

revista do

minas

nº 218 • Novembro de 2023 • ano XVIII

88 anos

Sócia Belemisse Gaspar
Boucinha e Minas Tênis Clube
celebram mesma idade

páginas 16 a 19

Clube inicia campanha de
recadastramento de sócios

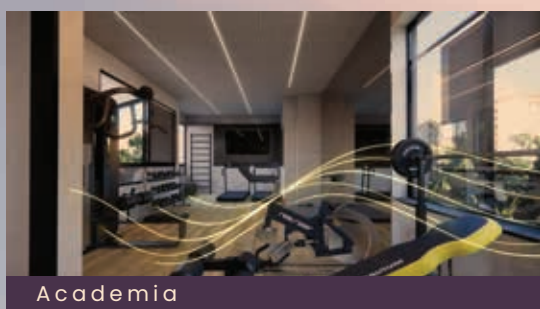
páginas 8 e 9



LANÇAMENTO

SION BY MIP

UMA VIDA **EXCLUSIVA** COMO VOCÊ.



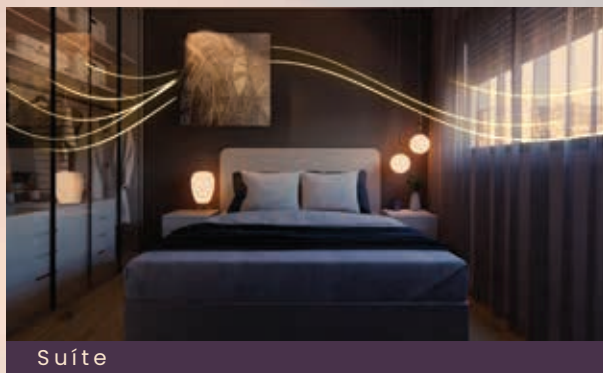
Academia



Piscina com sauna



Sala



Suíte



Espaço gourmet

SINGULAR NO DESIGN,
**PLURAL NAS
POSSIBILIDADES.**



Acesse o site pelo QR CODE

Estande de vendas:

Rua Grão Mogol, 1000 - Sion

Fale com um consultor: **(31) 99281-0084**



Inspirados na sua vida.

Com excelente localização e vista para a Serra do Curral, o SION by MIP está próximo a tudo o que você precisa: escolas, praças, farmácias, supermercados, shoppings e restaurantes.

Rua Valparaíso, 389

- 3 quartos, sendo 1 suíte
- A partir de 91 m²
- Lazer ideal
- 2 vagas
- Plantas inteligentes
- Unidades com fechadura digital

ENTRADA FACILITADA
+ MENSAIS

A PARTIR DE

R\$ **5.600,00**



10 Atento ao futuro
Minas celebra entrada no Pacto Global Brasil em evento especial

12 Minas Náutico
Sócios contam com seis novas quadras de esportes de areia e arquibancada

28 Enterrada certa
Curso de Basquete celebra 5 anos de parceria com NBA Basketball School

35 Pickleball
Sócios podem praticar a modalidade em quadras nos Minas II, Country e Náutico

39 Réveillon Dourado
Veja o roteiro completo da festa de Ano Novo do Minas

46 Na Arena UniBH
Minas Storm tem os primeiros jogos em casa pelo NBB. Venha torcer!

47 Classificado
Minas bate campeão e avança para as quartas de final da LNF

Mensagem do Presidente. **5** **26**. Educação
Expediente. **6** **30**. Cultura
Institucional. **8** **34**. Cabeça de Prata
Seu Patrimônio. **11** **35**. Lazer Esportivo
Minas Tênis Solidário. **14** **38**. Lazer
Memória. **20** **54**. Notas
Saúde e bem-estar. **22** **55**. Cenas

Esportes

44 Vôlei Feminino **50** Ginástica Artística
45 Vôlei Masculino **51** Ginástica de Trampolim
48 Judô **52** Tênis
49 Natação **53** Lei de Incentivo



Caros minastenistas,

Em novembro, o nosso Clube do coração completa 88 anos de existência, e os motivos para celebrar são inúmeros. Considerado a segunda casa da família minastenista, é uma honra para mim ser presidente desta agremiação que cuida, preza e promove diariamente o bem-estar de mais de 80 mil associados, por meio do Esporte, da Cultura, da Educação e do Lazer. Já são quase 90 anos, mas vamos primeiro falar desses 88. Trago aqui a relação com o símbolo do infinito, representado pelo número 8 deitado, que remete ao conceito do que seria a eternidade, como algo que não tem fim. Imaginem, então, o símbolo do infinito duplicado na idade, em que um 8 é o Clube e o outro 8 são os sócios que mantêm vivo o propósito eterno do Minas, que é promover o bem-estar, a longevidade, a vitalidade e a alegria de viver dos minastenistas. E para comemorar essa data tão importante para todos nós, trazemos, na matéria de capa desta edição 218, outra aniversariante, que também completa neste mês 88 anos: a sócia Belemisse Gaspar Boucinha, representando aqui todos os associados que têm a satisfação de vivenciar diariamente as atividades oferecidas pelo Minas. Parabéns a todos que fazem parte desta história chamada Minas Tênis Clube e que está marcada para sempre nas nossas vidas.

E para que o Clube siga sempre cumprindo sua missão e cuidando dos associados, iniciamos este mês a Campanha de Recadastramento, para que os dados pessoais dos sócios sejam atualizados no nosso sistema. É muito importante que todos participem dessa ação, que pretende modernizar a experiência dos associados com o Minas. Veja todos os detalhes nas páginas 8 e 9.

Também tenho o orgulho de convidar vocês para o evento em comemoração à primeira entrega do Minas ao Pacto Global da ONU no Brasil, iniciativa criada para incentivar empresas a adotarem práticas efetivas de responsabilidade social corporativa e de sustentabilidade. O Clube é participante desde 2021 e agora confirmamos a entrada com o relatório. Teremos palestra e mesa-redonda com representantes de marcas parceiras, e a sua presença é essencial! Veja informações na página 10.

Em Saúde e bem-estar, trazemos uma reportagem especial sobre os cuidados que devemos adotar em dias de calor intenso e como o Clube se prepara para receber os sócios nesta época do ano. A Dra. Carla Vieira, profissional do nosso Departamento Médico, dá dicas e orientações a todos, independentemente da idade. Cuidem-se!

Na Educação, celebramos os cinco anos de parceria entre o Minas e a *NBA Basketball School*, que unem a força das duas marcas na metodologia de ensino aos alunos do Curso de Basquete. O trabalho minastenista de formação esportiva é referência no Brasil, e a relevância da NBA só agrega valor ao nosso modelo de desenvolvimento dos alunos e futuros atletas.

No Lazer, uma novidade: a partir de agora, os sócios podem praticar Pickleball nas quadras das Unidades II e Country e no Náutico. As oficinas realizadas em maio foram um sucesso, e, assim, incluímos o serviço na rotina do Clube. Aproveitem!

Fim do ano está chegando e já estamos nos preparando para a grande festa de Ano-Novo! Trazemos o roteiro completo do Réveillon Dourado, na página 39, para você planejar com calma, conferir todas as datas de venda e sorteio de mesas e aproveitar muito com os familiares e amigos. Esperamos vocês no Minas.

No Esporte, o mês de novembro está agitado! O time de futsal está classificado para as quartas de final da Liga Nacional de Futsal. As equipes de vôlei Gerdau Minas e Itambé Minas estreiam nas Superligas Feminina e Masculina, com grandes disputas pela frente. A equipe de basquete Minas Storm, que já teve partidas pelo NBB, tem os primeiros jogos em casa, na Arena UniBH, e os atletas e comissão técnica contam com a presença de todos nas arquibancadas do ginásio minastenista. Venha torcer! No Judô, mais uma grande conquista: a atleta Kailanny Cardoso foi vice-campeã mundial Sub-21. Veja também os destaques da natação, das ginásticas artística e de trampolim e do tênis.

Um excelente mês de novembro a todos.

Forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA



revista do

minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA**PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Bruno Resende Rabello

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zefferino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antonio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andrea

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Hélio Valente Lipiani

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlf

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site
minastenisclub.com.br



Capa
 Edição 218,
 Novembro de 2023
 Foto: Ramon Bittencourt

CONSELHO DELIBERATIVO MTC**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
 (in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
 Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Letícia Fiuza

Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Dafne Siqueira, Débora Sampaio,
 Hyago de Paula, Janáina Almeida, Letícia Fiuza,
 Luiz Augusto Barros, Ruleandson do Carmo,
 Tereza Horta e Thiago Rangel

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 26.000 exemplares

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
 30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
 (31) 99733-1810

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
 ouvidoria@minasc.com.br
 CNPJ do Minas Tênis Clube
 17.217.951 / 0001 - 10



3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS**MINAS I**

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar	(31)98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivai	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria 3517.3090

MINAS NÁUTICO

Enfermaria 3517.3030



MTCL_WIFI / SENHA: @minasc



/minastenisclub.com

ESCOLA
INFANTIL
MONTESSORI.

Onde seu filho
é o protagonista
da própria
história.

matrículas
abertas



escolainfantilmontessori

Avenida Afonso Pena, nº 3487
Serra - Belo Horizonte - MG
(31) 3657-2942

escolainfantilmontessori.com.br



Escola
Infantil
Montessori



Queremos saber mais de você

Clube convida todos os sócios a atualizarem seus cadastros a partir deste mês

Há quanto tempo você não atualiza seus dados cadastrais no Minas? A foto da sua carteirinha é recente? Ou é de você ainda criança, sendo que já passou da adolescência? E e-mail, telefone e endereço estão corretos no sistema? Todos os dependentes estão com todos os dados incluídos? E mais! Você já não se lembra a última vez que fez alguma mudança dos seus dados ou foto no sistema do Minas? É hora de ficar em dia com o seu clube do coração!

O Minas lançou uma plataforma on-line para que, a partir de 16 de novembro, todos os sócios (titulares e dependentes) possam incluir seus dados corretos e se manter atualizados com o Clube. O site está disponível pelo QR Code abaixo e pode ser acessado em todos os dispositivos – computador e celular. Quem quiser também pode atualizar o cadastro presencialmente, nas Centrais de Atendimento. Ajustar o seu cadastro significa otimizar o relacionamento com o Minas, além de ficar por dentro de todos os eventos e comunicados importantes em primeira mão.

O processo é simples, prático e todas as informações são mantidas em sigilo, de acordo com as normas da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Além disso, após 15 dias do cadastramento, o sócio pode retirar gratuitamente, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (sócios MTC) ou do Náutico (sócios MNTC), a nova carteirinha de aproximação, mais moderna e segura, para acessar as Unidades.

Os dados solicitados pelo sistema são:

- Nome completo.
- Endereço atualizado, com CEP.
- Foto do associado (dica: faça antes de entrar no sistema).
- Receber a Revista do Minas impressa (sim ou não).
- Participação do Minas Zap (sim ou não).
- Profissão.

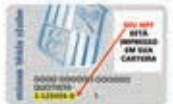
Em caso de qualquer irregularidade no processo de recadastro, a Central de Atendimento entrará em contato com você.



Atualize o seu cadastro dia 16/11

1
Identificação

Preencha os dados para validação:



CPF:

CNPJ:

Data de nascimento:

☐ Concordo com os termos (ver termos)

Para acessar na plataforma, você precisa desses dados

Foto

Atenção: A foto deve ser recente, de boa qualidade, com fundo branco e sem acessórios (óculos, boné etc.).

Exemplo de como a foto deve ser:



A imagem deve estar em boa resolução, com fundo branco e sem acessórios (óculos, boné etc.).



Quem se atualiza sempre sai na frente!

Renove o seu cadastro de forma segura e inteligente!

É simples, prático e seguro, de acordo com as normas da LGPD.



Com a atualização do cadastro, você tem **CUSTO ZERO** na nova carteirinha de aproximação do Clube!

Modernize agora a sua experiência com o Minas!

Confira mais informações na matéria da página ao lado.



Compromisso sustentável

Minas reúne autoridades, sócios, parceiros e colaboradores para celebrar primeira entrega ao Pacto Global da ONU no Brasil



Rede Brasil

A Diretoria minastenista realiza evento para comemorar a entrega do primeiro relatório do Minas Tênis Clube ao Pacto Global da ONU no Brasil, iniciativa da Organização das Nações Unidas que visa encorajar que empresas de todo o mundo alinhem suas operações e estratégias a dez princípios universais nas áreas de direitos humanos, trabalho, meio ambiente e anticorrupção. O encontro está marcado para o dia 23 de novembro, das 9h às 12h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com entrada gratuita.

Além de celebrar essa conquista do Clube, o evento tem como objetivo incentivar outras empresas a se comprometerem não apenas com o crescimento sustentável, mas também com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030. Assim, está prevista uma palestra sobre a importância da rede brasileira do Pacto Global e uma mesa-redonda com representantes de empresas parceiras do Minas para discutir sobre as práticas que realizam, além de seus impactos benéficos em direção aos ideais da iniciativa.

Ficou interessado? Venha prestigiar!

Clube à frente

Sempre pioneiro em seu segmento ou região, o Minas é a única agremiação desportiva de Minas Gerais a firmar compromisso com o Pacto Global, por meio de carta assinada em 2021, na gestão do então presidente Ricardo Vieira Santiago. Uma das premissas para a entrada do Clube ao hall de empresas signatárias era a entrega, até julho de 2023, da primeira comunicação de engajamento do Minas com o Pacto Global, feita sob o comando do atual presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.

“O Pacto Global é um esforço conjunto de empresas para o desenvolvimento de um mercado global mais inclusivo e sustentável. É com grande orgulho que validamos o Minas como instituição participante dessa iniciativa tão responsável e importante da ONU. O nosso engajamento com o Pacto Global eleva o nosso Clube para outro patamar de gestão e excelência corporativa”, salientou o presidente do Minas.

