para as semifinais.

Um dos líderes do Itambé Minas, o central Isac Viana conhece bem a competição. “Esta é minha nona participação no Mundial. Tive a felicidade de conquistar quatro títulos, além de uma medalha de prata e uma de bronze. É uma competição que reúne as melhores equipes do planeta, o que eleva ainda mais o nível de jogo. Além disso, é um torneio de ‘tiro curto’, então, cada jogo se torna uma final. A nossa equipe tem muita qualidade, vem apresentando uma nítida evolução e, por isso, acredito que vamos levar o Itambé Minas ainda mais alto neste Mundial”, afirmou.

Esta é a terceira vez na história que a equipe masculina do Minas Tênis Clube disputa o título do campeonato. Em 2016, em Betim (MG), o time minastenista encerrou a competição na sétima posição. Em 2022, também no Ginásio Divino Braga, na região metropolitana de Belo Horizonte (MG), a equipe Itambé Minas garantiu a quarta colocação. E quem defendeu as cores do Clube nessas duas edições foi o líbero Maique, que se tornou uma das



Jogos do Mundial de Clubes no site do Minas



Acompanhe o Itambé Minas no Instagram @mtcvolei

referências da equipe e está vestindo a camisa minastenista pela nona temporada seguida.

“O Maique de hojealaria para aquele jovem atleta, que disputou o primeiro Mundial em 2016, que sente muito orgulho e que ainda vai realizar muitos sonhos com esta camisa. Se representar o Itambé Minas em uma competição como esta já é incrível, conquistar um título dessa magnitude seria extraordinário. Além disso, o Mundial é um verdadeiro divisor de águas na temporada, porque nos serve de parâmetro em relação ao nível do voleibol mundial. Independentemente do resultado, sempre voltamos com muitos aprendizados e experiências, o que nos deixa ainda mais fortes para brigar por títulos”, revelou o líbero.

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o fisioterapeuta Filipe Augusto e o preparador físico Davidson Alves participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Minas Storm embala e tem melhor campanha no início do NBB

“Tivemos um início de NBB muito positivo. Uma sequência dura, com cinco partidas fora de casa, mas conseguimos passar bem por esses jogos. Também tivemos uma estreia muito boa na Arena UniBH contra o Bauru. Uma vitória convincente ao lado de nossa torcida, que nos apoiou o tempo

Até o fechamento da edição, os minastenenistas ainda não haviam enfrentado o São Paulo e o Paulistano, na capital paulista, e a Unifacisa, em BH. Para acompanhar todos os resultados, acompanhe o canal [@mtcbasquete](#) no Instagram.

Dezembro está recheado de jogos na Arena UniBH. Os ingressos estão disponíveis para compra no site Eventim (QR Code abaixo), e os torcedores que adquirirem o Passe Minas Storm desta temporada têm entrada garantida. A Camisa da Torcida garante a entrada em todos os jogos do Basquete do Minas na Arena UniBH na temporada 2023/24. E atenção: o Passe das últimas temporadas não vale como ingresso. Veja, a seguir, os desafios do mês e venha torcer!

Data	Horário	Times	Local
1º/12 (sexta)	19h	Minas x Fortaleza B.C.	Arena UniBH
6/12 (quarta)	19h	Minas x Cerrado	Arena UniBH
14/12 (quinta)	19h	Corinthians x Minas	Gin. Wlamir Marques
16/12 (sábado)	17h	Pinheiros x Minas	Pol. Henrique Villaboim
20/12 (quarta)	19h	Minas x BRB/Brasília	Arena UniBH
22/12 (sexta)	19h	Minas x Pato Basquete	Arena UniBH
27/12 (quarta)	19h	Minas x Caxias do Sul	Arena UniBH
29/12 (sexta)	19h	Minas x U. Corinthians	Arena UniBH

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Pablo Rebouças e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC. O Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete – NBB 2023-2024 faz parte do Calendário de Campeonatos Interclubes – CBC 2023, e os atletas e comissão técnica do Minas participam conforme o Termo de Compromisso nº 1105/CBI – Ciclo Olímpico 2021/2024, parceria Minas e CBC.



Compre seus ingressos na Eventim



Balanço positivo

Minas colhe bons resultados e projeta um 2024 ainda melhor



Siga a equipe de futsal no Instagram
[@mtcfutsal](#)



Notícias e mais detalhes você acompanha no site do Minas



Jovem time minastenista caiu nas graças da torcida

Quem planta, colhe. Um velho ditado que, muitas vezes, pode até parecer clichê, mas quando colocado em prática geralmente produz bons resultados. E no esporte não é diferente, afinal de contas, o Minas está colhendo os frutos do investimento realizado na formação esportiva. O saldo do ano de 2023 é mais do que positivo para o Futsal: a boa safra resultou em atleta revelado no Clube se transferindo para a Europa, enquanto outros jovens talentos marcaram presença em convocações e conquistaram títulos pela seleção brasileira, além de mais uma campanha marcante na Liga Nacional de Futsal (LNF).