Considerada a maior iniciativa de sustentabilidade corporativa do mundo, o Pacto Global foi lançado em 2000 pelo então secretário-geral da ONU, Kofi Annan, para chamar as empresas de todo o mundo a alinharem suas estratégias e operações aos Dez Princípios Universais nas áreas de Direitos Humanos, Trabalho, Meio Ambiente e Anticorrupção e desenvolverem ações que contribuam para o enfrentamento dos desafios da sociedade. Saiba mais: pactoglobal.org.br



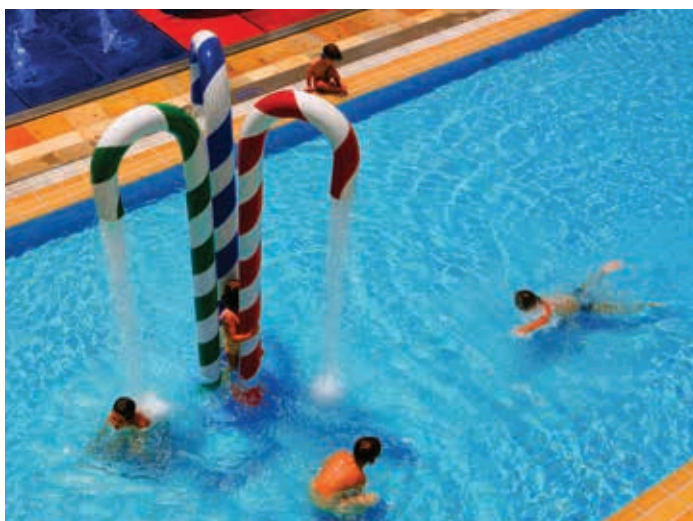
**Tem
Lançamento
oficial na
Minas Store!**

SEGUIR A
GENTE NAS
REDES SOCIAIS:

 [minasstore.official](https://www.instagram.com/minasstore.official)



Parque Aquático do Minas I reformado: tudo pronto para receber as crianças



Bengalas que jorram água: a alegria não consegue se esconder



Alegria refrescante

Parque Aquático Infantil do Minas I conclui reforma e deixa mais lúdicos os dias quentes dos pequenos

O verão ainda nem chegou e o belo-horizontino já está pedindo trégua aos dias de calor. Agora, imagine para as crianças, que já são mais inquietas? Pensando em deixar os dias dos pequenos mais refrescantes, divertidos, alegres e lúdicos, o Parque Aquático do Minas I passou por uma reforma, concluída no início de outubro. Com a imaginação a mil por hora, por vezes, apenas a água das piscinas pode não ser o suficiente para atrair a atenção dos minastenistas-mirins. É por isso que a área da piscina retangular foi redesenhada, garantindo elementos que permitam aos pequenos um mergulho mais intenso pelas águas da diversão.

De acordo com a gerente de Engenharia e Manutenção do Minas, Janaina Ramos Borges, deixar as piscinas mais atrativas e corrigir pequenos detalhes foram os objetivos centrais da reforma. “Trouxemos uma pintura decorativa para as paredes, criando um ambiente mais lúdico, reformamos o rejunte da piscina, que apresentava falhas no preenchimento das juntas entre cerâmicas, e, principalmente, instalamos alguns brinquedos dentro da piscina, tornando o local mais convidativo às crianças”, detalhou Janaina.

A gerente acrescenta que a expectativa é ver a piscina retangular cada vez mais repleta de crianças. “Por ser de formato retangular e por ter ficado um bom tempo sem brinquedos ou outros chamativos para as crianças, ela acabava sendo pouco utilizada. O paredão junto à piscina tinha cor lisa, sem nenhuma decoração infantil. Agora, a nova pintura trouxe mais cor e é um chamariz ao público infantil”, disse.

Mergulho nos detalhes

Além do tradicional atendimento de excelência do Clube e das opções de alimentos e bebidas para os pequenos, as novidades no Parque Aquático do Minas I ficam por conta dos brinquedos e elementos instalados na piscina retangular: um enorme cogumelo e bengalas que soltam água na piscina. A concretização da reforma foi realizada pela Edenge Empresa de Engenharia Ltda., responsável pela instalação dos brinquedos, da pintura da parede e pela reforma do rejunte.

Mesmo com tudo novo, o horário de funcionamento e as regras de utilização continuam as mesmas no Parque Aquático: de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h, aos sábados, das 6h às 20h, e aos domingos e feriados, das 6h às 19h. Lembrando que as pessoas acompanhantes precisam estar com a carteirinha e não utilizam as piscinas. Traga os pequenos e bom “tchibum”!

Cogumelo de brinquedo gigante: convite para um banho d’água lúdico



Novas quadras de areia com arquibancada no Náutico: mais opções de esporte e lazer

Esporte com torcida

Minas Náutico inaugura seis quadras de esportes de areia com arquibancada

Quando uma obra começa, a ansiedade bate à porta de todo mundo! A expectativa para ver tudo pronto é tão grande que parece que o tempo demora mais ainda a passar. Quando a obra é na nossa casa, fica tudo mais intenso. O que nós mais queremos é mostrar a casa nova toda para os familiares e amigos e contar detalhadamente sobre cada pedacinho pensado e planejado com tanto carinho. Se a obra for na nossa segunda casa, o Minas, aí é que queremos mesmo ver a finalização para aproveitar cada espaço novo. Mas, agora, a espera acabou!

Com obras iniciadas em maio, os sócios do Náutico podem usufruir de novas quadras de esportes de areia com arquibancada e vista para a Lagoa dos Ingleses. A inauguração do espaço, em 30 de setembro, contou com a presença do presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, do presidente do Conselho Deliberativo do Náutico, João Lúcio Almeida de Mello, de diretores e conselheiros do Minas Náutico e do Minas Tênis e com os mais ilustres convidados: os sócios.

“Há 23 anos foi lançada a pedra fundamental do Minas Náutico no Plano Diretor, continuando por todas as gestões. Hoje, entregamos mais uma opção de lazer e de serviço para os sócios do Náutico”, destacou o presidente minastenista. E a sustentabilidade foi destacada pelo diretor de Obras, José Cláudio Nogueira Vieira: “É uma construção sustentável que vai

engrandecer o nosso Clube! Tudo para os sócios curtirem esportes de areia e tomarem um chope gelado enquanto aguardam a próxima partida”.

Do tamanho que o Náutico merece

Os números do novo espaço do Minas evidenciam a grandiosidade do projeto, do jeito que o Minas e os sócios merecem. Ao todo, a área construída soma 2.715 m², sendo 2.200 m² de quadras e 515 m² de arquibancada. São seis quadras que possuem um entorno de arquibancadas com cinco níveis, que, juntas, acomodam até 950 pessoas. A nova obra integra as ações da 3ª Etapa do Plano Diretor do Minas Náutico, desenvolvido a partir das demandas apresentadas pelos associados.

A execução ficou por conta de 11 empresas: Alexei Rabelo (projeto de arquitetura), Lumatec (projeto de instalações elétricas, hidráulicas e drenagem), Ledax (projeto luminotécnico), E&A Projetos e Consultoria (projeto de estrutura de concreto e metálica), GNZ Engenharia e Consultoria (projeto de terraplenagem), Proirrig (projeto de irrigação), Flor do Cerrado (paisagismo), RM Soluções Ambientais (gramado e hidrossemeadura), Consultare (consultoria de acabamentos e revestimentos), Construarq (obra civil e instalações) e Techneação (estrutura metálica para o pergolado, responsável pela sombra).



Detalhes e qualidade que fazem a diferença

As oportunidades de socialização e o contato com a natureza estão ampliados. Isso porque as novas seis quadras de esportes de areia ficam próximas não só do Bar da Lagoa, outra recente novidade do Náutico, mas também de um jardim ornamental, com pergolado, garantindo sombra durante os dias mais quentes que se aproximam. As quadras ainda dão vista para as áreas verdes do Clube e para as áreas de práticas esportivas.

As novas quadras e arquibancadas foram aprovadas por quem entende da utilização delas. Praticante de *beach tennis*, a minastense Odília Tupi celebrou os novos espaços: “As pessoas têm a oportunidade de fazer um social, de interagir entre a família, de as crianças jogarem com os avós, com os pais, com os amigos, interagir e cada vez mais trazer satisfação para todo mundo. ‘Vem pra cá’, pessoal!”. Convite feito, é hora de aceitar e se programar.



Atenção às regrinhas das quadras

Horário de funcionamento: terças e quintas-feiras, das 7h às 21h30. Quartas e sextas-feiras, das 7h às 20h30. Sábados, domingos e feriados, das 7h às 17h30.



Unidos pela educação

Minas Tênis Solidário certifica sócios voluntários do projeto Reforço Escolar



A Educação é um dos pilares que norteiam a atuação do Clube e do Programa Minas Tênis Solidário (PMTS), este último com a Educação Solidária, que tem em sua programação o Reforço Escolar, projeto realizado para colaboradores do Minas e seus filhos, com aulas on-line ministradas por voluntários minastenistas.

Em comemoração do Dia do Professor, em outubro, o programa realizou a cerimônia de certificação dos 17 voluntários do projeto, que se colocam à disposição para ensinar disciplinas escolares e outros assuntos para os 11 alunos cadastrados, em sua maioria, crianças. O evento foi uma forma de agradecimento da Diretoria do Minas e dos gestores do PMTS aos sócios que abraçam a causa da educação com qualidade.

Estiveram presentes o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, a diretora de Responsabilidade Socioambiental, Célia Maria de Oliveira, os gestores do Minas Tênis Solidário Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira, Tania Zefferino, Cristina Assis e Fábio Lima Jardim, a líder do Grupo de Educação do PMTS, Karina Hava Carneiro Barquete, voluntários, colaboradores, crianças atendidas e seus responsáveis.

A voluntária Sabina Waldomira Silva Nunes recebeu a certificação e destacou seu sentimento de gratidão. “Eu fiquei muito feliz de receber essa homenagem, esse reconhecimento é muito importante. Sou voluntária do projeto desde o início [em 2019] e me sinto orgulhosa e feliz de poder ajudar as crianças e, este ano pela primeira vez, um adulto, no seu desenvolvimento educacional. É muito gratificante e eu vou ajudar sempre que possível”, contou.

“Eu acho muito bom ser aluno, porque nós aprendemos muitas coisas. Eu aprendi muito sobre a convivência com as pessoas. Muito além de inglês, matemática, português, nós aprendemos sobre a vida com o Reforço Escolar”, disse Arthur Arantes, 13 anos, filho da colaboradora do Minas Samia Arantes e aluno do projeto.



Presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, gestores e voluntários do Minas Tênis Solidário e os alunos beneficiados com seus pais



Minas Country recebe a comemoração de Dia das Crianças do Minas Tênis Solidário

Celebração das crianças

O programa promoveu, em outubro, no Minas Country, um evento em comemoração do Dia das Crianças para cerca de 100 beneficiados das instituições Avança Judô e Associação Beneficente Policena Barbosa. Foi um dia inteiro de atividades lúdicas, educativas e brincadeiras para os participantes, com diversão na piscina e gincana; exposição de livros com ação dos voluntários para estimular a leitura, em que as crianças puderam escolher dois livros; contação de histórias com Alessandra Visentim; e distribuição de brinquedos. Houve café da manhã com a presença do Max, mascote do Minas, almoço e lanche da tarde. Foi demais!



SEJA UM SÓCIO DOADOR

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!

Consultoria Júnior UniBH

Um projeto acadêmico inovador de Gestão e Negócios, que insere os estudantes no dia a dia do mercado de trabalho.



A Consultoria Júnior, projeto acadêmico do UniBH, surgiu com o objetivo de proporcionar aos nossos estudantes uma experiência como consultores organizacionais, atuando com empresas de pequeno e médio porte, apresentando insights estratégicos na área de Gestão. Além disso, também oferece assessoria de modelagem de negócios a empreendedores que desejam começar a sua trajetória empresarial.

O projeto foi idealizado e criado pelo professor Felipe Gouvêa Pena, atual coordenador do projeto e dos cursos de Gestão e Negócios do UniBH, e teve início no primeiro semestre de 2022. Atualmente auxilia, em média, 10 empresas de pequeno e médio porte por semestre.

"Criei a Consultoria Jr. para ser um grande laboratório de formação de consultores de alta performance. Ao mesmo tempo, sempre tivemos o foco no desenvolvimento dos negócios a partir das melhores ferramentas e metodologias de gestão disponíveis no mercado. Hoje, após quase 2 anos, o projeto é

referência na região e começa a ser reconhecido em diferentes contextos por suas entregas de excelência."

Felipe Gouvêa Pena
Coordenador do projeto e dos cursos de Gestão e Negócios.

Todos os semestres fazemos uma seleção de novos membros, sempre contando com estudantes das áreas de Gestão e Negócios, como: Administração, Relações Internacionais, Ciências Contábeis, Ciências Econômicas e Marketing Digital.

Ao se tornar os protagonistas do atendimento às empresas, os estudantes desenvolvem um diagnóstico, montam um plano de ação, execução e auditoria da solução, e ajudam dezenas de empresas a entrar ou se recolocar no mercado.

"Nesses quase 2 anos de projeto, tive a oportunidade de praticar competências que são primordiais tanto para o destaque acadêmico como para o sucesso profissional. Aprendi na prática que a missão dos projetos de extensão do UniBH é entregar para a sociedade, de

forma voluntária e profissional, o que aprendemos na universidade."

Breendon Costa
Aluno do curso de Ciências Contábeis.

A Consultoria Jr. nasceu com a identidade do campus Buritis: visionária e unida à comunidade.

O UniBH é uma das mais tradicionais instituições de ensino de Belo Horizonte, com mais de 60 anos de atuação na cidade e considerado pelo MEC o Melhor Centro Universitário Privado da cidade pelo terceiro ano consecutivo.

Quer agendar uma consultoria?

Utilize o QR code:



O UniBH prepara você para deixar sua marca no mundo.

Saiba mais acessando: **unibh.br**



88 anos de histórias

Minas Tênis Clube e Belemisse: vidas para celebrar

Quinze de novembro de 1935. O dia marca a inauguração da casa de mais de 80 mil sócios: o Minas Tênis Clube, no coração do bairro de Lourdes, no quarteirão que compreende as ruas Espírito Santo, Antônio Aleixo, Bahia e Antônio de Albuquerque. Dois dias depois, em 17 de novembro do mesmo ano, nasce Belemisse Gaspar Boucinha. Juntos, o Minas e a Dona Belê, como é carinhosamente chamada pelos que a conhecem no Clube, completam 88 anos este mês.

Convidada a falar sobre o Minas, a palavra que a minastenista aposentada Belemisse mais repete é uma só: “vida”. A mesma vida que ela hoje faz questão de passar grande parte no Clube, um lugar cuja história foi construída por meio de diversas vidas, tanto dos associados que frequentam as três Unidades e o Náutico, dos atletas que já passaram e dos que atualmente vestem as camisas das equipes de base e ponta, quanto do Time de Feras, profissionais que trabalham pelo Clube e fazem com que tudo funcione para receber com excelência as famílias.

Com a alegria e a força de quem caminha todos os dias do bairro Santo Antônio, onde mora, até a Unidade I, Dona Belê, natural de Belém, capital do Pará, tem a energia que impressiona o time de cerca de mil atletas minastenistas. A história dela com o Clube começou em 2016, quando se associou, mas a relação dela com Minas Gerais, seu “estado do coração”, teve início em 1971, ao se mudar para Belo Horizonte a fim de acompanhar o marido, Dilermano Boucinha, falecido em 2008, aos 83 anos.

Dos seis filhos de Belemisse (cujo nome no registro deveria ser Berenice, mas foi alterado devido a um erro do cartório), quatro estão vivos enquanto duas nasceram e residem em BH e frequentam o Minas cotidianamente: a decoradora Mônica Boucinha, 51 anos, e a advogada Bianca Boucinha, 50 anos. Mas nenhuma delas vai tanto ao Clube quanto a mãe, que frequenta a Unidade I diariamente.

“Me sinto uma menina. O Minas para mim é qualidade de vida. Sou feliz, alegre e realizada, porque tudo o que o Clube tem é bom demais. Assim como Minas Gerais, um estado lindo, com tantas cachoeiras. Mas o que eu prefiro mesmo em Minas é o MTC: Minas Tênis Clube”, fez

Por dois dias! Belemisse Gaspar Boucinha celebra seus 88 anos junto com o Minas

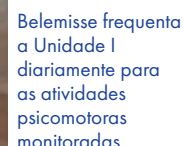
RAMON BITTENCOURT



Além disso, Belemisse se diverte com os shows e eventos, diz amar o Programa Cabeça de Prata e se recorda de algumas atividades recentes, com destaque para dois espetáculos no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. “Show do Sérgio Malandro? Eu estava lá. Show da filha do Vander Lee, a cantora Laura Catarina? Eu estava lá. Ganhei neste ano até uma camisa da mãe mais idosa presente em um evento do Minas. É uma maravilha”. A paraense de alma mineira faz questão de participar de tudo, vive a experiência do Clube e dos quatro pilares com intensidade, traz em seu DNA a força e a vitalidade minastenista – uma exímia sócia nascida dois dias depois do Clube.

Apesar de ter se tornado sócia já idosa, Belemisse acredita que sua relação com o Minas vem de muito antes, seja pela proximidade de nascimento ou porque o Clube a conecta com sua criança, que quer explorar tudo; com sua jovem, que adora encontrar os amigos; e com sua adulta, consciente de suas limitações, mas com coragem para encarar os desafios de seu eu presente. E tudo isso ela celebra sempre com as amigas que construiu ao longo do caminho: as minastenistas Beatriz Campos, Márcia Meireles, Heliana Silva, Yu Sin Pu, e Marlene Altiva. As cinco amigas compartilham o interesse pelas atividades, a presença constante no Minas, a alegria e, claro, as delícias e as dores da melhor idade.

Quando questionada sobre o que deseja receber quando completar 88 anos no dia 17, Dona Belê revela: “Todos os dias eu já sou presenteada pelo Minas, e ainda sou capa da Revista no mês do nosso aniversário. Tenho uma gratidão e uma felicidade sem tamanho”. Sobre o que ela daria ao Clube em seus 88 anos, o desejo de Belemisse é que as pessoas possam desfrutar dele: “Que cada um receba o que eu recebo, o que eu já recebi e estou recebendo do Minas. Que todas as pessoas possam ter essa satisfação e o bem-estar que eu sinto todos os dias por causa das atividades. Porque, apesar da idade, quem vai ao Minas não fica velho”. Vida longa à Belemisse e ao Minas Tênis Clube!





Uma coleção de vidas



Vista da piscina olímpica do Minas I nos anos 1930



Amigas em momento de lazer nos anos 1940



Terreno onde foi construído o Minas II. Foto de 1982

CENTRO DE MEMÓRIA MTC

Comemorar o aniversário junto ao Minas é o maior ponto em comum entre o MTC e Dona Belê. São muitas histórias, quatro clubes e mais de 80 mil vidas. Um terreno fértil para semear amizades e colher memórias, momentos inesquecíveis, em diferentes contextos, cenários e interesses.

Há quem ainda se lembre da “ginástica do professor Macedo”, que está na memória afetiva de muitos associados. Os versos “Rala, rala, rala, seu Macedo, eu quero bala” passaram por algumas gerações de minastenistas, alunos de Antônio Mendes Macedo, o precursor da ginástica olímpica no Clube e professor nas décadas de 1940 a 1970. Outra lembrança é do imponente trampolim da piscina olímpica da Unidade I que, junto ao Prédio do Relógio, foi um dos principais símbolos da Unidade I até a década de 1990. Além dessas, inúmeras histórias e casos...

CENTRO DE MEMÓRIA MTC

E as turmas? O Clube só existe pelos seus sócios, que são sua essência, e diversos grupos de amigos foram formados ao longo dos anos. Há os que diariamente sentam-se à beira da piscina, pela manhã, para curtir o momento, colocar o papo em dia e jogar buraco. Há os sinuqueiros do Minas I, os do Minas II e os do Country, que se encontram religiosamente nos salões da modalidade. Tem também os grupos da Peteca, que se reúnem na Unidade I, II ou no Country para praticar o que amam e depois competem entre si ao longo do ano. A tradição da peteca é antiga no Minas e contagia todos da família. As saunas também têm seus frequentadores assíduos, que se encontram para relaxar o corpo e a mente. E os tenistas? Como o nome diz, o Minas Tênis é a casa dos esportistas, e a prática da modalidade é uma das que atrai mais adeptos e movimenta as quadras o ano todo, no MTC e no Náutico. O futebol também é muito disputado, e as quadras das Unidades II, Country e Náutico têm seus frequentadores fiéis, especialmente aos domingos. Mais recentemente, o *beach tennis* e os esportes de areia têm atraído diversos adeptos. E há os que se encontram para jogar purrinha, as turmas da Academia, os amigos “cabeças de prata” e aqueles que não perdem nenhum evento.

CENTRO DE MEMÓRIA MTC



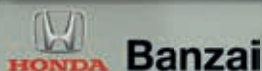
São 88 anos, quatro pilares, 454 mil m² de área (quatro clubes), mais de 3 milhões de acessos por ano, nove modalidades esportivas de alto rendimento, com cerca de 1.000 atletas federados, sendo 900 em formação, 18 mil alunos em 21 modalidades de cursos (esportivos, artísticos e acadêmia), 390 eventos culturais anualmente, 295 eventos sociais e de lazer por ano e 36 empresas patrocinadoras e apoiadoras. O Minas Tênis Clube é uma verdadeira cidade dentro de Belo Horizonte. E toda essa estrutura, cheia de memórias e vitórias, é uma grande coleção de histórias de mais de 80 mil sócios que constituem a grande família minastênista.

Agende um Test Drive na Banzai

*Chegou o mais
inteligente dos híbridos.*

ACCORD

ADVANCED
HYBRID



Banzaí Pampulha
Av. Pres. Antônio Carlos, 7635,
São Luiz, Belo Horizonte, MG
Tel.: (31) 3401-4100

Na Banzai você tem condições exclusivas
em todos os setores.
Novos, Seminovos, Oficina e Consórcio.



APONTE A CÂMERA AQUI

Onde moram as memórias

Com 88 anos, o Minas coleciona histórias vividas em quatro clubes

Entrada do Minas Country, em 2001: Unidade campestre foi incorporada em 2000

As lembranças das famílias costumam ser contadas, também, por meio de álbuns de fotografias, que mostram a evolução da história e das conquistas das pessoas. No Minas, quem guarda as imagens de 88 anos de ações de muito orgulho em esporte, lazer, cultura e educação é o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Neste aniversário, as primeiras fotografias, entre as documentadas no Banco de Dados, tiradas nas três Unidades do Minas e no Náutico, revelam transformações nessas quase nove décadas da Instituição. Veja como era antes e compare com o momento atual quando ir aos quatro clubes minastenistas.



Praça de Esportes no Minas I, em 1940: onde tudo começou



Vista panorâmica das quadras do Náutico, em 2001: o Minas expande e chega a Nova Lima



Vista frontal da Sede Social do Minas II, em 1986: imponência e tradição



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!



Navegue pelo banco de dados do Centro de Memória. Há muita história e casos para recordar

Tradicional sobremesa
mineira Itambé,
pronta para consumir.

dp



PUDIM DE LEITE CONDENSADO

CUIDADO EM
CADA DETALHE



FEITO COM
OVOS E LEITE



Uma opção prática e saborosa
para adoçar seus
melhores momentos.



Leite é tudo



Calor intenso, cuidado extremo

Dias mais quentes exigem cuidado redobrado com o corpo, em todas as idades

Para garantir o bem-estar mental e não se desesperar com o calor intenso, vivido em grande parte do país nos meses de setembro e outubro, muitas pessoas compartilham memes, brincadeiras virtuais, em geral, por meio do Instagram ou do WhatsApp, tentando trazer um pouco de leveza a um tema que é muito sério. Neste ano, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), Belo Horizonte alcançou a temperatura mais quente registrada em sua história, desde o início da medição, em 1961. Os termômetros na capital mineira alcançaram 38,6°C. E, com o calor intenso, crianças, pessoas idosas, quem trabalha exposto ao sol e pessoas com comorbidades podem sofrer ainda mais as consequências.

Entretanto, há alternativas: se o calor é extremo, o cuidado deve ser intenso na mesma proporção, em especial, porque ainda estamos um pouco longe da estação mais quente do ano, no Brasil. Temos cerca de dois meses para incluímos na rotina, até o início do verão, em 22 de dezembro, hábitos saudáveis de autocuidado para vivenciar a época com menos desconforto.

Uma das formas mais tradicionais de espantar o calor é dar um mergulho na piscina e frequentar o Clube. Por isso, a Revista do Minas traz, a seguir, dicas tanto para amenizar os efeitos do calor quanto para aproveitar as três Unidades do Minas e o Náutico da melhor forma.

Preparação especial

Para receber bem os cerca de 80 mil minastenistas, o Clube prepara uma operação especial para os dias mais quentes do ano. De acordo com o Gerente de Operações da Unidade I, Paulo Henrique Barbosa, o Minas executa a chamada "Operação Verão": "Focamos nossas ações nas áreas das piscinas. Durante os meses quentes do ano e devido também às férias escolares, reforçamos a equipe de guarda-vidas e disponibilizamos o mobiliário de forma a aproveitar o máximo de área possível para atender aos sócios, independentemente do dia da semana".



A young woman with dark hair is smiling and splashing in a swimming pool. Water droplets are visible on her face and hair. The background is a bright blue pool with some darker blue patterns.



Carla Vieira, médica do Minas: “Cuidados com o calor intenso devem ser rotina”



Calor intenso, refrescância necessária: mãe e filha se divertem no Minas

Além da hidratação e do uso do protetor, Carla aconselha: “Alimente-se bem e se mantenha ativo”. Para o momento de comer, a médica recomenda a opção por alimentos mais leves e de fácil digestão, mais nutritivos e saudáveis, como frutas com alto teor de água – melancia, abacaxi e laranja, por exemplo. Saladas com vegetais frescos variados e uma fonte de proteína podem ser refeições completas para os dias quentes. “Ficar atento à conservação dos alimentos é fundamental”, disse Carla. Segundo a médica, no calor é mais comum a proliferação de bactérias e as intoxicações alimentares, sendo que evitar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas também é uma recomendação importante, pois elas potencializam o risco de desidratação.

Quanto às atividades físicas, a dica é deixar a preguiça de lado! “O calor pode gerar desânimo, mas não deixe de praticar exercícios. Eles ajudam a manter o corpo em equilíbrio, melhoram a sensação de bem-estar e a disposição. Mas lembre-se de escolher horários mais frescos para se exercitar, usar roupas leves e se hidratar”, ensinou. As roupas também devem receber atenção especial, de

acordo com a médica. “Use roupas claras e mais leves. Elas ajudam a eliminar o excesso de calor do corpo e minimizam as chances de desidratação. Opte por camisetas, vestidos e bermudas em tecidos, como algodão ou linho, que ajudam na transpiração do corpo, equilibrando a temperatura corporal”.

Mas, e se mesmo tomando todos os cuidados, você ainda se sentir mal? Saiba quando é a hora de procurar ajuda médica. De acordo com Carla, a hipertermia e a desidratação são as principais preocupações durante o calor intenso. “A hipertermia é a elevação da temperatura corporal e traz desidratação, câimbras, tonturas, dor de cabeça ou enjoo. Em casos mais graves, a pessoa pode vomitar, ter hemorragias, alterações de consciência, desmaios, disfunção de múltiplos órgãos e até risco de morte”, alertou Carla. Então, aos primeiros sinais de desidratação e hipertermia, além dos cuidados preventivos, procure atendimento médico para o tratamento precoce.

Organização Mundial de Saúde aconselha

Além de seguir as dicas da Dra. Carla e aproveitar os ajustes feitos no Clube para os dias mais quentes, outra recomendação é seguir algumas dicas gerais da Organização Mundial de Saúde (OMS) para os dias mais quentes no hemisfério sul. Siga todas elas, conjuntamente às recomendações da médica minastense, e se prepare para o calor mais intenso, no Minas e em casa.

- Não deixe crianças ou pessoas idosas sem vigilância em veículos estacionados.
- Evite se exercitar ou praticar atividades intensas ao ar livre sem proteção adequada.
- Beba água a cada duas horas.
- Tome banhos frios ou banhos em locais seguros (evite correntes fortes de água).
- Mantenha a casa fresca, cobrindo janelas durante o dia e usando ventiladores ou ar-condicionado para se refrescar.
- Se você tem alguma doença crônica e faz uso contínuo de medicamentos, consulte seu médico sobre como agir no calor.