Com um elenco que tinha média de idade de 22,8 anos, o Minas chegou até as quartas de final e fechou a LNF no sexto lugar geral, fato ocorrido pela última vez há mais de uma década. Ao longo da campanha na principal competição do calendário nacional, outros feitos importantes. Na fase classificatória, o time minastenista fez da sua casa uma verdadeira muralha e, com o apoio da torcida, se manteve invicto na Arena UniBH, em Belo Horizonte (MG). A boa campanha resultou em uma classificação antecipada para os playoffs, na sétima posição. Já nas oitavas de final, outro feito memorável: o Minas eliminou o Corinthians que, até então, era o atual campeão da LNF.

Mesmo com a boa temporada, o técnico Daniel Lobato projeta um 2024 ainda melhor. "Fiquei muito satisfeito com o desempenho da equipe, principalmente por ter sido o meu primeiro ano como técnico principal. Para a próxima

temporada, o nosso objetivo é manter a essência do time, que sempre joga com intensidade, de forma organizada e, principalmente, que nunca desiste do jogo. Naturalmente algumas peças podem mudar, mas vamos manter a nossa base, mesclando atletas experientes com jovens talentos formados nas categorias de base do Clube. Esse é o nosso DNA, essa é a cultura minastenista", destacou.

Em construção

O Minas já iniciou a montagem do elenco para a temporada 2024. O primeiro reforço contratado foi o pivô Gui Reis, de 30 anos e 1,75 m. Natural de São Paulo (SP), o jogador passou por equipes como o Corinthians, Atlântico e Carlos Barbosa. "Fiquei muito feliz pela oportunidade de vestir a camisa do Minas, tanto pela estrutura do Clube quanto pela qualidade da equipe. É um time que está crescendo a cada temporada, então espero poder retribuir toda a confiança que depositaram no meu trabalho", afirmou, com boas expectativas.

Gui Reis é o primeiro reforço para próxima temporada



Pensou aço,
Pensou Gerdau.

GUERREIRAS DE AÇO

Nada é capaz de
deter as nossas
Guerreiras de Aço.
A Gerdau parabeniza
pela conquista e
tem muito orgulho
dessa parceria.

**CAMPEÃS DA
SUPERCOPA
2023**



GERDAU
O futuro se molda



**GERDAU
minas**



Eles brilharam

Brasil tem melhor campanha em Pans com judocas do EstrelaBet Minas



Atletas do EstrelaBet Minas levaram quatro medalhas para o Brasil no Pan

Os judocas do EstrelaBet Minas brilharam na disputa dos Jogos Pan-americanos de Santiago, realizados entre o fim de outubro e o início de novembro. Ao todo, os minastenistas contribuíram com três premiações individuais e uma em equipe, ajudando o Brasil a liderar o quadro de medalhas da modalidade e a superar a melhor campanha do país, que até então era a de Guadalajara (MEX), em 2011.

Aos 23 anos, Guilherme Schimidt (81 kg) foi o grande campeão da categoria meio-médio, mostrando toda sua força no solo. Ele estreou direto nas quartas e venceu o canadense David Popovic por imobilização. Já na semifinal, encaixou estrangulamento no dominicano Medickson Del Orbe. A decisão do ouro foi contra o chileno Jorge Perez, luta vencida por imobilização.

“Acho que o ponto chave da minha participação foi o Ne Waza, que é a luta de chão no judô. Treinei bastante e ganhei as três lutas assim. Fico muito feliz com o resultado, porque competir em um Pan é um sonho de todo atleta, além de servir como uma boa preparação para os Jogos Olímpicos”, avaliou o medalhista.

Quem também subiu no pódio foi Kayo Santos (100 kg), de 21 anos, que venceu o cubano Liester Cardona com um *ippon* relâmpago em vinte segundos de combate na disputa pelo bronze entre os meio-pesados. Antes, ele havia superado Alexis Esquivel, do México, e Francisco Balanta, da Colômbia, perdendo apenas na semifinal para o chileno Thomas Briceño.

“Conseguir a vaga e sair de lá com uma medalha foi uma sensação inexplicável, que pareceu que tudo que vivi ali foi um sonho que se tornou realidade. O trabalho do Minas foi muito importante, com toda a comissão técnica

e equipe multidisciplinar sempre procurando a melhor estratégia, tanto de treinos quanto da minha parte metal, para que eu chegasse bem e voltasse com essa medalha para o Brasil e para o Clube”, celebrou Kayo.

No feminino, Amanda Lima (48 kg), de 24 anos, garantiu a medalha de bronze na categoria leve ao vencer a chilena Mary Dee Vargas Ley. A judoca minastenista avançou para a semifinal após derrotar a equatoriana Luz Peña, mas sofreu *ippon* da mexicana Edna Carrillo.

“Ganhar essa medalha deixou meu coração calmo e aliviado. Foi uma competição de grande visibilidade e sair com um bronze é incrível. Ao lado da comissão técnica, alinhamos bem minhas fraquezas e buscamos melhorar durante os treinos. A partir daí, fomos direcionando para colocar meus pontos fortes em prática e conquistar esse resultado”, comemorou Amanda.

Na disputa por equipes mistas, Guilherme Schimidt foi o representante minastenista nos combates. O Brasil começou bem, passando por Venezuela e Colômbia, mas na final foi superado pela seleção de Cuba na luta extra de desempate e ficou com a medalha de prata.

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Valeu, time!

Tenistas do Minas entram na reta final de uma temporada vitoriosa

A mais tradicional modalidade do Minas segue gerando bons frutos para o futuro do esporte. Os tenistas estão prestes a encerrar a temporada 2023 com bons feitos individuais e coletivos, tendo como destaques Pedro Nastrini, que ocupa a 2ª colocação nos Rankings Geral e Masculino Interclubes, além do 3º lugar no Nacional Juvenil, e as atletas Bárbara Baeta, Mariana Ramos e Letícia Kanadani, 3ª, 5ª e 9ª colocadas no Ranking Feminino Interclubes, respectivamente.

Em novembro, a técnica Fernanda Ferreira comandou a equipe feminina Juvenil do Time



O Tênis traz o DNA da formação esportiva do Minas

Brasil na Billie Jean King Cup Junior by Gainbridge e terminou a competição na 8ª colocação. Técnico principal da base do Clube, Henrique Quintino celebra o sucesso da modalidade. "Foi um grande ano. Fruto de um trabalho sério dentro e fora das quadras. Ficamos felizes em saber que, além de grandes atletas, formamos grandes seres humanos e queremos continuar nessa linha para os próximos anos", afirmou.

A sexta e última etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) fechou a temporada em novembro. Até o fechamento desta edição, 20 atletas disputavam os títulos em suas respectivas categorias. As informações estão no site minastenisclubes.com.br.



MINAS GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Apoio

Os atletas do Tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philipe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● REVISTA DO MINAS • Dezembro de 2023 • 45

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

A sua doação ajuda o Esporte a continuar crescendo no Brasil.





O ano de Bernardo

Forte nome na Ginástica Artística brasileira, Bernardo Actos almeja conquistas ainda maiores daqui pra frente

Atleta do Minas há 18 anos, Bernardo Actos vive um momento especial da sua carreira. O ginasta de 24 anos colecionou participações e títulos inéditos em competições internacionais nesta temporada, consolidando seu nome no Time Brasil. Em setembro, ele desembarcou em Paris para sua primeira Copa do Mundo da modalidade e, por lá, conquistou a medalha de bronze na Barra Fixa. O feito foi ainda maior em novembro, nos Jogos Pan-americanos Santiago 2023, onde levou a prata no mesmo aparelho e o bronze por equipes.

Em um bate-papo com a Revista do Minas, o minastenista relembra o início de sua carreira, sua relação com o Clube, as conquistas mais recentes e os objetivos para os próximos anos. Confira!

Bernardo, como a ginástica artística entrou na sua vida?

Eu era um menino muito agitado, vivia em Sete Lagoas, então a ginástica entrou na minha vida como uma forma de gastar energia. Com seis anos, minha mãe virou pro meu tio e falou: "Nossa, ele precisa de algo pra gastar essa energia, porque só fica pulando, virando cambalhota, fazendo estrelinha". Foi aí que eles me colocaram em uma escolinha com a professora Marilei e, em menos de um mês, ela percebeu essa habilidade maior que eu tinha para o esporte e perguntou se podia fazer um teste no Minas. Desde então, venho colecionando histórias por aqui.

Já são 18 anos de Minas. Qual é o espaço que o Clube ocupa na sua vida?

O Minas é uma segunda casa pra mim. A segunda que eu posso chamar de primeira, porque eu passo mais tempo aqui do que em casa mesmo. É o ambiente que eu cresci, que eu me desenvolvi, que cultiva meus valores, minha disciplina e o meu lado profissional.

Quais são as suas maiores referências dentro da modalidade?

Aqui do Brasil, o Caio Souza. Ele é exemplo de resiliência, de treinamento e de disciplina. Fora do país, o japonês Kohei Uchimura.

O Caio Souza, inclusive, treina com você na equipe. Como é a relação entre vocês?

Eu conheci o Caio em 2020 na Missão Europa, em Portugal. Desde então, temos uma amizade muito forte dentro e fora do ginásio. É muito bom ter um atleta de alto nível, experiente, que carrega competições e títulos convivendo e passando essa troca diária com a gente.

Este ano você fez duas participações inéditas: uma na Copa do Mundo e outra no Pan-americano. Como você se sentiu na hora da competição? Bateu um nervosismo maior?

Ah, bateu um nervosismo muito maior. Especialmente porque o esquema de competição é muito diferente das que eu já tinha participado. Questão de público, de entrada, dos aparelhos e da logística dentro do ginásio. Na Copa do Mundo, por exemplo, a final era só você no ginásio, então isso dá um frio na barriga. Mas são experiências que a gente carrega para a vida. No Campeonato Mundial e no Pan, que seguem esse mesmo esquema, eu

consegui ficar um pouco mais tranquilo, pois já havia vivenciado a experiência.

Hoje você carrega um bronze da Copa do Mundo de Paris e uma prata do Pan-americano. As duas vieram de performances individuais na barra fixa. Esse é o aparelho que você sente mais segurança?