O
CARRO MAIS
VENDIDO
DO PAÍS

NOVA FIAT

STRADA

**25 ANOS
DE ESTRADA
E LIDERANDO
O CAMINHO.**



Leo Burnett TM

COM MOTOR
TURBO

EDIZIONE 25
 

*FENABRAVE ACUMULADO 2023.

NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA!



Vitórias com integração

Pré-equipe Infantil do Curso de Tênis e equipe de base conquistam bons resultados em Valadares

Um dos melhores momentos da formação esportiva é o de viajar com os colegas para alguma atividade, conhecer culturas e viver experiências que valem por uma vida. Imagina tudo isso e ainda com vitórias? São histórias que os alunos da Pré-equipe Infantil do Curso de Tênis do Minas, em conjunto com a equipe de base, acumularam entre os dias 5 e 8 de outubro, com a participação no FMT 1000, torneio promovido pela Federação Mineira de Tênis, realizado em Governador Valadares e sediado pela Sociedade Recreativa Filadélfia.

Representaram o Minas na viagem nove alunos da Pré-equipe Infantil e sete atletas da base, acompanhados do coordenador do Curso de

Tênis, Renato Garcia, e do técnico principal do Tênis, Henrique Quintino.

O momento intensificou a integração entre alunos e atletas da equipe do Tênis do Minas, que treinam juntos no Country e trocaram experiências em Valadares, com pontos em comum: dos sete atletas, seis foram formados pelo Curso de Tênis. E os bons momentos se converteram em excelentes resultados. Trabalhando em equipe, o Minas conquistou cinco títulos de vice-campeão e três de campeão, nas disputas de cinco categorias em Simples e três em Dupla. Que venham as próximas viagens e mais vitórias!

Resultados do MTC

12 Masculino Simples
Vitor Veloso Lacerda de Almeida
(Pré-equipe)
Vice-campeão

12 Feminino Simples
Manuela Lemos Prates
(Pré-equipe)
Vice-campeã

14 Masculino Simples
Paulo Henrique Esteves
Casaes
(Equipe)
Campeão

Pedro Pereira Banceira
(Equipe)
Vice-campeão

16 Masculino Simples
Daniel Ribeiro Gomes
(Equipe)
Vice-campeão

14 Masculino Duplas
Paulo Henrique Esteves
Casaes e Matheus
Moutinho Barros
(Equipe)
Campeões

14 Feminino Duplas
Laura Piau Vieira de
Melo Melgaço
(Pré-equipe)
Campeã ao lado da atleta
Stella Brunauer, de João
Monlevade

16 Masculino Duplas
Daniel Ribeiro Gomes e
Henrique Mota
Martins Rosa
(Equipe)
Vice-campeões



Alunos da Pré-Equipe Infantil e Atletas da Equipe de Tênis do Minas: vitórias para perder a conta

ARQUIVO MTC

O MINAS TAMBÉM NAS REDES SOCIAIS! #VAIMINAS

  @minastenisclube

  @mtccultura

  @mtceducacao

  @mtcesporte

  @mtcbasquete

  @mtcfutsal

  @mtcuolei

  @mtcnatacao

  @mtccienciasdoesporte



Também estamos
no Threads, LinkedIn, TikTok,
Twitter (X) e YouTube!



@minastenisclube



minastenisclube.com.br



Parceria e arremessos certos: crianças treinam e celebram parceria entre Minas e NBA Basketball School

Cinco anos dos melhores arremessos

Parceria entre Minas Tênis e NBA Basketball School celebra excelência do Curso de Basquete



Minas Tênis Clube e National Basketball Association (NBA). Duas grandes referências no esporte em seus segmentos. Há cinco anos, o Minas e a NBA Basketball School firmaram uma parceria: o Curso de Basquete minastenista é uma das unidades licenciadas da NBA e, ao longo dos anos, une a metodologia de formação esportiva do Clube, referência em todo o Brasil, com a força do nome da principal liga de basquete profissional da América do Norte.

Para o coordenador do Curso de Basquete do Minas, Bráulio de Sa Alvarenga, a união é uma soma de potências. "O basquete do Minas é um dos esportes de preferência dos associados e do público, com grandes atuações no cenário nacional. Enquanto isso, a NBA promove o maior campeonato de basquete do mundo. As duas marcas juntas reforçam a qualidade e o alto nível de satisfação de envolvidos e admiradores, e os associados têm um alto grau de pertencimento ao utilizar o uniforme estampado com os dois", explicou.

O representante da marca NBA Basketball School no Brasil e proprietário da Think Sports, Arthur Borelli, confirma a satisfação da

empresa em ter o curso minastenista como licenciado da escola. Segundo ele, 14 países integram o programa da NBA Basketball School. "O objetivo é compartilhar a metodologia de ensino do NBA para o desenvolvimento de crianças de 4 a 18 anos de uma forma lúdica, completa e atualizada. Usamos o projeto pedagógico do basquete, que é trabalhado amplamente por diretores-técnicos da NBA Basketball School, da liga americana e por outros grandes nomes que transitam pelos países. A parceria com os clubes brasileiros, como o Minas, permite à escola trabalhar, além da formação técnica, a formação humana", explicou Borelli.

Celebração

O Curso de Basquete do Minas celebrou os cinco anos de parceria com o evento Meet NBA Basketball School, realizado em outubro, nas quadras de basquete da Unidade I. Participaram 70 alunos minastenistas e do Esporte Clube Ginástico, outra unidade belhorizontina integrante do programa NBA; todos da faixa etária de 8 a 13 anos.

Os alunos se divertiram, jogaram e criaram laços de amizade. Um deles é o sócio César Campos, 12 anos, que foi ao encontro acompanhado da mãe, Ana Cristina Campos. Orgulhosa, ela conta como tudo começou: "Há quase três anos, o César quis jogar basquete e ficamos surpresos, pois não há tradição familiar. Ele se encantou e optou pelo Minas por conta da escola NBA. Todo o potencial de atleta, toda a disciplina, a parceria com os amigos estão se desenvolvendo". Mais uma história de êxito do Minas e da NBA Basketball School!



Veja mais fotos do Meet NBA Basketball School no site do Minas



Ana Cristina Campos e César Guimarães: o sonho do basquete em ação

Tempo magis

BEM MAIS QUE ESTENDIDO,
TRANSFORMADOR.



No **Loyola**, criança tem mais tempo para ser criança.

Uma oportunidade para novas experiências no contraturno das aulas: recreação, esportes, artes, música, jardinagem, culinária, inglês (parceria com a Cultura Inglesa), robótica, apoio no para-casa, espiritualidade e muito mais!

Amplie o mundo do(a) seu(sua) filho(a).

Descubra o **TEMPO MAGIS**.

Soibo mais: loyolo.g12.br

 **COLÉGIO
LOYOLA**



Rede Jesuíta
de Educação



No Teatro

Programação mostra a diversidade da arte do Brasil e do mundo

Este mês marca o encerramento da programação do Entre – Festival das Infâncias Gerdau. No dia 5/11, às 17h, está em cartaz o espetáculo “Sonhatório”, da Cia Trucks, de São Paulo, em que três loucos, na hora do almoço, sentam-se à mesa. O desenrolar da história provoca o questionamento do público: “Será que são doidos mesmo?” Ainda na programação

do festival, no dia 19/11, às 17h, os mineiros da Cia Maria Cutia levam os espectadores a uma viagem na peça “Mundos – uma viagem musical pela infância dos cinco continentes”. A classificação das peças é livre e os ingressos custam R\$ 30 (inteira). Nos dias 4 e 5/11, das 9h às 13h, Clarisse Gardell promove a A poética no jardim de infância, na Sala Multimeios.



TATI MOTA

Espectáculo “Mundos” leva os pequenos a uma viagem especial



Inscrição aqui

Já no dia 14/11, às 19h, o Letra em Cena ocupa o Teatro mais uma vez, em celebração aos dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Dessa vez, o multiartista Antônio Nóbrega analisa a obra de Ariano Suassuna. Poeta, romancista, ensaísta, dramaturgo, professor e advogado, Suassuna foi eleito em 1989 para a cadeira n.º 32 da Academia Brasileira de Letras, além de integrar as academias de letras de Pernambuco e Paraíba. Ufanista, Suassuna criou e dirigiu o Movimento Armorial, que tinha como objetivo realizar uma arte brasileira erudita a partir das raízes populares. Entre suas obras, destacam-se “Uma mulher vestida de Sol”, de 1947, “O santo e a porca”, de 1958, “O auto da compadecida”, de 1955, entre tantas belezas. Os ingressos são gratuitos e podem ser retirados no site da Sympla.

HANS VON MANTEUFFEL



Retire seu ingresso para o Letra em Cena

Ariano Suassuna é o homenageado da última sessão do Letra em Cena em 2023

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



APOIO



LEI DE
INCENTIVO
A CULTURA

GO GERDAU
O futuro se molda



PATROCINIC



REALIZAÇÃO




APOIC



A LIBERDADE
MORA EM
Nina

CULTURA E
TURISMO
**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENT
ESTADO
EFICIENTE

MINISTÉRIO DA CULTURA

GOVERNO FEDERAL

BRASIL

UNIÃO E DESENVOLVIMENTO

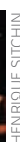


(Palestra solidária)
Ingressos:
R\$ 140 (inteira)
Classificação: livre



(Show)
Ingressos:
Setor 1 – R\$ 190 (inteira)
Setor 2 – R\$ 130 (inteira)
Classificação: livre

PINOCCHIO
(Teatro adulto)
Ingressos:
R\$ 40 (inteira)
Classificação: 12 anos



**OS ORIXÁS –
GIRAMUNDO
TEATRO DE
BONECOS**
(Teatro de bonecos)
Ingressos:
R\$ 40 (inteira)
Classificação: livre

(Teatro de bonecos)
Ingressos:
R\$ 40 (inteira)
Classificação: livre

Mais informações na
página ao lado.

(Dança)
Ingressos:
R\$ 30 (inteira)
Classificação: livre

Mais informações na
página ao lado.



Mais informações na
página ao lado.

Ingressos:
R\$ 15 (inteira)
Classificação: livre



Mais informações na
página ao lado.



Compre seus
ingressos no site
da Eventim

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE








A LIBERDADE
MORA EM
Nina

CULTURA
TURISM

S GOVERN
DIFEREN
ESTADO
EFICIENTE



A qualquer fagulha

Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe obras de José Bento

“A qualquer fagulha” é o nome da exposição do artista José Bento, que está na Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com patrocínio master do Instituto Unimed-BH. Sob curadoria de Rafael Perpétuo e co-curadoria de Clarice Steinmüller e do próprio artista, são exibidas instalações e obras de José Bento que levam o público a refletir sobre questões ambientais e sociais. “Na exposição, selecionamos obras que dialogam com a ideia iminente da combustão, seja a instalação ‘Ar’, com seus cilindros de oxigênio (combustível), seja ‘Do pó ao pó’, que contém fósforos que não devem, mas podem pegar fogo, e acrescentamos ‘Mona’, que figura como um vigilante”, contou o curador Rafael.



José Bento no meio da instalação “Ar”, que integra a exposição “A qualquer fagulha”

A QUALQUER FAGULHA, DE JOSÉ BENTO

Data: de 1º de novembro a 14 de janeiro de 2024

Horário: de terça a sábado, das 10h às 20h. Domingos e feriados, das 11h às 19h.

Entrada franca | Classificação: livre



GALERIA DO MINAS II

A artista Livia Chaves apresenta a exposição Contraposto, uma série de fotografias P&B, produzidas de forma digital ou analógica, que tem como objetivo explorar o contraste. Os temas das fotos buscam trazer para o público a observação do mundo por meio de imagens da natureza e imagens das construções realizadas pelo homem. Na primeira proposta, as imagens mostram as texturas que, ao mesmo tempo, observam o caos e a tranquilidade. Nas obras edificadas pelo homem, as imagens apresentam a simetria e o cálculo.

EXPOSIÇÃO CONTRAPOSTO

Data: de 6 de novembro a 6 de dezembro de 2024 | Horário: de segunda a sexta, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h.

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



CINEMA

As Salas de Cinema do Centro Cultural Unimed-BH recebem o projeto “Operação Sonia Silk”, produzido pela atriz Leandra Leal e pelos cineastas Bruno Safadi e Ricardo Pretti, em parceria com Mariana Ximenes e Jiddu Pinheiro, ao longo de dez anos.

ESPAÇO EXPOSITIVO RETROSPECTIVA DOS 10 ANOS DA GALERIA DE ARTE

Data: de 6 de novembro a 6 de dezembro de 2024 | Horário: de segunda a sábado, das 8h às 20h; e aos domingos e feriados, das 8h às 19h.



30/11

Quinta

O RIO NOS PERTENCE

Direção: Ricardo Pretti
Gênero: Drama
Classificação: 12 anos



1º/12

Sexta

O UIVO DA GAITA

Direção: Bruno Safadi
Duração: 1h10
Gênero: Drama/
Romance
Classificação: 14 anos
Sessão comentada com
os diretores Bruno Safadi
e Ricardo Pretti



2/12

Sábado

O FIM DE UMA ERA

Direção: Bruno Safadi e
Ricardo Pretti
Duração: 1h13
Gênero: Documentário
Classificação: 12 anos



Na Biblioteca

Confira a programação do espaço de leitura do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Com apoio da Rio Branco, a Biblioteca do Minas oferece para o público palestras e encontros que debatem, analisam e discutem o cenário literário da capital. Para públicos de todas as idades e com inscrições gratuitas, o Minas coloca você bem pertinho dos livros.