Digamos que, pelos resultados, é sim. Meus aparelhos principais sempre foram barra fixa e barras paralelas, sendo que as paralelas eu até chego a gostar um pouco mais, porém o cenário hoje é muito difícil. Na Copa do Mundo de Paris, eu fiquei em quarto lugar e perdi o bronze por um décimo, mas ainda há muito a ser trabalhado e meu foco agora é nesses aparelhos.

2023 foi um ano especial para sua carreira. Como você se imagina nos próximos anos? Quais são os seus maiores objetivos?

Este ano está sendo mágico, conquistei títulos que eu não imaginava e competi pela primeira vez em grande nível. Meu sonho nunca mudou. Ano que vem tem a Olimpíada, e eu vou fazer de tudo para buscar a vaga que resta para o país por meio das etapas de Copas do Mundo. E, assim, vou me preparando cada vez mais para os ciclos olímpicos, já de olho em Las Vegas 2028. O objetivo de ser medalhista só aumenta.



Siga o @mtcesporte no Instagram e acompanhe a equipe de ginástica artística

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Finco, Guilherme Moschen e Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINAS
GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

vivo



Alice Gomes conquista vaga inédita olímpica para o Brasil

Alice deu os primeiros saltos no trampolim aos oito anos de idade, em um projeto social de Ouro Preto (MG), incentivada pela mãe e pela avó. Logo nos primeiros anos no esporte, começou a se destacar

No caminho até o sonho olímpico, além das melhores atletas do planeta na modalidade, Alice superou lesões e problemas pessoais. A jovem menina que chegou no Minas há quase 10 anos se tornou uma grande mulher e uma atleta que se acostumou com os lugares mais altos do pódio, além do topo do *ranking* mundial. Na coleção de Alice já estão medalhas de Campeonatos Brasileiros, Pan-americanos, Sul-americanos e Copas do Mundo. Agora, por que não transformar o sonho de criança em realidade e, saltando cada vez mais alto, colocar uma medalha olímpica no peito?

Ginasta do Minas
fez história na
disputa do Mundial



Acompanhe o dia
a dia da Alice no
Minas pelo Instagram
@mtcesporte



Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica No II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue (GT) e Sílton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

É prata

Teknisa/Arezzo&Co/Minas é vice-campeão do Troféu José Finkel



Acompanhe a equipe no Instagram @mtcnatacao

SATIRO SODRÉ



Equipe minastenista ficou com o segundo lugar geral de clubes

Vice-campeão! Com 27 medalhas conquistadas, sendo um ouro, 10 pratas e 16 bronzes, o Teknisa/Arezzo&Co/Minas fechou o Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação – Troféu José Finkel na segunda posição geral de clubes, somando 1.682 pontos. Disputado entre 31 de outubro e 4 de novembro, o torneio foi sediado pelo Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo.

Logo no segundo dia, o quarteto minastenista formado por Eduardo Moraes, Lucas Peixoto, Nicolas Albiero e Fernando Scheffer se destacou no revezamento 4x200 m livre, levando a medalha de ouro com direito à nova marca da competição: 7'14"40. "Estávamos com o objetivo de bater o recorde. Nós quatro conseguimos nadar bem forte, e eu estou muito feliz de colher esse resultado, que vai para toda a comissão técnica, companheiros de equipe e, especialmente, para o Minas", celebrou Peixoto.

Para o técnico minastenista, Sérgio Marques, a equipe fez uma competição progressiva, com os atletas melhorando o desempenho a cada dia. "Concluímos o campeonato com uma boa última etapa, com grandes resultados e o vice-campeonato, que é muito importante para o Minas", avaliou.

Além da disputa entre os clubes, o campeonato também serviu como seletiva para o Mundial de Doha, que está marcado para fevereiro de 2024. Aline Rodrigues (4x100 m livre e 4x200 m livre), Fernando Scheffer (4x200 m livre) e Eduardo Moraes (4x200 m livre) garantiram classificação.

Campeão por equipes em 2019 e 2021 e medalha de prata em 2022, o time minastenista soma 13 títulos de Troféu José Finkel em sua história.

Base em ação

Neste mês, os atletas do Arezzo&Co/Minas caem na água para as disputas dos Campeonatos Brasileiros Juvenil e Júnior de Verão, competições importantes na reta final da temporada de 2023 das categorias de base. O primeiro compromisso é o Brasileiro Juvenil, de 5 a 9 de dezembro, em São José do Rio Preto (SP). Na sequência, é a vez do Júnior, de 12 a 16 deste mês, no Rio de Janeiro (RJ).

Até o fechamento desta edição da Revista do Minas, os nadadores do Infantil disputavam o Brasileiro da categoria, entre 21 e 25 de novembro, em Recife (PE). Para acompanhar os resultados da base minastenista na natação, acesse o @mtcnatacao no Instagram.

TEKNISA

AREZZO
&CO



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.008325/2023-83. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joana Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



“Morrer jovem o mais velho possível”

Esta frase vibrante ecoa a essência da medicina funcional e do cuidado integral com a saúde. Ela nos incita a viver uma vida plena, onde cada ano adicionado é sinônimo de vigor, alegria e beleza. Neste cenário, a reposição hormonal, o cuidado dermatológico e a suplementação de vitaminas e minerais, atividade física, manejo do sono e estresse surgem como pilares fundamentais.

Reposição Hormonal: A Chama da Juventude

Com o avançar dos anos, nossos hormônios, esses mensageiros químicos da juventude, como testosterona, estradiol e progesterona declinam, levando consigo nossa energia e vitalidade. Enquanto outros se elevam trazendo doenças e obesidade. A devida adequação hormonal, um presente da medicina moderna, nos faz viver de forma plena novamente. Ela nos devolve o vigor, melhora nosso humor, reduz gordura corporal e preserva nossa força e saúde óssea. Imagine se sentir tão enérgico e radiante aos 50, 60 e 70 anos como se sentia aos 30!

Cuidados Dermatológicos: O Espelho da Alma

Nossa pele, a tela onde o tempo pinta suas histórias, merece cuidados de mestre. Tratamentos dermatológicos inovadores, como bioestimuladores de colágeno, toxinas botulínicas, peelings de fenol associados a tecnologias como ultraformer MPT e laser lavieen com a cereja do bolo: ativos endovenosos para promover a redução da ação de radicais livres e estimular a produção de colágeno, são como pinceladas que

rejuvenescem e revitalizam. Esses procedimentos suavizam as marcas do tempo, revelando uma pele não apenas saudável, mas luminosa e cheia de vida.

Vitaminas e Minerais: As Jóias da Coroa

No universo da medicina funcional, vitaminas e minerais são as joias preciosas que enriquecem nosso corpo. Eles são essenciais para reduzir a inflamação crônica, resistência a insulina, potencializar o sistema imune e o emagrecimento, além de ser aliados no combate ao envelhecimento. A suplementação adequada fornece os nutrientes necessários para uma pele radiante, apoia a saúde hormonal e energiza cada célula do nosso corpo.

Aqui na Essence Health Institute integramos procedimentos da medicina funcional como reposição hormonal e de vitaminas e minerais aos cuidados dermatológicos para a saúde e beleza.

Ou seja, somos essencialmente uma clínica sob a visão da medicina funcional, visão essa que nos oferece um caminho empolgante e pleno para um envelhecimento saudável e belo. Não se trata apenas de adicionar anos à vida, mas sim de infundir vida, alegria e beleza em cada ano vivido. Esta é a promessa de uma vida vivida ao máximo, onde cada amanhecer traz consigo a promessa de saúde, vigor e uma beleza que desafia o tempo.

@essencehealthinstitute essencehealthinstitute.com.br

Av. Luiz Paulo Franco 603, cj.1303
Belvedere, Belo Horizonte

Essence. Essencialmente, Você.



Feras dos Metropolitanos

Leis de Incentivo Federal e Estadual garantem a participação de atletas em campeonatos metropolitanos

Clubes, associações e prefeituras na região metropolitana de Belo Horizonte se unem em competições oficiais das categorias de base das modalidades basquete, futsal, vôlei feminino e masculino, durante os Campeonatos Metropolitanos. Os eventos são uma oportunidade especial para os atletas em formação vivenciarem toda a adrenalina, competitividade, troca cultural e busca por vitórias em um campeonato. Porque é preciso foco e paciência durante a trajetória esportiva: os jogadores que hoje se preparam para os Jogos Olímpicos começaram em times de base e disputaram muitos campeonatos locais e regionais, como os Metropolitanos.

No Minas, todos os dias, o trabalho de formação esportiva visa ao alto rendimento, fazendo de cada jogo o degrau de uma escada para se chegar à próxima competição, ou o próximo degrau na subida rumo a uma carreira sólida no esporte. A Lei de Incentivo Estadual permite ao Clube proporcionar às equipes de base um treinamento orientado, sempre sob a orientação dos melhores profissionais especializados e com a participação em competições dos calendários oficiais. Por causa dos Campeonatos Metropolitanos, os atletas da base do Minas podem conquistar a participação nos campeonatos estaduais.

Por meio dos incentivos estaduais recebidos, as equipes de base de basquete, futsal, vôlei feminino e masculino do Minas puderam mostrar que o Clube tem feras de sobra! “Os incentivadores nos oportunizam participar de disputas com mais categorias e de uma

maior quantidade de jogos e vivência para os atletas. O nosso papel é no desenvolvimento. A gente precisa de volume, jogar muito, ter o maior número de competições possíveis. E a desoneração que os incentivos trazem, tanto de taxas esportivas, de logística, quanto de salário de treinadores, é muito importante à complementação do que o próprio Clube oferece”, disse o gerente de Futsal do Minas, Luiz Henrique Taveira.

Bons resultados

Até o fechamento desta edição, algumas das semifinais e das finais do Metropolitano estavam em andamento, mas os bons resultados podem ser compartilhados. No futsal, o Minas foi campeão em duas categorias, Sub-14 e Sub-17, e vice-campeão em outras duas, Sub-13 e Sub-16. No vôlei masculino, o Minas se classificou como primeiro colocado em praticamente todas as categorias, apenas o Sub-14 fechou a etapa classificatória em terceiro lugar. No vôlei feminino, o Clube fechou a fase classificatória brigando no topo de todas as categorias: as equipes minastenas lideraram a competição nas categorias Sub-15, Sub-16 e Sub-19; enquanto nas categorias Sub-14 e Sub-17 garantiram a vice-liderança. No basquete, as equipes Sub-12 e Sub-13 estão nas finais e outras categorias disputam as semifinais.