6/11

Segunda
14h30

Local:
Sala

Multimeios I

Classificação:

Livre

**HORA DO CONTO,
COM CLEIDE
MOURA E GRUPO
CONTADORES DE
HISTÓRIAS**



Retire o
ingresso
gratuito

Palestra Aliança Francesa

(Evento em francês sem tradução)

9/11

Quinta 19h

**"GEORGE BRASSENS:
AUPRÈS DE MON ME"**

Palestrante: Marie-Noëlle Ciccio

Local: Sala Multimeios I

Classificação: Livre



Inscrições para a
Palestra Aliança
Francesa

LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL



7/11

Terça 19h às 21h
**DESEMBARQUE –
POEMAS**

Autor:

Elson de Paula e Silva

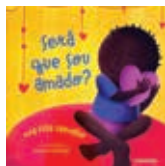


9/11

Quinta 19h às 21h
**NADA BEM ATÉ
OS 100**

Autor:

Amauri Machado



8/11

Quarta 19h às 21h
**SERÁ QUE SOU
AMADO?**

Autor:

Ana Elisa Carvalho



23/11

Quinta 19h às 21h
**REINVENTANDO
O DOCE DOCÊ**

Autor:

Pedro Motta Pinto
Coelho



CA: 2018.13607.0315

PATROCÍNIO MÁSTER



PATROCÍNIO



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



Maternais, 1º e 2º Período

PROGRAMAÇÃO CURRICULAR:



Inglês lúdico e diário



Pedagogia de projetos



Educação Física



Musicalização



Loga

EXTRACURRICULAR:

Xadrez

Balé

Judô

Robótica

SAIBA MAIS:



(31) 3281-1015

(31) 98447-0883

viscondedesabugosabh



Aula de culinária

Inscreva-se para a edição de
Natal da Panela de Prata

Vem aí, a Panela de Prata – Especial de Natal, marcada para o dia 5 de dezembro, às 16h, no Restaurante do Minas II. As inscrições podem ser feitas a partir do dia 20 de novembro, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, pelo valor de R\$ 75 por pessoa.

Nesta edição, o chef Cristóvão Laruça, dos Restaurantes Caravela Capitão Leitão e Turi, ensina aos minastenistas a preparação de um menu completo para a ceia natalina, com entrada, prato principal e sobremesa. Natural da Costa de Caparica, uma vila de pescadores a 15 km de Lisboa, o chef português é dedicado à comida portuguesa moderna e mostra que a culinária de seu país vai muito além de bacalhau e batatas. Os “cabeças de prata” podem esperar surpresas na aula e degustar todos os pratos do chef. E ainda tem sorteio de brindes aos participantes. Garanta a sua vaga!

AGENDA DE NOVEMBRO

Segundas **DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA**

**Dias 6,
13, 20
e 27**

Aulas coletivas com professores de dança, em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos.

Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Quarta **SESSÃO DE PRATA**

Dia 8

Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas – 15h. Filme a ser divulgado na semana do evento, de acordo com a grade do cinema. Distribuição de pipoca. Inscrições a partir de 1º/11, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Vagas limitadas.

Quarta **TARDE DANÇANTE E**

Dia 29

COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO

Minas I – Salão da Sede Social
16h às 18h30.

Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



Home Angels

CUIDADORES SUPERVISIONADOS

- Cuidadores de Idosos
- Acompanhamento Hospitalar
- Pós operatório
- Cuidadores de Adultos

Nós cuidamos de quem você ama!

**CUIDADO, CONFORTO E
TRANQUILIDADE PARA
SUA FAMÍLIA HÁ 13 ANOS**

UNIDADE BH Centro Sul
(31) 99799-1038
(31) 2526-6520

Acesse o QR
Code e tenha
nosso contato
sempre em mãos





Novo serviço de esporte recreativo do Clube foca em fenômeno mundial

Mais informações: (31) 3516-1301.





Esporte recreativo

Conheça os ganhadores dos últimos campeonatos de squash, peteca, vôlei de praia, futebol e basquete

SQUASH

Squash é assim: ou você gosta ou ainda não aprendeu a gostar. E no Minas, os sócios não perdem a oportunidade de uma boa e saudável disputa. Em setembro, a Unidade I recebeu a final do Torneio Interno de Squash, com a participação de cerca de 50 minastenistas distribuídos em sete categorias. Logo após, os participantes confraternizaram no Restaurante Pomar, na Sede Social, onde também receberam a premiação. Foi uma manhã deliciosa, de diversão e interação com os amigos.



Veja a lista dos ganhadores e mais resultados no site do Minas

PETECA

O Minas foi muito bem representado por sete equipes no Campeonato Mineiro de Peteca 2023, realizado no Clube Labareda. E os petequistas minastenistas tiveram excelentes resultados. O grande destaque foi para a dupla Rafael de Carvalho e Murílio Naves que se sagraram bicampeões mineiros na categoria Master I (40 a 49 anos).

Quem é sócio sabe que peteca é tradição no Minas, por isso, a participação em competições fora do Clube contribui positivamente para o lazer e o esporte que estão cravados na história do Minas. Parabéns aos participantes! Veja os resultados:

Masculino Juvenil

3º lugar: Matheus Falqueto e Gustavo Henrique Gomes

Masculino Adulto

2º lugar: Sérgio Caixeta e Lucas Martins

Masculino Master I

1º lugar: Rafael de Carvalho e Murílio Naves

Masculino Master II

2º lugar: Leonardo Escuin e Robinson André Fernandes

Masculino Amador II

3º lugar: Alexandre Ferreira e Luis Claudio Vieira

VÔLEI DE PRAIA

As quadras de esportes de areia do Minas Country receberam mais uma edição do Torneio Interno de Vôlei de Praia, que reuniu 48 associados distribuídos em 12 quartetos com duas categorias. Na categoria A, o quarteto da França venceu o quarteto dos EUA por 2x0. A equipe da Itália ficou em 3º lugar ao vencer Cuba por 2x1. Na categoria B, o quarteto da Holanda venceu a equipe da França por 2x0. O quarteto da Itália ficou em 3º lugar ao vencer Cuba por 2x0. Após as finais, os participantes confraternizaram com um churrasco, e os três primeiros colocados foram premiados pela diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle. Parabéns a todos!

Confira as fotos e os resultados completos no site do Minas



Dupla minastenista manda bem no Torneio Interno de Squash

ABNER AUGUSTO



Pódio da Categoria Master I (40 a 49 anos): a dupla do 2º lugar, os campeões e a dupla do Clube Labareda que ficou em 3º lugar



Participantes do Torneio comemoram juntos a final



Os campeões na categoria Master



Os vencedores na categoria Livre

FUTEBOL DE CAMPO

Os meses de agosto e setembro ficaram marcados por mais um Torneio Interno de Futebol de Campo. A competição foi no campo gramado do Minas Country e reuniu cerca de 250 minastenistas, distribuídos em 13 equipes e duas categorias. As finais foram do jeito que a torcida gosta, com disputas acirradas. Na categoria Master, a equipe do Tottenham venceu o Newcastle por 5x2. Já na categoria Livre, muita emoção envolvida, pois a equipe do Manchester City venceu o Arsenal na disputa de pênaltis, por 6x5. Foi incrível!

Veja mais fotos e os resultados no site do Minas



BASQUETE



Veja mais fotos no site do Minas

O Minas I recebeu o Torneio Interno de Basquete, em setembro, com 36 participantes distribuídos em quatro equipes. Das modalidades esportivas do Minas para os Torneios Internos, os associados se divertiram bastante ao praticar um esporte que traz toda adrenalina e energia ao se inspirar nos principais times da NBA. É diversão e competição

misturadas para nos lembrar que esporte e lazer andam juntos. No fim, a classificação geral foi: Nets, em 1º, Mavericks, 2º, e Heat, em 3º.

Após a premiação, os participantes confraternizaram no Restaurante Pomar, na Sede Social, com sorteio de brindes. As medalhas foram entregues pela diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle. Ano que vem tem mais!



Nets foram os campeões do Torneio



O segundo lugar ficou com os Mavericks



Heat leva medalha de bronze para casa



Minas Jazz Festival

Evento reúne o melhor do jazz em noite que promete agitar o Minas I

No dia 17 de novembro, das 18h às 22h, os associados têm encontro marcado no Minas Jazz Festival, na área das piscinas de lazer da Unidade I. O som fica por conta do cantor Juarez Moreira, que se apresenta às 18h30, seguido da cantora Gabriela Pepino. O evento é gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

O mineiro de Guanhães, Juarez Moreira, oferece em seu repertório canções com influência do jazz, da bossa nova e da música brasileira produzida nos anos 1950. Já Gabriela Pepino traz ao público um repertório vibrante com clássicos do jazz, do blues e da soul music.

Ficou animado? Chame os amigos para curtir um jazz na piscina com você!



DIVULGAÇÃO

PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

Dia 5 | Domingo

11h às 15h

Cozinha Ao Vivo

Minas I – próximo à área das piscinas.

Gastronomia: **Assacabresa**

Música ao vivo: Elaine Anunan

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Dia 15 | Quarta

12h às 14h

Música na Piscina

Minas Country – área da piscina de baixo.

Música ao vivo: **Maurinho Sá** (voz e violão)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Dia 17 | Sexta

18h às 22h

Minas Jazz Festival

Informações no texto.

Dia 19 | Domingo

12h às 14h

Música na Piscina

Minas I – Área das piscinas de lazer.

Música ao vivo: **Marzano Trio** (jazz e bossa nova)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC.

Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF3, Minas I)

5 de novembro

Kenya Aguiar (clássicos variados)

12 de novembro

Thais Salles Trio (clássicos variados)

19 de novembro

Musical Trilha Sonora (clássicos variados)

26 de novembro

Ernane Borges (clássicos variados) – com monitores de dança

Aniversário do Minas

Nova data para os shows é definida

Depois do adiamento por conta das fortes chuvas, os shows da banda 14 Bis e da dupla César Menotti e Fabiano, que seriam realizados na festa de Aniversário do Minas no dia 1º de outubro de 2023, no Minas Náutico, já têm nova data. Os shows estão remarcados para o dia 5 de maio de 2024, em comemoração ao Dia das Mães. Aguarde mais detalhes na época do evento, aqui, na Revista do Minas, e nos demais canais de comunicação do Clube.

Vale destacar que os sócios que compraram ingressos para convidados e os sócios que compraram ingresso para o camarote recebem o estorno no condomínio deste mês. Para mais informações, ligue para a Central de Atendimento: (31) 3516-1000 | 2000.

Salve a nova data e vamos celebrar!



Réveillon Dourado

Veja detalhes da grande festa do Minas em celebração à chegada do ano novo

Passar a virada do ano no melhor clube do Brasil é um privilégio dos minastênistas. Este ano, o Minas promove o Réveillon Dourado para começar 2024 com as melhores expectativas na busca por medalhas de ouro nos Jogos

Salão de Festas

- Abertura do ambiente às 21h. Encerramento às 3h.
- Show da Banda Brilhantina (banda baile), previsto para as 22h.
- Coquetel de entrada, ceia completa, bebidas (whisky 8 anos, cerveja, vinho tinto, espumante, refrigerante e água), mesa de café e serviço de garçom.
- Venda de mesas: presencial, a partir de 4/12, às 7h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
- Mesas com 4 lugares: R\$ 1.800 | R\$ 450 por pessoa.
- Mesas com 6 lugares: R\$ 2.700 | R\$ 450 por pessoa.
- Limite de 2 mesas por cota.
- Crianças a partir de 4 anos apresentam ticket de mesa (ambiente indicado para sócios acima de 16 anos).
- Convites limitados para convidados de sócios (limite de 2 por mesa adquirida): R\$ 150 + ticket individual de mesa. À venda a partir de 4/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
- Traje: esporte fino

Quardas de Peteca

- Ambiente decorado e coberto com toldo.
- Show da Banda Expresso e Cia (banda baile), previsto para as 22h.
- Bebidas, com serviço de garçom: cerveja, refrigerante, água e uma garrafa de espumante por mesa.
- Buffet com serviço americano (self-service).
- Venda de mesas: presencial, a partir de 4/12, às 7h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
- Mesas com 4 lugares: R\$ 1.400 / R\$ 350 por pessoa.
- Mesas com 6 lugares: R\$ 2.100 / R\$ 350 por pessoa.
- Limite de 2 mesas por cota.
- Crianças a partir de 4 anos apresentam ticket de mesa.
- Convites limitados para convidados de sócios (limite de 2 por mesa adquirida): R\$ 150 + ticket individual de mesa. À venda a partir de 4/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Olímpicos de Paris. O evento é no dia 31 de dezembro, das 20h às 3h, na Unidade II. Veja, a seguir, todos os detalhes sobre a festa, os ambientes e informações sobre a venda de mesas e convites.

Gramado

- Abertura do ambiente às 20h. Encerramento às 3h.
- Show do Baile do Maguá, previsto para as 21h. Na sequência, apresentação da banda MP6, previsto para as 23h.
- Barracas com alimentos e bebidas à disposição, sem serviço de garçom.
- Entrada gratuita para sócios do Minas Tênis Clube.
- Neste ambiente, são disponibilizadas mesas gratuitas com 4 lugares por meio de um sorteio, com direito a uma mesa por cota.
- Inscrições para o sorteio: de 20/11 a 3/12, às 15h, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II ou on-line, na Área do Associado: socio.minasc.com.br
- Sorteio: dia 4/12, às 7h, na Central de Atendimento do Minas I.
- Tempo para retirada do ticket de mesa pelos sorteados: do dia 4/12, após o sorteio, às 15h do dia 10/12.
- A partir do dia 11/12, às 7h, as mesas não retiradas pelos sorteados ficam liberadas para retirada na Central de Atendimento dos Minas I e II, por ordem de chegada, caso haja disponibilidade.
- Convites para convidados de sócios (máximo de 2 por cota): R\$ 300. À venda a partir de 4/12, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
- Atenção: na festa, as mesas são garantidas até as 21h. Após este horário, é considerada a desistência pelo sorteado, e a mesa é transferida para os sócios em fila de espera, criada no próprio local.

Ginásio de Peteca

- Boate Sub-17, com DJ.
- Abertura do ambiente às 21h. Encerramento às 3h.

Importante

Somente podem comprar mesas o titular, o cônjuge ou o dependente maior de 18 anos, mediante a apresentação da carteira social. E um terceiro, representando um único associado, mediante procuração com firma reconhecida. O associado pode optar por comprar a mesa em débito no condomínio, em parcela única ou dividido em duas parcelas iguais.

Fica ainda melhor

À meia noite, está prevista a apresentação de um espetáculo pirotécnico e início da Bateria de Samba, que percorre todos os ambientes.



STELLA ARTOIS

ESTRELA BET



Opticalexpress

COLÉGIO SANTO AGOSTINHO
Agostinianos



Em novembro tem

Confira a programação de entretenimento e atividades recreativas no Clube

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados e domingos

10h30 às 14h30 (Minas Country)

HIDRO DANCE

Sábados e domingos

11h às 12h (Minas I – Piscina de Caminhada)

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h.

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade.

No mezanino do Espaço da Criança do Minas I, são realizadas, de segunda-feira a domingo, atividades monitoradas, como teatro de fantoches (às 10h30 e às 16h30), oficina de desenho e colagem, brincadeiras no tapete, pintura facial e modelagem no balão.

Minas II – horário de funcionamento da Unidade.

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h.

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Não é necessário fazer inscrição.

De segunda a sexta-feira, na área da lanchonete do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, às 7h30, 8h30 e 9h30; e no gramado do Minas II, às 8h e 9h. Em caso de chuva, as atividades na segunda Unidade são transferidas para a quadra coberta de peteca.

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

De segunda a sexta-feira, às 10h, no Minas I, e às 9h30, no Minas II. **Mais informações:** (31) 3516-1302.

Country Natalino

No dia 30/11, venha aproveitar o dia na Unidade campestre. Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. A inscrição inclui transporte, café da manhã, almoço e atividades, como aula de dança, bingo, oficina natalina, música, recreação e muita diversão. As inscrições devem ser feitas nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II a partir do dia 8/11. Vagas limitadas! **Mais informações:** (31) 3516-1302

TORNEIOS INTERNOS

11 e 12/11 – Torneio Interno de Beach Tennis

Inscrições: até o dia 5/11 ou até encerrar o número de vagas, nos Espaços das Crianças dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I), ou on-line. Vagas limitadas.

Categorias: Feminina, Masculina e Mista.

Níveis: A, B, C e D.

Atenção! Cada participante pode fazer, no máximo, duas inscrições, uma na modalidade feminina/masculina e outra para a disputa mista, não podendo se inscrever em categorias de níveis diferentes (exemplo: dupla mista C e dupla masculina B).

Jogos: dias 11 e 12/11, a partir das 8h, nas quadras de esportes de areia do Minas Country.

Mais informações: (31) 3516-1301.

E mais! Para ficar melhor, simultaneamente aos dias do torneio e no mesmo local, teremos uma Clínica de Beach Tennis com o atleta Marcus Ferreira.



Inscrição on-line
para o Torneio
Interno de
Beach Tennis



Não fique de
fora! Se inscreva
para a Clínica de
Beach Tennis

11/11 a 2/12 – Torneio Interno de Futebol Soçaite

Inscrições: até dia 1º/11, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I), na sala de empréstimo de materiais do Minas I (no Espaço da Criança) e do Minas II (ao lado do Espaço da Criança), ou on-line. Vagas limitadas.

Categoria: Livre (25 anos ou mais).

Jogos: aos sábados, das 8h às 12h, no Campo Soçaite do Minas II. Caso seja necessário, podem ser marcados jogos aos domingos.

Mais informações: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para
o Torneio Interno de
Futebol Soçaite

25/11 – Torneio Interno de Poker

Inscrições individuais: até o dia 19/11 ou até encerrar o número de vagas, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT, no Minas I), nas Centrais de Atendimento ou on-line. Vagas limitadas.

Atenção! Cada jogador inscrito pode inscrever um convidado, com desconto da cobrança da taxa de inscrição no condomínio do associado participante.

Torneio: a partir das 10h, no Salão de Festas da Sede Social – Minas I.

Mais informações e inscrições de convidados de sócios: (31) 3516-1301.



Inscrição on-line para o
Torneio Interno de Poker



LAZER ESPORTIVO

TRACK & FIELD

Confira, a seguir, a programação de treinos das equipes de corrida de rua, natação e triathlon do Minas, que têm caráter recreativo. Informações sobre como participar podem ser obtidas no Departamento de Entretenimento que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I.

Corrida de Rua

Equipe Unimed-BH Minas | Novembro

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
4/11 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
6/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
7/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
8/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
9/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
11/11 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
12/11 (domingo)	Track & Field BH Airport	Aeroporto de Confins	2h às 4h
13/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
14/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
16/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
18/11 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
20/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
21/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
22/11 (quarta)	meet point	Boulevard	18h às 20h
23/11 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
25/11 (sábado)	meet point	Pampulha	7h às 10h
27/11 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
28/11 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
29/11 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
30/11 (quinta)	meet point	Belvedere	6h30 às 9h

Natação máster

Piscina Olímpica do Minas II:
segunda e terça-feira – 6h15 e 7h10; quarta, quinta e sexta – 6h15, 7h e 7h45.

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica do Parque
Aquático Arezzo&Co (Minas I):
segunda, quarta e sexta-feira 6h30 e 12h30

Corrida

Os treinos são em conjunto com a equipe Unimed-BH Minas (programação no quadro).



Inglês: o passaporte para seus sonhos



FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA NA
CULTURA INGLESA
E PARTICIPE DO SORTEIO DE



**1 IPHONE 15
PRO MAX**

PS5

ou **1 PS5**



DELL

ou **1 NOTEBOOK DELL
LATITUDE 3420**



+50%OFF NA PRIMEIRA PARCELA

VÁLIDO PARA MATRÍCULAS ATÉ DIA 07/12 | CONSULTE O REGULAMENTO

Acabou a espera

Gerdau Minas estreia calendário agitado com nova liderança na equipe

Pra você que está contando as horas para matar a saudade das Guerreiras de Aço minastenistas, há boas notícias: em novembro, a Arena UniBH promete pegar fogo com a disputa da Superliga, maior competição nacional de vôlei. E a estreia é em casa!

Dono de cinco títulos na Superliga (1992/93, 2001/02, 2018/19, 2020/21 e 2021/22), o Gerdau Minas conta com um elenco forte para buscar o hexacampeonato. Cerca de 73% do elenco da última temporada foi renovado e contratações de peso chegaram para reforçar o time. Além disso, seis nomes do elenco atual vêm reforçando suas seleções: Thaisa, Nyeme, Pri Daroit e Kisy com o Brasil, Jenna Gray com os Estados Unidos da América e Peña com a República Dominicana.

O forte investimento na modalidade explica o sucesso dentro das quadras, visto que o Clube esteve nas últimas cinco finais da competição e conquistou diversas premiações individuais, dentre elas o MPV – sigla de Most Valuable Player, que significa Jogador Mais Valioso – com Macris (2019/20 e 2021/22), Thaisa (2020/21) e Kisy (2022/23). A oposta Kisy comemorou sua renovação e anseia novas conquistas. “Fico muito feliz em vestir essa camisa por mais uma temporada. O Gerdau Minas me deu muitas oportunidades e espero que seja uma temporada de muitas conquistas para nós”.

Até o fechamento desta edição, a equipe minastenista disputava seu primeiro título da temporada pelo Campeonato Mineiro Walewska Oliveira. No torneio, também estão Dentil/ Praia Clube, Mackenzie E.C. e Brasília Vôlei.

Vale a taça

Antes da estreia da Superliga, o Gerdau Minas abre a temporada nacional feminina de clubes com a Supercopa. Campeão da Copa Brasil 2023, a equipe enfrenta o campeão da última edição da Superliga, Dentil Praia Clube, no dia 3 de novembro, às 21h, na Arena Hall, em Belo Horizonte (MG).

Liderança nata

Bicampeã olímpica, Thaisa Daher segue fazendo história com a camisa do Gerdau Minas. Em 2002, a central foi revelada nas categorias de base do Clube, e 17 anos depois, em 2019, retornou às suas origens e desde então estampa as cores minastenistas. Sua história com o Minas agora ganha um novo capítulo. A partir dessa temporada, a central assume a braçadeira de capitã e lidera o Gerdau Minas dentro e fora das quadras.

Com a responsabilidade de liderar uma equipe acostumada a vencer, Thaisa espera entregar mais de si. “Na temporada passada, saímos felizes, mas eu fiquei com aquele sentimento de que faltou alguma coisa. Eu me cobro muito, então espero performar mais e curar todo esse sentimento nesta temporada”, disse a central de 36 anos e 1,96 m.



Gerdau Minas treina forte e com animação para a temporada 2023/24

Vale ressaltar que, com a seleção brasileira, Thaisa vem dando um show à parte. A conquista do Campeonato Sul-americano lhe rendeu o prêmio de melhor central da competição. No Pré-olímpico, torneio que garantiu a vaga para Paris 2024, a central foi segunda maior pontuadora do Brasil, com 83 pontos, e principal bloqueadora da equipe, com 23 acertos.



Thaisa foi revelada pelo Minas há mais de 20 anos



Confira a tabela dos jogos da Superliga no site do Minas e venha torcer!



Siga o @mtcvolei para ficar por dentro do dia a dia do Gerdau Minas

Apoio

As atletas do voleibol feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.





Time de tradição

Itambé Minas começa a corrida pelo pentacampeonato da Superliga



Confira a tabela dos jogos da Superliga no site do Minas e venha torcer!



Siga o @mtcvolei para ficar por dentro do dia a dia equipe Itambé Minas

Você já ouviu falar na expressão “camisa que entorta varal”? No imaginário do torcedor, significa que a camisa de um determinado time é “pesada”, pois carrega em suas cores e traços décadas de história, glórias e paixão. Coincidência ou não, a referência pode ser tranquilamente utilizada ao descrever o manto minastenista que, com o seu tradicional azul e branco, foi visto ao longo de décadas no lugar mais alto do pódio de competições nacionais e internacionais.

História que está para sempre marcada e está longe de acabar. Único clube a disputar todas as edições da Superliga, o time minastenista está pronto para começar a corrida pelo título nacional na temporada 2023/24. Com um elenco reformulado, mas que mantém o DNA formador e conta com jovens talentos revelados nas categorias de base, além de reforços importantes, o Itambé Minas estreia na Superliga neste mês.

Um dos símbolos do Clube é o líbero Maique que defende as cores minastenistas pela nona temporada seguida. “O Minas é a minha casa e, quando entro em quadra, sei do tamanho da responsabilidade que é representar o Clube. Vestir esta camisa e levar o escudo do Minas no peito é um combo de emoções, porque sinto orgulho, gratidão, honra e alegria, tudo ao mesmo tempo. Por isso, não vai faltar determinação, garra e força de vontade quando estivermos em quadra”, destaca o jogador que, recentemente, ajudou a seleção brasileira a garantir uma vaga nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.

O Minas começou a escrever uma história vencedora no cenário do voleibol masculino ainda na década de 1960, quando conquistou as primeiras edições do Campeonato Nacional, em 1963 e 1964. Na década de 1980, outra geração marcou história: Pelé, Hélder, Cebola, Zé Eduardo, Urbaninho e Luis Alexandre, entre outros craques da época, fizeram parte da conquista do Tricampeonato Brasileiro em 1984, 1985 e 1986. No formato da Superliga, outro tricampeonato consecutivo ficou gravado na memória do torcedor minastenista, com as vitoriosas temporadas 1999/00, 2000/01 e 2001/02, além do título mais recente, na temporada 2006/07. Na galeria do Clube, ainda estão as taças da Copa Brasil de 1982 e 2022, totalizando 11 títulos nacionais.

Quem também sabe do peso da camisa do Clube e quer escrever o nome nessa história é Guilherme Novaes. Assistente técnico da equipe entre 2014 e 2020, o treinador comanda o Itambé Minas como técnico principal pela primeira vez na Superliga. “Estou realizando um sonho. Tenho consciência de que estou entrando para um seleto grupo de técnicos que tiveram a oportunidade de dirigir essa equipe. Tive experiências importantes na elite do vôlei brasileiro nas últimas três temporadas, que fizeram eu me tornar um treinador mais maduro e confiante. Volto para o Itambé Minas com sede de títulos e acredito que, com muito trabalho, comprometimento e dedicação, vamos atingir os nossos objetivos”, destacou o treinador de 36 anos.

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o fisioterapeuta Filipe Augusto e o preparador físico Davidson Alves participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.



Líbero Maique é uma das referências do time minastenista

Na Arena UniBH

Minas Storm conta com apoio da torcida para a estreia em casa no NBB

Depois de uma longa sequência de partidas como visitante para iniciar a disputa da temporada 2023/2024 do Novo Basquete Brasil (NBB), o Minas finalmente estreia em casa na competição, neste mês de novembro, com dois importantes compromissos consecutivos na Arena UniBH. O primeiro duelo é diante do Bauru, no dia 16, às 19h. Depois, a Tempestade recebe o Sesi Franca, às 17h do dia 18.

Na estreia do campeonato, em 13 de outubro, a equipe minastenista foi ao Rio de Janeiro e conquistou uma importante vitória sobre o Flamengo, em pleno Maracanãzinho. Com 48% de aproveitamento das bolas de três pontos, o time minastenista bateu os cariocas por 87 a 70.

Agora, o Minas precisa fazer valer o mando de quadra para garantir importantes resultados na fase classificatória do torneio nacional. Com o novo formato de disputa, em que 16 dos 19 times avançam para os playoffs e sem a classificação direta para as quartas de final dos quatro melhores colocados, vencer dentro de casa é ainda mais importante para manter uma boa posição na tabela de classificação.

“Está chegando o momento de nossa estreia em casa. São dois jogos difíceis contra Bauru e Sesi Franca, e contamos com o apoio da nossa torcida para lotar a Arena UniBH e ser o sexto jogador em quadra, nos empurrando para duas importantes vitórias para avançarmos bem na fase classificatória do NBB”, avaliou o técnico Léo Costa.