Theo Oliveira, do Sub-18 do time de futsal do Minas: sempre rumo à vitória



Apoio

As equipes são dos projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal Ano III nº 2021.12.0113, Voleibol Masculino Ano II nº 2021.12.0086 e Voleibol Feminino Ano II nº 2021.12.0039 do Decreto nº 46.308/2013. Por meio deste mecanismo, é possível que o apoio financeiro, feito por empresas a projetos esportivos aprovados pela SEDESE, seja deduzido do saldo devedor mensal do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços, também conhecida como “ICMS Corrente”, alocando o recurso em forma de esportes para a população. Esse projeto é gratuito aos beneficiários.



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE





Incentive o Minas

Sócios que doam parte do Imposto de Renda ajudam o Clube a fomentar o esporte e a cultura

Você sabe para onde são destinados os tributos que você paga anualmente por meio do Imposto de Renda? E você sabia que é possível escolher o destino? É muito fácil e está ao alcance de todos – pessoas físicas e jurídicas – e o melhor: sem ter que “colocar a mão no bolso”. Basta doar parte do imposto de renda devido aos projetos aprovados pelo Minas nas Leis Federais de Incentivo ao Esporte (Lei nº 11.438/06) e à Cultura (Lei nº 8.313/91). As pessoas físicas, desde que façam a declaração completa, podem doar até 7% do imposto de renda devido, seja para projetos esportivos

e/ou culturais. Essa doação deve ser feita até o dia 28 de dezembro e, quando você fizer a declaração do IR em 2024, o valor doado e o nome do projeto devem ser incluídos.

Ficou interessado? Veja, a seguir, o passo a passo de como doar e incentivar o Esporte e a Cultura do Minas!

A primeira ação é verificar, na sua última Declaração de Imposto de Renda, o valor do imposto devido. Em geral, o valor costuma ser similar no próximo ano. Depois, siga os seguintes passos:

1

Arredonde para menos o seu valor devido na última Declaração.

2

O valor máximo que pode ser doado não pode passar de: 7% do devido (juntando Esporte e Cultura) para pessoas físicas, de 2% para pessoa jurídica (Esporte) e 4% para pessoa jurídica (Cultura).

3

Faça a doação, por meio do aplicativo do banco, identificando-se com o seu CPF. É possível fazer via pix direto para o projeto que deseja apoiar.

4

Envie o comprovante para o email: leideincentivo@minastc.com.br

5

Em 2024: quando fizer a Declaração do Imposto de Renda, lance o valor doado em “Doações efetuadas”, Código 41 (para Cultura), Código 43 (para Esporte), digitando o nome do Minas Tênis Clube, o CNPJ 17.217.951/0001-10 e o valor doado.

Esporte

Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte

Banco do Brasil

Agência: 3392 DV: 8

Conta corrente: 7708-9

Pix: Dados bancários acima

No identificador 01, é necessário inserir o seu CPF, e no identificador 02, inserir o código 02.

Cultura

V Programa de Exposições Temporárias das Galerias de Arte do Minas

Banco do Brasil

Agência: 1585-7

Conta Corrente: 32667-4

Pix: Dados bancários acima

No identificador 01, é necessário inserir o seu CPF, e no identificador 02, inserir o código 02.

O valor vai direto para as contas dos projetos abertos pelo Ministério do Esporte e pelo Ministério da Cultura.

Incentivo ao Esporte e à Cultura: no Minas, isto é lei!



Saiba mais detalhes sobre a doação de parte do IR para os projetos do Minas

Prêmio Fenaclubes

O Minas Tênis Clube foi destaque no Congresso Brasileiro de Clubes, em novembro, ao levar para casa três troféus do Prêmio da Federação Nacional de Clubes (Fenaclubes) de 2023, premiação considerada o "Oscar" do segmento clubístico nacional. Além de ganhar o Troféu na categoria de "Clube Formador", com a Ginástica Artística Masculina, o Minas conquistou o Troféu "Clube Histórico" em valorização à sua tradição e história preservada ao longo dos anos. Para completar a estante, o Clube também levou o Troféu "Inspiração", correspondente à comunicação digital do Projeto Minas nas Olimpíadas, com um vídeo emocionante sobre o caminho até Paris 2024, publicado em julho deste ano. "Esse reconhecimento é mais um indicativo de que estamos no caminho certo, comprovando nosso compromisso com a excelência das atividades em todos os nossos pilares", disse o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, que recebeu as premiações durante o evento (foto). Vale lembrar que o Minas está entre os TOP 100 clubes do país e há alguns anos garantiu a placa ouro. Seguimos em frente!

DIVULGAÇÃO FENACLUBES



Assista ao vídeo premiado
"Minas nas Olimpíadas -
Paris 2024"

Clube fechado

Fique por dentro! Para comemorar as festas de dezembro e as conquistas do ano, o Minas organiza a Festa Anual de Confraternização dos Colaboradores. Desta vez, o evento é no dia 18 de dezembro, segunda-feira, no Minas II, e, portanto, as três Unidades e o Náutico ficam fechados na data, sem funcionamento para os sócios. Esse é o único dia do ano que o Clube não abre, representando um momento de celebração e descanso dos colaboradores. No dia 19/12, terça-feira, as atividades são retomadas normalmente.