Tempestade está pronta para estreiar em casa, diante do Bauru

Data	Horário	Times	Local
8/11 (quarta)	19h30	Coop/São José x Minas	Gin. Linneu de Moura
10/11 (sexta)	20h	Mogi x Minas	Gin. Prof. Hugo Ramos
16/11 (quinta)	19h	Minas x Bauru	Arena UniBH
18/11 (sábado)	17h	Minas x Sesi Franca	Arena UniBH
23/11 (quinta)	20h	São Paulo x Minas	Gin. do Morumbi
25/11 (sábado)	18h	Paulistano x Minas	Gin. Antonio Prado Jr.
29/11 (quarta)	19h	Minas x Unifacisa	Arena UniBH

*As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato

Ao todo, são sete partidas pelo NBB em novembro, sendo três em casa e quatro longe dos domínios minastenistas – veja na tabela. A Tempestade volta a atuar na Arena UniBH no dia 29 de novembro, às 19h, quando recebe a Unifacisa.

Até o fechamento desta edição, a equipe havia disputado apenas a partida contra o Flamengo. Para acompanhar todos os resultados do Minas Storm, siga o canal @mtcbasquete no Instagram. Os ingressos para as partidas em Belo Horizonte podem ser adquiridos no site da Eventim. Chame os familiares e amigos e venha torcer!



Compre seu ingresso para os jogos na Arena UniBH

Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Pablo Rebouças e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





Time minastenista festejou com a torcida na Arena UniBH

O sonho continua

Minas passa pelo atual campeão e segue na briga pelo título da LNF

O torcedor minastenista continua sonhando com o inédito título da Liga Nacional de Futsal (LNF). Único time a disputar todas as edições da competição, o Minas vem realizando feitos históricos e construindo boas campanhas ao longo dos últimos anos. Nesta temporada, além de se manter invicto nos jogos em casa, a principal façanha do time minastenista, até o momento, foi eliminar o Corinthians, atual campeão da competição, e garantir a classificação para as quartas de final diante da torcida na Arena UniBH.

Para Daniel Lobato, que está na primeira temporada como técnico principal do Minas, os bons resultados são reflexo da cultura do Clube. "São décadas de história e tradição, sempre acreditando na formação e no desenvolvimento de atletas. Isso reflete dentro de quadra, porque construímos uma equipe intensa, muito capacitada e que nunca desiste do

jogo. Temos um time jovem, com média de idade de 22,8 anos, mas muito competente ao mesmo tempo. Estou muito orgulhoso da campanha que construímos até aqui nesta edição da LNF e, sem dúvidas, a classificação para as quartas de final vai nos fortalecer muito", destacou o treinador.

Com uma campanha consistente na primeira fase, o Minas carimbou a classificação para os playoffs de forma antecipada, na sétima colocação, com 39 pontos. Já o Corinthians, último campeão da LNF, fechou a fase classificatória na décima posição, com 35 pontos. Nas oitavas de final, a equipe paulista venceu o primeiro confronto, em São Paulo (SP), por 4 a 1. Por ter feito melhor campanha na primeira fase, o time minastenista tinha a vantagem de decidir na Arena UniBH e, em caso de prorrogação, a vantagem do empate. E foi exatamente isso que aconteceu: o Minas venceu no tempo normal, por 3 a 1, e levou a decisão para a prorrogação, que terminou

em 0 a 0, garantindo a classificação para as quartas de final.

O capitão e fixo Luís, que anotou um dos gols do Minas na classificação sobre o Corinthians, valorizou o apoio da torcida: "Somos uma equipe ainda mais forte quando jogamos em casa e, com o apoio do nosso torcedor, estamos há 12 jogos sem perder na Arena UniBH nesta edição da LNF. Nas oitavas de final, contra o Corinthians, sentimos o calor da torcida dentro de quadra de forma ainda mais intensa. Vibraram, gritaram, enfim, jogaram com o nosso time do início ao fim e, juntos, conseguimos a classificação".

Até o fechamento desta edição, o Minas aguardava a definição do adversário das quartas de final, que sairia do confronto entre Magnus e Joaçaba. O primeiro jogo da próxima fase está previsto para ser disputado entre os dias 3 e 6 de novembro. Já a partida de volta das quartas de final deve ser disputada entre os dias 10 e 13 de novembro. Tricampeão da Taça Brasil (2002, 2012 e 2020), a melhor colocação do Minas na Liga Nacional de Futsal (LNF) foi o vice-campeonato na temporada 2002. Vai com tudo, time!



Acompanhe a rotina do Futsal minastenista e tudo sobre os jogos dos playoffs no @mtcfutsal



Notícias e mais detalhes você acompanha no site do Minas



Camisa dez do Minas, Luís é uma das referências da equipe

TEKNISA

clanel

Grande conquista

Judoca Kaillany Cardoso é vice-campeã mundial Sub-21



EMANUELE DI FELICANTONIO

A judoca Kaillany Cardoso ganhou mais uma medalha para sua coleção

Entre as melhores do mundo, de novo! Em outubro, a judoca minastense Kaillany Cardoso (70 kg), de 19 anos, conquistou a medalha de prata no Campeonato Mundial Sub-21, disputado em Odivelas, Portugal. Com o resultado, a atleta acumula dois pódios em mundiais, já que em 2022 também foi vice-campeã ainda na categoria meio-médio (até 63 kg).

O caminho para a medalha individual de prata em Portugal começou com vitória sobre a indiana Nandani Vats. Em seguida, Kaillany passou por Azhar Askhat, do Cazaquistão, e por Gaya Bar Or, de Israel. Na semifinal, mandou a eslovena Kaja Schuster para a disputa do bronze. Na decisão, parou na japonesa Mayu Honda. Já na competição por equipes mistas, a judoca do Minas ficou com a medalha de bronze.

"Fiquei muito feliz por ter conseguido mais uma medalha. Foi uma experiência muito boa ao ter participado dessa competição, um campeonato onde muitos atletas queriam estar e é o auge da classe Sub-21. Quero aproveitar bastante esse resultado e as oportunidades que ele vai me trazer", avaliou.

Técnico do Minas, Hugo Pessanha celebrou o feito de Kaillany no Mundial. "Foi um resultado excepcional, ainda mais que fazem apenas cinco meses que ela subiu de categoria e ainda não está 100% adaptada ao novo peso. Atletas com esse perfil no Júnior geralmente têm uma carreira vitoriosa no Sênior, e assim esperamos que aconteça. Ela ainda é nova e tem mais um ano no Sub-21, então no ano que vem nossas esperanças se renovam. A expectativa é que venha mais uma medalha, e que desta vez seja de ouro", garantiu.

Neste ano, Kaillany ainda foi ouro na Copa Pan-americana Sub-21, prata no Campeonato Pan-americano e Oceania

Sub-21 e campeã brasileira Sub-21. O bom desempenho em Portugal colocou a minastense na quarta posição do ranking mundial Júnior na categoria médio (até 70 kg), ganhando oito posições na classificação.

Calendário internacional

Entre 24 e 26 de outubro, Kaillany, ao lado dos minastenses Maria Taba (52 kg), Gabriella Mantena (63 kg), Júlio Koda (73 kg), Victoria Archina (+78 kg), Eduardo Bettoni (100 kg) e Juscelino Nascimento (+100 kg), disputam o Grand Slam Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos. Até o fechamento desta edição, a competição ainda não havia sido disputada.



Siga o @mtcesporte para saber todos os resultados da equipe de judô do Minas

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65. Os técnicos Adriano Rodrigues, Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Arezzo e Co/Minas se prepara para disputar os Campeonatos Brasileiros de Base



AREZZO
&CO



No processo

Caio Souza e Ana Luiza Lima contam com a equipe multidisciplinar do Minas para voltar à ativa

Conhecido por sua excelência na recuperação de atletas, o Minas Tênis Clube se compromete com a saúde e o bem-estar daqueles que levam seu nome pelo Brasil e o mundo. Caio Souza e Ana Luiza Lima são grandes exemplos disso. Atletas de ponta da equipe de ginástica artística minastenista, eles tiveram a ruptura total do tendão de Aquiles constatada há pouco mais de dois meses e hoje contam com a equipe multidisciplinar do Clube para voltar às competições o quanto antes.

A ruptura do tendão do calcâneo, popularmente chamado de tendão de Aquiles, causa a divisão completa em dois segmentos independentes, comprometendo seriamente a capacidade de movimentar pés e pernas. Essa é uma lesão comum especialmente entre praticantes de esportes de impacto com tempo de recuperação variando de 6 a 8 meses.

Promessa da modalidade com apenas 18 anos, Ana Luiza Lima passou a defender o Minas em março deste ano. Integrante da seleção brasileira, a atleta treina regularmente no Centro de Treinamento Time Brasil de Ginástica Artística, localizado no Rio de Janeiro (RJ), e recentemente intensificou seu tratamento nas dependências do Clube, cujo Departamento Médico é reconhecido nacionalmente pelo trabalho de recuperação de lesões. "Logo que machuquei, foi como se eu tivesse entrado em luto, levei um tempo para assimilar o que realmente tinha acontecido. O Minas tem

uma estrutura muito similar à do COB [Comitê Olímpico Brasileiro], então me senti muito acolhida", contou.

Caio Souza também chegou ao Minas como um dos nomes mais promissores da Ginástica Artística. Hoje, isso é uma realidade. Ele é considerado o ginasta mais completo do Brasil, já que traz regularidade e alto nível em todos os aparelhos da modalidade, além de bons resultados. A lesão ocorreu em um momento delicado, quando Caio havia garantido sete medalhas no Estadual e estava iniciando a preparação para o próximo compromisso da temporada: o Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística, disputado em Lauro de Freitas (BA), em agosto. Entre um treino e outro, o ginasta sentiu a ruptura do tendão.

"Assim que a ficha começou a cair, me dei conta de que ficaria fora do Mundial, do Pan-americano e não poderia ajudar minha equipe a se classificar para os Jogos Olímpicos. Minha primeira reação foi ligar para a Fernanda para alertá-la do que havia ocorrido". A fisioterapeuta Fernanda Viegas é quem acompanha o atleta desde o dia da lesão. "Temos desenvolvido o trabalho baseado em evidências científicas a fim de acelerar o processo com marcas de segurança. O Caio é um atleta muito dedicado e comprometido, portanto, sua evolução está melhor do que o esperado", relatou a profissional.

Mesmo que à distância, a profissional também acompanha o progresso de Ana Luiza. "No caso dela, o trabalho é desenvolvido junto ao fisioterapeuta do COB; estamos sempre em contato. Nas três semanas em que esteve conosco, a ginasta apresentou algumas queixas quanto ao padrão de caminhada, porém conseguimos reverter o quadro e ver melhora nesse aspecto", explicou, otimista.

O sonho continua

Caio e Ana Luiza seguem em busca de um mesmo objetivo: uma vaga na Olimpíada de Paris. Em 2024, eles esperam retornar às suas melhores versões para tentar as últimas vagas mundiais a partir das etapas da Copa do Mundo de Aparelhos. Cada um dos seis aparelhos masculinos e todos os quatro aparelhos femininos classificam dois atletas para os Jogos Olímpicos, totalizando, assim, 12 homens e 8 mulheres.

Apenas atletas que não participam de equipes classificadas ou que já não tenham três classificados individualmente e que também não tenham se classificado nominalmente podem conquistar uma vaga a partir da Copa do Mundo, ainda que todos os ginastas possam participar. "O meu sonho de competir nos jogos olímpicos continua vivo. Na verdade, nunca morreu. Se antes eu falava pra todos que eu dava o meu 100% em busca dessa vaga, agora eu dou 110%", destacou Caio.



Siga o @mtcseporte no Instagram e acompanhe a equipe de ginástica artística

Dupla se recupera de uma grave lesão no tendão de Aquiles

Apoio

Os atletas da ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica Ano II, aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Finco, Guilherme Moschen e Rodrigo Thurler, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).





Minastenistas no topo

Ginastas do Minas brilham nos trampolins ao redor do mundo

Depois do sucesso no Campeonato Sul-Americano, foi a vez dos minastenistas brilharem no Campeonato Brasileiro de Ginástica de Trampolim por idades. Em Aracaju (SE), em outubro, os atletas do Clube conquistaram 17 medalhas na competição nacional: quatro de ouro, três de prata e três de bronze no Trampolim Individual, além de duas de ouro, duas de prata e três de bronze no Trampolim Sincronizado. Ao todo, 21 ginastas representaram o Minas no Brasileiro.

Pelo mundo

Os ginastas Alice Gomes e Ryan Castro, que marcaram presença em mais uma etapa da Copa do Mundo de Ginástica de Trampolim, na Bulgária, em outubro, desembarcaram em Santiago, no Chile, para a disputa dos Jogos Pan-americanos de 2023. Nos dias 3 e 4 deste mês, os minastenistas esperam voar alto no trampolim da maior competição esportiva do continente. Acompanhados do técnico do Minas, Alexandro Rungue, esta será a segunda vez que Alice e Ryan buscam medalhas em uma edição do Pan.

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandro Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Acompanhe a equipe de ginástica de trampolim do Minas no @mtcesporte no Instagram

Minastenistas disputam os Jogos Pan-americanos



Você é ou conhece algum proprietário de imóvel tombado?

Você sabia que pode receber recursos financeiros como uma compensação ao tombamento para fins de preservação, conservação e restauro de seu patrimônio histórico?



Recursos financeiros para manutenção e restauro.

Obtenha a isenção do seu IPTU!

Quer saber como? Entre em contato conosco!



☎ (31) 3264-5833

🌐 www.decisaoengenharia.com.br



Do Minas para o mundo

Fernanda Ferreira comanda o Time Brasil BRB em competição internacional



Fernanda começou sua carreira como atleta do Minas e agora é técnica do Time Brasil BRB

Figurinha carimbada nas convocações do Time Brasil BRB, a técnica minastenista Fernanda Ferreira se prepara para a disputa de uma grande competição internacional com a equipe feminina Juvenil de tênis. A comandante convocou as melhores atletas da categoria 16 anos para a *Billie Jean King Cup Junior by Gainbridge*, torneio com sede em Córdoba, na Espanha, entre os dias 6 e 12 de novembro.

A equipe, composta por Pietra Rivoli, Carolina Bohrer e Helena Bueno, é a mesma que conquistou o vice-campeonato do Sul-americano de 16 anos, disputado em agosto, no Paraguai. “Optei por manter o entrosamento da equipe que disputou o Sul-americano. Mantenho contato com as jogadoras e seus respectivos treinadores para estar por dentro do dia a dia delas, pois a partir do dia 6 nossa rotina é intensa, com jogos todos os dias”, disse a técnica do Minas.