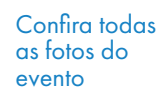
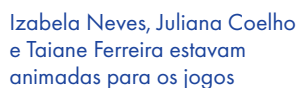
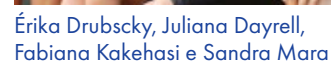
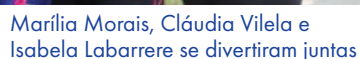
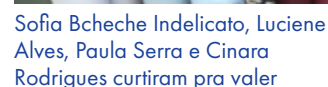
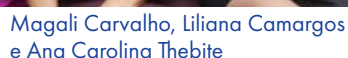
Concurso de Desenho

Com o objetivo de estimular a criatividade dos alunos, em novembro, o Programa Acompanhamento Escolar do Minas realizou um Concurso de Desenhos entre as crianças. Impulsionados pelo tema do Halloween, cerca de 300 alunos participaram da atividade. A votação do concurso foi anônima, dessa forma, cada aluno votou no desenho que mais gostou, sem saber quem era o autor. Essa atividade foi mais uma alternativa de diversificar a prática pedagógica por meio do estímulo à criação de imagens e textos de forma lúdica fomentada por uma competição saudável. Parabéns a todos os participantes, especialmente às campeãs Marcela Stockler Haddad, aluna no Minas I, e Marina Magalhães Borges, no Minas II (foto)!





O Minas Country recebeu, em outubro, a 9ª edição do Esporte Rosa, evento que utiliza o conceito da campanha do Outubro Rosa para conscientizar as sócias sobre a importância da prevenção e do autocuidado por meio do lazer recreativo. Com a participação de 200 mulheres, houve competições de *beach tennis* e vôlei, depoimentos da médica oncologista Daiana Ferraz Braga de Oliveira e da médica ginecologista e mastologista Thaís Paiva Moraes, que também é diretora de Educação do Minas Náutico. Ainda houve música ao vivo, almoço, massagem relaxante e cuidados com a saúde. E parte das arrecadações foram investidas em ações sociais destinadas a mulheres que estão em tratamento de câncer de mama. Foi um dia especial e de muitas trocas!





Dia dos bruxinhos

Gostosuras, travessuras, brincadeiras, sustos, medos e risos foi o que teve de montão na festa Halloween Kids, realizada no Salão de Festas do Minas II, em outubro. Com todos os 700 ingressos vendidos, o evento recebeu cerca de 150 adultos e 550 crianças, que se deliciaram com pipoca, algodão-doce, x-burger, batata frita e refrigerante, suco e água. Os sócios capricharam nas fantasias e muitas Wandinhas, Hermiones, Harry Potters, Coringas, bruxinhas, palhaços, entre outros personagens, foram vistos. Como atrações, houve brincadeiras, maquiagem e o Castelo do Terror. Confira as fotos de algumas fofurinhas – ou figuras assustadoras? – que estavam na festança. Foi demais!



Lívia Picinin, Nicole Alves estavam assustadoras depois da maquiagem



Luísa Campolina, Liz Perdigão e Marcela Santos encarnaram o personagem



Valentina Fittipaldi, Maria Clara Botelho e Maria Clara Mendes



Bernardo Carvalho, Gustavo Monteiro, Vítor Miranda capricharam na maquiagem



Felipe Campos, Luís Debiasi e Bernardo Damatta se divertiram com os personagens da festa



A Maria Clara Carneiro Caldeira aproveitou e fez sua maquiagem do terror

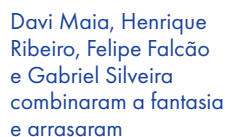
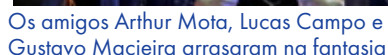
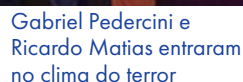


Laura Santos De Souza, Rafaela Braga Riso e Isabela Rios combinaram a fantasia



Veja mais fotos do Halloween Kids

Outubro também é o mês do tradicional Halloween ou Dia das Bruxas, como é conhecido no Brasil. E, mais uma vez, o Salão de Festas do Minas II recebeu a Festa Halloween Teen, que reuniu cerca de 700 adolescentes de 13 a 17 anos. O evento contou com uma decoração temática fantástica, música com DJ, várias brincadeiras e personagens de terror. Os jovens minastenistas se divertiram pra valer e arrasaram nas fantasias e adereços. Foi incrível!





Resenha Teen

O Minas Náutico foi palco da Resenha Teen, em outubro – um evento exclusivo para os adolescentes de 13 a 17 anos. Regado de muita música e drinks coloridos (não alcoólicos), o evento contou com decoração especial e uma iluminação impecável que realçou a estrutura da boate. Mas o que realmente deu vida à festa foi a ampla participação dos jovens, que apresentaram os passinhos viralizados no TikTok e curtiram cada detalhe do evento. Essa foi apenas a primeira edição da Resenha Teen, mas já queremos as próximas!



Maria Eduarda Lopes teve seu momento de DJ ao lado do DJ Paulo Garcia



Marco Aurélio, Marcos André, Cassiano Novais, Pedro Almeida, Guilherme Bigonha, Felipe Silveira e Paulo Damazo



Artur Perpétuo e Bernardo Angelo aproveitaram os adereços



Ana Maysa, Mariana Soares e Laura Araújo chegaram com estilo



Eduarda Corrêa, Izabela Silva e Manuela Martins se divertiram na Resenha



Gabriela Simões e Annie Góis aproveitaram os drinks decorados



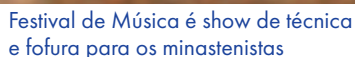
Brenda Campolina, Ana Gomes, Laura Trapiello, Giovana Bueno, Júlia Fernandes e Nina Stark curtiram a pista de dança



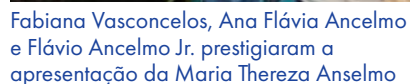
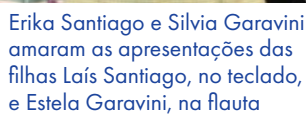
Confira todas as fotos da Resenha Teen



Com óculos estilosos, Júlia Andrade e Maria Eduarda Frazão caíram na pista



Mais de 140 alunos do Curso de Música se apresentaram para aproximadamente 560 espectadores, entre familiares e amigos, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, em novembro. O Festival de Música, realizado anualmente, é uma oportunidade para os minastenistas se apresentarem em um palco com produção de alto nível, além da materialização de tudo que aprenderam nas aulas durante o ano. Cada turma teve um tema livre para sua performance, e o repertório foi escolhido pelos próprios alunos. O público ficou encantado, interagindo ao longo de todo o espetáculo. Foi uma noite inesquecível!



Cartão-postal da cidade

Belo Horizonte comemora 126 anos tendo o Minas como um dos cenários históricos



Cartão-postal mostra o Prédio do relógio e antiga piscina olímpica do Clube (anos 1930/1940)



Cartão-postal mostra vista parcial da Praça de Esportes do Minas I (1989)



Cartão-postal mostra crianças se exercitando, com o Prédio do Relógio e a Sede Social ao fundo (anos 1940)

“Um grande anfiteatro entre as Serras do Curral e de Contagem”. De acordo com a Empresa Municipal de Turismo de Belo Horizonte (Belotur), a comissão técnica do Congresso Mineiro – instituída em 1893 pelo governador de Minas Gerais à época, Augusto de Lima – definia a área em que seria construída a capital do estado, no então arraial de Belo Horizonte. No mesmo ano, o arraial foi elevado a município e a capital de Minas, sob o nome de Cidade de Minas. Em 12 de dezembro de 1987, o presidente do estado, naquele ano, Crispim Jacques Bias Fortes, inaugurou a nova capital, que voltou a se chamar Belo Horizonte apenas em 1901.

Passados 34 anos, em 15 de novembro de 1935, o Minas Tênis Clube foi fundado, no atual quarteirão que compreende as ruas Antônio Aleixo, Espírito Santo e Antônio de Albuquerque, ocupando um espaço inicialmente destinado à construção de um zoológico, pela planta original de BH. Foi o uso da região por crianças para escorregar em folhas de bananeira e o sonho de

adultos de ter um espaço para jogar tênis que levou a primeira-dama da capital, Geni, a convencer o então prefeito Otacílio Negrão de Lima a mudar os planos e destinar o espaço do zoológico para um clube recreativo e de práticas de esportes.

Em 1937, o chamado “anfiteatro entre as Serras do Curral e de Contagem” ganhou uma edificação hoje tombada pelo Conselho do Patrimônio Histórico e Cultural de Belo Horizonte, o Prédio do Relógio, em estilo *art déco*, projetado e construído pelo engenheiro Romeo de Paoli. A construção se somava à “Praça de Esporte Minas Gerais”, com piscina olímpica, trampolim e vestiário, compondo um dos cenários mais bonitos da cidade. Em 1940, BH ganhava a Sede Social do Minas, projetada pelo arquiteto e pintor

italiano Raffaello Berti, também expoente da *art déco*.

A importância cultural e arquitetônica do Prédio do Relógio e da Sede Social do Minas para Belo Horizonte levaram o Conselho do Patrimônio Histórico e Cultural de Belo Horizonte, em 1990, a tombar as duas edificações. Assim, desde o início, o Minas confirma ser um dos principais cartões-postais da cidade, um daqueles que você pode enviar com carinho para dizer que se lembrou de alguém ou parabenizar por mais um ano de vida. Nos 126 anos de BH, é como se o Minas fosse o cartão-postal de aniversário da cidade, que não é mais a Cidade de Minas, mas sempre será a Cidade do Minas. Parabéns, BH!



Navegue pelo banco de dados do Centro de Memória



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Escola que FAZ



acontecer

Metodologia **eficaz** para os desafios de hoje e do amanhã.



escola
SEB
plataforma **AZ**

Sagrado

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

DO **INFANTIL** AO
ENSINO MÉDIO

escolaseb.com.br

PARAMOUNT

ALFAIATARIA



**EXCELÊNCIA
CAI BEM.**



📍 BH Shopping - Piso Mariana