A última aparição da equipe feminina na *Billie Jean King Cup Junior* foi em 2019; na época, o Brasil ficou na 15ª posição. Quatro anos depois, Fernanda salientou que o principal objetivo na competição é “fazer história garantindo uma vaga na final”. O melhor resultado foi em 2012, quando a equipe composta por Bia Haddad, Carol Meligeni e Ingrid Martins garantiu a terceira posição.

Prata da casa

A história de Fernanda com o Minas é antiga. Ex-atleta, defendeu as cores do Clube dentro das quadras de 1999 a 2010. Pouco tempo depois assumiu a responsabilidade de moldar o futuro da modalidade se juntando à comissão técnica minastenista.

A treinadora avalia que sua experiência com o Time Brasil traz benefícios para seu trabalho no Clube. “Consigo trazer para os nossos atletas referências dos melhores jogadores do mundo nas categorias 15 e 16 anos. Em 2018, por exemplo, estive no Mundial e acompanhei de perto o desempenho do Carlos Alcaraz, atual número 2 do mundo, e da Coco Gauff, que acabou de ganhar o US Open”. Voa, Fernanda!

Prontos!

Entre os dias 27 de novembro e 2 de dezembro, a equipe minastenista desembarca em Uberlândia para a 6ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), que será disputada por equipes. O Minas luta por medalhas em 6 das 8 categorias classificadas para o torneio. São elas: 12 anos masculino e feminino; 14 anos masculino e feminino; 16 anos feminino e 18 anos feminino.

“Bora” torcer pelos tenistas? Vai, Minas!



Acompanhe mais detalhes da sexta etapa do CBI no @mtcesporte

Apoio

Os atletas do Tênis contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.030745/2022-65 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica – Ano II, nº 2020.02.0137, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira e Maurício Davis, o preparador físico Philipe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINAS GERAIS

GOVERNO
ESTADO
ESPORTE

vivo

verdemar
Sustentabilidade e Saúde



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
União e Reconhecimento



Eixos contínuos rumo a Paris 2024

A menos de um ano da Olimpíada, Projetos CBC seguem preparando atletas do Minas

O sonho olímpico motiva, pelo menos, atletas, comissões técnicas e torcedores. No Minas, o trabalho é árduo e intenso para enviar o máximo de representantes para os Jogos Olímpicos, cuja próxima edição tem início no dia 26 de julho de 2024, em Paris – anote na agenda! E, assim, para que atletas e integrantes das equipes técnicas minastenistas consigam se preparar para o maior evento esportivo do mundo, o Clube mantém projetos incentivados por meio do apoio de diversas fontes de recursos. Esse é o caso dos projetos vigentes com a parceria do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Ao todo, pelo CBC, são três eixos vigentes no Minas. O Eixo Materiais e Equipamentos Esportivos (Projeto Aquisição de Materiais e Equipamentos Esportivos com foco na Preparação de Atletas – Ciclo Olímpico 2021-2024 – Termo de Execução nº 49.2021) constrói, junto ao CBC, a relação de compra de materiais e equipamentos esportivos. Hoje estamos no Ano 3 do projeto.

Enquanto isso, o Eixo Recursos Humanos (Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte Ciclo 2021-2014 – Termo de Execução nº 25.2020) mantém cerca de 45 profissionais ativos da Gerência de Esportes e outros 20 profissionais participam em alguma fase do Projeto.

Por fim, o Eixo Competições – Campeonatos Brasileiros Interclubes (Termo de Compromisso nº 1105/CBI) mantém o calendário de competições intenso para as equipes de ponta e de base dos clubes. Entre os principais campeonatos interclubes nacionais estão a Superliga de Voleibol Feminino e Masculino 2023/2024, com início neste mês, e a 16ª edição do Novo Basquete Brasil (NBB 2023-2024), que está em andamento desde outubro.

Minas e CBC trabalham juntos para realizar sonhos de atletas, profissionais do esporte e, claro, dos torcedores minastenistas.

Central Julia Kudriess está preparada para defender o Gerdau Minas na Superliga de Vôlei



REVISTA DO MINAS • Novembro de 2023 • 53

Lei de Incentivo ao Esporte

OBRIGADO!

A sua doação ajuda o Esporte a continuar crescendo no Brasil.



Novidades gastronômicas

Quantas experiências gastronômicas cabem no mesmo endereço? Aqui no Clube, são tantas que o minastenista pode escolher entre pastéis, petiscos, massas, pratos à lá carte, se deliciar na culinária contemporânea e mediterrânea e aproveitar diversas opções de sobremesas. Para os amantes da boa gastronomia, está prevista para novembro a inauguração de um novo restaurante no CF 3 do Minas I, que integra o plano de A&B, desenvolvido pela Diretoria e pensado para o associado que busca novos cardápios e mais sabores para degustar. Preparados?



BANCO DE IMAGENS

Visita Especial

O presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, o vice-presidente Wagner Furtado Veloso e o assessor de projetos esportivos Carlos Antonio da Rocha Azevedo receberam, em outubro, a cômula dos Estados Unidos em Belo Horizonte, Katherine Ordoñez, Julia Peres e Ana Lúcia Santos, do EducationUSA, para uma conversa sobre possíveis convênios esportivos, culturais e socioambientais com os EUA. Durante a visita, cerca de 150 minastenistas participaram de uma palestra direcionada para pessoas que desejam cursar Graduação, Mestrado, Doutorado ou Cursos Intensivos de Inglês nos Estados Unidos.



RAMON BITTENCOURT

Save The Date

A comunidade acadêmica esportiva pode comemorar, porque a XVI Jornada Científica está confirmada para janeiro de 2024, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento é direcionado para sócios, profissionais do Clube das Gerências de Educação e Esporte, estagiários e parceiros e proporciona dias de aprendizado, inovação profissional, troca de experiências e muito conhecimento. Anote na agenda!



A Cor é Verde

Em comemoração ao Dia da Árvore, celebrado em 21 de setembro, o Minas Tênis Clube realizou, em setembro, a distribuição de mudas de diversas espécies para que o sócio tivesse uma experiência voltada para a educação ambiental. A ação foi promovida no Minas Country, com a participação de membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo do Clube, de associadas e convidados. É importante lembrar que a data comemorativa surgiu da necessidade de conscientizar a população sobre a importância das árvores para o meio ambiente, inclusive para a vida dos seres humanos. O dia, diferente em outras partes do mundo, foi escolhido em razão do início da primavera, em 23 de setembro. Vamos juntos por um mundo mais verde?



O Salão da Sede Social da Unidade I recebeu mais uma edição do Bingo Solidário, em setembro, com a participação de mais de 100 pessoas, incluindo sócios e seus convidados. A iniciativa é do Programa Minas Tênis Solidário em parceria com o Cabeça de Prata, e toda a arrecadação é destinada para a Associação Beneficente dos Empregados do Minas (Abem). Para isso, o Bingo Solidário contou com o apoio de dezenas de parceiros na doação dos brindes. Um momento especial em que todos se reúnem para fazer o bem e, ao mesmo tempo, ter a chance de levar um prêmio superespecial para casa. Além do bingo, o evento também contou com sorteio de brindes para os participantes entre as rodadas. Foi demais!



Tania Zefferino, Gláucia Carrara, Yvana Pacifi e Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira celebram juntas



Minastenistas com sorte no bingo ganham brindes incríveis



Cléa Dalva e Jussara Tavares contam com a sorte



Iolanda Beltrão, Marília Meireles e Otávio Reis França na expectativa para ganhar a rodada



Adriana Vasconcelos entrega o prêmio a Maria Aparecida



Vera Condé recebe
seu brinde pela
Denise Saraiya

Veja mais fotos no
site do Minas





Viva às crianças!

Quando o assunto é promover a felicidade dos pequenos associados, a diversão e a alegria são as palavras-chave! A Festa das Crianças recebeu cerca de quatro mil sócios na Unidade II, em outubro, para um domingo de muitas brincadeiras e atividades de aventura, como futebol de sabão, brinquedos infláveis, cama elástica, tirolesa, escalada, bolha na água, piscina de bolinhas, show de mágica, além de distribuição de pipoca, algodão-doce e picolé para dar energia aos pequenos. Com o tema “Dinossauros”, houve decoração, maquiagem e gincana temáticas, levando as crianças ao universo lúdico do Jurassic World. No mesmo dia, os Minas I e Náutico também celebraram o Dia das Crianças com muitas brincadeiras. Inesquecível!



Bruno Peixoto e Michelle Gomes aproveitaram a festa na piscina



Os pais Ricardo e Gabriela Nakanami se divertem na piscina com os filhos Giovana, Bernardo e Maria Eduarda



A pequena Maria Luísa Bistene curte os brinquedos



Júlia Coelho brinca muito com o pai Mário Neto



Carolina Denaro, 8 anos, curte muito na bolha na água



Bianca Ballesteros no muro de escalada



Gabriela Penido e Nina Baggio posam com o fóssil de dinossauro



Vinicius Veiga e o pequeno Matheus Mendes garantiram seus picolés



As irmãs Letícia e Cecília
Tavares posam com as fadas



Amanda Rocha e as gêmeas Maya e Yasmin Tonolli Pochmann com maquiagem temática



Os irmãos Pedro e Alice Fiúza Morden

Manhã de bem-estar

O Programa Cabeça de Prata celebrou o Dia do Idoso, em outubro, da melhor forma: reunindo 350 associados acima de 60 anos para uma manhã interativa e cheia de atividades especiais no gramado do Minas II. Houve muita música, apresentação artística e de dança, recreação, sorteios de brindes, oficina de Jin Shin Jyutsu e espaços de cuidados pessoais. Quando o assunto é se divertir, os “cabeças de prata” estão por dentro! E mais uma vez celebraram a felicidade de ser minastenista e de viver uma fase que permite esbanjar bons momentos e muito bem-estar. Foi incrível!



Nanci Guimarães ficou ainda mais bonita com a maquiagem



As amigas Benevenuta Xavier, Marina Sabino e Iva Gontijo curtiram bastante



Luiz Felipe Henriques alongou o corpo após a massagem relaxante



Maria das Graças e Alexandre Resende aproveitaram a manhã juntos



Vera Villas, Maria Soares e Shirley Alves adoraram os prêmios do sorteio



Mário Marques, Eugênio Botelho e Marcos Elias jogaram minigolfe



Oficina de Jin Shin Jyutsu com a terapeuta Sabrina Fonseca



Helvécio Lara aproveitou o evento para fazer um corte de cabelo



Veja mais registros no site do Minas

EXPERIMENTE DO SEU JEITO!

Temos uma novidade incrível para você, sócio!

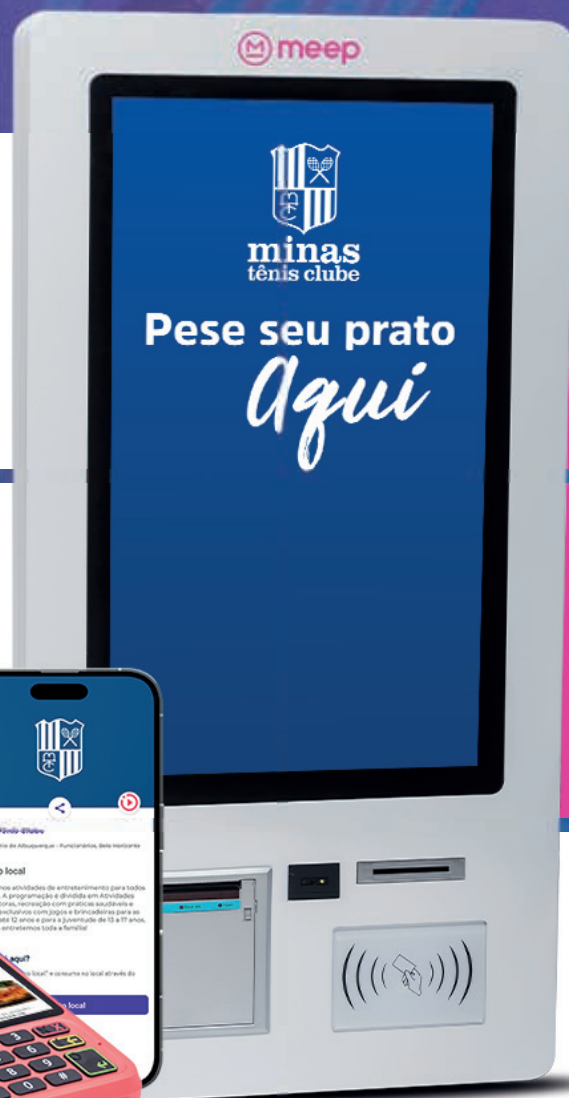
A partir de agora, todas as unidades do Minas Tênis Clube estarão ainda mais modernas e práticas com as soluções de pagamento e atendimento da Meep!

Consumo totalmente inteligente e multiplataformas: totens de autoatendimento, caixas e aplicativo!

Pagamento inteligente e sem complicações

Diga adeus às preocupações com dinheiro ou cartões de crédito durante seus momentos de lazer. A Meep simplifica as burocracias para que você curta experiências únicas!

www.meep.com.br [/appmeep](https://www.facebook.com/appmeep) [@app.meep](https://www.instagram.com/app.meep) [/AppMeep](https://www.youtube.com/channel/UCAppMeep) [/meep-app](https://www.linkedin.com/company/meep-app)



GERDAU. O AÇO OFICIAL DO GRANDE PRÊMIO DE SÃO PAULO DE FÓRMULA 1 2023.

TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE NA POLE POSITION.

É com muito orgulho que a Gerdau chega ao Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1, levando um aço infinitamente reciclável e de baixa pegada de carbono como solução para modernização do Autódromo de Interlagos.

Em parceria com a etapa brasileira da principal categoria do automobilismo mundial, a maior empresa brasileira produtora de aço une tecnologia e sustentabilidade, colocando o Brasil na pole position.



ASSISTA
AO FILME E
SAIBA MAIS



GP SÃO
PAULO



GERDAU
O futuro se molda

Siga a Gerdau nas redes sociais:

